

# 広報 なかの

2007  
(平成19年)

1

No. 22

迎春



長丘丘陵から望む高社山

## 目次

- ・新しい中野市総合計画が4月からスタートします... 2 ~ 3
- ・市民環境意識調査  
ご協力いただきありがとうございました..... 4 ~ 5
- ・12月の定例市議会報告..... 6
- ・国保税率を改定します..... 7
- ・信州中野の一字大賞募集結果..... 8
- ・囑託・臨時職員採用試験..... 9
- ・ふるさと信州中野会の会員を募集..... 10
- ・環境フォーラム..... 11
- ・生涯学習市民のつどい・ボランティアの輪を広げるつどい... 12
- ・農家の皆さんホームページを作りませんか..... 13
- ・信州中野まごころのカード商品募集..... 14
- ・中野立志館高校だより..... 15
- ・健康広場「なかの」..... 16 ~ 17
- ・まちのできごと写真館..... 18 ~ 19
- ・みんなのひろば..... 20 ~ 21
- ・お知らせ..... 22 ~ 25
- ・健康だより..... 26
- ・農業委員会だより..... 1 ~ 2
- ・文化なかの..... 1 ~ 6

# ～緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち～

## 新しい中野市総合計画が 4月からスタートします

市では、合併に伴い、平成十七年度から総合計画の策定を進めてきましたが、このたび総合計画を構成する三つの計画のうち、基本構想及び前期基本計画がまとまりました。今後は、実施計画を策定し、これに基づいて平成十九年度予算編成を行い、四月から新たな計画のもと、都市像の実現をめざしたまちづくりがスタートする予定です。

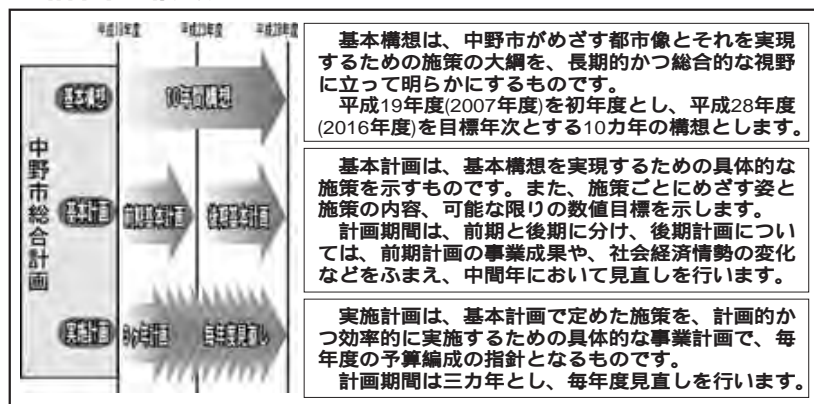
ここで、この概要についてお知らせいたします。

### ●都市像 「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」

### ●新しい総合計画の特徴

- ・市民約五千人（十六歳以上の市民の中から無作為抽出）を対象とした市民意識調査、公募委員と職員によるワークショップ、市内全地区で開催した市民懇談会など、多くの市民の皆様の声をお聞かせいただき、つくられました。
- ・基本計画の着実な実施を図り、市民の皆さんにわかりやすい計画となるように、数値目標を具体的に設定し、明らかにしました。
- ・健全財政を維持しながら、地域の課題にきめ細かく対応するために、市民と行政が情報を共有し、ともにまちづくりに参加する「協働のまちづくり」を推進する計画です。
- ・新市まちづくり計画（新市建設計画）との整合を図っています。

### 計画の構成



### ●リーディングプロジェクト

都市像の実現に向け、先導的に取り組む課題に対して、前期基本計画の計画期間に戦略的・重点的に取り組む施策を「リーディングプロジェクト」として位置付け、総合的・横断的な視点からその実現を推進します。

戦略①  
一人ひとりが芸術家が  
文化が香る信州中野

「文化芸術」プロジェクト  
文化芸術活動の総合的推進  
・文化芸術振興を総合的に進めるため

### ●「産業誘発」プロジェクト

- 戦略②  
ここで働く 私たちが  
のふるさと信州中野
- 「産業誘発」プロジェクト  
産業誘致・産業立地の促進
- ・工場や事業所などの企業誘致を進めます。
  - ・市民による起業・創業や市内企業による技術革新・経営改善を支援します。
  - ・幹線道路沿道など交通条件を生かした経済活性化を促進します。
  - ・農業を起点とした産業振興策の実施
  - ・農業経営基盤を確立することにより、売れる農業を推進します。
  - ・遊休荒廃農地の保全耕作や、地域営農を促進するための組織を整備します。

### これまでの策定経過

- 17年8月 総合計画審議会（策定方針等）
- 10月 市民意識調査（16歳以上の市民の中から5,000人対象）
- 11月 総合計画審議会（市民意識調査速報）
- 18年1月～3月 中野市の未来を語るワークショップ（6回開催）
- 3月 総合計画審議会（中間報告）
- 6月～7月 市民懇談会（市内11地区）
- 8月 基本構想パブリックコメント  
総合計画審議会（基本構想諮問、答申）
- 9月 中野市議会定例会（地方自治法第2条第4項の規定による基本構想の議決）
- 11月 総合計画審議会（前期基本計画諮問）  
前期基本計画パブリックコメント
- 12月 総合計画審議会（前期基本計画部会審議、答申）

- ・地産地消の拡大や農産物のブランド化を市民とともに進めます。
- ③観光誘客資源の開発
  - ・本市の自然や歴史・文化に根ざした魅力ある地域資源を掘り起こし、観光・体験資源の充実を図ります。
  - ・信州なかの観光協会と連携し、様々な形で観光誘客資源の開発を促進します。
- ④公益的分野での経済活動の促進
  - ・環境保護、保健福祉、地域活性化などの公益的分野における経済活動（コミュニティビジネス）を促進します。

- 「高度情報化」プロジェクト  
地域情報化計画の策定・推進
- ①地域情報化計画の策定・推進
    - ・地域情報化計画を策定し、本市の情報化を総合的に推進します。
  - ②地域情報基盤の整備
    - ・光ファイバー伝送路による地域情報基盤を整備し、本市における高速通信環境の構築を促進します。
    - ・中野地域と豊田地域における有線テレビの一体的運用を図ります。
  - ③情報通信技術（ICT）を活用した電子自治体の推進
    - ・市公式ホームページなど、インターネットを利用した行政情報の提供を推進します。

- ・有線テレビ施設・有線放送電話施設等との連携により、広報広聴の充実を推進します。
- ・電子申請、電子届出システムを構築し、行政事務の電子化を進めます。
- ・情報通信技術の活用により、防災や防犯など市民の安心・安全の確保を図ります。
- ・行政サービスにおける様々な分野への情報通信技術の活用について研究します。
- ④情報通信技術（ICT）の利用促進
  - ・市民誰もが情報通信技術の進歩を暮らしの中に生かし、適切に利用できるよう普及促進を図ります。



中野市長  
青木 一

### 年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。新春を迎え、市民の皆様のご健勝を心からお慶び申し上げますとともに、日ごろ市政にいたしておりますご支援、ご協力に代わって、心からお礼を申し上げます。豪雨などにより各地で大きな災害が発生し、本市においても甚大な

損害を被りました。被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げます。さて、新市が発足して三年目を迎えますが、市民の皆様のご理解とご協力を頂戴しながら、一体化の促進と同時に地域の均衡ある発展のため努めて参りました。

昨年九月には、本市が目指すべき今後十年間の方向性を明らかにするとともに、まちづくりの基本方針となる基本構想を策定しました。

本市の都市像を「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」と定め、市民一人ひとりがまちづくりの主役であることを自覚しつつ、市民と行政が互いに連携し、地域の活性化と福祉の向上に向け、一体となって豊かな生活を実現できるまちづくりを進めていくことといたしました。

さて、本年四月に開幕するプロ野球独立リーグ北信越ベースボール・チャレンジ・リーグに参画する「信濃グランセローズ」が発足しました。このリーグは、野球を通じて地域の活性化や青少年の健全育成など、リーグに係わる全ての人が、力いっぱいチャレンジしていくことを目指して設立されたものであります。

夢や希望を胸に、ひたむきに努力する選手の姿を目の当たりにすることは、本市の青少年や市民に大きな勇気や感動を与えて、また、本市を県内外に発信する絶好の機会になるものと確信しており、このリーグに参画する信濃グランセローズが昨年、練習場を公募していたことから、応募いたしました。

結果については、間もなくこの練

めの市条例を制定します。

- ・文化芸術に親しみ創造していくため市民共有の基本方針を策定します。
- ②市民組織の設立
  - ・市民の参画を得て、文化芸術振興事業団（仮称）を設立します。
  - ・市民の多彩で自主的な文化芸術活動を支援します。
- ③文化施設の整備
  - ・老朽化の進む市民会館に代わる、新たな文化施設を整備します。
- ④既存施設の有効利用
  - ・文化芸術活動の促進のため、既存の公共施設の有効な活用を図ります。

多岐にわたる公共施設を活用し、多くの市民とともに、優れた芸術文化に触れる機会を創ります。

戦略③  
ここで働く 私たちが  
のふるさと信州中野

「産業誘発」プロジェクト  
産業誘致・産業立地の促進

- ・工場や事業所などの企業誘致を進めます。
- ・市民による起業・創業や市内企業による技術革新・経営改善を支援します。
- ・幹線道路沿道など交通条件を生かした経済活性化を促進します。
- ・農業を起点とした産業振興策の実施
- ・農業経営基盤を確立することにより、売れる農業を推進します。
- ・遊休荒廃農地の保全耕作や、地域営農を促進するための組織を整備します。

習場の発表があると聞いておりますが、決定をいただければ、市民全体で受入れの準備を進めて参りたいと考えております。

少子化の時代に対応すべく、それぞれ百有余年の歴史がある中野高等学校と中野実業高等学校が統合され、総合学科高校として新たに「中野立志館高等学校」として四月に開校となります。

両校の伝統を引き継ぎつつ、総合学科高校として新たな文化を築き、大きく飛躍することを期待するものであります。

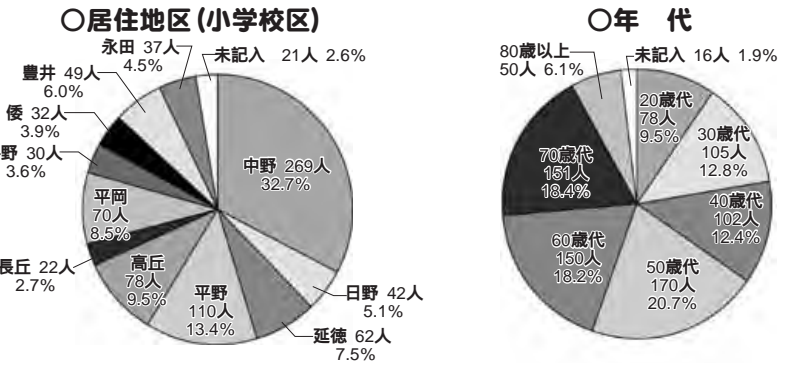
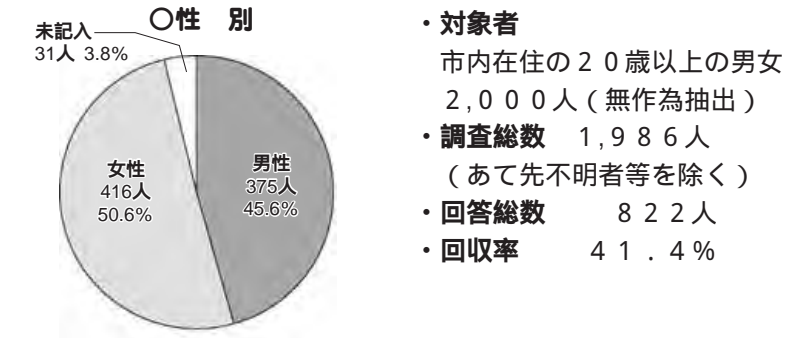
市民の皆様にとりまして本年が、幸多い年でありまことを心からご祈念申し上げますとともに、市政に対するご理解ご協力をお願いし年頭のごあいさつといたします。

# 市民環境意識調査

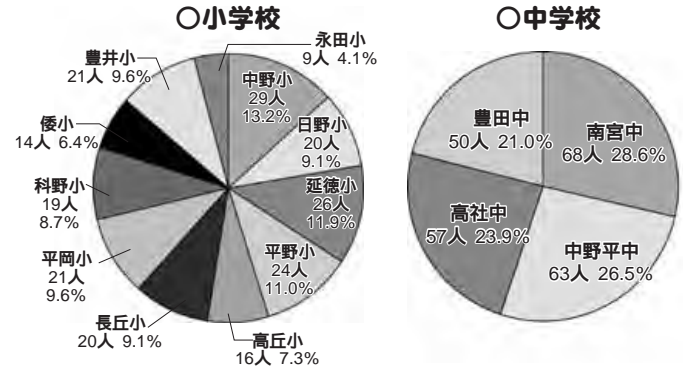
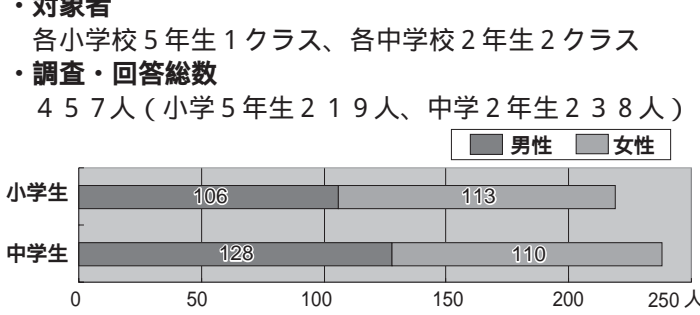
## ご協力いただき ありがとうございました

市では現在、新たな区域の中で効率的かつ適切に環境保全対策を推進するため、「中野市環境基本計画」を策定しています。この計画に市民の皆さんのご意見を参考とするため、昨年九月に「市民環境意識調査」を実施いたしました。このたび、この結果がまとまりましたので、その一部をお知らせいたします。

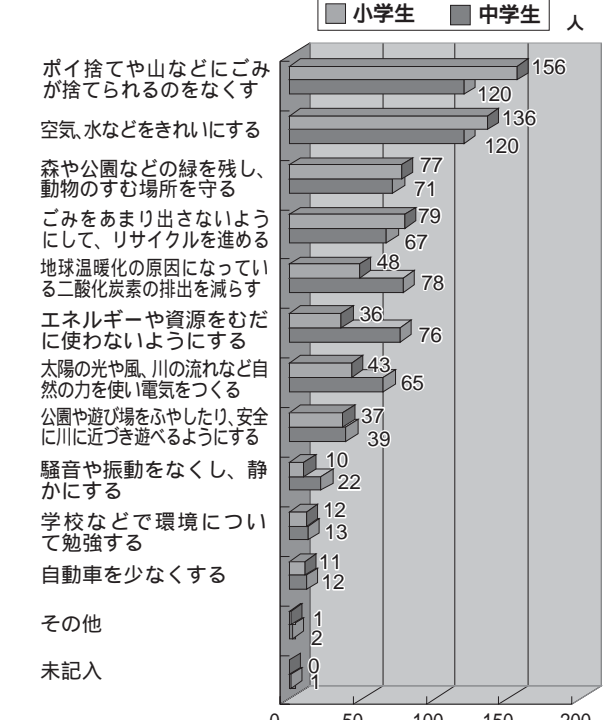
### 調査の概要(一般市民対象)



