

広報 なかの

2007
(平成19年)

5

No.26



高梨館跡公園のサクラ

目次

- | | | | |
|--|----|--------------------------|-------|
| ・特集 2007なかのバラまつり..... | 2 | ・夏のギフトカタログ 掲載商品募集..... | 13 |
| ・斑尾ふるさと祭り..... | 6 | ・介護予防講座(さんさん講座)のご案内..... | 14 |
| ・「可燃ごみ・埋立ごみ処理の有料化」と
「プラスチック製容器包装の分別収集」..... | 7 | ・教育委員会だより..... | 15 |
| ・手づくりコンサートへ補助金を交付します..... | 8 | ・まちのできごと写真館..... | 16 |
| ・5月12日は民生委員・児童委員の日..... | 9 | ・みんなのひろば..... | 18 |
| ・簡易耐震診断を行います..... | 10 | ・お知らせ..... | 20 |
| ・はかりの定期検査を受けましょう..... | 11 | ・健康だより..... | 24 |
| ・春の行政相談週間です..... | 12 | ・心をひらく..... | 1 ~ 6 |
| | | ・文化なかの..... | 1 ~ 8 |

シャトルバスの無料運行
 期日 / 6月2日(土)、3日(日)、9日(土)、
 10日(日)、16日(土)、17日(日)、
 23日(土)、24日(日)
 時間 / 午前8時30分～午後4時
 運行路 / 信州中野駅 市街地經由
 一本木公園
 開花状況により、運行が変更にな
 る場合があります。

駐車場
 期間中は、一本木公園および中
 野小学校グラウンドを駐車場とし
 て利用する場合、協力金をいただ
 いております。なお、市営第1及
 び第2駐車場と市役所の駐車場は、
 無料です。
協力金徴収時間
 午前8時30分～午後5時
 ・一本木公園駐車場
 軽・普通自動車 1台 500円
 ・中野小学校駐車場 土・日のみ
 軽・普通自動車 1台 300円
 マイクロ・大型バス 1台 1,000円

イベント*インフォメーション
展示・講習
 バラとガーデニング講習会
 押し花絵展示 バラのアート展
 ドライフラワー作品展
 バラの俳句・短歌
 本間友幸バラの陶芸展
 山田晃メモリアル展 ほか
販売
 バラの苗木、切りバラ、バラのお酒、
 アイス、グッズ販売
 信州中野の味覚、フルーツ、野菜、
 地場産品 ほか
音楽・アート
 一本木公園野外ステージでバラ香るコ
 ンサート
 麻場美穂ジャズコンサート(6月16日
 に3ステージ予定)
 メロディ&フラワーアレンジショー
 歴史民俗資料館と木蔭でプチコンサート
コンテスト・コンクール
 フラワーアレンジコンテスト
 切りバラコンクール 写生コンクール
 バラのフォトコンテスト
 なかの花づくりコンテスト2007 ほか

信州中野ローズカップ
 情熱をテーマにバラのフラワー
 アレンジコンテストを行います。
応募資格 / プロ・アマ・流派・年
 齢不問
出展料 / 1作品500円(1人2作
 品まで)
応募期限 / 5月25日(金)
 先着50作品
審査 / 6月9日(土)・10日(日)に
 バラまつり会場で審査
審査発表 / 6月10日(日)にバラまつ
 り会場でいきます

**「信濃グランセローズ」握手
 サイン会・グッズ販売(予定)**
 来園日時はウェ
 ブサイトなどで
 お知らせします。

川東善光寺御開帳
期間 / 6月9日(土)～17日(日)
場所 / 南照寺(中野市松川)

2007 なかのバラまつり
 6/2(土) ⇒ 24(日)

問い合わせ先 市役所都市計画課 監理計画係 ☎22-2111(内線269)
 一本木公園バラの会事務局 ☎23-4780
 ホームページ <http://www.ipk-rose.com/>



この写真は、昨年撮影したものです

インタビュー

**バラまつり実行委員会
 副会長 関 泰二さん**

今回の注目イベントは？

全国から公募をしているバラのフ
 ラワーアレンジコンテスト「信州中
 野ローズカップ」が注目イベントの
 ひとつです。また、このほかに、
 毎年ご好評をいただいていますバラ
 の苗木販売をはじめ、写生コンク
 ールの中学生部門の新設、青年会議所
 による折り紙でバラをつくる教室な
 ど、たくさん催し物があります。

バラまつりの運営上、一番大変だと
 感じることは何ですか？

バラまつりが終わるまで、気が休
 みません。気持的に大変ですね。

関さんのおススメのバラは？

花の中心が淡いピンク色の「ピエ
 ール・ドウ・ロンサール」や、紫色
 の「ラプソディーインブルー」、赤色
 といえば愛知県西尾市の花になっ
 ている「にしお小町」です。

今、抱えている問題は？

バラの維持や管理をはじめ、駐車

場や一本木公園の指定管理者のこと
 バラまつりのこれからの在り方など
 についてです。市民の皆さんが思
 っている以上に、バラまつりは市外
 の方に知られていると思います。県
 外からも多くの方がバラまつりを楽
 しみに中野市へ訪れてくれますので
 市民の方にもバラまつりを知って
 いただきたいですし、参加をして盛り
 上げていただきたいと思っています。

来場される皆さんへのお願い事は？

来ていただくだけでうれしいです。
 もし、会場への道を聞かれときは、
 教えてあげてください。

ボランティアスタッフの募集はあり
 ますか？

バラまつり期間中の土日のみです
 が、高校生対象にボランティアを募
 集しています。募集期間は五月十八
 日(金)までです。ご協力、よろしくお
 願います。

最後に一言お願いします。

市民の皆さん一人ひとりが、バラ
 まつりにどういふふうに関わりた
 いのか、また、期待することは何か、
 具体的に知りたいです。
 バラまつりを成功させ、達成感
 があるようなイベントにしたいと考
 えていますので、皆さんのご協力を
 願います。

バラをつくる人

市 内には、バラを栽培されている方が多くいらっしゃいます。今回はバラまつり実行委員会のメンバーでもある荒井善秋さん（荒井バラ園）にお話を伺いました。

いつ頃からバラを生産されているのですか？

三十三年ほど前ですが、当時、中輪で明るい色のバラが流行っていたことや、バラは通年出荷ができるという理由から、自宅前のハウスで栽培を始めました。

何種類くらい栽培していますか？

市場のニーズに応えられるように、切りバラを三十種ほど、鉢植えを五百種ほど栽培しています。

何人で栽培をしているのですか？

普段は、私、妻、息子、パートさんの計四人です。最盛期になると、もう一人頼んでいます。

収穫するまでの期間は？

季節により異なりますが、夏は四月十日、冬は約二月で収穫できます。

日ごろ、気を付けていることは？

ハウスで栽培しているとはいっても、気象や天気の変化に気を使います。必ず自分の目で見て生育状況を確かめることが大切です。

バラを栽培していてうれしいと感じるときは？

苗のうちに買っていたいただき、育ててもらい、花が咲いて、皆さんが笑顔になればとてもうれしく感じます。今年のバラまつりには、どのくらいのバラを出荷する予定ですか？

今、栽培をしているところですが、鉢植えで一万鉢を用意したいと考えています。

バラの楽しみ方を教えてください。

バラは、一本一本トゲの形や香りが違います。それぞれ特性があって、一本一本用途に応じて使えるので、花瓶に入れたり鉢に植えたり色々なことに利用してほしいと思います。

今後、どのように活動をしていきたいと思えますか？

昨年から息子が入ったので、作り方を工夫しながら、規模を増やしていきたいと思っています。

バラを見守る人

バラまつり開催まで一カ月をきり、そろそろ黄色のモッコウバラが開花しそうな中、公園内のバラを管理されている畔上三三男さんにお話を伺いました。

今年のバラの見ごろは？

六月五日から十日ごろではないかと思っています。

今年おススメのバラは？

今年のバラまつりのポスターに「薔薇と踊る情熱の咲舞（レビユー）」とあるように、赤い色のバラです。「熱情（ねつじょう）」、「乾杯（かんぱい）」、「光彩（こうさい）」、「寒うたげ」、「クリスチャンデューアル」などは園内にも植栽されています。また、女性に人気があるものとしてはオレンジ色の花が咲く「プリンセスミチコ」、珍しいタイプの花として「品種登録されている「シツクナカノ」です。

バラと関わっていて良かったと思う瞬間は？

心からバラが好き。苦勞と感じたことはない。



心を込めて、バラの1つ1つを育てる荒井善秋さん

最後に一言お願いします。

バラは手がかかると思う方もいらっしゃいますが、比較的世話をしなくても咲く品種があります。まずは

そついった品種から育ててみると思います。

荒井さんのバラ栽培にかける思いがとっさとききました。あ

バラを見に来た人の喜んでいる声が、聞こえてきたときが何よりうれしいです。

最後に一言お願いします。

バラの世界は奥が深いので、毎日が勉強です。私の場合、のめりこんでしまったという感じですね。

わが子を見守るような気持ちが伝わってきました。ありがとうございます。

バラまつりへの声

市民の皆さんがバラまつりに期待することは何でしょうか。今回の取材の中で出た話題について、市内を歩いて聞いてみました。今後の、バラによるまちづくりや地域の活性化を考えるうえで、何かヒントになるかもしれません。

会場でバラを見て楽しむだけでなく、軽食が食べられて紅茶が飲めるような場所があるといいと思います。商売をしていることもあって、こういう話をよく聞きます。が、今後は経済効果を期待したいです。（女性・三十代）

毎年バラまつりに行っています。

バラを安くたくさん買えるので良いと思います。今後は、一本木公園から市街地にかけて、バラの通り道ができるの良いと思います。今後は、市民全体で盛り上げて欲しいと思います。（女性・三十代）

バラまつりに行ったことはありませんが、ずっと続いてほしいと思いますので、盛大に行うのではなく、静かにバラを鑑賞できる方がよいと思います。（男性・四十代）

中野の良い財産になってほしいと思います。市内よりも市外の人たちの方が盛り上がりつつあるような感じがします。中野は今までもなかったのです。（女性・四十代）

バラをもっと増やしてほしいです。経済効果や地域活性化につながるよう、今後も盛大に開催してほしいです。（女性・五十代）

今までバラまつりには何度か行きました。今後は、駐車場が会場から遠いので何とかしてほしいです。公園も狭いので、広くしてほしいと思います。（男性・六十代）

今後どうなっていくのか、バラまつりを特別に意識したことはありません。混んでいるのが嫌なので、あえてバラまつりの期間とはずらして出かけています。（女性・七十代）

喜んでもらえた時が一番うれしい



▲つるバラの枝組みをする畔上三三男さん

6/3(日)

斑尾ふるさと祭り

新緑の美しい時季となる六月三日(日)に、第三回斑尾ふるさと祭りを開催します。

緑豊かな広い大地で、多くの方々自然と特産物に親しんでいただき、また、楽しんでいただきたいと思います。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 六月三日(日)
時間 午前十時から
会場 斑尾高原豊田スキー場
内容(予定)
・自然観察会
・地元農産物や特産品の販売
・野菜とキノコたっぷりの味噌汁などを提供
・アトラクション
・餅つきなどの各種体験コーナー
・魚のつかみどり

詳細については後日、紙面広告や有線放送等でお知らせいたします。
主催 斑尾ふるさと祭り実行委員会
問い合わせ先 斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局(豊田支所経済課商工観光係) ☎3111内線141



昨年のアトラクションの様子

5/20(日)

高野辰之記念祭

高野辰之博士の業績を偲び、より多くの方々に、音楽に親しんでいただくため、第三回高野辰之記念祭を開催します。明治九年に生まれた辰之博士は、学問の道を志し、近代の国文学に大きな功績を残しました。また、教育者でありながら「故郷(ふるさと)」「紅葉(もみじ)」「朧月夜(おぼろづきよ)」など、日本のこころのふるさとを歌う文部省唱歌の作詞家としても名を残した人です。記念祭では、博士の作詞による唱歌を来館された皆さんと一緒に歌うコーナーもあります。

高野辰之記念館へご来館いただき、コンサートを楽しんでください。
期日 五月二十日(日)
時間 午後一時三十分～二時三十分
会場 高野辰之記念館
入館料 記念祭開催時は無料
コンサート出演者
The Nature Jazz Voices
ピアノ 張 智仁さん
フルート・サクソ 住本 絵史さん
トランペット 伊川 洋平さん
ドラム 村尾 浩史さん

問い合わせ先 高野辰之記念館 ☎3070



昨年のコンサートの様子

10月1日から始まります!

