

広報 なかの

2007(平成19年)

11

No.32



「巡り逢いの丘」 しゅん工

特集

**ごみの有料化と
プラ分別 Q&A**2

今月の合冊

文化なかの..... 1～8

特集

**来年4月スタート！
後期高齢者医療制度**5

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



ごみと資源物の 分け方・出し方

再チェック

Q & A



プラスチック製容器包装は、
このマークのある容器や包装が対象です。

容器包装とは、
商品を入れたもの（容器）や包んだもの（包装）で、商品が消費されたり、分離されたりした場合に不要となるものです。

10月1日から、可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別がスタートしました。
これまで寄せられた質問の中から、主なものを紹介しますので、分別の参考にしてください。



具体的な分別方法については、八月に全戸配布しました「(保存版)ごみと資源物の分け方・出し方」をご覧ください。

- ペットボトルの出し方
- ① キャップとラベルは、はずしてプラスチック製容器包装の袋へ入れる。
 - ② 軽く中をすすいで、水を切る。
 - ③ かさを減らすため、横につぶすようにしましょう。
 - ④ 月一回の資源物回収の日に出す。
- ※スーパーなどの店頭回収も利用しましょう。

分別収集のスタートに合わせて、
市長も収集状況を視察しました。



青木市長

伊藤環境課長

Q. 有料化した指定ごみ袋に入れれば、分別しなくていいの？

A. 決められた分別をしてください。今回の制度改正はごみの減量化と再資源化が目的です。「お金を払えば分別しなくていい」というのは、今回の目的に反します。なお、分別不徹底が著しいものは、収集しません。

Q. プラスチック製容器包装として分別するものは何？

A. 分別収集するのは、**㊦**マークのあるものだけです。次のものは、プラスチック製容器包装ではありません（**㊦**マークの表示はありません）。
不用になったら、可燃ごみになります。

カセットテープ、ビデオテープ、CD（ケースを含む）、歯ブラシ、くし、プラスチック製のスプーン・フォーク・ハンガー、サンダル、バック、食品保存用密閉容器、台所・風呂用スポンジ、ラップ（家庭用）、繊維製品（衣類など）
※使い捨てライターは埋立ごみです。

Q. お菓子の袋の粉や油は洗ってから出すの？

A. お菓子の粉は払い落とし、油は薄く付いていてもかまいません。

Q. 電化製品などの緩衝材(発泡スチロール)は？

A. 原則として、割ったり容器包装の指定袋に入れて出してください。指定袋に入らない大きさを割ったり砕いたりできないものは、しばってそのまま排出しても結構です。

Q. 生ごみや紙おむつなどをレジ袋に入れたり、新聞紙に包んだりして、可燃ごみ指定袋に入れてはいけないの？

A. そのような使用は可能です。使用する場合は、最小限にしてください。

Q. 指定袋の色が少し違うけど、どれが正しいの？

A. 販売されている市章入りの指定袋は、いずれも使用できます。現在、メーカーによっ

て若干色が異なっていますが、統一するよう調整しています。

Q. プラスチック製容器包装に貼られている値札や商品名が記載されているシールは、はがさなければいけないの？

A. 簡単にはがせるものでしたら、はがしてください。はがすことが困難な場合は、そのままはがさないでプラスチック製容器包装指定袋に入れていただいで構いません。

Q. ペットボトルは、プラスチック製容器包装の指定袋に入れて出すことはできないの？

A. できません（**㊦**マークは付いていません）。月一回の資源物回収の日に出してください。また、スーパーなどの店頭回収もご利用ください。

Q. ペットボトルの飲み口のリングや醤油ボトルの中栓・取っ手などは、外さなければいけないの？

A. 取り外す必要はありません。再生工場の工程では、それらを除去できるからです。

市指定ごみ袋・証紙シール取扱店 新たに次の店舗を指定店として追加しました。

中野	小野販売店	大字西条 782	24-1003
	(有)水橋酒店	三好町二丁目 2-26	26-6666
	やおよし	中央一丁目 5-13	22-3284
	(有)山本組	小館 2-18	22-5258
	リカーショップ神田	西一丁目 5-29	22-2251
日野	檀原商店	大字更科 552	22-3656
延徳	(有)ゆうび西澤	大字篠井 119-1	26-7400
平野	(株)アベファニチャー	大字江部 793-1	26-0462
高丘	塚田魚店	大字草間 1705	22-4302
	でんきハウスきよの	大字草間 1060-4	26-7848

問い合わせ先 市役所 環境課 環境係
☎ (22) 2111 内線245

中野市環境白書を作成しました



市では、中野市環境基本計画に基づき平成十八年度の環境の状況に関する報告書として、「平成十九年度中野市環境白書」を作成しました。

この白書は、環境基本計画に掲げた評価指標や施策に対して、

する進行状況を中心に取りまとめたものです。詳細はお問い合わせください。公式ホームページをご覧ください。なお、冊子での配布を希望される方は、直接ご連絡をお願いします。

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kankyo/index.html>

問い合わせ先 市役所環境課
環境係 (☎) 2111 内線 247
または豊田支所市民環境課 市民環境係 (☎) 3111 内線 135

ポイ捨て防止看板の図案が決定

市では、幹線道路での空き缶などのポイ捨てを未然に防ぐため、防止用の看板を設置していますが、老朽化が進んでいるため、平成17年度から建て替えを行っています。

今年度も、市内の小・中学生を対象に図案を募集し、93点の応募の中から、新しい看板の図案が決定しました。

新しい看板は、最優秀賞と優秀賞の2作品で作成され、長丘バイパスに設置します。

この機会に、生活環境を自分たちの手で守るため、ポイ捨てをしないよう心がけましょう。



問い合わせ先
市役所環境課衛生係
(☎) 2111 内線 245

平成19年度ポイ捨て防止看板図案 入選者

各賞	学校名	学年	入賞者氏名
最優秀賞	平野小学校	5年1組	三井 慶樹さん
優秀賞	平野小学校	5年4組	宮入 文哉さん
金賞	中野小学校	5年2組	松沢 志歩さん
金賞	平野小学校	5年3組	萬年 康介さん

「エコ・ツアー」レポート

8月9日、小・中学生38名が参加し、分別収集した廃棄物のリサイクルの流れを知ってもらおうと、松本市の松本クリーンセンターのリサイクル施設と北安曇郡松川村の(株)Gフレンドリーの施設を見学しました。参加した児童・生徒が、このツアーで見て聴いて感じたことをまとめたレポートをご紹介します。



二つの訴え 高社中学校三年 山田 美香 さん

小学校4年生のときにごみについて学んだ以降、私はごみの分別や処理のことについて考えたこともなかった。家でも、何のごみでも関係なくごみ箱に捨てていただけだった。10月から分別方法が変わり、有料化すると知ったのも、今回のエコツアーがきっかけだった。これほどにもごみについて関心がなかった私が、今回エコツアーに参加したことで、ごみに対する意識が変わった。

はじめに松本クリーンセンターに行って、ごみ処理の過程を聞きながら施設を見学して回った。その中で作業員の方々が、手作業でごみの再分別をしていた。私たちが分別を怠ると処理できない物が含まれているので、いちいち手作業で取り除かなければならないのだ。ひどいものでは、可燃ごみ用袋の中に金属製の鍋や、本来なら埋め立てごみであるはずの瀬戸物が入っていると聞いて、私はショックを受けた。自分でも缶とびんとその他ぐらいにしか分けていなかったのだから、他人の事はあまり悪く言えないが、こんなにひどいのかと驚きを隠せなかった。

こんないい加減な分け方をしているせいで、作業員の方はどれだけ苦労するのかと思うと頭が下がる思いだ。さらに、出されるごみの量も半端じゃなく多いことを考えると、どれほど迷惑をかけるか計り知れない。リサイクルセンターに行ったときも、同じ事を何度も言っていた。「ごみの減量、使える物は再利用」という事と「分別をしっかりと下さい」という事の二つである。この二つを必死に訴える職員の方の姿に、私は心を打たれた。

これからは、作業員の方々のこと、もっと広げれば未来の私たちのためにも、今自分にできる最大限の努力をして、きれいな環境をつくっていかれたらと思う。

千曲川周辺の写真を募集

応募方法

- 千曲川やその周辺の自然風景を撮影したものをお願いします。
- サイズは四ツ切 (254mm×305mm)
- 応募点数は一人につき二点まで
- 写真と一緒に、住所、氏名、電話番号、タイトル、撮影年月、撮影場所を記載したものを送ってください。

応募締切 十一月十五日(木)

注意事項

- 合成など、加工した作品は不可。
- 受け付けた作品は返却しません。
- 郵送中の作品の事故、破損などについての責任は負いません。
- 応募点数が多い場合は選考させていただきます。写真展を開催します。

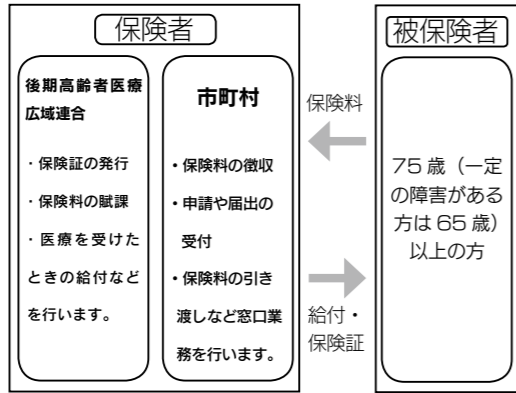
問い合わせ・提出先 〒383-1861 中野市三好町一丁目三番十九号 市役所環境課環境係(内線247) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線135)

平成20年4月から新しい制度が始まります!

後期高齢者医療制度



- 加入するとき
 - 七十五歳の誕生日の当日(七十五歳の誕生日の前日)
 - 六十五歳以上七十五歳未満の人が一定の障害があると広域連合の認定を受けたとき(認定の申請は市町村に行います)

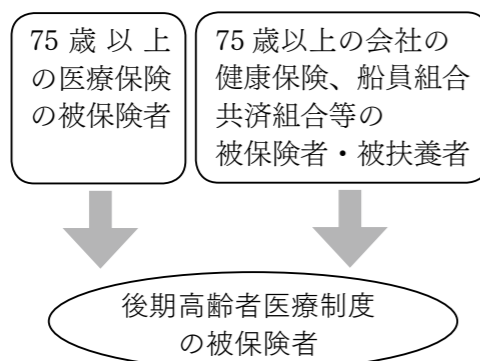


■後期高齢者医療制度とは
後期高齢者医療制度は、七十五歳以上の人と一定の障害があると認定された六十五歳以上の人が加入する高齢者の医療保険制度で、長野県後期高齢者医療広域連合と市町村が協力して運営します。

現在、75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人は、国民健康保険や会社の健康保険などの医療保険に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていますが、平成20年4月からは、これまで加入していた医療保険を抜けて、新たに独立した「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

被扶養者だった人も加入します

これまで、国民健康保険や会社の健康保険などの医療保険の被保険者だった人はもちろん、会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者だった人も、後期高齢者医療制度の被保険者となります。



■お医者さんにかかるとき
後期高齢者医療制度の被保険者には、新しい保険証「後期高齢者医療被保険者証」が一人に一枚発行されます。平成二十年四月から、お医者さん

んにかかるときは必ず提示してください。

■保険料は全員が納めます
老人保健制度では、被保険者が加入している医療保険にそれぞれ保険料(税)を納付したり、会社の健康保険などの被扶養者は保険料負担がなかったりしましたが、後期高齢者医療制度では被保険者全員が保険料を納めることになります。

