

広報 なかの

2007
(平成19年)

2

No.23



公式練習場決定記者会見

目次

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| ・公式練習グラウンドが中野市営野球場に決定!... 2 ~ 3 | ・児童手当等のお知らせ.....16 |
| ・税の申告は正しくお早めに!..... 4 ~ 7 | ・中野立志館高校だより.....17 |
| ・平成17年度の中野市のバランスシート..... 8 ~ 9 | ・健康広場「なかの」.....18 |
| ・ごみ減量化説明会でご意見をいただきました...10 | ・まちのできごと写真館.....20 |
| ・ご利用ください!!休日窓口業務.....11 | ・みんなのひろば.....22 |
| ・交通事故防止のお願い!.....12 | ・お知らせ.....24 |
| ・農産物直売所・観光農園紹介.....13 | ・健康だより.....28 |
| ・「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか...14 | ・虹の仲間..... 1 ~ 4 |
| ・巡回美術展を開催します.....15 | ・文化なかの..... 1 ~ 8 |

信濃グランセローズの 公式練習グラウンドが 中野市営野球場に決定！



▲1月23日に決定記者会見が行われました

一月二十三日の午後、信濃グランセローズの公式練習グラウンド決定記者会見が、市役所会議室において行われました。

当日は、株式会社長野県民球団から代表取締役社長及び信濃グランセローズ監督ほか三名が出席、また、市からは市長、助役、そして教育長が出席しました。

この公式練習グラウンドについては、球団設立発起人会が、昨年十月十三日から十一月二日まで練習グラウンドの公募を行い、十一月二日に、中野市がその公式練習グラウンドに応募しました。

この公募には中野市を含めて四つの団体が応募し、十一月九日に中野市の応募を受けて球団が現地を視察し、また、十二月六日には監督及びコーチを含めた現場スタッフが、中野市営野球場及び関連施設を視察しました。その後、一月十九日に内定通知があり、今回の決定記者会見となりました。

会見に先立ち、三沢今朝治球団代表取締役社長から青木市長に「公式練習グラウンド申出受諾書」が手渡され、中野市営野球場に決定した旨の報告がなされました。

その後の会見では、三沢球団代表取締役社長からあいさつがあり、続いて飯島泰臣球団副社長から中野市営野球場が、公式練習グラウンドに決定した経緯が発表されました。

・新潟、富山、石川へチームが移動するためには、一番立地条件が良いこと

・選手が練習しやすい施設であり、また、生活・育成の場として環境が整っていること

・外野が天然芝であり、野球場の手入れが行き届いていること

などが理由としてあげられました。

今回の決定を受けて青木市長は、「地域の発展のために、スポーツ振興を地域づくりや青少年の健全育成につなげたいと考えているので、信濃グランセローズを応援していきたい」とあいさつしました。

そして、木田勇監督が感想と抱負として、「中野市がホームグラウンドに決定したことに喜びを感じ、中野市を第二のふるさとと思いい、市民の皆さんに信濃グランセローズの練習をご覧いただき、元気を注入できるように頑張りたい」と述べられました。

その後、球団の今久留主（いまくるす）成幸ゼネラルマネージャーから、市内に監督や選手が居住する方針や球団の今後の予定が発表され、また土屋龍一郎世話人会代表から、信濃グランセローズの後援会「Clubセローズ81」の現状報告と今後の予定が発表されました。

会見終了後、信濃グランセローズの公式戦使用帽子が発表され、三沢球団代表取締役社長から青木市長へ、公式戦使用帽子が贈呈されました。

練習グラウンド決定までの経緯

平成18年10月13日～11月2日
球団の設立発起人会により、練習グラウンドを公募

平成18年11月2日
中野市が応募（練習グラウンドに中野市のほか三団体が応募）

平成18年11月9日
球団が中野市を訪問し、市営野球場及び関連施設を視察

平成18年12月6日
監督及びコーチ等の現場スタッフによる関連施設等の視察

平成19年1月19日
中野市営野球場が公式練習グラウンドに内定

平成19年1月23日
公式練習グラウンド決定記者会見



公式練習グラウンドに決定した中野市営野球場

「北信越BCリーグ」とは...

「北信越BC（ベースボール・チャレンジ）リーグ」は、平成19年春の開幕を目指す、新潟・富山・石川・長野の4県の地域密着型球団によるプロ野球独立リーグです。

このリーグには、新潟から『新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ』、富山から『富山サンダーバズ』、石川から『石川ミリオンスターズ』が参戦。

4～10月の金・土・日・祝祭日に、各県の野球場で、1チーム年間72試合を予定。なお、長野県内では、36試合が行われる予定です。



▶決定記者会見の後に発表された公式戦使用帽子

今後の市営野球場の使用について

この四月一日から、信濃グランセローズの選手の皆さんが本格的な練習をスタートいたしますが、選手の練習は原則として、火曜日から木曜日の昼間に行われます。

今後、市営野球場は信濃グランセローズの公式練習グラウンドとしても使用されますが、市民の皆さんには火曜日から木曜日の夜間、そして月・金・土・日曜日及び祝祭日は、これまでどおりご使用いただけます。

なお、やむを得ず、信濃グランセローズの練習日と市民の皆さんの使用日が重なった場合には、市が調整して参ります。

公式練習グラウンド決定後の 信濃グランセローズの日程

一月二十四日以降
球団で練習に向けた準備をスタート

一月二十五日
ドラフト会議で選手二十五名が決定

三月十五日から
選手が中野市内に入って自主トレーニングをスタート（三月末まで）

四月一日から
本格的なキャンプを開始

四月二十八日
北信越BCリーグ戦開幕

なお、選手の入団発表、公式戦二ホームの発表は三月下旬に予定

信濃グランセローズ

長野県を本拠地としてプロ野球独立リーグ「北信越BCリーグ」に加盟する球団。

チーム名
公募の結果、県獣のカモシカを指す「Serow」に最も人気が集まり、この「Serow」に長野県の壮大で雄大な自然を表す「Grand」を組み合わせ、信濃グランセローズと決定。

チームスタッフ
監督：木田勇（きだ いさむ）
投手として日本ハム、大洋、中日で活躍

コーチ：勝呂壽統（すぐろ ひろのり）
打撃・守備・走塁担当
内野手としてジャイアンツ、オリックス、近鉄で活躍

コーチ：島田直也（しまだ なおや） ピッチング担当
投手として日本ハム、大洋・横浜、ヤクルト、近鉄で活躍

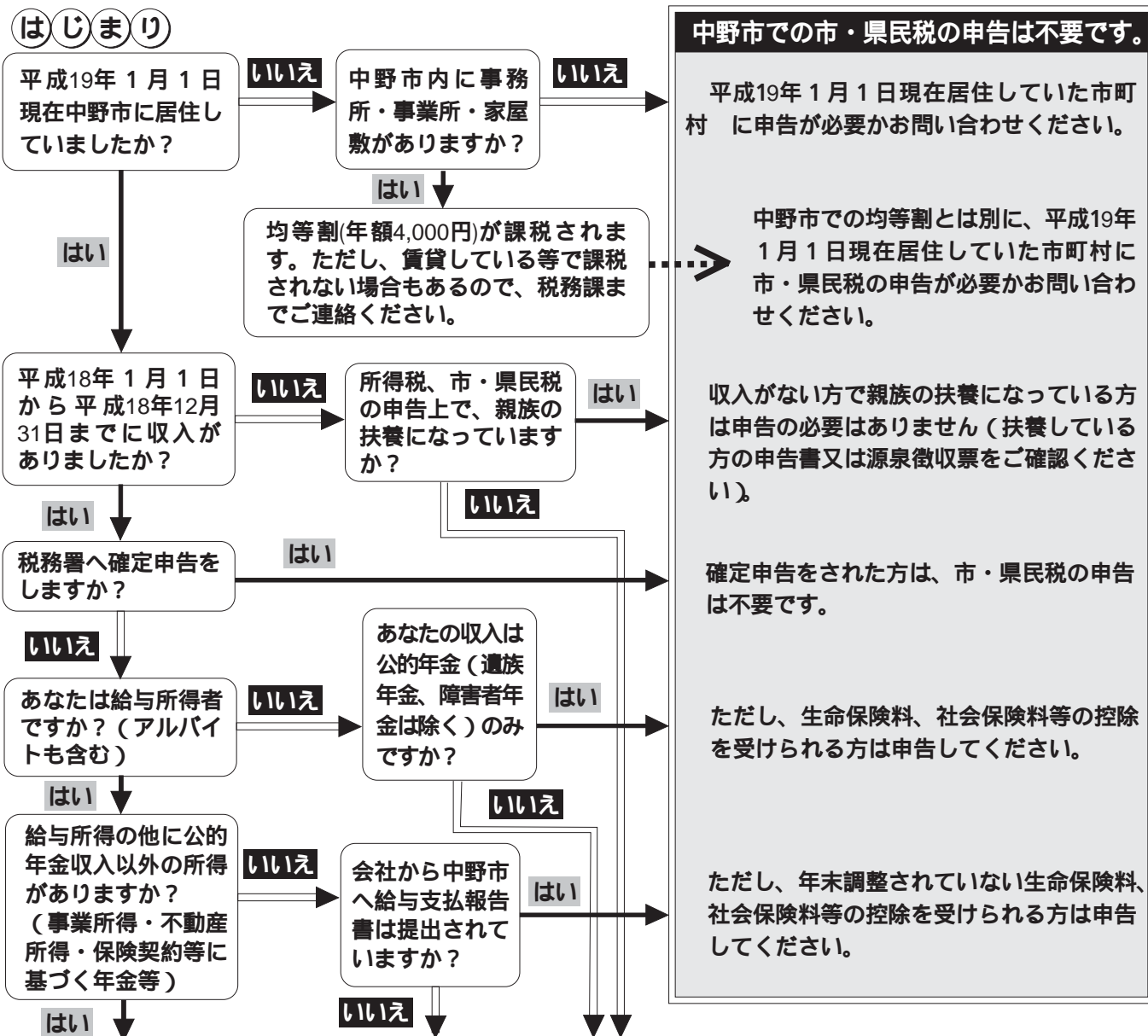


ロゴマーク
野球チームであることがすぐにわかるデザインとした。チームカラーである赤は燃えるようなファイティングスピリットを表現し、同時に長野県の名産であるりんごの赤を表した。



市・県民税の申告書は、前年の申告状況及び平成18年中に会社を退職された方などにお送りしています。申告書が送られてこない場合でも、次の図により「市・県民税の申告が必要で

市・県民税の申告が必要な方は



市・県民税の申告が必要です

ただし、次に該当する方は、確定申告が必要になりますのでご注意ください。

- ・事業をしている方、不動産所得のある方、年金受給者等で、平成18年中の所得金額の合計が各種所得控除等の合計額を超える方(市・県民税と所得税(確定申告)の所得控除額は異なるものがありますのでお気をつけください)
- ・給与の収入が2千万円を超える方
- ・給与所得者で、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

市・県民税の申告では所得税の還付は受けられません。確定申告が必要です。他にも確定申告が必要になる場合があります。詳しくは税務署または、市役所税務課までお問い合わせください。



税の申告は正しくお早め！ 申告は3月15日まで

今月から市・県民税と所得税の申告が始まります。正しくお早めに申告を済ませましょう。

申告について、ご不明な点は、申告相談会場でお尋ねください。なお、申告相談の日程及び会場は、6ページをご覧ください。

市・県民税

市・県民税の申告は市役所へ

市・県民税の申告が必要な方は、2月16日から3月15日までの間に市役所へ申告をお願いします(左のページを参考)。

市・県民税の申告は、課税の基礎資料のためだけでなく、所得証明あるいは課税証明などの証明書の発行や、国民健康保険税、保育料の算定及び年金・各種手当などの基礎資料にもなりますので、期限内に必ず申告してください。

申告相談に必要な物
申告書と印鑑
所得が分かるもの
源泉徴収票、営業・農業・不動産などの事業所得の収支内訳書など
医療費の領収書、生命保険料等の



証明書など確認できるもの
(国民年金保険料に係る社会保険料控除を受ける場合、国民年金保険料の支払いをした旨を証する書類が必要になります)

申告相談をされる方へのお願い

- (1) 必要と思われる書類は、すべてお持ちください。
 - (2) 配偶者、扶養控除を受ける場合は、ご家族の所得の内容、金額等もわかるようにしてください。
 - (3) 収支内訳書、医療費の支払総額など計算のできるものは、「自宅で済ませてから会場へお出かけください。
- お問い合わせ先
市役所税務課課税係
(☎) 2111 内線 225

所得税

確定申告はお早めに

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。2月16日から3月15日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。

申告期間の終了間近になると大変混雑しますので、申告はお早めにお申し込みください。

お問い合わせ先
信濃中野税務署 (☎) 3151

雪害により

被害を受けた皆様へ

雪害等の被害によって、住宅や家財などに被害を受けたときは、所得税の軽減が受けられる場合があります。

詳しくは、信濃中野税務署個人課税部門 (☎) 3151 までお尋ねください。

納税について

のお知らせ

平成18年度の市税の納め忘れはありませんか。

納期限の過ぎた市税は督促手数料と延滞金がかかることがありますので、もう一度、納付書、引き落とし口座等をご確認ください。なお、納め忘れのある方は、至急納付していただきますようお願いいたします。

納税者に災害や病気の特別な事情がある場合は、納税の猶予または減免が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

お問い合わせ先
市役所税務課課税係
(☎) 2111 内線 227

(表-1)

改正前		改正後	
課税所得	税率	課税所得	税率
200万円以下	5%(3%)	一律	10% (6%)
700万円以下	10%(8%)		
700万円超	13%(10%)		

()内は市民税率

(表-2)

夫婦+子供2人の場合(年税額)

