

広報 なかの

2006
(平成18年)

12

No.21



中野えびす講

目次

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| ・写真でつづる2006 この一年を振り返って... 2 ~ 3 | ・中野立志館高校だより..... 13 |
| ・子ども議会を開催..... 4 ~ 5 | ・健康広場「なかの」..... 14 ~ 15 |
| ・財政状況 ~ 平成18年度上半期 ~ 6 | ・まちのできごと写真館..... 16 ~ 17 |
| ・平成18年度中野市景観賞が決定..... 7 | ・みんなのひろば..... 18 ~ 19 |
| ・長野電鉄ダイヤ改正・ワンマン運転のお知らせ... 8 | ・お知らせ..... 20 ~ 23 |
| ・冬到来!除雪にご理解とご協力を!..... 9 | ・健康だより..... 24 |
| ・税務課から税のお願い..... 10 | ・交差点..... 1 ~ 4 |
| ・千曲川及びその周辺の里山の写真展を開催..... 11 | ・心をひらく..... 1 ~ 4 |
| ・老人医療費 ~ 医療費の現状 ~ 12 | ・文化なかの..... 1 ~ 6 |

平成18年度 中野市景観賞が決定

市民の皆さんに景観への理解を深めてもらい、すばらしい景観づくりを進めていただくため「中野市景観賞」を設け、表彰を行っています。

今年は、市民の皆さんから23件の応募をいただき、6件の作品を決定しました。11月17日、市役所で表彰式を行い、実施者と撮影者などに賞状と記念品を贈りました。

建築部門



「古民家」
川島直樹（永江）

古い農家住宅を再生したものである。再生にあたり、伝統的な技法に加え、周辺の豊かな自然と調和した再生民家となっている。

建築部門



「小林さんの住まい」
小林法夫（柳沢）

建物全体の色調が地域の景観に調和しており、植栽や塀が建物にマッチしており、その相乗効果が地域景観の向上に寄与している。

花づくり緑化部門



「七瀬南交差点花壇」
（社）長野県建設業協会中高支部
（支部長 藏谷伸一）

国道403号の七瀬南交差点付近の中央分離帯と、車道と歩道間の空き地を活用し、交通量の多い交差点付近にもかかわらず、地域住民と協力してよく手入れされた花壇である。

花づくり緑化部門



「豊田・飯山インター
付近花壇」
畠山基（永江）

豊田飯山インター近くの、県道沿いの法面を含めた花壇である。高低差をうまく活用し、草丈にも配慮しており、道を行く人々にやすらぎを与え、1年を通して、花をたやさず活動されていることが評価された。

景観写真部門



「志賀の見える風景」
撮影者 月岡尚雄（新井）
撮影地 大字豊津
雄大な流れを感じる千曲川と稲穂が頭をたれ黄色に実った棚田が隣接し、手前にはローカル線、背景には箱山が見え、遠くにそびえる志賀高原の山々が同時に見える眺望は、やすらぎが感じられる。

景観写真部門



「チョウゲンボウと高社山」
撮影者 小林輝幸（七瀬）
撮影地 大字竹原

チョウゲンボウと高社山を優れたアングルで表現している。大空に舞うチョウゲンボウが今にも力強く飛び立ちそうで、普段気づかない景観を捉えられるのに感心させられる。

市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。今回は、平成18年4月1日から平成18年9月30日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われたさまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

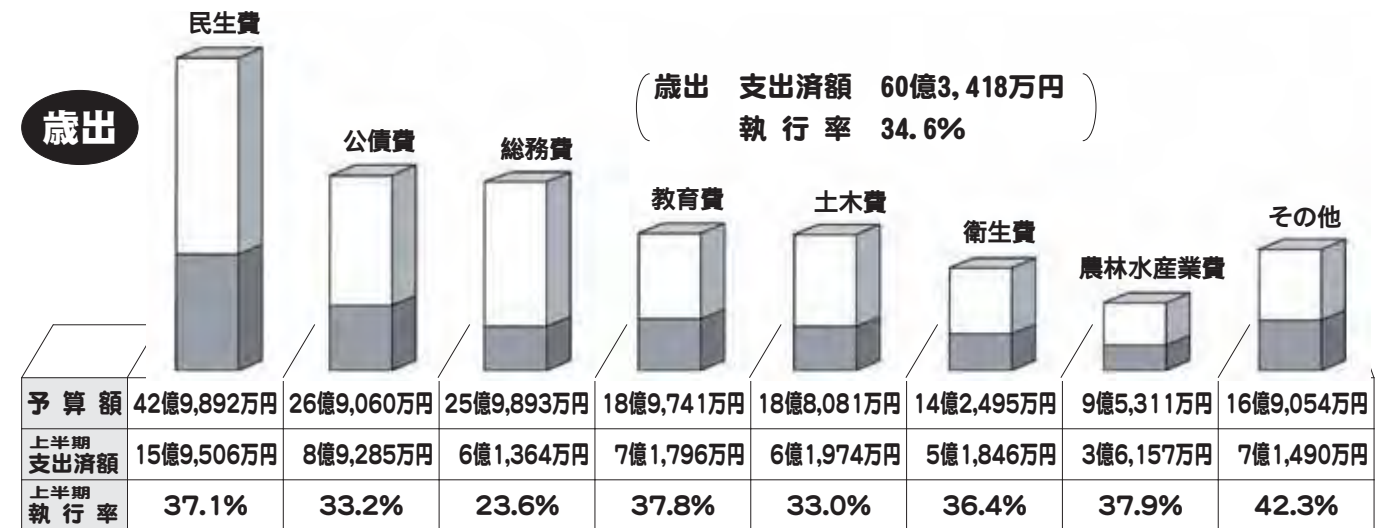
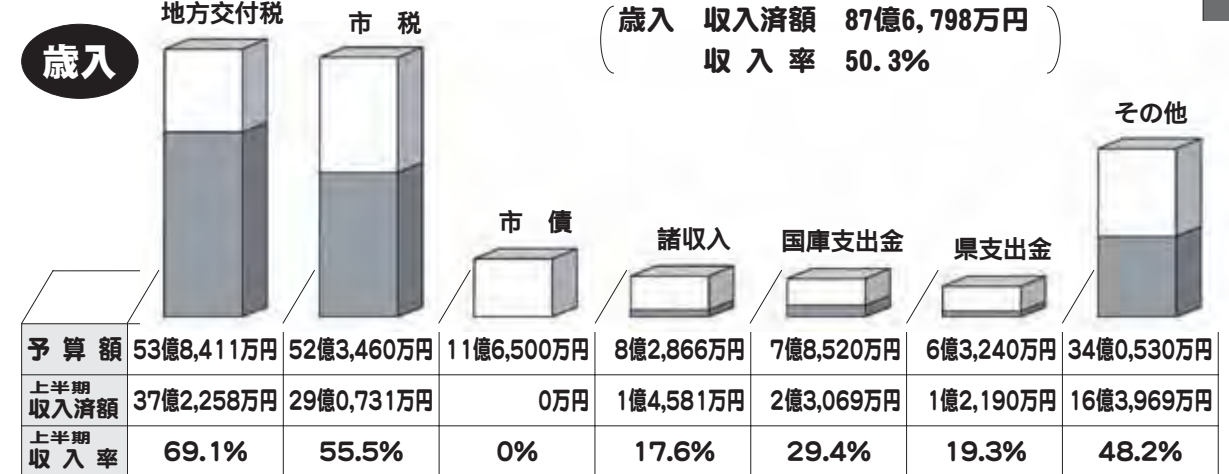
一般会計

予算額 174億3,527万円

平成17年度繰越明許費を含む

（歳入 収入済額 87億6,798万円）

収入率 50.3%



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	46億0,526万円	12億9,973万円	28.2%	16億7,456万円	36.4%
老人保健医療事業	42億9,144万円	17億4,408万円	40.6%	17億5,606万円	40.9%
介護保険事業	27億4,930万円	10億2,649万円	37.3%	10億2,165万円	37.2%
社会就労センター事業	9,734万円	3,848万円	39.5%	4,062万円	41.7%
住宅改修資金貸付事業	1,030万円	458万円	44.5%	1万円	0.1%
優財産区事業	201万円	76万円	38.1%	8万円	4.2%
永田財産区事業	258万円	26万円	10.1%	2万円	0.9%
中野財産区事業	229万円	206万円	89.8%	19万円	8.2%
情報通信施設事業	3,586万円	1,520万円	42.4%	1,184万円	33.0%
下水道事業	21億2,968万円	6億3,164万円	29.7%	7億2,440万円	34.0%
農業集落排水事業	5億7,251万円	2億8,266万円	49.4%	2億5,097万円	43.8%
水道事業	5億3,645万円	5億3,645万円	100%	4億3,607万円	81.9%

市の財産	土地建物	190万7,080㎡
	土 建 物	21万5,230㎡
	基 金	71億8,044万円
市の借金	市 債	538億1,898万 円
	一時借入金	0円
	債務負担（将来にわたる債務の負担）	8億6,695万円

長野電鉄

ダイヤ改正・ワンマン運転のお知らせ

12月9日(土)からのダイヤ改正に伴い、昼間の時間帯の信州中野～湯田中間の一部列車につきまして、ワンマン運転を実施させていただきます。

ワンマン電車のご利用方法

乗車方法 乗車口は先頭車両前側ドアです。
降車方法 降り口は先頭車両前側ドアです。
運賃は整理券と一緒に運賃箱に入れる。

その他詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

長野電鉄(株)鉄道事業部 (☎026(248)6000)

長電バス永田線 路線変更します

長電路線バス永田線は、12月9日のダイヤ改正に併せ、路線の一部を変更します。

この路線変更は地元等の要請もあり、より住宅地付近を通る路線に変更し、バス停を2箇所増設します。

变更日期 12月9日(土)
変更路線 毛の川入口 南永江(新設)
市道棚山線 南永江(新設)
県道牟礼永江バイパス 永田
南沖団地(新設)

問い合わせ先
長野電鉄(株)湯田中営業所 (☎(33)2 5 6 3)



「中野市差別撤廃・人権擁護推進総合計画」に関するご意見をお寄せください

市では、差別のない明るく中野市の実現を図ることを目的に、平成十七年の新市発足に伴い「中野市におけるあらゆる差別撤廃及び人権擁護に関する条例」を制定しました。この「条例」の目的を達成させるため、市民一人ひとりの人権が保障されるまちづくりの目標と課題を明らかにするとともに、長期的展望に立つた総合施策の展開方向を示し、あらゆる差別をなくしていくための道しるべとして「中野市差別撤廃・人権擁護推進総合計画」を策定します。この計画は、今までの人権

行政や人権教育のすべての分野で進めていた成果や課題を明らかにし、あらゆる差別撤廃に向けて同和問題をはじめ女性、高齢者、障害をお持ちの方、子ども、在住外国人等の人権にも配慮した諸施策を効果的、効率的に推進することを基本としています。この「計画」の素案に対するご意見をお寄せください。「計画書」(案)の公示場所

- 市役所人権政策課
- 豊田支所市民環境課
- 市のホームページ

意見の提出方法
文書を直接お持ちいただく

か、郵便、ファクシミリ、電子メールでご提出ください。(様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください)
提出期限 十二月二十八日(木)まで
提出・問い合わせ先
市役所人権政策課調整係
〒383 8614 中野市
三好町一丁目三番十九号
(☎(22)2 1 1 1 内線246)
FAX (☎(22)5 9 2 3)
E-mail jinken@city.nakanonagano.jp
豊田支所市民環境課人権政策係
〒389 2192 中野市
大字豊津二五〇八番地
(☎(33)3 1 1 1 内線135)
市ホームページ
<http://www.city.nakanonagano.jp/>