保険料の納め方

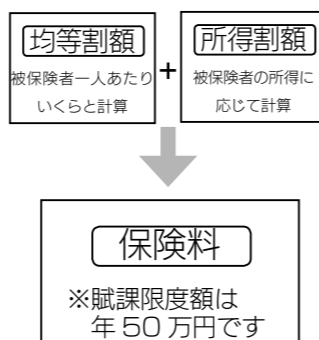
年額十八万円以上の年金を受け取っている人は、年金から保険料が天引きされます(特別徴収)。

それ以外の人は、納付書や口座振替等で市に個別に納めていただきます(普通徴収)。
※介護保険料と合わせた保険料額が年金額の二分の一を超える場合、年金からの天引きの対象にはなりません。

保険料の算定

保険料は「均等割額」と「所得割額」を合計して計算されます。

ます。均等割額と所得割額は広域連合ごとに決められます。



これまで会社の健康保険などの被扶養者だった人は、後期高齢者医療制度加入時から二年間、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が五割軽減されます。
※現在示されている案のため、変更になる場合もあります。

低所得世帯の方は、保険料の均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯の総所得金額等
7割	基礎控除額(33万円)を超えない世帯
5割	【基礎控除額(33万円) + 24.5万円×世帯の人数(本人を除く)】を超えない世帯
2割	【基礎控除額(33万円) + 35万円×世帯の人数】を超えない世帯

後期高齢者医療制度の保険料の算定や手続きの方法などは、まだ決定していないものもありますので、決まり次第お知らせしていきます。

問い合わせ先

市役所福祉課国保医療係
(☎) 2111 内線 296

(表) 下水道水洗化率 (平成19年9月末現在)

処理区名	供用開始	水洗化率 (%)
1. 公共下水道		
中野処理区 (中野地区、更科・東山の一部、新保の一部、平野地区 (長嶺除く)、新井、若宮の一部)	S60.11.1	81.0
七瀬処理区 (長嶺)	H4.3.31	100.0
小計		81.8
2. 特定環境保全公共下水道		
牧ノ入処理区	H6.10.3	64.3
高丘処理区 (草間の一部・大俣を除く)	H12.3.31	59.7
竹原処理区	H12.3.31	52.5
上今井処理区	H15.3.24	55.3
小計		57.1
3. 農業集落排水施設		
草間地区 (草間の一部を除く)	H2.4.1	99.3
延徳地区 (新保の一部を除く)	H8.3.29	91.5
長丘地区	H9.2.1	87.8
日野地区 (更科・東山の一部を除く)	H11.12.27	73.3
平岡地区 (竹原除く)	H14.4.1	64.8
科野地区	H16.3.31	41.1
大俣地区	H16.12.27	32.9
倭地区	H17.1.18	43.9
毛野川地区	H11.12.20	94.1
永江地区	H14.4.15	73.8
豊田地区	H16.6.7	53.5
小計		66.3
合計		73.8

下水道・農業集落排水で、既に水洗化が可能な人口は四万五千二百三十六人(平成十九年九月末現在)です。このうち、水洗化されているのは七十三・八割です。処理区ごとの水洗化率は表のとおりですが、中野処理区では、水洗化されている方が約八割と大半を占めています。

また、高丘処理区、竹原処理区、上今井処理区では半数以上の方が水洗化されている状況です。農業集落排水事業では、水洗化率が六十六・三割で、供用開始が平成十六年以降の科野処理区、倭処理区、大俣処理区では水洗化率がまだ高くありませんが、他の処理区の高

はじめよう 進めよう 水洗化

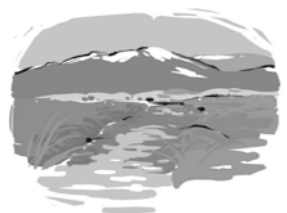
下水道の活用と衛生的な生活環境のために

傾向を見る
と、供用開始から五年ほどで、半数以上の方が水洗化されている状況となっています。

市では、市民の皆様へ水洗化を進めていただくため、水洗化があまり進んでいない地域のお宅を職員が訪問し、水洗化への呼びかけをしています。また、水洗化が進むに従って、未水洗化の家庭のトイレや家庭雑排水の臭いの苦情が市に寄せられるようになっていきます。

水洗化が可能となっている皆さんには、下水道の十分な活用と衛生的な生活環境を築くため、早めに水洗化への検討をしていただき、一日も早い下水道の接続をお願いいたします。

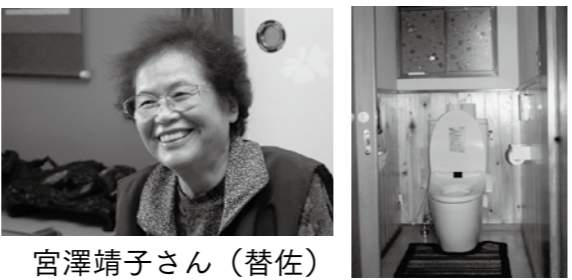
問い合わせ先
市役所 上下水道課 監理係
☎ 2111 内線 378



水洗化された方の声

今年の4月に水洗化しました。下水道に接続したことで、きれいで快適な生活になりました。歳をとると足腰が弱くなるので、トイレも洋式便座にしてとても具合がいいです。水洗化は環境にもよいことですね。近くの水路には夕方など雑排水の泡や油が浮いたりしていることもあり、みんなが早く水洗化するとういいますね。

いつ水洗化するかの踏ん切りがなかなかつかないと思いますが、水洗化することで便利で快適な生活になりますね。



宮澤靖子さん (替佐)

「下水道設備改造資金」融資あっせん制度…

水洗化の促進と環境衛生向上のため、汲み取り便所を水洗トイレに改造または新設して、下水道(下水道・農業集落排水設備)に接続する場合、融資あっせん和利子補給を行っています(一定条件あり)。

ただし、新築や建て替えの場合は対象となりませんので、ご注意ください。

《対象となる処理区》 中野地域…全処理区・地区 豊田地域…上今井処理区、毛野川地区、永江地区
《利用限度額》 200万円 《適用金利》 平成19年度は年3.50% 《償還期間》 7年以内
《利子補給》 利子相当分(供用開始後3年を経過した場合は2分の1)

平成19年度 市政功労者・善行者表彰

10月5日、市政功労者・善行者表彰式を実施しました。今年度を受賞された皆様は、市政功労者が4名、市政善行者が6名・1団体で、いずれも自治や産業の分野で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた皆様、さらに、貴重な金品を寄贈いただき、市政発展のために貢献された方々です。市役所で行った表彰式では、青木市長から出席された受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。今回の市政功労者及び市政善行者は、次の皆さんです。



市政功労者
(部門別順不同・敬称略)

自治功労者
林 紘一 (上今井)
中野市議会議員及び豊田村

議会議員並びに豊田村農業委員会委員として在職され、市政発展に寄与されました。

産業功労者
苅和 義夫 (中野)

中野商工会議所会頭、副会頭及び常議員として商工業の振興に努め、市政発展に寄与されました。

小林 宣雄 (中野)

中野市農業協同組合代表理事組合長及び理事として商工業の振興に努め、市政発展に寄与されました。

小林 正輝 (延徳)

多年にわたり有害鳥獣駆除に従事され、市政発展に寄与されました。

市政善行者
(五十音順・敬称略)

高木 功 (中野)

中野市営球場充実のため製氷機を寄附され、市政発展に寄与されました。

古川 明 (日野)

まちづくり推進のため貴重な建物を寄附され、市政発展に寄与されました。

真砂 知 (千葉県)

まちづくり推進のため貴重な土地を寄附され、市政発展に寄与されました。

丸山 郁子 (神奈川県)

まちづくり推進のため貴重な土地を寄附され、市政発展に寄与されました。

丸山 恭一 (神奈川県)

まちづくり推進のため貴重な土地を寄附され、市政発展に寄与されました。

丸山 真一 (埼玉県)

まちづくり推進のため貴重な土地を寄附され、市政発展に寄与されました。

(株)森田書店 (中野)

多年にわたり献身的な寄附を継続され、市政発展に寄与されました。

～市税の納め忘れはありませんか？～

市税は、市の様々な事業を行うための費用を、所得や資産の状況に応じて、皆様に公平に負担していただいているものです。

11月30日(金)は、平成19年度国民健康保険税第5期の納期限となっております。納め忘れのないよう、また、口座振替の方は口座の残額をご確認くださいませよう、お願いいたします。

○市税の納入・納税に関する問い合わせ 市役所税務課収納係 (☎22) 2111 内線 227) または豊田支所総務課税務係 (☎(38)3111 内線 112)

http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zeimu/index.htm
 お問い合わせ先 市役所税務課 課税係 (☎22) 2111 内線 225、有線 20632)

市役所税務課へお問い合わせください(市役所ホームページへも掲載してあります)。
 ※詳しくは、市役所税務課へお問い合わせください(市役所ホームページへも掲載してあります)。
 http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zeimu/index.htm
 お問い合わせ先 市役所税務課 課税係 (☎22) 2111 内線 225、有線 20632)

市・県民税 のしくみが変わります



税源移譲に伴い、住宅借入金等特別税額控除と、平成19年における所得変動に係る経過措置の特別軽減措置が講じられます。また、地震保険への加入を促進するため、地震保険料控除が創設されます。

住宅借入金等特別税額控除

税源移譲に伴い、所得税額が減少する事で、住宅ローン控除額を控除し切れなくなる事により、住宅ローン減税相当額(控除し切れなかった額)を申告により、平成20年度分以降の個人住民税所得割から控除することができるよう措置が講じられます。

対象者 平成十一年から十八年末までに入居された方で、次の①または②の要件を満たす方
 ①税源移譲により、所得税額が減少することにより、住宅借入金特別控除限度額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方
 ②住宅借入金特別控除限度額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方
申告期限 毎年三月十五日(平成二十年は、三月十七日)
提出先 市役所税務課課税係(確定申告書を提出する場合)は、税務署を通じて提出)
添付書類 源泉徴収票(確定申告書を提出する場合は除く)
その他 申告は毎年必要になります。

住宅ローン控除モデルケース ●夫婦+子供2人 給与収入700万円(住宅ローン控除可能額:27万円)の場合● (単位:円)

税源移譲前	税額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	263,000	263,000	0
住民税	196,000	0	196,000
合計	459,000	263,000	196,000

申告しなると... 申告すれば...

