

広報 まちの 9

2007
(平成19年)

9

No.30



中山晋平生誕120年記念 2007中野市民音楽祭

目次

- ・ いざというときの備え、できていますか…………… 2
- ・ 保育所整備計画(案)にご意見をお寄せください… 6
- ・ 今から始めてみませんか？
プラスチック製容器包装の分別…………… 7
- ・ 中学生派遣事業 現地レポート…………… 8
- ・ 平成18年度 農業生産額……………10
- ・ 子育て講演会のお知らせ……………11
- ・ 冬のギフトカタログ掲載商品を募集……………12
- ・ 晋平・辰之メモリアル……………13
- ・ 認知症への理解と
高齢者虐待を防止しましょう……………14
- ・ 教育委員会だより……………15
- ・ まちのできごと写真館……………16
- ・ みんなのひろば……………18
- ・ お知らせ……………20
- ・ 健康だより……………24
- ・ **交差点**…………… 1～4
- ・ **文化なかの**…………… 1～6

10月1日～「緊急地震速報」が始まります 「緊急地震速報」は、最大震度5弱以上と推定される地震の際、強い揺れが始まる数秒から数十秒前に、テレビやラジオなどで地震の発生をお知らせするものです。緊急地震速報を聞いたら、あわてずに身の安全を確保しましょう。

平成19年 新潟県中越沖地震による被害の状況 (8月31日午前9時現在)

- 1 人的被害 計4名**
 - (1)重傷 1名(52歳女性:左下腿部骨折)
 - (2)軽傷 3名(26歳男性:左前腕ガラス刺さる、27歳男性:右肩打撲、30歳女性:左手首切創)
- 2 住家等の被害**
 - (1)住家被害 一部破損 75棟(中野1、平野19、高丘14、長丘1、平岡2、豊津3、上今井33、永田2)
 - (2)非住家被害 一部破損 43棟(平野10、高丘5、長丘1、豊津3、上今井22、永田2)
 - (3)その他被害 ブロック塀倒壊6カ所、石灯籠倒壊19カ所、その他2カ所
- 3 農業被害**
 - (1)農産物の被害
 - 生産物被害 被害額87,503千円
 - ・きのこ 41戸、きのこ培地の被害本数 301万2千本
 - 施設被害 被害額2,005千円
 - ・きのこ施設 31件
 - (2)農地・農業用施設の被害 被害額:1,530千円
 - ・用水路掛口破損、パイプライン漏水等 21カ所
 - ・水田排水路道床陥没、土砂流出 1カ所
- 4 公共土木施設被害 被害額452千円**
 - ・市道路肩のひび割れ等 2カ所、水路の破損等 2カ所
- 5 医療施設被害**
 - ・病院施設の壁、天井等のひび割れ等 1カ所
- 6 商工関係被害 被害額872千円**
 - ・機械器具の破損、商品等の落下等 25事業所
- 7 公共施設被害 被害額2,146千円**
 - (1)社会福祉施設の被害 デイサービスセンター屋根瓦落下等 1カ所
 - (2)商工関係施設の被害 観光施設 壁一部ひび割れ、商品落下等 4カ所
 - (3)教育関係施設の被害
 - 小学校施設被害 体育施設損壊 1カ所
 - 中学校施設被害 教材落下等 2カ所
 - その他施設被害 ガラスケース破損 1カ所
 - (4)消防施設の被害 消防団詰所シャッター破損等 2カ所
- 8 その他被害**
 - (1)国・県施設の被害
 - 堤防施設被害 千曲川栗林堤防クラック L=18m、W=1cm
 - 橋梁施設被害 県道三水中野線 上今井橋 橋梁支承 4カ所破損
 - (2)文化財施設の被害 内堀館跡石積み崩れ 1カ所
 - (3)その他被害 宅地横の崖に亀裂 1カ所

いざというときの備え、あなたはできていますか。



この7月の新潟県中越沖地震では、市内の各所で被害が発生しました。このような突然起こる地震や、大雨・台風・洪水などの風水害は、土砂崩れなどの2次災害の発生も懸念されます。また、災害の発生により、道路なども不通となり、周囲から取り残されてしまう危険性もあります。ここでは、そのような避難時に役立つ防災の豆知識と、非常時の持ち出し品についてご紹介します。

覚えておこう！ 役立つ防災の豆知識

「役に立つものベスト3」
懐中電灯
食料品
ラップ(キッチン用)

これらは、阪神淡路大震災のとき被災者へのアンケートで「実際に役に立ったものベスト3」です。ラップは、手をケガしたときに包帯や三角巾の代わりに使えます。また、皿に敷けば汚れず、水を使わずに洗う必要がありません。

十円玉を忘れずに

災害発生時には、携帯電話はほとんど使えなくなります。これは、携帯電話会社が電気通信事業法に基づき、重要通信の確保のため、一般通信に対して規制をしなければならぬためです。公衆電話も不通になる可能性がありますが、停電の場合でも、十円玉が使えますので、必ず用意しておきましょう。

通電火災に気を付けよう

地震による火災の原因は、ストーブや台所の火が引火することによるものがほとんどですが、中にはドライヤーなどのスイッチを付けたまま

にしておく、電気が回復した時にスイッチが入って引火につながることもあります。これを通電火災と呼んでいます。普段から、電化製品を使用しないときは、プラグをコンセントから外しておきましょう。

車の中や、狭いところに長くどまるのは危険です

長時間、下肢を動かさずに座っていると、脚部の奥にある静脈に血のかたまりができることがまれにありますが、この血栓が怖いのは、歩いている間にその一部が血流に乗って肺にとび、肺の血管を閉塞してしまうことです。地震等で家を失い、車で寝泊りすることを余儀なくされた場合にも、時々外に出て体を伸ばし、こまめな水分補給を行うようにしましょう。

人が歩ける水の深さは？

人は、膝下の水深で歩くのが困難になり、腰程度の深さになると歩行はほとんど不可能になります。腰まで水が届くような場合は、決して無理をせず、高い場所で救援を待ちましょう。

また、お年寄りや病人などを救出する場合は、背負うか、浮き輪を利用し(ただし、深いところでは流される恐れがあるので使用しない)、赤ちゃんにはベビーカーを使用するの

も有効です。

非常持ち出し品の準備をしましょう

あまり欲張りすぎず、重さは男性で十キロ、女性で五キロを目安に、次のものを準備しておきましょう。
貴重品類 現金、十円玉(公衆電話用)、テレフォンカード、貯金

通帳・カード類、健康保険証・証書類、免許証・身分証明書、家や車の鍵
避難用具 携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそく、予備の電池、ヘルメット、軍手
救急用具 傷薬、ばんそうこう、包帯、脱脂綿、風邪薬、常備薬、胃腸薬
非常食料・食器 乾パン、ミネラ

ルウオーター、缶詰め、組食器、缶切り
衣類 下着類、防寒着、雨具、タオル、ハンカチ
生活用品 万能ナイフ、マッチ、ライター、ガムテープ、ティッシュ、洗面用具、裁縫道具、ラップ
その他 生理用品、介護用品、赤ちゃん用品

地震から身を守る

心得10ポイント①

- 1 我が身の安全を図る**
机、テーブル、ベッドなどの下に身をふせ、様子をみましょう。
- 2 すばやく火の始末をする**
地震で一番恐ろしいのは火災です。揺れを感じたら身の安全を守りながら、あわてずに火の始末をしましょう。



3 戸を開けて出口を確保する

とくに中高層の建物では、出口の確保が重要です。鉄筋コンクリートの建物だと、ゆがみで出入口が開かないことがあります。

4 火が出たら、すぐ消火する

万一出火した場合、初期のうち火を消すことが大切です。大声で隣近所に声をかけ合い、協力して消火につとめましょう。

5 外に逃げるときはあわてずに

大きな揺れも一分といわれています。あわてずに周囲の状況を確認し、落ち着いて行動しましょう。

一次持ち出し品のポイント



次のものは、災害復旧までの数日間を、自足できるように準備しておくものです。最低でも家族一人当たり三分、できれば五分分を用意しましょう。

飲料水

大人一人当たり、一日三リットルが必要最低量です。家族全員分をポリタンクなどに溜めておき、できれば沸かしてから飲みましょう。炊事・洗濯・トイレなどに使う、生活用水の確保も忘れぬようにしましょう。

食料品

そのまま、または簡単な調理で食べられる、缶詰め、レトルト食品、カップラーメン、切りもちなどとともに、調味料なども用意しておきましょう。

燃料・その他

短期間なら、卓上コンロや固形燃料で十分ですが、冬期は暖房用の燃料が必要となります。また、ビニール袋、新聞紙、キッチン用ラップなども便利です。

土砂災害警戒区域が

指定されます

平成十三年四月から土砂災害防止法が施行されていますが、この法律に基づく土砂災害警戒区域の指定にあたり、長野県において、土砂災害により被害を受ける恐れのある区域の地形、地質、土地利用状況等について調査が実施されております。

ここでは、この法律と、その区域指定についての概要をお知らせいたします。

土砂災害防止法とは？

土砂災害防止法（土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律）とは、土砂災害から国民の生命・身体を保護するため、土砂災害の恐れがある区域についての危険の周知、警戒避難体制の整備、特定開発行為の制限、住宅等の新規立地抑制などのソフト対策を推進しようとするものです。

なぜ法律が必要か？

土砂災害から生命・身体を保護するため、土砂災害防止工事等のハード対策と併せて、土砂災害の危険性のある土地の区域を明らかにし、そ

の中で警戒避難体制の整備や、危険個所への新規住宅等の立地抑制等のソフト対策を、充実させていくことが大切です。

基礎調査とは？

渓流や斜面及びその下流など、土砂災害により被害を受ける恐れのある区域の地形、地質、土地利用状況等について調査します。

この調査では、身分証明書を携帯した調査員が宅地に立入ることがありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

どんな区域が指定されるのか？

基礎調査の結果により、市町村長の意見を聴取したうえで、土砂災害の恐れのある区域を指定します。

土砂災害警戒区域
土砂災害の恐れがある区域

土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域

区域指定に伴う 地元説明会の開催

中野建設事務所では、土砂災害防止法の区域指定に伴い、豊田地域の該当区において地元説明会を開催し

ています。なお、該当区の皆様には、すでに全戸配布により通知させていただいております。

この区域指定に伴う地元説明会のお問い合わせは、中野建設事務所整備課計画調査係（☎023138）までご連絡ください。

いざというときの備え、あなたはできていますか。



10月1日～「緊急地震速報」が始まります！

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定される地震の際、強い揺れが始まる数秒から数十秒前に、テレビやラジオなどで地震の発生をお知らせするものです。情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありません。

その短い間に身を守るためにも、「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。



この情報を利用して、列車やエレベーターをすばやく制御させて危険を回避したり、工場、オフィス、家庭などで避難行動をとることによって、被害を軽減させたりすることが期待されます。

現在、気象庁では、独立行政法人防災科学技術研究所との共同研究などを行い、情報の精度向上・迅速化を図っています。



警戒区域及び特別警戒区域に指定されると...

警戒区域では...
警戒避難体制の整備
行政により、土砂災害から皆様の生命・身体を守るため、災害情報の伝達や避難が確実に行われる警戒避難体制の整備が図られます。

特別警戒区域では...

