

# 広報 なかの

2007  
(平成19年)

# 7

No.28



夏本番！市民プールオープン!!

## 目次

- |                          |    |                              |       |
|--------------------------|----|------------------------------|-------|
| ・2007 なかのバラまつり閉幕 .....   | 2  | ・子育て応援チームメンバーを公募します .....    | 15    |
| ・6月の定例市議会報告 .....        | 6  | ・青木正和さんに栄誉賞 .....            | 16    |
| ・中野市国民保護計画を策定しました .....  | 7  | ・「信州中野まごころのカード」掲載商品を募集 ..... | 17    |
| ・第3回中野シヨンシヨンまつり .....    | 8  | ・職員採用試験 .....                | 18    |
| ・国保税率と賦課限度額が変わりました ..... | 9  | ・教育委員会だより .....              | 19    |
| ・7月は青少年健全育成強調月間です .....  | 10 | ・まちのできごと写真館 .....            | 20    |
| ・介護保険のお知らせ .....         | 11 | ・みんなのひろば .....               | 22    |
| ・新しい堆肥「未土利」ができました! ..... | 12 | ・お知らせ .....                  | 24    |
| ・水道メーターの一斉交換を行います .....  | 13 | ・健康だより .....                 | 28    |
| ・高橋政文作品展 人を描く .....      | 14 | ・文化なかの .....                 | 1 ~ 6 |



今年のバラまつりは、  
 6月2日から24日までの間、  
 一本木公園を会場として盛大に開催され  
 来園者数は7万人となりました。  
 期間中の様子の一部を  
 ご紹介します。



① 中野市が品種登録しているバラ「シック ナカノ」  
 ②～⑤ 期間中の園内での様子から  
 ⑥ 結びの鐘「ローサ・カンパネラ」

# 情熱の咲舞

## 2007 なかのバラまつり

### 閉幕

レビュー



570種1,200株のバラが咲き誇る中、大勢の方が来園しました





九斎市  
相生町フリーマーケット  
THE 若手・まちなか音楽会

バラの紙粘土教室  
川東善光寺御開帳に訪れる人々  
一本木公園での1コマ

中野松川駅前のバラの塔  
切りバラコンクール作品展  
なかの花づくりコンテスト2007

畔上二三男さんによるバラ栽培講習会  
宮島茂子さんによるガーデニング講習会  
フラワーアレンジショー 信州中野ローズカップの作品展示  
信濃グランセローズ握手サイン会  
押花講習会 バラの押絵展  
ハーモニー演奏 麻場美穂JAZZコンサート

一本木公園や市街地において様々なイベントが開催されました。その一部をご紹介します。

# 6月の定例会市議会報告



6月定例会市議会が6月4日から20日まで、17日間の会期で開催されました。この議会では、専決処分の報告6件、条例案5件、予算案10件、事件案4件、人事案1件のあわせて26件の議案が審議され、いずれも原案どおり承認、可決及び同意されました。また、意見書等についても審議されました。ここでは、主な内容をお知らせします。

## 条例

「中野市学校給食センター条例」の一部改正  
 新たな南部学校給食センターの供用開始に伴い、センターの位置について所要の改正をすることとしました。  
 「中野市保健センター条例」  
 「中野市国民健康保険条例」  
 「中野市予防接種健康被害調査委員会条例」の一部改正  
 結核予防法が廃止されたこと等に伴い、所要の改正をすることとしました。  
 「中野市道路占用料徴収条例」の一部改正  
 道路法施行令及び長野県道路占用料徴収条例の一部改正に伴い、占用物件等について

## 専決処分の報告

「中野市税条例」「中野市都市計画税条例」「中野市国民健康保険条例」「中野市消防団員等公務災害補償条例」の一部を改正する条例の専決処分報告  
 「平成十九年度中野市国民健康保険事業特別会計補正予算」「平成十九年度中野市老人保健医療事業特別会計補正予算」の専決処分報告  
**補正予算**  
 〈一般会計〉  
 平成十九年度一般会計予算に一億二千四百八十八万円を追加して、総額を百六十八億

六千二百八十八万円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

**共通** 職員人件費六、五六一万余円を減額  
**総務費** 松川区民会館及び間山区北組公会堂の公会堂建設補助金六〇四万余円を追加  
 地域情報基盤整備事業費で、国のまちづくり交付金の交付決定に伴い、財源組替と事務費四四七万余円を増額  
**民生費** 社会福祉費で、自立支援給付費支給システム改修委託料五二万余円を追加  
 児童福祉総務費で、県の地域発元気づくり支援金の事業採択により、子育て応援事業費五二万余円を追加  
**衛生費** 環境衛生費で、まちづくり交付金事業として武水徳神社公衆便所改修に三二二万余円の増額と財源組替  
 公害対策費で、放置廃タイヤ撤去支援事業補助金一、五〇〇万円を追加  
**農林水産業費** 農地管理システムの変更業務等を新たな会社へ委託するために要する経費等六九九万余円を計上  
 市単耕地整備費で、地元施工の農道補修のため八〇〇万余円を増額  
**土木費** 道路新設改良費で、まちづくり交付金事業の対象となった幹線道路の整備

事業に七、〇四五万円を増額  
**教育費** 小学校教育振興費で、寄附金を財源とした学校図書購入に十一万円を増額

「特別会計」  
**国民健康保険事業** 職員人件費三九万円を増額  
**介護保険事業** 職員人件費で三七五万余円を増額及び財源組替  
**社会就労センター事業** 職員人件費で三八万余円の増額及び財源組替  
**優待財産区事業** 造林事業の施行内示があったことに伴い一三〇万余円の増額  
**中野財産区事業** 中野財産区財産管理基金を松川区へ配分するため三二九万余円の追加  
**情報通信施設事業** 職員人件費等六六九万余円の減額  
**下水道事業** 職員人件費で一、六七〇万余円の減額及び財源組替  
**農業集落排水事業** 職員人件費で一、二八万余円の追加及び財源組替  
**水道事業** 職員人件費七二〇万余円の減額

## 契約

中野市地域情報基盤整備工事  
 同工事を六億九千三百万円で、富士通ネットワークソリューションズ・やまたけ電業

# 「中野市国民保護計画」を策定しました

市では、国民保護法が平成十六年度に施行されたことに伴い、住民の生命、身体、財産を保護する責務を考え、国民の保護のための措置を的確・迅速に実施するため、市の責務を明らかにするとともに、中野市の国民の保護に関する計画の趣旨、構成などについて定めました。

この計画が想定する武力攻撃事態等については、長野県の考え方を基本理念としており、市内に在住する人々の安全に被害が及ぶ事態が発生し、またはそのおそれがある場合、市は、市内に在住する人々の生命、身体及び財産を保護する使命があります。

しかしながら、市内に在住する人々の安全を守るには、行政機関等の努力のみによつて十分に実施されるものではなく、人が人のために尽くし助け合うという勇気と気概を持って、有機的に、自発的に動くことが大切になります。

## 国民保護法とは？

正式には、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律（平成十六

年九月十七日施行）」のことをいいます。国民保護法は、武力攻撃事態等において、国民の生命、身体、財産の保護を図ることを目的としています。

武力攻撃事態等における国、地方公共団体、指定公共機関などの責務や役割分担を明確にし、国の方針の下で、国全体として万全の措置を講ずることができるようになっています。

住民の避難に関する措置、避難住民などの救援に関する措置、武力攻撃災害への対処に関する措置などについて、具体的な内容を定めています。

緊急対処事態においても、武力攻撃事態等における国民保護措置を実施することとしています。



国民の保護のための措置を実施するにあたっては、国

民の基本的な人権の尊重に十分な配慮がなされます。

## 武力攻撃事態等とは？

以下の二つの事態をいいます。  
 武力攻撃事態：武力攻撃が発生した事態または武力攻撃が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態。  
 武力攻撃予測事態：武力攻撃事態に至っていないが、事態が緊迫し、武力攻撃が予測されるに至った事態で、次の四つの事態を想定しています。



武力攻撃の手段に準ずる手段を用いて、多数の人を殺傷する行為が発生した事態または当該行為が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態をいいます。国民の生命、身体、財産を保護するため、国家として緊急に対処することが必要な事態です。

- (2)ゲリラ・特殊部隊による攻撃
- (3)弾道ミサイルによる攻撃
- (4)航空機による攻撃

**国民の協力と  
 基本的な人権の尊重**  
 国民保護法の第四条では、「国民の協力等」について定められており、国民は国民の保護のための措置の実施に關し協力を要請されたときは、必要な協力をするよう努めるものとする。」とありますが、同条第二項において「協力は国民の自発的な意思にゆだねられるものであって、その要請にあたって強制にわたることがあってはならない」としています。

**問い合わせ先**  
 市役所庶務課防災係（☎22111内線285）

## 第21回 参議院議員通常選挙の日程

第21回参議院議員通常選挙の投票日は、広報なかの6月号において「7月22日(予定)」と掲載しましたが、国会の会期延長に伴い、7月29日(日)になりました。

公示日 7月12日(木)

投票日 7月29日(日)

**期日前投票**  
**場所** 市役所本庁1階  
 選挙管理委員会事務局  
**期間** 7月13日(金)～28日(土)  
**時間** 午前8時30分～午後8時

7月28日(土)は、ションションまつり開催のため、本庁舎前の駐車場は混雑が予想されます。本庁舎の北玄関前に、期日前投票専用の駐車場を確保しますので、ご利用ください。

**場所** 豊田支所1階  
**期間** 7月26日(木)～28日(土)  
**時間** 午前8時30分～午後5時30分

明るく正しい選挙が行われますよう、みなさまのご協力をお願い致します。

**人事**  
**教育委員会委員**  
 山本捷子さんの任期が五月十日をもって満了し、欠員となっていたことから、後任に武田洋さん(竹原・61歳)を同委員に任命することに議会の同意を得ました。

## 議会改革に対する 意見を募集します

現在、市議会では議会改革のため、検討委員会を設置し検討していますが、広く市民の皆様の声をお聞きするため、Eメール、FAXなどで意見の募集を行います。  
**期限** 八月三十一日(金)  
**Eメール** gikai@city.nakanonagano.jp  
**FAX** 225922  
**問い合わせ先**  
 市役所議会事務局（☎22111内線316）

# 第3回中野シンシオンまつり

7月28日(土) 開催

## 踊り会場・交通規制

第3回中野シンシオンまつりまつり、七月二十八日(土)に市街地で開催します。また、踊り終了後には、中野実業高等学校第二グラウンド(中野ブラステック工業(株)向かい側)において花火を打ち上げます。皆さん、どうぞお楽しみください。

