

広報 まちな

2006
(平成18年)

9

No.18



サマーコンサート開催

目次

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| ・ 恐ろしい『災害』に対して備えましょう..... 2 ~ 5 | ・ まちのできごと写真館..... 14 ~ 15 |
| ・ ごみの減量化に伴う説明会を実施します... 6 ~ 7 | ・ みんなのひろば..... 16 ~ 17 |
| ・ 長野県知事選挙投・開票結果..... 8 | ・ お知らせ..... 18 ~ 21 |
| ・ 中野陣屋前広場をご活用ください..... 9 | ・ 健康だより..... 22 |
| ・ 晋平・辰之メモリアル 新垣勉コンサート..... 10 | ・ 交差点..... 1 ~ 4 |
| ・ 平成18年度高齢者祝賀事業..... 11 | ・ 文化なかの..... 1 ~ 8 |
| ・ 中学生派遣事業 現地レポート..... 12 ~ 13 | |

いつか来る？ きっと来る？ 恐ろしい「災害」 に対して備えましょう

一昨年十月の台風二十三号では降り続いた雨により、一部で土砂崩れが発生して避難勧告が出されるなど、市内で大きな被害が発生しました。その三日後、今度は新潟県中越地震が発生し、この地震でも市内の住宅などに一部損壊の被害が起きました。

また今年には、昨年十二月から断続的に降り続いた大雪、そして、この七月の集中的な大雨で多大な被害が発生しました。

このように近年は、市内でも台風、地震、そして豪雪に豪雨と、様々な自然災害が起きている状況です。

いつか来る、きっと来る、かもしれない、これらの災害に対して、この機会にそれぞれ備えを確認し、いざという時のために、日ごろから皆さんで準備をしておきましょう。

「平成18年7月豪雨」被害状況

この7月の豪雨による市内の被害状況が判明いたしましたので、ここでお知らせいたします。
(平成18年8月25日現在)

豪雨災害対策本部	7月19日	午前6時25分設置
豪雨災害対策本部	8月7日	午前9時5分廃止
現地災害対策本部		
上今井	避難勧告	26世帯 82名
	避難所避難者	3世帯 4名
替佐	避難勧告	17世帯 56名
	避難所避難者なし	
岩井	避難勧告	101世帯 334名
	避難所避難者	66世帯 202名
笠倉	避難勧告	2世帯 7名
	避難所避難者なし	
一般住家被害		
土砂崩落による被害	1件	
浸水被害	床上1世帯 床下22世帯	非住家39棟
廃棄物清掃処理施設被害		
し尿処理関係	14件	ごみ処理関係 搬入量17,480kg
商工業施設被害		
総被害件数	4件	工業被害3件 その他被害1件
土砂災害		
道路関係	26件(中野地域8箇所 豊田地域18箇所)	
都市施設被害		
高丘公園	公園緑地	冠水面積(内水)40㎡
上下水道関係	処理場運転委託	433千円
消防関係	土のう等消耗品	255千円
	燃料費	325千円
	ポンプ等修繕	454千円
	水中ポンプ賃借料	1,303千円
教育関係施設	豊田マレットゴルフ場	法面崩落
	千曲川河川敷運動場	グラウンド水没

農業関係被害

農作物被害		
総冠水面積	204.33ha	総被害金額 277,755千円
水稻	冠水面積 104ha	被害金額 5,547千円
果樹	冠水面積85.79ha	被害金額 254,771千円
野菜	冠水面積13.97ha	被害金額 16,837千円
花き	冠水面積 0.57ha	被害金額 600千円
施設被害		
きのこ施設	4件 16棟	冠水面積 10,520㎡
被害農業者延数	507戸	
修繕工事等	28箇所	35,877千円



七月の豪雨で道路法面が崩落し、土砂が人家に接触



覚えておこう 役立つ防災の豆知識



この七月の豪雨災害では、市内の一部の地域に、避難勧告が出されました。

このような大雨・台風・洪水などの風水害や、突然起こる地震などは、土砂崩れなどの二次災害の発生も懸念されます。

また、災害の発生により、道路なども不通となり、周囲から取り残されてしまう危険性もあります。

ここでは、そのような避難時に役立つ防災の豆知識と、非常時の持ち出し品についてご紹介します。

役に立つものベスト3

懐中電灯
食料品
ラップ(キッチン用)

これは阪神淡路大震災のとき、被災者へのアンケートで「実際に役に立ったもののベスト3」です。

ラップ(キッチン用)は、手をケガした時に包帯や三角巾の代わりにもなります。また、皿に敷けば汚れず、水を使って洗う必要もありません。

十円玉を忘れない

災害発生時には、携帯電話はほとんど使えなくなります。これは携帯電話会社が電気通信事業法に基づき、重要通信の確保のため、一般通信に

対して規制をしなければならぬためです。公衆電話も不通になる可能性はありますが、停電の場合であれば、十円玉で使えますので、必ず用意しておきましょう。

通電火災

地震による火災の原因はストーブや台所の火が引火することによるものがほとんどですが、中にはドライヤーなどのスイッチを付けたままにしておくと、電気の回復した時に入って起こることもあります。これを通電火災と呼びます。

普段から使用しない時は、電化製品をコンセントからはずしておきましょう。

車や狭いところにも長くどまってるのは危険

長時間下肢を動かさずに座っていると、脚部の奥にある静脈に血のかたまりができることがまれにあります。この血栓が怖いのは、歩いている間にその一部が血流に乗って肺にとび、肺の血管を閉塞してしまうことです。地震等で家を失い、車で寝泊りするのを余儀なくされた場合にも、時々外に出て体を伸ばし、こまめな水分補給を行うようにしましょう。

歩ける水の深さは

人は、膝下の水深で歩くのが困難になり、腰程度の深さになると歩行はほとんど不可能になります。腰まで水が届くようなら、決して無理をせず、高い場所で救援を待ちましょう。

お年寄りや病人などの救出は、背負つか浮き輪を利用し(ただし深いところでは流される恐れがあるので使用しない)、赤ちゃんにはベビーバスを使用するのも有効です。

非常持ち出し品の準備を

あまり欲張りすぎず、重さは男性で十キロ、女性で五キロを目安に、次のものを準備しておきましょう。

貴重品類
現金、十円玉(公衆電話用)、テレホンカード、貯金通帳・カード類、健康保険証・証書類、免許証・身分証明書、家や車の鍵

避難用具
携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそく、予備の電池、ヘルメット、軍手

救急用具
傷薬、ばんそうこ、包帯、脱脂綿、風邪薬、常備薬、胃腸薬

非常食料・食器



乾パン、ミネラルウォーター、缶詰、め、組食器、缶切りなど

衣類
下着類、防寒着、雨具、タオル、ハンカチ

生活用品
万能ナイフ、マッチ、ライター、ガムテープ、ティッシュ、洗面用具、裁縫道具、ラップ

その他
生理用品、介護用品、赤ちゃん用品

一次持ち出し品のポイントは

これは災害復旧までの数日間を、自足できるように準備しておくものです。最低でも家族一人当たり三分、できれば五日分を用意しましょう。

飲料水
大人一人当たり一日三リットルが必要最低量。家族全員分をポリタンク等に溜めておき、できれば沸かしてから飲みましょう。その他、炊事・洗濯・トイレなどに使う生活用水の確保も忘れないようにしましょう。

食料品
そのまま、または簡単な調理で食べられる物、例えば、缶詰、レトルト食品、カップラーメン、切りもちなど。また、調味料なども用意しておきましょう。

燃料・その他
短期間なら卓上コンロや固形燃料で充分ですが、冬期は暖房用の燃料が必要となります。その他にビニール袋、新聞紙、キッチン用ラップなどもあると便利です。

土砂災害警戒区域が指定されます

平成十三年四月から土砂災害防止法が施行されており、この法律に基づき土砂災害警戒区域の指定にあたり、長野県において、土砂災害により被害を受ける恐れのある区域の地形、地質、土地利用状況等について調査が実施されております。ここでは、この法律と、その区域指定についての概要をお知らせいたします。

土砂災害防止法とは？

土砂災害防止法（土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律）とは、土砂災害から国民の生命・身体を保護するため、土砂災害の恐れがある区域についての危険の周知、警戒避難体制の整備、特定開発行為の制限、住宅等の新規立地抑制などのソフト対策を推進しようとするものです。

なぜ法律が必要か？

土砂災害から生命・身体を保護するため、土砂災害防止法等のハード対策と併せて、土砂災害の危険性のある土地の区域を明らかにし、その中で警戒避難体制の整備や、危険箇所への新規住宅等の立地抑制等のソフト対策を、充実させていくことが大切です。

基礎調査とは？

溪流や斜面及びその下流など、土砂災害により被害を受ける恐れのある区域の地形、地質、土地利用状況等について調査します。この調査では、身分証明書を携帯した調査員が宅地に立入ることがありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

警戒区域指定の対象

がけ崩れ 雨や雪どけ水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象	土石流 山や川の土砂が、大雨などにより水と一緒に激しく流れ下る現象	地滑り 雨や雪どけ水が地下にしみこみ、断続的に斜面が滑り出す現象
---	---	--

どんな区域が指定されるのか？

基礎調査の結果により、市町村長の意見を聴取したうえで、土砂災害の恐れのある区域を指定します。
土砂災害警戒区域
 土砂災害の恐れがある区域
土砂災害特別警戒区域
 土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域

警戒区域及び特別警戒区域に指定されたら？

警戒区域では：
警戒避難体制の整備
 市町村により、土砂災害から国民の生命・身体を守るため、災害情報の伝達や避難が確実に行われる警戒避難体制の整備が図られます。
特別警戒区域では：
特定の開発行為に対する許可制
 都道府県により、住宅宅地分譲や

土砂災害防止法の区域指定に伴う地元説明会の開催について

中野建設事務所では、土砂災害防止法の区域指定に伴う地元説明会を、市の環境課が実施する「こみ減量化に伴う説明会」に併せて開催する予定です。
 市のこみ減量化に伴う説明会については、七ページに日程の表を掲載しておりますので、ご確認ください。

災害時要援護者関連施設の立地のための開発行為は、基準に従ったものに限り許可されます。
建築物の構造の規制
 居室を有する建築物は、作用すると想定される衝撃等に対して建築物の構造が安全であるかどうか建築確認が行われます。《建築主事を置く地方公共団体（特定行政庁）による》
宅地建物取引における措置
 特定の開発行為においては、都道府県知事の許可を受けた後でなければ当該宅地の広告、売買契約の締結が行えません。
 また、宅地建物取引業者は、当該宅地または建物の売買等にあたり、特定の開発行為の許可について重要事項説明を行うことが義務づけられています。
建築物の移転等の勧告及び支援措置
 都道府県により、著しい損壊が生じる恐れのある建築物の所有者等に対し、移転等の勧告が図られます。

なお、この区域指定に伴う地元説明会は、該当区のみでの開催となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 この区域指定に伴う地元説明会のお問い合わせは、中野建設事務所整備チーム計画調査ユニット（☎3138）までご連絡ください。

大切な情報を防災行政無線でお伝えしています

市では、平常時及び災害発生時の情報伝達体制の確保及び皆さんの安全を守ることを目的に、防災行政無線（同報系）を市内に百三十二基設置し、市民の皆さんへ随時、大切な情報の放送を行っております。チャイムが聞こえた場合には、窓を開けたり、聞きやすい場所へ移動するなど、放送の内容に耳を傾けていただきますようお願いいたします。なお、通報可能範囲は住宅地のほぼ全域としておりますが、住宅の構



造、風向き、スピーカーの向き、近隣の交通事情等により、各ご家庭においては、聞こえにくい状況があることもございます。そのような時には、左記の方法により放送内容の確認ができますので、どうぞご利用ください。防災行政無線についてのお問い合わせは、市役所庶務課防災係（☎2111内線210）までご連絡ください。

放送内容の確認方法

電話から
 ご自宅のNTT一般加入電話や携帯電話を利用して、放送内容を確認することができます。
ご利用方法
 ハヤクキコウ ムセン
0120-892-560
 にダイヤルしてください。(通話無料)