特定の開発行為に対する許可制
都道府県により、住宅宅地分譲や災害時要援護者関連施設の立地のための開発行為は、基準に従ったものに限り許可されます。

建築物の構造の規制

居室を有する建築物は、作用すると想定される衝撃等に対して建築物の構造が安全であるかどうか建築確認が行われます。（建築主事を置く地方公共団体（特定行政庁）による）

宅地建物取引における措置

特定の開発行為においては、都道府県知事の許可を受けた後でなければ当該宅地の広告、売買契約の締結が行えません。また、宅地建物取引業者は、当該宅地または建物の売買等にあたり、特定の開発行為の許可について重要事項説明を行うことが義務づけられています。

建築物の移転等の勧告・支援措置

都道府県により、著しい損壊が生じる恐れのある建築物の所有者等に対し、移転等の勧告が図られます。

地震から身を守る

心得10ポイント



- ⑥ 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近づかない
ブロック塀、門柱などは倒れる恐れがありますので、避難の時には近寄らないようにしましょう。
- ⑦ 山崩れ、がけ崩れに注意する
居住地の自然環境を知っておくことが大切です。山崩れ、がけ崩れが起きやすい危険な場所からは、すみやかに避難しましょう。
- ⑧ 避難は歩いて、荷物は少なく
消火、救護活動等の障害となりますので、車は絶対に使わないようにしましょう。また、身軽に行動できるよう荷物も最小限にしましょう。
- ⑨ 協力し合って応急救護
お年寄りやケガ人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。
- ⑩ 正しい情報を聞く
市・消防署・警察署などの公共機関の正しい情報を聞くようにしましょう。

大切な情報をお伝えしています

防災行政無線放送

市では、平常時及び災害発生時の、情報伝達体制の確保と皆さんの安全を守ることを目的に、屋外スピーカを市内に百三十二基設置し、随時、大切な情報の放送を行っております。

チャイムが聞こえた場合には、窓を開ける、聞きやすい場所に移動するなどして、放送の内容に耳を傾けていただきますよう、お願いいたします。

なお、通報可能範囲は住宅地のほぼ全域としておりますが、住宅の構造、風向き、スピーカの向き、近隣の交通事情等により、各ご家庭においては、聞こえにくい状況になることもあります。

そのような時には、左記の方法により放送内容が確認できますので、どうぞご利用ください。

放送内容の確認方法

- 電話から
ご自宅のNTT一般加入電話や携帯電話を利用して、放送内容を確認することができます。
- ご利用方法
ハヤクキコムセン
0120-892-560
にダイヤルしてください。（通話無料）
- 中野市公式ホームページから
（ホームページを閲覧できる環境が必要です。）
- 防災行政無線の放送文により内容を確認することができます。
- ご利用方法
URL <http://www.city.nakano.nagano.jp>
- パソコン：「暮らしの情報」⇨「防災行政無線放送」
- 携帯電話：「防災情報」⇨「防災行政無線放送」

問い合わせ先 市役所庶務課防災係（☎22-2111 内線210）



中野市保育所整備計画(案)に 皆様の「ご意見をお寄せください」

市では、老朽化した保育所の整備を進めるにあたり、少子化や財政状況を考慮する中で、児童の個性を豊かに育むより良い保育環境を提供するため、公立保育所の整備計画を策定することとし、中野市保育所あり方検討懇話会からの提言内容を尊重して検討してまいりました。

ここに、中野市保育所整備計画(案)を策定しましたので、公表し、市民の皆様からのご意見を募集します。

整備計画(案)の主な内容

本整備計画期間を平成二十年度から二十八年までとし、保育所の建築年度の古い順を基本に、改築と統廃合について検討することとします。

施設整備については、本整備計画期間内に二園を整備することとし、最初に、みよし保育園と西町保育園を廃止して、新たに一園を西条運動公園敷地内(南部学校給食センター東側)に設置し、次に、みなみ保育園を現地改築することとします。

それ以外の保育所については、今後の本市を取り巻く様々な状況を考慮して、本整備計画期間内に、その方向

整備計画(案)の公表場所

・市役所保育課
・豊田支所子ども課
・市公式ホームページ
市役所及び支所での公表時間は、平日の午前八時三十分から午後五時三十分までです。

意見の提出方法 文書を直接ご持参いただくか、郵便、ファクシミリ、電子メールで提出願います。様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください。

提出期限 九月二十八日(金) 提出いただいたご意見への対応状況は、後日、広報なかの等で公表しますので、

個々の回答はいたしません。
提出・問い合わせ先
市役所保育課施設係
〒三八三 八六一四 中野市
三好町一丁目三番十九号
電話 (22) 21111 内線 292

ファックス (22) 5923
Eメール hoiku@city.naka.naganoh.jp
文書を直接ご持参いただく場合は、豊田支所子ども課へも提出可能です。



関係保護者及び関係地区説明会を開催します

市では、整備計画期間内に施設整備を行う予定の保育所について、ご意見をお聴きし、また、ご理解をいただくため、関係する保護者の皆様や関係する地区の皆様を対象に、次のとおり説明会を開催します。

期日	対象地区等	開始時間	場所
9月19日(水)	みなみ保育園保護者	午後7時	みなみ保育園
9月20日(木)	中野地区(中町、西町、上小田中、下小田中、東吉田)		中央公民館講堂
9月25日(火)	中野地区(東町、松川、普代、東松川、一本木、栗和田、西条)		中央公民館講堂
9月26日(水)	西町保育園保護者		西町保育園
9月27日(木)	延徳地区		J A延徳支所
9月28日(金)	みよし保育園保護者		みよし保育園
10月3日(水)	日野地区	J A日野支所	

中野市指定ごみ袋・証紙シール取扱店に、下記の店舗を追加しました。

荒井青果店	中央四丁目3-26	22-3552
市村青果店	大字中野1588	22-2436
武田商店	大字中野1853-1	22-3784
中屋のこぎり刃物店	大字中野1578-2	22-4048
山田商店	大字柳沢1088-2	26-8005
㈲ワイショップクラタ	大字柳沢540-イ	26-8100
㈱綿貫酒食料品店	中央三丁目1-24	22-2417

10月1日から始まります!
可燃ごみ・埋立ごみの有料化と
プラスチック製容器包装の分別収集



プラスチック製容器包装の分別

問 市役所 環境課 衛生係 (22) 21111 内線 245

① プラマークの付いたものを確認します

必ずしもプラスチック製容器包装そのものにプラマークが表示されているとは限りません。紙ラベルやシールが貼つてあるものは、簡単にはがすことができれば取ってください。はがれにくいラベルやシールは無理にはがさなくて結構です。

② 付着物は洗い流します

内容物が付着しているものは、軽く洗い流してください。食器を洗ったあとの残り水などを利用しましょう。

- ・シャンプー・液体洗剤等のボトル 泡が出ない程度にすすぐ
- ・ドレッシング・ソース等のボトル 軽くすすぐ
- ・カップ・色付きトレイ 軽くすすぐ
- ・マヨネーズ・わさび・歯磨き粉等のチューブ 付着物が落としにくいので、原則可燃ごみとしてください。切り開くなどして、きれいに洗えば、プラスチック製

③ 他の可燃ごみとは区別して指定袋に入れます

九月中は、可燃ごみ指定袋に入れてください。また、二重袋にならないよう、レジ袋などには入れないで、直接指定袋に入れてください。

なお、プラスチック製容器包装指定袋の販売は、九月中旬を予定しています。

プラスチック製容器包装はかさばるものが多いので、つぶしたり、切ったり、割つたりしてから出すと袋にたくさん入ります。

④ 水曜日または木曜日にごみ集積場に出しましょう

各ご家庭に配布しました冊子などを再度ご覧いただき、居住区域の収集日をご確認ください。

9月中に出されたものは、すべて可燃ごみとして焼却処理されますので、ご了承ください。

千曲川水辺・里山環境保全対策事業

野鳥観察会を開催します



千曲川周辺に生息する野鳥を観察します。観察会終了後には、スライドを使ったお話もありますので、皆さん、ご参加ください。

期日 / 9月30日(日)
集合時間・場所 / 午前8時50分・豊田文化センター前
観察時間・場所 / 午前9時~11時30分・替佐地区の千曲川周辺
定員 / 30名程度
持ち物 / 筆記用具、用意できる人は双眼鏡と望遠鏡
講師 / 山上孝夫さん(信濃野鳥写真クラブ代表)
申込期限 / 9月25日(火)
申込先・問い合わせ先 / 市役所環境課環境係 (22) 21111 内線 247)

市内のリサイクル認定者が 活動発表を行いました

八月二十四日、長野市ビッグハットにおいて第七回信州環境フェアが開催され、信州豊かな環境づくり県民会議においてリサイクル推進団体として認定された市内三団体の代表者が活動発表を行いました。平成十九年度に新たに認定された団体は次のとおりです。(敬称略)

リサイクル推進認定
・科野小学校PTA: 資源物回収を昭和四十九年から続けていらつしやいます。
・永田小学校PTA: リサイクル活動の収益で購入した鼓笛隊用の楽器によって、生徒たちが元気になったとのことでした。

ごみダイエットショップ認定
・新鮮屋オタギリ: 長年の店頭での地域に密着した資源物回収が評価されました。

問い合わせ先 市役所環境課 衛生係 (22) 21111 内線 245

中学生派遣事業

現地レポート

学校新聞特派員

〜姉妹都市 仙台市〜

八月九日から十日の二日間、高社中学校三年の武田康さん、太田彩也香さん、武田純志さんの三名が、「学校新聞特派員」として、姉妹都市の宮城県仙台市を訪問しました。三名が実際に見て、感じた姉妹都市の様子や仙台市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。

初めて見る仙台市の街並み

初めて見る仙台市は、とてもにぎやかなところで、地元よりもとても活気のある様子でした。しかし、ビルが立ち並ぶ仙台市でもいたるところに木々がそびえていました。仙台市は「杜の都」と呼ばれているのだそうです。「杜の都」という言葉を耳にして、都市でも緑はたくさんあるんだなあと、今までの考えとは違った光景が見られました。また仙台では、「七夕祭り」という祭りが有名です。これは、訪問の日が少し遅かったので見ることができなく残念でした。しかし、五橋中学校との交流会で生徒会役員の人々が撮影してくれたビデオを見ての感想は、まず一つ目にと

てもにぎやかで、実際に行ってみればものすごい人だかりなんだなあと思いました。ビデオからでも分かるにぎやかさでした。また飾りもとても大きく迫力がありました。全国的にも有名な「七夕祭り」は機会があれば一度見てみたいと思いました。こんなにも活気があり、楽しい街の仙台市にこれと、とてもうれしく思いました。

土井晩翠について

なぜ仙台市と中野市が姉妹都市なのかというところ。それは中野市出身の中山晋平先生と仙台市出身の土井晩翠さんとの間で、音楽交流があったからです。僕たちは土井晩翠について仙台文学館や晩翠草堂などで

たくさんのことを学びました。土井晩翠の「土井」というのは、本当は「つちい」と読むのですが「どい」と改称しました。土井晩翠の代表作は滝廉太郎作曲の「荒城の月」などがあります。土井晩翠は東京帝国大学（現在の東京大学）に入り、在学中に「帝国文学」の編集委員としてつぎつぎと作品を発表しました。

五橋中学校との交流会

私たちが交流したのは、仙台市立五橋中学校でした。一番初めに驚いたことは、生徒会役員の皆さんがとても礼儀正しいということでした。私たちの学校も地域の皆さんから誉められるような行動、あいさつをしていきたいと思えました。五橋中学校は、生徒総数五百三十三人、学級数十九ととても大きな学校です。一人一人が「五橋魂」（困難な時でもみんなで頑張るから自分も頑張るんだ）という思いを持って日々の生活に打ちこんでいました。また、五橋中学校の生徒会は、中央委員会を中心に形成されています。この委員会は高社中学校という、本部の



▲仙台市五橋中学校との交流会の様子

役割をしています。高社中は、メンバーが全員三年生ですが、五橋中は、二年生と三年生の割合が同じくらいです。それと、高社中では「自問清掃」が伝統になっていますが、五橋中では、「歩道橋清掃」というものが伝統として受け継がれています。これはボランティア活動で、五橋交番前の歩道橋を学級で分担して掃除をおこなうようです。仕組みが違う所がかなりあり、とても勉強になりました。この経験を生かし、五橋中学校の生徒会に負けないくらい生徒会を頑張っていきたいです。

