

広報 まちの ひろ

2007
(平成19年)

3

No.24



中野市環境フォーラム

目次

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| ・高梨氏館跡が国の史跡に指定..... 2 ~ 3 | ・粹..... 12 ~ 13 |
| ・北信州に春を呼ぶ 中野ひな市..... 4 | ・国民年金 ~ 将来の安心 ~ 14 ~ 15 |
| ・前期基本計画(案)パブリックコメント募集結果... 5 | ・まちのできごと写真館..... 16 ~ 17 |
| ・長野県議会議員一般選挙 4月8日(日)..... 6 | ・みんなのひろば..... 18 ~ 19 |
| ・法務局中野出張所が飯山支局へ統合..... 7 | ・お知らせ..... 20 ~ 23 |
| ・固定資産台帳の縦覧と閲覧..... 8 | ・健康だより..... 24 |
| ・西沢今朝夷水彩画教室受講者を募集..... 9 | ・交差点..... 1 ~ 4 |
| ・中野市災害時支援制度をご存じですか?..... 10 | ・文化なかの..... 1 ~ 6 |
| ・中野立志館高校だより..... 11 | |

高梨氏館跡が国の史跡に指定

昨年十一月十七日、文化審議会が国の史跡に指定するよう文部科学大臣に答申していた「高梨氏館跡」が、二月六日付けで国の史跡に指定されました。

中世の城館跡としては、長野県唯一の国史跡の指定であり、中野市では、昭和二十八年十一月十四日に指定を受けた天然記念物「十三窪のチヨウゲンボウ繁殖地」に次いで、二つ目の国指定文化財となりました。

史跡 高梨氏館跡の概要

高梨氏館跡は、中世の方形居館で、東西約一三〇メートル、南北約一〇〇メートルの規模を持つ北信地方最大の館跡です。

館跡は、四方に堀及び土塁が残されており、昭和六十一年から平成四年にかけて実施された公園整備のための発掘調査では、門跡一棟、礎石建物跡五棟、掘立建物跡七棟、庭園跡等が、いずれも良好な状態で検出されました。中世の庭園遺構は長野県唯一の事例となります。また土塁の断ち割り調査では、少なくとも土塁が三段階の構築過程を経ていることが確認されました。

この度の史跡指定では、北信地方の有力武士団である高梨氏の戦国時代の館跡で、庭園跡や土塁の三段階以上の構築過程等が確認されたことは、中部地方の中世史、戦国時代史

を考えるうえで重要であると評価され、中野市小館一〇六九 一ほか二十八筆、面積二一、四四一・六九平方メートルの範囲が国の史跡として指定されました。

高梨氏館跡の歴史

高梨氏館跡は、平安時代末期に始まる頼季流信濃源氏の有力武士団である高梨氏の築造によるものと推測されます。高梨氏は、鎌倉時代から室町時代にかけて北信地方において勢力を拡大し、戦国時代中頃までには中野地方周辺の対抗勢力を制圧、完全に支配下においたとみられます。この勢力拡大の過程のなか、高梨氏は本拠地を現在の館跡地に据えたものと考えられます。

戦国時代後半、甲斐武田氏と越後上杉氏の抗争が激しくなり、武田氏の勢力が北信地方に及ぶと、高梨氏はかねてから親交の深い上杉氏を頼

り、越後に退去しました。しかし、武田氏滅亡後、しばらくして北信地方が上杉氏の所領となると、高梨氏も本領の一部を回復し、再び高梨氏館跡を本拠地としました。



鴨ヶ嶽から見た高梨氏館跡

ではありません。十七世紀後半、中野地域の高梨氏譜代であるとする上六兵衛らが、高梨氏館跡を尾張高梨家（十六世紀後半に東海地方に移り、尾張藩士となる高梨氏の系統）に進上しています。それ以降、高梨氏館跡は尾張高梨家の管理下となり、明治九年には尾張高梨家の末裔が館跡を所有、後に居住するに至ります。

高梨氏館跡の保存・整備の経緯

高梨氏館跡は、明治期に高梨氏尾張高梨家）が移り住んで以降、高梨氏の所有となっていました。昭和六十一年に高梨氏から譲渡の申し出があり、居宅部分を残して中野市が所有することになりました。その後、居宅部分も高梨氏が転居することを受けて中野市の所有となりました。

市では高梨氏館跡の譲渡を受け、館跡を都市公園として整備することを計画し、公園整備のための発掘調査（昭和六十一年、平成四年）実施後、館跡を都市公園法に基づく近隣公園「高梨館跡公園」として整備しました。現在も歴史的雰囲気を持った憩いの場として市民等に利用されています。

発掘調査の成果

昭和六十一年から平成四年にかけて実施された公園整備のための発掘調査は、原則として最初の遺構面の確認までにとどめる条件で実施されましたが、数多くの遺構、遺物が検出され大きな成果を上げました。その中でも特に庭園跡と土塁の構築過程についての発見が注目を浴びました。

庭園跡

庭園は、京都文化の取り込みに関心だった高梨氏が最盛期の頃築庭したものと考えられます。規模は約六メートル×八メートルで、庭園内の池の汀は岩及び川原石によって構成され、滝口は三個の立石で構成されています。また川原石を用いた州浜状の遺構があり、池の中央にはやや大きめの岩が三個配され、島を形成していた可能性があります。給水溝、排水溝が明確に確認できなかったことから枯山水様式であったと推測されます。方形居館内において庭園跡



当時の姿に復元された庭園

が確認されたことは、県内では唯一の例であり、また北信地方の武士団である高梨氏が、庭園を伴う方形居館を築いていた点は、文化的レベルの高さを示すものとして注目されます。

土塁

土塁の断ち割り調査により、南側の土塁は、内部に築地塀状の遺構が存在し、それを補強するように造られた版築（中国式の土壇・土壁の築造法で、板枠の中に土を入れて突き固め、層を重ねてつくる方法）状の土塁があり、さらにそれを覆うようにして土砂が積み重ねられ現在の土塁となっていることが確認されました。このことから、現在の方形居館の土塁は当初からのものでなく、一 築地塀の段階
二 版築状の土塁の段階
三 現在の土塁の段階

の少なくとも二段階の構築過程を経ていることが考えられます。この調査結果は、方形居館の発展過程を考えるうえで、重要な手掛かりとなるものです。



構築過程が見て取れる南側土塁断面（発掘調査時）

山城 鴨ヶ嶽城

鴨ヶ嶽城跡は、館跡の東側にそびえる鴨ヶ嶽の頂上であり、高梨氏館の山城（詰城）であったと考えられる。



高梨氏館跡から鴨ヶ嶽を仰ぎ見る

ています。居館との標高差は約三〇〇メートルで、尾根に沿って南北五〇〇メートルにわたり堀切等の遺構が残されています。

鴨ヶ嶽城跡は、中世の地方豪族の館跡が、山城と共にほぼ原型をとどめていることが貴重であるという理由で、昭和四十四年七月三日に、高梨氏館跡と共に長野県史跡「高梨氏城跡」として指定されています。今回の高梨氏館跡の国史跡指定範囲には含まれませんが、居館と対になる山城として高い評価を受けています。

問い合わせ先
市教育委員会生涯学習課文化財係
(☎22) 21111 内線308)

尾張高梨家の古文書が市に寄託されました

二月六日、高梨氏館跡が国の史跡に指定されたこの日に、館跡の館主だった高梨氏の子孫に当たる高梨政延さんが市役所を訪れ、所蔵する江戸時代や明治の古文書約七〇〇点を市に寄託しました。

高梨政延さんは、江戸時代に尾張徳川家に仕えた尾張高梨家の二十九代目に当たります。古文書は代々尾張高梨家に伝わってきた史料で、江戸時代に高梨氏の普及衆が館跡を維持管理してきたことなどを伝えています。



高梨政延さんから青木市長に古文書が寄託されました

北信州に春を呼ぶ

中野ひな市

北信州の春の風物詩「中野ひな市」が、3月31日(土)と4月1日(日)の2日間、市街地で開催されます。土人形の里ならではのイベントに、ぜひお出かけください。



●中野土びな展示即売会

郷土玩具中野土人形(中野人形・立ヶ花人形)を抽選販売します。なお、即売後も出展された人形は展示会で見学できます。抽選会

(販売会場への入場の権利及び順番を決定)
日時 三月三十一日午前十時抽選開始
場所 中野陣屋前広場

午前九時三十分から整理券を配布いたします。整理券をお持ちでない方は、抽選できません。

即売会

日時 三月三十一日午前十一時即売開始
場所 中野商工会議所
展示会

日時 ・三月三十一日午後三時～八時
・四月一日午前十時～午後五時

●全国土人形即売市
全国の土人形が購入できる日本唯一の販売会です。

場所 中野陣屋・県庁記念館前柳並木通り
●土人形「月の兔」販売
巡り逢いのロマンが人気の「月の兔」を販売します。

●土人形絵付け体験

中野人形制作・奈良久雄さんの指導を受けながら土人形の絵付け体験ができます。

●日本のからくり玩具展

場所 中野陣屋・県庁記念館

●大籠籠びな行進

日時 三月三十一日午後六時

中野商工会議所前出発

●信濃グランセローズ歓迎会

日時 三月三十一日

午後一時三十分～二時三十分

場所 中野陣屋前広場

●長野市出身アイドルユニットココロコンミニコンサート

期日 三月三十一日

時間及び場所

・午後一時三十分～ 中野陣屋前広場

・午後五時～ 商工会議所前ステージ

●元気がでる商品券抽選会

日時 四月一日午前十一時～午後四時

場所 中野陣屋前広場

●お楽しみ抽選券付商品券抽選会

日時 四月一日午前十一時～午後四時

場所 中央広場公園

●その他

倉石亨子作手描友禅染のれん・タペストリー展示即売、まちかど土びな展、北信州なかの自慢市、中野市産きのこを使っ

たきのこ汁サービスなど

中野市総合計画前期基本計画(案)パブリックコメント募集結果のお知らせ

平成17年度から進めてきた中野市総合計画の策定については、平成18年9月に基本構想の議決、12月には前期基本計画の策定が完了し、このほどこれらを踏まえた事業計画である実施計画(平成19年度～21年度)が策定されました。広報なかの1月号でお知らせしたとおり、4月から新しい中野市総合計画に基づき、都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」をめざしたまちづくりがスタートします。

前期基本計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご要望をお寄せいただきありがとうございました。お寄せいただいた主なご意見等と、それに対する市の考え方をまとめましたので、ここでお知らせします。



