

広報 なかの

2007(平成19年)

12

No.33



信濃グランセローズ ファン感謝デー2007

今月の合冊

交差点	1～4
文化なかの	1～8

特集

**写真でつづる 2007
～1年を振り返って～** ……2

特集

**新しい民生児童委員
さんが決まりました** ……5

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



写真でつづる 2007

平成19年も残すところ、わずかとなってきました。
 今年は皆さんにとって、どんな年だったでしょうか…。



長野県議会議員・参議院議員選挙



中野立志館高等学校開校式・入学式



笠倉～壁田間 中心杭打式



「親子で歌いごう 日本の歌百選」を歌う集い



市営野球場が公式練習グラウンドに決定



市営野球場で信濃グランセローズ公式戦



ごみの有料化とプラ分別 地区説明会



北陸新幹線高丘トンネル貫通式



高梨氏館跡が国の史跡に指定



屋内運動場しゅん工



中山晋平記念館甘味処オープン



牛出地籍の放置廃タイヤ撤去作業開始



「巡り逢いの丘」しゅん工



柳沢遺跡から銅戈(上写真)と銅鐸が出土



中野放課後児童クラブオープン



南部学校給食センターがしゅん工



新潟県中越沖地震により被害が発生

- 平成19年の主な出来事
- 1月1日 新春走り初め大会
 - 2日 消防団出初式
 - 4日 中野地域成人式
 - 7日 「八生のカヤ」が県の天然記念物に指定
 - 11日 信濃グランセローズの公式練習グラウンド決定記者会見
 - 17日 中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会
 - 18日 人生のメッセー
 - 19日 高梨氏館跡が国の史跡に指定
 - 20日 環境フォーラム
 - 25日 網引き大会
 - 25日 人権教育講演会「ヤンキー先生からのメッセージ」
 - 25日 市民スキー大会
 - 25日 売れ農フォーラム
 - 25日 高野辰之忌
 - 27日 農作物越冬影響対策特別本部設置
 - 27日 「親子で歌いごう 日本の歌百選」を歌う集い
 - 27日 一般県道豊田中野線道路改良 笠倉～壁田間 中心杭打式
 - 27日 市民交流イベント「信濃グランセローズ歓迎会」
 - 27日 長野県議会議員一般選挙告示
 - 30日 中野市(4月1日)
 - 31日 信濃グランセローズ キャンプイン
 - 1日 長野県議会議員一般選挙開票
 - 2日 法務局中野出張所が飯山支局へ統合
 - 3日 新規就職者激励大会
 - 4日 中山晋平生誕120年祭
 - 5日 中山晋平記念館甘味処オープン
 - 5日 屋内運動場しゅん工
 - 5日 緑化苗木頒布会
 - 5日 北信越BCリーグ開幕
 - 5日 「高梨氏館跡」国史跡指定記念講演会・標柱除幕式
 - 6日 高野辰之記念祭
 - 6日 鳥の大学・チョウゲンボウ探鳥会
 - 6日 北信州植樹祭・新緑まつり
 - 6日 カチューシャふるさとマラソン大会
 - 6日 土砂災害防災訓練を初めて実施
 - 6日 山岸修さんが栄誉賞を受賞
 - 6日 斑尾ふるさと祭り
 - 6日 北陸新幹線高丘トンネル貫通式
 - 6日 消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
 - 6日 青木正和さんが栄誉賞を受賞
 - 6日 市長を囲んでふれあいトーキング
 - 7日 可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集に係る地区説明会スタート(以降各地区で開催)
 - 7日 参議院議員通常選挙公示
 - 7日 可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集に係る地区説明会スタート
 - 7日 参議院議員通常選挙開票
 - 7日 千曲川ラフティング
 - 7日 人権教育講座
 - 7日 信州なかのふるさと体験塾開村式
 - 7日 地域情報基盤整備事業・財政状況説明会スタート(以降各地区で開催)
 - 7日 市長杯争奪三高校野球大会
 - 7日 豊田地域成人式
 - 7日 市民音楽祭
 - 7日 市民水泳大会
 - 7日 高野辰之記念館サマーコンサート
 - 7日 中山晋平記念館サマーコンサート
 - 7日 総決起大会
 - 7日 上下水道フェスティバル
 - 7日 地域づくりフォーラムin中野
 - 7日 保育所整備計画 関係保護者及び関係地区説明会スタート
 - 7日 合同金婚式
 - 7日 可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集スタート
 - 7日 中野放課後児童クラブ(パラッ子クラブ)オープン
 - 7日 市政功労者・善行者表彰式
 - 7日 人権センターまつり
 - 7日 中山晋平記念館まつり
 - 7日 なかのEbesa(5/13日)
 - 7日 高野辰之記念館もみじコンサート
 - 7日 北信濃地域づくりサミットin中野
 - 7日 国際交流の集い
 - 7日 柳沢遺跡から銅戈と銅鐸の破片が出土(巡り逢いの丘)しゅん工
 - 7日 男女共同参画フェスティバルinなかの牛出地籍の放置廃タイヤ撤去作業開始
 - 7日 日本土人形資料館まつり
 - 7日 ふるさと冒険クラブ「目指せ!Sケン帝王」
 - 7日 柳沢遺跡一般公開(5/4日)
 - 7日 駅伝大会
 - 7日 小学校合同音楽会
 - 7日 健康づくりフェスティバル
 - 7日 中野えびす講・産業展(5/11日)
 - 7日 我が家の料理大集合(5/11日)
 - 7日 料理コンクール発表会
 - 7日 信濃グランセローズファン感謝デー
 - 7日 もみじ祭り
 - 7日 消防団フェスティバル&音楽隊演奏会
 - 7日 差別をなくす市民集会
 - 7日 青少年健全育成推進市民集会
 - 7日 晋平・辰之メモリアル
 - 7日 晋平・辰之メモリアル
 - 7日 高社山越年登山

福祉や生活に関することで困ったときはご相談ください

新しい民生児童委員さんが決まりました

12月1日、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動をスタートしました。任期は平成22年11月30日までの3年間です。



民生児童委員は、地域の皆さんが様々な問題を抱えた際の相談相手として、相談、助言等に当たっています。主な職務は、児童・高齢者・障害者・母子・父子福祉に関することから生活相談に関することまで様々です。

主任児童委員は、児童福祉に関する機関と児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員活動に関する援助と協力を行うことを職務としています。

地区	担当区	氏名	担当区域
中野	中町	丸山 寛文	9～13番組
	中町	高木 順二	1～8番組
	西町	笠原 貢治	9～11番組
	西町	高野あさ子	7、8、12、13番組
	西町	高橋 昭子	1～3番組
	西町	樋口 春雄	4～6、14番組
	東町	豊田喜久夫	5～8組
	東町	山本 勝宣	1～4組
	松川	小林 博文	10、11、13、15番組
	松川	花石 常子	14、16番組
	松川	藤沢 恵子	2、3、6～9番組
	松川	片桐 和子	1、4、5、12番組
	東松川 普代	山本 秀美	東松川区、 普代区全域
	一本木	土屋 幸枝	1、2番組
	一本木	松尾すわ子	3、4番組
	栗和田	三井 寛	4、5、6組
	栗和田	伊藤 氣雪	1、2、3組
	西条	小野澤 捷	3番組と6番組の内、 平成通りの南側
	西条	芦澤 邦幸	1、2番組
	西条	武田みち子	5番組と6番組の内、 平成通りの北側の西条 中央通りの西側
西条	関 黎子	4番組と6番組の内、 平成通りの北側の西条 中央通りの東側	
上小田中	布施谷昌之	1、2、4番組	
上小田中	中島 恒子	3、5番組	
下小田中	小林 保	1～5番組	
下小田中	中山 公子	6～9番組	
東吉田	山口 晴弘	6、7組	
東吉田	神田登喜江	4、5組	
東吉田	工藤二六子	2、3組	
東吉田	藤巻千代子	1組	
主任児童 委員	津布樂真弓	中野地区全域	
	頓所くるみ	中野地区全域	

日野・ 延徳	間山	上原 富枝	間山区全域
	新野 高遠	浦野一二三	新野区、 高遠区全域
	更科	牧野 昌徳	更科区全域
	東山	酒井 長光	2、4、6～10、 13番組
	東山	島田 幸子	1、3、5、11、 12番組
	桜沢	原 毅	桜沢区全域
	大熊	金子 信重	大熊区全域
	北大熊		北大熊区、
	小沼	田中 正	小沼区、
	篠井		篠井区全域
	新保	黒崎 順一	下、西屋敷団地
	新保	宮崎美恵子	新田、和手
	主任児童 委員	達家佳世子	日野地区全域
		柳澤 好子	延徳地区全域
平野	西江部 泉	滝澤 仁子	北組・中組、 泉区全域
	西江部	佐藤計佐二	西組・南組
	東江部	小林 貫一	1～5班
	東江部	山田美代子	6～10班
	岩船	中嶋 清男	アパート班 15棟 南組3、4班 中組1、2、3班
	岩船	山岸 玉枝	アパート班 15棟 北組1、2、3班 中組4、5、6班
	岩船	堀米 正枝	アパート班 14棟 東組1、2、3、4班 南組1、2班
	片塩	山田 嘉郎	片塩区全域
	七瀬	木村壽美子	七瀬区全域
	吉田	竹内 弘子	北組、上手組
	吉田	島田 汜	南組
	長嶺	藤木 興哉	1500番地台
	長嶺	市川 典子	1600番地台
	主任児童 委員	青木 律子	平野地区全域
	原 美恵子	平野地区全域	

高丘	草間	金井 久子	西組、中組、下組、 高屋敷組	
	草間	湯本 正	原東組、白鷺組、原西組	
	日和	武田 優	日和区全域	
	安源寺	高見澤 武	安源寺区全域	
	栗林	丸山 慧	栗林区全域	
	立ヶ花	芋川 武一	立ヶ花区全域	
	牛出	中村 武文	牛出区全域	
	大俣	浅沼 正雄	大俣区全域	
	主任児童 委員	馬場 直子	高丘地区全域	
		今井香代子	高丘地区全域	
長丘・ 平岡	田麦	大塚 一夫	田麦区全域	
	厚貝	木内 勝男	厚貝区全域	
	壁田 古牧	青木 淳一	壁田区、 古牧区全域	
	竹原	湯本 剛弘	新田組、荒川組	
	竹原	武田 公子	上手組、下組	
	金井	濱田 忠三	1～14班、サンモール	
	金井	常田 良子	15～29班	
	西笠原 東笠原	土屋由紀枝	西笠原区、 東笠原区全域	
	若宮	高橋 亘	若宮区全域	
	新井	栗林 修吉	新井区全域	
北間長瀬 南間長瀬	北間長瀬	海谷ひろ江	北間長瀬区、 南間長瀬区全域	
	長元坊	吉野 澄夫	長元坊区全域	
	主任児童 委員	宮川 照美	長丘地区全域	
		佐野 幸代	平岡地区全域	
	科野・ 倭	赤岩	小林 康道	中町組、上町組、道上組、 沢下組
		赤岩	藤澤 渥子	沢上組、新道組、下町組、 道下組
深沢		田中 正美	深沢区全域	
越		田村 光明	越区全域	
岩井 岩井東	山田 敏郎	岩井区、 岩井東区全域		

田上 牧ノ入 中小屋	田上	岩崎由紀夫	田上区、 中小屋区、 牧ノ入区全域
	柳沢	山口 耕一	1、2、3、5番組
	柳沢	小林 愛子	4、6、7番組
	主任児童 委員	上原 恵子	科野地区全域
	永沢みき江	倭地区全域	
豊田	葦山	高橋 慶治	牡丹沢・葦山
	南部	小林 良成	南部・東部・旭
	上町	小林 長子	上道・上ノ山中央・ 上ノ山・緑ヶ丘・中村・ 上町
	宮横	神田 久悦	宮横・本町・宮裏
	北部	神田 仁子	西部・北部・道光寺・ 城下
	南大洞	土屋 勝子	荒山・米山・南大洞・ 北大洞
	上仲町	丸山 義弘	下宿・仲町・上仲町
	宮浦	小橋 高子	宮浦・飯綱平
	川久保	宮澤 正男	笠倉・川久保
	美沢	原田 誠治	上宿1・上宿2・美沢・ 伊予岡
裕	三井 善行	裕・奥手山	
穴田	西野 薫	穴田	
毛野川	外谷 良弘	毛野川	
南永江	西澤 良治	南永江	
山口	高野 和子	鳥居田・舞台・山口	
向倉	中島 愛子	向倉・北久保	
梨久保	松野 富子	梨久保・涌井	
親川	市川 清人	親川	
深沢	尾口 正二	三俣・赤坂・深沢	
主任児童 委員	白井ちえ子	豊田地区全域	
	中村 収一	豊田地区全域	

