

広報 なかの

2007(平成19年)

10

No.31



小学生運動会

今月の合冊

農業委員会だより	1～4
働く婦人の家だより	1～2
ちょうげんぼう	1～2
文化なかの	1～4

特集

**平成 18 年度
決算の概要** 2

特集

**環境基本計画への
意見を募集します** 4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



今月号から内容を一部リニューアルしました!

一般会計の決算状況

Table with 4 columns: Category, Income, Category, Expense. Total Income: 174.7 billion yen, Total Expense: 171.8 billion yen.

平成 18 年度

決 算

一般会計 歳入 174.7 億円

歳出 171.8 億円

「平成十八年度決算」が、九月市議会において認定されました。で、その概要をお知らせします。

平成十八年度の国内経済は、企業部門の好調さが雇用・所得環境の改善を通じて家計部門へ波及し、景気は消費に弱さが見られるものの、民間需要中心の回復が続いてきました。

一般会計の歳入面においては、市税に緩やかな伸びが見られ、「三位一体の改革」関連で地方譲与税は増加しましたが、一方で地方交付税は縮減され、さらに、前年度の大除雪経費等に係る地方交付税は皆減となるなど、厳しい状況でした。

歳出面では、人件費の計画的削減、枠配分による一般財源経費の削減、国・県補助事業等の有利な事業の導入等を行う中で、地域の活性化、福祉都市の実現など、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。

平成18年度に実施した主な事業

- ①市民一人ひとりに開かれた住民参加のまちづくり
②思いやりと地域の連携で支える健康福祉のまちづくり
③産業が連携し、新しい価値を生み出すまちづくり
④地球環境の保全と水と緑を活かしたまちづくり
⑤地域が育て地域が守る教育文化のまちづくり
⑥特色ある発展を支える都市基盤が充実したまちづくり



7月25日にしゅん工した南部学校給食センター

平成 18 年度会計別決算額

単位：万円

Table with 3 columns: Accounting Name, Income Budget, Expense Budget. Total Income: 320.1704 billion yen, Total Expense: 316.6276 billion yen.

注) 国民健康保険事業及び老人保健医療事業に係る歳入歳出決算不足額については、翌年度歳入から繰上充用をして補てんしています。

一般会計の歳入総額は一七四億七、〇三〇万円、歳出総額は一七一億八、三九五万円、歳入歳出差引額は二億八、六三五万円でありました。このうち、翌年度への繰越財源が二、一四五万円であるため、実質収支では二億六、四九〇万円の黒字となりました。また、特別会計及び企業会計を加えた十三会計全体では、歳入総額は三二〇億一、七〇四万円、歳出総額は三一六億六、二七六万円となりました。

計画の期間
平成二十年度から二十九年
度までの十年間です。

計画の体系
これまでの検討を踏まえて、めざす環境像を達成するための施策体系を、下図のとおりと考えています。

♪ふるさとの豊かな緑、
清らかな水をあしたへ継ぐまち なかの

♪さわやかな風、清らかな水…未来へ (Step up)

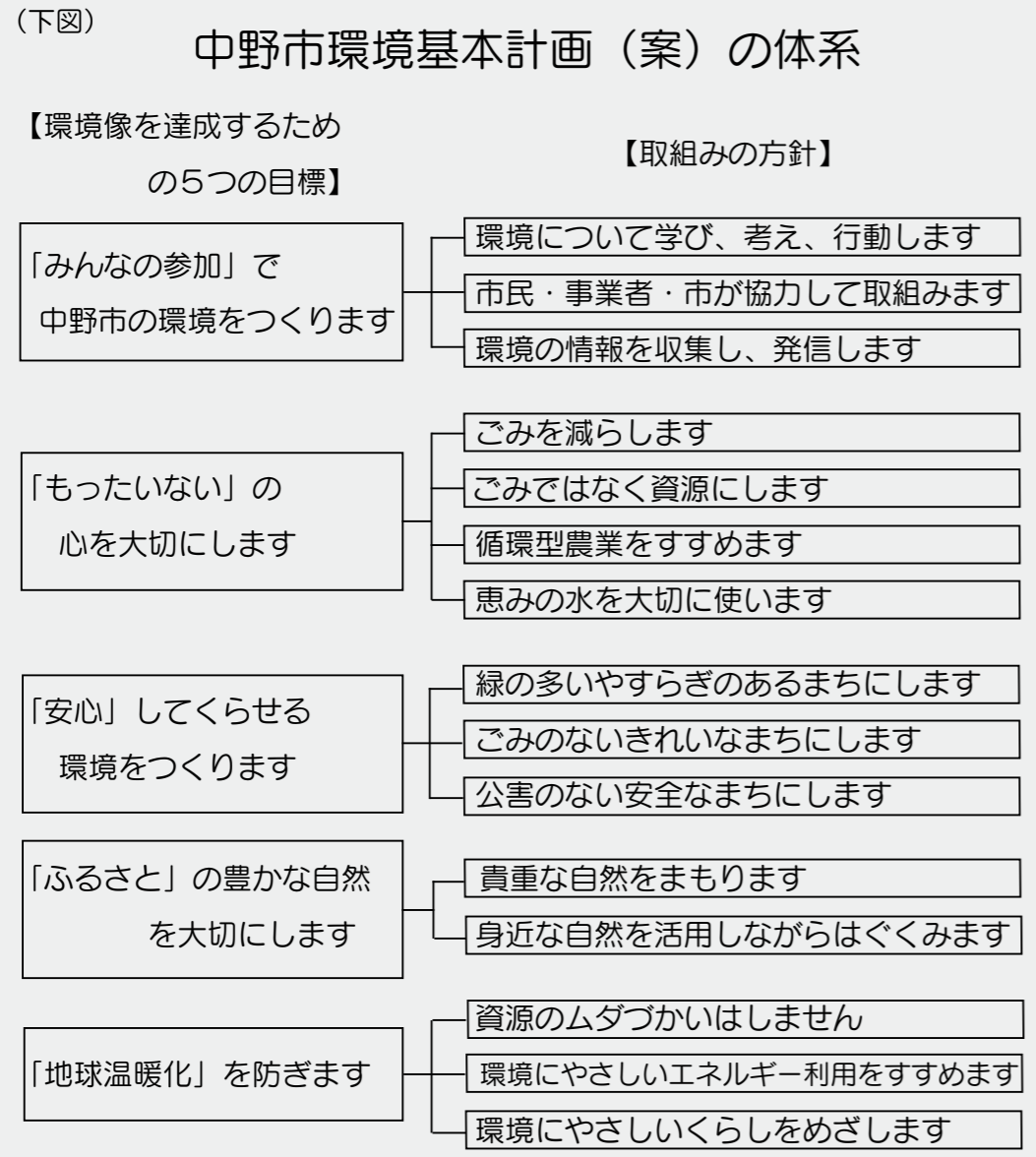
♪豊かなふるさとをともにつくるまち なかの

くしていくための変化をめざす。その決意を表明し、自ら行動をはじめめる。」ということを基本的な考え方として、市のめざす環境像を次の三案の中で検討を進めています。

計画(案)の公表場所

- ・ 市役所環境課
- ・ 豊田支所市民環境課
- ・ 市の公式ホームページ

※市役所及び支所での公表時



間は、平日の午前八時三十分から午後五時三十分までです。

ご意見の提出方法等

文書を直接ご持参いただくか、郵送、ファクシミリ、電子メール、電子申請(十月九日から稼働)のいずれかにより

提出・問い合わせ先
〒383-1861 中野市三好町一丁目三番十九号
市役所環境課環境係 ☎(02)2111-内線247
FAX ☎(02)5923
電子メール kankyo@city.nakano.nagano.jp

※ご意見を直接ご持参いただく場合は、豊田支所市民環境課でも提出できます。



り、ご提出ください。
なお、様式は任意ですが、提出された内容を確認させていただく場合がありますので、住所、氏名(法人その他の団体)については名称及び代表者名、電話番号を必ずご記入ください。
提出期限 十月二十九日(月)
ご意見の取り扱い 提出いただいたご意見への対応状況は、まとまり次第、広報紙や公式ホームページで公表します。また、個々の回答はしません。また、名前、住所、電話番号など個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性があります。あらかじめご了承ください。

皆様のご意見をお寄せください 中野市環境基本計画(案)

市では、環境基本計画の策定を進めています。
計画をよりよいものにするため、広く市民の皆様からのご意見を募集します。

環境基本計画とは

地球温暖化をはじめとした現在、課題となっている環境問題は、ライフスタイルの見直しや経済活動における環境への配慮など、市民・事業者・市が一緒になって、総合的な環境対策を進めていく必要があります。

中野市環境基本条例第七条の規定により、市は、環境の保全に関する施策を、総合的かつ計画的に推進するため、基本となる環境基本計画を定めることとされています。



計画の経過

合併前の中野市において、平成十三年に中野市環境基本計画を策定し、市の望ましい環境像を実現するための施策を実施してきました。

策定の状況

しかし、計画策定から六年が経過する中で、環境を取り巻く状況がめまぐるしく変化しており、合併を機に、新たな合併後の区域で環境の保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、新たな中野市環境基本計画の策定を進めることになりました。

新たな計画を策定するにあたり、その策定した計画を行動に移し、また、実行していくためには、市が進めていくものだけではなく、市民や事業者の皆さんの参加・協働による総合的な環境対策の推進が求められています。

このため、計画策定の段階から、環境に対する市民の皆さんの意見を吸い上げ、計画に反映させていくため、昨午九月に市民環境意識調査(アンケート調査)を実施しました。

また、昨年の六月、公募等



市民環境会議(ワークショップ)の様子

によりお集まりいただいた十八名の市民の皆さんによる市民環境会議を立ち上げ、以降毎月会議を開催し、既に十六回に渡り計画の検討を進めてきました。

中野市環境基本計画の策定に関するスケジュール

	平成18年				19年												20年							
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
市民環境会議(毎月開催)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民環境意識調査(アンケート調査)					●																			
市民意見提出手続(パブリックコメント)																	●	●						
環境基本計画概要版全戸配付																								●

「可燃ごみ指定袋」が給付される制度ができました

紙おむつを使用されている乳幼児や要介護高齢者等介護用品給付券の給付を受けている在宅の要介護高齢者、重度心身障害児（者）のご家庭では、可燃ごみが減量化しにくい状況にあることから、これらのご家庭の経済的負担の軽減を図るため、可燃ごみ指定袋（10ℓ袋）を給付します。

2歳未満児の保護者の皆さん

子育て用品給付事業として可燃ごみ指定袋を給付します。

対象は次に該当される皆さんです。

(1)新生児

給付枚数は、2歳までの枚数として120枚です。出生届時に、乳幼児福祉医療給付事業や児童手当給付事業の手続きと合わせて申請をお願いします。

(2)10月1日現在、2歳未満児

平成19年10月1日を基準日として、2歳到達月の前月までの月数に1か月当たり5枚を乗じた枚数を給付します。

該当される方には、申請用紙を送付しますので、平成20年3月31日までに手続きを済ませてください。

申請の手続き・問い合わせ先

市役所子育て課子ども支援係（☎(22)2111内線356）、豊田支所子ども課子ども係（☎(38)3111内線126）

要介護高齢者等介護用品給付券の受給者の皆さん

対象は次に該当される皆さんです。

要介護高齢者等介護用品給付券受給者で、

- (1)要介護3の認定を受けた要介護高齢者
- (2)要介護4・5の認定を受けた重度要介護高齢者
- (3)重度心身障害児（者）

給付方法は、要介護高齢者等介護用品給付券の申請の際に、介護用品券とともに可燃ごみ指定袋を1か月当たり5枚給付します。

ただし、9月30日現在、すでに要介護高齢者等介護用品給付券の給付を受けている、在宅の要介護高齢者、重度心身障害児（者）の皆さんには、10月中旬に各家庭へお送りします。

問い合わせ先

市役所健康長寿課長寿支援係（☎(22)2111内線243）、市役所福祉課障害福祉係（☎(22)2111内線294）、豊田支所健康福祉課健康長寿係（☎(38)3111内線126）

中野市指定ごみ袋・証紙シール取扱店

下記の店舗を新たに指定店として追加しました。

イケダヤ洋品店	中央一丁目 8-8	22-3349
(有)カクアゲ本店	中央一丁目 8-6	22-5515
(有)金長酒店	中央一丁目 4-23	26-3256
久保田商店	大字三ツ和 1729-1	22-3532
(株)児玉商店	中央一丁目 7-14	22-3604
新駅南モリキ薬局	大字西条 587-2	23-3347
(株)鈴木	大字中野 1612	22-5125
セブン・イレブン中野市七瀬店	大字七瀬 378	26-7090
セブン・イレブン中野市南宮店	大字中野 354-1	22-3090
セブン・イレブン中野市壁田店	大字壁田 1000-18	22-3848
タイヤセンターワタナベ	大字草間 1166-7	26-6968
外谷商事	大字中野 1650-1	22-2241
(有)ナラヤ商店	中央一丁目 9-18	22-2359
(有)西沢商店	大字永江 324	38-2509
(有)ふじざわ	大字笠原 222	22-3740
米国屋商店	大字上今井 2639-1	38-2611
(有)三好農薬店	中央一丁目 4-23	22-3770
湯本燃料店	西二丁目 7-2	22-3804
洋服のハラダ	西一丁目 4-29	22-3951
吉田モリキ薬局	大字吉田 718-3	26-0022
(株)ヨネヤ	中央四丁目 2-7	22-2230
ローソン中野一本木バイパス店	大字吉田 591-1	22-5201
ローソン中野岩船店	大字岩船 302-1	22-3672
Yショップ豊田店	大字豊津 711-3	38-3626
綿半ホームエイド豊野店	長野市豊野町浅野 1839	026-251-5050

家電リサイクル法・指定引取場所の変更について

家電4品目（ブラウン管式テレビ、冷蔵・冷凍庫、エアコン、洗濯機）の指定引取場所が下記のとおり変更になりました。

詳細については、8月に全戸配布した「ごみと資源物の分け方・出し方」8ページをご覧ください。また、あわせて内容の訂正をお願いいたします。

Bグループ

日本通運(株) 長野支店中央物流センター
長野市大字稲葉上千田329-1(☎026(221)6482)



問い合わせ先

市役所環境課衛生係（☎(22)2111内線245）

9月の定例市議会報告

9月4日から21日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案5件、予算案7件、決算認定13件、事件案3件、人事案1件のあわせて29件の議案が審議され、いずれも原案どおり承認及び可決され、また、人権擁護委員の諮問、意見書などについても審議されました。ここでは主な内容をお知らせします。なお、平成18年度決算の概要については、2～3ページに掲載しました。



条例

「政治倫理の確立のための中野市長の資産等の公開に関する条例」の一部改正

「郵政民営化法等の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律」及び「証券取引法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、所要の改正を行いました。

「中野市職員の退職手当に関する条例」の一部改正

「雇用保険法等の一部を改正する法律」により失業給付の受給資格要件が改正されたことに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市福祉医療費給付金条例」の一部改正

子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、乳幼児等医療費の給付対象を就学前から小学校第3学年終了まで拡大することに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市国民健康保険条例」の一部改正

「国民健康保険法」の一部改正により、療養の給付を受ける場合の一部負担金の区分及び負担割合に関する規定が改正されたことに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市放課後児童クラブ条例」の制定

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に、適切な遊び及び生活の場を与え、その健全な育成を図るため設置する放課後児童クラブについて、条例を制定しました。

