

広報 まちの

2008 (平成20年)

2

No.35

～中山晋平生誕120年記念～ 第44回中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会



第44回 中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

特集

中野市のバランスシート

～平成18年度 貸借対照表～ ……2

特集

税の申告は

正しくお早めに！ ……4

今月の合冊

ふるさと北信濃 …… 1～4

文化なかの …… 1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



平成18年度 中野市の貸借対照表

バランスシートは貸借対照表という意味で、一般的に企業会計の決算の中でまとめられ、企業の財務状況をあらわす表のことです。

バランスシートを作成することにより、ある時点に存在する、税金の投入などにより整備された資産や、将来返済しなければならぬ負債と返済が不要な純資産との比率などに関する情報が把握できます。

普通会計バランスシート作成の基本的事項

- (1)平成19年3月31日現在で、資産合計が約1050億円である一方、負債は約246億円で、その差の純資産は約804億円です。
- (2)資産の部では、有形固定資産が約958億円で、資産全体の91%を占め、残りが基金・貸付金・未収入金などで、合計約92億円となっています。
- (3)有形固定資産を目的別に見ると、生活インフラ・国土保全(道路、橋りょう、都市計画、公園など)で多くの事業費がかかり、毎年継続的に整備される土木関係が、約486億円(有形固定資産全体の50.8%)、小・中学校や図書館な

どの建設事業費を含む教育費関係が約266億円(同27.8%)と大きいことが分かります。

キャッシュフロー

資金収支計算書

資金収支計算書とは、一会計年度における資金の増減の状況を説明する計算書です。この資金収支計算書は、行政活動を資金の流れから見たもので、年初と年度末の資金の増減内訳を表にしたものです。

資金収支計算書の基本的事項

- 今回作成した資金収支計算書は、次の事項により作成しました。
- (1)対象となる会計範囲は普通会計です。
- (2)資金の範囲を歳計現金としています。
- 本市の資金収支計算書は次のとおりです。
- (1)「経常的収支による資金収支計算書」は、約45億円のプラスとなっています。
- (2)「公共資産整備による資金収支計算書」では約6億円のマイナスとなっており、「経常的収支の資金収支計算書」のプラスの額の範囲内で対応できました。
- (3)投資・財務的収支による資金収支計算書は、約43億円のマイナスとなっており、地方債の発行(投資・財務的収支の支出に該当する地方債発行)を上回る地方債の償還額を行ったことによるものです。
- (4)以上3つの活動による資金収支計算書で、歳計現金の年度末残高は、約2億9000万円となりました。

%の構成比になりました。(5)純資産の部では、国・県からの補助金分が約190億円で純資産全体の約23.6%、公共資産等整備にかかった市税などの一般財源分が約596億円で、純資産全体の約74.2%の構成比になりました。

普通会計のバランスシート (平成19年3月31日現在)

借 方		貸 方	
〔資産の部〕		〔負債の部〕	
1. 公共資産		1. 固定負債	
(1)有形固定資産		(1)地方債	187億4,752万円
①生活インフラ ・国土保全	486億4,833万円	(2)長期未払金	
②教育	266億1,609万円	①物件の購入等	0万円
③福祉	37億9,122万円	②債務保証または 損失補償	0万円
④環境衛生	3億3,062万円	③その他	0万円
⑤産業振興	108億8,315万円	長期未払金計	0万円
⑥消防費	3億3,169万円		
⑦総務費	49億0,709万円	(3)退職給与引当金	34億4,346万円
有形固定資産計	958億0,819万円		
(2)売却可能資産	0万円		
有形固定資産合計	958億0,819万円	固定負債合計	221億9,098万円
2. 投資等		2. 流動負債	
(1)投資および出資金		(1)翌年度償還予定 地方債	20億1,162万円
①投資および出資金	8億7,635万円	(2)短期借入金 (翌年度繰上充用金)	0万円
②投資損失引当金	0万円	(3)未払金	0万円
投資および出資金計	8億7,635万円	(4)翌年度支払予定 退職手当	1億7,308万円
(2)貸付金	1億0,809万円	(5)賞与引当金	2億1,889万円
(3)基金		流動負債合計	24億0,359万円
①退職手当目的基金	11億8,203万円	負債合計	245億9,457万円
②その他特定目的基金	21億1,784万円		
③土地開発基金	8億9,461万円	〔純資産の部〕	
④その他の定額運用基金	1億0,087万円	1. 公共資産等整備 国県補助金等	189億7,208万円
⑤退職手当組合積立金 基金計	42億9,535万円	2. 公共資産等整備 一般財源等	596億4,173万円
(4)長期滞納債権	4億1,849万円	3. その他一般財源等	18億0,836万円
(5)回収不能見込額	4,397万円	4. 資産評価差額	0万円
投資等合計	57億4,225万円	流動資産合計	34億6,630万円
3. 流動資産		純資産合計	804億2,217万円
(1)現金・預金		負債・正味資産	1,050億1,674万円
①財政調整基金	17億8,500万円		
②減債基金	12億1,685万円		
③歳計現金 現金・預金計	2億8,842万円 32億9,027万円		
(2)未収金			
①地方税	1億2,969万円		
②その他	4,374万円		
③回収不能見込額 未収金計	260万円 1億7,603万円		
流動資産合計	34億6,630万円		
資産合計	1,050億1,674万円		

問 市役所 財政課 財政係 (☎22-2111内線221)

資金収支計算書 (平成18年4月1日～平成19年3月31日)

1 経常的収支の部	
人件費	40億0,163万円
物件費	21億4,258万円
社会保障給付	14億6,742万円
補助金等	20億5,041万円
支払利息	4億1,231万円
他会計への事務費等	9億4,627万円
その他支出	2億6,234万円
支出合計	112億8,296万円
地方税	54億9,668万円
地方交付税	56億3,530万円
国県補助金等	12億6,411万円
使用料・手数料	4億3,551万円
分担金・負担金・寄附金	5,993万円
諸収入	4億1,462万円
地方債発行額	4億6,970万円
基金取崩額	5億3,982万円
その他収入	14億6,210万円
収入合計	157億7,777万円
経常的収支額	44億9,481万円

2 公共資産整備収支の部	
公共資産整備支出	11億9,742万円
公共資産整備補助金等支出	1億4,074万円
他会計への建設費	1,153万円
支出合計	13億4,969万円
国県補助金等	1億4,303万円
地方債発行額	5億7,010万円
基金取崩額	3,028万円
その他収入	4,467万円
収入合計	7億8,808万円
公共資産整備収支額	△5億6,161万円

3 投資・財務的収支の部	
貸付金	2億1,770万円
基金積立額	11億2,346万円
定額運用基金への繰出支出	76万円
他会計への公債費	10億2,215万円
地方債償還額	22億7,790万円
支出合計	46億4,197万円
貸付金回収額	2億3,161万円
公共資産等売却収入	698万円
その他収入	7,700万円
収入合計	3億1,559万円
投資・財務的収支額	△43億2,638万円
当年度歳計現金増減額	△3億9,318万円
期首歳計現金残高	6億8,160万円
期末歳計現金残高	2億8,842万円

※一時借入金に関する情報
 ①資金収支計算書には、一時借入金の増減は含まれていません。
 ②平成18年度における一時借入金の借入限度額は、25億円です。
 ③支払利息のうち一時借入金利子は0.3万円です。

税の申告は正しくお早め！

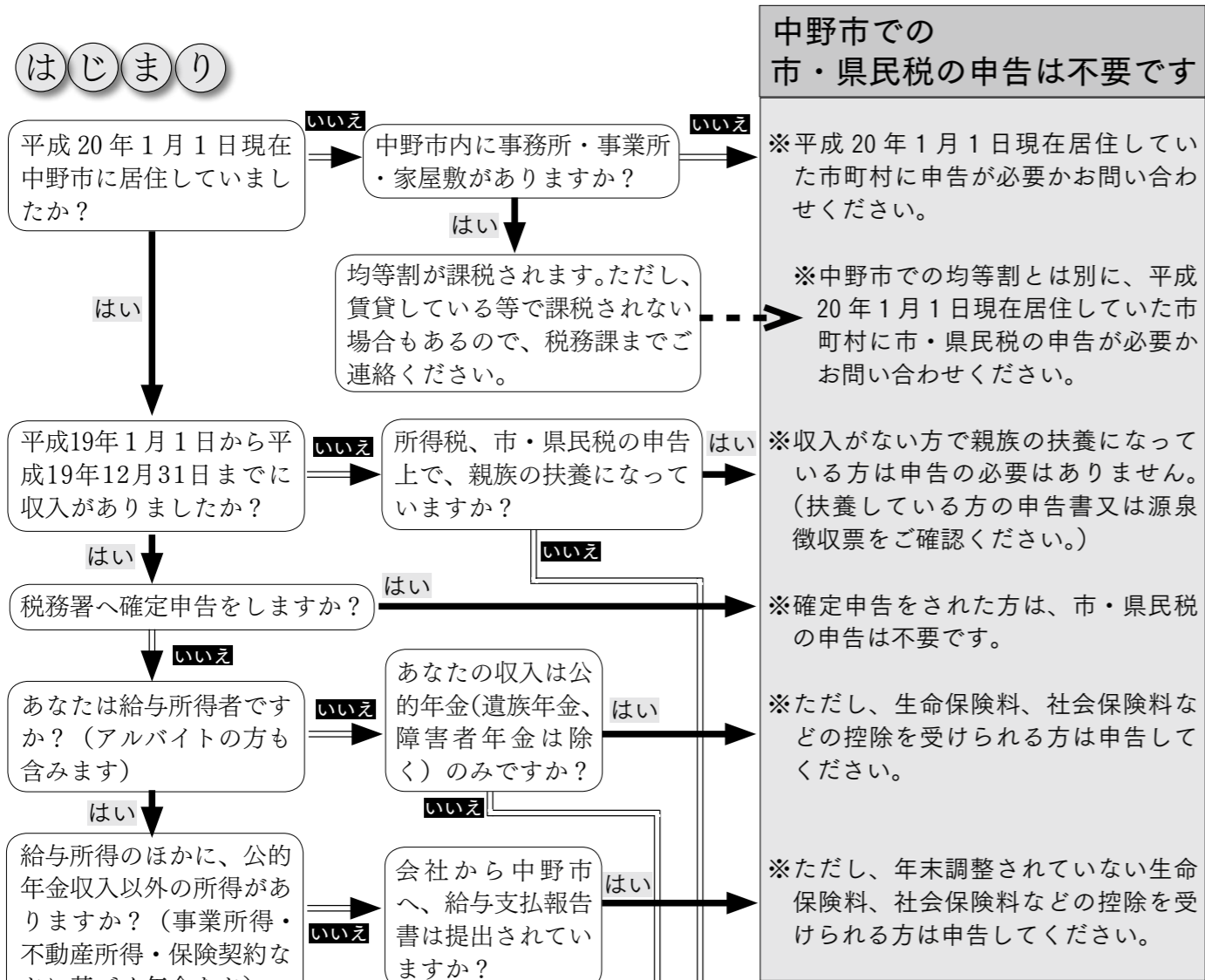
期間は、2月18日～3月17日まで

市・県民税と所得税の申告が始まります。申告は正しくお早めに済ませましょう。申告について不明な点は、申告相談会場でお尋ねください。



市・県民税の申告書は、前年の申告状況および平成19年中に会社を退職された方などにお送りしています。申告書が送られてこない場合でも、下の図により「市・県民税の申告が必要です」になる方は、市役所税務課へお問い合わせください。

市・県民税の申告が必要な方は



中野市での市・県民税の申告は不要です

※平成20年1月1日現在居住していた市町村に申告が必要かお問い合わせください。

※中野市での均等割とは別に、平成20年1月1日現在居住していた市町村に市・県民税の申告が必要かお問い合わせください。

※収入がない方で親族の扶養になっている方は申告の必要はありません。(扶養している方の申告書又は源泉徴収票をご確認ください。)

※確定申告をされた方は、市・県民税の申告は不要です。

※ただし、生命保険料、社会保険料などの控除を受けられる方は申告してください。

※ただし、年末調整されていない生命保険料、社会保険料などの控除を受けられる方は申告してください。

市・県民税の申告が必要です

※次に該当する方は、確定申告が必要になりますのでご注意ください。

- 事業所得、不動産所得のある方や、年金受給者などで平成19年中の所得金額の合計が各種所得控除などの合計額を超える方 ※市・県民税と所得税(確定申告)の所得控除額は異なるものがありますのでお気をつけください。

(給与所得者)

- 給与の収入が2,000万円を超える方
- 給与を2カ所以上から受けている方
- 給与所得および退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方

※市・県民税の申告では所得税の還付は受けられません。確定申告が必要です。

※他にも確定申告が必要になる場合があります。詳しくは、信濃中野税務署(☎22-3151)または市役所税務課(☎22-2111内線225)までお問い合わせください。

市・県民税

市・県民税の申告は市役所へ

左ページを参考に、市・県民税の申告が必要な方は、2月18日から3月17日までの間に申告をお願いします。

市・県民税の申告は、課税の基礎資料のためだけでなく、所得証明や課税証明などの証明書の発行、国民健康保険税や保育料の算定、年金・各種手当などの基礎資料にもなりますので、期限内に必ず申告してください。

- 医療費の領収書や生命保険料等の証明書など、確認できるもの
- 国民年金保険料に係る社会保険料控除を受ける場合、国民年金保険料の支払いをした旨を証する書類が必要になります。

収票、営業・農業・不動産などの事業所得の収支内訳書など)

申告相談に必要な物

- 申告書と印鑑
- 所得がわかるもの(源泉徴収票)

- (1) 必要と思われる書類は全てお持ちください。
- (2) 配偶者、扶養控除を受ける場合は、ご家族の所得の内容、金額なども分かるようにしてください。

申告相談を受けられる方へのお願い

所得税

確定申告をお早めに

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。2月18日から3月17日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。

申告期間の終了間近になると大変混雑しますので、申告はお早めにお問い合わせください。

問い合わせ先 信濃中野税務署(☎22-3151)

(3) 収支内訳書、医療費の支払総額など計算のできるものは、ご自宅で済ませてから会場へお出かけください。

問い合わせ先 市役所税務課課税係(☎22-2111内線225)