**踊り会場** 南照寺前から市役所南交差点までの直線コースと、相生町及び幸町

**交通規制** 左図のとおりとなる



りますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

**交通規制時間** 午後四時から午後九時四十分

**西条グラウンド駐車場** 西条グラウンドから市役所までシャトルバスを10分間隔で運行します。ご利用ください。

(今年から、中野小学校グラウンドは臨時駐車場として使用できません。)なお、市役所駐車場はシャトルバス及び団体バスの発着所となりますので、ロータリー付近や駐車スペース以外への駐車はご遠慮ください。

## ごみは持ち帰りましょう

ごみの持ち帰りについて、ご来場の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 信濃グランセローズが来場します！

午後七時五十分頃(予定)、信濃グランセローズの皆さんが来場します。ご期待ください。

## ポスター・パンフレット入選作品決定!!

第3回中野シンシオンまつりのポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。今年は、市内の6つの小学校から合計536点の応募があり、6月8日、中野勤労者福祉センターにおいて入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月30日まで、市役所本庁と豊田支所に掲示しています。



ポスター採用作品



パンフレット採用作品

# 中野市国民健康保険の税率と、賦課限度額が変わりました

市の国民健康保険では、今後の医療費の動向や医療制度改革などの状況を考慮し、税制改正と予測される大幅な赤字を解消していくため、平成十九年度は左表のとおり改定することとなりました。

## 平成19年度 国民健康保険税率と賦課限度額

区分 (年税額)	医療分		
	18年度	19年度	18・19年度
所得割 被保険者の前年の所得額に応じて	7.10%	8.60%	2.10%
資産割 被保険者の固定資産税に応じて	22.00%	22.00%(繼)	4.00%
均等割 世帯の加入者一人あたりの額	18,300円	20,500円	7,000円
平等割 一世帯あたりの額	20,000円	22,000円	4,800円
賦課限度額 上記 ~ の合計年間上限額	530,000円	560,000円	90,000円

近年の急速な高齢化社会の進行などにより、医療費が年々増加し、国保会計の支出が増え続けています。一方、国保加入者の所得が減少していることなどにより、国保税による収入は年々減少してきています。

このため、収支のバランスを取るため「財政調整基金」を取り崩して国保会計の収入に充て、財政運営をしてきましたが、平成十八年度は基金残高が約十億円と底をつき、赤字決算となる見込みです。このため、このままでは国保財政の運営ができません。国保運営協議会などの審議により、やむを得ず、平成十八年度に引き続き平成十九年度においても、税率を引き上げることとなりました。

## 国保税率引き上げの理由

今月中旬には国保加入世帯の世帯主の皆さんに、国保税の納税通知書をお送りいたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

**問い合わせ先**  
市役所福祉課国保医療係 (☎22-2111 内線296) または豊田支所健康福祉課福祉係 (☎38-3111 内線121)

## 年金課税見直しに伴う国保税の経過措置

平成十七年一月一日現在に六十五歳以上の方は、税制改正による公的年金等控除の見直しにより、国保税が増加する場合があります。

国保税が大幅に上昇する方には、急激な増加を避けるため、国保税算定時に控除を設け、平成十八年度から十九年度にかけて、本来の国保税額に移行していく経過措置が講じられています。

経過措置などの詳細については、市役所税務課課税係(☎22-2111 内線225)へお問い合わせください。

## 可燃ごみ・埋立ごみの有料化プラスチック製容器包装の分別収集に係る地区説明会を開催します

10月1日から、可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集が始まります。

これらの制度移行を住民の皆さんにご理解いただくため、右表により地区説明会を開催します。

大勢の皆さんに参加いただきますよう、お願いいたします。

期日	対象地区	開始時刻	場所
7月11日(水)	倭	午後7時	J A 倭支所
7月12日(木)	科野		J A 科野支所
7月13日(金)	平岡		J A 平岡支所
7月17日(火)	長丘		長丘南部研修センター
7月18日(水)	高丘		J A 高丘支所
7月19日(木)	平野		J A 平野支所
7月20日(金)	中野(中町・西町・西条・上小田中・下小田中)		市民会館 41号会議室
7月24日(火)	中野(東町・松川・普代・東松川・一本木・栗和田・東吉田)		市民会館 41号会議室
7月25日(水)	延徳		J A 延徳支所
7月26日(木)	日野		J A 日野支所
7月30日(月)	永田		J A 永田支所
7月31日(火)	豊井		豊田文化センター

## 問い合わせ先

市役所環境課衛生係 (☎22)2111内線245)  
豊田支所市民環境課市民環境係 (☎38)3111内線135)



## 地域で「はぐくむ」 大人が「見守る」

### 七月は青少年健全育成強調月間です

七月は、青少年の非行問題に取り組み全国強調月間、「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」、「社会を明るくする運動」の強調月間です。

#### 「愛の声かけ運動」を

青少年の喫煙や深夜徘徊など、青少年の規範意識の低下が憂慮されています。大人は、見て見ぬふりをしていませんか。青少年一人ひとりに対して大人が声をかけ、良いことは褒め、悪いことは注意するということが大切です。

周りの大人が、温かなまなざしを向け、大人から進んであいさつするなど、様々な声掛けによって青少年との関わりを深める「愛の声かけ運動」を実践しましょう。

#### 有害な情報から 子どもを守る

インターネットや携帯電話は、あらゆる情報をいつでもどこでも瞬時に入手でき、現



## 7月からの保育料を据え置き、 10月から特別保育の事業内容の一部を変更します

### 七月からの保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、七月からの保育料月額を据え置くことにしました。これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の軽減などを考慮して決定したものです。

また、保育料の多子軽減について、同一世帯から、保育所のほかに幼稚園や認定こども園を利用する児童も含めて、二人目以降の児童が保育園に入園している場合に、保育料を軽減することにしました。

少年を取り巻く有害な社会環境について、大人の視点から見つめ直し、身近なところから地域社会を明るくするための取り組みにご協力ください。また、青少年にとって有害な自動販売機を「設置させない」「利用しない」「放置しない」「3ない運動」の実践にもご協力ください。

市役所子育て課青少年未来係  
(☎)2111内線357

### 十月から、長時間保育の利用区分を細分化します

長時間保育事業については、保護者の利便性を考慮し、新たな制度として、利用時間帯を細分化し、午前・午後の利用区分を設定(下表を参照)しました。

### 十月から、一時的保育にリフレッシュ保育を追加

一時的保育事業については、事業内容(臨時保育、緊急保育)にリフレッシュ保育を追加することにしました。

リフレッシュ保育とは、保護者の育児負担を解消するため、一時的に児童を保育する制度で、週一回・月四回を限度として、平岡保育園で実施することにしました。

長時間保育と一時的保育の事業内容が、十月から変更されることに伴う手続きなどは、今後、保育園や保育課から保護者の皆さんへお伝えします。市では、保護者の皆さんの負担軽減と利便向上に努めておりますので、ご理解とご協

区分	現行			改定後(H19.10.1~)			
	第1種	第2種	第3種	利用区分	第1種	第2種	第3種
生活保護世帯	0円	0円	0円	1日	0円	0円	0円
前年分所得非課税世帯	3,000円 (1,500円)	4,000円 (2,000円)	5,000円 (2,500円)	午前	0円	0円	0円
				午後	0円	0円	0円
				1日	3,000円(1,500円)	4,000円(2,000円)	5,000円(2,500円)
前年分所得課税世帯	4,000円 (2,000円)	5,500円 (2,750円)	6,500円 (3,250円)	午前	900円(450円)	1,300円(650円)	1,300円(650円)
				午後	2,100円(1,050円)	2,700円(1,350円)	3,700円(1,850円)
				1日	4,000円(2,000円)	5,500円(2,750円)	6,500円(3,250円)
前年分所得課税世帯	4,000円 (2,000円)	5,500円 (2,750円)	6,500円 (3,250円)	午前	1,200円(600円)	1,800円(900円)	1,800円(900円)
				午後	2,800円(1,400円)	3,700円(1,850円)	4,700円(2,350円)
				1日	4,000円(2,000円)	5,500円(2,750円)	6,500円(3,250円)

( )内は、1か月12日までの利用の場合の料金

# 介護保険のお知らせ



## 負担限度額認定 更新の時期です

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)における食費・居住費(短期入所、ショートステイ含む)については、自己負担となっており、介護保険の給付対象外となっています。

しかし、低所得の方(住民税非課税世帯)については、所得等に応じて食費・居住費の自己負担額が軽減されます(通所系サービスは除きます)が、自己負担額の軽減を受けるには、市へ申請をしていただき負担限度額の認定を受けていただくことが必要となります。

負担限度額認定の対象となる期間については、住民税確定後の七月から翌年六月末日までとなります。前年の申請については六月末日の認定期間になっておりますので、七月末日(期日厳守)までに申請してください。なお、年度途

中でも申請は受け付けています。負担軽減の対象者は、次の表の利用者負担段階の第一段階から第三段階に該当する人です。

### 利用者負担段階

第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者・生活保護受給者
第2段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人
第3段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人
第4段階	・本人が住民税を課税されている人・本人は住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる人

### 第四段階で「特別減額措置」を受けられる人

第四段階の人は負担軽減の対象とはなりません。しかし、高齢夫婦世帯などで一方が施設に入所し、居住費・食費を負担することで生計が困難に

なるなど一定の要件を満たし、申請により認められた人は第三段階と同様の「特別減額措置」を受けることができます。(ショートステイの利用については、この特別減額措置は適用されません。)



認定証は白色です

## 住宅改修をする ときは事前の 申請が必要です

居住する住宅の生活環境を整えるために、住宅改修(手すりの取付け・段差の解消など)を介護保険の要介護認定を受けている方が行った場合に、かかった費用の九割が介護保険から支給されます。

利用限度額  
要支援・要介護の介護度に

## 障害者駐車区画を拡大しました

市では、本庁舎前に設置してあります障害者用駐車スペースを拡大しました。

これは、乗降時のドアの開閉を考慮したもので、二台分の駐車スペースを一台で使用できるように広げ、二箇所設置しました。また、スペースを広くすることにより、乗降時の利便性を図りました。



本庁舎前の駐車スペース

一般の方の駐車はお控えいただけますようお願いいたします。

関係なく、居住する住宅に対し、介護保険受給者一人あたり(生涯に)二十万円までです。原則としてかかった費用の九割が住宅改修費として支給され、一割は自己負担となりますので、最大十八万円まで支給されます。