冬到来！ 除雪にご理解とご協力を！



市では、冬の交通を確保し、皆さんの生活を守るため、道路の除雪を早朝から行っております。除雪作業が能率よく行われるために、市民の皆様には次の点にご注意いただき、ご理解とご協力をお願いします。

● 除雪作業車には 近寄らないで！

除雪作業車の三十センチ以内には、大変危険ですので近寄らないようお願いいたします。除雪作業車は前方十センチ以内が見えにくくなっています。車で追い越しをする場合は、十分ご注意ください、無理な追い越しは絶対にしないでください。

また、除雪作業は道路条件等により右側走行での除雪も行います。作業中は黄色回転灯を点灯して走行していますので、作業車付近では徐行をお願いします。

● 道路には 物を置かないで！

各家庭の出入口の雪は、各戸で除雪をお願いします。道路へは雪を絶対に出さないでください。また、沿道の木、庭木及び垣根の枝のみ出しについても各戸で伐採していただき、沿道の障害物も雪が降る前に片付けるようお願いいたします。障害物(木材、鋼材)が路上にありますと、除雪作業車による重大事故の原因につながります。

● 屋根の雪おろしをしたなら 片付けましょう！
屋根の雪下ろしを行い、道

路に落ちた雪は、火災など緊急の場合や交通の危険防止のため、片付けましょう。

● 歩道や路肩の除雪にご協力ください！

歩道や路肩は、除雪車での除雪が困難です。各家庭におきまして、ご理解とご協力をお願いします。

● 沿道の空地や田畑の使用にご協力を！

道路沿いの空地や田畑に、除雪した雪を捨てさせていただくこともあります。皆様のご協力をお願いします。

スムーズな除雪にご協力を！

路上駐車はやめて！
除雪車に近づかないで！
歩車道上に物を置かないで！
車道上への雪出しはやめて！
玄関先から道路へ出る除雪は各家庭で！

除雪に関するご意見・ご要望は、各区長さんを通じて左記までご連絡ください。

中野地域の方
市役所道路河川課維持係
(☎(22)2 1 1 1 内線263)
豊田地域の方
豊田支所建設課建設係
(☎(33)3 1 1 1 内線151)

水道管にも冬支度！

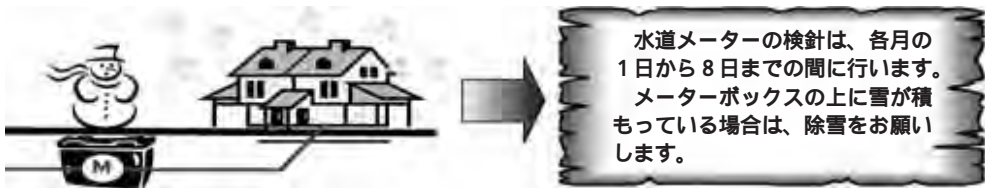
凍結による破裂にご注意を！

水は気温がマイナス四度以下になると凍る性質があり、冬期間は凍結による「水道管の破裂」や「水道が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の立ち上がりには、保温材や保温器具を使ったり、不凍栓を閉め蛇口から水抜きをするなどをして凍結を防ぎましょう。

検針にご協力を

冬期間(12月から4月)は、積雪等により水道メーター検針が困難となる場合があります。そんな場合は、認定水量(過去の使用量を基にして決める水量)とさせていただきます。また、水道管が破裂した場合、水道料金等は使用者の負担となります。月に1回はメーターの確認をお願いします。



水道メーターの検針は、各月の1日から8日までの間に行います。メーターボックスの上に雪が積もっている場合は、除雪をお願いします。

●緊急(破裂・漏水)工事の連絡先 (市の指定緊急工事当番店が対応)
水道工事の依頼先がわからない場合や休日(年末年始)の緊急工事は、090 - 4922 - 0256または090 - 7818 - 6674に直接ご連絡ください。
※年末年始(12月29日～1月3日)の転入転出による開閉栓はできません。水道を使用する場合は12月27日までに手続きをお願いします。また年末年始に転出する場合は1月4日から営業していますので手続きをしてください。

上下水道に関するお問い合わせは、市役所上下水道課 (☎(22)2 1 1 1)
上水道係(内線282) (水道管等工事・修理に関すること)
営業係(内線284) (検針及び上下水道料金に関すること)
上下水道係 (☎(38)3 1 1 1 内線162) (豊田地域の水道に関すること)



思ひやりのマナーで交通事故防止を

交通事故死亡事故の多発に伴い七月三日から十二月三十一日の期間で、「交通事故死亡事故多発非常事態宣言」を発令し、啓発等に努めています。市民一人ひとりが交通安全の主役であることを改めて強く認識していただき、全力を挙げて交通事故防止に努めましょう。

年末の全国交通安全運動

『信濃路は ルールとマナーの 走るみち。』

期 間 12月11日(月)～12月31日(日)

重点事項

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- シートベルト・チャイルドシート着用の徹底
- 夕暮れと夜間の交通事故防止



年末特別警戒実施中！

『年の暮れ みんなでつこう 安心の街』

- 子どもを守ろう...一人だけの外出をさせない
- 家を守ろう...留守になる時は近所に一声を
- お金を守ろう...まず振り込み詐欺を疑う
- 車を守ろう...短時間の駐車モドアロックを
- 店を守ろう...強盗に狙われない店づくりを

住宅用火災警報器の給付制度を

ご利用ください

消防法の改正により、すべての住宅で火災警報器の設置が必要になりました。新築住宅は平成十八年六月一日から、既存住宅は平成二十一年六月一日までに設置が必要です。

市では、要介護高齢者の方及び独り暮らし高齢者の方に、火災警報器を給付する制度があります。(所得制限あり)
火災警報器の給付制度については、広報なかの七月号でもお知らせしていますので、ご覧ください。
詳しいこと等、お気軽にお問い合わせください。
市役所健康長寿課長寿支援係 (☎(22)2 1 1 1 内線243)
豊田支所健康福祉課健康長寿係 (☎(33)3 1 1 1 内線121)

税務課から

税

税に関する標語・作文入選作品紹介

市税の納入について

納め忘れはありませんか？

本年中に納めていただく市税は、市県民税（一から三期）、固定資産税・都市計画税（一から三期）、国民健康保険税（一から六期）及び軽自動車税の五つの税があります。

納税通知書（納付書）も四種類ありますので、納め忘れも含めてご確認いただき、納め忘れがある場合は、お早めに納付をお願いします。

なお、納付期限を過ぎた場合の納付は、督促手数料や場合によっては延滞金がかかりますのでお気をつけください。

また、口座振替納付の方は、預金残高不足により引き落とせなかったケース等も考えられますので、もう一度通帳をご確認ください。

固定資産税について

償却資産の申告は

1月31日までに

工場、商店、農家等で事業に使う機械、器具、備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

十二月中旬に「申告書」をお送りしますが、申告書が届かなかった方も償却資産を所有の方は申告をお願いします。

申告書は市役所税務課資産係及び豊田支所総務課税務係に用意してあります。

家屋の取り壊しは

税務課に届出を

家屋を取り壊したり、年内に取り壊す予定のある方は、「家屋滅失届」を提出してください。提出していただくと、翌年度から取り壊した家屋には固定資産税は課税されません。

土地の地目変更届及び

宅地利用状況変更申告を

平成十八年中に、田から畑へ、山林から雑種地へ等の現況の地目を変更された場合は、「土地の地目変更届」を提出してください。

また、家屋を改築などで用途変更（事務所、住宅など）された方、また、宅地の利用状況に異動があった方は、「住宅用地異動申告書」を提出してください。

申告書・届はいつでも一月三十一日（水）までに提出してください。なお、申告書・届には印鑑が必要になります。

11月8日、中学校の税に関する作文の表彰式がありました



「税を考える週間」にあわせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会が、中学生及び高校生を対象に「税に関する標語・作文」の募集をし、入選作品を決定しました。

これは、中学生や高校生に税の意義や役割等を学んでもらおうと実施されたものです。

市内の応募作品数については、標語は三中学校から三三三件、作文は一中学校から一四八件、一高校から四一件の応募をいただきました。

入選者は左表のとおりです。（中野市関係のみ掲載）

問い合わせ先 ●市税の納入・納税相談について...市役所税務課収納係（☎22111内線227） ●固定資産税について...市役所税務課資産係（☎22111内線226） 豊田支所総務課税務係（☎383111内線113）

標語の部（中学生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
中野平	3年	小林 徹	税金を納めてつくりたい 社会の輪	関東信越国税局長賞（優秀）
"	3年	柳澤なつ実	税金は みんなの宝 ありがとう	中野市教育委員会賞
高社	1年	池田穂乃花	税金は 目には見えない 思いやり	関東信越国税局長賞（佳作）
"	2年	篠原 大	税金を みんなで納めて すみよい暮らし	社団法人 信濃中野法人会長賞
"	1年	町田 有	もっと知ろう 夢をかなえる 税金を	中野市長賞
"	1年	石澤 里佳	納めよう 未来へ続く みんなの税	中野市教育委員会賞
豊田	2年	福岡あかり	当たり前 税を支える 気付かぬ平和	長野県租税教育推進協議会長賞
"	3年	小林 郁也	税金に 守られてきてる 僕らの社会	中野市教育委員会賞

作文の部（中学生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
南宮	3年	徳竹優里香	教育と税	全国納税貯蓄組合連合会優秀賞
"	3年	桑原 孝法	税金について	関東信越税理士会長野県支部連合会長賞
"	3年	小林 美穂	昔と今とそれから未来	信濃中野税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
"	3年	北田 世大	税への意識の違い	中野市長賞
"	3年	番場 有彩	税について私が考えたこと	中野市教育委員会賞
高社	3年	山岸 愛実	支え合い	信濃中野税務署賞
"	3年	佐々木裕介	一日と税の循環	信濃中野税務署賞

作文の部（高校生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
中野実業	3年	大原 智実	金食い虫とスウェーデン	信濃中野税務署賞
"	3年	村上真奈美	税金について	信濃中野税務署賞
"	3年	児玉実嘉子	税金の大切さ	信濃中野税務署賞

千曲川及びその周辺の里山の写真展を開催しています



千曲川周辺をテーマにした写真を募集したところ、皆さんから多くの作品の応募をいただきました。その中から三十点を選定し、写真展を次のとおり開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

十二月十二日まで（展示中）
会場 豊田文化センター
十二月十四日～二十四日
会場 中野陣屋・県庁記念館
問い合わせ先
市役所環境課環境係（☎22111内線247）、豊田支所市民環境課市民環境係（☎383111内線135）

タンクからの油漏れにご注意を!!