税源移譲後	税額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	0	293,500
合計	459,000	165,500	293,500

控除額が減少し、負担が増加する。

税源移譲後	税額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	97,500	196,000
合計	459,000	263,000	196,000

住宅ローン控除額が減少しないよう、住民税(所得割)から控除します。

平成十九年における所得変動に係る経過措置

税源移譲により、多くの納税義務者は所得税が減少し、その減少相当分だけ個人住民税が増額となります。しかし、例えば退職などの

所得変動のモデルケース ●夫婦 給与収入500万円の場合● (単位:円)

	平成18年(度)	平成19年(度)	平成19年の収入が減少した場合
所得税	220,000	122,500	
住民税	130,000	227,500	
合計	350,000	350,000	

運付されます

	平成19年(度)収入なし		差額
	移譲前の税率を適用	移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

※要件の①、②の両方を満たす方に限られます。

理由により、平成十八年の所得はあったが、平成十九年の所得がなくなった方などは、平成十九年分の所得税が発生しないため、平成十九年度において個人住民税の増額のみ生じてしまいます。
 この場合、次の二つの要件を満たす場合には、平成二十年分において、平成十九年度分の個人住民税額を減額(還付)する措置が、特例的に講じられます。

左表

①	平成19年度住民税の課税所得金額 (申告分離課税分を除く)	>	住民税と所得税の人的控除の差の合計額
②	平成20年度住民税の課税所得金額 (申告分離課税分を含む)	≤	住民税と所得税の人的控除の差の合計額

申告期間 平成二十年七月一日(火)から三十一日(木)まで
減額する額 税源移譲後の税

地震保険料控除の創設
 地震保険への加入を促進する目的で、従来の損害保険料控除を見直し、地震保険料控除が創設されます。この見直しにより、短期保険料控除は廃止されました。

控除額 支払地震保険料の二分の一相当(上限二万五千元)が、所得控除として認められます。
その他 平成十八年末までに締結した長期損害保険は、従来の損害保険料控除を適用する経過措置が設けられます(この経過措置に係る控除額と地震保険料控除の両方を適用できる場合は、控除額の上限は二万五千元になります)。

税に関する標語・作文入選作品 紹介

十一月十一日(日)から十七日(土)までの一週間は、国税局と税務署を中心に、全国で「税を考える週間」が実施されます。毎年これに合わせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会が、中学生や高校生を対象に「税に関する標語・作文」の募集をしており、今年もその入選作品が決定しました。これは、中学生や高校生に税の意義や役割等を学んでもらおうと実施されたものです。

市内の応募作品数は、標語が四中学校から四百八十二件、作文が三中学校から九十一件、一高校から四十八件です。(入選者は左表、中野市関係分のみ掲載)

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
南宮	3年	池田 駿介	1人1人の税金が 安全便利な暮らし産む	関東信越国税局長賞 (佳作)
"	"	山田 誠也	税金が 残した光は みんなの光	社団法人 信濃中野法人会長賞
"	"	富井 葉月	税金を 未来に羽ばたく 子供のために	中野市長賞
"	"	笹岡 俊哉	私の税 明日を支える 助け舟	中野市教育委員会賞
中野平	1年	関 駿介	税金が みんなの思いを 叶える	中野市長賞
"	2年	市川 真也	未納だめ みんな納めて 税金を	中野市教育委員会賞
高社	1年	宮下 理奈	納めよう みんなの未来 ささえる税	中野市長賞
"	"	北村 彩花	税金は 国を支える 大事な柱	中野市教育委員会賞
豊田	3年	松野 竜太	消費税 僕らも支える 明るい未来	関東信越国税局長賞 (優秀)
"	2年	西野香菜子	納税で 輝く未来 切り開く	税理士会支部長賞
"	"	小林 愛美	私たちの 明るい未来を 築く税	中野市長賞
"	"	小林 七海	税金が 未来を咲かせる 水になる	中野市教育委員会賞

(2) 作文の部 (中学生)

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
高社	3年	丸山 智美	日本を守る税	中野市長賞
豊田	3年	北澤 優理	税について	信濃中野税務署長賞
"	1年	佐藤 杏菜	税について	中野市教育委員会賞

作文の部 (高校生)

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
中野実業	3年	荻原 望	環境問題と税金	信濃中野税務署長賞
"	3年	相沢 優美	消費税って何?	信濃中野税務署長賞

問い合わせ先 市役所税務課収納係 (☎(22)2111 内線 227 または 228) 豊田支所総務課税務係 (☎(38)3111 内線 112)

11/18「もみじ祭り」開催



▲昨年のもみじ祭り

演奏などの各種イベントを開催します。

また、もみじ祭りにあわせ同会場において「北信州みゆきふじ祭り」を開催し、豊田産の「ふじ」や地元野菜等の販売を行います。

主催 もみじ祭り実行委員会
問い合わせ先
もみじ祭り実行委員会事務局
〈豊田支所経済課商工観光係内(☎)3111内線141〉

豊田地域の施設や特産物により広く皆さんに知っていただくため、「もみじ祭り」を開催します。

もみじ祭りにお越しいただき、木々の紅葉や、さわやかな秋の風を感じてみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。

期日 十一月十八日(日)
時間 午前十時から
会場 道の駅ふるさと豊田

内容 特産のきのこ豊田農産物加工施設の味噌を使った味噌汁の提供、おやき・アップルパイ・地元農産物・市内製造品の販売、毎回好評のもちつき体験や豊田もみじ太鼓の



▲各種イベント

～乳幼児等医療費給付事業の～ 申請手続きはお済みですか？

平成20年1月診療分から、乳幼児等医療費給付事業の対象年齢を小学校3年生まで拡大します。新たに対象となる方は、申請が必要です。該当される方へは、既に申請書が配布されていますので、申請手続きがお済みでない方は、至急手続きをお願いします。

また、申請書を提出いただいた方には、12月に「福祉医療費受給者証」をお送りします。

申請期限 11月16日(金)
申請先および問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係(☎(22)2111内線356)または、豊田支所子ども課子ども係(☎(38)3111内線126)

○手続きが必要な方○
小学校1年生から3年生の児童(平成10年4月2日～平成13年4月1日生まれ)のおられる家庭

「売れ農」情報局



恒例の「中野まつり」に出店し、信州中野の秋の味覚をPR

東京都中野区「中野まつり」に十月六、七日の二日間、出店しました。

このまつりでは、市とJA中野市が、市農業委員会などの協力を得て、中野市の特産物であるキノコやリンゴ、巨峰、ナシなどを販

売しました。

当日は天候に恵まれ、穏やかな秋晴れの中、多くの来場者が中野市のブースに立ち寄り、旬のくだものを試食していました。

特に、りんごの中生種で期待の品種「秋映」や「シナノピッコロ」は、とてもおいしいと人気がありました。

このほか、四種類のキノコと地元の味噌で作った具だくさんのきのこの汁を試食提供したところ、「懐かしい味がする」「とてもおいしい」と嬉しそうに話す方や、きのこの味噌をセットで買い求めるお客様も数多くみられました。



▲7日には青木市長も店頭でPR

また、今回新たに「首都圏ふるさと信州中野会」の皆様にも消費宣伝に加わっていただき、信州中野の秋の味覚を広くPRしました。

11月は児童虐待防止推進月間です
平成19年度標語
『きこえるよ
耳をすませば
心のさけび』

中山晋平記念音楽賞作曲募集 入選曲 (敬称略)

部門	賞名	曲名	作曲者		作詞者		学校名	市町村名	
			氏名	学年	氏名	学年			
小学校	優秀賞	ペリカンは飛ぶ	丸山雄己	小5	同左	小5	平野小学校	中野市	
	〃	クラリネット	上野結奈	小5	同左	小5	平野小学校	〃	
	〃	この風によって	小林愛里沙	小6	同左	小6	高丘小学校	〃	
	〃	たのしいクリスマス	向山琴音	小3	同左	小3	箕輪北小学校	箕輪町	
	〃	心の中	宮下莉奈	小5	同左	小5	大下条小学校	阿南町	
	〃	おはようチューバです	土屋りずむ	小6	同左	小6	大豆島小学校	長野市	
	佳作	雲によって	宮沢唯花	小5	同左	小5	中野小学校	中野市	
	〃	季節	矢野真帆	小5	同左	小5	日野小学校	〃	
高校	優秀賞	黒ネコのティム	山本哲也	高3	馬場祥太郎	高3	須坂高等学校	須坂市	
	佳作	FULL	西澤佑夏里	高3	同左	高3	大町北高等学校	大町市	
	仙台市	優秀賞	ゴー・ゴー・ゴー(GO!GO!5年)	長谷川怜美	小5	同左	小5	国見小学校	仙台市
		佳作	殻をやぶれ	千葉岳洋	高1	同左	高1	東北学院高等学校	〃
北茨城市	優秀賞	虹の向こうに	小松まり	中3	同左	中3	中郷中学校	北茨城市	
	佳作	夢をどこまでも	村田琴都	中3	同左	中3	中郷中学校	〃	

※優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。



中山晋平生誕120年記念 第44回中山晋平記念音楽賞 入選曲16曲が決定しました

四十四回目となる中山晋平記念音楽賞の入選曲が左表のとおり決定しました。

応募作品の審査は、十月二日、全日本吹奏楽団連盟総務部長の藤森章氏と信州大学名誉教授の吉本隆行氏によって行われ、応募総数二百五十二曲の中から優秀賞九曲、佳作七曲、あわせて十六曲の入選曲が選ばれました。

なお、優秀賞入選曲は、来年一月二十六日(土)の入選曲発表会で披露されます。

問い合わせ先
市役所文化振興課文化振興係(☎(22)2111内線394)

子どもすずくコラム

中野放課後児童クラブがオープンしました。

十月一日、中野放課後児童クラブ(バラっ子クラブ)がオープンしました。

バラっ子クラブは、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的とした施設です。

必要に応じて臨時休日

○午前中の利用ができます
乳幼児を持つ子育て家庭の方や、高齢者の方に施設の開放をしています。利用時間は平日の午前九時三十分から正午まで、利用料は無料です。

○地域ボランティアを募集しています
バラっ子クラブでは、児童の健全育成や、ふれあい交流に地域の方々がボランティアとして活躍いただいています。

ご協力いただける方は子育て課またはバラっ子クラブまでご連絡ください。

場所 中野市大字一本木一三番地

施設概要 敷地面積五七三平方メートル、床面積一七・七・九九平方メートル、多目的ホール・ふれあいルーム(和室二部屋)・トイレ・多目的トイレ・事務室等

開所時間 午前九時三十分から午後六時(土曜日、休校日は午前八時三十分から)

休日 日曜日、祝祭日、十二月二十九日から翌年一月三日

申し込み・問い合わせ先 市役所子育て課青少年未
来係(☎(22)2111内線357)、中野放課後児童クラブ(☎(23)3025)

▲バラっ子クラブ



国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」では、近年営巣数が激減しています。そこで、再び多くのチョウゲンボウが舞う姿を取り戻すために、平成18年7月にボランティアグループ「十三崖チョウゲンボウ応援団」が設立され活動しています。

現在、この「十三崖チョウゲンボウ応援団」の会員を募集しています。十三崖を昔の姿に戻す活動を、一緒に行ってみませんか。大勢の皆さんの申し込みをお待ちしています。

【活動内容】

- ①崖や河川敷などの植物を取り除き、チョウゲンボウが住みやすい環境を作ります。
- ②チョウゲンボウや水辺の生き物の観察会、勉強会などで自然のしくみを楽しく学びます。
- ③チョウゲンボウや十三崖について、会員で話しあい、意見を活動に活かします。

【申込方法】

入会申し込み用紙に記入し、直接ご持参いただくか、郵便、ファックス、Eメールで提出をお願いします。《入会申し込み用紙は市役所生涯学習課にあります。また、市公式ホームページ（各課ホームページ→生涯学習課）からもダウンロードできます》

【入会金】

中学生まで無料、高校生は500円、大人1,000円（年会費無料）

【入会申込・問い合わせ先】

〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号
市役所生涯学習課文化財係 電話 (22) 2111 内線308、
FAX (22) 5926、Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp



三沢今朝治
代表取締役社長

Q. 今季を振り返っての感想を聞かせてください。

A. 一つは地域密着という観点から、地域の活性化や地域へ夢と感動を与えること、一つはNPB（日本プロフェッショナル野球組織）で通用する選手を育成するという二つの目標がありました。地域密着という点では一年間良い形で出来たと思いますし、選手に対しての評価をしています。「勝つ」ということについての意識が不足していたと感じています。

Q. 来季に向けた課題は。

A. トライアウトから選手たち

頑張り！ 信濃グランセローズ!!