利用限度額(二十万円)を超えた額については全額自己負担となります。使い切った場合、それ以降の改修について支給を受けることはできません。転居した場合や、要介護状態の区分が最初の改修の時より三段階以上上がった場合は、再度、最大十八万円まで住宅改修費の支給が受けられます。

改修工事を行う前に市へ事前申請(市に必要書類を提出)が必要となります。事前申請は書類内容の確認等に二週間程度を要しますので、着工予定日の二週間前には必要書類を提出してください。

また、工事が完了した後も、市へ必要となる書類を提出することとなります。この制度の利用をお考えになりましたら、まずは担当のケアマネージャーにご相談ください。問い合わせ・申請先  
市役所健康長寿課介護保険係  
(☎)2111内線365

# 平成20年度 販売予定 みどり 新しい堆肥「未土利」ができました！

堆肥「未土利」は、平成15年度からナピア平岡に併設した堆肥化施設で製造したもので、平成20年度から販売を予定しています。平成17年度から、いろいろな作物への利用方法についての試験をモニター制度により実施し、その声を「未土利の声」として紹介します。なお、「未土利の声」は、平成18年度に利用していただいた感想であり、効果を保証するものではありません。また、モニターの募集は農業集落排水事業地域の方を対象に行いました。

## 「未土利」と「おすみちゃん」の比較

項目	「未土利」	なかの「おすみちゃん」		
原料	農業集落排水施設(中野地域の8施設)から発生する汚泥	公共下水道(中野浄化管理センター)から発生する汚泥		
添加材(副資材)	廃オガ粉をそのまま	廃オガ粉を炭にした炭化物		
形状	粒状	粉状		
生産場所	中野市大字笠原580番地	中野市大字江部511番地		
成分について	項目	基準値及び単位	「未土利」	「おすみちゃん」
	窒素全量	%	3.6	3.1
	リン酸全量	%	4.4	4.9
	カリ全量	%	0.3	1.1
	ひ素	50mg/kgdry以下	9.9	14
	カドミウム	5mg/kgdry以下	1.0	0.6
	水銀	2mg/kgdry以下	0.40	0.34
クロム	500mg/kgdry以下	27	27	
鉛	100mg/kgdry以下	21	9	
成分検査	回/年	12	6	6

## 「未土利の声」その1

南間長瀬 山口さん

私が「未土利」のモニターになった理由は、近所の人が使用していると聞いたことで、平成十七年の秋に上下水道課へ申し込みました。作物は「もも」で、散布した時期は十二月上旬でした。昨年は大雪のため、雪の中の散布となりました。施肥量は一反歩当たり「未土利」を十袋です。「未土利」だけの施肥でなく、「苦土」、「石灰」、「カルシウム」、「りん酸」などの他の肥料も使用しました。

結果は、実りも良く、木も元気になったように感じます。今後の私の目標は、「土壌の改良」、「環境の保全」、「減農薬栽培」です。しかし、一番は肥料代の節減(経費の節約)だと思います。

## 「未土利の声」その2

大俣 匿名さん

私が「未土利」を知ったのは、知り合いの人から「秋野菜(特に野沢菜)が軟らかく収穫できるから良い」と聞いたことがきっかけでした。また、モニターに登録すると、多くの肥料がもらえるため、平成十七年九月に参加しました。

作物は「もも」で、二箇所の畑に使用してみました。「もも」の収穫後、平成十七年十月十三日に二箇所の畑(五畝に五袋、五畝に六袋)に散布したままで、土と混ぜませんでした。今まで畑は無肥料に近く、梅雨の時期に多雨だったこともあり、全体的に晩生種については大玉の傾向で、甘さも多く感じました。早生種では、玉の肥大はあまり感じられませんでした。また、畑の雑草がいつも以上に伸びるのが早く感じました。これも肥料の効果なのでしょう。

## 生涯学習への意見を募集中

市では、生涯にわたり市民一人ひとりが、自由学習に親しみ、個性と能力を伸ばし、その成果が適切に生かされる環境づくりを推進するため、本年度に「中野市生涯学習基本構想」の策定を予定しています。この構想をより良いものにするために、市民の皆さんから生涯学習についての意見を募集します。内容は、学習するための施設や設備・参加したい講座やイベントなどについての意見や要望で、生涯学習に関することであればどのようなことでもかまいません。皆さんからの意見は、生涯学習基本構想策定委員会に報告をして、構想の策定に生かしていきます。皆さんの貴重な意見をお待ちしています。

**募集期限** 七月三十一日(火)

**募集方法** 「生涯学習に関する意見」と明記して、手紙・Eメール・ファックスでお寄せください。

**送付先・問い合わせ先**  
〒三八三 八六一四 中野市三好町一丁目三番十九号  
教育委員会生涯学習課生涯学習推進係(☎)21111  
内線307)

**Eメール** shogai@city.nakano.nagano.jp  
**FAX** (☎)5926



集落排水施設の脱水汚泥、使用済み廃オガ粉と生成堆肥を混合し、4ヵ月間の熟成を経て1袋15kg入の製品となっています。



粒状で取扱いやすく、窒素、リン酸、カリ等の三大養分を含み、野菜、果樹、園芸等の肥料として最適。土壌改良にも効果があります。

# 水道メーターの一言交換を行います



## メーター交換時の注意点

メーター交換対象の方には事前にハガキにてお知らせいたします。

このメーター交換の工事費用は、市が負担しますのでお客さまへの費用の請求はありません。

メーター交換の際、立会いの必要はありません。(不在の場合でも交換させていただきます)

また、交換の際は一時断水となりますので、断水で問題が発生する恐れがある場合は日時等を水道工事業者と打ち合わせてください。メーターまでの給水管に鉛管が使用されている場合は、メーター交換と併せて布設替工事を行います。給水管はお客様の財産でありますので、工事に先立ち承諾記

水道メーターは、「計量法」により、その有効期限が八年間と定められています。

市では、有効期限が満了する前に、新しい水道メーターに交換を行います。今年(平成二十一年)に設置したメーターを、市が委託した水道工事業者が七月から十月中旬の間に交換を行いますので、該当する皆様のご協力をお願いします。

名、押印)が必要となります。水道工事業者が訪問した際はご協力をお願いします。また、鉛管布設替工事の取替えに対するお客様への費用の請求はありません。なお、メーター交換の際お客様が依頼された工事については、お客様負担となります。

日頃からメーターボックスの上にも物や車などを置かないようにお願いします。交換工事後に、メーター付近からの漏水等を見つけた場合は上下水道課へご連絡ください。

## 閉栓時の基本料金の廃止について

平成十九年四月の中野市水道事業給水条例の改正により「上下水道課に水道使用中止

届を提出され閉栓になっている水道施設について基本料金は徴収しないことになりました。

使用していない水道施設で、基本料金をお支払いいただいているお客様は、上下水道課に「水道使用中止届」を提出されると、基本料金をいただくことがなくなります。該当する水道施設を所有しているお客様につきましては手続きをお勧めします。

なお、閉栓した水道施設を再使用する場合は、上下水道課の窓口で閉栓手続きが必要になります。手続きの際、手数料五百円が必要となりますのでご承知おきください。

## 問い合わせ先

市役所上下水道課上下水道係(☎)2111内線283、営業係(内線284)または豊田支所上下水道係(☎)3111内線162)

## 「我が家の環境大臣」を募集します

「エコファミリー」になるって



「我が家の環境大臣」は各家庭で楽しみながら「環境にやさしい暮らし」に取り組みやすいインターネットや教材・情報誌等を通して支援する環境省の事業です。環境にやさしい生活をすることを宣言する家庭(エコファミリー)と我が家の環境大臣(エコファミリー)のリーダー)を募集します。

自分たちができることから楽しく取り組んでいきましょう。登録費用 入会金・年会費は無料で、年間を通していつでも登録できます。

## 登録方法

家庭(一世帯)または個人については、直接ウェブサイトを通して登録します。複数の家庭やグループ(近所同士、市民団体、企業等の仲間)については市役所環境課窓口または豊田支所市民環境課窓口で登録します。登録すると オリジナルステッカー、任命証、情報誌などがもらえます。

なお、エコファミリーは特に決められた活動をする必要を義務づけられるものではありません。環境省から提供するグッズ等を自由に活用いただき、ご自分のご家庭にあった「我が家のオリジナルエコライフ」を送ることに役立ててください。

その他詳しい詳細についてはホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.eco-family.go.jp>

問い合わせ先 市役所環境課環境係(☎)2111内線247)または豊田支所市民環境課市民環境係(☎)3111内線135)

# 企画展 「高橋政文作品展—人を描く—」

期間 / 8月26日(日)まで  
 会場 / 中野市歴史民俗資料館  
 時間 / 午前9時から午後5時まで  
 休館日 / 月曜日、祝日の翌日  
 入館料 / 無料  
 問い合わせ先 / 中野市歴史民俗資料館  
 ☎(22)2005



作品 窓辺の人(1956)

高橋政文は1926年(大正15年)長丘村(現中野市)田麦で生まれました。中村琢二、安井曾太郎の二人に師事し、連続して一水会展、日展に入選するなど、その活動に期待されましたが、1971年(昭和46年)に45歳の若さで早世されました。この度、高橋政文氏を取り上げるにあたり、人物画に焦点をあてました。氏は色彩豊かな風景画をよく描きますが、一方では人物画も描いています。モデルを素直な目で捉えた作品は、風景画とは別の、氏の人柄を表しているかのようです。本展示会では、人物画8点を中心に風景画を交えた高橋政文の世界をご紹介します。

## 本間友幸

# 薔薇貫入釉の陶展 無限の再生

土と釉薬の収縮率の違いによって生じる無数の貫入(ひび)が、小さな薔薇の花のように見える「薔薇貫入釉(ばらんかんにゆうゆう)」という独特な釉薬を用いる本間友幸氏の作品を、四十八点展示します。古くから続く貫入青磁の伝統の中にある本間氏の作品を通じて、これまでに積み重ねられてきた伝統の先端に立ち、今を新たに紡ぎゆく現代陶芸家の一人として土に向かう作家の試みをご覧ください。  
 期間 七月二十二日(日)まで  
 開館時間 午前九時から午後五時まで  
 休館日 月曜日、祝日の翌日  
 会場 信州中野銅石版画ミュージアム(一本木公園内)  
 入館料 一般三百円、高校生百五十円  
 問い合わせ先 信州中野銅石版画ミュージアム(☎0264-801)



薔薇貫入釉 花器 「歌風(こうふう)の薔薇」2006年制作

無料でご覧いただける方  
 ・中学生以下の方  
 ・中野市在住の70歳以上の方  
 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方と付き添いの介護者