中野市公式ホームページから
 (ホームページを閲覧できる環境が必要です。)
 防災行政無線の放送文により内容を確認することができます。
ご利用方法
URL
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

パソコン：
 「暮らしの情報」▶「防災行政無線放送」

携帯電話：
 「防災情報」▶「防災行政無線放送」

平成18年度 中野市総合防災訓練を実施

「防災の日」の九月一日、中野市総合防災訓練を、平野地区住民の皆さん、県や消防署、そして警察署等の公共機関をはじめ、市消防団や民間企業等の関係機関の協力により、実施いたしました。

この訓練は、災害対策基本法及び中野市地域防災計画に基づき、防災関係機関と市民が相互に連携して、各種の防災訓練を総合的に実施し、有事に際して即応できる体制を確立するとともに、広く防災意識を高めることを目的として行っているものです。



AEDを使用した一次救命処置を実施



化学災害対策訓練も実施されました

当日は、市内に震度六弱の大規模直下型地震が発生し、市が災害対策本部を設置し、特に、平野地区内に家屋の倒壊や火災、土砂災害等の被害が発生したと想定して行いました。訓練会場の中野平中学校の旧校庭では、避難指示伝達による避難訓練、停電を想定した緊急送電訓練のほか、車輦内に閉じ込められた受傷者の救出訓練や災害協定による救済物資の調達訓練、そして化学災害対策訓練等の様々な訓練が実施されました。また、近年、普及が増加しているAED（自動体外式除細動器）の取り扱い訓練も行われました。

11月の減量化に伴う説明会を実施します

中野市は、緑の恩恵にまつまれた、自然に親しめるまちづくりを進め、良好な水環境の保全やごみの減量化・再資源化などにより、地球にやさしい循環型社会の形成を目指しています。

そのため、市では「ごみの減量化」対策として、

可燃ごみ、埋立ごみの有料化
プラスチック製容器包装の分別収集の実施を予定しています。

今回、その説明会を各区ごとに開催いたしますので、左ページの日程をご確認のうえ、大勢の皆さんにご参加いただきますよう、お願いいたします。

ごみ減量化対策の概要

中野市のごみの量及び処理費の状況について

市の一年間に処理するごみの量は、約一万六千トンで、処理料金は五億円を超えています。処理するごみの九割近くを占める可燃ごみは、焼却しても一割が灰として残り、埋立ご

みとして大俣最終処分場（建設費十億円）に埋め立てられております。

割合の多い可燃ごみについてみると、プラスチック製容器包装や布類などリサイクル可能なものが処理品目に入っております。また、組成調査結果から、新聞紙や雑誌、空缶などが混入されており、分別の徹底がされていないのが現状です。

ごみの減量は、持続可能な循環型社会構築のため、また、地球温暖化防止のために全国で積極的に取り組まなければならない大変重要な行政課題となっており、公平かつ効果的な施策を考える必要があります。

有料化について

現在、分別徹底してリサイクルに努めて処理経費をかけている家庭と、分別しないでごみを多く出している家庭では、同じだけのごみ処理費用の負担（税金）をしていただいているところですが、有料化により、ごみを出す量に応じて処理費用の負担をさせていただくことで、費用負担の公平化を図ることを目的としています。ま

た、有料化は、生ごみの堆肥化や分別徹底の促進が図れることから、ごみの減量につながるものと考えています。

有料化の料金設定について

有料化するごみの品目と料金は次のとおりです。

ごみ袋1枚当たりに 上乗せする料金の予定単価		
可燃ごみ	30リットル袋	45円
可燃ごみ	20リットル袋	30円
可燃ごみ	10リットル袋	15円
埋立ごみ	20リットル袋	30円

プラスチック製容器包装の分別について

有料化に併せて、今まで可燃ごみとして焼却処分していたプラスチック製容器包装を、資源物として分別することにより、可燃ごみの減量につながり、分別収集したものは再利用（リサイクル）する方法に変更いたします。

プラのマークのついているものが対象となり、主にポリ袋・ラップ類、トレー・バック類、カップ類、ボトル類、チューブ類、ふたなどを分別収集することとなります。



ごみ減量化に伴う説明会の日程

開催日	開催時間	開催区	会場
9月26日(火)	午後6時30分	間山	間山公民館
	午後6時30分	柳沢	柳沢区民会館
9月29日(金)	午後6時30分	田上	田上生活改善センター
	午後6時30分	牧ノ入	牧ノ入公会堂
10月2日(月)	午後6時30分	岩井	岩井生活改善センター
	午後6時30分	岩井東	岩井東研修センター
	午後6時30分	深沢	深沢区コミュニティセンター
10月4日(水)	午後6時30分	越	越構造改善センター
	午後6時30分	西笠原	西笠原活性化センター
10月6日(金)	午後6時30分	長元坊	長元坊集会所
	午後6時30分	東笠原	東笠原公民館
10月7日(土)	午後6時30分	北間長瀬	北間長瀬構造改善センター
	午後6時30分	南間長瀬	南間長瀬公民館
10月11日(水)	午後6時30分	栗林	栗林公民館
	午後6時30分	新井	新井構造改善センター
10月13日(金)	午後6時30分	若宮	若宮公民館
	午後6時30分	赤岩	赤岩公民館
10月16日(月)	午後6時30分	竹原	竹原研修センター
	午後6時30分	金井	金井農事集会所
10月18日(水)	午後6時30分	中町	中町公会堂
	午後6時30分	東町	東町区民会館
10月20日(金)	午後6時30分	西町	西町公会堂
	午後6時30分	松川	松川区民会館
10月23日(月)	午後6時30分	普代	普代公会堂
	午後6時30分	東松川	東松川公会堂
10月25日(水)	午後6時30分	一本木	一本木南部研修センター
	午後6時30分	栗和田	栗和田コミュニティセンター
10月27日(金)	午後6時30分	西条	西条研修センター
	午後6時30分	上小田中	上小田中集落センター
10月29日(月)	午後6時30分	下小田中	下小田中公会堂
	午後6時30分	東吉田	東吉田区民会館
10月30日(月)	午後6時30分	新野	新野区民会館
	午後6時30分	更科	更科構造改善センター
10月31日(火)	午後6時30分	高遠	高遠生活改善研修センター
	午後6時30分	東山	東山区集会所
11月1日(水)	午後6時30分	桜沢	桜沢公民館
	午後6時30分	大熊	大熊公民館
11月2日(木)	午後7時	北大熊	北大熊公民館
	午後6時30分	小沼	小沼公会堂

開催日	開催時間	開催区	会場
11月1日(水)	午後6時30分	篠井	篠井生活改善研修センター
	午後6時30分	新保	新保公会堂
11月6日(月)	午後6時30分	西江部	西江部公民館
	午後6時30分	東江部	東江部公民館
11月8日(水)	午後6時30分	穴田	穴田公民館
	午後7時	泉	泉団地集会所
11月10日(金)	午後6時30分	岩船	岩船公会堂
	午後6時30分	笠倉	笠倉公民館
11月13日(月)	午後6時30分	片塩	片塩公民館
	午後6時30分	七瀬	七瀬公会堂
11月15日(水)	午後6時30分	七瀬	七瀬公会堂
	午後6時30分	裕	裕生活改善センター
11月17日(金)	午後6時30分	吉田	吉田研修センター
	午後6時30分	長嶺	長嶺ニュータウン集会所
11月20日(月)	午後6時30分	上今井	上今井公民館
	午後6時30分	安源寺	安源寺農事集会所
11月22日(水)	午後6時30分	草間	草間公会堂
	午後6時30分	奥手山	奥手山公会堂
11月24日(金)	午後6時30分	日和	草間研修センター
	午後6時30分	立ヶ花	立ヶ花公会堂
11月27日(月)	午後6時30分	替佐・美沢	豊田文化センター
	午後6時30分	牛出	牛出公会堂
11月29日(水)	午後6時30分	毛野川	毛野川集会所
	午後6時30分	大俣	大俣公民館
11月30日(木)	午後6時30分	田麦	田麦公民館
	午後6時30分	南永江	南永江交流センター
12月1日(金)	午後6時30分	厚貝	厚貝公会堂
	午後6時30分	親川	親川太子堂
12月2日(土)	午後6時30分	北永江	北永江農家組合集会所
	午後6時30分	壁田	壁田農業研修センター
12月3日(日)	午後6時30分	涌井	涌井集会所
	午後6時30分	梨久保	梨久保集会所
12月4日(月)	午後6時30分	古牧	古牧生活改善研修センター
	午後6時30分	三俣豊田深沢	三俣集会所
12月5日(火)	午後6時30分	赤坂	赤坂生活改善センター

説明会の日程は、説明を約1時間、質疑を約1時間の2時間を予定しています。

問い合わせ先
 ・市役所環境課衛生係(☎22-2111内線245)
 ・豊田支所市民環境課市民環境係(☎38-3111内線135)

長野県知事選挙 投・開票結果

任期満了に伴う長野県知事選挙の投票が、八月六日に行われて即日開票され、村井仁さんが当選されました。

中野市分の投・開票結果は次のとおりです。

投票者数	男 二四、〇〇六人 女 一一、七二七人	投票率	男 六三・三七七％ 女 六四・二一八％
有効投票	一三、七九三票	無効投票	二一三票
候補者別得票数(得票順)	村井 仁(無新) 一四、一三九票 田中康夫(無現) 九、六五四票		

市民環境意識調査に

ご協力ください

市では、合併を機に、新たな区域の中で効率的かつ適切に環境保全対策を推進するため、「中野市環境基本計画」を策定します。

この計画を策定するにあたり、市民の皆さまの地域環境や地球環境に対する認識と環境への取り組みの現状を把握するとともに、今後の環境への配慮や取り組み姿勢に関する考えを把握するため、市民環境意識調査を実施することといたしました。

対象となった皆さまには、調査票をお送りさせていただきますので、調査の趣旨をご

調査の概要

調査対象
市内在住の二十歳以上の男女二千人(住民基本台帳から無作為に抽出)

調査票
無記名で記入いただき、同封の返信用封筒により、九月二十八日(木)までに返送ください。

問い合わせ先
市役所環境課環境係(☎22) 2111内線247 または、豊田支所市民環境課(☎33) 3111内線135)

中野陣屋前広場を ご活用ください



このたび市では、旧マツヤ中野店跡地を取得し、愛称を「中野陣屋前広場」としました。この広場は、市内の各種団体がイベント、市(いち)、発表会などによる賑わいづくりや交流活動の場として、また、イベント等が開催されない時には、来街者や中野陣屋・県庁記念館への来館者などの駐車場として、ご利用いただけます。皆さん、どうぞご活用ください。

用地の名称 中野陣屋前広場
所在 中央二丁目八一八 一
面積 一、八四七・一三平方メートル(公簿)

使用条件
イベント等で使用する場合は、原則として中野市内に使用者の住所がある団体に限り、使用許可を得た団体に限り、駐車場として使用する場合は、イベント等の開催がない時(使用許可は不要)使用料 原則無料

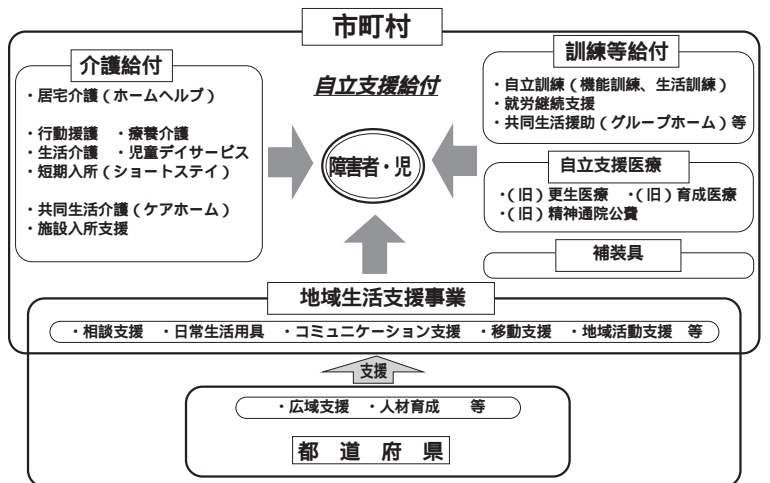
詳細は、直接お問い合わせください。
申し込み・問い合わせ先
市役所まちづくり推進室(☎22) 2111内線272)