被爆地派遣

〜広島市〜

八月四日から六日の三日間、南宮中学校三年の大谷航太郎さん、田川佑紀さん、小林未育さん、荒井萌子さんの四名が、「平和使節」として、被爆地の広島県広島市を訪問しました。四名が戦争のむなしさや悲惨さを知るとともに、広島市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。

市内視察の感想

まず、最初に感じたのは長野に比べて、蒸し暑いということです。あとは、車道が何本もあることや、歩道が広いことに驚きました。歩いている人も多いと思いました。平和資料館や原爆ドームに

行って驚いたのは、外国の人が多くことです。私は、原爆ドームを見て変なことを思いました。戦争の悲劇を伝えるドームが、今の平和のあかしだなあと思いました。今、こうして戦争が残したものを、さくでかこんで、そのまま残して、世界の人に悲しいことを伝えるっていうのは、そういうことを考えられるのは、今が平和で、心にゆとりができたからだと思っただけです。

平和資料館では、本当に恐ろしかったです。原爆のありのまま、包みかくさずに展示していたからです。でもだからこそ私は原爆の恐ろしさがわかりました。教科書などだけじゃ、わからないものを学べてよかったです。



▲原爆ドームの前で

翠町中学校との交流会の感想

翠町中学校は南宮中学校より全校の人数が百人近く多く、敷地も翠町の方が大きかったような気がします。交流会は両校の学校紹介、平和学習の発表などでした。翠町中学校は八人、南宮中学校は四人の生徒で交流会をしました。翠町中の生徒はみんな明るく、話すときも大きな声ではきはきと話してとても立派だと思いました。

翠町中の平和学習の取り組みはとてもすこかったです。平和についての意識がすごく強かったように思います。特に毎年全校で行われる校内慰霊祭というのはすべて生徒の手で行われていると聞いてとても驚きました。最後には質疑応答をしました。すると、翠町中の生徒がみんな手をあげてすばらしいと思えました。その積極的なところは南宮中学校の生徒の学がべきことだと思います。交流会の最後には慰霊塔へ行き、黙祷をしました。その後全員で写真を取りました。他にも交流会では、連帯旗の交換、「青い空は」の合唱などをやりました。この交流会で両校の様子などが知ること

平和記念式典見学の感想

一番印象に残っているのは小学生の平和アピール文です。この式では安倍内閣総理大臣、広島市長などたくさんの方が平和について話していました。でも私は誰の言葉よりこの小学生二人の平和アピール文が心に残りました。読み方が上手だったというのもあるけど今思っている自分の気持ちをストレートに言っていたので私はとても感動しました。小学生なのに、原爆について分かってほしいという気持ちを強く持つていてすごいと思いました。私にはまねできません。

平和の象徴「ハト」が飛んだとき、核兵器がどこの国も持たない本当の平和な世界になつてほしいなと思いました。これからは私たちにできることがあるなら一つずつやっていきたいと思つし、ほんの小さな事でもいいから平和について考えられたらなと思います。実際に式典に出て、テレビでは味わうことのできないものを得られました。小学生の気持ち、広島の人々の気持ちを全校の皆にも伝えたいと思

ます。そして少しでも八月六日について考えてもらうことができればいいです。

平和使節派遣事業を終えて

心に残ったことはたくさんあります。まず一つ目は翠町中学校との交流です。自分にとっては初めての他県の中学生との交流で最初は緊張しましたが、向こうの中学の方が優しく接してくれたおかげで、楽しい交流となりました。二つ目は原爆のことです。この三日間で本当にいろんなことを学びました。記念資料館に行き、当時の写真や身につけていた衣服、溶けたかわら等をたくさん見ました。聞いたりすることだけでは分からない、本物を見ることによつて原爆の恐ろしさを肌で実感することが出来ました。あと、被爆した人の話を聞いたりして、本当にいろんなことが分かりました。そして、三つめは自由時間内での行動です。今まで自分達の住んでいた世界とは全く違ういろんな物を見られました。本当に見ても見切れないほどでした。この三日間の活動を通して、平和への意識等をたくさん学べました。いい三日間だったと思います。

農業生産額の内訳 農家戸数:2,515戸 単位:万円



平成18年度 農業生産額

前年度比 101%の 208億20万円

平成十八年度の農業生産額は、七月の集中豪雨による、果樹への浸水被害および同時期の長雨による日照不足も影響し、浸水被害を受けなかった果樹にも品質低下が見られた一年となりました。

全体の農業生産額は、本市の主要産物であるえのき苜が若干生産額を落としていますが、その他のキノコが増加したこと、果樹関係が比較的高価格で推移したことを受けて、前年比一〇一・四割の約二百八億二千万円でした。主な作物の概要は次のとおりです。

キノコ類
えのき苜は、生産戸数が減少していますが、生産量は微減にとどまりました。単価は、需要期の暖冬により低値になったため、生産額は前年比約九十七割で、約八十三億円でした。やまびこしめじは、生産量が増加したものの、単価安により生産額はほぼ前年並みでした。なめこは、生産基盤および生産量が減少しているうえ、キノコ類全体の競合による価格低下の影響により、生産額は減少しました。その他のエリンギやバイリングなどは生産量、額とも増加しています。

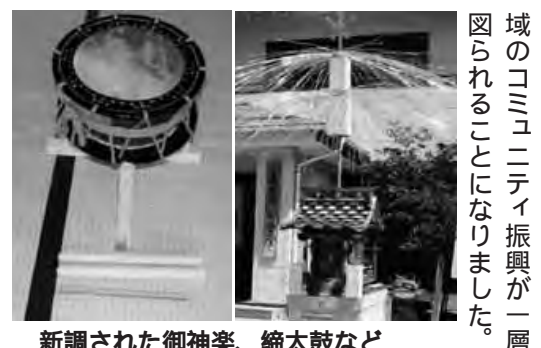
果樹
リンゴ、ブドウ、モモは昨

東松川区内で 御神楽 等を整備

（御神楽 長持ち 締太鼓）

東松川区内では、(財)自治総合センターの宝くじ助成金による一般コミュニティ助成事業（宝くじ普及広報事業）の助成を受けて、御神楽、長持ち、締太鼓、傘鉾用機材を整備しました。

同区では、毎年の秋祭りを区民祭と位置づけ、区民総参加で開催してきましたが、祭



新調された御神楽、締太鼓など

年の生産基盤をほぼ維持し、生産量については、ブドウ、モモについては集中豪雨や長雨による日照不足により生産量を減らしましたが、リンゴは前年並みの生産量を確保しました。価格については品目ごとにばらつきがありますが、全体にやや高値となりました。また、リンゴの代替作物としてのサクランボ、プラムなどは、生産の拡大が進んでいません。果樹全体の生産額は、前年が豊作傾向で単価安であったことから、前年比一〇二割、約五十六億円と増加しました。

野菜
アスパラガスは、栽培面積の減少を背景に収量を大幅に減らし、生産額も前年より減少しました。

他の野菜は、自家消費的なものは減少傾向にありますが、新たな需要に応じ、ハウスリース事業によるきゅうり、トマト、パプリカなどの野菜類を中心に、やや生産が拡大されました。野菜全体の生産額は、アスパラガスの減収が影響したこと、前年比九十九割の約九億六千万円でした。

水稲類
水稲は、日照不足のため、平年並みの作況指数九十九となりましたが、単価が前年に比べて更に下落したため、生産額は前年を下回りました。

花き類
花き類は、シャクヤクをはじめ全体に高値であったことから前年を上回る生産額となりました。

秋の農作業安全運動月間が始まります
実りの秋を迎え、農作業が忙しくなる時期になりました。この時期は、農業機械を使用する機会が増えるため農作業中の事故も多く、毎年、尊い命が失われています。

また、事故の大半が六十五歳以上の高齢者の方によるものとなっています。

市では、九月十五日(土)から十月十四日(日)までの一ヶ月間を「秋の農作業安全運動月間」と定め、事故防止の啓発に努めていきます。

農業者の皆さんは安全な農作業に努め事故を防ぎましょう。

問い合わせ先 市役所農政課 農政振興係 (☎) 21111 内線 253

子育て講演会のお知らせ

子どもの病気への対応方法や、小児科医療の現状を学び、安心して子育てができるように講演会を開催します。子育て中の皆さんはもとより、地域みんなで学んで考える良い機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 9月21日(金) 午後2時
場所 中央公民館 2階教室
演題 「小児救急医療講座

～上手な病院へのかかり方～
講師 北信総合病院小児科部長 久保徹夫先生
受講料 無料
その他 託児申し込みは9月14日(金)までに電話でお申し込み下さい。

申し込み・問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 (☎ 222-2111 内線 356)

小児救急電話相談

「#8000」をご利用ください

お子さんの急な病気やけがの相談に対し、乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な助産師がアドバイスする「小児救急電話相談」を実施しています。

電話番号 #8000
アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合 ☎ 0263(72)2000へ
相談日時 毎日午後7時～11時

「売れ農」情報局



東京都港区「麻布十番納涼まつり」に出店
「旬の桃が大人気」
麻布十番納涼まつりが、八月二十四～二十六日の三日間、麻布十番商店街で開催され、中野市とJA中野市は旬の農産物や加工品を販売しました。

このまつりには、全国から約三十市町村が自慢の名産品、特産品などを販売するブースをはじめ、周辺の大使館約三十カ国が出店するブース、夜店などが六百以上の商店街にずらりと並びました。その賑わいの中で中野市のブースでは、旬の桃や巨峰の試食・販売、りんごジュース、地元産果物を使った手作りデザートアイス販売しました。果物は、桃が人気で、「とてもおいしそう。今、食べた」というお客様には、その場で食べられるように販売したところ、行列ができる人気ぶり。また、ハウス巨峰も「甘くておいしい。スーパーでは、この値段で買えない」と、二丁三房を買い求めるお客様



3日間で40万人以上が訪れました

子どもすくすくコラム

今月は、市内の公立保育園をご紹介します

みなみ保育園
ドジョウやザリガニ、ホタルが住む川が近くに流れ、タンポポの茎でシャボン玉ザリガニ釣りなどの楽しい遊びをしています。また、「中山晋平の生誕地」という地域性を活かし、晋平さんの行事参加や晋平メロデーに親しむ活動などを行っています。今年、「冒険」をテーマに、「楽しい保育園づくり」をめざしています。

平野保育園
園の周りにはタンポポの丘と命名をするほどタンポポが群生している場所があったり、急な坂道があったり、そんな自然の中で子ども達はのびのびと遊んでいます。三角の赤い屋根が目印です。

西町保育園
今、年長児は竹馬の練習に取り組んでいます。自分

の背丈より高い竹馬を手に不安でいっぱいスタートです。自分の力で竹馬に乗る、一歩ふみだす。子どもの喜びの声、見守るお友達のうらやましそうなまなざし。真夏の太陽に負けないほど熱い西町保育園です。

松川保育園
松川保育園は市街地の東に位置し、東山のふもと、職業訓練センター隣にあります。園舎は明るく、間山の間抜材を使用した板ばりの廊下は、広々としています。そんな環境の中で子ども達は、毎日元気に伸び伸びと過しています。

みよし保育園
元気な子ども達の声が響く、活気溢れる保育園です。〇歳から二歳までの未満児が全園児の三分の一を占めています。保育園に来てから立てるようになり、歩けるようになり、お話ができるようになり、日々成長していく子ども達の姿に接し、職員もパワーをもらっています。