薔薇貫入釉 四方皿「光彩の薔薇」2005年制作(部分拡大)

## 中野市不妊治療補助金 交付事業を拡大します

市では健やかな妊娠や出産を支援するため、中野市不妊治療補助金交付要綱を改正しました。この要綱は、不妊治療を行っているご夫婦に医療費の一部を補助するもので、七月一日から申請の回数を二回から三回に拡大しました。なお、平成十九年四月一日以降の治療について拡大の対象となります。詳しい内容や申請方法については、直接お問い合わせください。  
 問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係(☎0264-2111内線356) または 豊田支所子ども課子ども係(☎0264-3111内線126)

## わくわくどきどき 子育て応援チームメンバーを公募します

子育て中の視点で、子育てガイドブックの作成に協力していただける方を公募します。応募資格 市内に在住され、小学校就学前のお子さんをお持ちの方で月二回程度、平日の昼間の会議に出席できる方 募集人員 五名程度 応募方法 子育て支援に関する意見・提言を原稿用紙一枚から二枚にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記載のうえ、直接持参していただくか、簡易書留等の確実な方法により郵送してください。 応募締切 七月二十日(金)必着 決定方法 選考により決定 問い合わせ・応募先 市役所子育て課子ども支援係 千三三三 八六一四 中野市三好町一丁目三番十九号 (☎0264-2111内線356)

## 児童手当の受給手続きをしましょう

現況届の提出について 児童手当を受給されている方は、毎年現況届を提出していただくことになっています。まだ、提出をされていない方は、至急提出してください。所得制限により児童手当を受給されていない方 前年度、所得制限により児童手当が受給できなかった方



「売れ農」情報局 SBCラジオ「ラジオの王様」生放送に出演! 夏にうれしいきのこ料理を紹介! 六月九日にSBCラジオ土曜生ワイド「わいわいワイド ラジオの王様」が、Lala公園(中央広場公園)にてサテライトスタジオを設けて生放送を行いました。これは、なかのバラまつり開催にあわせて行われたもので、市の紹介やさくらんぼ狩り、イベント情報など盛り沢山に、正午過ぎから三時間半余り放送しました。番組の中で、売れる農業推進は九分間、農産物PRやきのこ消費宣伝を行いました。放送では、中野市はエノキタケの生産量が日本で、ぶなしめじやエリンギ、ナメコなども生産しているきのこの産地。これからの暑い時期にきのこの消費が低迷することから多くの皆さんに、夏にうれしいきのこの料理を紹介するため、アナウンサーの菊池恵子さんと坂橋克明さんに「きのこのシャキシャキサラダ」きのこの浅漬け「きのこの宝石ゼリー」の三品を試食していただきました。両アナウンサーのおすすめは「きのこの宝石ゼ



Lala公園での公開生放送の様子



七月は、子ども相談室からオレンジリボンについてご紹介いたします。オレンジリボンをあなたの胸に。 お気づきでしょうか。子ども部の職員にオレンジリボンがついていることを。今、ブルーリボン「拉致被害者の生存と救出を支援」、レッドリボン「HIV感染者への理解と支援」など、リボンをシンボルにした運動が展開されています。オレンジリボンは、児童虐待を未然に防ごうというメッセージリボンです。皆さんがリボンを見て、「これ何のリボン」と聞いていただき、関心を持っていただくことから始めました。子育てをしている時、いろんな気持ちが湧いてき

ますね。一人で抱えきれなくなったら、その重荷をおろしてみませんか。オレンジリボンは「あなたとお話ししましょう、気持ちをお分かち合いませんか」というメッセージです。自分の気持ちに気づくことは、子どもの虐待の予防につながります。 困ったことがあったら、子ども相談室に相談してみませんか。 市では平成十九年三月に、医療機関、民生児童委員、人権擁護委員、児童相談所等の関係機関が、虐待児童等の適切な保護と支援を行うための「子どもサポート連絡協議会」を設置いたしました。 また、子ども相談室では、関係機関と連携して虐待を止め、いじめや不登校、暴力行為など、さまざまな問題を抱える子どもやその家庭を支援していきます。 子ども電話相談 ☎(23)3191(FAX兼用)



第78回 宮様スキー大会国際競技会  
 クロスカントリー競技で優勝  
**青木正和** さんに **栄誉賞**



六月二十三日、市役所で栄誉賞の表彰式を行いました。今回、栄誉賞を受賞したのは、市内田上出身で、現在は札幌市南区にある陸上自衛隊冬季競技教育隊に所属している青木正和さんです。



田上出身 青木正和さん

表彰式では、関係者が出席する中、青木市長から表彰状と記念品が手渡されました。青木さんは、平成十九年三月八日から北海道で開催された「第七十八回宮様スキー大会国際競技会」のクロスカントリー競技において優勝されたことから、この功績をたえ、栄誉賞が贈られました。栄誉賞は、スポーツの分野において顕著な成績をあげたもの又は学芸、芸術その他の分野において文化の興隆に貢献したもので、市民に明るい希望を与えたもの」に対して表彰することとしています。

「信州中野まごころのカード」  
 掲載商品を募集します

売れる農業推進室では、中野市産の農産物や市内で製造された食品などをより多くの皆さんにご利用いただくため、期間を定め、商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望したい方のご応募をお待ちしています。なお、夏・冬に実施しております。



市内の特産物等をより多くの皆様にご利用いただくため、農産物や食品を集めた『二〇〇七夏のギフトカタログ』を発行しました。このギフトカタログは、市内全戸と、ふるさと信州中野会などに配布いたしました。今回のギフトカタログは、

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物で、カード有効期間内に中野市振興公社へ納品でき、贈答品として宅配可能なもの  
 カード有効期間 九月一日、平成二十年二月二十九日  
 掲載料 無料  
 手数料 取引商品一個当たり百三十円  
 提出書類 商品企画書、商品写真(写真は一商品につき一枚必要です)  
 応募締切 七月二十日(金)  
 販売取扱者 中野市振興公社  
 問い合わせ先 売れる農業推進室 ☎2111 内線381



昨年発行したカード

信州中野 故郷からの贈り物  
 2007 夏のギフトカタログ発行!

掲載業者が四十社・七十八品目と、前年より二倍に増え、内容がさらに充実いたしました。お世話になった方や親しい方などへの贈り物に、どうぞご利用ください。ギフトの取り扱いは、中野市振興公社 ☎2111 内線299

「北信濃ふるさと森文化公園」帯  
 活性化懇話会」委員を公募します

市では、平成三年五月にオープンした「北信濃ふるさと森文化公園」帯の活性化のあり方について検討するため、関係団体から選出された委員とともに関わっていただく委員(無報酬)を公募します。  
 応募資格 平成十九年四月一日現在、市内に住所又は勤務先を有する満二十歳以上の方

募集人員 若干名  
 委員任期 委嘱の日から二年間  
 応募方法 北信濃ふるさと森文化公園一帯に寄せる思い又は活性化提案について、原稿用紙一枚(四百字)程度にまとめ、応募用紙に、住所・氏名・電話番号を記載のうえ、文化公園整備推進室まで提出してください。

環境活動紹介コーナー

市では、総合的に環境学習保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動や環境学習などについて紹介しています。  
 第4回の今月は、豊田地域を中心に活動をされている皆さんを紹介します。

ふるさと虹の会(代表 小橋高子さん・豊津)は、会員がお互いに自分自身を高め、生き生きと輝くことによってふるさと豊田地域が住みよい地域となることを目指して、平成13年に発足し現在の会員数は26名です。  
 4月には、市環境課の伊藤課長を講師に、地球温暖化の原因、ごみ処理の現状、資源物のリサイクル、そして、10月から始まるプラスチック製容器包装の分別について学習しました。代表の小橋さんは、今後は、学習会で学んだことをお年寄りや子どもに伝えて、ふるさとすばらしい自然・環境を守り、次世代に引き継ぐためにみんなで知恵を出し合い、少しでも地域のために役立ちたいとおっしゃっていました。



浜津ヶ池

応募締切 七月二十七日(金)  
 問い合わせ・応募先 市役所文化公園整備推進室推進係  
 ☎2111 内線276、  
 FAX ☎5925

頑張り! 信濃グランセローズ!!

このコーナーでは、地域の活性化やスポーツ振興を目的に、長野県民球団「信濃グランセローズ」を応援していきたいと考えています。今回は、松橋良幸主将へのインタビューを掲載します。

Q 中野市の印象は、  
 A. 温かく迎えていただき、頑張りや声をかけてくださることに、大変うれしく思っています。

Q 好きな食べ物。  
 A. キノコです!(笑)

Q いつも心がけている事は  
 A. どんな時でも全力で一生懸命、取り組むことです。

Q 皆さんにメッセージを。  
 A. チームの全員が思っていることですが、皆さんへの感謝の気持ちを、プレーを通して示したいと思えます。何としても勝てるよう、全力でぶつかっていきます。

今後の試合日程(7月8日~8月5日、県内会場分)

日	程	開始時間	対戦相手	会場
7月8日(日)		13:00	石川ミリオンスターズ	上田県営
7月14日(土)		13:00	新潟アルビレックス	中野市営
7月15日(日)		13:00	富山サンダーバーズ	小諸南城
7月20日(金)		18:00	石川ミリオンスターズ	長野五輪
7月21日(土)		13:00	新潟アルビレックス	飯田県営
7月27日(金)		18:00	新潟アルビレックス	長野五輪
7月29日(日)		13:00	新潟アルビレックス	諏訪湖ス
8月4日(土)		13:00	富山サンダーバーズ	飯田県営

7月14日(土)は、チケット販売・引き換えを行います。中野陣屋前広場でパブリックビューイングが予定されています。

このコーナーでは、信濃グランセローズへの応援メッセージを募集します。官製はがき、封書、FAX、Eメールのいずれかにより氏名(ペンネーム可)メッセージ・連絡先を記載のうえ左記までお寄せください。  
 あて先 〒383-8611  
 四 中野市三好町一丁目三番十九号 市役所庶務課秘書広報係  
 FAX ☎0349  
 Eメール hisho@city.nakanonagano.jp

# 教育委員会だより

No. 4  
●編集●  
中野市教育委員会

## 子どもの育ちに寄せる願い

### 第3章 児童前期の育ち(1)

児童前期(1年~3年)になると、子どもは勉強や遊びでやる気をおこしたり、新しいことを考えたり、人間らしい気ばたらきの力を発現してくるようになります。そして、親子一体的な姿から自立する子どもへと成長していくんですね。