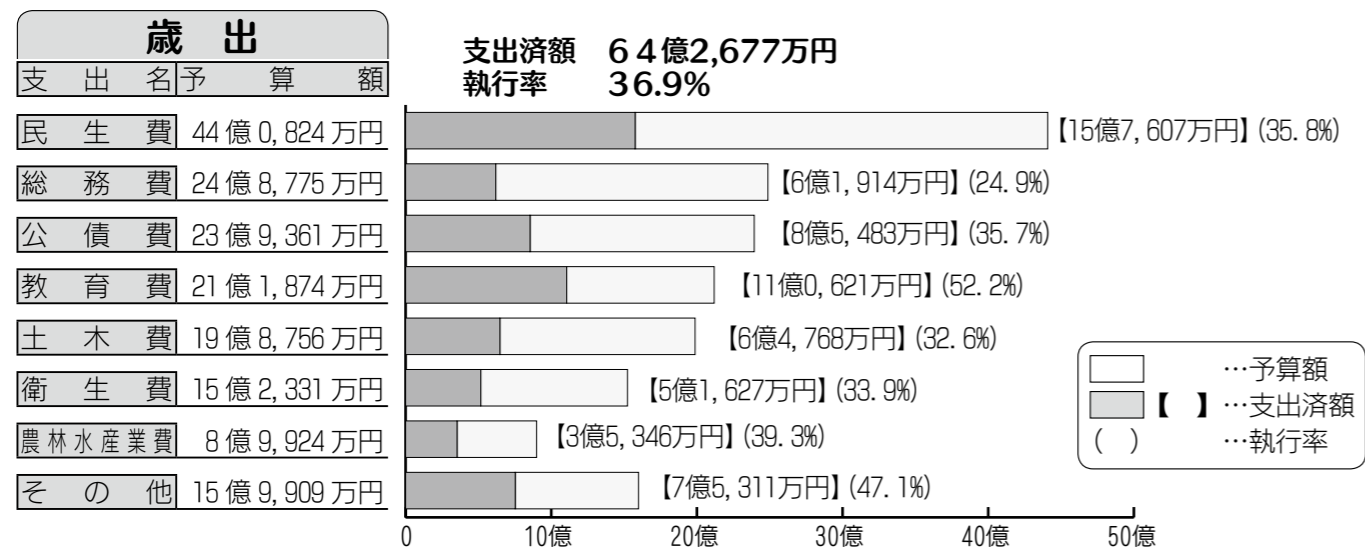
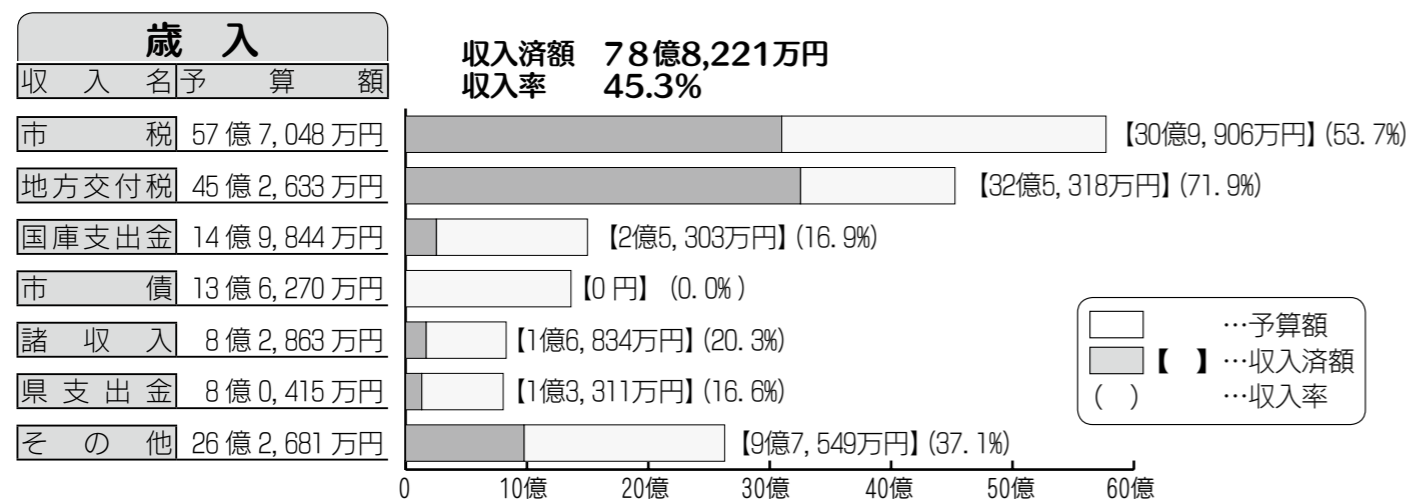
問い合わせ先 市役所福祉課 厚生保護係(☎(22) 2111内線295) または豊田支所健康福祉課 福祉係(☎(38) 3111内線121)

財政状況 ～平成19年度上半期～

市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
 今回は、平成19年4月1日から平成19年9月30日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われたさまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

一般会計 予算額 174億1,754万円

〈平成18年度繰越明許費含む〉



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	49億5,809万円	15億5,386万円	31.3%	21億5,301万円	43.4%
老人保健医療事業	41億3,807万円	16億3,036万円	39.4%	16億7,285万円	40.4%
介護保険事業	29億2,174万円	11億9,816万円	41.0%	10億8,443万円	37.1%
社会就労センター事業	1億0,480万円	3,649万円	34.8%	4,099万円	39.1%
住宅改修資金貸付事業	817万円	623万円	76.3%	1万円	0.0%
倭財産区事業	314万円	73万円	23.4%	3万円	0.8%
永田財産区事業	218万円	26万円	12.1%	17万円	7.7%
中野財産区事業	1,210万円	237万円	19.6%	22万円	1.8%
情報通信施設事業	6,895万円	1,161万円	16.8%	1,427万円	20.7%
下水道事業	17億7,620万円	6億0,801万円	34.2%	6億9,369万円	39.1%
農業集落排水事業	5億8,197万円	2億2,805万円	39.2%	2億5,584万円	44.0%
水道事業	—	5億0,858万円	—	4億1,471万円	—

市の財産	土地	191万5,911㎡
	建物	21万7,662㎡
	基金	78億2,181万円
市の借金	市債	518億9,084万円
	一時借入金	0円
債務負担 (将来にわたる債務の負担)		7億1,734万円

中野市保育所整備計画 を決定しました

○公立保育所の整備につきましては、本紙九月号でお知らせしたとおり、保育所整備計画(案)を策定して、中野市保育所運営審議会へ諮問し、審議をお願いしてまいりました。

○また、その間パブリックコメントにより市民の皆様から意見を募集するとともに、関係地区住民及び関係保育所保護者の皆様を対象に説明会を開催し、意見の把握と内容の理解を得ることに努めてまいりました。

○審議会からは、十一月五日に諮問内容を適当と認める旨の答申があり、次の四項目の要望事項が付記されました。

- ・西条運動公園周辺の道路整備
- ・統合園設置に伴う通園バス等の運行の検討
- ・ニーズに応じて実施可能な保育サービスを順次提供する等の意見を反映

○そして、この審議会からの答申を尊重して、諮問内容どおり保育所整備計画を決定いたしました。今後は、施設整備の実施時期や事業費など、実施計画へ計上してまいります。

○なお、本整備計画の実施に

パブリックコメントでの意見と市の考え方
 ○募集期間 9月3日(月)～28日(金)

意見内容	市の考え方
新保育園の建設に賛成します。なお、統合により通園に不便が生じた場合は、送迎バスの体制が必要と考えます。また、駐車場不足による送迎時等の路上駐車を防ぐため、郊外の安全な場所を選定すべきと考えます。早いうちに実現されるよう希望します。	通園バス等については、今後、ニーズを把握し、必要性を検討する中で運行を考えてまいります。また、施設整備の実施内容等については、実施計画へ計上し、公表してまいります。

ご意見ありがとうございました。

当たっては、審議会の要望と市民の皆様の意見を可能な限り考慮してまいります。

○詳しくは、市公式ホームページの保育課ホームページをお問い合わせください。

お問い合わせ先
 保育課ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/hoiku/index.htm>
 電話 (22) 2111 内線 292

灯油タンクからの油漏れにご用心!

冬になると、灯油タンクなどからの油漏れ事故が多発します。灯油や重油が河川などに流入すると、水道水源の汚染や魚類・農産物などへの被害を及ぼす恐れがあります。

油の回収などの費用は原因者の負担となりますので、ホームタンクから小分けする際は十分に注意し、日頃から点検を行い、漏えい事故を防ぎましょう。

日ごろの点検5か条! ～今すぐ点検してみましょ～

チェック	点検項目
<input type="checkbox"/>	タンクや配管に腐食や亀裂などの異常はありませんか?
<input type="checkbox"/>	タンクはしっかり固定されていて、タンクの下には防油堤が設置されていますか?
<input type="checkbox"/>	落雪や積雪などでタンクや配管が破損しないように、安全な場所に設置されていますか?
<input type="checkbox"/>	灯油の小分け中にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりしていませんか?
<input type="checkbox"/>	灯油が極端に減っていたり、タンクの周りが灯油臭いなどの異常はありませんか?

側溝、河川、土壌、道路へ流出させてしまった場合、又は異常を発見したときは、速やかに岳南広域消防本部(☎23)0119)、市役所環境課環境係(☎(22)2111内線247)、豊田支所市民環境課市民環境係(☎(38)3111内線135)、北信地方事務所環境課(☎(22)3111)にご連絡ください。

野焼きをするときはご注意を!

最近、稲わらやアスパラガス、果樹の剪定枝などの野焼きに関する苦情が数多く寄せられています。廃棄物の野外焼却は法律により禁止されていますが、農林業を営む上でやむを得ないもの(剪定枝や枯れ茎等)等の焼却は野外焼却禁止の例外として扱われるため、やむを得ず焼却を行うときは次の点に注意し、近隣の生活環境に十分配慮し迷惑がからないようにしましょう。

- ・住宅周辺での野焼きはできるだけ行わないようにしましょう
- ・周辺に住宅がなくても、時間帯や風向きに注意するようにしましょう

<近隣に迷惑がかりそうな場合は>
 ・庭木の剪定枝などは決められた方法でごみ収集ステーションまたは東山クリーンセンターへ出すなどしましょう
 ・農業から発生した剪定枝や枯れ茎などは、一般廃棄物処分業者へ処理を委託しましょう

なお、家庭ごみなどの野外焼却は法律で禁止されていますので、絶対に行わないようにしましょう。

問い合わせ先
 市役所環境課環境係(☎(22)2111内線247)、豊田支所市民環境課市民環境係(☎(38)3111内線135)

計画をよりよいものにするため、
皆様のご意見をお寄せください！

中野市生涯学習基本構想(案)

この構想は、市民一人ひとりが生涯にわたり、自分にあった学習に親しみ、個性と能力を伸ばし、その成果が適切に生かすことができる環境づくりの指針になるものです。
構想をよりよいものにするため、市民の皆様からのご意見を募集します。

構想の経過と状況 社会環境の急激な変化に対応するとともに、旧市村での成果を踏まえた、新しい中野市としての構想が必要となりました。新たな構想を策定するにあたり、市民の皆様のご意見を構想に反映するため、生涯学習に関する意見募集・アンケート調査を実施し、公募を含む十五名の市民の方による策定委員会を中心に、これまで検討を進めてきました。

市がめざす生涯学習のまちづくりとは 市民が「いつでもどこでも、だれでも」学びたい時に学び、その成果を地域で生かすことができる社会の実現です。

公表場所 市教育委員会生涯学習課および豊田支所総務課(公表時間は平日の午前八時三十分から午後五時三十分まで、年末年始期間(十二月二十九日(土)～一月三日(木))は除く)、市公式ホームページ

意見の提出方法 文書を直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メール、電子申請のいずれかにより、提出してください。

なお、様式は任意ですが、「生涯学習基本構想案に関する意見」と記入してください。また、提出された内容を認させていただきます場合があり

公表場所 市公式ホームページ、市役所政策情報課、豊田支所総務課

意見の提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名(法人その他の団体は名称と代表者名)、電話番号を必ずご記入ください。

募集期限 平成二十年一月七日(月)

意見の取り扱い 提出いただいたご意見への対応状況は、まとまり次第、市公式ホームページ、広報紙で公表します。なお、ご意見に対する個々の回答はしません。また、個人に関する情報を除き、すべて公開される可能性があることをあらかじめご了承願います。

提出・問い合わせ先 〒383-8614 (住所記載不要)、市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係
電話 (22) 2111 (内線 307)

ファックス (22) 5926

電子メール shogai@city.nakano.nagano.jp

電子申請 https://shinsei2.e-nagano.lg.jp/uketuke/dfom.do?acs=seisakupub01

※提出は豊田支所総務課でもできます。



計画をよりよいものにするため、
皆様のご意見をお寄せください！

平成 20 ~ 22 年度

中野市実施計画(案)



この計画は、中野市総合計画の前期基本計画にある施策を、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。前期基本計画の施策を具体化し、更に詳細を補足すると同時に、毎年度の予算編成の指針になるものです。計画期間は3年で、毎年見直しを行います。

計画の経過 平成十九年二月に、中野市総合計画基本構想、前期基本計画、実施計画(平成十九~二十一年度)を策定しました。都市像を「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」とし、前期基本計画では広範で相乗的な効果が生まれる『文化芸術』『産業誘発』『高度情報化』の三つのリーディング(先導的)プロジェクトを行うことにしました。

策定の方針、状況

- ①リーディングプロジェクトを考慮しました。
- ②前回策定した実施計画(平成十九~二十一年度)のローリングを行いました。
- ③継続事業は、事業の必要性や効果などを見直し、事業計画にあつては、単に市単独事業とせず、あらゆる制度の導入を検討しました。
- ④地方債や債務負担を伴う事業は、後年度負担を十分考慮しました。
- ⑤前例や慣例にとらわれず、真に行政が行うべき事業の中から、緊急度、優先順位、投資効果などを十分検討し、事業を厳選しました。
- ⑥建設事業の策定基準により計上しました。

計画期間 平成二十年度から二十二年度までの三年間

募集期限 十二月十四日(金)

公表場所 市公式ホームページ、市役所政策情報課、豊田支所総務課

意見の提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名(法人その他の団体は名称と代表者名)、電話番号を必ずご記入のうえ、次のいずれかで提出してください。

- ①電子メール(件名に「実施計画案に関する意見」と入力し、提出用紙ファイルを添付して送信)
- ②ファックス
- ③郵送
- ④持参
- ⑤電子申請

意見の取り扱い 提出いただいたご意見への対応状況は、まとまり次第、市公式ホームページ、広報紙で公表します。なお、ご意見に対する個々の回答はいたしません。また、個人に関する情報を除き、すべて公開される可能性があります。ますのでご了承願います。

提出・問い合わせ先 〒383-8614 (住所記載不要)、市役所政策情報課政策推進係または豊田支所総務課庶務係
電話 (22) 2111 (内線 216)

ファックス (26) 0349

電子メール seisaku@city.nakano.nagano.jp

電子申請 https://shinsei2.e-nagano.lg.jp/uketuke/dfom.do?acs=seisakupub01

冬到来！除雪にご理解とご協力を！

市では、冬の交通を確保し、皆さんの生活を守るため、道路の除雪を早朝から行っております。除雪作業が能率よく行われるためにも、市民の皆様には次の点にご注意いただき、ご理解とご協力をお願いします。

- 除雪作業車には近寄らないで！
除雪作業車の30cm以内は大変危険ですので、近寄らないようお願いします。除雪作業車は前方10cm以内が見えにくくなっていますので、車で追い越しをする場合は、十分ご注意ください、無理な追い越しは絶対にしないでください。
- 道路には物を置かないで！
各家庭の出入口から道路へ出る除雪は、各戸をお願いします。また、道路には雪を絶対に出さないでください。沿道の木、庭木、垣根の枝のはみ出しについても、各戸で伐採をしていただき、沿道の障害物も雪が降る前に片付けるようお願いいたします。障害物(木材、鋼材)が路上にあると、除

雪作業車による重大事故の原因につながります。

- 屋根の雪おろしをしたら片付けましょう！
屋根の雪下ろしを行い、道路に落ちた雪は、火災など緊急の場合や交通の危険防止のため、片付けましょう。
- 歩道や路肩の除雪にご協力ください！
歩道や路肩は、除雪車での除雪が困難です。皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 沿道の空地や田畑の使用にご協力を！
道路沿いの空地や田畑に、除雪した雪を捨てさせていただくこともあります。皆様のご協力をお願いします。