給与収入	税源移譲前(単位:円)		税源移譲後(単位:円)		負担増減額
	所得税	住民税	所得税	住民税	
300万円	0	9,000	0	9,000	0円
500万円	119,000	76,000	59,500	135,500	0円
700万円	263,000	196,000	165,500	293,500	0円
1,000万円	688,000	442,000	590,500	539,500	0円

夫婦+子供2人の場合、子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

平成19年度からの改正点

平成十八年度税制改正において、国(所得税)から地方(個人住民税)への三兆円の税源を移譲することにより、平成十九年度から個人住民税所得割の税率が、一律一〇パーセント(県民税四パーセント・市民税六パーセント)の比例税率となります(表1を参照)。

市・県民税改正

平成十八年度税制改正において、国(所得税)から地方(個人住民税)への三兆円の税源を移譲することにより、平成十九年度から個人住民税所得割の税率が、一律一〇パーセント(県民税四パーセント・市民税六パーセント)の比例税率となります(表1を参照)。

と同様としています。

また、所得税と個人住民税との人的控除額(基礎控除額、配偶者及び一般扶養控除額等)に差が生じ、税率の変更をしただけでは、人的控除の差の分、納税義務者の負担が増えることとなります。この負担増を調整するために、個人住民税の所得割

から税額を減額する調整控除の措置も講じられます。税率が一律一〇パーセントになることと給与所得者の方は、一月分(年金受給者の方は、一月分)からの所得税が減りその分六月からの個人住民税が増えることとなります。また、事業所得者の方は、六月からの個人住民税は増えますが、確定申告時に納税する平成十九年分の所得税は減少します。

しかし、所得が変わらなければ税源の移し替えなので、所得税+個人住民税の負担額は基本的に変わりません。ただし、定率減税の廃止による税額の負担増や、個人の収入の増減による税額の負担増減は生じます(表2を参照)。

平成十一年度から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた定率減税が、最近の経済状況を踏まえて廃止されます。



(表-3)

区分	平成18年度	平成19年度	平成20年度	
市民税	均等割	1,000円	2,000円	3,000円
	所得割	1/3を課税	2/3を課税	全額課税
県民税	均等割	300円	600円	1,000円
	所得割	1/3を課税	2/3を課税	全額課税

六十五歳以上の者でも、寡婦(夫)控除が受けられます。

六十五歳以上の者で前年の合計所得金額が、一二十五万円以下の者に対する個人住民税の非課税措置が廃止されましたが、平成十七年一月一日現在、六十五歳以上の者で前年の合計所得金額が一二十五万円以下の者については、急激な税負担を緩和するため、経過措置がとられています(表3を参照)。

平成18年度から既に行われている改正点

市・県民税改正の詳細につきましては、市役所税務課課税係(☎21111内線225)までお問い合わせください。

申告相談日程

期日	2月									3月										
	16	19	20	21	22	23	26	27	28	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
対象地区	中野会場 還付申告	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	中野
豊田会場	上今井	上今井	豊津	豊津	豊津	永田	永田	永田	永田	3月2日(金)以降は、中野会場のみとなります。										

受付時間 午前8時~午後3時(申告相談の開始は午前9時から)

相談会場 市民会館41号会議室(2階)・豊田支所大会議室(2階)

豊田地域について 今年から豊田会場は、豊田支所大会議室(2階)のみとなります。



2月16日の「還付申告」日は、給与、年金所得の所得税の還付を受ける方(市内全地区)を対象とします。なお、対象地区の指定日に来られない方も相談は受けられますが、混雑をさけるため、できるだけ対象地区日にご来場くださるようお願いします。

税務署からのお知らせ

- 自宅のパソコンで申告書が作成できます
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、所得税の確定申告書、消費税の確定申告書、青色決算書等が作成できますので、ご利用ください。
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
- e-Taxで申告できます
自宅や事務所からインターネットで申告や納税ができる「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」をご利用ください。
なお、ご利用いただくには、開始届出書等を税務署に提出する必要があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>
- 納期限と振替納税の利用について
所得税の納期限は3月15日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税の納期限は4月2日(月)です。納付書を利用して最寄りの金融機関の窓口または、税務署で納期限までに納付してください。また、税務署では、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて税金を納付する、安全・便利な振替納税もありますので、ご利用ください。
問い合わせ先 信濃中野税務署(☎22-3151)

平成17年度の 中野市のバランスシート

市では毎年、バランスシート(貸借対照表)を作成し、公表しています。今回、平成十七年度末を作成基準日のバランスシートがまとまりました。また、あわせて行政コスト計算書、キャッシュ・フロー計算書も作成しましたので、ここでお知らせいたします。

バランスシート

バランスシート(貸借対照表)は、一般的に企業会計の決算の中でまとめられ、企業の財務状況をあらわす表のことをいいます。

このバランスシートを作成することにより、ある時点に存在する、税金の投入等により整備された資産や、将来返済しなければならぬ負債と返済を要しない正味資産との比率等に関する情報が把握できます。

バランスシートは総務省の作成マニュアルに基づき作成しています。

作成の基本的事項

対象とする会計の範囲

平成十七年度の普通会計
(この普通会計とは、一般会計・介護サービス事業特別会計・社会就労センター事業特別会計・住宅改修資金貸付事業特別会計・情報通信施設事業特別会計です)

国民健康保険、介護保険、下水道事業等特別会計及び水道事業の企業会計の状況は反映されていません。

平成十八年三月三十一日(平成十七

年度末)

使用した基礎数値

昭和四十四年度から平成十七年度までの「普通会計決算統計」のデータによる。

固定資産の評価基準は、決算統計の普通建設事業費を取得価額とする取得原価主義によっています。土地を除く固定資産は、この取得価額により定額法で減価償却し、土地については、取得当時の価格で評価し、累計しています。

バランスシートからわかること

- 平成十八年三月三十一日現在で、資産の合計は約八百九十七億円、一方負債は約二百四十二億円で、その差である正味資産は約六百五十五億円です。
- 資産の部では、有形固定資産が約八百七億円、資産全体の約九〇%を占め、残りが基金、貸付金、未収金等で合計約九十億円となっています。
- 有形固定資産を行政目的別に見ると、道路、橋りょう、都市計画、

ト計算書作成マニュアルに基づき、作成しています。

作成の基本的事項

対象となる会計範囲

平成十七年度普通会計

コスト範囲

市民の皆さんに提供した行政サービスにかかる費用のうち、資産形成につながる支出を除いた現金支出に減価却費(資産価値が一年で古くなり目減りする分)、不能欠損額、退職給与引当金などの非現金的なものを加えて計上

状況

平成十七年度に行政サービスの経費として消費したコストの総額は約百七十億円、一方収入は百五十八億円ですが、正味資産(国・県)支出金償却額が約十億円、前年度打切り決

平成17年度 1年間のコスト額

性質別区分	内 容	コスト金額	市民1人当たり
人にかかるコスト	職員の給料・手当など	37億2,204万円	7万7,730円
物にかかるコスト	旅費・消耗品費・光熱水費、臨時職員賃金等、建物の修繕費など	69億1,602万円	14万4,433円
移転支出的なコスト	生活保護・児童福祉・身体障害者交付金等、市から他団体等への補助金など	58億1,128万円	12万1,362円
その他にかかるコスト	市債及び一時借入金の利子、災害復旧にかかる経費など	5億4,586万円	1万1,400円
合 計		169億9,520万円	35万4,924円

市民一人当たりのコスト額はH18年3月31日現在の人口47,884人で計算

平成17年度 1年間の収入額

区 分	内 容	収入金額	行政コストに対する比率
使用料・手数料等	各種使用料・手数料、財産貸付収入、寄付金、諸収入など	11億2,827万円	6.6%
国・県支出金	国・県からの補助金等で、資産形成にかかわらないもの	19億 254万円	11.2%
一般財源等	市税、地方交付税交付金など	139億6,439万円	82.2%
合 計		169億9,520万円	

キャッシュ・フロー計算書

(平成17年4月1日~平成18年3月31日)

行政活動によるキャッシュ・フロー	
1 税収	59億7,818万円
2 使用料及び手数料収入	4億7,261万円
3 人件費による支出	-36億1,627万円
4 物件費による支出	-25億8,059万円
5 維持補修費による支出	-6億4,448万円
6 扶助費による支出	-14億3,421万円
7 諸収入	5億1,975万円
小 計	-13億 501万円
8 交付金による収入	67億9,872万円
9 国庫及び都道府県支出金による収入	17億2,487万円
10 分担金・負担金・寄附金による収入	7,863万円
11 補助費等による支出	-24億8,761万円
行政活動によるキャッシュ・フロー	48億 960万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	
1 有形固定資産の取得による支出	-20億9,520万円
2 国庫及び都道府県支出金による収入	3億7,125万円
3 財産の売却・運用による収入	4,679万円
4 貸付金元利収入	3億1,683万円
5 貸付金の貸付による支出	-3億 円
6 投資及び出資による支出	0円
7 他会計・基金からの繰入による収入	2億 236万円
8 積立基金への積立てによる支出	-8,266万円
9 他会計・定額運用基金への繰出しによる支出	-18億8,985万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	-34億3,048万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	
1 地方債発行による収入	17億1,250万円
2 地方債償還による支出	-19億7,801万円
3 支払い利子・公債諸費による収入	-4億4,151万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	-7億 702万円
現金及び現金同等物の増加額	6億7,210万円
現金及び現金同等物の繰越残高	22億5,198万円
現金及び現金同等物の年度末残高	29億2,408万円
(内訳)	
財政調整基金	16億7,940万円
減価基金	6億1,485万円
歳計現金	6億2,983万円

算に伴う未収分が約七億円あることから約四億円の不足となり、バランスシート正味資産から減額されました。

性質別に見ると、物件費、減価償却費等の「物にかかるコスト」が約六十九億円、次に扶助費、補助費、繰入金等の「移転支出的なコスト」が約五十八億円、次いで人件費等の「人にかかるコスト」が約三十七億円、そして、その他にかかるコストの順となっています。

目的別に見ると、民生費が約四十七億円、土木費が約三十一億円、教育費が約二十二億円、そして総務費の約十九億円の順となっています。

収入の項目では、行政コストに対し一般財源が約百二十七億円、国庫(県)支出金が約十九億円、使用料・手数料等が約十一億円となっています。

キャッシュ・フロー計算書

キャッシュ・フロー計算書は、一会計年度における資金の増加又は減少の状況をまとめたものです。

これは、行政活動を資金の流れからみたものであり、年初と年度末の資金の増減内訳を示します。

作成の基本的事項

対象となる会計範囲

平成十七年度普通会計

資金の範囲

歳計現金、財政調整基金、減価基金バランスシートにおいても「現金預金」の項目として、財政調整基金、減価基金及び歳計現金をあげています。なお、歳計現金とは、一会計年度内における歳入・歳出に属する現金をいいます。

計算書の区分

「行政活動」、「投資活動」、「財務活動」

平成十八年三月三十一日現在で、行政活動によるキャッシュ・フローは約四十八億円のプラスとなっています。

投資活動によるキャッシュ・フローでは、約三十四億円のマイナスとなっており、行政活動のキャッシュ・フローのプラス額の範囲内で対応できました。

財務活動によるキャッシュ・フローは、約七億円のマイナスとなっており、地方債の発行を上回る地方債の償還額を行ったことによるものです。

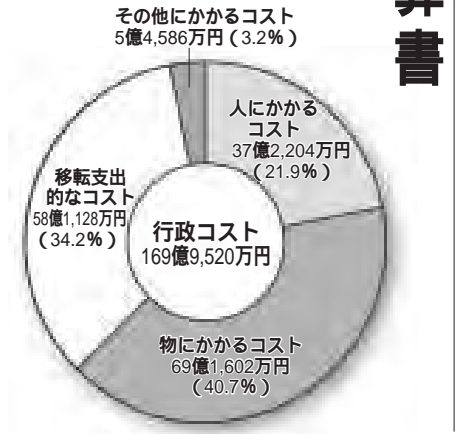
以上三つの活動によるキャッシュ・フローで、約六億七千万円のプラスが生じたことから、現金及び現金同等物の年度末の残高が増加しています。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、人的サービスや給付サービスなど、資産形成につながる行政サービスに係る経費(コスト)をまとめたものです。

これは、民間企業の「損益計算書」に近いものですが、行政には企業の収益にあたるものがないため、行政サービスの「コストと財源」の関係を示します。

この計算書は、総務省の行政コス



中野市のバランスシート 平成18年3月31日現在

借 方	貸 方
【資産の部】	【負債の部】
1. 有形固定資産	1. 固定負債
(1)総務費 50億9,758万円	(1)地方債 197億1,934万円
(2)民生費 39億7,072万円	(2)債務負担行為
(3)衛生費 5億4,544万円	物件の購入等
(4)労働費 10億 218万円	債務保証又は損失補償
(5)農林水産業費 80億7,856万円	債務負担行為計
(6)商工費 20億2,585万円	
(7)土木費 332億7,588万円	
(8)消防費 3億7,424万円	
(9)教育費 263億6,110万円	
(10)その他 127万円	
有形固定資産合計 807億3,282万円	(3)退職給与引当金 21億9,294万円
(うち土地) 236億 87万円	固定負債合計 219億1,228万円
2. 投資等	2. 流動負債
(1)投資及び出資金 8億7,635万円	(1)翌年度償還予定額 22億7,790万円
(2)貸付金 1億2,200万円	(2)翌年度繰上充用金 0円
(3)基金	(3)その他 0円
特定目的基金 34億5,411万円	流動負債合計 22億7,790万円
土地開発基金 8億9,810万円	負債合計 241億9,018万円
定額運用基金 1億 78万円	
基金計 44億5,299万円	
投資等合計 54億5,134万円	
3. 流動資産	【正味資産の部】
(1)現金・預金	1. 国庫支出金 89億 915万円
財政調整基金 16億7,940万円	2. 県支出金 87億2,224万円
減価基金 6億1,485万円	3. 一般財源等 478億8,477万円
歳計現金 6億2,983万円	
現金・預金計 29億2,408万円	
(2)未収金	
地方税 5億4,574万円	
その他 5,236万円	
未収金計 5億9,810万円	
流動資産合計 35億2,218万円	正味資産合計 655億1,616万円
資産合計 897億 634万円	負債・正味資産合計 897億 634万円