「可燃ごみ・埋立ごみ処理の有料化」と「プラスチック製容器包装の分別収集」

広報や昨年の秋のごみ減量化説明会などでご案内してきました「可燃ごみ・埋立ごみ処理の有料化」と「プラスチック製容器包装の分別収集」が、今年の十月一日から実施することになりました。

美しい環境を守り、次の世代に受け継いでいくためには、資源になるものを分別し、ごみを減らす努力をしなければなりません。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

プラスチック製容器包装の分別を実施します
お菓子の袋、卵のパック、カップ類の容器、ラベルやふたなど、商品を入れていた容器や包んでいた包装でプラスチック製のものは、プラスチック製容器包装のマークが付いています。これらの容器包装は、もう一度資源に生まれ変わりますので、汚れていないものはきれいにし、十月一日からは「プラスチック製



容器包装指定袋」に入れて出していたようにになります。なお、汚れが落ちないものや、落としにくいものは可燃ごみとして出していただくようになります。

可燃ごみ・埋立ごみの処理の有料化を行います

資源として利用できず、燃やすか埋めるしかない「可燃ごみ」と「埋立ごみ」は、環境に大きな負荷を与えます。これらのごみの総量を減らし、資源物の分別を推し進めるため、処理費の一部有料化を行うことになりました。

お、今までの指定袋が余っている場合は、証紙シールを貼ることにより一年間は使うことができます。
金属類、びん、ペットボトル紙類、トレーやプラスチック製容器包装などの資源物については、処理費の負担はありません。

可燃ごみ及び埋立ごみの証紙付き指定袋や証紙シールを販売する小売店は、市の証紙売りさばき人の指定を受ける必要があります。その説明会を次の日時で開催しますので、袋の販売を希望する方は参加してください。

期日 五月二十八日(月)
時間 午後二時から
会場 市民会館四十一号会議室
問い合わせ先
市役所環境課衛生係 ☎2111内線245
豊田支所市民環境課市民環境係 ☎3111内線135

長野県議会議員一般選挙 中野市開票区 投・開票結果



4月8日に行われた開票作業

任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙は三月三十日に告示され、中野市・下高井郡選挙区の定数二人に対して三人の届け出がありました。四月八日には投・開票が行われ、中野市開票区の結果は次のとおりでした。任期は平成十九年四月三十日から四年間です。		投票者数	
有権者数	三七、六九四人	投票率	女 一〇、〇四九人
投票者数	男 一八、一八四人		男 五二、七四六票
投票者数	女 一九、五一〇人	有効投票	女 五四、〇五六票
投票者数	男 一九、八七八人	無効投票	男 五一、五一八票
投票者数	男 九、八二九人	持ち帰り・その他	一九、五四七票
		候補者別得票数(得票順)	丸山 栄一(無新) 〇票
			小林東一郎(無新) 八、五一八票
			山本 良一(民主新) 八、〇七六票
			二、九五三票

手づくりコンサートへ 補助金を交付します



昨年行われた手づくりコンサートの様子

市では、市民グループが企画・運営するコンサートに、招いた演奏家の謝礼と旅費について、中野市ときめき手づくりコンサート補助金」を交付します。

また、今年度も、子どもたちの音楽に親しむ環境づくりを促進するため、保護者グループが企画するコンサートにも同様に補助金を交付します。

補助金交付の対象となるコンサート

市内に在住する市民三名以上（代表者を含む）でつくるグループが、三十人以上が参加できる市内の施設で企画・運営するコンサート

公共施設、民間施設の別は問いません。

対象期間
平成二十年三月三十一日まで

補助金の対象
演奏家への謝礼と旅費

補助金の交付額
一グループ五万円以内

補助金交付の申請
補助金交付申請書に、次の書類を添付してください。

- ・企画書
- ・収支予算書
- ・その他市長が必要と認める書類

補助金交付決定を受けた場合は、事業完了後に「実績報告書」、「収支精算書」の提出が必要となります。

問い合わせ先
市役所文化振興課文化振興係
(☎)2111内線394

5月12日は 民生委員・児童委員の日

中野市には
111名の民生・児童委員
が委嘱されています

「**民生委員・児童委員の日**」
全国民生委員児童委員協議会(当時)は、昭和五十二年(一九七七年)に、毎年五月十二日を「民生委員・児童委員の日」とすることを決めました。

これは、大正六年(一九一七年)五月十二日に岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

**あなたの相談相手
民生委員はいつもそばにいます**

あなたの心配ごとを解決するお手伝いをするのが、「民生・児童委員」です。何か悩んでいるときは、ぜひ民生・児童委員にお気軽にご相談ください。

広げよう 地域に根ざした 思いやり

平成19年は民生委員制度創設90周年です

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください

「子育てに自信が持てない」、「高齢の親の介護に疲れている」、「子どもが家に引きこもりがちだ」など、人には様々な悩みがあります。

常に地域住民の立場に立って活動しています!

民生委員・児童委員は、「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです。全ての「民生委員」は、子どもに関わる問題を担当する「児童委員」も兼ねています。「主任児童委員」という、児童に関わる相談や支援を専門に担当する委員もいます。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には守秘義務があります。心配ごとを解決するために、福祉制度など様々な支援サービスをご紹介します。必要に応じ、関係団体・機関や福祉サービスとの調整役を務めます。

自分の地区の民生・児童委員が分からない場合は、市役所福祉課(☎22)2111内線295)または豊田支所健康福祉課福祉係(☎38)3111内線121)へお問い合わせください。

中野市屋内運動場をご利用ください

市では、中野市農村勤労福祉センターを屋外競技ができる屋内運動施設として改修を進めてきましたが、この度、中野市屋内運動場として供用を開始しました。

この施設は床面が人工芝で、フットサルやゲートボール、テニスや野球練習などが行える施設です。

なお、施設予約は中野市民体育館事務室において申し込みを受け付けております。皆様のご利用をお待ちしております。

営業時間 午前八時三十分～午後十時

・市外の団体 使用月の前月十五日
・市内の団体 使用月の前月一日

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

申込開始日
・市内の団体 使用月の前月一日

申込方法 市民体育館事務室でお申し込みください。なお、電話での仮申込も受け付けています。(申込開始日の午前中は仮申込をお断りしておりますので、ご了承ください。)

使用料等 一時間あたり四百五十円

問い合わせ先 市民体育館内スポーツ振興課管理係
(☎)3572

中野市屋内運動場として改修が完了

旧県道中野飯山線(赤岩地籍)の 通り抜けができなくなります

北陸新幹線建設のため、市道赤岩60・61号線(旧県道中野飯山線)が、建設現場で5月下旬から通り抜けできなくなります。県道中野飯山線バイパスをご利用いただきますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、工事完了後は、北陸新幹線の側道でバイパスへ迂回できる予定です。

北陸新幹線工事により通り抜け出来なくなる箇所

山火事防止のお願い

市内では、山火事が連続して発生しています。春は、枯葉のほか下草も枯れていて、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。山に入る場合、特に、空気が乾いている日や風が強い日には、たき火やたばこ等の火の取扱いに十分注意してください。

5月31日(木)まで、「春の山火事予防運動」を実施しています。

恩給欠格者 戦後強制抑留者 引揚者の皆様へ 特別慰労品贈呈事業が始まりました

旧軍人等で恩給などを受けていない恩給欠格者や、戦後ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げられてこられた方の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すために、内閣総理大臣の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に、内閣総理大臣名の書状等を受けた方や、書状等の請求をしなかった方も対象となります。

請求方法 市役所福祉課厚生保護係または豊田支所健康福祉課福祉係に請求用紙が置いてあります。必要事項を記入の上、独立行政法人平和祈念事業特別基金(〒一六三〇

二三一、東京都新宿区西新宿二六一 新宿住友ビル)へ直接送付していただきます。

注意事項
恩給欠格者、戦後強制抑留者及び引揚者の「ご本人」で、日本国籍の方に限ります。**遺族は含まれませんので、ご注意ください。**

過去に基金から内閣総理大臣の書状を受けた方も、の「本人」であれば贈呈の対象となります。

審査の結果、資格要件に該当しないことが判明した場合や、公的資料等によって請求内容の資格要件の確認ができない場合には、特別慰労品の贈呈ができなかつたり、特別慰労品の変更を求めることがあります。

請求締切日 平成二十一年三月三十一日(火)

その他 資格要件については、独立行政法人平和祈念事業特別基金(無料☎0120(234)933(月)金曜日の午前九時十五分～午後五時十五分、土日休)へご確認いただくか、ホームページ(<http://www.reiwa.go.jp>)をご覧ください。

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
(☎)2111内線295)
豊田支所健康福祉課福祉係
(☎)3111内線121)

簡易耐震診断を行います



「あなたの家は、地震がきても大丈夫？」

市では、地震に対する建築物の安全性に関する意識の啓発と耐震改修の実施の促進を図るため、一定の要件を満たす住宅に耐震診断士を派遣し、耐震診断を行います。

診断の段階では費用はかかりません。次の要件のいずれにも該当する住宅を所有し、診断を希望される方は、申込書によりお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、ご希望にそえないこともありますのでご了承ください。

簡易耐震診断の対象要件

- 昭和五十六年五月三十一日以前に着工された住宅で市内に存するもの
- 個人所有の一戸建ての住宅

（☎） 31111内線153

（店舗併用住宅などの併用住宅を含み、賃貸住宅を除きます）

- 木造在来工法の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません）
- 一昨年度の意向確認または昨年度の募集で簡易耐震診断を希望された方については、今回の申し込みの対象外とさせていただきます。

ご了承ください。

申込期限 六月八日(金)

耐震改修の実施までの流れ

簡易耐震診断：無料
精密耐震診断：無料（ただし、耐震補強工事を行うことが前提となります）

耐震補強工事：工事費の二分の一かつ六十万円以内を補助（所得要件あり）します。なお、一定の要件を満たす耐震補強工事を行った場合には、申告により税の軽減が受けられます。

申し込み・問い合わせ先

市役所都市計画課建築住宅係
（☎） 21111内線273
豊田支所建設課建設係
（☎） 31111内線153

大募集！ 遊休荒廃農地復活大賞

中野市は、果樹や野菜のハウス栽培や、きのこの施設栽培など集約的な農業が盛んですが、その反面、施設化されず遊休化し、荒廃している田畑が目立ってきています。そこで、なるべく手間をかけずに遊休荒廃農地を活用する方法について、皆さんからアイデアを募集し、今後の遊休荒廃農地の解消に役立てていきたいと考えています。

応募期限 五月三十一日(木)

募集内容 次に掲げるいずれかに該当するアイデアにつ

いて、市内の農地（十アール前後）で実践し、栽培等に必要になった労力及び収支について報告をしていただきます。なお、経費についてはすべて自己負担となります。なるべく手間がかからず、少しでも収入が得られる農産物に関するもの。手間がかかっても高収入に結びつくもの。

賞品等

大賞一本（副賞 市内で使える商品券十万円相当）
準大賞一本（副賞 市内で使える商品券五万円相当）

使用商品券五万円相当）
選考方法 専門知識を有する者で構成する審査会により、各賞の授賞者を決定します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはEメールでご応募ください。応募用紙については、市の公式ホームページからダウンロードもできます。

応募先・問い合わせ先

市役所農政課農政振興係
（☎） 21111内線253
Eメール nosai@city.nakano.nagano.jp

5/26(土) 平成19年度 北信州植樹祭

北信地域における健全な森林づくりと緑豊かな郷土づくりを目的として、北信州植樹祭を開催します。

本年度は中野市での開催となりますので、ぜひご参加ください。

期日 五月二十六日(土)

時間 午前十時から正午まで
受付は午前九時三十分から

開催場所 北信濃ふるさとの森文化公園 創造館周辺

行事内容

- ・林業関係コンクール表彰
- ・植樹作業（コナラほか）
- ・参加にあたって
- ・植樹作業に適した服装でご参加ください。
- ・会場には植樹祭用の駐車場があります。午前八時三十分から午後四時まで、中野市民プール駐車場からシャトルバスが運行しますので、ご利用ください。
- ・当日は午後三時三十分まで、同公園にて中野市振興公社

主催の「新緑まつり」も開催されており、そちらもぜひご来場ください。雨天の場合には、中野市民会館で記念式典などを行います。（「新緑まつり」は雨天決行します）

詳しい内容については直接お問い合わせください。

応募先・問い合わせ先

市役所農政課耕地林務係
（☎） 21111内線251
Eメール Kochi@city.nakano.nagano.jp

はかりの定期検査を受けましょう

取引や証明などに使用する計量器（はかり）は、定期検査を受けることが義務付けられ、受けないと罰せられることがあります。

今年、豊田地域を対象に、検査が行われますので、対象となる方は忘れずに受けましょう。なお、検査には手数料が必要となります。また、分銅・おもりがある場合には、

はかりと一緒に検査会場へお持ちください。

中野地域は来年実施予定
期日 六月四日(月)