問い合わせ先 市役所保育課 保育係 (☎) 21111 内線 293



産地からおいしさをお届け! 冬のギフトカタログ 掲載商品を募集



昨年の冬のギフトカタログ

毎回ご好評をいただいでいる、市内の農産物や加工品を取り揃えた「冬のギフトカタログ」を発行します。
このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。
募集商品 中野市産農産物及

び市内で製造された食品や特産品で、贈答品として宅配が可能なもの
応募締切 九月十八日(火)
提出書類等 商品企画書(様式あり)・商品写真・契約書・掲載料二千五百円(最大三品まで掲載可能)・手数料百三十円(一品)
応募条件
食品衛生法等の関係法令の遵守
食品製造者においてはPL保険の加入
食料加工品においては容器または包装等に次のいずれかが明示されていること
・中野市で製造されている
・原材料が中野市産である
発送・商品のクレーム対応参加各社
カタログ発行時期 十月中旬
発行部数 四万五千部(中野市及び姉妹都市等全戸配布、ふるさと信州中野会DM等)受付・代金決済・取り扱い
中野市振興公社(☎2111内線299)
なお、商品募集期間中、応募についての相談を随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 市役所売れる農業推進室(☎2111内線381)

中山晋平生誕120年記念 晋平・辰之みモリアル チェコ・プラハ管弦楽団コンサート



中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術に触れていただくための事業として、今年度は世界の音楽的水準の中で最高レベルにあるチェコの室内楽界から、チェコ・プラハ管弦楽団を招致してコンサートを開催します。この機会に、チェコの音楽的伝統を伝えるオーケストラをご鑑賞してみたいかでしょうか。

日時 11月30日(金) 午後6時30分開演
会場 市民会館ホール
入場料 前売券...大人3,000円、高校生以下1,000円
当日券...大人3,500円、高校生以下1,000円
(晋平・辰之メモリアル特別料金)全席自由席
チケット取扱場所 シンフォニア・ヒオキ楽器(株)中野店 / J A中野市各支所 / 中野商工会議所 / J A北信州みゆき豊田地区各支所 / 中野陣屋・県庁記念館 / 中山晋平記念館 / 豊田文化センター / 高野辰之記念館 / ぼんぼこの湯 / もみじ荘 / まだらおの湯 / 道の駅ふるさと豊田 / 市役所文化振興課
問い合わせ先 市役所文化振興課文化振興係(☎22-2111内線394)

合唱のための
発声講習会を
開催します

市と中野市音楽団体連盟では、市内の音楽活動者の方や一般の方を対象に発声の基礎を習得していただくための発

声講習会を開催します。発声に関心のある方はこの機会にぜひ参加してみませんか。合唱の経験のない方でも大歓迎です。

日時 十月二十日(土) 午後一時三十分～午後四時
会場 中央公民館講堂(★参加人数によって会場が変更と

なる場合があります)
講師 黒田浩一先生(大東文化大学非常勤講師、文京学院大学非常勤講師)
参加料 無料
申込期限 十月十日(水)
申し込み・問い合わせ先 市役所文化振興課文化振興係(☎2111内線394)

ふるさとの味を贈り物で

信州中野産たまごころのカード

発行しました

市内の農産物や加工品をより多くの皆様にご利用いただけるよう、選べるカタログギフト「信州中野まごころのカード」を発行しました。
今回は、旬の秋冬農産物をはじめ、酒、味噌、ワイン、菓子などの加工品を十五社三十四品目をご用意いたしました。このカードの販売価格は一

冊三千五百五十円で有効期限は、来年二月二十九日までとなっています。
冠婚葬祭の引き出物や、さまざまな場面での贈り物にどうぞご利用ください。
まごころのカードのお取り扱い先は、中野市振興公社(☎2111内線299)までお問い合わせください。



今回発行されたまごころのカード

環境活動紹介コーナー

市では、総合的に環境学習保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。
第6回の今回は、市内小学校の環境活動グループを紹介します。

平野小学校ボランティア委員会では、全校みんなに呼びかけてリサイクル資源として大切なアルミ缶の回収を行っています。1学期には、約1,500個のアルミ缶が集まりました。
昨年は、アルミ缶回収代金で、車イスを購入し、北信総合病院老人保健施設もえぎに贈りました。今年も、いらなくなったアルミ缶をみんなで集め、車イスを購入しようと考えています。
また、学校では、児童の願いのもと「校庭横の歩道沿いに花を植えて、花いっぱい学校にしよう」と活動を始めて2年目となりました。本年度は、2年生と5年生の1クラスずつが、生活科と総合的な学習の時間に播種 仮植 定植を行ってきました。
現在は、ひまわり、コスモス、朝顔と数々の花々が通行する人を迎えています。



頑張れ! 信濃グランセローズ!!



島田直也コーチ

このコーナーでは、地域の活性化やスポーツ振興を目的に、長野県民球団「信濃グランセローズ」を応援していきたいと考えています。
今回は、島田直也コーチへのインタビューを掲載します。

Q. プロ野球選手になりたいと思ったきっかけは?

A. 物心がついた頃からです。親の話によると、テレビを見ていて、選手になりたいと言っていたそうです。

Q. 選手をサポートするうえで心がけていることは?

A. 基本はアドバイスはしますが、あとは選手たちの自主性にまかせています。

Q. 野球をしている子どもたちにもメッセージを。

A. 何事にも夢を持って、その夢を目指して頑張ってください。必ず、夢はかなうと思います。

今後の試合日程(9月10日～、県内会場分)				
日	程	開始時間	対戦相手	会場
9月16日(日)		18:00	石川ミリオンスターズ	松本市営
9月17日(月)		13:00	富山サンダーバース	小諸南城
9月22日(土)		13:00	富山サンダーバース	諏訪湖ス
9月23日(日)		13:00	石川ミリオンスターズ	飯田県営
10月6日(土)		12:00	新潟アルビレックス	松本市営
10月12日(金)		18:00	新潟アルビレックス	長野五輪

このコーナーでは、信濃グランセローズへの応援メッセージを募集します。官製はがき、封書、FAX、Eメールのいずれかにより氏名(ペンネーム可)メッセージ・連絡先を記載のうえ左記までお寄せください。
あて先 〒383-8611 四 中野市三好町一丁目三番十九号 市役所庶務課秘書広報係
FAX ☎0349
Eメール hisho@city.nakanonagano.jp



認知症高齢者への理解と 高齢者虐待を防止しましょう



健やかな心と体でいきいき長寿

九月は『認知症高齢者対策
・高齢者虐待防止県民運動強
調月間』です。

市では、認知症に対する理
解及び高齢者虐待防止意識の
普及・啓発に努め、生涯を通
じて自分らしくいきいきとし
た生活を送ることが出来る環
境づくりを進めています。

認知症の正しい 理解と適切な ケア(支援)を！

「認知症」は、誰にでも起
こりうる病気です。「認知症」
に対する誤解が原因となつて
高齢者への虐待に結びつくこ
ともあります。
「認知症」とは
成人になってから起こる認
知機能障害で、日常生活の様
々な面に支障を来します。認
知症は、歳のせいによる物忘
れと区別がつきにくい病気で
すが、大きな違いの一つとし

て、認知症は記憶の全てを忘
れてしまうのに対し、歳のせ
いによる物忘れは記憶の一部
を忘れてしまうところです。

認知症によるもの忘れ	加齢(歳のせい)によるもの忘れ
病気	病気ではない
進むことが多い	半年～1年では変化なし
物忘れ以外に時間の感覚や物事の判断が不確かになる	記憶障害のみ
物盗られ妄想などの精神症状を伴うことがある	他の精神症状を伴わない
しばしば自覚していない	自覚がある

「認知症？」と思つたら
「認知症」のような症状が
現れたら、隠したり放つてお

がずに早めに主治医等に相談
してください。
適切な治療や介護によつて
症状が改善されたり進行が抑
えられたりすることもあり、
早期発見・早期治療が最も大
切です。

高齢者虐待を 防ごう！

どんなことが虐待になるの？
・身体的虐待 たたく、つね
る、殴る、蹴るなどの暴力
また、ベッドに縛り付けた
り、意図的に薬を過剰に服
用させたりして身体拘束や
抑制をする、外部との接触
を意図的に断つこと。
・心理的虐待 怒鳴る、罵る、
悪口を言う、排泄の失敗等
を嘲笑したり、それを人前
で話して恥をかかせる。ま
た、意図的に無視したり著し
く拒絶的な対応をとること。
・ネグレクト(介護・世話の
放棄、放任) 入浴をさせな
い、水分や食事を与えず高
齢者を衰弱させるような著

しい減食をするなど日常の
世話をせず放棄すること。
また、必要な介護・医療サ
ービスを相応の理由なく制
限したり使わせないこと。
・経済的虐待 日常生活に必
要な金銭を渡さない、使わ
せない。年金や預貯金を本
人の意志・利益に反して使
用する。不動産などを本人
に無断で処分すること。
・性的虐待 排泄の失敗に対
して懲罰的に下半身を裸に
して放置したり、性的な暴
力・イタズラをすること、
または高齢者にわいせつな
行為をさせること。

【高齢者虐待の疑いがあつたら
市では高齢者虐待の防止や
虐待を受けた高齢者の保護の
ため、高齢者本人や養護者の
相談に応じ、助言や支援を行
っています。
高齢者の生命や身体に重大
な危険が生じている場合を発
見した方は、市へ通報する義
務があります。
相談・通報の秘密は守られ
ますので安心してご相談くだ
さい。
相談・通報窓口 中野市地域
包括支援センター(中野保健
センター内) ☎22 2111 11
線 366・367

住宅用火災警報器の設置...
消防法の改正に伴い、すべての家庭で住宅用火災警報器の設置が必要になりました。新築住宅は平成18年6月から、既存住宅は平成21年6月までに設置が必要です。
市では、火災警報器を給付する制度があります。
対象者 独り暮らし高齢者及び日常生活において常時介護を必要とする高齢者の方(所得の制限があります。)

高齢者にやさしい住宅改良促進事業...
要介護高齢者が常時使用する居室、浴室、便所等について、日常生活をできる限り自力で行えるようにするとともに、家庭介護者の負担軽減等を図るための住宅改良に要する経費に対し、一部を補助する制度があります。
対象者 要介護高齢者の方(所得の制限があります。)
工事着工前に申込や審査の必要があります。)
問い合わせ先 ...市役所健康長寿課長寿支援係(中野保健センター内) ☎22 2111内線243、...豊田支所健康福祉課健康長寿係(☎38-3111内線121)

No. 6
●編集●
中野市教育委員会

教育委員会だより

—子どもの育ちに寄せる願い— 第4章 児童後期の育ち(1)

4年～6年生頃になると、体も心も著しい発達をみせるようになり、幼児性たっぶりの児童前期の感じがなくなってきました。急激な発達の過程には、様々な揺れがみられ対応に戸惑うことも出てきますが、心身の発達のバランスがとれるように育てていくことが大切になってきます。

わが子の「寝ぞう」にみる思い
太く長く伸びてきた脚を放り出して寝ているわが子の寝姿を見て「おお、いつの間にかこんなに大きくなって！」と毎日見ているはずだったのに驚く体験をするのは、急激な発達をみせる高学年の頃ではないでしょうか。
ちなみに小学校四年から六年までの三年間の身長・体重の伸び(平成十八年度統計)を見ると、身長は男子平均で一一・五センチ(女子一三・五センチ)、体重は男子平均七・九キ(女子九・四キ)も大きくなっています。思春期の入口にきたりと実感するときでもありません。このとき、子どもの内面も運動して変化し、発達していきますのでよく観察していると気づきます。

急激な内面の変化・発達に戸惑うころ
バレンタインで手紙やチョコレイトを贈った、もらったでにぎやかになったり、遠足やキャンプのときの班編成などの場面を見ると、異性を強く意識してきている様子が見られます。異性に対する感情

の芽生え・発達は考え方や感じ方にも変化をみせるようになっていきます。感受性が敏感になってきますので、自分の能力を友だちと比べて気にしたり、先生や親が自分と人をわけへだてなく接してくれているかどうかを鋭く感じとってきます。「えこひいき」など言い出してくるのもこの頃ではないでしょうか。また、思考力も高くなり、大人顔負けの理屈を言つて困らせることもあります。さらに、自然・音楽・美術などに関心をもち、感動する心も育つてきています。

発達速度には個人差が
同じクラスにいても学年が違つたのではないかと思われるほど体の大きさの違いが目立つのもこの頃です。体の発達には内面とも連動したりしていますので、体が小さいと心配したりしますが、発達速度の個人的な違いですので、これからの成長段階で解消していくことです。発達速度の違いを「個人の違い」と受けとめて、ゆつたりと見守つてあげたいですね。



豊田中学校 飯ごう炊飯練習風景

まちのできごと 写真館

市民水泳大会

8月26日、中野市民プールにおいて、「第3回中野市民水泳大会」が開催されました。

当日は、日差しが照りつける中、真っ黒に日焼けした小学生低学年から大人までの約100名が参加し、50㍍自由形・平泳ぎなど19種目に分かれて競技を行いました。

参加された小、中学生の皆さんは、友達や先生、両親からの大きな声援に後押しされて、精一杯泳いでいました。



最後のひと踏ん張り、がんばれ!