補正予算

《一般会計》

平成十九年度の一般会計予算に、二億二百九十七万六千円を追加して、補正後の予算総額を、百七十億六千五百八十五万六千円としました。

主な歳出の内容は、次のとおりです。
《総務費》 ●生活関連事業費で（仮称）西町コミュニティセンター及び東町区民会館に係る公会堂建設補助金として、一、一〇六万余円を追加
《民生費》 ●地域福祉推進事業費で、交通弱者対策として行う乗り合いタクシー事業の試行などに、一七七万余円を増額
《衛生費》 ●小型合併処理浄化槽設置事業費で、浄化槽設置見込み数の増により、補助金八三万余円を増額
《農林水産業費》 ●農業制度資金融資利子軽減事業費で、七月に発生した新潟県中越沖地震による災害対策として、資金融資に対する利子補給金二三万余円を追加
《土工費》 ●土人形の里づくり事業費で、まちづくり交付金事業の対象となった、まちなか交流の家改修工事費などに、一、七六七万余円を追加
《土木費》 ●幹線道路・生活道路整備事業費で、道路改良工事費等に三、三二万余円を計上
《消防費》 ●消防団運営事業費及び消防施設管理事業費で、財団法人日本消防協会等からの助成を受けて、消防資器材の購入に二〇二万余円を計上
《教育費》 ●図書館管理運営事業費で、図書館外壁の修繕料六〇万円を計上
《特別会計》 ●国民健康保険事業 ●療養給付費等負担金の精算金など一、六一八万余円を増額
《介護保険事業》 ●介護給付費準備基金積立金で、五、二二七万余円を増額
《中野財産区事業》 ●中野財産区財産管理基金を西町区及び東町区へ配分するため六三三万余円を増額
《下水道事業》 ●公共下水道整備事業費で、取付管布設替工事等で、二、六七五万円の追加
《農業集落排水事業》 ●消費税還付金等の計上により農業集落排水施設整備基金繰入金を一、五四六万余円を減額

人事

《人権擁護委員》

土屋ひろ子さん（一本木）の任期が十二月三十一日で満了となることから、後任に、小林喜世子さん（中野）を同委員の候補者として推薦することが適任と認められました。任期は三年です。

財産の取得

新規水源調査委託料などに二、六六二万余円を追加
ロータリ除雪車の取得
今まで以上に円滑な除雪の体制を確保し、幹線市道の交通確保のため、ロータリ除雪車一・三級一台及び一・〇級二台を購入することになりました。

台風9号に対して災害対策本部を設置、同日廃止しました。

市では、台風9号による災害に備え、9月7日(金)午前7時11分に災害対策本部を設置しました。被害調査の結果、特段の被害報告が無かったことから、同日午後5時に同本部を廃止しました。皆様のご協力、ありがとうございました。

平成20年度 販売予定

新しい堆肥「未土利」ができました!

堆肥「未土利」は、平成15年度からナピア平岡に併設した堆肥化施設で製造し、平成20年度に販売を予定しています。いろいろな作物への利用方法についての試験をモニター制度により募集し、その声を「未土利の声」として紹介します。なお、「未土利の声」は、平成18年度にいただいた利用感想であり、効果を保証するものではありません。また、モニター募集は農業集落排水事業地域の方を対象としました。

問い合わせ先 市役所上下水道課下水道係 (☎ (22)2111 内線 283)

「未土利の声」その3
金井 湯本さん

私は、山腹でワラビの栽培を手掛けており、粉剤の堆肥では傾斜地で蒔きにくい粒状である「未土利」を使用するためモニターに登録しました。

平成十七年十月二十六日に「未土利」を受け、翌日の十月二十七日に施用しました。ワラビ園は四年生で面積が千五百㎡程、標高が約八百メートルの傾斜地です。施用量は畑一面に三十三袋を蒔きました。量については「なかのおすみちゃん」の使用量に記載してある「施用量の目安、千㎡当り野菜五百kg」を参考にしました。

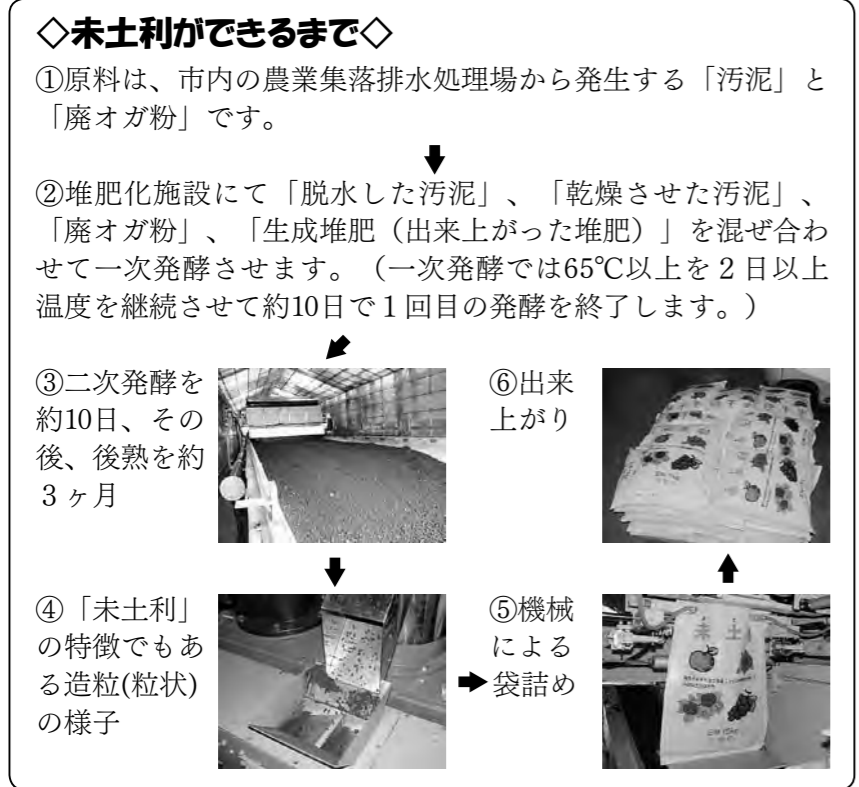
初期生育は他とかわらなかったが、「未土利」を多量施用したので生育が良く、翌年の平成十八年七月上旬頃は九十センチ、二百二十センチの草丈となりました。ワラビの発生本数(量)については調査をしていません。

「未土利」の粒状は良いと感じました。しかし、周辺及び園地より下の住民の方々に「下水道堆肥に含まれている洗剤等の影響が心配」との意見があり平成十八年より使用は中止しています。

「未土利の声」その4
南間長瀬 匿名希望さん

私は、十ヶ程りんど栽培を行っており、多量の肥料と肥料を散布するための多大な手間が必要でした。ある時、人のくちコミで下水道堆肥である「未土利」のことで知りました。「未土利」は粒状になっており散布しやすいこととモニターに登録すれば必要量だけ手に入ることを知り、平成十七年十月にモニターとして参加しました。同年十一月二十日頃に礼肥として十ヶ当り「未土利 十二袋」、「りんごカセイ 五袋」、「石灰 二袋」を散布しました。

今年(平成十八年)の収穫では、十一月に入ると黒い斑点(星が入ってしまう)が出てしまいました。今後は堆肥の量を調整して使用して行きたいと思っています。しかし、りんごの玉自体は大きく、色付きも良いと感じられます。今年も礼肥として「未土利」を五十袋と「なかのおすみちゃん」を百五十袋を散布しようと思っています。



たのは、数年前に無償配布でもらってからです。作物を作る場所へ全面散布し、耕起して、種まき・植え付けをしていきます。特に根菜類については良い効果があると思います。うねの間に、まき土と混和すれば土も軟らかくなって根張りも良く、芽の出も多くなります。収穫後の作物については甘みも有ると思います。

去年は大失敗をしてしまいました。ジャガイモに多量に散布した所、六月頃早々に苗が枯れて四ヶの種芋から、りんご箱一個位しか収穫できませんでした。技師さんに見てもらった所、「施用量が多い」と言われてしまいました。

今年はお蔭様で「大根」、「ほうれん草」、「野沢菜」、「白菜」については良い収穫ができて喜んでいきます。今後も自家用野菜作りに使用するため、多くはいいませんが「未土利」を使用したいと思っています。

土人形の里 信州中野 土人形絵付けコンテスト



中野市は、流入経路も特徴も異なる二系統の中野土人形が昔ながらの伝統技法で現在も制作されている全国に類を見ない地域です。中野ひな市の即売には全国から愛好家が集まり、また、平成元年には日本土人形資料館がオープンしました。

この「土人形の里」で、土人形の愛らしさと素朴さを感じてみませんか。

今年も、土人形絵付けコンテストを行いますので、この機会にぜひ体験してみてください。

大勢の皆さんの応募を待ちしております。

応募点数 一人一点

応募料 無料(ただし、材料費として人形代を小学校の部

は百円、一般の部は三百円を別途ご負担いただきます)

部門

- 小学校低学年(以下)の部門
- 小学校高学年の部門
- 一般の部

応募締切 平成二十年二月一日(金) 午後四時

※なお、応募点数の合計が千点に達した時点で応募を締め切らせていただきます。

応募作品 十月一日以降に制作した自作の作品に限ります

応募先(絵付けする場所)

- ・日本土人形資料館
- ・信州中野観光センター
- ◇二十人以上の団体が絵付けする場合は、事前に日本土人形資料館にお問い合わせ各賞(各部門ごと)
- ・最優秀賞 一点
- ・優秀賞 三点
- ・佳作 十点
- ・特別賞

結果発表 平成二十年三月上旬に広報なかの等で発表します

表彰式 平成二十年三月下旬

展示会 平成二十年三月下旬から四月上旬までに応募された全作品を展示する予定です

問い合わせ先 日本土人形資料館(☎(26)0730)または、市役所商工観光課観光係(☎(22)2111内線259)

※詳細については、市のホームページをご覧ください。



平成十九年度 我が家の料理コンクールコンテスト募集

募集部門 キノコ部門、果実スイーツ部門

募集期限 十月二十二日(月)

応募資格 個人の応募に限る

応募方法 応募用紙に写真またはイラストを添付(郵送、Eメール可)

賞品 最優秀賞には旅行券ほか入賞者には豪華商品

主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

※応募条件は直接お問い合わせください

応募先 〒三八三〇〇三一 中野市南宮一番十一号 市役所売れる農業推進室

Eメール uren@city.nakano.naganjo.jp

美味しい年賀状 予約販売します

美味い年賀状は、年賀状を受けとった方に抽選で「中野市産きのこ」が当たるといいうものですが、今回は年賀状を購入した方にも抽選でステキなプレゼントが当たりますので、ぜひご購入ください。

販売価格 一枚五十円(インクジェットハガキ)

販売予約 申込書により、中野市振興公社へお申し込みください。(FAXでも可)

販売枚数に限りがありますので、ご予約はお早め!

※申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所市民環境課窓口、中野市振興公社にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

購入申込期限 十月二十六日(金)必着

年賀状お渡し時期 十一月下旬

当選商品 中野市産きのこ詰合せ

当選発表 来年一月下旬

年賀状の予約 中野市振興公社(☎(22)2111内線299、FAX(22)8422)

問い合わせ先 市役所売れる農業推進室 (☎(22)2111内線381)

時間 午前十時～午後四時

内容 九齋市、THE☆若者まちなか音楽会、Ebesa映画会、商店街ギャラリー、土びな絵付け、琴のコンサート、一茶の句と山野草展など

主催 なかのEbesa実行委員会

問い合わせ先 市役所まちづくり推進室(☎(22)2111内線373)

Ⅲ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日8時間、週40時間であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時30分です。
また、休暇等の種類には、年次休暇、療養休暇、ボランティア休暇、特別休暇（公民権の行使、職員の結婚・出産、忌引等）、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況及び育児休業の取得状況は次のとおりです。

①年次休暇取得状況				②育児休業の取得状況（平成18年度）			
平均取得日数		9.8日		取得者数		取得期間	
男	女	男	女	6カ月超え1年以下			
0	10			10			

(注) 年次休暇の平均取得日数は、平成18年1月1日から12月31日までの一人当たりのものです。
(注) 年度中に新たに取得した職員数です。

Ⅳ 職員の分限と懲戒処分等の状況

分限処分者数及び懲戒処分者等数（平成18年度）										
分限処分者					懲戒処分者					訓告
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	4	0	0	4	0	0	0	0	0	8

○分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とされます。
○懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とされます。
○訓告…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上を目的とされます。

Ⅴ 職員のサービスの状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。
職務の遂行にあたって職員が守るべき義務は次のとおりです。
①職務命令等に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③守秘義務 ④職務専念義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

Ⅵ 職員の研修と勤務成績の評定の状況

①研修開催状況（平成18年度）				平成19年度研修計画			
独自研修		その他研修		区 分	内 容		
件	人	件	人		独自研修		
14	1,283	16	67	市以外が主催する研修会	新規採用職員研修、市民満足度向上研修、人権教育研修、交通安全運転講習、不当要求防止責任者講習会、中堅職員体験研修、人事制度研修（目標管理・人事評価）		

(注) 受講者は延べ人数です。
②勤務成績の評定の状況
人事及び昇給・手当へ反映させるための人事評価制度について、平成20年度の導入に向けて現在構築中であり、平成18年度から試行を行っております。

Ⅶ 職員の福祉と利益の保護の状況

- ①公務災害等の概要
公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。
- ②福利厚生制度
職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険及び国民健康保険と同様の社会保険制度です。

Ⅷ その他市長が必要と認める事項

- ①定員適正化計画
平成18年4月1日から平成22年4月1日までの5年間を数値目標の設定期間とする「中野市定員適正化計画」を平成17年度に策定しました。この計画は「中野市行政改革大綱と実行計画（集中改革プラン）」に反映し、スリムで効率的な行政運営の構築による職員数の抑制を進めます。なお、詳細については中野市ホームページで公表しております。
○目標（数・率）…平成22年4月1日における職員数は445人とする。これは平成17年4月1日現在の職員数482人から37人（7.7%）を減員したことになります。
○年度別採用計画（人）

年 度	17	18	19	20	21	計
計	6	9	9	17	11	52
画	5	3	1	4	2	15
増減員数	△1	△6	△8	△13	△9	△37
実績	482	480	464			

(注1) 各年度、退職予定者は3月31日、採用予定者は翌年度の4月1日現在における職員数
(注2) 実績欄の職員数は、各年度4月1日現在の職員数（教育長を含み、一部事務組合、広域連合派遣職員は除いたもの）

- ②嘱託・臨時職員の状況
I 職員数（平成19年4月1日現在）

区 分	職員数	保育園関係	小・中学校関係	その他
嘱託職員	183人	91人	14人	78人
臨時職員	151人	38人	45人	68人

- II 報酬及び賃金について（平成19年度）
 - ① 嘱託職員報酬月額
・統括的な事務及び管理を行う事務局の長及び施設の長 184,200円
・教諭 172,200円
・指導員、学芸員、児童厚生員、相談員 155,800円
・保育士 140,400円
(担任保育士は150,000円)
・運転業務、調理技師、施設等の維持・管理業務、一般 136,000円
(正規職員の配置されていない職場の主となる調理技師は138,200円)
 - ② 臨時職員賃金（1時間当たり）
・一般事務、学校事務、図書事務、施設等の維持管理業務 733円
・調理技師、指導員 746円
・保育士、児童厚生員 758円
・長時間保育士 945円
※通勤手当 2km以上5km未満 1日150円 5km以上 1日200円
年末一時金 12月に1.0月以内の年末一時金を支給しています。
- ・保健師、精神保健福祉士、介護支援専門員等の専門職種は、別途、市長が認める額。
※報酬月額のほかに6月及び12月に1.0月以内の割増報酬を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

I 職員の任免と職員数に関する状況

①部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）				
部 門	職 員 数		対前年増減数	
	平成18年	平成19年		
一般行政部門	議会	5	5	0
	総務企画	84	83	△1
	税務	24	23	△1
	民生	147	139	△8
	衛生	32	31	△1
	労働	3	3	0
	農林水産	28	25	△3
	商工	11	12	1
	土木	37	37	0
	小計	371	358	△13
特別行政部門	教育	59	57	△2
小計	59	57	△2	
公営企業等	水道	15	14	△1
業等	下水道	15	13	△2
その他	20	22	2	
計部門	小計	50	49	△1
合 計	480	464	△16	