ごみ減量化説明会で いろいろなご意見をいただきました



各会場で説明を行いました（写真：間山公民館）

市では、年々増え続けるごみの減量化のため、いろいろな対策を検討してまいりました。

今回、減量化対策の考えを市民の皆様にご理解いただくため、平成十八年九月二十六日から十一月二十九日にかけて、市内七十六区を対象に、七十三会場において、ごみ減量化説明会を開催しました。参加人数は総数三、七七六人で、男性一、四〇四人（三七・二％）、女性二、三七二人（六二・八％）と大勢の方に参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

ごみ減量化に向けて、説明会でいただいたご意見等を踏まえ、より効果的な取り組みになるよう検討して参りますので、今後皆様のご協力をお願いいたします。ここで、ごみ減量化説明会でお出された主な意見と、それについての市のお答えをご紹介します。

- 有料化について**
- Q1 有料化・プラの分別・指定袋の変更の実施はいつからですか。
- A1 平成十九年度途中から実施したいと考えています。
- Q2 布団・剪定木など、ごみ袋に入らないものはどのようにして出すのですか。
- A2 有料シールを購入していただき、シールを貼ったうえで出してください。ごみを考えています。
- Q3 有料化や分別は北衛の構成市町で足並みをそろえて実施すべきですか。
- A3 ごみ（一般廃棄物）の処理は、法律のうえでは各自治体が行うことになっており、構成市町の中でごみの量が五割を超える中野市が率先して減量化するべきであると考えています。
- Q4 料金の徴収はどのように行うのですか。
- A4 中野市独自の指定袋を製作し、小売店で袋代金に手数料を上乗せして販売することを考えています。
- Q1 プラスチック製容器包装の分別収集について
- A1 原材料化、油化、高炉
- Q2 袋への記名についてどのように考えていますか。
- A2 プライバシーの問題があり、当面実施しない考えです。
- Q1 有料化やごみの分別が厳しくなると不法投棄・野焼きが増えるのではないかと、また、不法投棄対策、野外焼却に対する監視体制をしっかりとやってほしい。
- A1 不法投棄や野外焼却は法律で禁止されている犯罪です。警察署や県など連携して防止の強化を図っていきたくと考えています。中野市公害防止指導員のパトロール強化や、市職員による夜間パトロールの実施により未然防止に努めていきたいと考えています。予防策として、「地域の目」も重要であり、ご協力をお願いします。
- この他のご意見に対する市の考え方
- 祝祭日等がある週については、可燃ごみの収集について週二回になるよう日程調整していきます。
- 説明会は今回に限らずご希望があれば、区単位や各種団体単位でも説明をしていきたいと考えています。減量化対策の実施にあたっては、周知期間を設け、新しい分別についての説明チラシなどを作成したいと考えています。
- このご意見等の詳細については、市役所環境課衛生係（☎2111内線245）、豊田支所市民環境課市民環境係（☎3111内線135）までお問い合わせください。



このマークがついているものは分別収集の対象となります



ご利用ください！ 休日窓口業務

窓口業務をより便利にご利用いただけるようにするため、市民生活に関わりの深い業務について、異動の多い三月中旬から四月中旬の日曜日の午前中、市役所本庁において、休日窓口業務を行います。どうぞご利用ください。

実施日 三月十八日、三月二十五日、四月一日、四月八日
（いずれも日曜日）
実施時間 午前八時三十分から正午まで

担当課	業務内容	担当課	業務内容
市民課	・戸籍謄本・抄本、除籍、改正原戸籍に関する証明書の交付 ・住民票の写し、戸籍の附票、住民票記載事項証明書の交付 ・印鑑登録・廃止の申請の受付、印鑑登録証明書の交付 ・税関係証明書の交付 ・戸籍の届出（出生、死亡、婚姻、離婚、転籍、養子縁組等）の受付 ・住所異動届の受付 ・国民年金の一般申請免除、学生特例免除申請の受付	福祉課	・国民健康保険加入、喪失手続 ・福祉医療申請（乳幼児除く）身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援法障害者福祉サービスの受付
		子育て課	・児童手当申請受付 ・福祉医療申請（乳幼児）受付
		保育課	・保育園入所・退所手続
		学校教育課	・小・中学校の転校手続
税務課	・市税の収納	上下水道課	・水道の開閉栓手続 ・上下水道料金の収納

他市町村、関係機関等に確認を必要とする業務は取り扱いできません。

ご不明な点は、市役所（☎2111）の各業務担当課へお問い合わせください。

新規就農者支援制度を ご利用ください

農業従事者の高齢化、後継者不足等が進行する中で、新たな農業の担い手を確保育成し、地域農業の振興を図るため、新規就農される方を支援しています。

支援対象者

新規後継者	おおむね45歳までの市内農家の子弟で就農前に先進農家、農業研究機関等で研修を予定している方
先進農業技術研修者	おおむね45歳までの市内において専ら農業で生計を立てている方で、一時就農を中断し先進農家、農業研究機関等で研修を予定している方
新規参入者	専ら農業で生計を維持することを目的に、市内にターンの等をした、おおむね45歳までの市内で新たに農業を営む方

いずれも支援終了後、3年以上営農の継続が見込まれる方に限ります。



支援金額 予算の範囲以内でそれぞれ1人当たり月額5万円以内
支給期間 ・は1年以内、は2年以内

申し込み・問い合わせ先
市役所農政課農政係（☎22）2111内線250）

農地の貸し付け

ふれあい農園を開園します

市民の皆さんが自家用の野菜や花等を栽培することにより、自然に触れ親しみ農業に対する理解を深めていただくため、市ではふれあい農園の貸し付けを行っています。四月一日から新たに大俣地区においても、開園することになりましたので、利用をご希望の方はお申し込みください。

新規農園の概要

区画数 三十二区画
一区画面積 五十平方メートル
年間使用料（一区画） 千五百円
貸付対象者
市内に住所を有する農業者以外の方

区画が埋まり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

大俣地区 ふれあい農園の位置図



交通事故防止のお願い

交通安全は自分こそが主役

市では、多発する交通事故を抑制するため、昨年七月三日に「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令しました。この発令に伴い、十二月三十一日まで中野警察署、県の関係機関及び中高交通安全協など各団体の協力を得て、市内大型店舗でのチラシ配布による啓発活動や交通指導所の開設等、交通事故防止に努めてきました。

交通事故は、一人ひとりの心がけて未然に防げます。「交通安全の主役は自分自



- ・シートベルト、チャイルドシートの着用
- ・飲酒運転の防止
- ・右側通行や横断歩道などの歩行
- ・夜間外出時には夜光反射材等を身につける

中野市農村勤労福祉センターを

中野市屋内運動場に改修します

市では、中野市農村勤労福祉センターを、屋外競技ができる屋内運動施設として改修を行います。

今回の改修により、施設の床面が人工芝となりますので、フットサルやゲートボール、テニス、野球の練習等ができる施設となります。

改修した施設の使用は、四月初旬を予定しています。

なお、施設予約は三月一日(木)から中野市民体育館事務室において受け付けますので、

「ご注意ください」

次の方は、市で加入申し込みをいたしますので、申し込みは不要です。



ののために市外に住所がある方

共済期間

平成十九年四月一日から平成二十年三月三十一日

会費 一人年額 四〇〇円

申し込み方法

全世帯にお配りします申し込み用紙に必要事項を記入して組(班)長さんまたは市役所市民課・豊田支所市民環境課へ会費を添えてお申し込みください。

人から看板・旗などで施設が認知できるもの

・一カ月以上設置され、延べ十四日以上営業されるもので、開設する期間や日時等が定められている施設

掲載内容

名称、所在、販売責任者、連絡先、開設期間、開設日、主品目等

市内の観光スポット、コンビニ、ガソリンスタンド

二月二十八日(木)まで

申し込み・問い合わせ先

市役所売れる農業推進室

(☎22111内線381)



浜津ヶ池近くの中野市農村勤労福祉センター

遊休荒廃農地復活大賞募集!

アイデアをお寄せください



応募条件 平成十九年度に、中野市の土地を利用し、自らの有効利用のアイデアを実践していただける方
大賞には豪華な賞を贈ります。

募集期間 平成十九年三月三十一日まで

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはEメールで送信してください

応募用紙、応募要領等詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

http://www.city.nakano.nagano.jp

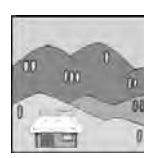
お問い合わせ先

市役所農政課振興係 (☎22111内線253)

Eメール

nosei@city.nakano.nagano.jp

「ふるさと信州中野会」の会員を募集しています



「首都圏ふるさと信州中野会」及び「関西ふるさと信州中野会」では、引き続き会員の募集を行っています。県外に在住のご家族・ご友人の方がいらっしゃいましたらこの機会に是非、この会への入会をお誘いいただき、ふるさと中野市との繋がりを深めていただきましょう。

入会者をご紹介ください

入会者をご紹介していただく方は、広報なかのの一月号に掲載しました入会申込紹介書をご利用いただき、必要事項を記入の上、持参または郵送にてご送付ください。

首都圏ふるさと信州中野会 総会開催のお知らせ

首都圏ふるさと信州中野会では平成十九年度総会を開催します。二年に一度の総会には毎回大勢の皆さんが参加され、ふるさと中野市を懐かしんでいます。

期日 四月七日(土)

時間 午後一時から

会場 アルカディア市ヶ谷(私学会館)東京都千代田区

問い合わせ・申込紹介先

市役所企画情報課統計交流係 (☎22111内線217、FAX ☎0349) Eメール tokei@city.nakano.nagano.jp

受け付けた個人情報、厳正に保管管理し、ふるさと信州中野会運営目的のみ使用します。

中野市屋内ゲートボール場の使用について

四月から中野市屋内ゲートボール場は指定管理施設になり、(財)シルバー人材センターで施設の管理を行います。四月からの使用申込方法については、月曜日はシルバー人材センターで、その他の曜日は帯の瀬ハイッで受け付けをします。

三月までは通常どおり、市役所健康長寿課で受け付けをします。

使用料は下表のとおりとなりますが、七十歳以上の高齢者及び中学生以下の方は全額無料となります。

屋内ゲートボール場の使用料 (4月1日から)

種別	使用区分	
	午前 午前8時30分から 午後0時30分まで	午後 午後1時から 午後5時まで
コート1面	コート1面	コート1面
市内に住所を有する方及び市内の事業所に勤務する方並びにそれらの方で構成する団体	1,000円	1,000円
上記以外の方	3,000円	3,000円
照明施設使用料	200円	200円
暖房器具使用料	1台につき100円	1台につき100円

問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係 中野保健センター内 (☎22)2111内線243)
豊田支所健康福祉課健康長寿係(☎38)3111内線121)

「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか

平成19年度 事業募集

県では、平成十九年度から「地域発 元気づくり支援金」を創設し、地域づくりを实践される皆さんを支援いたします。

「地域をよくしたい」「こんな活動をしてみたい」など、地域づくりにこの支援金を活用してみませんか。

活用を希望される団体等のご応募をお待ちしています。

対象となる事業

自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業

支援金の交付額

・道路、水路、建物等の建設
または改修、一件十万円以上の備品の取得などのハード事業：三分の二以内
・ハード事業以外のソフト事業：十分の十以内

対象団体

市内に活動拠点のある公共的団体等(区、地域づくりを行うグループや協議会、NPO法人など)

応募期日

二月二十日(火)まで

応募方法

次の書類を企画情報課へ三部署提出してください。

地域発 元気づくり支援金事業計画書

事業計画図書(位置図、見取図、設計図、設計書等)

公共的団体等の規約(会則)予算書

その他必要に応じて事業内容、経費の積算を説明する書類等

その他詳しい内容は、県の公式ホームページをご覧ください。

計画書の様式もダウンロードできます。

県公式ホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/soumu/shichoson/genki/genkisenki/nosyu.html>

市役所企画情報課企画調整係

(☎)21111 内線2116



巡回美術展を 開催します



去年の巡回美術展の様子

市が所蔵する美術作品を、北部・西部・豊田公民館の市内三会場で開催します。中野にゆかりのある作家の絵画や彫刻をはじめ、ミュージアムで常設展示している著名現代作家の銅石版画など約三十点を紹介します。入場は無料です。より多くの方に気軽に美術作品を楽しんでいただきたいので、大勢の皆さんご来場ください。

会場	会期
北部公民館 1階視聴覚室	2月16日(金)～21日(水)
西部公民館 1階会議室	2月23日(金)～28日(水)
豊田公民館 2階会議室	3月2日(金)～7日(水)

開場時間 午前9時～午後4時まで

休館日 会期中は無休

入場 無料

展示作品

日本画・油彩画・水彩画・彫刻・銅版画・石版画など

展示作家(五十音順・敬称略)

笠松紫浪・菊池一雄・菊池契月・桜田晴義・高橋政文・土屋貢・寺瀬黙山・西澤今朝夷・三沢忠・山田晃など

問い合わせ先

信州中野銅石版画ミュージアム
(☎(22)4801)

「売れ農」情報局



今月の売れ農情報局は、多くの皆さんに中野市産農産物の応援団になっていただくために販売した「おいしい年賀状」の当選発表をします。

「おいしい年賀状」当選発表

おいしい年賀状 当選番号

0009 0014 0037 0066 0111 0149 0157 0424 0476 0498
0738 0769 0814 0826 0841 1000 1060 1286 1430 1546
1581 1619 1629 1644 1646 1708 1733 1961 1978 1989
2004 2056 2111 2299 2336 2373 2375 2429 2461 2739
2756 2773 2781 2921 2995 3011 3062 3187 3207 3225
3454 3579 3677 3743 3746 3987 3991 4006 4159 4307
4364 4373 4416 4503 4547 4716 4754 4779 4782 4881
4902 4964 5058 5115 5195 5258 5273 5302 5326 5431
5484 5590 5666 5747 5870 5928 6145 6148 6271 6305
6392 6483 6561 6613 6655 6659 6766 6791 6820 6988

当選した年賀状をお持ちの方へ

持参 当選した年賀状(本物)又はコピーを売れる農業推進室までお持ちいただき、当選者の住所、氏名、電話番号を教えてください。

郵送又はFAX 当選した年賀状の裏面をFAX又は郵送でお送りいただく場合は、当選者の住所、氏名、電話番号も明記してください。

八ガキは、確認後、返却又は返送します。

年賀状に記載されている内容や差出人の住所等をお送りいただいても結構です。

申し出の締切日 2月28日(水) 必着
(締切日を過ぎると無効になります)

賞品の引渡し ご自宅へ宅配します

賞品発送日 3月9日(金) 到着日及び時間の指定はできません。

当選八ガキの受付・問い合わせ先

〒383-0031 長野県中野市南宮 1番11号
中野市南宮庁舎 中野市役所 経済部
売れる農業推進室

TEL 0269-22-2111 内線381
FAX 0269-22-5924

ゴミを減らしてリサイクル!