### 調査の概要(小中学生対象)



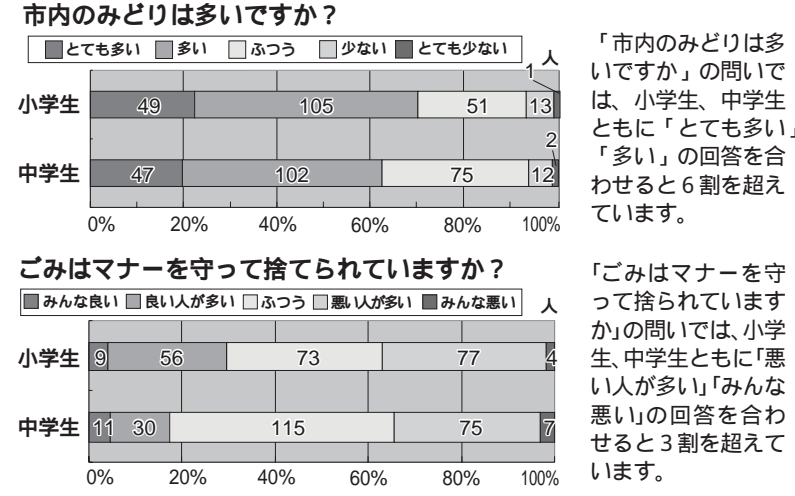
### ○環境を良くしていくためには、まず何をしてくべきだと思いますか？(3つまでの複数回答)



「ゴミ捨てや山などにゴミが捨てられるのをなくす」「空気、水などをきれいにする」が小学生、中学生ともに多い回答でした。また、中学生では、地球温暖化対策、省エネルギー、自然エネルギーの活用についての回答も多くありました。その他、環境に関することについて、323人の方から日頃感じていることや意見をいただきました。また、小学生216人、中学生168人の方から自由意見をいただきました。

多くの市民の皆さんに、市民環境意識調査にご協力いただきありがとうございました。今後、中野市環境基本計画を策定するうえで、今回、実施した調査結果、いただいたご意見を参考にさせていただきます。なお、この市民環境意識調査及び環境基本計画について、不明な点などがございましたら、市役所環境課環境係(☎211)までお問い合わせください。

### ○現在の中野市の環境についてどのように感じていますか？



### 中野市環境基本計画を策定しています

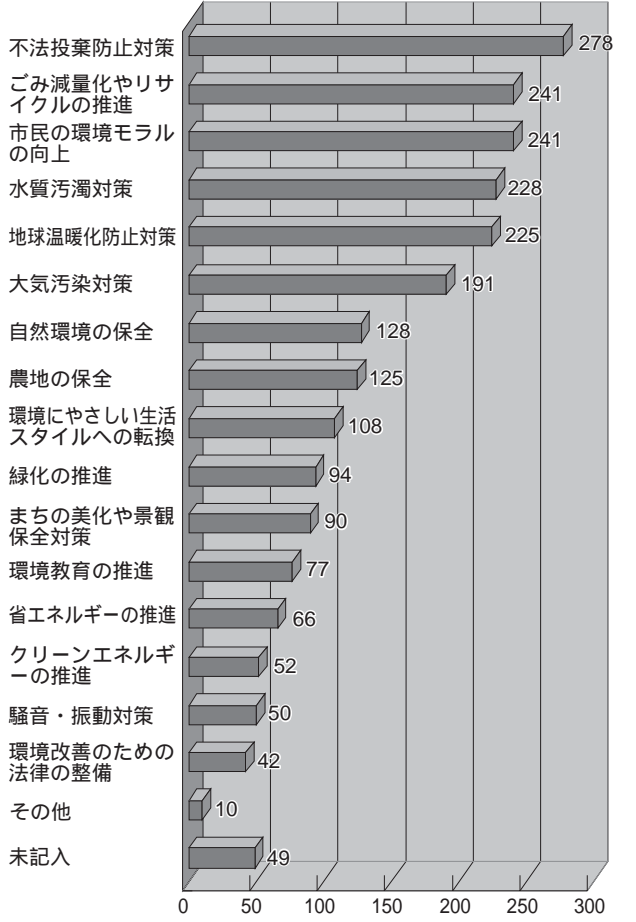
地球温暖化をはじめ、現代社会がもたらす環境問題については、ライフスタイルの見直し、経済活動における環境への配慮など、行政が、市民や事業者と一体となった協働による総合的な環境対策を推進していく必要があります。現在、市では環境の保全に関する施策を、総合的かつ計画的に推進するための基本となる『中野市環境基本計画』を策定しています。策定にあたっては、今回お知らせした「市民環境意識調査」の実施や環境に関する現状の把握、分析、対策の検討をはじめ、市民の代表の方による会議の開催、また、今後はパブリックコメントなどを実施し、策定を進めてまいります。

また、環境基本計画の策定段階において、公募等による市民の皆さんによる市民環境会議を開催し、意見を出していただいています。

市民環境会議(ワークショップ)の様子

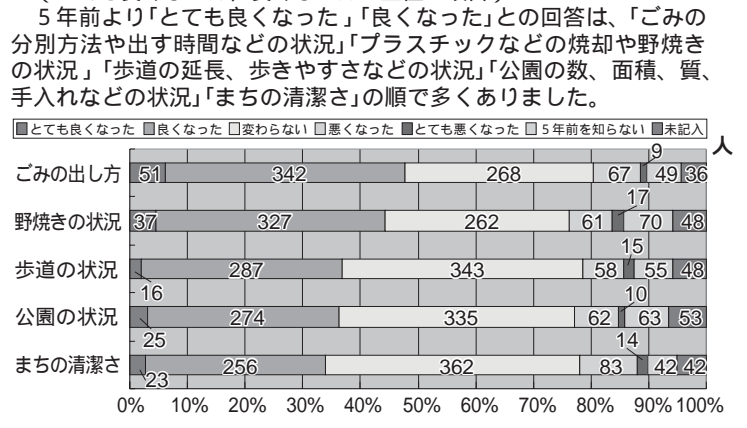
### ○環境を良くするために、何を優先させるべきだと思いますか？

環境をよくするために優先させる事項では、「不法投棄防止対策」「ごみ減量化やリサイクルの推進」「環境モラルの向上」「水質汚濁対策」「地球温暖化防止対策」の順で多くありました。環境をよくするために優先させる事項(3つまでの複数回数)

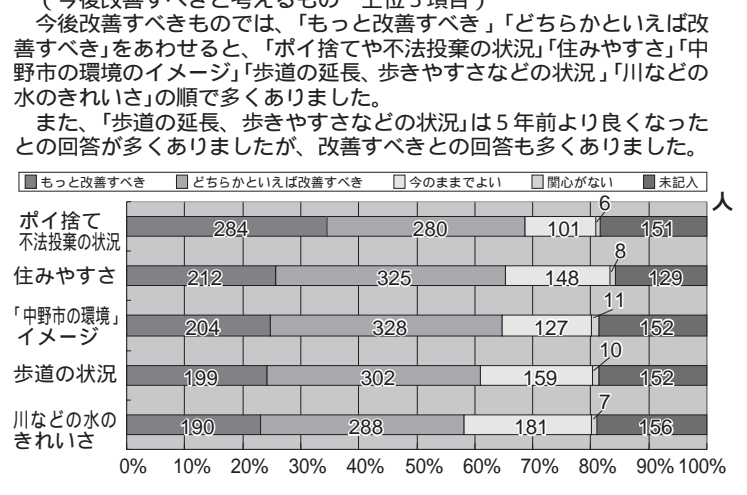


### 中野市の環境について

#### ○5年前と比較して、中野市はどのように変化したと感じていますか？(とても良くなった、良くなったの上位5項目)



#### ○中野市の環境は、今後どのようにしていくべきだと考えますか？(今後改善すべきと考えるもの 上位5項目)





12月定例会市議会が12月5日から12月19日まで、15日間の会期で開催されました。この議会では、条例案24件、予算案6件、事件案7件のあわせて37件の議案が審議され、いずれも原案どおり可決されました。また、意見書などについても審議されました。ここでは主な内容をお知らせします。

条例

「中野市副市長定数条例」の制定  
「地方自治法」の一部改正に伴い、助役制度の見直しが行われたことにより、副市長の定数を定めることとしました。「中野市組織条例」の一部改正「市民環境部」を「くらしと文化部」に改め、文化施設建設準備室、市民課及び教育委員会が所管していた文化芸術に関する事項を、新たに「くらしと文化部」の所管とするため、所要の改正をすることとしました。

「中野市国民健康保険税条例」の一部改正  
保険給付と税負担の平準化を図るため、税率の改定並び

に被保険者均等割額及び世帯別平均割額の減額規定について、所要の改正をすることとしました。

「中野市男女共同参画推進条例」の制定  
男女共同参画社会づくりの推進に関し、基本理念を定め、市、市民、事業者及び地域団体の責務を明らかにするとともに、施策の基本となる事項を定めることにより、男女共同参画社会の実現を図るため制定することとしました。

「中野市農村労働福祉センター条例」の廃止  
農村労働福祉センターを体育施設として管理するため、廃止することとしました。

「中野市モーテル類似施設建設

築規制条例」の制定  
青少年の健全育成を図るとともに、市民の良好な生活環境を維持するため、モーテル類似施設の建築を規制する条例を制定することとしました。なお、この他にも市の施設条例などについては、「中野市行政改革大綱」及び「実行計画（集中改革プラン）」の「適正な受益者負担の検討」に基づき、使用料等について、改正することとしました。

田信号機交差点関連事業費などに四、七五二万八千円を増額  
消防費 消防施設費で、消火栓新設改良工事等負担金に九四万円を増額  
教育費 体育施設費で、市営野球場の防球ネットの設置工事などの施設改修工事等に七、四九七万八千円の増額  
災害復旧費 道路橋梁災害復旧費で、平成18年豪雨災害の事業費確定に伴い六八一万八千円を減額

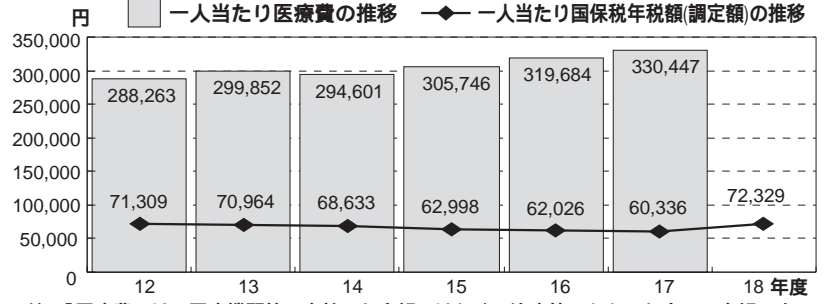
費で、事業費の確定により処理施設改築工事委託料四、五〇〇万円を減額  
農業集落排水事業 総務管理費で、消費税の確定に伴い消費税一、六二五万八千円を増額  
水道事業 浄水施設改良費及び配水施設改良費あわせて四、三三〇万八千円の減額

# 中野市国民健康保険加入者の皆様へお知らせ

## 国保税率を改定します

市の国民健康保険では、今後の医療費の動向や医療制度改革などの状況を考慮し、予測される赤字を解消していくため、平成19年度において次のとおり国保税率の改定をお願いすることになりました。この改定により、平均で約11パーセントの引き上げとなります。

### 一人当たりの医療費と国保税額の推移



(注)「医療費」は、医療機関等へ支払った金額ではなく、治療等にかかった全ての金額です。

### 平成19年度の国民健康保険税率

区分 (年税額)	医療分		介護保険分(40～64歳の第2号被保険者)	
	18年度	19年度	18年度	19年度
所得割 被保険者の前年の所得額に応じて	7.10%	8.60%	2.10%	2.10%(据置)
資産割 被保険者の固定資産税に応じて	22.00%	22.00%(据置)	4.00%	4.00%(据置)
均等割 世帯の加入者一人あたりの額	18,300円	20,500円	7,000円	7,000円(据置)
平等割 一世帯あたりの額	20,000円	22,000円	4,800円	4,800円(据置)

(注) 国保税は一世帯ごと、「世帯主」が納税義務者となり課税されます。

国保税率引き上げの理由  
近年の急速な高齢化社会の進行等により、医療費が年々増加し、国保会計の支出が増え続けています。一方、国保加入者の所得が減少していること等により、国保税による収入は年々減少してきている状況です。このため、収支のバランスを取るために「財政調整基金」を取り崩して国保会計の収入に充て、財政運営

をしてまいりましたが、平成十七年度の取り崩しにより、基金残高が約十億円と底をついた状況となりました。そこで、平成十八年度において、国保税率引き上げを実施いたしました。この税率のままで国保財政の運営ができないため、市議会や国保運営協議会で審議いただき、やむを得ず平成十九年度の税率を引き上げさせていただきますこととなりました。

### 平成18年度 県内19市の国保税率の状況 (平成18年4月1日)

	医療分				介護分			
	応能割		応益割		応能割		応益割	
	所得割 (%)	資産割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	資産割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)
19市平均	7.31	21.88	18,955	20,709	1.76	4.57	5,814	5,191
中野市	7.10	22.00	18,300	20,000	2.10	4.00	7,000	4,800
長野市	7.20	-	16,080	17,880	2.30	-	7,200	5,880
松本市	9.00	-	18,000	22,200	1.60	-	3,960	4,440
上田市	8.55	23.00	23,500	23,500	2.40	3.00	5,000	6,000
岡谷市	7.00	25.00	18,500	19,500	1.20	7.60	5,300	4,100
飯田市	6.50	10.00	19,000	21,000	2.10	3.00	6,800	6,800
諏訪市	7.40	32.00	16,000	18,500	1.12	7.50	3,900	3,400
須坂市	9.00	15.00	22,000	24,500	1.80	3.00	6,200	4,700
小諸市	9.00	15.00	22,000	24,500	1.80	3.00	6,200	4,700
伊那市	6.20	15.00	23,000	24,000	1.90	5.00	8,000	7,000
駒ヶ根市	6.75	24.00	15,200	17,100	2.19	7.00	5,600	5,000
大町市	7.37	26.00	17,360	19,600	1.46	4.00	5,300	5,300
飯山市	7.40	38.00	15,900	18,800	2.20	5.30	6,800	5,800
茅野市	6.90	19.00	17,500	18,500	1.50	5.70	6,000	4,800
塩尻市	7.30	18.00	20,200	21,100	1.50	3.50	6,200	5,600
千曲市	7.60	24.00	18,600	19,800	1.80	5.00	6,000	5,000
佐久市	6.10	16.00	16,000	18,000	1.10	3.00	4,000	4,300
東御市	6.10	33.00	18,000	19,000	1.10	3.50	4,000	4,000
安曇野市	6.50	17.00	25,000	26,000	2.20	-	7,000	7,000



中野市国保では、一年間医療給付を受けず、国保税完納の健康世帯を表彰しています。

### 公的年金等控除の見直しに伴う国保税の経過措置

平成十七年一月一日に六十五歳になっていただいた方で、税制改正による公的年金等控除の見直しにより国保税が増加する方については、この急激な増加を避けるため、平成十八・十九年度の国保税算定時に控除を設け、二十年度で本来の国保税額に移行していく経過措置が取られています。