交通安全全国キャラバン隊

(社)全国交通安全母の会連合会が主催し、交通安全キャンペーンを展開する全国キャラバン隊が8月23日、西町保育園を訪れました。

伝達式では、キャラバン隊の遠藤隊長から内閣府特命担当大臣の交通安全メッセージが青木市長に伝達されました。

その後、西町保育園の園児へ交通安全啓発物品の贈呈がされ、伝達式に引き続き、園児への交通安全教室を開催し、交通安全の啓発を行いました。



キャラバン隊から交通安全啓発物品が贈呈されました

三高校野球大会

8月11日、中野市営野球場において「第3回中野市長杯争奪三高校野球大会」が開催されました。今大会は、中野西高校と中野実業高校・中野高校・中野立志館高校の合同チームとの試合が行われ、中野西高校が勝利しました。また、大会終了後は赤穂高校をゲストチームに迎え、赤穂高校対中野西高校、赤穂高校対合同チームの練習試合が行われ熱戦が繰り広げられました。



猛暑の中、熱戦が繰り広げられました

文化公園納涼祭

8月25日の夕方、北信濃ふるさとの森文化公園創造館周辺において、納涼祭が開催されました。

芝生広場では、フリーマーケット、地元ライブハウスで活動中の皆さんによるコンサートがあったほか、フードコーナーでは、焼きそば、たこ焼きなどの販売がありました。訪れた皆さんは、昼間の暑さとうってかわった夏の宵を楽しく過ごしていました。



夕涼みのひと時を楽しく過ごしました

地域情報基盤整備・財政状況説明会

8月8日、「地域情報基盤整備事業・財政状況地区別説明会」が、市民会館41号会議室を皮切りに始まりました。

この説明会は、市が今年度から光ファイバー及び同軸ケーブルによる情報基盤整備事業を行うことの必要性や概要、整備後に提供されるサービス内容や効果について、また、あわせて市の現在の財政状況及び今後の見通しについて説明するもので、8月31日まで市内各地区で開催されました。



事業の内容について説明しました

サマーコンサート開催

8月26日、高野辰之記念館において「ムシカアレグレコンサート」が開催されました。当日は、国立音楽大学、東京学芸大学の学生を主体とした皆さんによる「故郷」「信濃の国」などの演奏がありました。

27日には中山晋平記念館で「サマーコンサート」が開催され、ア・カペラ男声合唱団なによる重厚なハーモニー、女声合唱団コールウィングスによるさわやかな歌声、2つの合唱団が一つになった「阪神クワイヤーズ」の歌声が会場一杯に響き渡りました。



美しい音色が響き渡りました



会場の皆さんと合唱!

今月の表紙

2007中野市民音楽祭

8月25日、中山晋平生誕120年記念 2007中野市民音楽祭が市民会館ホールにおいて開催されました。開会后、まず、会場に集まった皆さんで「肩たたき」を合唱。引き続いて永年音楽団体活動者表彰式が行われ、これまで長きにわたり音楽活動をされてきた5名の方が受賞されました。当日は20団体が参加され、合唱をはじめ、箏、太鼓、吹奏楽の演奏も披露されました。最後は「故郷」を全員で合唱し、今年の市民音楽祭は幕を閉じました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.29



なかごや
中小屋区
まきのいり
牧ノ入区



あら
新井区



中小屋区では、5月8日と11月8日が薬師さんのお祭りの日となっています。また、以前は豊国神社の秋祭りも9月に開催していました。牧ノ入区では、11月に収穫祭を公会堂で開いており、ビデオ上映、落語の講演、もちつき大会など、その年によって様々な行事を行っています。

新井区には中野百景にも選ばれた薬師堂があり、5月8日と11月8日の薬師縁日には関係寺院に来ていただき法要を行い、また、3月15日には「やしょうま」を作る行事もあります。また、新井神社では、4月に春祭り、10月には秋祭り、正月にはどんど焼きを催しています。



○中小屋の薬師堂。平成8年5月8日に再建された。

○北信州・牧の入スノーパーク。高社山の北斜面にあり、北信州を一望できるスキー場。



○新井薬師堂。昨年は再建25周年を迎え、今年の7月には境内を整備した。中野百景の1つ。

○新井神社。ここ数年、改修が行われ風格が出てきた。



新婚さん

No.29



市川直樹さん(26歳)
真弓さん(26歳)
(普代)

新婚さんのコーナーは今月号をもって終了となります。来月号からは新企画がスタートします。

▼出会ったきっかけは(直樹さん)中学校で同じクラスでした。二十歳の時に、クラスの仲間数人で集まった時に、彼女も来ていて五年ぶりに再会しました。それから二人で遊ぶようになって、しばらくして私から告白して付き合うようになりました。

▼お互いのすてきなところは(直樹さん)わがままな性格だけど、愛想を尽かさず付いて来てくれたところですね。(真弓さん)長く付き合っている分、家で居れるところがいいです。

二人は中学校の同級生 助け合って明るい家庭に

▼第一印象は

(直樹さん)中学校時代は、ただのクラスメイトでしたが、再会した時は、きれいになったなあと思いました。

(真弓さん)私も再会した時は、大人っぽい感じがしました。



長丘小学校6年 武田 和也くん

ノーヒットノーランや 完全試合をしたい

ぼくは、長丘レンジャーズという野球のチームに入っています。ぼくの守備位置は、ピッチャーです。打順は、三番バッターです。長丘レンジャーズは全員で十八人です。長丘レンジャーズのかんとくは、すごく優しいです。かんとくはストライクが入らなくてもどなたたりしません。ストライクが、入らない原因はなにか、考えて次にやる時はどうすればいいか自分で判断すればいい。そう言うてくれませんか。だから目標を持ってピッチャーをやりたいです。ぼくの目標は、ノーヒットノーランや、完全試合をしたいです。これから目標に向かってがんばっていきたくて、小学生で、目標が達成できなくても、中学生になってもがんばりたいです。

お盆の成人式は今年で最後 中野市豊田地域成人式



8月15日、「平成19年度中野市豊田地域成人式」が中野市豊田文化センターで開催され、豊田地域の新成人81名のうち66名の皆さんが出席しました。まず、第1部の式典は、全員の「故郷」の斉唱で始まり、市長はじめ来賓の方々からのお祝いのことば、激励のことばのあと、記念品の贈呈、成人者代表の方からのあいさつが厳粛な中で行われました。また、第2部では、記念事業、思い出のビデオ上映が行われ、幼少時代の映像に昔を懐かしんでいました。この成人式は、合併前の旧豊田村時代から毎年8月に開催されてきましたが、来年から、中野地域の成人式と一緒に毎年5月に開催されることが決まり、今回が夏に開催される豊田地域最後の成人式となりました。



一本木中央花壇の会



プロジェクトWのコーナーは今月号をもって終了となります。来月号からは新企画がスタートします。

中野市役所 22-2111 FAX(広報直通) 22-2445 豊田支所 38-3111

奨学生の募集

中学校教育課総務係 (内線303)

中野市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校及び専修学校に在学する方(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。貸与の要件 市内に引き続き1年以上居住していたこと、経済的理由により就学困難であること等

市の施設見学参加者募集

庶務課秘書広報係(内線212)または豊田支所総務課庶務係(内線116)

期日 10月3日(水) 時間 午前9時30分～午後3時20分 見学場所 豊田情報センター、永田窓口サービスステーション、豊田社会就労センター、最終処分場、北部学校給食センター(昼食)、東山クリーンセンター、デイサービスセンターいこい苑

市営住宅入居者募集

都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線153)

空き住宅及び10月から12月までの間に明渡しのあった市営住宅の入居者を募集します。募集期間 9月10日(月)～21日(金) 募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中及び城下の各市営住宅 抽選日時及び会場 9月26日(水) 午後2時 市民会館45号会議室 選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。入居資格など詳しくは、お問い合わせください。

屋外広告物表示禁止物件の一点検

都市計画課建築住宅係 (内線273)

県では、毎年9月10日(屋外広告の日)から9月19日まで「屋外広告物適正化旬間」を実施します。市では、この旬間中に屋外広告物表示禁止

図書館の休館

市立図書館、北部・西部・豊田分館の全蔵書を一点に照合・点検し所在不明図書の確認などを行うため休館いたします。なお、借りている本をポストに返すことや、ホームページでの閲覧および蔵書検索は利用できます。期間 9月13日(木)まで 問い合わせ先 市立図書館 ☎265841

ばんぼこの湯臨時休業

施設点検・修繕等のため、臨時休業いたします。また、マレットゴルフ場及びログコテージについても併せて休業となります。期間 10月15日(月)～19日(金) 問い合わせ先 間山温泉ばんぼこの湯 ☎2686

ストレッチヨガ(後期)参加者募集

中野市人権センター (26)2287

期間 10月15日(月)から毎週月曜日、全七回 時間 午前10時30分～正午 会場 中野市人権センター 定員 20名 講師 宮崎栄子さん 受講料 無料 申込・受付 9月18日(水)から(定員になり次第締め切ります)

秋の全国交通安全運動

「信濃路はルールとマナーの走るみち。」 9月21日(金)～30日(日) 【運動の重点】 高齢者の交通事故防止 飲酒運転の根絶 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 生活道路における交通事故の防止

被保険者・年金受給者の皆様へ

年金記録確認第三者委員会がスタートしました 確かに納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などのない方々のために、ご本人の立場に立って公正に判断する仕組み「年金記録確認第三者委員会」がスタートしました。この判断が尊重され、皆様の年金の額に反映されます。詳しくは、お近くの社会保険事務所にお問い合わせください。また、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp)でもご案内しています。国民年金「得する10月」 国民年金には保険料をまとめて納められる前納制度があります。前納すると保険料が割り引かれて大変お得です。10月は6ヶ月分の保険料を納付書だけでなく、口座振替でも前納できる月です。 ・納付書で納めると 通常より690円のお得 ・口座振替で納めると 通常より960円のお得 口座振替で前納する場合は、お早めに手続きをお願いします。 問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)及び豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)または長野北社会保険事務所 ☎026-244-4100 「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

就業構造基本調査にご協力を

政策情報課統計交流係 (内線217)

総務省統計局では、国民のふだんの就業・不就業の状態を調べるため、10月1日に就業構造基本調査を実施します。調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