ごみの減量・分別のワンポイント

～ペットボトルの出し方～

中身を使い切り、きれいに洗ってから出しましょう!

キャップは可燃ごみに出してください。飲み口に残ったリング及びラベルは、取る必要はありません。

ペットボトルはつぶしても構いません。各区の指定場所に用意された青い網に入れてください。

プラスチック製容器包装「プラ」の分別を実施した場合の変更点

キャップは「プラ」となります。ラベルは取り外し、「プラ」となります。



問い合わせ先 市役所道路河川課維持係 (☎(22)2111 内線263)
豊田支所建設課建設係 (☎(38)3111 内線151)

中野立志館 立 志 館 高 校

だより vol.5

制服が
 より着心地よく出来上がりました



立志館の校名入りの銀ボタン

襟元のチェックが
 おしゃれ。ネクタイ
 のラインに注目

ブレザーの
 下はこんな
 感じ

入試情報

前期選抜は 平成19年2月5日(月)に実施します。
 個人面接(志願理由書に基づき15分程度)・作文・調査書により評価します。
 ホームページに志願理由書(PDFファイル形式)がありますのでご覧ください。

ヒューマンリレーション系列

この系列は 福祉・食物・被服・心理・スポーツの科目グループです。

ヒューマンリレーションというのは「人間関係」のこと。人間関係を築くのに必要な対人コミュニケーションや自己理解を深めるための科目がたくさんあります。将来どのような進路・職業を選択するにしても、生活を豊かにするために欠かせない力を身につけて欲しいと考えています。

社会福祉基礎・社会福祉制度・社会福祉援助技術・社会福祉演習・基礎介護

食文化・フードデザイン・発達と保育・被服製作・服飾手芸

心理入門・ジェンダー入門・メンタルヘルス・YESプログラム

体育理論Ⅰ・体育理論Ⅱ・スポーツⅠ・ニュースポーツ・武道

【このような職業を目指して進路を考える人に】

- ★介護福祉士・医療機関や福祉施設の相談員・訪問介護士・福祉機器や福祉住宅のエンジニア
- ★小中高校教諭・保育士・幼稚園教諭・カウンセラー・医療・リハビリ関係・ホテルスタッフ
- ★栄養士・調理師・パティシエ・ベーカリー・ソムリエ・フードコーディネーター・ファッション関係・美容師
- ★スポーツインストラクター・野外活動やリクリエーションの指導者・スポーツ雑誌の編集者・救急救命士



児童手当等の お知らせ



児童手当制度改正に伴う申請手続きはお済みですか？

小学校六年生までのお子さんを養育している家庭に、児童手当が支給がされます。(所得制限があります)
 児童手当は、申請をしていただかないと支給の対象になりません。まだ申請されていない方はお早めに手続きをお願いします。(公務員の方は勤務先へ申請してください)

児童扶養手当を「存じですか？」
 父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない十八歳までの児童を養育している母親や児童と同居し養育している人に対して、児童扶養手当が支給されます。(所得制限があります)

特別児童扶養手当を「存じですか？」
 精神または身体に障害のある満二十歳未満の児童を監護する父もしくは母(どちらか所得の多い方)、または養育者に対して、特別児童扶養手当が支給されます。(所得制限があります)
申請・問い合わせ先
 ●市役所子育て課子ども支援係 (☎0211-11内線356)
 ●豊田支所子ども課子ども係 (☎0211-11内線121)

火災・救急・危険物 平成18年中の事故の件数 適切な初期消火、迅速な通報が生命や財産を守ります



火災

市内で21件の火災が発生!!

平成十八年中に市内では火災が二件(中野消防署管内一九件、豊田消防署管内二件)発生し、前年に比べて五件の増となりました。
 出火件数の内訳は、建物火災が一五件、車両火災が三件、その他火災が三件でした。
 人口一万人当たりの出火件数(出火率)は五・三件で、死者は残念ながら一名発生、負傷者も一三名発生してしまいました。
 出火原因では、「たき火の拡大」、「コンロ取り扱い」、「たばこ」など人的によるもの

救急

救急出場件数は一、四四六件

市内の救急車の出場件数は、一、四四六件(前年比、中野消防署管内六六件減・豊田消防署管内三六件減)でした。
 また、救急車で運ばれた人数は、一、三九九人(前年比中野消防署管内四三人減・豊田消防署管内一八人減)で、市民の約三三人に一人が救急搬送されたことになりました。
 原因別では、「急病」が最も多く九一七件、次に「一般負傷」が二四〇件、「交通事故」一六八件と続きました。

危険物に係る事故

市内において発生した危険物(灯油等)の漏えい事故の件数は一四件で前年に比べ二件の減でした。
 発生原因の多くは、小分け中の監視・管理・確認不十分の人的要因が七件で、積雪により配管が破損した漏えい事故もありました。
 危険物が漏えいすると火災の危険や地盤、水質を汚染してしまう危険があります。
 取り扱う際には細心の注意を持って安全確保に努め、もし漏えい事故を発生したらいち早く市役所・消防署へ通報してください。



健康広場「なかの」

No.7

各種健(検)診のお申し込みを！

平成十九年度より、各種健(検)診の受診料、健(検)診委託料の一部を、皆様にご負担いただくこととなりました。ただし、七十歳以上の方(結核・肺がん検診については六十歳以上の方)や生活保護受給者の方で、世帯の方で、受給世帯員である旨を証する書を、健(検)診会場の受付で提示された方には無料となります。各種健(検)診の受診料は、左の表をご覧ください。また今月から、平成十九年度の各種健(検)診の申し込みが始まります。各区の保健補導員さんが、健(検)診の対象となる世帯の方のお名前が記載された「健(検)診調査書兼申込書」を配布と回収に伺いますので、

健(検)診名	受診料
基本(いきいき)健診 <19歳以上>	無 料
結核・肺がん検診 肺がん検診<40歳以上> 結核検診<65歳以上>	間接撮影 200 円 直接撮影 300 円
胃がん検診 <35歳以上>	500 円
大腸がん検診 <35歳以上>	200 円
乳がん検診<30歳以上> マンモグラフィ <40歳~74歳>	視触診・超音波検査 400 円 マンモグラフィ 500 円
子宮がん検診 <20歳以上>	500 円
前立腺がん検診 <50歳以上>	300 円
歯科健診<19歳以上> ただし、40,50,60,70歳の方は除く	無 料
歯周疾患検診 <40,50,60,70歳>	500 円
肝炎ウイルス検診 <40歳、そのほか該当される方>	200 円 ただし、二次検診は500 円

国民健康保険の届け出のあれこれ

修学・卒業 ~ 健保加入・退職 ~



一般用の国民健康保険被保険者証(緑色) 退職者用の国民健康保険被保険者証(オレンジ色)

健康保険は自動的に切り替わりません！

重複加入にご注意ください

会社などの健康保険(社会保険等)に加入したり、家族でお勤めの方の健康保険の被扶養者になったときに、国保をやめる手続きをしていないと、重複加入のままとなり、二重に保険料(税)を払うこととなります。

会社や健康保険から加入した旨の国保へ通知がありませんので、必ずご自分で、市役所へ届け出をしてください。

修学のため 転出するとき

国保に加入している世帯で、修学のため市外へ転出する方がいる場合は、中野市の国保に加入したまま転出することができます。また、転出する日の十四日前から、市役所で手続きができます。

届け出に必要なもの

国保の保険証、印鑑、在学証明書(後日提出可)、学校所在地や転出先住所等がわかるもの

学校を卒業したとき

修学のため国保の保険証を持って転出していた方が卒業し、卒業後も就職していないときは、お住まいの市区町村の国保に加入していただくこととなります。卒業後十四日以内に、市役所へ届け出をお願いします。

届け出に必要なもの

会社などへ就職した場合
国保と就職先の両方の保険証、印鑑
卒業後、中野市へ戻った場合
住んでいた市区町村の転出証明書、国保の保険証、印鑑

平成19年度より、次の健(検)診が変わります

乳がん検診	医師の視触診のほかに超音波検査も全員に実施します。
子宮がん検診	検診車による検診は廃止し、指定の医療機関にて受診していただくこととなります。
歯科健診	いきいき健診時に併せて歯科健診を行っていますが、平成19年度は高丘・科野・倭・上今井地区が対象です。
肝炎ウイルス検診	40歳の方、その他該当される方が対象となります。
骨検診 尿中塩分排泄量検査	実施しません。



健(検)診の様子

各自ご記入いただき、ご提出をお願いします。(申込書は、中野保健センター内の健康長寿課または豊田支所健康福祉課へ直接提出していただいても結構です)

健(検)診を受けていただくことにより、病気を早期に発見することができ、また、生活習慣病を見直すための目安にもなります。年に一度は必ず健(検)診を受けるようにしましょう。

なお、骨検診と尿中塩分排泄量検査は実施いたしませんので、ご了承ください。

詳しくは、配布される「健(検)診のご案内」や三月に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係(☎)2111内線242、有線2060
豊田支所健康福祉課(☎)3111、PHS6120)

健保に加入したとき

国保に加入している方が、お勤め先の健康保険(社会保険等)に加入したり、被扶養者になったときは、十四日以内に市役所へ国保をやめる届け出をしてください。

届け出に必要なもの

国保とお勤め先の健康保険の両方の保険証、印鑑

退職したとき

会社などを退職したとき、再就職先で健康保険に加入する場合を除き、次のいずれかの方法で保険に加入することになります。

退職されたお勤め先の健康保険に、任意継続で加入する
家族でお勤めの方が加入し

保険証が変わったら...

お勤めの関係や、転入、転出などで保険証が変わった場合には、必ず医療機関の窓口で新しい保険証を提示して確認を受けてください。



ている健康保険の被扶養者になる
国保に加入する
の任意継続をする場合は、退職されたお勤め先の被扶養者になる場合は、家族の方のお勤め先にお問い合わせ下さい。

の「国保に加入する」の場合は、退職後十四日以内に市役所へ届け出をしてください。

国保税は一世帯ごと、「世帯主」が納税義務者となり課税されます。

届け出に必要なもの

健康保険離脱(資格喪失)証明書または退職(離職)証明書、印鑑、年金手帳、六十歳以上で年金証書をお持ちの方は年金証書
問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係(内線296)または豊田支所健康福祉課福祉係(内線121)

どんど焼き

小正月の伝統行事『どんど焼き』が、市内の各区などで行われました。この行事は、今年の農作物の豊作や来福を祈願するもので、この火でもちを焼いて食べると病気になる、書き初めを燃やして高く舞い上がれば字が上手になるといわれています。

会場では、各家庭から集められた門松やしめ縄、ダルマなどを付けたやぐらに火がつけられると、夜空に向かって勢いよく燃え上がり、集まった人たちは、家から持ち寄った「もち」や「ものづくり」を焼き、今年1年の無事や健康を祈りました。



字が上手になるように書き初めを燃やしました

なかの21市民講座 講演会

1月28日、なかの21市民講座の講演会が、中央公民館講堂において開催されました。

この『なかの21市民講座』は、21世紀のこれからをいかに生きるべきか足元から課題を見つけて、問い深めていくことを目標に開催しています。

今回の講演会では、国際日本文化研究センター教授の川勝平太先生を講師にお迎えし、「自然と調和した生き方 農的ライフスタイルのすすめ」と題して、「緑豊かなふるさと」を目指す中野市について学び考え合うご講演をいただきました。



自然と調和した生き方について講演する川勝平太先生

まちのどきどき 写真館

消防団 出初式

中野市消防団の出初式が1月4日、市民会館ホールで行われました。式典に先立ち、消防団員が中野小学校から市民会館までを行進。また、はしご乗り保存会の皆さんによる伝統のはしご乗りも中央広場公園と市民会館駐車場で披露されました。続く式典では、団長のあいさつや市長訓示、また来賓では元消防庁長官の板倉副知事などを迎え、各表彰などが行われました。



女性消防団員も行進し、市長と団長の関団を受けました

中野市中野地域成人式

1月7日、中野地域成人式を市民会館ホールで開催し、該当者490人のうち390人が出席されました。

式では市長あいさつと来賓の祝辞に続き、南宮中学校区から永田麻耶さん、中野平中学校区から高見澤信也さん、高社中学校区から荻原明日香さんが代表であいさつを行い、その後の記念行事では抽選会も行われました。