時間 午後一時～四時

会場 豊田文化センター

問い合わせ先

長野県計量検定所指導課（☎ 0263(4)4006）または市役所商工観光課商工労政係（☎） 21111内線258

「売れ農」情報局



午後はおもいっきりテレビでこの料理を紹介が行われました。

四月六日、長野県民文化会館中ホールで「おもいっきりテレビ」の公開生放送が行われました。

この番組の地方での公開放送は今回が五回目、司会の「みのもんた」さんをはじめ、出演者が地方に向き、特集で「当地名物の食材から分かる健康効果等」を紹介しています。

この日は、「長野県が誇る健康長寿の秘密を大公開！」をテーマに、長野県男性の平均寿命が七十九・六九歳で全国第一位、女性も八十六・六五歳で第三位（平成十七年度厚生労働省数値）であることから、日ごろ食べている食物に注目。そこで、長野県の特産品である、きのこ・野沢菜・寒天が紹介されました。

放送の中で中野市は、きのこ生産量日本一の長野県の中で、最も生産量が多いと紹介され、きのこ類と三色アスパラガスを展示したほか、きのこ料理コンクール入選作品等の料理十二品を紹介しました。また、実演では、中野市食生活改善推進協議会長の原楯



きのこのおやき作り実演前の原さん

戸籍や住民票に記載のない児童に対する児童福祉

離婚後三百日以内に出生した子について、諸事情により戸籍及び住民票に記載のない児童においても、児童福祉等の行政サービスを受けることができます。申請手続き等は、直接お問い合わせください。

乳幼児健診や予防接種等の母子保健、児童手当、児童扶養手当に関すること

市役所子育て課子ども支援係



（☎） 21111内線356
または豊田支所子ども課子ども係（☎） 31111内線125

保育園の入園に関すること

市役所保育課保育係（☎） 21111内線293）または豊田支所子ども課子ども係（☎） 31111内線125

田支所子ども課子ども係（☎） 31111内線125

小学校及び中学校への入学

教育委員会事務局学校教育課
学校教育係（☎） 21111内線304

（はら かじ）さんが、きのこ入りおやきの作り方を紹介。司会の「みのもんた」と楽しく会話し、笑いを交えて番組を進めていきました。

この時期はきのこの消費が低迷し、価格も安くなっています。全国放送で紹介できたことは、またとない、きのこの消費宣伝になりました。

今月は、保育課から「市内の公立保育所の現状と今後」について紹介します。

市内には、公立保育所が十一園、私立保育所が一園あります。また、そのほかに、私立幼稚園が二園あり、それぞれ、子育て支援に取り組んでおります。

公立保育所については、最も古い「みよし保育園」が昭和三十五年（一九六〇年度）の建築であり、すでに四十七年が経過しようとしております。そのほかにも三十年以上経過した保育所が六園あります。そこで、市では少子化や財政状況を考慮する中で、児童の個性を豊かに育むより良い保育環境を提供するため、本年度、老朽化した保育所の整備計画を策定すること

整備計画の策定にあたっては、今後の保育所のあり方を検討していただいた「中野市保育所あり方検討懇話会」の提言内容（広報なかの四月号または保育課ホームページに掲載しております）を尊重し、市民の皆様のご理解を得ながら進めることとしております。

そして、この整備計画に基づき建築する新しい保育所が、児童や保護者の保育ニーズに応えられる、また、地域の方々と交流できる子育て支援施設となるよう努めて参ります。

今後は、様々な方法で情報提供をして参りますので、皆様にもこの保育所整備について関心を持っていただき、ご意見をお寄せいただけます。と考えております。

保育課ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/city/hokiku/index.htm

5月21日(月)～27日(日) 春の行政相談週間です

五月二十一日(月)から二十七日(日)までの一週間は、「春の行政相談週間」です。

行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情・意見・要望などを皆さんからお聴きし、その解決や実現を目指す制度です。相談には、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じます。

巡回行政相談所を開設します

市では、春の行政相談週間に合わせて、次の日程で巡回相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



中野地域
 期日 五月二十三日(水)
 時間 午後一時～四時
 会場 西部公民館
 行政相談委員
 西澤君生さん(新保)
 山田忠延さん(柳沢)
 問い合わせ先
 市役所庶務課庶務文書係
 (☎)2111内線211

豊田地域
 期日 五月二十五日(金)
 時間 午前九時～十一時三十分
 会場 永田窓口サービステーション
 行政相談委員
 松野富子さん(永江)
 問い合わせ先
 豊田支所総務課庶務係
 (☎)3111内線114

行政相談委員への相談

月に一回、行政相談委員による行政相談所を開設しています。日時や場所等の詳細については、有線放送等で随時お知らせします。

産地からおいしいものを直送!

夏のギフトカタログ

掲載商品写真集



昨年発行した夏のギフトカタログ

応募条件

- 食品衛生法等の関係法令が遵守されていること
- 食品製造者においてはPL保険に加入していること
- 食料加工品の場合には容器または包装等に次のいずれかが明示されていること
- 中野市で製造されているものであること

受付発送及び代金決済

商品の注文受付と代金決済は中野市振興公社で行い、発送と商品のクレーム対応は参加各社で行っていただきます。発行部数 三万二千部(中野市及び北茨城市内全戸配布、ふるさと信州中野会DM等)発行時期 六月下旬

その他 商品募集期間中、応募についての相談を随時行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

取り扱い先 中野市振興公社
 (☎)2111(代)内線299
 問い合わせ先 市役所売れる農業推進室
 (☎)2111内線381

市内の農産物や加工品を取り揃えたギフトカタログを発行します。
 農産物のセットやギフト用商品など、このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方はぜひご応募ください。
募集商品 中野市産農産物または市内で製造された食品や加工品で贈答品として宅配ができるもの
応募締切 五月十五日(火)
提出書類等 商品企画書(様式あり)、商品の写真、契約書
掲載料 一枠二千五百円(最大三品まで掲載可能)
手数料 一個につき百三十円

中野まなびい塾

～市が行っている仕事について学びませんか～

中野まなびい塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんに「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話をするものです。

講師料は無料ですので、お気軽にご利用ください。

開催要件 中野市民の方で、5人以上の参加者がいること。

問い合わせ先 市役所生涯学習課生涯学習推進係 (☎)22-2111 内線307



生涯学習のマスコット マナビィ

講座番号	講座名	講座番号	講座名	講座番号	講座名
1	もしものときに備えて	18	健全な青少年の育成	36	下水道のあらまし
2	情報公開と個人情報の保護	19	明るい家庭づくり	37	水道事業について
3	これはどこの課へいけばいいの?	20	親子の健康	38	議会の仕組みと役割
4	広報誌の作り方	21	ごみの正しい分け方	39	農地の売買・賃借はどうすればいいの
5	認可地縁団体について	22	中野市の文化芸術活動	40	農業者のための年金
6	中野市の行政改革	23	交通事故ゼロをめざそう	41	農家の家族経営協定とは
7	中野市の統計	24	悪質商法にあわないために	42	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
8	中野市総合計画	25	差別のない明るいまちづくり	43	監査委員の役割
9	中野市地域情報化計画	26	男女共同参画について	44	固定資産評価審査委員会の役割
10	中野市の台所状況	27	中野市の農業	45	教育委員会の仕事
11	市税のあらまし	28	森林の大切さと役割	46	学ぶための援助制度
12	いつまでも健康でいたい	29	観光施設と観光宣伝	47	学校給食と子どもの健康
13	介護保険のしくみ	30	中心市街地のまちづくり	48	生涯学習の推進
14	高齢者がいつまでも元気で暮らすための保健福祉サービス	31	中野市内の道路と河川	49	市民みんなの財産 文化財
15	国民健康保険の仕組み	32	中野市の公園づくり	50	公民館の仕事と分館活動
16	障害をお持ちの方の自立支援	33	中野市の街路事業	51	図書館の仕事と読書推進活動について
17	子育て支援	34	潤いのあるまち並み景観づくり	52	スポーツで健康づくり
		35	花のまちづくり	53	普通救命講習会

環境活動紹介コーナー

市では、総合的に環境保全対策を進めるための環境基本計画を策定中です。

このコーナーでは、市民の皆さんが取り組んでいる環境保全美化活動・環境学習などについて紹介しています。

皆さんからの情報をお待ちしております。

第2回の今日は、「中野ホテルの会」をご紹介します。

中野ホテルの会(代表 高野尚一さん・西条)は、会員数57名です。動植物の生態に関心を深め、ホテルの飛び交う、人と自然が共存できる環境づくりを目指して、平成9年から活動をされています。

毎年、春には水路の環境整備ということで、関係地区の皆さんと協力して草刈やごみ拾いを行い、きれいになった水路にカワニナを放流し、6月にはホテル観察会を実施しています。

市内のホテル生息は、栗和田、一本木、間山、岩船地籍に多く見られます。現在、会員の手づくりによる「ホテルマップ」を作成中であり、皆さんはホテルの舞う姿が市内一円で見られるようにしたいということで、ホテルの保護に取り組んでいます。

今後は、豊田地域の方にもご協力をいただき、一緒になって少しでも環境保全のお役に立ちたいと頑張っています。



5月11日(金)～20日(日) 春の全国交通安全運動

～信濃路は ルールとマナーの 走るみち。～



【運動の重点】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 生活道路における交通事故の防止

春の全国交通安全運動が、五月十一日から二十日まで行われます。新入学児童や生徒、新社会人を迎えた交通環境の中、市民全員で交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。また、運動期間中は、警察や交通安全協会、市が街頭で交通指導を実施し、市民の皆さんに交通安全を呼びかけます。交通安全の主役は自分自身であることを認識し、一人ひとりの心掛けて交通事故をなくしましょう。

教育委員会だより

No. 2

●編集●
中野市教育委員会

—子どもの育ちに寄せる願い— 第1章 原点を見つめる(Ⅱ)

今回は子育ての上で「愛情・7～8歳まで・環境」の大切さを述べましたが、今回は子どもが育つとはどういうことか考えてみます。

この世に
生を受けて

生まれて母体から分離したときは、全く無力で、経験のない世界に身をさらすことになり。耳に入る様々な音（自分の泣き声も含めて）、肌が何かに触れるときの感覚・

呼吸を通しての匂い・乳房を口にしたときに感じる感覚・体が今まで以上に自由に動くときの感覚・光にすぐには対応できない「見える」という感覚など、さまざまものが訳もなく、一気に流れ込んできます。これらたくさんのことが無秩序に入ってくることで、わけが分からなくなりとも疲れます。時にはその状態を断ち切ることで、自分を守ろうとする本能が働きます。それが眠るということだと思えます。そして、胎内に居て聞いた懐かしい声や心臓の鼓動、えもいえない母の匂いなどに、安らぎと安心を感じて眠りにつくのです。「寝る子は育つ」という言葉は、昔の人が「子育て」を通して知った子どもが「育つ」という意味ではないのでしょうか。

三歳ぐらいいまで

無力な赤ん坊が生きてゆくためには、無条件に自分を守ってくれる者にすがってゆくしかありません。それを受け止めるのが父母です。その中で赤ん坊は、まず母との緊密な関係をつくることで生活を始めます。そして、この不思議で見飽きない、「わが子」を「自分の分身」のようになり



(写真：倭小学校入学式)
16人の新入生が入学し、全校児童数は85人となりました

生まれるまでの胎児

胎児はへその緒を通して、栄養の全てを母からもらって成長します。ですから母体の状態が大切で、時には胎児に悪い影響を与えます。喫煙・度の過ぎた飲酒・風疹・ある種の薬・有害物質などの他に母体のホルモンバランス状態も影響を与えます。

羊水に守られながら感じるものは（無意識ですが）、母親の声・心臓の鼓動・呼吸のリズム・匂いなどだと思います。これらは、胎児に安心と安らぎを与えてくれます。母親が、喜び・不安・期待などを持ちながら、心の準備をするのもこの頃です。「胎教」という言葉は（適度な運動・心安らぐ音楽や対話など）、そうした中から生まれたものではないのでしょうか。

語り掛けられる言葉とその響き・微笑みかけられる瞳とその表情・肌着をかえたりオムツを取り替えてもらうときの母の手の感触など、子どもは生きる基本のすべてを、母を真似ることからはじめて、生き方を学び始めます。そして次第に母の身近にいる者（父・兄・姉・祖父母など）も自分を応援してくれる者として理解します。はえ笑え

二つになるぞ けさからは「という句（作句の背景にはふれません）がありますが、そんな家庭の雰囲気の中で、自分は大切にされているという自信のようなものが芽生えてきます。そして、自分の意志で体を通して世界を広げてゆきます。でも、これも、母を身近に感じているからできることなのです。三つ子のたましい云々」という言葉は、先人が「子育ての大切さ」を、自戒を込めて言ったものではないのでしょうか。

この間、父は母を支援する立場が主ですが、父親の出番は子どもがもっと大きくなつてからです。

平成19年度

介護予防講座

(さんさん講座)のご案内




みんなで、楽しみながら
健康な体をつくりましょう

申し込み方法：健康長寿課長寿支援係へお申し込みください。 ☎22-2111(内線243)

3 花いっぱい町にしよう 全6回

今年度は、趣向を変えて、花壇で花を育てます。土作りから行います。花壇での花作りを覚えて、ぜひ身近な花壇に花植えを行い、花いっぱいの町にしたいという思いからこの講座名にしました。多くのみなさんの参加をお待ちしています。花の育て方についての質問時間もあります。

期 日 5月31日(雨天予備日6月1日)、6月11日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月12日
時 間 午前10時～12時
場 所 中野保健センター、さんさん館
講 師 田辺雅夫先生
対象者 概ね60歳以上の方
持ち物 移植ゴテ・作業用手袋(軍手以外)



今年度は他にも、「健康簡単クッキング」や「中野歴史講座」等を予定しています。決まり次第、広報に掲載しますので、よろしくお願ひします。

1 男性クッキング教室 全3回

料理を楽しみたい人はもちろん、初めて料理をする人でも楽しく調理を覚えていきましょう。

期 日 5月24日、6月28日、7月26日
時 間 午前10時～午後1時
場 所 中野保健センター、さんさん館
対象者 概ね60歳以上の方
1回につき400円の自己負担があります。



2 絵手紙を作ろう! 全5回

絵手紙を描きませんか?今回は初心者を対象に、楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取り組みます。作っていると相手の笑顔が浮かび、素直な気持ちになれるそうです。すてきに楽しく絵手紙を描こう!