3月										2月										期日	対象地区	
17	14	13	12	11	10	7	6	5	4	3	29	28	27	26	25	22	21	20	19			18
月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月		
中野	倭	科野	平岡	長丘	高丘	平野	延徳	日野	中野	還付申告	倭	科野	平岡	長丘	高丘	平野	延徳	日野	中野	還付申告	中野会場	豊田会場
※中野会場は「中野市民会館2階41号会議室」です。										※豊田会場は「豊田支所2階大会議室」です。												
※受付は午前8時～午後3時(相談は午前9時～)です。										※2月29日(金)以降は、中野会場のみとなります。												
										永田												

※2月18日、3月3日の「還付申告」の日は、給与、年金所得の所得税の還付を受ける方(市内全地区)を対象とします。なお、対象地区の指定日に来られない方も相談は受けられますが、混雑をさけるため、できるだけ対象地区日にご来場くださるようお願いいたします。

「旧中野平中学校」の跡地 を売却します

市では、財源の確保などを目的に、「旧中野平中学校」跡地を売却することにしました。

【売却方法】 公募提案型方式*により、購入希望者から土地の活用方法を公募し、審査委員会による審査を参考に決定します。

*公募提案型方式…土地活用事業計画の提案内容と買受希望価格の両方を勘案して、買受者を決定する方法

【土地の現況】
所在地／中野市大字片塩字松崎 58 番 2、58 番 3
地 目／雑種地
面 積／2 筆合計 2 万 1, 9 7 6 m²(6, 6 4 7 坪)
【最低売却価格】 4 億 5, 0 0 0 万円
【主な応募要件】
・ 2 筆一括売却とする

- ・ 商業施設の小売店舗は除外とする
- ・ 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第 2 条に掲げる営業に該当するものは除外とする など

【参加申込受付期間】
2 月 18 日(月)から 3 月 10 日(月)まで
【応募提案書等受付期間】
3 月 11 日(火)から 4 月 11 日(金)まで
【その他】
応募方法など詳しい内容については、売却実施要項をご覧ください。この要項は、市役所財政課において配布します。
【問い合わせ先】
市役所財政課管財係 ☎(22) 2 1 1 1 内線 2 2 2

信州中野の「一文字大賞」第 2 弾 新成人に贈る漢字一文字 募集!

「信州中野の一文字大賞」新成人に贈る漢字一文字を募集します。

平成二十年から、中野市の成人式は中野・豊田両地域を統一して、五月四日(日)みどりの日に開催することになりました。これを記念し、「信州中野の一文字大賞」を実施します。今回の一文字のテーマは、「新成人に贈る漢字一文字(常用漢字)」とします。

大賞の発表は統一成人式当日とし、新成人の皆さんの前で発表します。
成人式で成人を迎える方々へ、皆さんの想いを託した漢字一文字を贈りましょう! 新成人の皆さんへの期待、励まし、そのほかどんな想いでも結構です。

大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。
応募方法 応募用紙に必要事項(漢字一文字、その理由、住所、氏名、年齢、電話番号)を記入し、直接持参していただくか、市内の公共施設など

に設置された応募箱へ投函してください。また、はがき、フックス、電子メール、電子申請システム(携帯電話可)でもご応募いただけます。
応募用紙と応募箱の設置場所 教育委員会生涯学習課、市役所総合案内、中央・北部・西部・豊田公民館、市立図書館、歴史民俗資料館、帯の瀬ハイッ、もみじ荘、まだらおの湯 ※応募用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。
募集期限 三月二十六日(水)
結果発表 ①結果は成人式にて発表するほか、広報なかのや市公式ホームページに掲載します。
②応募者の中から抽選で記念品をお贈りします。
応募・問い合わせ先
〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号
中野市教育委員会事務局
生涯学習課 生涯学習推進係
☎2111 (内線307)
Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp



公的資金補償金免除繰上償還等に係る

「財政健全化計画・公営企業経営健全化計画」を策定

市では、公的資金(旧資金運用部資金、公営企業金融公庫資金など)による借入金の補償金免除繰上償還などを行うため、財政健全化計画・公営企業経営健全化計画を策定しました。



〔計画策定の背景〕
通常、公的資金の繰上償還を行う場合には、未償還利子残額の大半を補償金として支払う必要があり、繰上償還をしても総支払額でのメリットが少ないため、繰上償還を断念してきました。
国では、地方自治体の財政運営における公債費負担の軽減を目的に、平成十九年度から三年間で、高金利(5%以上)の地方債を対象に五兆円規模の公的資金の補償金免除繰上償還を認めることとしました。その条件として健全化計画の策定を義務付けたものです。
〔繰上償還の条件〕
健全化計画を策定した団体が対象で、その目標値や達成度により繰上償還することのできる額が決定します。
〔計画名〕
●平成十九年度中野市財政健全化計画
●平成十九年度中野市下水道事業特別会計公営企業経営健全化計画
●平成十九年度中野市農業集落排水事業特別会計公営企業経営健全化計画
●平成十九年度中野市水道事業会計公営企業経営健全化計画
〔計画期間〕
平成十九〜二十三年度

〔計画策定の趣旨〕
この計画を策定することで、補償金を支払うことなく対象となる公的資金を繰上償還し、または、より低利な地方債への借換えをすることができるようになり、利子負担の軽減が図られます。
〔計画の内容〕
中野市行政改革大綱などと整合を図りつつ、将来の財政運営・地方公営企業の健全運営を実現するため、人件費の削減や行政改革などの目標となる指標を定めた計画です。
※詳しくは、直接お問い合わせください。
〔水道事業会計〕
四億七、〇六二万余円
※軽減分は、繰上償還の希望額が全額認められた場合の金額です。
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/index_pc.asp
お問い合わせ先 市役所財政課
財政係 ☎2111 内線 221 または上下水道課 監視係(内線378)

〔農業集落排水事業特別会計〕
三億四、三〇八万余円
一、三八〇万余円

人権擁護委員を 紹介します

小林喜世子さん(栗和田・新任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は一月一日から三年間です。
人権擁護委員は他に、町田進治さん(中町)、須原政子さん(東松川)、池田定榮さん(新保)、畔上勢津子さん(片塩)、佐野茂さん(金井)、上野善久さん(柳沢)、深澤舜英さん(上今井)、森山伸子さん(永田)が委嘱され、各地域で活動されています。
人権擁護委員の主な活動
地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されるときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。
また、街頭啓発などを通じて、人権の大切さをより理解してもらうための活動に務めています。
問い合わせ先
中野市人権センター
☎22287

中野市土地開発公社 保有地を売却します

中野市土地開発公社が保有している土地(下表)の売却を実施します。
購入をご希望の方はお申し込みください。
◆応募対象者 次のいずれにも該当する方
・市内に住所がある個人の方
・市税等を滞納していない方
・農地としての利用となるため、農地法第3条の許可が見

込める方(当該用地取得後の経営面積が五十坪以上)の方
物件番号②は四十坪以上)
◆申込期間 二月十二日(火)〜四月十一日(金)
◆決定方法 条件付一般競争入札により決定(入札は別途実施)
◆申し込み・問い合わせ先
中野市土地開発公社(市役所都市計画課内)
☎(22) 2 1 1 1 (内線 3 5 8)

〔下表〕

物件番号	所在地	地目	公簿面積	最低売却価格
①	壁田605	田	2,915m ²	6,122,000 円
②	三ツ和1297-1、1297-2	田	2,552m ²	4,594,000 円

講演とシンポジウム

認知症を考える会



認知症は誰にも起こりうる病気です。「認知症ってどんな病気か分からない」、「どう対応すればいいのか分からない」と思っている方もいらっしゃると思います。

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしていくために私たちにできることはないか、一緒に考えてみませんか？ 大勢の方のご参加をお待ちしています。

期 日 / 2月26日(火) 午後1時から受付

会 場 / 中央公民館

テーマ / 「地域で支えあう～このまちで自分らしく暮らしていくために～」

講演会 午後1時30分～2時30分

講 師 / NPO法人やじろべー理事長
中澤純一氏

シンポジウム 午後2時30分～3時30分

コーディネーター / 中澤純一氏

パネリスト / 通所介護、グループホーム、家族のそれぞれの立場から

※詳しい内容は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先 / 市役所地域包括支援センター（中野保健センター内） ☎（22）2111内線366

4月から

「老人保健医療制度」が「後期高齢者医療制度」に変わります！
詳しくは全戸配布しましたパンフレットをご覧ください。



～老人医療費の現状をみましょう～

中野市の老人医療

老人医療制度は、75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の人が、安心してお医者さんにかかるためにとても大切な制度です。医療機関の窓口で支払っているのは医療費の一部で、そのほかは老人医療制度が負担しています。

医療費は高い状態が続いていますが、どういったことが増加の原因となっているのかを理解して、医療費の節約に取り組みましょう。

中野市の現状

平成十八年度の中野市の老人医療受給対象者は、65,099人で、医療費の総額は、約四十二億五千万円です。一人あたりに換算すると、約六十五万三千円で、長野県の平均を下回っています。

診療費別にみると、入院外・歯科などは県平均を下回っていますが、薬剤や柔整・はりきゅうなどの支給費は県平均を上回る結果となっています。

中野市の一人当たりの老人医療費は、平成十八年度は減少しましたが、依然、医療費は高い状態が続いています。高齢化社会や医療技術の進歩などの要因により、今後も医療費の増加が予想されます。

節約のポイント

- ① 一人ひとりが医療費に関心を持ち、日頃から上手な受診と健康維持に心がけ、次のことに気をつけましょう。
- ② かかりつけ医を持つ
- ③ 体調が悪いときに相談できるかかりつけ医がいると安心です。また、介護保険の認定を受ける際には「かかりつけ医の意見書」が必要になります。
- ④ 重複受診をやめる
- ⑤ 病院を変えたり、また初診料を支払い、同じような検査

や処置が繰り返されて費用がかかります。

③ 定期健診を受ける

病気を早期に発見し、治療をすることによって、適切な治療が受けられるので、医療費の増加を抑えることができます。

④ 診療時間内の受診を心がける

⑤ 薬は用量・用法を理解して正しく使う

⑥ 生活習慣を改善する

疾病分類別に医療費をみると、心臓病や脳卒中などの「循環器系の疾患」、がんなどの「新生物」が医療費の大半を占めます。これらはいずれも日頃の生活習慣が要因となつて起こる「生活習慣病」です。食生活の見直しや適度な運動の習慣づけなど、生活習慣を変えることで予防できます。

医療費が高額なとき

老人医療では、所得に応じて一カ月に支払う自己負担の上限が決まっています。自己負担額がその上限を超えた場合は、超えた分が後から払い戻されます。

市では毎月、支給対象の方には、高額医療支給申請のお知らせをしています。申請を一度していただくと、その後該当した場合は自動的に受給できます。

中野市耐震改修促進計画（素案）にご意見を

近年、大地震発生の可能性が低いといわれていた地域においても、地震が発生し多大な被害をもたらすなど、大地震はいつ、どこで発生してもおかしくない状況になっています。

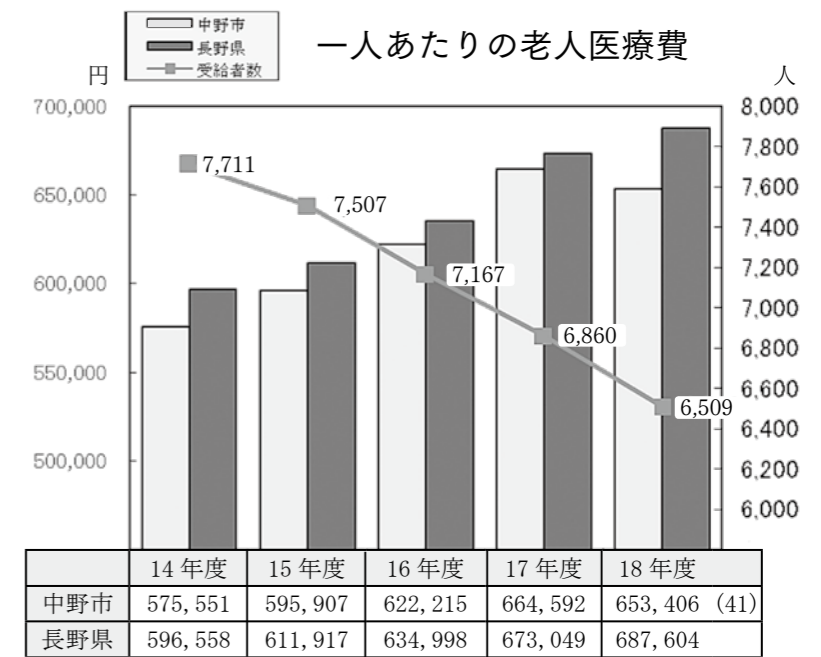
中野市耐震改修促進計画は、耐震診断とその結果に基づく耐震改修を促進することにより、今後予想される地震災害に対して、市民の皆様の生命や財産を守ることを目的に策定するものです。

【資料の閲覧場所】

- ・市役所都市計画課
 - ・豊田支所建設課
 - ・市公式ホームページ
- ※市役所および豊田支所での閲覧時間は平日の午前八時三十分から午後五時三十分までです。

【ご意見の提出方法】

文書を直接ご持参いただくか、郵便、FAX、電子メールにより提出をしてください。なお、お電話でのご意見



※（ ）内の数字は、県内の一人あたり老人医療費の順位
※中野市の平成14年度から16年度金額は、旧中野市と旧豊田村の医療費の総額の合計から一人あたりを算出

こんなときには届出をしましょう

- 他市区町村へ転出するとき
「負担区分等証明書」の交付を受け、転出先の市区町村へ提出してください。
- 転居したとき
医療受給者証の住所変更をしてください。
- 交通事故に遭い、老人保健で受診したとき
交通事故に遭って、老人保健で医療を受ける場合には、市役所への届出が必要です。

申請・問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係 ☎(22)2111内線296 または豊田支所健康福祉課福祉係 ☎(38)3111内線121