冬季になると、ホームタンクや農業用重油タンク等からの油漏れ事故が多発します。灯油や重油が河川などに流入すると、水道水源の汚染や魚類・農産物などへ被害を及ぼす恐れがあります。

油の回収などの費用は原因者の負担となり、場合によっては莫大な費用を負担しなければならぬ事もあります。

ホームタンクから小分けする際は十分に注意し、日頃から点検・管理を行い、漏えい事故を防ぎましょう。

側溝、河川、土壌、道路へ流出させてしまった場合、又は異常を発見したときは、速やかに岳南広域消防本部（☎23）0119）、市役所環境課（☎22）2111内線247）、豊田支所市民環境課（☎38）3111内線135）、北信地方事務所環境課（☎22）3111）にご連絡ください。

きのこ料理コンクール開催



最優秀賞「きのこ長いものうま煮」

中野えびす講・産業展にあわせて、11月11日、「我が家の料理大集合きのこ料理コンクール」が行われました。今年57点の応募の中で、竹内清美さん（新保）の「きのこ長いものうま煮」が最優秀賞に選ばれました。秋の味覚がたっぷり入った逸品を、どうぞご自宅等でお試ください。

料理名「きのこ長いものうま煮」

材料（4人前）	作り方
・ぶなしめじ 200g	白菜・さつま揚げは削ぎ切りにする。鍋に出し汁・コショウ・ を入れ中火にかけ5分程煮る。長いものを半月切り、しめじはほぐし、エリンギは食べやすい大きさにさき、えのきは半分の長さになんじんは千切りにする。に長いものを入れる。長いものが半透明になったら残りの調味料としめじとエリンギを入れ3分程煮たら、えのき・にんじんを入れて最後に水とき片栗粉でとろみをつける。塩・コショウで味をととのえ、お好みでゆず・かいわれなどを添えてでき上がり。煮汁もいただけますので深めのお皿かスープカップに盛り付けてください。
・えのき 100g	
・エリンギまたは	
バイリング 100g	
・長いもの 200g	
・白菜 2枚	
・にんじん 小1/4本	
・さつま揚げ等 2枚	
・だし汁 カップ1.5	
・みりん 大さじ1	
・しょう油 大さじ1.5	
・片栗粉大さじ 1/2~1	
・水30cc 塩/コショウ	

ポイント
・コショウを先に入れることで味が引き締まり、塩分が少なくてもおいしくいただけます。
・長いものときのこの食感が楽しめるよう火を通し過ぎないように注意してください。
・鍋物やおでんの残り汁などがありましたら活用してみてください。

ゴミを減らしてリサイクル! ぐみの減量・分別のフンポイント

～市で取り扱えない廃棄物～
家電4品目(エアコン・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・ブラウン管式テレビ)は、過去に買った店が買い替える店に引き取りを依頼してください。(有料)
該当の店がない場合は、市役所環境課または豊田支所市民環境課へお問い合わせください。
パソコン...直接メーカーへ回収を。
メーカーが不存在等の場合は、有限責任中間法人パソコン3R推進センターにお問い合わせください。(☎03-5282-7685)
消火器...エコリサイクルセンターにお問い合わせを。(☎0120-822-306) <http://www.fecycle.jp>
オイル・シンナー・塗料の残っている缶、毒物・劇物・農薬びん、農業用ビニール・プラスチックマルチシート、LPガスボンベ、浴槽、注射器・針、ピアノ・オルガン、スプリング入りソファ・マットレスやベッド、建築用廃材、農機具は、買った店または処理専門業者に相談してください。

中野立志館高校

体験入学が行われました



中学生 約270名が、中野高校・中野実業高校の授業やクラブ活動を見学・体験しました。新しい制服の完成版も紹介されました。



自分の将来について、よく考えられる学校だと思った



vol.3



自分のやりたいことがやれていいと思った



高校生が、親切にしてくれて楽しかった

アンケートでは多くの中学生の皆さんが、立志館高校に志願したいと答えてくれました。
 立志館で夢を描き、実現しようという皆さんを先生たちは待っています！



総合学科について、よくわかった！

お知らせ

新1年生の皆さんは、入学後1年間は中野高校の校舎で勉強します。その間に中野実業高校は、2年次からの授業に向けて大規模な施設工事をし、リニューアルするからです。
 1年後には、みんなで引越しをすることになりますが、施設充実のため、それから安全のためにも、ご理解ください。

老人医療費

医療費の現状

中野市の老人医療費

平成十七年度の中野市の老人医療受給対象者は六、八六〇人で、医療費支弁額と一部負担金の合計の総額は、約四十五億六千万円です。

一人あたりに換算すると六六四、五九二円で、長野県の平均六七三、〇四九円を下回っていますが、高齢化社会や医療技術の進歩などの要因により、今後も医療費の増加が予想されます。

一人ひとりが医療費に関心を持ち、日頃から上手な受診と健康維持に心がけましょう。また医療費を有効に使うため、次のことに気をつけましょう。

同じ病気でのお医者さんのかけもちはやめましょう。診療時間内の受診を心がけましょう。むやみに薬を欲しがるとはやめましょう。気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。定期的に健康診断を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

【1カ月の自己負担限度額】

この表の限度額を超えると高額医療費受給の対象者となります。

	窓口負担	外来(個人)	入院(個人)	世帯単位
一定以上所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% [44,400円]	
一般		12,000円	44,400円	
低所得	1割	8,000円	24,600円	
		8,000円	15,000円	

同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の方又は老人保健対象者のいる方。ただし、70歳以上及び老人保健対象者の収入の合計が、1人の世帯：年収383万円未満、2人以上の世帯：年収520万円未満であると申請した場合を除く。住民税非課税の世帯の方。住民税非課税で、所得が必要経費や控除を差し引いたとき0円になる方。高額医療費の支給を年4回以上受けた場合の、4回目以降の負担限度額。

計算にあたっての注意

診療等を受けた暦月(1日から末日まで)ごとに計算します。同じ世帯でも老人保健医療受給者とそれ以外の方で合算することはできません。介護保険の利用や、入院時の食事代、部屋代、保険のきかない差額ベッド料は対象外です。



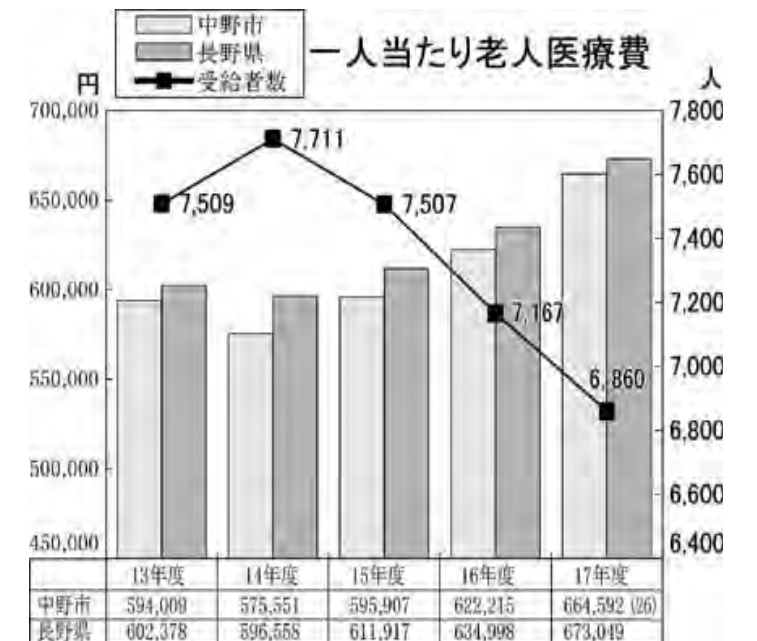
老人医療では、所得に依りて一ヶ月に支払う自己負担の上限が決まっています。自己負担額がその上限を超えた場合は、超えた分が後から払い戻されます。市では毎月、支給対象の方に、高額医療費支給申請のお知らせをしています。申請を一度していただきますと、その後該当した場合は自動的に受給できます。

医療費が高額になったときは



こんなときは届出を...

- 保険証が変わったとき
新しい保険証を添えて、届出をしてください。
- 他市区町村へ転出するとき
転出後は中野市の医療受給者証を使えません。「負担区分等証明書」の交付を受け、転出先の市区町村へ提出してください。
- 転居のとき
医療受給者証の住所変更をしてください。
- 交通事故に遭い、老人保健で受診したとき
交通事故に遭って、老人保健で医療を受ける場合には必ず市役所への届出が必要です。



申請・問い合わせ先

市役所福祉課国保医療係 (☎22) 2111内線296)
 豊田支所健康福祉課福祉係 (☎38) 3111内線121)

() 内の数字は県内の一人あたり老人医療費の順位を示しています。中野市の平成13年度から平成16年度金額は、旧中野市と旧豊田村の医療費の総額の合計から一人あたりを算出しています。



健康広場「なかの」

No.5

2006健康づくりフェスティバル開催

十一月十一日に市民会館で「2006健康づくりフェスティバル」を開催しました。各団体が健康に関するコーナーを開設したほか、国民健康保険健康世帯褒章及び健康づくり実践賞の贈呈式等を行いました。また、講演会では松原英多先生をお迎えして



講演をする松原英多先生



米すいとんサービス

「知っているようで知らない健康の常識」と題し、意外な健康の常識をユーモアたっぷりにお話ししていただきました。健康づくり実践賞を表彰

この賞は、市民の健康管理及び健康の保持増進を図るため、

国民健康世帯健康世帯を表彰

国民健康保険の被保険者の健康保持と健康づくりの増進を図るため、健康世帯を褒賞しています。

褒賞の対象となる世帯は国保加入世帯で、昨年度において医療給付を受けず、国保税を完納している世帯です。今回は二百七十二世帯へ褒状と記念品を贈りました。

め、日ごろより、健康づくりの実践活動に取り組まれ他の模範と認められる個人またはグループに対して贈られます。今年度は、個人では、日ごろから、口腔衛生の自己管理に努められ、七十歳を過ぎても、う蝕・歯周病等の罹患率がない宮 榮さん(篠井)、昭和六十四年の元日から毎日歩く勝山かついさん(豊津)が受賞されました。

健康まつりに約1,100人が参加



六月から十月の間に、各地区で「健康まつり」を開催しました。

各地区区長会、保健指導員会等のご協力により十二地区で実施し、合計約一、〇〇〇人の方が参加されました。

当日は、運動の効果や正しい歩き方などを知っていただき、実際に地区内のコースを三〇分から五〇分ほど歩きました。

また、保健指導員会による「のびのび健康体操」や血圧測定会の会による血圧測定も実施しました。

歩くことは、全身の筋肉を使う理想的な有酸素運動です。そして場所を選ばず誰でもすぐに行える健康法です。皆さんも「歩くこと」から健康づくりをはじめましょう。

安全なウォーキングのために

無理に歩行速度を上げず、ニコニコペースで歩く。運動前にはしっかりと水分補給をする。冬は日中の暖かい時間帯に歩く。道路は右側または歩道を歩きましょう。

中野市国民健康保険 加入者の皆様へ

出産育児一時金の受取代理を始めました

中野市国民健康保険では、加入者の方が医療機関の窓口で多額の出産費用を支払う必要がなくなるように、十一月から出産育児一時金受取代理の仕組みを導入しました。

従来は、国保加入者の皆さんが出産費用を医療機関に支払い、後日、中野市の国保から出産育児一時金(平成十八年十月から三十五万円)を受け取っていました。

この受取代理の仕組みは、医療機関を出産育児一時金の受取代理人とすることにより、出産育児一時金を医療機関が受け取ることで、三十五万円までの費用を支払わずに済む仕組みです。