市では国保の健全財政を堅持するため、医療費や国保資格の適正化を図る取り組みや、国保税の収納対策の強化を進め、財政の健全化を目指してまいりますので、皆様のご理

解とご協力をお願いします。お問い合わせ先  
市役所福祉課国保医療係  
(☎) 2111 内線296  
(☎) 2111 内線296  
豊田支所健康福祉課福祉係  
(☎) 3111 内線121

# 信州中野の一文字大賞 募集結果

応募総数 一都十五県から二、〇五八通

「大勢の皆様のご応募ありがとうございます」  
 中野に対する関心を高めていただくため、昨年の十一月二日～十二月十二日までの間、中野をイメージする漢字一文字を皆さんに考えていただく「信州中野の一文字大賞」を実施しました。

## 中野をイメージする漢字一文字は

- ①「豊」(ゆた・か ホウ ブ とよ)  
 応募者が「豊」を選んだ主な理由  
 ・豊かな自然に囲まれている。山、川、緑、田畑など美しく豊かな景観。・果物、野菜などの農作物の豊かな実り。・人々の心が豊か。  
 ・豊かなまちづくりをこれからもしていきたい。

- ②「山」(やま サン セン)  
 ・高社山、斑尾山をはじめ、周りを見わたせば四季折々に変化の富んだ美しい山々の眺めに囲まれている。遠くからでも高社山や斑尾山が見えると安心できる。山を眺めると心が広くなれる。

- ③「緑」(みどり リョク ロク)  
 ・山の木々、のどかな田園風景、中野には緑が溢れている。・中野には、心を落ち着かせてくれる清々しい爽やかな緑のイメージがある。



関吾心先生

上位20文字 (数字は応募数)	数字
豊	118
山	96
緑	89
果	63
郷	51
里	47
美	47
歌	44
中	41
楽	36
農	32
苺	31
信	31
花	30
実	30
音	29
和	28
響	24
彩	24
優	23

集計結果の詳細は市のホームページ、公民館等でご覧ください。なお、記念品の当選については発送をもって発表

▶中野市(西条)出身の書家で日展会友の関吾心先生に揮毫していただきました。作品は、市役所本庁市民ホールに今月十九日(金)まで展示しています。



「中野への想い、中野のイメージ」高野辰之先生が作詞し、広く愛され歌われ続けている「故郷」の中の原風景のように、高社山や斑尾山など四季折々に彩りをみせてくれる美しい自然に囲まれた、緑豊かなふる里、信州中野は、美味しい果物や野菜、苺などの農作物に恵まれ、また、中山晋平先生、久石譲さんといった著名な作曲家を輩出した音楽のまちを描き出す結果となりました。

# 嘱託・臨時職員採用試験

平成19年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員の採用試験を行います。

## 1 採用試験実施職種、予定人員、勤務機関及び職務内容

(1)嘱託職員...直接業務を担当する職員で、1年以内を単位に任用される職員

職種	予定人員	勤務予定機関及び職務内容
徴収業務	1名程度	税務課に勤務し、税金の徴収業務に従事します。
保健師	1名程度	健康福祉部または子ども部に勤務し、保健指導業務に従事します。
栄養士	1名程度	健康福祉部又は子ども部に勤務し、栄養指導業務に従事します。
介護支援員	1名程度	健康福祉部に勤務し、介護支援業務に従事します。
社会就労センター指導員	1名程度	社会就労センターに勤務し、指導業務に従事します。
保育士	若干名	保育園・子育て支援センターに勤務し、保育士業務に従事します。
調理技師	1名程度	保育園に勤務し、調理業務に従事します。
中山晋平記念館庶務業務	1名程度	中山晋平記念館に勤務し、記念館庶務業務に従事します。

(2)臨時職員...1時間単位、6カ月以内の臨時的任用職員

職種	予定人員	勤務予定機関及び職務内容
一般事務A	若干名	庁内及び出先機関等に勤務し、事務補助に従事します。
一般事務B	若干名	図書館、記念館等に勤務し、事務補助に従事します。
文書通信員	若干名	文書通信業務に従事します。
長時保育士	若干名	保育園に勤務し、保育士業務に従事します。
長時間保育補助員	若干名	保育園に勤務し、保育補助業務に従事します。
放課後児童教室指導員	若干名	日野、延徳、平岡、豊井、永田小学校のいずれかの放課後児童教室に勤務し、指導業務に従事します。
調理技師	若干名	保育園に勤務し、調理業務に従事します。
学校図書	若干名	小・中学校に勤務し、司書業務に従事します。

## 2 試験方法・期日・試験会場

(1)試験方法...面接試験

(2)試験期日

平成19年2月4日(日)

(3)試験会場

中野市市民会館 会議室

## 3 その他

試験申込書の受付期限は、1月15日(月)必着です。申込方法は、所定の試験申込書に本人が必要事項を記入し、本人が市役所庶務課職員係に持参するか、又は簡易書留等の確実な方法により郵送してください。受験案内及び試験申込書は、市役所庶務課・総合窓口案内、豊田支所総務課、中央・北部・西部・豊田公民館にあり、市のホームページでもご覧いただけます。

受験資格等詳しくは、市役所庶務課職員係(☎22111内線209・213)までお問い合わせください。

## 人権教育講座

# 「ヤンキー先生からのメッセージ」

夢は逃げていかない

今回、ヤンキー先生としておなじみの義家弘介先生をお招きして、子どもたちの元気を未来の中野市につなげていくための人権教育講座を開催します。当日は、混雑が予想されますので、整理券が必要となります。左記の内容をご確認ください。



講師 義家弘介先生  
 聴講 無料

## 中野市人権センター(申込み場所)案内図



期日 二月二十日(火)  
 時間 開場 午後六時  
 開会 午後六時二十分  
 会場 市民会館ホール  
 演題 「ヤンキー先生からのメッセージ」 夢は逃げていかない  
 講師 義家弘介先生  
 聴講 無料

聴講を希望される方には、事前に整理券を配布します。  
 申込受付期間  
 二月一日(木)から十四日(水)まで  
 中野市人権センターに直接お出かけいただいで申込みください。その際、申込者一名につき、二枚まで先着順に整理券を配布します。  
 申込受付時間  
 午前九時～午後五時  
 平日のみ(月曜から金曜)

問い合わせ先  
 中野市人権センター  
 (☎22287)  
 市役所子育て課(☎22111内線357)

## 第43回 中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

今回、四十三回目を迎える『中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会』を行います。応募総数四百六十三曲の中から選ばれた優秀賞入選曲が市内の音楽団体などにより発表されます。

また、記念公演として、野田純子オリジナルライブも開催します。



どちらも入場は無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。  
 期日 一月二十七日(土)  
 時間 午後一時三十分から  
 会場 市民会館ホール  
 内容 入選曲受賞者の表彰、優秀賞入選曲の発表、記念公演  
 問い合わせ先  
 中山晋平記念会事務局【市教育委員会生涯学習課内】  
 (☎22111内線307)

## 記念公演 野田純子オリジナルライブ



プロフィール  
 武蔵野音楽大学で声楽を学ぶ。その後ジャズ・ロック・ポピュラーを学び、いずみたく、堀内完のミュージカルに参加。2000年から中野市に制作の場を移し、自然の中に身を置きながら、人間愛・自然環境・平和をテーマにオリジナル音楽の世界を展開している。  
 ピアノ・ボーカル 野田純子  
 ギター 小畑和彦  
 コーラス 工藤里実

# ふるさと信州中野会の会員を募集

## ご家族・ご友人を

### ご紹介ください!

「ふるさと信州中野会」とは県外に在住する中野市出身者の皆さんで組織する会です。同会には「首都圏」と「関西」の二つがあり、それぞれ「郷土愛を基調とした会員相互の親睦及び郷土・中野市との交流」を目的として、「首都圏」は昭和六十三年に、「関西」は昭和六十二年に設立され、故郷を懐かしむ約一、七五〇の方が入会しています。同会では二年に一度それぞれに総会を開催し、ふるさととの仲間との親睦を深めています。また、年一回その年の中野市の状況を掲載した「ふるさと情報」を会員の皆さんにお送りし、ふるさと中野市をご覧いただいています。

#### 会員募集

「首都圏・関西」の両ふるさと信州中野会では会の活性化を図るため、新規入会者(特に三十代から五十代の方)の募集を行っています。

中野市を離れ、県外に暮らしているご家族、ご友人の皆さんがいっしょにいましたらご紹介ください。

#### 入会資格

中野市(中野地域、豊田地域)出身で現在県外在住の方

#### 入会方法

下記の申込紹介書に必要事項を記入し、持参または郵送、ファックス、Eメールでお送りください。

#### 会の内容

ふるさと訪問及び交流会の開催  
ふるさと情報の発行  
郷土の新聞等の購読希望あつせん  
市等が企画するイベント、記念事業への参加案内  
総会の開催

首都圏ふるさと信州中野会では、平成十九年四月七日(土)



▲平成十七年度首都圏総会の様子



▲平成十七年度関西総会の様子

の午後から東京都千代田区の「アルカディア市ヶ谷」において平成十九年度総会の開催を予定しています。首都圏ふるさと信州中野会へ入会された方へは後日、総会の通知を送付いたします。

なお、関西ふるさと信州中野会の総会については、秋頃を予定しています。

#### 問い合わせ・申込紹介先

企画情報課統計交流係(☎026)0349)

#### Eメール

tokai@city.nakanonagan.jp

入会申込紹介書を受け付けましたら、入会希望者に通知をお送りいたします。

受け付けした個人情報、厳正に保管管理し、ふるさと信州中野会運営目的のみ使用いたします。

----- 切り取り線 -----

## ふるさと信州中野会 入会申込紹介書

※必ず入会希望者の了承を得てください。

( )内の該当するものに をしてください。

1. ( 首都圏 ・ 関西 ) ふるさと信州中野会に入会を希望する下記の者を紹介します。
2. 入会を希望する下記の者の了承を( 得ている ・ 得ていない ) 申込紹介書を受け付けましたら、入会希望者へ通知をお送りいたします。

印は必須項目です。		紹介者氏名	電話番号
氏名	出身地区	電話番号	ひとこと
住所			
メールアドレス			
氏名	出身地区	電話番号	ひとこと
住所			
メールアドレス			

(3名以上の場合は、申込紹介書をコピーしてお使いください。)メールアドレスはお持ちの方のみご記入ください。

## 環境フォーラム

～だれでもできるごみダイエット～

今、私たち一人ひとりが地球規模での環境問題の重要性を自覚し、くらしそのものを環境にやさしいものへと見直していくことが求められています。そして、次の世代に緑豊かなふるさとを残し伝えていく大きな責任を背負っているといえます。

市では、ポイ捨て防止看板図案入選者表彰式とあわせて、ごみ減量化を目的とした「環境フォーラム」だれでもできるごみダイエット」を開催します。大勢の皆さんご来場ください。

期日 二月九日(金)

時間 午後六時から

会場 中央公民館講堂

内容

- ・平成十八年度ポイ捨て防止看板図案表彰式
- ・ジャーナリストで環境カウンセラーの崎田裕子さんによる講演会
- ・演題「だれでもできるごみダイエット」
- ・ごみ減量化に関するパネル展示

問い合わせ先

市役所環境課衛生係(☎026)2111内線245)

豊田支所市民環境課市民環境係(☎026)3111内線1335)

### ジャーナリスト、環境カウンセラー 崎田裕子さんによる講演会



プロフィール

- ・1974年、立教大学卒業 (編集英社)
- ・11年間雑誌編集を務めた後、フリージャーナリストに
- ・生活者の視点で社会を見つめ、近年は環境問題、特に「循環型社会づくり」を中心テーマに、講演・執筆活動に取り組んでいる。
- ・環境省登録の環境カウンセラーとして環境学習の推進にも広く関わっている。
- ・現在は、環境省、経済産業省、財務省等で環境分野の委員を多数務めている。

### ガスをご利用の皆さんへ ガス事故を防ぎましょう!

ガスによる死亡事故の大半は、ガス機器から発生した一酸化炭素によるものです。ガス機器を使用する際は、「換気扇をまわす」「窓を開ける」など、換気に気をつけましょう! 煙突(排気筒)のついたガス機器は、煙突が外れることによって死亡事故に至る可能性があります。煙突のついたガス機器を使用しているご家庭は、煙突が外れていないか等点検しましょう!



## 「売れ農」情報局



### 焼きだて

### こだわりの「米粉パン」

「子どもたちに大人気!」  
米粉パンは、皮はパリッと、中がしっとりモチモチとした食感で、栄養価が高く、腹持ちも良いのが特徴です。

JA中野市女性部米パン倶楽部では、地元の特別栽培米を製粉し、地元産きのこや野菜等を使った安全・安心にこだわりの米粉パンを、市内小学生の学校給食に年一回提供しています。専業農家のお母さんたちとパンを作るのが大好きなお母さんが、朝早くから「子どもたちの喜ぶ顔がみたい」と心を込めて焼いています。

市内のスーパーやオランチエなどで販売している所もありますので、ぜひ皆さんもお召し上がりください。



こだわりの米粉パン

## ゴミを減らしてリサイクル! ごみの減量・分別のワンポイント⑩

### ～びんの出し方～

中身を使い切り、きれいに洗ってから出しましょう! キャップや栓は可燃ごみに、口金は金属類に出してください。

色別に分別して各区で用意しているコンテナに入れてください。

- ・無色透明
- ・茶色
- ・その他の色 (緑、青、黒などの色)
- ・化粧品のびん(中身は必ず使い切ってください)

割れたびんも色別に出して構いません。

一升びん、ビールびん、牛乳びんは、販売店に返しましょう!