この成人式も平成20年度から豊田地域と統一して5月の開催となり、今回で雪の舞う成人式も最後となりました。



雪の中を家族と一緒に成人式会場へ向かいました

新春走り初め大会

新春を迎えた1月2日、新春走り初め大会を開催しました。

この大会は、市民の体力向上と心身の健全な発達をはかり、新たな気持ちで新年をスタートすることを目的に毎年行っています。

当日は厳しい寒さの中、市内外の子どもから大人まで約60名が参加。豊田文化センター前をスタート・ゴール地点として、その周辺の約2キロのコースを走りました。参加された皆さんは、今年1年も健康に元気で過ごせるようにと、寒さを忘れて思い思いのペースで走っていました。



自分のペースで新年をスタート

中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

今回で43回目となる中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会を1月27日、市民会館ホールで開催しました。

当日は、応募総数463曲の中から選ばれた入選曲18曲の作曲及び作詞をされた受賞者の表彰式と、市内音楽団体等により優秀賞に選ばれた8曲が発表されました。

続く記念公演では、民話の黒姫物語がモチーフの「組曲・黒姫物語」を制作し、現在は市内で制作活動をしている野田純子さんのオリジナルライブが行われました。



優秀賞入選曲を受賞者と同じ学校のお友達で披露しました



ピアノを弾きながらオリジナルの曲を歌う野田純子さんのライブ

今月の表紙

公式練習場決定記者会見

1月23日、信濃グランセローズの公式練習グラウンド決定記者会見が行われ、(株)長野県民球団の三沢今朝治代表取締役社長から青木市長に、申出受諾書が手渡されました。この会見の中で青木市長は、「好評の『月の兎』のキャッチコピーは最愛の人と巡り逢えるですが、待ちに待った今日、最愛の人に巡り逢えたような気がする」とあいさつしました。

また、会見終了後には、青木市長は公式戦使用帽子をかぶり、木田監督と固い握手を交わしました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.22



まつかわ区 松川区



たがみ区 田上区



300年ほど前から伝承されている盆踊り「松川の川崎踊り」が有名です。松川川崎踊り保存会を中心に広く伝承活動に取り組んでおり、昨年は中野祇園祭や「里帰り伊勢音頭全国大会」に参加しました。また、本年6月には、南照寺の本堂建立200年を機に、御開帳が行われます。

雨引山（あまびきさん）の観音様が有名で、地元の人をはじめ、県外から参拝に来る方もいます。創建は不明ですが、昔、飢饉の際に飯山藩主が雨乞いをしたところ、雨が降ったことから名付けられたと言われていました。また、仁王門も立派な造りで、仁王像が安置されています。



○南照寺(川東善光寺)。本尊は、金銅阿彌陀三尊像(秘仏)。

○松川の川崎踊り(市指定無形民俗文化財)。歌詞の構成や旋律の優美さ、踊りの優雅さが特徴。



○雨引山観音寺。周囲に桜があり、春には花見が開かれる。参道には多くの石碑が残っている。

○豊國神社。春祭や秋の例大祭のほか、新嘗祭や除夜元旦祭の会場。



新婚さん

No.22



池上高史さん(26歳) 裕美さん(25歳) (西条)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 2111 (内線212)

♡出会ったきっかけは (高史さん) 六年ほど前になりますが、お互いの飲み友達を通じて知り合いました。♡第一印象は (高史さん) イケイケでカワイイ人だなあと思いました。(裕美さん) いい人のような感じがしました(笑)。♡お互いのすてきなところは (高史さん) 一緒にいて、気を使わないでいられるところが一番ですね。(裕美さん) 彼は多趣味で、私もそれに自然にふれることができるので、私の世界が広がります♡

映画を見ることが共通の趣味 幸せな家庭を築いていきたい

♡ごんな家庭を築いていきたいです (高史さん) 明るく、楽しく、幸せな家庭にしたいです。裕美さん、ものすごくマイペースな私ですが、良きパートナーとして、これからの人生を共に歩んでいきましょう。そして、フオロもヨロシク! (裕美さん) 彼と同じ気持ちです。高史さん、まだ奥さんらしいことをしてあげられなくて、ごめんね。これから少しずつ良い奥さんになれるように頑張ります♡

~青木市長が講師に~ 中野平中学校の選択授業で講演



1月17日、中野平中学校に青木市長が講師として招かれ、「若者に贈るメッセージ」と題した特別講座が開催されました。同校では世の中の生きた姿を学ぼうと、2年生の選択授業に6つのコースを設定し、生徒はその中から希望するコースを選び、地域の方から学習するという取り組みを行っています。

当日、市長は授業の前に、自分の気持ちが生徒の皆さんに伝わるようにと、一人ひとりに声をかけながら握手を交わすことから始めました。

授業では、「人生の目標」について考えてほしいとお話をされたほか、昨年実施した「信州中野の一文字大賞」について触れ、市内外から応募された皆さんが選んだ中野市をイメージする漢字一文字や、中野市の都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」などについてお話をされました。



豊井小学校6年 清野日花里さん(左) 佐藤 杏菜さん(右)

私達の夢

誕生日は、二日ちがい、身長も一番(日花里)二番(杏菜)と、となりどうし。そんな、似た者どうしの私達の出会いは、生まれる前の事です。お母さんどうしの病院のベッドがとなりで仲よくなりました。そして、今もすぐく仲よしです。でも私達の将来の夢は、ちがいます。私(杏菜)は、美容師になるのが夢です。理由は、親せきのおばさんが美容師で、小さいころから、あこがれてい

るからです。それと、髪の毛をいじるのが好きだからです。私(日花里)は、英語の通訳をする人になりたいです。理由は、英語が好きでそれをやくだてたいからです。それと、私達はもう一つ夢があります。それは、これから先、中学に行き高校に行き自分の夢にむかって、色々して、はなればなれになっても結婚しても、子供ができてもおばあさんになっても、ずっと親友でいることです。



会長である清野久子さんは「昨年、会長を引き継いだ時は不安でいっぱいでした。今は会員の皆さんのご協力に大変感謝しています。今後はこれまで学んできたことを活動に生かしていきたい」と話していました。



福祉ボランティアグループ 愛の一言会

会長 清野 久子



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

**交流料理教室
参加者募集**

豊田人権センター
☎383522

今回は、古くから各家庭に受け継がれた郷土食「やしよつま」を作ります。
簡単な模様を作るので、家庭でもお子さんと一緒に作れます。

期日 2月20日(火)
時間 午前10時～午後1時
会場 豊田人権センター
講師 食生活改善推進協議会
費用 500円(材料費)
定員 10名
申込期限 2月15日(木)

**音楽と落語の
コラボレーション**

豊田人権センター
☎383522

音楽による心へのリラック
スと、落語による笑いでリフ
レッシュしませんか。
長野フィルハーモニー管弦
楽団メンバーによるアンサン
ブルと、中野市落語研究会に
よる落語のステージです。
皆様のご参加をお待ちして

**B&G財団会長杯
中野市綱引き大会
参加者募集**

中野市B&G海洋センタ
☎383800または市
民体育館内スポーツ振興
課・☎263572

期日 平成19年2月18日(日)
時間 受付・午前8時30分、
開会式・午前9時、試合開
始・午前9時20分、
会場 中野市B&G海洋セン
ター(アリーナ)

**第2回市民
ソフトバレーボール
大会参加者募集**

市民体育館内スポーツ振
興課・☎263572

期日 3月13日(火)
時間 受付：午後6時15分、
開会式：午後6時45分、ゲ
ーム開始：午後7時、
会場 中野市民体育館
競技部門 一般女子の部、
男女混合の部、ファミリ
ーの部

います。
期日 2月17日(土)
時間 午前10時、
会場 豊田人権センター
費用 無料

です。申し込みと同時にお支
払いください。

**学校体育施設開放
利用団体募集**

市民体育館内スポーツ振
興課・☎263572

平成19年度の市内小中学校
体育施設の開放事業利用団体
を募集します。

受付期限 3月5日(月)
対象となる団体 市内に在住
在勤または在学する者で組織
し、かつ満20歳以上の責任者
及び管理指導員として従事す
ることのできる者を有するス

ポーツ団体
利用できる施設 市内の各小
中学校の体育館
利用できる時間帯
平日：午後6時～10時
土・日曜日、祝日：午前9
時～午後10時
学校行事等の都合により、
利用できない場合もありま
すのでご了承ください。
使用料 照明料として、1時
間あたり200円
申請方法など、詳しくは直
接お問い合わせください。

年金相談の予約を受け付けています

長野県内の社会保険事務所と長野年金相談センターでは年金相談の予約制を行っています。
予約方法 予約日(相談希望日)の1カ月前から受け付けますので、電話または窓口でお申し込みください。相談者氏名、住所、予約日時(相談希望日)、相談内容などをお伺いします。
・長野北社会保険事務所 ☎026-244-3760
・長野年金相談センター ☎026-226-8580
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)
予約年金相談の実施日時 以下の範囲でご指定ください。
・月曜日(休日の場合は火曜日) 午前8時30分～午後6時30分
・火曜日から金曜日 午前8時30分～午後4時30分
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
予約なしでも、従来どおり年金相談は行っています。
予約日時(相談希望日)について、予約状況によりご希望に添えない場合がありますので、ご容赦願います。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

**中野消防署
普通救命講習会**

岳南広域消防本部中野消防署
☎230119

今回の普通救命講習では、AEDの取り扱い・昨年の夏に日本版救急蘇生ガイドラインに示された新しい心肺蘇生法を習得していただき救命率の向上を図ります。
新しい心肺蘇生法 胸骨圧迫と人工呼吸の比が以前の15：2から30：2に変更など
期日 2月18日(日)

時間 午後1時30分～4時30分
会場 岳南広域消防本部2階
講堂
定員 30名程度(受講料無料)
講習内容 応急手当の重要性、救命に必要な応急手当(AEDの使用法、人工呼吸法、止血法など)
申込方法 中野消防署に備え付けの「普通救命講習会受講申込書」に記入のうえ、2月15日(木)までに提出してください。
また、電話申込も受付ます。
その他 服装はトレーニングウェア等の動きやすいもので、

筆記用具を持参してください。
なお、講習会修了者には終了証を交付します。
詳しくは、直接お問い合わせください。

ドミニカ移住者に対する特別一時金

外務省領事局政策課ドミニカ特別一時金担当
☎(03)3580(331)内線4476

昭和31年から34年の間に、ドミニカ共和国に移住した方に特別一時金を支給します。
請求期限 平成20年1月31日
詳しくは、直接お問い合わせ

**青年国際交流事業
参加者募集**

県教育委員会事務局文化財・生涯学習課青少年健全育成係
☎(026)235(7439)内線4424

内閣府では、平成19年度に実施する国際交流事業「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」の参加者を募集しています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.cao.go.jp/koyu/>

茶白山動物園冬期間小中学生入園無料

- 冬の動物たちを見にいこう -
期間 2月28日(水)まで
対象範囲 「広報なかの2月号(本紙)」を持参(提示)していただいた小中学生。ただし、本紙1部につき5名までです。
<長野市茶白山動物園>
☎026(293)5167
<http://www.chausuyama.com/>

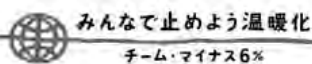


シリーズ
地球温暖化防止

**【今月は省エネルギー
間です。】**

冬季の省エネルギーの
主な実践項目における節
約額についてお伝えしま
す。省エネ行動は、経費
の節減にもつながります。
出典：省エネルギーセ
ンター算出削減額(削
減額はそれぞれ一定の
設定でのおおよその目
安です。)

家族で省エネ10のポイント	年間節約額
1 暖房の温度は20を目安にしましょう もう一枚重ね着するなど、ひと工夫 しましょう。(それぞれの設定温度 を21から20にした場合)	エアコン 約1,200円 ガスファンヒーター 約1,200円 石油ファンヒーター 約500円
2 暖房をつけっぱなしにしないように しましょう 誰もいない部屋の暖房は止めたり、 一ヶ所に集まって家族団らんしま しょう。(それぞれ20設定で1日1時 間短縮した場合)	エアコン 約900円 ガスファンヒーター 約2,000円 石油ファンヒーター 約900円
3 暖房機器の温度はこまめに調整しま しょう 電気カーペットは効率的に、こたつ は上げ・敷き布団を敷き、熱を逃 がさないようにしましょう。	上掛け・敷き布団を使用 約700円 設定温度を強から中に調節 約1,100円
4 ひとのいない部屋は消灯しまし ょう こまめにスイッチを切る習慣を身に つけて、消し忘れをなくしまし ょう。(それぞれ1日1時間短縮した場合)	蛍光ランプ(12w 1灯) 約100円 白熱球(54w 1灯) 約400円
5 テレビをつけっぱなしにしないよ うにしましょう 別の用事を始めたり、見ていないと きはスイッチを消しましょう。	28インチ1日1時間短縮した場合 約900円
6 使わない電気製品は、プラグを抜き ましょう パソコンやビデオデッキなどのプラ グを抜いて待機時消費電力をなくし ましょう。	電気製品の主電源を切り、プラ グを抜いた場合 約3,300円
7 入浴時はお湯やシャワーの使いすぎ に注意しましょう 入浴は間隔をあけずにし、追い焚き を減らし、浴槽の湯量やシャワーの 流しっぱなしに気をつけましょう。	1日1回1分間シャワーの流し っぱなしをやめた場合 約2,400円
8 給湯温度はなるべく低温に設定しま しょう 洗い物をするときなど、必要以上に 温度を上げないようにしましょう。	温度設定を40から38にし た場合 約1,300円
9 温水洗浄便座は温度調節をしまし ょう ふたを閉めたり、便座や洗浄水の温 度設定に気をつけましょう。	未使用時ふたを閉める 約800円 便座の設定温度を中から弱に調節 約600円 洗浄水の設定温度を中から弱に 調節 約300円
10 近場は車で行かず、無用なアイド リングはストップしましょう 出発時の過剰なアイドリングをしな ないようにしましょう。急発進、急加 速をやめ、エコドライブを心がけま しょう。	アイドリングをやめる 約1,900円 急発進、急加速をやめる 約3,200円