期 日 5月29日、6月5日、6月19日、7月3日、7月17日
時 間 午前10時～12時
場 所 中野保健センター、さんさん館
対象者 概ね60歳以上の方で絵手紙の初心者
定 員 20名程度
持ち物 絵の具(水性・顔彩・水彩のいずれか1つ)筆・書道用の墨・すずり
1回につき100円の自己負担があります。(はがき代)



まちのできごと 写真館

中山晋平生誕120年祭

4月22日、中山晋平先生の生誕120年祭が、中山晋平先生生誕地記念碑保存会により、生誕地記念碑前で盛大に開催されました。

当日は、地元みなみ保育園の園児や日野小学校の児童、参列者全員で晋平先生の歌を合唱し、功績をたたえました。生誕祭終了後には、みなみ保育園の園児が晋平記念館前で「シャボン玉」を飛ばしていました。

また、同日記念碑前の休憩所が甘味処としてオープンし、大勢の方が憩いの場として利用されていました。



“シャボン玉飛ばそ”

緑化苗木頒布会

緑化苗木頒布会が4月26日、中央公民館駐車場において行われました。

これは、市民の皆さんに緑化活動を推進していただくとともに、緑豊かな住みよい郷土づくりのために行ったものです。

当日は、キリシマツツジやバラ各種、そしてアンズなどの果樹類約900本の苗木が集まった大勢の皆さんに無償頒布されました。

また、同じ会場で「緑の募金」が実施されました。



お目当ての緑化苗木を受け取りました

新規就職者激励大会

4月10日、市と中野商工会議所は4月から市内の事業所に就職した新規就職者を対象に、新規就職者激励大会を中央公民館で開催しました。

当日は、約70名が出席し、式典やアトラクションが行われました。式典では青木市長からの「自己紹介の大切さや中野市を代表するもの」などの講演があり、新規就職者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



市長の講演を真剣に聞いていました

お父さんのよみきかせ会

4月21日、子ども読書週間に合わせて、「お父さんのよみきかせ会」が市立図書館において開かれました。

当日は、親子連れなどが参加する中、お父さんたちの読み聞かせグループ「おとこぐみ」のメンバーによる絵本の読み聞かせと、紙芝居「したきりすずめ」が上演されました。子どもたちは、お母さんの読み聞かせとは少し違う雰囲気を楽しんでいました。



普段と違う紙芝居に興味津々！

春の火災予防パレード

4月7日午前、中野市民体育館とその周辺で中野市少年婦人防火委員会主催による婦人消防隊・自警団の総合訓練が行われ、関係者約200人が参加し、消火器や機械器具の取り扱い、放水訓練などを行いました。

また、午後には中野市消防団による春の火災予防パレードが行われました。

この火災予防パレードは空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期に火災の予防啓発を目的に毎年開催されています。



盛大にパレードが行われました

小・中学校入学式

4月4日、午前中は市内の小学校で、午後には市内の中学校で入学式が行われました。当日は、快晴となり入学式にふさわしい一日となりました。今年は小学校に468人、中学校には534人が新入生として入学しました。

ピカピカの小学一年生たちは、真新しいランドセルを背負って初々しく、どこか緊張気味でしたが、これから始まる新たな学校生活に夢や希望を膨らませていました。(写真：永田小学校)



笑顔で入場した新1年生



在校生と一緒に歌っていました

今月の表紙

高梨館跡公園のサクラ

4月13日、高梨館跡公園内に植樹されているタカトオコヒガンザクラが満開を迎える中、遠足でやって来た園児たちは咲き誇るサクラの下を元気いっぱいにくぐりぬけていきました。

なお、5月13日(日)には、高梨氏館跡が今年の2月に国指定文化財(史跡)となったことを記念して、作家の童門冬二先生による講演会を午後1時30分から市民会館ホールにおいて開催いたします。入場は無料ですので、皆さんどうぞご来場ください。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.26



ひがしかさはら 東笠原区

毎年4月10日には、五穀豊穡や家内円満などの願いを込めて祈年祭を笠原神社で開催しています。また、9月29・30日の例祭(秋祭り)では、西笠原区と一緒に神社の境内で太鼓をたたき合う「奉納太鼓」を行っており、これは昔から続いている特徴的な祭事の1つです。



○笠原神社。天の神をまつところから「笠原の天神さん」といわれ崇敬されてきた。



○お薬師。5月と10月には子どもたちが集まり、だんごまきを行う。



こまき 古牧区

古牧と呼ばれる由縁は、千曲川が集落のまわりを、腰を巻くように流れているからともいわれています。4月下旬には春祭りを、9月下旬には秋祭りを開催し、区民の親睦を深めています。また、昨年から不審者対策として、子どもを学校へ送る際にパトロールを実施しています。



○昭和24年に架設された船橋での渡り初めの様子。39年には腰巻橋(現在の古牧橋)が開通した。

○古牧生活改善研修センター。昭和59年に建設された公会堂。



新婚さん

No.25



仲條 政史さん(23歳) 有美さん(22歳) (東山)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 21111(内線212)

▼出会ったきっかけは (政史さん) 中学校で同じクラスでした。その後は、たびたび同級生の集まりで会っていて、昨年の春に私から告白して付き合っただけになりました。 ▼第一印象は (政史さん) 明るくて、よくしゃべる元気な子だなと思いました。 (有美さん) クラスのみんなに握手をしてみわっていたのでびっくりしました(笑)。 ▼お互いのすてきなところは (政史さん) 和ませてくれる空気を持っていて癒されると

二人は中学校の同級生 明るく和やかな家庭に ころです。 (有美さん) 笑顔が素敵で、気が利くところがあり、とにかく優しいところです。 ▼どんな家庭を築いていきたいですか (政史さん) 明るく和やかな家庭にしていきたいです。特に子どもはたくさん欲しいです。有美さん、いつも守ってあげるからね。 (有美さん) あたたい家庭にしたいと思います。政史さん、頑張っておいしいご飯と、安らげる家庭を作っていくからね

第1期生が入学 立志館高校開校・入学式を開催



4月5日、北信地域初の総合学科高校である、中野立志館高等学校の開校式と入学式が中野市民会館において盛大かつ厳粛な中、開催されました。当日は、まず開校式が行われ、参加者全員で県歌「信濃の国」を斉唱後、県教育委員長の綿貫隆夫さんからの式辞や来賓の方からの祝辞があり、続いて長野県知事村井仁さん直筆による校名銘板が紹介され、中野立志館高等学校の第一歩が踏み出されました。 また、開校式の後に行われた入学式では、齋藤定善校長先生から第1期生である新1年生、全日制総合学科280人、定時制普通科27人の総勢307人の入学が許可されました。総合学科の新1年生は、入学後1年間は中野高等学校の校舎で勉強し、2年次からは中野実業高等学校の校舎で勉強します。



○野小学校5年 岩本 星蘭さん

「パティシエになりたい」 わたしの将来の夢は「パティシエ」になることです。きっかけは、四年の夏休みの自由研究でフルーツケーキを作った所からはじまりました。作っているとちゅうケーキ作りっておもしろいなあ、と思ってパティシエになりたいと思いました。 わたしがあるケーキ屋さんに行った時、おもしろいなあ、ケーキがたかさんならんでいるのを見て、私もいつかあんなケーキが作れるといいなあ、と。 苦労が多いかもしれないけれど、夢がかなうようにがんばりたいです。そして、みんなを笑顔にさせられるようなパティシエになりたいです。

今回ご紹介する「中野市食生活改善推進協議会」は、地域での正しい食生活習慣の定着を願い、昭和四十五年に設立された長野県食生活改善推進協議会中高支部を経て、昭和五十八年に設立された会です。平成十七年には、旧豊田村食生活改善推進協議会と一つになり、現在では、百二十一名の方が会員になっています。 主な活動は、地域の食生活改善を図るための学習会、中・高校へ出向き、学生の方々と一緒になって調理実習を行い、食べることに伴って正しい食生活を行うことの大切さ、郷土食の素晴らしさと伝承を行ったり、地元の農産物を使った料理の消費拡大、各種研修会への参加、健康フェスティバルでの米すいとんの提供などです。 会長の原楨さんは、正しい食生活を



食生活改善推進協議会 会長 原 楨



を身につけ、地域の人に健康になってもらいたいです。子どもからお年寄りまで、年代ごとの適切な食生活習慣をアドバイスしていますので、声をかけてくださればお邪魔します」とお話ししてくださいました。



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

市の施設見学
参加者募集

庶務課秘書広報係(内線2
☎112)または豊田支所総務
課庶務係(内線116)

期日 6月8日(金)
時間 午前9時30分～午後3
時30分

見学場所 豊田情報センター、
豊田文化センター、高野辰之
記念館、北部学校給食センタ
ー(昼食)、一本木公園、日
本土人形資料館、中野保健セ
ンター

定員 40名
費用 昼食(給食)代として
240円が必要です。当日、
昼食会場で徴収いたします。
申込締切 5月25日(金)
その他 集合(解散)場所は、
市役所本庁または豊田支所の
どちらかを選択できます。

生涯学習基本構想
策定委員の募集

生涯学習課生涯学習推進係
(内線307)

中野市では、今年度市民一
人ひとりが生涯にわたり、自
分にあった学習に親しみ、個

性と能力を伸ばし、その学習
成果が適切に生かされる環境
づくりを推進するために、生
涯学習基本構想の策定を予定
しています。策定にあたり、
内容について考え、意見をい
ただける方を募集しています。
応募資格 市内在住で生涯学
習のまちづくりに関心があり、
任期中5回程度の会議等に出
席のできる方。

募集人員 2名以内
任期 1年(委嘱の日から1
年間)

募集期限 5月31日(木)
応募方法 住所・氏名・性別
・年齢、「生涯学習について
思うこと」(400字程度)を
記入して、教育委員会生涯学
習課まで提出してください。
(郵送可)

平成19年商業統計
調査にご協力を

政策情報課統計交流係
(内線217)

商業の実態を明らかにし、
商業に関する施策の基礎資料
を得ることを目的に、平成19
年6月1日現在で、商業統計
調査が実施されます。
調査をお願いする事業所に
は、5月中旬から統計調査員
がお伺いしますので、調査票
の正確なご記入にご理解とご
協力をお願いします。

人権心配ごと相談所開設

人権政策課調整係(内線24
☎6)または豊田支所市民環境
課人権政策係(内線135)

6月1日の「人権擁護委員
の日」にあわせ、「人権心配
ごと相談所」が開設されます。
相談は無料で秘密は固く守ら
れます。いじめ・セクハラな
ど人権の問題、土地に関する
こと、戸籍・国籍の問題など
でお困りの方はこの機会にご
相談ください。

期日 6月1日(金)
時間 午前9時～正午
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
相談は無料で、相談者の秘
密は厳守します。

税務職員(種)採用試験

信濃中野税務署総務課
(2)3151

受験資格 昭和61年4月2日
～平成2年4月1日生まれの方
試験の程度 高等学校卒業程度
申込書請求先 信濃中野税務
署(5月14日(月)から配布)
受付期間 6月26日(火)～7月
3日(火)(土・日は除く)
試験日 第1次試験：9月9
日(日)、第2次試験：10月18日
(木)～25日(木)のいずれか1日
詳しくは、直接お問い合わせ
してください。