また、出産費用が出産育児一時金の額より少ない場合には、その差額は本人へ支払います。

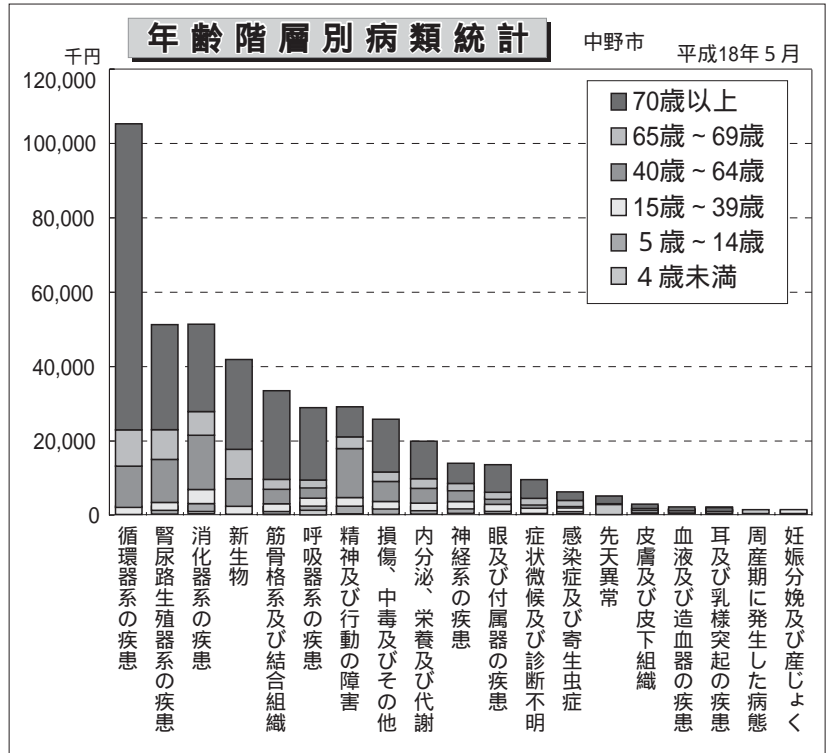
ただし、この仕組みを利用する際には、必ず事前の申請が必要となります。申請される方は、医療機関の同意が必要

問い合わせ先
福祉課国保医療係(内線296)
または豊田支所健康福祉課福祉係(内線121)

グラフで見る 国民健康保険の状況

要となりますので、手続きの方法などの詳細についてはお問い合わせください。

なお、今までどおりの支給申請についても取り扱いを行っています。現金での受け取りを希望される方は、保険証、母子健康手帳、印鑑をお持ちになり、午前九時から午後三時までの間に、市役所へ申請をお願いします。



多い病気と医療費の割合

左の棒グラフは、中野市の国民健康保険に加入している方が、平成十八年五月に受診された医療費の額を、年齢階層別、病気の種類別にまとめたものです。

七十歳以上の高齢者の医療費が高いことがわかります。また、病気の種類別では、循環器系の疾患(高血圧や心臓、脳血管など)が一位を占め、次いで腎尿路生殖器系の疾患(慢性腎不全による透析など)や消化器系の疾患(胃、肝臓など)が続いています。「生活習慣病」と呼ばれる病気が多いようです。自分の生活習慣を見直しましょう。

生活習慣病を防ごう

「よい生活習慣」身につけよう

生活習慣が健康に大きく影響することがわかっています。平成十七年度では年間医療費が一千万円を超える国保世帯が九世帯ありました。

医療費の伸びを抑えることにもつながりますので、次の生活習慣を見直し、自分の健康を守りましょう。

- 食事 朝食は毎日しっかり食べ、バランスのよい食生活を心がけ、カロリー、塩分にも気をつけ、 unnecessary 間食はしないようにしましょう。
- 休養 入浴・睡眠など、生活のリズムを整えましょう。また、ストレスをためない、無理をしない、くよくよしないで、上手に気分転換を図りましょう。
- 運動 定期的な運動をし、なるべく歩きましょう。
- 節酒 適量を守り、休肝日は週に連続して二日を目標にしましょう。
- 禁煙 タバコは吸わないよう、あきらめずに禁煙に挑戦しましょう。

定期健診のすすめ

生活習慣病の早期発見、早期治療のために、定期健診や人間ドックを積極的に受けましょう。また、中野市国保では、国保加入者の方が指定医療機関で人間ドックを受診する際の健診費用の一部を助成していますのでご利用ください。

まちのできごと 写真館

もみじコンサート

高野辰之記念館では、「佐藤健作 和太鼓の響き」と題したもみじコンサートを11月26日に開催しました。

和太鼓奏者の佐藤さんは、高い技術力・表現力で和太鼓の新たな世界を切り開く「和太鼓に選ばれた男」と呼ばれ、国内外で活躍されています。

コンサートでは、佐藤さん自作の力強い演奏のほか、太鼓に合わせて「紅葉」や「ふるさと」を来場者の皆さんと合唱。また今回は、バリアフリーミニライブとして「振動体感用風船」があり、風船の振動で演奏を聴くことができ、来場された全ての方が一緒に迫力ある太鼓の響きを身体全体で楽しむことができました。



身体全体で演奏するパワフルな佐藤さん

2006 差別をなくす市民集会

差別のない明るい中野市を築くため、11月29日、市民会館ホールにおいて「2006差別をなくす市民集会」を開催しました。今回は、歌手の新谷のり子さんをお迎えし、「私の出逢った唄たち」と題して、新谷さん自らの経験や戦争の悲惨さ、またハンディキャップを背負っている友人の悲しさを訴えたお話や唄を披露していただきました。来場者は今回の集会で、あらゆる差別の撤廃や命の尊さ、また反戦への願いなど、お話だけでなく唄でも聞くことができ、改めて人権について考える良い機会になりました。



大ヒット曲「フランシーヌの場合」を唄う新谷さん

2006 もみじ祭り

11月19日、道の駅ふるさと豊田でもみじ祭りを開催しました。当日は、もちつき体験や豊田もみじ太鼓の演奏のほか、おやき、リンゴ、アップルパイ、採れたて野菜等の販売を実施。また、地元産のきのこや味噌を使った「すいとん汁」と、つきたてのおもちも、列ができるほど好評でした。風が冷たく寒い一日でしたが、大勢の人でにぎわいました。



子どもたちに好評だった「もちつき体験」

中野市青少年健全育成推進市民集会

第2回中野市青少年健全育成推進市民集会を11月26日、中野勤労者福祉センターにおいて開催しました。

今回は、西町子どもクラブ、中央幼稚園、高社中学校及び中野実業高等学校商業科の各発表と、「明るい家庭・地域を築くための作文」入選者表彰や優秀賞を受賞した中から3名の作文発表が行われ、400名ほどの来場者は、各発表を真剣に観賞していました。



中央幼稚園の年長園児の皆さんが歌を披露

晋平・辰之メモリアル

晋平・辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績をたたえ、市民の文化芸術活動の振興を図るため、『晋平・辰之メモリアル』を11月2日、市民会館ホールで開催しました。

今回お招きした新垣勉さんは、幼少期に視力を失い、1歳の時から祖母にひきとられ、その祖母も中学生で失うという孤独の中で、その苦しみや絶望感を乗り越えて、愛と平和を歌い続けるテノール歌手です。

このステージで、新垣さんは和装に身を包み、イタリアの話を変えながらカンツォーネなどのほかに、晋平先生が作曲した「ゴンドラの唄」、辰之先生作詞の「朧月夜」を歌い、来場された皆さんは、新垣さんの魂を揺さぶる歌声に魅了されていました。



聴衆の心を感動させる歌声の新垣勉さん

県道中野飯山線赤岩バイパスと中野市北部幹線農道が開通

11月28日、長野電鉄旧木島線の廃線敷を一部利用した県道中野飯山線赤岩バイパスが開通しました。今回開通した部分は、北陸新幹線工事で道路の一部が分断される前後で、延長が1,810メートル、幅員が12メートルです。

また、この1日には、昭和62年に着工した「中野市北部幹線農道」が全線完成し、開通式を行いました。この工事は3期に分けて行われ、県道壁田松崎線から市道牧ノ入線まで総延長が6,148メートル、幅員が7メートルです。



赤岩バイパスが開通し、設置された信号も起動となりました



北部幹線農道の開通を記念したテープカット

今月の表紙

中野えびす講

11月11・12日の両日、毎年恒例の中野えびす講が開催され、その他にも中野市産業展や市街地ではたくさん催しが行われ、大変な賑わいとなりました。

えびす様に扮した「百人えびす大行進」では、所どころで七福神が大盤振る舞いを行い、その周囲には福を求めて、手を伸ばした人だかりができていました。

また、22回目となる産業展では、市内の企業等が工業的製品や農産物などを紹介し、今回初出展のロボットづくり体験は、子どもたちも興味津々でした。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.20



壁田区

上杉方飯山城に対する武田方の山城であった壁田城跡(城山)が有名です。また、城山のイヌザクラは市指定の天然記念物で、幹が2本に分かれて寄り添った形をしていることから、夫婦桜とも呼ばれています。このほか、カタクリの群生地等もあり、春には大勢の人が訪れます。



○壁田城山の長丘神社。中世には、高梨氏山城の本郭として重要な拠点だったといわれている。



○籠池。戦国武将が飲用などに使用していたものとされている。

今回ご紹介する、米山さくら会は、十五年ほど前に、米山に住んでいる小学生が通学する際の山道が淋しいことから、道沿いに花を植えたことがきっかけです。この会のメンバーは七名ですが、活動には子どもやお年寄りをはじめ、男性にも加わってもらい、活動しています。この会では、六月と十一月の年二回いろいろな種類の花を植え、また、花や収穫した野菜を農産物直売所で販売しています。その販売したお金は、メンバーが交流する時などに活用し、皆で楽しみながら活動を続けています。



を生かして取り組んでいます。代表の高橋豊子さんは、「皆、仕事をしながら頑張っています。活動は協力し合い、また、楽しみながらできることが、とてもうれしいです」と話してくれました。



日和区

日和ヶ丘団地は、草間地籍に開発された団地です。その後、人口の増加等に伴って平成5年に草間区から区分しました。お花見、球技大会、納涼大会、どんど焼きなどの行事がありますが、文化を大切に引き継ぎながら、地域のつながりを深めていきたいと思っています。



○夜桜のお花見。昨年まで昼間に開催していたお花見を、今年の春から夜に行うようになった。



○日和集会所。夜桜のお花見やお盆に開催する納涼大会などの会場。

新婚さん

No.20



河合正樹さん(30歳) 久美子さん(22歳) (下小田中)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 2111(内線212)

秋に実った二人の恋 明るく、仲の良い家庭にしたい

【出会ったきっかけ】(正樹さん)一年半ほど前になりましたが、私が勤めている会社に彼女が新入社員として入社してきたことです。 【第一印象は】(正樹さん)おとなしそうな子だなあと感じました。(久美子さん)明るそうで、よく話す感じの人だなって思いました。 【お互いのすてきなところは】(正樹さん)明るくて、思いやりがあって、よく気にかけてくれるところです。(久美子さん)一緒にいて楽しくさせてくれるし、私のことを大事にしてくれているところが好きです。 【どんな家庭を築いていきたいですか】(正樹さん)何歳になっても仲良く、尊敬し合える二人でありたいです。久美子さん、今の気持ちを忘れずに、明るく仲の良い夫婦でいようね!(久美子さん)いつまでも今と同じ気持ちで、お互いを気づかえる家庭にしたいと思います。正樹さん、これからもお互いを支えあって、一緒に暮らしていこうね

北部公民館開館20周年企画 木村俊介コンサート「音象」を開催



11月4日、北部公民館では開館20周年を記念して、木村俊介コンサート「音象(いんしょう)」を開催しました。当日は木村さんの笛や三味線と、ゲストの皆さんの箏やバイオリン、パーカッションにより、木村さん自作の曲や中山晋平・高野辰之の作品メドレーが演奏されました。このコンサートは、北部公民館の文化祭とあわせて開かれたもので、会場となった講堂には約300人が来場され、和洋楽器の独創的な音の世界に聞き入っていました。また、同月4日と5日の両日に開かれた文化祭では、作品展をはじめ、芸能祭やフリーマーケットなども行われ、家族連れなどで賑わっていました。