長野県老人大学 学生募集

北信地方事務所福祉課
026(23)0207

入学資格 概ね60歳以上の県内在住の方で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方。

募集定員 80名(北信学部)

学習期間 2年

学習時間 1日4時間、年間60時間(15日間)

学習内容 高齢者の生きがいと健康づくり及び社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

授業料等 実費相当の経費として年2000円を予定しています。他に、教材費等があります。

募集期間 2月28日(水)まで

申込方法は、直接お問い合わせください。

北信地区 就職面接会

ハローワーク長野・長野
学生職業相談室
026(28)0989

日時 2月16日(金)、午後1時～4時(受付は午後0時から)

会場 メルパルク長野

対象者 平成19年3月に大学・短大・高専・専修学校を卒業する予定の方および概ね35歳未満の一般若年求職者

参加企業 90社(予定)

その他 一般求職の方は、履歴書をご持参ください。面接会に併せて「就職面接のためのセミナー」を午前中に2回開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.nagano-kyogyo-guide.gr.jp/>

平成19年度訓練生 (普通課程)募集

中高等職業訓練校
023(30)05

募集科目・訓練期間
建築板金科(3年)、木造建築科(3年)、左官・タイル施工科(3年)、配管科(2年)

訓練登校日 4月から12月までは週1回、冬期間は集中訓練につき週2～4日登校

入校条件
事業主に推薦された者(労働保険に加入していること) 学歴、年齢、性別は問いません。

申込期限 3月30日(金)まで

公共職業訓練6か月 コース・4月生募集

長野職業能力開発促進センター
026(243)7856

訓練科目
CAD/CAM技術科 ビル管理科 若年者コース 電気設備科 ビジネスワーカー科

訓練期間 4月4日(水)～9月27日(水)

訓練時間 月々金曜日の午前9時10分～午後3時40分

定員 25名、他15名

受講料 無料(教科書、実習服等の購入費は自己負担)

応募締切 3月7日(水)

警察官採用試験 の予定について

中野警察署総務課
026(26)0110

平成19年10月1日の採用に応じられる方対象
大卒・大卒以外あわせて60

名程度の採用を予定
平成20年3月までに大学を卒業する予定の方対象
年間で、100名程度の採用を予定

詳しくは、中野警察署・交番・駐在所までお問い合わせください。

足ふみシン チヤイルドシート アマチュア無線機(角周波数有)

●ゆづりまです
ラジカセ CDラジカセ MDコンボ 三味線 ワンプロ 車イス バトミン トンラケット ノートパソコン オープンレンジ スノーシュー かんじき カイオーデオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 メリ(赤ちゃん用) 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ 車用スニーカー(屋根設置) 炊飯器 ガスコンロ 洗濯機

申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)

問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。(1月18日現在掲載)

●ゆづりまです
肘掛け座椅子 ローラーブレイド スキーセット 大人用三輪車 電動自転車 自転車 味噌桶 テニスラケット 子供服(女の子用) ダンベル ビデオデッキ 小引き出し 五月人形 プリンター・スキャナー 電子ピアノ 食器棚 ソファ アータイヤチェン 破魔矢 水横 飼育セット付)

長野県技術専門学校 一般公開

長野県長野技術専門学校
026(292)2341

期日 3月10日(土)

時間 午前10時～午後2時

会場 長野県長野技術専門学校
長野市篠ノ井布施五丁目755-2
篠ノ井駅より徒歩10分

内容 展示コーナー、体験・実演コーナー、親子ものづくりコーナーほか

信濃寮(東京) 入寮者募集

信州学生協会信濃寮自治会幹事
0422(32)5479

長野県の高校出身者で、平成19年に首都圏の4年制大学(医・歯学は6年制)に入学を予定している男子学生を対象に寮生を募集します。

寮の名称等 財団法人 信州学生協会 信濃寮 東京都小金井市東町3-17 (JR中

央線 東小金井駅南口より徒歩8分)

入寮金 4万円

寮費 月4万2千円程度(部屋代、朝・夕食代のほか電気代、水道代などの共用費を含みます)

募集人員 約20名(個室)ホームページ
<http://www.george24.com/shinano/>

詳しくは、直接お問い合わせください。

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談(会場 人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	
行政相談所	(中野地域) 3月9日(金) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域) 3月9日(金) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
	(面接) 毎週月・水・金 9:00～13:00	
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

ご寄付

ありがとごさいました
平成18年12月18日から平成19年1月17日まで

たかやしろ保育園園児絵本購入のため、
図書カード1万5千円
(倭地区社会福祉協議会様
図書館図書の実践のため
詩集5冊 三好町・小林茂様
中心市街地活性化のため
土地中央四丁目 393.91㎡)

日本土人形資料館充実のため、
中野土人形(古作)ほか
84点上田市・小林益美様
歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料のため、
古地図ほか21点 岩井・池田栄一様

歴史民俗資料館

収蔵民具展「くらしと文化」
5月20日(日)まで

日常生活で使われていた道具を始め農耕、養蚕など館蔵している様々な民具を多数展示します。

中野陣屋・県庁記念館
長野オリンピック記念ポスター展
2月12日(月)まで

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「日本と外国(2)・ひとびとのすがた」
3月25日(日)まで

中野西高等学校書道班生徒作品展
2月15日(木)～28日(水)

中野西高等学校美術班生徒作品展
3月1日(木)～14日(水)

展示案内

収蔵している赤川版画の



市の人口

(平成19年1月1日現在)

人口 46,550人(+29)
 男 22,490人(+10)
 女 24,060人(+19)
 世帯数 14,825戸(+14)
 ()は前月1日比

平成19年度から、各種健(検)診の受診料が有料となります。詳しくは、18ページの「健康広場」をご覧ください。

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 2月20日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成18年10月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分
 <中野保健センター>
 3月5日(月)...日野、延徳、平野
 6日(火)...中野
 7日(水)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

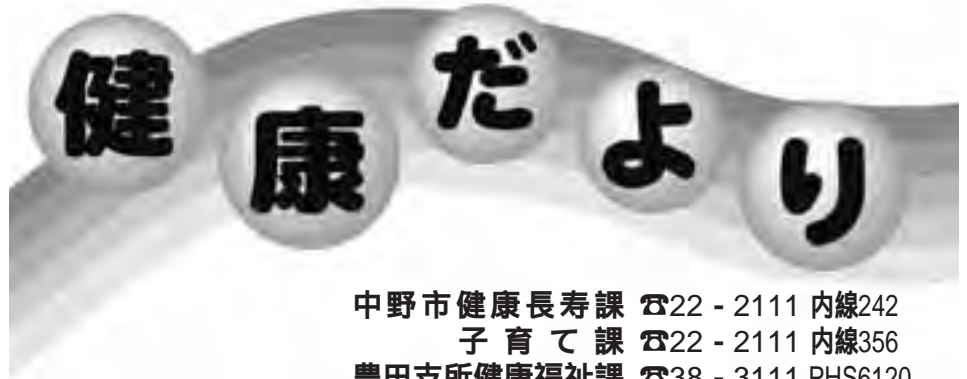
対象・接種方法
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児
 (3~8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼児
 (初回終了後12~18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、中野保健センターで接種を受けられます。

麻疹・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
 第1期 = 生後12~24か月未満
 第2期 = 5歳以上7歳未満の方
 で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
 予防接種法の一部改正により、麻疹・風しんの単独ワクチン接種済みの幼児にも、第2期として麻疹・風しん混合ワクチンを接種できます。
 毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。



中野市健康長寿課 ☎22-2111 内線242
 子育て課 ☎22-2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111 PHS6120
 子ども課 ☎38-3111 PHS6118

休日診療所: 中野保健センター ☎23-2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125-8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)



ひろみ 酒井博未ちゃん(3歳6か月)

アンパンマンが大好きで、よくおしゃべりをする女の子です。食べ物は、白いご飯が大好物。元気に、お友達と仲良く遊べる子に育ってほしいと思います。
 (酒井加奈美さん 小沼)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	2月20日(火)	18年10月生まれ
7か月健診	2月21日(水)	18年6月生まれ
1歳6か月健診	2月23日(金)	17年7月生まれ
2歳健診	2月19日(月)	17年1月生まれ
3歳健診	2月22日(木)	16年1月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 3月2日(金)
 時間 / 午前9時30分~11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 母乳栄養と乳房管理、交流会

育児教室

期日 / 3月8日(木)
 時間 / 午後1時15分~3時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 8~10か月児
 内容 / むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食について

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。
 子供 - こだわりが強い、登校拒否、家庭内暴力、過食など
 大人 - イライラ、不眠、物忘れ、意欲減退、おかしな事を言うなど

期日 / 2月15日(木)
 時間 / 午後2時~4時
 会場 / 中野保健センター
 費用 / 無料

事前に予約が必要です。相談を希望される方は、2月13日(火)までに市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課へお申し込みください。

2月1日(木)~7日(水)は「生活習慣病予防週間」です
 ~ウエストのサイズダウンで健康アップ!~



虹の仲間

2007・冬号 vol.18

ホームページアドレス
北信州らぐらぐ倶楽部

<http://www.hokusin.or.jp/>
<http://www.hokusin.or.jp/ragrag/>

発行／北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2501 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール kouiki@hokusin.or.jp

平成17年度 北信広域連合決算報告

平成18年10月北信広域連合議会定例会において、平成17年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

(単位:千円)

歳入 507,545		諸収入 1,128 (0.2%)	
分担金及び負担金 347,175 (68.4%)		繰入金 146,018 (28.8%)	
歳出 363,395		県支出金 3,191 (0.6%)	繰越金 10,033 (2.0%)
総務費 79,785 (22.0%)	民生費 62,833 (17.3%)	公債費 186,349 (51.3%)	
議会費 500 (0.1%)	衛生費 33,928 (9.3%)		

特別会計

(単位:千円)

特別養護老人ホーム

望岳荘	高社寮	千曲荘
歳入 416,304 歳出 388,100	歳入 320,511 歳出 292,713	歳入 282,688 歳出 263,176
いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑
歳入 348,766 歳出 325,550	歳入 316,317 歳出 289,195	歳入 353,851 歳出 326,963

養護老人ホーム

高社寮	千曲荘
歳入 127,910 歳出 116,468	歳入 125,069 歳出 119,442

ふるさと市町村圏事業

歳入 32,342 歳出 31,225

公平委員会

歳入 1,480 歳出 1,130



主な支出

(単位:千円)

■一般会計	
○広域案内看板整備(3箇所)	2,268
○広域情報端末設置(2箇所)	2,468
○病院群輪番制病院運営事業	33,928
■特別養護老人ホーム会計	
望岳荘	
○短期入所送迎車(1台)	2,180
○脱臭除菌器(3台)	375
○車椅子ほか生活関連備品購入	564
高社寮	
○厨房・食堂冷房設備設置工事	1,596
○短期入所送迎車(1台)	1,998
○電動ベッド(5台)	1,224
千曲荘	
○短期入所送迎車(1台)	1,928
○全自動洗濯脱水機・乾燥機	3,612
○電動ベッド(5台)	959
いで湯の里	
○短期入所送迎車(1台)	2,038
○電動ベッド(5台)	1,192
○特殊浴槽(1台)	4,515
菜の花苑	
○脱臭除菌器(3台)	375
○電動ベッド(4台)	786
○車椅子(リクライニング、スイング各2台)	320
ふるさと苑	
○一般浴槽仕切板設置工事	473
○短期入所送迎車(1台)	2,070
○フードスライサーほか備品購入	314
■養護老人ホーム会計	
高社寮	
○電動ベッド(1台)	245
○高圧蒸気滅菌器(1台)	93
千曲荘	
○居室改修工事(5室)	2,949
○食堂空調設備工事	2,499

財産(平成18年3月31日現在)

財 産	土 地	18,076m ²
	建 物	23,665m ²
	基 金	2,658,100千円



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

① 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
5人	5人

(注) 採用者数はH18.4.1の採用者数であり、退職者数は、H17.4.1～H18.3.31の退職者数です。

2. 職員の給与の状況

① 人件費の状況(普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの) (平成17年度決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,531,105千円	1,098,118千円	43.4%

② 職員給与費の状況(普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの)(平成18年度予算)

職員数 (A)	給与額(単位:千円)			1人当たり 給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	計(B)		
206人	628,128	330,629	958,757	4,654千円	158,990千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

③ 職員平均給料月額と平均年齢の状況(平成18年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
251,709円	38.1歳

② 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数	
	平成17年	平成18年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	35人	34人
老人ホーム高社寮	40人	39人
老人ホーム千曲荘	36人	35人
特別養護老人ホームいで湯の里	31人	30人
特別養護老人ホーム菜の花苑	27人	28人
特別養護老人ホームふるさと苑	28人	29人
合計	207人	205人

(注) 職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。嘱託職員、臨時職員、非常勤職員は除きます。

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

① 勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:15～13:00

② 育児休業(平成17年度)

新規取得	前年度から継続
14人	10人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

① 分限及び懲戒処分者数(平成17年度)

分限処分者数	懲戒処分者数
4人(休職)	0人

5. 職員のサービスの状況

① 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況 (平成17年度)

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

① 職員研修の状況(平成17年度)

研修名	内容
職員体験研修	採用後5年を経過した職員を対象 広域連合以外の職場を体験し見聞を広めることにより、連合職員としての自覚を促すとともに、多様化の時代に対応できる職員を養成する 民間企業など異業種での実習及び研修を5日間実施する
管理職員研修	給料表の5級在職者を対象 管理職の立場と期待される役割、部下の指導育成方法の学習など管理職としての基礎知識を習得し連合職員としての資質の向上を図る
マナー意識改革研修	給料表4級在職者を対象 地域住民及び施設利用者など人との良好な係わり合いが必要な広域連合業務において、マナーについて改めて学び連合職員としての向上を図る
メンタルヘルス研修会	職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る

7. 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 193人
- ・公務災害認定件数 1件(平成17年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

広域観光・保健福祉推進方策研究会の経過について

北信広域連合では、今年度広域観光の推進と保健福祉の推進の方策を研究するための研究会を設置し、それぞれの課題について研究を進めています。

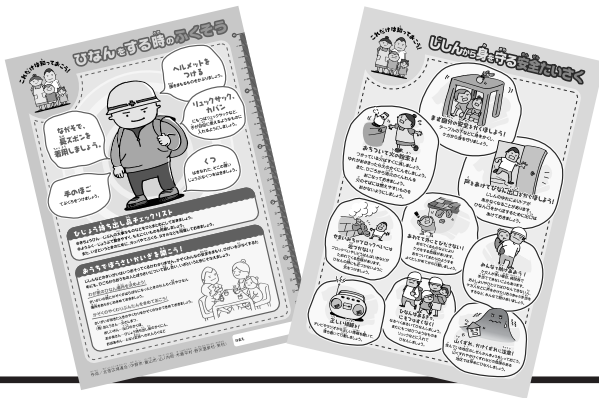
現在、各委員の皆様によって活発な議論をしているところで、この地域がお互い連携をし、よりよい地域となるよう研究中です。

広域観光推進方策研究会では、現在6回の会議を開催し各委員のご意見をいただきながら、地域観光の連携方策を研究中です。

また、保健福祉研究会では、ますます市町村財政が厳しくなるなか、今後の特別養護老人ホームや養護老人ホームのあり方について研究中です。

それぞれの研究会も概ね3月をめどに研究結果を報告し、具体的な事業実施に向け準備を進めます。

小学生向けの防災啓発下敷きを作りました!