河川愛護モニター募集

国土交通省千曲川河川事
務所占用調整課
026(227)7768

応募資格 満20歳以上の心身
ともに健康で、千曲川・犀川
に接する機会が多く、河川愛
護に関心をお持ちの方。
業務内容 千曲川・犀川に関
する意見、御自身の河川愛護
活動の報告や地域のイベント
等の情報、その他を報告(最
低月1回)していただく仕事

です。
任期 平成19年7月1日～平
成20日6月30日まで
募集人員 若干名
報酬 月額4580円

応募締切 5月25日(金)
応募方法 はがきに住所、氏
名、年齢、電話番号を明記し、
「河川愛護モニター応募用紙
希望」と記入し郵送して下さい。
応募先 〒380-0903長野市鶴賀
字峰村74番地 国土交通省千
曲川河川事務所占用調整課
「河川愛護モニター募集」係

35歳になられる方へ年金加入記録のお知らせ

平成19年3月から
社会保険庁では、平成19年3月から新たなサービスとして、
公的年金制度に加入される被保険者の方を対象に、社会保険庁
で管理している年金加入記録などの情報をお知らせしています。
対象者 35歳になられる方(昭和47年4月2日以降生まれの方)
で基礎年金番号を有する被保険者または被保険者であった方。
お知らせの内容
これまでご自身が加入された公的年金制度の加入記録や納付
状況を記載した「35歳になられる方への年金加入記録のお知らせ」を送付します。
送付時期
35歳の誕生日を迎える月の前月末に社会保険業務センター
から郵送します。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民
環境課市民環境係(内線135)または長野北社会保険事務所
(☎026(244)4100)
「ねんきんダイヤル」0570-05-1165(イイロウゴ)

春の農作業安全
運動月間(5月)

農政課農政振興係
(内線253)

市内では、おとし、昨年
と2年連続して農作業中の死
亡事故が発生しております。
5月に入り、農作業が本格
化し農業機械を使う機会も多
くなりますので、農家のみな
さんは下記の点にご注意いた
だき、安全な農作業に努めて
いただきますようお願いいた
します。

重点啓発事項
乗用トラクターには安全キ
ャブや安全フレームなど安



【森林の役割】

今月は、森林の二酸化
炭素の吸収についてお知
らせします。
森林は、水資源の貯留、
土砂災害の防止、生物の
保全という機能の他に、
二酸化炭素を吸収し、幹
や枝に長期間蓄積させる
ことで、大気中の二酸化

春のクマに注意!

農政課農地林務係
(内線251)

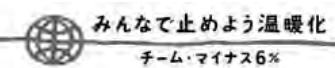
全装置を装着しましょう。
扱いなれた農業機械でも、
操作には細心の注意を払い
ましょう。
高所作業中の転落事故に十
分注意しましょう。
疲れが出たら休憩を取り、
無理な農作業はやめましょ
う。
万一の事故に備え、労災保
険等に参加しましょう。

炭素濃度の上昇を抑える
効果があります。
樹木を伐採した山に植
林をして森林を整備する
と、その成長過程で温室
効果ガスの二酸化炭素が
吸収され、地球温暖化を
防止することができます。
更に、木材は加工に使
われるエネルギー消費量
が、他の材料に比べて少
なく、省エネルギーに役
立っています。
しかし、近年では伐採
だけでなく、熱帯林の農
地への転用や過度の焼畑
耕作などが原因で、毎年、

日本の国土の約3分の1
の森林が世界中で減少し
ているといわれています。

【みどりの月間】
「みどり」についての関
心と理解を一層深めるた
め、国では5月4日のみ
どりの日」に合わせて、
4月15日からの1カ月間
を「みどりの月間」とし
ました。

この機会に、皆さんの
身近なところでも、植物
を育て、「みどり」を増や
しましょう。



果樹園等への農薬散布が盛んな時期になりました。散布を行
う際は、次のことを守り適正な散布を行ってください。
農薬は、適正使用基準を守り、調合した液体は使い残しがな
いようにしてください。
スピードスプレーヤーや器具を洗浄した水は、道路や河川、排
水路には絶対に流さないでください。
風のない日に散布するなど、他の作物や周囲への飛散に注意
してください。

アメリカシロヒトリの早期防除に努めましょう!

アメリカシロヒトリは例年6月から9月にかけて発生しま
すが、今年は暖冬の影響で早めの被害も予想されます。
気づかないうちに大発生してしまうので、次の方法で早めに
防除しましょう。
自宅の庭木や畑の樹木などに巣が発生していないか確認しま
しょう。
網状の巣を発見したら、幼虫が巣から離れてしまう前に枝葉
ごと切り落とし踏み潰しましょう。

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料、
なかの「おすみちゃん」の販売があります。
皆さんぜひご利用ください。
5・6月の販売日
5月2日(木)、9日(木)、13日(日)、23日(木)
6月6日(木)、13日(木)、17日(日)、27日(木)
販売価格(税込み)
1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、
バラ(500kg)2,500円
バラは予約制となります。販売日の10日
前までに必ず予約をしてください。
販売場所 中野浄化管理センター
(中野市大字江部511番地)
販売時間 午前9時から正午まで
問い合わせ先
上下水道課下水道係(内線283)または
豊田支所上下水道係(内線163)

警察官・警察職員 採用試験

中野警察署総務課
(26)0110

警察官A(平成20年4月採用)
5月23日(水)～6月13日(水)

第一次試験日 7月8日(日)
受験資格 大学卒業(男性)
警察職員上級(平成20年4月採用)
5月11日(金)～25日(金)

第一次試験日 6月24日(日)
受験資格 大学卒業程度
詳しい受験資格等は、中野警察署・交番・駐在所までお問い合わせください。

公共職業訓練 6か月コース・ 7月生募集

長野職業能力開発促進センター訓練課受講者係
(026)243)7856

訓練科目
CAD/CAM技術科 ビ
ル管理科 電気設備科 ビ
ネスワーク科
訓練期間 7月3日(火)～12月26日(水)

訓練時間 月～金曜日の午前9時10分～午後3時40分
定員 25名、他15名
受講料 無料(教科書、実習服等の購入費は自己負担)
応募締切 6月6日(水)

能力開発セミナー

長野職業能力開発促進センター訓練課セミナー係
(026)243)7805

コース名 「実践的な冷媒配管の施工と空調機器据付け技術」
定員 先着10名
応募締切 5月18日(金)
実施日 6月6日(水)～8日(金)
時間 午前9時10分～午後3時40分
会場 長野職業能力開発促進センター(ポリテクセンター長野)
受講料 14400円
詳しくは、直接お問い合わせください。

裁判員制度

～平成21年5月までに始まり～

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として殺人などの重大な事件について刑事裁判に参加していただき、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めていただく制度です。

Q 裁判員は何をするのですか?
A 次のようなことをします。
裁判官の横にすわって、刑事事件の裁判に参加していただきます。裁判は、連続して開かれます。裁判では、検察官、弁護士、証人、被告人の話を聞き、証拠を見ることになります。裁判員が証人等に質問することもできます。証拠を見たり、検察官、被告人や弁護人の意見などを聞いたりした後、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合はどんな刑にするべきかを、裁判官と一緒に話し合っ(評議)、決定する(評決)こととなります(一つのチームとして)。評議内容が決まると、裁判官と裁判員が法廷に行き、裁判長が判決の宣告をします。裁判員としての仕事は、これで終わります。

詳しくは、
長野地方裁判所ホームページをご覧ください。
<http://www.courts.go.jp/nagano/>
(キーワード「長野地裁」でも検索できます。)

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
結婚相談(会場 人権センター)	5月第2・4日曜日 14:00～16:00	
行政相談所	(中野地域)6月11日(月) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域)6月11日(月) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (市子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

元気の出るまちづくり 応援助成金申込み募集

中野市社会福祉協議会
(26)3111

助成対象事業 中野市を好きになる活動、地域住民が楽しくなる活動、子どもに関する活動、高齢者に関する活動、障害者に関する活動など
助成金額 1件あたり上限3万円
申込期限 5月31日(木)

交通事故相談所

県交通事故長野相談所
(026)235)7175

交通事故のことで困っている方の相談窓口として、交通事故相談所を設置しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。交通事故に関する相談であればどんなことでも相談できます。個人の秘密や個人情報も守ります。

外国人対象無料相談会

県行政書士会北信支部国際部会(23)3606

外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。外国人を雇用したい、あるいは外国人を雇用している事業所の皆さんの相談にも応じます。
期日 5月26日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 中野市人権センター

ふるさと合唱交流会

同実行委員会 斑尾事務局
(026)69643464

高野辰之・中山晋平の作品を課題曲とする「第3回ふるさと」合唱交流会」が開催されます。全国からコーラスグループが集まり地元の人々

や合唱仲間との交流が行なわれます。
期日 5月26日(土)
時間 午前9時～午後3時
会場 中野市豊田文化センター
入場整理券 大人900円、小学生以下500円
詳しくは、直接お問い合わせください。

ご利用ください!! リサイクル

かわらばん
リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。
(4月23日現在で掲載)

●ゆすります
肘掛け座椅子 ローラー
ブレッド スキーセット
大人用三輪車 子ども用自転車 テニスラケット
子供女の子用)ダンベル
ビデオデッキ 五月人形
プリンター・スキヤナー
食器棚 ソファ ทีวี
ヤチエーン 破魔矢 水槽
(飼育セット付) すべり台

●ゆすります
ラジカセ CDラジカセ
MDコンボ 三味線 車イス バトミントンラケット ノートパソコン スノーシュー かんじき カードイデオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ
車用スปีカー(屋根設置) 炊飯器 ガスコンロ 子ども用自転車 掃除機 冷蔵庫

申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238)
または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

ご寄付 ありがとうございました

平成19年3月26日から4月16日まで

交通安全の推進のため、交通安全絵本(110冊)・交通安全紙芝居(11冊)・長野トヨタ自動車株式会社様
平岡小学校図書整備として、図書券16万円 東京都葛飾区・細谷恒明様
一本木公園のバラの品種増のため、

バラの苗木(21本) 栗和田・畔上二三男様
歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料のため、燭台他33点 草間・小林進三郎様
歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料のため、自転車鑑札2点 更科・小根沢善吉様
中山晋平記念館の環境美化のため、バラの苗木(30本) 栗和田・畔上二三男様

中野小学校旧校舎・ 信州中野銅石版画 ミュージアム

日常生活で使われていた道具を始め農耕、養蚕など館蔵している様々な民具を多数展示しています。
「山田晃メモリアル展」
5月26日(土)から7月1日(日)まで
一本木に生まれ、表現力豊かな絵画を残した山田晃氏の作品を展示します。

歴史民俗資料館

江口君男「心に残った風景写真展」和紙と灯りの調べ」
5月10日(水)～21日(月)
第3回二人展
市川重樹「油絵と鉛筆紙展」
5月23日(水)～6月4日(月)

展示案内

市の人口

(平成19年4月1日現在)

人口	46,291人(-194)
男	22,396人(-84)
女	23,895人(-110)
世帯数	14,798戸(-19)

()は前月1日比

健康だより

中野市健康長寿課 ☎22-2111 内線242
 子育て課 ☎22-2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111 PHS6120
 子ども課 ☎38-3111 PHS6118

休日診療所：中野保健センター☎23-2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125-8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

健(検)診の有料化

市が実施する各種健(検)診のうち、本年度から受診料を納めていただく健(検)診については、ご負担いただく金額を受診票に記載してありますので、おつりのないよう現金で会場受付にてお支払いください。なお、受診料を納めていただきませんと受診できませんのでご注意ください。



ゆきの
片桐ゆ姫ちゃん(3歳1か月)
 うたやダンスが大好きな元気な女の子で、好き嫌いなく何でも食べます。
 ひとの気持ちが分かるように育ててほしいです。
 (片桐裕一・由香里さん 上小田中)

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)
 期日 / 5月22日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成19年1月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)
 受付時間 / 午後1時~1時50分
 <中野保健センター>
 6月14日(木)...日野、延徳、平野、高丘、平岡
 15日(金)...中野、長丘、科野、倭

<豊田保健センター>
 6月13日(水)...豊田全域

対象
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児(3~8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼児(初回終了後12~18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせているところです。再開することとしましたら、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される予定があるなど、心配な点がある方はご相談ください。

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	5月22日(火)	19年1月生まれ
7か月健診	5月23日(水)	18年9月生まれ
1歳6か月健診	5月25日(金)	17年10月生まれ
2歳健診	5月21日(月)	17年4月生まれ
3歳健診	5月24日(木)	16年4月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 6月15日(金)

時間 / 午前9時30分~11時45分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳、
 内容 / 母乳栄養と乳房管理、交流会

育児教室

期日 / 6月4日(月)

時間 / 午後1時15分~3時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 8~10か月

内容 / むし歯予防とアゴの発育の話
 離乳食について

麻しん・風疹混合予防接種

毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

対象 / <第1期>12か月~24か月未満、<第2期>5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)