10月から「新体系」でのサービスがスタート

この4月から「障害者自立支援法」が施行されています。これに伴い、10月からは新体系のサービスが始まりますので、ご理解をお願いいたします。

現行の居宅サービス
ホームヘルプ、デイサービス、ショートステイ、グループホームについては、名称や内容を改めてサービスをスタートします。(下図を参照)

現行の施設サービス
身体・知的障害者更生施設、身体・知的障害者授産施設等については、サービス提供事業所の見解により、5年以内に新体系サービスへ移行することになっています。



補装具と日常生活用具の制度
これまでの補装具給付制度と日常生活用具給付等事業は、個別給付である補装具費と地域生活支援事業による日常生活用具給付に再編されます。

補装具費...障害者等の身体機能を補完し、または代替し、かつ、長時間にわたり継続して使用されるものなど。また、義肢、装具、車椅子など。

補装具費の支給...これまでの現物支給から、補装具費(購入費、修理費)の支給と大きく変わり、利用者負担についても定率負担となり、1割を利用者が負担することとなります。ただし、所得に応じて一定の負担上限が設定されます。支給決定は、障害者または障害児の保護者からの申請に基づき、市が行います。

日常生活用具...生活上の便宜を図るための用具である日常生活用具の給付は、市の地域生活支援事業で行います。(給付については、お問い合わせください)

問い合わせ先 市役所福祉課障害福祉係(☎22)2111内線294
豊田支所健康福祉課福祉係(☎33)3111内線126)

姉妹都市「北茨城市」の特産品も加わります 2006冬 ギフト商品を募集

毎回ご好評いただいている市内の農産物や加工品を取り揃えた冬のギフトカタログを、今年も発行いたします。

今回は、市内で生産されている農産物などのセットや加工品のギフト商品に加え、姉妹都市の北茨城市産農水産物や加工品も掲載したギフトカタログとなります。

このカタログに掲載いただける様々なギフト商品を募集いたしますので、ご自慢の商品を販売したい方は、どうぞご応募ください。

募集商品
中野市産農産物または市内で製造された食品で贈答品として宅配が可能なもの(ただし、原材料は国内産に限る)

応募締切 九月二十九日(金)

掲載料 一枠 二千五百円

販売手数料 一個につき三〇円

発行時期 十一月上旬

発行部数 三万部(中野市及び北茨城市全戸配布、ふるさと信州中野会DM等)

受付発送及び代金決済
商品の注文受付及び代金決済

は中野市振興公社が行い、発送及び商品のクレーム対応は、参加各社が行うこととします。応募条件及び提出書類等は、直接お問い合わせください。

応募・問い合わせ先
市役所売れる農業推進室(☎22) 2111内線381)



8月6日の開票の様子

市の花、木、鳥、市民歌等

制定懇話会委員を公募します

平成十七年四月に、新設合併により新しい中野市がスタートしましたが、現在、市の花、木、鳥、そして市民歌については制定されておりません。これらの、新しい中野市のシンボルや市民歌などを制定することは、市民意識も高まり、元気になる効果もあり、必要なことと考えています。

市民の一部の方々には、平成十七年十月に市が実施いたしました「市民意識調査」で、無作為抽出ではありませんが、市民の皆さまのご意見をお聞かせいただきました。

今回、さらにより多くの市民の皆さまからご意見をお聞きし、新しい市のシンボル等制定のために懇話会を設置するため、その委員を公募いたします。皆さんのご意見をお待ちしています。

応募資格 市内在住の方

募集人数 二十名程度

任期 委嘱の日から市の花、木、鳥、市民歌制定の日まで

応募方法
様式は定めていませんが、住所、氏名、年齢、電話番号、市のシンボルに関するご意見を記載のうえ、直接持参していただくか、ファックス、Eメールによりお送りください。

募集締切 九月二十九日(金)

決定方法 選考により決定

その他
・市内の中学校及び高等学校の生徒にも委員として参加していただく予定です。
・会議等へ出席の報酬はございません。

応募・問い合わせ先
市役所庶務課庶務文書係
〒383 8614
中野市三好町二丁目三番十九号
(☎22) 2111内線207、
FAX(☎) 0349)
Eメール
shomu@city.nakano.nagano.jp

持参による応募及びお問い合わせは、豊田支所総務課(☎33) 3111内線111)でもお受けしています。



本庁舎前の優先スペース

晋平・辰之メモリアル 新垣勉コンサート



中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、市民の文化芸術活動の振興を図るため、今年の晋平・辰之メモリアルは、「新垣勉コンサート」を開催いたします。

新垣勉さんは、沖縄県に生まれ、幼少期に視力を失い、天涯孤独という環境を乗り越え、全国で愛と命の大切さを歌い続け、オンリーワンの生き方を創造する魂のテノール歌手と呼ばれています。

深く澄み渡る声で、人々の心に安らぎと勇気を与える、新垣勉さんのコンサートに、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 十一月二日(木)
時間 午後六時三十分開演
(午後六時開場)

会場 市民会館ホール
入場料 晋平・辰之メモリアル特別料金 全席自由
前売券 大人 二千円
高校生以下 千円
当日券 大人 二千五百円
高校生以下 千五百円

チケット取扱場所
シンフォニア・ヒオキ楽器株式会社
中野店/JA中野市各支所/JA北信州中野商工会議所/JA北信州みゆき豊田地区各支所/中野陣屋・県庁記念館/中山晋平記念館/豊田文化センター/高野辰之記念館/ぼんぼこの湯/もみじ荘/まだらおの湯/道の駅ふるさと豊田/市教育委員会生涯学習課

問い合わせ先
市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係(☎2111内線307)

平成18年度 高齢者祝賀事業

高齢者祝賀贈呈
本年度の高齢者祝賀贈呈対象者につきましては、七十七歳喜寿・八十八歳(米寿)及び九十九歳以上の方が対象となります。対象の皆様には、老人週間(九月十五日～二十一日)の間に、民生委員の方々、市理事者・職員が訪問して贈呈をいたします。ご留意ください。

中野市合同金婚式
九月二十八日(木)午前十時より、アップルシティーなかのにおいて、合同金婚式を開催いたします。

既にお申し込みをいただきました皆様には、開催の案内通知を送付いたしましたので、ご確認ください。

なお、まだ、お申し込みをされていない方は、至急、お申し込みをお願いいたします。

問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
中野保健センター内(☎2111内線243)



秋の味覚 「巨峰」「ピオーネ」 シーズン迎える!

市内の露地ぶどう園では、巨峰のほかピオーネの収穫時期を迎えています。信州の気候は果物の成長する時期に雨が少なく日照



巨峰 ピオーネ

時間も長いので、十分な太陽の光を浴びて育ちます。また昼夜の寒暖差が大きいため、昼間に蓄えられた養分は夜間の消耗が抑えられ、果汁たっぷりの美味しい果物ができるのです。

数あるぶどう品種の中でも一番人気の「巨峰」は、糖度・酸味ともに香り高く濃厚な味の特徴で、ぶどうの王様といわれています。

また近年、市内で生産量が増えている「ピオーネ」(巨峰とカノンホールマスカットの掛け合わせ品種改良されたもの)は、見た目が巨峰に似て

人権センターまつり開催

中野市人権センターでは、地域の皆さんとの交流を図りながら、人権教育及び啓発を図るため、人権センターまつりを開催いたします。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。(入場無料)

期日 九月三十日(土)
会場 中野市人権センター及び中央公民館講堂

主な内容
午前九時～午後一時まで
作品・ポスター展示
人権センター
集会所利用者、老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会等の皆さんが制作した書道・陶芸・生け花・手芸・絵画等の作品展及び絵手紙

午後一時三十分から
笑いの中の出前漫才・夫婦漫才
中央公民館講堂(三階)
出演 林家ライス・カレー子(故林家三平師匠の弟子)
演題 「身近な人権をかんがえて」

野外チャリティ販売ほか
会場 人権センター玄関前
作品販売、地元産の果物、野菜、山菜おこわ、きのこ汁の販売、血圧測定など

午前十時～午後一時まで
絵本の読み聞かせ
会場 人権センター玄関前
県の移動絵本図書館車が千二百冊の絵本をのせてやっています。



林家ライス・カレー子

「みんなすてきにガーデニング講座」からのお知らせ

市では七月から、高齢者を対象とした介護予防講座として、「みんなすてきにガーデニング講座」を開催しています。

この講座では9月に、受講生の皆さんで、須坂市の「湯つ蔵んど」へガーデニングコンテスト見学会に出かけます。

今回、講座受講生の追加募集とコンテスト見学会の参加者を募集いたしますので、お早めにお申し込みください。

見学会のみ参加可
受講生の追加募集
対象者 概ね六十歳以上の方
募集人数 十名程度
実施日 九月二十九日(ガーデニングコンテスト見学会)、十月二十六日、十一月二十四日、十二月二十一日

コンテスト見学会参加者募集
期日 九月二十九日(金)
時間 午前十時～午後二時頃
募集人数 三十名程度
(追加募集の受講生も含む)
見学会場 湯つ蔵んど(須坂市) 費用 昼食代(千円)

電話にてお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
中野保健センター内(☎2111内線243)

農作業の安全に心がけましょう

九月十五日から十月十四日の間は、秋の農作業安全運動期間です。

県内では昨年、農作業事故により、十名のけががえのな命が失われ、市内でもお一人の方が亡くなっています。

特に、七十歳以上の高齢者が、トラクターなどの農業機械操作中に横転して下敷きや立木等に挟まれるなどの死亡事故が多く、原因は基本操作の誤りによるものや安全確認を怠ったことによるもので、疲れが出始める昼前や夕方にかけて、巨峰と比べ粒が大きく種なし栽培が主流で、食べるとやや酸味があり、さっぱりした甘さの特徴です。食べ比べをして、味や香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

トラクターや草刈り機などの農業機械を操作する際は、適切な操作や服装などの安全装備を心がけ、十分に休憩をとりながら作業を行いましょう。

使い慣れた機械や行き慣れた田や畑でも、直進作業以外では車速を落とし、前後左右の安全を必ず見て確認するなど、畦畔や段差のあるほ場での横転に注意しましょう。

また、各種保険や共済などに加入して、もしもの時の備えに努めましょう。

秋の交通安全運動 9月21日(木)～30日(土)まで
スローガン 『信濃路はルールとマナーの走るみち。』
運動の基本 高齢者の交通事故防止
重点事項
1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
2 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3 重大事故につながる飲酒運転の撲滅
なお、交通事故の多発に伴い、12月31日まで「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令しています。家庭、職場、地域等で交通事故防止に努めましょう。

ゴミを減らしてリサイクル!
ごみの減量・分別のワンポイント
～白色発泡トレーの出し方～

収集できるトレー
白色で発泡スチロール製の食品トレー(つまようじでプスッと刺すことができるもの)
きれいに洗って出しましょう!
収集できないトレー
(可燃ごみとして出してください)
・色や模様がついたトレー
・発泡スチロール製でないトレー(豆腐の容器、電子レンジ対応容器など)
・納豆のパック
・トレータイプでない容器(カップ麺・弁当・ハンバーガーの容器など)
スーパーなどの小売店での回収も利用してください。

収集できる白色発泡トレー



中学生派遣事業 現地レポート



学校新聞特派員

〜姉妹都市 竹田市〜

八月五日から七日の三日間、中野平中学校三年の丸山領子さん、長島剛さん、下田奈都季さんの三名が、「学校新聞特派員」として、姉妹都市の大分県竹田市を訪問しました。

三名が実際に見て、感じた姉妹都市の様子や竹田市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。

竹田市について

竹田市の面積は、約四七七平方キロメートルで、中野市の約四倍にもなります。人口は、二七、九二九人で中野市の約二分の一です。今の竹田市は中野市と同じで、合併したての市です。