もう一度、びんとして利用することができます。(リターナブル)



## 2 回 生涯学習市民のつどい ボランティアの輪を広げるつどい



講師 鎌田 實先生

市民の皆さんに学習に対する意欲や関心をより高め、また、ボランティアをはじめ市民活動への参加を促進し、豊かで活力のある社会を築いていただくことを目的に、今年度は「生涯学習市民のつどい」とあわせて「ボランティアの輪を広げるつどい」を開催します。

日時 二月四日(日)午後一時三十分から  
会場 市民会館ホール 入場 無料

### 第一部 マナビステージ(活動発表)

【午後一時三十分から】  
・ボランティアグループ「そよかぜ」「根っこ」の会」代表者による活動報告  
・「アンサンブル じゃんけんぼん」の皆さんによる音楽演奏

### 第二部 記念講演【午後二時十分から】

講師 鎌田 實先生(諏訪中央病院名誉院長)  
演題 「がんばらない」けど「あきらめない」  
「命を支えるということ」

主催 中野市・中野市教育委員会・中野市生涯学習推進会議  
共催 社会福祉法人中野市社会福祉協議会  
・ボランティアの輪を広げる集い実行委員会  
その他 当日は、手話通訳が付きます。また、託児もありますので、ご希望される方は、事前にお申し込みください。  
問い合わせ先 市役所生涯学習課生涯学習推進係(☎22)2111内線307)

## 国土利用計画(案)パブリックコメント募集結果

中野市国土利用計画(案)の策定にあたり、貴重なご意見・ご要望をお寄せいただきありがとうございました。お寄せいただいた主なご意見等と、それに対する市の考え方をまとめましたので公表します。

パブリックコメントご意見	ご意見についての市の考え方
中野市総合計画との関係について 中野市国土利用計画(案)前文のところに、上位計画としての中野市総合計画との関係を謳っておりますので、本(案)第1章土地利用に関する基本構想の1項(1)基本理念のところにも中野市総合計画との関係を示すことが望ましいと考えます。	ご指摘の点については、国土利用計画法第8条において「市町村計画は、都道府県計画が定められているときは都道府県計画を基本とする」とも、地方自治法第2条第4項の基本構想に即するものでなければならぬ。」と定められていることから、前文で謳っているところ、計画全体にわたり基本構想との整合を図っております。
第1章について (1)土地利用の基本方針 第1章の流れは、(1)基本理念(2)本市の概要(3)土地利用に関する基本的条件の変化(4)課題とその対応となっておりますが、本市の概要が唐突に感じられること、土地利用に関する現状の問題点がよく理解できないこと、土地利用をどうして行きたいのかそのビジョンが分かりづらいこと、したがってその課題とその対応も抽象的になっていることなどの印象が強く感じられます。 (2)地域類型別の土地利用の基本方向/利用区分別の土地利用の基本方向 土地利用の地域類型の考え方、利用区分の考え方を示す一方、地域類型とその利用区分を対比させて説明することが望ましいのではないかと考えます。	本計画案は、平成17年4月に新設合併で新市として発足したことにより策定したものです。 策定にあたっての基本的な考え方として、現在国土計画制度の再編が進められており、その中で国土利用計画の見直しが行なわれている見込みであること、また、県計画が改定されていないことなどから、旧市村の計画をベースとし、大幅な変更を避けることとしました。このため、計画の構成や利用区分等については旧計画を踏襲しており、県作成のマニュアルに添ったものとなっております。
第2章について 現在記載されている内容は、どちらかといえば与件にふさわしい内容となっているような気がしますが、ここでは、第1章の基本方針で述べた土地利用に関する将来展望をもう少し具体化したらどうかと考えます。 この章で示す目標は、将来の土地利用の在り方(ビジョン)を目標に転換していくわけですから、人口などの規模の目標等は与件(検討の前提条件)として与え、新たに利用区分ごとのあるべき利用内容やそれに伴う数値目標のことを記載するのが望ましいと考えます。	計画の構成を変更していないことから、現在のような内容となっておりますが、全体のバランスを考慮し、原案どおりとさせていただきます。
第3章について 現在記載されている内容は、どちらかといえば第2章の目標にふさわしい内容のような気がしますが、ここでは、第1章の基本方針で述べた課題とその対応のところ、明らかにした現状とビジョンとの差異を如何に解消していくのか、その課題設定とその対応(対策措置)をもう少し具体化したらどうかと考えます。この章で示す必要な措置は、現状とビジョンとの差異を解消する具体的な措置の内容と、予算化、研究会・審議会などの設置を記載するのが望ましいと考えます。	計画の性格から、本計画は基本的方向を示すものとし、具体的な施策については、個別計画や法令に委ねることとしており、今後の施策展開において本計画の趣旨を踏まえながら適切に対応してまいります。
中野市総合計画の基本構想に定められているとおり、「緑豊かなふるさと」を実現してもらいたい。農地、森林が目標年次において減少しているが、中野市のこれ以上の都市化を防ぎ、農地、森林、原野等を宅地や道路などに転換させないよう、施策を施してほしい。やむを得ず転換する場合は、市内全体として面積が減らないよう代替地を設けるなど工夫してほしい。	目標年次の農用地面積の減少は、統計数値から推計したものです。遊休農地対策などにより、減少率を抑える方向で見込んだ数値となっております。農用地は、農産物生産の場だけでなく、「ふるさと中野」の景観を形成する貴重な場であり、地域経済の発展と自然保護の調和を図っていく必要があると考えます。

問い合わせ先 市役所企画情報課企画調整係(☎22)2111内線216)

## 確定申告における 高齢者の障害者控除について

所得税・住民税の確定申告をされる方で、本人または控除対象配偶者や扶養親族が障害者に該当している場合、障害者控除を受けられることになっていきます。  
対象となる方は、精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳・療育手帳及び戦傷病者手帳等の交付を受けている

「障害者控除対象者認定書」の交付が必要な方は、健康長寿課までご相談ください。  
なお、すでに療育手帳や身体障害者手帳等の交付を受けている方は、手帳を提示することで確認することができ、障害者控除対象者認定書は必要ありません。  
問い合わせ先  
市役所健康長寿課介護保険係【中野保健センター内】(☎22)2111内線365)

## 農家の皆さん ホームページを作いませんか



農業者を対象に、ホームページを利用した直販・インターネット販売に関するホームページを作成するための講座を開講します。

募集人数 二十名  
対象者 次の条件を満たす方  
農業者を営む方  
日本語入力のできる方  
Eメールアドレスをお持ちの方  
全六回の講習に参加できる方  
日程及び内容 下表のとおり  
受講料 四千二百円  
(テキスト代含む)  
会場 中野地域職業訓練センター  
講師 NPO新技術振興会  
募集締切 一月十九日(金)  
定員になり次第締め切り  
問い合わせ・申し込み先  
市役所売れる農業推進室(☎22)2111内線381、FAX(☎22)5924)

### 講座の日程・内容

日	程	講習内容
1	2月7日(水) 午後1時～4時	ホームページ作成編 ・ホームページ作成の効果 ・見てもらえるホームページの作り方 ・ネットショップの現状 ・ホームページアドレスの取得
2	2月10日(土) 午後1時～4時	ホームページ作成編 ・ホームページの作成 ・ホームページアドレスへのアップロード ・検索エンジンへのサイト登録
3	2月14日(水) 午後1時～4時	ホームページ作成編 ・検索エンジンへのサイト登録 ・ブログの作成 ・各自プロバイダへのアップロード
4	2月17日(土) 午後1時～4時	ホームページ作成編 ・検索エンジンへのサイト登録 ・ブログの作成 ・各自プロバイダへのアップロード
5	2月21日(水) 午後1時～4時	無料ショップ作成編 ・無料ネットショップの作成 ・商品の登録及びショップ情報の確認方法 ・送料、代引き手数料の設定方法について ・開店準備方法 特定法に基づく表示の確認など ・開店リクエスト方法など
6	2月24日(土) 午後1時～4時	無料ショップ作成編 ・無料ネットショップの作成 ・商品の登録及びショップ情報の確認方法 ・送料、代引き手数料の設定方法について ・開店準備方法 特定法に基づく表示の確認など ・開店リクエスト方法など

## 浄化槽をお使いの皆さんへ

### 浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽は、維持管理が適正に行われることによってはじめてきれいな水を川に流すことができる装置です。  
河川の汚濁を防ぐために一年に一回、浄化槽の機能を診断するための検査を受けることが法律で義務づけられています。

#### 法定検査の内容

日頃行われている保守点検や清掃とは別に、県知事が指定した(社)長野県浄化槽協会が行う検査で、次の二つがあります。

#### 設置状況検査 (浄化槽法第七条に基づく検査)

設置された浄化槽が、適正に施工され、機能しているかを確認する検査です。浄化槽を使い始めてから三カ月を経過した後に行わなければなりません。

#### 維持管理検査 (浄化槽法第十一条に基づく検査)

年一回、保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が適正に発揮されているかを確認する検査です。

#### 法定検査手数料

##### 設置状況検査(第7条検査)

20人槽以下	12,000円
21人～100人槽	16,000円
101人～300人槽	19,000円

##### 維持管理検査(第11条検査)

20人槽以下	5,000円
21人～100人槽	10,000円
101人～300人槽	13,000円



## 農業振興地域整備計画変更申請(軽微変更)受付開始

農業用施設の設置を検討されている皆さんへ

市では、農業振興地域整備計画の総合見直しの実施に伴い、昨年四月から農振除外等変更申請の受け付けを休止していました。

このたび、計画変更作業が一部終了したことから、農用地に農業用施設等を設置する「軽微変更」について、次のとおり受け付けを開始します。

申請受付開始日  
一月二十二日(月)から

#### 注意事項

申請される前に、地番、転用目的、除外予定面積についてあらかじめご相談ください。  
農振除外(重要変更)について

農用地を住宅等農用地以外の目的で転用する「重要変更」

#### 申請・問い合わせ先

市役所農政課農政係  
(☎22)2111内線250  
豊田支所経済課農政係  
(☎88)3111内線142)

#### 問い合わせ先

市役所環境課衛生係(☎22)2111内線245  
豊田支所市民環境課市民環境係(☎88)3111内線135  
(社)長野県浄化槽協会(☎026)2347637)



だより  
vol.4



「中野立志館だより」前号で、来年度の新入生の皆さんは一年間中野高校の校舎で勉強する旨お知らせしました。今号では、来年度中野実業高校で行われる予定の大規模な施設工事についてお知らせします。

現在、中野実業高校で使用している校地・校舎で次のような新築・改修工事が行われます。

## ☆ 大講義室棟新築

主として科目「産業社会と人間」で使用する教室です。

この科目では、自己理解や職業理解を進めるため学校内外



の多くの方々の話を聞いたり討論する機会が多くあります。一学年全員が一堂に会することができるこの大講義室で、講演会や発表会等を行います。冷暖房完備でプレゼンテーション用機器が充実した施設となります。

## ☆ 総合学科棟へ改修



2年次より行われる選択科目の学習環境を充実させるための工事です。「福祉」・「看護」・「農業」など、今まで中野実業高校になかった学習分野の最新鋭の実習室や関連施設に改修します。

今までの商業系・工業系の設備を含め数多くの選択科目を幅広く皆さんに提供する為、ハード面でのサポートも怠りません。

尚、大講義室棟・総合学科棟の使用開始予定は平成20年4月です。

### 戦傷病者の妻の皆さんへ

## 特別給付金が支給されます

平成18年10月1日現在、生存している「戦傷病者の妻」で、次のいずれかの要件に該当する方に、特別給付金が支給されます。(日本国籍がある方)

- ①平成18年10月1日において増加恩給等の給付を受け、恩給法に定める第5款症以上の障害を有する戦傷病者の妻(継続支給)
- ②平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に、夫が戦傷病者として、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等の受給権を取得した妻、又はこの間に戦傷病者の方と結婚された妻(新規支給)
- ③平成8年10月1日から平成15年3月31日までの間に、戦傷病者である夫が、一般の怪我や病気で死亡された妻(特例支給)
- ④平成8年10月1日から平成15年3月31日までの間に、戦傷病者である夫が、公務疾病や勤務関連疾病で死亡された妻(戦没者の妻へ移行し支給)

新規を除き、第18回特別給付金を受けていた方が対象です。なお、前回受給していて今回対象となる方には、個々にご通知します。

支給内容 記名国債で発行されます。

(金額・償還期間は要件で異なります)

請求期間 平成21年9月30日まで随時受け付けます。

請求・問い合わせ先

市役所福祉課厚生保護係(☎22)2111内線295)

豊田支所健康福祉課福祉係(☎38)3111内線121)

## 信州中野まごころのカード商品募集



売れる農業推進室では、信州中野まごころのカードを発行します。このカードは、旬の時期以外にも中野市産農産物や市内で製造された食品等をより多くの皆さんにご利用いただくため、期間を定めて商品と引き換えることができる定額のカードギフトです。このまごころのカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望したい方のご応募をお待ちしています。

農産物及び特産物とし、商品は期間を通じて販売できるもの、期間を限定して販売するものに分けて取り扱います。カード有効期間 三月一日～八月三十一日まで  
 掲載料 無料  
 手数料 取引商品一個あたり百三十円  
 提出書類 商品の企画書・商品の写真  
 応募締切 一月二十六日(金)まで  
 販売取扱者 中野市振興公社  
 問い合わせ先 市役所売れる農業推進室  
 (☎22)2111内線381)

## 入札参加資格審査申請の受け付けをします

平成十九・二十年度に中野市が発注する建設工事等競争入札建設工事、測量・建設コンサルタント等と、物品等競争入札(見積り)の参加資格審査申請を受け付けます。申請及び登録をご希望される方は、申請書類等を期間内に提出してください。

登録期間 平成十九年四月一日から平成二十一年三月三十一日までの二年間  
 二年ごとの定期審査になりますので、平成十七・十八年度の参加資格者名簿へ登録されている方も新たに申請が必要です。

### 建設工事等競争入札

#### 建設工事

建設業法による建設業の許可のある方

一定規模以下の工事のみを受注希望する場合、建設業の許可は不要

#### 測量・建設コンサルタント等

営業に関し、法律上必要な許可・登録を受けている方

受付期間 二月一日(木)から二月二十八日(水)まで  
 郵送可・ただし必着

・事務用品、日用品、電機器具、食料品、介護用品等の物品を中野市に納入希望の方  
 ・物品貸借業等のサービスを中野市へ提供希望の方  
 ・施設管理等の業務を受託希望の方(建設工事、測量・建設コンサルタントは別に申請が必要です)  
 受付期間 二月一日から随時  
 郵送可  
 平成十九年二月中旬に申請されますと四月から名簿に登録されます

#### 受け付け・問い合わせ先

市役所財政課管財係(☎22)2111内線222)  
 市ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>





# 健康広場「なかの」

No.6

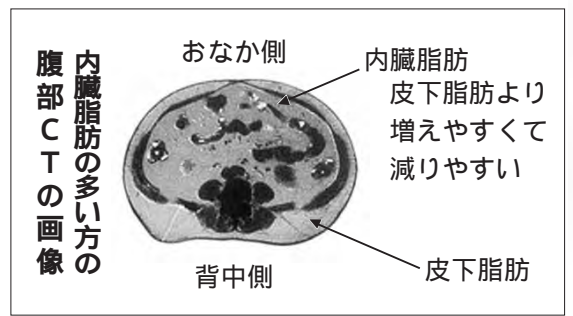
## 大丈夫ですか？ メタボリックシンドローム お腹の脂肪は黄信号！



肥満に加えて高血糖・高脂血・高血圧のいずれかを2つ以上併せ持った状態をいいます。「すこし心配」も重なり合うと「すごく心配」です。特に働き盛りの男性に急増しています。食べ過ぎや運動不足が源にあり、放っておくと自覚症状がないままに動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中等を起こしやすくします。

- 1 ウエスト周囲径** 男性：85cm以上、女性：90cm以上  
**チェック!!**
- 2 高血糖**：空腹時血糖値110mg/dl以上
- 3 高血圧**：収縮期血圧値130mmHg以上、拡張期血圧値85mmHg以上、両方またはいずれか
- 4 高脂血**：中性脂肪値150mg/dl以上、HDLコレステロール値40mg/dl未満、両方またはいずれか