確定申告における 高齢者の障害者控除

所得税・住民税の確定申告をされる方で、次の方は控除の対象となります。

- ① 精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳・療育手帳および戦傷病者手帳などの交付を受けている方
- ② 寝たきり老人として市から認定されている方
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方の中で、療育手帳や身体障害者手帳の交付を受けている方に準ずると中野市福祉事務所長が認め、障害者控除対象者認定書の交付を受けた方

※「障害者控除対象者認定書」の交付が必要な方は、下記へご相談ください。

問い合わせ先 市役所健康長寿課介護保険係（中野保健センター内）
☎（22）2111内線365

【募集期間】

二月十二日(火)～二十九日(金)

※提出いただいたご意見への対応状況は、募集期間終了後にご承知ください。

また、文書の様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください。記入いただいた個人情報、他の目的には使用しません。氏名などの記載のないご意見は、内容確認などの都合上、対応できない場合がありますのでご了承ください。

【提出・問い合わせ先】
〒383-8614（市役所専用郵便番号のため、住所の記載は不要です）
市役所都市計画課建築住宅係
☎(22)2111（内線273）
FAX ☎(22)5925
電子メール kenchiku@city.nakanonagano.jp

※文書を直接ご持参いただく場合は、豊田支所建設課へも提出可能です。

4月1日から販売します 新しい堆肥「未土利」ができました！

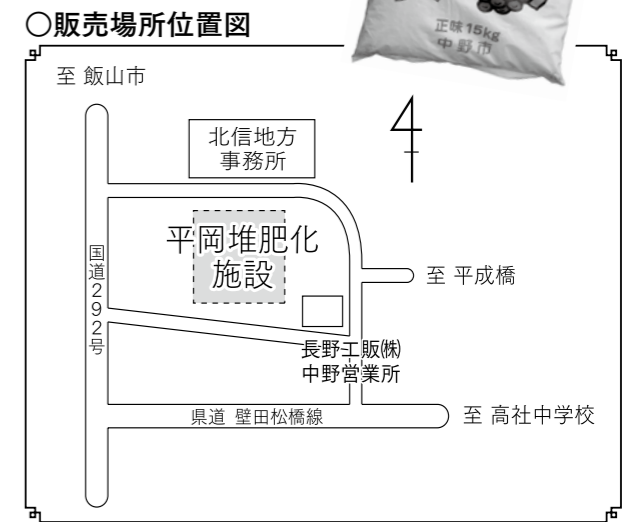
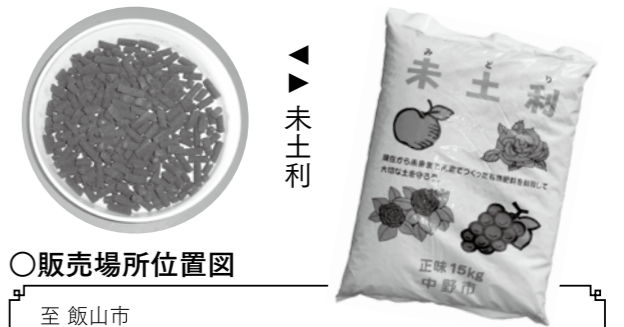
4月1日(火)から「未土利」が販売となります。
ぜひ、ご利用ください。

販売開始日 4月1日(火)
販売価格 1袋 250円(15kg入り)
販売場所 農業集落排水事業 平岡堆肥化施設

販売日時 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時
※祝祭日、土日、
8月13日～18日(お盆休業)、
12月29日～1月3日(年末年始休業)は、
販売を行いません

堆肥の特徴 粒状(ペレット状)なので、風による飛散が少なく散布しやすくなっています。

問い合わせ先 市役所上下水道課下水道係
☎(22)2111 内線283



◇ 未土利の声について ◇

「未土利」は、平成15年度から農業集落排水施設ナピア平岡に併設した堆肥化施設で製造している堆肥のことで、いよいよ4月1日から販売を開始します。
いろいろな作物への利用方法についての試験をモニター制度により募集し、その声を「未土利の声」として紹介します。なお、「未土利の声」は、平成18年度にいただいた利用感想であり、効果を保証するものではありません。
また、モニターの募集は農業集落排水事業地域の方を対象としました。

「未土利の声」その6 赤岩 匿名希望さん

わたしが「未土利」を知ったのは、ある人から「未土利を使って野沢菜を栽培したら、とても軟らかくて、おいしい野沢菜になった」と聞いたからです。また、「サトイモ」や「ジャガイモ」も大きい物が取れたとの話から、試してみました。

確かに見事な「サトイモ」や「ジャガイモ」が収穫できました。

「未土利」は、有機質には適していると思います。平成17年にモニターとして登録し、梨栽培に使用しています。今年は、おかげさまで台風の影響も無く豊作でした。味も良かったと思います。

かといって、毎年使用するのは、木の樹勢への影響が心配なので来年(平成19年)は一年休み、また考えたいと思っています。

「未土利の声」その7 柳沢 上野さん

私は、以前より下水道堆肥である「なかのおすみちゃん」を使用して下水道堆肥の効用を知っていたので、平成17年に同様の堆肥である「未土利」のモニターとして登録をしました。

「未土利」は「なかのおすみちゃん」と違い、粒状で蒔きやすく、臭いも少ないので、モニターに登録しようと思いました。

「未土利」を使用し一年を経過しますが、水田の場合はコシヒカリの肥料とほとんど同じく使用し、以前と変わりなく収穫できました。また、果樹については、よく効くので蒔きすぎに注意が必要です。葉物野菜はとてよく効きます。ただし「豆類」「大根」は窒素が多くて効きすぎに注意が必要です。

今後もどんどん使用したいです。

農産物直売所・観光農園紹介 パンフレット掲載希望者募集



▲前回発行したパンフレット

市内を訪れる方々に、農産物等直売所や観光農園を紹介する「お立ち寄り情報パンフレット」を、今年も新たに作成します。このパンフレットに掲載を希望される方はお問い合わせください。

募集要領
市内の農業者で農産物直売所

または、観光農園を営み、主に自ら栽培または農家から直接入れた中野市産農産物を販売し、その設置箇所において一般の方と責任を持つて農産物の取引を行う者またはグループ
施設要件
○車道に面し、通行している人から看板・旗などで施設が認知できるもの
○一カ月以上設置され、延べ十四日以上営業されるもので、開設する期間や日時などが定められていること

「秀れ農」情報局



ハウス栽培のタラの芽
くほろにがい
春の香りが人気

市内の農家では、ふかし栽培用のタラの芽が収穫期を迎えています。ハウス内では、色鮮やかなタラの芽がたくさん芽吹いていました。タラの芽栽培は、有害鳥獣による被害の心配がなく、比較的、軽作業で農閑期に栽培できることが魅力で、年々生産量が増えています。

栽培方法は、水はけのよい日の当たる場所に穂木を植えて管理します。春に定植して秋から冬には収穫できるようになります。その木の節々にある、わき芽に合わせて、十数センチに切りそろえ、発泡スチロール箱などに伏せ込みます。ハウス内の温度を夜間は五度以上、日中は二十五度以下、湿度は八十五%を基準に管理し、水くれを適度に行うと、一カ月程度で収穫になります。特に、穂木が太いほど、大きくて大きなタラの芽になります。ふかし栽培用のタラノキは、天然品と比べ、頂芽より脇芽のほうが発育がよく、また冬眠も無いいため、栽培しやすく、



▲収穫期を迎えたタラの芽

収穫量も多いのが特徴です。また、味や大きさは、天然品と違い特有の苦味が少なく、一口大の大きさです。天ぷらにすると、独自の香りと上品な味わいで人気があります。一足早い春の味を、皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

掲載内容
名称、所在、販売責任者、連絡先、開設期間、開設日、主品目等
パンフレット設置箇所
市内の観光スポット、コンビニ

ニ、ガソリンスタンド等
申込期限 二月十八日(月)
申し込み・問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
☎(22)2111(内線381)



状況で、豊田スキー場になる場合もあります)を予定しています。
なお、申し込み期限は過ぎていますが、当日参加も可能ですので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

ふるさと冒険クラブから冬の行事を紹介します。
二月二十四日(日)に『雪上運動会』を市内小学生を対象に実施します。



▲▲▲一昨年の雪上運動会

種目は、メドレーリレー、スノーフラッグ、そりレース、的落とし、みかん取り、雪上玉入れ、雪上サッカーなど、雪国ならではの工夫を凝らした遊びを計画しています。

会場は豊田野球場(雪の
問い合わせ先 ふるさと冒険クラブ実行委員会事務局
(豊田支所子ども課子ども係)
☎(38)3111(内線126)

教育委員会だより

No. 11

●編集●
中野市教育委員会

一子どもの育ちに寄せる願いー 終章 振り返ってもう一度考えてみましょう(1)

平成19年の4月から今年1月まで10回にわたって、子どもの成長過程を見つめてきました。もう一度振り返って成長過程の節々で大切にしていきたいことを取りあげてみました。

●●第一章「原点を見つめる」から第二章「幼児期の子ども」まで

親子会話は、胎児のときから始まる

妊娠生活は、心身の様々な不安と新しい生命への期待が入り混じった生活となります。胎児の存在が一段と大きく感じられるようになると、母性がより増し、父性も芽生えてきます。

体内運動が胎児の自己表現として感じるようになりますね。やさしく話しかけていきましょう。親子の会話のルーツがここにできていきます。

人間への基本的な信頼は乳児期につくられる

胸に抱きしめられ、肌の触れ合いの中でたっぷりと授乳。子どもは無心に無償のほほえみを浮かべ、親は「いとしきもの」と感じる。このとき、乳児の心に人間への基本的信頼感がつくられます。

2～3歳ごろになると「自分で自分の好きなことをやりたい」という自律の気持ちが芽生えてくる

この年齢になってくると、自分の足でどこへでも行けるようになったり、言葉で意志を伝えることができるようになってくる。「自分で自分の好きなことをやりたい」という気持ちが芽生えてきます。家族の行動をまねて遊ぶことから始める「人まね遊び」

●●第三章「児童前期の育ち」から第四章「児童後期の育ち」まで

6～12歳ごろ（小学校時代）は、心も体も安定して、好奇心いっぱいの時である

この好奇心と能力に十分な教材が与えられ、思考や想像力を自由に羽ばたかせていく最も良い年齢です。

小学校低学年の子どもの学び方の特徴は、遊びの要素が加わった中で展開していきます

この時期の子どもは、まだ学習と遊びが意識の中ではっきりと区別できていません。生活は遊びが主であるので、学習の中に遊びが加えられていった時、生き生きと学習していきます。子どもの個性がこの中で開花していくように思います。

小学校高学年のころの「自学自習の態度づくり」が、一生ひとりで学び続けられる生涯学習の基盤づくりにもなっていく

学び方も学年が進むにつれて変化していきます。

をします。盛んに伸びゆく体と心を働かせることから、時には危険が伴ったり、社会の秩序からはみ出したりすることがありますが、こまごまと規制してしまうのではなく、身体的な危険のない範囲で自由を与え、冒険させ、それに伴う喜びや失敗の経験をさせていくことで、自律性の芽が育っていくように思います。



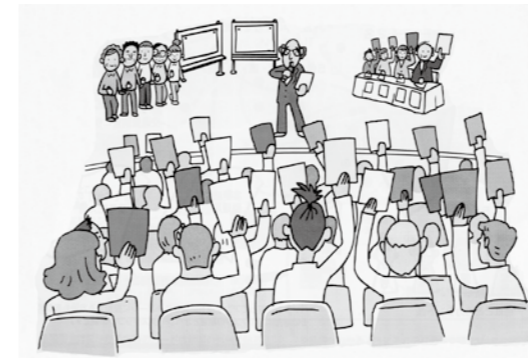
4～5歳ごろは「一生の人格の基盤づくり」が課題になります

3歳を過ぎたころになると、友だちと盛んに遊び「ごっこあそび」を好むようになります。その遊びの中で、相手への思いやりの気持ちが育まれていきます。子どもは単純に欲求のままに振舞うことから脱却し、他人とともに生きる人間的な変化の時期を迎えていきます。社会的な規制やルールを無理なく自然の形で受け入れられていくように、父や母、家族の愛情に裏づけられたしつけが望まれてきます。

この大変化の時期に甘やかされるだけの生活では、「人格の基盤づくり」は決して望めないでしょう。

高学年の子どもの生き生きと学習している姿を見て、その理由を調べてみると、子どもは自分で調べたいこと、できるようになりたいことなどがはっきりして、学習の意欲に燃えていることです。さらに、調べ方や考えの深め方、表現の仕方など学習の仕方に工夫が見られます。

この学習の姿は、生涯学習の基盤であり、生涯学習そのものです。このような学習の態度づくりは、学校の学習指導に待つところですが、家庭や社会での子どもの学びや活動でも同じであると思います。高学年のころは、主体的な学習の態度づくりの最も良い時期であると思います。



期日 二月二十日(水)
時間 受付 午後一時から
開会 午後一時三十分
会場 中央公民館三階講堂
入場料 無料

平成十八年度に策定された「中野市農村女性夢プラン」をテーマにフォーラムを開催します。フォーラムでは、元気のでるオープニング講演をはじめ、会場の皆さんに楽しく参加いただきながらパネルディスカッションを行います。いきいき農村女性ライフについて一緒に考えてみましょうか？

第1回 中野市農村女性フォーラム開催

内容

- ◎ オープニング講演 芦沢孝幸さん（JA中野市青年部）
- 演題 「ナンパワウンでオシリワウンへの道」
- ◎ 市農村女性夢プランの紹介 パネルディスカッション
- ◎ コーディネーター 内山二郎さん（フリージャーナリスト）



・パネラー 市川志津さん（市農業委員）、清野久子さん（JA北信州みゆき総代）、田尻隆子さん（農村生活マイスター）、湯本佐久江さん（家族経営協定締結農家）、武田宏美さん（JA中野市レディースカレッジ）

主催 中野市、中野市農村女性活動推進委員会、中野市農村女性夢プラン策定委員会
問い合わせ先 市役所農政課 農政振興係 ☎(22)2111 内線250)

環境活動紹介コーナー 11

市では、総合的に環境保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。

第11回の今月は、豊田農産物加工施設利用組合で取り組まれている活動について紹介します。

豊田農産物加工施設利用組合は、平成10年12月から活動を始め、現在は、組合員48名が「みそ部」「おやき部」「菓子部」の3部門に分かれ、地元の農産物を利用した食品作りを行っています。