このコーナーでは地域の活性化やスポーツ振興を目的に、長野県民球団「信濃グランセローズ」を応援してきました。最終回は、三沢今朝治代表取締役社長へのインタビューを掲載します。

ちを見てきて、野球に対する考え方やレベルがもう少しあると思っていました。どうしたら成長できるのかということをお聞かせください。今後は、今久留主ゼネラルマネージャーを中心に、選手が成長するためにどうしたら良いかを考え、選手の特長や良い面を伸ばしていきけるような技術と考え方を教えていきたいと思っています。

Q. 市民の皆さんに一言お願いします。

A. 最高の練習場所を提供していただき、また、身近なところで色々な形で支援をしてくださっている皆さんに対して、非常にありがたく感謝しています。

Q. 野球をしている子供たちへメッセージを。

A. 夢を持って入ってきている選手たちのプレーを身近で見てもらうことで、野球の楽しさや素晴らしさを感じてもらえればうれしいと思います。そして、将来的には信濃グランセローズに入団してもらいたいです。

支給要件

①平成十九年五月一日以前から中野市に住民登録されており、かつ、平成十九年十一月一日現在、要介護一から要介護五までの認定を受け、自宅で生活を営む方（養護老人ホームや特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は該当しません。なお、老人保健施設や医療機関に入所・入院している方は、三カ月以内に在宅で生活することが見込まれる場合に限りません。）

②世帯全員が住民税非課税世帯に属する方

③中野市重度心身障害児（者）介護慰労金事業での障害者等に該当しない方

市では、介護保険で要介護認定を受けた方で、次の事項にすべて該当する方に、居宅介護サービス等を有効に活用していただくための奨励給付金を支給します。

介護サービス 利用奨励給付金を 支給します



支給金額

奨励給付金の額は、別表のとおり要介護度により変わります。

なお、他の軽減制度の適用を受けている方は、軽減額を控除した額が支給されます。対象となる方につきましては、

は、通知をいたしますので、申請書を提出してください。不明な点や詳細については、お問い合わせください。

奨励給付金額

要介護1	70,000円
要介護2	80,000円
要介護3～5	120,000円

問い合わせ先
市役所健康長寿課介護保険係
(22)2111内線365
豊田支所健康福祉課健康長寿係
(38)3111内線125

環境活動紹介コーナー

市では、総合的に環境保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。

第8回の今回は、企業で取り組まれている環境活動について紹介します。

株式会社コシナでは、毎年、大勢の方が訪れる公共施設を中心に、社員の皆さんによる清掃活動を実施されています。

清掃活動は、今年で5年目を迎え、春の清掃活動に続き、秋には中野事業所および七瀬事業所の社員総勢180名が参加する中、9月8日には、東山公園一帯、9月29日には、北信濃ふるさと森文化公園一帯で行われました。

清掃活動の目的は、わが郷土中野市がいつまでもすばらしい環境に恵まれ、住みよいまちでありますようにということで、社員の皆さんの総意で始められたそうです。

清掃活動に参加された社員の方は、「一人ではなかなかできない環境美化活動ですが、大勢でやると結構楽しいです。一汗かいた後はすがすがしい気持ちになります。そして、今後も、地域の環境を守るために社員みんなで頑張って続けていきたい」とお話ししてくださいました。



「冬のギフトカタログ」発行

今年も、皆さんにご好評をいただいています。市内の農産物や食品などを集めた『2007冬のギフトカタログ』を発行しました。今回のカタログでは、姉妹都市茨城県北茨城市の水産加工品に加え、新たに姉妹都市大分県竹田市の特産品も掲載、五十社百十二品と、前回よりバラエティーに富んだ品揃えになっております。この冬ギフトカタログは、市内全戸、ふるさと信州中野会、姉妹都市の茨城県北茨城市と大分県竹田市全戸などに配布いたしました。お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

中野市振興公社
(22)2111内線299



▲今回発行したカタログ

「全国青少年健全育成強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」



有害サイトから子どもを守りましょう

携帯電話やパソコンによるインターネットは、あらゆる情報を瞬時に入手することができ、現代社会では便利に使える情報技術として普及しています。

「フィルタリングソフト」があり、中には、プロバイダーのサービスとして提供されているものもあります。

また、契約者が未成年の場合、保護者による申し込みが可能です。

しかしながら、この情報技術を悪用した犯罪が急増しているのが現状です。インターネット上の危険な情報、それに伴う犯罪・被害に子どもたちが巻き込まれないよう、インターネットの危険性を指導、理解させたり、被害の防止策を講じて、子どもの身を守ることは大人の役目であり責任です。

詳しくは、携帯電話各社にお問い合わせください。パソコンの場合△インターネット上の有害な情報を、自動的に遮断する「フィルタリングソフト」があり、中には、プロバイダーのサービスとして提供されているものもあります。

子どもたちを有害なサイトから守るには？

▽携帯電話の場合△インターネットに接続できる携帯電話から、子どもに見せたくない違法・有害サイトを制限する「有害サイトアク

また、無料提供されているものや（財団法人インターネット協会）のホームページで詳しく説明しています。市販のソフトをインストールすることで設定ができます。

です

第3回 11月24日(土) 開催 中野市青少年健全育成推進市民集会

~伸びよう 伸ばそう 青少年~



期日 十一月二十四日(土) 時間 午後一時三十分から 会場 市民会館ホール

内容 ・「明るい家庭・地域を築くための作文」入選者表彰および優秀作品の発表 ・信濃グランセローズ監督 木田勇さんによる記念講演 演題「わが野球人生」

主催 第三回中野市青少年健全育成推進市民集会実行委員会 主管 中野市、中野市青少年育成委員会、中野市青少年健全育成会連絡協議会

問い合わせ先 市役所子育て課 青少年未来係 (22) 2111内線357

教育委員会だより

No. 8

編集 中野市教育委員会

子どもの育ちに寄せる願い 第5章 青年前期の育ち(1)

青年前期は中学生の頃です。児童後期の頃から始まった著しい成長・発達が続くとともに、身体的変化(第二次性徴)がおきる時です。心の面でも変化をみせ、親から分離して精神的自立を図っていく時でもあります。

大人へと変身、とりはじめ、親との距離

大人への道を女の子より一歩後を歩いていた男の子が変化を始めます。身長がぐんぐん伸びて女の子を超し、変声、精通現象、体の奥から突き上げてくるような性衝動などの身体的変化(第二次性徴)を体験していきます。

「自分さがし」のとき 大人へと変身していく年代には、最もエネルギーがあふれ、何かに自分をぶつけていきたくなる時です。また、自然や人やものごとに感動したり、疑問を持ったりして、くるとも弱音をはかないで取り組んでいける自分を発見していきます。

しかし、自分の力の限界を意識して自信をなくしたり、怠惰の感情に流されたりして悩んでしまう子どもも少なくありません。親も子どもの気持ちや夢を汲み取りながら人生に語りあえましょう。気持ちの楽になり、柔軟性を取り戻し、やる気を出していくでしょう。

一度もしたことがない

祖父母に一度も接したことがなくて中学一年生になったA子さんが、「老人福祉を考

このような体験活動の時は、子どもは生き生きと輝いています。「誕生したばかりの赤ちゃんを一度も見たことがない」「汗して働いた経験が一度もない」といった自然体験、生活体験、人間関係の体験など、青年前期の頃に自然のうちに積み重ねていきたい体験が今できなくなってきたことに危惧をおぼえます。

人間としての内実を豊かにし、明るい肯定的な自己形成のために「体験の場」を見つけていくことに知恵を出していきましょう。



▲中野平中学校 文化祭(稲穂祭) <ロボコンの様子>

なかのEbesa

▶さわやかな秋晴れの日となりました

10月12日と13日の2日間、中野陣屋・県庁記念館周辺において、なかのEbesa実行委員会の主催による「なかのEbesa」が開催されました。これは、地域の皆さんによる手づくりのイベントで、12日は、Ebesa映画会、13日には、九斎市、THE☆若者まちなか音楽会、土人形絵付け体験、まちかど博物館など、「観る・買う・食べる・楽しむ」の四つを柱にしたさまざまな催しが行われ、大勢の家族連れで賑わっていました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
 なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。
あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：hisho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

ふれあいコンサート

▶晋平少年少女合唱団の皆さん

10月7日、中山晋平記念館において、第21回中山晋平記念館まつりふれあいコンサートが開催されました。当日は、市内外から32グループの皆さんが参加して、中山晋平・高野辰之両先生の作品を中心とした合唱・演奏が行われました。また、記念館周辺では、姉妹都市の茨城県北茨城市からガラス製品づくり体験コーナーの出店や地元農産物の販売等があり、会場は大勢の人で賑わっていました。



柳沢遺跡から「銅戈」が出土

◀地元の歴史を知る貴重な資料

10月22日、県埋蔵文化財センターから、千曲川柳沢築堤工事に伴う発掘調査中の柳沢遺跡での「銅戈」出土について発表がありました。この銅戈は、10月17日に出土した全長32.3釐と36釐の2本で、いずれも腐食や欠落がなく残存状況も極めて良好で、この状態での出土は東日本初ではないかと考えられています。なお、銅戈とは、古代中国の武器の一種で、弥生時代に日本に伝わり、儀礼や祭祀に使われたものです。

もみじコンサート

▶歌声が会場いっぱいに響きわたりました

10月13日、高野辰之記念館において、高野辰之記念館もみじコンサートが開催されました。当日は、ソプラノ歌手大石亜矢子さんの高く澄んだきれいな歌声による「千の風になって」やオリジナル曲などの演奏がありました。その後、会場の皆さんと一緒に「紅葉」の輪唱と「故郷」の合唱をしました。大石さんは各地のコンサートにアイメイト（盲導犬）の「セロシヤ」と共に出演し、盲導犬の啓発活動を行っています。



放置タイヤ撤去作業が始まりました

◀大型トラックによる搬出作業

10月22日、牛出地籍に長年放置されていた廃タイヤの撤去が始まりました。放置されていた大量のタイヤ、ビート、チップの撤去事業は、県、市、地元区および関係団体等で構成する「中野市牛出地区廃タイヤ撤去委員会」が行っており、平成19年度、20年度の2年計画で実施する予定です。この事業は、社団法人日本自動車タイヤ協会の原状回復支援事業費、県と市の補助金等によって行われています。

表紙の説明

「巡り逢いの丘」で最愛の人に…

10月20日、「巡り逢いの丘」のしゅん工式が日本土人形資料館駐車場南側の隣接地で行われました。昨年度に設置した「巡り逢いの巨石」に引き続き、今年度は展望台、岩室、サクラやモミジなどの植栽、案内看板、月の兎のオブジェが整備されました。表紙の写真は、式に参加した子どもたちが「かわいいね」とオブジェに触れていたときの様子です。（右の写真はテープカット）



男女共同参画フェスティバルinなかの

◀田尻研治さんによる講演

10月20日、市民会館ホールにおいて県と市、市男女共同参画社会づくり事業実行委員会などの主催による、「平成19年度男女共同参画フェスティバルinなかの」が開催されました。当日は、講演会、パネルディスカッションや晋平少年少女合唱団によるアトラクションなどがありました。このフェスティバルは、県民の皆さんに男女共同参画社会実現に向けて理解と認識を深めていただくため、今年では中野市を会場に開催したものです。



栗林区

白山姫神社での春・秋祭りや献穀祭のほか、7月上旬には浜津ヶ池近くの山林で下草刈を、8月上旬には道普請、11月には浜津ヶ池への魚の放流など、様々な行事があります。また、分館の主催により、4月中旬と10月中旬に球技大会(マレットゴルフ、ゲートボール)なども行っています。



栗林遺跡(県指定史跡)。弥生時代中期を代表する遺跡であることが注目されている。



浜津ヶ池。ハスやサクラの名所で、釣り客なども大勢訪れている。



一本木区

バラ公園として親しまれている一本木公園や、スポーツ施設などが集約している北公園がある場所です。綱引き大会やどんど焼き、文化祭や研修旅行など様々な行事がありますが、中でも、若衆連という祭祀団が秋祭りで行う「お囃子と獅子舞」は伝統があり、力を入れているものの一つです。



北公園(中野市運動公園)。市営野球場や運動場等の施設があり、市民体育館が隣接している。



一本木公園(10月17日撮影)。四季咲きのバラは秋も楽しめる。



プロ野球選手になりたい



平岡小学校 6年 池田 真聖くん

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。理由は、野球が楽しいからです。それに、プロ野球を見てると、尊敬できる選手がたくさんいるからです。それに、打者がホームランを打ったり、投手が三振をとったりすると、すごく気持ちよさそうな顔をしているからです。ぼくも、たくさん活やく