まず、ウエスト周囲径を測ってみましょう。脂肪には皮膚の下につく皮下脂肪と、内臓の周囲につく内臓脂肪とがあります。健康に影響を及ぼしやすいのは内臓脂肪です。



次に、最近の健診結果を見てみましょう。に加えて ~ のうち2項目以上当てはまるとメタボリックシンドロームです。

全部そろると、10年後に心筋梗塞になる危険度は健康な人に比べて36倍になります。

## 内臓脂肪を減らしましょう！



食事量と運動などで消費するエネルギー量のバランスをとることが基本です。

- ### 脂肪をためない食べ方は？
- 1. 低エネルギー / 低脂肪 / 低糖**  
体内に余ったエネルギーが脂肪として蓄積されるので、基本はエネルギーを摂りすぎないこと。「脂っこいもの」「甘いもの」は控えましょう。
  - 2. たんぱく質はしっかり摂る**  
たんぱく質は筋肉のもと。筋肉が少ないとその分脂肪がたまりやすくなります。肉類は脂身の少ないものを選び豆腐、白身魚などの低脂肪食品を食べましょう。
  - 3. ビタミン・ミネラルも忘れずに**  
炭水化物、脂肪、たんぱく質をエネルギーに換えるにはビタミンBが必要です。食事の量を減らすとビタミンC、カルシウム、食物繊維も不足しがちです。
  - 4. お酒は適量に**
  - 5. 規則的な食生活**  
まとめ食いや間食、特に夜遅くの食事はやめましょう。

- ### 運動で太りにくい体を作るには？
- 1. ウォーキングなどの有酸素運動をする**
  - 2. 日常生活でも積極的に体を動かす**  
一つ一つの動作で消費するエネルギーはわずかでも続けることで習慣づけましょう。階段を使う、家事をする、買い物は歩いて...
  - 3. エネルギーは筋肉で燃える**  
体の中でエネルギーが燃える場所は筋肉です。筋肉量を増やし脂肪をためにくい体にしましょう。

自分のできることを見つけ、行動することで動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞への道を断ちましょう。保健師、栄養士にご相談ください。定期健康相談もご利用ください。

問い合わせ先 健康長寿課 ☎22-2111 内線242

## 中野市国民健康保険加入者の皆様へ

### 人間ドック助成事業

中野市国民健康保険では、加入者の方の健康を守るために、指定医療機関で人間ドックを受けるときの健診費用の一部を助成しています。疾病の早期発見・治療のためにも、積極的にご利用ください。対象者 三十五歳以上の国保加入者（ただし、脳及び肺がん検査は四十歳以上）助成額 健診費用の二分の一以内（年度内一回限り）

**申し込み・受診方法**  
希望する医療機関へ電話等で健診内容や費用についてお問い合わせのうえ、予約申し込みをしてください。

その際、中野市の国保加入者であることを伝えてください。医療機関の案内により手続きをし、受診してください。なお、事前に「受診助成券交付申請書」を記載していただきます。

**助成方法** 助成額は市から直接医療機関へ支払いますので、健診費用から助成額を差し引いた金額を、医療機関窓口でお支払いください。

**指定医療機関** 左表のとおり

**問い合わせ先**  
市役所福祉課国保医療係（内線296）または豊田支所健康福祉課福祉係（内線121）

名称	所在地	電話番号	日帰り	泊2日
飯田医院	中野1650-3	22-2653		×
市川内科医院	三好町一丁目2-10	22-3366		×
北信総合病院	西一丁目5-63	22-2151 (代表)		
新生病院	小布施町851	(026) 247-6000		
飯山赤十字病院	飯山市飯山226-1	(0269) 62-4195		
長野赤十字病院	長野市若里5-22-1	(026) 226-4131		
長野中央病院	長野市西鶴賀町1570	(026) 234-3234		
長野健康センター (長野県健康づくり事業団)	長野市稲里町田牧206-1	(026) 286-6409		×
飯網病院	上水内郡飯綱町牟礼2220	(026) 253-2248		
長野市民病院	長野市富竹1333-1	(026) 295-1199		×
須坂病院	須坂市須坂1332	(026) 245-1650		

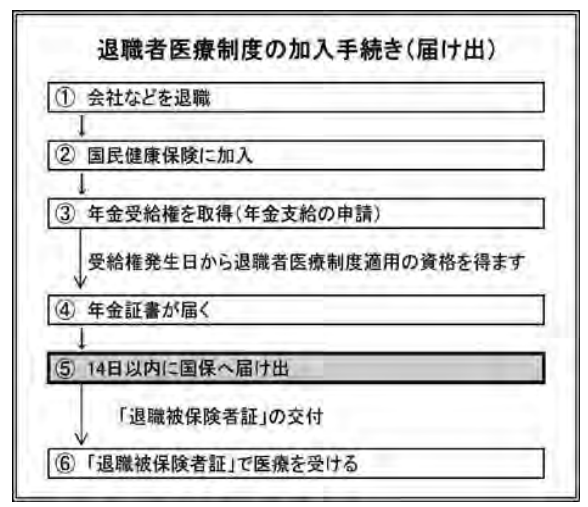
### 届け出はお済みですか？

### 国保の退職者医療制度

会社などを退職し、国民健康保険に加入して、厚生年金等を受け始めた方（年金の受給権が発生した方）は、老人保健医療制度の適用を受けるまでの間、「退職者医療制度」の国保で医療を受けることになります。なお、国保税や医療機関窓口での自己負担割合は一般の国保と同じです。

厚生年金や共済組合などの加入期間が二十年以上、または四十歳以降に十年以上の加入期間がある方と、その扶養家族の方が対象です。

年金証書（年金手帳ではありません）が届いたら十四日以内に、市役所へ忘れずに届け出をしてください。



医療の必要性が高まる退職後に、退職者が会社などの健康保険から国保に移ってくることに伴い、国保が負担する医療費が会社などの健康保険と比べて増大することになります。

この「退職者医療制度」が適正に適用されていないと、交付金が交付されないため、国保税の余分な増加にもつながります。

この制度に該当する方で未届けの方は、必ず届け出をお願いします。

なお、市から年一回、該当すると思われる方へお知らせをしていますので、早めの届け出をお願いします。

このような医療保険制度間の格差を是正するために、退職被保険者本人とその被扶養者に対する医療給付費（自己負担分以外の医療費）は、一般の被保険者とは別に区分し、会社などの健康保険が出し合う「交付金」と国保税で賄っています。

この制度は会社などを退職し、年金生活に入られた方を主な対象とする制度です。一般的に、加齢とともに医療の必要性が高まると言われ

**対象となったら必ず届け出をお願いします**

年金証書（年金手帳ではありません）が届いたら十四日以内に、市役所へ忘れずに届け出をしてください。

この「退職者医療制度」が適正に適用されていないと、交付金が交付されないため、国保税の余分な増加にもつながります。

この制度に該当する方で未届けの方は、必ず届け出をお願いします。

なお、市から年一回、該当すると思われる方へお知らせをしていますので、早めの届け出をお願いします。

このような医療保険制度間の格差を是正するために、退職被保険者本人とその被扶養者に対する医療給付費（自己負担分以外の医療費）は、一般の被保険者とは別に区分し、会社などの健康保険が出し合う「交付金」と国保税で賄っています。

問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係（内線296）または豊田支所健康福祉課福祉係（内線121）

## 美容教室「きれいになろう」

美しさを保つための「美容教室」の1回目が12月15日、豊田文化センターで行われました。

講師には美容師の関秀子先生をお招きし、第1回は、1人10～15万本あるといわれている髪の毛の手入れ方法や頭皮のケアなどについて、参加者の質問にも答えながらわかりやすく教えていただきました。

参加者は先生のお話に興味をもち、メモを取りながら習得していました。

この教室は2月まで全3回にわたって行われます。



関先生の説明をもとに参加者も実践していました

## 消防団が年末夜警を実施

12月25日から30日までの6日間、消防団による毎年恒例の年末夜警が実施され、期間中は団員が管内の巡回等の夜間警備を行いました。

これは、年末に火災や犯罪が多発する傾向があるため、地域住民に防火と防犯の注意を呼びかけ、住民の財産の保全と生活の安定を図ることを目的に、毎年実施しているものです。

夜警初日の25日には、市理事者及び団幹部による巡視が行われ、分団の各部詰所を巡回した巡視官は、夜警勤務をしている団員に対して、督励を行いました。



巡視官の市長も詰所へ激励に訪れました

# まちのできごと

# 写真館

## 中野市婦人のつどい

今回で30回目となる『中野市婦人のつどい』が12月9日、中野市女性団体連絡協議会などの主催により、働く婦人の家軽運動室において開催されました。

当日は、講師に飯山赤十字病院副院長の古川賢一先生をお迎えして、「死ぬまで元気で」と題した講演が行われ、場内は先生の軽妙かつ楽しい口調に笑いがこぼれ、大変有意義な講座となりました。



元気に生きるための秘訣を語っていただきました

## 年末防犯及び交通安全運動の啓発活動

12月11日、年末の交通安全運動にあわせてアップルシティーなかの前に交通指導所が開設されました。年末は飲酒の機会が多く、また積雪や凍結による交通事故の多発が予想されます。当日は、中野警察署や中高安全協会などの皆さんがドライバーにチラシやティッシュ等を配り、安全運転の啓発を行いました。また、交通安全運動にあわせて年末の特別警戒も呼びかけました。



ドライバー1人ひとりに安全運転を呼びかけました

## 人権週間 街頭啓発活動

12月4日から10日までの「人権週間」にあわせ、12月4日の早朝、信州中野駅前において、街頭啓発活動が行われました。

この活動は、皆さんに人権尊重の意識をより高めていただきたいと実施されたものです。

当日は、市内の人権擁護委員や市長などが街頭に立ち、通勤や通学で行き交う人々にチラシなどを渡して人権の大切さを訴えました。

また、啓発活動の後、中野人権センターにおいて、人権擁護委員による「人権・心配ごと相談所」も開設されました。



行き交う人たちに人権の大切さを訴えました

## 共にいきいき市民のつどい

12月17日、男女共同参画社会づくり事業『共にいきいき市民のつどい』を、市民会館ホールで開催しました。

当日はアトラクションとして、人形劇ばいびが「うさぎとかめ？」と題して、日ごろの男性や女性に対するおかしな言葉づかいを取り上げた上演を行いました。

続く講演会では、元関西テレビアナウンサーの桑原征平さんが「ステキな出会いをありがとう」を演題に、芸能界での素敵な方との出会いなどを講演されました。



男女共同参画社会に関する人形劇が行われました



来場者を退屈させない桑原征平さんの講演

## 今月の表紙

### 長丘丘陵から望む高社山

高社山は「たかやしろ」として、多くの皆さんに親しまれています。また、眺める場所によって様々な風貌が感じられ、すそ野を広げていることから「高井富士」とも呼ばれ、高社山の印象は各々で異なり、それぞれ独自の姿に愛着を感じています。

長丘丘陵から見える高社山もまた素晴らしく、現在は平成16年に貫通した高社山トンネルに向かう北陸新幹線建設工事の進捗も見られ、昔と変わらぬ高社山に新幹線が通るといふ新しい時代が感じられます。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.21



こし越区



にしかさらは西笠原区



越区には、上越(うわごし)、東越、西越、南越という4つの組があります。新年祭(1月開催)から始まり、稲荷を祭る初午祭(2月)、山・水・田の神を祭る合同祭(5月)、秋の例大祭(9月)、その年の豊作に感謝する新嘗祭(11月)、越年祭(12月)などの行事があります。

毎年9月29日と30日に開催する例大祭が一番大きな行事です。その中でも、始めて3年ほどになりますが、山車が区内を練り歩く際に行う「子ども太鼓」は見物です。また、東笠原区と一緒に笠原神社の境内で太鼓をたたき合う「奉納太鼓」も、昔から続いている特徴的な祭事です。



○越智(おち)神社。毎年9月22日に開催している例大祭の会場。

○越区保安林内の多目的広場。眺望が良く、市街地を一望できる。付近はツツジ山として有名。



○アジサイの丘公園。平成11年に、市の農業集落活性化構想事業を活用して整備した公園。

○松尾芭蕉の句碑。その昔、芭蕉が立ち寄ったといわれている。



新婚さん

No.21



神田賢志さん(27歳) 幸江さん(31歳) (上今井)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 21111(内線212)

♥出会ったきっかけは(賢志さん・幸江さん)五年前の冬に、共通の友人を通じて知り合いました。付き合うようになったのは、それから一年ほど経ってからです。
♥第一印象は(賢志さん)いい笑顔をする人だなと思いました。(幸江さん)しっかりしている感じがしたので、てっきり年上だと思っていました(笑)。
♥お互いのすてきなところは(賢志さん)自分に足りない部分を補ってくれたり、いろいろな話をしてくれるので、

お互いを補い、助け合う二人 明るくて楽しい家庭にしたい

とても楽しいですね。(幸江さん)私が暗い気持ちになつているときに、いつもアドバイスをしてくれてくれるところが好きです。
♥どんな家庭を築いていきたいですか(賢志さん)二人で力を合わせ、楽しい家庭にしたいです。幸江さん、わがままを言うことが多い自分だけど、これからはもっと優しく願います!(幸江さん)明るくて、笑顔のあふれる家庭です。賢志さん、いくつになっても仲良くいてくださいね♥

豊田子育て支援センター

「うさぎっ子」1周年記念コンサート ~ J A中野市女性部から電子ピアノが寄贈 ~



12月2日、「うさぎっ子」の愛称で親しまれている豊田子育て支援センターにおいて、開所1周年記念コンサートを開催しました。

当日は、施設を利用されている親子など約100名が来場。まず、コンサートに先立ち、J A中野市女性部から寄贈された電子ピアノの贈呈式を行い、このピアノの演奏に合わせて「故郷」を全員で合唱しました。

続いて、長野フィルハーモニー管弦楽団・ボランティアの皆さんによる演奏が行われ、軽快なリズムに合わせて会場にいる皆さんが手をたたくなど、楽しい時間を過ごしました。

また、イベントの最後にはサンタクロースが登場し、手づくりおもちゃのプレゼントを受けとった子どもたちは大喜びしていました。



②1 橋小学校4年 宮沢健太郎くん

「夢はテニスのプロ選手!」

ぼくのゆめは、大人になつたらテニスのプロ選手になることです。前に、一番上のお兄ちゃんがテニスの本を見ていました。テニスをしている人が、相手のスマッシュを打ち返そうとしている目がしんけん、ぼくはかっこいいなと思いました。お兄ちゃんは高校でテニスをやっています。いつばい大会に出ています。だからぼくはテニス選手になりたいと思います。

今、しょう来の夢に向かつて毎日ではないけれど、家のまわりを走ったり、庭でゴムひもつきのボールを打ったりしてテニスの練習をしています。また、お兄ちゃんからテニスの本を借りて見えています。ぼくが一番真けんに見ているのは、スマッシュを打ち返している所です。ぼくも、しょう来ざつしにのるようなテニス選手になりたいです。



飾るようになってほしいとのこと。代表の田尻隆子さんは、皆さん農業が忙しい時も、草取りと水くれをしていただき、ありがたいです。また、この活動から花を飾る人達も増えてうれしいと話してくれました。



金井はな花クラブ

代表 田尻隆子



中野市役所  
☎22-2111  
FAX(広報直通)  
22-2445  
豊田支所  
☎38-3111

中野市民スキー大会

市民体育館内大会事務局  
☎3572

期日 2月25日(日)  
会場 牧の入スノーパーク  
(現地集合)  
日程(予定)  
受付 午前8時15分～9時  
開会式 午前9時15分  
競技 午前10時30分～正午  
閉会式 午後1時～2時  
競技以外はスキーセンター  
前(第6リフト乗り場前)  
で行います。