増減理由：主な増員理由は、文化振興課、産業誘致推進室、文化公園整備推進室の新設、介護保険業務の増等であり、減員理由は、農政課の係の統合など業務効率の推進等によるものです。
(注) 職員数は、一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。（一部事務組合等派遣職員及び臨時等非常勤職員を除く）

II 職員の給与の状況

- ①人件費と職員給与費の状況
(ア) 人件費の状況（平成18年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（年度末）	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
47,648	17,274,620	4,001,631	23.16

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます。
(イ) 職員給与費の状況（平成19年度普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)		共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計 B	千円	千円	
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
421	1,639,453	836,759	657,249	2,476,212	5,881	433,104	

(注1) 職員手当には、退職手当を含みません。
(注2) 給与費は当初予算に計上された額です。

- ②職員の平均給料・給与月額と平均年齢の状況（平成19年4月1日現在）

職 種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	円 322,600	歳 41.9
- ③職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成19年4月1日現在）

職種	採用	初任給	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
			10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	35年以上
一般行政職	大学卒	円 170,200	円 285,400	円 330,000	円 373,100	円 403,600	円 428,900	円 439,100
	高校卒	円 138,400	円 231,700	円 283,900	円 338,200	円 361,400	円 393,500	円 423,800

- ④職務上の地位別職員数の状況（平成19年4月1日現在）

一般行政職	区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	標準的な職務内容	主事技師主事補	主事技師	係長副主幹主任主事主任技師	課長補佐主幹	副参事課次長室長	参事部長	参事幹	
	職員数(人)	17	52	124	40	32	21	10	296
	構成比(%)	5.7	17.6	41.9	13.5	10.8	7.1	3.4	100.0

- ⑤職員手当の状況（平成19年4月1日現在）

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勤奨定年	その他、住居手当、通勤手当、管理職手当、寒冷手当、扶養手当、日宿直手当、時間外勤務手当等があります。 ※管理職手当について、平成18年4月1日から平成21年3月31日の間、支給額の10%を減額しております。
	6月期	1.4月分				
(特定幹部職員)	(1.2月分)	(0.925月分)	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
12月期	1.6月分	0.725月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
(特定幹部職員)	(1.4月分)	(0.925月分)	最高限度	59.28月分	59.28月分	
合計	3.0月分	1.45月分	その他特例	退職時特別昇給	なし	
(特定幹部職員)	(2.6月分)	(1.85月分)	※職務上の段階、職務の級等により加算措置有			

- ⑥特別職の報酬などの状況（平成19年4月1日現在）

区 分	給料月額	区 分	報酬月額	期末手当支給割合	
				6月期	1.60月
市長	823,000円	議長	385,000円	12月期	1.75月計
副市長	671,000円	副議長	326,000円	※期末手当支給額算出時に給料・報酬額に100分の40の加算措置有	
教育長	575,000円	議員	303,000円		



- ②採用職員と退職職員

区 分	採用者数	退職者数
中野市	4人	25人

(注) 採用者数はH19.4.1の採用者数であり、退職者数はH18.4.1～H19.3.31の期間の退職者数（一部事務組合等派遣職員を含む）

平成19年度 後期 介護予防講座（さんさん講座）のご案内

みんなで、楽しみながら健康な心と身体をつくりましょう！

申し込み方法：健康長寿課長寿支援係へお申し込みください。
電話22-2111（内線243）

①そば打ち講座（1回講座）

みんなで楽しみながらそば打ちを習いましょう！これをきっかけにそば打ち名人を目指しませんか。

浜津ヶ池公園内の友遊館で行います。

期 日 10月24日
時 間 午前10時～午後1時
場 所 友遊館（浜津ヶ池公園内）
講 師 信州中野蕎麦文化普及会講師
対象者 概ね60歳以上の方
※自己負担（実費）があります。

②健康クッキング講座（全4回）

栄養バランスを考えた料理を、みんなで楽しく作りましょう！食生活と健康について考えます。

料理で“心うきうき 心なごみ”そんな楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

期 日 11月21日、12月6日、1月16日、2月1日
時 間 午前10時～午後1時
場 所 中野保健センター
講 師 健康長寿課栄養士
対象者 概ね60歳以上の方
※1回につき400円の自己負担があります。



③中野市を考古学する（全4回）

中野市の昔のことを知りたくありませんか？

中野市に人が住み始めたのはいつ頃からでしょう。

文字で書かれた記録のない時代の中野市に住んだ人々の生活はどんな様子だったのでしょうか。文字のない時代の歴史はどのように知るのでしょくか。

発掘調査で発見された土器や石器をもとに中野市の原始時代を考えてみます。

実際に中野市の史跡を見て歩いたりもします。

中野の歴史を知って、子供やお孫さんに教えてあげましょう！

期 日 10月31日、11月14日、12月19日、1月23日
時 間 午前10時～正午
場 所 中野保健センター
講 師 歴史民俗資料館副館長
対象者 概ね60歳以上の方
※11月14日は史跡見学を行いますので歩ける服装でお越し下さい。



乳幼児等医療費給付事業の対象年齢が拡大されます



市では、お子さんの健やかな成長を願い、平成20年1月診療分から、乳幼児等医療給付事業の対象年齢を小学校3年生まで拡大します。

○今回新たに対象となる家庭
小学校1年生から3年生の児童（平成10年4月2日～平成13年4月1日生まれ）のおられる家庭

対象となるご家庭へは、通知とともに申請書をお送りいたしますので、必要事項をご記入いただき、提出してください。

提出期限 11月16日(金)
提出先・問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係（☎22-2111内線356）または豊田支所子ども課子ども係（☎38-3111内線126）

※『小学校就学前のお子さん』のおられるご家庭は、新たに申請をしていただく必要はありません。新しい受給者証をお送りしますので、お手元に届きましたら、古い受給者証は破棄してください。

～乳幼児等医療費給付金制度～
乳幼児の健康増進と経済的負担の軽減を図ることを目的に乳幼児等が医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払った医療費の一部を給付する制度です。



今月は、先月に引き続き市内の公立保育園をご紹介します②

☆高丘保育園 信州中野インターの近くにありますが、園のまわりは果樹園が広がり、秋になると、おいしそうな匂いが漂い、空気がよくとても静かなところですよ。園庭では、元気いっぱい飛び回る子どもたちの声が響いています。

☆長丘保育園 長丘陵・壁田城址の山のふもとの豊かな自然のなかで、子どもたちは、日々新しい発見・感動をしながら、元気にのびのびと遊んでいます。みんなが主役の家庭的な雰囲気、自然な形で支え合い、育ち合っています。

☆平岡保育園 園庭のケヤキの大木は園のシンボルです。園舎の周りには、野花が咲き昆虫がいる楽しい散歩道もあります。今年「ファンタジー」

をテーマに、みんなで力を出し合い、夢をもって楽しく遊んでいます。
☆たかやしろ保育園 平成十四年に開園した木のぬくもりいっぱい園です。高社山のふもとにあり、北信五岳が一望できます。数年後には近くを新幹線が通り、またひとつ、子どもたちに夢を見せてくれるでしょう。
☆永田保育園 豊かな自然に囲まれ、美しい季節の移り変わりが身近に感じられます。散歩の途中で摘んだ笹の葉を使った郷土食を取り入れるなど、明るく広い園舎で、ゆったりと遊ぶ子どもたち一人ひとりの笑顔を大切にしています。
☆豊井保育園 高台にある赤い屋根の園です。園庭には昆虫、お散歩に行くときも遭遇します。うさぎ追いの「ふるさと」の歌そのものの環境のなかで、子どもたちはのびのびと遊んでいます。
問い合わせ先 市役所保育課保育係（☎22-2111内線293）

「売れ農」情報局



秋の味覚「しなのりんご3兄弟」がおいしい！

長野県で生まれた期待の中生種りんご「秋映・シナノスイート・シナノゴールド」の三品種が、今年、収穫期を迎えます。今年、暖冬や春先の低温、梅雨明けの遅れなどで出来が心配されましたが、その後は好天に恵まれ、着色や玉肥大、食味など品質の良いものに仕上がりました。

ここで、それぞれのりんごの特徴を紹介します。
「秋映」市内の故・小田切健男さんが育成したりんごで、千秋とつがるの交配です。甘味と酸味のバランスがよく、果汁たっぷり、完熟は黒味がかった濃い紅色になります。市内の生産量は、りんご全体の1割程度ですが、徐々に栽培者が増えています。
「シナノスイート」長野県果樹試験場で育成されたりんごで、ふじとつがるの交配です。鮮やかな赤色に着色し、酸味が少なめで、甘みが強く、ふじの味に似ているため、食べやすい人気があります。



▲「しなのりんご3兄弟」

樹試験場で育成されたりんごで、ゴールドデンデリシャスと千秋の交配です。濃い黄色に着色し、甘味、酸味とも強く、パリッとした歯ごたえが特徴です。
この「しなのりんご3兄弟」を召し上がってみてはいかがでしょう。

中野まなび塾

～市が行っている仕事について学びませんか～
53のメニューで申し込みをお待ちしています

中野まなび塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんに「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話をするものです。

講師料は無料ですので、お気軽にご利用ください。
開催要件 中野市民の方で、5人以上の参加者がいること。

問い合わせ先 市役所生涯学習課生涯学習推進係
(☎(22) - 2111 内線307)



生涯学習のマスコット
〈マナビィ〉

講座名	講座名	講座名
1 もしものときに備えて	18 健全な青少年の育成	36 下水道のあらまし
2 情報公開と個人情報の保護	19 明るい家庭づくり	37 水道事業について
3 これはどこの課へいけばいいの?	20 親子の健康	38 議会の仕組みと役割
4 広報誌の作り方	21 ごみの正しい分け方	39 農地の売買・賃借はどうすればいいの
5 認可地縁団体について	22 中野市の文化芸術活動	40 農業者のための年金
6 中野市の行政改革	23 交通事故ゼロをめざそう	41 農家の家族経営協定とは
7 中野市の統計	24 悪質商法にあわないために	42 選挙制度と選挙管理委員会の仕事
8 中野市総合計画	25 差別のない明るいまちづくり	43 監査委員の役割
9 中野市地域情報化計画	26 男女共同参画について	44 固定資産評価審査委員会の役割
10 中野市の台所状況	27 中野市の農業	45 教育委員会の仕事
11 市税のあらまし	28 森林の大切さと役割	46 学ぶための援助制度
12 いつまでも健康でいたい	29 観光施設と観光宣伝	47 学校給食と子どもの健康
13 介護保険のしくみ	30 中心市街地のまちづくり	48 生涯学習の推進
14 高齢者がいつまでも元気で暮らすための保健福祉サービス	31 中野市内の道路と河川	49 市民みんなの財産 文化財
15 国民健康保険の仕組み	32 中野市の公園づくり	50 公民館の仕事と分館活動
16 障害をお持ちの方の自立支援	33 中野市の街路事業	51 図書館の仕事と読書推進活動について
17 子育て支援	34 潤いのあるまち並み景観づくり	52 スポーツで健康づくり
	35 花のまちづくり	53 普通救命講習会



申込期間
11月1日(木)から15日(木)まで

来年少四月から新たに保育園に入園を希望される児童の入園申し込みを受け付けます。また、育児休業の終了などのため年度途中から入園を希望される方、四月から保育園を移りたい方もこの期間中に申し込みをしてください。
なお、定員を超えて申し込みがあった保育園については選考となり、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
申込期間 十一月一日(木)から十五日(木)まで
入園基準 保護者及び同居の家族が仕事や病気などの都合

により、家庭で保育できない児童
保育時間 午前八時三十分から午後四時三十分まで(土曜日は正午まで)
長時間保育が必要な方は:
仕事の都合などで長時間保育が必要な方は、入園申込書と一緒に「長時間保育申込書」を提出してください。この場合、通常保育料のほかに、長時間保育料を負担していただきます。
なお、入園を希望した園での長時間保育希望者が五人未

環境活動紹介コーナー ⑦

市では、総合的に環境保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。
第7回の今月は、豊田中学校で取り組んでいる環境活動について紹介します。

豊田中学校では毎年、夏休み明けの8月下旬に、ふるさとの川斑尾川に親しむ、ふるさとに愛着を持つ、環境美化への関心を持つことを目的に、斑尾川清掃を学校の伝統行事として実施しています。
今年は快晴に恵まれ、全校生徒、職員を交え作業を行いました。清掃場所は学年ごとに分担し、初めはみんなためらっていましたが、だんだんと川に慣れ、ごみ拾いをしながら川と親しんでいました。自然に触れ合う機会が少なくなりつつある中で、自分たちの身近にある広大な自然と触れ合うことは楽しく、新鮮で良い体験となりました。



集まったごみの量は10袋となり、可燃、埋立て、ビン・空き缶に分別し、自分たちの成果を確認しました。生徒や職員からは楽しくできたという感想が多く聞かれ、とても良い活動となりました。
斑尾川の清掃は、今後も学校の大切な行事として続けたいと、生徒は頑張っています。

満のときは、他の保育園に移っていたり場合があります。
入園申込書等 十月二十二日(月)から、各保育園、市役所保育課、豊田支所子ども課、子育て支援センターに用意いたします。
入園申込書受付場所 各保育園、市役所保育課、豊田支所子ども課
問い合わせ先 市役所保育課
保育係(☎(22) 2111 内線293) または豊田支所子ども課とも係(☎(38) 3111 内線125)

☆市内保育園の所在地等☆

保育園名	所在地	電話
みなみ保育園	新野335	26-2187
平野保育園	片塩41	22-6302
西町保育園	三好町1-6-10	22-3324
松川保育園	中野1461-1	22-2248
みよし保育園	三好町2-4-9	22-3244
高丘保育園	草間1502	22-2731
長丘保育園	壁田1573-3	22-6390
平岡保育園	間長瀬497	26-2525
たかやし3保育園	赤岩1525-2	22-6611
永田保育園	永江1861	38-2530
豊井保育園	豊津3079-1	38-2123
私立ひよこ保育園	東山1134-4	24-5155

頑張れ! 信濃グランセローズ!!