※除雪に関するご意見・ご要望は、各区長さんを通じて下記までご連絡ください。

中野地域の方 市役所道路河川課維持係 (☎(22) 2111 内線 263)

豊田地域の方 豊田支所建設課建設係 (☎(38) 3111 内線 152)

水道管にも冬支度 ~凍結による破裂にご注意を！~

いよいよ冬将軍がやってきます。冬期間は凍結による「水道管の破裂」や「水道が出ない」などの事故が起こりやすくなりますので、水道管の立上りに保温材や保温器具(凍結防止帯はコンセントを確認)を使ったり、不凍栓を閉めて蛇口から水抜きをするなど、凍結を未然に防ぎましょう。※不凍栓によっては、管理方法を誤ると漏水する恐れがありますのでご注意ください。

検針にご協力を！
水道メーターの検針(2カ月に1回)は、各月1日から8日の間に行います。冬期間(11月~4月)は積雪などにより、水道メーターの検針ができない場合がありますので、メーターボックスの上の除雪をお願いします。メーターを確認できない場合は、認定水量(過去の使用量を参考にして決める水量)で検針したものとみなし、お知らせします。検針(認定水量)の結果は、「上下水道使用量のお知らせ」により各家庭へお知らせ

ていますのでご確認ください。なお、水道管が破裂した場合の水道料金は使用者の負担となりますので、月に1回はメーターの確認をお願いします。

緊急(破裂、漏水)工事の連絡先

- ①中野地域の方…☎090-4922-0256または090-7818-6674にお電話ください。市が指定した緊急工事当番店が対応します。
- ②豊田地域の方…最寄の指定工事店または豊田支所へお電話ください。

※年末年始(12月29日~1月3日)は閉庁のため、水道の開閉栓はできません。年末年始に転入転出などで開閉栓を予定している場合は、12月28日の正午までに市役所上下水道課の窓口で手続きをお願いします(開栓は電話不可、閉栓は電話可)。新年の営業は1月4日からです。

問い合わせ先 市役所上下水道課上水道係 (☎(22)2111 内線 282) または営業係 (☎(22)2111 内線 284)、豊田支所上下水道係 (☎(38)3111(内線 162))



「myベンチ～for you～」

公園にベンチを寄付しませんか？

「myベンチ～for you～」事業は、「結婚や出産などの思い出」、「心に残る人生の節目」、「会社創立記念」などのメッセージを刻んだプレートをつけたベンチを、市民の方に直接購入していただき、そのベンチを市内の公園に置くことで、ベンチを利用する来園者に公園を身近に感じ、愛着を持っていただくとともに、公園施設の充実を図り、多くの市民に支えられた公園になることを目指しています。

応募資格者 市内に住所を有する個人、法人（営業所を含む）または団体、中野市出身の個人または出身者で組織する団体

募集期間 十二月十日(月)から平成二十年一月三十一日(木)

設置場所 一本木公園
※公園内での設置場所は、後日、寄付者と相談させていただきますが、希望に添えない場合もあります。
※その他の公園（文化公園など）への設置を希望される場合は別にご相談ください。

募集ベンチ数 十八基（応募者多数の場合は、その他の公園へ設置をお願いする場合があります）

ベンチの価格 約十三万円～約二十一万円

ベンチの代金と設置工事費の支払い 寄付者が直接、市が斡旋する業者と契約し、代金を支払ってください。

財産の帰属 寄付されたベンチの財産は中野市に帰属し、一般の利用に供する施設として利用します。ただし、耐用年数（十年）を過ぎ老朽化した場合などで、市が必要と認められた時は、撤去・移設することがあります。

寄付者名などの表示 個人名・法人名・団体名・ロゴ及び簡易なメッセージ（商品名は除く）が、15センチ×5.5センチの大きさのプレートに表示できますが、市が当該公園の景観またはイメージにそぐわないと判断する寄付者名は認められません。※詳細は直接お問い合わせください。

ベンチ受領書の交付 寄付者には、ベンチ設置後に「myベンチfor you」ベンチ受領書をお渡しします。

応募方法・申込書配布場所 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、市役所都市計画課まで郵送または直接持参してください。
なお、申込用紙は市役所都市計画課で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロード可能です。

問い合わせ先 市役所都市計画課 街路公園係
☎(22)2111内線270

休日の救急体制について

12月2日(日)から、休日の一次救急（外来診療で済むもの）については、医師不足により北信総合病院での対応が困難なため、原則的に中高医師会休日診療所が対応することとなりました。

中高医師会休日診療所で診察の結果、詳しい検査や入院が必要等の判断がされれば、二次救急（緊急検査または入院治療が必要なもの）、三次救急（特に高度で専門的な緊急治療を必要とするもの）として、北信総合病院等に紹介していくことになります。

ただし、6ヶ月未満の乳児は、一次救急についても北信総合病院が対応します。
ご理解とご協力をお願いします。

中高医師会休日診療所

場所 中野保健センター内
(西一丁目1番7号 信州中野駅前)

診療日 日曜日、祝祭日、
12月31日～1月3日

診療時間 午前9時～正午
午後1時30分～5時

連絡先 ☎(23)2255

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111内線242

「売れ農」情報局



がんばろう！

柏崎復興まつりに出店し、みつ入りのふじが人気。新潟県柏崎地域の復興を祈念したイベント「がんばろう！柏崎復興まつり」が、十一月二十五日に柏崎市内で開催され中野市からも出店をしました。

これは、七月十六日に発生した新潟県中越沖地震からの産業復興を目指して、柏崎地域の商業関係者の主催により行われたものです。

この地震では、中野市もきの栽培施設を中心に大きな被害が発生しました。現在は復旧し、生産が再開されていますが、同じ地震により被害を受けた地域として一日も早い復興を願うイベントに参加しました。

イベントでは、旬のりんご「ふじ」やきのこなどを試食販売しました。中でも人気だったのは、みつ入りのふじ

とても甘くておいしいと、多くの方が買っていました。また、きのこの汁を五百食分無料提供し、冷えた身体が温まると来場者に喜ばれました。

地震から四ヶ月余り。柏崎市内では、本格的な降雪期を前に、現在も復旧作業が急

ピッチで進められています。が、仮設住宅にお住まいの方や工事中の箇所も多く、完全復旧にはまだまだ時間がかかるようです。このイベントの開催を契機に地域の方々の意識が高まれば、復興までの道のりは決して遠いものではないと感じました。



▲2万人が訪れました

年末の交通安全運動

『信濃路は ルールとマナーの 走るみち。』

期間 12月11日(火)～31日(月)

重点事項

- ①飲酒運転の根絶
- ②高齢者の交通事故防止
- ③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④夕暮れ時と夜間の交通事故防止

年末特別警戒実施中

『年の暮れ みんなでつくろう 安心の街』

- ①街頭犯罪と侵入犯罪の抑止と検挙
- ②繁華街、歓楽街などに対する警戒パトロールの強化
- ③金融機関、深夜スーパーなど強盗被害予想対象業種に対する警戒の強化

福祉乗り合いタクシー

～来年1月7日から高丘地区で試行～

バス停から遠く、お出かけに困っている高齢者の方などのために、自宅とバス停の間を乗り合いのタクシーで送迎する事業を、高丘地区で試行します。



名前は「お出かけタクシーのりあい君」です。月、水、金曜日の週3回、高丘地区にお住まいの方を対象に、自宅から安源寺バス停または立ヶ花駅までの間を「お出かけタクシーのりあい君」が運行します。日ごろの足としてお気軽にご利用ください。

ご不明な点は、地元の民生委員さんにお聞きいただくか、下記までお問い合わせください。

利用料 1回300円（往復600円）

申込方法 電話で受付センターに利用申込をします。なお、事前に市へ利用登録が必要です。

問い合わせ・利用登録先 市役所福祉課厚生保護係
☎(22)2111内線295



子ども権利コラム

今月は、子ども相談室から「子どもの権利条約」についてご紹介いたします。

世界には、貧しさや飢え、戦争などで苦しんでいる子どもたちがたくさんいます。そのような現実を踏まえ、子どもの人権や自由を尊重し、子どもに対する保護と援助を進めることを目指して子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）が平成元年十一月に国連総会で採択され、日本は平成六年四月にこの条約を締結しました。

私たちは取り巻く環境は、少子高齢化、核家族化、高度情報化等の進行によりめまぐるしく変化しています。二十一世紀を担う子どもが、心身ともに健やかに育つことは市民すべての願いであり、条約では、大人が子どもたちのかけがえのない生命を守り、子どもたちの権利を認めて守ることを目指しています。

市では、子どもの健全な成長を地域全体で見守る活動の推進を図るとともに、子ども相談室を設置し、被害にあった子どもの保護や子どもに関する相談、支援を行っています。

- ・条約の一部
- ・子どもが人種、皮膚の色、性などで差別されてはならないこと
- ・両親の意思に反して子どもを両親から引き離してはならないこと
- ・子どもは、自分のこと

問い合わせ先 市役所子ども相談室子ども相談係
☎(22)2111内線278
専用電話☎(23)3191(FAX兼用)

教育委員会だより

No. 9

●編集●
中野市教育委員会

—子どもの育ちに寄せる願い— 第5章 青年前期の育ち(II)

力や体力がつき、達者な理屈を言い、大人をまねて背伸びをしたがる。それでいて、自分の行動や言ったことを認めてくれる大人がいてくれることを望む存在、子ども。

●この時期の子ども●
この時期、子どもは、一人前の大人になるために、どうしても通らなければならぬ大きな関門にさしかかっています。気持ちが激しく揺れ動き、保護と庇護を求めながら、一方で、未熟な自我のままで自主性や自立への強い欲求を持ちます。ですから、激しい衝動に突き動かされやすく、精神的に危機的な時期の真つ只中にあるのです。子どもは、学校では「生徒」と呼ばれますが、「生」という字には、「熟しきらない」という意味もあります。ですから、形はできてきているが人としてしっかり出来上がってはいない人間、ということになるのでしょうか。多くの子どもは、大きな波風もたずに成長していきますが、青年前期とは、それぞれの子どもにとって、右に述べた様な状態に置かれているのだと知ること、私たちに与えてくれた大切なことだと思えます。しかし、この時期、児童後期と同様に、子どもの中には、粗暴・乱暴な言動をする者が現れます。また、ある場合は、自分の殻の中に閉じこもってしまい、親としてどうして

いか途方にくれることもおきます。場合によっては、過食や拒食という状態になる者も現れます。しかも、小学校時代(児童後期)よりも激しい様相を示すことが多いようです。先に「自主性や自立への強い欲求を持つ」と述べましたが、それは、自分が一人の人間として自己を確立するための格闘であると考えてみてはどうでしょうか。そのとき子どもは、身近な大人や友達や学校で学んで身につけてきたすべての事を使って、まだ漠然としている自我を確立しようとする苦しみを感じているのだと考えられます。

●子どもとどう向き合うか●
こうした子どもにどう向かい合えばいいのかということ、一概に言えることではありませんが、基本的には次のようなことがいえると思います。それは、子どもの話をじっくりと聞き、こちらの言葉はできるだけ控えて、相手が話しやすいような応対をし、分からないうところは聞き直す程度に留め、結論めいたことを先回りして言わないようにすることかなと考えています。そしてこちらも許容で

きる(許容のレベルはどこまでかというのが非常に難しい)時は、同意し励まし、結論が出ないときは改めて(二週間ほどの間隔がよい)話し合うこととして、その際の重要なポイントがあつたら付け加えた上で、いまずべきことをすることの大切さを伝える。しかし、時には「どうしたらいい?どうしたらいい?」とせがんでくる子どももいます。そのときは、必要な条件を添えて幾つかの選択肢を与え、自分で結論を出すように励ましてやる。自分のことは自分で決めるという訓練が、とても大切な時期だと考えます。

●親としてできること●
中学生時代の子どもが、自分の生き方をどう決定しているのか、多くの高校生に接して見えてくることは、見たり聞いたり学んだりした出合いの中から自分の生き方を決めてくる者が当然のことながらほとんどです。そして、その出合いの中で最も心に深く刻まれたことを、自分の生き方の指針にしていることがほとんどです。方向が漠然としていても、感動したり敬意を抱いたことのある生徒は、自分で道を切り拓いていける



▲職場体験学習の様子(南宮中学校2年生)

ようです。平凡な私たち親が、子どもにできることは、反面教師という部分も含めて、真摯に生きたいと願って苦悩している姿を見せ、更には人であれば物であれ本物との出合いを子どもたちのために見つけ、感動を共にする場をできるだけ多く持つことができれば、それが一番いいのかなと思ったりもします。

次回は、高校生等を通してみた子どもの育ち方について、事例をあげて考えてみたいと思います。

まのこ・フルーツ料理コンクール 最優秀賞決定!