北信広域連合では今回、小学生にもわかりやすく防災の知識を説明した特製の下敷きを作成しました。昨年末から今年にかけて管内6市町村の全小学生に配布しましたので、お子様を交えて、ぜひ家族で防災について話し合ってみてください。

ご寄付ありがとうございました。

(北信広域連合表彰規則に基づき感謝状を贈呈し、表彰させていただきます。)

(平成18年5月から11月まで)

- 老人ホーム高社寮 (電話0269-22-2449)
 - 中野市 西澤 満穂様 (吸引機、掃除機)
 - 中野市 山本ヒサ子様、岡本貴子様 (プラズマテレビ)
 - 須坂市 丸山 紀雄様 (フードプロセッサー)
- 特別養護老人ホームふるさと苑 (電話0269-24-3150)
 - 中野市 滝澤 慶治様 (衝撃吸収マット2台)



お詫び

北信広域連合広報紙の名称募集につきましては、数多くの皆様からのご応募をいただきありがとうございました。本来でしたら、本号で最優秀賞作品などの発表を行うところですが、選考作業の遅れから、原稿の締め切りに間に合わすことができませんでしたので、広報紙での発表は、平成19年夏号にて行うこととさせていただきます。ご応募いただきました皆様をはじめ、圏域内の皆様には大変ご迷惑をおかけしますことをお詫びするとともに、ご理解をいただきますようお願いいたします。



障害程度区分認定審査について

障害者が地域で自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、「障害者自立支援法」が平成18年4月から施行されました。

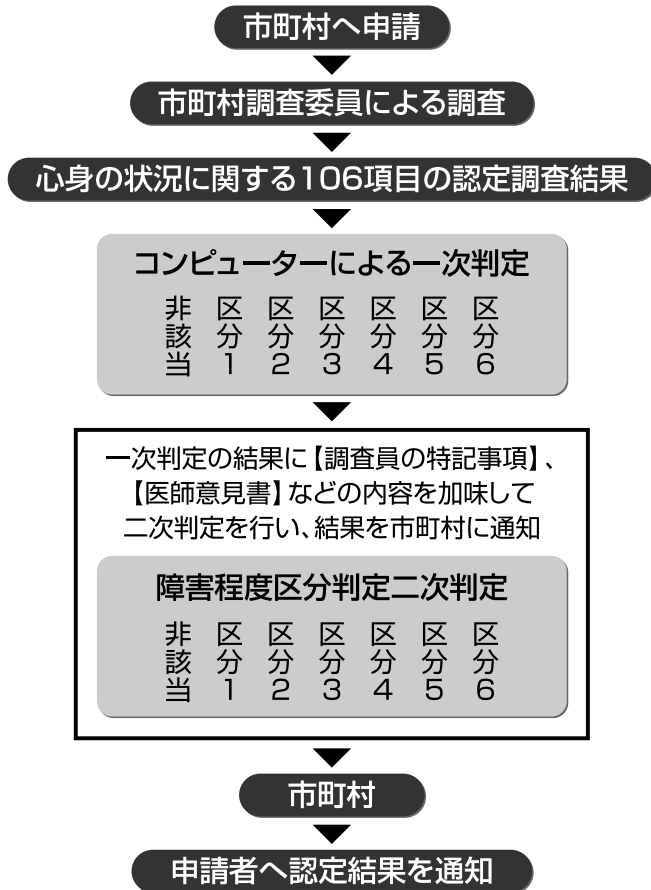
この制度においては、障害者が公平な福祉サービスを利用するために、障害者の心身の状態を総合的に表し、サービスの種類や量を決定する際に用いる「障害程度区分」が設けられるとともに、この判定を行う審査会の設置が義務づけられています。

北信広域連合を構成する6市町村における障害者の障害程度区分の審査判定については、公平、公正かつ効率性の観点から、当連合に「障害程度区分認定審査会」を設置し、実施しているところです。

審査会の委員は、身体障害者、知的障害者、精神障害者の実情に精通し、中立かつ公正な立場で審査を行える学識経験者5人により構成されています。

7月から審査を開始し、11月末の時点で10回の審査会を開催して139件の審査判定を行いました。

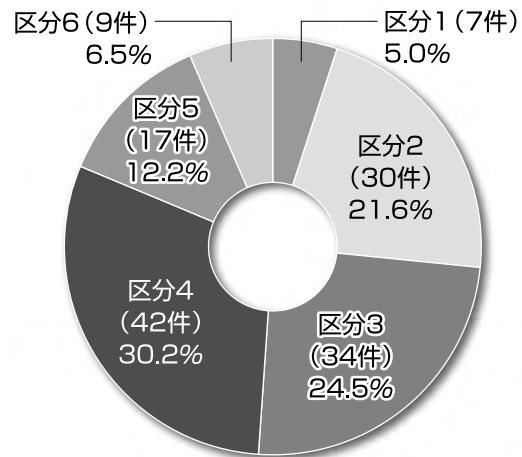
① 認定審査の流れ



② 審査結果 (11月末現在)

中野市	71件
飯山市	38件
山ノ内町	21件
木島平村	5件
野沢温泉村	0件
栄村	4件

判定区分度数分布表



※障害者自立支援法の詳細やサービスを希望される方は、最寄りの市町村の福祉窓口にお問い合わせください。

	担当課	電話番号
中野市役所	福祉課 障害福祉係	TEL.0269-22-2111
飯山市役所	保健福祉課 社会福祉係	TEL.0269-62-3111
山ノ内町役場	健康福祉部 子育て・福祉グループ	TEL.0269-33-3116
木島平村役場	民生課 福祉係	TEL.0269-82-3111
野沢温泉村役場	民生課 福祉係	TEL.0269-85-3112
栄村役場	住民福祉課 生活福祉班	TEL.0269-87-3301



文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.23
通巻 555

2

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

節分に 無病願い 年の豆

節分は、立春の前日で冬と春との分かれ目です。旧年中の厄払いをする豆をまく年越し行事は、文武天皇の頃から始まったと言われている。

節分には、今までの悪い事を払い落として、新しい年を迎えるに当たって、鬼（疫病）を追い払うために、豆まきを行っている。

最近では、生活様式や考え方も変わり、家庭で行われる事が減少してきている。

我が家では、炒り豆の代わりに落花生で、「鬼は外、福は内」と言いながら子どもと行っている。子どもが、いつまで豆まきを一緒に行ってくれるか考えるこの頃ですが、伝統行事を大切にしながら、一年の健康を祈願しています。



今年で最後、真冬の成人式

今月号の特集

平成十八年度 中野地域成人式

私たちの生活の中には「昔からやってきたこと」ということが、たくさんあります。節分に「福は内、鬼は外」と言って豆まきをするのもその一つですね。そして、とろろ汁を食べることも、私の子どものころから行なっていたことでした。ところが、最近では恵方巻きのブームで、スーパーやコンビニで大巻きが売られるようになってきています。恵方巻きにしたら、とろろ汁が食べられないじゃない」と考える私の勝手な思いで、我が家では大きなすり鉢で、長芋をゴリゴリとすりおろしています。

「昔からのならわし」は、都会よりも地方ほど昔のまま伝わっていると思われていたのも、昔のこと、情報が「あつ」という間に伝わる現代社会では、都会も地方もあまり変わりなくなってきたと思います。地方に住んでいる者だからこそ、昔からの暮らしを大切にしたいと思うこのころですが、皆さんはいかがでしょう？

それにしても少子高齢社会となり、「福は内、鬼は外」と言う子どもたちの大きな声が、我が家も含め近所からも聞こえなくなり寂しい限りです。

(M・K)

平成十八年度 中野市 中野地域成人式



去る一月七日、平成十八年度中野地域成人式を中野市民会館ホールで開催しました。

今年度の対象者は、昭和六十一年四月二日から昭和六十二年四月一日までに生まれた中野地域（旧中野市）の新成人四九〇人（男性二四八人、女性二四二人）で、その内、三九〇人（男性一九七人、女性一九三人）が式典に出席されました。

当日は、大雪に見舞われましたが、会場内は華やかな装いに身をつつんだ新成人のハツラツとした明るい笑顔と、未来に輝く新成人の清々しさに溢れていました。

第一部の式典、第二部の記念行事ともに、新成人で組織する成人式実行委員会の司会進行により進められました。第一部式典前には、成人を祝うビデオを上映し、中学時代の恩師からのお祝いメッセージや、懐かしい中学時代の写真と映像に大きな笑い声と歓声が起りました。

第一部式典には、市・市教育委員会関係など多くの来賓にご臨席いただき、主催者や来賓の方々からお祝いと激励の言葉

が贈られました。また、新成人代表者のあいさつでは、家族や友人、お世話になった方への感謝の言葉や、新成人としての抱負や決意が述べられました。第二部の記念行事では、豪華な記念品が当たる抽選会、続いて地区別に分かれて記念撮影を行いました。

なお、中野地域の新成人を対象に単独で行なう成人式は、今年度で最後となります。

当市の成人式は、平成十七年に新中野市誕生後も、旧市村のこれまでの方式どおり、一月に「中野地域成人式」、八月に「豊田地域成人式」として別個に実施してまいりましたが、平成二十年度からは、五月四日（みどりの日）（平成十九年から国民の祝日）に統一して実施することが決まりました。

ただし、豊田地域については、今年八月中旬に単独による最後の成人式を開催します。（対象者は、昭和六十一年四月二日から昭和六十二年四月一日までに生まれた豊田地域の新成人です。）



二十歳の私

南宮中学校区代表 永田 麻耶 さん
(東山)



本日、こうして成人式を迎えることができ、とてもうれしく思っております。

よく、二十年なんて短くも長い二十年でした。一日が一年のように思える時もありました。長い長い一日は、私にとって自分を見つめ直すことができる大切な時間であり、学ぶことがたくさんありました。

中学校生活では、友だち関

をさせていただき、そのままその旅館に就職することになりました。それもひとえに、説明会を勤めてくれた進路指導の先生や、私の希望を快く受け入れてくださった旅館の方々のおかげです。

いざ就職してみると、やはり思っていたようには働きませんでしたが。慣れない仕事に戸惑いながらも、毎日一つずつ覚えていけるよう心掛けてきました。努力は人を裏切らないと自分に言い聞かせながらがんばると、自然と力が湧いてきました。でも、覚えた仕事の数と同じくらい悩みこともありました。そんな時、私を支えてくれたのが大好きな家族でした。悩みがあれば母に相談して、仕事が休みの日は姉に買い物に付き合ってもらい、困ったことがあれば父に助けってもらいました。人生の大先輩として、私は両親をとて尊敬しています。私の間違えを直すために叱ってくれた家族がいるからがんばれました。旅館では、人と接することの大切さを学ぶとともに、今まで当たり前だと思っていた家族の大切さを、もう一度確認することができました。人としてほんの少し成長できたと思います。

早く時が過ぎれば良いと思っていたはずなのに、この思いを振り返ってみると、なんだか過ぎ去った時間が名残惜しいとさえ感じてしまいます。後悔もたくさんしました。でも、その後悔をバネにして、少しずつ、一歩ずつ進んでいくことができました。

今の私の目標は、皆から「ありがとう」と言われる大人になることです。成人した今、自分の行動には責任を持ち、頼ってばかりではなく、今度は人から頼られるようになりたいです。私をここまで育ててくれた皆に恥しない人間になります。

最後になりましたが、本日このような盛大な式を開催してくださった中野市長さんをはじめ、多くのご来賓の方々にご臨席いただきたいへんうれしく思うとともに、実行委員、関係者の皆様、そして私たちを温かく見守ってくださいました皆様、心より感謝申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本日は、誠にありがとうございました。



四分の一の集大成

中野平中学校校区代表

見澤信也 さん

(安源寺)



本日はお忙しい中、青木市長様をはじめ、大勢の来賓の皆様にご臨席いただき誠にありがとうございます。今、こうして成人式という大きな節目の時を無事迎えられることをうれしく思い、同時に、これも両親や親戚、恩師、そして私を支え、励ましてくださった多くの皆様のおかげと深く感謝しております。「人生八十年」と言われる今日、その四分の一が早くも終わってしまったのかと思うと感慨深いものがあります。