農地パトロール

農業委員会事務局 (内線322)

今年も、9月から11月にかけて、農業委員による「農地



シリーズ 地球温暖化防止⑱

今月はオゾン層保護対策推進月間です

1987年9月16日に「オゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書」が採択されたことにちなみ、9月がこの月間と定められました。地上約10～50kmの成層圏にはオゾン層が存在し、

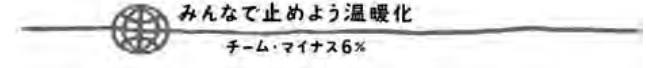
農薬を使用する皆さんへ 不用農薬は適正に処分しましょう

農政課農政振興係 (内線253)

「不用農薬等の処分」登録失効農薬、有効期限切れ農薬、使用の見込みのない等の不用農薬は、農協・販売店等に相談の上、適正に処分してください。不用農薬は、河川等に絶対に捨てないでください。

有害な紫外線を吸収し、生命を保護する大切な役割を果たしています。しかし、フロンガスなどがそのオゾン層を破壊し、オゾンホールが出現、皮膚ガンが増加するなど問題になっています。気象庁の発表では、昨年オゾンホールは過去最大級に発達し、最大時の面積は2000年に次いで第二位となりました。また、日本上空のオゾンの量は1990年代半ば以降、緩やかな増加傾向が見られます。

オゾン層の破壊と地球温暖化は別の問題 「オゾン層が破壊されると太陽光が強く照らすようになり地球が温暖化する」と、地球温暖化の仕事について、このように誤った理解をしている人が多いようです。地球温暖化とは、二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増加することによって、地球の平均気温が上昇し、気象や自然環境、社会などに、さまざまな影響が現れる問題です。正しく理解しましょう。



なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料、なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。 9・10月の販売日 9月12日(水)、16日(土)、26日(水) 10月3日(水)、10日(水)、21日(土)、31日(水) 販売価格(税込み) 1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、バラ(500kg)2,500円 バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。 販売場所 中野浄化管理センター (中野市大字江部511番地) 販売時間 午前9時から正午まで 問い合わせ先 上下水道課下水道係(内線283)または豊田支所上下水道係(内線163)

害鳥駆除・害獣巡回駆除(9月の実施日程)

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。 害鳥駆除(カラス、ムクドリほか) ▶実施日 8日(土)、16日(土)、22日(土) 対象区域 中野地域(農地周辺) 豊田地域は別途実施 駆除時間 日の出より概ね2時間 害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ) ▶実施日 12日(水)、26日(水) 対象区域 栗和田から桜沢にかけての山際 駆除時間 午後1時30分から概ね2時間 駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。 問い合わせ先 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内 ☎(22)2111 内線251、有線20644)

え、クマによる農作物等への被害の発生が予想されますので、誘引物の除去や藪の刈り払いなどに努めてください。 また、山に入る時、または山際で作業する時は鈴やラジ

オなどを鳴らしてクマに人間の存在を知らせるなどして被害を未然に防ぎましょう。 クマの目撃や農作物被害に遭われた場合は、農政課耕地林務係までご連絡ください。

総合型地域スポーツクラブ 育成推進フォーラム

スポーツ振興課
026-3572

期日 9月11日(火)
時間 午後6時30分～8時30分(受付開始午後6時～)
会場 中野市民会館41号会議室(参加無料)
参加申込 電話にてスポーツ振興課までお申し込みください
内容 信濃グランセローズの監督である木田勇さんの講演を始め、先進クラブの事例発表が行われます。
主催 財団法人日本体育協会
その他 当日参加も可能ですが、参加者多数の場合は入場制限を行う場合がありますので、確実に入場を希望される方は事前申込をお願い致します。
詳しくは、お問い合わせください。

「法の日」週間
(10月1日～7日)
「法まもる 心が築く よい社会」
～裁判員制度が平成21年5月までにスタートします。～

「第2回北信濃地域づくりサミット in 中野」開催

北信地方事務所地域政策課企画振興係
026-0201

地域づくりに取り組んでいる方、地域のためにこれから何か始めたい方、一緒に地域(まち)づくりについて考えてみませんか。今年の中野市で開催されます。
期日 10月13日(土)
時間 午前9時30分～午後5時30分
会場 中野市中央公民館を主催会場に中野市街地一円
内容 中野市街地散策講演会 講師 野尻博氏(NPO法人全国まちづくり機構理事長・大道芸人) パネルディスカッション 交流会(大道芸観賞付)
参加費 千円(昼食付) 交流会参加者は三千元
申込期限 9月28日(金)
問い合わせ・申込先 北信地方事務所地域政策課企画振興係

点検商法にご注意を!

市民課生活交通安全係(内線238)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)
「無料で点検をします」と言って、家上がりこみ、「床

全国一斉「子ども権利110番」

長野地方法務局飯山支局
0269(6)2302
全国一斉「子ども権利110番」強化週間に伴い、電話相談を開設します。
期間 9月17日(月)～23日(日)
時間 午前8時30分～午後7時(土日は、午前10時～午後5時)フリーダイヤル 01200007110

不動産評価等無料相談会

長野県不動産鑑定士協会
026(25)5228
期日 10月1日(月)
時間 午前10時～午後4時
会場 長野市役所 第2庁舎10階18会議室
内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。

外国人対象無料相談会

長野県行政書士会北信支部国際課
0263917
外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。外国人を雇用したい、あるいは外国人を雇用している事業所の皆さんの相談にも応じます。
期日 9月23日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 中野市人権センター

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター(☎26-3111)
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	会場 人権センター
行政相談所	(中野地域)10月10日(水) 13:00～16:00 (豊田地域)10月10日(水) 9:00～11:30	市民会館44号(内線335) 豊田支所相談室(内線116)
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00 (面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0214
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館(中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111(内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191(子ども相談室)
保健師による子育て相談	毎週月・水・金(休所日を除く) 10:00～11:00	中央子育て支援センター(りんごっこ) ☎22-2259
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室(☎23-4710)

下が腐っている」などと不安をあおって工事の契約をさせたり、「布団がカビている」などと根拠の無いことを言って布団を買わせたりする商法です。契約を迫られても、すぐには決めず家族や友人に相談したり、他の業者に状態を確認してもらいましょう。
必要のない工事や商品であるならきっぱり断ることも必要です。
何か心配なことがある場合は、市役所市民課生活交通安全係または豊田支所市民環境課市民環境係へご連絡ください。

防衛大学校等の学生募集

募集種目(人員)	受験資格
防衛大学校学生 人文・社会科学専攻	約65名 高卒(見込含)21歳未満の方
防衛大学校学生 理工学部専攻	約295名
防衛医科大学校学生	約75名 高卒(見込含)24歳未満の方
看護学生	約70名

受付期間 9月7日(金)～28日(金)
詳しくは、直接お問い合わせください。

「明るい家庭づくり」カレンダー写真募集

県教育委員会事務局文化・生涯学習課
026(235)8996

「家庭の日」カレンダーに掲載する写真を募集します。題材 親子や家庭をイメージするものであれば自由。ただし、未発表の作品に限る。規格 2Lサイズ以上最大四つ切版(ワイド可)までのサイズ

リサイクルください!!

- ゆずります (8月29日現在で掲載)
- 肘掛け椅子 ローラーブレッド スキーセット 大人用三輪車 テニスラケット 子供服(女の子用) 五月人形 プリンター・スキヤナー 食器棚 タイヤチエーン 破魔矢 水槽(飼育セット付) 電気スコープ ノートパソコン 鏡台 ぶどう収穫箱 大正琴 布団
- ゆずってください
- ラジカセ CDラジカセ

募集期間 10月2日(火)まで
応募方法 作品の裏面に紙を貼り、題名 簡単な説明または家族・家庭に対する短いメッセージ 撮影日・場所 郵便番号、住所、氏名、年齢 電話番号 学生の場合は学校名・学年
応募点数に制限なし
応募先 長野県青少年育成県民会議(県教育委員会事務局内)〒380-8570(住所不要)

MDコンポ 三味線車イス バトミントン ラケット ノートパソコン スノーシュー かんじき カーオーディオ 窓用クーラー 自転車 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) 一才の女の子用) テレビ 車用スピーカー(屋根設置) ガスコンロ 幼児用自転車 掃除機 冷蔵庫 溶接機 洗濯機 戦隊モノ玩具 ビデオデッキ 簡易ベッド ビアノベッド 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)

信州中野郵便局からのお知らせ

10月1日から信州中野郵便局は、民営化により、次の2つの会社としてスタートします。引き続き、郵便・貯金・保険のサービスをご提供し、これまでと同じ店舗でご利用いただけます。

信州中野郵便局 代表☎22-3475
【郵便窓口サービス/貯金サービス/保険サービス】
郵便事業株式会社 信州中野支店 ☎22-2409
【郵便(集荷、配達、再配達)】

ご寄付 ありがとうございます
平成19年7月31日から8月24日まで
中山晋平記念館の収蔵資料充実のため、SPレコード(2枚) 小

布施町・三田清友様 図書館の蔵書充実のため、古本(1492冊) 長野市・松谷浩様 高野辰之記念館の所蔵品充実のため、掛け軸(1服) 東京都八王子市・鈴木とも江様

歴史民俗資料館

常設展「中野市の歴史と文化」
10月28日(日)まで
中野市の旧石器時代から明治時代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。
常設展「画家の見た風景」
9月21日(金)～10月28日(日)
館収蔵版画の中から日本や外国の風景を中心に展示します。
中野陣屋・県庁記念館
矢野武明写真展
9月10日(月)まで
第10回みずゑ会会員展
9月12日(水)～24日(月)
中山忠男日本画個展
9月26日(水)～10月8日(月)

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム

常設展「花々の饗宴」
9月17日(月)まで
館収蔵版画の中から花鳥

展示案内

市の人口

(平成19年8月1日現在)

人口 46,335人(+41)
 男 22,401人(+3)
 女 23,934人(+38)
 世帯数 14,878戸(+44)
 ()は前月1日比

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 9月11日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成19年5月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>
 10月1日(月)...日野、延徳、平野、高丘、平岡
 2日(火)...中野、長丘、科野、倭

<豊田保健センター>
 10月3日(水)...豊田地域

対象・接種方法

1 期初回 = 3か月~1歳の乳幼児
 (3~8週間隔で3回接種)
 1 期追加 = 1歳6か月~3歳の幼
 児(1期初回終了後12~
 18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

第1期 = 生後12~24か月未満
 第2期 = 5歳以上7歳未満の方で、
 就学前の1年間(保育園、
 幼稚園の年長児)

予防接種法の一部改正により、
 麻しん・風しんの単独ワクチン
 接種済みの幼児にも、第2期と
 して麻しん・風しん混合ワクチ
 ンを接種できます。
 毎月実施していますので、接種
 される前月に実施医療機関へ予
 約してください。(無料)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

日本脳炎

市では、平成17年5月の厚生労働省の
 勧告に沿って、日本脳炎予防接種の積
 極的勧奨は行っていません。
 なお、流行地へ渡航する場合や蚊に刺
 されやすい環境にある場合、本人また
 はその保護者が希望する場合は、日本
 脳炎ワクチンを接種することができます。
 この場合、接種対象年齢内であれば、
 接種費用は無料となります。希望のあ
 る方はお問い合わせください。



中野市健康長寿課 ☎22 - 2111内線242
 子育て課 ☎22 - 2111内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38 - 3111PHS6120

休日診療所(中野保健センター内) : ☎23 - 2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125 - 8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)



今月の元気っ子

あやと
小林阿ハ都くん(3歳1か月)