して自分のおかげで勝てるような試合を、たくさんやりたいです。あと、自分がすごい記録をつくれるように努力して、だれにもこすりたいです。ぼくは、ホームランの数とかではなくて、四割代の打率や盗塁の数などの記録をつくりたいです。力がなくても、ミート力や足の速さで活やくして記録をつくりたいです。そして、自分が活やくしてかせいだお金で、バットやグローブなどを買って、野球のできない国に寄付して世界中に野球をひろめたいです。



市民リレーインタビュー キャッチボール

馬場和恵さんから紹介された



田中正行さん (会社役員・西町)

- ①自己紹介 昨年の10月に会社の関係で、神奈川県藤沢市から妻と二人で引っ越してきました。実は、中野市へは、25年位前にも会社の出張で3か月間住んだこともあり、それから、年に数回出張で訪れていましたので、知り合いも大勢います。
②今後チャレンジしたいこと 妻と二人で、高齢者の皆さんへのボランティア活動に携われればと思っています。
③これからの街づくりに望むこと 中心市街地の活性化や中野ブランドを確立して広くPRしてみたいと思います。



神田 茂貞さん かんた しげさだ (上今井)

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組みを紹介していきます。今回は、一昨年から「木成り濃蜜(きなりのおみつ)サンふじ」作りに取り組まれているグループの神田茂貞さんにお話しをお聞きします。
○何を作られていますか? リンゴ百七十個、モモ三十個、ナシ十五個、プラム十個、水稲二十ヶ刈を作っています。
○エコファーマーの認定を受けた作物は? リンゴです(平成十六年認定)
○エコファーマーを目指したきっかけは? 当時、団体での取得がないこともあり、JA北信州みゆき農協りんご部会旧上今井支部(現在は統合)の会員みんなで取得して市場からの声でもある、商品の安全安心に取り組んで行こうと考えたことがきっかけです。
○どんな取り組みをしていますか? お互いの技術レベル向上を目指して、講習会の開催や、園地点検に取り組んでいます。また、土壌診断、減農薬を実施しています。
○工夫や苦労、こだわりは? 「木成り濃蜜サンふじ」は春から秋の収穫の間までに、木の生育状況や規格などのチェックを何度か重ねてきたこだわりのリンゴです。
○これからの目標・課題は? こだわりのブランドの確立と新規の企画による充実した販売です。
○今後の市政に望むことは? 上今井は、水害により農産物に



被害を受ける農地があります。水害から農地を守る対策を考えてほしいです。
○最後に一言 農産物や商品のファンになって何度も購入してもらえそうな商品を作っています。

○エコファーマーとは? 持続性の高い農業生産方式(土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的)に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。
○エコファーマーになるためには? 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。
問い合わせ先 市役所農政課農政振興係 (☎(22)2111 内線 253)

エコファーマーは良い商品を作るための土台だと思っています

広報クイズ

今月のプレゼント

月の兔ストラップ

...5名

問題

後期高齢者医療制度は平成二十年●月から始まります。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
締め切り 11月14日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号 中野市役所 庶務課秘書広報係 住所・氏名・年齢・電話番号

消費生活講演会

期日 11月28日(水)
時間 13:30～15:30
会場 市民会館41号会議室
テーマ 『ごみ減量化と環境問題』
講師 くらしと文化部環境課長
参加料 無料
☎ 市民課生活交通安全係
 (内線 238)

北信発、就労フォーラム

中野市を含めた北信管内の6市町村で構成される北信地域障害福祉自立支援協議会が共催し、フォーラムが開催されます。
 障がいのある方の「働きたい、働き続けたい」の声から、各企業の方を交え「障がい者雇用」について本気で語り合います。
 障がいのある方、その関係者、家族などどなたでも参加できます。必ず今後に役立つものとなります。
期日 11月18日(日)
時間 13:00～16:30
 (受付12:30～)
会場 ホテルほていや
 (飯山市本町1213)
入場 無料
☎ フォーラム事務局 (社)高水福祉会北信圏域障害者総合相談支援センター) ☎(23)3525

中野市地域職業相談室 パワーアップオープン

市民の皆様から日頃よりご利用いただいております「中野市高齢者職業相談室」が、11月5日(月)「中野市地域職業相談室」としてリニューアルします。
 同時に求人閲覧用パソコンを新規導入いたしました。画面にタッチするだけの簡単操作で、ご希望の条件にマッチする求人情報をより多くよりスピーディーにご覧いただけるもので、情報を印刷してお持ち帰りいただくこともできます。
 パワーアップして、より一層便利になった中野市地域職業相談室をご利用ください。
☎ 中野市地域職業相談室(中野市南宮庁舎内) ☎(23)4710

長野県最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が次の時間額に改正され、10月21日から適用になりました。
時間額 669円
☎ 中野労働基準監督署 ☎(22)2105
 長野労働局賃金室 ☎026(223)0555

小規模企業共済制度及び経営セーフティ共済

◆小規模企業共済制度
 個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。
 この制度の特徴は、掛金は全額所得控除です。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。
☎ 商工会議所、青色申告会、金融機関の本店の窓口
◆経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)
 取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害相当額の共済金が借入れ可能です。
☎ 商工会議所、金融機関の本店の窓口
 ※両制度とも運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。(http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html)



講座・資格商法にご注意を!

家庭や職場に電話をかけてきて「受講するだけで資格が取れる」「もうすぐ国家資格になる」などと根拠のない説明をして、執拗に講座や教材の契約をさせようとする商法です。公的な機関と紛らわしい名称を使って勧誘する手口もありますが、公的な機関が消費者に勧誘を行うことはありません。最近、過去に受講した講座について、「契約が終了していない」などと説明し、新たな契約をさせる手口が増加しています。
 この商法の場合、クーリングオフ期間(8日間)内で

あれば、無条件で契約を解除できます。クーリングオフ期間を過ぎている場合でも、契約書面を交付されていないか、内容に不備がある場合は契約を解除できることもあります。何か心配なことがある場合は、市役所市民課生活交通安全係(内線238)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)へご連絡ください。

「労働力調査」のお願い

総務省統計局・長野県では、完全失業率など、雇用・失業の実態を明らかにすることを目的として「労働力調査」を毎月実施しています。
 選定された世帯には、県が任命した調査員が伺いますので、調査のご協力をお願いします。
 この調査は総務省統計局・長野県が主体となって行います。詳細については総務省ホームページをご覧ください。ただ、長野県企画局情報政策課統計室までお問い合わせください。
総務省統計局ホームページ
<http://www.stat.go.jp/data/roudou/index.htm>
☎ 長野県企画局情報政策課統計室 ☎026(232)0111

国道292号の冬期間における通行止めについて

国道292号(志賀草津ルート)につきまして、冬期閉鎖されますのでご注意ください。
閉鎖期間 11月16日(金)13:00～平成20年4月23日(水)10:00
閉鎖区間 山ノ内町大字平穏(陽坂)先から群馬県草津町天狗山ゲートまでの間
 ※降雪や積雪状況等により、通行不能期間が変更になることがあります。

若者住宅入居者募集

中野市若者住宅A号及び平成20年3月31日までに明け渡しのあった若者住宅の入居者を募集します。
募集期間 11月2日(金)～8日(木)
募集する住宅 若者住宅(大字永江南沖団地内)
抽選日時及び会場 11月19日(月) 14:00～豊田文化センター2階会議室
選考方法 公開抽選により入居順位を決定する。
入居の資格 次の条件すべてに該当する方。
 ・今現在同居し、または今後同居しようとする夫婦(届

人権心配ごと相談所

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「第59回人権週間」と定めさまざまな事業を行います。
 当市でも「人権心配ごと相談所」が開設されます。いじめ・セクハラなど人権の問題、土地に関すること、戸籍・国籍の問題などでお困りの方はこの機会にご相談ください。
期日 12月4日(火)
時間 9:00～15:00
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
 ※相談は無料で、秘密は固く守られます。
☎ 中野市人権センター ☎(26)2287

「児童・少年の健全育成助成」希望団体募集

(財)日本生命財団では、自然と親しむ活動、異年齢・異世代交流活動、地域の子育て活動等、実践している民間団体・グループへ助成します。
助成内容 ○児童・少年の健全育成:1団体30～60万円(物品助成)
 ○生き生きシニア活動助成:1団体5万円
申込期限 11月16日(金)必着
☎・☎ 北信地方事務所福祉課 社会係 ☎(23)0207

自衛官募集

任期制自衛官(2等陸・海・空士)を随時募集しています。

採用時期	平成20年3月下旬～4月上旬採用
受験資格	18歳以上27歳未満
試験日	11月23日(金) 1月26日(土)
待遇その他	身分:特別国家公務員陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術系)、海上、航空は3年を1任期として採用。1任期以降は、2年を任期として継続可能。

 ※受験手続など詳しくは、直接お問い合わせください。
☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎026(235)6026

交通安全についての お知らせ

秋も深まり、日が短くなってきていますので、ドライバーは早めのライト点灯を心がけ、歩行者は明るい服装や反射材の活用をして、交通事故の防止に努めましょう。
 また、道路標識、カーブミラーなどの視界を遮っている樹木や、畑等から道路にせり出した雑草などはありませんか。
 交通事故防止のためにも敷地内を見回っていただき、支障のあるものは早めに伐採等の処置をお願いします。

長野県農業大学校 学生募集

募集人員

総合農学科	60名
専門技術科	若干名
実科 (果樹、野菜花き、畜産、 中信農業、南信農業)	計50名
研究科 (果樹、野菜花き、畜産、 中信農業、南信農業)	計50名

願書受付期間 12月21日(金)～平成20年1月11日(金)

入学試験日 平成20年1月21日(月)

※入学願書は、農業大学校で配布しています。詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nagano.jp/xnousei/noudai/index.htm>

☎ 026(278)5211

長野県長野技術専門校 学生募集

訓練期間 1年間(平成20年4月入校、平成21年3月修了)

募集科 機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科

募集定員 各科20名

応募資格 高等学校卒業(または同等)以上の方

願書受付 11月12日(月)まで

願書等提出先 長野技術専門校または飯山職業安定所(ハローワーク)

選考日 11月26日(月)

必要経費

入校審査料(受験料)	2,200円
入校料(入学金)	5,650円
授業料(年額)	118,800円
その他:教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担で年間十数万円程度	

☎ 026(292)2341

公共職業訓練 6か月コース1月生募集

訓練科名(コース名)

①CAD/CAM技術科

②ビル管理科

③電気設備科

④ビジネスワーク科

訓練期間

平成20年1月8日(火)～6月27日(金)

訓練時間

月～金曜日の9:10～15:40

定員 ①25名、他は各15名

受講料 無料(教科書、実習服等の購入費は自己負担)

応募資格(全て満たす方)

(1)ハローワークに求職登録をしている方

(2)全訓練期間を通じて、精力的に訓練受講および就職活動ができる方

(3)訓練期間中または訓練修了後に訓練関係分野に就職する意欲を強く持っている方

応募締切 12月5日(水)

入所選考(職業適性検査、面接)

①、②コース 12月12日(水)

③、④コース 12月13日(木)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 026(243)7856

聞こえの会相談会

言語聴覚士による講話と聴力測定・個別相談、聞こえに関する体験の意見交換を行います。

聴覚障害は、外見でわかりにくく孤立しがちです。情報交換をして仲間づくりをしてみませんか。

期日 11月18日(日)

時間 10:00～15:00

会場 須坂市福祉会館

相談員 言語聴覚士 関宣正さん

参加費 無料

申込締切 11月8日(木)

主催 長野県中途失聴・難聴者協会

☎ 026(246)3994

中野市消防団フェスティバル&消防団音楽隊演奏会 ～音楽から始める地域防災～

中野市消防団音楽隊は、音楽をととして消防団の活性化と火災予防等の広報を行う目的で結成し3年目を迎えました。

そこで、隊員の団結と演奏技術の向上を図るため消防団フェスティバルおよび音楽隊の演奏会を開催します。

どなたでも参加できますので、ご来場ください。

日時 11月18日(日) 12:00～16:00

会場 市民会館(駐車場含む)



《日程》

- 12:00 消防活動の紹介
- 13:00 記念式典
- 13:30 消防音楽隊演奏会
(レイダース・マーチ、風林火山、ふるさと他)
- 14:30 放水体験、きのこ汁サービス
- 15:30 市内中学校吹奏楽部との合同演奏、ラッパ隊演奏

☎ 026(22)3386



国の教育ローン (国民生活金融公庫)

「国の教育ローン」は、大学、短大、専修学校、各種学校や外国の学校等に入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度です。

融資額	学生・生徒1人あたり200万円以内
利率	年2.5%(平成19年9月12日現在)
返済期間	10年以内(母子家庭・交通遺児家庭の方は、1年の延長が可能。)
使いみち	入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など
返済方法	毎月元利均等払(ボーナス時増額返済も可能)
保証	(財)教育資金融資保証基金または連帯保証人1名以上

☎ 0570-008656

自然をアレンジ 楽しいクラフト

期間 11月17日(土) 13:30から
18日(日) 15:00まで

募集人員 50名(小学生以下は保護者同伴)

参加費用 4,800円(1泊3食、材料費、寝具使用料クリーニング代等)

申込期限 11月10日(土)まで

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 0268(74)3017

指名手配被疑者の検挙に 御協力を!