◀2月14日に実施計画の答申が出されました

パブリックコメント意見	回 答
<ul style="list-style-type: none"> ・リーディングプロジェクトとはどういう意味か。 ・重点策の意味であれば、市民全体の暮らしに直結するものを挙げてほしい。 	<p>リーディングプロジェクトは、都市像の実現に向け、先導的に取り組む課題に対して、前期基本計画の計画期間に戦略的・重点的に取り組む施策を位置づけ、総合的・横断的な視点から推進することとしたものです。</p> <p>ご指摘の「暮らしに直結する」施策については、基礎的行政サービスとして基本計画の施策体系に位置付け、計画に基づき着実に実施していくこととしております。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・高度情報化プロジェクトでは、全戸に光ファイバーによる有線テレビを設置するよう受けとれるが、そのために莫大な費用をかけることには賛成できない。市公式ホームページのアクセスも現在のままで不便はなく、5年後のアクセス目標件数が12万件程度であれば特に高速化の必要もないと思う。 ・情報共有のまちづくりでは、情報の選択は個人の自由であり、情報を得る手段も自由で良いと思う。 	<p>近年、インターネットなどの情報通信環境の市民生活における重要性はますます高まっており、道路や水道などと同様に地域の基本インフラとして不可欠の存在になってきております。</p> <p>本市における情報通信基盤は、旧市村の整備状況の違いから格差が生じており、民間で整備できない部分を含めて光ファイバー伝送路を全市的に整備することにより格差解消を図ると同時に、有線テレビの一元化を促進する必要があります。</p> <p>基盤整備により情報提供手段の多元化が図られ、市の広報や防災・防犯などの行政情報を提供することにより、安全・安心なまちづくりにも資するものと考えております。</p> <p>また、市民の情報入手方法については、選択肢が増えることにより自由度が高まるものと考えております。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・病気の早期発見、早期治療により、医療費の抑制はできないか。 ・検診の受診率を上げるため、ドック費用の一部を助成することは良いことだが、来年度から検診費用を有料化するという矛盾はどこから来るか。 ・他市町村では住民の健康について具体的な指標を定めて施策を行っている。例えば長野市では、喫煙率を下げることも健康維持のための重要な要素ととらえていて、禁煙のための教室なども開かれているようである。中野市では分煙すら徹底されていない。 	<p>健(検)診費用の一部有料化については、「自分の健康は、自分でつくる」という意識を高めるために、極力住民の皆さんのご負担にならないよう、200円から500円(上限)の範囲で、負担することにより健診の重要性が高まるものと考えています。また、健康への意識高揚により、予防事業さらには健診後のフォロー事業への積極的な参加により、疾病の早期発見、早期治療に結びつくものと考えています。</p> <p>次に分煙等について、本市においても、「なかの健康ライフプラン21」として平成15年度を初年度とした健康づくり計画を策定しました。それに基づき現在取り組みをしているところであります。中でも分煙に関しては、庁舎に関しては分煙を徹底しており、他の公共施設においても分煙の徹底をお願いしているところであります。今後においても、公共施設をはじめ学校や職場などにおいても間接喫煙をなくすための分煙の促進を図ってまいります。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・基本構想や基本計画を練ることの取り組みは重要であり、今後、見直しの機会のために改善・修正を行い、より良いものに仕上げることが必要である。 ・長期で大型の基本構想の実現には、構想の最初から、施策、工程、予算等が論じられていることが不可欠。また、計画を効率的に実施していくためには、民間企業やNPOの活用や住民へのアンケートなどによる住民意志の確認をしながら行うことも大切と考える。 	<p>基本構想、基本計画の策定にあたっては、今後の財政見通しを勘案するなかで財政状況を踏まえ進めてきております。</p> <p>また、基本計画については、中間年(平成23年)において見直しを行うこととしております。今回初めての取り組みとして指標の設定を行いましたので、PDCAサイクルによる計画の進行管理を行う中で、改善、修正を図っていきたくと考えております。</p> <p>また、今回の計画では、「協働のまちづくり」を進めることとしており、市民参加が最も重要であると考えておりますので、ご指摘の点を踏まえて、計画の実現に努めてまいります。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・市民参加については、具体的な数値目標(各小学校区単位で最低年2回など)を適切に設定してほしい。 	<p>今回の計画策定過程では各小学校区で市民懇談会を開催しました。市民参加については様々な形が考えられますので、具体的な数値は設定していませんが、今後、協働のまちづくりに向けた施策を企画検討していきたいと考えております。</p>
<p>地域住民の学校づくりへの参加を促進するための提案として、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校評議員の活動の紹介や校長との意見交換の場の公開。 ・学校、保護者、地域住民との意見交換の場をつくるとともに、誰でも自由に授業参観ができるよう、学校の安全に配慮しつつ開かれた学校づくりを進めるべき。 ・地域の人材等を活用した特色ある学校づくりのため、人材バンクを創設する。 	<p>学校評議員には地域の代表となる人を学校長が選任し、意見をお聞きしたり学校評価をしていただき、学校運営に反映しています。公開については学校とも検討しなければなりません、「学校だより」等に掲載するということも考えていきたいと思います。</p> <p>誰でも自由に授業参観ができるようにすることについては、学校安全の点から困難ですが、その中でもできるだけ地域の方に授業等を参観してもらう機会を学校では設けています。</p> <p>特色ある学校づくり事業の中で現在も地域の方々には講師をお願いして、地域学習や栽培活動などいろいろな事業を実施していますが、人材バンクというご提案については、学校と相談してみたいと思います。</p>

土人形の里 信州中野 土人形絵付けコンテスト 入賞者発表

最優秀賞受賞作品

小学校
低学年の部

小学校
高学年の部

一般の部

小学生の部

中学生の部

土人形の里・中野市に住む皆さんに、土人形を身近に感じていただきたいという思いから、土人形絵付けコンテストを実施いたしました。昨年十月一日から本年一月三十一日まで四カ月間の募集期間内に、合計四百一点の応募がありました。

大勢の皆さんにご応募いただき、ありがとうございます。入賞作品が決定

去る二月六日に審査委員会を開催し、応募いただいた作品の審査を行いました。

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>中野市の部</p> <p>優秀賞
優秀賞</p> <p>一般の部</p> <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>小学生の部</p> <p>優秀賞</p> <p>中学生の部</p> <p>優秀賞</p> | <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>中野市の部</p> <p>優秀賞
優秀賞</p> <p>一般の部</p> <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>小学生の部</p> <p>優秀賞</p> <p>中学生の部</p> <p>優秀賞</p> | <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>中野市の部</p> <p>優秀賞
優秀賞</p> <p>一般の部</p> <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>小学生の部</p> <p>優秀賞</p> <p>中学生の部</p> <p>優秀賞</p> | <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>中野市の部</p> <p>優秀賞
優秀賞</p> <p>一般の部</p> <p>最優秀賞
優秀賞</p> <p>小学生の部</p> <p>優秀賞</p> <p>中学生の部</p> <p>優秀賞</p> |
|---|---|---|---|

長野県議会議員一般選挙 4月8日(日)

投票

投票日 四月八日(日)
投票場所
 入場券に記載された各投票所
投票時間 午前七時～午後八時
 次の投票所では投票時間が繰り上げとなります。
 午前七時～午後六時
 第二十八投票所
 牧ノ入公会堂(牧ノ入・中小屋地区)
 午前七時～午後七時
 第三十三投票所
 裕生活改善センター(裕・奥手山地区)
 第三十四投票所
 穴田公民館(穴田・毛野川地区)
 第三十五投票所
 豊田公民館永田地区館(南永江・北永江・三俣・赤坂・豊田深沢地区)
 第三十六投票所
 西組公民館(親川・涌井・梨久保地区)

中野市で投票できる方

昭和六十二年四月九日以前に生まれ、平成十八年十二月二十九日まで中野市の住民となった(転入届を出した)方で、引き続き中野市選挙人名簿に登録されている方
 平成十八年十二月三十日以前

選挙区

中野市は下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)と合区(一つの選挙区)となり、中野市・下高井郡選挙区として議員定数は二名です。

開票

開票日 四月八日(日)即日開票
時間 午後九時十分から
会場 長野県中野勤労者福祉センター

期日前投票

市役所本庁一階 選挙管理委員会事務局
期間 三月三十一日(土)～四月七日(土)
時間 午前八時三十分～午後八時
豊田支所一階
期間 四月五日(木)～七日(土)

郵便による不在者投票

郵便等投票制度
 身体に障害があるため、投票所へ出かけることができない方を対象として、郵便等による不在者投票をすることができ(自宅等で投票用紙に入ることのできる)制度です。
郵便による不在者投票の対象者
 左の表に該当する方

対象者	傷病名	障害の程度
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫の障害	1級～3級
戦傷病手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別項症から第3項症まで
対象者		要介護区分
介護保険の被保険者証交付者		要介護5

代理記載制度

自宅で「代理記載人」に、投票に関する記載をしてもら

代理記載制度の対象者

左上の表に該当する方で、次の障害をお持ちの方
 ・身体障害者手帳をお持ちの方で上肢または視覚の障害が一級の方
 ・戦傷病手帳をお持ちの方で上肢または視覚の障害が特別項症から第二項症の方
 代理記載人は、選挙権のある方に限られており、選挙管理委員会に届出が必要となります。また、届出には代理記載人となること同意書・宣誓書を添付することになります

なお、郵便による投票の手続きを行うには証明書等が必要です。証明書の郵送等には時間がかかりますので、お早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局(☎2111内線324)
 ②2111内線324
長野県議会議員一般選挙 立候補者説明会
期日 三月十四日(水)
時間 午後一時から
場所 長野県庁議事室(長野市)
問い合わせ先
 北信地方事務所地域政策課(☎0269③0201)

教職員住宅跡地を売却します

市では、教職員住宅跡地の売却を実施いたします。購入をご希望の方はお申込みください。

物件番号	所在地	面積(m ²)	地目	最低売却価格(円)
	大字上今井3041番6	126.60	宅地	2,212,000
	大字穴田55番4	201.31	宅地	1,710,000

応募対象者 ・市内に住所または勤務先を有する個人の方
 ・市税等を滞納していない方

申込期限 平成19年4月10日(火)まで
決定方法 条件付一般競争入札により決定

申し込み・問い合わせ先
 市役所財政課管財係(☎222-2111内線222)



の物件

の物件

法務局中野出張所が飯山支局へ統合

これまで、市民の皆さんに利用されてきた長野地方法務局中野出張所は、不動産登記事務のコンピュータ化と同時に、飯山支局へ統合されることになりました。これにより、中野出張所で取り扱っている中野市及び山ノ内町にある不動産の登記(土地・建物)については、飯山支局でコンピュータ処理により取り扱われることとなります。

また、会社の登記についても同様に、飯山支局で取り扱うこととなりますので、お間違いのないようお願いいたします。

統合実施日 四月九日(月)
飯山支局所在地 〒389 2253
 飯山市大字飯山一〇八〇番地
 (☎0269②2302代)



詳細については、長野地方法務局総務課(☎026(235)6611代)へ直接お問い合わせください。
問い合わせ先 市役所財政課管財係(☎2111内線222)

利用者負担について 新たな軽減措置が受けられます

平成十九年四月一日より、障害者自立支援法に基づく給付に対する利用者負担について、新たな軽減措置が受けられることとなります。

軽減制度を新たに受けられると思われる方については、申請書をお送りしてありますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

軽減を受けられる条件

下記の条件に該当する世帯の利用者
 ・平成十八年度分の市民税の所得割課税額が一〇万円未満の方

・資産要件については、単身世帯の場合は五〇〇万円以下、家族が居る世帯の場合は一、〇〇〇万円以下(生活保護世帯を除くすべて)の方
 なお、四月より軽減措置を受けるためには、申請書類の提出が必要となりますので、期日までに提出をお願いいたします。

提出・問い合わせ先

市役所福祉課障害福祉係(☎2111内線294)または豊田支所健康福祉課福祉係(☎3111内線126)

平成19年度の区長さんをご紹介します

区のさまざまな問題に取り組み、また、区と市とを結びパイプ役としてご尽力いただき、平成十九年度の区長さんが次のとおり決まりました。

中野地区 中町・中山登、西町・江村登三男、東町・山本勝宣、松川・小林敦、菅代・北村通、東松川・横田久夫、一本木・湯本巖、栗和田・白井長人、西条・小根澤進、上小田中・町田親穂、下小田中・豊田政男、東全田・傳田照夫

日野地区 間山・小林忠一、新野・浦野良平、更科・小菅清行、高遠・市川甲一、東山・小林洋一

延徳地区 桜沢・佐藤豊、大熊・柴本貞夫、北大熊・清水益夫、小沼・小林孝、篠井・大井清志、新保・押鐘義雄

平野地区 西江部・神田六郎、東江部・湯本安茂、泉・板野芳雄、岩船・町田隆夫、片塩・清水文三、七瀬・高波利行、吉田・竹内哲良、長嶺・高梨政延

高丘地区 安源寺・石田正芳、草間・金井光正、日和・武田優、立ヶ花・西原仁、牛出・有賀章一、栗林・小林正治、大保・馬場義伸

長丘地区 田麦・長張巖、厚貝・黒川康宏、壁田・養田央文、古牧・若林重宏

平岡地区 竹原・小沢幸三、金井・高坂精一、西笠原・塚田

好道、東笠原・白井三三、新井・春原助義、若宮・田中昭北、間長瀬・海谷求、南間長瀬・久野高良、長元坊・村田勇一

科野地区 赤岩・須藤虎夫、深沢・徳永通典、越・渡邊博

倭地区 岩井・内河富雄、岩井東・山岸常明、田上・市村明、柳沢・渡邊善明、中小屋・山岸由定

豊津地区 替佐・小橋要、笠倉・割田藤夫、裕・小林孝仁、奥手山・宮本郁夫、美沢・平山修嗣

永田地区 穴田・割田典昭、毛野川・滝澤誠一、南永江・西沢隆善、北永江・中島義一、梨久保・水越繁雄、涌井・北澤宏和、親川・北澤逸雄、三俣・市川一行、赤坂・西野準一郎、豊田深沢・清水博定

牧ノ入区及び上今井区は、来月号の広報なのでお知らせします

市区長会の役員が決定
 二月二十三日、平成十九年度の定期総会を中野勤労者福祉センターで開催し、各役員が次のとおり選出されました。
会長 柴本貞夫
副会長 湯本巖、西原仁、久野高良、小橋要
理事 浦野良平、町田隆夫、長張巖、須藤虎夫、渡邊善明、上今井区長、割田典昭(敬称略)