11月10日、11日のえびす講産業展にあわせて『我が家の料理大集合まのこ・フルーツ料理コンクール 最終審査会・表彰式』及び優秀作品試食会を中野勤労者福祉センターにおいて開催しました。

今年の応募総数は68点で、まのこ料理部門が44点、今年から新設した果実スイーツ部門が24点で、アイデアあふれる料理が出品されました。

審査の結果、まのこ料理部門では、清水久美さん(牛出)の「エリンギとえびアボカドのごちそうなめたけサラダ」、果実スイーツ部門では、船橋紀子さん(山ノ内町)の「巨峰のパウンドケーキ」が最優秀賞に選ばれました。

各最優秀賞のレシピで、秋の味覚がたっぷり入った逸品を、どうぞご家庭等でお試ください。

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室 ☎(22)2111 内線381

環境活動紹介コーナー

市では、総合的に環境保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。第9回の今月は、市内の高等学校で取り組まれている環境活動について紹介します。

中野実業高等学校では、プラスチック製容器包装の分別回収に積極的に取り組んでいます。4月には、市環境課からの説明によりプラスチック製容器包装の分別方法について、学校職員が研修を受けました。その後、全校生徒への啓発活動を行い、5月から分別回収を始めました。しかし、すぐには軌道に乗っていませんでした。分別意識を全校に浸透させるために、整備係の生徒が市環境課から説明を受け、各クラスに伝達したり、分別サンプルを製作し校内に掲示しました。

また、ごみ回収時には、生徒と職員が一緒になって分別の指導をしたり、自分たちに出来る精一杯のことに取り組んできました。そして、10月20・21日の実高祭には、整備係の生徒がその取り組み内容を展示発表しました。このように、「ごみではなく資源である」という認識のもと、全校あげて分別回収に取り組んでいます。



☆まのこ料理部門 最優秀賞☆ エリンギとえびアボカドのごちそうなめたけサラダ

材料 (2人分)

- ・エリンギ 100g
- ・アボカド 1個
- ・乾燥わかめ 3g
- ・冷凍むきえび 100g
- ・サニーレタス 6枚

<ドレッシング>

- ・なめたけ 60g
- ・粒マスタード、酢 小さじ2
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・塩、黒コショウ 少々

～作り方～ (調理時間15分)

- ①エリンギは1cm角に切り、ゆでて冷まし水気を切る
- ②冷凍むきえびはゆでて冷ましておく
- ③乾燥わかめは水で戻し、水気を切り適当な大きさにする
- ④アボカドは縦に種まで包丁を入れ1周させ、2等分し種を除いたら手で皮をむき1cm角にする
- ⑤なめたけドレッシングの材料をすべて混ぜ合わせる
- ⑥エリンギ、アボカド、わかめ、えび、サニーレタスを⑤で和える

☆ポイント

- ・なめたけドレッシングは、なめたけの塩分により塩・コショウを調整する
- ・スパイシーな味付けが良い方は、マスタードと黒コショウを多めに混ぜ合わせる際、アボカドがやわらかいので、サクッとやさしく混ぜる

☆果実スイーツ部門 最優秀賞☆ 巨峰のパウンドケーキ

材料 (10人分)

- ・巨峰 4~5房
- ・無塩バター 120g
- ・砂糖 80g
- ・卵 L3個
- ・ラム酒 小さじ1
- ・A (薄力粉200g・ベーキングパウダー小さじ2/3)
- ・サラダ油 少々
- ・パウンドケーキ型

～作り方～ (調理時間80分)

- ①巨峰を洗い2等分し種を取る。鍋に入れ、弱火でコトコト皮がやわらかくなるまで煮詰める
- ②室温で戻したバターをボウルに入れクリーム状になるまで泡立て器で混ぜ、砂糖を3回に分けて加えながらよく混ぜる
- ③溶き卵を少しずつ加え、ラム酒も入れよく混ぜる。それにAをよくふるってから加えて混ぜ、1/3を別のボウルに取る
- ④③に巨峰ジャムを入れ全体が紫色になるまで混ぜる。
- ⑤サラダ油を塗った型に④③を交互に入れ、竹くしで混ぜマーブル状にする
- ⑥表面を平らにし、中心にゴムべらで線を入れ180度のオーブンで40分焼く

☆ポイント

- ・巨峰ジャムは砂糖なしでもおいしく、パンに塗ったりプレーンヨーグルトに入れて食べてもよい
- ・巨峰のきれいな紫色をマーブルにすることで見た目もすこすきれい

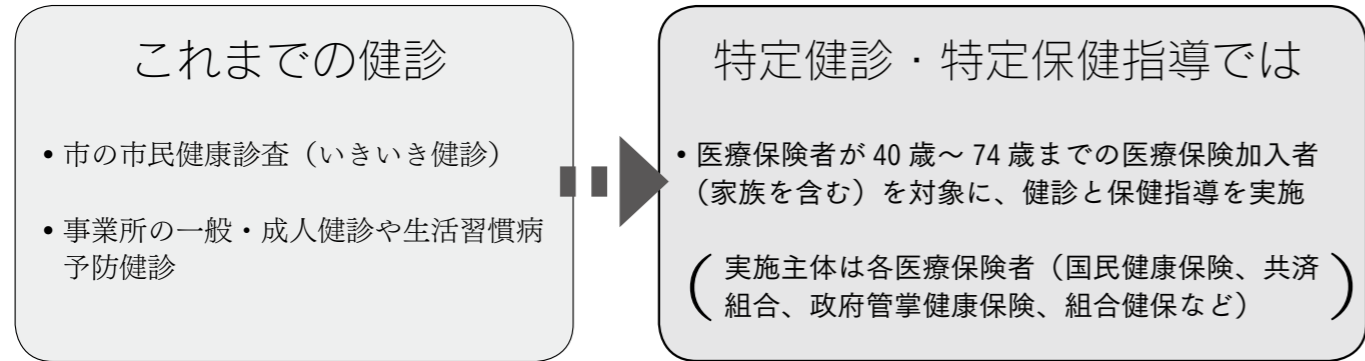
平成20年4月から

特定健診・特定保健指導が始まります

～国民健康保険や会社の健康保険で健診・保健指導を義務付け～

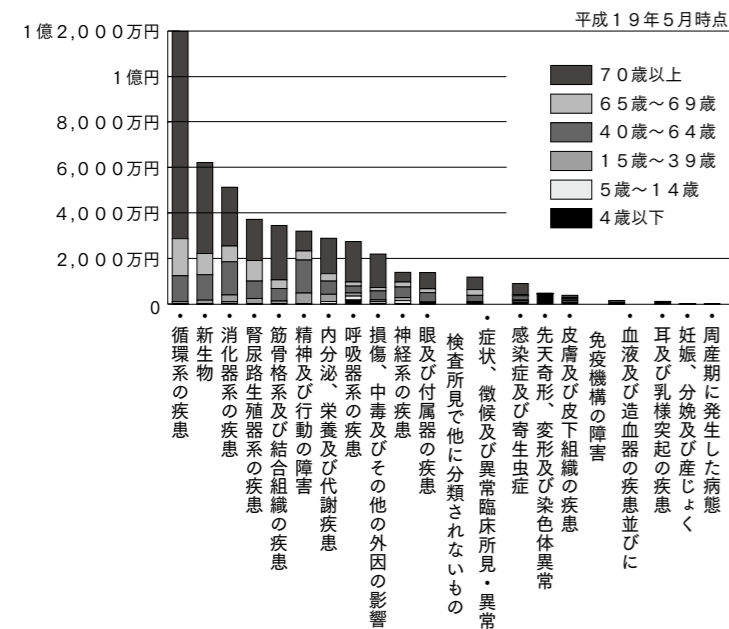
平成20年4月から、加入している医療保険者に健診・保健指導の実施が義務付けられます。医療費が年々増え続けている中、約五割を占めるのが心臓病や脳卒中といった循環器疾病、糖尿病及びその合併症（腎臓病など）です。これらの病気は生活習慣病とも呼ばれ、食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒などにより発症します。

この生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、生活習慣の改善を促す保健指導を行います。



中野市国民健康保険加入者の

年齢階層別 病類統計



Q メタボリックシンドロームに着目した健診って何ですか？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧など、軽度でも生活習慣病のリスクが重なっている状態です。

放っておくと動脈硬化が急速に進行して、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などを引き起こすことがさまざまな研究から分かっています。生活習慣病の主因として注目されています。

新しい健診では、メタボリックシンドロームのもとになる内臓脂肪がたまっていたら危険であることを受診者に知ってもらい、受診者自らが生活習慣を変えていく支援をすることを目的としています。



特定健診・特定保健指導は、リスクのある対象者の把握と改善のために行われます！

◎ 詳しい内容は、今後、広報紙などでお知らせしますので、ご覧ください。

問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係 ☎(22) 2111内線296)
または豊田支所健康福祉課福祉係 ☎(38) 3111内線121)

『2007 健康づくりフェスティバル』を開催しました

11月10日、市民会館で各団体が健康に関するコーナーを開設したほか、「健康づくり実践賞」や「国民健康保険健康世帯褒賞」の贈呈式などを行いました。

また、藤田紘一郎先生による、「～アトピーからガンまで～きれい社会の落とし穴“免疫力をつける生活”」と題したユーモアたっぷりの講演会も開催しました。



健康広場「なかの」

No. 9

「健康づくり実践賞」を表彰

この賞は、市民の健康管理や健康の保持増進を図るため、日ごろから健康づくりの実践活動に取り組まれ、他の模範と認められる個人やグループに対して贈られるものです。

今年度は個人で、口腔衛生の自己管理に努められ、九十歳を過ぎてても二十五本の歯を有しておられる市川良市さん（越）、八十五歳を過ぎてても元気に仕事をされ、周囲の人達に元気と明るさを与えられている小林友吉さん（西町）、ウォーキング・体操などによる健康づくりを実践されている中村峯子さん（松川）、同じく関節子さん（中町）の四名の方が受賞されました。

国民健康保険健康世帯を表彰

国民健康保険の被保険者の健康保持と健康づくりの増進を図るため、健康世帯を褒賞

しています。褒賞の対象となる世帯は、国保加入世帯で過去三年間にわたり医療給付を受けず、国保税を完納している世帯です。今回は七十二世帯に褒状と記念品を贈呈しました。

▼健康コーナー（骨密度測定）

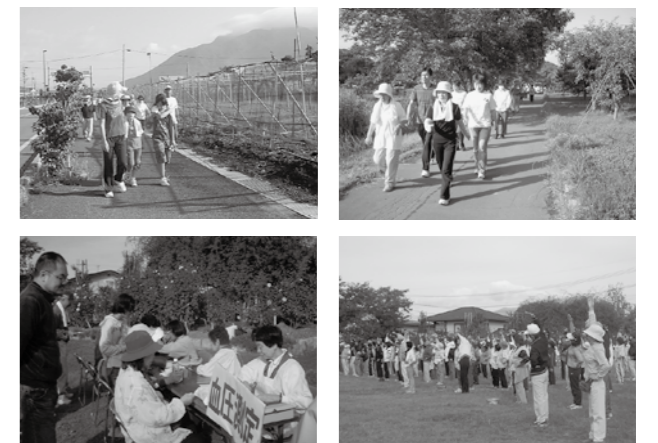


▲講演をする藤田紘一郎先生

健康まつりに約1,100人が参加しました

六月から十月の間に、各地区で「健康まつり」を開催しました。各地区区長会、保健指導員会などのご協力により、十二地区で実施し、およそ千二百人の方が参加されました。当日は、運動の効果や正しい歩き方などを知っていただき、実際に地区内のコースを三十分から五十分程歩きまわりました。また、保健指導員による「のびのび健康体操」や、血圧測定会の会による血圧測定も実施しました。

- 歩くことは、全身の筋肉を使う理想的な有酸素運動です。そして、場所を選ばず誰でもすぐにできる健康法です。
 - 安全なウォーキングのために無理に歩行速度を上げず、ニコニコペースで歩きましょう。
 - 運動前に、しっかりと水分補給をしましょう。
 - 冬は日中の暖かい時間帯に歩きましょう。
 - 道路は右側または歩道を歩きましょう。
- 皆さんも「歩くこと」から健康づくりを始めましょう。



2007 もみじ祭り

▶きのこ汁やつきたて餅は行列ができるほどの大人気

11月18日、道の駅ふるさと豊田において、もみじ祭り実行委員会主催による、もみじ祭りが開催されました。

当日は、つきたての餅の販売やきのこ豊田農産物加工施設の味噌を使ったきのこ汁の提供、地元農産物の販売をしました。雨も降り冬を思わせる寒さでしたが、会場には多くの皆さんが訪れ、秋の味覚を満喫していました。

これは、豊田地域の施設や特産物をより多くの皆さんに知ってもらうことを目的に開催しているものです。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。

なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

市役所庶務課秘書広報係

Eメール：hisho@city.nakano.nagano.jp

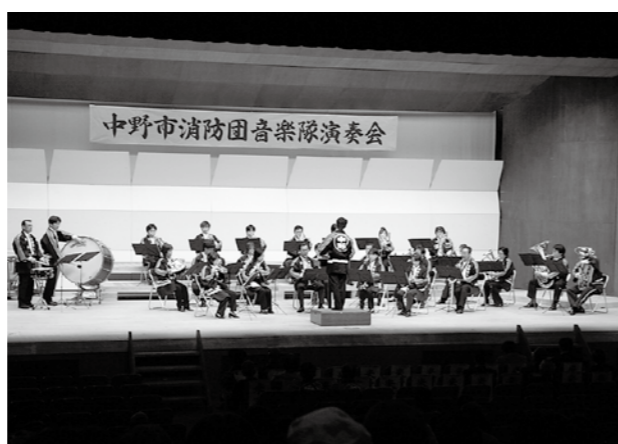
NAKANO スナッツ

中野市消防団フェスティバル&中野市消防団音楽隊演奏会

▶真新しい法被での演奏

11月18日、市消防団主催による中野市消防団フェスティバルが市民会館駐車場において開催され、消防自動車の展示や放水体験などが行われました。また、同ホールでは中野市消防団音楽隊演奏会が開催され、市消防団音楽隊による演奏のほか、市消防団音楽隊と市内中学校吹奏楽部との合同演奏やラッパ隊の演奏がありました。

これは、消防団活動の周知と、音楽を通じて防火防災を呼びかけることを目的に開催されたものです。



中野えびす講

◀七福神の周りには福を求めて大勢の人が集まりました

11月10日と11日の2日間、毎年恒例の中野えびす講が開催されました。市内では、七福神や100人えびす大行進などのさまざまな催しが開催され大勢の皆さんで賑わいました。

また、市内の企業等が工業製品や農産物を紹介する第23回産業展が、中野勤労者福祉センターにおいて開催され、同会場では我が家の料理大集合きのこ・フルーツ料理コンクールの最終審査会・表彰式も行いました。

人権擁護委員による紙芝居

▶紙芝居にみんな夢中

11月9日、毎年恒例の保育園人権紙芝居が、たかやしろ保育園において行われました。当日は、3人の人権擁護委員の皆さんにより、電子ピアノの演奏を交えながらの楽しい紙芝居の上演がありました。

今年で5回目となる保育園人権紙芝居は、人権擁護委員の皆さん自ら、いじめや仲間はずれがなくなることを祈り始めたもので、市内各保育園において上演が行われています。



2007 差別をなくす市民集会

◀威勢のいい掛け声とともに「でこ」が舞いました

差別のない明るい中野市を築くため、11月20日、市民会館ホールにおいて差別をなくす市民集会を開催しました。当日は、『人権文化を考える～福を運んだ「でこまわし」～』と題し、芝原生活文化研究所代表の辻本一英さん（徳島県出身）による実体験を交えた講演と、阿波木偶箱廻しを復活する会の皆さんによる「でこまわし」が披露されました。参加された皆さんは、改めて人権について考える良い機会になりました。

表紙の説明

市営野球場でファン感謝デー！

11月17日、「信濃グランセローズ ファン感謝デー2007」が市営野球場において開催されました。当日は、市内外の子どもから大人まで3,000名ほどのファンが集まり、ベースランニングやスピードガン測定コンテスト、キャッチボールやティーバッティング教室など、多彩なアトラクションで選手らとの交流を楽しみました。表紙の写真は開会セレモニーの様子です。

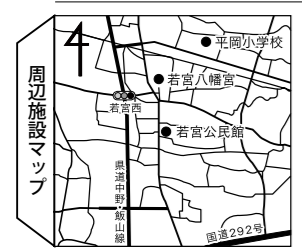


中野市青少年健全育成推進市民集会

◀木田勇さんによる講演

11月24日、「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに第3回中野市青少年健全育成推進市民集会を市民会館ホールにおいて開催し、第一部では「明るい家庭・地域を築くための作文」入選者表彰のほか、優秀賞を受賞された中から4名の皆さんによる作文発表、集会宣言がありました。つづいての第二部では、信濃グランセローズ木田監督をお迎えして、「わが野球人生」と題した記念講演がありました。