地球規模の温暖化や大気汚染などが進み、私たちの暮らしにも影響を及ぼしつつあります。組合では、原材料調達の際、輸送による環境への影響に配慮した取り組みを行っています。大豆は部員の皆さんが遊休農地を利用して栽培し、米は地元コシヒカリを100%使用した味噌です。おやきは地元の旬の野菜を使い、パイには地元の完熟りんごを使用しています。

組合長の岡村さんは、「食農という言葉を目にしますが、生産者の顔の見える材料を使った3部門の商品は、市内の学校給食、保育園のおやつに利用して頂いています。これからも地元産の農産物を利用しながら、環境に配慮した食品作りに努めたいと思います」とお話ししてくださいました。



“おいしい年賀状” 当選発表

“おいしい年賀状”を受け取った方の中から、抽選で100名様に「中野市産きのこの詰め合わせ」をプレゼントします！当選番号をご確認ください。

☆当選番号☆ ※ご注意
お年玉つき年賀ハガキの抽選番号とは異なります

040	134	249	367	418
534	561	617	707	816
968	(当選者99名)			

ラッキーナンバー 1111 (1名)

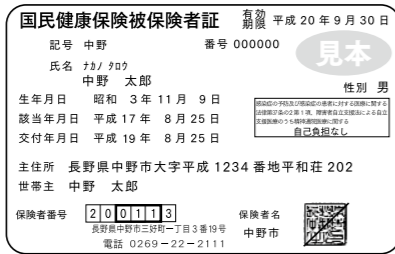
○当選した年賀状をお持ちの方へ
☆持参、郵送又はFAX 当選した年賀状(コピー可)をお持ちいただくか、年賀状の裏面をFAXまたは郵送でお送りください。
☆電話 当選した年賀ハガキ番号を電話でお教えてください。(この場合差出人を確認させていただきます)
申し出の締切日 2月29日(金)必着
(締切日を過ぎると無効になります)
賞品の引渡し ご自宅へ宅配
商品発送日 3月7日(金) 到着日及び時間の指定はできません

当選ハガキの受付・問い合わせ先
〒383-0031 長野県中野市南宮1番11号
中野市南宮庁舎
中野市役所 経済部
売れる農業推進室
TEL 0269-22-2111 内線381
FAX 0269-22-5924



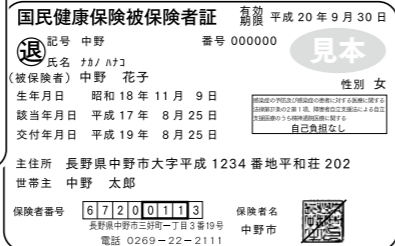
国民健康保険の届け出のあれこれ

～修学・卒業～



▲一般用の国民健康保険被保険者証（藤色）

▼退職者用の国民健康保険被保険者証（黄色）



保険証が変わったら…
お勤めの関係や、転入、転出などで保険証が変わった場合には、必ず医療機関の窓口で新しい保険証を提示して確認を受けてください。

修学のため転出するとき

国保に加入している世帯で、修学のため市外へ転出する方がいる場合は、中野市の国保に加入したまま転出することができます。

また、転出する日の14日前から、市役所で手続きができます。

－届け出に必要なもの－

国保の保険証、印鑑、在学証明書（後日提出可）、学校所在地や転出先住所等がわかるもの

健康保険は自動的に切り替わりません！

重複加入にご注意ください

会社などの健康保険（社会保険等）に加入したり、家族でお勤めの方の健康保険の被扶養者になったときに、国保をやめる手続きをしていないと、重複加入のままとなり、二重に保険料（税）を払うこととなります。

会社や健康保険から加入した旨の国保へ通知がありませんので、必ずご自分で市役所へ届け出をしてください。

学校を卒業したとき

修学のため国保の保険証を持って転出していた方が卒業し、卒業後も就職していないときは、お住まいの市区町村の国保に加入していただくことになります。

卒業後14日以内に、市役所へ届け出をお願いします。

－届け出に必要なもの－

- ◆会社などへ就職した場合
国保と就職先の両方の保険証、印鑑
- ◆卒業後、中野市へ戻った場合
住んでいた市区町村の転出証明書、国保の保険証、印鑑
- ◆卒業後、中野市へ戻らない場合
国保の保険証、印鑑

問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係
☎(22)2111 内線296
豊田支所健康福祉課福祉係
☎(38)3111 内線121

いきいき健康講座の開催について

中野市では、年々血糖値の高い方が増えてきています。そこで、糖尿病予防シリーズの講座を開催します。申し込みは不要で、受講は無料です。1日だけの受講でもかまいません。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

♡糖尿病予防シリーズ① 病態編
「あなたは大丈夫？かくれ糖尿病」
期日 2月8日(金)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 北部公民館 1階会議室
講師 徳竹医院 徳竹修一 先生

♡糖尿病予防シリーズ② 運動編
「糖の消費力アップ大作戦！」
期日 2月28日(木)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 豊田文化センター ホール
講師 健康運動指導士 持ち物 飲み物・タオル

♡糖尿病予防シリーズ③ 食事編
「食べものと血糖の関係」
期日 3月10日(月)
時間 午後7時～8時
場所 中野保健センター 会議室
講師 市役所健康長寿課管理栄養士

新しい保健補導員さんが決まりました

2年任期（平成20年1月1日～平成21年12月31日）で各区より新しく保健補導員さんが選出され、市が行う保健予防事業等の協力や各地区で健康づくりのために研修会等を開催するなど、市民の健康づくりの担い手として活動していきます。

まず、平成20年度の各種健（検）診申込希望のとりまとめで各家庭にお伺いさせていただきます。

（続）平成20年4月から 40歳から74歳までの方を対象とした 特定健診・特定保健指導 が始まります



Q 健診はどこで受診すればいいですか？

A 加入している医療保険者が実施する健診を受けていただきます。



国民健康保険では加入されている40歳から74歳までの方を対象に、特定健診・特定保健指導が実施されます。健診は、市が実施する「いきいき健診」や「人間ドック」を受診していただくことで、特定健診を受診したこととなります。



Q メタボリックシンドロームに着目した健診って何ですか？

A メタボリックシンドロームとその予備群の人を早期に発見して、生活習慣病の進行、悪化をくい止めます。



メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満の人が、軽症であっても高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。放っておくと動脈硬化が急激に進行し、心筋梗塞や脳卒中などを発症する危険性が高まります。
※広報なかの1月号の「健康ひろば「なかの」」（20・21ページ）も参照してください。



Q 特定保健指導ってどんなことをするのですか？

A 一人ひとりにあった健康づくりの方法を一緒に考える場です。



健診結果から、メタボリックシンドロームまたは予備群と判定された人は、「動機づけ支援」「積極的支援」など健診の判定の段階にあわせて、個人もしくはグループによる保健指導を受けて、生活習慣の見直しを考えていきます。
※広報なかの1月号の「健康ひろば「なかの」」（20・21ページ）も参照してください。



Q 忙しくて健診に行く時間がありませんが・・・

A 健診は、あなたの健康を守り、自分らしく生きるために役立ちます。健診をできるだけ優先事項にしてください。



「健康になること」自体が人生の目的ではありません。でも、「子どもが大きくなるまで元気でいたい」「10年後も現役でばりばり働きたい」「おいしくお酒を飲みたい」など、自分がやりたいと思うことをできるようにするために、健康が必要なのではないのでしょうか。
健診を「健康の大切さ」を考える機会として、健診は1年に1回受診しましょう。あなたの生活を守るために必要な健康情報を手に入れることができます！
※市では、夜間健診も実施しますので、今後発行される平成20年度版の「健康カレンダー」や「広報なかの」などにより日程を確認のうえ受診してください。

メンタルマネジメント講習会

▶信濃グランセローズの球団関係者、監督、選手も参加しました

1月27日、市民会館41号会議室において、市体育協会と株式会社長野県民球団信濃グランセローズとの共催による、第3回～ワンランク上を目指す～競技者・指導者のための「メンタルマネジメント」講習会が開催されました。当日は、山梨大学教育人間科学部教授遠藤俊郎先生を講師にお迎えして、精神的に強いチーム、強い選手になるために必要なメンタルマネジメントの知識、トレーニングの実践について学習しました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：hisho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

ぽんぽこの湯 新春邦楽の調べ

▶新春にふさわしい音色が響きわたりました

1月11日、間山温泉公園ぽんぽこの湯大広間において、毎年恒例のぽんぽこの湯新春邦楽の調べが開催されました。

当日は、尺八演奏家の佐藤幸宇山さんと正派邦楽会の皆さんによる「シャボン玉」「さくら三重奏」などの演奏が行われました。

訪れた皆さんは、会場内に響きわたる尺八と琴の美しく心やすらぐ音色を聴きながら、新春のひと時を過ごしました。



中野市消防団協力事業所表示制度表示証交付式

◀認定第1号の榑中野市建へ青木市長から表示証が交付されました

1月7日、市役所市長公室において、中野市消防団協力事業所表示制度表示証交付式を行いました。

この制度は、当市の消防団員の約8割がサラリーマンであり、団員の確保及び活動環境を整備するうえでは、雇用主の皆さんの協力体制が必要不可欠なことから、消防団活動に参加しやすいように配慮している事業所等に対して、認定マーク(表示証)を交付し地域への社会貢献を果たしていることを社会的に評価するものです。

中野平中学校創立50周年記念文化講座

▶中野市の歴史、文化を知ることから始めてほしい

1月11日、中野平中学校において、中野平中学校創立50周年記念文化講座が開催されました。

今回は、青木市長が講師として招かれ、「文化を継承する君たちへ」と題し講演を行いました。

講演では、中野市の歴史や文化を知り、守り、そして継承していくこと、また、自分自身がしっかり目標を持って生きることの大切さなどを、メッセージとして生徒へ送りました。



北信地区狩猟者(ハンター)確保のための説明会

◀野生鳥獣の生態や狩猟について勉強しました

1月20日、市民会館41号会議室において、北信地区狩猟者確保のための説明会が行われました。

当日は、北信地区管内から約70名が参加する中、日本獣医生命科学大学准教授羽山伸一先生をお迎えしての講演のほか、北信猟友会会長赤津安正先生の講話、狩猟免許取得に関する説明、獣肉の試食がありました。

参加された皆さんは、狩猟資格取得に向けて、野生鳥獣の生態や狩猟について真剣に勉強されていました。

表紙の説明

感性輝く！優秀賞入選曲の発表会

1月26日、第44回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会が市民会館ホールで開催されました。当日は作詞・作曲をされた受賞者の表彰のほか、応募総数252曲の中から選ばれた優秀賞入選曲9曲が、市内の音楽団体の皆さんにより発表されました。また、記念公演では、東京芸術大学卒業の若手ヴァイオリニスト・俣野良枝さんによる演奏会(右写真)も行われました。



どんど焼き

◀今年一年の無事や健康を祈りました

小正月の伝統行事「どんど焼き」が、市内の各区などで行われました。

この行事は、今年の農作物の豊作や来福を祈願するもので、この火でもちを焼いて食べると病気にならない、書き初めを燃やして高く舞い上がれば字が上手になるといわれています。会場では、各家庭から集められた門松やしめ縄、ダルマなどを付けたやぐらに火がつけられると、夜空に向かって勢いよく燃えあがりました。

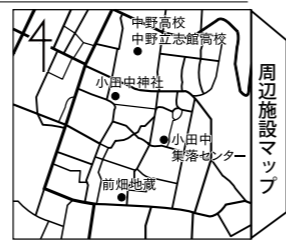




北間長瀬区



上小田中区



1月のどんど焼きから始まり、伊勢神社春祭、公民館球技大会、区内の河川や道路を点検する市関係者との懇談会、隔年で実施している区民バス旅行、ジョンジョンまつりへの参加、文化祭など様々な行事を計画しています。中でも、10月に開催する秋季例祭での手作り仕掛け花火は見物です。

豊作を祈願する祈年祭をはじめ、分館の区民球技大会、奉賛会による前畑地蔵例祭、秋の祭礼、秋葉神社例祭、新嘗祭など様々な行事があります。前畑という地籍にあるお地蔵さんは、口に味噌をぬって願掛けをすると、赤ん坊の夜泣きがなおると言われており、他の地域からも訪れる人がいます。



▲北間長瀬伊勢神社。秋季例祭で催される手作り仕掛け花火が見物。

▼田植唄「だいこたね」の碑。昔からおめでたい席などに用いられている、北間長瀬だけの唄。



▲平成19年10月3日、小田中神社御祭礼。門燈籠の字と絵は、中野高校美術部と書道部の作品。

▼前畑地蔵尊。夜泣き地蔵とも呼ばれ、皆に親しまれている。



プロ野球選手になりたい



豊井小学校 6年 須田 淳暉くん

多くの将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は、ぼくは、野球をやっているしプロ野球の試合を見ているとすごいバッティングをしているしとても足が速いし守備では、とてもすごいファインプレーをしたりしてそれを見てぼくもなりたいと思います。でもプロ野球選手になる

には、ドラフトにかからないといけないです。だから高いレベルで野球を練習したいです。でもドラフトにかからないためには、ドラフトに入る前にドラフトにかからないように練習したいです。でもドラフトにかからないためには、ドラフトに入る前にドラフトにかからないように練習したいです。



市民リレーインタビュー キャッチボール

清水猛夫さんから紹介された



糸原 美空さん (学生・下小田中)

- ①自己紹介 3歳から水泳を始め、現在は高校の水泳部に所属しています。週に5日は市内のスイミングスクールで泳ぎ、年に数回ある大会へ向けて練習しています。 また、ダンスチームに所属していて、今月開催されるイベントへの出演が決まりました。
②今後チャレンジしたいこと スノーボードに挑戦してみたいです。
③これからのまちづくりに望むこと 映画館などの遊べる施設があったらいいと思います。

※三色アスパラ…緑色、紫色、白色のアスパラをまとめて指す。それぞれ味に違いがある。



宮島 重幸さん みやじま しげゆき (安源寺)



○エコファーマーとは? 持続性の高い農業生産方式(土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的)に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。
○エコファーマーになるためには? 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。
問い合わせ先 市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111 内線253