このコーナーでは、地域の活性化やスポーツ振興を目的として、長野県民球団「信濃グランセローズ」を応援しています。
今回は、中野市営野球場へ練習を見に来ていた方にお話を伺いました。

・週に二、三回、見に来ています。信濃グランセローズを中野に呼んだことは良いと思います。選手強化をして、チームを充実させてほしいと思います。また、中野市出身の選手が出てほしいです。
(市内/A・Sさん)

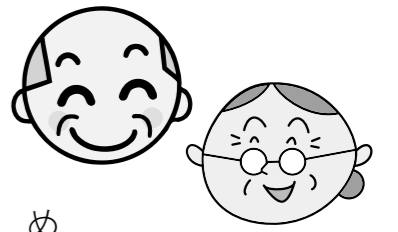
・練習のある月・水・木には会場に来ています。長野県民球団ができたことは良いことです。もっと強いチームになってほしいと思います。
(市内/Y・Kさん)

・毎週一回は来ています。市でも、できるだけバックアップをしてほしいと思います。例えば、市外から、夏休みに練習を見るバスツアーを組んで、選手と交流できる機会を
(大町市/Y・Kさん)

・日々の練習の成果が試合でどのくらい出るか、これを見るのも面白いです。これは良い場所だし、新聞で見ましたが、市民あげてのバックアップが素晴らしいと思います。
(大町市/Y・Kさん)

・設けたら良いと思います。
(市内/K・Sさん)

・来られる時はいつも来ています。とにかく頑張っていて、中野市を元気にしてほしいです。そのためにも、市民全体で応援することが大切です。中野市での試合を増やしてほしいと思います。
(市内/T・Sさん)



高齢者の皆さん お仕事をしてみませんか

高齢者の知識・経験・技能を生かし、明るく豊かな地域づくりをめざしてシルバー人材センターは活躍しています。短期間、またはちよつと「こんな仕事をしてほしい」といった時は、まずお気軽にご連絡ください。できる限り応えさせていただきます。

センターの役割

高齢者が生涯にわたり、社会の一員として役立つことは健康の維持、増進をもたらします。

多様な社会活動に参加する機会を確保することは、活力ある地域社会を築き上げるため、大切に必要です。

シルバー人材センターの役割は、まさにその点にあり、また、働くことを通じて高齢者の健康で生きがいのある生活を實現し、ひいては医療・介護の財政軽減を目指しています。

シルバー人材センター早わかり

- ◎法律に基づく、公益的・公共的な団体です。
- ◎中野市と山ノ内町の広域で設置しています。
- ◎健康で働く意欲のある原則六十歳以上の方が会員として登録します。
- ◎自主的な会員組織で事業の運営に参画します。
- ◎会員は引き受けた仕事を完成または遂行し、その仕事の内容によって配分金を受け取ります。



もみじ荘周辺でボランティア活動（草刈り、草取り）で汗を流す会員

会員はこのような仕事で活躍しています

- | 技能業務 | |
|--|--------------------------|
| 植木の剪定・冬囲い・片付け・運搬・襖、障子の張替え・表装・ペンキ塗り・大工仕事・左官仕事・植木の消毒 | |
| 事務筆耕 | 専門技術 |
| 一般事務・宛名書き・賞状書き・式次第書き | 経理事務・自動車運転・パソコン・看護師・各種講師 |
| 軽作業 | 管理業務 |
| 草取り・草刈り・清掃・除雪・きのこ作業・農作業 | 駐車場管理・施設管理・日直・宿直・倉庫管理 |
| サービス業務 | 諸業務 |
| 遺跡発掘・ホテル・旅館業務・家事援助・介護 | 配達・販売・催し物準備・片付け・ポスター貼り |

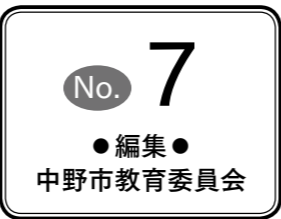
平成 18 年度実績

会員数 1,045 名
受注件数 4,097 件
契約金額 521,823 千円

定年退職された方などで、今までの経験・知識を生かしたい方、新しい仲間と豊かな第二の人生をおくってみたい方、健康で働く意欲のある方は、事務所へお出かけください。

仕事のお申し込みは、
(社) 中野広域シルバー人材センター

事務所 中央2丁目1番36号
(信州中野郵便局・北向い)
電話 (23) 0468
FAX (23) 0041



教育委員会だより

子どもの育ちに寄せる願い 第4章 児童後期の育ち(2)

今回は、子どもの心身の発達の著しい変化と対応について述べましたが、もう少しこのことを考えてみたいと思います。

まず、この時期は、陸上競技の三段跳びにたとえてみると、第一跳躍、ホップに当たると考えられるのではないのでしょうか。三段跳びの一連の動作は、助走・ホップ・ステップ・ジャンプ・着地となります。ホップは助走の力を最大限に生かしながら、うまくステップとジャンプにつないで、最も遠くまで距離を伸ばすためにとても大切な一歩です。

前々回の後半に、木の成長を例として、大地に張る根と幹を育てることを主眼にすることが、子育ての大切な考え方の一つではないかと述べました。

今回取り上げる小学四年前後から六年前後までの児童は、保護者の立場からすると、木の枝振り(その子の性情)を見ながら、将来の可能性をできるだけ多く残しながら、枝振りをなおしたり落したりすることが必要になってくる時期といえるのではないのでしょうか。なぜかというところ、この時期、子どもたちは自分で判断し行動することを身につけ始めるからです。そして、その判断や行動の基準は、多くの場合友達や大人の言葉や行動を、その善し悪しをそれほど深く考えず、その場の雰囲気

気で、まねることから始めることが多いと思われるからです。

一方、子どもの側からすると、この時期は、保護者や教師に頼ることなく、自分で意思決定しなければならぬ場面が増えてきて、その中で自分の立場をより良くするために心を砕いている時期なのです。そしてこの頃から、それがうまくいかないと、登校を渋ったり、家に引きこもるという行動に出る場合も起きてくるのです。

「子どもを持つ誰もができる最高で最大の事業は子育てである」という言葉を聞いたことがありません。そして、「人間の学問の内、もっとも困難で重大な問題は子どもの養育と教育にある」と言った人もいます。このように考えてくると、次にはこうした児童後期の子どもにどう向き合ったらいいのか、という課題が出てきます。この答えは容易ではありません。なぜなら人類の歴史始まって以来、子育ての方法は、地域、時代によって異なり、それが正しいと言いつつ、どれも正しくありません。

でも何とかしなければなりません。それには、皆さん自身、当時の自分の姿や仲間を思い出しながら考えて



▲平野小学校 運動会

クラスの様子

女の子と男の子とで全体としてどちらが元気でクラスをリードしましたか。
女の子の様子と男の子の様子は違う、どんなクラスでしたか。

自分から夢中になったもの

ありましたか、ありませんでしたか。どんなものでしたか。ひとつだけとは限りませんが、学年が進むにつれどう変化しましたか。

家族と仲間(友達)

どちらのほうが気になりましたか。誰にも話さない(話せない)秘密ができましたか。相談は誰としましたか。

学校と児童たち

どんな先生たちでしたか。親たちと学校とはどんな関係でしたか。

ここまで考えてくると、保護者としてどうすることが大切かぼんやりと分かっていただけかと思えます。後は相談するときは相談して、自分の方法を見つけてゆくことが大切だと思います。

でもこの時期の子どもには、「また負けた 親父と孫の相撲取り」という保護者としての態度も大切な時期であるという、そんなゆとりもほしいものです。

絆

介護予防の 情報かわら版

高 齢になると、心身に不具合も出てきますが、歳をとつても今まで以上に趣味や生活を楽しみたいと思っている方は大勢いらっしゃいます。その反面、「もう歳だから…」とあきらめている方も多いかと思えます。

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員（ケアマネジャー）が中心になって、さまざまな専門家や専門機関と連携しながら、地域で暮らす皆さん一人ひとりの暮らしをサポートしています。

今回は、南永江いきいきサロンと、要支援・要介護になるのを予防する運動の教室（元気もりもり教室）に参加された、栗林マサエさん（七十三歳）の様子をご紹介します。



笑顔で元気に

～南永江いきいきサロンのご紹介～

毎 月第二木曜日の午後、南永江交流センターでは、六十代から九十代の方達が「たまにや寄り合ってお茶でも飲まねか」と集まり、話して笑って楽しい時間を過ごしています。

この会は、南永江の老人大学卒業生の仲間、西沢英美さん（七十六歳）、松本志奈子さん（七十六歳）、松本みや子さん（七十二歳）、吉川喜美子さん（七十六歳）の四人が発起人になって、「老人大学で自分たちが教わった事を地域のの人に伝えて生かしてみんなで元気に暮らしてみよう」と始めました。

ちょうど交流センターができたこともきっかけで、平成十六年四月から始めたそうです。「お茶飲みの会さ」と話す西沢英美さんですが、毎回

歌に合わせてやる軽体操のほかに、勉強やゲームも考え工夫して楽しんでいるそうです。今回、参加者の声を聞いてみました。

○「食生活改善推進協議会の講師さんにこねつけを習ったり、中国から来たお嫁さんに本場の水餃子を教えてもらったことで、自分と違うやり方が解って勉強になりました。国際交流もできて良かった。とても楽しく感じました。普段は三十人くらいだけれど、料理の時は若い人も集まってにぎやかになります。」

○「毎日いろいろな忙しいけれど、この会だけは休まず参加しています。みんなの顔を見るだけでも楽しみ。」

○「あまり出かけることはないのでとても楽しみにしています。いろんな人と会って話すと楽しい。折り紙を教えたり、他で教わった簡単なおやつ作り方を教えたりして、喜ばれています。ちょっとやってお茶飲みするのが何よりなんだ。役員さんは大変だろうけど、感謝しています。」



昨年の老人大学の卒業生も加わって企画に参加しており、これからは男性も参加できるように考えて、ますます会を盛り上げて行こうと頑張っています。

介護予防は、自分が自分で努力することが大切で、人がやってくれることではありません。仲間の集いに出かけて、自分たちで楽しい時間を過ごし、「お互いに励ましあつて老後をいきいき暮らすこと」がこの会の目的です。

南永江以外の地域でもいきいきサロンが開かれています。「こんなことなら出来る」「地域の元気のためにこんなことをしてみたい」と思われる方は、地域包括支援センターにご相談ください。元気な地域づくりのお手伝いをさせていただきます。

元気に年を重ねるために ～元気もりもり教室～

Q. 元気もりもり教室に通われて、どんな変化がありましたか。

A. 七十歳を過ぎてから、足がすく疲れやすくなるようになり、痛みもあつて、休み休みでしか歩けません。しかし、理学療法士さんに家で寝たままでもできる運動を教わり、こまめに体を動かすように心がけていた成果が出たのか、今では坂道をそんなに休まず歩けるようになりました。これからのこの運動を続けるようにしたいです。

Q. 教室に通われての感想をお願いします。

A. プールでの運動が一番良かったです。最初は水に抵抗があつたのですが、慣れたらとても楽しくなりました。プールの後は、足が軽くなったような感じがして、楽に歩けるようになりました。

また、いろいろな人と話が出来たのも楽しかったです。それがきっかけで外に出るようにもなりました。楽しみながら体も良くなり、運動するきっかけもできて、本当に良かったと思います。足や腰の痛みがある方にはぜひ、おすすすめしたい教室です。

スタッフから

日ごろ、背骨が右側に傾いた姿勢で過ごすことが多く、背骨を支える筋肉のバランスが取れていなかったため、首も傾き、転びやすい状態でした。

教室後



教室前



た。運動を続けていくことで、①歩く速度が速くなり、②歩幅が広がり、③段差を昇る力がつき、④姿勢が良くなったという効果が表れました。普段使われない背中やお腹の筋肉が鍛えられたためだと考えられます。

また、人との会話を楽しみ、心も身体も充実して元気になる様子が見られました。

無理にやらされているトレーニングでは長続きしませんが、姿勢がよくなって若返った気がする、「年だからできない」とあきらめていたことが意外とできるようになった、久しぶりにいろいろな人との会話を楽しんだ、他の人の体調を気遣ったり、助け合ったりして、「生きるって悪くないな。」と思えるようになった……。介護予防って、ただではないのです。さあ、今度あまり使っていない筋肉を刺激して、一歩踏み出してみませんか！

問い合わせ先 中野市地域包括支援センター（☎022）2111内線366

地域づくりフォーラム in 中野

▶約100名が参加し、会場は満員となりました

9月11日、市民会館41号会議室において(財)日本体育協会主催による「地域づくりフォーラムin中野～スポーツクラブによる元気なまちづくり」が開催されました。このフォーラムは、子どもから高齢者まで、誰もがいつでも参加できる総合型地域スポーツクラブの育成を推進していくことを目的に開かれたものです。当日は、信濃グランセローズの木田勇監督による講演や、総合型地域スポーツクラブの先進事例発表が行われました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。
あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：hisho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

屋外広告物表示禁止物件の一斉点検

▶道路に落ちている空き缶、ごみ拾いも行いました

9月10日、市内において屋外広告物表示禁止物件の一斉点検を実施しました。当日は、関係団体の皆さんと市職員により、屋外広告物の表示が禁止されている、電柱、ガードレール、信号機、道路標識、カーブミラーなどに広告物が貼られていないか点検を行いました。

この点検は、県が毎年9月10日（屋外広告の日）から19日まで実施している「屋外広告物適正化旬間」の活動の一環として行ったものです。



高齢者祝品贈呈

◀102歳を迎えた松澤なりさん（上今井）

敬老の日の9月17日、高齢者祝品贈呈が行われました。当日は、青木市長はじめ、市の理事者、市職員が祝品贈呈の対象となられた皆さんの各家庭に訪問し、祝状、祝品をお渡しして長寿を祝いました。

今年、市内で88歳（米寿）を迎えられる皆さんは、211人、99歳以上の皆さんは30人いらっしゃいます。

また、開催時期はそれぞれですが、各地区では地区敬老会が行われ、長寿をお祝いしました。

中野市建設業協会ボランティア活動

▶グラウンドがきれいになりました

9月12日、中野市建設業協会の皆さんによるボランティア活動の一環として、平岡小学校のグラウンド整備が行われました。当日は、約30社から30名の皆さんが参加し、凸凹だったグラウンドを、モータグレーダやタイヤローラなどの重機や人力によって、土・砂を敷きならし転圧を行いました。この活動は、作業風景を小学生に見てもらい、建設業を身近に感じてもらうことを目的に行われました。



平成19年度中野市合同金婚式

◀褒状と記念品が贈られました

9月26日、アップルシティなかのにおいて、平成19年度中野市合同金婚式を開催しました。

今回、金婚式を迎えられたご夫婦は、昭和32年に婚姻された皆さんなどで、お申し込みいただいた102組のうち92組が出席される中、青木市長から褒状が一組一組に手渡され、これまで苦楽をともにしてきた50年間をねぎらい、これからも、夫婦揃って元気で過ごせることを願ってお祝いしました。

表紙の説明

新しいグラウンドで運動会！

9月15日と22日、市内の各小学校において運動会が開かれました。表紙の写真は、このたび、グラウンドが整備された中野小学校での運動会を撮影したものです。両日も、強い日差しの中ではありますが、来賓や保護者などの応援も飛びかう中、綱引きや騎馬戦、大玉送りや組体操など、子どもたちは精一杯元気に頑張っていました。（右の写真／永田小学校）



子育て講演会

◀学んで考える良い機会になりました

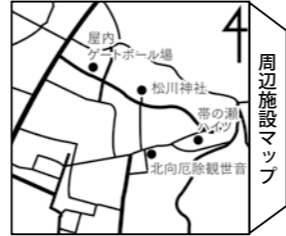
9月21日、中央公民館において、子育て講演会「小児救急医療講座～上手な病院へのかかり方」が開催されました。当日は、講師に北信総合病院小児科部長久保徹夫先生をお迎えして、子どもの病気への対応方法や、小児医療の現状についてのお話がありました。また、講演会に先立ち、岳南広域消防本部から救急搬送の現状についてのお話もあり、参加された皆さんは、いざというとき役に立つよう熱心に受講されていました。



ひがしえべ 東江部区



ひがしまつかわ 東松川区



3月には天満宮のお祭りや長寿会主催による観音様の法要、9月には秋祭りや分館主催による敬老会、1月にはどんど焼きといったように、さまざまな行事を行っています。また、7月には集中豪雨に備えて、区民総出により「権現の木川」の河川清掃も行っています。

東松川区では、区民が集える交流の場として、また、明るい地域・新しい地域づくりをしていこうと、今年、コミュニティ事業を活用して神楽等を整備し、初めての区民祭を開催しました。様々な交流を深めることで、いざという時に、お互いの力になるような輪を広げていきたいと思ひます。



▲天満宮。3月の祭日には、小学生が書いたのぼりが並べられる。

▼江部神社。秋祭りの初日の夜には、青獅子の舞や演芸大会などが盛大に開催される。



▲東松川公会堂で9月24日、区民の交流を深めようと初めて開催された区民祭の様子。

▼北向厄除観世音。安政6年建立。付近には100の庚申塔が並ぶ。



人のために活やくできるような やさしい人になりたい

私は今、クラスで公式ドッジボールを楽しんでいます。四年生の時に初めて先生に教えてもらいました。それまでドッジボールには興味はなかったけれど、クラスのみんなで一緒に練習していったらおもしろくなってきました。公式ルールを覚えるのがとても大変で、練習では先生におこらぬ悔しくて泣いてしま...