固定資産台帳の縦覧と閲覧

縦覧制度...固定資産税納税義務者の方は、縦覧期間内は自己所有及びそれ以外の土地、家屋について縦覧できます。

縦覧できる帳簿	土地価格等縦覧帳簿...所在、地番、地目、地積、価格、家屋価格等縦覧帳簿...所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
縦覧できる人及び縦覧申込に必要なもの	土地又は家屋に係る固定資産税の納税者 納税通知書、課税明細書、運転免許証、保険証、パスポート等のいずれか一つ 土地又は家屋に係る固定資産税の納税者と同居の親族 納税通知書、課税明細書等のいずれか一つ 納税管理人 納税通知書、課税明細書等のいずれか一つ 固定資産税の納税者の代理人 委任状
縦覧期間	平成19年4月2日(月)から平成19年5月1日(火) (ただし、土・日曜日、祝日を除く)
縦覧時間	午前8時30分から午後5時30分
縦覧場所	市役所税務課 豊田支所総務課税務係
縦覧料	無料
縦覧帳簿の交付	縦覧帳簿のコピーは交付いたしません。また、デジカメラ等での撮影もできません。

土地に対する固定資産税のみの納税者は、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧はできません。また、家屋のみの場合は、土地価格等縦覧帳簿は縦覧できません。

閲覧制度...4月1日から翌年3月31日までの間(ただし土・日曜日、祝日を除く)、納税義務者本人や借地人、借家人が固定資産台帳を閲覧することができます。

閲覧を求められることのできる者	固定資産税の納税義務者 土地について賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する者 家屋について賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する者 固定資産の処分をする権利を有する一定の者	当該納税義務に係る固定資産 当該権利の目的である土地 当該権利の目的である家屋及びその敷地である土地 当該権利の目的である固定資産
閲覧申込に必要なもの	土地又は家屋に係る固定資産税の納税者 納税通知書、課税明細書、運転免許証、保険証、パスポート等のいずれか一つ 借地人、借家人 賃貸借契約書等	
閲覧時間	午前8時30分から午後5時30分	
閲覧場所	市役所税務課 豊田支所総務課税務係	

問い合わせ先 市役所税務課資産係(☎22-2111内線226) 豊田支所総務課税務係(☎38-3111内線113)

転居の手続きをお早めに

この時期は、就職や進学、転勤等で引っ越しをする人が多く、窓口業務は混み合いますので、転居時の手続きは早めに行いましょう。

転居の手続き 市民課関係

届出の種類	必要なもの	説明
市外へ住所を移すとき(引越しをする前に)	(1)転出届(市民課・市民環境課にあり)	・転出先の住所・世帯主を市民課窓口または豊田支所市民環境課窓口へ届出いただきますと転出証明書を作成します。転出証明書は転出先市町村窓口で転入の手続きの際に提出してください。
	(2)印鑑	・届出人の印鑑
	(3)その他	・印鑑登録してある方は、印鑑登録証・国民健康保険の加入者は保険証、学生が転出する場合は、在学証明書をご持参ください(間に合わないときは後日でも結構です)
市外から中野市へ住所を移すとき(引越してから14日以内)	(1)転出証明書	・今まで住んでいた市区町村窓口からあらかじめ交付を受けてください
	(2)転入届	・中野市での住所の地番・行政区・世帯主を確認して届けてください
	(3)印鑑	・届出人の印鑑
	(4)その他	・中野市で国民健康保険に加入する方は、その旨を申し出てください ・国民年金の加入者は年金手帳
市内で住所を移すとき(引越してから14日以内)	(1)転居届(市民課・市民環境課にあり)	・新しい住所の地番・行政区・世帯主を確認して届けてください
	(2)印鑑	・届出人の印鑑
	(3)その他	・国民健康保険の加入者は保険証
会社などをやめて国民健康保険、国民年金に加入するとき(14日以内)	(1)印鑑	・届出人の印鑑
	(2)その他	・年金手帳 ・職場の健康保険をやめた証明書
会社などに就職して国民健康保険、国民年金をやめるとき(14日以内)	(1)印鑑	・届出人の印鑑
	(2)その他	・国民健康保険の保険証 ・社会保険の保険証

届出の際に、届けた方の本人確認をしますので、運転免許証等の写真付き身分証明書をお持ちください。なお、届出人が別世帯の場合は、本人の委任状が必要です。

問い合わせ先 市役所市民課窓口係(☎22-2111内線236) 豊田支所市民環境課(☎38-3111内線152)

転居等の手続き 水道関係

届出の種類	必要なもの	説明
転居するとき 中野地域(来庁または電話で受付)	水道使用中止届	・水道を止める3日前までに届けてください ・料金の精算をしていただきます
転居するとき 豊田地域(来庁のみ受付)	(1)水道使用中止届	上記と同様
	(2)印鑑	・届出人の印鑑
	(3)手数料	・1件1,500円
入居するとき (来庁のみ受付)	(1)給水申込書	・水道を使う3日前までに届けてください
	(2)印鑑	・申込人の印鑑
	(3)手数料	・(中野地域)1件 500円 ・(豊田地域)1件1,500円
水道所有者などが変わったとき (来庁のみ受付)	(1)水道使用者等異動届 (2)印鑑	・相続や売買などがあった場合はすみやかに届けてください ・届出人の印鑑

問い合わせ先 市役所上下水道課営業係(☎22-2111内線284) 豊田支所上下水道係(☎38-3111内線161)

提出・問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号 (☎22-2111内線307、FAX(☎22)5926) Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp

西沢今朝夷水彩画教室

受講者を募集

昨年、水彩画家の西沢今朝夷先生から百十八点の水彩画を市へご寄付いただき、北信濃ふるさとの森文化公園創造館に「西沢今朝夷水彩画展示室」を開設しました。今回、西沢今朝夷先生を講師に迎え、静物画から風景画まで、基礎から学べる水彩画教室を開講します。



参加をご希望の方は、お早めにお申し込みください。
開講日 三月十八日から九月までの毎月第三日曜日
時間 午前十時三十分から二時と午後一時三十分から二時時間の計四時間
定員 二十名
対象者 一般(初心者歓迎)

会場 ふるさとの森文化公園 創造館研修室
参加費 一日千円(当日徴収) 持ち物 水彩絵具一式(受講にあたり、水彩絵具、スケッチブック、イーゼル等が必要になります)
 必要な教材については、直接お問い合わせください。なお、初回講習時には専門業者による販売があります。
その他 昼食は各自持参
申し込み・問い合わせ先 中野市歴史民俗資料館 (☎22)2005)



売れ農フォーラム

「売れ農」情報局
 二月二十五日、売れ農フォーラムを中野勤労者福祉センターで開催しました。このフォーラムは、中野市農業の活性化及び中野市産農産物の消費拡大や、きのこ料理の普及を目的に開催したものです。はじめに、まちづくりプ

ランナーの大久保忍さんから「これからの農業・農村活性化の方向」を演題に、現状の消費傾向や農業事情を踏まえながら、付加価値のある農業の取り組みをはじめ、地域活性化に弾みをつけるためのヒントなどを提案していました。また、テレビ・ラジオ等で活躍中の福岡ソフトバンクホークス監督 王貞治氏の次女で野菜ソムリエの王理恵さんから「産地から食卓へ 楽しい食事の演出者」と題し、王監督の健康管理のお話を交えて、野菜やくだもののおいしい食べ方や機能性について話されました。来場された皆さんは、地元農産物の良さを再



認識するよい機会となり、農業の活性化にも元気を与えてくれました。このほか、きのこ料理コンクール入選作等を掲載した、レシビ集を来場者の方々にプレゼントし、とても喜ばれていました。

子ども読書活動推進計画(案)に皆さんの意見をお寄せください

市では、すべての子どもがあらゆる機会と場所において自主的に子どもが読書活動を行うことができるようにするため、「中野市子ども読書活動推進計画」を策定します。今回、その計画(案)ができましたので、市民の皆さんからご意見をお待ちしています。**子ども読書活動推進計画とは:** この計画は、次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、子どもたちの元気をふるさとに未来につなげるために、市民の理解と協力を得て、子どもの読書活動の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、その基本的方針・具体的な施策を示すものです。**計画(案)の公表場所** ・市役所生涯学習課

・市立図書館
 ・市のホームページ(☎http://www.city.nakano.nagano.jp)
意見の提出方法 直接お持ちいただくか、郵便、FAX、Eメールでご提出ください。(様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください)
提出期限 三月十六日(金)



様々な読書活動を推進しています(写真は図書館で開催した親子読書活動セミナー)



西沢先生の作品の一つ「千曲川柳沢あたり(案)」

高齢者の交通死亡事故が多発

高齢者の交通死亡事故の特徴
 道路を横断中、左から来る車にはねられたり、誤った歩行による事故が多い
 自宅から1km以内の生活圏で事故にあうケースが多い
 夜間、歩行中事故にあうケースが多い
 高齢者、ドライバー、歩行者の皆さんそれぞれが、ルールを守り、マナーを向上させ、安全運転を推進しましょう。



ごみの減量・分別のワンポイント
 ~引越しに伴って出るごみ~
 直接搬入できるもの(有料)
 ・可燃ごみ、可燃性粗大ごみ(木製タンスや木製机など)は、東山クリーンセンターで受付して直接搬入ができます
 搬入時間:月~金曜日 午前8時30分~午後4時30分
 (可燃性粗大ごみは午後3時まで)
 土曜日 午前9時~正午
 ・金属類、金属性粗大ごみ(電子レンジや扇風機など)は、東山クリーンセンターで受付をして不燃物処理センターに直接搬入できます。
 搬入時間:月~金曜日 午前9時~午後3時
 それ以外のもの
 ・できる限り直前の収集日に決められた場所へ搬出してください。
 なお、家電4品目(エアコン、洗濯機、冷蔵庫・冷凍庫、ブラウン管式テレビ)は市で取り扱えません。詳細は「広報なかの12月号」のワンポイントをご覧ください。
 ・民間業者に委託する場合は、「ごみの品目別分別表」の20ページに記載されている「一般廃棄物収集運搬許可業者一覧」をご覧ください。

中野立志館 高校

だより
 vol.6

前期選抜試験が行われました

受験者数 212名 合格者数 140名

作文「あなたが中学時代に得たもの、学んだものに基づいて、どのような高校生活を送りたいと考えていますか」と面接、調査書により審査しました。

一期生のみなさん、新しい学校づくりをしていきましょう！

制服が出来上がりました②

夏服です。女子は、セーラー型を予定しています。



通気性のある透けない素材なので、一枚でも涼しく安心です！



えりのカットが、かわいい♪ボックススタイル！



男子は、半そでまたは、長そでのシャツです。

学年色のブルーのジャージです。



冬用のスラックスもあります。パンツスーツスタイルで寒さ対策もバッチリ！

※ 定時制には、制服はありません。自由です。

中野市災害時支障者支援制度を「ご存じですか？」

市には、高齢者や障害者などに対して、災害発生時に近所の方や区・民生委員の皆様などにより、連携した避難の支援体制を築くため、台帳の作成や支援者とのつながり等の環境整備を目的とした「災害時支援制度」があります。高齢者や障害者の皆さんで、災害発生時に支援を必要とされる方は、登録申請書の提出をお願いいたします。

ご不明な点は、地区の民生委員さんにご相談ください。

災害時要援護者とは：
 次の事項に該当される方
 ・歩行困難な肢体不自由な方

- ・単独歩行の困難な視覚に障害をお持ちの方
- ・聴覚に障害をお持ちの方
- ・知的に障害をお持ちの方
- ・精神に障害をお持ちの方
- ・援護が必要な高齢者の方
- ・独り暮らしの高齢者の方

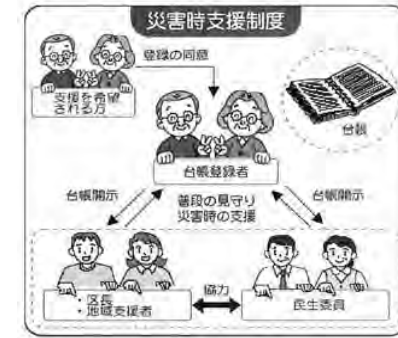
災害時に「要支援者」宅へ急行して支援することを承諾していただいた近隣の方々が「地域支援者」となります。責任が伴うものではありませんので、日ごろのより良い近所付き合いの中で支援を行っていただくようお願いいたします。詳細は、昨年十月の「広報なかの」をご覧ください。

「中野市豊田地域審議会」委員を公募

この審議会は、平成十七年度の市村合併に伴い、行政区域が拡大することにより、住民と行政の距離が大きくなり、住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるのでは等の懸念に対応するため、豊田地域の実情に応じた施策を展開させる方法の一つとして設けられました。豊田地域に設けられ、市の施策に関して市長から諮問を