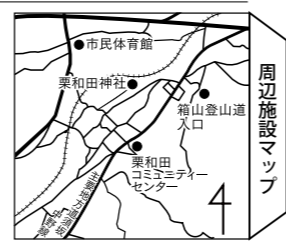




わかみや 若宮区



くりわだ 栗和田区



元旦に開催しているマラソン大会「走ろう会・歩こう会」に始まり、どんど焼き、納涼祭、敬老会、区民健康まつり、区民球技大会、秋祭りなど様々な行事があります。特に、豊作を祈願する春祭りが盛大で、祭典会(祭祀団)を中心に、獅子舞のほか、出店やビンゴ大会などを行っています。

元旦登山をはじめ、春祭り、区民運動会、秋祭り、総合文化祭など様々な行事があります。また、11月下旬には、区民の防災意識を高めるとともに、子どもたちに消防団への興味をもってもらおうと、消防防災フェア(救護訓練、講演会、放水体験、救急車見学など)を開催しています。



▲若宮八幡宮。2年参りや春祭り、納涼祭や秋祭りなどが催される。

▼10月に行われる「区民健康まつり」の様子。子どもから大人まで大勢が参加している。



▲八ヶ郷分水池。八ヶ郷用水は、平成17年に実施された疎水百選(全国110箇所)に選定された。

▼箱山登山道の入口。9月に登山道の修理を行った。



農家になりたい

ぼくの夢は、農家になることです。なぜかと言うと、自給自足の生活をしたがいし、安全でおいしい食べ物を作りたいからです。この夢に向かっと思って、やっ行ってこうと思う事は、家で野菜を作っているの、手伝いをたくさんしたり野菜の弱点や良い所、特長を見たり聞いたりして覚えた



科野小学校 5年 小林 高英くん

いんです。どうすれば安全でおいしい野菜を作れるか、どうしたら喜んで買ってくれるかをたくさん聞いてみたいんです。できれば、果物の事、お米の事もくわしく聞いてみたいです。この夢がかなったら、しんせんで無農薬で作ってもうれしいと思います。おいしい野菜ができるように、改良して、喜んでもらえるような野菜をたくさん作ってみたいんです。売るにも工夫をしてたくさん売りたいです。そして、都会の人に、農業の大切さや野菜の育ち方を教えるに行きたいです。



市民リレーインタビュー キャッチボール

田中正行さんから紹介された



野崎 かをりさん (主婦・上小田中)

- ①自己紹介 大阪出身で、結婚を機に自然豊かな中野市へ来ました。現在は、子どもの頃から習っている琴を続けたり、運動不足解消に水泳をしています。これらの趣味を通じて大勢の方と知り合うことができよかったです。
- ②今後チャレンジしたいこと 高齢者の皆さんがいる場所などへ伺い、琴の演奏をしたいと思っています。
- ③これからのまちづくりに望むこと 働く場所がもう少しあれば人も集まり中野市が活性化すると思います。

※ガブリエル…カラーピーマンの一種、カラーピーマンはパプリカを含め、ピーマンが成長して完熟したもの(緑色のピーマンは完熟する前に収穫したもの)



川口 晴夫さん (かわぐち はるお (更科))

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組みを紹介していきます。今回は、今年から「ガブリエルカラーピーマン」作りに取り組みされているグループの川口晴夫さんにお話しをお聞きします。

○何を作られていますか? キノコ、シャクヤク二十ヶ、サランボ二十ヶ、カラーピーマン八ヶを作っています。

○エコファーマーの認定を受けた作物は? ピーマンです(平成十七年認定)

○エコファーマーを目指したきっかけは? 世の中、食の安全、安心志向が高まってきていることもあり、目指しました。

○どんな取り組みをしていますか? キノコの残りの利用、除草対策を兼ねた稲わらの利用(翌年たい肥として再利用)による、良質なたい肥作り、減農薬や土壌診断を行っています。

○工夫や苦労、こだわりは? ガブリエルは新しい品種のため、病気で枯れてしまった苗もありません。来年に向けて、JAと研究者と生産者が一体となり改良を重ねて安定した商品にしていかなければと思います。

○これからの目標・課題は? ガブリエルが、中野市の農業の柱の一つに成長してほしいですね。

○今後の市政に望むことは? 中野市は農業が柱、農業の発展がなければ市の発展にもつながらないと思います。

○エコファーマーとは? 持続性の高い農業生産方式(土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的)に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには? 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係 (☎(22)2111 内線 253)



ないと思います。

○最後に一言お願いします ガブリエルは、通常のパプリカより二〜三割程度、糖度が高く、そのまま食べるとフルーツのようでおいしいです。ぜひ、ご賞味ください。

ガブリエルが、中野市の農業の柱の一つに成長してほしいですね

広報クイズ

■今月のプレゼント 月の兔ボールペン ……5名

問題

10月17日、柳沢遺跡から●と銅鐸の破片が出土しました。

ヒント…2〜3ページ



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていらっしゃることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 12月19日(水)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号 中野市役所 庶務課秘書広報係 住所・氏名・年齢・電話番号

市営住宅入居者募集

空き住宅及び平成20年1月から3月までに明渡しのあった市営住宅の入居者を募集します。

募集期限 12月14日(金)まで
募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅

抽選日時及び会場
12月19日(水) 14:00
市民会館47号会議室

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

入居者の資格(すべてに該当する方)
・現に同居または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある方及び婚姻予定の方等を含む)がある方

・条例で定める範囲内の収入である方
・住宅に困窮しているのが明らかな方
・市内に居住または勤務している方
・市税等を滞納していない方

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)
豊田支所建設課建設係(内線152)

第52回高社山越年登山・第3回新春走り初め大会参加者募集

■第52回高社山越年登山
期日 12月31日(月)～元旦
目的地 高社山山頂(標高1351.5m)

日程 12月31日(月)
市民体育館集合 19:30

市民体育館出発 20:10
よませスキー場着 20:45
(点呼・装備点検)

登山開始 21:00
高社山山頂着 23:30
(花火打ち上げ)

平成20年1月1日(火)
高社山山頂出発 0:30
よませスキー場着 2:30
(現地解散)

参加料 一般 1,000円
中学生以下 800円

参加資格 登山が可能な体力があり、健康な方

募集期限 12月13日(木)17:00まで

服装、持参品、その他
①寒さに耐えられる服装
②ヘッドランプ等は全員持参
③副食品を各自で用意
④参加者には記念品を贈呈

☎・☎ 市民体育館☎(26)3572

■第2回新春走り初め大会
期日 平成20年1月2日(水)

時間 午前9時30分
種目 2km程度のコース
参加費 100円
参加資格 市内に居住する方および市内の事業所に勤務する方または中野市出身者

申込期限 12月21日(金)17:00
☎・☎
B & G海洋センター☎(38)3800
市民体育館☎(26)3572

登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

期日 1月12日(土)
時間 13:00～16:00
会場 市民会館44号会議室

相談員 司法書士
☎ 長野地方法務局飯山支局 ☎0269(62)2302

TOTO製石油給湯機点検のお願い

95年8月～99年6月製造のTOTO製石油給湯機(ボイラー)の一部の機種におきまして、給湯機部品の一部不具合により事故に至る可能性があります。

対象製品をご利用の方は、ただちにTOTOに連絡し、至急点検をするようお願いします。

■対象製品 (機種名)Hi-ACTY (型式名)RPE32K〇〇、RPE40K〇〇、RPE41K〇〇、RPH32K〇〇、RPH40K〇〇、RPH41K〇〇
※製造番号の頭4ケタが製造年月を表します。

☎ TOTO給湯機点検コールセンターフリーダイヤル(料金無料)
☎0120-444-309
(受付時間:9:00～17:30)

中野市介護保険事業運営協議会の委員を募集します

地域包括支援センター及び地域密着型サービスの運営に関して、市民の皆さんの意見を反映させるため、介護保険事業運営協議会の委員を募集します。

応募資格 市内に住所を有し、介護保険の被保険者で40歳以上の方。(年齢については、平成19年12月1日現在の満年齢とします)

募集人員 40歳から65歳未満の方 2名
65歳以上の方 2名 (計4名)

募集期限 12月17日(月) 17:00(必着)

任期 2年間
応募方法 「いきいきと高齢期を過ごすために」のお考えを400字以内(用紙は問いません)にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記のうえ、下記までご応募ください。

応募先・問い合わせ先
健康長寿課介護保険係(中野保健センター内)
(内線365・367)

豊田支所健康福祉課健康長寿係
(内線143)

工業統計調査・輸出生産実態調査にご協力を

12月31日を基準日として、工業統計調査・輸出生産実態調査を行います。調査は製造業を営む事業所が対象で、調査結果は行政の重要な基礎資料や小・中・高等学校の教材などにも広く利用されています。

調査をお願いする事業所に、12月中旬から統計調査員が調査票を持って伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 政策情報課統計交流係 (内線217)

農業委員会委員選挙人名簿登録申請

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で登録するため、申請が必要です。

選挙人名簿登録申請書の配布・回収は、農家組合長さんを通じて行います。組合員以外の方は農業委員会・豊田支所へ直接「申請書」を請求されるか、もしくはJA各支所でお取り寄せください。

申請期限 平成20年1月10日(木)
※申請書が12月25日(火)までにお手元に届かない場合は、ご連絡ください。

☎ 農業委員会事務局(内線322)
豊田支所農業委員会豊田分室
(内線143)

中野市都市計画マスタープラン市民意識調査

市では、合併を機に、新市の「中野市都市計画マスタープラン」を策定します。

この計画は、都市整備の基本目標、目標達成のための部門別・地域別の整備方針、それを推進していくための実現化方策を体系的に取りまとめ、今後の都市計画行政の指針として策定するものです。

この計画を策定するにあたり、市民の皆さんの都市計画に対するお考えなどを調査し、今後の計画に反映したいと考えています。

対象となった皆さまには、調査票をお送りさせていただきますので、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひ、ご協力をお願いします。

調査対象 市内在住の16歳以上の皆さん3,000名(無作為抽出)
調査票 無記名でご記入いただき、同封の返信用封筒により12月21日(金)までにご返送ください。

☎ 都市計画課監理計画係 (内線269)

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアムの臨時休館のお知らせ

ミュージアムは、12月25日(火)から平成20年3月末まで耐震補強工事を行うため臨時休館とさせていただきます。

☎ 歴史民俗資料館 ☎(22)2005

乳幼児等医療費給付事業の申請手続きはお済ですか？

平成20年1月診療分から、乳幼児等医療費給付事業の対象年齢を小学校3年生まで拡大します。

<小学校1年生から3年生の児童>
(平成10年4月2日から平成13年4月1日生まれ)
◎申請手続きが必要です。

既に申請書が配布されていますので、申請手続きがお済でない方は、至急手続きをお願いします。

申請書を提出していただいた方には、12月中に「福祉医療費受給者証」をお送りします。

<小学校就学前のお子さん>
◎申請手続きは必要ありません。

12月中に新しい受給者証をお送りしますので、お手元に届きましたら古い受給者証は破棄してください。

申込み・問い合わせ先
子育て課子ども支援係
(内線356)

豊田支所子ども課子ども係
(内線126)



税務課からのお知らせ

■償却資産は平成20年1月31日までに申告を！

会社や個人で工場・商店・農業などの事業を営む方が、そのために使用する土地や家屋以外の機械・器具・備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

毎年12月中旬に、「申告書」をお送りしますが、「申告書」が届かなかった方で、対象となる償却資産をお持ちの方は必ず申告の手続きをお願いします。

■土地や住宅について、平成19年中に次の異動があった方は平成20年1月31日までに届出を！

「家屋滅失届」家屋を取り壊したり、取り壊す予定のある方は、家屋滅失届を提出してください。届出いただくと、翌年度から課税されません。
「土地の地目変更届」田から畑へ、山林から雑種地へなど、現況の地目を変更された場合は、土地の地目変更届を提出してください。

「住宅用地異動申告書」住宅を改築（事務所から住宅等）などで用途変更された方、宅地の利用状況等に異動があった方は、住宅用地異動申告書を提出してください。

提出先・問い合わせ先
税務課資産係(内線226)
豊田支所総務課税務係(内線113)

不起訴には11人の審査のご存知ですか？ 検察審査会

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員により構成され、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することにより、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、より良い刑事司法を実現するために設けられています。皆さんも検察審査員に

選ばれることがあるかもしれません。選ばれた際には、ご協力をお願いいたします。

また、検察官の不起訴処分に不満をお持ちの方は、検察審査会の窓口で申立てについての相談を受けていますので、お気軽にお問い合わせください。費用は一切掛らず、秘密は固く守られます。

☎ 長野検察審査会事務局 (長野地方裁判所内) ☎ 0 2 6 (232) 4 9 9 1

住民票の閲覧内容を公表

住民基本台帳法の一部を改正する法律の施行により、平成18年11月1日より住民基本台帳の一部の住民票の閲覧のできる範囲が制限されました。

また、その内容について公表することとされました。以下はその内容です。

期間 平成18年11月1日～平成19年10月31日 ☎ 市民課窓口係(内線236)

【住民基本台帳閲覧者一覧】

日付	閲覧者	委託者	閲覧目的	閲覧対象	閲覧件数
平成18年12月27日	社団法人新情報センター	内閣府政策統括官	少子化対策と家族・地域の絆に関する意識調査	18歳以上の男女【壁田545～】	14件
平成19年1月17日	株式会社ビデオリサーチ	日本たばこ産業株式会社	2007年全国たばこ喫煙者率調査	20歳以上の男女【上今井】	20件
2月21日	自衛隊長野地方協力本部	—	自衛官募集のための適齢者情報	平成元年4月2日～平成2年4月1日生の男女 平成4年4月2日～平成5年4月1日生の男	523件
5月8日	NHK長野放送局	—	平成19年6月全国個人視聴率調査	7歳以上の男女【松川、東松川】	14件
9月6日	株式会社総研名古屋(共同申出者 三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株))	国土交通省中部地方整備局	中部圏広域地方計画策定に向けた国民ニーズ調査	20歳以上の男女【中町、西条、北永江】	77件
9月13日	社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室	外交に関する世論調査	20歳以上の男女【岩井543～】	13件
9月26日	社団法人中央調査社	NHK文化放送研究所	全国接触者率調査	7歳以上の男女【安源寺】	12件

有料広告(掲載予定欄)