乳がん検診を申し込まれた方へ

乳がん検診には、視触診及び超音波による検診とマンモグラフィ(乳房X線)による検診の2種類があります。視触診検診は6月1日~平成20年1月31日の間に、マンモグラフィ検診は6月12日~12月21日の間にそれぞれ分けて行います。受診票は後日、順次お送りしますので、日程をご確認ください。

人権啓発
広報

心をひらく

第 5 号

平成19年5月7日

- 編集・発行
中野市人権センター
中野市豊田人権センター
- 印刷
高錦堂印刷所

講座のご案内



人権センター



お問い合わせ・参加申し込みは

中野市人権センター

☎26-2287

中野市豊田人権センター

☎38-3522

ホームヘルパー養成研修

(2級課程)



受講生演習の様子

対象者

中野市民

(男女を問わず受講できます)

実施期間

六月から十一月まで

曜日と時間

主に月・水・金(午後6時30分から)

土 (午前9時から)

講習会場

中野市人権センター ほか

募集人員

16名(全課程を必ず受講できる方)

費用

二万五千円(テキスト代等)

申込期限

五月二十五日(金)まで

申し込み多数の場合は、抽選により決定します。

・抽選日 六月一日(金)午後四時(代理可)

・場所 中野市人権センター

料理教室

交流料理教室①

男の料理教室

内容

さばき方から習えます。
旬のお魚を、
おいしくいただきます
ましょう。



対象者 中野市にお住まいの男性
(女性も受講できます)

実施期間 六月から隔月一回
第一土曜日(全五回)

時間 午前九時から午後一時くらいまで

場所 中野市人権センター

講師 出川 茂夫さん

参加費 元 でかわ(割烹)の店主
実費

持ち物 包丁、エプロン、三角巾、タッパー

申込期限 五月末日まで

マレットゴルフ会

内容

青空の下、マレットゴルフで身体を動か
し、眺めのよい露天風呂で汗を流した後
は、昼食をとりながら参加者同士の親睦
を深めましょう!



対象者 中野市民

実施日 六月十六日(土)

場所 間山温泉公園『ぼんぼこの湯』マレット
ゴルフ場

時間 午前九時から午後二時くらいまで

定員 30名

参加費 昼食費

申込期限 中野市人権センターへ五月
末日まで



生け花教室

対象者 中野市民

実施期間 五月から十月までの第三水曜日(全六回)

ただし八月は十二日(日)とし、お盆用の花をいけます。

時間 午後一時から午後三時まで

場所 豊田人権センター

講師 小畑 ひろ子さん

定員 15名

参加費 教材費実費

内 容

- ・先生の個人指導により、二時間の間でしたら随時参加可能です。
- ・お花に興味がある方、伝統ある生け花を体験してみませんか。



茶道教室

対象者 中野市民(初心者の方)

実施期間 五月から十月までの第三火曜日(全六回)

時間 午後一時三十分から午後三時三十分まで

場所 豊田人権センター

講師 村松 すみ子さん

定員 10名

参加費 教材費実費(若干)

第一回は五月十五日(火)です。

内 容

- ・家庭でも簡単に出来る茶道です。
- ・お家でお抹茶を立てて飲んでみませんか。
- ・心安らぎます。



交流料理教室

対象者 中野市民
 実施期間 五月から二月まで(全十回)
 時間 午前十時から午後一時まで
 場所 豊田人権センター
 定員 15名
 参加費 実費
 申し込み期限 五月二十一日(月)

第一回目は五月三十一日(木)です。

内 容

講師 『日本料理』
 子育て課栄養士
 (五月三十一日・八月二十七日・十二月十日)
 食生活改善推進協議会
 (七月・九月・十一月・一月・二月の予定)
 『国際料理』
 在住外国籍の方
 横谷マリアさん(六月・十月の予定)

絵手紙教室

対象者 中野市民
 実施期間 五月から九月までの第三木曜日(全六回)
 時間 午後一時から午後三時まで
 場所 豊田人権センター
 講師 市川典子さん
 定員 15名
 持ち物 絵の具(水性絵の具・願彩絵の具・水彩絵の具のいずれかひとつ) 筆(大・中・小)
 書道用の墨・すずり はがき代百円

第一回は五月十七日(木)です。

夏休み子ども絵手紙教室は八月二日(木)午前十時から正午まで子どもたちを対象に開催します。

絵手紙の紹介



ざいじゅうがいこくじん こうりゅう 在住外国人との交流

相談窓口の開設

対象者 在住外国人
実施日 随時
各種手続き相談・悩み相談など



アジアノットのストラップづくり

対象者 中野市民
実施日 六月より隔月。主に第三水曜日
(在住外国人以外の方も歓迎)

時間 午前九時三十分から
十一時三十分まで
場所 中野市人権センター
講師 小林 サチコさん
参加費 10名
定員



作品の一例

子ども英会話教室

対象者 中野市にお住まいの四歳・五歳のお子さん
実施日 六月十二日(火)から月二回
(在住外国人以外の方も歓迎)
(一月まで全十六回)
(第二・第四週の火曜日を予定)

時間 午後四時から四時四十分まで
場所 中野市人権センター
講師 浦野 陽子さん
参加費 10名
教材費実費
申し込み多数の場合は抽選により決定します
六月五日(火)
午後四時(代理可)
中野市人権センター

内容

おうちの方と一緒に、
英語であいさつをしたり、
歌をうたいましょう。





ストレッチヨガ

対象者
実施期間

中野市民(ヨガ初心者の方)
六月二十二日(金)から(八月まで全七回)
(第二・第四週の金曜日を予定)

時間

午前十時三十分から正午まで

講師

中野市人権センター
宮崎 栄子さん

定員

20名

持ち加
申込期限

無料
ヨガマットやバスタオルなど敷くもの、タオル
五月三十一日(木)まで

ゆっくりとヨガのポーズをとって、
全身を気持ちよく伸ばしましょう！
男性の方、外国の方も歓迎です。



つまづいたおかげで

つまづいたり

ころんだりしたおかげで
少しずつだが自分のことが
わかってきました。

あやまちや失敗を

くり返したおかげで
人のことをいう資格のない
自分に気がつきました。

そして

いざという時の
自分の弱さとだらしのなさが
よくよくわかってきました。

だから

つまづくのもおかげさま
ころぶのもおかげさまです。

まど

(相田 みつお「生きていてよかった」より)





心も体もリフレッシュ「ヨガ・エクササイズ」・西部公民館講座



中野市公民館報

2007

No.26
通巻 558

5

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

新しい年度が始まってもう一カ月が過ぎ、新しい生活に慣れた頃、4月下旬からの大型連休ということで、今までの溜まった疲れを取るために体を休める人、家族や友人と旅行に出かける人、さまざまな休み方がありますが、祝日にはそれぞれの意味があります。祝日の日に、制定の意味を考える事も忘れないでほしいと思います。

また、祝日ではありませんが、今月は母の日もあります。その日だけ母に感謝するのではなく、日ごろから感謝の気持ちを持ちつつつけたいものだと思います。

今月号の特集

これからをどう生きるべきか!!
『なかの21
市民講座』

あおぞら

進学・就職等である方々が色々な形で人生のスタートを切った新年度が早一ヶ月過ぎました。当中野市も旧市村が合併してから早二年が経過し、色々な面で環境の変化を強いられたものもありましたが、徐々に軌道に乗る新中野市を築きあげていると思われま。

さて、変化といえますと昨年十二月号『文化なかの』に掲載されていた『成人式』の日程を見ると、来年は今からちょうど一年後の五月四日（みどりの日の祝日）に「中野地域」「豊田地域」との初の統一開催が予定との事です。ただ、開催日の変更についてはその地域毎の諸事情・慣習等があり、色々な意見も多々あるかとは思いますが、これからの中野市を託す新成人が一堂に会することは名実ともに中野市がひとつとなる象徴ともとれます。

しかし昨今の『成人式』は、マスコミ報道にて傍若無人な振る舞いをする若者のみが目立ち式そのものの意義が問われているのも現実にはあります。当市の『成人式』もただ単なる統一開催で終わらせることなく、中野市及び新成人の今後につながるような式典になることを期待しております。

(Y・O)

講演会

なかの21市民講座



21世紀これからをいかに生きるべきかを見
つけ問い深めていくため、国際日本文化研究セ
ンター教授川勝平太先生の「自然と調和した生
き方」と、明星大学教授 橋史朗先生の「親学
のすすめ=しっかり抱いて 下におろして 歩か
せる=」の講演会を行いました。

演題 「自然と調和した生き方」
講師 国際日本文化研究センター教授
川勝平太先生

国際日本文化研究 センター

現在、日本の文化を知りた
いと思う人はたくさんいまし
て、留学生も十万人を超えて
います。世界中の研究者が日
本は素晴らしい国だ」と考え
ています。日本はヨーロッパ
以外で植民地にならずに経済
発展に成功した唯一の国です。
日本は西洋化したにもかかわらず、
継承している秘密はどこに
あるのか。そこを研究したい
とお越しくなっています。現
在私の勤務する国際日本文化
研究センターは、その日本の
文化を世界に発信するため、
20年前の1987年に、京都
に造られた日本で最大の研究
所です。

阪神淡路大震災後 のライフスタイル

話がとびますが、1995
年の阪神淡路大震災では6千
人以上の方が命を落とし、30
万人もの人が行き場をなくし
ました。雑誌『論座』に「阪
神淡路大震災は天災ではある
しかし、人々を東京や横浜、

戦後の国土計画

大阪、神戸など太平洋岸の工
業地帯に集めたのは国の政策
である。集めたから被害が大
きくなったので、あの震災は
天災であり人災である。そう
いう日本に誰がした。戦後の
国土計画を作ってきた人は万
死に値する」と書きました。
私は、国の国土審議会にお
いて、これからは狭い国土を
広く使うべきだ。狭い臨海工
業地域に人々が集中するだけ
ではない。過疎地もあり、高
齢社会で若者が少ない所もあ
るので、日本を広く使う政策
を立てるべきだ。これからの
日本のフロンティアは、豊か
な自然の地で新しいライフス
タイルを創造していかなけれ
ばならない」と主張しました。

昭和30年(1955)、国の
要請で公共建築の第一人者の
吉武教授が、都会で一番狭く
家族が住める空間は「部屋は
両親と子どもの二つ、それと
食事をする為の台所があれば
よい」と定義しました。「二部
屋とダイニングキッチン」の
頭文字で二DKとしました。
これを都会の多くの人々が希
望して業者が一斉に作り始め、

現在そこには1500万世帯
日本全体の4500万世帯の
3分の1が、二DK系列にお
住いになっています。また、
マンションという名前で売り
出したら都会の人が移り住み
家と庭が分離してしまいまし
た。

「家庭」という字は「家」と
「庭」ですが、東京の二DK
系列は庭がなく、箱だけです。
戦後の国土計画は、大規模プ
ロジェクト、都会を中心に道
路や港湾や空港、工場地帯を
作り、そして二DK系列を造
つてきました。

これまでの強い国土の創造
経済力の強い国、GNP等を
上げることから、98年の五度
目の国土計画では、「家と庭」
を取り戻すべく、国土を自然
の豊かな地域にし、日本人ら
しい生活スタイルに戻すこと
が合意となり、多自然居住空
間の創造」が第一戦略になり
ました。この「二十一世紀国
土のランドデザイン」では、
「自然との調和」や「四季」
を大切にしてこの国らしさを
出す、美しい国土を創造する
という結論に達しました。日
本は国土の七割が山で緑です。
「春は花咲き、夏茂り、秋は
紅葉の錦織、冬は雪降る」故

文化の力

郷が本来の姿と考えます。
国土計画の真の目的は、国
民一人一人の幸福です。国民
の幸福を考えないで国力を上
げても本末転倒です。国民の
幸福を念頭に置くと、子ども
が自然の中で遊んでいるとか
安全で安心な食べものが近く
で手に入るとかだと思えます。

国は三つの体系で成り立っ
ています。一つ目は「力の体
系」、二つ目は「利益の体系」、
三つ目は「価値の体系」です。
「力の体系」は軍事力、「利益
の体系」は貧困の克服、経済
力、「価値の体系」とは、惹き
付ける力「文化力」です。惹
き付ける力がこれからの日本
の自覚的な柱になっていくの
です。「文化力」というのは
「感動させる力」です。「感動
させる力」いうのは軍事力や
経済力のように計算できませ
んが、美しいと言うのは感動
です。北は北海道、亜寒帯で、
南は与那国島、亜熱帯です。か
ら、美しい国づくりも一律で
はなく、地域ごとの地域づく
り「地域が自立する」方向に
進まざるを得ません。

津々浦々

明治以前は、藩と旗本領の300の国に分かれていましたが、東京に国力を集中し、欧米並の先進国になりました。ところが、集中した結果、失われたものも大きく、国にある財源や権限や仕事を地方に変えていく方向が出てきました。国の財源や権限を委譲するにも、それなりの地域規模が必要で、その核になるのは「景観」です。