受け、または必要に応じて市長に対して意見を述べることが出来る市の付属機関です。
募集人員 五名程度
応募資格 平成十九年四月一日現在、次の事項に該当する方
 ・豊田地域内に住所を有する方
 ・年齢満二十歳以上の方
締切 平成十九年三月二十日(火)
委員任期 平成十九年四月～平成二十一年三月(二年間)

応募方法 本庁企画情報課、豊田支所、永田窓口サービスステーションに設置してある応募用紙に必要事項を記入してご提出ください。応募用紙は市HPからもダウンロードできます。(Eメールの応募可)
決定方法 選考により決定
問い合わせ先 市役所企画情報課行政管理係
 (☎)21111内線216
Eメール gyosei@city.nakanano.jp



問い合わせ先
 ・身体障害者等の関係については、市役所福祉課障害福祉係(☎)21111内線294
 または豊田支所健康福祉課福祉係(☎)31111内線126
 ・高齢者の関係については、市役所健康長寿課長寿支援係(☎)21111内線243 または豊田支所健康福祉課健康長寿係(☎)31111内線121

鳥の大学講演会

～十三崖に再びチョウゲンボウが舞う中野市～

国天然記念物に指定されている「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」の営巣数を回復するため、市では二十二年にわたり、環境整備回復事業を実施いたしました。

環境整備の望ましい方向について学び、「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」の環境保全を市民の皆さんと共に進めていくため、今年も「鳥の大学講演会」を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 3月17日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館講堂

内容 ・日本の野生鳥類保全の現状とこれからの十三崖保全について
 講師 (財)山階鳥類研究所 山岸 哲 先生
 ・「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地環境整備事業」について
 講師 市教育委員会 本村 健

問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課文化財係
 (☎)22-21111内線308



とっておきの贈り物に「まごころのカード」はいかがですか

市内の農産物や特産物を旬の時期以外にも、皆さんにより多くご利用いただくため、信州中野「まごころのカード」を発行しました。このカードは、期間を定めて商品と引き換えることができます。額額のギフトカードです。今回は、春の農産物・加工品などを中心に用意いたしました。贈る人と贈られる人の心の絆を結ぶ贈り物に、どうぞご利用ください。カードの種類 三千円(税別)カード有効期間 八月三十一日(木)まで
取り扱い 中野市振興公社
 (☎)21111内線299



粹

介護予防の情報かわら版

何歳になっても、

自分らしく暮らしていきよう！

「年をとって心身の機能が低下するのは、仕方がないこと。」
と考えていませんか？「もう年だから」「おっくうだから」と
あきらめてはいませんか？

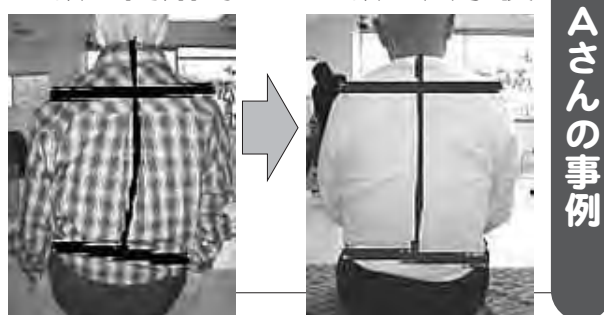
今回は市が開催した「介護予防」のための事業（運動器機能
向上・口腔機能向上）に参加された皆さんの様子をご紹介します。

日常生活をチェックしてみましょう

の方に多く印がついた方は地域包括支援センターにご連絡ください。

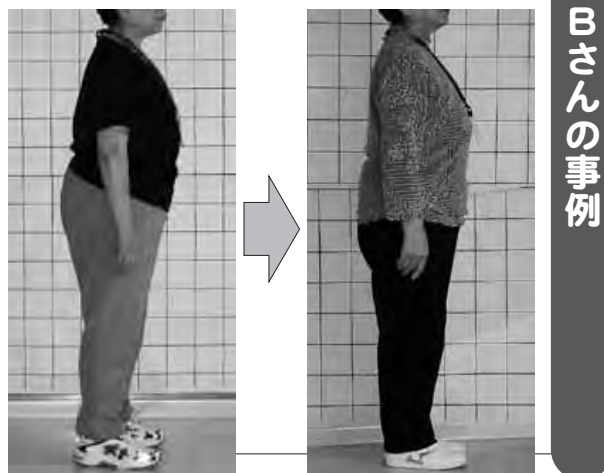
	基本チェックリスト	はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか		
2	日用品の買物をしていますか		
3	預貯金の出し入れをしていますか		
4	友人の家を訪ねていますか		
5	家族や友人の相談のついでにしていますか		
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		
7	イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
8	15分位続けて歩いていますか		
9	この1年間に転んだことがありますか		
10	転倒に対する不安は大きいですか		
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
12	BMIが18.5未満ですか？ (BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m) 例えば、体重60kg身長165cmの場合、60 ÷ 1.65 ÷ 1.65 = 22		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
14	お茶や汁物等でむせることがありますか		
15	口の渇きが気になりますか		
16	週に1回以上は外出していますか		
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか		
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか		
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
20	今日が何月何日かわからない時がありますか		

Aさんの事例



1日中あくらをかいて、手作業をするという職業柄か、背骨が右側にゆがんでいて、左肩の強い痛みがありました。
終了時には、ゆがみが減少し、左肩の痛みはなくなり、右肩のわずかな痛みが残るだけになりました。

Bさんの事例



開始時には膝の痛みを強く訴えていて、変形も見られました。我慢できないくらい痛むことも、しばしばあったそうです。
終了時には衣服のちがいはあるものの、姿勢がよくなり、胸がしっかり張れているのがわかります。膝の痛みも軽くなりました。
家事をするのが楽になったそうです。
やせたように見えますが、体重は変わっていません。また、頭のモヤモヤ感がなくなったそうです

この教室では、週1回ずつ3ヵ月間にわたりマシントレーニングと水中運動を行い、自宅では宿題の簡単な体操を継続しました。
皆さんの中には、心身の機能が低下するのは、仕方がないとあきらめていた方が多くおられました。しかし、運動をしたり、日常生活のちょっとしたことを工夫されることで心身がよくなりました。心身の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げることができました。
これが「介護予防」です。いつまでも自立していきいき暮らしていくために、ぜひ介護予防に取り組みましょう。

口から食べるから元気になる。
幸福は口福から



1人ひとりの口の中をチェック



楽しい歌に合わせて行う健口体操



口の周りの筋力をアップするゲーム

口腔機能向上事業についてご紹介します

口は食べる、話す、表情を豊かにするといった、元気で楽しい生活を送るために非常に大切な機能を持っています。

右のページの日常生活基本チェックリスト13,14,15にあてはまる方は要注意。これらは、口腔機能の低下の危険信号です。

口に問題を抱えていると、食事がおいしくとれなかったり、「誤えん性肺炎」になりやすかったりします。また、体をうごかすことや人と交流することが消極的になってしまったりと、生活全体が不活発になりがちです。

この口腔機能向上の教室では、口の周りの機能を高め、いつまでもおいしく、かんで食べることができるように口の健康づくりをしていく教室です。

口腔機能向上プログラム

- ：食べる機能のチェック
- ：口腔内チェック
- ：歯周病、誤えん性肺炎等予防の話
- ：お口の清掃、入れ歯の手入れの仕方
- ：口腔粘膜、舌の清掃の仕方
- ：口の周りの筋力をアップするゲーム
- ：健口体操



教室に参加した南永江の松本志ふ子さんに感想をお聞きしました



今まで全く歯に関心が無かったのですが、口腔機能向上の教室に参加して、歯に対する関心が目覚め、歯は大事だと実感しました。なんといっても「健口体操」は、本当に良かったです。「健口体操」は、寝ながらでも、どこでもできるので、長く続けられました。そのおかげで長年の悩みだった口の渇きが無くなり、食事のたびにあったむせも改善されました。

身体が一番大事だと思いがちだけど、体の中に栄養を送るのは、歯、口なのだからもっとも歯、口に関心を高めてもらったほうがいいとこの教室を通して思いました。

担当歯科衛生士より

松本さんは、はじめ、むせや口の渇きなど口腔機能の低下が見られました。しかし、「健口体操」「口腔ケア」を続けることによって、口の機能が高まり口の乾きやむせがなくなりました。そして、以前より会話や食べることが楽しくなったようです。

一般に口腔機能が衰えたとべられないというつまらなさだけでなく、医学的にもさまざまな障害が出て、万病の元にもなります。「健口体操」「口腔ケア」はとても簡単で有効な方法です。

●ご相談・お問い合わせ先●
中野市地域包括支援センター
☎(22)2111 内線366 直通番号(23)2255

国民年金 ~将来の安心~ 特集号

20歳から60歳までのすべての方は、公的年金に加入することとなっています。
 国民年金の加入者は、第1号被保険者（農業者、自営業者など）、第2号被保険者（会社員、公務員など）、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）にわかれます。

国民年金の保険料（平成19年度）

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分
現金支払（前納） 【割引額】		83,910円 690円お得	166,200円 3,000円お得
口座振替（前納） 【割引額】	14,050円 50円お得	83,640円 960円お得	165,650円 3,550円お得
現金支払（月々）	14,100円	84,600円	169,200円

保険料は口座振替がおすすめです！
 国民年金の保険料は、支払い方法によってお得な割引料金が設定されています。
 口座振替の手続きは、口座をお持ちの金融機関・郵便局または社会保険事務所でお申し込みください。

公的年金制度とは？

年金は世代と世代の支えあい
 国が運営する年金のことを公的年金といいます。公的年金とは「老齢」「障害」「死亡」という個人では避けられないリスクに備え、働けるうちにみんなで保険料を出し合い、いざというときに生活を支える仕組みです。公的年金の主なものには、国民年金と厚生年金があります。

平均寿命まで生活できるとしたら

国民年金は年金額の三分の一（将来は二分の一）を国が負担しています。どんなに長生きしても、生涯にわたって年金を受け取ることができると安心な制度です。国の試算では、今年二十歳になった方も納めた保険料の一・七倍以上の額を受け取ることができます。

もしも障害をお持ちになったら

年金には「障害年金」があり、不慮の事故などで障害が残ったとき、その後の一家の暮らしが守られます。障害年

保険料免除制度があります！

保険料が納められない場合 保険料免除制度
 本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請手続きすることにより、保険料の納付が一部または全額免除されます。（退職者、天災などの被災者の方への特例制度があります）
 ただし一部免除に該当した場合、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の一部免除が無効となります。

20歳代で保険料が納められない場合

若年者納付猶予制度
 二十歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度
 学生で保険料が納められない場合、学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

もしも若くして「へん」なってしまうら

金は老後も引き続き受け取ることができるので安心です。
 年金に加入して保険料を納めていれば「遺族年金」を受け取ることができます。この年金は子どもが十八歳になるまで受け取ることができま

どうして年金が必要なのでしょう

平均寿命が飛躍的に伸び、老後に必要となるお金が昔より大幅に増えています。将来の暮らしの予測は困難で、老後の生活設計を行うことには限界があります。子どもの数が減り、家族で高齢となった親の生活を支えることが難しくなっています。
 サラリーマン世帯が多くなり、定年と同時に収入がなくなり、老後の経済不安が深刻です。



免除の対象となる所得のめやす（平成18年度）

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯（夫婦子2人）	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯（夫婦のみ）	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

免除などの期間は老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

おしらせ

現況届の提出が原則不要になりました
 毎年一回、誕生月に提出している「現況届」が原則不要になりました。住民基本台帳ネットワークを活用して受給者の皆様の現況（生存）確認を行うことによるものです。

ただし次の場合、現況届以外の届出が必要です。必要な届出は社会保険業務センターから皆様へ送付されます。
 加給年金額を受けられている場合（生計維持確認届）
 障害の程度の確認のため「診断書」の提出が必要な場合
裁定請求書の事前送付をしています
 年金加入記録などをあらかじめ印字した年金の請求書（「裁定請求書」）を、六十歳または六十五歳になる月の三カ月前にお送りしています。対象者は、老齢基礎年金の受給資格が確認できた方です。請求の際には、必要事項を記入して必要書類を添付し、提出してください。戸籍、住民票は、誕生日の前日以降の発行である必要がありますのでご注意ください。

3つの基礎年金が「一生を支えます」

老後に備えます
老齢基礎年金
 18年度金額 792,100円（満額）

不測の事態に備えます
障害基礎年金
 18年度金額 990,100円^(1級) / 792,100円^(2級)

保険料の未納があると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。
遺族基礎年金
 18年度金額 1,020,000円（子1人のある妻の場合）

特別障害給付金が始まっています

平成十七年四月から
特別障害給付金
 18年度金額 月額 49,850円^(1級) / 月額 39,880円^(2級)