中野小学校 6年 種村 祐香さん

つらい時もありました。何度か試合に出場して、まだ一度しか勝ったことがありません。今年最後の絶対勝ちたいです。ドッジボールを三年間続けてきて、心も体も強くなりました。もともと色々な事に挑戦したり、友達をたくさんつくったり、勉強を一生けん命して、自分を成長させたいです。私の夢は、たくさんあってまだ決まっていなくて、人のために活やくできるようなやさしい人になりたいです。目標に向かってがんばります。



市民リレーインタビュー キャッチボール

信濃グランセローズ 木田勇監督から紹介された No.1



馬場 和恵さん (自営業・西笠原)

- ①自己紹介 長野市内の美容室で働いていましたが、中野市内に移り住み5年前に美容室を開業しました。現在は、中野市女性消防団の団員として活動しています。また、8月の県大会でのポンプ操法のデモンストレーションも行いました。
②今後チャレンジしたいこと ボランティアとして地域の方の役に立てることができればと思います。
③これからの街づくりに望むこと 文化面を一層充実させるためにも、新たな市民会館が早くできればいいと思います。

※陽だまり...JA中野市のこだわり農産物の商標名



高橋 暁さん たかはし さとし (田麦)

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組みを紹介していきます。今回は、今年から本格的に「陽だまり®南水」という和梨を出荷されているグループの高橋暁さんにお話しをお聞きします。
○何を作られていますか? 和梨(南水)十竹、洋梨三十五竹、リンゴ六十竹、モモ三十五竹、水稲三十竹作っています。
○エコファーマーの認定を受けた作物は? 和梨(南水)
○エコファーマーを目指したきっかけは? グループ全員で安全安心な生産方式を導入することで、商品規格の統一化や、人にも環境にもやさしい農業の実践によって、お客様に商品を安心して購入していただけることです。
○どんな取り組みをしていますか? 土壌診断を行い良質なたい肥を使った土づくり、化学肥料から有機質肥料への代替、除草剤を減らす減農薬を実施しています。
○工夫や苦労、こだわりは? 年に何度かグループ内のお互いの園地をみて回り、生産に対する基準の確認や意識の高揚を図っています。
○これからの目標・課題は? 「陽だまり®南水」がブランドになるよう頑張っていきたいです。
○今後の市政に望むことは? 後継者が育つ環境づくりです。
○最後に一言

○エコファーマーとは? 持続性の高い農業生産方式(土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的)に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。
○エコファーマーになるためには? 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。
問い合わせ先 市役所農政課農政振興係 (☎(22)2111 内線 253)



「陽だまり®南水」は糖度が十四度以上で大変甘くておいしい梨ですが、県外へ出荷しています。市内では、オランチェ、JA平岡共撰所などで、南水(2.5kg袋詰め)が九月下旬から販売されていますのでご賞味ください。

南水が「陽だまり®」ブランドの試金石となればよいですね

広報クイズ

今月のプレゼント

月の兔ボールペン ...5名

問題

平成18年度決算における一般会計の歳出額は ●●億●●万円



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。締め切り 10月17日(水)必着 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 中野市役所 3番19号 庶務課秘書広報係 住所・氏名・年齢・電話番号

中野市国民健康保険 保険証の内容確認を

10月から国民健康保険の保険証カードが、一般用は藤色、退職者用は黄色に変わり、先月下旬に送付しました。

就職先の健康保険に加入した方や、学校を卒業し他の市町村に住所がある方で、まだ国民健康保険証カードが送付された方など、内容に異動がある場合は、異動する人の保険証を持参し届出をしてください。なお、世帯主変更や住所変更の場合は、国保に加入する世帯全員分の保険証を添えて市役所窓口で手続きをお願いします。

また、保険証の大きさが小さくなっています。紛失には十分ご注意ください。

☎ 福祉課国保医療係（内線 296）
または豊田支所健康福祉課福祉係（内線 121）

秋の行政相談週間

10月15日(月)から21日(日)までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じるものです。

巡回行政相談所開設

市では期間中、次の日程で巡回相談所を開設いたします。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

（中野地域）

期日 10月15日(月)

時間 13：00～16：00

会場 北部公民館

行政相談委員 西澤君生さん(新保)、山田忠延さん(柳沢)

☎ 庶務課庶務文書係（内線211）

補装具の修理

身体の不自由な人（身体障害者手帳および戦傷病者手帳をお持ちの方）が使用している補装具（肢体装具）の修理を行います。事前に修理内容を把握するため、希望する方は、10月19日(金)までに福祉課障害福祉係までご連絡ください。

日時 11月8日(木) 10：00～13：00

会場 市民会館45号会議室

持ち物 補装具、障害者手帳等、印鑑

費用 直接お問い合わせください。

☎ 福祉課障害福祉係（内線294）

第3回中野市ビーチボールバレー大会参加者募集

期日 10月19日(金)

時間 受付…午後6時15分～、開会式…午後6時45分～、ゲーム開始…午後7時～

会場 中野市民体育館

競技部門 ①一般女子の部、②男女混合の部、③ファミリーの部

※③の参加チームが少数の場合、②と種目を統合して競技を行います。

チーム編成条件等

①市内に在住、在勤、在学する方で構成すること

②選手及び交代要員を含め、8名以内とすること

③1人で2チーム以上に参加することはできない

④男女混合の部は、女性2名以上がプレーすること

⑤ファミリーの部は、30歳以上の男女各1名、小学生以下（性別問わず）2名がプレーすること

参加費 無料

申込締切 10月12日(金)

※定数になり次第、募集を終了いたします。

☎・申込 市民体育館内スポーツ振興課 ☎(26)3572

消費生活大学受講生募集

対象者 年齢20歳以上の県内にお住まいの方（消費者問題に関心のある方）

受講期間 11月～平成20年1月(延べ6日間、24時間)

会場 長野消費生活センター（長野市大字中御所字岡田98-1）

受講料 無料

募集期間 10月12日(金)まで

応募方法 次の事項を市役所市民課生活交通安全係までご連絡ください。

①「消費生活大学受講希望」

②郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

③消費者団体に所属している場合は、その団体名

④過去の消費生活大学受講の有無

☎ 市民課生活交通安全係（内線238）または豊田支所市民環境課市民環境係（内線135）

福祉事務所職員を 装った 不審な訪問に 注意してください

高齢者宅を訪問し、「病院でかかった医療費の5万6千円を返すために、手数料2万円を払ってほしい。お金は明日持って来る。」などと話してお金をだましとられる事例が発生しています。

市福祉課では、医療費等の給付金を個人宅を訪問して支払ったり、手数料を求めたりすることは行っていません。

このようなときは、市役所福祉課厚生保護係(内線295)または豊田支所健康福祉課福祉係(38-3111)までご連絡ください。

全国地域安全運動の実施

期間 10月11日(木)～20日(土)
《10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です》

スローガン

「登下校 安全見守る 地域の目」
「みんなで つくろう 安心の街」

活動重点

◆子どもの犯罪被害防止◆住宅を対象とする侵入犯罪の防止◆自転車の盗難防止◆車上ねらい・器物損壊(車両対象)の被害防止

ながの電子申請サービスが始まります

市では、長野県と県内市町村と共同で10月から各種申請の受付をインターネット上からでも可能となる「ながの電子申請サービス」を開始します。

今回電子申請サービスを開始する手続は、

「中野まなび塾講師派遣申請」

「中山晋平記念館観覧申込」

「高野辰之記念館観覧申込」

「中野陣屋前広場使用許可申請」

「コンポストアドバイザー依頼申請」

環境にやさしい買い物 キャンペーン

このキャンペーンは、『環境に配慮した商品やサービスの選択・購入』や『レジ袋削減』など、身近な買い物をとおして環境に配慮したライフスタイルについて考え、実践していこうというものです。

エコマークなどの環境ラベルを集めて応募すると、「もったいないエコバッグ」が抽選で当たる懸賞も実施します。

期間 10月1日(月)～31日(水)

※詳しくは、ホームページで
http://www.pref.nagano.jp/seikan/kankyo/kaimono/

☎ 信州豊かな環境づくり県民会議事務局（県環境政策課企画係）

☎026(253)7169

文化財研修参加者募集

今回は、信濃を代表する2人の武将、村上義清と真田幸隆にまつわる史跡・歴史資料を見学し、両氏の生涯を辿ります。

日時 10月12日(金) 9：00～17：00

参加費 1,150円（昼食代込）

募集期限 10月10日(水)まで

定員 38名(定員になり次第締切)

☎ 歴史民俗資料館

☎(22)2005

第6回交流料理教室 参加者募集

日本にある食材でおいしいブラジル料理を作ります。料理を通じて国際交流も楽しめます。

日時 10月25日(木) 10：00～13：00

会場 豊田人権センター

講師 横谷マリアさん

費用 500円(材料費)

定員 15名

申込期限 10月23日(火)

☎ 豊田人権センター

☎(38)3522

第7回交流料理教室 参加者募集

季節に合わせた栄養バランスのとれた食事を作ります。

日時 11月13日(火) 10：00～13：00

会場 豊田人権センター

講師 食生活改善推進協議会

費用 500円(材料費)

定員 15名

申込期限 11月9日(金)

☎ 豊田人権センター

☎(38)3522

オートムジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良いまちづくりなどに生かされています。

発売期間 10月19日(金)

抽選日 10月24日(水)

きたしなの地域就職面接相談会

日時 11月8日(木) 13:30～15:30

会場 アップルシティーなかの

参加事業所 中野市以北の事業所、約24社を予定。

内容 複数の事業所の人事担当者とは直接面接できるほか、採用条件等の相談を受けることができます。

☎ 飯山公共職業安定所 ☎0269(62)8609

北信地域合同就職面接会

期日 10月26日(金)

受付時間 12:00～15:30

会場 メルパルク長野 (入場無料)

対象者 新規学卒者の方(平成20年3月に大学等卒業予定者)、若年者(おむね35歳未満の一般求職者)、U・Iターン希望者

参加企業 北信地域有力企業約110社 ※詳しくは、お問い合わせください。
☎ (独)雇用・能力開発機構長野センター ☎026(243)1290

行政書士無料相談会

期日 10月13日(土)

時間 10:00～16:00

会場 市民会館44号会議室

相談内容 相続手続や契約書の作成、農地転用や建設業許可などの官公署手続、家庭内のことなど、どんなこ

とでも相談に応じます。

※秘密は厳守します。

☎ 県行政書士会北信支部 ☎(26)5986 (高田)

県下一斉「司法書士無料法律相談所」

期日 10月14日(日)

時間 9:00～12:00

会場 市民会館会議室

予約受付 10月10日(水)まで 9:00～12:30 (土日祝日除く)

☎・予約受付電話 ☎0269(63)2703

10月は労働保険適用促進月間

労働保険(労災保険と雇用保険)は、業種や事業規模の大小にかかわらず、労働者を1人でも雇用する場合は、必ず加入しなければならない国の制度です。

☎ 飯山公共職業安定所 ☎0269(62)8609

登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

期日 11月3日(土)

時間 13:00～16:00

会場 市民会館44号会議室

相談員 司法書士

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎0269(62)2302

裁判員制度⑤ (最終回)

～平成21年5月までに始まります～

Q. 裁判員となるために仕事を休むことはできますか？また、仕事を休んだことで会社から解雇されるようなことはありませんか？

A. 裁判員となるために必要な休みをとることは、法律で認められていますし、会社が解雇などの不利益な扱いをすることは法律で禁止されています。

Q. トラブルに巻き込まれますか？

A. 裁判員は、法律で守られていますので、安心してください。裁判員の名前や住所などは、公表しません。話し合い(評議)の際にどの裁判員がどんな意見を言ったかは、明らかにされません。裁判員やその親族を守るための法律が設けられています。さらに、裁判員の関与が非常に難しいような例外的な事件は、裁判官だけで裁判を行う配慮もされています。

詳しくは、長野地方裁判所ホームページをご覧ください。
http://www.courts.go.jp/nagano/ (キーワード「長野地裁」でも検索できます。)

谷街道景観展〈信州中野は風林花山〉

谷街道は、千曲市の稲荷山を起点に、中野市内を縦断し、栄村の志久見を経て新潟県へと続く道です。

県内の谷街道沿いの歴史・自然景観を中心とした写真展を開催しますので、ご来場ください。

期間 10月10日(水)～21日(日) (火曜日休館)

時間 10:00～18:00 ※21日(日)は17:00まで

会場 中野陣屋・県庁記念館

☎ 中野市景観・美化推進協議会 (都市計画課内・内線273)

高野辰之記念館もみじコンサート

日時 10月13日(土) 13:30から

会場 高野辰之記念館(展示室)

出演者 大石亜矢子さん(ソプラノ・ピアノ)

大石さんは、武蔵野音楽大学声音楽を卒業し、各地のコンサートにアイメイト(盲導犬)の「セロシア」と共に出演しています。

曲目(予定) アベマリア、帰省、千の風になって、ジブリソングメドレー、高野辰之作品集 他

☎ 高野辰之記念館 ☎(38)3070

使用期間の長い家電製品を使用するときは、必ず点検を実施しましょう。

平成20年版県民手帳

長野県に関する豊富な統計資料等を掲載した県民手帳の予約を受け付けています。

価格 500円(税込)

仕様 サイズ13.8cm×7.8cm、総頁数292ページ

予約締切 10月15日(月)

発送 11月中旬～(予定)

※現在、各区においても回覧により予約を受け付けています。

☎ 政策情報課統計交流係(内線217)

平成20年版農業日誌

販売品(定価) ・農業日誌・ファミリ一日誌(各1冊1,400円)

・新農家暦(1冊480円)

予約締切 10月31日(水)

☎・**☎** 農政課農政振興係(内線253)

里親募集

さまざまな事情により保護者の養育を受けられないお子さんがいます。そんなお子さんを、家族の一員として迎え入れ、あたたかい愛情と家庭的雰囲気のもとで育てていただける方を募集しています。

里親には4種類あり、種類によって期間が変わってきます。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 長野県中央児童相談所

☎026(228)0441

特定疾病患者等激励金支給について

市では、11月1日現在で中野市に住所のある特定疾患医療受給者の方、小児慢性特定疾患医療受給者の方および人工透析患者の方に、中野市特定疾病患者等激励金として、年額1万円を支給しております。

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、次の書類の写しを添付して提出してください。

人工透析患者の方：各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証

特定疾患医療受給者の方：特定疾患医療受給者証

身体障害者パソコン講座受講生募集

講座は、受講生の希望に沿って日程やカリキュラムを計画し、個別指導が受けられます。また、専用のソフトや特殊なマウス、キーボードも用意してあります。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野地域職業訓練センター

☎(23)3005

害鳥駆除・害獣巡回駆除《10月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 14日(日)、20日(土)、27日(土)

対象区域 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 10日(水)、24日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 13:30から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251、

有線20644)

長野盲学校 学校開放

視覚障害児童生徒の日常学習の様子を地域の方々をはじめ広く一般の方に公開し、視覚障害や盲学校教育について理解をしていただくために、学校開放を行います。

期日 10月19日(金)

時間 9:00～12:30

会場 長野県長野盲学校 (長野市北尾張部321)

公開内容 授業公開、学校紹介、教育相談、教材教具・学習機器・視覚障害者用生活用品の展示

☎ 長野県長野盲学校

☎026(243)7789

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。

10月の販売日

10日(水)、21日(日)、31日(水)

販売価格(税込み)

1袋(15kg)200円、バラ(300kg)

1,500円、バラ(500kg)2,500円

※バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 9:00～12:00

☎ 上下水道課下水道係(内線283) または豊田支所上下水道係(内線163)