「世界の道はローマに通ず」と言いますが、今から約2000年前、ローマ時代に15万kmの道路が作られました。幹線道路は9mの車道で両脇に3mの歩道で8万kmもありました。

日本の車の台数は現在8千万台ですが、戦後急速に増加しました。車の前は、荷物を運ぶのは鉄道で、その鉄道も明治になってできました。それ以前は、日本に「津々浦々」と言う言葉がありますが、津というの言葉があります。津というのは港で、浦というのは海です。港と港を繋げていけば全国になる。山を越えて物を運ぶのはたいへんなので、船で物を運んでいました。日

本では自動車が発達した現代までは船が中心でしたから、日本の川はヨーロッパの道に相当する、生活の一番の基礎であり、物を運ぶ基礎であり、田畑を作り、生活を育む水であり、文化の水です。その中で千曲川・信濃川を世界文化遺産にと考えていただきたいと思えます。

文化的景観

2004年に紀伊山地の霊場と参詣道が、世界文化遺産になりました。ここは森の世界で、高野山金剛峰寺は深い自然の中にあります。それが文化遺産になった理由は、那智大社という建物ではなく、その奥にある滝や大木といった熊野の自然でした。紀伊山地は日本人にとって単なる自然的景観ではなく、文化であり、文化的景観です。文化的景観という言葉で千曲川流域を考えれば、信州が世界文化遺産になり、コモンヘリテージ(共有財産)になるわけです。

文化的景観という観点から日本を見ると、四つに分けられます。関東は半径百キロの最大の平野ですから「野の州」になります。日本が山国だと

言われる時の中心で3km級の山々が連なる北陸、中部、東海は「山の州」になります。瀬戸内海を囲む近畿、中国、四国、九州は「海の州」で、山々の標高が低く原生林が続く北海道・東北は「森の州」になります。

北海道・東北の経済力はカナダに匹敵し、野の州・関東は、フランスに匹敵します。山の州はカナダよりも大きく90兆円、海の州は175兆円でイギリスよりも上です。国の権限も財源も人材もそこへ委譲しても、十分に活かすことができます。2030〜40年までには、この四プロックに変わるとするのが私の予想です。本気で変えようと思つたら30年位で変えられます。そのつもりで、山の州の真ん中にある信州は日本の中庭だというご自覚を持っていたきたいわけです。

日本の中庭

中庭というのは、英語でコートヤードとかパティオと呼ばれる、それを建物で囲みます。日本以外の都市は周りを城壁で囲みます。日本の中庭を囲むのは周りの山々です。本当

の城壁ですと、四六時中、景色は変わりませんが、山は冠雪や新緑、紅葉の季節と表情が変わり、文学になり和歌・俳句になり日本人の精神を豊かにしてきました。イギリスの庭は「景観式庭園」と言われます。庭には二種類あり、もう一つは左右全く対称に幾何学的に作られた「幾何学的庭園」です。フランスのベルサイユ宮殿などですが、これらはアラブ人が砂漠で星を見ながら、星々の位置を幾何学的な模様に見立てて作ったアラバスクに由来しています。

1730年代、イギリスに突然「景観式庭園」が出てきます。江戸時代、三年間日本に滞在したドイツ人医師の記録をイギリスで1727年に出版したことがきっかけでした。「日本庭園は、海があり、山があり、深山幽谷があるかのごとく」と記述されています。イギリスでも、庭を自然であるかのような「景観式庭園」を作りましたが、この庭園は塀の中でした。日本の景観式庭園は、世界文化遺産になった天竜寺も、庭が大事で、庭の池に嵐山が映っています。嵐山は人間が作ったものではなく、借景です。富士山も、日

本橋から見えるように借景とされています。長い間、山は信仰の対象でした。吹雪や芽吹きがあり、恐れられ、また崇められました。人間の心の形は山の形と言ってもよいくらいです。「借景」を持っており、そこに信仰を入れる。心を入れていきますから、文化的景観です。そして、文化的景観として世界に届けるためには、川が必要で、日本での川は欧米人にとっての道と同じです。

自然と調和したおもてなしの文化

新しい日本のたえずまいが構想されるときに、中野市は千曲川を自分の中庭に入れることができます。信州ということが日本の中核にあつて、そして高社山のような美しい山々があつて、それを大事にされてきた。そこに世界文化遺産の千曲川が流れています。千曲川流域には善光寺も松本城もあり、おいしい果物や野菜を食べたければこちらにいらつしやいということ、新しいおもてなしの文化を構想できる段階にあるのではないかと思えます。



演題 「親学のすすめ=しっかり抱いて 下におろして 歩かせる=」

講師 明星大学教授 **高橋 史朗** 先生

今どきの親子は

内閣府の調査によると、子どもと接触し、子どもの悩みに気付く父親が少なくなり、子どもの標語や感想に「父よ何か言ってくれ 母よ何も言わないでくれ」母は鳴りつ放しのラジオのようである。父はただ葛藤を避けようとしてだらしなくとあります。テレビ番組で「中学生の六割に反抗期がなくなつた」とありましたが、これは子どもと熱く係わる父親がいなくなつたからです。昔は「地震雷火事親父」と怖い存在でしたが今は全く逆で父親の権威がなくなりました。

就職に関する高校生調査でも米中とは違い、日本人は雇われ志向が高く、自分で何かを創造するチャレンジ精神・自立心が欠けています。親子関係でも、父母を尊敬し父母のようになりたいと答えた日本の中高生はアメリカよりも少なく、親子関係が崩壊しています。母親の多くは「子育ては自分の自由を奪われて、自分の自己実現、自分が幸せになることを邪魔するものだ」と考え、厚労省の調査では「子どもを育てているとイライラする」との女性が4分の3を超えています。「親が子の犠牲になるのは止むを得ない」との親は少なく、世界で73カ国中72番目です。

『逝きし世の面影』には

今は崩壊しましたが、「世界中で両親を敬愛し、老年者を尊敬すること、日本の子どもに如く者はなし」日本の子どもが最も両親やお年寄りを尊敬していました。また「日本で赤ん坊が泣き叫ぶことを聞くことは滅多になく、母親が赤ん坊に対して癪癪を起こしているのを一度も見ない」さらに「日本の子どもはほとんど行儀良く親切な子どもはいない。日本人の母親ほど辛抱強く愛情に富み、子どもに尽くす母親はいない」ともあります。親が子を思い、子が親を思ふ、親子の絆が強く、親も子も幸せに喜びをもって幸福に暮らしていた「美しい国日本」がありました。

しっかり抱いて

日本には「しっかり抱いて下におろして歩かせる」と子育ての核心をついた大事な格言があります。しっかり抱くことは、愛着であり母性原理で包み込むというものです。親から愛されたい子は、親との一体感があり、共感性が育ちます。子どもは一番信頼できる大人に甘えて依存し、やがて反抗しながらの自立が子どもの発達段階です。まず愛情と信頼で子どもを抱きしめる。

今日、なぜ日本の若者に頼る

傾向や雇われ志向が多く、「自立心」がないのか。それは、しっかり抱いて、次に独り立ちできるように、下におろす。この二つの係わりをしないことが原因です。

対人関係能力の欠如

教育界では、「21世紀は子ども的人間力を鍛え、他者と共に生きる力を育てる」ことが強調されています。「人間力」「共に生きる力」の基礎は、「対人関係能力」「人とうまくやっていく力」と「自己制御能力」自分自身をコントロールする力です。

「対人関係能力」の元は「共感性」で、相手の痛みを感じることで、相手の気持が分からなければ、人間関係はできません。「共感性」は、無条件の愛情と信頼で抱きしめられるという一体感つまり、「愛着」を通して育ちます。

親と視線を合わせようとせず、表情が乏しい赤ん坊が増えたとの報告がありますが、子どもの問題行動の原因は、乳幼児期の親の係わり方にあるのです。脳には臨界期があり、喜怒哀楽感情(動)は5歳までに原型ができませんので、「対人関係能力」「社会的適応能力」の形成のためには「愛着」が非常に重要なのです。

子どもに起きている変化

子どもの脳や心の発達に合わせ

せて、バランスよく叱つたり抱きしめたりしなければなりません。「キレる」も、今は脳のメカニズムで解明されつつあります。体操・音楽・言葉のリズムは脳を活性化させ、リズム運動によりセロトニンという脳内物質が出てきます。セロトニンは幸福感や母性愛の源であり、「キレにくく」する機能があります。児童虐待はセロトニンが欠乏している状態で、幸福感や母性愛の源が欠落すると、虐待に走るのです。

子どもを取り巻く環境が、子どもの脳に大きな影響を与えています。小さい頃からテレビゲームをしている子どもは麻薬中毒と同じ状態になり、快感を得る時に分泌される脳内物質「ドーパミン」が、麻薬服用と同様にテレビゲームでも出てきます。

テレビゲームの世界では、人が死んでもリセットボタンで元に戻るので、人の死を実感できません。知的能力は高いが共感性のない若者が増え、人殺しはいけないことを知的には理解しているが、魂で実感できないのです。小学五年生で、人は死んだらどつとなるかという質問に、「生き返る」と答えたのが3分の1、「生き返らない」「わからない」も3分の1ずつです。現実と非現実の境が分らず、現実感覚が希薄になり、「命」を実感できない若者が増えました。

もう一つの変化は、睡眠と食生活です。午後10時以降に寝る1歳児は、2000年度の統計で54%もあり、20年間間で倍増しました。夜中に3回以上目が覚める睡眠障害の乳児の4分の1は、5年後にADHD（注意欠陥多動性障害）と診断されています。集中力がなく注意力散漫な子が増えています。脳障害です。

家庭・地域の教育力

明治31年の『家庭の心得』には「家庭教育の道は家庭の教えで芽を出し、学校の教えで花が咲き、世間の教えで実がなる」とあり、会津藩日進館の家訓には「年上の言つことに背いてはなりません。年上の者にはお辞儀をしなければなりません。嘘を言うことはなりません。卑怯な振舞いをしてはなりません。弱いものをいじめてはなりません。戸外で物を食べてはなりません。」とありました。現在「ならぬものはならぬものです」という「家や世間の教え」すなわち「文化の抑止力」が崩壊しつつあります。

私が生きてきた頃、外出して遅くに家に帰ると、祖母に叱られました。親だけが叱るのではなく、「地域共同体の教育力」があり、「地域・世間の教え」が生きていました。家庭の教育力と地域の教育力が教師や学校の教育

力を支えていました。

なぜ親学か

いじめについての背景で「親が社会のルールをきちんと教えていない」が世論調査で第1位です。親が「親の責任や規範意識」を失い、いじめは絶対に駄目だと教えていないのです。

1960年代の生まれは「新人類」と言われますが、食生活が変わり、インスタント食品やコンビニ弁当に全く問題を感じなくなつた世代で、「親心が失われつつある世代」です。

熊本県の幼稚園では、月1回の手作りの温もりを感じる「幸福の物差し」によるお弁当持参日がなくなりました。給食費を払っているのだからという親が増え、給食費という「経済の物差し」が「幸福の物差し」を押し切りました。

東京都は13時間保育サービスを推進していますが、サービスとはお客様に向けられた言葉です。本来、保育は子どもに向けられるべきで、一番大事なものは「子どもの最善の利益」です。「子どもの最善の利益」をサービスを充実させるほど、親の責任意識は薄れ、親心や親子の絆が崩壊します。今の保育は、親の支援という発想で、子どもの利益や脳の発達・心の発達の保証という点が抜け落ちて

います。アメリカの不登校に関する法

律（2002年制定）では、不登校は教育ネグレクト（怠慢）で、親に罰則を課すことになりました。アメリカでは学校で起きた事件も親の責任ですが、日本では学校外で起きた事件も学校の監督責任として学校や教師を責め立てます。「親の責任意識」が違います。

国の教育基本法改正案では、「教育の第一義的責任は親にある」とし、教育再生会議でも「教育委員会、自治体及び関係機関は、これから親になる全ての人たちや乳幼児期の子どもをもつ保護者に、親として必要な親学を学ぶ機会を提供する」と「親学」を明記しました。教育者としての親支援で、親の人的成長を促すのです。親が親として成長することで子どもは育つのです。子育てと親育ちは共に育つ「共育」なのです。

父はよく、不安な私に自信を持つように言いました。不安感に共感的理解を示すのではなく、強い信念で子どもを不安を押しつけるのが「父性」です。いつまでも抱えているのではなく、「下におろす」、愛情・優しさに溢れた厳しさで子どもを突き放すのが父性です。現在では父性を持つ父親が少なくなり、子どもに媚び、迎合し、子どもが偉そうにして「家族の秩序」が崩壊しています。