支給の対象となる方
 昭和六十一年三月以前に厚生年金または共済組合に加入していた方の配偶者で、国民年金に任意加入しなかった方
 平成三年三月以前に国民年金に任意加入しなかった学生

ただし、任意加入しなかった期間中に病气やケガによる初診日があつて、現在障害基礎年金の一級または二級相当の障害に該当する方です。

●請求手続きの窓口
 市役所市民課国民年金係で行ってください。
 給付金は請求された翌月分から支給されます。請求が遅れると、さかのぼって支給されませんのでご注意ください。

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ

年金の請求など
0570-05-1165
 年金を受けている方
0570-07-1165
 受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）ご相談の際には年金手帳、年金証書などをご用意ください。



問い合わせ先
 市民課国民年金係 ☎ 2111内線237
 豊田支所市民環境課市民環境係 ☎ 3111内線133
 長野北社会保険事務所 ☎ 026(24)4100

高野辰之忌

高野辰之文学博士の偉業を広く伝えるとともに、その功績をたたえようと2月25日、第2回高野辰之忌が同記念館において開催されました。

当日は、高野良之さんから博士の生家にまつわるお話をいただいた後、献花と黙とうを行い、唱歌「朧月夜」を参加者全員で合唱。また、記念公演も行われ、尺八奏者の島田蓮山さん（小布施町在住）や、箏奏者の滝澤仁子さん（市内江部在住）による演奏が披露されました。最後は唱歌「故郷」を合唱し、郷土芸能を愛した辰之博士を皆さんでしのびました。



記念公演として行われた尺八と箏による演奏

音楽と落語のコラボレーション

豊田人権センターにおいて2月17日、「音楽と落語のコラボレーション」が開催されました。

このコラボレーションは、現在の社会環境の中で、ストレスを抱えた人が多いことから、音楽を聴くことによって心にゆとりを持ち、そして落語によって心を和やかにしようと開かれたものです。

当日は、長野フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるアンサンブルと、中野市落語研究会による落語のステージが披露されました。



こっけいに語る理髪家来々(くるくる)さん

まちのできごと 写真館

人権教育講演会

2月20日、ヤンキー先生としてお馴染みの義家弘介先生を講師に、人権教育講演会がほぼ満席となった市民会館ホールにおいて開催されました。

当日は、「ヤンキー先生からのメッセージ 夢は逃げていかない」と題して、子どもの頃のお話やいじめ問題などについて熱く語っていただきました。また、若者たちに向けたメッセージも送られました。



熱いメッセージを送る義家弘介先生

市民スキー大会

牧の入スノーパークにおいて2月25日、中野市体育協会の主催により、市民スキー大会が開催されました。

当日は小学生から大人まで約80名が参加。全11区分に分かれて大回転競技が行われ、選手たちは日ごろの練習成果を発揮して好タイムを目指しました。

また、閉会式終了後には豪華景品が当たる抽選会も行われました。



果敢にポールを攻めました

B & G財団会長杯 中野市綱引き大会

第2回B & G財団会長杯中野市綱引き大会が2月18日、中野市B & G海洋センターにおいて開催されました。この大会は、健康増進や体力づくりをはじめ、同センターの利用促進と綱引き競技の普及を目的に行われているもので、当日は25チーム約230名が参加。

競技は、高校生以上の一般男子の部、高校生以上の一般女子の部、小学生から中学生までの子どもの部に分かれて行われ、「がんばれ～」という声援や「そーれ、せーの」といった掛け声の中、力いっぱい綱を引っ掛けていました。



声援が飛び交う中、力いっぱい綱を引っ掛けました

生涯学習市民のつどい ボランティアの輪を広げる集い

2月4日、市民会館ホールにおいて「生涯学習市民のつどい」と「ボランティアの輪を広げる集い」が共催で開催されました。当日は、ボランティアグループ「そよかぜ」と「根っこ会」のそれぞれの代表者による活動発表と、「アンサンブル じゃんけんぼん」の皆さんによる音楽演奏が行われました。また、記念講演では、諏訪中央病院名誉院長の鎌田實先生に『「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～』と題して講演をしていただきました。



2つのボランティアグループの代表者が活動を報告



健康について語る鎌田實先生

今月の表紙

中野市環境フォーラム

2月9日、平成18年度中野市環境フォーラムを中央公民館講堂で開催しました。当日は、レジ袋の抑制を図り、買い物に便利でオシャレな「レジカゴバッグ」が、来場した先着150名の皆さんに進呈されました。

このフォーラムでは、まずポイ捨て防止看板図案に入賞した市内の小・中学生各2名の表彰を行い、続く講演会では環境カウンセラーの崎田裕子さんが、家からお持ちになったゴミを使って、誰でもできるごみダイエットなどについて、ご講演いただきました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.23



しの 篠 井 区

天満宮祭(3月開催)をはじめ、春祭り(4月) 戦没者慰霊祭(4月) 延徳神社常例祭(9月)...



○天満宮。学問の神様ともいわれている天神様がまつられている。

○延徳神社。北大熊・小沼・篠井の3区の神社で、この神社に関する行事は合同で実施している。



たか とお 高 遠 区

県指定史跡「高遠山古墳」が有名で、東日本最古級の前方後円墳といわれています。また、出土遺物も市指定の有形文化財になっています。



○高遠山古墳(写真は平成11年に行われた見学会)埋葬施設などは4世紀前半頃の特徴を示す。

○高遠山古墳出土遺物。当時の副葬品のセットが完存して出土した。



新 婚 さ ん

No.23



内 田 智 さん(25歳) 梨 加 さん(25歳) (安源寺)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ!

【出会ったきっかけ】(智さん)通っていた専門学校が一緒で、二年生の時に同じクラスになったことです。

【第一印象】(智さん)スポーツが得意で男の子っぽい感じがしました。いつも笑っている感じがですね。

面白いことが大好きな二人 本音を話せる仲の良い家庭に

も面白いことを言っているとこです。ただし、二人のときだけですけど(笑)。

雪不足で会場を変更して開催 ふるさと冒険クラブ 雪上運動会



ふるさと冒険クラブの雪上運動会が2月4日、雪不足により豊田野球場から豊田スキー場の駐車場に会場を変更して開催されました。

当日は、スキーウェアや帽子などを身に付けた子どもたちや保護者約40名が集まり、雪上に置いた旗を取り合う「スノーフラッグ」をはじめ、そりにポールや子どもたちを乗せて引っ張りながらゴールを目指す「そりレース」...



永田小学校6年 成合 務くん

電気会社の社長になりたい

ぼくの将来の夢は、電気会社で働くことです。なぜかというと、ぼくの父も電気会社で働いているし、ぼくは今まであまり人の役にたったこと...

くれました。みんなは、ぼくのことを夢がないなと言いますが、ぼくはこれでいいんです。いつか社長になって、みんなをおどかさせてみたいです。



加価値をつけて送り出したいそうです。代表の割田はま子さんは「仲間を知恵を出し合い、生産したリンゴは無駄なく使い、付加価値をつけて販売したい。そのために加工作業は大変にしていきたい」と話していました。



JA女性部リンゴ倶楽部

代表 割田 はま子



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

奨学生の募集

☎ 学校教育課総務係
(内線303)

中野市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校及び専修学校に進学または在学する方(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。

貸与の要件 市内に引き続き1年以上居住していたこと、経済的理由により就学困難であること等

市営住宅
入居者募集

募集人員 8名程度
募集締切 4月25日(水)
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線153)

空き住宅及び4月から6月までの間に明渡しのあった市営住宅の入居者を募集します。

募集期間 3月5日(月)～16日(金)
募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中及び城下の各市営住宅

抽選日時及び会場
3月26日(月) 午後2時

市民会館45号会議室
選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。
入居者の資格(次のすべてに該当する方)
(1)現に同居または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある方及び婚姻予定の方等を含む)がある方
(2)条例で定める範囲内の収入である方
(3)住宅に困窮しているのが明らかかな方
(4)市内に住所があるまたは勤務している方
(5)市税等を滞納していない方
詳しくは、お問い合わせください。

県営住宅
入居者募集

☎ 北信地方事務所地域政策課
(23)0220

募集団地・募集戸数
〔中野市内〕東町団地(2戸)、松川団地(2戸)、長元坊団地(2戸)
〔山ノ内町内〕和田団地(3戸)
〔飯山市内〕県町団地(2戸)、北町団地(1戸)

申込期限 3月9日(金)

3月3日(土)、4日(日)も受付します。
申込先 北信地方事務所地域政策課土地利用・建築室(北信合同庁舎2階)
選考方法 募集戸数を越える応募があった場合は、公開による抽選を行います。
抽選日時 3月15日(木)、時間は団地により違うので、確認ください。
入居の時期 4月1日(日)
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

若者住宅入居者募集

中野市若者住宅F号G号及び平成19年2月末までに明渡しされる若者住宅の入居者を募集します。

募集期間 平成19年3月5日(月)～3月16日(金)
抽選日時 3月26日(月) 午後2時～
抽選会場 豊田文化センター2階会議室
選考方法 公開抽選により入居順位を決定する。
入居の資格(次のすべてに該当する方。)

現に同居し、又は同居しようとする夫婦(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他の婚姻の予約者を含む。)であること。使用を許可されたときに45歳以下のもので構成する世帯であること。使用者および同居者する親族の総所得年額が780万円未満とする。(年収1000万円未満)将来にわたり中野市に居住するものであること。

【中野市若者住宅の紹介】
中野市大字永江100-28番地の南沖住宅団地内にあり、8戸(8世帯)が入居できます。
構造は木造2階建(2LDK)・鉄骨地下1階(車庫、物置)とゆったりと利用できる間取りになっています。使用料は、月額45,000円と47,000円で部屋の位置によって使用料が異なります。保証金は、2か月分の使用料に相当する金額を納入していただきます。

近くには、永田保育園、永田小学校、高野辰之記念館などがあり、住宅の前方には田畑が眺望でき、文化と自然に満ちた居住環境となっています。

問い合わせ先
都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線153)まで

平成19年度の年金額について

平成18年度と変わらず同額
平成19年度の年金額は、過去3年間において(平成12年度から平成14年度まで)物価は下落したが年金額は引き下げずに据え置いた経緯があり、現在の公的年金の年金額は、本来の水準よりも特例的に高い水準の年金額となっていること及び名目手取り賃金変動率が上昇していないことなどから平成18年度と同額となります。

特別障害給付金の額については、前年度より0.3%引き上げられることとなります。

平成19年度年金額の見込み

老齢基礎年金	792,100円(満額)
障害基礎年金	990,100円(1級)
	792,100円(2級)
遺族基礎年金	1,020,000円(妻)
	(基本額792,100円+子1人加算額227,900円)

問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

北信圏域こころの相談センターが開設しました!

☎ 北信圏域こころの相談センター
(23)5523

場所 中野市三好町2-4-41(びあワーク隣)

相談時間 午前8時30分から午後5時30分(土日祝日休み)

精神の障害を抱えながら生活する際の様々な問題の相談に応じます

(療養生活のこと、日常の家事、仕事、人間関係、福祉制度やサービスの情報、仲間づくり等々)

心の病に関するもろもろの相談に応じます

山岳総合センター
研修講座受講生募集

☎ 長野県山岳総合センター
0261(2)5444

長野県山岳総合センターでは、無雪期や積雪期の登山に関する基礎的な知識や技術を体系的に学ぶことにより、登山におけるグループレADERに成長します。

相談は無料、個人情報秘密は厳守します。まずは相談センターへ直接お電話ください。

ダイナミックな役割を果たす資質と能力を養う「平成19年度リーダーコース」の年間受講生を募集しています。

対象 一般登山者(62歳以下)で、年間受講が可能の方

長野県登山案内人試験合格レベル以上の内容のため、前記案内人を目指す方にもお勧めです。

募集期間 4月11日(木)～
受講期間 平成19年4月より1年間

詳細については、直接お問い合わせください。
ホームページ
<http://www.nagano-c.ed.jp/sanc>

害鳥駆除・害獣巡回駆除《3月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)
▶ **実施日** 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
対象区域 中野地域(農地周辺) 豊田地区は別途実施
駆除時間 日の出より概ね2時間

害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)
▶ **実施日** 14日(水)、28日(水)
対象区域 栗和田から桜沢にかけた山際
駆除時間 午後1時から概ね2時間

▶ **実施日** 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
対象区域 更科から桜沢にかけた山際
駆除時間 日の出から日の入まで

駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ先 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内☎(22)2111内線251、有線20644)