**ぼくが骨が住んでいるお部屋を見つけたよ!**

入学当初、一年生の教室をのぞいてみると、さまざまな風景ですね。机が唯一の安心できる場所ですが、みついていて離れないA君は、先生の好奇心をそそる学校探検へのいざないで心が動いた。理科準備室に足を踏み入れたA君は、そこが「骨人体模型」と出会った。驚きの大発見です。教室に戻ったA君は、得意になつてまわりの友だちに話している。そこには初めての不安や自信のなさは吹き飛んでいた。子どもたちの緊張感や不安感は、ペールをはがすように日一日と薄らいでいきます。そんな最中、保護者からいつになったら勉強するんですか」と質問がくるんです。まだ始めません。どの子もA君に見るような心のほぐれや友だちとの学校生活ができるようになってくると、子どもたちの方から「先生勉強やろうよ!」の兆しを見せてきます。ここで「啜啄同時」で教科の学習がスタートです。子どもはたたくさんの思いをもつて帰ります。「お母さんあのおね」と語りかけてく

**みんな「言い合える」から勉強が楽しいんだ!**

親も担任も身辺整理のできる子にしたい。基本的な生活習慣やマナー、学習習慣を身につけさせたいと願います。これは全て情緒を育むことにつながっていると考えられます。情緒とは、友だちの「悲しみ」や「喜び」の気持ちを感じられる感性のことですね。五月号で述べたように、情緒の芽は乳幼児期にできて育まれ、児童前期に入ると生活や学習活動の中で豊かに花開いていける時ですが、知識や理くつでは開きません。例えば、前に向かつてチャレンジする父の生き方に触れていったとき、心が動いて憧れの感情が生まれ、情緒となつて育まれていきます。また、学級で自由に自分の意見が言えたり、聞いてもらえる間柄ができてくると、「み

**汗して遊ぶ子は勉強でも汗をする**

廊下を走りまわる子に、走ると声をかけると、「はい」と返事をするが、またすぐに走り出す。子どもは常に動きまわる体勢になっています。それを授業だといって机にかせることは大変なことなんです。ですから、朝始業前や中間休みには思いっきり体を動かして遊ばせます。そうすると机についての学習に集中できます。しかし、今や町から子どもの歓声が聞こえなくなつて久しい。子どもは空間(遊び場、時間(忙しい)、仲間(少子化)を失い群れてガヤガヤとびまわるとなりました。そして一人



春の遠足、平岡小学校1年生 (高梨館跡公園にて)

**啜啄同時**  
「啜」とは、今まさに生まれ出ようと難が卵の中から殻を破ろうとするところで、「啄」とは、親鳥が外からくちばしで卵の殻をつつくことです。それが同時ということでは、生まれ出ようとすると、それを手助けしようとするものとのタイミングがピッタリ合うことを示しています。

# 職員採用試験

平成20年度採用予定の市職員及び北信広域連合職員の採用試験および市職員採用選考考査を行います。

## 中野市

受験申し込み 市役所庶務課職員係  
問い合わせ先 ☎22 2111 (内線209・213)

試験区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		受験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
中級	保育士 2名程度	日本国籍を有する者で、昭和56年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者	平成19年5月1日現在、中野市の住民で、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	保育士の資格を有する者(平成20年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者を含む)かつ、短期大学卒業程度の学力を有する者	・教養 ・専門 ・論文 ・性格診断 ・対人適応性検査 ・資格調査	9月16日(日) 午前8時45分	7月9日(月) 8月10日(金)
初級	一般事務 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者	平成19年5月1日現在、中野市の住民で、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	高等学校卒業程度の学力を有する者	・教養 ・論文 ・性格診断 ・対人適応性検査 ・資格調査	9月16日(日) 午前8時45分	7月9日(月) 8月10日(金)

考査区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		受験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
初級	一般事務(身体障害者対象) 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者	平成19年5月1日現在、中野市の住民で、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	身体障害者手帳の交付を受け、かつ、その障害の程度が1級~6級までの者。かつ、自力により通勤ができ、介護者なしで職務遂行が可能で、受験案内の活字と同じ大きさの活字による印刷文の出題に対応できる者	・教養 ・論文 ・性格診断 ・対人適応性検査 ・資格調査	9月16日(日) 午前8時45分	7月9日(月) 8月10日(金)

## 北信広域連合

受験申し込み 北信広域連合事務局総務係(中野市豊田支所内)  
問い合わせ先 ☎38 5050

試験区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		受験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
中級	看護師	日本国籍を有する者で、昭和37年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者	問いません	看護師の資格を有する者(平成20年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者を含む)かつ、短期大学卒業程度の学力を有する者	・教養 ・論文 ・適性検査 ・性格検査 ・資格調査	9月16日(日) 午前8時45分	7月13日(金) 8月10日(金)
初級	介護員等(介護・調理・事務) 若干名	日本国籍を有する者で、昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者	平成19年6月1日現在、組織市町村(中野市、飯山市、山ノ内町など)の住民で、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	高等学校卒業程度の学力を有する者	・教養 ・論文 ・適性検査 ・性格検査 ・資格調査	中野市豊田支所 2階大会議室	7月13日(金) 8月10日(金)

# まちのできごと 写真館

## ホタルを楽しむ会

6月23日、間山の真引川でふるさとのホタルを楽しむ会が開催されました。

当日は約90名が参加する中、まずは中山晋平記念館に集合して、中野ホタルの会の清水照雄さんからホタルの住む環境や観察する時の注意などのお話を聞き、その後、真引川沿いを歩いてホタルを観察しました。

参加された皆さんは、きれいな夜空の下で、ホタルが無数に飛び交う何とも幻想的な風景を楽しんでいました。



親子連れで大勢の方が参加しました

## 手づくり石けん講習会

6月17日、市民会館駐車場脇において中野市消費者の会主催による手づくり石けんの講習会が開催されました。当日は食用廃油を使用した、固形せっけんとプリン石けんを作りました。

また、6月15日、16日には市内12箇所の交換基地で食用廃油と手づくり石けんの交換が行われ、約170リットルの食用廃油が回収できました。

これは、資源再利用と河川浄化並びに石けんの交換及び普及のために行われたものです。



固形石けんを約100個作りました

## 北陸新幹線高丘トンネル貫通式

6月15日、安源寺地内の高丘トンネル坑内において、北陸新幹線高丘トンネルの貫通式が関係者の出席のもと行われました。

この北陸新幹線高丘トンネルは、上信越自動車道や志賀中野有料道路の下を通過しているトンネルで、総延長が約6,900mあり平成12年3月から工事を進めてきたもので、平成21年3月に完成する予定です。



樽神輿で貫通を祝いました

## 市長を囲んでふれあいトーク

男女共同参画週間中の6月25日、市民会館会議室において市長を囲んでふれあいトークが開催されました。

当日は、「夢があり、豊かで活力ある中野市に」をテーマに市長から講演があり、続いての意見交換では、参加された女性の方から多くの活発な意見が出されていました。



様々な意見が出されました

## ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

6月17日、北信合同庁舎駐車場において第3回中野市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されました。

当日のポンプ操法大会では、ポンプ車操法と小型ポンプ操法に分かれ競技を行い、ラッパ吹奏大会では、規律と息のあった吹奏を行いました。

また、今回は女性消防団員による小型ポンプの模擬操法も行われました。

この大会は、消防活動の基本となる規律と実戦的な消防技術及を競うことを目的に行われているものです。



小型ポンプ操法の様子

## 斑尾ふるさと祭り開催

6月3日、斑尾高原豊田スキー場において第3回斑尾ふるさと祭りが開催されました。当日は市内外から約1,300人が訪れ、自然散策、餅つき大会、竹とんぼ作り、草そり、また、「あかしやの花」や「コシアブラ」といった山菜の天ぷらが無料で提供され、長い行列ができるほど好評でした。このほか「魚のつかみ取り」や「さくらんぼの種飛ばし」も行われ、子どもたちに大人気でした。訪れた皆さんは、新緑の大地で自然との触れ合いを楽しんでいました。



狙いを定めて魚のつかみ取り



竹とんぼ作りに熱中

## 今月の表紙

### 夏本番！市民プールオープン！！

6月24日、中野市民プールがオープンし、午前10時の開場と同時に、入口に並んでいた80人ほどが一斉に入場しました。この日の入場者数は260人。途中、雨が降る場面もありましたが、水の中で子どもたちが元気いっぱい遊んでいる姿が印象的でした。なお、B & G海洋センタープールのオープンは7月22日、市民水泳大会は8月26日です。大勢の皆さんのお越し・参加をお待ちしています。お問い合わせは、スポーツ振興課 ☎26 - 3572まで。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.27



しんぼ 新保区

4月に春祭り... 9月には神楽とその年の干支をのせた屋台が区内を練り歩く秋祭り... 11月には新嘗祭を新保豊田神社で開催しています...



○新保豊田神社のクヌギ(市指定天然記念物)... 樹齢は300年前後。



○柳の宮。昔、コリヤナギの栽培が盛んで、兵庫県から分社された。



ひがしやま 東山区

東山区では、第2日曜日に組単位や全体で草刈などの大掃除を行っているほか、秋祭りやバレーボール大会、盆踊りといった分館事業があります...



○ナウマン象の白歯(市指定有形文化財)... 1971年、東山団地の宅地造成現場で発見された。



○東山児童公園。バレーボール大会、盆踊り、秋祭りの会場。

新婚さん

No.27



春原 一幸さん(34歳) 洋香さん(27歳) (吉田)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています...

遠距離恋愛を成就させた二人 友達がたくさん遊びにくる家庭にしたい... 出会ったきっかけは... 第一印象は... お互いのすてきなところは...

～青木市長が南宮中学校で講演～ 「中野市の未来について」



6月19日、青木市長が母校の南宮中学校に講師として招かれ、「中野市の未来について」をテーマに体育館で講演を行いました...



かなうと いいな 夢 平野小学校5年 戸 舜太くん

動物園の飼育係になりたい

ぼくの将来の夢は、動物園の飼育係です... 動物が好きで、いろいろな動物の元気な姿をお客さんに見たいからです...



歩から帰ると、すごく手がいたかったです... 動物園の飼育係になりたいです...