自己制御能力

父性は「義愛」で、母性は「慈愛」です。親心が失われると、子どもは優しさを学ぶチャンスと失います。親子の一体感がなく共感性が育たなければ、人権感覚は育ちません。愛され信頼されたという「自己肯定感」がなければ、相手を肯定できません。まず「自尊感情、自己肯定感」を育てることです。それを「三つ子の魂百まで」と言いました。

子どもは、大人の後ろ姿を見て育ちます。子どもの心が育つためには、感動を分かち合う大人が少なくとも一人そばに居る必要があると言つように、大人が感動を分かち合うことで、子どもは心や感性が育ちます。「美しい国日本」のためには、私たちが、日々の生活で美しい心を取り戻すことが大切です。

日本人は昔から早寝早起きで生きてきました。要するに、当たり前前の生活を親が取り戻す。そんな当たり前前の全つな生活を取り戻すことで、子どもたちが蘇り、美しい国日本が蘇ってくると思えます。この国の美しい姿を実現するために、まず皆様が身近な地域から、身近な家庭から、それを実行していただくことが、教育再生の鍵を握っていると申し上げて、話を終らせていただきます。

教育再生への道

父性は「義愛」で、母性は「慈愛」です。親心が失われると、子どもは優しさを学ぶチャンスと失います。親子の一体感がなく共感性が育たなければ、人権感覚は育ちません。愛され信頼されたという「自己肯定感」がなければ、相手を肯定できません。まず「自尊感情、自己肯定感」を育てることです。それを「三つ子の魂百まで」と言いました。

子どもは、大人の後ろ姿を見て育ちます。子どもの心が育つためには、感動を分かち合う大人が少なくとも一人そばに居る必要があると言つように、大人が感動を分かち合うことで、子どもは心や感性が育ちます。「美しい国日本」のためには、私たちが、日々の生活で美しい心を取り戻すことが大切です。

日本人は昔から早寝早起きで生きてきました。要するに、当たり前前の生活を親が取り戻す。そんな当たり前前の全つな生活を取り戻すことで、子どもたちが蘇り、美しい国日本が蘇ってくると思えます。この国の美しい姿を実現するために、まず皆様が身近な地域から、身近な家庭から、それを実行していただくことが、教育再生の鍵を握っていると申し上げて、話を終らせていただきます。

子どもは、大人の後ろ姿を見て育ちます。子どもの心が育つためには、感動を分かち合う大人が少なくとも一人そばに居る必要があると言つように、大人が感動を分かち合うことで、子どもは心や感性が育ちます。「美しい国日本」のためには、私たちが、日々の生活で美しい心を取り戻すことが大切です。

※高橋史朗先生の講演記録をご希望の方は、無料でお渡します。中央公民館までお申し出下さい。

※19年度「なかの21市民講座」の企画、推進して下さる方を募集します。

本講座は、「これからをいかに生きるべきか」足元から課題を見つけ、問い深めていくことを目標としています。課題の捉え方及びテーマの設定、講師選任、学びの形式や方法について、ご検討していただける方を募集いたしますので、中央公民館までご連絡下さい。

こんにちは 分館

大熊分館

大熊分館は、延徳小学校を中心に集落で、えのき栽培の盛んな一七四世帯の暮らす住みよい地区です。この三月には、市長さん始め来賓のご参列もいただき盛大に敬老会を開催する事が出来ました。余興には、藤華水恵社中の皆様による日本舞踊で楽しい一日を過ごしていただきました。今



後六月に館報の発行、七月は地区分館球技大会を開催します。昨年優勝しましたマレットゴルフは、今年も活躍を期待しております。シヨンシヨン祭りには、念願の新調のハツピで参加し、暑さを吹き飛ばしたいと思っております。九月には区民あげての大運動会を開催します。恒例の和気あいあいとした慰労会も予定しております。冬の一



月は、ドンドン焼きを行います。元気な小学生に飾り等を集めてもらい、育成会の皆様にもご協力をいただいで、夜空をこがし、区民皆様の無病息災を願います。分館事業を通じて子供、区民皆様の親睦と交流が図れればと思っております。大熊分館長 小林 昇

ふるさとの歴史

大熊の仙化山頂に近年まで、枝ぶりのよい老松があった。かつては、児童達も遠足で訪れたりしたので、近郷近在でこの赤松を知らない者はいなかった。

大正元年(一九一二年)林学の専門家はこの松をみて「全国一の松樹なり」と激賞している。佐久白田の神官は「枝葉は谷にたれ」云々と、江戸時代の地誌『信

今はなき飯盛松

濃奇勝録』で述べている。明治十一年(一八七八)、明治天皇が北陸地方を巡幸されたおり、画家、児玉果亭の「飯盛松」を御覧になる。こうしたなかで、飯盛松は

九六五)ごろから枯れはじめ。文化庁は同四十五年(一九七〇)国の天然記念物から除外した。これにより大熊は、市の支援をえて枯死した飯盛松の伐採式を盛大に執り行っている。ここで伝説二つ。源頼朝は草津温泉の帰りにこの松を見て、飯盛松と命名。昔翁がこの樹に斧をいれたところ、大蛇があらわれる。翁はいそぎ逃げくんだり、のちにこの地に山ノ神を祀る。田中 毅

グループレビュー

北部ピラティス会

平成十九年二月から宮崎栄子先生にお願いし、スタートしました。子育て中の主婦を中心に、幅広い年代のメンバーで、毎週楽しんでいきます。ピラティスは、もともとドイツで考案された、リハビリだそうです。最近姿勢の見直しに女優がやったり、女性誌に載ったりして人気が高まっています。

動きは地味ですが、自分の意識を体の色々な所に向けるので、最初はみんな四苦八苦していました。宮崎先生のおかげ声を素直に聞いて、回数を重ねていくことで、少しずつ意識して体を動かせる様になってきました。徐々に

にはありますが、体に変化が表れはじめた人も!?子供達も、お母さんのお手伝い(?)をして、お腹に乗ったり、お友達とケンカし



て泣いたり、元気いっぱいです。毎週水曜日の午後北部公民館で活動しています。興味のある方は、ぜひ一緒に楽しみませんか。

代表 岩崎 純子



編集委員 だより

ガンバレ！ 少年剣士たち

電灯の光が見えはじめたころ、稽古着を身にまとい集まってくる子供たち、北部育成会剣道教室の子供たちである。北部公民館の道場で毎週土曜日の七時から行なわれている。

教室には主任指導員の小林和夫先生、指導員の佐藤嘉男先生、

同じく指導員の

塩野谷和雄先生

の三人の先生が

おられ、仕事を

終えてから剣道

を教えてください

います。剣道教

室の前身は赤岩

剣道教室で、故

小林俱治郎先生

の教子たちで、

剣道歴は三十年

以上、竹刀を握

り四段、五段の

腕前である。

きびしい稽古

の反面、子供た



ちを見る目はとても温かく、冬の寒いや夏の暑い中で稽古にはげむ子供たちを見ると、よい愛着がわくそうである。

夏休みには合宿があり稽古だけでなく、温泉に入ったり焼肉大会をしたり楽しく過ごす一つのことを通して忍耐力のある子供に育ってほしいと願っています。

剣道教室では剣道を習いたい子供たちを募集していて、見学者大歓迎だそうです。時にはきびしく、時にはやさしい三人の先生に会えるでしょう。

(K)

今月の伝言板

中央公民館から

受講者募集

■生きがいきづくり講座「ガーデニング教室」

身近な花や植物の植え方や育て方、また楽しみ方など、実技を織り込んだお話を聞きながら、花に対する考えやデザインについて学ぶための講座です。

日時 6月5日(火)午前10時30分～12時

場所 中央公民館 三階 講堂

講師 青木律子先生 定員 30名

対象 ガーデニングや花植物に興味をお持ちの方

受講料 無料(ただし、教材費として500円を当日お持ちください。)

申込み 5月14日(月)から受付します。

■地域学習 「ふるさと歴史探訪」

地域の文化や歴史を、実際に訪ね歩く講座です。地域の個性を再発見してみませんか。

<今年度の予定>

5月22日(火) 草間氏居館跡

5月29日(火) 高梨城跡・山城(鴨ヶ岳)

6月12日(火) 高杜神社、六地藏塔、七ツ鉢遺跡

6月27日(水) 建心寺跡

7月11日(水) 五輪塔、双子塚古墳、林畔1号古墳

時間 午前10時～12時

受講料 無料 定員 30名程度

申込み 5月8日(火)から受付します

■教養講座「源氏物語を読み味わう」

古典文学「源氏物語」を読み味わう講座です。

今年は、9巻「葵」から入ります。千年の時を越えた華麗な平安期の世界へと皆さんを誘います。

日時 6月26日、7月6日、10日、17日、24日、31日
(全6回) 午前10時～11時45分

場所 中央公民館

講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

定員 50名 受講料 無料

持ち物 「葵」の原文が書かれている本

申込み 5月14日(月)から受付開始します。

■生きがいきづくり講座 「料理教室」

毎日の食卓にいかせるような、家庭料理を中心に学んでいただく調理実習の教室です。

日時 6月15日、7月20日、9月21日、10月19日
11月16日、12月21日、いずれも第3金曜日
(全6回) 午前9時30分～12時30分

場所 中央公民館 料理実習室

講師 上野マリ子管理栄養士 定員 36名

受講料 無料(ただし、食材費として3,000円)

申込み 5月21日(月)から受付開始します。

5月の展示コーナー

俳句展

内容 中野俳句会会員の作品の展示

場所 中央公民館1階 展示コーナー

(次ページへつづく)

今月の伝言板

中央公民館から

■家庭教育学級

子育ての悩みや不安は、誰もが抱えていること。子育て真っ最中のご家族みんなで子育てについて学びあい、仲間同士のコミュニケーションを図っていただく場としてお気軽にご参加ください。

6月14日(第1回目)は、「おもいっきり親子体操・あそび」を予定しています。

日時 6月14日(木)～11月上旬(全9回予定)
午前10時～11時30分

場所 中央公民館 ほか

内容 子育てQ&A、幼児食作り、食育について、子育てについての講演など

対象 育児中の方、これから育児をされる方

定員 20名 受講料 無料(食材費の実費負担有)

申込み 5月21日(月)から受付開始

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (有)20691

西部公民館から

■すく(すくすく)のび(のびのび)学級リトミック教室

ピアノリズム遊び、指あそび、フラフープでピアノに合わせて親子でリトミック!!

日時 5月9日、23日、6月6日、20日、7月4日
18日、9月5日、19日、10月3日、17日
31日 (10月まで全11回)

場所 西部公民館 時間 午前10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者

申込み 不要 参加費 無料

■親子であげよう<こいのぼり>

やねより～た～かい こいのぼり～

親子でこいのぼりをつくって西部公民館の庭にあげよう!

日時 平成19年5月24日(木) 午前10時～正午頃

場所 西部公民館

対象 未就園児とその保護者

受講料 無料 定員 30組

受付 5月14日(月)午後1時から開始

持ち物 アクリル絵の具一式
(絵の具・ふで・パレット)又はクレヨン



お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (有)26674

豊田公民館から

■高齢者教室①「あの頃・あの時の歌」

時代を代表する歌の合唱と、その頃の思い出のお話を聞きながら懐かしみましょう。

日時 5月10日(木) 午前10時～正午

場所 豊田文化センター 受講料 無料

内容 合唱と昔の懐かしいお話

講師 神田 加奈登 先生

申込み 不要

■教養講座 山野草教室(全4回)

山野草を鉢に植え込み風情を楽しんでみませんか。山野草栽培の基礎から講習します。

日時 5月23日、6月27日、9月26日、10月17日
(毎回 水曜日) 午前10時～正午

場所 豊田文化センター 受講料 毎回 300円

講師 遠山 茂治 先生

申込み 5月18日までに豊田公民館に申込み。定員になり次第締切ます。(定員 10名)

■スポーツ講座 気功教室(全6回)

気功で心身のバランス・自然治癒力・免疫力を活性化させて、健康レベルを向上させましょう。

日時 5月28日、6月18日、7月9日、7月30日、
8月20日、9月10日 午後7時30分～9時30分

場所 豊田文化センター 受講料 無料

講師 畔上 百合子 先生

申込み 5月25日までに豊田公民館に申込み

■クローズアップ豊田①「唱歌故郷の故郷を歩こう」

唱歌故郷などが生まれた故郷を、高野辰之博士について講師のお話を聞きながら散策します。

日時 6月3日(日) 午後2時30分～4時30分

場所 高野辰之記念館駐車場

受講料 無料

講師 高野 源 先生

申込み 不要



お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

厚貝分館主事 藤澤 孝充 様

上今井分館主事 小林 重徳 様

4月掲載の名簿についてお詫びして訂正いたします。

今月号の表紙の写真 4月24日 西部公民館
生きがいきり講座「ヨガ・エクササイズ」講座風景