荻町、久住町、直入町そして竹田市が合併しました。熊本空港から、竹田市へ向かう時、熊本にはたくさん店があつて、ちよつと都会つかんじだつたけど、大分県竹田市へ入ったとたん、森・田んぼ・畑にかこまれました。ちよつと中野市っぽかつたです。

1位	畜産
2位	野菜
3位	米
（農業の中でも盛んな3つ）	

竹田市で、最も盛んな産業は、農業です。

次に盛んで、年々増加している産業が、観光です。約四百万人の人が訪れます。竹案という行事には、全国から十万人の人が訪れます。竹案とは、二万本もの竹灯籠に灯りがともされ、亡くなった人の魂を幽玄の世界へ導く行事です。中高生もボランティアとして手伝います。

竹田南部中学校と交流

八月六日に私たちは竹田南部中学校へ行ってきました。人数は少ない学校だと教えてもらっていましたが、交流会へ出てみたら、とてもすこい学校で人数なんて全く関係ない、と思いました。理由は、歌声がともきれいで、大きな声で、私はこんな大きな歌声のある学校つてすてきなあ、と感じました。

そして、もう一つ驚いたことがあつたのです。それは、とっても劇が上手いということです。

劇が上手いということは、意思表示がはっきりしているということにつながるのです。劇では一〜三年生関係なく、大きな声で、一生けん命演じていて、私たちに、その伝えたいことがとてもよく伝わってきました。

なぜそんなに劇が上手いのか、というと南部中の役員さんに聞いてみると文化祭でクラスごと劇を行っているからということでした。すこいですね。

瀧廉太郎について

中野市と竹田市が姉妹都市なのは、中山晋平さんと瀧廉太郎さんの音楽のつながりがあるからです。瀧廉太郎さんは有名な曲を数多く出しており、中には「荒城の月」「四季」などがあります。瀧廉太郎さんは、一八七九年八月二十四日に生まれました。そして、一八九一年、十二歳の時に大分県の直入郡高等小学校第二学年に転入して、五月に三学年へ進級しました。そして、



▶南部中学校の平和集会劇



▶「荒城の月」の瀧廉太郎像前にて

十五歳の時に東京音楽学校（予科）入学し、十六歳の七月に予科修了し、九月に本科（専修学部）進学し、十九歳で本科を首席で卒業しました。そして、二十一歳の時、ピアノ及び作曲研究のため、満三年間のドイツ留学を命ぜられ、二十二歳で出発しました。しかし、ドイツで病気にかかり入院し、二十三歳で帰国を命ぜられて帰国したが、二十三歳という若さでこの世を去りました。しかし、亡くなつても作曲した曲は、みなさんの心に残り、記念音楽祭などが行われています。そして、岡城跡の本丸に瀧廉太郎の銅像も立っています。

被爆地派遣

〜広島市〜

八月四日から六日の三日間、豊田中学校三年の清野敏正さん、小林郁也さん、小林厚妃さん、馬場理香子さんの四名が、「平和使節」として、被爆地の広島県広島市を訪問しました。

四名が戦争のむなしさ、悲惨さを知るとともに広島市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。

平和使節派遣 事業を終えて

八月四日から八月六日の三日間、広島へ平和学習に行きました。僕は、平和使節派遣事業を通して原爆のいろいろな事を知ることができました。その中でも一番印象に残ったのは、現地の翠町中学校と交流会をしたことです。それは、



お互いの学校で作ったフラッグを交換

翠町中学校の生徒が、僕たち以上に戦争の事や原爆の事を考えて学校生活を送っていたからです。中でも印象的だったものは年に一度の学校慰霊祭や一、二、三年生が総合の授業で原爆について勉強している事です。僕は翠町中学校と交流会を行って、僕たちは原爆や戦争について、まったく意識しないで生活していた事に気付きました。だから今後は学校などでこの派遣事業で感じたことを伝えていってより多くの人が戦争をなくす意識を持って生活して欲しいと思います。

平和派遣事業の感想

最初広島についた時は、とても不安でいっぱいでした。

広島から 帰ってきて

私たちはこの平和使節派遣事業を通して平和に対する気



▶平和記念公園にて

中野市平和使節 派遣事業をやって

私達四人は八月四、五、六日と広島に行ってきました。広島は六十一年前に原爆を落とされてしまい、一面焼け野原になってしまいました。私は広島について、もっと知りたいと思ひ、この事業に参加しました。

広島についてまず、平和記念公園に献花をしました。そしてその次に原爆の子の像に献鶴してきました。どちらもとても印象に残る建物でした。次の日は翠町中学校との交流会をしました。みんなとても気さくに話しかけてくれました。翠町中学はとても平和学習に積極的です。いいと思いました。

最後の日は平和記念式典を見ました。たくさん学習できたとてもいい事業でした。



記念式典では、皆で合掌して平和を祈りました

被爆地派遣のレポートは市役所一階及び豊田支所でご覧いただけます。

まちのできごと

写真館

ふるさとレポーター だより 北信濃から甲子園への道



猛暑の中、熱い注目の甲子園球児の活躍は夜のニュースで見ることとして、豊田野球場で黙々と練習に励む、豊田リトルシニアチームを訪ねた。

「ズバリ実力の程は」と失礼を省みず、小林理事長に聞くと、間髪を入れずに「全トーナメントでベスト4。5年目を迎えて、各種大会で上位を狙えるチームに成長した」。実力者である高橋監督のノックを受ける球児たちのきびきびとした動きを見ると、理事長の話もうなずける。守備をすり抜ける硬球が多少あったが、すべてこれも現在調整中。

北信濃から甲子園は夢ではないかという取材前の気持ちも、今日このグラウンドを後にした時には、5年後の出場と活躍が夢から現実のものになる気がした。

ホームページ <http://www16.plala.or.jp/toyota-senior/>
事務局連絡先 ☎090 - 4912 - 6887 (佐藤修一)

2006 上下水道フェスティバル

上下水道への理解と水の大切さを考えてもらおうと、8月27日、上下水道フェスティバルを中野浄化管理センターにおいて開催しました。当日は、堆肥がもらえるスタンプラリーをはじめ、ほたるマップや上下水道器具の展示、東京の水道水の試飲コーナーなどがあったほか、中野市消費者の会による手作り石鹸コーナーや中野市消防団音楽隊による演奏もありました。また、かき氷や焼きそばなどが振る舞われたほか、金魚すくいやニジマスのつかみどりもあり、子どもから大人まで楽しい時間を過ごしていました。



大勢の人でにぎわったサービスコーナー

市長杯争奪 三高校野球大会

市営野球場において8月12日、中野市長杯争奪三高校野球大会が開催されました。当日は、市内三高校の硬式野球部がリーグ戦で試合を行い、甲子園球児にも負けない熱戦を繰り広げました。雨により試合が一時中断する場面もありましたが、熱戦の結果、中野西高等学校が第1試合で中野実業高等学校に、第2試合で中野高等学校にそれぞれ勝利し、優勝を飾りました。



これまで鍛えてきた成果を発揮しました

豊田地域成人式

8月15日、中野市豊田地域成人式が開かれ、新成人74名のうち53名が参加しました。第1部の式典では、故郷の斉唱に始まり、青木市長のあいさつ、来賓祝辞、記念品贈呈、成人者代表によるあいさつがありました。

また、続く第2部の記念事業では、成人となった皆さんの、小・中学校時代の様子を実行委員が編集した「思い出のビデオ」が上映されました。



故郷を参加者全員で斉唱しました

大俣地区農業集落排水事業 総合しゅん工式

大俣地区農業集落排水事業の総合しゅん工式が8月4日、ナピア大俣で行われました。大俣地区の農業集落排水事業は、平成13年度に工事に着手し、平成16年度には処理施設「ナピア大俣」が完成。管路敷設工事も順次行われ、この度の総合しゅん工に至りました。事業概要は、総事業費が約4億3千万円、計画面積は10.7㌥、計画処理人口が360人です。また、処理方式は連続流入間欠ばっ気方式で、1日あたり119立方㍍の汚水を処理します。式典当日は、総合しゅん工を記念して碑の除幕などが行われ、完成を祝いました。



総合しゅん工を記念して、碑の除幕が行われました

2006 中野市民音楽祭

市民音楽祭が8月26日、市民会館ホールにおいて、今回は21団体の参加により開催されました。オープニングでは、来場者の皆さんとともに「背くらべ」を合唱。続いて、小学生による合唱から始まり、箏や和太鼓、吹奏楽などの演奏もあり、会場は美しい歌声や音色に包まれていました。また、永年にわたって音楽団体活動をしている方への表彰も行われ、3名の方が受賞されました。プログラムの最後には、「故郷」を来場者全員で合唱し、今年の音楽祭は幕を閉じました。



オープニングは全員で「背くらべ」を合唱



心を一つにして、精一杯歌いました

今月の表紙

サマーコンサート開催

毎年恒例のサマーコンサートが、中山晋平記念館と高野辰之記念館で、それぞれ開催されました。

晋平記念館では8月19日、関西の男声合唱団「なにわ」と女声合唱団「コール・ウインズ」の各合唱や、2つが一緒になった混声合唱団「阪神クワイヤーズ」の素晴らしい合唱が披露されました。説明の写真

また、翌20日には辰之記念館で、ヴァイオリンの荒井雅至先生とピアノの小宮康裕先生、そして両先生の門下生による演奏が行われました。表紙の写真



地域を知ろう!

中野めぐり

No.



いわいひがし 岩井東区

春と秋祭りの旗竿建てのほか、収穫祭や道祖神づくりなどの行事があります。数年前からは、子どもたちの社会勉強や親同士のコミュニケーションの場になればと、「東(あずま)クラブ」を結成し、区の歴史をお年寄りから聞いたり、障子の張り替え作業などを行っています。



○大日如来。生活改善研修センター内に大切に安置されている。

○一面に広がる水田。土壌の性質が良いといわれており、良質な米が多くとれる。



ふかさわ 深沢区



国指定の天然記念物として、十三崖のチョウゲンボウ繁殖地が有名です。また、深沢は水に苦勞してきた区で、数年前までは須賀川から分水した水を、区の上水場でろ過して、各戸へ配水をしていました。現在は市の上水道が整備されたため、その水は農業用に使っています。



○昭和22年に須賀川地籍に作られたコンクリート製の分水槽。



○十三崖のチョウゲンボウ繁殖地。ワシタカの仲間が集団で営巣しているのは非常に珍しい。

新婚さん

No.17



中山 昌紀さん(27歳) 里絵子さん(28歳) (草間)

新婚さん専集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 2111(内線212)

何でも話し合えることが大事 楽しさいっぱいの家庭にしたい

▼出会ったきっかけは (昌紀さん) 六年ほど前に、友人の紹介で知り合いました。それからいろいろと相談し合う仲になり、出会ってから四年後に付き合いました。
▼第一印象は (昌紀さん) 優しくそうな人だと思いました。 (里絵子さん) いい人そうだなあという感じでした。
▼お互いのすてきなところは (昌紀さん) とても優しいです。家事などもしっかりやってくれます。 (里絵子さん) 穏やかで心が重くても、今の気持ちのままの二人でいようね

中野市出身 西澤辰彦さん プロボクシング デビュー戦勝利!!