「広報なかの」「市公式ホームページ」有料広告掲載を始めます

新たな市の自主財源を確保し、市民のサービス向上を図るため、「広報なかの」「中野市公式ホームページ」に有料広告の掲載を始めます。

広告により、記事が読みづらくなならないよう「くらしの情報」のこの位置に掲載します。掲載の際は、市の審査委員会で、掲載が可能かどうか審査します。

～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

【有料広告の規格等】

- ▼広報なかの
 - ①大きさ 1 枠(縦62mm×横88mm)(ここの枠) 2 枠(縦62mm×横182mm)(右ページの枠)
 - ②掲載位置 くらしの情報の下段(ここの位置)
 - ③掲載数 最大8枠

- ▼ホームページ
 - ①大きさ 縦60ピクセル×横200ピクセル(8KB以内)
 - ②掲載位置 トップページ下部
 - ③掲載数 最大6枠(2行3列)

改正遺失物法の施行

平成19年12月10日に新しい遺失物法が施行され、落とし物や忘れ物の取扱い方法が変わります。主な改正点は次のとおりです。

①落とし物や忘れ物の「保管期間が3ヶ月」になります。

これまでは警察署に拾得物が届けられた場合、落とし主を探し、また、落とし主からの連絡を待つ期間は6ヶ月でしたが、その期間が3ヶ月に変更されます。

②落とし物や忘れ物の情報が「インターネットで公表」され、探しやすくなります。

県内で取り扱われた拾得物に関する情報が長野県警察のホームページで公表されます。県外で取り扱われた拾得物に関する情報は、管轄する警察本部のホームページで公表されます。

③携帯電話やカード類など「個人情報が入った物」については、拾った人が「所有権を取得できない」ことになります。

携帯電話やカード類などの個人情報が入った拾得物については、個人情報の保護等の観点から、落とし主が見つからない場合でも、拾得者に所有権が移転しないこととなります。

④傘や衣類など大量・安価な物等は、2週間以内に落とし主が見つからな

い場合は売却できることとなります。警察署に届けられた拾得物で、傘・衣類等の大量・安価な物や保管に不相当な費用を要する物について、2週間以内に落とし主が見つからない場合は、売却等の処分をされる場合があります。

⑤動物愛護法による引取りの対象となった「犬・ねこ」は、遺失物法の「対象外」になります。

動物愛護法の規定による引取りの対象となった「所有者が判明しない犬又はねこ」については、遺失物法が適用されません。北信保健所へご相談ください。

☎ 中野警察署会計課 ☎ (26) 0 1 1 0 (内線232)

多重債務者無料相談会

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先にお電話ください。

日時 12月12日(水)10:00～17:00
会場 長野消費生活センター (長野県長野保健所庁舎1階)

お問い合わせ・予約先
長野県生活文化課 ☎ 0 2 6 (235) 7 1 7 2

アジアノットのストラップづくり参加者募集

期日 ・12月19日(水) ・平成20年2月20日(水)

時間 9:30～11:30
会場 中野市人権センター
講師 小林サチ子さん
参加費 300円
※1回のみ参加も可能です。
☎ 中野市人権センター ☎ (26) 2 2 8 7

交流料理教室参加者募集

日時 1月8日(火)10:00～13:00
会場 豊田人権センター
講師 食生活改善推進協議会
費用 500円(材料費)
定員 15名
申込期限 12月21日(金)
☎ 豊田人権センター ☎ (38) 3 5 2 2

外国人労働者を雇用する事業主の皆さんへ

外国人労働者を雇用する場合、氏名・在留資格等のハローワークへの届出が必要です。

また、外国人労働者の雇用管理の改善等が事業主の努力義務となりました。

☎ ハローワーク飯山 ☎ 0 2 6 9 (62) 8 6 0 9

有料広告(掲載予定欄)

【有料広告掲載料金】
▼広報なかの：1 枠 15,000円/月号 2 枠 30,000円/月号
▼ホームページ：1 バナー 7,000円/月

※6月間または12月間連続掲載(同一の原稿)で、料金一括前払いの場合、6月間で1月割引、12月間で2月割引します。

【申込方法】初回は3月号を予定しています
①所定の申込書(広告原稿添付)を提出していただきます。
②掲載の可否は、審査後に通知をします。
③広告原稿の電子データを提出していただきます。
④広告料金は、前払いとなります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 13:30～16:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3日曜日 13:30～15:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

結婚相談

日時 毎月第1・3日曜日 14:00～16:00
会場 中野人権センター
問 ☎ 福祉ふれあいセンター (26-3111)

行政相談

【中野地域】日時 11月9日(金) 13:00～16:00
会場 市民会館44号
【豊田地域】日時 11月12日(月) 9:00～11:30
会場 豊田支所 相談室

問 ☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

※毎月10日頃に行います

女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 9:00～17:00
(面接) 9:00～13:00
会場 人権センター (☎ 23-4810)

交通事故巡回相談

日時 毎月第3木曜日 10:00～15:00
会場 北信地方事務所 (☎ 23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 14:00～16:00
会場 福祉会館(中野地域有線:21104)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 8:30～17:00
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎ 23-4710)

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館 月曜日 ☎ 22-2005

没後50周年記念企画展「丸山弁三郎の筆意」
平成20年2月24日(日)まで
衆議院議員、長野市長を務めた丸山弁三郎氏の墨蹟を紹介します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム 月曜日 ☎ 22-4801

企画展「一本木の地に生きた作家展 土屋貢・原山富雄・山田晃」12月24日(月)まで
中野市一本木で制作を続けた3人の作家の受賞作品を中心に展示します。
※12月25日(火)～平成20年3月31日(月)まで臨時休館

中野陣屋・県庁記念館 火曜日 ☎ 23-2718

フォトサークル「旬」第2回作品展
12月17日(月)まで
社交ダンスの衣装・写真展
12月19日(水)～12月26日(水)
たかやしろ土と炎の会(陶芸作品展)
平成20年1月4日(金)～1月20日(日)
琴正派邦楽会(琴ミニ演奏会)
大師範吉家雅都葉他2名
平成20年1月13日(日) 13:00～
田中ゆきひと干支のれん展
平成20年1月4日(金)～1月31日(木)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 10:00～11:00
(休所日を除く)
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)
(☎ 22-2259)

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
電話番号 23-3191

年金 満額の年金を受けるために おすすめします「追納」

「ねんきんダイヤル」
☎ 0570-05-1165

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金を計算するときに、保険料を全額納めた期間と比べて減額されます。

このため、これらの期間は10年以内であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。

免除などを受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納を希望される方は、長野北社会保険事務所までお問い合わせください。(☎026-244-4100)

平成19年度の追納保険料月額(全額免除の場合)

平成9年度分	16,550円	平成14年度分	13,940円
平成10年度分	16,310円	平成15年度分	13,730円
平成11年度分	15,680円	平成16年度分	13,540円
平成12年度分	15,070円	平成17年度分	13,580円
平成13年度分	14,500円	平成18年度分	13,860円

※学生納付特例・猶予は全額免除と同じ金額です。

行政書士会無料相談会

日時 12月12日(水) 10:30～15:00
会場 長野県行政書士会館(長野市)
相談内容 相続手続・遺言、成年後見、各種契約書、権利義務関係等に関すること
電話相談 電話での相談も時間内同時受付します。
☎ 長野県行政書士会 ☎ 026(224)1300

ご寄付 ありがとうございます

(平成19年10月16日～11月21日)

- 文化芸術振興のため、画集(100冊)
＜神奈川県横浜市・金井清子 様＞
- 文化芸術振興のため、現金(42,145円)
＜長野県信用組合 信友会 様＞
- マレットゴルフ場の充実のため、現金(193,112円)
＜長野県マレットゴルフ連盟北信地区会 様＞
- 文化芸術振興のため、現金(20,000円)
＜西江部公民館 様＞
- 文化芸術振興のため、現金(100,000円)
＜岩船・宮澤重雄 様＞
- 中山晋平の業績を顕彰し郷土の文化に向上のため、石像(中山晋平少年像)
＜滋賀県甲賀郡石部町・箕口百合子 様＞

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化防止②

◎今月は「地球温暖化防止月間」です

環境省は平成18年度に国内で排出された温室効果ガスの速報値を発表しました。二酸化炭素(CO₂)に換算すると13億4,100万トンです。

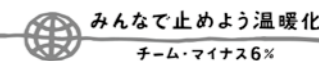
来年から京都議定書の削減約束期間に入ります。平成20～24年度までの5年間の平均で、基準年の平成2年度と比べ6%削減しなければなりません。

平成18年度の排出量は前年度に比べ1.3%減少しました。これは、原油の値上がりでマイカーの利用が減ったことにより運輸部門で0.9%減、暖冬の影響により灯油や電力の消費量が減ったことによりオフィスなどの業務部門で2.6%減、家庭部門で4.4%減となりました。一方、工業生産などの産業部門では0.6%増加しました。

しかし、平成18年度の排出量は基準の平成2年度に比べ6.4%増えています。このままでは京都議定書の削減目標達成は極めて難しそうです。

地球温暖化が進行すると異常気象を始め、食料生産や自然環境への影響など、予測できない地球規模での影響が生じるかもしれません。

私たちの毎日の生活を見直すことにより、CO₂の排出を削減し、地球温暖化を防止しましょう。



リサイクル かわらばん

ご利用ください。
(11月28日現在で掲載)

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★大人用三輪車★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキャナー★食器棚★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★ノートパソコン★鏡台★大正琴★布団★天ぷら鍋★エレクトーン★味噌桶★人形ケース★ピアノ★マッサージチェア★電気ストーブ★ぶどう収穫箱★アマチュア無線機★テレビ

ゆずってください

★車イス★ノートパソコン★カーオーディオ★窓用クーラー★電動自転車★子供服(双子の男の子用・一才の女の子用)★テレビ★車用スピーカー(屋根設置)★ガスコンロ★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★ビデオデッキ★こたつ布団★アマチュア無線機★食器棚★血圧計★体温計

申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
問い合わせ先

市民課生活交通安全係(内線238)または
豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111(PHS 6120)
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(白・祝日・12月31日～1月3日)

☆わが家のアイドル☆



割田 ^{りん}凜ちゃん
(3歳1か月)

歌を歌うことやアンパンマンが大好きな女の子で、ケーキが大好きです。

明るく、友達思いのやさしい子に育ってほしいです。

(割田俊晴・めぐみさん 上今井)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/12月18日(火)

受付時間/午後1時～1時30分

会場/中野保健センター

対象/平成19年8月生まれ

※3か月健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間/午後1時～1時50分

<中野保健センター>

1月9日(水)…日野、延徳、平野

10日(木)…高丘、長丘、平岡、科野、倭

11日(金)…中野

対象・接種方法
I期初回=3か月～1歳の乳幼児
(3～8週間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月～3歳の幼児
(I期初回終了後12～18か月の間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

※豊田地域の方も、中野保健センターで受けた場合は、接種を受けられます。

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
※予防接種法の一部改正により、麻しん・風しんの単独ワクチン接種済みの幼児も、第2期として麻しん・風しん混合ワクチンを接種できます。
※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後1時～1時30分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

検診名	検診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	12月18日(火)	19年8月生まれ
7か月健診	12月19日(水)	19年4月生まれ
1歳6か月健診	12月21日(金)	18年5月生まれ
2歳健診	12月17日(月)	17年11月生まれ
3歳健診	12月20日(木)	16年11月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/1月11日(金)

時間/午前9時30分～11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の栄養(試食)

大腸がん検診の容器返却のお願い

6月から各地区で実施していた大腸がん検診が10月で終了しました。受診申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器がお手元にありますら、12月28日までに市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課へご返却ください。

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日/1月15日(火)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食について(試食あり)

はつらつ健康教室(全5回)

～良い生活習慣は、気持ちがいい!～

	日時	内容
1	1月18日(金) 午後1時45分～4時	「知って得する。健康の秘訣!」
2	2月6日(水) 午前9時30分～正午	～食事編①～ 調理実習
3	2月15日(金) 午後1時30分～4時	～食事編②～ 調理実習
4	2月22日(金) 午後1時30分～4時	～歯科編～ 講話 ～休養編～ フラワーアレンジメント体験
5	3月7日(金) 午後1時30分～4時	～運動編～ 講話・実技

会場/中野保健センター

受講料/無料(花代実費2,000円)

定員/35名(定員になり次第締め切り)

申込期限/1月11日(金)

申込先/市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課

小児救急電話相談

「#8000」

ご利用ください

お子さんの急な病気やけがの相談に対し、乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な助産師がアドバイスする「小児救急電話相談」を実施しています。

○電話番号 #8000

※アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は

☎0263(72)2000へ

○相談日時 毎日午後7時～11時

交 差 点

平成19年度～23年度の中野市男女共同参画計画

「共にいきいき なかのプラン21」ができました
すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ” 男女共同参画啓発かるた



平成19年度 男女共同参画 フェスティバル in なかの

自分らしく、ともに
いきいきと生きるために

開催

10月20日(土)に、市民会館において、長野県・長野県男女共同参画推進県民会議・中野市の主催により開催しました。

市内だけでなく県下各地から大勢の皆さんが参加されました。10時30分からの開会行事に引き続き講演会、昼食をはさんで晋

講演

「じぶん時間の作り方」

～ワーク・ライフ・バランスを考える～

講師 田尻 研治さん



講師 田尻 研治さん

平 青少年少女合唱団によるアトラクション、その後パネルディスカッションと、一日にわたり盛りだくさんな内容でしたが、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。

まずは、ワーク・ライフ・バランスとはどういうものかお話しします。一般的にはやりがいのある仕事をしながら充実した生活を送るという考え方で、1990年代後半の不況にあえぐアメリカで生まれた考えで、これを企業が取入れ従業員

の満足度も企業の業績もアップし、以降世界的に広まりました。日本でも国をはじめ企業も注目しています。日本の場合、少子化に歯止めをかけるためにもワーク・ライフ・バランスに期待するという側面もあります。次に、ワーク・ライフ・バランスの中身について見て行きま

す。ワークとは、職業生活全般、収入を伴う仕事のこと、ライフはワーク以外の活動、趣味や自分を高めるための能力開発、健康維持、家事、介護、子育て、そういったものを含んでいきます。では、バランスとは一体何かというと、5対5でつりあっていないといけないと思われ、もしかたありませんがそうではなく、その人の人生のステージにおいてその人が望むベストなワークとライフの割合のことを言います。これを取入れることによって個人が満足し、それによって心の安定・健康が得られます。また、今企業に必要とさ

れています。

次に皆さんの生活を時間という切り口から見て行きます。日

「じぶん時間の作り方」ワーク・ライフ・バランス
株式会社 キヤリアンワーク 田尻 研治 さん



～自分らしく、ともにいきいきと生きるために～
【主催】長野県 長野県男女共同参画推進県民会議 中野市 中野市男女共同参画社会づくり事業実行委員会

パネルディスカッション

「ワーク・ライフ・バランス」

より豊かな生き方をめざして、長野県短期大学の築山秀夫さんをコーディネーターに、各方面から3名の方をパネリストとして迎え、経験を踏まえたいろいろな意見をいただきました。