【長野県地球温暖化対策条例について】

長野県地球温暖化対策条例が、2月20日から全面施行されました。

この条例では、県民の皆さんに、次の地球温暖化対策に積極的に取り組んでいただくようお願いしています。

- ・自動車を使用する代わりに、バス、鉄道などの公共交通機関や自転車を利用しましょう。
- ・自動車を運転する人は、駐車する際にはエンジンを止めましょう。
- ・自動車を扱う人は、温室効果ガスの排出の少ない自動車(燃費のいい自動車)を使いましょう。
- ・電気製品を使う人は、電気の消費量のより少ない製品(省エネ性能の高い製品)を使いましょう。

他にも、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを多く排出している事業者の方には、その排出を抑制するための計画を立てて実践すること、大きな建物を建てる際には省エネなどに配慮した建物にするなどが定められています。

問い合わせ先
県生活環境部環境政策課
☎026(235)7022
ホームページ
<http://www.pref.nagano.jp/seikan/kankyofondan/jourei/>

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料、なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。

3・4月の販売日
3月7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)
4月4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)

販売価格(税込み)
1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、バラ(500kg)2,500円

バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター(中野市大字江部511番地)

販売時間 午前9時から正午まで

問い合わせ先
上下水道課下水道係(内線283)または豊田支所上下水道係(内線163)

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談(会場人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	
行政相談所	(中野地域) 4月10日(火) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域) 4月10日(火) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接) 毎週月・水・金 9:00～13:30	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

不動産評価等 無料相談会

☎(社)長野県不動産鑑定士協会
026(225)5228

期日 4月4日(水)
時間 午前10時～午後4時
会場 長野市役所 第2庁舎
10階19会議室
内容 売買、交換、相続、借地担保、賃貸借等に係る不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。

司法書士無料 法律相談所

☎県司法書士会飯山支部
(22)3486(目崎)

期日 3月17日(土)
時間 午後1時～3時
会場 中野市民会館
相談内容 土地・建物の登記、会社の登記・供託、クレジット・サラ金・訪問販売などの消費者問題等について秘密は厳守します。

外国人対象 無料相談会

☎県行政書士会北信支部
国際部会(23)3606

長野県行政書士会北信支部国際部会では、外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。外国人を雇用したい、あるいは外国人を雇用している事業所の皆さんの相談についても併せて応じます。

市民交流イベント 「信濃グランセローズ歓迎会」

日時 平成19年3月22日(木)午後6時
会場 アップルシティなかの
対象者 中野市在住、在勤で18歳以上の方
(定員400人)

入場チケット 2,000円
チケット販売窓口
市役所、豊田支所、永田窓口サービスステーション、市民体育館、中野商工会議所、JA中野市各支所、信濃グランセローズ・ベースボールクラブ中野市地区後援会事務局(北信エルシーネット)
送迎バスを運行します。詳しくは、お問い合わせください。
主催 信濃グランセローズ歓迎会実行委員会
問い合わせ先 市民体育館内スポーツ振興課
☎(26)3572

中部電力を装った不審電話・訪問にご注意ください!

最近、中部電力の社員を装い、利用者宅を訪問し、電気料金をだまし取ろうとした事象や、中部電力、中部電力関係会社などの社員を装い、電気料金を節約するための機器や屋内配線改修工事のセールスを行う不審電話や訪問が発生していますので、ご注意ください。
中部電力では、節約機器・屋内配線修理をセールスし工事代金等を請求することはありません。また、電気料金のお支払につきましては、ご自宅の電気料金お支払方法を再度ご確認ください。
中部電力および中部電力関係会社の従業員が訪問する際は、従業員証など身分を証明できるものを携行しておりますので、不審に思われた際には、身分証明書の提示を求めてください。
電気に関わる訪問・電話について、不審に思われたら一旦電話を切り、お支払前に中部電力飯山営業所までご確認ください。
問い合わせ先 中部電力(株)飯山営業所
☎0269(62)2045

「消費生活安心 ガイド」情報 サイト公開

☎市民課生活交通安全係
(内線238)

経済産業省では、契約に関する消費者トラブルを予防し、また、トラブル解決を促進するために、これらに役立つ情報を、インターネットを利用して、わかりやすい形で提供する情報サイト「消費生活安全ガイド」を制作しました。トラブル予防のためのマンガによる事例紹介、解決に役立つ法律やクーリング・オフ制度の解説などの情報を掲載しておりますので、ご覧いただきご利用ください。
ホームページアドレス
<http://www.no-trouble.jp>

平成20年歌会始のお題が決まりました
宮内庁から平成20歌会始のお題が発表されました。詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
お題 「火」と定められました
詠進の期間 9月30日(日)まで
詳しくは、宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html>

恩給欠格者、 引揚者の皆様へ

☎独立行政法人平和祈念事業
特別基金0120(23)933
賞状等贈呈事業が
終了します
旧軍人等で恩給等を受けていない、いわゆる恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の

地域から引き上げてこられた方に、内閣総理大臣名の書状等を贈呈しております。
請求書類は、市役所福祉課および豊田支所健康福祉課の窓口にて用意してあります。
なお、請求期限は、3月31日(日)までです。
資格要件等の詳細は、直接お問い合わせください。

ご利用ください!! リサイクル

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。
(2月15日現在で掲載)
●ゆずります
肘掛け座椅子 ローラーブレード スキーセット 大人用三輪車 自転車 味噌 贈品 テニスラケット 子供服(女の子用) ダンベル ビデオデッキ 小引き出し 五月人形 プリンター・スキヤナー 食器棚 ソファー タイヤチエーン
●ゆずりください
ラジカセ CDラジカセ MDコンポ 三味線 車イス バトミントンラケット ノートパソコン オーブンレンジ スノーシュー かんじき カーオーディオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 メリィ(赤ちゃん用) 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ 車用スピーカー(屋根設置) 炊飯器 ガスコンロ
申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

中野ひな市特別展 「日本のからくり玩具展」

同時開催 / 富山土人形・からくり玩具即売
自然と人間の知恵が詰まった「からくり玩具」を展示いたします。3月31日・4月1日には、出展協力いただいた山口照二さん(からくり玩具研究家)による実演が行われます。
また、富山土人形とからくり玩具の即売コーナーも併設します。
期間 3月21日(水・祝)～4月6日(金)
期間中無休
時間 午前10時～午後6時
会場 中野陣屋・県庁記念館
問い合わせ先 中野陣屋・県庁記念館 ☎(23)2718

期日 3月24日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 中野市人権センター
秘密は厳守します。

歴史民俗資料館

館収蔵民具展「くらしと文化」
5月20日(日)まで
日常生活で使われていた道具を始め農耕、養蚕など館蔵している様々な民具を多数展示します。

収蔵している赤川版画の中から、日本と外国それぞれに生きる人々の姿が描かれた作品を展示します。
中野陣屋・県庁記念館
長野オリンピック記念ピンパッチ展
3月14日(水)まで
中野西高等学校美術班生徒作品展
3月14日(水)まで
中野ひな市特別展「日本のからくり玩具展」
3月21日(水)～4月6日(金)

展示案内

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「日本と外国(2)」とびとのすがた」
3月25日(日)まで



市の人口

(平成19年2月1日現在)

人口 46,506人(-44)
 男 22,488人(-2)
 女 24,018人(-42)
 世帯数 14,823戸(-2)
 ()は前月1日比

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 3月13日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成18年11月生まれ
 3か月健診時に行います。

ポリオ(小児マヒ)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>
 4月9日(月)...日野、延徳、長丘、科野、倭
 10日(火)...平野
 12日(木)...高丘、平岡
 13日(金)...中野
 <豊田保健センター>
 4月11日(水)...豊田地域

対象・接種方法
 3か月~1歳6か月の乳幼児
 (7歳6か月未満まで接種可能)
 6週間以上あけて2回接種
 下痢をしている場合は、治って
 から受けましょう。

豊田地域の方も、中野保健センターで接種を受けられます。



中野市健康長寿課 ☎22-2111 内線242
 子育て課 ☎22-2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111 PHS6120
 子ども課 ☎38-3111 PHS6118

休日診療所: 中野保健センター ☎23-2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125-8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

今月の元気っ子



渡^{せい}の聖^や也くん(3歳1か月)

すごく活発で、カレーライス
 が大好きな男の子です。普段は
 お姉ちゃんとおままごとをして
 遊んでいます。元気で明るく、
 健康な子に育ててほしいです。

(渡辺強・ゆかりさん 越)

育児教室

期日 / 3月19日(月)
 時間 / 午前10時15分~11時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 4~6か月
 内容 / 赤ちゃん体操と、離乳食につ
 いて

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
 バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	3月13日(火)	18年11月生まれ
7か月健診	3月14日(水)	18年7月生まれ
1歳6か月健診	3月16日(金)	17年8月生まれ
2歳健診	3月12日(月)	17年2月生まれ
3歳健診	3月15日(木)	16年2月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 4月13日(金)
 時間 / 午前9時30分~11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 妊娠の経過と起こりやすい異常、
 妊産婦の栄養(試食)

平成19年度から 各種健(検)診の受診料が 有料(200~500円)になります

5月から始まる「結核・肺がん
 検診」より、市が実施する各種健
 (検)診の会場受付にて、受診料を
 現金で納めていただくようになります。

これは、各種健(検)診を受診さ
 れる方と、受診されない方との行
 政サービス受益の公平性から、受
 診される方には健(検)診委託料の
 一部をご負担いただくことが相応
 という判断によるものです。

ただし、平成20年3月31日現在の年齢が、満70歳以上(結核・肺

がん検診については満65歳以上)の方や、生活保護受給世帯の方で4月以降に中野市福祉事務所が発行した生活保護受給世帯員である旨の証明書を各会場の受付へ提示された方については、無料となります。

詳しい内容については、市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課にお問い合わせいただくか、広報なかの2月号・健(検)診のご案内・健康カレンダー・市の公式ホームページをご覧ください。

交 差 点

<中野市男女共同参画計画>

「共にいきいき なかのプラン」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ”男女共同参画啓発かるた



中野市男女共同参画 推進条例(抜粋)

第1章 総則

(目的)

第1条 この条例は、男女共同参画社会づくりの推進に関し、基本理念を定め、市、市民、事業者及び地域団体の責務を明らかにするとともに、施策の基本となる事項を定めることにより、男女共同参画社会の実現を図ることを目的とする。

(定義)

第2条 この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。

- (1) 男女共同参画社会 男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によつて社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会をいう。
- (2) セクシユアル・ハラスメント 継続的な人間関係において、優位な力関係を背景に、相手の意思に反して行われる性的な言動をいう。
- (3) ドメスティック・バイオレンス 配偶者、恋人その他親密な関係にある者による身体的、心理的若しくは性的な危害又はそのおそれのある行為、経済的虐待、社会的隔離等をいう。
- (4) 市民 市内に住所を有する者、勤務する者及び在学する者をいう。

中野市男女共同参画推進条例を制定しました。

平成十八年十二月、男女共同参画社会づくりを推進するための基本的な考えや市、市民、事業者、地域団体の責務等を明らかにし、市の施策の基本となる事項を定めた男女共同参画推進条例を制定しました。本年四月一日から施行します。



この条例の基本的な考えの要旨は次の基本理念のとおりです。

7つの基本理念

1 男女差別の禁止、個性の尊重、能力を発揮するための機会の確保をしましょう。
 2 男性・女性で異なる役割を与え、その役割の遂行を期待する意識を見直しましょう。
 性別によるかたよりにつながるしきたり・慣習について見

直しを図りましょう。
 3 男女が対等に、立案、決定に参画する機会を確保しましょう。

4 家庭における家事等と社会における仕事等とのちからも男女が対等に責任を分担しましょう。
 5 男女間におけるあらゆる暴力をなくしましょう。主に力の強い男性から女性にふるわれる暴力を想定しています。いかなる時も、いかなる理由があろうと暴力は犯罪です。



6 安全な性生活を営み、子どもをいつ何人産むか、または産まないかなどを、当事者である女性に幅広い自己決定権を認め、女性の生命の安全や健康を重視しましょう。

7 世界各国の男女共同参画の状況をみると日本は先進国とはいえない状況にあります。国際的な取組を把握して、これからの進む方向を考えてみましょう。

男女共同参画審議会委員募集

中野市の男女共同参画社会づくりの促進に関する施策を推進する上で必要なことを調べ、審議してくださる方を募集します。

応募資格 市内在住で男女共同参画社会づくりに関心ある方。

募集人数 二名以内

任期 二年

募集期限 平成十九年三月三十日(金)