しののめ会

会長 田中 恵子



中野市役所  
☎22-2111  
FAX(広報直通)  
22-2445  
豊田支所  
☎38-3111

**浄化槽設置事業  
補助金額の改定**

環境課衛生係(内線245)  
☎または豊田支所市民環境  
課市民環境係(内線135)

公共下水道や農業集落排水の区域外にある一般住宅を対象に、小型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。7月1日より補助金額が改定となっておりますので、詳細については直接お問い合わせください。

改定後補助金額  
・5人槽 35万2千円  
・6〜7人槽 44万千円  
・8人槽以上 58万8千円  
平成21年度までは右記の金額に加えて、さらに10万円の補助制度があります。

**働く婦人の家  
市民希望講座の募集**

☎働く婦人の家  
(22)2691

働く婦人の家では、現在ゆがみ改善体操講座・茶道講座など前期講座を開催しています。また、11月から後期講座を開催する計画です。

この後期講座の開催にあたって、市民の皆さん(女性)の希望講座を募集します。ご希望の講座がございましたら、働く婦人の家へ7月20日(金)までに電話でお知らせください。なお、お寄せいただいた講座は、日程等の関係により開催されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**人権教育講座**

☎中野人権センター  
262287  
☎豊田人権センター  
383522

期日 8月1日(水)  
時間 午後6時30分から  
会場 中央公民館 講堂  
講師 小林フイデアさん(飯網町在住)  
演題 「ソーテサワサワ・いのちの重さはみんな同じ」

**忘れていませんか?  
特別弔慰金の届出**

☎福祉課厚生保護係(内線295)  
☎または豊田支所健康福祉課福祉係(内線122)

平成17年度より受付の第8回特別弔慰金の請求期限が、平成20年3月末で終了となります。まだ請求されていない方、また、対象と思われる方がありましたらお早めにお届けください。

支給の対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、ご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債  
対象となるご遺族の先順位など、詳しくは、直接お問い合わせください。

**催眠商法にご注意を!**

☎市民課生活交通安全係(内線238)  
☎または豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)

催眠商法は、近所の家の車庫・駐車場・空き店舗などを会場として、無料で日用品を配ったり、安く売って、「もらわないと損、買わねば損」というような一種の催眠状態を作り出し、最後に高額な布団などを買わせる商法です。最近では、老人クラブの旅行で被害に遭うケースも発生しています。このケースでは、旅行会社と業者が手を組んでいると考えられますので、旅行の計画をされる場合には十分注意してください。また、催眠商法の場合は、クーリングオフ期間(8日間)内であれば、無条件で契約を解除できます。

**8月1日より発売  
「元気が出る商品券」**

☎中野商工会議所まちづくり対策室 (22)2191  
発売期間及び有効期限 8月1日(水)〜平成20年1月31日(水)  
売れ切れた時点で販売終了  
発行内容 1000円券11枚綴り(1万1000円分)を1万円で販売  
購入限度額 一人あたり10万円  
詳しくは、直接お問い合わせください。

**被保険者・年金受給者の皆様へ**

年金記録をもう一度確認させてください  
社会保険庁では年金記録の相談を受け付けています。  
電話相談 「ねんきんダイヤル」  
0570-05-1165  
「ねんきんあんしんダイヤル」  
0120-657830(フリーダイヤル)  
土・日を含め24時間電話相談を実施  
来訪相談 平日は毎日午後7時まで受け付け(7月まで)  
インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください(<http://www.sia.go.jp>)  
**国民年金保険料免除制度があります!**  
経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。  
全額免除・一部納付(一部免除)制度  
若年者納付猶予制度(30歳未満の方が対象)  
学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。  
**問い合わせ先** 市民課国民年金係(内線237)  
豊田支所市民環境課市民環境係(内線135)  
長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

**信州減CO2づくり  
コンテスト2007**  
☎長野県地球温暖化防止活動推進センター  
026(237)6625

二酸化炭素(CO2)を減らすことができる信州の優れた取り組みを募集しています。応募された取り組みは専門家による選定委員会で審査し、表彰されます。最優秀賞には全国大会への出場権と奨励金10万円、優秀賞や努力賞にも奨励金を進呈し、これからの活動を応援します。

**応募期限** 7月20日(金)午後5時  
詳細は、ホームページにも

掲載されています。  
<http://www.diajanis.or.jp/nccca/>

**信州きのこマイスター  
認定講座  
受講生募集**

☎信州きのこマイスター認定協議会(職業訓練法人中高職業訓練協会内)  
(23)3005

栽培のこの産地から、きのこの持つ魅力を多くの皆さんに発信していただける人材育成を目指して、きのこのソムリエ「信州きのこマイスター」認定講座を開設します。今回は、入門コースの「信

州きのこマイスター・ベジック」認定講座の受講生を募集します。  
受験対象者 きのこに関心がある方ならどなたでも受講可  
申込期間 7月2日(月)〜31日(火)(期間内消印のみ有効)  
先着順により定員になり次第締め切ります。  
講座日程 8月28日(火)から4日間、9月1日(土)から3日間のどちらかを選べます。  
募集定員 各日程30名  
受講料 3万5000円  
副教材は別途実費負担有  
試験日 9月8日(土)  
詳しくは、直接お問い合わせください。

**害鳥駆除・害獣巡回駆除《7月の実施日程》**

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

**害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)**  
▶実施日 14日(土)、21日(土)、28日(土)  
対象区域 中野地域(農地周辺)  
豊田地域は別途実施  
駆除時間 日の出より概ね2時間  
**害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)**  
▶実施日 11日(水)、25日(水)  
対象区域 栗和田から桜沢にかけた山際  
駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

**問い合わせ先** 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内☎(22)2111内線251、有線20644)



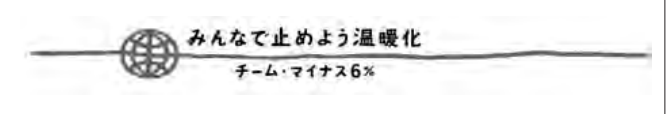
二酸化炭素の排出削減  
地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるのは「二酸化炭素」です。中野市地球温暖化防止実行計画では、市役所で直接行う事務事業によるエネルギー消費に伴い排

出される二酸化炭素の総排出量を、平成16年度を基準年度とし平成22年度において10%削減することを目標としています。平成18年度の総排出量は省エネ活動の徹底により、平成16年度と比べて24%削減することができました。今後とも、市役所で直接行う事務事業において地球温暖化防止のために有効な手段であるものについては率先して実行し、更なる二酸化炭素の排出削減に努めます。

**エネルギー別二酸化炭素排出量 (kg-CO<sup>2</sup>)**

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成18年度	増減率 (%)
電気の使用	4,208,509	4,360,803	3.6
A重油の使用	794,713	698,428	12.1
灯油の使用	1,127,389	979,081	13.2
都市ガスの使用	97,870	80,249	18.0
LPGの使用	57,180	57,496	0.6
ガソリンの使用	148,402	144,893	2.4
軽油の使用	139,780	98,316	29.7
合計	6,573,843	6,419,266	2.4

(二酸化炭素排出量の算定にあたっては、平成11年環境庁温室効果ガス排出量算定に関する検討結果によって示されている排出係数を使用しています。)



**7月は河川愛護月間**  
身近な自然空間の河川環境をみんなの手で守りましょう。  
国などの行政機関では、河川環境の保全・再生への取り組みを積極的に推進しています。  
この機会に、改めて河川愛護を考えましょう。また、7月7日は七夕にちなみ「天の川」のイメージがあることから、「川の日」と定められています。

## 各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市民会館44号 (内線335) 豊田支所相談室 (内線116)
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
行政相談所	(中野地域)7月10日(火) 13:00～16:00 (豊田地域)7月10日(火) 9:00～11:30	
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00 (面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	北信地方事務所 ☎23-0214
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
保健師による子育て相談	毎週月・水・金 (休所日を除く) 10:00～11:00	
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	中央子育て支援センター (りんごっこ) ☎22-2259 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

## 司法書士無料法律相談所

☎ 県司法書士会飯山支部  
0269(33395)黒岩

期日 7月21日(土)  
時間 午後1時～3時  
会場 中野市民会館会議室  
相談内容 不動産・会社の登記、クレジット・サラ金などの消費者問題等について  
予約は不要です。秘密は厳守します。

## 外国人対象無料相談会

☎ 県行政書士会北信支部  
際部会(☎3917)

外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。外国人を雇用したい、あるいは外国人を雇用している事業所の皆さんの相談にも応じます。  
期日 7月28日(土)  
時間 午後1時30分～4時  
会場 中野市人権センター

## 「行方不明の人を捜す相談所」の開設

☎ 中野警察署生活安全課課長  
☎0110(内線351)

期間 8月1日(水)～31日(金)  
時間 午前9時30分～午後5時  
場所 警察本部鑑識課  
(長野市松代町警察機動センター内)  
☎026(278)9500(内線512)

## 裁判員制度

～平成21年5月までに始まります～

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として殺人などの重大な事件について刑事裁判に参加していただき、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めていただく制度です。

### Q. 裁判員が参加する事件とは?

A. 代表的な例をあげると、次のような場合があります。

- 人を殺した場合(殺人)
- 強盗が人にけがをさせたり、死亡させた場合(強盗致死傷)
- 人にけがをさせ、その結果、死亡させた場合(傷害致死)
- ひどく酒に酔った状態で、自動車を運転して人をひき、死亡させた場合(危険運転致死)
- 人が住んでいる家に放火した場合(現住建造物等放火)
- 身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
- 子供に食事を与えず、放置して、死亡させた場合(保護責任者遺棄致死)

詳しくは、  
長野地方裁判所ホームページをご覧ください。  
<http://www.courts.go.jp/nagano/>  
(キーワード「長野地裁」でも検索できます。)

## 犯罪被害者等の相談窓口

☎ 県企画局人権・男女共同参画課026(235)7106  
県警察本部 警察安全相談室  
☎026(233)9110  
(毎日24時間受付)  
NPO法人 長野犯罪被害者支援センター  
☎026(233)7830(土・日・祝日を除く午前10時～午後4時、ただし、第2・4金曜日は午前10時～午後7時)  
☎(財)長野県暴力追放県民センター026(235)2141  
応募要領 ポスター・B3判

## 長野県障害者文化芸術祭作品展

☎ 福祉課障害福祉係  
(内線294)

長野県障害者文化芸術祭(夢・アートフェスタ佐久)で展示する作品(今回より川柳の募集も行います)を募集しています。出品を希望される方は、福祉課障害福祉係までお問い合わせください。  
締切 9月7日(金)当日消印有効  
boutsui@mx2.avis.ne.jp

## 交通事故に遭われた方の保険金請求に関する無料相談所

☎ 社日本損害保険協会長野自動車保険請求相談センター  
026(226)3582

専門の相談員がご相談に応じます。また、弁護士による相談日も設けます。(第2・4木曜日、要予約)  
受付 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、および午後1時～5時(来訪相