青木市長からトロフィーを受け取る西澤さん

西澤辰彦さん(18歳)が、8月20日に福井県敦賀市で行われたイシマルボクシングジム主催の第27回イシマルボクシングアワー「真昼の決闘2006in敦賀」で、プロデビュー戦を勝利で飾りました。試合はライトフライ級4回戦で行われ、3-0の判定勝ちでした。勝利がコールされると、西澤さんは赤コーナーに登り、祖父母、両親が見守る観客席に向けて、両手を挙げてガッツポーズを見せました。その後、プレゼンターを務めた青木市長からトロフィーを受け取りました。西澤さんは、小学校の時にマイクタイソンの試合を見てボクシングに憧れ、中学校卒業と同時に福井県敦賀市にあるイシマルボクシングジムに入門。わずか2年足らずの間に数々のアマチュアタイトルを獲得しました。今年7月には念願のプロに転向して、今回がプロデビュー第1戦。長野県初の世界チャンピオンに向けて、幸先のいい結果となりました。

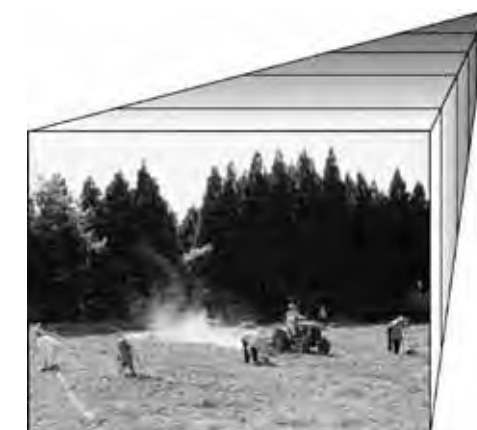


かなうと いいな 夢

長丘小学校2年 伊藤 真理さん

ピアニストになりたい

わたしのゆめは、ピアニストになることです。なぜかというとピアノをひくことと、ピアノの音がすきだからです。わたしは、5さいの5月くらいから、ピアノ教室でピアノをならってききました。グレードテストというテストがきよ年のあきに、ありました。2きよくひきました。むずかしかったですが、うかりました。とてもうれしかったです。そうして、今年の7月にはつびよう会で、16ばん目にすみれをひきました。かわいいき



代表の松野富子さんは「地産地消の良さを知っていただくため、この標高七百mの高地で栽培した野沢菜を味わってみてほしい。ご希望の方にはお譲りしたいので、早めにご相談いただきたい」と話していました。



なっこぼファーム

代表 松野 富子



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

**市の施設見学
参加者募集**

庶務課秘書広報係(内線2112)または豊田支所総務課庶務係(内線116)
 期日 10月11日(水)
 時間 午前9時30分～午後4時
 見学場所 豊田文化センター、豊田消防署(AED体験)、ディスプレイセンターさくら、北部学校給食センター(昼食)、文化公園創造館(プラネタリウム鑑賞)、最終処分場、中野浄化管理センター、中野保

**市営住宅・若者住宅
入居者募集**

都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線153)
 募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅及び若者住宅
 募集期間 9月11日(月)～20日(水)
 抽選日時 9月27日(水)午後2時

**災害時支援制度への
登録について**

福祉課福祉係(内線126) 94(健康長寿課内線243)または豊田支所健康福祉課福祉係(内線126)
 10月1日から市災害時支援制度実施要領に基づく登録申請の受付を開始します。
 支援対象者は、災害時に単独での避難が困難な在宅の障害者及び高齢者等で、地域支援者の同意をいただいた申請書の提出をもって登録台帳へ登録します。
 詳細についてはお問い合わせください。

**振り込め詐欺に
ご注意を!**

市民課生活交通安全係(内線238)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)
 手口の多くは、若い男性の声で孫や子供からの電話と思い込ませ、指定した金融機関

国民健康保険の保険証が変わります

10月から国民健康保険の保険証カードが、一般用は緑色、退職者用はオレンジ色に変わります。
 新しい保険証カードは9月末までに世帯主にまとめて郵送しますので、お手元に届きましたら内容をご確認のうえ、送付用の台紙からはがしてご使用ください。
 記載された内容等に変更がある場合は14日以内に届出をお願いします。
 社会保険等への加入など資格異動の手続きの場合は、異動する人の保険証を持参してください。なお、世帯主変更や住所変更の場合は、国保に加入する世帯全員分の保険証を添えて市役所窓口で手続きをお願いします。
問い合わせ先
 福祉課国保医療係(内線296)または豊田支所健康福祉課福祉係(内線121)

**屋外広告物表示禁止
物件の一斉点検**

都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線153)
 県では、毎年9月10日(屋外広告の日)から9月19日まで、「屋外広告物適正化旬間」を実施します。市では、屋外広告物適正化旬間に併せて、屋外広告物表示禁止物件の一斉点検を行います。次のものは、広告物の表示が禁止されていますので、ご協力をお願いします。
屋外広告物表示禁止物件(主なもの) 電柱・街路灯柱

街路樹 道路上のさく、ガードレール 公衆電話ボックス 信号機、道路標識 橋(陸橋、横断歩道橋、こ線橋含む) カーブミラー

**遊休荒廃農地等の
調査を行います**

農業委員会事務局(内線322)
 本年度から農業委員会が遊休荒廃農地を調査し、国への報告が義務付けられたことから、遊休荒廃農地の一筆調査と併せて農地の無断転用調査を実施することとなりました。
 つきましては、現地の立ち入りについてご理解いただき

**地域史講演会
「高井地域の
江戸時代を考える」**

歴史民俗資料館(☎22005)
 江部・山田家文書整理の終了を記念して、地域史講演会を開催します。
期日 10月7日(土)
時間 午後1時30分～3時45分
会場 市民会館41号会議室
講演 青木睦 地域史料の整理と保

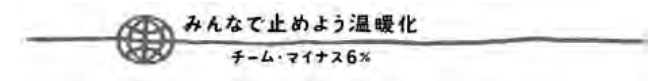


**「今月は
オゾン層保護対策推進
月間です」**

地球上の上部成層圏(地上約10～50km)にはオゾン層が存在し、有害な紫外線を吸収し、生命を保護する大切な役割を果たしています。

しかし、フロン(正式名称はフルオロカーボン)がそのオゾン層を破壊し、オゾンホールが出現するなど問題となっています。フロンは主に、ルームエアコン、冷蔵庫、自動車などの冷媒、エアゾールなどに使用されていますが、冷媒用フロンの回収システム(家電リサイクル法等)が整備され、また、オゾン層を破壊しない代替フロン、ノンフロン系のものへと転換が進められています。

オゾン層の破壊はしませんが、地球温暖化を進行させる温室効果ガスです。同じ温室効果ガスである二酸化炭素よりもずっと排出量は少ないですが、非常に強力な温室効果ガスです。家庭で不要になった、ルームエアコン、冷蔵庫、自動車等は適正処理をしましょう。



の口座へ現金を振り込ませるというものです。
 この頃は被害者、警察官、弁護士などを装って電話してきて、「息子さんに車をぶつけられた。すぐにお金を振り込んでほしい」などと言い、支払いをせまる巧妙な手口も増えています。
 このような電話がかかってきたときには、まずは、いったん電話を切り、いつもの方

法で家族に連絡をとりましょう。また、振り込め詐欺と気付いた時は、すぐに最寄りの警察、交番、駐在所へ連絡しましょう。
**オタムジャンポ
宝くじ発売**
発売期間 9月25日(月)～10月13日(金)
抽せん日 10月18日(水)

年金を受けている皆様へ

現況届の提出が不要になります
 毎年1回、誕生月に提出している「現況届」ですが、12月生まれの方から提出を原則不要といたします。住民基本台帳ネットワークを活用して受給者の皆様の現況(生存)確認を行うこととしたためです。ただし、次の場合は、現況届以外の届出が必要です。必要な届出は社会保険業務センターから皆様へ送付されます。
 加給年金額を受けられている場合(生計維持確認届)
 障害の程度の確認のため「診断書」の提出が必要な場合
国民年金「得する10月」
 国民年金には保険料をまとめて納められる前納制度があります。前納すると保険料が割り引かれて大変お得です。10月は6ヶ月分の保険料を納付書だけでなく、口座振替でも前納できる月です。
 ・納付書で納めると 通常より680円のお得
 ・口座振替で納めると 通常より940円のお得
 なお、口座振替の手続きは9月中旬までをお願いします。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

自衛官募集

自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所(☎026(235)6026)
 防衛庁では、自衛官等を募集します。

**「都市再生街区基本
調査」に伴う測量実施**

道路河川課監理係(内線266)
期間 9月～12月
対象地域 DID地区(人口集中地区)の一部
作業内容 測量基準点の設置及び道路の角などを測量します。

募集種目	受験資格
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者
防衛 大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者

詳しくは、直接お問い合わせください。

**献血カードの
導入について**

健康長寿課健康管理係(内線242)
 日本赤十字社血液事業本部では、本人確認の厳格化などを目的として、現在の「献血手帳」に加え、10月1日から「献血カード」を導入することになりました。

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。
9・10月の販売日
 9月13日(水)、17日(日)、27日(水)
 10月4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)
販売価格(税込み)
 1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、バラ(500kg)2,500円
 バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。
販売場所 中野浄化管理センター(中野市大字江部511番地)
販売時間 午前9時から正午まで
問い合わせ先
 上下水道課下水道係(内線283)または豊田支所上下水道係(内線163)

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談(会場 人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	
行政相談所	(中野地域)10月10日(火) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域)10月10日(火) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (市子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

警察相談の日

警察では、日頃から犯犯・暴力・交通等に関する困りごとや悩みごと等の相談に応じます。9月11日は、全国統一の「警察相談の日」です。緊急事件・事故以外の相談は、警察安全相談室専用電話をご利用ください。

☎ 中野警察生活安全課
(26)0110
専用電話 #9110

司法書士無料法律相談所

☎ 県司法書士会飯山支部
(22)3486(目崎)

期日 9月16日(土)
時間 午後1時～3時
場所 市民会館
相談内容 土地・建物の登記、会社の登記・供託、クレジット・サラ金・訪問販売など消費者問題等について
秘密は厳守します。

県下一斉「司法書士無料法律相談所」

☎ 庶務課庶務文書係
(内線211)

期日 10月1日(日)
時間 午後1時～4時
場所 市民会館44・45会議室
予約方法 9月19日(火)から29日(金)までに、庶務課庶務文書係(内線211)で予約をしてください。
秘密は厳守します。

無料調停相談所

☎ 飯山簡易裁判所
0269(62)2125

期日 10月4日(水)
時間 午前10時～午後4時
会場 飯山簡易裁判所2階
相談内容 金銭、土地、交通事故等の他、離婚、相続等の家庭内の問題、人権問題など相談には資料をご持参ください。
秘密は厳守します。

「ご寄付」ありがとうございました

平成18年7月22日から8月18日まで
豪雨水害見舞金
現金2万円 東京都品川区・榎茂都梅延様
一本木公園整備のため、現金3万6500円
バスマつり実行委員会様

「被害者支援ボランティア養成講座」受講者募集

特定非営利活動法人長野県犯罪被害者支援センター
事務局026(233)7848

研修内容 1年間に16回の講義(予定)
申込期限 9月22日(金)
受講料 1万円(学生は半額)
受講会場 長野市(信州大学・教育学部講義室予定)
応募資格 20歳以上60歳まで
で、支援センターの趣旨に賛同し、この活動に参加する意思のある人。
詳しくは、直接お問い合わせください。

交流料理教室参加者募集

☎ 豊田人権センター
(38)3522

期日 9月15日(金)
時間 午前10時～午後1時
場所 豊田人権センター
費用 500円(材料費)
申込期限 9月13日(水)

☎ 豊田人権センター
(38)3522

センターまつりに併せて、おはなしばけつと号が来ます。
期日 9月30日(土)
時間 午前10時～午後1時
場所 中野市人権センター

メールマガジン「見守り新鮮情報」

各地の消費生活センター等が収集した悪質商法の情報をパソコンや携帯電話にお届けするしくみが始まっていますのでご利用ください。登録すると無料で情報が届きます。
パソコンからの登録
内閣府のホームページ「消費者の窓」から登録できます。
URL <http://www.consumer.go.jp/>
携帯電話からの登録
URLを直接入力する。
<https://mail.consumer.go.jp/wrp/mimamori/mobile>
携帯電話から空メールを送信する。
アドレス:mima@gmpw.jp
QRコードでアクセスする。

問い合わせ先
社団法人全国消費生活相談員協会
電話 03-3448-9736



事業所・企業統計調査にご協力を

☎ 企画情報統計交流係
(内線217)