科野小学校5年 土屋 円さん

「人によるこんでもらえる仕事」

私は、まだ将来の夢がはっきりと決まっています。でも、私は人の役に立つ仕事をしたいと思っています。それは、クラスで「地球が動いた日」というビデオを見たからです。大きな地しんがあつて、自分も災害にあつて大変なのに、こまっている人のためにボランティアのようなことをしている人がいたり、家族が亡くなった人や悲しい思いをしている人を元気づけている人がいて、私はとても感動しました。私はどうして自分も... 悲しい思いをしているのに、悲しい思いをしている人に元気づけられるのか、とてもうれしに思いました。でもわかれました。それは、元気づけられた人が笑顔になつてみながら笑顔になつたのです。だから元気づけた人はうれしいと思います。だから私はそういう仕事ができる人になりたいと思います。ぜひこの夢をかなえたいです。 私は人によるこんでもらえる仕事の中で何になるかをよく考えて決めたいと思います。

中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

ホストファミリー

(里親)募集

☎ 長野県中央児童相談所
026(228)0441

いろいろな事情で親と一緒に生活ができないお子さんたちを、家族として迎え入れ、温かい愛情のなかで育てていただける方を募集します。里親さんの種類

- ・養育里親 保護者のないお子さんまたは保護者に監護させることが不適当であると認められるお子さんを養育
- ・親族里親 お子さんの三親等内の家族であり、両親その他そのお子さんを現に監護するものが死亡、行方不明または拘禁等の状態となつたお子さんを養育
- ・短期里親 1年以内の期間を定めてお子さんを養育
- ・専門里親 2年以内の期間を定めて児童虐待等の行為により心身に有害な影響を受けたお子さんを養育

児童虐待防止啓発

気づいてください。
虐待を受けている
子どもはサインを
送っています。



子どものしぐさや顔色、態度などを見て。あなたの「もしや？」が子どもを救うのです。親の立場より何より「子どもの立場が最優先」に！

市役所子ども相談室 ☎0269-23-3191
月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分

長野県中央児童相談所 ☎026-228-0441

児童虐待・DV24時間ホットライン 24時間対応
☎0263-91-2410

第51回高山越年登山大会参加者募集

スポーツ振興課市民体育館
☎内)263572またはB&G
海洋センター ☎38000

第51回高山越年登山
期日 平成18年12月31日(日)
平成19年1月1日(月)

目的地 高山山頂(標高1351.5m)

日程

●平成18年12月31日(日)
市民体育館集合 午後7時30分
市民体育館出発 午後8時10分
よませスキー場着 午後8時45分(点呼・装備点検)

登山開始 午後9時
高山山頂着 午後11時30分
(花火打ち上げ)

●平成19年1月1日(月)
高山山頂出発 午前0時30分
よませスキー場着 午前2時30分(現地解散)

参加料 一般1000円、中学生以下800円

参加資格 登山が可能な体力があり、健康な方

募集期限 12月14日(木)午後5時

服装、持参品、その他 寒さに耐えられる服装
ヘッドランプ等は全員持参
副食品を各自で用意

参加者には記念品を贈呈
申し込み先 スポーツ振興課
(市民体育館内)

第2回新春走り初め大会
期日 平成19年1月2日(火)
時間 午前9時30分

種目 2km程度のコース

参加費 1000円

参加資格 中野市に居住する方及び市内の事業所に勤務する方または中野市出身者

申込期限 12月22日(金)午後5時

申し込み先 B&G海洋センターまたは市民体育館

免除・猶予期間はゆとりができたなら追納しましょう

国民年金保険料の免除や猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。

保険料を追納する場合は、保険料の免除や猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納すると、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。追納を希望される方は、社会保険事務所までお問い合わせください。

平成18年度の追納保険料月額(加算額を含む)

年度	全額免除	半額免除	年度	全額免除	半額免除
平成8年度	16,480円		平成13年度	14,230円	
平成9年度	16,260円		平成14年度	13,690円	6,840円
平成10年度	16,010円		平成15年度	13,490円	6,740円
平成11年度	15,400円		平成16年度	13,300円	6,650円
平成12年度	14,800円		平成17年度	13,580円	6,790円

学生納付特例は全額免除と同じ額です。
問い合わせ 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線133) 長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

第8回キッズ・えほんかい

本年度の最終回となる読み聞かせは、クリスマスにちなんだ本を読んだり、工作を行ったりします。

期日 12月9日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 豊田人権センター

講演 おはなし♡びっくりにばこ費用 無料

農業委員会委員選挙人名簿登録申請

☎ 農業委員会事務局(内線32)
☎ または豊田支所農業委員会
豊田分室(内線143)

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で登録するため、申請が必要です。選挙人名簿登録申請書の配布・回収は、農家組合長さんを通じて行います。組合員以外の方は農業委員会へ直接「申請書」を請求されるか、もしくはJA各支所でお取り寄せください。また、豊田地域については、区長さんを通じて行います。

間伐材を搬出するための機械等の貸出について

☎ 県北信地方事務所林務課
普及林産係 ☎0216

県では、信州の森林づくり「アクションプラン」を策定して、積極的に森林整備を進めております。

当管内では、昨年800haの間伐を実施していただきました。しかし、木材として利用するために搬出された間伐材は、

申請期限 平成19年1月10日(水)

申請書が12月25日(月)までにお手元に届かない場合は、ご連絡ください。



シリーズ 地球温暖化防止⑨

「今月は、地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間です」

平成9年12月、冬の京都で、温暖化防止に関する京都議定書が採択されました。

京都議定書とは、京都で開催された「地球温暖化防止京都会議」

において、主な先進国等が、平成20年から24年の間に、地球温暖化の原因である温室効果ガス(二酸化炭素等)の排出量を平成2年のレベルより全体で5%削減すると議決しました。

京都議定書では、先進各国の削減約束が定められており、わが国は6%の削減の約束をしています。

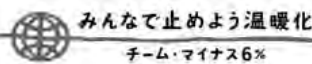
京都議定書は、国際的に温室効果ガス排出削減を規定した唯一の枠組みで、長期にわたる地球温

温暖化対策の第一歩です。

ごみを減らして温暖化防止

私たちの暮らしから出る可燃ごみは、東山クリーンセンターで焼却されています。ごみを焼却する時には、二酸化炭素が排出されます。

適正分別をするなどして、可燃ごみを減らすことにより、二酸化炭素を減らし、地球温暖化を防止することができます。ごみの減量化に努めましょう。



気をつけましょう！内職・モニター商法

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)
☎ または豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)

「在宅で仕事をしませんか」「モニターになれば報酬があります」など、新聞広告や電話勧誘等で募集、説明をして、内職のための高額な材料、機材、資格教材等の商品やサービスを購入させるが、実際には仕事のあつせんはほとんどなかったり、技術不足等の理由で業者に製品の買収を拒否されるなどほとんど収入にならないという相談が増えていきます。このような商法を内職・モニター商法といいます。

このような場合は、自分のできる内職であるのかよく考えて契約を。また、物品の購入が条件となっている場合には注意が必要です。

信用できる業者かどうか、例えば業者の実績や利益に関するデータを手にすることも必要です。

仮に資格を取得しても業者のテストがクリアできずに断念するケースもありま

工業統計調査にご協力を

☎ 企画情報課統計交流係
(内線217)

平成18年12月31日現在で、工業統計調査が実施されます。調査対象は製造業を営む事業所が対象で、調査結果は行政の重要な基礎資料や小・中・高等学校の教材などにも広く利用されています。

調査をお願いする事業所に12月中旬から統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の正確なご記入にご理解とご協力をお願いします。

福祉タクシー

☎ 福祉課障害福祉係
(内線294)

市で委託している福祉タクシーの運行業者が中野ハイヤー(株)となります。

ご利用は、電話で直接ご予約ください。

中野ハイヤー ☎(22)5111

自衛官募集

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
026(235)6026

募集種目 2等陸・海・空士(3・4月採用)

受験資格 18歳以上27歳未満

受付締切 平成19年2月上旬

試験期日 平成19年1月27日(土)、2月17日(土)

処遇等 特別職国家公務員

募集種目 自衛隊生徒

(陸:約250名、海:約50名、空:約50名)

受験資格 中卒(見込含む)

17歳未満

受付締切 平成19年1月9日(火)

試験期日 1次試験:1月13日(土)、2次試験:1月26日(金)~29日(月)

処遇等 修業年限4年卒業時に3等陸・海・空曹に昇任

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を説明し、及びその抑止を図ることを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題

への対処に関する法律」が行われ、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めるため、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とされました。

この機会に北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

国の教育ローン(国民生活金融公庫)

国民生活金融公庫
長野支店業務課
026(233)2141

大学、短大、専修学校・各種学校や外国の学校等に入学・在学する学生の保護者の方は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。教育に必要な資金を融資する公的な制度で、これまで400万人を超える方々に利用されています。

融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内
利率 年2・45%(平成18年9月13日現在)
返済期間 10年以内(母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能です。)

使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

返済方法 毎月元利均等払(ボーナス時増額返済も可能)保証 (財)教育資金融資保証基金または連帯保証人1名以上

詳しくは、国民生活金融公庫長野支店、または最寄りの金融機関(銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協)までお問い合わせください。

NHK学園 入学生・受講者募集

NHK学園広報部
042(572)3151

募集内容 高等学校普通科、高等学校選科、専攻科社会福祉コース、生涯学習通信講座

詳しくは、直接お問い合わせください。

案内書請求先電話番号
0120(06)8881

能力開発セミナー

独立行政法人雇用・能力開発機構長野センター 訓練課
026(243)7805

コース名 電気設備CAD応用技術
定員 10名
実施日 平成19年1月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)
時間 午前9時10分~午後3時40分

詳しくは、直接お問い合わせください。

冬期海外派遣参加者募集

(財)国際青少年研修協会
03(3359)8421

事業への参加者を募集しています。

対象者 高校3年生から大人派遣国 米国、英国、豪州、カナダ、カンボジア

費用、期間、申込期限など、詳細はホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

URL <http://www.kakk.or.jp>

ご利用ください!! リサイクルかわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。(11月18日現在で掲載)

- ゆずります
- 肘掛け座椅子 ローラーブレッド オルガン スキーセット 大人用三輪車 電動自転車 シニアカー 自転車 味噌桶 テニスラケット 子供服 ダンベル 三味線 ビデオデッキ 小引き出し 五月人形 プリンター・スキャナー 電

●ゆずってください

- ラジカセ CDラジカセ 三味線 電動車イス 車イス バドミントンラケット ノートパソコン オーブンレンジ スノーシュー かんじき カーオーディオ カラオケセット 窓用クーラー 自転車 メリィ(赤ちゃん用) 電動自転車 ワープロ シルバーカー(手押し) 子供服(双子の男の子用) テレビ 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
- お問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民環境課 市民環境係(内線133)

千曲寮(東京)入寮者募集

財団法人 千曲寮
0422(46)0726

長野県出身の大学生や大学院生または入学予定者(男子)等を対象に寮生活を募集します。

寮の名称等 財団法人 千曲寮 東京都三鷹市下連雀6-6-30

寮費 月4万円(1日2食付) ホームページ

訂正とおわび

広報なかの11月号で誤りがありました。次のとおり訂正し、おわびします。

健康だよりで10月1日現在の世帯数が14733(+16)、人口が46487人(32)、男が22475人(13)、女が24012人(19)の誤りでした。

<http://www.k2.dion.ne.jp/chiku/>

ご寄付

ありがとうございます

平成18年10月18日から11月27日まで

図書館資料充実のため、写真集「千曲川」 神奈川県大和市・中村守様 歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料のため、

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月~金曜日 13:30~16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30~15:30	
結婚相談(会場 人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00~16:00	
行政相談所	(中野地域) 1月10日(水) 13:00~16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域) 1月10日(水) 9:00~11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00~17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接) 毎週月・水・金 9:00~13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00~15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00~16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月~金曜日 9:00~17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月~金曜日 9:00~17:00	☎23-3191 (子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00~11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