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けた皆さんの取り組みを紹介していきます。今回は、「※三色アスパラガス」作りに取り組みされている宮島重幸さんにお話しをお聞きします。
○何を作られていますか? アスパラガス七十匁、リンゴ三十匁、ブドウ四十匁、水稲八十匁を作っています。
○エコファーマーの認定を受けた作物は? アスパラガス、リンゴ、ブドウ、水稲です。(平成十七年認定)
○エコファーマーを目指したきっかけは? 環境にやさしい農業と、消費者に安心、安全な商品をお届けしたいと思いましたが、



▲昨年の収穫期の様子

また、ポリフェノールの一種であるアントシアニンが、グリーンアスパラガスと比べて、多く含まれていると言われています。
三月下旬頃から、三色のアスパラガスが、市内各スーパーで販売されますのでぜひご賞味ください。

「味が一番」と「だわりを持って作ってきたらいい」

広報クイズ

今月のプレゼント

月の兔ボールペン ……5名

問題

税の申告期間は、2月18日～3月●日 ※●は2桁の数字です



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
締め切り 2月20日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 中野市役所 庶務課秘書広報係行 住所・氏名・年齢・電話番号

「上下水道料金」のお支払いについて

上下水道料金は2ヵ月に一回行う水道メーターの検針により料金を計算し請求しています。料金の支払方法には、口座振替か上下水道課からお送りする納入通知書(現金)で、検針した月の28日までにお支払いいただくことになっています。

口座の方は、27日までに通帳残高の確認をお願いします。

納入通知書(現金)の方は、金融機関の窓口、コンビニ、上下水道課のいずれかでお支払いください。

【お支払のできるコンビニ】
エーエム・ピーエム、エブリワン、MK設置店、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スーパー北海道、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、セーブオン、セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストアー、ローソン

なお、上下水道料金を滞納すると、給水を停止する場合がありますので納め忘れのないようご注意ください。

上下水道料金、口座振替の申し込み、検針、転居等に関する問い合わせは次までお願いします。

☎ 上下水道課営業係(内線284)
豊田支所上下水道係(内線162)

「人権教育講座」開催

人権問題に対する知識を広め、差別のない明るい中野市の実現を目指して、人権教育講座を開催します。

日時 2月21日(木) 18:30から
会場 中央公民館 講堂

『第一部・発表』

平野小学校6年3組の皆さんが2年間取り組まれた、外国人の方との交流やアンケート調査の結果を発表します。

『第二部・講演』

講師 長野県人権政策審議会委員
吉澤小枝さん
演題 「解放子ども会の子どもたちと共に」

☎ 中野市人権センター
(26) 2 2 8 7

「いのちの電話」相談員の募集

長野いのちの電話では、悩みや不安を抱え、自分を見失っている人からの相談に電話で応じる相談員を募集しています。

活動内容

- ・悩みや不安を抱えている人からの相談
- ・1回4時間・月2回以上の活動

活動場所 長野市、松本市(選択)

募集人員 約20名

応募資格 23歳以上65歳までの方、相談員養成講座・継続研修に参加可能な方

応募締切 2月15日(金)

☎ 長野いのちの電話事務局
0 2 6 (225) 1 0 0 0

音声告知放送

端末機(1台)無償貸与
利用料無料

災害等緊急情報、くらし・学校・仲間などの情報が満載!

引込工事費無料

4月30日(水)まで

お早目にお申し込みください

市では、音声告知放送の加入申込みを受け付けています。
(中野市豊田情報センターに加入の方は音声端末機の交換をします。)
今年4月30日(水)までにお申し込みいただいた場合には、引込工事費用を市が負担いたします。(※建物内配線工事費は実費負担となります。)
まだ、お申し込みいただいていないご家庭では、ぜひ、ご検討いただき、お早めにお申し込みくださいますようお願いいたします。

なお、詳しい内容は、「広報なかの1月号」または全戸配布いたしました、チラシ、パンフレット等をご覧いただき、不明な点はお問い合わせください。
☎ 政策情報課情報係(内線217)

中野市地域公共交通対策協議会の委員を募集します

地域公共交通は、自動車社会の進展、少子高齢化の進行等といった全国的な流れの中で、利用者が減少し、交通事業者の撤退・減便等による利便性の悪化が、更に利用者離れを招くという悪循環に陥っており、公共交通機関のあり方について検討を進めていくことが求められています。

そこで、中野市の総合的な交通体系のあり方を、市民の皆様と考えていくための「中野市地域公共交通対策協議会」の委員を募集いたします。

応募資格 市内に住所を有し、18歳以上の方

募集人員 3名

任期 4年間

募集期限 2月29日(金)まで

応募方法 「公共交通機関のあり方について」のお考えを400字以内(用紙は問いません)にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入のうえ、ご応募ください。

応募先・問い合わせ先

政策情報課政策推進(内線216)
豊田支所総務課庶務係(内線114)

県民交通災害共済に加入しましょう

県民交通災害共済は、加入者が申し合った会費を元に、交通事故などの交通災害にあった場合に、見舞金が支給される相互扶助の制度です。

万一の交通事故に備え、県民交通災害共済に加入しましょう。

加入資格 平成20年4月1日現在、市内に住所がある方または就学のために市外に住所がある方

共済期間 平成20年4月1日から平成21年3月31日

会費 1人年額 400円

申し込み方法 全世帯にお配りします申し込み用紙に必要事項を記入して、組(班)長さんまたは市役所市民課・豊田支所市民環境課へ会費を添えてお申し込みください。

●ご注意ください

次の方は、市で加入申し込みをいたしますので、申し込みは不要です。
園児、小・中学生、身体障害者手帳の一から三級をお持ちの方・療育手帳をお持ちの方・障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※見舞金の額など詳しくは、全世帯にお配りしますチラシをご覧ください。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)、豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)

学校体育施設開放利用団体募集

平成20年度の市内小中学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。

受付期限 3月3日(月)

対象となる団体 市内に在住、在勤または在学する者で組織し、かつ満20歳以上の責任者及び管理指導員として従事することのできる者を有するスポーツ団体

利用できる施設 市内の各小中学校の体育館

利用できる時間帯

①平日…18:00～22:00

②土・日曜日、祝日…9:00～22:00
※学校行事等の都合により、利用できない場合もありますのでご了承ください。

使用料 1時間あたり200円(照明料)
※申請方法など、詳しくは直接お問い合わせください

☎ 市民体育館内スポーツ振興課
(26) 3 5 7 2

第3回市民ソフトバレーボール大会参加者募集

期日 3月14日(金)

時間 開会式…18:45～
ゲーム開始…19:00～

会場 中野市民体育館

競技部門 ①一般女子の部、②男女混合の部、③ファミリーの部

※③の参加チームが少数の場合、②と種目を統合して競技を行います。

チーム編成条件等

①市内に在住、在勤、在学する方で構成すること

②選手及び交代要員を含め、8名以内とすること

③1人で2チーム以上に参加することはできない

④男女混合の部は、女性2名以上がプレーすること

⑤ファミリーの部は、30歳以上の男女各1名、小学生以下(性別問わず)2名がプレーすること

参加費 無料

申込締切 3月5日(水)

(定数になり次第、募集終了)
☎ 市民体育館内スポーツ振興課
(26) 3 5 7 2

あったか福祉灯油助成金申請受付中!

灯油代の急騰に対応するため、低所得世帯に対し購入費の一部として5,000円を助成しています。

対象者など詳しくは、広報1月号に掲載してあります。

該当すると思われる方で、まだ申請されていない方は、早めに申請いただくようお知らせいたします。

☎ 健康福祉部福祉課(内線295)
健康長寿課(内線243)
豊田支所健康福祉課(内線125)

『高野辰之忌』の開催について

高野辰之文学博士の多彩な業績を広く伝えるとともに、その功績をたたえるため「高野辰之忌」を開催します。

博士は民話の採録活動を行い、当時童話として出版をしました。

また、アメリカとの人形の交流において、「人形を迎える歌」、「アメリカ行きの人形を送る歌」を作詞しています。

国文学の教授であり、唱歌の作詞をし、大人も楽しめる童話の作者でもあった博士を偲ぶことができます。

日時 2月16日(土) 10:30～11:30

会場 高野辰之記念館(展示室)

【記念公演】 ※公演時入館無料

▼絵本の読み聞かせ 「たにしの嫁様」
小野智恵子さん(大字中野在住)

▼演奏 「人形を迎える歌」
ソプラノ・ピアノ 小林あつ子さん(大字永江在住)

※他に当日は、高野辰之作詞の唱歌「春が来た」「故郷」の合唱も行います。

問い合わせ先 高野辰之記念館 ☎(38)3 0 7 0

「住宅用火災警報器」は設置しましたか？

消防法が改正され「住宅用火災警報器」の設置が義務化となりました。皆さん「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

【新築住宅】は既に義務化となっています。【既存住宅】は平成21年5月末日までに設置しましょう。

!! 悪質訪問販売にご注意を!!

☎ 岳南広域消防本部中野消防署 ☎ (23) 0119

消防団員募集

あなたの大切な人、地域を守るため、あなたも入団しませんか？

消防団とは、①消防団員は、特別職の地方公務員です。②火災や大規模な災害が発生した時に、住民の皆さんにもっとも身近で、地域に密着した消防機関として、火災防衛活動に従事します。③地域においては、自主防災会や住民の皆さんの防火・防災におけるよきリーダー的な立場にあります。④消防団協力事業所表示制度が充足され、表示証交付事業所からの出勤も可能になりました。

消防団に入団するには、志操堅固で身体強健であれば大歓迎です。(男女問いません)

☎ 中野消防署内 消防部消防課 ☎ (22) 3386

長野地方法務局中野出張所の統合について

中野出張所は、不動産登記事務のコンピュータ化と同時に、平成19年4月9日(月)から飯山支局へ統合になりました。

これにより、中野出張所で取り扱っていた不動産の登記(土地・建物)や会社等の登記については、飯山支局で取り扱っております。

☎ 長野地方法務局飯山支局 住所 飯山市大字飯山1080 ☎ 0269(62)2302

マンション・アパートトラブル110番

☎ 期日 2月23日(土) 時間 10:00~15:00 (電話での相談となります。)

相談専用電話番号 026(232)7492

内容 長野県司法書士会会員の司法書士が相談にお応えし、法的手続等についてのアドバイスを行ないます。相談者が希望された場合には、最寄りの司法書士の紹介も行ないます。※相談は無料で、秘密は厳守します。※相談者の希望により、最寄りの司法書士を紹介した場合の紹介先の司法書士による再相談及び事件の受託は有料となります。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

☎ 期日 3月1日(土) 時間 13:00~16:00 会場 市民会館44号会議室 相談員 司法書士 ☎ 長野地方法務局飯山支局 ☎ 0269(62)2302

長野県シニア大学 北信学部学生募集

「長野県老人大学」は来年度から「長野県シニア大学」として新たにスタートします。

入学資格 概ね60歳以上の県内在住の方で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指される方。

募集定員 70名(北信学部) 受講期間 2年間(1日4時間、年15日間) 会場 主に中央公民館

内容 生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践ができるように多彩な講座を行います。

授業料等 年3,000円(予定)(他に教材費の一部など経費負担有) 募集期限 2月29日(金)まで

☎ 北信地方事務所福祉課 ☎ (23) 0207

北信地域「合同企業説明会」

☎ 期日 2月27日(水) 時間 10:30~16:30 会場 メルパルク長野 対象者 平成21年3月大学等卒業予定学生、家族 参加企業 180社(予定) ☎ きたしなの職業安定協会 ☎ 0269(62)2162

北信地域合同就職面接会

☎ 期日 2月15日(金) 時間 13:00~16:00 会場 メルパルク長野 対象者 平成20年3月新規大学等卒業予定者および概ね35歳未満の一般若年求職者 参加企業 約90社 (北信地域有力企業) ☎ 飯山公共職業安定所 ☎ 0269(62)8609

長野技術専門学校一般公開

職業能力開発業務に関して理解を深めていただくとともに、訓練生の訓練の成果を発表する場として、一般公開を行います。

☎ 期日 3月8日(土) 時間 10:00~14:00 ☎ 長野技術専門学校 (長野市篠ノ井布施五明755-2) ☎ 026(292)2341

睡眠時無呼吸症候群 全国セミナー

☎ 日時 3月1日(土) 14:00~15:30 会場 小布施町健康福祉センター 講演 あなたの睡眠を見直しませんか? 「睡眠時無呼吸症候群とメタボリックシンドローム」 新生病院 院長 佐藤裕信 ☎ 特定医療法人 新生病院 ☎ 026(247)2033

廃棄物処理許可等に関する無料相談会

☎ 期日 2月22日(金) 時間 13:30~16:00 会場 長野県行政書士会館 電話相談 時間内同時受付 相談内容 廃棄物処理に関する営業許可等(面談:要予約) ☎ 長野県行政書士会 ☎ 026(224)1300

2007命名ランキング

昨年、1年間の市内に誕生した赤ちゃんは、398人でした。これからの中野市を担う、たくさんの赤ちゃんが誕生し、名前を授けられました。

●名前(かな)

男の子		女の子	
1位	こうき、はると、ゆうき	1位	あおい、みく
4位	ゆいと、ゆうと	3位	あやね、まお、みう、みさき、りお
		8位	さき、さな、なお、みお、ゆいか、ゆな、れな

※前回(平成19年生)の1位:ゆうき(男の子)、ももか・ゆい・ゆな(女の子) H19.1月号掲載

●出生月

男の子		女の子	
1位	8月 (24人)	1位	7月 (23人)
2位	6月 (23人)	2位	9月 (22人)
3位	1月 (19人)	3位	11月 (21人)

●出生区(行政区)

男の子		女の子	
1位	西条 (18人)	1位	岩船 (22人)
2位	吉田 (13人)	2位	西条 (17人)
3位	上小田中 (11人)		

住民基本台帳より調査(平成19年1月1日~12月31日出生、平成20年1月1日現在)