築山秀夫さん

ワーク・ライフ・バランスの背景には、日本が少子高齢化社会に入ったことがあります。男女共同参画社会の形成にはワーク・ライフ・バランスは重要であり男性も女性も働き方を見直す必要があります。また、男性はワークの時代が終って女性とライフを共有するようになっていっても介護や家事に参加することが少ない。このアンバランスな状況を克服していく事も男女共同参画の課題だと思います。

長坂広子さん

ワーク・ライフ・バランスの実現のためには、働き方の見直しが必要で、それができる環境整備が必要です。

本では子どもを産んで約7割もの女性が仕事をやめて家庭に入ってしまうという現実があります。女性がやりがいのある仕事をしながら充実した生活を送れるかどうかは、パートナーの男性自らが仕事一辺倒ではなくワークとライフのバランスのとれた生活を送れるかどうかにかかっています。ワーク・ライフ・バランスは女性のためだけでなく、男性のためにも必要な考え方なのです。自分自身のバランスを見直そうと考えた場合

前澤憲雄さん

農業を取巻く環境は厳しいものがあります。男性でなければ女性でなければという事は農業の分野では減ってきている。これからの女性の活躍に期待したい。

岡村郁子さん

地域の女性たちに支えられて活動を行ってきました。何歳になっても挑戦する気持ちを持ち続けたと思います。

どうしても必要なのが働き方の見直しです。長時間労働の見直しは組織を挙げて長期にわたる取り組みが必要です。次に健康という切り口から皆さんの生活を見ると、これができることにより健康な身体になりストレスに強くなります。たとえ職場にストレスがあっても、もうひとつの世界を持っている人は簡単に折れてしまうことが無く、悪いストレスも良いストレスに変える事ができます。ライフとしてもうひとつの世界を

持つことは重要です。そして最後に申し上げたいのは、ワーク・ライフ・バランスのとれた生活を送って行くために、自分はどうしたい、何をやりたいのかという実現可能な夢を持って、それをもとに自分の将来をデザインすることが大切、ということ。そうすれば、みなさん！ワークにもライフにもやりたい感が出てきて、やりがいのある仕事をしながら充実した生活を送ることが出来ます。



晋平少女少女合唱団によるアトラクション



展示コーナーや販売コーナーにもぎわいました

男女共同参画

パワーアップ講座

7月から6回の内容で行ってきた男女共同参画パワーアップ講座が、10月31日(水)に閉講しました。

8月31日には、埼玉県の国立女性教育会館で開催されたフォーラムに参加し、9月11日には議会の一般質問を傍聴しました。6回にわたる講座は、受講生の皆さんも時間をやりくりしながらの参加で大変でしたが、男女共同参画について考えていただく良い機会になったと思います。

今後も、内容の充実を図りながら講座を開催していく予定ですのでぜひ御参加ください。また、「こんな講座を受けてみたい」「こんな内容の話が聞いてみたい」という御意見・御要望等がありましたらお寄せください。

—受講生の感想から(50歳代女性)—

受身の立場で参加しましたが、講座に出席することで男性も女性も意識改革をするきっかけになると思います。地域に帰って物の見方、参画の仕方に生きてくると思います。



10月31日市長講話 参加者も熱が入ります

いろいろな場面に女性の登用を

市では、中野市男女共同参画計画で審議会等における女性委員の占める割合を、平成23年度までに35%にすることを目標に、いろいろな分野に働きかけを行っています。

12月は地域等でも役員が改選される機会が多くなります。性別にとらわれずに広い視野で役員を選んでみてはどうでしょうか。男性・女性が一緒に知恵を出し合って暮らしやすい地域が作れたら素敵ですね。女性は「女だから」と尻込みしないで、参画する事がはじめの一歩ではないでしょうか。

女性相談窓口から

新聞やテレビのニュースは連日いろいろな事件を伝えていきます。でもそんな事件も最初はほんのさ細なきっかけから起こったものかもしれません。「家の中の事だから」「自分が我慢すれば」そう考えて自分の中に思いを押し込めていませんか。たとえ親しい友人でも話せないことだってあります。女性相談は当事者でなければ分からない辛い気持ちにも寄り添って、あなたの気持ちになっただけ一緒に考えて行きたいと思っています。

○相談日及び相談時間

月・水・金曜日(祝日・休日は除く)

○電話相談

午前9時～午後5時

○面接相談(要予約)

午前9時～午後1時

場所 中野市人権センター

○電話番号 23-4810(シンパize

ロ)心配ゼロと覚えてください。

・専門の女性相談員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-4-27

(中野市人権センター内) 電話 0269-22-2111 内線 254 FAX0269-26-2641 有線 51305

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



第17回西部公民館文化祭（芸能発表会）

文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.33
(通巻No.565)

12

発行

中野市中央公民館

編集

文化なかの編集委員会

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

季節のコラム

今年も余すところわずかととなり、一年の締めくくりの時期がきた。

最近、「環境破壊」について地域でも地球規模でも関心がもたれるようになっており、地球温暖化対策も世界的な関心事になってきている。

出来るなら、万葉の歌人からも詠い継がれている「美しい日本の四季」を大切にしたい。

いつまでも麗しい故郷であって欲しい。師走であわただしい中でも来たる年もよい年であることを願うものです。

今月号の特集

中野検定

解答編

あおぞら

今年のカレンダーも残り一枚となりました。暖冬で雪がない冬・雪の下にならなかつたため芽吹きの新鮮さも、ちよつぱり色あせた春・七月の中越沖地震の発生・猛暑続きの夏・そして秋が来ないのではないかと心配になるような厳しい残暑。でも季節はめぐり、十二月ともなるとやはり寒くなり「冬ごもりの準備をしなくては」と言う気持ちになりますね。

季節の変化・自然災害を体験した時は、「人間は自然（地球）にいかされているだけなんだ」と、改めて思い知らされます。中野市では、一〇月からゴミの出し方が変わり、プラゴミやリサイクルできる紙類の多さを実感し、地球環境問題についてちよつぱり考えさせられる機会ともなりました。

一年の締めくくりとなる十二月は何かと忙しい時期ですが、今まで前を向いて歩いてきた時をちよつと止めて、「自分の家庭にとって、また自分にとってどんな一年間だったか?」と後を振り返ってみる。そして新しい年を迎える気持ちに切りかえる。そんな時間も大切にしたいものです。

(M・K)

第1回 中野検定 解答編

1-ウ

六本木ヒルズ展望台と中野市、どちらが高い？ 答え…(ウ)中野市

展望台は海拔250mで中野市役所は367m。ヒルズ族から見ると中野市民は雲の上の存在。

2-ア

中野市に隣接する市町村は幾つ？ 答え…(ア)7つ

北は飯山市、木島平村、東は山ノ内町、南は長野市、小布施町、高山村、西は飯綱町に隣接。斑尾山頂は飯山市と信濃町で、中野市は新潟県とは接していない。



3-イ

隣接地区が多い地区は？ 答え…(イ)長丘地区

長丘が倭・科野・平岡・平野・高丘・豊津の6地区。平野が長丘・平岡・中野・延徳・高丘で5地区。

4-ア

中野市の形はどれ？ 答え…(ア)

(イ)は長野市。(ウ)は東京都中野区で面積は中野市の約7分の1。



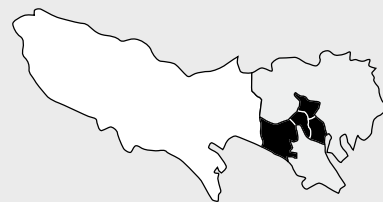
5-ア

中野市の面積は？ 答え…(ア)新宿、渋谷、港、世田谷区の合計したくらい

中野市の面積は112.06km²だから、山手線内約60km²の約2倍。

新宿、渋谷、港、世田谷区の合計は111.76km²でほとんど同じ。

ただ、人口は156万1887人で中野市の約33.7倍。



6-ア

中野市民で東京ドームは満員？ 答え…(ア)満員

東京ドームの定員は45,600人(wikipediaより)。中野市の人口は46,356人(9月1日現在)。公式ホームページには収容人数が5万5000人になっているが、コンサートなどでグラウンド内にも観客を入れた場合と思われる。

7-ウ

電話帳で小林さんに次いで多い苗字は？ 答え…(ウ)全国3位の高橋さん

小林さんの次は高橋さん。トップの小林さんは、上位の高橋さん、丸山さん、池田さん、土屋さん、佐藤さんを合計した数より多い。

8-イ

高社山と斑尾山の背比べ。 答え…(イ)高社山が低い

高社山が1,351m、斑尾山が1,382m。その差は約30m。民話では、高社山が怒って槌を折り、その水が千曲川になったそうじゃ。



9-イ

土びなのルーツは？ 答え…(イ)伏見人形と三河人形

奈良家「中野人形」は京都伏見系、西原家「立ヶ花人形」は愛知三河系の流れを汲む。「中野人形」は江戸時代後期の文化文政年間(1804-1828)に初代・奈良栄吉が京都へ福寿草の商いに行き、伏見街道に並んだ土人形に心を引かれ、その人形型を譲り受け、更に夫婦者の職人を中野に呼び寄せ、作り方を習い制作したのが始まりといわれている。「立ヶ花人形」は、明治35(1902)年頃に愛知県三河の鬼瓦職人・斉藤梅三郎が、当時中野の安源寺で瓦の製造をしていた西原己之作(初代)に冬期間の副業として作らせたのが始まりといわれている。



10-ア

恒例の展示即売会で購入できる確率は？ 答え…(ア)約3割

今年の中野土びな展示即売会に並んだ人が約800人。土びなは奈良家、西原家を合わせて234点。希少価値が高い中野の芸術品です。

11-ウ 「親子で歌いつごう日本の歌百選」の中で、中山さん高野さんの作品は何曲？ 答え…(ウ)11曲
「あの町この町」「あめふり」「雨降りお月さん」「肩たたき」「しゃぼん玉」「背くらべ」「朧月夜」「春が来た」「春の小川」
「故郷」「もみじ」。皆さん、フルコーラス歌えます？

12-ア 中山さん高野さんは同時期に中野市(旧豊田村も含む)にいた時期がある？ 答え…ある
晋平さんが生まれた明治20(1887)年から高野さんが
信大の寮に入った明治26(93)年までの6年間。
1876 高野誕生 1887 中山誕生 1893 高野入寮 1902 高野上京 1905 中山上京

13-オ 小学校教科書掲載の高野さんの作品で組合せが間違っているのは？ 答え…(オ)
5年生の教科書には載っていません。「朧月夜」は「ふるさと」とともに6年生で採用されています。

14-ウ 中山晋平さんは誰の書生だったか？ 答え…(ウ)島村抱月
北信出身だった島村抱月実弟の夫人を通して、抱月が書生を求めていることを知り、上京を決意した。



15-ウ 高野さんの銅像が持っているものは？ 答え…(ウ)帽子
豊田村制施行40周年記念に、日本彫刻会会員の原田治展先生が作られた銅像。

16-イ メロディーパネルは何枚？ 答え…(イ)45枚

17-ア 「生きる」で志村喬が歌った歌は？ 答え…(ア)ゴンドラの唄
「命短し恋せよ乙女 赤きくちびる褪せぬまに 熱き血潮の冷めぬまに あすの月日のないものを」

18-ア 中山さん高野さんの終焉の地は？ 答え…(ア)熱海市と野沢温泉村
中山さんは昭和27(1952)年12月30日没。65才。高野さんは昭和22(1947)年1月25日没。70才。

19-ア 久石譲さんが携わっていない宮崎駿映画は？ 答え…(ア)ルパン三世
宮崎監督の最初の長編映画「ルパン三世」はまだ。次の「ナウシカ」から。

20-イ 故黒岩喜久雄さんが中野市へ寄付したバラの株数は？ 答え…(イ)約180株
黒岩さんが須坂市の自宅の庭で、わが子のように大切に育てていたバラ約180株が、昭和59年にプレゼントされました。40年の歳月をかけ、1品種1株にこだわって収集した貴重なバラですが、「娘を嫁に出すのと一緒。バラの将来の幸せを考えて」寄贈を決めたそうです。その後もバラの寄贈は続け、病に倒れるまで10数年、毎日のようにバラの手入れに通われました。

21-ア シックナカノはどちら？ 答え…(ア)
花は鮮紫ピンクで弁底に黄白色のほかしの入ったシックナカノは一本木公園バラ園の生みの親、故黒岩喜久雄さんが育成したバラです。



22-ウ 国指定の文化財ではないものは？ 答え…(ウ)七つ鉢
高梨氏館跡は2007年、十三崖のチョウゲンボウ繁殖地は1953年指定。



23-ア 東山から出土した動物の化石は？ 答え…(ア)ナウマン象
中野市歴史民俗資料館で実物を見学できます。

24-イ 八生のカヤの樹齢は？ 答え…(イ)約500歳

「明治11年、明治天皇北陸御巡幸の際、日本画家児玉果亭によって写生されたこの木の絵が、天覧に供せられ、『八生のカヤ』の名は、その時から称せられた」(現地の案内板より)。今年1月県の天然記念物に指定された。

25-ア 高梨氏はどちらの味方？ 答え…(ア)上杉氏

高梨館跡は、平安時代末期に始まる頼季流信濃源氏の有力武士団である高梨氏の築造によるものと推測される。高梨氏は、鎌倉時代から室町時代にかけて北信地方で勢力を拡大し、室町時代後期までには中野地方を完全に支配下においたとみられ、この勢力拡大の過程の中で、当地に本拠地を構えたものと考えられる。室町時代末期、甲斐武田氏と越後上杉氏の抗争の中、高梨氏はかねてから親交が深かった上杉氏を頼り、越後に一時退去するなどの紆余曲折を経たのち、慶長3(1598)年に上杉氏が会津に移封されると共に会津へ移った。それに伴い館も廃館となったと考えられる。



昭和62年から6ヶ年にわたって行った発掘調査により、館の東南隅部には庭園があり、その北側に計8棟の建物が建っていたことが明らかとなりました。

26-イ 中野県があった期間は？ 答え…(イ)安倍政権が長い

明治3(1870)年9月～明治4(71)年11月(旧暦)の10ヶ月間。中野陣屋は、慶応4(68)年3月天朝御料尾州取締所、同年8月伊那県中野分局として、明治3(70)年9月からは中野県庁として使われた。ところが同年12月の中野騒動で消失し、中野町の嘆願にもかかわらず再建されず、長野へ県庁が移った。今では石垣・陣屋井戸・陣屋稲荷が当時の名残をとどめている。