応募方法 住所・氏名・生年月日、「男女共同参画に思うこと」を四〇〇字程度に書き直接お持ちください。

- 第3条 男女共同参画社会づくりは、次に掲げる事項を基本理念として推進されなければならない。
- (1) 男女の個人としての尊厳が重んぜられ、男女が性別による差別的取扱いを受けないこと、その個性が尊重され、その能力を発揮する機会が確保されること。
- (2) 性別による固定的な役割分担等による社会の制度又は慣行が、あらゆる人の自由な選択に対して影響を及ぼすことのないよう配慮されること。
- (3) 男女が共に社会の対等な構成員として、市における政策又は民間の団体における方針の立案及び決定に共同して参画する機会が確保されること。
- (4) 家族を構成する男女が、相互の協力と地域及び社会の支援の下に、子育て、介護その他の家庭生活及び社会生活における活動において対等に責任を分担すること。
- (5) 事業者 個人又は法人その他の団体にかかわらず、市内において事業を行うものをいう。
- (6) 地域団体 区、PTAその他一定の地域内に住所を有する者で組織された団体であつて、その区域の住民相互の共同活動を行っているものをいう。
- (7) 積極的格差是正措置 社会のあらゆる分野において、活動に参画する機会の男女間の格差を改善するため、男女のいずれか一方に対し、活動に参画する機会を積極的に提供することをいう。
- (基本理念)

中野市男女共同参画社会づくり事業を実施しました。

「共にいきいき市民のつどい」が十二月十七日に開催されました。実行委員として中野青年会議所から参加した池田亨さんに感想を寄せていただきました。



池田亨さん

桑原征平講演会

「ステキな出会いをありがとう」「いい女 いい男大集合」

圧倒される、エネルギーが溢れるお話でした。

高齢でも頑張って仕事されて



熱弁をふるう桑原征平さん

いる女優さんの「信じていることが元気や美しさを保つ」や、仕事も人を愛することも「一生懸命さが周りに何か素晴らしい価値を伝える」といった楽しいお話でした。

男女共同参画社会づくりの第一歩は人に対する思いやりであることを学んだ貴重な時間でした。

人形劇ぱびいによる「うさぎとかめ？」公演



人形劇のようす

子どもから大人まで誰でも知るお話のセリフに「女々しいヤツ」「嫁のもらい手が無い」等、つつい感情のになると使ってしまうがちな言葉を織り交ぜながら、最後はお互いを尊重し、思いやることが何よりもハッピーであることを教えられる。そんな人形劇でした。

パネル展 中野男女共生市民会議「ちよつと、ちよつと！ことばの診療所へ入ってみませんか」

日ごろ、夫婦・友達・仲間同士等の会話の中で何の意識も無く使ってしまった、相手を傷つける会話や言葉使いが、分かりやすいイラストを使ってパネルで展示されていました。これは、なかの男女共生市民会議が制作したもので、見る人に相手を思いやることの大切さを教えていました。



パネルをみる入場者

(5) あらゆる場から男女間における暴力を根絶すること

(6) 生涯にわたる性並びに妊娠及び出産を含む生殖に関する事項に関し、男女が互いの意思を尊重し、共に健康な生活を営む権利が尊重されること。

(7) 男女共同参画の推進が国際社会における取組と密接な関係性を有していることを配慮すること

(市の責務)

第4条 市は、基本理念にのっとり、地域の実情を踏まえ、男女共同参画社会づくりの促進に関する施策を策定し、実施するものとする。

(市民の責務)

第5条 市民は、職域、教育、地域家庭その他の社会のあらゆる分野において、基本理念にのっとり、相互に協力して男女共同参画社会づくりの促進に努めなければならない。

2 市民は、市が実施する男女共同参画社会づくりの促進に関する施策に協力するよう努めなければならない。

(事業者の責務)

第6条 事業者は、基本理念にのっとり、男女が共同してその事業活動に参画することができる体制及び職業生活における活動並びに家庭生活その他の活動を両立して行うことができる職場環境を整備するよう努めなければならない。

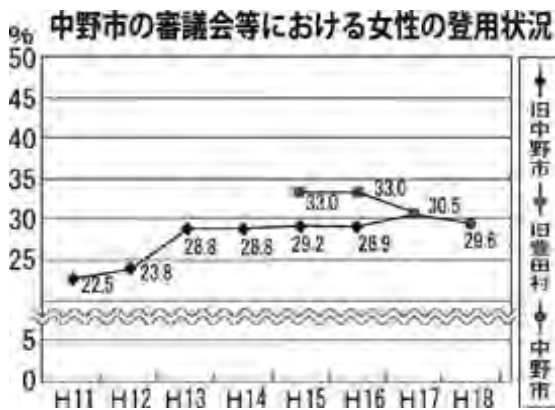
2 事業者は、市が実施する男女共同参画社会づくりの促進に関する施策に協力するよう努めなければならない。

中野市の審議会等への女性の参画状況について

平成十八年年度の中野市における女性の審議会等への登用率は、四月一日現在で二十九・六パーセントです。

三月は団体等の役員が改選される機会が多くなります。

男性だから、女性だからにとられない役員選出をしてみませんか。男性ばかりの役員には女性を、女性ばかりのところへは男性を選出すると新しい雰囲気、よいアイデアや活性化に繋がることを考えられます。



女性相談窓口から

悩みで眠れないという方へ

悩みがあつて、夜中に目が覚めたり、眠れなくなってしまうことはありませんか。

そうなつたら医師に相談するのがよいでしょう。しかし、とりあえず誰かに話を聞いてほしいと思つたら、女性相談窓口へ電話で話してみませんか。

話を聞いてもらつたら気が晴れたという人がいます。話をしているうちに自分の気持ちに整理がつき、どうしたらいいかわかったという人もいます。

一番よくないのが、誰にも言わず自分を責めることや誰かを恨むということ、心をなやませる繰り返すことです。

不満を自分のなかに押し込めても消えません。心や体の不調として表れてしまうこともあります。

誰かに話し、小さな不満のうちに小爆発させておくのも必要なことです。

ご相談は、女性相談窓口で扱っております。



相談日及び相談時間 月・水・金曜日

電話相談 午前9時～午後5時まで

電話番号は23 4810(シンパイゼロ)心配ゼロと覚えてください。

面接相談 午前9時～午後1時 要予約

専門の女性相談員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。

(地域団体の責務)

第7条 地域団体は、基本理念にのっとり、その構成員の性別による固定的な役割分担意識を解消し、その運営又は活動に関する方針の立案及び決定に男女が共同して参画できる体制並びに男女が平等に能力を発揮できる環境を整備するよう努めなければならない。

2 地域団体は、市が実施する男女共同参画社会づくりの促進に関する施策に協力するよう努めなければならない。

(禁止行為)

第8条 何人も、家庭、職場、学校、地域社会等において、男女の人権を侵害する次の行為をしてはならない。

(1) 性別による差別的取扱い
(2) セクシュアル・ハラスメント
(3) ドメスティック・バイオレンス
(表現上の留意事項)

第9条 何人も、公衆に表示する情報において、次の表現を行わないよう配慮しなければならない。

(1) 性別による固定的な役割分担意識、ドメスティック・バイオレンス等を助長する表現及び連想させる表現

(2) 過度の性的な表現

第2章 男女共同参画社会づくりの促進に関する基本施策
第3章 中野市男女共同参画審議会
以下略

この条例は、平成19年4月1日から施行する。

ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-3-19

電話 0269-22-2111 内線 254 ファックス 0269-22-5923 有線 23404

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



“まぜて こねて くみあわせて のばして
北信地方の郷土食 やしょうまづくり”

文化 なかの

中野市公民館報

2007 **3**
No.24
通巻 556

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

はや春の 気配に戸惑う

ふきのとう

数十年に一度という暖冬で、草や木もいつもより早い春の訪れに戸惑っているのではないのでしょうか。

毎年三月は、卒業式や年度末で幾つかの別れがあります。一年のうちでも、一番涙もろくなるそんな時季ではないでしょうか。

うれしい涙に悲しい涙、人生を左右するこの時期には必要なかもしれませぬ。めぐる季節の中で、春は自然にも私達にも活力を与えてくれます。

次の目標に向かって、羽ばたく時です。一度しかない人生、自分を見失わず目標を持って過ごしたいものです。

今月号の
特集

中央・北部・西部豊田公民館
高齢者大学

あおぞら

三月六日は、啓蟄（けいちつ）。啓蟄とは冬の間に土にもぐっていた虫が春になって出てくること。すなわち、冬の終わりから春の初めの暖かくなってきた時候を言います。

啓蟄などという難しい言葉に出会ったとき、重宝するのはやつぱり辞書。広辞苑によると、『けいちつ【啓蟄】…（蟄虫、すなわち冬ごもりの虫がはい出る意）二十四節気の一。太陽の黄経が三四五度の時で、陰暦二月の節。太陽暦の三月六日前後驚蟄。季・春』とある。かえって難しい言葉が啓蟄の虫のようにぞろぞろ出てきてしまった。いずれにしても、この時季は一雨降るごとに気温が上がってゆき、春に近づいていく。日差しも徐々に強くなってくる。

そして、春分の日。昔の人はこの日を「自然に感謝し春を祝福する日」だと感じていたらしい。冬眠をしていた生物が動き始め、人の生活にも新しい希望と活力がもたらされる時季。そして、北信濃にも春の足音が聞こえてくる頃。

(H・K)

人生をたのしくゆたかに

中野市公民館
(中央・北部・西部・豊田)
高齢者大学



毎回真剣なまなざしで熱心に聴講されていました

中央公民館

中央公民館の高齢者大学は、県から「長野県老人大学北信学部中野地区学園」の認定を受けて、四月から三月まで年間を通じ全十七回の講座を開講しました。今年度の登録受講者は一七六人(男性十三人、女性一六三人)で、七〇代が最も

多く、最高齢者は九〇歳。受講者の中には、毎年受講されている方もおられます。十一月から十二月までの一カ月間は、自主運営によるクラブ活動を行いました(内容は、ちぎり絵、絵手紙、書道、おどり、コーラス、カラオケで、クラブ活動を行なっているのは、中央公民館のみ)。受講者のほとんどがいずれかのクラブに所属し、趣味の世界と友人の輪を広げ、生き生きと活動に取り組んでおられました。三月十五日の修了式で、その活動の成果を発表します。



おどりクラブの練習風景

なお、ちぎり絵、絵手紙、書道の各クラブの制作作品は、三月末まで中央公民館一階の展示コーナーに展示しています。

中野市公民館の「高齢者大学」(豊田公民館は高齢者学級)は、高齢者の皆様の学習意欲にそえる講座を構成し、学習活動とおして心豊かな生活、生き生きと日々お過ごしただけのような講座をめざして開設しています。

今年度は、全館合わせて八十講座を計画し、二月末までに七十七講座が終了、延べ三四五四人の皆さんが受講されました。

今月号では、今年度各館で開講した講座内容、実施状況などを紹介します。

今年度の実施内容

中央公民館 (全17回)

〔開設期間〕 4月27日～3月15日

音楽鑑賞

声楽家 桑原伊づみ 先生 他

「三つの声の育つ家庭 認知症などになってたまるか」

元中野市立図書館長

芳川公勇 先生

「ストレッチで心身快調」

元中野小学校長

嘉生 稀宗 先生

「日本史にみられる仏教文化」

前山ノ内町中央公民館長

堀越 康宗 先生

「庶民の生活と駆込寺」

永田小学校長

樋口 和雄 先生

「星空のバイオリン」(映画鑑賞)

「郷土食の伝承を通して食育を考える」

長野県食生活改善推進協議会

会長 原 楨 先生

「中野市周辺ゆかりの日本画家」

長野県信濃美術館 学芸員

渡辺 美保 先生

「今、学校では…」

長丘小学校長

水野れい子 先生

「『ハーモニー』と共に音楽を楽しむひととき」

ハーモニー代表

倉品 裕子 先生 他

「趣味を通して人生を考える」
元中山晋平記念館長

小古井嘉幸 先生

「何となく遠いアフリカ、でも何か面白そう」

信州大学教育学部 教授

阿久津昌三 先生

「今、中野市では…」

青木 一 中野市長

初笑い新春落語

中野市落語研究会の皆さん

「我が家の戦争体験」

高井地方史研究会 常任委員

三澤 政博 先生

「納得がいく日・日でありたい」

元長野市教育長

奥村 秀雄 先生

「青い山脈」(映画鑑賞)

《クラブ活動》おどり・カラオケ・絵手紙・ちぎり絵・書道・コーラスの六クラブで各六回活動

北部公民館 (全10回)

〔開講期間〕 12月5日～2月20日

「あなたがねらわれる悪質商法」

長野消費生活センター 主幹

北村きぬ子 先生

「高齢者と健康」

長野県短期大学 教授

張 勇 先生

「元気のもとおとどけます」

「うたこえ」コーディネーター

神谷 有子 先生

「伊豆の踊子」(映画鑑賞)