歌を歌うことが大好きで、保
 育園でならった歌を聞かせてく
 れる男の子で、ゲキレンジャー
 ごっこが大好き。素直で、元気
 な子に育ててほしいと思います。
 (小林直樹・京子さん 東江部)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
 パスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	9月11日(火)	19年5月生まれ
7か月健診	9月12日(水)	19年1月生まれ
1歳 6か月健診	9月14日(金)	18年2月生まれ
2歳健診	9月10日(月)	17年8月生まれ
3歳健診	9月13日(木)	16年8月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけ
 ください。

マタニティクラス

期日 / 9月18日(火)、10月4日(木)
 時間 / 午前9時30分~11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 9月18日(火)...母乳栄養と乳
 房 管理、交流会
 10月4日(木)...妊娠の経過と
 起 こりやすい異常、妊産婦の
 栄 養(試食)

育児教室

期日 / 9月28日(金)
 時間 / 午後1時15分~3時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 8~10か月児
 内容 / むし歯予防とアゴの発育の話、
 離乳食について

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神
 神経科医師が相談に応じます。
 子供 - こだわりが強い、登校拒否など
 大人 - イライラ、不眠、物忘れなど

日時 / 9月20日(木)
 時間 / 午後2時~4時
 会場 / 中野保健センター

相談は無料ですが、事前に予約が
 必要です。相談を希望される方は
 9月18日(火)までに健康長寿課へ
 お申し込みください。

健康増進普及月間	9月1日(土)~30日(日)
がん征圧月間	9月1日(土)~30日(日)
救急医療週間	9月9日(日)~15日(土)
自殺予防週間	9月10日(月)~16日(日)
結核予防週間	9月24日(月)~30日(日)

交 差 点

平成19年度～23年度の中野市男女共同参画計画

「共にいきいき なかのプラン21」ができました
すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“ あいとぴあ ” 男女共同参画啓発かるた



中野市男女共同参画審議会を開催

6月29日(金)に、第1回中

野市男女共同参画審議会を開催しました。

会議に先立ち、正副会長が次のとおり選出されました。

会長 工藤二六子さん
副会長 阿部 仁士さん

会議事項として、次の4つの事項が話し合われました。

(1) 女性の公職参画状況調査について

(2) 男女共同参画社会の形成に関する平成18年度事業実績及び平成19年度事業計画について

(3) 中野市男女共同参画社会づくり事業について

(4) 女性相談窓口事業について

第1回目の審議会ということもあり、中野市の男女共同参画事業に関する質問や意見が数多く出されました。また、審議会委員の皆さんのそれぞれの立場

や経験に基づく活発な話し合いが行われました。

なお、審議会の内容の詳細については、まとめたものがありますので、御覧になりたい方は男女共同参画推進室に御連絡ください。また、市のホームページにも掲載してありますので御覧ください。



男女が共に

中野市男女共同参画審議会

会長 工藤二六子



このたび、新たに発足した中野市男女共同参画審議会の会長

として選任され、その重責に日々身の引き締まる思いであります。

経験豊富な委員の方々と一生懸命努力いたしますので、皆様方の絶大なるご支援、ご協力をお願いいたします。

さて、私たちを取り巻く様々な環境の中で、男女共同参画社会づくりの実現に向け、少しずつ変化が見られる今日、わが中野市も「男女共同参画推進条例」の制定や施行、また、「共にいききなかのプラン21」が策定

されました。

私たち審議会委員も自分自身の研鑽に励むと共に、男女共同参画の事業には積極的に参加、参画し「男女が真に平等で、互いに認め合い、共に支えあう意識づくりと行動」に向け、時には市民の皆さんからの忌たんの無いご意見をいただき、また、審議会としての職責を果すべく男女共同参画社会づくりの促進のために必要な事項について慎重に調査審議をし、市長の諮問に応じること、審議会としての意見を市長に述べ、2年間の任期を全うしたいと存じます。

* 中野市男女共同参画審議会委員に変更がありました

(6月8日付)

新 宮沢 和子さん
旧 小野すみ江さん

平成19年度

男女共同参画フェスティバルinなかの

が開催されます

毎年開催している「共にいきいき市民のつどい」を本年度は、長野県・長野県男女共同参画推進県民会議との共催により「男女共同参画フェスティバルinなかの」として開催することになりました。

中野市からは、男女共同参画審議会、中野青年会議所、ママさんバレーボール連盟、女性団体連絡協議会、老人クラブ連合会、なかの男女共生市民会議、ふるさと虹の会の各団体から、それぞれ実行委員を選出しています。

ただきました。5月から4回の実行委員会を行い、開催に向けての準備を進めています。男女共同参画フェスティバルについての詳細は、後日チラシ等でお知らせします。ぜひお出かけください。

男女共同参画フェスティバル in なかの

日時 平成19年10月20日(土)

場所 中野市市民会館

講演会

・講師 田尻研治さん
「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、自分らしく生きるためにという内容の講演です。

パネルディスカッション

「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」
～より豊かな生き方をめざして～
というテーマで行います。

アトラクション

晋平青少年少女合唱団

スケジュール

10:00～ 受付	13:50～ パネルディスカッション
10:30～ 開会	15:10～ 閉会
10:50～ 講演会	15:30 終了
12:20～ 昼食	
13:20～ アトラクション	



ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは？

男女がともに、人生の各段階において、仕事、家庭生活、地域社会、個人の自己啓発など、様々な活動について、自らの希望に沿った形で、バランスをとりながら展開できる状態のこと。

ひとりひとりが、様々な希望を実現し、豊かさを実感

男性も家事・育児・介護、地域活動の希望を実現
女性も家庭生活と両立し、キャリア形成や再就職が可能
社会活動、自己啓発により、個人の可能性が拡大
高齢者も意欲と能力に応じ就労
生涯にわたり、心身ともに健康と活力を維持

活気に満ちた企業・組織
(人材の多様性、仕事への意欲の向上等)

家庭生活の充実
(子育ての充実、家庭の触れ合い等)

地域の活性化
(地域活動への参画、交流の拡大等)



市長を囲んで ふれあいトー キングを開催

6月25日(月)に、市民会館42号会議室で市長を囲んでふれあいトーキングを開催しました。



22名の女性に参加していただき、市長の講話に続いて、フリートーキングを行いました。女性ならではのきめ細かな視点や生活に根ざした貴重なご意見をたくさんいただきました。

男女共同参画推進 出前講座開催中です！

いろいろな機会をとらえての、出前講座はいかがでしょうか。内容は男女共同参画に限らず、いろいろなものを取り入

れて開催できます。男女共同参画のビデオもありますのでご相談ください。
本年度の出前講座の中から、8月19日(日)に開催しました『なかの男女共生市民会議講演会』を紹介します。

「共同参画のまちづくりを 進めるために」

講師 山梨県立大学人間福祉学部

教授 池田政子さん

最近の女性を取り巻く身近な話題や、高齢化社会を迎えての男性と女性の関係について。在宅の家庭介護の男性の担い手300人の調査によると、男性介護者の平均年齢は69歳、妻の介護をしている人が6割、困っていることで一番多いのは炊事という結果でした。
「性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会」をつくるためには、乳幼児期からの取り組みが大切であるというお話でした。
質疑にもていねいにお答えいただき、2時間が短く感じられる講演会でした。



女性相談窓口から

いま、あなたは一人で悩んでいませんか。その悩みを相談できる人は近くにいますか。もし、あなたが一人で悩みを抱えてしまっているなら、女性相談に電話をしてみればどうでしょうか。女性相談員は、あなたの立場に立って一緒に解決の方法を考えます。

秘密は絶対に守られます。まずは電話することから始めてみませんか。

○相談日

月・水・金曜日(祝日・休日は除く)

○電話番号

午前9時～午後5時

○面接相談(要予約)

午前9時～午後1時

場所 中野市人権センター

○電話番号 23 4810(シ

ンパイゼロ)心配ゼロと覚えて

ください。

・専門の女性相談

員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-4-27

(中野市人権センター内) ☎ 0269-22-2111 内線 254 ファックス 0269-26-2641 有線 51305

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



—みんなで作ったタルトの前でポーズ—
チャレンジ子ども教室「親子クッキング教室」より

文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.30
通巻 562

9

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

暑さ寒さも彼岸まで

夏のなごりの暑さは、つづいても彼岸までという諺のとおり、徐々に秋の気配が近づいている。

市街地をちよつと出ると、そこは、たわわに実った果物畑と、黄金色した田んぼが広がる世界。自然に恵まれた中野市を代表する風景だ。

これから、農作物は実りの季節を迎え、農家の仕事も忙しくなる。

自然の恵みと豊作に感謝して行われる秋祭り、今年も盛大に行われることだろう。

今月号の特集

豊田地域 成人式

あおぞら

日本列島、台風と地震で多くの損害を被り、併せて数十年来の猛暑、熱中症で多くの方が入院されたこの夏、地球温暖化の影響で、いよいよ異常気象がはじめてきたんだらうか。

そんななか、「故郷」を愛する豊田地域の成人式が、八月十五日に豊田文化センターで行われました。

毎年お盆に行われていた行事のひとつでしたが、三十七年の年月に幕を閉じる事になり、ちよつと、寂しさを感じさせる一幕であります。

来年度からは、中野地域の成人者の皆さんとともに、五月四日（みどりの日）に挙行される成人式に出席することにより、合併して新中野市になったんだという実感がよりいっそう湧いて来るのではないかと思われまふ。「故郷」をいつまでも忘れずに、大きな夢を抱き、その夢の実現にまい進して頂きたいと思ひます。

既に、来年度の成人式の準備が進められています。実行委員の選出、組織づくり等、関係者におかれましては、本当に「苦労さまです。

来年の成人式も、盛大に、そして「はたちの心」に何がが残る、そんな成人式に期待したいと思ひます。

暑い暑いとは云つもの、周りの野山にはススキが穂をだし、夜には虫の音の合唱も聞かれるようになりました。

ゆっくりと、秋の気配が感じられて来ました。

成人おめでとう



—平成19年度中野市豊田地域成人式—



唱歌「ふるさと」を斉唱



成人式実行委員のメンバー



旧友と再会し、あちこちで記念写真が撮影される



去る八月十五日(水)、豊田文化センターで平成十九年度中野市豊田地域成人式を開催しました。

豊田地域単独での開催が最後となった今年度は、該当者八十一名中、六十六名の新成人が出席しました。

会場内では、スーツ姿の男性や、色鮮やかな浴衣姿の女性が多く見られ、夏の成人式らしい雰囲気を感じていました。また、写真を撮り合い、お互いの近況について話し合う姿は、久々の再会を満喫している様子でした。

第一部の式典は、新成人の坂本博司さんの司会で進行し、開会后、中学校時代の恩師山田綾子先生の指揮、新成人の小林優衣さんの伴奏により唱歌「故郷」を斉唱しました。その後、青木市長、来賓の方々から新成人へ温かい祝辞と激励の言葉が贈られ、また、新成人を代表して、黒岩萌さんが家族や地域への感謝の気持ちと、成人としての力強い誓いの言葉を述べました。

第二部の記念事業では、五月から準備を進めてきた実行委員の企画による、思い出のビデオ上映会を行いました。実行委員が取材した歴代担任教師のビデオメッセージや、新成人の保育園から中学校時代までの懐かしい映像が映し出されると、大きな歓声や笑い声がホール内に響き渡りました。現在遠方にお住まいで、ビデオを撮れなかった先生方からは手紙によるメッセージを頂き、それをビデオ上映後に実行委員が読み上げると、思わず目頭をおさえる姿もみられました。

新成人にとって、思い出深い成人式となりました。

新成人代表あいさつ

黒岩 萌さん（親川）



本日はお忙しい中、たくさんの方の来賓の方にご臨席いただき、大変嬉しく思っています。また、今回このような盛大な会を開催、ご用意下さった中野市をはじめ、担当者の方、実行委員、関係者の皆様本当にありがとうございます。