「中野市共通使用封筒」への有料広告掲載を始めます

新たな市の自主財源を確保し、市民のサービス向上を図るため、「中野市共通使用封筒」の裏面に有料広告の掲載を始めます。

掲載する際には、市の審査委員会で、掲載が可能かどうか審査します。

詳しくは、「広報なかの3月号」でお知らせします。~お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告の申し込みをお待ちしています。~

花苗の無料頒布

花のまちづくりの一環として、花苗の無料頒布を予定しており、花苗確保の準備のため、2月中旬から3月中旬にかけて6月分の花苗の受付を行ないます。

対象者は、道路沿い等の公共的な用地に花を植えて管理していただけるボランティア団体の皆さんで、6月と11月の年2回無料頒布させていただきます。

※種類・本数については、数に限りがありますので希望に添えない場合もあります。

問い合わせ先 都市計画課街路公園係(内線270)

普通救命講習会の開催について

今回の普通救命講習は、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い、心肺蘇生法を地域住民の皆様に習得していただき、救命率の向上を図るために開催します。

☎ 期日 2月17日(日) 時間 13:30~16:30 会場 岳南広域消防本部 2階講堂 定員 30名程度(受講料無料) 申込方法 中野消防署に備え付けの申込書に記入のうえ、2月14日(木)までに提出してください。(電話申込可)

講習内容 応急手当の重要性、救命に必要な応急手当(AEDの使用法、人工呼吸法、止血法など) その他 服装はトレーニングウェア等の動きやすいもので、筆記用具を持参してください。なお、講習会修了者には修了証を交付します。 ※詳しくは、直接お問い合わせください。

問い合わせ先 岳南広域消防本部 中野消防署 ☎ (23) 0119



相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 13:30～16:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 13:30～15:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

結婚相談

日時 毎月第1・3日曜日 14:00～16:00
会場 中野人権センター
☎ 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

行政相談

期日 2月12日(火)、3月10日(月)
会場・時間
中野会場: 市民会館44号 13:00～16:00
豊田会場: 豊田支所相談室 9:00～11:30
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 9:00～17:00
(面接) 9:00～13:00
会場 中野人権センター (☎ 23-4810)

交通事故巡回相談

日時 毎月第3木曜日 10:00～15:00
会場 北信地方事務所 (☎ 23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 14:00～16:00
会場 福祉会館 (中野地域有線: 21104)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 8:30～17:00
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎ 23-4710)

教育委員会事務局の移転について

組織改革等により、現在、市役所本庁舎3階にあります「教育委員会事務局」(学校教育課・生涯学習課)は、平成20年4月1日(予定)に現在の豊田支所へ移転します。
また、現在、南宮庁舎にある経済部は、市役所本庁舎に移転します。
詳しくは、今後の「広報なかの」などでお知らせします。

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。
※中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアムは、3月末まで臨時休館です。

歴史民俗資料館 ☎月曜日 ☎ 22-2005

没後50周年記念企画展「丸山弁三郎の筆意」
2月24日(日)まで
衆議院議員、長野市長を務めた丸山弁三郎氏の墨蹟を紹介します。

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

市内高等学校の制服移り変わり展
2月17日(日)まで
かざりのない部室(へや)展
2月18日(月)～24日(日)まで
日展10回入選記念 丸山宏信書 作品展
2月25日(月)～3月2日(日)
長野オリンピック10周年記念ピンバッジ・グッズ展
3月13日(木)まで

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関する事なら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 市役所内 子ども相談室 (内線 278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 10:00～11:00
(休所日を除く)
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)
☎ 22-2259

子ども電話相談 3191

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
☎ 23-3191

人口と世帯	人口	46,295人 (-21)
	男	22,339人 (-18)
	女	23,956人 (-3)
	世帯	14,943戸 (+14)

平成20年1月1日現在 (国勢調査を基に推計)

年金 厚生年金特例法について

「ねんきんダイヤル」(平日 8:30～17:15)
☎ 0570-05-1165

厚生年金保険料が給与から天引きされていたにもかかわらず、事業主から保険料の納付や資格などの届出がされていない方に、年金をお支払いする法律ができました。

今までは

厚生年金保険料が給与から天引きされていても、事業主から保険料の納付や厚生年金の資格などの届出がなかった場合であって、保険料の徴収権が時効消滅となる2年を経過したときは、その記録は年金に反映されませんでした。

これからは

厚生年金特例法の成立により、厚生年金保険料の給与天引きがあったことが年金記録確認第三者委員会で認定されたときは、年金記録が訂正されて年金額に反映されます。詳しくは、お近くの社会保険事務所または、上記「ねんきんダイヤル」までお問い合わせください。

長野北社会保険事務所 ☎ 026-244-4100

冊子「ごみと資源物の分け方・出し方」一部訂正のお願い

昨年8月に全戸配布した冊子におきまして、次のとおり誤りがありましたので、訂正しておわびいたします。

【30ページ】

- ▽「一般廃棄物収集運搬業許可業者」
誤 豊田産業(株)
正 豊田興産(株)
- ▽(株)タケモトの電話番号
誤 「026-245-8112」
正 「026-248-8112」

ご寄付 ありがとうございます
(平成19年12月21日～平成20年1月20日)

- 延徳小学校児童図書充実のため、現金(100,000円)
＜愛知県名古屋市長 大井正隆 様＞

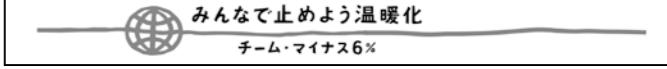
環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎今年温暖化対策がクローズアップされるかも
地球温暖化を引き起こす二酸化炭素(CO2)などの「温室効果ガス」の排出量を減らすため、日本やヨーロッパ連合(EU)などの先進国が国別に削減目標を決めた国際的な約束「京都議定書」の約束期間が今年スタートします。

日本は1990年を基準として6%を削減としています。この約束を果たす期間が今年から2012年までの5年間です。目標達成に向け、国民・事業者・行政が一丸となって取り組んでいます。

温暖化の原因のひとつに「産業革命」が挙げられます。日本をはじめ「産業革命」が起きた先進国では石炭や石油をたくさん使い工業化を進め、大量の温室効果ガスを排出してきました。このため、先進国は温室効果ガスの排出を減らす約束をしたのです。しかし、途上国として扱われてきた国の中には、今日において急激な発展を遂げている国があります。それらの国は最近の発展に伴い大量の温室効果ガスを排出しているにもかかわらず、その責任を負っていないことが問題となっています。先進国だけでなく全世界で温室効果ガスの排出量を減らす必要があるようです。



リサイクル かわらばん ご利用ください。(1月29日現在で掲載)

ゆずります

- ★肘掛座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキャナー★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★鏡台★大正琴★布団★天ぶら鍋★エレクトーン★味噌箱★人形ケース★マッサージチェア★電気ストーブ★ぶどう収穫箱★アマチュア無線機★本箱★スノースクート★ピアノ★オルガン★グローブ(ソフトボール用)★金属バット

ゆずってください

- ★車イス★ノートパソコン★窓用クーラー★電動自転車★子供服(双子の男の子用・1才の女の子用)★テレビ★車用スピーカー(屋根設置)★ガスコンロ★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★ビデオデッキ★こたつ布団★アマチュア無線機★血圧計★体温計★子供用スキーセット★ベビーカー★チャイルドシート★8ミリビデオカメラ

申し込み先 市民課生活交通安全係 (内線238)
問い合わせ先 市民課生活交通安全係 (内線238) または 豊田支所市民環境課市民環境係 (内線135)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111(PHS 6120)
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自・祝日のみ 午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



ペレイラ ペドロ
ガブリエル イトウくん
(3歳1か月)
とても元気な男の子で、ミニカー遊びが大好きです。食べ物はお肉が大好き。
やさしく元気な子に育ててほしいです。
(ペレイラ ジョルジェ・レジアイトウさん 東吉田)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/2月19日(火)
受付時間/午後1時～1時30分
会場/中野保健センター
対象/平成19年10月生まれ
※3か月健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間/午後1時～1時50分
<中野保健センター>
3月3日(月)・・・日野、延徳、平野
4日(火)・・・高丘、長丘、平岡、科野、倭
5日(水)・・・中野

対象・接種方法
I期初回=3か月～1歳の乳幼児
(3～8週間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月～3歳の幼児
(I期初回終了後12～18か月の間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満の方
で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
※予防接種法の一部改正により、麻しん・風しんの単独ワクチン接種済みの幼児も、第2期として麻しん・風しん混合ワクチンを接種します。
※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

小児救急電話相談

「#8000」ご利用ください

乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な助産師がアドバイスします
アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は

☎0263(72)2000へ
相談日時 毎日午後7時～11時

乳幼児健康診査

受付時間/午後1時～1時30分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

検診名	検診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	2月19日(火)	19年10月生まれ
7か月健診	2月20日(水)	19年6月生まれ
1歳6か月健診	2月22日(金)	18年7月生まれ
2歳健診	2月18日(月)	18年1月生まれ
3歳健診	2月21日(木)	17年1月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/3月7日(金)

時間/午前9時30分～11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

内容/母乳栄養と乳房管理、交流会

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日/3月7日(金)

時間/午後1時15分～3時30分

会場/中野保健センター

対象/8～10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話、試食

歯周病は動脈硬化を進行させます

生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防の基本は“バランスのとれた適切な食事”です。口は食生活を支える土台ともいえます。歯周病は、糖尿病(高血糖)や肥満の人に多く発症することがわかってきました。また、自分の歯で、しっかりかんで、ゆっくり食事をする事は肥満の予防につながります。歯周病菌が体内に入ると血管などの炎症をまねき、動脈硬化の進行につながります。



(協力：中高歯科医師会)

各種健(検)診の申し込みが始まります

今月から、平成20年度の各種健(検)診の申し込みが始まります。各地区の保健補導員さんが「健(検)診調査書兼申込書」の配布と回収に伺いますので、ご記入いただき、提出をお願いします。(申込書は、健康長寿課または豊田支所健康福祉課へ直接提出していただいても結構です)病気を早期に発見できれば、大事に至らず、治療期間も短く済みます。また、生活習慣等を見直すための目安にもなりますので、1年に1度は必ず健(検)診を受けるようにしてください。

詳しくは、申込書と一緒に配布される「健(検)診のご案内」や3月に配布します「健康カレンダー」をご覧ください。

なお、平成20年度から40～74歳の方を対象とする“特定健診”が始まりますが、今回の申込書で“特定健診”を申込できるのは、中野市国民健康保険にご加入の方のみです。被用者保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者にお申し込みください。



ふるさと北信濃

2008・冬号 vol.20

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
 北信州らぐらぐ倶楽部 <http://www.hokusin.or.jp/ragrag/>

発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

平成18年度 北信広域連合決算報告

平成19年10月北信広域連合議会定例会において、平成18年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

(単位:千円)

歳入 513,014

諸収入 588 (0.1%)

分担金及び負担金 356,405 (69.5%)

繰入金 148,233 (28.9%)

県支出金 875 (0.2%)

繰越金 6,913 (1.3%)

歳出 503,792

総務費 81,573 (16.2%)
 民生費 201,629 (40.0%)

公債費 186,348 (37.0%)

議会費 450 (0.1%)

衛生費 33,792 (6.7%)

特別会計

(単位:千円)

特別養護老人ホーム

望岳荘

歳入 401,032
 歳出 374,127

高社寮

歳入 317,890
 歳出 296,537

千曲荘

歳入 275,366
 歳出 255,074

いで湯の里

歳入 338,695
 歳出 316,371

菜の花苑

歳入 310,730
 歳出 282,959

ふるさと苑

歳入 343,181
 歳出 328,456

養護老人ホーム

高社寮

歳入 123,637
 歳出 120,883

千曲荘

歳入 127,843
 歳出 124,785

ふるさと市町村圏

歳入 29,735
 歳出 28,092

公平委員会

歳入 1,659
 歳出 1,298



財産 (平成19年9月30日現在)

財 産	土 地	18,076m ²
	建 物	23,665m ²
	基 金	2,770,366千円

主な支出

(単位:千円)

■一般会計

- 広域案内看板設置(5箇所) 1,313
- 特別養護老人ホーム建設補助 (フランセーズ悠さかえ) 137,237
- 病院群輪番制病院運営事業 33,792

■特別養護老人ホーム会計

- 望岳荘
- 屋根補修工事 1,260
- 脱臭除菌器(3台) 375
- 車椅子ほか生活関連備品 928

高社寮

- 居室改修工事 819
- 酸素増設工事 767
- 脱臭除菌器(3台) 375

千曲荘

- ペランダ手摺改修工事 1,680
- 全自動洗濯脱水機、乾燥機(各1台) 2,867
- 電動ベッド(5台) 1,124

いで湯の里

- 流し台給湯管等改修工事 924
- 特殊浴槽(1台) 3,318
- 汚物除去機(2台) 1,247

菜の花苑

- 脱臭除菌器(3台) 375
- 電動ベッド(4台) 899
- 車椅子(リクライニング 2台、スイング 3台) 503

ふるさと苑

- 手洗器増設工事 294
- 脱臭除菌器(3台) 375

■養護老人ホーム会計

高社寮

- 居室改修工事(2室) 693
- 居室用エアコン(13台) 867
- 電動ベッド(3台) 674

千曲荘

- 居室改修工事(4室) 1,680



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

① 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
0人	10人

(注) 採用者数はH19.4.1の採用者数であり、退職者数はH18.4.1～H19.3.31の退職者数です。

② 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	職員数	
	平成18年	平成19年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	34人	32人
老人ホーム高社寮	39人	37人
老人ホーム千曲荘	35人	34人
特別養護老人ホームいで湯の里	30人	28人
特別養護老人ホーム菜の花苑	28人	26人
特別養護老人ホームふるさと苑	29人	27人
合計	205人	194人

(注) 職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。嘱託職員、臨時職員、非常勤職員は除きます。

2. 職員の給与の状況

① 人件費の状況(普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの) (平成18年度決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)
2,632,374千円	1,013,930千円	38.5%

② 職員給与費の状況(普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの)(平成19年度予算)

職員数(A)	給与額(単位:千円)			1人当たり 給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	計(B)		
202人	616,679	301,593	918,272	4,546千円	158,121千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

③ 職員平均給料月額と平均年齢の状況(平成19年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
260,106円	39.0歳

④ 初任給(平成19年4月1日現在)