歴史民俗資料館

市収蔵屏風展「一畳に描かれる雅」

平成19年1月28日(日)まで

市で所蔵する町田曲江、町田湘湖などの屏風絵を展示します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム

常設展 銅版画と石版画(リ

バラによるまちづくりを推進するため、バラ苗15本(豊田支所前植栽)(財)中野青年会議所様

立ヶ花・東山線街路樹として、

関山桜12本 中野商工会議所青年部様

文化芸術振興のため、現金6万1302円 (株)ミスケン様、水和会様

市内15小中学校での使用のため、

ぞうきん800枚 南宮・富田良子様

歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料のため、古道具(鋸等45点) 更科・小根沢善吉様

トケラフ

平成19年1月21日(日)まで

収蔵版画の中から銅版画と石版画、両方を収蔵している作家の作品を並べて展示します。

中野陣屋・県庁記念館の写真展

12月13日(水)から25日(月)

「河童悠々」京本廣文墨彩画展

12月27日(水)~平成19年1月14日(日)

展示案内



市の人口

(平成18年11月1日現在)

人口 46,499人(+12)
 男 22,478人(+3)
 女 24,021人(+9)
 世帯数 14,764戸(+31)
 ()は前月1日比



中野市健康長寿課 ☎22 - 2111 内線242
 子育て課 ☎22 - 2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38 - 3111 PHS6120
 子ども課 ☎38 - 3111 PHS6118

休日診療所：中野保健センター☎23 - 2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125 - 8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 12月19日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成18年8月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>
 1月10日(水)...日野、延徳、平野
 11日(木)...中野
 12日(金)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

対象・接種方法
 1 期初回 = 3か月~1歳の乳幼児
 (3~8週間隔で3回接種)
 1 期追加 = 1歳6か月~3歳の幼
 児(初回終了後12~18
 か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、中野保健センターで受けた場合は、接種を受けられます。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
 第1期 = 生後12~24か月未満
 第2期 = 5歳以上7歳未満の方
 で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
 予防接種法の一部改正により、
 麻しん・風しんの単独ワクチン
 接種済みの幼児にも、第2期と
 して麻しん・風しん混合ワクチン
 を接種できるようになりました。
 毎月実施していますので、接種
 される前月に実施医療機関へ
 予約してください。(無料)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

今月の元気っ子



あほいおり
安保伊織くん(3歳)

とっても明るく元気な男の子で、車のおもちゃや積み木で遊ぶことが大好きです。

今のまま、優しい子に育ってほしいと思います。
(安保省武・志津香さん 下小田中)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
 バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	12月19日(火)	18年8月生まれ
7か月健診	12月20日(水)	18年4月生まれ
1歳6か月健診	12月22日(金)	17年5月生まれ
2歳健診	12月18日(月)	16年11月生まれ
3歳健診	12月21日(木)	15年11月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 1月15日(月)
 時間 / 午前9時30分~11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の栄養(試食)

定期健康相談

赤ちゃんからお年寄りまで、健康についての相談ができます。

<中野保健センター>

期日 / 毎週水曜日(平成19年1月3日は休み)

時間 / 午前10時~11時30分

<豊田保健センター>

期日 / 毎月第1木曜日

時間 / 午前10時~11時30分

相談内容 / 血圧測定、検尿、身体測定、
育児相談、栄養相談など

STOP! AIDS

エイズに関する情報・相談は...
 ・北信保健所保健予防課
 ☎0269-62-3107
 ・北信保健所中野支所
 ☎23-3390
 (ともに土・日・祝日は休み)

長野いのちの電話

1人で悩んでいませんか?
 電話なら、話せるかもしれない。
 あなたの、苦しみ、悲しみ、
 つらさを受け止めます。
 受付時間 / 午前11時~午後11時
 電話番号 / 028 - 223 - 4343

人権特集号

I パワー・ハラスメント

～職場で権力を持つ者から持たない者への
継続的な嫌がらせ～

・思い当たることはありませんか？

- 1 部下は与えられた仕事だけをしていたらよいので、あまり情報を与えなくてもよいと思う。
- 2 部下が挨拶をしても、うなずくだけでよいと思う。
- 3 部下を長時間立たせたままで説教をしたことがある。
- 4 部下に暴力を振るったり、人格を否定するようなことを言ったことがある。
- 5 人前で部下を怒鳴ったことがある。
- 6 部下に就業時間以外の付き合いを強要したことがある。
- 7 「パートさん」「アルバイトさん」などと雇用形態で呼んだことがある。
- 8 部下に明日から来なくてもよいと言ったことがある。

北信地区企業人権教育研修会「パワー・ハラスメント予防セミナー」の講師
(アトリエエム株式会社)の資料より抜粋

パワー・ハラスメント……日本で作られた造語。諸外国ではモラル・ハラスメント
(精神的虐待)などの呼び方をしている。

パワー・ハラスメントとは、職場内で権力を持つ者から持たない者への長期間に及ぶ嫌がらせをいいます。これまで個人の問題とされてきましたが、仕事を進める上での上下関係や仕事の流れが強く関わることから、近年では職場の問題として認識されるようになりました。また、近頃耳なじみになったセクシャル・ハラスメントも、権力を持つ者から持たない者へのパワー・ハラスメントのひとつです。パワー・ハラスメントがおきると、そこで働く人たちの円滑なコミュニケーションが取りづらくなり、やがては雇用不安を招いたり職場全体の環境までも悪化させるということにつながります。過剰なノルマの強要や厳しいしっ責などが原因となって、心身の不調を訴える人が増え、訴訟がおき労災認定となる事例も出ています。企業規模の大小に関わらず、どこの職場でも起こる可能性があるパワー・ハラスメントを予防することが、企業における早急な課題といえるでしょう。

そして、昔からあったこの「**パワー・ハラスメント**」は**人権侵害**です。

前のページをお読みいただき、ひとつでも当てはまる事柄があれば相手の人権を傷つけているかもしれません。言った側・おこなった側からは「嫌がらせのつもりじゃなかった」「叱咤激励のつもりで言った」などの意見があがりますが、受け止め方は人それぞれ違います。もし逆の立場だったら、自分が嫌がらせを受ける側だったら、と考えたとき果たして相手の行為は教育指導とだけ取れるのでしょうか。

自分の言動が、相手の人権を傷つけてはいないかと振り返ること、そして気付いたらすぐにやめることがパワー・ハラスメントを予防する第1歩だといえそうです。



円滑なコミュニケーションのための 話し方・聞き方のポイント



普段、上司・先輩の話はじっくり聞けても、部下・後輩、そして子どもの話をきちんと聞けていますか？ 尊重しあえる関係を築けるよう努力しているでしょうか。下の表は職場だけでなく、学校の先生・生徒間や先輩・後輩、家庭の夫婦・親子間などを始め、会話を通じてお互いを理解し合うために、さまざまな場面で活用できると思います。

☆話し方のポイント☆

[的確な情報を与え、自分の話を理解してもらうために]

- 率直な言葉で話す
- 簡潔に要約して話す
- 話していないことを相手が気づいてくれると期待しない
- 過去のことを持ち出さない
- 自分が間違ったときには認める

☆聞き方のポイント☆

[相手の言いたいことを聞き出し、自分が理解していることを確かめるために]

- 相手の言ったことをまず受け止める
- 自分と同じ位の時間、相手の話を聞く
- 自分の言いたい事に固執して、言い返そうとしない
- 相手が話した内容をつかみ、繰り返して確認する

(話し方・聞き方のポイント・・・アトリエエム(株)の資料より)

Ⅱ 特別なニーズを持つ子どもたち ~ふしぎな子ども?~

昔ならちょっと変わった子、やんちゃな子などと言われていた子どもたちに、様々な病名がついている今日この頃です。多くの一般の人からは「変わった子」「わがままな子」「自分勝手な子」として見られてしまうのです。また、「親のしつけが悪い子ども」など、一般の人々からは正しい理解を得られていないのが現状です。そして、その本人や家族に対する風当たりも強いのです。ここでは、「どうしようこんなとき・なんでこうなるの?・こうしてみました」というようにほんの一例ですが、取りあげたいと思います。そしてそれを個性としてお互いに理解していけたら、本人や周りも過ごしやすい環境になっていくのではないのでしょうか。

どうしよう!?こんなとき ⇒ 休み時間にけんがばかり

A君はしょっちゅう誰かと喧嘩しているよ。今日の休み時間も友達と、くち喧嘩になってつき飛ばしちゃった。そのうえ、その子にひどいこと言っているよ。

A君の周りに居る友達や先生からは

先生…「仲良くしなさい、喧嘩はだめだ」っていつも言ってるのになあ。

友達…「消しゴムとっただろ」って言ったらいきなりつき飛ばされたんだよ。



なんでこうなるの? ⇒ 相手の気持ちを考えて行動することが難しい

「貸して」と言えない、返すのも忘れてしまう

使いたいものがあると、貸してという前に手が出てしまう。

考える前に手を出してしまう

嫌なことを言われたりされたりしたとき、どうしたらいいかを考える前に手が出てしまう。後で後悔するけれど、その時は止められません。

ひどいことって言われても分からない

「ひどいことばかり言う」と言うけど、本人はつい思ったことを言ってしまいます。また、どうするのがひどいことなのか分かりません。



こうしてみました! ⇒ 人とうまく付き合えるように...

貸し借りのルールを確認しました

物を借りる時には「貸して」と言ってから使い、返す時には「ありがとう」という事を確認し、みんなでこのルールを守るようにしました。

みんなで穏やかな話し方を心がけました

嫌な事を言われたりされたりすると、A君はかっとなってしまい、怒った気持ちが押さえられません。みんなにその事を伝え穏やかに話すようにしました。

付き合い方のルールを教えました

人が嫌がる言葉や相手を傷つける言葉にはどういうものがあるのか教え、使わないように約束をします。本人の努力で変える事の出来ない、体に関する事や苦手な事を言うと人を傷つけてしまう事を教えて、うっかり言ってしまった時は、すぐに謝るようにするなど、人との付き合い方を教えました。



すべてを理解する事は難しいと思いますが、少しずつ自分の中にもつ偏見に気付き、ひとつでも受けとめる事が出来た時、それは大きな変化となって自分自身や周りの人たちへの思いが変わり、お互い生活しやすい地域社会になると思います。それには頑張りが必要です。しかし、我慢するのではなく、個々を理解し知ることによって守られていく命があると感じます。

参考資料「発達と障害を考える本」P.32より
内山登紀夫監修・高山恵子編 ミネルヴァ書房 2006年6月1日発行

イラスト「ぼかぼか色」

お知らせ

キッズ・えほん☆かい

対象者 幼児から小学生
 期日 十二月九日(土)
 時間 午後一時三十分～三時
 場所 豊田人権センター
 講演 おはなし♥びっくりに
 参加費 無料



アジアノットのストラップづくり

対象者 中野市民
 期日 十二月二十日(水)
 時間 午前九時三十分～十一時三十分
 場所 中野市人権センター
 講師 小林 サチコさん
 参加費 材料費



人権教育講座

期日 平成十九年二月二十日(火)
 時間 午後六時三十分～八時
 場所 中野市民会館
 講師 ヤンキー先生こと 義家弘介さん
 参加費 無料(入場整理券が必要)
 詳細は来月号の広報をご覧ください

去る九月三十日、人権センターまつりを行いました。そのイベントのひとつ、野外チャリティ販売の売上金は三万二千九百円となりました。多くの方に協力をいただきました。ありがとうございました。
 なお、この売上金は人権センターまつり実行委員会名で、中野市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