調査対象は、商店や工場、営業所、事務所、学習塾、寺院など日本全国すべての事業所が対象となる大規模な調査です。9月下旬から各事業所に統計調査員が調査票を持って伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 県総務部統計チーム
026(232)0111(内線510)

調査対象地域は、総務省により無作為に選定された地域となり、県の統計調査員が10月上旬から中旬にかけて調査世帯をお訪ねして調査票の記入をお願いいたしますので、よろしくご協力ください。

ご利用ください!! リサイクル

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。
(8月17日現在で掲載)

●ゆずります

バット(子供用) ローラーブレッド オルガン スキーセット 大人用三輪車 自転車 味噌桶 テニスラケット 子供服 足踏みシン 三味線 ビデオデッキ ガスコンロ 小引き出し アップライトピアノ

●ゆずってください
ラジカセ CDラジカセ ソファ 三味線 電動車イス 車イス バトミン トンラケット ノートパソコン オープンレンジ スノーシュー かんじき コンビラック カーオーディオ 食器棚 介護用電動ベッド こたつセット カラオケセット 窓用クーラー 自転車 メリー(赤ちゃん用)

ノ スノーボードセット
五月人形 応接間セット
プリンター・スキャナー

不動産評価等無料相談会

☎ (社)長野県不動産鑑定士協会
026(225)5228

期日 10月2日(月)
時間 午前10時～午後4時
会場 長野市役所 第2庁舎
10階17会議室または須坂市役所3階306会議室

展示案内

歴史民俗資料館
企画展「山田家コレクション」
9月24日(日)まで
山田家が所蔵する貴重な文化財の中から江戸時代末期に活躍した文人画家の作品を展示します。
第25回 展
9月28日(水)～11月12日(日)
風土に根ざした新たな美術作品を展示します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「日本と外国(1) それぞれの光景」
9月18日(月)まで
収蔵版画の中から、日本と外国の風景が描かれた作品を中心に展示します。
企画展「馬場剛史作品展」
9月27日(水)～11月5日(日)
中野市出身、在住の若手作家・馬場剛史氏によるリトグラフ・ペン画等を展示し、魅力的な線で表現される独特な世界を紹介いたします。
「中野市所蔵作品展」
9月27日(水)～11月5日(日)
中野市ゆかりの作家の油彩画、彫刻、版画など約30点を展示します。

中野陣屋・県庁記念館
中沢瑞枝・詩と人形と写真展
9月6日(水)～18日(月)
第9回みずえ会展
9月20日(水)～10月2日(月)

市の人口

(平成18年8月1日現在)

人口 46,500人(+33)
 男 22,478人(+17)
 女 24,022人(+16)
 世帯数 14,700戸(+42)
 ()は前月1日比

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時～1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	9月12日(火)	18年5月生まれ
7か月健診	9月13日(水)	18年1月生まれ
1歳6か月健診	9月15日(金)	17年2月生まれ
2歳健診	9月11日(月)	16年8月生まれ
3歳健診	9月14日(木)	15年8月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 9月19日(火)、10月5日(木)
 時間 / 午前9時30分～11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 9月19日(火)...母乳栄養と乳房管理、交流会
 10月5日(木)...妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の栄養(試食)

毒きのこにご注意を!

きのこ中毒予防月間
 9月20日(水)～10月19日(木)
 きのこの鑑別については、北信保健所(☎0269(62)6035)までご相談ください。
 きのこによる食中毒防止のポイント
 知らない、見たことのないきのこは食べない!
 きのこの特徴を完全に覚える!
 誤った言い伝えや迷信を信じない!



中野市健康長寿課 ☎22-2111 内線242
 子育て課 ☎22-2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111 PHS6120
 子ども課 ☎38-3111 PHS6118

休日診療所: 中野保健センター ☎23-2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125-8402
 (ともに9時～17時。日・祝日のみ)



山 羅偉くん(3歳1か月)
 外でよく遊ぶ、ボウケンジャーが大好きな男の子です。食べ物は野菜が好きで、特にトマトは大好物です。元気で丈夫な子に育ってほしいと思います。
 (山 篤・晶子さん 岩船)

育児教室

期日 / 9月29日(金)
 時間 / 午後1時15分～3時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 8～10か月児
 内容 / むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食について

骨検診

期日 / 10月12日(木)、11月9日(木)
 会場 / 中野保健センター
 受付時間 / 午前9時30分～10時30分
 対象 / 40歳以上の方
 申し込み / 健康長寿課へ2週間前までにお申し込みください。
 費用 / 無料

就学前児童の歯科検診を実施します

対象者 / 平成18年4月1日現在で、5歳のお子さん(年長児)
 内容 / 歯科検診、歯科指導、希望者へのフッ素塗布
 期間 / 12月31日(日)まで
 費用 / 1,000円
 保育園、幼稚園を通じて検診票などを配布しますが、お手元に届かない場合は、ご連絡をください。
 問い合わせ先 / 県衛生部健康づくりチーム (☎026(235)7151)

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票
 BCG(接種年齢は3～6か月未満の乳児)
 期日 / 9月12日(火)
 受付時間 / 午後1時～1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成18年5月生まれ3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時～1時50分
 <豊田保健センター>
 10月4日(水)...豊田地域
 <中野保健センター>
 10月2日(月)...日野、延徳、平野、高丘、平岡
 3日(火)...中野、長丘、科野、倭

対象接種方法
 1期初回 = 3か月～1歳の乳幼児(3～8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月～3歳の幼児(初回終了後12～18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

献血にご協力を

<200・400ml献血>
 期日 / 9月15日(金)
 時間 / 午前9時～10時
 会場 / アップルシティーなかの

がん征圧月間
 9月1日(金)～30日(土)
 健康増進普及月間
 9月1日(金)～30日(土)
 結核予防週間
 9月24日(日)～30日(土)

交 差 点

<中野市男女共同参画計画>

「共にいきいき なかのプラン」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ”男女共同参画啓発かるた



男女共同参画計画

条例案について及び の意見募集

中野市では、男女共同参画計画策定委員会により、昨年度より合併による新しい中野市の男女共同参画計画案を策定してまいりました。

その中で、少子高齢化などにより社会が大きく変わるうとしている現在、男女共同参画の条例を制定して中野市における男女共同参画社会づくりをより推進していく必要があるとして、計画案の策定と共に条例の素案を作ってきました。

ここにその素案等を公開して市民のみなさまのご意見をお寄せいただきたいと思います。



熱心に協議する評価策定委員会

男女共同参画 計画(案)の要旨

平成17年9月に実施した男女共同参画推進に関する市民意識調査を踏まえ、男女共同参画社会づくりをどのように進めるかについて具体的な計画を立てました。

基本的な考え方

すべての市民が性別にかかわらずお互いの生き方を尊重し合い、個性豊かに生きることができる男女共同参画社会の実現をめざします。

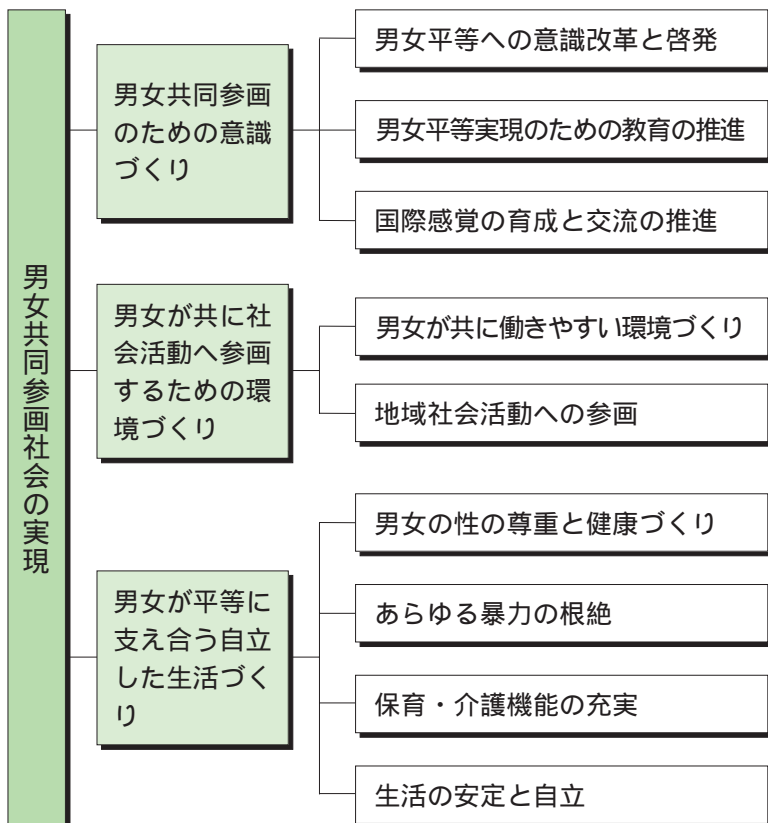
① 男女が、性別による差別的取り扱いを受けることなく、個人としての尊厳が重んじら

れること。

② 社会制度・慣行のなかにある固定的な性別役割分担意識を解消し、あらゆる分野で政策・方針の立案決定に、男女が対等に参画する機会が確保されること。

③ 男女が相互に協力し、家庭生活や地域・職場で責任を分かち合う社会が実現されること。

男女共同参画計画(案)の体系



中野市男女共同参画推進条例(素案)の要旨

第1章

市内すべての者に共通して適用される原則を規定しています。

(基本的な考え方)

- (1) 男女の個人としての尊厳を重んじる。
- (2) 「男だから」とか「女だから」にこだわることを見直す。
- (3) 男女双方が立案と決定に

参加できるようにする。

- (4) 家族みんなで、家庭生活及び社会生活における責任を分担する。
- (5) あらゆる場から男女間における暴力を根絶する。
- (6) 男女が互いの意思を尊重し、健康な生活を送る。

- (7) 国際社会における取り組みを考慮する。

(市の責務)

○地域の実情を踏まえ、男女共同参画社会づくりのための総合的な施策を策定し、実施する。

○あらゆる分野において、協力して男女共同参画社会づくりが進むようにする。

(事業者の責務)

○男女が共同して仕事に参画することができるよう、そして仕事も家庭生活も地域活動のどれもができるような職場づくりに努める。

(地域団体の責務)

○区やPTAなどでの活動をするとき、運営や活動方針の立案、決定に男女が平等に参画し、能力を発揮できるようにする。

(禁止行為)

- (1) 性別による差別的扱い
- (2) セクシュアル・ハラスメント(継続的な人間関係において、優位な力関係を背景に、相手の意思に反して行われる性的な言動をいう)

- (3) ドメスティック・バイオ

レンス(配偶者・恋人その他親密な関係にある者による身体的、心理的、性的な危害、又はその恐れのある行為、経済的虐待、社会的隔離等をいう)

第2章

中野市が男女共同参画社会づくりのためにどんなことをどのように実施するかを規定しています。

第3章

中野市の男女共同参画に関する重要なことを調査審議する男女共同参画推進会議を設置します。

ご意見の提出方法について

1 計画書・条例(案)の公示場所

- ・市役所男女共同参画推進室
- ・豊田支所市民環境課

・市のホームページ
<http://www.nakano.nagano.jp/>

2 意見の提出方法

文書を直接お持ちいただくか、郵便、ファクシミリ、電子メールでご提出ください。(様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください)

3 提出期限

平成18年9月29日(金)まで

4 提出・問い合わせ先

男女共同参画推進室

〒383 8614

中野市三好町1 3 19

電話0269 22 2111

内線254

FAX0269 22 5923

有線23404

豊田支所市民環境課

〒389 2192

中野市大字豊津2508

電話0269 38 3111

内線151

FAX0269 38 2774

女性相談窓口から

最近のニュースをみてみると、胸が痛くなるような悲惨な事件が多い気がします。

抵抗ができない弱い子どもや女性が犠牲になる多くの事件は、加害者の内面にある計り知れないストレスが原因のひとつであることが考えられます。

そのはけ口が、弱くて、容易に虐待することができる女性や子どもに向けられることがあります。加害者のなかには、満たされない気持ちを上手に解消できないことから事件を起こした人もいます。とでしょう。