参加資格 市内に在住・在勤  
・在学(小学校3年生以上)  
されている方  
競技種目 大回転  
競技区分(全13区分)  
・小学生低学年(3・4年生)  
・女子及び 男子  
・小学生高学年(5・6年生)  
・女子及び 男子  
・中学生 女子及び 男子  
・青年男子(20才未満)  
・一般女子  
・成年男子1部(20才以上  
30才未満)  
・成年男子2部(30才以上  
40才未満)

・壮年男子1部(40才以上  
50才未満)  
・壮年男子2部(50才以上  
60才未満)  
・壮年男子3部(60才以上  
年齢は平成19年1月31日を  
基準とします。

参加料 大人2000円、中  
学生1500円、小学生10  
00円  
傷害保険料込、リフト代別  
表彰 各競技1位～6位まで  
賞状、1位～3位までトロフ  
イー、4位～6位までメダル  
を贈ります。また、参加者全  
員に参加賞を贈ります。  
閉会式終了後、豪華景品が  
当たる抽選会を行います。

申込期限 2月3日(土)まで  
申込方法 参加料を添えて、  
市民体育館内大会事務局また  
はマツヤスポーツへ申し込ん  
でください。  
詳しくは、直接お問い合わせ  
ください。

中野市民スキー  
スノーボード教室

市民体育館内市体育協会  
事務局  
☎3572

全日本スキー連盟公認指導  
者による親切丁寧なレッス  
ンで、ビギナーからエキスパー  
トまで、どなたでも楽しんで  
いただけます。

期日 1月21日(日)、1月28日  
(日)、2月4日(日)  
会場 牧の入スノーパーク  
(現地集合・現地解散)  
日程  
受付 午前9時～9時45分  
レッスン 午前10時～正午、  
午後1時～3時  
バス送迎 市民体育館駐車  
場に午前8時15分集合、午  
後4時15分解散  
参加資格 小学2年生以上  
(初心者、市外の方も参加可)  
種目  
一般レッスン  
ポールレッスン  
シニアレッスン(45才以上)  
スノーボードレッスン(初  
心者対象)

参加料 1日2500円、2  
日間4000円、3日間50  
00円(障害保険料込、リフ  
ト代別)  
バス送迎料は、昼食付きで  
1回1名1000円です。  
また、付き添いのみの方も  
ご利用できます。

申込期限 1月12日(金)  
期限後の申し込みも受け付  
けますが、初回の傷害保険  
は未加入となります。  
申込方法 参加料を添えて、  
市民体育館またはマツヤスポ  
ーツへ申し込んでください。  
詳しくは、直接お問い合わせ  
ください。

普通救命講習会

岳南広域消防本部豊田消防署  
☎2355

皆さんの助けが必要です  
救急車が到着するまでの平  
均時間は約6分(全国平均)  
です。心臓停止状態から6分  
間何もされない状態だと、ど  
んな高度な治療を受けたとし  
ても約10%のしか救命のチ  
ャンスがありません。  
救急隊が到着してからでは  
遅いのです。  
たくさんの方を助けること  
が出来るのは、その場に居合  
わせた皆さんの救命処置なの  
です。

豊田消防署では、普通救命  
講習会を開催しますので、大  
勢の方の参加をお願いします。  
日時 1月21日(日) 午後1時  
～4時  
会場 豊田文化センター1階  
受講資格 中学生以上(再講  
習の方も可)  
募集定員 30名(定員になり  
次第締め切らせていただきます)  
申込方法 豊田消防署、豊田  
支所、永田窓口サービスステ  
ーション、上今井事務所に申  
込用紙があります。必要事項  
を記入のうえ、豊田消防署ま  
で提出してください。FAX  
でも可能です。☎3863  
その他 当日の服装は、実習

のできる服装で、筆記用具を  
ご持参ください。



【毎日の生活を見直し  
地球を守る】

私たちの生活は、自動  
車や電化製品の普及によ  
り、便利で豊かになりま  
した。  
その一方で、エネルギー  
の多くを石油や石炭な  
どの化石燃料に依存して  
いるため、二酸化炭素や

メタンなどの温室効果ガ  
スを大量に大気中に放出  
し、地球の温暖化を進め  
る結果となっています。  
私たちが毎日の生活を  
見直し、省エネルギーを  
心がけて、二酸化炭素な  
どの排出量を減らすこと  
は、地球の温暖化防止に  
つながります。

冬季の温暖化対策  
暖房機器は室温20  
を目安に調節しまし  
よう。  
暖房機器は不必要な  
つけっぱなしをしな

交流料理教室  
参加者募集

豊田人権センター  
☎3522

昔から伝わる、ふるさとの  
料理「おやき」を作ります。  
母から子へ、そして孫へと  
伝えていきたい料理です。  
期日 1月23日(火)  
時間 午前10時～午後1時  
会場 豊田人権センター  
講師 食生活改善推進協議会  
費用 5000円(材料費)  
定員 10名  
申込期限 1月17日(水)

森林インストラ  
クター養成講座

NPO法人やまほづし自然学校  
☎268735

「森林インストラクター」  
は、社団法人全国リクリエー  
ション協会が発行する資格で  
す。平成18年2月末現在で、  
全国に2200人ほどおり、  
森林整備活動や子どもたちの  
自然体験活動のサポートなど  
で、地域で活躍しています。

若者住宅入居者募集

都市計画課建築住宅係(内  
線273)または豊田支所  
建設課建設係(内線153)

募集する住宅 若者住宅(大  
字永江南沖団地内)  
募集期間 1月11日(水)～25日(水)  
抽選日時 1月29日(月)午後2時  
抽選会場 豊田文化センター  
選考方法 公開抽選により入  
居順位を決定します。  
入居資格 次のすべてに該当  
する方

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金の保険料はいくら?  
国民年金の月々の保険料は13,860円です。納期限は翌月の末  
日です。また、保険料を前払い(前納)すると保険料がお安く  
なります。口座振替はさらに保険料が安くなりお得です。  
保険料の納め方は?  
金融機関・郵便局・コンビニの窓口で納める  
口座振替で納める  
インターネットや携帯電話を利用して納める  
保険料を納めることが難しい方は?  
所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合  
には、本人の申請手続によって保険料の納付が免除または猶予  
される制度があります。(毎年申請が必要となります。)  
保険料を納めないと...  
保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金だけで  
なく、いざというときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取  
ることができない場合があります。納期限までに納めましょう。  
市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境  
係(内線133)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

今現在同居し、または今後  
同居しようとする夫婦(届  
出をしていないが事実上婚  
姻関係と同様の事情にある  
方及び婚姻予定の方等を含  
む)であること。  
使用を許可されたときに45  
歳以下の方で構成する世帯  
であること。  
使用する方及び同居する親  
族の総所得年額が78万円未  
満であること。  
将来にわたり中野市に居住  
する方。

パソコンによる  
農業簿記講座

北信農業改良普及センター  
☎0221

講座の内容 パソコン簿記の  
基本操作、複式農業簿記の基  
礎知識  
募集対象者 認定農業者、新  
規就農者等で、パソコンの基  
本操作ができ、農業簿記を習  
得したい意欲のある方。  
開催日程 2月2日(金)から28  
日(水)までの毎週水、金曜日の  
午後(計8回)  
会場 北信合同庁舎、中野市  
地域職業訓練センター  
参加負担金 中野市民は無料  
募集人数 先着20名  
申込期限 1月19日(金)まで  
申込先 北信農業改良普及セ  
ンターまたは農政課振興係  
(内線253)

長野県長野技術  
専門学校学生募集

長野県長野技術専門学校  
☎026(292)2341

長野県長野技術専門学校では、  
平成19年度訓練生を募集(第  
2次)します。  
訓練期間 1年間(平成19年  
4月～平成20年3月)  
募集人員  
NC機械科7名程度  
電気工事科10名程度  
画像処理印刷科13名程度  
木造建築科12名  
応募資格 高等学校卒業また  
は同等以上の方  
願書受付 1月18日(木)まで  
出願方法など詳しくは、直  
接お問い合わせください。

## 各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談(会場 人権センター)	1月第3・5日曜日 14:00～16:00	
行政相談所	(中野地域) 2月9日(金) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域) 2月9日(金) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接) 毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (市子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

### 外国人対象無料相談会

外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。外国人を雇用したい、あるいは外国人を雇用している事業所の皆さんの相談にも応じます。

期日 1月27日(土)  
時間 午後1時30分～4時  
会場 中野市人権センター

☎県行政書士会北信支部 際部会 ☎3606

### 司法書士無料法律相談所

☎県司法書士会飯山支部 ☎3486(目崎)

期日 1月20日(土)  
時間 午後1時～3時  
会場 中野市民会館  
相談内容 土地・建物の登記、会社の登記・供託、クレジット・サラ金・訪問販売などの消費者問題等について  
秘密は厳守します。

### テーマ別日替わり司法書士無料電話相談「日替わり110番」

☎県司法書士会司法書士総合相談センター ☎026(232)7492

曜日ごとの相談テーマについて司法書士が無料で電話による相談をお受けします。ご相談内容についての秘密は厳守します。  
専用電話番号

## 新年号特別企画

# なんでも RANKING

昨年、1年間(平成18年12月15日現在)の市内に誕生した赤ちゃんは、390人でした。  
今回は、名前(かな)ランキング、出生月ランキング、出生区ランキングを発表します。

### 名前(かな)ランキング

男の子		女の子	
1位	ゆうき	1位	ももか
2位	れん		ゆい
3位	こうき		ゆな
4位	しょうた、だいき、はやと、まさと、ゆうと、ゆうま、りく	4位	あいり、あみ、あやみ、さき、ななみ、はな、はるか、ひより、みゆ、みゆう、りな

### 出生月ランキング

男の子		女の子	
1位	5月 22人	1位	10月 22人
	8月	2位	7月 20人
3位	7月 20人	3位	8月 19人

### 出生区ランキング

男の子		女の子	
1位	下小田中 10人	1位	西条 11人
2位	西町 9人		東吉田
	西条		岩船

住民基本台帳より調査(平成18年12月15日現在)  
今回の企画は、不定期に掲載していく予定ですが、こんなランキングを知りたいなどのご希望がありましたらお寄せください。  
庶務課秘書広報係 ☎(22)2111(内線212)  
E-mail hisho@city.nakano.nagano.jp

### 大学卒業資格取得希望者・生涯学習希望者募集

☎放送大学長野学習センター ☎0266(8)2332

出願受付期間 2月15日(木)まで  
資料の請求(無料送付)  
放送大学長野学習センター(月曜日・祝日休み)  
詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
http://www.u-air.ac.jp

### 職場でのトラブルの解決は労働局で

☎長野労働局総務部企画室 ☎026(223)0551

長野労働局では、個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律に基づき、個々の労働者と事業主の間の労働条件募集・採用、セクシュアルハラスメント等の労働関係のあらゆる紛争を対象として解決援助サービスを提供します。  
当事者間での解決が困難な

### 海王丸 ボランティア募集

財団法人伏木富山港・海王丸財団 海事課 ☎0766(8)5181

海王丸は、富山県新湊市(現

場合、長野労働局が、解決の方向について助言・指導します。  
弁護士・大学教授から構成される長野紛争調整委員会が、紛争解決のためのあつせんを無料で行います。

### ご利用ください!! リサイクル

射水市)に係留されて以来、全国の多くの皆さんに愛され、親しまれています。  
海王丸のすべての帆(29枚)を広げる総帆展帆は、年10回予定されており、この作業などに参加していただくボランティアを募集します。  
応募資格 18歳以上の健康な

方。未成年の方は、親権者の承諾が必要です。  
主な活動 総帆展帆作業、ボランティア研修、餅つき大会・鏡開き大会、船体整備の補助、その他ボランティア同士による活動など  
申込方法など詳しくは、直接お問い合わせください。

## かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますのでお問い合わせください。  
(12月15日現在掲載)

### ゆずります

肘掛け座椅子 ローラーブレード スキーセット  
大人用三輪車 電動自転車  
自転車 味噌桶 テニスラケット 子供服 ダンベル 三味線 ビデオデッキ  
小引き出し 五月人形プリンター・スキヤナー  
電子ピアノ 電動車イス 食器棚 マッサージ器 ソファ

### ゆずりください

ラジカセ CDラジカセ MDコンボ 三味線 ワンプロ 車イス バトミントンラケット ノートパソコン オープンレンジ スノーシュー かんじき カイロ デイオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 メリ(赤ちゃん用) 電動自転車 シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ 車用スピーカー(屋根設置) 炊飯器 ガスコンロ 冷蔵庫 洗濯機  
申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

## 展示案内

### 歴史民俗資料館

市収蔵屏風絵展「一畳に描かれる雅」  
1月28日(日)まで  
市で所蔵する町田曲江、町田湘湖などの屏風絵を展示します。  
館収蔵民具展「くらしと文化」  
2月2日(金)～5月20日(日)  
日常生活で使われていた道具を始め農耕、養蚕など館蔵している様々な民具を多数展示します。  
中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム  
常設展 銅版画と石版画(リトグラフ)

### 中野陣屋・県庁記念館

第3回「松本藩代と仲間たち」展  
1月14日(日)～28日(日)  
オリンピックポスター展  
2月1日(木)～12日(月)

1月21日(日)まで  
収蔵版画の中から銅版画と石版画、両方を収蔵している作家の作品を並べて展示します。  
常設展「日本と外国(2)ひとびとのすがた」  
1月25日(木)～3月25日(日)  
収蔵している赤川版画の中から、日本と外国それぞれに生きる人々の姿が描かれた作品を展示します。

026(232)2110  
相談時間 午後1時～4時  
相談テーマは曜日ごとの日替わりです。(祝祭日除く)  
月曜日 労働(突然解雇を言い渡された、賃金・退職金を払ってもらえない、など)  
火曜日 借地借家(貸家を明け渡してほしい、敷金を返してもらえない、など)  
水曜日 登記・相続(土地建物の名義を変えたい、相続の話し合いがつかない、など)  
木曜日 成年後見(高齢者

・障害者の財産管理について相談したい、後見人のなり手を探している、など)  
金曜日 中小企業法務(新会社方でどう変わるのか知りたい、個人商店から会社になりたい、など)  
多重債務の相談は「クレジット・サラ金110番」で受け付けます。  
専用電話番号  
026(232)4110  
相談時間 午後1時～4時、祝祭日を除く月～金曜日



## 市の人口

(平成18年12月1日現在)

人口 46,521人(+22)  
 男 22,480人(+2)  
 女 24,041人(+20)  
 世帯数 14,811戸(+47)  
 ( )は前月1日比

### はたちの献血キャンペーン

新たに成人となる「はたち」の皆さんを中心に実施しています。

期間 / 2月28日(水)まで

問合せ先 / 長野県赤十字血液センター ☎026 (228) 1414

## 予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 1月23日(火)

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 平成18年9月生まれ

3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>

2月5日(月)...中野、長丘、科野、倭

6日(火)...日野、延徳、平野、高丘、平岡

<豊田保健センター>

2月7日(水)...豊田地域

対象・接種方法  
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児(3~8週間隔で3回接種)  
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼児(初回終了後12~18か月の間に1回)  
 《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、中野保健センターで接種を受けられます。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
 第1期 = 生後12~24か月未満  
 第2期 = 5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児) 予防接種法の一部改正により、麻しん・風しんの単独ワクチン接種済みの幼児にも、第2期として麻しん・風しん混合ワクチンを接種できるようになりました。  
 毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。