全国の警察が指名手配しその所在を探している者は、平成19年9月末現在、約1,900人に上っており、地下鉄サリン事件のオウム真理教関係被疑者3人は、警察庁指定特別手配被疑者として重点をおいて捜査しています。

全国の警察が指名手配している被疑者は、殺人・強盗等の凶悪事件、窃盗事件、暴行・傷害等の粗暴犯事件、詐欺・横領等の知能犯事件などに関して手配されており、再び同種犯罪等を繰り返すおそれがある

せん。警察では、この11月中特に重大な犯罪の被疑者を選定して公開し、全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、早期にこれらの被疑者を検挙することとしています。

この指名手配被疑者の発見に向けた各種捜査活動には、住民の皆さんの御協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者のことについて知っている、よく似た人を見つけた、よく似た人が居るなど、どのような情報でも知っておられることの全てを警察へ通報して頂くようお願い致します。

☎ (26)0110

茶臼山動物園冬期間小中学生入園無料

- 冬の動物たちを見にいこう -

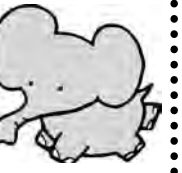
期間 12月1日(土)～平成20年2月29日(金)

対象範囲 「広報なかの11月号(本紙)」を持参(提示)していただいた小中学生。ただし、本紙1部につき5名までです。

<長野市茶臼山動物園>

☎ 026(293)5167

<http://www.chausuyama.com/>



「障がい者用駐車スペースの確保」のお願い

市内の公共施設や大型店舗等には障がい者等のための駐車スペースが表示マーク等により、確保されております。

こうした駐車スペースには障がい者等のため、一般健常者の方は、止めないように心がけましょう。

中山晋平生誕120年記念晋平・辰之メモリアル

世界の音楽シーンでも最高レベルにあるチェコ・プラハ管弦楽団が、新進気鋭の若手ヴァイオリン奏者をソリストに加え、今回3年連続の日本来日となりました。

金曜の夜、クラシックの生演奏を聴きながら優雅なひと時を過ごしてみたいでしょうか。

日時 11月30日(金) 18:30開演(18:00開場)

会場 市民会館ホール

入場料 《晋平・辰之メモリアル特別料金》全席自由前売券:大人3,000円、高校生以下1,000円



☎ 文化振興課文化振興係(内線394)

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 13:30～16:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3日曜日 13:30～15:30
会場 福祉ふれあいセンター (☎ 26-3111)

結婚相談

日時 毎月第1・3日曜日 14:00～16:00
会場 中野人権センター
問 ☎ 福祉ふれあいセンター (26-3111)

行政相談

【中野地域】日時 11月9日(金) 13:00～16:00
会場 市民会館44号

【豊田地域】日時 11月12日(月) 9:00～11:30
会場 豊田支所 相談室

問 ☎ 庶務課庶務文書係(内線211)
※毎月10日頃に行います

女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 9:00～17:00
(面接) 9:00～13:00

会場 人権センター (☎ 23-4810)

交通事故巡回相談

日時 毎月第3木曜日 10:00～15:00
会場 北信地方事務所 (☎ 23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 14:00～16:00
会場 福祉会館(中野地域有線:21104)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 8:30～17:00
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎ 23-4710)

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館 月曜日 ☎ 22-2005

第26回 礪珉展 11月3日(土)～25日(日)
風土に根ざした新たな美の創造を目指す郷土の美術作品を展示します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム 月曜日 ☎ 22-4801

企画展「一本木の地に生きた作家展 土屋貢・原山富雄・山田晃」
11月2日(金)～12月24日(月)
中野市一本木で制作を続けた3人の作家の受賞作品を中心に展示します。

中野陣屋・県庁記念館 火曜日 ☎ 23-2718

第5回西部写遊会写真展「四季光彩」
10月22日(月)～11月5日(月)(最終日は正午まで)

一万田慶舟個展 11月7日(水)～19日(月)

市川・児玉・山本3人展 11月21日(水)～12月3日(月)

政治家の座右の銘 12月3日(月)まで

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 10:00～11:00
(休所日を除く)
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター) (☎ 22-2259)

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
電話番号 23-3191

年金 年末調整や確定申告には社会保険料控除証明書を

「ねんきんダイヤル」
☎ 0570-05-1165

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。申告する場合、今年1年間に納付(納付見込みを含む)した保険料を証明する書類の添付が必要で。

毎年11月初旬に送付

このため、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。10月2日以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の保険料を納付した場合は、納付額的全額が納付した方の所得税などの控除対象となります。年末調整などの手続きの際に、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

11月は「年金月間」

公的年金制度は「世代間扶養」の仕組み、すなわち「世代と世代の支えあい」を基本理念として成り立っています。年金は、現役世代の納める保険料が今の高齢世代を支え、いずれは現役世代も孫の世代に支えてもらうこととなります。また、老後だけでなくいつおこるかかわからない万が一の時に備え、みんなで支えあう制度です。

ご寄付 ありがとうございます

(平成19年9月26日～10月12日)

- 保健センターに飾り、皆さんに喜んでもらいたいため、手まり(53個)
<岩船・窪田太三代 様>
- 自立支援学級に役立てて欲しいため、現金(10万円)、ポンポコ スタンプ貼合帳(100冊)
<三好町・高野忠雄 様>
- 地元のぶどうを美味しく食べていただき、農業への理解と興味を持っていただくため、市内保育園へのプレゼントとして、ぶどう(巨峰、ロザリオ等)250kg
<中野市農業協同組合ぶどう部会 様>

環境トピックス

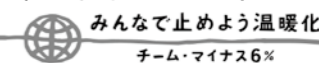
シリーズ 地球温暖化防止⑩

◎今月は「エコドライブ推進月間」です
環境省では、行楽シーズンで自動車に乗る機会が多くなる11月を「エコドライブ推進月間」とし、エコドライブの普及推進を図ることとしています。

取り組みやすさや効果等を考え、最も実践していただきたい項目を「エコドライブ10のすすめ」として作成しPRしています。

- 地球にもお財布にもやさしい「エコドライブ」を始めてみましょう!レッツ、エコドライブ♪
- ①ふんわりアクセル「eスタート」
 - ②加減速の少ない運転 ～車間距離には余裕を
 - ③早めのアクセルオフ ～エンジンプレーキ併用
 - ④エアコンの使用を控えめに ～冷やし過ぎ注意
 - ⑤アイドリングストップ
 - ⑥暖機運転は適切に ～必要以上に暖めない
 - ⑦道路交通情報の活用 ～渋滞情報等を確認
 - ⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
 - ⑨不要な荷物は積まずに走行
 - ⑩渋滞等をまねくので違法な駐車は絶対禁止

これらのエコドライブをすると15%程度燃費が改善されることになり、ガソリン145円/ℓの場合126円/ℓで給油するのと同じこととなります。



リサイクル かわらばん

ご利用ください。(10月24日現在で掲載)

ゆずります

- ★肘掛け座椅子★スキーセット★大人用三輪車★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキャナー★食器棚★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★ノートパソコン★鏡台★大正琴★布団★天ぷら鍋★エレクトーン★味噌桶★人形ケース★ピアノ★マッサージチェア

ゆずってください

- ★車イス★ノートパソコン★カーオーディオ★窓用クーラー★電動自転車★子供服(双子の男の子用・一才の女の子用)★テレビ★車用スピーカー(屋根設置)★ガスコンロ★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★ビデオデッキ★こたつ布団

申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
問い合わせ先

市民課生活交通安全係(内線238)または
豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111(PHS 6120)
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(土・日・祝日のみ 9時～17時)

☆わが家のアイドル☆



小橋 梨乃ちゃん
(3歳1か月)
とっても元気な女の子で、アンパンマンが大好きです。食べ物はみかんが大好き物。
やさしく思いやりのある子に育ててほしいです。
(小橋佐俊・曜子さん 小田中)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日／11月13日(火)
受付時間／午後1時～1時30分
会場／中野保健センター
対象／平成19年7月生まれ
※3か月健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間／午後1時～1時50分
<中野保健センター>
11月19日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
20日(火)・・・中野、長丘、科野、倭
12月3日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
4日(火)・・・中野、長丘、科野、倭
<豊田保健センター>
12月5日(水)・・・豊田地域

対象・接種方法
I期初回＝3か月～1歳の乳幼児
(3～8週間隔で3回接種)
I期追加＝1歳6か月～3歳の幼児
(I期初回終了後12～18か月の間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

マタニティクラス

- ★期日／11月21日(水)
時間／午後1時15分～4時
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ
内容／母と子の歯の健康、妊娠体験、もく浴実習、チャイルドシートの装着について
- ★期日／12月11日(火)
時間／午前9時30分～11時
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳
内容／母乳栄養と乳房管理、交流会

乳幼児健康診査

受付時間／午後1時～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

検診名	検診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	11月13日(火)	19年7月生まれ
7か月健診	11月14日(水)	19年3月生まれ
1歳6か月健診	11月16日(金)	18年4月生まれ
2歳健診	11月12日(月)	17年10月生まれ
3歳健診	11月15日(木)	16年10月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。
期日／12月7日(金)
時間／午後1時15分～3時30分
会場／中野保健センター
対象／8～10か月児
内容／むし歯の予防とアゴの发育のはなし、離乳食について

子育て講演会

期日／11月30日(金)
時間／午後2時～3時30分
会場／豊田文化センター
演題／「小児救急医療講座～上手な病院へのかかり方～」
講師／北信総合病院小児科部長 久保徹夫 先生
その他／託児は11月26日(月)までに電話でお申し込み下さい

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防の最も基本となる方法は、予防接種です。特に、65歳以上の高齢者への予防接種は、肺炎などの重症化を防ぐのに効果があります。

市では、65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しますので、この機会にご利用ください。

○対象者

- (1)65歳以上の方
- (2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウィルスの疾病により、身体障害者1級相当を有する方