中 級	151,000円
初 級	138,400円

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

① 勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:30	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

② 育児休業(平成18年度)

新規取得	9人
前年度から継続	18人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

① 分限及び懲戒処分者数(平成18年度)

分限処分者数(休職)	1人
懲戒処分者数	0人

5. 職員のサービスの状況

① 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況(平成18年度)

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

① 職員研修の状況(平成18年度)

研修名	内 容
職員体験研修	採用後5年を経過した職員を対象 広域連合以外の職場を体験し見聞を広めることにより、連合職員としての自覚を促すとともに、多様化の時代に対応できる職員を養成する 民間企業など異業種での実習及び研修を5日間実施する
職場活性化研修	年齢28歳から40歳までの職員を対象 現在の職場の課題を明確にし、活性化に向けた方策等を習得することにより、福祉施設従事者として対人・コミュニケーション能力の向上を図る
対人マナー研修	職員全員を対象、事務局及び6施設すべて現地において実施 地域住民及び施設利用者などとの対人関係に必要な基礎知識とマナーを習得することにより福祉施設従事者として対人・コミュニケーション能力の向上を図る
メンタルヘルス研修会	職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る

7. 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 196人 ・公務災害認定件数 0件 (平成18年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。



広域観光推進事業計画

1. 目的

平成18年度に行ってきた研究結果について、今年度広域観光ワーキンググループを立ち上げ、事業内容について検討を行いました。

これに基づき下記のとおり事業を推進します。

2. 平成19年度事業内容

①売れるホームページづくり

現在の「北信州らぐらく倶楽部」をリニューアルし、お客様が見て喜ばれるホームページを作成する。

また、県観光ホームページへバナー広告を出し、アクセス数の増加を目指す。

②おもてなし養成の実施

他市町村の情報についても知ることが重要であることから、広域管内の情景を知るための研修視察を実施する。

また、各市町村の観光資源情報を整備し、情報提供体制を整える。

③広域観光ポスターの作成

広域観光ポスターを作成し、JR駅、公共施設等に掲出し北信州というブランド(場所・地名)をアップさせる。

④情報誌等への広告掲載

配布範囲の広い既存の情報誌へ、広告を四季別に掲載する。新幹線LED広告を掲示し、長野県を訪れるお客様へ北信州をアピールする。

⑤ロゴのシール作成

北信州のロゴ、位置図のシールを作成し、各市町村の封筒へ張り出し知名度を上げる。

⑥観光ルートの設定

広域観光ルートについては、県も信州キャンペーンでルートの設定を行っているため、連携・調整を図りながら進めていく。

おもてなし養成のため、圏域内観光スポットの視察を行いました。

目的

北信広域連合では昨年度、広域観光推進方策研究会を立ち上げ広域観光のあり方について研究してきました。

また、今年度研究結果に基づき広域観光ワーキンググループを立ち上げ具体的に取組む事業について検討しました。そのなかで、自分たちが北信州を見つめ直し、再確認してこの地に訪れるお客様に対して心から伝わるご案内が出来るようにすることを目的として視察を行いました。

日時：平成19年11月20日(火)

場所：岳北地域(飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村)

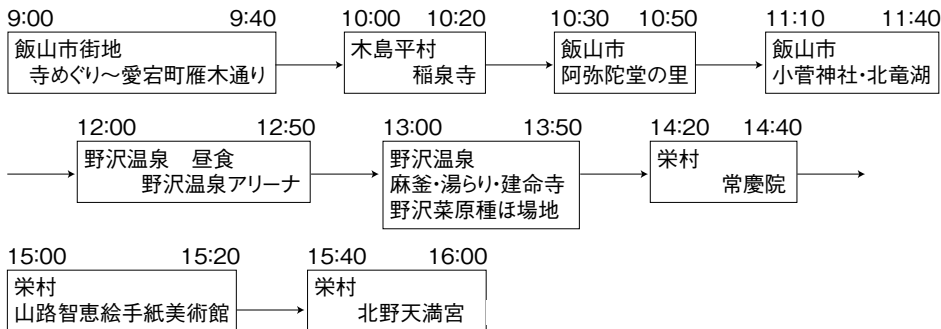
日時：平成19年12月4日(火)

場所：岳南地域(中野市・山ノ内町)・木島平村

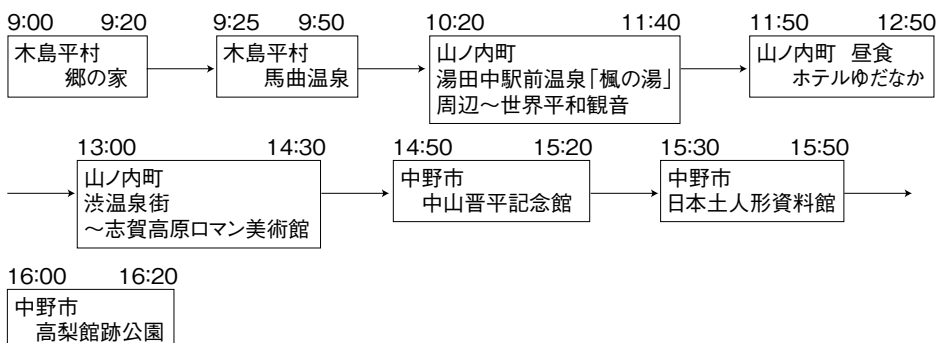
参加範囲：市町村等観光担当職員・観光協会観光案内所等職員

視察箇所：下記行程表のとおり

【岳北方面】平成19年11月20日(火)



【岳南方面】平成19年12月4日(火)





ご寄付ありがとうございました。

(北信広域連合表彰規則に基づくものを掲載させていただきます。)

(平成19年6月から11月まで)

- 老人ホーム高社寮(TEL0269-22-2449)
中野市 西原 正様
人形(ケース付) 故草野きみ作
- 特別養護老人ホームいで湯の里(TEL0269-33-5565)
中野市 匿名希望の方
金200,000円



障害程度区分認定調査員研修

1. 開催趣旨

障害者自立支援法が施行されて1年半が経過し、市町村の担当者からの要望もあり、広域連合で取り組んでいる「ふるさと市町村圏後期基本計画(H19~22)」『障害者福祉の充実』の施策の一環として、認定調査員研修を実施しました。

2. 目的

認定調査員がよりの確、迅速な調査を実施していくための研修を行うことで、調査スキルの向上と共に調査員相互の交流と情報交換、さらには市町村間の連携強化を目的として実施しました。

3. 研修の内容について

開催日:平成19年11月16日(金) 午後1時30分~午後4時20分

会場:中野市豊田支所 大会議室

対象者:市町村の障害程度区分認定調査員(参加者11名)

【内容】

- 講演会 講師 福岡 寿 氏(北信圏域障害者生活支援センター所長)
テーマ 「障害程度区分認定のあり方及び今後の障害者福祉サービスの方向性について」
- グループ討議 コーディネーター ④グループ 市村 綾子 氏(高水福祉会)
⑤グループ 小巻 佳人 氏(高水福祉会)

講演会では障害者自立支援法の成立経過等も交えながら、今後の障害程度区分の変更すべき方向性について、わかりやすくお話ししていただきました。

またグループ討議では、2グループに分かれて「認定調査における疑問点・問題点について」活発な意見交換が行われました。





豊田公民館講座「信濃から夢に向かって」
講座後の信濃グランセローズ選手サイン会の様子

文化 なかの

中野市公民館報

2008 **2**
No.35
(通巻 No.567)

発行 中野市中央公民館
編集 文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

子供らの やしよまひき 春近し
お釈迦様の命日は2月15日ですが、この命日に「やしよま」を米の粉で作り、お仏壇へお供えます。

長野県の北部で作られる「やしよま」は、丸長のおおきな団子のような食べ物で、うすく切って食べます。

切ると金太郎飴のように、様々な色で工夫して組み合わせで作られます。

地域によっては、一月遅れの3月15日にやしよまの行事を行う所もあります。

子供の頃は、よくやしよまひきをするため隣近所を回り、色とりどりの模様の違ったやしよまを食べるのが楽しみだった。

そして、賑やかに外で大勢の子供たちと共に、色々な形や模様を見せ合って楽しく食べながら遊んだ記憶が懐かしく思い出される。

最近はその影響なのか、大勢の子供たちが外で遊ぶ姿が少なくなってきた。

今月号の特集

パネルディスカッション
『地域で子育てを進めるために』

あおぞら

立春を過ぎたとはいえ、相変わらず寒い日が続いています。「早く春が来ないかなあ」と願うのは私だけではないと思います。寒さの厳しいこの時期は運動不足に加え、食べ過ぎ飲み過ぎで、ふと体重計に乗った時に青ざめた方も多いのではないかと…。

「何とかしなくては！」と思いついたのが『キノコ』でした。キノコは低カロリーで食物繊維も豊富、便秘解消・コレステロール値の低下やガン予防にも効果ありと言われる万能食品です。そして何よりここ中野市は

様々なキノコの栽培が盛んで、新鮮で栄養豊富なキノコが手軽に手に入り、料理のレパートリーも多いので鍋や五目ご飯、炒め物や煮物など、カロリーを気にせずたくさん食べることが出来ます。しかしながら、減らしたカロリーは熱燗でも思うのは厳禁ですよ(笑)

キノコ工場から立ち上る白い煙をみたら、今晚のおかずはキノコ料理を一品加えてみてはいかがでしょう？

(K・S)

なかの21市民講座 パネルディスカッション

助言者 宮崎 稔さん(学校と地域の融合教育研究会会長 講演会講師)
 パネラー 小島佐和子さん(社会教育委員・子どもの本読み聞かせボランティア)
 小林日出夫さん(青少年育成事業『ふるさと冒険クラブ』の指導者)
 丸山 浩さん(中野立志館高校評議員・中野西高校PTA役員)
 宮下 宏さん(平岡小学校教諭・冊子『まなざし』の作成委員)
 司会 柴垣 顕郎(なかの21市民講座運営委員)



「地域で子育てを進めるために」

■講演で印象に残ったことや、さらに聞きたいことを交え自己紹介してください。

■社会教育委員と図書館で子どもの本の読み聞かせ、各小学校の読書指導員もしています。お話を伺い、これからは地域の力を出す大切さを考える時期が来たと思います。

■ふるさと冒険クラブは、10年程になりますが、アウトドア系のわんぱく広場と、地域の伝統文化系が柱です。以前はきのこ狩、地蜂取り、蕎麦の栽培、今はキャンプ・雪上運動会や、ふるさとの昔遊びの事業をしています。

■学校が地域の拠点になり、地域の活性化がされるのと同時に感銘を受けました。ただ子どもも先生も少ない地域では難しいのではと思いますので、どう実現するのかをお聞きしたい。

■立志館高校の評議員と中野西校のPTA副会長をしています。子どもに携わることになり、PTAも子どもの教育にとって大事な位置づけだと思いました。「お父さんの読み聞かせ」で絵本を子どもに読んでいます。それと延徳小学校の「ポップ教室」「放課後教室」で活動をしております。

■栄村の秋山小学校で全校27名地域がなければ成り立たない学校を振り出しに、日本人学校では、日本とは違う教育事情の中

で地域がどう学校を支えているかに触れました。また大学での研究で、高校・大学生とも議論を交え現代のありようを議論しました。

小学校3年生の教諭ですが、「まなざし」という冊子作成に取り組ませていただき、「いろんな場所で子どもの姿が見られなくなつた」とのデータから、子どもたちはどう変わってきたのか、子どもが求めているもの、私たちが成せるものは何かと、議論をしてみました。子どもたちが求めているものを、論し導いていくことが、教師の務めだろうと思います。

「地域との融合」に疑問でしたが、教育批判から理解者になる地域の方、わが子だけでなくどの子どもも同様に育てていこうとする取り組みに、感銘しました。

■校長を退職し四月から地域の親父になり、子ども教室で子どもたちと遊んでいます。子どもは校長先生と思わないで、本音を出してくれれます。ボランティアのお母さんたちの「学校は敷居高くて」ということを聞き、メッセージジャーとして学校側に伝えていきます。

今の時代、分かるふりをするのでなく、学校もここは苦手だと出してもいいと考えます。秋津小でも、学校の批判をしてきた地域の人が「そういう教育が大事だ、分かりました」と大

人らしく対応できるようになるプロセスがありました。私自身、人前で喋れない子で、学校はつまらないところでした。教員になったときに、僕のような子を一人でも作りたくない、学校が癒しの場・楽しい場になりたいという気持ちが強くありました。

今、子どもが放課後に学校で遊べないような状況にしています。授業が終ると、学校内で事故が起きないように早く家へ帰します。家に着くと、ゲームをやる子のほか、危ない公園、狭い空き地で遊ぶ子もいます。大久保東小のとき、「学校が一番安全だから、家庭を貸してくれ、町内会が順番で見守るから」と地域から要請があり、学校を開放しました。地域で保険などに入ることに、学校で遊べるようにしました。放課後だけでなく、土日となり、土日にグラウンドゴルフを、夏は夏祭りへと広がった事例があります。

■過疎化して人が少ないと、賛同者も少ない。一人に負担がかかる図式で、やめる方向へとなる。参加者が多いほど活性化すると思いますが、やろうとする気持ちや伝わらない歯がゆさがあります。

■参加者確保の話が出ました。退職している方に「こういう事業で、カメラ撮影してください」と写真班を頼みました。ま

たお年寄りへ「餅つきのこね手を教えに来てください」と言うのと、出ていただけました。何か役割がないと出てもらえないので、「このために」という誘い方をしています。

■秋津で、学校と町内会の人たちとの接点で、どうできたのか。お願いします。

■千葉県から「生涯学習フェスタを開催するので、学校と地域が一緒のものを発表してくれ」との要請があり、オペレッタを行うことにしました。学校と地域は大別別に練習し、一緒に練習するにも日程調整などトラブルがありましたが、とりあえずいいオペレッタの発表ができました。

■それで終了と考えていたが、「合唱団などを解散するのはもったいない」「学校で土曜日曜日に練習したい」との申し入れがあり、敵に回すとうるさい地域ですから、練習活動をするときは、教頭の私が鍵を開けに来ました。私には土・日曜日は全くありませんでした。