中野市健康長寿課 ☎22 - 2111 内線242  
 子育て課 ☎22 - 2111 内線356  
 豊田支所健康福祉課 ☎38 - 3111 PHS6120  
 子ども課 ☎38 - 3111 PHS6118

休日診療所: 中野保健センター ☎23 - 2255  
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125 - 8402  
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

## 今月の元気っ子



かなた 徳竹奏太くん(3歳2か月)

やんちゃで、体を動かして遊ぶことが好きです。おもちゃはショベルカー、食べ物はチョコレートが大好き。優しく、のびのびと育ててほしいと思います。  
 (徳竹孝之・博子さん 吉田)

## 乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	1月23日(火)	18年9月生まれ
7か月健診	1月24日(水)	18年5月生まれ
1歳6か月健診	1月26日(金)	17年6月生まれ
2歳健診	1月22日(月)	16年12月生まれ
3歳健診	1月25日(木)	15年12月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## 心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料)

子供 - こだわりが強い、登校拒否、家庭内暴力、過食など  
 大人 - イライラ、不眠、物忘れなど

日時 / 2月15日(木)午後2時~4時

会場 / 中野保健センター

申込期限 / 2月13日(火)

問合せ先 / 市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課

## 育児教室

期日 / 1月16日(火)

時間 / 午前10時15分~11時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 4~6か月児

内容 / 赤ちゃん体操、離乳食

## マタニティクラス

期日 / 2月13日(火)

時間 / 午後1時30分~4時

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容 / 母と子の歯の健康、もく浴実習・妊婦体験、チャイルドシート装着

## はつらつ健康教室(全5回)

健康づくりの知識や技術を身につけ、家庭や地域で役立てましょう。

2月1日(木)午後1時30分~

2月7日(水)午前9時30分~

2月14日(水)午後1時30分~

2月23日(金)午前9時30分~

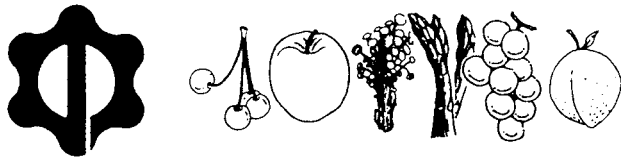
3月2日(金)午後1時30分~

内容 / メタボリックシンドロームなどに関する講話、調理実習ほか

会場 / 中野保健センター

申込期限 / 1月31日(水)

問合せ先 / 市役所健康長寿課または豊田支所健康福祉課



# 農業委員会だより

発行 中野市農業委員会

編集 農業委員会だより編集委員会

## 農業振興施策に関する建議

平成18年11月7日、武田俊道会長ほか代表委員が、今年も青木市長に農業振興施策に関する建議を行いました。

今回の建議では、遊休荒廃農地対策、農産物の振興策、循環型農業の推進、そして農業後継者の配偶者問題について意見を述べました。要旨は、次のとおりです。

### 第1 遊休荒廃農地対策について

- 1 農家台帳、農地地図情報、航空写真を連携したシステムを構築したので、システムを広範囲に活用できるように検討されたい。
- 2 一筆調査の実施、無断転用の実態調査を実施しますので、「特定法人貸付事業」「市民農園等」について基本構想の見直しに合わせ、実現可能な検討を。
- 3 狭隘な道路など条件が悪い荒廃農地解消のため、農業委員も協力するので、道路の整備について施策を講じられたい。
- 4 荒廃地化が進んでいる農



### 第2 農産物の振興策について

- 1 農家台帳、農地地図情報、航空写真を連携したシステムを構築したので、システムを広範囲に活用できるように検討されたい。
- 2 一筆調査の実施、無断転用の実態調査を実施しますので、「特定法人貸付事業」「市民農園等」について基本構想の見直しに合わせ、実現可能な検討を。
- 3 狭隘な道路など条件が悪い荒廃農地解消のため、農業委員も協力するので、道路の整備について施策を講じられたい。
- 4 荒廃地化が進んでいる農

### 第3 循環型農業の推進について

- 1 中野市の特産品を指定し、「中野ブランド」を全国に発信されたい。
- 2 鳥獣による被害を無くす為、農業委員が中心に協議会を設置し対策を講じるので、防護施設など助成制度等有効な対策を研究・実施されたい。
- 3 野菜・果樹の品目別経営安定対策が導入されることとなっておりませんが、早急に中野市版の品目別経営安定対策をまとめられたい。
- 4 農地保有合理化法人が農地を集積し、農作業体験のできる場を提供する施策を、また、都市住民等との交流をより深められるよう施策を講じられたい。
- 5 都市住民や団塊の世代の人達を募集し、耕作ができるよう資金面・技術面で支援して下さい、又新規就農希望者には、容易に参入や定着ができるよう施策を講じられたい。
- 6 農作物の共済掛金の助成措置の引き上げをされたい。

### 第4 農業後継者の配偶者問題について

- 1 中野市の特産品を指定し、「中野ブランド」を全国に発信されたい。
- 2 鳥獣による被害を無くす為、農業委員が中心に協議会を設置し対策を講じるので、防護施設など助成制度等有効な対策を研究・実施されたい。
- 3 野菜・果樹の品目別経営安定対策が導入されることとなっておりませんが、早急に中野市版の品目別経営安定対策をまとめられたい。
- 4 農地保有合理化法人が農地を集積し、農作業体験のできる場を提供する施策を、また、都市住民等との交流をより深められるよう施策を講じられたい。
- 5 都市住民や団塊の世代の人達を募集し、耕作ができるよう資金面・技術面で支援して下さい、又新規就農希望者には、容易に参入や定着ができるよう施策を講じられたい。
- 6 農作物の共済掛金の助成措置の引き上げをされたい。

# 新しい年を迎えて

農業委員会会長  
武田俊道

新年明けましておめでとございます。

市民の皆様には、農業委員会に対し日頃からご指導、ご協力を頂いておりますことに厚く感謝申し上げます。

さてこの一年を省みますれば、春の低温から始まり、集中豪雨、猛暑、また一昨年から続いております原油価格の高騰による施設栽培への大きな打撃と思われ、この一年は農家にとつて決して良い年とはいえませんでした。近年個人消費の低迷や低価格競争など、将来の方向がなかなか

か見えない状況です。農家では農業をする若者の減少・高齢化が進むなか、遊休荒廃農地の増加など集落での農業は深刻な事態が続いております。

このようななか、生活環境、農業者はこれからどうなっていくでしょう。ちよつと暇を作つて、先のことを考えてみてください。

農業の担い手である二十代、三十代の皆さん、農業者年金に入りませんか。先のことより今のことと言つて、目の前にあるメリットを自分で拒否しないで下さい。保険料は毎月二万円

## 中野まつりに参加して

農業委員 市川志津

十月七日、八日「第三十一回中野まつり」が東京都中野区役所であり、中野産農産物消費拡大宣伝に行ってきました。

行政・JA・農業委員からのメンバー十五名で、七日午前五時半に中野区役所へ向けて出発しました。

当日は晴れていたのですが、大変な強風でテントも張れず、試食用の紙コップも飛ばされながら準備を進め、準備も整わないうちから農産物の前には、大勢の人が集まってきました。懐かしいふるさとに触れたくて来られる方、今年もおいしい

を基本に、最高六万七千円まで千円単位で決められます。将来の年金受給に必要な原資を自分で積み立て、運用益がプラスされ受給額が決まります。加入者や受給者の数に影響されませんがちよつと時間を作つて家族で考えてください。農業委員会やJA、担当地区の農業委員が説明に伺いますので気軽に聞いてください。

最後になりましたが、本年も農業委員会にご指導ご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆様にとつて良い年になりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

果物を求めて来られる方、途切れる事なく寄つて来ては買つていただき「おいしいね」と言つて、買つて頂いたお客様との何げない会話の中から点が線繋がつて行く思いがしました。このような、顔の見える消費宣伝を行つていく事によって、産地をしつかり見て買ひ物をする様になるのではないだろうかと思ひました。

次の日は法被を着た市長さん、JA副組合長さんが早朝より参加され、お客様に声を掛け、宣伝・販売に一生涯懸命でした。持参したトラック一杯のりんご、ブドウ、梨、キノコ、ジューズなどは、一日目早々に完売しました。多くの消費者とのふれあいの

## 北茨城市「第十八回雨情の里 港まつり産業祭」に参加して

農業委員 関きよ子

中で「中野市を知らない」と言う人も多く、どの様に知名度を上げていったら良いのか、また「中野市に来て見たい」と言う方々に、百パーセント満足して頂くには、「他に何があるだろうか」とか、農産物のことだけでなく、中野市と消費者との繋がりを考えた時、いろいろな思いが膨らみ、大変貴重な体験をさせて頂いた二日間でした。

去る十一月五日・六日北茨城市の港まつりに、私達農業委員四名が参加しました。心配された天候もお祭日和となり、私達を迎えてくれました。北茨城市は茨城県の最北端で福島県との県境に位置し、漁業が盛んで、野菜、栗など有名な産物です。「しゃぼん玉」など多くの童謡の作者として有名な野口雨情さんは、この町で生まれ、後に中山晋平さんと歌を通して進行を深める様になりました。我が中野市と北茨城市は、この二人が縁で姉妹都市となりました。以来交流を重ね、毎年この祭りに参加しております。今年も市役所、JA関係者、農業委員の二十四名がバス一台を借り、中野市のPRのため、特産品であるキノコ類、果樹類、加工品などを持ち込み販売をして来ました。早朝から人が多く見えられたのには驚かされました。

## 編集後記

編集委員長 海野 鐵治

町ポケットファームどきどき」で、昼食を取りました。この施設は農業体験施設で地元で作られる野菜、ハムなど取り入れたバイキングレストラン、スーパ、市民農園、遊園地があります。都会の人達がここに来れば、ゆつくりと一日過ごされる施設と聞きました。平日にもかかわらず家族連れのお客様が多く、賑わつておりました。

私たちの住む北信州にもこのような施設が一箇所あればと夢を膨らませ、一路家路に向かいました。新春を迎え市民皆様のご多幸を祈念申し上げます。また自然災害の無い年であることを期待しております。

商品と並べないうちからお客様が詰め掛け大忙しで、試食用に持って行った物まで売ってしまいました。ブドウにおいては、とても大きな房が格安で売られ、巨峰は箱単位で買われるお客様がありました。全ての商品が完売し今までにない売り上げになり、疲れが吹き飛びました。一日を通して地元のお客様の声を聞き、交流が出来たことに感謝し、りんご三兄弟の名前に味を憶えて頂いたかと思ひます。次の日、農業観光施設「茨木

国の施策としての「中産間地等直接支払い制度」は、中野市には十六箇所あり遊休荒廃農地の解消に機能しています。本年度から施行される「農地・水・環境保全向上対策」は、農地の多目的機能の維持推進ということで期待されております。「品目横断的経営安定対策」は、ハードルが高いという意見もあります。農業委員会の所掌事務については着実に推進しますので、ご協力をお願いします。なお、「農業委員会だより」は上原、土屋、高橋、海野が担当しました。





しめ縄づくりの講習風景(12月15日 中央公民館)

# 文化 なかの

中野市公民館報

2007

No.22  
通巻No.554

1

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 季節のコラム

### 謹賀新年

「今年はどうな年に...」  
まだ見えないものへの思いを、金子みすゞさんは昼の星に例えて「見えぬものでも、あるんだよ」と詠い、サンテグジュペリは『星の王子さま』の中で「心で見なくちゃ、ものことはよく見えないってことさ。かんじんなことは、目には見えない」と著し、染色家の志村ふくみさんは「桜の樹皮による染色は季節によって色合いが異なる」ことから外見だけではわからないことがあると語っている。  
今年も「これから見えてくる真実」を求めたい。

今月号の  
特集

なかの21  
市民講座

## あおぞら

小正月の行事の一つ  
どんど焼。各地区で作  
り方は様々とは思いま  
すが、我が地区では、  
正月の三が日の終わっ  
た次の日曜日ごろの朝、  
地区の子どもたちが各  
家庭を回り、正月飾り、  
ダルマなどを回収し、大人たち  
がやぐらを組み、藁を詰め、回  
収されたダルマ等を飾り、どん  
ど焼きの夜を待ちます。

最近、少子化で子どもが少  
なく、作業は大人が中心になっ  
ていますが、昔は各組とも幅広  
い年齢の子どもが集まり、作業  
での交流や、様々な知恵や地域  
の様子、伝統などを年上の子ど  
もから教わったり、また、悪ガ  
キは隣組の道祖神を倒した、先  
に火をつけた、などと自慢話が  
弾みました。

今の時代、子どもたちだけで  
そこまでやらせられないとは思  
いますが、そこには大人が関  
与していない、子どもたちだけ  
の共同作業だからこそ得られ  
る経験や、年齢の違う子どもと  
の交流があったように思われ  
ます。

( )

# なかの21市民講座



オペラ歌手に導かれて歌う楽しさを  
(平成15～17年度)



養老孟司先生講演会(平成16年度)

## 講座へのねがい

私たちは、二十一世紀をどのように考え、どのように生きていったらよいのか――

中野市公民館では、時代の推移、社会の変化を見据えながら課題を掘り起こし、より人間らしく生きる知恵を生み出し、希望に満ちた明るく住みよい豊かなまちづくりを目指した生涯学習を展開しています。

特に、二十一世紀の入口に立つ今、豊かな心を育み、幸福に暮らせる中野市づくりを願い、私たちの「生き方」について足元から課題を見つけ、問い深めていこうと、平成十三年度から「なかの21市民講座」を開設しています。

## ねがう学習内容

明日へ心をふくらませていく学びの展開――

今、わが国は少子高齢化が進み、高度情報化がめざましく進歩し、グローバル化・国際化が急速に進んでいます。人間関係が希薄になり、心の貧弱化、子どもへの教育力の低下など、様々な課題を抱えています。

新中野市誕生から一年半が

経過し、ここに生きる私たち市民の誰もが、「新中野市」に限りない期待を寄せています。未来に向かつての発展の根源は、ここに生きる私たちが夢や希望を持つことであり、子どもも大人も心をふくらませ、ともに生きる市民でありたいと願い、次のとおり学習内容を掲げます。

- ・ 人間らしい生き方を考える
- ・ 精神性の高い市民生活をどのように送るか
- ・ 世界に発信していける中野市民の心や姿の具現について
- ・ 明日へ心(夢・希望)をふくらませよう
- ・ 子どもも大人も育つ地域社会づくりについて
- ・ 情報社会とよりよい市民生活のために

## 幸せに暮らせる地域へ

「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」をめざして――

平成十七年四月に新たな船出をした新中野市。そして、新市は「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」を将来像として目指しています。この将来像にある「緑豊かなふるさと」には、自然とともに

に暮らすことの中に、幸福で人間的な生き方を求める中野市民の願いが込められています。未来に夢と希望をもち、明日へ心をふくらませていく学びを展開していくためには、子どもも大人もともに元気で活力に満ちた中野市民であってほしいと願います。