○一部自己負担金 1,000円

※生活保護受給者は無料です。

○接種期間 12月29日(土)まで

○その他 事前に医療機関へ確認および予約をしてください。

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料)
子供－こだわりが強い、登校拒否、家庭内暴力、過食など
大人－イライラ、不眠、物忘れ、意欲減退、おかしな事を言うなど
期日／11月29日(木)
時間／午後2時～4時
会場／中野保健センター
※希望者は、11月27日(火)までに健康長寿課へお申し込みください。

200・400ml 献血にご協力を

期日／12月11日(火)
①時間／午後1時～2時30分
会場／市民会館43号会議室
②時間／午後3時30分～4時30分
会場／豊田保健センター



—国際交流の集い・中央公民館にて開催 10月14日(日)—

文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.32
(通巻 No.564)

11

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

何かにつまづいた時、つらいことがあった時、「大丈夫」「元氣出して」という励ましの言葉がなくても、気がついたら夕食が自分の好きなメニュー…。

妻からの無言のメール。さりげなく、でも自分を一番理解し、一番温かく励ましてくれる。それが夫婦。11月22日は「いい夫婦の日」。いるのが当たり前で、空気のような存在。でもなくてはならない存在。

一年に一回は、そんなことを改めて考えてみるのも良いかもしれません。

今月号の
特集

文化なかの
編集委員が作った

中野検定

あおぞら

この時期毎日が忙しく休みなく働いている。この原稿の締め切り日はまだまだ大丈夫と思いつつ、忙しいと自分に言い訳しながら、だんだん日が過ぎて行く。

書き始めの一步がなかなか決まらず、きつかけが出てこない。季節とか食べ物とか色々と思いつつ、最後の手段でネットから題材を探し、十一月で検索した中で厚生労働省のHPに、十一月は「ゆとり創造月間」を見つけました。

「仕事と生活のバランスを考えてみませんか？長時間労働は、生活時間を減少させ勤労者生活の質を低下させるとともに、疲労やストレスにより勤労者の健康を脅かす可能性があります。」

勤労者が心と体のゆとりを取り戻し健康で文化的な生活を送る事が出来るように働き過ぎを防止することが必要です」とありました。

文化の日や勤労感謝の日がある十一月は「文化なかの特集」で中野検定に挑戦し、心と体をほぐしてみようと思っています。

(@)

第1回 初級編 中野検定

知っているようで意外と知らない郷土のこと。今、話題の「大江戸検定」や「京都検定」にも劣らない中野市の事実がみえてきます。読者の皆様も挑戦して、中野市を再発見して下さい。
問題は42問。解答解説は次号で掲載いたします。

Q 1 六本木ヒルズ大展望台と中野市、海拔で高い位置にあるのは？
(ア)六本木ヒルズ (イ)ほぼ同じ (ウ)おらが里、中野

Q 2 県歌「信濃の国」に「信濃の国は十州に境連なる国にして…」とあるように、長野県は隣国八県十力国、上野(群馬)・武蔵(埼玉)・甲斐(山梨)・駿河、遠江(静岡)・三河(愛知)・美濃、飛騨(岐阜)・越中(富山)・越後(新潟)に囲まれています。では中野市は幾つの市町村と接しているか？
(ア)7つ (イ)8つ (ウ)9つ

Q 3 では、隣接する地区が多いのはどこでしょう？
(ア)豊津 (イ)長丘 (ウ)平野



Q 4 中野市の境界線の形をあらわしたのは右図のうちどれ？

Q 5 中野市は、平成17年4月1日に旧中野市と旧豊田村が合併して新中野市が誕生しました。では新中野市の面積はどの位でしょう？
(ア)新宿、渋谷、港、世田谷区を合計したくらい (イ)山手線1周の内側くらい

Q 6 巨人戦の中継でおなじみの東京ドームを、中野市民だけで観客席を埋めることができる？
(ア)中野市民で満員 (イ)ちょっと空席が目立つ程度 (ウ)全然足りません

Q 7 苗字全国9位の小林姓ですが長野県は特に多く、中野ではダントツ1位。では、中野市で電話帳に記載されている件数で次に多いのは？
(ア)全国1位の佐藤 (イ)全国2位の鈴木 (ウ)全国3位の高橋

Q 8 北信濃の民話にも語られる高社山と斑尾山の背比べ。長い樋を渡して水が流れる方が負けとした。ずぶ濡れになったのはどっち？
(ア)斑尾山 (イ)高社山



高社山頂から見た斑尾山(奥が妙高)

Q 9 中野伝統の土人形が毎春恒例の「中野ひな市」に賑やかに並んで、北信濃に春の訪れを知らせます。中野土人形を伝承する奈良家と西原家では、その古きよき伝統を現代に蘇らせていますが、そのルーツはどこの人形でしょう？
(ア)堤人形と古賀人形 (イ)伏見人形と三河人形
(ウ)博多人形と酒田人形



Q 10 では、中野土びな展示即売会には県内外から大勢の愛好家が訪れるが、今年、陣屋前広場で行われた抽選で、当たった確率は何割？
(ア)約3割 (イ)約5割 (ウ)約7割



Q 11 文化庁・(社)日本PTA全国協議会主催の「親子で歌いごう日本の歌百選」に選ばれた101曲の中で、中山晋平さん、高野辰之さんの作った歌は何曲入っているか？
(ア)3曲 (イ)7曲 (ウ)11曲

Q 12 中山晋平さんと高野辰之さん、郷土の偉人が同時期に中野市で生活していた時期がある？
(ア)ある (イ)ない (ウ)存命期間も重ならない



Q 13 高野辰之さんの作詞した唱歌は、現在、小学校の音楽の教科書に6曲採用されています。学年と曲の組合せで間違っているのはどれか？
(ア)1学年「日の丸」 (イ)2学年「春が来た」 (ウ)3学年「春の小川」 (エ)4学年「紅葉」
(オ)5学年「朧月夜」 (カ)6学年「故郷」

Q 14 中山晋平さんは、上京して書生をしながら音楽の勉強に励みましたが、何と言う先生の書生をしたのでしょうか。
(ア)坪内逍遙 (イ)田山花袋 (ウ)島村抱月

Q 15 高野辰之記念館の前庭に博士の銅像があります。その像が持っている物は何か？
(ア)近松門左衛門全集第1巻 (イ)国文学史の教科書 (ウ)帽子

Q 16 高野辰之記念館、高野辰之生家、天正寺、真宝寺などを巡りながら唱歌に歌われたふるさとの懐かしい風景を散策できる「ふるさと遊歩道」。その途中に「ふるさと橋」があり、その欄干に設置されたメロディパネルを順番にたたくと唱歌「故郷」のメロディが奏でられます。さて、そのメロディパネルは何枚あるか？(たたくことができない休符のパネルは除く)
(ア)36枚 (イ)45枚 (ウ)64枚



豊田飯山IC近くの「ふるさと橋」

Q 17 「世界のクロサワ」と言われるの黒澤明監督の作品の中で特に評価が高い「生きる」。日本映画史上に残る屈指の名シーン、志村喬ブランコに乗りながら歌った曲は何か？
(ア)ゴンドラの唄 (イ)カチューシャの唄 (ウ)東京音頭

Q 18 中野市で生まれた中山晋平さんと高野辰之さんの二人の偉人。では、どこが終焉の地となったか？
(ア)熱海と野沢温泉村 (イ)鎌倉と上田 (ウ)東京と東京

Q 19 久石譲さんの活躍はテレビ・映画音楽に限らず、演奏者、指揮者としても広がりを見せているが、次の中で久石さんが手がけていない映画はどれか？
(ア)ルパン三世カリオストロの城 (イ)風の谷のナウシカ (ウ)となりのトトロ

Q 20 一本木公園には約570種1200株のバラが植えられています。この「バラ園」の生みの親であり、育ての親でもある黒岩喜久雄さんが、長年かけて収集し、自宅の庭で大切に育てた世界のバラを中野市へ寄贈したのは約20年前。その時のバラは約何株だったでしょう？
(ア)約90株 (イ)約180株 (ウ)約270株

Q 21 中野市が品種登録者になっている「シツクナカノ」はどれ？
花は鮮紫ピンクで弁底に黄白色のほかしの入った(ア)
花の色が白色から淡緑色にかわる(イ)



Q 22 中野市内にある、国指定の文化財でないものはどれか？
(ア)高梨氏館跡 (イ)十三崖のチョウゲンボウ繁殖地 (ウ)七ツ鉢

Q 23 昭和46年、東山団地造成地から出土した化石はどの動物のものでしょうか？
(ア)ナウマン象 (イ)オオツノ鹿 (ウ)縄文人

Q 24 桜沢の県指定記念物「八生のカヤ」の樹齢は、幹回から何年以上と推定されている？
(ア)関ヶ原の戦いの頃の400年前 (イ)銀閣寺が建てられた頃の500年前
(ウ)鎌倉の大仏建立の頃の900年前



八生のカヤ

Q 25 中野の武将といえば高梨氏。上杉、武田のどちらについて？
(ア)上杉 (イ)武田 (ウ)どちらでもない



高梨氏館跡、土塁の内側は時がゆっくり流れる

Q 26 政変が激しい明治時代にあった中野県。安倍政権とどちらが長く続いた？
(ア)中野県 (イ)1年の安倍政権 (ウ)ちょうど同じくらい

Q 27 1870(明治3)年11月に起こった北信州の大一揆、中野騒動。県庁舎をはじめ、商店、住宅が焼失しましたが、その被害は中野町の何割に及んだか？
(ア)約2割 (イ)5割 (ウ)7割



Q 28 大戦末期の弾薬庫として造られた十三崖の洞窟。その工期はどのくらいかかった？
(ア)20日間 (イ)40日間 (ウ)60日間



十三崖、壕の入口はどこら辺だろう？

Q 29 昭和40年代を中心に公営結婚が流行。豊田地区では、会費が400円と500円の2種類がありました。では会場使用料はいくらだった？
(ア)1,000円 (イ)3,000円 (ウ)5,000円

Q 30 今の一本木公園は、ある工場の跡地を利用したものです。何の工場があったでしょう？
(ア)ホップ (イ)タバコ (ウ)生糸

Q 31 昭和53年(1978)に行われた国民体育大会の「やまびこ国体」。中野市で行われた競技は？
(ア)卓球 (イ)剣道 (ウ)ソフトボール

Q 32 中野市の成人式、来年は何日に行われる？
(ア)1月の「成人の日」 (イ)ゴールデンウィーク5月4日の「緑の日」 (ウ)お盆中の8月15日

- Q 33** 信濃グランセローズの木田監督は1980年の日本ハム入団。数々の賞を受賞した彼の背番号16は記録と記憶に残っている。その木田監督の今の背番号は何番？
(ア)19 (イ)62 (ウ)81



来年は絶対優勝！

- Q 34** 中野市の栄誉賞第一号受賞者は2名でしたが、その競技はなんでしょう？
(ア)ビーチバレーとバレーボール (イ)クロスカントリースキーとアルペンスキー

- Q 35** 斑尾高原体験交流施設「まだらおの湯」の内風呂の浴槽はなんとという石で出来ているか？
(ア)十和田石 (イ)サロマ石 (ウ)田沢石

- Q 36** 豊田温泉公園「もみじ荘」の看板に描かれている植物はもちろん「紅葉」。では「まだらおの湯」の看板に描かれている植物はなにか？
(ア)あじさい (イ)桜 (ウ)稲穂

- Q 37** 豊田飯山ICを降りて、北信濃の玄関口となる道の駅「ふるさと豊田」。ここの公衆トイレの名前は何か？
(ア)からくり御殿 (イ)本丸御殿 (ウ)さわやか御殿



トイレも趣があります

- Q 38** 体育館や室内プールを備えたB&G海洋センター。この「B&G」は何の略でしょう？
(ア)ブルーシーとグリーンランド (イ)ボーイとガール (ウ)ビッグとグレート