その時期に「あれでは教頭かわいそう」と言ってもらい、親しくなりました。そこで通信簿の評価に関わらない読み聞かせや、クラブ活動などに来てもらうようになり、接点ができました。

■どうしたら、学校と関われるのかを、地域も学校も考えなけ

ればと思います。
 ■これは学校側からと思います。地域からでは、学校が警戒し一歩引くと思います。学校が「こういうことで来て頂きたい」と発信したことに、地域は答えやすいのです。学校が先と思いません。

■おっしゃるとおりだと思います。学校は敷居が高く行きにくいと思われがちですから、学校から発信し地域で受け止める方が、学校に足が向き、学校の様子、生徒の姿が見えてくると思えます。

■PTAの役員でなければ学校に行けない雰囲気があります。「開かれた学校」が、現実にあることに驚いています。子どもには、先生や親とは違う第三者、地域のおじさん等ボランティア的などが必要だと思います。

■「教育は学校でするもの」「地域の役割と学校の役割は元々違うもの」という意見がありますが、「地域で教える」と「学校での教育」の意義は、何でしょうか。

■義務教育は9年間ですが、その先生の数が100万人以下です。人口の1%以下の人が9年間を受け持つシステムです。その中に、いい先生ではないと言われる人もいます。

■教員養成の講師もしてありますが、今の学生たちを先生として欲しいと思わない。お礼口すぎで、偏差値は高いが、体験もしたことない。分からないさびしい子どもの気持を理解できないだろう。

■団塊の世代が辞め、体験不足の先生が現場に来ると思いますが、教育は学校がするという固定観念だけでいいのかわ、考えていただきたい。

■ただ地域の人は先生以上のことをしてはいけない、逆に先生が地域に丸投げしてもいけない、役割分担はきちんとすべきです。「通信簿にあんまり関係ない」技術面では地域の人に出てきていただき、コーディネートは教員がする。

■学校は地域に開きたいですが、地域の人が来ると煩わしいというのが本音ではないですか。
 ■本音で言うと、子どもを指導している場面は見せたくないと思う先生方も多いと思います。でも授業参観の週を設けて、子どもと教師が生でぶつかり合う場面や、教師自身の胸を開き裸になって「学校はこの様にやっています」の方が、地域の方の共感に結びつくと思います。

■その通りだと思います。学校を開くことには、先生に警戒感がありますので、保護者や地域の人がどれだけ大人なれるのかにかかると思っています。先生の味方であることを見せることが大事です。

■学級懇談会などで「先生の書いた字が間違っています」「大きな声で怒鳴ると子どもが萎縮してしまう」と担任に言う大人になりきれない保護者もいましたので、「開く」ことに先生方は反対でした。そこで、「先生のま

ずいことでも直接先生には言わないこと、直させることは管理職に、私たちが指導するから」とPTAなどにお願ひしました。地域の人からの指摘でも自分が見聞したことになると、先生は傷つきません。親が先生の味方で大人らしくなることで、その先にはいい教育があります。

■PTA作業の学校の草刈は、以前は子どもと一緒にしましたから、「子どもと一緒に」と提案したが、先生方は受け入れませんでした。一緒にすることがいいと思いますが、いかがですか。

■建前では「一緒にやり、大人の後姿を子どもに感じてもらう」、地域の方に感謝しましょう」ですが、学校は嫌がると思います。子どもと一緒にでなく、時間のあ

いという程度のことです。「何月何日、授業はカットして一緒にやります」と行事に組むと重くなると思います。

■「一緒に」との思いは、よく分かります。行事の場合には、賛否もあり、どうお願いしているのか頭の痛いところです。ある意味で押し付けているのが現状です。子どもと教師と親でPTA活動をしていますが、それ以外の人・地域の人も大切です。

■その方をどう学校に取り込むか、どんな役割で学校に来ていただくことができるか、学校・教師から発信したいと思えます。

■中野高校へ食生活改善推進員の方が、おやき作りを教えに行き、卒業生が東京でおやきを作り、友達にふるまったそうです。その話を聞いて、教えた方は大変喜ばれたとのこと。以前

より学校と市民との交流があると思えます。

■なぜ、地域の人は通信簿と関係のない部分なのか。子どもが傷つけられるのは、通信簿に関係したところだと思います。地域は通信簿と関係のない分野で、学校は子どもを評価する通信簿の分野という二分法を越えられないものですか。

■誤解を受けました。最初に学校に入るときのことです。環境だとか、時間割を変更しないで済むものの方が、最初は地域の人が入り易く、学校も排除する理由がありません。つながりを作りながら、本丸の大事なところに入る必要があると思えます。

■つながりもないところで「算数の授業を先生と一緒に見る」「落ちこぼれを作らないため協力する」では、抵抗が出ると思えます。

■信頼関係が出てくると、通信簿の分野もできます。今、秋津小では、放課後算数教室を地域のお母さんがしています。中学生の数学教室もですが、先生はまだ嬉しい顔をしていないみたいです。

■これからは大人が、本当に大人になることを求められています。教職員は違いに耐える勇氣をと申しましたが、教職員に限らず大人はみんな違っていて、自分の意志でやること、横並びでなくてよいと考えます。順番でやるのが、平等であるようにみえるが、できる人ができることをやればよいです。自立すること、自分の主体的な一歩で

動くことが、求められている気がします。

■かつて小・中学校は文化の拠点だったと思います。「俺たちの学校だ」と学校に求心力があり、そこに人が集まる。俺たちの学校だから良くしようと、人のつながりができていた気がします。

■ペルーの日本人学校では、お金の払えない親たちは、代わりに机を直すなど学校の環境整備で貢献し、教員も教科書が無い子どもたちに印刷して渡すという「教育愛」がありました。親の信頼を得て子どもたちが遅く成長するよう進めたい、今回の融合について実践を目指していきたいと思えます。

■市民のためにプロとして、子どもへの責任を取ることでできる教師であるために、もっともつとやっておくべきであったと思っています。

■地域の関係で胸を痛めた先生たちに寄り添うこと、地域の人に人材登録していただいたが、1年間お呼びしない場合には、お手紙を出すべきだと思います。

■今年はこの様な事情でお声をかけませんでした。来年も是非お願いしますと寄り添い、心通わせることが、大事だと考えます。■今回は、通常の公民館の講演会とは違い、市民を交え協議し準備したものです。この議論をただ話だけに終らせずに、地域の役割や可能性は何か、学校とは何かを、考えます。今日はありがとうございました。

こんにちは 分館

東吉田区は七百世帯二千人が暮らし、中野市では西条区に次ぎ二番目の大きな区となりました。昔ながらの区ではないので、神社など集う場所がありません。その為、分館事業には区執行部並びに関係諸団体の協力を頂きながら精力的に行っています。春のソフトボール大会から秋の文化祭まで八つの事業を行い、参加人数は延べ千二百人に上っています。中でも区民ソフトボ

東吉田分館

ール大会と盆踊り大会にはそれぞれ四百人前後の参加者があります。殺伐として将来に希望が持てない社会の中で、区民にとっては微力の光ですが分館として注ぐ事ができたと思います。そして今年も、分館報以外の情報伝達ツールとして、ホームページを立上げました。素人集団ですのでもまだ未熟な内容の物です。ただ、遠くで暮らす区出身者が故郷を想う時、ページを覗いてくれたらいいなと思います。ヤフー・グーグル



分館長 徳竹 博幸

で『東吉田分館』検索で見ることが出来ます。これからも誇れる故郷の分館であってほしいと望んでいます。

ふるさととの歴史

江戸時代には「吉田千石」といわれたほどに、大字吉田地籍は広く、東は松川駅の北東まで細長く入り込んでいます。昭和三十年ころまで、現在の東吉田地籍には、人家は端の方にわずかあっただけであった。

三十年過ぎに、その地区に工場と松川県営住宅ができること、急速に住宅地化がはじまった。吉田区の本ムラは遠く西のほうにあり、生活上なにかと不便なことが多かった。たとえば、市からの配り物の遅配、近くに中野小学校が見え

東吉田区の誕生

ていながら、三キロもある平野小学校への通学、保育園通園も同じこと。お祭りの職立て、春秋の道普請と堰あげは関係ない地点まで出なければならぬなどであった。

昭和三十七、八年ころ、新し

い区を作ろうという動きが住民のなかに起こり、三十九年二月、新区設立準備委員会を立ち上げて協議を重ね、吉田区長に相談。二月二十九日の吉田区民総会で、新区の範囲を限定して承認され

た。

三月二十八日、名称を「東吉田区」と決定、準備委員会を実行委員会に切り替え、住民の理解を得る努力をした。

松川区から区の範囲をめぐる抗議があり、松川県営住宅付近は住民の自由意志に任せることで決着をみ、また越石問題なども解決。昭和三十九年（一九六四）四月六日、中野市公民館（現松川区民会館）において、青木市長などを迎えて、設立総会を開き、東吉田区を四月一日にさかのぼって設立する決定をした。

阿部 敏明

編集委員 だより

今回の編集委員だよりは、去る一月十四日に行われた、間山地域の「どんど焼き」をご紹介します。

間山区では区内の地域ごとに七箇所「どんど焼き」が行われ、取材したある組では当日の朝、組立作業を行い、夜七時ごろ花火を合図に、老若男女が集まってきました。始めに行う、花火師の皆さんによる「打上げ、仕掛け花火」は、あたりの白銀の風景を照らし出し、とても幻想的でした。

来年は「七箇所昇火・花火・中野の夜景」を同時に一望できる「ぼんぼこの湯」で堪能したいと思えます。

その花火が終ると同時に次は「どんど」に着火し、炎が下火になったころ、祖父母と一緒に作ったと思われる色鮮やかな「もの・もち」を、子ども達が炎で炙ります。祖父母と一緒に炎の熱さを我慢して、炙っている姿はとても微笑ましく、まさに世代間交流の象徴でした。

大変珍しい区内七箇所での「どんど焼き」は、関係者にとっては多大な労力が必要だと思われませんが、この素晴らしい伝統行事を後世に伝えてほしいと願っています。



今月の伝言板

中央公民館から

■中野市統一成人式のお知らせ

平成20年から中野市成人式は中野地域・豊田地域を統一して開催します。開催日は5月4日(みどりの日)です。受付は午前9時30分、開式は午前10時です。会場は中野市市民会館です。

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方が対象となります。

なお、平成20年3月中に、中野市に住居登録している方を対象に案内状をお送りします。

現在、市外・県外にお住まいの方で中野市成人式の出席を希望される方は、事前に中野市中央公民館までご連絡ください。

2月の展示コーナー

書道如水会会員 日展入選者作品展

場 所 中央公民館1階 展示コーナー

■灯籠びなをみんなでつくって、 練り歩きたのしもう!!

みんなで灯籠びなをつかって、練り歩き楽しもう
土人形の絵付け体験もあります

日 時 (予定)

3月1、8、22、29、31日
全5回(午前9時～)

会 場 中央公民館

対 象 市内小学生 定 員 20名

申込み 2月25日(月)までに中央公民館へ

その他 参加料600円程度



お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

西部公民館から

■高齢者大学

教養や趣味の幅を広げるとともに、社会参加に向けての生きがいづくりにお役立て下さい。西部公民館は高齢者の皆さんを応援します!

すべて金曜日、時間は午後1時30分～3時まで。

受講料は無料で、どなたでも参加できます。

(予 定)

2月8日 「心と体の健康」

講師 元中野小学校校長・水墨画家 嘉生稀宗さん

2月15日 「手品をやってみませんか」

講師 長野市マジック愛好会副会長 安藤照治さん

2月22日 「救急救命講習会」

講師 中野消防署員

2月29日 「気功～誰にでも出来る身体の痛み予防～」

講師 スポーツ指導員 畔上百合子さん

3月7日 「ひな市と中野土人形」

講師 中野土人形研究家 小古井嘉幸さん

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

北部公民館から

■映画上映会 音楽ドキュメンタリー映画 ♪ララ、歌は流れるー中山晋平物語ー

中野市出身の作曲家、中山晋平先生の生涯を追ったドキュメンタリー映画です。少年時代から晩年までを映像化し、中野市の住民や子ども達もエキストラ出演しています。

「カチューシャの唄」「シャボン玉」「雨降りお月」など大衆に愛された晋平先生の名曲が流れてきます。

この機会に、ぜひ、心温まる映画をご鑑賞ください。

日 時 2月12日(火)

午後1時～(上映時間90分)

会 場 北部公民館 2F 講堂

対 象 どなたでも

その他 申込み・入場料は不要です。

お気軽にお出かけください!!

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

今月の伝言板

豊田公民館から

■子育て支援講座

「親子のふれあい教室」

親子で歌やゲームをたのしみましょう。

日時 3月9日(日)

午後2時～3時30分

場所 豊田文化センター

講師 小学校教諭 田中裕美 先生

対象 未就学児～小学生と保護者

受講料 無料

申込み 豊田公民館へ



■星の観望会「星空をみよう」

冬の澄んだ空気で一段ときれいに見える冬の星空を眺めてみよう。

日時 2月16日(土) 午後6時30分～9時まで

場所 北信濃ふるさとの森文化公園創造館

内容 プラネタリウム観覧、冬の星観望
(悪天候時はプラネタリウムの観覧のみ)

講師 信州中野天文同好会の皆さん

対象 子どもから大人まで誰もが参加できます。

受講料 無料

定員 40名 申込み 豊田公民館へ

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

平成19年度 豊田公民館文化講演

芸能人の父、いかりや長介について

「男たるもの、かく生きるべし」
父親として、一家の長として、
また、一人の男として、
いかりや長介氏が背中でお教え、
語り続けてくれた
多くの人生哲学。

講師 (株)ドリフターズ取締役社長
いかりや 浩一 氏

日時 **2月24日(日)**
午後1時30分開会

会場 **中野市豊田文化センター**

入場無料

※託児室を設けますので、
ご利用を希望される方は、
豊田公民館へお申込み下さい。



プロフィール

ドリフターズのリーダーとして活躍された故いかりや長介氏の長男。

1993年、明治大学経営学部卒業後、森永製菓(株)入社。
2004年、(株)ドリフターズ事務所代表取締役を兼務就任し、現在に至る。

主催 中野市豊田公民館 TEL 0269-38-2922