さて、このあつという間であった二十年間を振り返ってみると、実に様々なことがありました。この世に生を受けてから、幼稚園、小学校、中学、高校、大学へと進学し、それらで過ごした毎日が、とても鮮やかに思い起こされます。そんな二十年間歩んできた道で見つけ出した一つのことを心に常に留めていませう。それは、『いつ死んでも悔いのない人生を過ごす』ということ。このことは、祖父の死から学びました。祖父は、去年火事で亡くなりました。私のことをとても可愛がってくれ、「信也」という名前を付けてくれた祖父が私は大好きで、一人の人間として尊敬していました。そんな人の突然の死。一寸先は闇とはよく言った

ものですが、本当に人間はいつ何が起こるかわかりません。だから一日一日を一生懸命過ごし、何事も絶対に後悔しにしない。今できることは、その時にやっておく。そんな日々を積み重ねていくことで、『悔いのない人生』となるのです。私は「なぜ人間が存在するのか」と聞かれたら、迷いなく「幸せを感じるため」と答えます。この世に生まれてきたからには、満足して人生を全うしたい。そのためには、だから毎日を過ごすのではなく、その時にしかできない何かを見つけ、それに向かって全力で努力し、そして、それを人一倍楽しむのです。そして、これこそが二十年間生きてきて見つけ出した自分なりの哲学です。

私は、これから社会の荒波に揉まれるわけですが、この二十間で蓄えた下積みやフルに使い、どんなことがあっても自分の最善を尽くし、自分のためだけでなく、人、社会のためだけにすることを模索しながら、日々精進してまいる所存です。既に社会で活躍している方は、この成人式という節目で、自分自身ともう一度向き合っていたら幸いです。



成人式にあたり

高社中学校区代表 荻原明日香 さん

(岩井東)



本日、私たちが大人としての第一歩を歩み始めるにあたり、このような盛大な成人式を開催していただき、誠にありがとうございます。

ただ今は、青木市長様をはじめ、ご来賓の皆様からの温かいお祝いや励ましのお言葉を賜り、たいへん有り難く、厚くお礼申し上げます。

昨年は、その年の漢字に「命」が選ばれたよう

に、悠仁親王のご誕生に日本中が祝福ムードに包まれた一方、いじめによる自殺、虐待、飲酒運転による事故、北朝鮮で核実験が行なわれたことや、医療制度改革による高齢者の医療費負担の増大、臓器移植問題、医師不足など、命に不安を覚えるできごとが数多くあり、一つしかない命の重み、大切さを痛感した一年でありました。

このような時代の中で、私たちは成人としての第一歩を歩み始めるわけですが、次世代を担うためにも、若い視点から現実の社会を鋭く見つめ、日本の高齢化が世界一早いスピードで進んでいることに対し、その深刻さと重大さを真摯に受け止め、既に社会に貢献していらっしやる多くの先輩方

々と共に支え合い、助け合い、手を携えて対処していかなければならないと思います。

また、自分を信じ、強い意志を持って、先輩方の尊い経験から生まれた知恵や技を一つでも多く学び、広やかでしなやかな心を持つて受け取り、生かし、自分自身も多くの経験を積む。そして、いつ、どんな時でも物事の本質を見極め、自分自身を見失わないために、澄み渡った魂で多面的に自分を見つめ直し、人としてより大きく成長することで、感謝の気持ちを言葉にたくして伝えられるような大人になりたいと思います。

本日の成人式にあたり、私たちの成長を支えてくださった、両親、親戚、恩師、友人、地域の皆様、そしてこの式を開いてくださった中野市の関係者の皆様により感謝申し上げます。

この日を忘れることなく、新成人として日々前進して行きたいと思えます。

本日は、誠にありがとうございます。

平成十八年度

中野市中野地域成人式実行委員

阿部由美子(中野・東吉田) 松島 大地(高丘・栗林)
 小林 泰之(日野・間山) 高橋 愛里(長丘・田麦)
 佐藤 菜美(日野・新野) 月岡 優(長丘・壁田)
 清水 美穂(延徳・新保) 竹内 真人(平岡・金井)
 番場裕美子(延徳・新保) 池田 淳美(平岡・新井)
 湯本 恵(平野・東江部) 上原 和也(倭・田上)
 渡辺 文子(平野・西江部)
 有賀 修平(高丘・牛出)

(順不同・敬称略)

成人式を終えて

一月七日に行なわれた成人式では、第二部記念行事の司会という貴重な体験をさせて頂いたとき、いい思い出になったというよりも、これからの自分にとっていい学びだったと思います。

二十歳になって思うことは、私もこれから働くので、これから先は全ての行動に責任感を持っていかなければいけないと感じると共に、しっかりと自分をみがいていきたいと思いました。

池田 淳美



こんにちは 分館

柳沢分館では、多数の趣味の会が活動しています。毎週行なわれている会も多く、秋はそれらの会の年間活動の発表の時です。

毎年十一月三日に行なわれる柳沢の文化祭では、入りの菊花展とともに会場いっぱいには生け花や盆栽、書道の掛け軸が展示されます。ステージ上では重厚な謡曲の調べ、踊りの会の華やかな舞踊、そして詩吟の

会の落涙のドラマが毎回趣向を凝らして披露されます。

柳沢分館



白柳会の舞踊発表（文化祭にて）

それらの作品のいくつかは、続いて行なわれる北部公民

館の文化祭でも上演され、昨秋も好評で満場の喝采を浴びました。

脈々と続いているこれらの会をリードしているのは、主に七〇代、八〇代の方で戦後民主主義の公民館運動を作り出してきた世代。それをどうやって次の世代に引き継いでいくかがこれらの課題です。会に新しいメンバーが参加してきたり若い人たちによつて新しい会が作り出されていったりすることで分館活動も再度活性化してくる気がします。

(S)

ふるさとの歴史

高社山群の一つ滝の沢山のすそは、千曲川までのびており、西日がよくあたる。すその直下を水勢を弱めた千曲川が流れている。

その地点には、かつて柳沢河岸場があった。弘化四年（一八四七）、善光寺大地震がおこり、ここで天領中野代官所の越後救援御用米・御普請御用材が陸揚

歴史性に富む柳沢

げされ、中野へ運ばれていた。中世のころ、滝の沢山などの斜面には、馬などを放飼いにしていたという、笠

原牧があった。ところで同名の牧は、伊那にもあった。また、滝の沢山の中腹には、近世の近隣修験者が、修行したという広場がある。周

囲には、これを示す石の十三佛が点在している。由緒ある笠原山本誓寺は、中世のころ武將の争いに巻き込まれ、市内各地を転々とすななわ、いつと

き「桜小路」に身を置いていたのである。それを物語るかのように、五輪塔などが、いまもつて残されている。こうした由緒をもつ本誓寺は、いまも越後高田にある。

田中 毅

グループ紹介

あじさいの会

あじさいの会は、現在二十一歳の同級生の子どもを持つ母親の集まりで、月一回、第四火曜日に西部公民館を利用してのアレンジフラワーの会です。今年で七年目を迎えます。

立ち上げたきっかけは、子ども達の中学の卒業式の際に、親が子どもに卒業祝いとして生コサージュを送り、親子でコサージュをつけて式に出席しようとの思いから、クラス全員で参加したのがはじまりです。卒業式の後、他のアレンジフラワーもやってみたくらいが集まり現在の活動に至っています。

アレンジフラワーは、機能美、装飾性に富み、手軽に楽しめます。同じ花材で同じ形に作って

いても、それぞれ個性が出て違っ



た作品に出来上がり、それを見るのも一つの楽しみです。この教室は、長野に本部校があり、東急シエルシェでのブーケショーに出展をしたり、分館の文化祭に参加をさせていただいております。ゆつくり、ゆつたりと、それぞれのペースで活動をつづけていけたらと思っております。

代表 唐木田洋子



編集委員
だより

中野コカリナの会 の皆さん

昨春秋、第二十回北部公民館文化祭の芸能祭ですばらしい演奏を披露された中野コカリナの会（山崎まゆみ代表、会員十名）の皆さんにお話を伺いました。
コカリナ演奏の第一人者黒坂黒太郎さんと、代表の山崎さんが昔からの知り合いだっただけがきっかけで、山崎さんが在籍する信州中野子ども劇場で子どもたちといっしょに吹いていたのがはじまり。その後、徐々に大人のメンバーが集まり、発展し現在の形になったそうです。
コカリナは、山ノ内町が日本の発祥の地。自然との共生がテーマだった長野オリンピック開催準備時、オリンピック道路建設のため志賀高原に自生するイタヤカエデをはじめ多数の樹木が伐採されました。そのような折、切り倒された木をなんとか生かせないかと



黒坂さんが東欧ハンガリーの民族楽器を元に考案・改良し広められました。
音色は、木の種類や長さ、太さによって変化があり、木の精が歌う音のようだとも言われ、聞き手の癒し効果と同時に、吹き手も癒されるそうです。「コカリナの音色を聞きに、是非一度お越しください。そして、コカリナの演奏を体験して自分への癒しも体感してみてください」と会員の皆さん会では、第二・四金曜日午後七時半から九時半まで、中央公民館で練習をしていますので、興味のある方は活動をのぞいて見てはいかがでしょうか。
(Y・O)

今月の伝言板

中央公民館から

2月の展示コーナー

書道展

内容 04愛墨会会員の作品の展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

参加者募集

近代文学講座

近代文学に触れ、親しんでいただく教養講座です。今回は、SBCラジオ番組でおなじみの堀井正子先生に宮沢賢治の世界を語っていただきます。

日時 2月17日(土) 午後1時45分～午後3時
場所 中央公民館 講堂
内容 「銀河鉄道への旅」
講師 文学研究者 堀井 正子 先生
受講料・申込み 不要

*** 講座記録集の配布について ***
平成18年度教養講座「万葉集を読み味わう」(全6回)の講座記録を、ご希望される方に無料でお渡しします。どなたでもお気軽に中央公民館(事務室)へお立ち寄りください。

お問合せ先 中野市中央公民館
22-2691 (有)20691

北部公民館から

参加者募集

ストレッチヨガ

寒さ、ストレスで凝り固まった身体をくまなく伸ばして、健康でしなやかな身体を取り戻し、心もリフレッシュ！どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 2月8日～3月15日(全6回) 毎週木曜日
午後1時30分～午後3時
場所 北部公民館 研修室 受講料 無料
講師 ヨガ・ピラティスインストラクター
宮 栄子 先生
持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物
服装 身体をしめつけない軽装
申込み 2月2日(金)から受付を開始します

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 26-0677 (有)28878

西部公民館から

参加者募集

高齢者大学

日時 2月9日～3月2日 いずれも金曜日
午後1時30分～午後3時
場所 西部公民館 会議室 受講料 無料

今月の伝言板

(西部公民館のつづき)

<これからの講座予定>

- 2月9日 「和紙で雌雛人形をつくりましょう」
山口 元江 さん
- 2月16日 「手品をやってみませんか」
安藤 照治 さん
- 2月23日 「食事のバランスと運動について」
北信総合病院 栄養科長 園原 規子 さん
同院 健康運動指導士 鈴木 美樹 さん
- 3月2日 「病気の予防について」
前北信総合病院 健康管理部医長
荒井 恵子 さん

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (尙)26674

豊田公民館から

参加者募集

子ども・成人教室 「軽スポーツを楽しもう」

「ドッチビー」って知ってる？当たっても痛くない円盤のこと。きれいに飛ばすにはコツがいるけど、投げ方、遊び方はいろいろ。ドッチビーでいっしょにドッチボールをしよう！

- 日時 3月10日(土) 午前10時～正午
場所 豊田文化センター
講師 中野市体育指導委員の方
定員 子どもと大人各20人 受講料 無料
申込み 3月5日(月)まで(定員になり次第締切)

高齢者学級 「心と体の体操」

心も体も健康で元気に過ごす、その秘訣は...?講師のお話に笑い、ともに体を動かし、明日からの日々の過ごし方をいっしょに学びましょう。

- 日時 2月13日(火) 午前10時～午前11時30分
場所 豊田文化センター
講師 元中野小学校長・墨絵画家 嘉生 稀宗 先生
受講料・申込み 不要

高齢者学級 「笑顔に勝る化粧なし」

お腹を抱えるほどの笑いと人生感動のお話。そして、先生のアコーディオンで思い出の歌をともに歌いながら、幸せをかみしめてみませんか。

- 日時 3月6日(火) 午前10時～午前11時30分
場所 豊田文化センター
講師 在家和尚 土屋 良和 先生
受講料・申込み 不要

クローズアップ豊田 「高野辰之の人となり」

“ふるさと豊田”が生んだ文学博士 高野辰之先生の作品や逸話から、“人間 高野辰之”を理解することができます。

- 日時 2月28日(水) 午後1時30分～午後3時
場所 豊田文化センター
講師 元高野辰之記念館長 高野 源 先生
受講料・申込み 不要

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 成人式開式前、降りしきる雪の中、旧友との再会に談笑する中野地域の新成人たち

なかの21市民講座 講演会

21世紀に足を踏み入れた今“緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち”を目指す中野市にあって、皆様がともに学び考え合う内容の講演会です

親学のすすめ

—しっかり抱いて、下におろして、歩かせる—

講師 橋 史朗 先生
(明星大学 教授)

日時 3月4日(日) 午後2時～

会場 中央公民館 講堂

申込み・入場料は不要です
どなたでもお気軽にご参加ください



プロフィール

昭和25年生まれ。早稲田大学大学院終了後、スタンフォード大学フーバー研究所客員研究員を経て、現在、明星大学教授、親学推進協会理事長、親学会副会長。主な著書に、『悩める子供たちをどう救うか』、『親と教師が日本を変える』(以上PHP研究所)、『癒しの教育相談(全四巻)』(明治図書)、『親学のすすめ』(モラロジー研究所)などがある。