相談	各種相談日程
	相談内容について秘密は厳守します。 お気軽にご相談ください。
心配ごと相談	
日時	毎週月～金曜日 13:30～16:30
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談	
日時	毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
ボランティア相談	
日時	毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
法律相談(予約制)	
日時	毎月第1・3日曜日 13:30～15:30
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
結婚相談	
日時	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00
会場	中野人権センター
問☎	福祉ふれあいセンター (26-3111)
行政相談	
【中野地域】日時	11月9日(金) 13:00～16:00
会場	市民会館44号
【豊田地域】日時	11月12日(月) 9:00～11:30
会場	豊田支所 相談室
問☎	庶務課庶務文書係(内線211)
	※毎月10日頃に行います
女性相談窓口(面接は予約制)	
期日	毎週月・水・金曜日
時間	(電話) 9:00～17:00 (面接) 9:00～13:00
会場	人権センター (☎23-4810)
交通事故巡回相談	
日時	毎月第3木曜日 10:00～15:00
会場	北信地方事務所 (☎23-0214)
身体障害者相談所	
日時	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00
会場	福祉会館(中野地域有線:21104)
職業相談	
日時	毎週月～金曜日 8:30～17:00
会場	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示	展示案内
	歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。
歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎22-2005
常設展「中野市の歴史と文化」 10月28日(日)まで 中野市の旧石器時代から明治時代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。 第26回 礪珉展 11月3日(土)～25日(日) 風土に根ざした新たな美の創造を根ざす郷土の美術作品を展示します。	
中野小学校旧校舎・ 信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎22-4801
常設展「画家の観た風景」 10月28日(日)まで 館収蔵版画の中から日本や外国の風景を中心に展示します。 企画展「一本木の地に生きた作家展 土屋貢・原山富雄・山田晃」 11月2日(金)～12月24日(月) 中野市一本木で制作を続けた3人の作家の受賞作品を中心に展示します。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎23-2718
谷街道・景観展<信州中野は風林花山> 10月10日(水)～21日(日) 「50年前に私たちが描いた町」絵巻展 10月8日(月)～22日(月) 第5回西部写遊会写真展「四季光彩」 10月22日(月)～11月5日(月)	

子ども相談	子どもに関する相談
	子どもに関することなら何でも お気軽にご相談ください。 秘密は厳守します。
子ども相談室	
日時	毎週月～金曜日 9:00～17:00
会場	市役所内 子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	
日時	毎週月・水・金曜日 10:00～11:00 (休所日を除く)
会場	りんごっこ(中央子育て支援センター) (☎22-2259)
子ども電話相談3191	
日時	毎週月～金曜日 9:00～17:00
電話番号	23-3191

年金	国民年金の任意加入制度について
	「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165
	国民年金は、20歳から60歳まで加入が義務付けられていますが、希望すれば65歳までの間、任意加入ができます。
	●任意加入の対象者は?(すべての条件を満たす方) ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方 ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方 ③20歳から60歳までの保険料納付月数が480月未満の方
	※昭和40年4月1日以前生まれの方で、受給資格期間25年を満たしていない方は、特例的に70歳まで任意加入できます。
	●毎月の保険料は? 保険料は、月額14,100円(平成19年度)です。前払いにより割引される前納制度や口座振替早割制度もあります。
	●付加保険料も納めることができます 毎月の保険料に月額400円の保険料を上乗せして納めると、納めた月数×200円(年額)の金額を老齢基礎年金に上乗せされて受け取ることができます。

長野北社会保険事務所から 年金相談の受付時間のご案内	
月曜日	8:30～19:00
火曜日～金曜日	8:30～17:15
第2土曜日	9:30～16:00
年金記録確認に的確に対応するため、オンラインシステムの一部手直しが必要になり、作業が整うまでの間、相談時間は上記のとおりとなります。 ねんきんあんしんダイヤル 『0120-657830』は、これまでどおり24時間対応しています。	

ご寄付 ありがとうございます
平成19年8月28日～9月11日
●園児の絵本購入のため(たかやしろ保育園) 図書カード(2万円) <科野地区社会福祉協議会様>
●災害復興義援金として、 現金(2万円) <姫路中央ライオンズクラブ様>

環境トピックス
シリーズ 地球温暖化防止⑩
◎今月は木づかい推進月間です 木づかい運動とは、国産材を皆さんにより広く利用していただくため、林野庁が2005年に始め、毎年10月を木づかい推進月間としたものです。 日本には、人工林を中心とする森林資源がありますが、その木材自給率は約2割と低く、森林の荒廃や間伐の遅れにつながっています。 また、地球温暖化対策として、温室効果ガスのひとつである二酸化炭素(CO ₂)を長期に渡って吸収・固定する木材の利用が注目されています。 国産材利用の意義を広め、山村を活性化し、広い実需につなげることで、これらの課題に対応し、二酸化炭素をたっぷり吸収する元気な森林づくりに、皆さまのご協力をお願いします。
◎一緒に地球温暖化防止に取り組みませんか! 県では、地域での温暖化対策を支援するための地域活動の旗振り役・先導者として「長野県地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。 応募期限 10月12日(金) お問い合わせ先・応募先 長野県環境政策課 ☎026-235-7022 http://www.pref.nagano.jp/seikan/kanky/ondan/suisinin/bosyuu.htm
みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6%

リサイクルかわらばん	ご利用ください。 (9月26日現在で掲載)
ゆずります	★肘掛け座椅子★ローラーブレード★スキーセット★大人用三輪車★テニスラケット★子供服(女の子用)★五月人形★プリンター・スキヤナー★食器棚★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★ノートパソコン★鏡台★大正琴★布団★天ぶら鍋★エレクトーン★アマチュア無線機★冷蔵庫★味噌桶★人形ケース
ゆずってください	★ラジカセ★CDラジカセ★MDコンボ★三味線★車イス★バトミントンラケット★ノートパソコン★スノーシュー★かんじき★カーオーディオ★窓用クーラー★電動自転車★子供服(双子の女の子用・一才の女の子用)★テレビ★車用スピーカー(屋根設置)★ガスコンロ★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★ビデオデッキ★こたつ布団
	申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238)または 豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111(PHS 6120)
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(土・日・祝日のみ)

☆わが家のアイドル☆



外谷颯都くん
(3歳1か月)
いつも笑顔の元気な男の子で、ミニカーで遊ぶことが大好きです。食べ物はケーキが大好き物。これから、やさしく、健康な子に育ててほしいです。
(外谷靖・美緒さん 南宮)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/10月23日(火)
受付時間/午後1時~1時30分
会場/中野保健センター
対象/平成19年6月生まれ
※3か月健診時に行います。

ポリオ (小児マヒ)

受付時間/午後1時~1時50分

<中野保健センター>
10月15日(月)・・・日野、延徳、長丘、科野、倭
16日(火)・・・平野
18日(木)・・・高丘、平岡
19日(金)・・・中野

<豊田保健センター>
10月17日(水)・・・豊田地域

対象・接種方法
3か月~1歳6か月の乳幼児 (標準)
※6週間以上あけて2回接種
※7歳6か月未満まで接種可能
※下痢をしている場合は、治ってから受けましょう。

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
※予防接種法の一部改正により、麻しん・風しんの単独ワクチン接種済みの幼児も、第2期として麻しん・風しん混合ワクチンを接種できます。
※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後1時~1時30分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

検診名	検診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	10月23日(火)	19年6月生まれ
7か月健診	10月24日(水)	19年2月生まれ
1歳6か月健診	10月26日(金)	18年3月生まれ
2歳健診	10月22日(月)	17年9月生まれ
3歳健診	10月25日(木)	16年9月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日/11月1日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食について

子育て講演会

期日/10月18日(木)

時間/午後2時~3時30分

会場/北部公民館

演題/「小児救急医療講座~上手な病院へのかかり方~」

講師/北信総合病院小児科部長 久保徹夫 先生

その他/託児は10月12日(金)までに電話でお申し込み下さい

歯周病 ~まわりの人が不快です~

一歯を磨かないとむし歯になる

子どもの頃から何度も聞かされてきました。大人になって歯周病という名前も聞くようになりました。むし歯、歯周病になると困るのは自分だけ・・・そう思っていないでしょうか。歯を磨かないと、むし歯、歯周病のほかに口臭の原因にもなります。自分では気がつかなくても周りの人が不快な思いをしているかもしれません。歯垢、歯周ポケットから出る膿が悪臭のモトですから、歯周病の予防をすれば口臭の予防にもなるわけです。それには歯磨きが一番です。お店には口の臭いを消す商品が所狭しと並んでいますが、むし歯の穴につまった食べカスまではとれません。痛くなくて気がつかない穴があるかもしれません。入れ歯の人は、入れ歯のお手入れで口臭予防できます。

定期検診が大切です!【市の歯周疾患検診で、歯周病にかかっている人の率 84% (平成18年度)】 (協力:中高歯科医師会)

小児救急電話相談

「#8000」

ご利用ください

お子さんの急な病気やけがの相談に対し、乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な助産師がアドバイスする「小児救急電話相談」を実施しています。

○電話番号 #8000

※アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は

☎0263(72)2000へ

○相談日時 毎日午後7時~11時

働く婦人の家だより

第 22 号

平成 19 年 10 月 4 日発行

中野市働く婦人の家

中野市三好町 1 丁目 4 番 27 号

電話 (0269) 22-2691 (代)

有線 20691 (代)

H P <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

city/fujin

印刷 高錦堂印刷所

働く婦人の家について

◎日常生活に必要な知識や技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。

◎働く女性や、家庭の主婦の皆さんの教養を高めるための講座を開催したり、職業生活や家庭生活に関する相談を受けます。

◎育成サークル（講座卒業生）、自主サークルの活動の場として、ご利用いただけます。

サークル活動を始めたい方、また、一緒に活動してみたい方はお気軽にご相談ください。

仲間募集!!

ダンスサークル・セピアでは、正しいダンスを基本から一歩一歩、先生のご指導を受け、姿勢を良くし、音楽のリズムに合わせて、時の過ぎるのも忘れるひと時を過ごしています。

健康な汗を流し、運動不足やストレスの解消をしながら、大勢の仲間ができるとても素晴らしい趣味と思います。会員の中には、経験者も初心者も居ります。一度レッスンを見に来てください。お待ちしております。

活動日 毎週木曜日

時間 午後1時30分～3時



キルト工房（パッチワークサークル）では、手縫いでタペストリーやバック、小物を作っています。いっしょに手作りの楽しさを実感してみませんか。温かな作品ができますよ。

活動日 第1・3月曜日

時間 午後7時～9時



MAクラブ、YDFエアロでは、エアロビクスを中心にヨガやチューブエクササイズを取り入れながら、楽しく体を動かし、筋力UPを目指しています。体験もできますのでお待ちしております。

MAクラブ

活動日 毎週月・水曜日

時間 午前10時30分～

YDFエアロ

活動日 毎週月曜日

時間 午後7時30分～



19年度前期講座の様子

パッチワーク講座では、カテドラルウィンドウのクッションと手軽に持ち歩ける裁縫道具を入れる巾着を教えてもらいました。

愛着のある作品ができあがりました。



今年初めて開講したゆがみ改善体操講座では、整体の先生から体のゆがみを改善する体操を教えていただきました。自宅でもできる簡単な体操でしたので、ぜひ家でも続けてほしいと思います。



平成 19 年度 後期講座 受講生募集 !!

	講座名	日程・時間	定員	教材費	持ち物	内容
職業講座	簿記 (勤青ホームと共催)	11月6日から12回 毎週火曜日 夜7時から	6	2,000円	筆記用具 電卓	就職に何かと役に立つ簿記資格。 まずは3級合格を目指して頑張りましょう。
	健康講座	ゆがみ改善体操	1月22日から8回 毎週火曜日 夜7時から	16	500円	タオル1枚
		ピラティス	11月17日から6回 毎週土曜日 午前10時から	15	実費	ヨガマット (バスタオル) 飲み物
生活講座	陶芸	11月28日から8回 毎週水曜日 夜7時から	16	1,500円	エプロン ビニール袋	カップや湯のみ、急須などを教えていただきます。自分だけのオリジナル作品を作ってみましょう。
	着付け	10月31日から8回 毎週水曜日 夜7時から	12	実費	浴衣・肌襦袢・腰紐・裾よけ・半幅帯・伊達締め・帯板 補正用タオル数枚、クリップ	着付けの基本の浴衣から小紋まで教えていただきます。お正月に、着物で初詣なんて素敵ですよ。
	山野草いろいろ	10月31日から5回 毎月第2水曜日 午後1時半から	12	実費	筆記用具	「マイナーな植物達の紹介や実践」野草や雑草・自然に関するいろいろなお話をさせていただきます。お正月の寄せ植えも作ります。
	実用書道&ペン字 (勤青ホームと共催)	11月1日から10回 第1・3・5木曜日 夜7時から	8	実費	書道道具一式 ボールペン 線の無いノート	人前で字を書くことは何かと多いものですよね。そんな時自信をもって書けるようになりたいですね。実用書道かペン字お好きな方をどうぞ。
	茶道(裏千家)	11月1日から8回 第1・3・5木曜日 夜7時から	12	2,000円	ある方は、 ぶくさ 扇子	薄茶の点てかた、飲み方、立ち居振る舞い(お辞儀、ふすまの開け閉め)など、基本から盆路手前・薄茶平点前を教えていただきます。
	パッチワーク	11月1日から5回 第1・3・5木曜日 夜7時から	16	3,000円 (針と糸は別)	らしゃばさみ 糸切りバサミ ものさし えんぴつ	ポータイの手提げバックを教えてください。素敵なバックと一緒に作ってみませんか。
単発講座	上海小籠包作り	11月17日 土曜日 午前10時から	16	500円	エプロン	中国出身の方から上海小籠包を教えてください。本場の味をぜひ味わってみませんか。
	そば打ち体験	11月26日 月曜日 夜7時から	16	1,400円	エプロン 手ぬぐい 持ち帰り用の箱	たまにはお家で手打ちそばなんていかがですか。5食分できますので持ち帰ってご家族でどうぞ。

※各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

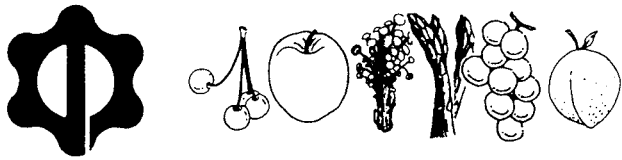
- ◎募集対象者…中野市内に在住または在勤している女性の方。
- ◎受講料…無料。ただし、各講座の教材費は受講者負担です。
- ◎申込方法…10月15日夜7時以降、電話または直接来館してお申し込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。

講座やサークルの
申し込み・問い合わせ

中野市働く婦人の家

中野市三好町1-4-27 TEL 22-2691 有線 20691

(土・日・祝日を除く午後1時～午後10時)



農業委員会だより

発行 中野市農業委員会

編集 農業委員会だより編集委員会

農業委員会だよりに寄せて

会長 武田俊道

昨年の四月に会長をおおせ
つかり早いもので一年半にな
りました。

無事に会長として職務を追
行できるのも、委員各位また
市民の皆様「ご協力」があ
ってこそと、日々感謝申し上
げております。

さて、近年の農業は輸入農
産物の増加や個人消費の低迷
価格競争による価格の低下な
ど農業経営に関わる状況は依
然として悪くなるばかりです。
また、担い手不足、高齢化に
伴う遊休荒廃地の増加と休耕
地が増えるばかりで、好転す
る兆しはまったくと言ってよ
いほど見えません。