27-ウ 中野騒動の被害は？ 答え…(ウ)約7割(中野市誌歴史編から)

中野町総戸数714戸の内、消失戸数524戸。明治3(1870)年12月19日から20日にかけて、中野騒動(世直し一揆)が発生し数千人の一揆勢が中野県庁、中野町やその周辺の特権的豪農商や、陣屋時代の郡中代、取締役の家などを襲撃、県庁役人と門番の二人が惨殺された。一揆勢の要求は、年貢の減免、新規賦課税の中止、特権商人の告発など。逮捕者は600人余で、うち6人斬首、22人が絞首、100人余が労役刑に処せられ、富む者、貧しい者いずれの側にも心の痛手を残した。

法蓮寺境内にある供養像



28-ア 十三崖の洞窟。その工期は？ 答え…(ア)20日間

昭和20(1945)年3月上旬着工、わずか20日間余で約2000mの壕が完成。この大工事は平岡小学校応接室に作業隊本部が置かれ、宿舎には科野小学校の体操場、夜間瀬小学校(現山ノ内西小学校)の体操場、金井の田尻富正氏宅(本部宿舎)、若宮の正翁寺等があてられ通信網も設置された。作業には約1,000人の将兵のほか旧中野農商(現中野実高)の生徒や翼賛壮年団ら地元から延べ1万人余が動員され昼夜3交代の突貫工事で施工された。



29-ア 豊田地域での公営結婚会場使用料は？ 答え…(ア)1,000円

式場、新郎新婦控室、来賓(参加者)控室、座机及び白布、祝言用杯一式、披露宴用具一式が含まれる。披露宴の会費内訳は400円(酒100円・料理150円・引物150円)、500円(酒100円・料理200円・引物200円)の2コース。

30-ア 一本木公園は何の工場跡地を利用した？ 答え…(ア)ホップ工場

朝日麦酒株式会社社長野忽布乾燥所。



31-イ 昭和53(1978)年、やまびこ国体での中野市で行われた競技は？ 答え…(イ)剣道

開催翌年から記念大会として「中野市少年剣道大会」が毎年開催されている。今年は29回目

32-イ 来年の成人式はいつ？ 答え…(イ)5月4日のみどりの日
晴れ着が雪で濡れることはないでしょう。

33-ウ 木田監督の背番号は？ 答え…(ウ)81番
コーチ2人の背番号は県内の市の数19と町村の数62。監督はそれを足した市町村の数。来年こそは優勝。



雪の降る成人式

34-ア 第1号栄誉賞受賞者の競技は？ 答え…(ア)ビーチバレーとバレーボール
西堀健実さんと西堀育実さんの双子姉妹。

35-ア まだらおの湯の浴槽は何の石で出来ているか？ 答え…(ア)十和田石
「十和田石」の正式名は、緑色凝灰岩(グリーンタフ)といい、各鉱物を固めた複合岩石です。海底のミネラルを豊富に含んだ岩石で、保温・保湿性があり遠赤外線放射やマイナスイオンを放出するそうです。

36-ア まだらおの湯の看板に描かれた植物は？ 答え…(ア)あじさい
まだらおの湯周辺は蝦夷アジサイの群生地です。



37-ウ 道の駅「ふるさと豊田」の公衆トイレの名前は？ 答え…(ウ)さわやか御殿

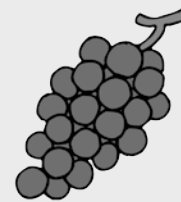
38-ア 「B&G」の意味は？ 答え…(ア)ブルーシーとグリーンランド
「B&G財団(ブルーシー・アンド・グリーンランド財団)は、青い海(Blue Sea)と緑の大地(Green Land)を場として、次代を担う子供たちの“こころ”と“からだ”の育成をはじめ、地域住民の健康づくりのための様々な活動を実施しています」同財団ホームページから。中野市B & G海洋センターは平成2(1990)年6月供用開始。

39-イ 新幹線長野以北の開業予定はいつ？ 答え…(イ)平成26年度の7年後
新幹線の駅名は全国区。是非とも、駅名に中野の名前を入れたいですね。



40-ウ 姉妹都市竹田市がある県は？ 答え…(ウ)大分県
竹田市は滝廉太郎と中山晋平の音楽の縁。茨城県北茨城市は野口雨情と中山晋平の音楽の縁。宮城県仙台市は土井晩翠と中山晋平の音楽の縁。

41-ア 巨峰の本格生産はいつから？ 答え…(ア)昭和28(1953)年頃



42-ア エノキダケの全国シェアは？ 答え…(ア)30%
一般成人の男女100人が1人1日当たり100gのえのき茸を用いた料理を一週間食べ続けたところ、血流改善効果が認められた。えのき茸に含まれるレンチナンという物質は、体内の免疫力を高めガン細胞の増殖を防ぎ、抗がん作用があると言われている。えのき茸にはこのレンチナンが他のきのこ類よりも多く含まれる。えのき茸栽培農家を含むがん死亡率の15年間17万4500人を対象にした疫学調査では、長野県全体が全国一低く、えのき茸栽培農家では更に低いことがわかった。又、長野県におけるキノコ摂取量とがん罹患率の関連を調査したところ、週1回未満しか食べない人の胃がんになる確率を1とした場合、週3回以上食べる人は0.66に低減した。

ご意見をお聞かせ下さい

中野検定について皆さんのご意見をお聞かせ下さい。
「全問正解者にはプレゼントを！」などから「難しかった!」「解答が違うんじゃないの?」などなど何でも結構です。中央公民館までご連絡ください。
連絡先：☎22-2691 (有)20691

こん にちは 分館

碓（はさま）地区は、飯山市と隣接し、JR飯山線、国道117号線が集落を南北に横断しています。東には、太陽の光できらきらと輝きながら洋々と流れる千曲川と、市の象徴でもある高社山を近くで眺望できる自然で豊かな、日本百景の一つに数えられる場所でもあります。

戸数は幼少のころ36戸でありましたが、昭和58年に飯山線ルート

変更に伴い、18戸まで減ってしまい、毎年行われていた五穀豊穣願った祭礼も今では姿を消してしまいました。しかし、毎年、成人の日に行われていた「どんど焼き」には、



どもたちも少なくなり取りやめています。一方、夏のお盆前には、老若男女が集まり「夏祭り」を開催しています。焼肉、カラオケ大会と子どもたちの花火大会と、またこの日

碓（はさま）分館

えさかる火の中に投げ入れ、人々の縁結びを願いながら盛大に行っています。また、併せて、数年前までは、保育園児から老人までいっしょに、「五穀豊穣を願う」の協同作業で「ものづくり」を行っていましたが、子

はこの地区から市外県外に出られた方を呼んでの最大のお祭りでもあります。失われつつある、先人たちのつくりあげた文化、伝統を将来まで続けてほしいものだと思います。

分館長 三井善登

ふるさとの歴史

碓の合字、「狭」「たにあい」と辞書にある。碓の地名はこの地形からきている。

鉄塔のある北の山頂に「峰の城」という小さな山城がある。甲

越対峙の永祿の頃、この碓は狭の地の利を生かし、武田の一翼を担ったと伝えられている。現在戸数十八戸、七一人の住む集落で、眼下に千曲川が

流れ、対岸には壁田城跡がある。河道に奇岩怪石が見られる。この岩石は約八〇万年前、斑尾山から噴出した火山岩といわれている。川の流れは急流で「碓の滝」をつ

くり、昔より事故が多く水上交通の難所として恐れられている。伝承によれば元暦（一一八四）の頃「楯小之井」という人が都の戦乱を厭い、安住の地を求めて流浪の末この地に辿りついたと伝えられている。ある日この山峡の流

碓と足留石

れに糸を垂れ、釣に興じたという。これがご縁でこの地に住み着いたといわれ、この釣り場の石を「足留石」とよんでいる。

ムラが出来るとお宮が出来ると集落の北方高台に八王子神社がある。祭神は「国狭槌尊」、創建は石にご縁の「楯小之井」と伝えら

れている。社殿の灯籠に「敬神崇祖」と染筆され、今も先人の徳をたたえている。

小林修一



「人生の命題」

「今、何をすべきか。」について、確信を持つてあゆみを始めたい。大人も子どもも今は明るい展望を見出せないで生きているのかもしれない。人を傷つけることによって辛うじて自分の安定を保っていることが多いように思う。それらの「いじめ」的な土壌には幾つかの悪癖がありそうだ。

・発見や驚きが少ない・あれもこれもと焦点化できない・良い子ぶる・思いつきで浮かんだ言葉をすぐ使う・脱力状態となり何かをするぞという気持ちにならない・自分の目や耳で物事をとらえない。・思い切った言葉を使えない。等。このようなマイナス思考で日常生活をとらえてしまうことが多い。正答しか認めてもらえない世の中になると、子どもたちもその「イキイキ」「わくわく」のメッセージを出せなくなってしまうのではないか。正答以外は間違えていると否定されるようになると、「脱力症候群」とでも言うのか、「どつちでもいいや」とまわりの人の顔を見て本気でものが言えなくなってしまうのではないだろうか。

教育が大事だという雰囲気、間違うと正答のみ求め、攻撃的な日本の風土をつくり出してしまおうのではないだろうか。「子どもも大人も、その人の（良さ）を感じ取る感覚」を身につけたいものである。

中央公民館長 丸山

編集委員 だより

絵手紙教室

「ヘタでいい
ヘタがいい」

今年も残すところあとわずかとなり、例年この頃になると年賀状が頭に浮かびます。近頃は携帯電話やワープロを気軽に利用するため手書きの手紙を目にするのが稀になりましたが、頂くと大変嬉しいものです。

さて、今回は秋に開催された北部公民館いきがいくつくり講座の『絵手紙教室』を取材しました。講師は市内長嶺在住の市川典子さんと、市川さんは絵手紙集「なんせかんせ描いちゃおう」を出版したり、夏恒例長電ギャラリーでの作品展と日々普及に努められています。参加者も昨年に引き続きいての方が多く理由を尋ねると、慣れたころには終了してしまつたので、1年間

待ち遠しく直に申込をしたそうです。また、初参加の方も以前から興味があり、自己流で描いていたが基礎を学べるので参加したとか、友人に誘われたので一緒に参加し、今年の年賀状は絵手紙で親しい人に出すのだと抱負を語られていました。

最後に絵手紙とは、見たまま感じたままを素直に絵・言葉にして表現すればよいので、上手下手は抜きで個性や持ち味がでればよいとのことでした。キヤッチフレーズも「ヘタでいい、ヘタがいい」ですので、皆さんも一度絵手紙に挑戦し大切な想いを年賀状から伝えてみませんか？ (Y・O)



今月の伝言板

豊田公民館から

■新春のつどい

新年のご挨拶は豊田文化センターでどうぞ。勇壮な「ふるさと太鼓」の演奏をお楽しみください。

あったか〜いとん汁を用意してお待ちしています。

日時 1月2日(水) 午前10時45分〜11時30分

※第3回新春走り初め大会終了後から始めます。

場所 豊田文化センター

内容 午前10時45分〜 とん汁の無料サービス
午前11時〜 「ふるさと太鼓」による太鼓演奏



◆ ■ものづくり

◆ 作物の豊作を願って行う伝統行事を体験してみませんか。

◆ 日時 1月12日(土) 午前10時〜正午

◆ 場所 もみじ荘

◆ 定員 20名

◆ 持ち物 はさみ、お盆、エプロン

◆ 受講料 無料(もみじ荘の入場料も無料です)

◆ 申込み 12月28日(金)までに豊田公民館へ申込み。

◆ ■絵手紙教室

◆ 「下手でいい。下手がいい。」もらった人の気持ちが和むような絵手紙を書いてみませんか。

◆ 日時 1月18、25日、2月1、8、15、22日

◆ 午後1時30分〜3時

◆ 全6回(毎回金曜日)

◆ 場所 豊田文化センター

◆ 講師 市川典子先生

◆ 持ち物 絵具一式、筆(大・中・小)、墨

◆ 描きたいモチーフ1・2点

◆ 受講料 無料(但し教材費として160円)

◆ 申込み 1月11日(金)までに豊田公民館へ申込み。

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

今月の伝言板

西部公民館から

■子ども講座 「新年 力もち書初め講座」

正月2日を一年の事始めとし、全ての事始めの日で、大事なことは正月2日から取り組むぐらいの気持ちがないとうまくいかないという意味があるようです。公民館ではその事始めを4日として書初め講座を開催します。日本の伝統的な書初めの風習に親しみ、心を込めて書くことを楽しく学びます。書初めの後はお餅をいただき、お正月を迎えましょう。

ついでにお正月休みの宿題もしちゃおう。

- 日時** 1月4日(金)
午前10時から午後2時30分
- 場所** 西部公民館 研修室
- 講師** 町井秀治 先生
- 対象** 市内小中学生(小学低学年は保護者同伴)
- 定員** 30名
- 申込み** 12月10日(月)から
- 受講料** 無料 ただし材料費として100円
- 持ち物** 新聞紙、お椀と箸、習字紙
書道または書初め道具一式

中央公民館から

中野市統一成人式のお知らせ

平成20年から中野市成人式は中野地域・豊田地域を統一して開催します。開催日は5月4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会館です。

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方が対象者となります。

なお、平成20年3月中に、中野市に住民登録している方を対象に案内状をお送りします。

現在、市外・県外にお住まいの方で中野市成人式の出席を希望される方は、事前に中野市中央公民館までご連絡ください。

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

■世代間交流事業 「ものづくり教室」

地域のお年寄りから北信濃に伝わる伝統行事を学ぼう。どんどん焼きに、つくったものづくりを火にあぶって一年間の無病息災を祈ろう

- 日時** 1月5日(土)午前10時から正午
- 場所** 西部公民館 料理教室
- 講師** 原 楫 先生
- 対象** 市内在住・在勤、子どもからお年寄りまで
- 定員** 20組または20名
- 申込み** 12月13日(木)から
- 受講料** 無料(但し材料費として300円)



ものづくり完成品 (まゆ玉や野菜、最近はアニメのキャラまで)

■高齢者大学受講生募集中！

私たちが地域で生きがいを持ち続け、健康で安心してくらするために。

- 日時** 12月21日、1月4、11、18、25日
2月1、8、15、22、29日、3月7日
(全て金曜日)
午後1時30分から午後3時
- 内容** 落語鑑賞、邦楽コンサート、心と体の健康
救急救命講習会 他(詳細につきましては、
西部公民館にお問合せ下さい)
- 申込み** 西部公民館に申込み
- 受講料** 無料 **受講資格** どなたでも参加できます

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

12月の展示コーナー

短歌展

- 内容** 中野短歌会の作品展示
- 場所** 中央公民館1階展示コーナー

《今月号の表紙の写真》11月10、11日開催。
第17回西部公民館文化祭