- Q 39** 北信濃の未来に関わる大事業、新幹線の長野～金沢間開業予定日は何年後？
(ア)平成24年度末の5年後 (イ)平成26年度末の7年後
(ウ)平成28年度末の9年後



岩井のトンネル付近。対岸は飯山市。

- Q 40** 中野市の姉妹都市は楽天イーグルスの本拠地がある仙台市、工業地帯として発展めざましい北茨城市、城下町の風情がのこる竹田市ですが、この竹田市、何県にあるか？
(ア)秋田県 (イ)山梨県 (ウ)大分県

- Q 41** 全国一の生産量を誇るブドウの巨峰は、荻原勝巳さんが始めたといわれていますが、では本格的に生産が始まったのは昭和何年頃でしょう？
(ア)テレビの本放送が始まった昭和28年頃 (イ)ケネディ大統領が暗殺された昭和38年頃
(ウ)巨人がV9を達成した昭和48年頃

- Q 42** エノキダケの栽培は、冬の厳しい中野市で、作物の育たない時期の「農家の副業」として始まりました。現在、生産量は全国一位で全国シェアは2位以下を大きく引き離して中野市を代表する一大産業となっています。それでは、平成16年では全国シェアは約何パーセントでしたか？
(ア)30% (イ)50% (ウ)70%

お疲れ様でした。解答編は来月号に掲載いたします。

※なお、中野市中央公民館ホームページでは11月22日より解答を掲載いたします。

こん にちは 分館

若宮区は、若宮八幡宮を中心とした、リンゴ、巨峰など果実栽培の盛んな地域です。新年一月一日の元旦の走ろう会、歩こう会や、子供達を中心とした、書き初め、ゲーム大会が、分館事業の第一歩として始まります。最大の事業としては、八月に、若宮八幡宮での納涼祭がありました。ビンゴゲームや花火大会、焼肉、焼そば、かき氷などを用

意し、大勢の子供達や区民の皆様と楽しい夜を過ごすことができました。又、六月に子供会の皆さんが苗植

若宮分館

をした、さつまいもの収穫を、小雨の中、九月三十日に行いました。大きくなった、さつまいもに、ピツクリし、ドロだらけになりながら、一生懸命掘りあげ、焼き芋にして食べました。分館事業を通じて子供達や区民の皆様と親睦と交流が出来ました。今後も、歴代分館関



若宮分館長 内堀 良徳

係者が作り上げた素晴らしい事業を継続し、分館事業が益々発展していく様、努力していきたいと思えます。

ふるさととの歴史

六百年ほど前までは、夜間瀬川は平野地区を流れ下り、延徳沖へと注いでいたというところが言い伝えによると、応永十三年（一四〇六年）に大洪水がおこり、夜間瀬川の流れの向きが、現在の流れのように変わったのだという。十三崖もこのときにできたものという。

若宮地区の南端の地籍に人々が、いつ頃から住むようになったのかは、わからないが、夜間瀬川が流れを変えた頃住んでいた人々は、自分達

灰塚村から若宮村へ

の村を「灰塚村」と称していた。今もそこには古い小さな堰が流れている。しかしその後、灰塚村の人々は、より暮らしよい土地を求めて、そこから一キロほど北の土地へ住みかを移した。

そして集落の守り神として若宮八幡宮を造営し、集落名も若宮村とした。お宮の参道の延長線上に南に真直ぐ伸びる道筋の両側に、人々は住居を定めた。それで若宮村は門前村とも呼べるような姿の

村となった。

若宮八幡宮にまつわる伝承をひとつ。

越後で上杉氏と長尾氏が争った際、長尾氏を支援するため中野の高梨政盛は、若宮八幡宮に戦勝を祈願し出陣した。政盛が参拝しようとして拝殿に昇ったところ、目の前に首のない雀が一羽いきなり落ちてきた。家来達は不吉な前兆ではないかと色を失ったが、政盛は「敵の首がたくさん取れるという前ぶれだ」と言っ

て家来にも酒をふるまい馳せ参じた。そして予言通りの勝利を収めたという。
(三澤 政博)

グループ紹介

たかやしる

古文書愛好会

北部公民館では、今年の七月から「郷土の歴史講座」が始まりました。中野市北部地域の歴史について、史料をひもときながら楽しく学習しています。そのなかで、古文書を読めるようになりたいなあという声があがりました。

そして九月から始まったのが、本愛好会です。同じ地域に生きた、ご先祖様が書いた古文書。自分たちにも必ず読み解けるはず。そう信じて、学習しています。ほとんどの会員が、まったくの古文書初心者。みんなで古文書を声に出して読んだり、どんなことが書かれているかを考えたりしています。

和紙にミミズがはったような字で書かれている古文書。私たちが現代人には、とっつきにくいものです。でも、江戸時代を生きたご先祖さま方は、寺子屋などで習い、普通に読んだり書いたりしていました。古文書が読めたら、自分で地域の歴史を調べられるのに。家に古文書があるけど、どんなことが書いてあるのかな。などと思われた方も多くいらつしやることと思います。最初から古文書を読める人もいませんが、慣れれば誰でも読めるようになります。毎月第四火曜日の午後七時から八時三〇分まで、北部公民館で学習会もっています。まったく古文書は初めてという方、大歓迎です。ごいっしょに、古文書の扉を開いてみませんか。お待ちしています。
(連絡先 太田典孝 090 1725719679)

書道如水会「講演会」開催について

期日／平成19年11月23日（金）祝日
時間／午後3時〜4時30分
場所／中央公民館 講堂（3階）
講師／丸山宏信先生（松商学園高校教諭 読売書法会理事等）
テーマ「紙に文字を書くことの歴史」

〜今、日本の書に求められるもの〜

編集委員 だより

「趣味」

中野市立ケ花在住の松澤一さんは俳句を趣味としておられ、俳号「松澤葉子女」として数多くの作品を「NHK俳壇」に、放送句として取り上げられるなど、御活躍されております。

俳句との出会いは、10年ほど前から短歌、川柳を経て、今の俳句の道に進まれたそうです。今思えば最初の俳句は小学校4年から5年生の秋に、先生から「赤とんぼ」という掲題から「赤とんぼ 霜にうたれて 草の上」という句を詠んだのが、はじめだったとか。その当時、先生に季語を2つ入れるとは眼の付け所が良いと誉められたそうです。その後地元紙、信濃毎日新聞、NHK俳壇へと投句をされ、NHK俳壇には数多く入選されており、ここ中野市では、中野俳句会の会員として、数多くの方に指導し功績を残しておられます。



特選句
「月涼し
姨捨山に
来てあたり」

「露の臺
土あたたかく
なりにけり」

入選句
「村百戸
深雪の中に
灯がともしり」

活する中で感じたままを詠む、視野を広く持ち、作品には難しい漢字を使わないなど、その言葉を生かす作品作り心がけているそうです。これからも、楽しみながらマイペースで作品を作り上げたいと意欲満々のご様子でした。最後にNHK俳壇に放送句された一部の作品を御紹介致します。(K・S)

今月の伝言板

中央公民館から

■第31回中野市婦人のつどい

元気に生きるための健康講座です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 12月8日(土) 午後2時～3時30分

場所 働く婦人の家 軽運動室

演題 “ご存知ですか？老化とは？”

あなた自身のためにも 今気をつけていただきたいこと

講師 飯山赤十字病院副院長 古川 賢一 先生

受講料 無料 申込み 不要

■しめ縄づくり講習会

古来より伝わる正月飾りの“大黒締め”と“ごぼう締め”のしめ縄づくりの講習会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 12月14日(金) 午後6時～8時

場所 中央公民館

講師 大宮 誠吉 先生 定員 20名

受講料 無料(ただし、材料費として500円)

持ち物 花ばさみ(無ければワラを切れるハサミ)

申込み 11月19日(月)から受付を開始します。

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

11月の展示コーナー

きり絵展

内容 中野きりえの会の作品展示

場所 中央公民館1階 展示コーナー

西部公民館から

■本格派・・・健康キムチづくり講座

どうせ長生きするのなら、美味しいものを頂き、健康で過したいものです。公民館は皆さんの健康を応援します。

材料・素材は韓国産を使用します。

日時 12月6日(木曜日)午後0時30分～2時30分

場所 西部公民館 料理教室

定員 20名 託児 希望の方は申し出ください

講師 山田誠熙さん他2名

対象 市内在住在勤の方ならどなたでも

申込み 11月8日(木)から

受講料 無料(ただし、材料費として800円)

持ち物 三角巾、エプロン、新しい炊事用ゴム手袋

漬け込んだ白菜1玉が入るくらいの容器

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

今月の伝言板

豊田公民館から

■教養講座「源氏物語」

「源氏物語」を違った角度から学んでみませんか。

日時 11月26日 「光源氏・恋愛遍歴の秘密」
12月10日 「“源氏物語”のものものけ」
毎月曜日 午前10時～正午

場所 豊田文化センター 受講料 無料

講師 近代文学研究者 堀井 正子 先生

対象 中野市在住者又は、在勤者

定員 40名(定員になり次第締切)

申込み 豊田公民館へ申込む

■チャレンジ子ども教室作詞作曲教室

「すてきな歌をつくっちゃおう！」

みんなで歌をつくったら楽しいね。オリジナルソングをつくってみよう。

日時 11月24日、12月22日 毎回土曜日(全2回)

場所 豊田文化センター 受講料 無料

講師 小学校教諭 藤森 京子 先生

対象者 小中学生(親子での参加も可)

定員 10人(定員になり次第締切)

持ち物 リコーダー又は鍵盤ハーモニカ、
自作の詞(ある人のみ)

申込み 豊田公民館へ申込む

◀今月号の表紙の写真▶10月14日(日)中央公民館にて開催した“国際交流の集い”

北部公民館から

■高齢者大学

高齢者の皆様に心身の健康と生きがいを創造していただくため、下記により開講します。気軽にご参加ください。

日時 12月6、11、18、1月8、15、22、29、
2月5、12、19日 午後1時～2時30分
いづれも火曜日(初回のみ木曜日)

場所 北部公民館 受講料 無料

申込み 11月30日(金)までに北部公民館へ

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

■高齢者学級第2回 「あの頃・あの時の歌」

時代を代表する歌の合唱と、思い出のお話を聞きながら懐かしみましょう。

日時 11月29日(木) 午前10時～正午

場所 豊田文化センター 受講料・申込 不要

講師 神田 加奈登 先生

内容 時代を代表する歌の合唱と思い出の話

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

なかの21市民講座

講演とパネルディスカッション

地域で子育てを進めるために



子どもたちを取り巻く状況は、大きく変化しています。核家族化・少子化が進行し、共働きの家庭、親の帰宅時間が遅い家庭も増えてきました。対人関係が薄くなって地域の交流は減り、かつての遊び場であった近隣の野山で子どもたちが遊ぶ光景はめっきり少なくなりました。いじめ、不登校など、教育や子どもたちをめぐる問題も毎日のように報道されています。

「地域全体で子どもの教育を支援する意識や力が低下した」と指摘されています。地域にどんな可能性があるのか、また地域で子育てをすることの意味は何か、みんなで考えてみませんか。

日時 平成19年12月2日(日) 午後2時
会場 中野市中央公民館 講堂
入場料 無料 (お気軽にお出かけください)

●基調講演 午後2時～2時40分

演題 「共にくらし、ともに学ぶ地域と学校をめざして」
～学校と地域のかろやかな融合～

講師 学校と地域の融合教育研究会会長 宮崎 稔さん

●パネルディスカッション 午後2時40分～4時

パネラー 小島佐和子さん、小林日出夫さん、丸山浩さん
宮下宏さん 司会 柴垣顕郎

主催 中野市教育委員会 なかの21市民講座運営委員会 中央公民館
問い合わせ 中野市中央公民館 電話 22-2691