北部公民館

《受講者の感想から》

歌って笑ってとて
も楽しかったです。

歌はいいですね。若い
頃に心が戻り、体も
ほぐれ時間の経つのも
忘れて歌いました。

高齢者大学に行くのが
楽しみになりません。(第三回)

高齢者大学に参加したから
こそ、いろいろわかり、よい

時間でした。(第八回)

自分のことは自分でできる
ようにしたいと思えます。そ
れには、高齢者大学で学んだ
知識をしっかり身につけ、い
ろいろ勉強させていただいた

ことをよく守り、少しでも
実行していきたいと思いま
す。(第八回)



楽しくてためになる講座をたくさん開講しました

西部公民館



かわいし和紙のひな人形をつくりました(第9回)

西部公民館では、高齢者の
皆さんが毎日元気ではつらつ
と、笑いが絶えず、生きがい
を持ち続けていただくため、
毎年、農閑期となる十二月か
ら三月までの午後の時間帯に
開設しています。

今年度の第一回、第八回は、
高齢者の皆さんが、家庭や地
域で安全で安心して暮してい
ただけるよう、救急救命と防
災訓練を講座に取り入れ、たい
へん好評でした。今年度初
めて受講された方からは、ど
の講座も心配していたほど難
しくなく、とてもよかったです。
との感想もいただきました。

豊田公民館

豊田公民館では、

今年度全五回の高齢
者学級を開設しまし

た。第一回から回を
追うことに、大勢の
皆さんにご参加い
たできました。

第二回「一緒に歌

おつ、あの頃・あの時の歌」
の講師の神田加奈登先生は、
時代を代表する思い出の歌を
選んできてくださり、その時
代の思い出をお話いただきな
がら、全員で合唱を楽しみま
した。当日は、五十五人が受
講され、皆感激のひと時を過
ごされた様子でした。講座終
了後、皆さんからは、新年度
も続けて欲しいとの声をいた
だきました。



毎日体を動かして心身ともに健康に
(第4回「心と体の体操」)

「いつまでも若々しくあるために」
ウォーキングアドバイザー
齋藤 義人 先生

「林芙美子・恋と宿命の放浪記」
長野大学 非常勤講師
山本 秀麿 先生

「下高井唱歌の誕生」
元中野市社会教育指導員
岩戸 貞彦 先生

「高齢者と介護保険制度」
中野市社会福祉協議会
介護保険事業局次長
田村 安則 先生

「生活の中の化学」
長野県短期大学 助教授
鈴木 恒夫 先生

「健康食品について考える」
長野県短期大学 教授
志塚ふじ子 先生

「救急救命講習会」
岳南広域消防本部中野消防署員
作詞家「高野辰之」を語る
元高野辰之記念館長
高野 源 先生

「落語鑑賞会」
中野市落語研究会の皆さん
新春 邦楽コンサート
ことの音会
本田雅瑞慧さん他
小島佐和子 先生

「星空のバイオリン」(映画鑑賞)
声を出して健康になろう」

「お天気のお話」
元気象庁職員
須田 弘文 先生

「防災訓練講習会」
岳南広域消防本部中野消防署員
和紙で雌雛人形を作りました」
山口 元江 先生

「手品をやってみませんか」
安藤 照治 先生

「食事のバランスと運動につ
いて」
北信総合病院 栄養科長
園原 規子 先生

「同病院 健康運動指導員」
鈴木 美樹 先生

「病気の予防について」
元北信総合病院健康管理部医長
荒井 恵子 先生

「人生を豊かに生きる」
元障害児教育会長
岡田 栄一 先生

「一緒に歌おう あの頃・あの
時の歌」
元教員 神田加奈登 先生

「祖父母の役割 孫への伝言」
元中野市教育長・文芸家
宮川 洋一 先生

「心と体の体操」
元中野小学校長・墨絵画家
嘉生 稀宗 先生

「笑顔に勝る化粧なし」
在家和尚 土屋 良和 先生

西部公民館 (全12回)

〔開講期間〕 12月8日～3月2日

豊田公民館 (全5回)

〔開講期間〕 11月28日～3月6日

こんにちは 分館

西条区は信州中野駅南の開発等が進み、現在は八百戸あまりの大所帯の区です。区は六つの番組に分かれていて、分館行事の球技大会、運動会等は番組対抗で行われ、毎年大変白熱します。運動会を行う区は減少しているようですが、一昨年度よりグラウンドでの実施を改め、中野西高の体育館をお借りして行っています。以前は天候に左右され、折角準備したにも拘らず徒労に

終わる事も有りましたが、昨年は余計な心配をする必要

西条分館



ソフトバレーボール大会

要も無く安心して行事を進める事ができました。

また、西条分館の特筆すべきは、分館報「西条だより」を年に四、五回発行している点です。育成会の行事から区政に至るまで幅広い情報や話題を載せ、区の動向を記録した貴重な史料になっていきます。昨年は、創刊より一六〇号となりました。大きな区ですから何かと人間関係が疎遠になりがちですが、住み易く活力有る地域づくりのために分館の役割は益々重要になっていきます。

倉品 納男
平成十八年度西条分館長

ふるさとの歴史

五箇は、地籍が大字中野字五箇で、江戸時代から中野村(町)の枝郷であり、ずっと五、六戸の小集落であった。明治二十二年に西条村が中野町へ合併を機に西条区へ編入された。この五箇に中野陣屋の処刑場が置かれていた。江戸時代の後期、安政三年(一八五六)に、当時中野陣屋の郡中代を務めていた綿貫

西条の五箇地蔵尊

れをさそう非情な処刑もあつたのではなからうか。明治三年の中野騒動では、主謀者等とされた二十八名もの処刑がここで執行されている。

市右衛門が、仕置場の露と消える人達を哀れみ、供養のために今の五箇地蔵尊を建立したと伝えている。処刑は毎年のように行なわれていたといい、なかには哀

これを機に、それまでにぎわっていた参詣者はぱつたりと途絶え、いつの頃から地蔵尊は姿を消していた。昭和二年に至り、区の川普請の折、偶然にも近くを流れる小川の橋下から首の取れた姿で発見され、頭部もその近くから捜し出された。

区民は、さっそく補修して元の場所に安置し、昭和九年には御堂も建て、毎年春と秋の縁日に法要を行なっている。

小野澤 捷

グループレビュー紹介

リースの会

リースの会は、平成十五年三月、四人の有志と清水名保美先生の指導のもと、発足しました。

最初の作品は、木の実を使ったリースからでした。ニゲラ・シツダローズ・ねこやなぎ・マツボックリ・メタセコイヤ・瑠璃玉アザミと、野外にある自然素材で作りました。とてもシンプルで素敵な作品です。



出来上がった作品は、先生の手直しの後、みんなで展示します。楽しいひと時です。作品は、同じ材料でも何故か十人十色。個性があり決して同じ作品はありません。その人の意外な面を知ることがあります。



批評後、茶話会に入ります。会員の手作りの料理で、また話が盛り上がります。楽しいひと時はあつという間に過ぎていきます。また、次回をお楽しみに。」と別れます。

会員の年齢は四〇代から七〇代と幅広く、世代を超えた交流もあります。材料の提供、料理の話題など、会員同士教えたり教えられるりすることがあり、とても楽しく活動しています。

毎月第三日曜日の午前に、豊田文化センターで開催しています。興味のある方は一緒に活動を楽しみませんか。お待ちしております。

代表 割田 恵子

編集委員
だより

目標はランニング
ニトリ競走

がんばれ!

藤澤 勇君



平岡地区新井出身で、現在、山梨学院大学に在学し、陸上競技の競歩で活躍している藤澤勇君（十九歳）を紹介します。今年、東京・明治神宮外苑で開催された第五十五回元旦競歩大会二〇km競歩で、タイムは一時二三分七秒を記録し、世界陸上A標準（大会指定の参加標準記録）に、あと七秒に迫る好タイムで二位となった。この記

録は、平成十八年度国内ランク三位のタイム。一月からは、今年箱根駅伝で活躍した佐藤悠基選手（東海大）とともに中国合宿に参加し、三月のアジア競歩選手権、そして世界陸上に向けて頑張っている。中学生の時、箱根駅伝をテレビで見て、「いつかは俺も箱根を走りたい」と、それから陸上一筋。高社中学三年から中高代表として県縦断駅伝に参加。中野実高二年から競歩を本格的に始動。長野県選手権一位。北信越高校総体二位。全国高校総体では見事四位入賞。そして、岡山国体に出場し、五位入賞と活躍。昨年、山梨学院大学に進学し、同郷新保出身でオリリンピック出場

経験のある柳沢コーチの確な指導により記録を大幅に短縮。昨年九月に開催された全日本学生陸上競技チャンピオンシップでは、見事チャンピオンに。父、一さんは語る。高校時代、毎朝六時に起き、毎日学校までランニングをして体を鍛えていた。継続すること、目標を持って真面目に努力した成果が記録にも現れている。実家は、エノキダケと果樹栽培農家。家族は、両親、妹、弟、祖母。祖父もかつて駅伝の中高代表であった。是非、大きな目標に向かって、我が故郷の星、藤澤勇選手にエールを送りたい。

(M・F)



魅力ある分館報が勢ぞろい
平成18年度分館報コンクール

最優秀賞
優秀賞

間山分館（館報まやま）
長嶺分館（長嶺分館報）

本コンクールは、分館の広報活動促進を目的に毎年開催しています。今年度は、市内七十三分館中、三十分館が出品。地域の情報が幅広く掲載されたもの、工夫を凝らした内容、地域性や特徴のある分館報が数多くありました。今年度の入賞結果は、次のとおりです。



- 優秀賞 金井分館（かない）
- 企画賞 西条分館（西条だより）
- 努力賞 栗林分館（分報くりばやし）
- 同賞 竹原分館（竹原区民新報）
- 同賞 替佐分館（分館報かえさ）

▶ 館報まやま第二四四号の表紙



万葉集を読み味わう

講座記録集に

平成十八年度教養講座「万葉集を読み味わう」講師/信州大学 滝澤貞夫 名誉教授の講座記録を、この度一冊の冊子にまとめました。また、同講座の平成十六、十七年度開講した記録集も年度ごとにまとめ作成してございます。



● 寄稿募集のお知らせ ●

『文化なかの』に掲載させていただける寄稿文、文芸などの作品を募集しております。掲載スペースには限りがございますが、文化の香る豊かな公民館報をめざし、“あなた”の作品をお待ちしています。ふるってお寄せください!!

今月の伝言板

中央公民館から

作品募集

第26回中野市民書道展

毎年、中野ひな市に併せて開催している市内の書道愛好者の皆様の作品が一堂に会す市民書道展です。小学生から一般の方まで奮ってご応募ください！

出品資格 市内在住・在勤している方、または、市内の書道グループに所属している方

出品数 1人1点まで(ただし、未発表の作品に限ります。)

作品規格 一般の部(高校生を含む)
条幅半折の大きさで、裏打ち仮巻き着装
小中学生の部
条幅半折4分の1縦長書、裏打ちをしないで仮巻き着装

申込み 3月16日(金)までに所定の出品申込書により中央公民館へお申込みください。

<展示期間>

3月31日(土)

~ 4月1日(日)

午前9時~午後6時

<展示会場>

中央公民館 講堂



昨年の小中学生の部展示会場

3月の展示コーナー

高齢者大学作品展

内容 中央公民館高齢者大学クラブ活動で制作した作品の展示(絵手紙・書道・ちぎり絵)

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (有)20691

豊田公民館から

参加者募集

高齢者学級 「笑顔に勝る化粧なし」

お腹を抱えるほどの笑いと人生感動のお話。そして、先生のアコーディオンで思い出の歌をともに歌いながら、幸せをかみしめてみませんか。

日時 3月6日(火) 午前10時~午前11時30分

場所 豊田文化センター

講師 在家和尚 土屋 良和 先生

受講料・申込み 不要

お問合せ先 中野市豊田公民館
38-2922

今月号の表紙の写真 2月3日、西部公民館の世代間交流事業として開催したやしようまづくりの講座風景

なかの21市民講座 講演会

悩める子どもたちを救い
“いのち”と“感性”
を活かす教育を探る

親学のすすめ

— しっかり抱いて、下におろして、歩かせる —

日時 3月4日(日)午後2時~

会場 中央公民館 講堂



申込み・入場料は不要です
どなたでもお気軽にご参加ください

講師
高橋 史朗 先生
(明星大学 教授)

昭和25年生まれ。早稲田大学大学院修了後、スタンフォード大学フーバー研究所客員研究員を経て、現在、明星大学教授、親学推進協会理事長、親学会副会長。