その様な中、七月の新潟県
中越沖地震は中野市にも多大
な被害をもたらしました。被
害にあわれた農業者また市民
の皆様には、心からお見舞い
申し上げます。

先日読売新聞に東北六県
の知事が第三回東北サミット
が開催され「東北の食」をテ
ーマに地域振興の方策などを
議論しました。

内容は、一地区のみでは商
品が少なくマーケットの需要
に対応できない、またコスト
の削減も広域的に行なうこと
で可能と言っている。尚且つ、
ノウハウや人材、PR、販売
先の確保等全て効果的に進め
られるのではないかと、とも言
っている。確かに、その様に
感じます。甲信越四県が今年
から始まった、BCリーグの
様に中野市のみでなく、長野
県など広域で行なうことで、
農家の安定した収入や農地を
守ることが出来るのではない
だろうかと思いました。

また、国では遊休荒廃地を
五年でゼロにしたいと意気込
んでいるが、果たして今の国
の施策で可能なかどうか？
もっと現場農業者の声を反映
した施策が必要ではないだろ
うか。

最後にになりましたが、二代
農業委員三十一名一丸となっ
て中野市農業発展のため頑張
っておりますので、市民の皆
様のご協力をお願いし、ご挨拶
とさせていただきます。

「よくわかる農業者年金」

Q 老後生活への備えには何が大切ですか？ A 家族一人ひとりの年金を！

65歳の農業者の方の平均余命は、男性で22年(87歳)、女性で27年(92歳)となっています。老後生活に必要なものは、一に健康、二にお金、三に友達あるいは生き甲斐とも言われています。その中でも長期にわたる老後生活に備えては生活の糧となる収入を確保しておかなければなりません。

65歳以上の夫婦2人が暮らすために必要な生活費は26万4千円、年額317万円となっています(平成15年農林水産省農業経営動向統計)。農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年間の加入で、1人年額79万2千円、月額約6万6千円。夫婦2人で月額約13万2千円です。国民年金だけでは13万2千円の差があり、とても十分とはいえません。そのため、国民年金の上乗せ年金として、農業者だけが加入できる農業者年金があります。農業者年金に加入してサラリーマン並みの年金を受け取りましょう。

老後生活への備えは人それぞれですが、年金は、仮に病気になって働けなくなっても生涯を通じて決まった金額が決まった時期に受け取れます。老後生活に備えては、家族一人ひとりの年金を充実することが堅実な選択肢といえるのではないのでしょうか。



農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事し、③60歳未満の方一ならどなたでも加入できます。

—お問い合わせ・詳しい資料は、お近くのJA、農業委員会へ—



市長との懇談会

上原清作 委員

毎年一回行っており、市長さんとの懇談会を今年も六月二十六日に、市長さんはじめ経済部農政課・売れる農業推進室の係長さん以上を交えて開催しました。

市長さんには、最初に一時間ほど市政全般についてお話しをしていただき、それから懇談会に入りました。

農業委員会から、今農業が抱えている問題として、

一、遊休荒廃地の放任樹園地について

○ 遊休荒廃地化した樹園地からフラン病など病害虫が発生し、一生懸命耕作している農家が被害を被り困っている。

二、獣害の防護対策

○ 市内の山間地域では、毎年猪、熊、鹿等の獣害がひどくなるばかりです。何とか目新しい対策は無いものだろうか。

三、農地・水・環境保全向上対策
○ 本年度から五年間の国の施策であり、市民が総参加で、自分達の周りの環境を整備することは、とても良

いことではないか。
四、農業公社設立について
○ 公社により遊休荒廃地が減り、中野市農業の発展になるなら大いに良いことではないか。
以上四点ほど質問要望をいたしました。
市長さんをはじめ、行政側

の課長さん係長さん方から懇切丁寧な回答を頂き、最後に市長さんより色々問題はありますが積極的に取り組んでいるとのお答えがありました。
限られた時間ではありましたが、市農業の発展に対する有意義な懇談会になりました。

農業委員会 行政視察

坂本秀穂 委員

至る六月二十八日・二十九日、山梨県韮崎市農業委員会との研修会議とJA梨北新府共選場の視察、次に山梨県果樹試験場で研修し、次の日は北杜市明野町ミサワワイナリーのワインブドウを中心とした畑及び醸造施設などを視察しました。

初日の韮崎市農業委員会での研修はサクランボ作りの話があり、昔からの米・麦・養蚕を主体とした農業から中央自動車道開通により近郊は工業団地化し農家の兼業化が進む現在は施設園芸に代わって来ているという事です。
話を聞く中で地域の立地条件を生かし、一区域だけで

なく市全体で取り組み、標高差を考えた観光農園に力をいれ各農家にもバランスの取れた収入があり、市・JA等の連



山梨県での視察の様子

携の取れた取り組みであると
思いました。

果樹試験場では、都合によ
り入れず別の所で果樹につい
ての話を聞きました。

「山梨県特選農産物認証
制度」を取り入れ、試験場で
改良した優良品種を各果樹農
家は、土造りから始め肥料・
農薬等徹底管理しブランド化
に成功した。

試験場・行政・JA・果樹
農家が一体化して取り組みな
ければ確立しない、またその
道程は大変だと思えます。韮
崎市を見た限りでは、その目
的が達成されている様に思い
ました。

JA 梨北新府共選場では、
休日の中私達のために概要説
明を丁寧にしていただき感謝
いたしました。

この地域も米・麦・養蚕中
心の中を所得向上をと「兼業
農家」にはならずに、四地区
で構成された県営も生産団
地を形成され、畑かん・共選
場・一斉防除、共同育苗・各
園地の土壌診断を行うなど、
営農集団組織を昭和四十年か
ら実施し、団結の固さに感心
しました。

次の日研修視察は、北杜市
明野町ミサワワイナリー経営
の明野農場を視察し園地説明
を受けましたが、前日の桃園

同様、傾斜地で立地条件が良
く作業効率が上がり管理が行
き届き、羨ましく思います。

私達の農地(永田地区)は
中山間地の山添いにあり九割
以上が兼業農家で果樹園の一
部は雨の翌日はS・Sの消毒
も困難という様な所もありま

す。

このような山間地であり高
齢化が進んでいるが、荒廃農
地がこれ以上進まないように
私達農業委員が農地パトロー
ル等を行い実態把握し、発生
防止に努力して行きたいと思
います。

信州なかのふるさと体験塾を迎えて

市川 志 津 委員

八月四日、「サマージャン
ボリー」から「信州なかのふ
るさと体験塾」と名称を変え、
都会より農村・農業体験を目
的に中野市に迎えて都市交流
が行われました。

今年は大人数、子供あわせ
で総勢三十九人で中野市を訪
れ、毎年行われているソバの
種まきをいつもの場所、長丘
バイパス沿いの遊休荒廃農地
で行ないました。

ソバの種を蒔く場所は、こ
の時期になると周囲の草丈が
伸びるので、綺麗サッパリさ
せ、都市交流の方達を迎えよ
うと毎年農業委員が草刈をし
ています。十一時三十分から
と言う時間は一日の中でも一
番暑い時間帯です。早お昼を

済ませ、それぞれビーパーヤ
鎌を持って集まり、エンジン
音も高々に作業が始まりまし
た。

会社人間であれば、定年
を迎えている委員の方が多く
いらつしやいます。そこは
現役農業をやっている人達で
す、ビーパーさばきも見事な
もの、若い農業委員も事務局
員も炎天下で大粒の汗を掻
き々々奮闘し、自分の背丈以
上もある草を綺麗サッパリと
刈り終えました。

女性陣はと言えば刈った
草を片付けたり道路沿いの空
き缶やゴミを拾ったり、少し
でも気分よく中野市を感じて
もらいたい一心であちちへ行
ったりこっちへ来たり、皆同

じ思いで作業にあたった事と
思います。一時過ぎにバスで
来られた都市交流の方達を迎
えて、農協青年部も委員も一
緒に横一列に並んでソバの種
を蒔きを始めました。

子供も大人も物珍しそう
に、又楽しそうに思い思いに
種を蒔き、蒔き終えてから子
供達は大型のトラクターに乗
せてもらったり、目の前でス
プレヤーの実演を見せてもら
ったり大喜びで、その様な姿
を見る事は大変嬉しい事とし
た。

大勢の団体を迎えるにあた
り、影の力となつて動くボラ

ンテイアの方々の苦労も大変
な事と思えます。一緒に楽し
まなければ苦労や大変さだけ
が残ってしまいます。

又、綺麗サッパリの草刈り
も良い事に決まっています
が、危なくない距離でこの暑
い中、草を刈っている姿を見
てもらおう事も大事かも知れな
い。ふとそんな事を思いまし
た。

今「食育」という事を大切
に言われています。都会の子
供も田舎の子供も同じです
が、自分の食べるものがどの
様に育てているのか自分の目
で見なければ、安心出来ない
でしょう。その役は、まわり
の大人が十分に果たしてい
なければいけない事です。

今回ソバの種を蒔いて、
いづどんな花が咲き、どの様
にソバとして口に入るのか、
どの位の人がわかっているで
しょうか。ソバの実がパカッ
と割れて中からソバの粉がい
っぱい出てくる。そんなふう
に思っている人も居るかも知
れません。

八月四日に蒔いたソバは、
今は見事に生えそろいもうじ
き白い花が咲いて、暑かった
夏に別れを告げ私達に涼しい
秋風を運んでくるに違いあり
ません。



ソバの種まきの様子

「やっと気付きました」

農業者年金の大切さ

高橋美代子 委員

私は高橋家に嫁ぎ二十九年になります。三人の子供に恵まれ、畑が好きでしたので、三人の子供を連れて果樹栽培などに清を出して来ました。子供が学校に通うようになり本格的に作業・経営に加わり、自我共に高橋家の重要な位置に携わって二十年。

世の中が男女共同参画社会といわれ、女性農業者の立場で農村生活マイスターとなり、また社会参画の一つとして、農業委員の立場で学習をする機会が得られました。農業委員を受け入れてなかったら、私はとても惨めな農業人生を送っていたのではないかと、と思う位多くの事を学びました。

その一つが、今年から三年間「農業者年金加入推進部長」を引き受け研修会に参加した事です。今まで出産以外入院した事のない私は、老後の生活など考えた事も有りません、又長男が家業を継ぐと

約束していましたので、老後は安泰と決め付けていました。しかし、息子が家を出てしま、そこから老後の自律を真剣に考えるようになりました。夫は二十歳で就業し、農業者年金に加入していましたが、十三年の大改革時に農村の中の制度の不信感が募り脱退してしまいました。今回の研修会では年金に対する不安、心配事なども学んできました。

平成十八年三月末で、約八万四千人の加入者を三カ年で十万人にする事を目的とする研修会では、新制度により加入者が増加している事を知りました。「国が支える」「安心が大きくなる」担い手積立型農業者年金、この制度は農業者にはとても大事な年金制度です。あなたは加入する資格があるのです。
・確定拠出型で破綻の恐れはありません。
・掛け金は全額控除で、節税

に大いに役立ちます。
・認定農業者には、国からの掛け金の補助があります。
・不評だった「経営移譲」の必要がありません。
・基金による運用益も三十割以上……など素晴らしい制度です。

この4つの年金の事を学ばなかったら、今まで掛ける余裕がないと言う夫の言葉で過ぎてしまった事でしょう。現役時代の今、老後の生活を積み立てて豊かな農業人生だったと笑えるには、今から積み立てても遅くないのです。より多くの農業者に、この制度を説明し活用していただきたいと願います。

農業委員会からの大切なお知らせ

農地法とは…農地法は、国民が生きてするために必要な食料を生産する農地と、生産者を守るための法律です。そして食料の安定供給を図るためには、優良な農地を確保し、それを最大限効率的に利用するために必要があります。

第3条について…農業を行うことを目的に、農地を買ったり借りたりする権利を取得することを目的としています。
農地法第3条第1項 農地・

採草放牧地を売買、賃貸借及び使用貸借をする場合は農業委員会の許可が必要。他市町村の住民が取得する場合は県知事許可となる。

○許可できない場合（法第3条第2項）

①小作地は、小作農以外は所有権の取得ができない。

②本人又は世帯員がすべての農地等を利用しない場合。

③農業生産法人以外の法人の農地等の取得。 など

第4条について…自分の農地を農地以外に転用しようとすることを目的としています。

農地法第4条第1項 自分で自分の農地等を農地以外にする者は、県知事の許可が必要。

○許可できない場合（法第4条第2項）

①農用地区域内にある農地

②①に掲げる農地以外の農地で集团的に存在する農地、その他良好な営農条件を整えている農地。

③申請者に申請に係る農地を農地以外のものにする行為を行う為に必要な資力及び信用があると認められないこと。

④申請に係る農地を農地以外のものにする行為の妨げとなる権利を有する者の同意を得ていないこと。 など

第5条について 農地を農地

以外に転用しようとすることを目的としています。
農地法第5条第1項 第三者が、農地等を農地等以外のものにする場合は県知事の許可が必要。

○許可できない場合（法第5条第2項）（法第4条第1項と考え方は同じ）

編集後記

農業委員 海野鐵治

農水省の政策のなかで、最近の主な内容は中山間地等直接支払制度、品目横断的経営安定対策、農地・水・環境保全向上対策などの事業があります。

これらの事業で中野市が行なっている事業は、中山間地等直接支払制度があげられます。

この事業は、共同で実施することにより、集落の活性化が図られる、伝統文化を継承するにはどうするのか、など農村・農業振興に寄与するものが多分にあります。

これは一つの例ですが、農業委員会として、農村・農業の振興政策を真剣に推進しておりますので、ご協力をお願いします。

ちょうげんぼう

平成 19 年 10 月 4 日発行
中野市勤労青少年ホーム
〒 383-0025
中野市三好町 1 丁目 4 番 27 号
電話 (0269) 22-2691(代)
有線 20675
印刷/高錦堂印刷所

ホーム活動報告

平成19年度 前期

～ 教養講座風景 ～

今年度もホームの教養講座として、様々な講座を行ってきました。前期では新たに、今流行のパワーヨガ講座を開講し大変好評でした。後期も様々な講座を行いますので、皆さん、ご参加ください。



パワーヨガ講座



書道講座

後期からは、実用書道&ペン字講座として湯本先生に指導していただきます。お気軽に申し込みにおいで下さい。



～ 交流会風景 ～

ボーリング交流会 6/23

例年行っているボーリング交流会を今年度は6月に行いました。当日は、男女混合で5チームに分かれ、それぞれ個人戦による2ゲームの合計スコアにより、競い合いました。

今年度は参加人数が多く、皆で楽しく交流を深められました。



スポーツ交流会 9/1

長野県内の他ホームとの交流会です。今年度は、飯山市民体育館、飯山市勤労青少年ホームにてワンバウンドふらばーのバレーという新競技を行いました。楽しいひと時を過ごし、また交流が深まったと思います。



♡HAPPY♡

去る7月吉日、当ホーム利用者会長と伊那市利用者の方の結婚式が盛大に執り行われました。お二人の出会いは、な・なんとホームの交流会で。今回で2組目です。そんな運命の出会いがあるかもしれないホームに貴方も来てみませんか？

平成19年度 後期講座 受講生募集!!

いずれの講座も初心者大歓迎!! お気軽にどうぞ!!

簿記 (婦人の家と共催)

曜日 火曜日 19:00～
11/6～ (毎週)

回数 12回

教材費 2,000円 定員 6名
簿記検定3級資格取得程度。過去、試験合格者います! 経理の基礎知識を学習し、転職・就職に役立ちます。

華道 (池坊)

曜日 火曜日 18:30～
10/23～ (第1・3・5週)

回数 10回

教材費 1万円 定員 12名
個人指導で生け花の基礎から学べます。四季折々の花に触れ、日々の生活を彩り、心も癒しませんか。

パワーヨガ

曜日 水曜日 19:30～
10/24～ (毎週)

回数 10回

教材費 実費 定員 20名
体力に自信のある方募集!! 普通のヨガに筋肉トレーニングの要素をプラス。肉体改造・スタイル維持・メンタリティ強化を実践。

かんたんエアロ &ピラティス

曜日 木曜日 19:30～
10/18～ (毎週)

回数 10回

教材費 実費 定員 20名
エアロビクスは、有酸素運動。ピラティスは、体に余計な負担をかけず対幹部の筋肉を整えられます。

ソフトバレーボール

曜日 木曜日 19:00～
10/25～ (毎週)

回数 10回

教材費 実費 定員 16名
日頃の運動不足解消に。バレー未経験者でも、少し練習すれば楽しめます。寒い時期、体が温まります。この機会に是非!