平成十八年度「なかの21市民講座」では、この願いを市民の皆様がともに考え、問い深めていただくため、「なかの21市民講座推進委員会」を立ち上げました。市民の皆さんに参画していただく中で講座推進についてご協議いただき、今年度は二回の講演会を計画しました。第一回目は「人の暮らしと自然環境」をテーマに、第二回目は「悩める子どもたちをどう救うか」をテーマに取り上げた講演です。

二十一世紀、そして新市の出発にあたり、年齢を問わず広くご参加いただければ幸いです。大勢の皆様のお出かけをお待ちしています。

\*\*\*\*\*

第一回目の講演会については、本誌今月号最終ページ、今月の伝言板」をご参照ください。第二回は来月号の同コーナーでご紹介します。

# なかの21市民講座 のあゆみ

かつてないほどの科学の進歩と、ものが豊かにあふれた二十世紀。と同時に、この時代には大きな争い、失われたものがたくさんありました。そして、混沌・不透明といわれる時代の中で迎えた二十一世紀。これからの時代を心豊かに平穩に過ごしていたくために、市民の皆様が同じテーマをとともに学び考え合う場として中野市公民館「なかの21市民講座」を開設しました。平成十三年度から始まった本講座の、これまでの「あゆみ」をご紹介します。

## 平成14年度

二十一世紀の入り口に立つ今、これからのどのように生きていったらよいか、我々の「生き方」を問い深めます。本年度は子どもも育ち、大人も育つ喜びを実感することを目標に学習を進めました。「子どもは親の後ろ姿を見て育つ。親が変われば子ども変わる」と言われていますが、親がどのような姿を見せればよいのか、わからないのが現実です。親である前に、人間として成長していく学びを進めました。愛情に裏打ちされた親子関係を育みながら、子どもが育つ親の後ろ姿、変容を求めて講座を開設しました。

講演会Ⅰ 「元気を養い、人生を楽しむ」

歴史家 立川昭一 先生

講演会Ⅱ 「まず大人が志を抱け」

東海大学教授 秋山 仁 先生

## 平成13年度

わが国の二十世紀後半は、技術革新、高度経済成長、情報化によってめざましい発展を遂げ、生活の便利さと飽食の時代を招きました。自然破壊、人間関係の希薄、心の貧弱化、子どもへの教育力の低下、高齢化による福祉の拡大と破綻等々、影の部分も大きくなって二十一世紀を迎えた。本当の豊かさとは、何が人間らしい生き方なのかを足元から見つめ直していく講座として開設しました。

講演会Ⅰ 「混沌の時代をどう乗り切るか」

作家 猪瀬 直樹 先生

講演会Ⅱ 「高齢社会をどう生きるか」

評論家 樋口 恵子 先生

講演会Ⅲ 「二十一世紀をどう生きるか」

哲学者 川田 殖 先生

コンサート

フルート 一階堂 泉氏、バズーン 張総編氏、ピアノ 鈴木真理子氏

## 平成15年度

私たち中野市民の生き方を足元から課題をとらえ考え合う本講座で、全ての講座、講習、教室、講演及び実習等の内実が深まりつながるよう位置付けました。学びの形式は、講演、ディスカッション、演習等、目的に合わせて工夫し、本年度は「市民音楽講座」の創設・充実を図りました。

音楽講座 「オペラ歌手に導かれて歌う楽しさを」 (全五回)

オペラ歌手 小林 大作 先生

講演会Ⅰ 「笑いが空から降ってくる」

伊奈かつべい 先生

講演会Ⅱ 「メディア漬けと子どもの危機

現代子育ての落とし穴」

NHK放送文化研究所専門委員

清川 輝基 先生

## 平成16年度

この講座は、私たち中野市民の生き方にかかわる課題を足元からとらえ、問い深めていくものであり、文化の香り高いまちづくりを目指しての取り組みであります。全ての講座、講習、教室、講演及び実習等の内実が深まりつながるよう位置付けました。本年度は、中野市憲章第三章の具現を視点を創設した「市民音楽講座」を継続、発展、深化させ、充実を図りました。

音楽講座 「オペラ歌手に導かれて歌う楽しさⅡ」 (全八回)

オペラ歌手 小林 大作 先生

講演会 「『逆さメガネ』で地域社会・教育を見る

〜幸福に暮らせる地域社会づくり

養老 孟司 先生

## 平成17年度

私たちの生き方にかかわる課題のとらえ方、学びの形式や方法、指導者の選び方・依頼、講座案内、講座後の評価等について、ひとつ一つ学習者の立場から問い深めながら推進しました。講座推進のあり方、学び合っていく側面も重視し、二年間取り組んでその成果をおさめてきた「市民音楽講座」の発展的推進を図りました。

音楽講座 「オペラ歌手に導かれて歌う楽しさⅢ」 (全七回)

オペラ歌手 小林 大作 先生

講演会 「人の暮らしと自然環境を考える」

哲学者 内山 節 先生

音楽鑑賞講座「トランペットリサイタル」

トランペット ジェフリー・シルバーシュラッグ氏

ピアノ 東海大学芸術科講師 青山夏実氏

# こんにちには分館

北永江は、豊田地区のやや北に位置し、飯山・旧牟礼村・旧豊野町・野尻と各方面に通じる交通の要衝であります。また、文部省唱歌「故郷」の作詞者で知られる高野辰之博士の出身地であり、高野辰之記念館も年々入館者が増えています。斑尾川沿いには、遊歩道も整備され、当分館で草刈りや清掃の管理を行っております。

開催しており、長峰地区の中心地に黄色い鮮やかな花が咲きま

## 北永江分館



菜の花まつり（5月）

した。祭りには大勢の参加者があり、振舞い酒、おでん、ビール

ルやジュース、おやき、おにぎり、焼き鳥等の販売、カラオケバンド演奏、合唱、今年は手品等も加わり賑やかに開催することができました。また、秋の取り入れも終わり、大根洗いや野沢菜の漬け込みも一段落した頃の文化祭も、区民憩いの行事の一つです。一昨年は災害で取り止めになり、去年は大変盛り上がり、晩秋の一日を楽しく過ごしました。今後とも一層分館活動を通じて、区民及び地域の皆様と交流を図っていききたいと思っております。

北永江分館長 中村 一郎

## ふるさとの歴史

中島文書（北永江）に、「天文年中甲越戦争兵火のため永江村焼失、村方一同散乱滅亡。凡二十年程野原草野となる」と惨状を伝えてあります。その後、先祖三兄弟を始め追々人集まり、復興をなし遂げている。

天保郷帳（一八三四）に、石高一二九八・一〇〇石とあり、庄屋二名を置く近隣になり恵まれた村でした。

## 北永江

明治二十二年、永江村と六田村が合併永田村となり、以来北永江は村の中心地となりました。現在、永田窓口サービスタワー、永田小学校、農協、警官駐在所、郵便局、高野辰之記念館、豊田飯山インター、道の駅等、主な公共施設が集中しています。史跡には館跡「永井館」があります。元禄年間飯山藩統治の永井館が廃絶となり、真宝寺は

古屋敷から館跡へ移転、一字を造営し今に至っている。高野辰之博士の作詞「朧月夜」にある鐘の音は、この寺の入相の鐘の音と伝えられています。天正寺には、佐伯石湯の伝説があります。和銅二年（七〇九）石湯が越後の蝦夷を永江に追撃し、戦死者をこの地に弔ったといふ、その古塔がある。この寺には、毎年四月十八日伝統の「嫁せんぼう」の行事があります。

参考文献「豊田村誌」「長野」 小林 修一

## グループ紹介

### 白萩の会

白萩の会は、北部公民館を利用する陶芸グループです。今年度は北部公民館の文化祭が二十周年。そして、私達の会も二十周年を迎えました。

昭和六十二年九月から十月まで北部公民館の陶芸講座を受け、十一月の文化祭に出品させて頂きました。その後、土にふれ、物を作る楽しさを味わい、続けてやりたい皆のあつい気持ちで結成されました。当時の会員は十名程だったのでしようか。会の名称は、初代会長さんの提案で釉薬の一つである白萩釉から、この奥床しい名をつけていただきました。

結成当時は、まだ北部公民館には窯もなく、作成したものを割らない様、細心の注意をしながら、素焼、本焼のため中央公民館の窯へと通い苦労しました。その後、小さい中古の

窯を入れて頂き、又その後、新しい窯を入れて頂きました。現在もこの二基の窯は修理をして頂きながら健在です。焼成

その他いろいろとお世話になった「黒一点」の初代会長様を中心に、今は八名で和やかに楽しく尚焼成がきちんと出来なければと痛感し、皆で交代で頑張っています。窯出しの時の悲喜交々の思いは格別なものがあります。毎月二回、第一、三金曜日夜七時から九時まで活動しております。入会大歓迎です。

岩月 友子



当会作品展（今年度北部公民館文化祭にて）

## 編集委員 だより

今年十月、オランダで開催された第四回世界車いすダンススポーツ選手権の日本代表として出場された、高丘地区草間にお住まいの長島はつみさんをご紹介します。

車いすダンススポーツは、車いすに乗っている方と健常者がペアを組んで社交ダンスを踊るスポーツで、長島さんがこの競技の練習を本格的に始めたのは一九九九年。昨年行われた第四



回全日本車いすダンススポーツ選手権大会で優勝されました。世界選手権には過去二回（二〇〇二年ポーツランド大会、二〇〇四年東京大会）出場し、今回で三大会連続出場。今大会には約二十カ国が参加し、日本からは四組のペアがエントリーしました。長島さんペアは、スタン

ダード部門のワルツ、タンゴ、ウィンナーワルツ、スローフォックストロット、クイックステップの五種目に出場。毎回、世界のレベルが上がっている中、結果は準決勝（十二組）進出でした。長島さんは、お仕事の傍ら講演会や学校の講師としても活動するなど幅広く活躍されており、今回、長島さんとお話させていただき、楽しい時間を過ごさせていただきました。今後の活躍を期待しています。最後に長島さんからの一言。「障害があるとかないとか関係なく、音楽に合わせて身体を動かすことは楽しいものです。興味のある方は、是非一回踊ってみませんか」（K・S）



第4回車いすダンス世界選手権の競技風景

文化なかの  
編集委員

### 講座体験レポート

#### 『しめ縄づくり講習会』

「手前に揃って、こっちに捻る。次は間に入れる...」講師の手本を忘れないよう心の中で“ブツブツ”つぶやきながら作りました。自分の近くで作っている人のしめ縄と比べながら、“これでいいのかな...”と思ったり、慣れている人がどんどん作っているのを見て、何となくあせったり。真剣なひと時でした。



“見ているのと作るのでは全然違うなあ〜”人が作っているときは楽しそうにできているのに、自分で作ってみるとむずかしい...。写真取材をする目的も忘れて、つい真剣に作ってしまいました。でも楽しかったです。講師の大宮先生には、材料のワラを作りやすく準備していただき、おんべや稲穂の飾りもいただき、本当に感謝です。最後に「皆さんそれぞれ良くできました」との講師のことばに気を良くして、今年の開運をこのしめ縄に託そう！（M・K）

## 今月の伝言板

### 中央公民館から

#### 1月の展示コーナー

#### 色紙展

内容 信墨会会員の書道作品の展示  
場所 中央公民館1階 展示コーナー

### 参加者募集

#### やしょうまづくり講座

色の重ね合わせがたのしいやしょうまづくりの講座です。どなたでもご自由にご参加ください。

日時 2月4日(日) 午前10時~正午

場所 中央公民館 料理実習室

講師 中野市食生活改善推進協議会会員の皆さん

定員 親子(小学生以上)、一般の方あわせて30人

受講料 無料(ただし、材料費1人300円)

申込み 1月16日(火)から受付を開始します

### お知らせ

#### パソコンふれあいサロン

パソコンを使ってみてわからないところや、インターネットの使い方などの相談に専門の指導員がお答えします。お気軽にお出かけください。(メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。)

日時 原則として毎週月曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分~午後4時30分

場所 中央公民館 団体室(パソコン室)

定員 6人 料金・申込み 不要

その他 自宅で使用しているパソコンをご持参いただいても結構です

お問合せ及び 中野市中央公民館  
申込み先 22-2691 (例)20691

## 今月の伝言板

### 西部公民館から

#### 参加者募集

##### やししょうまづくり講座（世代間交流事業）

色とりどり、いろいろ模様、思い思いのやししょうまを親子で、友人同士でつくってみましょう。

日時 2月3日(土) 午前10時～正午

場所 西部公民館 料理教室

講師 中野市食生活改善推進協議会 原 楯 先生

定員 子どもから大人まで20人

受講料 無料(ただし、材料費 1人300円)

お問合せ及び 中野市西部公民館  
申込み先 23-1024 (術)26674

### 豊田公民館から

#### 参加者募集

##### 高齢者学級

##### 「一緒に歌おう、あの頃・あの時の歌」

幼き頃、青春のあの日に口ずさんだ思い出の歌、その歌とともに過ごした時代の思い出を、講師のお話とともにふり返り、懐かしんでみませんか。

お問合せ先 中野市豊田公民館  
38-2922

日時 1月11日(木) 午前10時～午前11時30分

場所 豊田文化センター 受講料・申込み 不要

講師 元教員 神田加奈登 先生

##### 高齢者学級 「祖父母の役割 孫への伝言」

核家族化がすすむ中、家族にとって大事なおじいちゃん、おばあちゃんの役割をいっしょに考えてみませんか。

日時 1月31日(水) 午前10時～午前11時30分

場所 豊田文化センター 受講料・申込み 不要

講師 元中野市教育長・文芸家 宮川 洋一 先生

##### クローズアップ豊田

##### 「豊田地域の地名の由来」

豊田地域の歴史や風土、文化を理解し、再発見していただく講座の第2回目。今回は、豊田地域における地名の由来を学び、地名に寄せる先人の願いに思いを寄せてみませんか。

日時 2月7日(水) 午後1時30分～午後3時

場所 豊田文化センター

講師 中野市文化財保護審議会委員 小林 修一 先生

受講料・申込み 不要

今月号の表紙の写真 伝統的な正月飾りの大黒締めとごぼう絞めの作り方を学んだ「しめ縄づくり講習会」

なかの21市民講座 講演会

## 自然と調和した生き方

### —農的ライフスタイルのすすめ—

講師

川勝 平太 先生

(国際日本文化研究センター教授)

なかの21市民講座  
講演会



#### 主な著書

- 『日本文明と近代西洋』 NHKブックス
- 『富国徳論』 中公文庫(アジア太平洋賞特別賞)
- 『鉄砲を捨てた日本人』 中公文庫
- 『文明の海洋史観』 中公叢書(読売論壇賞)
- 『文明の海へ』 ダイアモンド社
- 『海洋連邦論』 PHP研究所
- 『新しい「日本のかたち」』 藤原書店
- 『世界経済は危機を乗り越えるか』 ウェッジ
- 『グローバル・ヒストリーに向けて』 藤原書店
- 『美の国「日本をつくる」』日経ビジネス文庫 ほか

日時

平成19年 1月28日(日)

午後2時～

会場

中野市 中央公民館 講堂

申込み・入場料は不要です

どなたでもお気軽にご参加ください

この講座は、二十一世紀の入口に立つ今、私たちがいかに生きるべきか足元から課題を見つけて、問い深めていくことを目標にしています。今回は「緑豊かなふるさと」文化が香る元気なまちを、目指す中野市にある「人の暮らしと自然環境」をテーマに、皆様が学び考え合う講演会を計画しました。