まど

「からだ と いころ」

からだといころがひとつになってわたしは生きている
 ころんで泣くのはからだ痛いから 悪口を言われて泣くのはこころが痛いから どちらも大切なわたし自身
 からだが勝手に動いてるなつてこころが思うこともあるよね 静かにしていたのにお腹が鳴ったり 授業中なのにおしっこに行きたくなつたり ふつうでいたいのに顔が赤くなつたり でも こころとからだはつながっている こころがまわりをおそれれば 腕や足の関節はぎゅっと閉じる かなしいときやおこつたときは 胃や腸がねじれるように動いている きれいな景色に感動すれば いつのまにか息が深くなつている

こころが気づかないことを からだが教えてくれることもある その場がいやで耐えきれないのに 平気で無理していると 食べたものを吐きだしてしまつたりする 「もういやだ!」つてこころの奥のきもちをからだがあつたええている そういうじぶんのからだを じぶんが受けとめてやれなかつたら じぶんのからだもこころもかわいそうだね

(「人権の絵本 じぶんを大切に」大月書店より)

お問い合わせ・お申し込みは

中野市人権センター 電話 二六一二二八七
 中野市豊田人権センター 電話 三八一三五二二



交 差 点

<中野市男女共同参画計画>

「共にいきいき なかのプラン」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ”男女共同参画啓発かるた



家族経営協定とも言います。家族間で話し合っ、経営の方針や計画の作成、労働報酬、就業条件、経営部門の役割分担、経営や資産譲渡などについてのルールを文書で取り決め、一人ひとりがよきパートナーとして経営に参画していけるようにするものです。主に農家で進められていますが、どの家庭でもいいですね。

男女共同参画 出前講座の紹介

市では、男女共同参画社会づくりについて市民のみなさんの理解をいただくために講座を開催しています。

「内容は、任せます」という方や「こんな内容にしたい」という方、様々なご要望に沿うようにいたします。

たくさんの方に喜んでいただけるように、いろいろなことをしています。

本年度、地域やグループから申し込みをいただき、開催した講座から三つを紹介いたします。

これからも
出前講座を実施いたしますので、男女共同参画推進室へお申し込みください。



「今こそ大切にしたい こころの教育」

ふるさと虹の会主催

講師 前飯山小学校校長

城本 澄男さん

長い教員生活のなかから導き出された、子どもと接するとき
に大切にすべきあり方を金子みずすの詩などを例にとり、教えていただき、感動している方が
ありました。

「愛語」「心温」という二つのことばが印象深い講演でした。



「紫式部からのメッセージ」

なかの男女共生市民会議主催

講師 上田女性史研究会

宮島満里子さん

源氏物語の女性たちは、はたして幸せだったのだろうかという視点でのお話でした。

平安絵巻のような源氏物語も見方を変えると、略奪、レイプ、セクハラ、拉致等、身分の高い男なら何をしてもよい世界だった。そんな解釈もできるというお話でした。



「トレイルを通して楽しく考える」

岩井東区・分館主催

講師 前田 綾さん

お勤めの信越トレイルクラブのことを初め、ご自身で住んだオーストラリアや訪れた、中国、アメリカなどの美しい自然やトレイル（遊歩道）について、各国の特徴を捉えながら、画像と共にご紹介いただきました。

その後、市から男女共同参画社会づくりについての話がありました。



パワーアップ

講座の紹介

この講座は、個人の持つ力をパワーアップすることを目的に講演、議会傍聴、法律講座、市長による市政の話など、六回の講座を受講します。

第三回では、埼玉県にある国立女性教育会館まで行き男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラムに参加してきました。



国立女性教育会館にて

このフォーラムは、いくつも開催されている講座を自分で選び受講するものですが、受講した方の感想（抜粋）を紹介いたします。

「即興劇で見る男女共同参画と家庭」

観客のごく個人的な体験や気持ちなどをその場で聞いて一切打ち合わせすることなく、即座に劇として演じてみせる。短くコメントされたもの、体験として語られたものを即興劇でやってみせた。男女共同参画社会における問題を頭ではなく、心で理解することのできる手法とのことである。他人の体験も即興劇を通じて自分の身に起こった体験であるかのようになり、心のなかにリアルな感情を形づくってくれ理解することができた。

（六十歳代男性）

「紙芝居による男女共同参画俺のパンツ」

妻が交通事故で入院。その時夫は、食事は外食、洗濯はコインランドリー、ごみは会社に持っていくというところでもない男性のストーリーです。実際にあった話ということで、男性の家事参加についてわかりやすく新鮮で勉強になりました。楽しかったです。

（五十歳代女性）

「110地域の活性化と共同参画」

生産者と消費者はそもそも共同参画であると言われ、なるほどと心打たれましたが、ちょっとむずかしかったです。でも、このワークショップに参加させてもらい、先生方や参加者のお話を聞き、なるほどと共感することばかりでした。宮城県の方のお話にはびっくりしました。積極的でうらやましいかぎりです。

（七十歳代女性）

女性のための法律講座



アサーティブトレーニング

男女共同参画パワーアップ講座は、毎年希望者と区等から推薦された方に七月から十月にかけて受講していただくものです。あなたも来年は申し込んで受講してみませんか。

ちいさな身

ふたりの男女が話をしています。

「今のそれは、セクハラだよ」という女性の声が出て、「あっそうか、ごめん」という男性の声がしました。内容はわかりませんが、自然に指摘した女性と、素直に謝った男性にスマートな良い感じがしました。

セクハラというと、男性も女性も肩に力が入りますが、こんな風にして改善していくといいなと感じました。

アメリカでは勤め先の日系企業を相手に二百五十億円のセクハラによる損害賠償の訴えが起きましたが、こんなふうにはセクハラを小さいうちに摘んでしまえたら、いいですね。



女性相談窓口から

二・三歳ぐらいの小さな子がおかあさんやおとうさんにしつかりしがみついている姿はなんともかわいらしいものです。

親への信頼と大好きという気持ちがあふれています。

子どもが大きくなって、「あんなときが一番よかったなあ」と思うことがあります。

そして、あんなにかわいくて、いい子だったのがどうしてということが出てきます。

親に対しての暴言、暴力や、逆に無気力なニートやいじめなど、大きくなった子どもの言動に悩み、辛い思いをしている方もあります。

そんな時は、女性相談へ話にきてください。

たちどころに解決するわけにはいかないかもしれませんが、助けてくれる制度や機関の知識があります。

あなたの辛い気持ちをじっくり聴くことができます。

あなたの味方として、いつしよに解決への道を探すお手伝いをいたします。

まずは電話で話してみませんか。

相談日及び相談時間

月・水・金曜日

電話相談

午前9時～午後5時

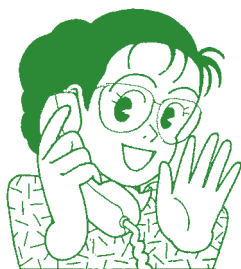
電話番号は23・4810（シンパイゼロ）心配ゼロと覚えてください。

面接相談

午前9時～午後1時

要予約

専門の女性相談員が女性様々の悩みの相談をお受けしております。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-3-19

電話 0269-22-2111 内線 254 ファックス 0269-22-5923 有線 23404

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



みんないっしょに ダンシング!

文化 なかの

中野市公民館報

2006

No.21
通巻 553

12

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

孫を見る 天皇さまも

あの笑顔

国民にとって

大きな慶びの年でした。

また一方では、

みんなで困難を乗り越え

がんばってきた年でもあります。

さまざまな思いに希望をこめて

元気に新しい年を迎えましょう

皆様方の

益々のご発展とご健勝を

祈念いたします

今月号の
特集

これからの
中野市成人式

あおぞら

いよいよ十二月。今年の秋は熊の出没が多く、近年まれにみる被害も多く出て、びっくりさせられています。森のくまさんならぬ、里のくまさん”になっちゃった。

原因は、木の実の不足や荒廃農地が増えたことにより、熊が人里近くまで降りてきてしまい、食べ物を探し回るうちに人間と遭遇し、危害を加えてしまうようになった。北信五岳も雪化粧をはじめ、熊も冬眠に入り始めたのが最近、話題も少なくなり、「ほつ」と胸を撫でおろしています。

農産物の収穫もほぼ終わり、各家庭では漬け物や冬囲いなど冬支度に追われている。また、あちらこちらに道祖神のやぐらが見られるようになり、新しい年を迎える準備ができてつつある。今年も、お互いに健康であったことに感謝し、来年もよい年になることを願い、残りわずかになった日々を有意義に過ごしていきたいと思えます。

(K・S)



これからの 中野市 成人式



これからの成人式の実施方法

平成20年度 から
統一して開催

開催期日は **5月4日** (みどりの日)
(平成19年から国民の祝日になります)

会場は **中野市民会館**
(対象者となる成人者数を考慮したため)

平成20年度の実施後、
改良点などは適宜検討

統一開催に向けた想定

年 度	豊田地域	中野地域
平成18年度	【開催期日】 平成18年 8月15日 【対象者】 昭和60年 4月2日から昭和61年 4月1日までに生まれた方 ・平成13年 3月に中学校卒業 ・開催日時点で20歳または21歳	【開催期日】 平成19年 1月7日 【対象者】 昭和61年 4月2日から昭和62年 4月1日までに生まれた方 ・平成14年 3月に中学校卒業 ・開催日時点で19歳または20歳 ・該当者 481人(予定)
平成19年度	【開催期日】 平成19年 8月15日 【対象者】 昭和61年 4月2日から昭和62年 4月1日までに生まれた方 ・平成14年 3月に中学校卒業 ・開催日時点で20歳または21歳 ・該当者 78人(予定)	

***** 統一開催 *****

平成20年度

【開催期日】 平成20年 5月4日 (みどりの日 (祝日))
【対象者】 昭和62年 4月2日から昭和63年 4月1日までに生まれた方
 ・平成15年 3月に中学校卒業
 ・開催日時点で満20歳もしくは21歳
 ・該当者 633人 (豊田地域 76人、中野地域 557人) (予定)

この場合、豊田地域の対象者は前回 (平成19年度) から 9 ヶ月後、中野地域の対象者は前回 (平成18年度) から 16 ヶ月後となり、「二学年がまとめられる」とか、「一学年の対象者が飛ばされる」ことはありません。

成 人式は、平成十七年に新中野市となつてからも、旧市村のこれまでの方式どおり、一月上旬に「中野地域成人式」、八月中旬に「豊田地域成人式」として別個に実施してまいりました。

成人式のあり方については、市民の皆様から様々なご意見ご要望をいただく中で、本誌六月号でも取りあげ、併せて今後の成人式について研究・検討していただく成人式検討委員と、成人式にかかる提言等を募集しました。

これにより市民の皆様から寄せられた提言・意見・要望や、成人式検討委員会 (市民代表七名、平成十七年度成人式実行委員二名、公民館非常勤主事六名で構成) による検討結果をふまえ、関係機関との協議を経て導かれた「これからの『中野市成人式』の実施方法」をお知らせします。

統一開催の事由・意義

旧市村が合併し、市内諸団体も統合されてきており、行事や祭りも統一して行なうことにより、市民の融和や一体感が図れると考えられる。

少子化が進行していく中で、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます式典は、大勢で祝うことが望ましいと思われる。

新中野市を担う成年が一堂に会して行なう方が、相互理解が図れ、連帯感もより育まれると考えられる。

中野市全体で行なう方がより盛大になり望ましいと考えられる。

「みどり」は、若々しさや青年を連想し、また、“緑豊かなふるさと中野市”に親しむとともに、豊かな心を育んでもらうよう期待を込め、成年に達した男女を祝い励ます式典の日