の方は、福祉課障害福祉係までお問い合わせください。  
期日 9月21日(金)～23日(日)  
会場 長野県佐久創造館(佐久市)

## 傾聴ボランティア養成研修受講者募集

☎ 北信地方事務所福祉課  
☎0207

「傾聴ボランティア」として活動していただける方。  
研修日程 8月29日(水)～30日(木)  
会場 中野市中央公民館  
申込期限 8月1日(水)  
1日目の講義(2時間)は、どなたでも聴講可(申込必要)申込方法等の詳細は、直接お問い合わせください。

## ご利用ください!! リサイクル

### かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。(6月28日現在で掲載)

- ゆずります
- 肘掛け座椅子 ローラーブレッド スキーセット 大人用三輪車 テニスラケット 子供服(女の子用) ダンベル ビデオデッキ 五月人形 プリンター・スキャナー 食器棚 タイヤチエーン 破魔矢 水槽 (飼育セット付) すべり台(室内用) 電気ストーブ

### ゆずりください

- ラジカセ CDラジカセ MDコンポ 三味線 車イス バトミントンラケット ノートパソコン スノーシュー かんじき カーオーディオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ 車用スピーカー(屋根設置) ガスコンロ 幼児用自転車 掃除機 冷蔵庫 溶接機 ベビーカー 洗濯機 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) お問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

## ホームページ・アドレス

<http://www.pref.nagano.jp/police/>

## ご寄付

ありがとうございます  
平成19年5月29日から6月18日まで

社会福祉のため、現金50万円 西条・黒鳥 甲子光様  
野球場利用者のアイシング、熱中症対策として、

## 歴史民俗資料館

企画展「高橋政文作品展 人を描く」  
8月26日(日)まで  
高橋政文氏が描く人物画8点を中心に、風景画を交えた作品などを展示します。

## 中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム

「本間友幸 薔薇貫入釉の陶展 無限の再生」  
7月22日(日)まで  
陶器表面の貫入(ひび)が無数の小さな薔薇のように

見えるという、独特な釉薬を用いた作品を展示します。  
常設展「花々の饗宴」  
7月26日(水)～9月17日(月)  
館収蔵版画の中から花鳥画が描かれた作品を中心に展示します。

## 中野陣屋・県庁記念館

山田晃追悼展  
7月16日(日)まで  
野球展  
7月29日(日)まで  
横田徳子と仲間達展  
7月18日(水)～7月30日(月)  
関聖三写真展  
8月1日(水)～8月12日(日)

## 展示案内



## 市の人口

(平成19年6月1日現在)

人口 46,305人(+9)  
 男 22,401人(+5)  
 女 23,904人(+4)  
 世帯数 14,837戸(-2)  
 ( )は前月1日比



中野市健康長寿課 ☎22 - 2111内線242  
 子育て課 ☎22 - 2111内線356  
 豊田支所健康福祉課 ☎38 - 3111PHS6120

休日診療所: ☎23 - 2255  
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125 - 8402  
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

## 予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 7月24日(火)  
 受付時間 / 午後1時~1時30分  
 会場 / 中野保健センター  
 対象 / 平成19年3月生まれ  
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>  
 8月6日(月)...日野、延徳、平野、高丘、  
 平岡  
 7日(火)...中野、長丘、科野、倭

<豊田保健センター>  
 8月8日(水)...豊田地域全域

対象・接種方法  
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児  
 (3~8週間隔で3回接種)  
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼  
 児(1期初回終了後12  
 ~18か月の間に1回)  
 《7歳6か月未満まで接種可能》

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

## 日本脳炎

市では、平成17年5月の厚生労働省の勧告に沿って、日本脳炎予防接種の積極的勧奨は行っていません。

なお、流行地へ渡航する場合や蚊に刺されやすい環境にある場合、本人またはその保護者が希望する場合は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。希望のある方はお問い合わせください。



松本<sup>ももこ</sup>萌々子ちゃん(3歳1か月)

大好きなお兄ちゃんと、いつも一緒にいるとても元気な女の子で、キティちゃんが大好きです。やさしく健康な子に育ててほしいです。

(松本正樹・祥子さん 赤岩)

## 乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	7月24日(火)	19年3月生まれ
7か月健診	7月25日(水)	18年11月生まれ
1歳6か月健診	7月27日(金)	17年12月生まれ
2歳健診	7月23日(月)	17年6月生まれ
3歳健診	7月26日(木)	16年6月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日 / 8月3日(金)

時間 / 午後1時15分~4時

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容 / 母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、講話「チャイルドシート」の装着について」

## 心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。

子供 - こだわりが強い、登校拒否、家庭内暴力、過食など

大人 - イライラ、不眠、物忘れ、意欲減退、おかしな事を言うなど

日時 / 7月19日(木)

時間 / 午後2時~4時

会場 / 中野保健センター

相談は無料ですが、事前に予約が必要です。相談を希望される方は7月17日(火)までに健康長寿課または豊田支所健康福祉課へお申し込みください。

## 定期健康相談

内容 / 血圧測定・検尿・身体計測 栄養相談・歯科相談・介護相談・育児相談など

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談にお応えします。お気軽にご相談ください。

・中野保健センター 毎週水曜日 午前10時~11時30分

(8月15日・1月2日は休みです)

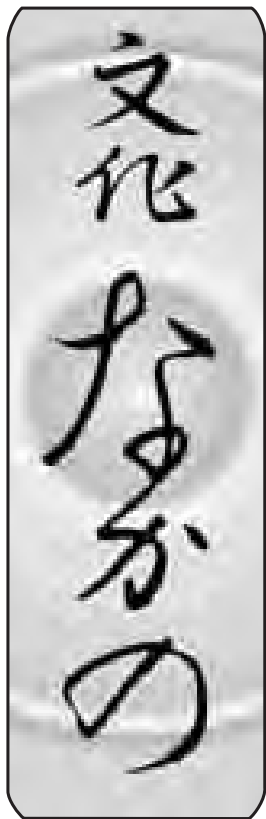
・豊田保健センター 毎月第1木曜日 午前10時~11時30分

(1月3日は休みです)

各会場とも祝日は休みです



中央公民館講座<ふるさと歴史探訪~鴨ヶ岳城址より~>



中野市公民館報

2007 **7**  
No.28  
通巻 560

発行  
中野市中央公民館  
編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

一瞬の青春 今も鮮明に

7月、甲子園に向けての熱戦が始まる。3年生にとっては最後の夏。仲間と共に練習に励んできた時間に比べると勝負が決まるのは一瞬。

一瞬に泣き、一瞬に喜び一瞬で感動を与えてくれる。

その一瞬に全てをかけて臨むから何年・何十年たっても鮮明に思い出すことができる。

高校野球に限らず、皆あの頃の一瞬の思い出が残っているはず。

さあ、一瞬を全力でがんばれ！悔いが残っても残らなくても

きつと良い思い出として心に鮮明に残るから。

今月号の特集

講座にいらしてみよう!!

公民館講座・写真館

あおぞら

とりたてのきゅうりをまるかじり、なんともいえないみずみずしく感じられ夏ならではの食味である。他にも夏野菜にはトマト、ナス、枝豆、オクラ、ゴーヤ、など夏にはかかせない食材である。昔は冷蔵庫などないので井戸水で冷やし、野菜についた冷たい井戸水と一緒に食べたのだから。最近では健康志向で夏野菜の成分や効能がテレビや雑誌で紹介されている。きゅうりの例をとってみると、きゅうりの96%は水分でできていて、食べると体内の熱を冷ましてくれて利尿効果もある。そして、きゅうりを切った切り口を足の裏にあて、軽くマッサージすると爽やかな清涼感が感じられて、寝苦しい夜など良く眠れるかもしれないということである。

今は一年中季節に関係なく、食べられるようになって来ている物が多いが、野菜嫌いな子供や若者が増えている。野菜農家の人達も一生懸命工夫して、おいしい安全な野菜を作ってくれている。暑い夏とはいえ豊かなめぐみに感謝しつつ、夏をのりきりたいものである。

(K)



# 講座に行ってみよう!!

中野市4公民館(中央・西部・北部・豊田)では、いろいろな講座を開いています。今回の特集では、写真館風に講座をご紹介します。

## 家庭教育学級

～楽しんで子育て～



中央公民館

## ふるさと歴史探訪

高杜神社(赤岩)にて



中央公民館

## 高齢者大学

随時、申込みを受け付けています



中央公民館

## 市民登山教室

白山(日本百名山)の頂より

昨年は7月29、30日石川県・白山に登山しました。



中央公民館

## 鯉のぼりづくり

### 参加者の声

毎年新しい講座をありがとございます。家では自由気ままに描かせることもできませんね。



<西部公民館>

## ガーデニング教室



中央公民館

子育ていきいきサロン ~料理教室~



『平成19年度 子育ていきいきサロン』  
北部公民館にて参加者募集中

参加者の声

調理実習ということで大変勉強になり、メニューも手が込んでいて、また作ってみたいと思います。

あるある探検隊

親子・家族で自然・農業・伝統行事の体験活動に  
チャレンジ



<北部公民館>

<あるある夏休み探検隊>間もなく開講

詳しくは今月号の伝言板をご覧ください。

チャレンジ子ども教室

豊田公民館



親子料理教室



親子きのご教室



紙飛行機を飛ばそう

チャレンジ子ども教室では、他にも「絵手紙」「森の探検」など草花や動物の名前や紙工作など、大人になる前に知っておきたいことを楽しく学びます。

親子で歌いつごう 日本の歌百選



<西部公民館>

オカリナを作って演奏しよう



<西部公民館>

参加者の声  
自分で作りあげたオカリナ  
を僕の宝にしたい



公民館に行くと何かに会える...自然や人、ものに触れ合える。  
色々なコミュニケーションが生まれます。

講座等について、ご意見、ご要望をお聞かせください。

# こん にちは 分館

こんにちば、更科分館です。  
今日は来る、四月二十九日の昭和の日におこなわれた、敬老研修会について紹介します。

当日、更科構造改善センターで午前十時三十分から始まり、出席者は区の七十歳以上の敬老者と、来賓として区長さん、民生児童委員さん、福寿会々長さん、地区分館協議会長さんをお招きいたしました。

## 更科分館

第一部として最初に、落語を「飲々亭冷奴」、竹原の畔上忠治先生に行っていたいただきました。講座名は「真田小僧」でした。楽しいお話で、皆さんが熱心に聞いておられ喜んでいただきました良かったと思います。