茶道

曜日 木曜日 19:00～
10/25～ (第2・4週)

回数 10回

教材費 2,500円 定員 12名
流派は裏千家。苦いお抹茶と甘いお菓子。伝統が織り成すハーモニー!
——男性の方も大歓迎——

実用書道&ペン字 (婦人の家と共催)

曜日 木曜日 19:00～
11/1～ (第1・3・5週)

回数 10回

教材費 実費 定員 8名
ご祝儀袋など毛筆で書いてみませんか。チョット筆字は苦手という方にはペン字も指導致します。

ワールド・トピックス

曜日 木曜日 19:00～
11/1～ (毎週)

回数 10回

教材費 実費 定員 16名
新規の講座です。日々世界で起こる事件や歴史上の人物を学び、また、海外での生活にも役立つ基礎知識を習得してみませんか!

早いもので、前期講座が終わり後期講座募集の時期となりました。私も、ホームに勤め始めて数ヶ月…至らない私を今後とも宜しくお願い致します。

ホームの講座の良いところはなんと言っても受講料がタダなこと。そのうえ、異業種の人とも友達になれますし、県の交流会にできれば北信以外の友達もできます。この機会に是非!

各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…中野市に在住か在勤している勤労青少年 (概ね30代後半まで可)

◎申込方法…10月10日以降随時、直接勤労ホームへお出かけのうえお申込みください (先着順)

◎経費…受講料は無料ですが、教材費とホーム利用者の会、後期会費500円は受講生の負担となります。

～お知らせ～

中野市勤労青少年ホームのHP、利用者の会の活動やサークル活動等、掲載しておりますので、ぜひご覧ください。ホームページアドレスはこちら↓

<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/index.html>

お問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム
TEL 0269-22-2691 (土・日・祝日を除く午後1時～午後10時)



生きがいづくり講座「絵手紙教室」より

文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.31
(通巻 No.53)

10

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒381-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

すずめ追い

今年もかかし

うれし顔

秋風に吹かれて、黄金の稲穂が波打ち
収穫の時を待っている。

収穫が終わった水田の案山子たちは
今年も無事に仕事ができ

心持ちうれし顔を

しているように見える。

最近では、収穫の時期が

早くなって来ているようだ。

今月号の
特集

中央
北部
西部
豊田
の文化祭
公民館

あおぞら

江戸検定、京都検定など地域の歴史、文化を取り上げた民間の試験が大流行。テキスト本が売られ、試験には全国から1万人以上が挑戦するらしい。そこで、我が文化なかの編集委員会では、11月号の紙面で会独自の「中野検定初級編」を実施する予定となり、ただ今、各地域の委員が問題を作成中です。

中にはこんな問題が：「高社山と斑尾山、斑尾の方が高い？」皆さん、簡単ですよ。正解は斑尾山です。北信五岳に挙げられる山だから想像に難しくないですが、注目はその差。両山はたった30mしか違わないなんて驚きです。

問題作成のために、いろいろ資料を調べてみると、こんな小さな町にもかわらず江戸や京都に劣らない劇的な歴史をもっていることがわかります。そして、それを知った上で遺産や自然をみると、想像力は時間を越えて広がります。中野市でもナウマン像がかっ歩してたなんて想像できますか。

しかし、時には難問に突き当たります。中野市民には当たり前の「シヨシヨシヨシヨシ、シヨシヨシ」の御天領締め。しかし、そのルーツが不明。ネット検索でも中野以外では出てきません。どなたかご存知の方、教えて下さい。

(川)

● 第35回 ●

文化展

期 間

11月10日(土)

～11日(日)

午前9時～午後5時30分

会 場

中野市中央公民館

入場無料

芸能祭

日 時

10月21日(日)

午前9時 開場

午前9時30分 開演

会 場

中野市民会館ホール

全席自由・入場無料

中野市総合文化祭

<今年度の出品団体(順不同)>

中野華道会
書道如水会
書道信墨会
書道綏陽会
下高井美術同好会
絵画一光会
日本画あゆみ会
中野俳句会
中野短歌会
高社短歌会
萌芽会
中野おもと愛好会
フォトサクラ

●同時開催●

勤労青少年ホーム作品展
働く婦人の家作品展

「中野市総合文化祭」は、中央公民館に事務局を置く中野市文化芸術協会に加盟している芸能・芸術の団体が日ごろの成果を発表する場です。内容は、芸能部門32団体の「芸能祭」、展示部門13団体の「文化展」に分けて開催しています。

<今年度の出演団体(出演順)>

中野青年合唱団
中野ハーモニカ愛好会
中野市落語研究会
中野市演歌愛好会・中野市歌謡愛好会
照洲吟道会
中野民謡を楽しむ会
白鳥バレエ学園中野教室
中野雅拵会
スタジオY
藤華水恵の会
中野民謡会
花房流中野教室
花鈴会
聖風流中高吟剣詩舞道会
ことの音会
玉洲流玉錦会
日本民謡浅間会長野県支部
中野民謡愛好会
藤華水美会中野教室
善謡会
中村流中扇会
清勸会中野支部
高社観世流謡曲連合会
ナチュラルムーブメント3-2-1中野教室
日本民謡志なの会

北部・西部・豊田公民館の文化祭

*** 入場無料・どなたでもご覧ください ***

◆豊田公民館◆

第3回 豊田公民館文化祭

● 作品展 ●

地域の皆さんの力作が勢ぞろい

期間 10月26日(金)～28日(日)

午前9時～午後8時

(28日は午後2時まで)

場所 豊田文化センター 全館

内容 豊井・永田小学校児童の作品展示(絵画ほか)、絵画、生け花、木彫、写真、水墨画等の作品展示

● 映画鑑賞会 ●

最新の話題作2作品を一挙上映!!

日時 10月27日(土)

第1部:午後3時30分～

午後5時15分

第2部:午後7時～

午後9時25分

場所 豊田文化センター ホール

内容 第1部「ゲゲゲの鬼太郎」

(出演:ウエンツ瑛士ほか)

第2部「硫黄島からの手紙」

(出演:渡辺謙ほか)

● 音楽芸能発表会 ●

合唱、踊りなど様々な音楽・芸能を披露

日時 10月28日(日)

午前9時～

場所 豊田文化センター ホール

内容 舞踊、合唱、ダンス、ハーモニカなどの活動発表



◆西部公民館◆

第17回 西部公民館文化祭

● 作品展 ●

地域の皆さんなどの作品が皆様をお出迎え

期間 11月10日(土)～11日(日)

午前9時～午後4時30分

場所 西部公民館 全館

内容 小中学校児童・生徒作品、地域の皆さんの応募作品、サークル・団体の作品、西部公民館講座受講生作品(写真、生け花、アレンジフラワー、藤工芸、陶芸、押し絵、絵手紙など)の展示

● 映画上映会 ●

放浪の天才画家、山下清の生涯を限りない感動とあふれるユーモアで描く心の名篇

日時 11月10日(土)午後6時30分～

場所 西部公民館 多目的ホール

内容 山下清物語「裸の大将放浪記」

● 芸能発表会 ●

多種多彩な演目で会場は大賑わい!!

日時 11月11日(日)午後から

場所 西部公民館 多目的ホール

内容 地域のみなさんの(コーラス、詩吟、歌謡、舞踊、空手など)発表、利用団体・サークルの皆さんの(子どもと大人のジャズダンス、ヒップホップダンス)発表、本田雅瑠慧さんと小中学生の琴演奏など

● 点前茶席 ●

一期一会の会の皆さんと子どもたちがご来場の皆様にお抹茶でおもてなし!

日時 11月11日(日)

午後1時30分～午後4時

場所 西部公民館 教養室

フリーゾーン

● 安源寺子ども会の花展 ●

安源寺子ども会のみなさんの花が玄関前でお出迎え!

日時 11月10日から11日まで

◆北部公民館◆

第21回 北部公民館文化祭

● 作品展 ●

見事な作品をご鑑賞ください!

期間 10月27日(土)～28日(日)

午前9時～午後4時

場所 北部公民館 全館

内容 長丘地区展(長丘小学校児童の作品展示、長丘地区住民の作品展示)、のぞみの郷高社作品展、北部公民館利用グループの作品展(生け花、陶芸、水彩画、パッチワークほか)、北部公民館講座受講者作品展(絵手紙、子ども陶芸・藍染めほか)、地域住民・団体の応募作品の展示

● ビデオ上映会 ●

日時 10月27日(土)午後2時～

場所 北部公民館 講堂

内容 「チャーリーとチョコレート工場」(予定)

● 芸能祭 ●

多種多様な芸能が一堂に集結!!

日時 10月28日(日)午後1時～

場所 北部公民館 講堂

内容 優小学校6学年の合唱と詩の朗読、高社中学校吹奏楽部による演奏発表、その他、舞踊、落語、民謡など、地域グループ・サークルの活動発表

● フリーマーケット ●

科野児童クラブが出店します!

日時 10月28日(日)午前9時～

場所 北部公民館 駐車場

※その他、青空市場(野菜、果物、菓子等の販売)、科野郵便局臨時出張所による記念切手の販売などがあります。

こん にちは 分館

普代区は、中野市の東側に位置し、東山公園の春の桜の頃には、市民の花見の名所として有名です。土人形資料館には、全国からの見物客が訪れます。区の戸数は六十数軒で、

普代分館

少子高齢化のため、七十歳以上のお年寄りが四十名で、小中学生は三、四名程の人口割です。分館事業は、区との共同開催が主で、事業計画も区役員会の了解を得て行われます。シンシヨン祭りの参加者も、主に区

の役員で構成し、十七名程の協力を得て、実行されました。三十四回の内、参加出来なかったのは二回程で、参加率は大変良い普代連です。

分館役員は、区民の皆様、参加していただく為の、難用係となつて、頑張りたいと思います。

普代分館長 市川 博三

ふるさとの歴史

普代地区、東山の如法寺大悲閣観音堂や弘法堂周辺には、多数の石造物が散在する。その中に四国八十八ヶ所霊場になぞらえた仏像や仏名、新四国第何番などと書かれ、中には造立者の人名や造立年度が刻されているものもある。造立年度は天保大飢饉（四〜八年）後の農村が荒廃していた時期の同一四年のものが圧倒的に多い。霊場をめぐる四国遍路の旅は、弘法大師と共に身心を鍛え、八十八の煩惱を転じて悟りの境地を得る修業

普代地区 東山の観音霊場

の道場である。それぞれの寺には様々な仏がまつられ、宗派を問わずお参りされる人びとの願いが成就される信仰の場でもある。しかし遍路の旅に出たい

のある場所へ四国の霊場を移すことである。「新四国」とは「本四国」に対するもので、江戸時代後期の庶民の願いが込められていることばである。

と望んでもできない人も多い。とくに距離的に遠い中野周辺の庶民が四国へ出かけるとなると大変である。そこで考えられたのが霊場としての自然条件を備え、かつ立派な観音堂や弘法堂

篠ノ井塩崎、長谷寺の参道には全国の観音霊場境内の、小石を集めた「霊場御砂踏場」がある。これを踏むことにより霊場を巡ったと同じ利益があるという。東山の新四国の碑造立の際にも、何かそれに似たことがなされていたものかもしれない。

松沢 邦男

グループ紹介

はーもにーママ

はーもにーママは「家事育児に追われて、家でくすぶっているママ達がストレス発散できる！」「忙しい日々の中にあつても、潤いの有る時間を過ごそう！」という思いで結成されたコーラスグループです。ですから最大の特徴は子育て真っ最中！毎日奮闘中のママ達がメンバーとして活躍しているところです。

レパートリーは、J-POPから正統派の唱歌、聖歌まで幅広いジャンルの曲に挑戦しています。

毎週金曜日の午前10時からお昼頃まで、松崎淳子先生の指導のもと練習しています。会場は中央公民館音楽室。随時メンバーを募集していますので、ぜひお気軽に見学にお越し下さい。お待ちしております。

(代表 近藤)



編集委員 だより

フォトサークル 「句」を紹介 します

ールに入選し、密かに「プロ」を目指す会員がいたり、現役の写真学校の学生会員がいたり、文字通り「多士済々で秀逸なクラブ」。季節感のある「句」を写し、「一瞬」を切り

「句を撮り、瞬を写す」一カメラシャッターに集う「写真が好き、カメラが好き、撮影が好き」という江口弘光会長はじめ二十名の仲間たち。或る者はモノクロ写真にこだわり、或る者はスライドフィルムの微妙な露出を追求し、また或る者は大判写真以外は目もくれず、と多彩で個性派揃いの面々です。猿だけを撮る、雲しか撮らない、朝焼け・夕焼けがほとんど、と独自の視点から被写体を追い続けるマニアが多いのも自由な写真クラブといわれる所以です。



一緒に四季の移ろいを楽しみながら撮影会に参加したい方、フィルム写真・デジタル写真の奥義を深めたい方、そして会員になりたい方、気軽に連絡下さいと呼びかけています。
(小田切一美・☎2215726まで)
(H・K)

読者ふれあい広場 秋の五首

潮音 中山 喜助

喉もとの第一ボタン掛けたれば意志立ち上がる朝の鏡に
スニーカーの紐の結びのゆるさほど己に甘い自分を愛す
握らねば書く事出来ぬ鉛筆の使い切れない最後の部分
つつがなく生きていますと萩の咲く狭庭に立ちて亡きに話かく
体から命が抜けてゆくやうな空一面の今日の夕焼け



今月の伝言板

中央公民館から

■歴史講座

「上杉家臣団の中の北信武士の動向」

武田信玄(晴信)の北信侵入以来、当地方の武士は、保身を図って武田方あるいは上杉方に走りました。

本講座では、上杉氏の傘下に入った北信武士の動向について学んでいただきます。

日時 11月8日、22日、29日 いずれも木曜日
(全3回) 午後7時から

場所 中央公民館 講堂(三階)

講師 中世地域史研究者・法政大学史学会評議員
湯本軍一先生 定員 70名程度

受講料・申込み 不要

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (南)20691

豊田公民館から

■チャレンジ子ども教室

「バードウォッチング」

中野市にはどんな冬の鳥がいるのかな? 名前や鳴声などを覚えて鳥博士になろう。

日時 11月4日(日) 午前10時~午後1時

場所 豊田文化センター 集合

講師 出野 富永 先生

定員 小中学生20名 参加料 無料

持ち物 歩きやすい服装、おにぎり、
水筒、双眼鏡(持っている人)

申込み 10月29日(月)まで

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

国際交流の集い

各国の料理や異文化を体験してみませんか

- 🌐 日 時 **10月14日(日)**
午後2時～4時30分
- 🌐 場 所 **中央公民館3階 講堂**
- 🌐 会 費 **無料**
- 🌐 申込み **不要**



内 容

- ◆ カフェテリア形式の会場で、各国の手作り料理をご用意。
- ◆ 国旗や民族衣装等、各国の文化を紹介する展示ブースを設置。
- ◆ 獅子舞、和太鼓、日本舞踊、オカリナ演奏、フィリピンバンブーダンス、ブラジルサンバ等、各国の伝統芸能を披露。

運 営

- ブラジル、中国、フィリピン、タイ、韓国出身の皆さん。
- 中央公民館日本語教室ボランティア、なかのフレンドシップクラブ、中野日中友好協会の皆さん。