として「みどりの日」となる5月4日はふさわしい。

1月は雪が多い場合、除雪や会場までの交通などたいへんであり、気候的には5月が好ましい。また、連休中のため、市外・県外からも出席しやすいのではないかと考えられる。

服装については、華美すぎるとの意見もある。

5月は、着物を着たい人は着物、着物以外と考える人はそういう服装と、成人者が選択する服装で参加できる時期であり、より出席しやすいのではないかと考えられる。

成人式の時期が変わることになっても、出席したいという気持ちが多くの人々の成人式対象者にあると考えられる。また、市内の多くの同級生など旧友が集まれる機会は少なく、みんなに会いたいという気持ちも強いのではないかと考えられる。

検討・協議等の経過

平成十六年 八月

中野市・豊田村合併協議会

「地域の事情があるため、当面は二市村ごとの開催日及び実施内容により開催する」

平成十七年 四月

「新中野市」の発足

中野地域は「成人の日」前日の日曜日、豊田地域は八月十五日に実施

市民意識調査の実施

「成人式の実施について、どのように実施するのが適当であると考えますか」

平成十八年 三月

平成十八年度公民館運営方針

「成人式の実施方法について広く市民の意見を聞き研究し結論を導く」

「文化なかの」への掲載

「成人式にかかる市民意識調査の結果報告」「成人式検討委員及び意見・要望の募集」

平成十八年 七月、九月

成人式検討委員会の開催（計三回）

平成十八年 十月

中野市公民館運営審議会において協議

平成十八年 十月

中野市教育委員会定例会において協議

<参考> これまでの実施状況

■豊田地域（旧豊田村）

- ・昭和32年度（旧村発足の翌年度）から昭和41年度まで、毎年4月15日
- ・昭和42年度、昭和43年度は、1月15日（成人の日）
- ・昭和45年度から現在まで、毎年8月15日（昭和46、47年度は、8月15日～16日に実施）

■中野地域（旧中野市）

- ・昭和29年度（旧市発足）から平成10年度まで、毎年1月15日（成人の日）
- ・平成11年度から平成13年度まで、毎年1月第2月曜日（成人の日）
- ・平成14年度から現在まで、毎年1月第2日曜日（成人の日の前日）

年度 (平成)	豊田地域 (旧豊田村)		中野地域 (旧中野市)	
	開催日	出席者 (該当者)	開催日	出席者 (該当者)
14年度	H14.8.15	49人 (66人)	H15.1.12	358人 (506人)
15年度	H15.8.15	61人 (82人)	H16.1.11	439人 (578人)
16年度	H16.8.15	55人 (78人)	H17.1.9	436人 (562人)
17年度	H17.8.15	57人 (66人)	H18.1.8	406人 (516人)
18年度	H18.8.15	53人 (74人)	H19.1.7 開催予定	

こんにちは 分館

北間長瀬区は、中野扇状地の先端部に位置し、北東に高社山、西に長丘丘陵をむかえる平坦地に、約百戸の区民が暮らしています。北間長瀬公民館事業の一部を紹介いたします。

五月二十八日に区民球技大会を実施しました。三競技に多くの区民の皆さんに参加していただきました。

また、隔年で実施している区民バス旅行を七月二日に行いました。今回は新潟・糸魚川方面へ行き、

北間長瀬分館



フオッサマグナムミュージアムなどを見学し、四十六億年のロマンを感じ、やすらぎの時を過ごす旅となりました。

七月二十二日には中野シヨンシヨンまつりに参加しました。旧シヨンシヨンまつり第一回から連続で参加しており、今回も五十名以上の区民の皆さんに参加していただきました。

貴重な時間を公民館事業に協力して下さる多くの区民の皆さんに改めて感謝するとともに、人々との交流の場となる公民館活動は重要であることを実感しています。

北間長瀬分館長 土屋 秀夫

ふるさとの歴史

慶長八年（一六〇三）、間山村盛隆寺の末寺、盛昌寺が間長瀬村に建てられた。その場所は、正徳四年（一七一四）の絵図によると、現在の北間長瀬区公民館（現生活改善センター）の位置になる。当時、北間長瀬区は神明川（南間長瀬神社北の堰）の氾濫原で未開の地（河原）だった。ただ、公民館付近は「やなぎ清水」（大清水の水系）が、豊かにわき出る閑静な所であった。

盛昌寺と間長瀬新田

盛昌寺の初代住職は、盛隆寺の出叟和尚という。この和尚は本寺の二代住職で、隠居して盛昌寺へ弟子の堅宝とともに入った。すると盛昌寺は隠居寺で、庵のような建物だったのだろう。のちに堅宝

は二代住職になる。

元和四年（一六一八）、盛昌寺門前の大清水沿いに、間山村の源右衛門（土屋家）が一族とともに移住してきた。同一族は間山村盛隆寺の檀家で、隠居した出叟和尚

との関係で招かれたのだろう。源右衛門らの移住は、ここで新田開発をおこなうためだった。

寛永四年（一六二七）、源右衛門は新田開発の功績により、天領代官から年貢・諸役を永代免除された。同時に間長瀬新田村の成立も認められた。同一〇年の戸数は一四戸、村高一二五石余。その後慶安五年（一六五二）には一六戸で一七五石余と、開発はすすんだ。いっぽう、盛昌寺は幕末には無住の寺となつて、明治六年（一八七三）廃寺となる。以後、堂は村の学校・集会所等に使用されていた。

海谷 照

グループ紹介

中野・山ノ内

俳句例会

俳句誌「松稔」が発行されて以来（十二年）前（毎月第二火曜日午後一時から、中央公民館児童室をお借りして）俳句会を楽しんでいます。現在会員は十一名です。爺也婆也の集まりですが、一時わずらわしい俗世間を忘れ、

松島 紀治

四・五人参加して下さり、まつこと句会が盛り上がり、意義ある喜びに満ちた例会となっております。

恵まれたこの国の四季折々の美観に感動し、眼も心も活性化されていきます。また、歴史的にも芭蕉や子規、そして一茶の生きざま等にも触れ、自己研鑽の土台としています。



投稿



永田小学
校は全校児童が約八十名と少人数ですが、野球に来てくれる子供がいる限り、チームを支えていきたいと思えます。礼儀正しく、勝つ野球よりもチームワークを大切に、仲良く野球を楽しんで欲しいと思っています。また、



二十年前、旧豊田村永田地区に三チームがありました。昭和六十三年頃から私が南ジャリーズの監督を引き受けました。年々、子供達が減少する中で三チームが一緒にになり、平成七年に永田ジャリーズが誕生しました。現在は十九名で、二名の女子選手も活躍しています。子供達の中には、中学、高校で野球を続けている子が多く、社会人野球で活躍している選手もいて嬉しく思います。

地域の子供達は地域の手で育てていきたいと思っていますので、これからも皆さんのご理解ご協力をお願い致します。
永田ジャリーズ監督
西野 正雄

西野監督は、今年還暦を迎えたわけですが、体には十分注意され、これからも永田ジャリーズをお願い致します。
永田ジャリーズ保護者会

『晩秋だから』

賑やかに鼓笛隊がゆく流行のビデオカメラの群引き連れて
高社山に雪が降ったってよ釣り銭くれた手が温かい
遮断機は下りて会話途切れたり右手はあなたの左手探してる
他愛なき幾つか相似る偶然を絆のごとく君は喜ぶ
生きて来たどのひと事も押しピンで止めて置きたい空と言う壁

潮音同人 中山 喜助

読むふれあい広場

今月の伝言板

中央公民館から

12月の展示コーナー

陶 芸 展

内 容 陶友会会員の作品展示
場 所 中央公民館1階 展示コーナー

お知らせ

中野地域成人式

日 時 平成19年1月7日(日) 午前10時~正午
場 所 中野市民会館 ホール
対 象 中野地域(旧中野市)の新成人

市内に住民登録している方へ式典のご案内をお送りします。(市外に住民登録されている方で出席を希望される方は中央公民館へご連絡ください。)

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (向)20691

西部公民館から

参加者募集

家庭教育学級

「親子でつくるクリスマス料理教室」

栄養バランスを考えた“簡単”“おいしい”クリスマス料理が学べる料理教室です。ご家庭で親子いっしょにつくるよろこび、味わいをたのしみませんか。

日 時 12月19日(火) 午前10時~正午
場 所 西部公民館 料理教室
講 師 栄養士 遠山 英子 先生
定 員 親子(幼児)20組
受講料 無料(ただし、材料費として500円)
持ち物 エプロン ほか

世代間交流事業 「ものづくり教室」

小正月の年中行事「ものづくり」の教室です。色とりどりに色づけするまゆ玉づくりをたのしみながら、昔から伝わる民俗文化を学びませんか。

日 時 平成19年1月6日(土) 午前10時~正午
場 所 西部公民館 料理教室

今月の伝言板

(西部公民館のつづき)

講師 中野市食生活改善推進協議会 原 楨 先生
定員 20組
受講料 無料(ただし、材料費として300円)
申込み 12月19日(火)から受付を開始します

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (尙)26674

- ・自分に合ったヘアスタイル選び
 - ・洗い方と手入れ方法 ほか
 - <持ち物> 鏡、くし、タオル2枚
- 1月19日 「お化粧のしかた&自分でできるマッサージ」
・マッサージのしかた ほか
- 2月16日 「ネイル&爪の手入れ方法」
・楽しくネイルしよう ほか

高齢者学級

健康増進や生きがいづくりを願う高齢者学級です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 平成19年1月11日～3月6日

午前10時～午前11時30分

場所 豊田文化センター 受講料・申込み 不要
<今年度の講座予定>

- 1月11日(木) 「一緒に歌おう、あの頃・あの時の歌」
神田加奈登 先生
- 1月31日(水) 「祖父母の役割・子どもへの伝言」
宮川 洋一 先生
- 2月13日(火) 「心と体の体操」 嘉生 稀宗 先生
- 3月6日(火) 「笑顔に勝る化粧なし」
土屋 良和 先生

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 11月12日西部公民館文化祭の出演団体ナチュラルムーブメント3-2-1によるジャズダンス発表

豊田公民館から

受講者募集

美容教室 「キレイになろう」

「おしゃれに関心があるけど何をしたらいいの？」
と思われる方のために、わかりやすく解説、知って納得の美容講座です。初心者の方大歓迎!

日時 12月15日～平成19年2月16日(全3回)
いずれも金曜日 午後7時30分～午後9時

場所 豊田文化センター

講師 美容師・国際認定エステティシャン・上級着付師
関 秀子 先生

受講料 無料 定員 40人(定員になり次第締切)

<全3回の講座内容>

12月15日 「頭皮のケア&髪の毛のお手入れ」

なかの21市民講座

講演会

21世紀に足を踏み入れた今
“緑豊かなふるさと”を
目指す中野市にあって
「人の暮らしと自然環境」
をテーマに皆様
が学び考え合う講演会です



自然と調和した生き方

— 農的ライフスタイルのすすめ —

講師 川勝 平太 先生

(国際日本文化研究センター教授)

日時 平成19年 1月28日(日) 午後2時～

会場 中野市 中央公民館 講堂

入場料 無料(どなたでもお気軽にご参加ください)

講師プロフィール

1948年京都府生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業後、同大学経済学部研究科博士課程修了。オックスフォード大学哲学博士。早稲田大学政治経済学部教授を経て、平成10年より現職。国土審議会委員。国土交通省圏域部会委員。

専門は比較経済史。21世紀の日本文明にふさわしいビジョンとして「富国徳」を唱え、美しい国土を持つ世界に誇りうる日本列島、庭園の島(ガーデンアイランズ)構想を提唱している。