第二部として更科地区趣味の会、更月会の踊り、更科吟道会による詩吟、引続き懇親会に入りアトラクションとして、カラオケを敬老会の方の協力を頂き行いました。



分館長 小林 正三

多数の皆様に出席をいただき、盛大に出来たことをご心から感謝いたします。御協力頂きありがとうございます。

## ふるさとの歴史

更科の高井船着神社には、東山団地西方の尾根にあった古墳から一九四七年発見された鏡（中野市指定文化財）と、剣の破片、管球一個が保管されている。古墳の場所は宅地造成のため、破壊されているが、西からみると前方後円墳に似た形をしており、遺物の埋葬も浅く、何らかの事情で墳形完成前に中断されたように推測される。

管玉は淡緑色した軟玉製で

## 姥懐古墳の鏡

ある。剣は三振で長さ二六センチ以下の短剣である。槍先としての使用も可能である。

鏡は直径十一・二センチ、重量一五〇グラムある。鏡背の内区の様から掇文鏡とよばれるもので、外縁から無紋帯、二重の鋸歯文帯、櫛歯文帯、珠文帯があり、内区に四個の乳座を配して、その間に掇文が四列づつ配している。紐を通す紐座の回りにも珠文がめぐっている。鏡には

絹と思われる平織りの布の付着痕が残っている。

この掇文鏡は漢（中国）の怪獣鏡から影響をうけて倭鏡の獣毛鏡に変化し、このような掇文となったと考えられている。

この鏡は岐阜県黒岩前出古墳出土鏡（宮内庁蔵）に似ており、全国に出土例が多くみられる。掇文鏡の製作年代は、四世紀末から五世紀の短期間とされ、五世紀はじめころの中野平の情勢を知る手がかりとなる。

檀原 長則

## 読者から

「200年続く」

## 園芸協会から学んだ 人と植物の関わり方」

「土木・建築・造園（緑化）の調和から美しい風景は生み出される。江戸期日本の園芸文化は世界一、西洋より二百年進んでいて英国王立園芸から派遣された、プラントハンターが高度な園芸植物をすべと買い込んだと記録にある。人と自然が調和と秩序を保っていた。」と建築の講義で観るスライド四百枚、その美しさに心が豊かになった。

今、世界は日本に目を向けている。自然の雨だけで保たれる庭園の美しさと強さ

池に蓮、鯉が泳ぐ…しかし植栽は風土に調和して、決して日本庭園ではない。

また英国の庭の良さは宿根、球根、花木、葉を上手に使い、友人と交換し年を経て家主と共に活きている庭のすばらしさ！絵になる風景だが環境に優しい。花を植える事はすばらしい事だが、花は使い捨て、その隣が雑草だらけ、プランターが並ぶ光景を「おもてなしの町」と言えるのかな…

(M)

環境浄化、都市気象改善省エネ、園芸療法すべに通じている。欧米の庭に、花は芍薬（シャクヤク）、木は紅葉



## 今月の伝言板

### 中央公民館から

#### 万葉集を読み味わう

日本最古の歌集「万葉集」を通して、古典文学に親んでいただく教養講座です。

日時 8月28日、9月4日、11日、18日、25日  
10月2日

(毎週火曜日、全6回)午前10時～11時45分

場所 中央公民館 講堂

講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

定員 50名 受講料 無 料

持ち物 不要 教材資料はご用意します

申込み 7月17日(火)から受付を開始します。

#### 夏休み親子きりえ教室

夏休みの思い出に「きりえ」をつくってみませんか。初めての人も大歓迎。親子に限らず、ご家族や友達同士でもご参加いただけます。

日時 8月1日(水)午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館 教室(二階)

指導 中野きりえの会の皆さん

定員 30名 参加費 無 料

持ち物 デザインナイフ ない場合は貸出します

申込み 7月9日(月)から

#### 平成20年度中野市統一成人式のお知らせ

平成20年度から中野市成人式は中野地域・豊田地域それぞれ統一して開催します。開催期日は5月4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会館です。

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生れの方が対象者となります。

#### 成人式実行委員募集のお知らせ

上記成人式の開催に伴い実行委員を募集します。一生に一度の思い出に残る成人式となるよう、自分たちの手で成人式を企画運営してみませんか。

対象 上記対象者で平日夜の会議に出席可能な方

内容 中野市公民館と協力して企画運営し、当日の受付や進行に従事していただく。

申込み 7月9日(月)から受付いたします。

### 7月の展示コーナー

#### 現代押し花アート展

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館  
申込み先 22-2691 (有)20691

### 豊田公民館から

#### チャレンジ子ども教室「親子絵手紙教室」

下手でいいんだよ。もらった人の気持ちが和むような絵手紙を書いてみよう。

日時 7月25日、8月1日、8月8日(全3回)  
午前10時～午後12時(毎水曜日)

場所 豊田文化センター

講師 市川 典子 先生

申込み 7月18日(水)までに豊田公民館へ申込み。

定員 小学生と保護者 10組  
(子どもだけの参加も可)

参加料 無 料(但し教材費として160円)

持ち物 絵具一式、筆(大・中・小)、墨、  
書きたいモチーフ1、2点

#### チャレンジ子ども教室「親子クッキング教室」

「七夕まつりのごちそう」笹寿司と冷たいおやつ作り  
に挑戦しよう。

日時 7月25日(水)午前9時30分～午後12時

場所 豊田文化センター

講師 矢沢 玉枝 先生

申込み 7月18日(水)までに豊田公民館へ申込み。

定員 小学生と保護者 15組  
(子どもだけの参加も可)

持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

参加料 無 料(但し食材費300円程度を実費徴収)

#### チャレンジ子ども教室「バードウォッチング」

中野市にはどんな鳥がいるのかな?名前や鳴声などを覚えて鳥博士になろう。

日時 7月31日(火)午前10時～午後1時

場所 もみじ荘駐車場 参加料 無 料

講師 出野 富永 先生

申込み 7月24日(火)までに豊田公民館へ申込み。

持ち物 歩きやすい服装、おにぎり、水筒 他

定員 小中学生20名(定員になり次第締切)

#### チャレンジ子ども教室「紙工作教室」

紙飛行機、コマ、紙ずもうを作って遊ぼう

日時 8月9日(木)午前9時30分～11時30分

場所 豊田文化センター

講師 丸山 智信 先生

定員 小中学生30名 参加料 無 料

申込み 8月3日(金)までに豊田公民館へ申込み。

持ち物 はさみ、色鉛筆などの筆記用具

定員 小中学生30名

お問合せ及び 中野市豊田公民館  
申込み先 38-2922

(次ページへつづく)

## 今月の伝言板

### 西部公民館から

#### 親子料理教室

～ 幼児食と夏にたべさせたいもの料理教室～

子育てライフを楽しいものにし、参加者のコミュニケーションを通して仲間づくりをしましょう。

日時 7月20日(金)午前10時から12時頃まで  
場所 西部公民館 料理教室 定員 20組  
講師 栄養士 遠山英子先生  
対象 未就園児とその保護者  
受講料 無 料(ただし、食材費として500円)  
申込み 7月6日(金)から

#### こころがほぐれる“えほんよみっこらいぶ”

一人ひとりの子どもが、興味をもって読書や絵本に親しめる機会です。

日時 7月26日(木)・8月23日(木)・9月25日(火)  
午前10時から11時30分  
場所 西部公民館 研修室 申込み 不要  
講師 おはなしびっくり箱のみなさん  
対象 未就園児とその保護者並びに家族

#### 親子でつくろう 夏のおやつだあ～いすき教室

おやつの役割と親子が向き合っ食べる楽しさを学びます。

日時 8月8日(水)午前10時から12時  
場所 西部公民館 料理教室  
講師 元保育園調理技師のみなさん  
対象 未就園児とその保護者並びに家族  
申込み 7月18日から 定員 20組  
受講料 無 料 (ただし、食材費として500円)

#### 学校では教えてくれない茶の湯講座

茶道を通して人とのふれあい、感謝の心などの礼儀作法を身につけることを目的とします。

日時 7月26日、8月2日、8月9日(木曜日)  
午後1時30分から3時まで  
場所 西部公民館 教養室  
講師 裏千家 市川宗久 先生  
対象 市内小中高生 申込み 7月5日から  
定員 12名 受講料 無 料

#### 子育て講演公開講座

～こんな親があっても子は育つ～

日時 9月9日(日) 午前10時から講演  
場所 西部公民館 申込み 不要  
講師 実家屋つまようじ運営 石塚 薫 さん  
演題 こんな「親があっても子は育つ」  
詳細については次号でお知らせします

お問合せ及び 中野市西部公民館  
申込み先 23-1024 (有)26674

### 北部公民館から

#### 子育ていきいきサロン

～あなたの子育てみつけませんか?～

子育て中の皆さんと、子育てに関心をお持ちの方が、気軽に学び話し合うサロンです。

< これからの予定 >  
7月17日「子育てに絵本の世界を」津布楽真弓先生  
7月24日「ママたちのリフレッシュ体操」黒岩あずさ先生  
8月21日「乳幼児期の子育てについてのお話」山田よし先生  
9月4日「心と体を育てる4回食」  
調理実習 山田よし先生  
9月25日「育児現場の声・まとめの会」～茶話会～  
時間 午前10時～午前11時30分  
場所 北部公民館(託児もあります)  
参加料 無 料 申込み 随時受付しています

#### あるある夏休み探検隊

いよいよ夏休み、思い出の1ページを作ろう!

< こども藍染教室 >  
藍染めでオリジナルTシャツをつくろう!  
日時 7月31日(火)午後1時30分～4時まで  
場所 北部公民館 定員 20名  
講師 茜染め染色家 田中ゆきひと 先生  
参加料 無 料(ただし、教材費として500円)  
持ち物 白いTシャツ1枚

< こども陶芸教室 >  
～アツい夏～オリジナルカップで麦茶がうまい!!  
日時 7月26日(木)、8月10日(金)午前9時～12時  
場所 北部公民館 指導 土屋金三郎先生  
定員 20名 持ち物 エプロン  
参加料 無 料(ただし、教材費として300円)

上記 の申込み受付は7月9日(月)から。  
定員になり次第締切ます。また、小学2年生以下は保護者の同伴をお願いします。

< あそびの王国(1日開放デー) >  
1日公民館開放day～いろいろな今昔遊びをします。  
日時 8月6日(月)午前9時～午後5時  
場所 北部公民館 申込み・参加費 不要



お問合せ及び 中野市北部公民館  
申込み先 26-0677 (有)28878

今月号の表紙の写真 5月29日 中央公民館  
ふるさと歴史探訪講座風景 鴨ヶ岳城址より