もし、あなたがストレスからそのイライラを子どもや弱い者に向けそうだったり、また、逆に身近な人から虐待を受けているなら、女性相談窓口にお電話をください。女性の相談員がお話をよくお聴きし、問題解決に向けて力をつくします。

相談内容の秘密は絶対に守られますので、安心してください。

相談日及び相談時間

月・水・金曜日

電話相談

午前9時～午後5時

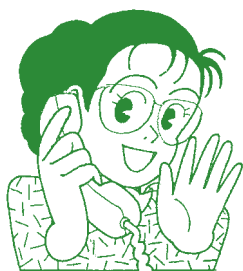
電話番号は23・4810（シンバイゼロ）心配ゼロと覚えてください。

面接相談

午前9時～午後1時

要予約

専門の女性相談員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。



また、長野県は、24時間相談と通報を受けつける児童虐待・DV（配偶者等からの暴力）24時間ホットライン0263・912410を開設しております。

男女共同参画推進 出前講座

この講座は、男女共同参画社会づくりの内容で開催するものですが、講師として女性相談員が地域に出向き、女性相談や高齢者の犯罪被害防止等についてのお話をするのもいたします。

少人数の集まりや短時間でも開催できます。民生委員さんによるいきいきサロンや保健指導員会の集まりなどのご利用もいただいています。

お申込みは、男女共同参画推進室へ。



地域での講座の様子

ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-3-19

電話 0269-22-2111 内線 254 ファックス 0269-22-5923 有線 23404

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



第36回中野市民登山教室（7月29～30日）
白山奥宮祈禱殿、御前峰山頂をバックに

文化 なかの

中野市公民館報

2006

No.18
通巻 550

9

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

今は、もう秋

キリギリス、トンボ、蝉、……

虫を追いかけ 暑さも気にせず遊びまわった

遠いあの頃の夏の日が懐かしい
同じトンボでも いろいろの種類のものがいた

オニヤンマもイトトンボも
居そうな場所を予想しながら探す
楽しかった夏の日も

いつの間にか終わろうとしている
いよいよ、実りの季節を迎える。

今月号の
特集

豊田地域

成人式

あおぞら

ふるさとの旬の味覚、
「巨峰」の美味しい季節
となりました。中野市の
巨峰の生産量は市町村単
位で日本一を誇っていま
す。

ふどりの栄養価を調べてみると、数々の効能があることが分りました。果肉にはブドウ糖や果糖が多く含まれ、疲労回復や脳の疲労を防ぎ、今年の暑い夏の疲れを吹き飛ばしてくれます。又ふどりの皮や種にはポリフェノールが多く含まれており、ガン予防や生活習慣病予防に効果的。巨峰十二粒でワイン一本分に相当する成分が含まれているようです。他に血圧のコントロール・利尿作用に働くカリウムや、殺菌効果・コレステロールの減少に効果があるペクチン、それとカルシウム、ビタミンも豊富に含まれているそうです。

旬の巨峰の他に中野市ではピオーネも増えてきているようです。中野の果物は、これから豊富に出まわる季節です。ふるさとの味覚を多いに堪能しましょう。

(M・F)

成人おめでとう

——平成18年度中野市豊田地域成人式——



生まれ育った緑豊かなふるさと豊田のなつかしい思い出と、郷土を愛する思いを胸に出席者全員で唱歌「ふるさと」を斉唱



成人式を迎え、旧友との再会に笑顔があふれる



成人式実行委員のメンバー

去る八月十五日、豊田地域の成人式を豊田文化センターホールで行いました。今年度は、昭和六十年四月二日から昭和六十一年四月一日までに生まれた方々が対象で、該当者七十四人中、五十三人の新成人が出席。会場では、真夏の成人式らしい夏の装いや、スーツに身を包んだ新成人が、久しぶりに再会した友人と記念写真を撮ったり談笑したりと、和やかな雰囲気包まれていました。当日は、第一部の式典、第二部の記念行事とともに、新成人で組織する実行委員会のもとで進められました。

第一部の式典では、開会後、中学校時代の恩師鶴見尊先生の指揮、新成人の田中夢美さんのピアノ伴奏により、唱歌「ふるさと」を全員で斉唱。その後、主催者や来賓の方々からお祝いとお励みの言葉が贈られ、市長から新成人全員に記念品が贈られました。また、新成人代表の黒岩美空さんからは、新成人として、また社会人としての誓いが述べられました。

第一部の式典修了後、記念撮影をはさんで行なわれた第二部の記念行事では、思い出深い小中学校当時の映像を上映しました。これは豊田情報センターが、新成人の小学校一年生から中学校三年生までの間、学校行事等が行なわれた際に撮影した映像を、実行委員の監修により約七十分のビデオにまとめたもの。懐かしい映像が映し出されるたびに、大きな歓声と笑顔が会場全体に包まれる一方、恥じらいの表情をのぞかせる成人者もいたり、新成人にとって心に残る記念行事になった様子でした。

新成人代表あいさつ

黒岩 美空 さん

(親川)



本日はお忙しい中、青木市長さんをはじめ、沢山の来賓の方々にご臨席を頂き、こうして成人式を迎えられることを大変嬉しく思っております。また、このような盛大な成人式を開催して頂いた中野市をはじめ、実行委員、関係者の皆様、そして二十年間温かく見守って下さった両親、兄弟、友人、先生方、地域の方々にご心より感謝申し上げます。

これまでの二十年間、沢山の方々のお支えがあったからこそ、今までの私達がありました。ありがとうございます。

今日、この成人式を迎えるにあたり、市の職員さんのご協力のもと、地元に残っている仲間達で準備をしてきました。自分達の成人式に参画できたことはもちろん、旧友に再会できたことが、とても嬉しいことでした。それと同時に、久しぶりにあった友人達が社会に出て働く姿には、「大人」としての責任や自信が感じられ、中学生時代とは違う輝きがありました。あつという間に過ぎたこの二十年の中で、沢山の人の出会いや経験が、私達を大きく成長させ、ここに集まった同窓生達は、それぞれ自分の選んだ人生を一生懸命生きています。

私は、この三月に短大を卒業し、四月から会社員として働いていますが、学生から社会人になったことで、自分の幼さや経験の少なさを強く感じます。大人としては、まだ0歳、社会人として責任を果たすために、多方面に視野を広げて、多くのことを吸収し、自分をより高めていかなければならないと痛感しています。

まだまだ、これから学ぶことも経験することも沢山あります。そういう経験を一つ一つ大切に、積み重ねていくことで、三十代、四十代、五十代：と年を重ねていけたらいいなと思います。自然豊かで、豪雪にも負けず協力し合って生きるこのふるさとの地に生まれたことを誇りに思い、これからも大切にしていきたいと思えます。新成人として、社会の一員として一生懸命生きていくことを誓い、あいさつとさせて頂きます。本日は誠にありがとうございます。

成人式をむかえて

二十歳の声

二十歳を迎え、大人になったなという実感がこみ上げてうれしい反面、大人としての責任の重さを感じます。成人式に出席して、久しく会っていなかった友人に会えて、懐かしく、うれしく思いました。みんなそれぞれの道に進んでおり、自分もがんばろうと思えました。

何事に対しても、大人としての自覚をもって行動したいです。

成人となって、今まで育ててくれたお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、家族を大事にしたいと改めて思いました。

社会人として、これからは責任感をもって行動したいと思えます。

二十歳という一つの節目を迎え、自分にもっと自信をもてるように過ごしていきたいです。

二十歳を迎え成人式に出席して、これからの人生を見つめる良い機会になりました。



後頭部に「祝」の文字が...

こんにちは 分館

南北に長い長丘地区の北側の一角に位置する壁田区には奈良朝の蝦夷経略時代に狼火台があったと言われ、中世には山城として重要な拠点となっていた壁田城址(城山)があります。ここは桜の名所としても名高く、多くの市民の皆様が親しまれております。また、城山の西側斜面には約三万株ものユリ科の花カタクリが群生しており、四月中旬の開花期には大勢の人の目を楽ませてくれます。

壁田分館

さて、分館事業ですが、七月十六日に長丘体協・分館協議会共催の地区対抗球技大会が開催され、壁田区も分館として参加しました。ソフトボール、ゲートボール、ソフトバレーの三種目に総勢四〇名が集結、チーム編成し熱戦を繰り上げました。勝敗の行方は別として、参加者全員が心を一つにして競技に臨むこ



とにより、地域内の交流と親睦をより深めることができたという意味で、とても有意義な大会であり、貴重なひと時を過ごすことができました。今後の事業としてしましては、九月十八日の敬老の日に合わせて、オリジナルの年齢別番付表を作り長寿を祝う会を開催する予定です。また、十月末にはマレットゴルフ大会の開催を予定しております。いずれも区の皆様には好評で、今後も分館として事業を継続していきたいと考えておりますので、どうか協力をお願い致します。壁田分館長 武田 金一

ふるさとの歴史

壁田城は、上杉方飯山城に対する武田方の山城だったという。山頂にのぼれば飯山は一望だが、麓からは山頂が全く見えない。山の上にはいくつかの平場があり、なかでも頂上が最も広い。これらの平場に城の司令部、武器庫、兵糧蔵などを置いていたというが、それをつらづける物的証拠が出土したとは聞いていない。

それなのに壁田城の存在に疑いがでないのは、古記録があるほか

壁田城の痕跡

に、前記の平場、城の痕跡を示す堀跡などが認められるからである。本郭の東辺に帯郭・腰郭・堅堀の跡があるためである。堅堀(空堀)の底を攻めのぼる敵を堀の両側で打ち取る。堅堀に隣接して腰郭がある。この端は急に狭く、しかも行き止まり状になっている。腰郭へ乱入した敵をここでやつつけるという寸法である。なお、この他の郭と郭との間にも堅堀をしかけ

ておくなどの防衛策を施している。さて、敵状をつかむに早く、守るにたい壁田城は、武田方のものというが、いまの城跡がすべてその頃のものとはいきれない。というのは、城将小幡は武田氏滅亡後、北条氏政に降つていたので、ほんのわずかだが、北条氏時代における修築の余地はある。いずれにせよ、地下に痕跡があるなら、それが発掘されれば、前述の見方が確定するか、修正されるか、興味が広がるばかりである。

田中 毅

グループ紹介

めだかの学校

めだかの学校は、だあれがせいとかせんせいか」という童謡のワンフレーズのように、誰もが時には先生、時には生徒になりながら、各々が得意なことを教え、学びあつていきたいという思いの自主サークルです。代表者はいますが、特に会長や役員をおかず、会費もありませんので、誰でも参加自由になっています。



今年で三年目に入りますが、今までに、パン作り、フィットネス体操、リース作り、書道、着付け、リボン刺繍、ペイント、バトミントン、卓球などをやってきました。写真は、先日行った米粉のパン作りです。ゆっくりと無理をせず、身の丈にあつたテンポでの活動を続けていけたらと思つていきます。月一回、第三金曜日の午後一時から、北部公民館に集まっていますので、興味のある方はのぞいてみてください。

代表者 山田 純子

編集委員 だより

延徳地区分館協議会主催による分館対抗親睦球技大会が、七月十六日に行われました。

この大会では、「マレットゴルフの部」と「ゲートボールの部」に分かれ熱戦が展開されました。

以前は、ソフトボールとバレーボールで親睦を深めていましたが、競技人口の変化などにより種目を変えて行うようになりました。

当日は、あいにくの雨降りになってしまいましたが、マレットゴルフは雨でも競技はできるとのこと、選手の皆さんは、雨具の準備も完璧でゲームをスタートしました。

ゲートボールは、前日に試合用のコート準備を行った分館役員らの努力もむなしく、コートは雨にぬれてしまい、屋内ゲートボール場へ移動しての競技開始



大会終了後は、各分館別に慰労親睦会を行い、地域の方々の交流を深め、来年の大会での勝利を目標に練習に励む決意を新たにしながら、楽しかった一日を終えました。(M・K)



となりました。競技に素人の分館役員は、選手や審判員に指導を受けながら、大会運営を行いました。一方、各分館の参加チームは、日頃の練習の成果を発揮し、勝利をめざしてがんばっていました。

今月の伝言板

中央公民館から

9月の展示コーナー

水墨画展

内容 23墨友会会員の作品展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

展示作品の募集について

展示コーナーに展示していただける作品を募集しています。どなたでも展示していただくことができ、作品のジャンルは問いません。展示についてご希望される方、また、ご相談されたい方は中央公民館へご連絡ください。

受講者募集

歴史講座 戦国時代北信濃における一向宗

親鸞開祖の一向宗(浄土真宗、真宗とも)は、本願寺8世蓮如の布教活動によって、北信濃では15世紀以降16世紀(戦国時代)にかけて、隆盛をきわめました。本講座ではそのもようについて学んでいただきます。

日時 9月21日、10月5日、10月19日 いずれも木曜日(全3回) 午後7時~午後8時30分

場所 中野市働く婦人の家(中央公民館に併設)

講師 中世地域史研究者・法政大学史学会評議員 湯本 軍一 先生

定員 50人程度 受講料・申込み 不要

内容

9月19日 北信濃一向宗のあらまし

10月5日 北信濃一向宗と越後一向宗・北陸一向一揆との関連

10月19日 北信濃における天正10年(1582)4月の反信長勢による大一向一揆(一向一揆?)