現在は県外の大学に通っています。故郷から離れ3年たち、今は就職活動を開始しています。私は故郷を離れてみて、改めて感じたことがたくさんあります。離れる前は全部当たり前だと思っていた家族の温かさ、周りの人の優し

さも、豊田で過ごすことの大切さも、あまりに身近すぎて気づいていなかったように思います。今になってようやく、家族や友人との時間、故郷にいる時間を大切にしたい、と思えるようになりまし。言っても言い切れないうらいに感謝しています。

故郷はもちろん、いいことばかりだと思ってきた訳ではありません。山だし、田舎だし、交通は不便で、小さな、小さなところ。でも、気持ちが良い、居心地が良い、安心して、やっぱり私の「ふるさと」だ、と思えるところ。それはここにしかないものです。私は自分が生まれ育った故郷を誇りに思っています。

今私は、地元に戻り、故郷と関わり合いを持ち、故郷の良さを発信できるような仕事に就きたいと考えています。今年の成人式が、豊田での最後の成人式

になります。私は「豊田」の名前も、「豊田」の良さも、今までどおり受け継ぎ、私の「ふるさと」をずっと残していきたいと思っています。新たな「中野市」として、地域の活性化と発展を願っています。

そんな故郷で成人式を迎えることができました。私が成人式に参加するにあたって一番楽しみだったのは旧友との再会です。一緒に時間を共有していたあの頃がとて懐かしく思います。今はみな進学したり、就職したりと、それぞれ歩んでる道も向かう方向も違います。私たちはまだ成人としては未熟かもしれませんが、それでも確実に前に進んでいます。また、成人としてスタートをきったばかりの私たちですが、どうかこれからも私たちの成長を見守っていて下さると嬉しいです。

最後に、ここにいらっしゃる皆さん、私たちを支えてきたくれた全ての方に感謝を述べて成人者代表の挨拶したいと思います。今までありがとうございます。これからも、よろしくお願ひします。

成人式をむかえて

——二十歳の声

年齢では大人だが、まだまだ大人になっていないと思う。今日を節目にしっかりと大人になれるように努力したい。

これからは、いろいろな考えを聞きさらに自分の意見をしっかりともてるような大人になりたい。

実行委員として準備をしてきたことは大変だったけど、準備をしている時がとても楽しく充実していた。また、ビデオもみんなに喜んでもらえてよかった。

実行委員を通じて、新たなつながりが出来たことがうれしかった。

二十年後（四十歳）に2回目の成人式をして、みんなの成長が見たい。

日出ずる国に自分は生まれ育ち、父から学んだ「揺ぎ無い誇り」と母が教えてくれた「大きないたわり」を、明日への生き抜く糧としたい。

面影のある人や、すっかり変わってしまった人がいて楽しかった。

成人の日を迎え、前途に広がる無限の可能性と、日本国民として重圧のごとくのかかる幾多の社会的責務に対し、私は今、期待と不安の入り混じる躍動感で溢れています。

嗚呼、感無量。

こんにちは 分館

年度初頭に発行した分館報は、『(か) たらい(た) のしく(し) あわせ(と) (お) もいをこめて』と始まります。毎年恒例行事を継続して行く中で、参加して頂く区民の皆様は、笑顔でお帰り頂くには、と役員一同様々な立場で意見を出し合い、この

一年取り組んでいます。事業内容の目的は、触れ合う交流、語らう親睦、学び合う教養と多種多様な活動が、各方面の協力団体の皆様のお力をお借りし、人と人との繋がりが、世を代を超えて広がり、そこからまた新たな形が生まれればと願います。

片塩分館

(か) 語らうこと

で、言葉が生まれ、心が通います。(た) 楽しくなければつまらない。やる気も出ない。(し) 幸せには、笑顔があり、誰もが願うこと。(お) 思いを込めて、事業作りに取り組む。

歴代分館関係者が残した素晴らしい道のりを、一関係者として皆様に提供したいと思えます。

片塩分館 鈴木 政行

ふるさとの歴史

片塩から安源寺へ通ずる坂を青木坂というが実は一つではなく二つあるのである。

一つは永代常夜燈碑のある坂である。この急な坂をのぼると、安源寺のお宮の北側へ出る。常夜燈は昭和9年までは坂下にあったがいまは近くの愛宕山へ移されている。この坂道は近世以来旅人の往来、小商品の流通路として、にぎわった通称草津街道(善光寺街道ともいう)の一区間である。小諸の伴人、小林葛古は善光寺参詣のあと、この青

二つの青木坂

木坂を通って渋湯を訪れている。「道中記」にみえる「青木坂の茶店に休らふ」はこの坂である。この坂を青木坂と呼ぶのは、甲州浪人の流れをひく青木某が坂を大改修したからという。

もう一つの青木坂は近代にはいつて新たに開削された坂である。この道筋は、安源寺のお宮の南を東西に走る広い直線路で前橋街道(現中野・豊野線)の一区間である。その後この坂はいくたびか改修されて今日

に至っているが、運輸・交通に便利という当初の目的は守られている。こうした新青木坂の開削に手を染めた人が当時県会議員だった大熊の青木彦兵衛である。そのため、この新しい坂も青木坂というが、いまではこの坂を青木坂とみる人が多いようである。というのはその後の片塩をはじめ、中野市西部地区の景観を大きくかえてきているからではないかと思われる。

ところで新青木坂の開削に当り、地元片塩を始め、小田中など近郷ムラむらの人々が応分の義援金を出している。

田中 毅



グループ紹介

アレマリーナ

アレマリーナは社交ダンスのサークルです。平成十八年の一月に発足し、一年半がたちました。メンバーは現在十人です。社交ダンス歴は一年半から六年までいます。難しいステップなどで苦戦することもありますが、うまく踊れた

ときの達成感があり、今が一番楽しくなってきた頃です。講師の岩崎のり子先生が指導している六つのサークルが一堂に会すパーティーで、初めてルンバを踊りました。他のサークルの方たちからは、とても明るく、和気あいあいとした良いサークルだとお褒めの言葉をいただきました。

私たちの目標としては、アレマリーナ独自のパーティーを開催することです。メンバーも随時募集しています。技術の習得はもちろん、社交ダンスを通じて仲間づくりをしませんか。

毎週月曜日の夜、豊田文化センターで練習していますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

(代表) 竹内 咲枝



編集委員 だより

「共に楽しむ」

マジックをこよなく愛する「長野市マジック愛好会」の皆さんによるマジックショーが行われ、集った人達が楽しい一時を過ごしました。

この愛好会の副会長などで活躍している、中野市松川出身の安藤照治さんにお話を伺いました。安藤さんがマジックを学び始めたのは定年退職を迎える五年程前からのこと。夫婦二人で楽しめることがないかと考えていた時、「マジック愛好会会員募集」の記事を目にして、奥さんのユウ子さんと二人で加入したのが始まりとか。月一回の愛好会例会での練習のほか、自分でプロの指導を受けたり自宅での地道な練習を積み重ねて、芸の向上に努めています。

「一〇〇回の稽古より一回のステージ。人に見てもらうことが大切。」と言う会長の指導により多くの人に楽しんでもらって、自分のステップア

ップの力にしているとのこと。愛好会では共通の目的のある素晴らしい仲間ができ、楽しい思い出を沢山作っています。同じ趣味を夫婦で共有してゼカンドライフを楽しむ「マジックを見て楽しんでもらうと共に、演じる自分も楽しむ」安藤照治さんのお話を聞き、共に楽しみながら生涯学習を実践している姿と感じました。

(M・K)



夫婦の息が合った芸を披露！



本物のウサギが登場

今月の伝言板

中央公民館から

9月の展示コーナー

水墨画展

内容 23 墨友会会員の作品展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

■中野市統一成人式のお知らせ

平成20年度から中野市成人式は中野地域・豊田地域をそれぞれ統一して開催します。開催日は5月4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会館です。

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方が対象となります。



■絵画教室

講師と一緒に、好みの画材(アクリル絵具、水彩絵具、パステルなど)で、花を中心とした静物を描いてみませんか。絵の描き方の基本と絵の見方を学びます。絵の好きな方、初心者の方、お気軽にご参加ください。

日時 10月15日、22日、29日、11月5日、12日
(全5回、毎月曜日)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館 定員 15名
講師 洋画家 坂入 進一 先生
受講料 無料 持ち物 絵画用具一式
申込み 9月18日(火)から受付を開始します

■パソコンふれあいサロン

パソコンを使っていてわからないところなど、専門の指導員がお答えします。(メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。)

日時 毎週月曜日(祝日、年末年始を除く)
午後1時30分～4時30分

場所 中央公民館 団体室(パソコン室)
定員 6名
受講料・申込み 不要

その他 自宅で使用しているパソコンをご持参いただいても結構です



お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (内)20691

今月号の表紙の写真 豊田公民館 8月26日 チャレンジ子ども教室「親子クッキング教室」

今月の伝言板

西部公民館から

■親子でつくろう秋のおやつだぁ～いすき教室

日時 10月5日(金曜日)午前10時～12時
場所 西部公民館 料理教室
講師 元 保育園調理技師のみなさん
対象 未就園児とその保護者 定員 20組
持ち物 ふきん、エプロン 申込み 9月11日(火)から
受講料 無 料(ただし、教材費として500円)

■おらほうの里山キノコ講座

高丘地区や西部丘陵など身近な山々にはどんなきのこがあるのでしょうか、自然が与えてくれた秋の味覚、私たちが知らないきのこ...きっとあるかもしれない。ふるさとの自然の魅力の再発見。

日時 10月14日(日曜日)午前9時30分～午後1時
場所 西部公民館近くの山、ふるさとの森文化公園付近の山々
講師 長野県きのこ衛生指導員 水津和也さん
対象 市民どなたでも参加できます
持ち物 山歩き用の服装。きのこを入れる容器
申込み 9月13日(木)から 定員 20名
受講料 無 料(傷害保険掛金等として100円)
その他 採れたきのこの賞味会を行います。

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (有)26674

北部公民館から

■生きがいきづくり講座「絵手紙教室」

～大切なあの人に、絵手紙であなたの思い伝えませんか～

日時 9月13(木)、20(木)、27(木)、10月5日(金)
(全4回)午後7時～9時
場所 北部公民館 定員 15名
講師 イラストレーター 市川 典子 先生
受講料 無 料(ただし、はがき代1回100円)
持ち物 水彩画用具一式、書道用の墨
申込み 9月6日(木)から 定員になり次第締切り。

■生きがいきづくり講座

「エクササイズ・ヨガ講座」

～カラダが活きる、心が活きる、身も心も健康に～
日時 10月4、11、18日、11月1、8、15、22日
(全7回・木曜日)午後7時～8時30分
場所 北部公民館 定員 20名
講師 ヨガインストラクター 宮 栄子 先生
受講料 無 料
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
申込み 9月18日(火)から 定員になり次第締切り。

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 26-0677 (有)28878

中央公民館 家庭教育学級 ～楽しんで子育て～

公開講座のご案内

音楽リフレッシュ講座

～子どもの情操・大人の情操～

声楽家・飯山中央幼稚園副園長 山崎 浩先生

講師

山崎先生は、“晋平少年少女合唱団”の指揮・指導をしていらっしゃる、信濃グランセローズの応援歌を作詞作曲された方です。
先生の楽しいお話とピアノ演奏で歌いましょう。気持ちがりフレッシュします！

とき

10月6日《土》午前10:00～午前11:30

ところ

中央公民館 講堂

お問い合わせ 中野市中央公民館
Tel22-2691 (有)20691

託児をご希望の方は事前にご連絡ください

参加料
申し込み
は不要です