参加者募集

家庭教育学級(公開講座)

お父さんのための子育て講座

子と親は共に育ちあう間柄。子の成長にあわせて、心の支えとなる親の役割と存在の大切さについて学びませんか。子育て真っ最中のお父さんの参加をお待ちしています。ご家族での参加も大歓迎です!!

日時 9月10日(日) 午前10時~午前11時30分

場所 中央公民館 講堂

演題 「共に伸びゆく親と子」

講師 中野市教育委員会 清水 正 委員長

対象 子育て中の方、関心のある方 など

参加料・申込み 不要

その他 託児を希望する場合はご連絡ください。

お知らせ

パソコンふれあいサロン

パソコンを使ってみて、わからないところはありますか?パソコンの使い方や、インターネットの使い方などの相談に、専門の指導員がお答えします。お気軽にお出かけください。

定員 各クラスとも親子15組 **受講料** 無料
持ち物 汗を拭くタオル、室内シューズほか
その他 託児については申込みの際にご相談ください。
申込み 10月16日(月)から受付を開始します。

オリジナルなオカリナを作って演奏しよう

「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」づくり
久石譲先生、高野辰之先生、中山晋平先生につづけ！

「何か一つでもいいから楽器が演奏できるように
なりたい」いつでも、どこでも手軽に音楽を楽しみたい。
粘土でつくった「マイ オカリナ」で「音」をつくり、
「新しい音の世界」を仲間と共につくり、演奏してみ
ませんか！

日時 10月28日、11月4日、18日、25日いずれも
土曜日(全4回) 午前9時～正午
(ただし、10月28日のみ午後2時まで)

場所 西部公民館

定員 小学4年生から大人まで14人

受講料 無料(ただし、粘土代として100円)

申込み 9月20日(水)から10月20日(金)まで

内容

< オカリナってなあに?(10月28日) >
「オカリナって何?何でできてるの?どんな音がで
るの?」オカリナについて学んだ後、型から粘土を掘
り出そう!(当日は、昼食持参をお願いします。)

< 指穴と歌口づくり(11月4日) >
オカリナに指穴を開けよう!歌口をつくろう!

< 色づけ(11月18日) >
オカリナに色を塗ったり絵を描
いて、オリジナルに仕上げよう!

< 吹き方の練習(11月25日) >
「ドレミファソラシド」から吹
き方を練習してみよう!



参加者募集

家庭教育学級 親子リトミック教室(後期)

就園前のお子さんとお母さんが親子でスキンシップ
を図る教室です。教室では、リズム遊びや指遊びなど
を行います。お気軽にお越しください。

日時 10月10日、24日、11月28日、12月12日
平成19年1月9日、23日 いずれも火曜日
午前10時～正午



場所 西部公民館
対象 入園前の幼児
とその保護者
受講料 無料
申込み 不要(教室に
直接お越し
ください。)

家庭教育学級

「親子でつくろう “秋のおやつ”」

“味覚の秋、食欲の秋”。秋の果物や野菜を使ったお
やつをつくってみませんか!1日3食だけでは不足し
てしまう栄養は“おやつ”で補えます。おやつづくり
を通じ、秋の味覚、食事の楽しさを親子で楽しんで
いかげでしょうか!

日時 10月17日(火) 午前10時～正午

場所 西部公民館 料理教室

定員 親子20組(定員になり次第締切)

受講料 無料(ただし、材料費として1組500円)

申込み 9月12日(火)から受付を開始します。

その他 託児については申込みの際にご相談ください。

お知らせ

展示作品の募集について

西部公民館では、館内1階の展示コーナーに展示し
ていただける作品を募集しています。個人やグループ
等に限らず、どなたでも展示していただけます。また、
作品のジャンルは問いません。展示を希望される方や、
展示についてご相談されたい方、ご不明な点などござ
いましたら西部公民館へご連絡ください。

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (内)26674

豊田公民館から

参加者募集

チャレンジ子ども教室

～シリーズ・大人になる前に知っておきたいこと～
<替佐城址に登りながら周辺の雑草と歴史を知ろう>
千曲川を眼下に見おろす替佐城は、だれが何のため
につくったのだろう。城のあゆみを聞いて歴史の面白
さを知ろう。そして、替佐城址に登りながら、周辺の
植物の名前や生き方を知ろう。

日時 9月30日(土) 午前9時30分～午前11時30分

場所 豊田温泉公園もみじ温泉 駐車場(集合)

講師 永田小学校長 樋口和雄 先生(歴史担当)
倭小学校教諭 菅沼 繁 先生(植物担当)

定員 小学生30人 **受講料** 無料

持ち物 飲み物、飴類 **申込み** 9月27日(水)まで

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 加賀白山はユネスコの生物圏
保存地域に指定され、富士山、立山とともに日本三名山の一
つ。その山で自然の理解を深め、魅力を味わった参加者たち

今月の伝言板

中央公民館から

(「パソコンふれあいサロン」のつづき)

日時 原則として毎週月曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時30分
場所 中央公民館 団体室(パソコン室)
定員 6人 **料金・申込み** 不要
その他 自宅で使用しているパソコンをご持参いただいても結構です。

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (例)20691

北部公民館から

参加者募集

キミ子方式の楽しい絵の教室

「絵が描けたらいいなあ...」と思うことってありませんか?『キミ子方式』は、絵が苦手とお考えの方でも、3原色(赤・青・黄)と白の4色さえあれば、誰でも自然のまま、思いのままに絵を描くことができます。

日時 10月1日(日) 午前10時～正午
場所 北部公民館
講師 元東京芸術大学講師・女子美術短期大学講師
共栄学園短期大学教授 松本キミ子 先生
定員 20人
参加料 無料
持ち物 水彩画用具一式
申込み 9月8日(金)から受付を開始します



受講者募集

はじめてのウォーキング

～正しく美しい歩き方を学びましょう～

歩く姿勢は健康のパロメーター。人間本来の骨格や筋肉にあった正しく歩き方をマスターすれば、骨格のゆがみが取れ、シェイプアップ効果や美しいしぐさが期待できます。

日時 10月3日(火)、10日(火)、26日(木)、11月7日(火)、14日(火)
(全5回) 午後7時～午後8時30分
場所 北部公民館
講師 ファッションショー、プライダルショーアドバイザー
ウォーキングスタイリスト 斎藤 義人 先生
定員 30人 **参加料** 無料
持ち物 運動靴、ハーフパンツ、タオル、飲み物
申込み 9月8日(金)から受付を開始します

誰でも描ける絵手紙教室

日時 9月13日(水)、20日(水)、10月18日(水)、
24日(火)(全4回) 午後7時～午後9時
場所 北部公民館



講師 イラストレーター
市川 典子 先生
定員 15人
参加料 無料(ただし、教材費として1回100円)
持ち物 水彩画用具一式、
古タオル

申込み 9月8日(金)から受付を開始します

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 26-0677 (例)28878

西部公民館から

受講者募集

はじめてのピラティス講座

～もっとしなやかに、もっとかろやかに、もっと、もっと健康に!～
市民の皆様のご要望にお応えし、今年度第2弾となる本講座。身体の深層部の筋肉を刺激し、柔軟性を高め、健康な体をつくります。年齢、性別に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

日時 10月31日から12月26日まで毎週火曜日
(第1・2部ともに全9回)
<第1部> 午後6時30分～午後7時45分
<第2部> 午後7時45分～午後9時

場所 西部公民館 会議室・研修室
定員 第1・2部ともに各13人 **受講料** 無料
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル他
申込み 10月16日(月)から受付を開始します

親子あそび&今どきママのリフレッシュエアロ

教室の前半は、親子で指遊び、音あそび、ふれあい遊び、体あそびなどで楽しく過ごし、後半は、子育て中で運動するチャンスの少ないお母さん方に、エアロビクスを通して、運動し汗をかく爽快感や楽しさ、健康づくりに役立てていただく教室です。

日時 時間は各クラスとも、午前10時から正午まで
<お子さんが4ヵ月～1歳までのクラス>
10月31日、11月21日、12月5日、平成19年
1月16日、2月6日いずれも火曜日(全5回)
<お子さんが2～3歳までのクラス>
11月1日、11月22日、12月6日、平成19年
1月17日、2月7日いずれも水曜日(全5回)
場所 西部公民館
対象 就園前のお子さんを持つ母または保護者

豊田公民館
文化講演会

三四六講演会

県内のテレビ・ラジオ各放送局の番組に毎週レギュラー出演し、自分の歩んできた人生を熱く語りかける三四六さん。
“人生はいつも向かい風の中。勝ち続ける人はいない。人生を失敗しないと人生に失敗する。まわり道は多くを学ぶ近道”。自分の歩んできた人生をとおして、10代・20代・30代そして仕事に迷いをもつ中高年に語る。

日時 10月7日(土)午後2時30分～午後3時30分

会場 豊田文化センター ホール

講師 タレント 三四六さん

入場無料 定員 450人(先着順)



三四六

1970年7月9日生まれ。東京都出身。柔道で全国中学選手権大会優勝、オリンピック強化選手に。明治大学法学部卒業後、劇団やアメリカ生活で道をもとめる。

現在、長野朝日放送「ザ・駅前テレビ」(毎週土曜日)、テレビ信州

「街まち ウオッチ～人生アゲント～」(毎週金曜日)、FM長野「346 GROOVE FRIDAY」(毎週金曜日)出演中。

なかの21市民講座
北部公民館
開館20周年企画
木村俊介コンサート

音象 いんしょう



“季節の変わり目の風の香や、祭りの宵の色彩の渦に、音響にできない想いが胸を締める瞬間があります。和洋の楽器の紡ぎ出す音の集まりが、心象風景やいつか感じた想いへの入り口になればと思います。”

日時 11月4日(土)

午後6時開場／午後6時30分開演

会場 北部公民館 講堂

入場無料

★どなたでも気軽にお出かけください★

● 出演者 ●

木村 俊介 笛・津軽三味線

和楽器奏者として活躍する一方で、作曲・編曲・脚本などを行なう。自作曲によるコンサートでは、心象風景や心の動きをモチーフとした音楽で独自の世界を展開し、その活動はNHK教育テレビ『芸術劇場』などで取り上げられている。2002年第2回ADD三味線コンテスト グランプリ受賞。2005年作品集『音象』をCDリリース。同年、北米ライブツアー举行。2006年 鼓童『アマテラス』(坂東玉三郎演出・出演)に楽曲提供する。

池上 真吾 箏

東京芸術大学邦楽科卒業。NHK邦楽技能者育成会卒業。箏、三絃、胡弓奏者として、古典曲からジャズ、民族音楽、他ジャンルとの共演など国内外にて幅広い演奏活動を展開してお

り、和楽器を使用した作曲・編曲活動もこなし、作品委嘱も多い。

西田ひろみ バイオリン

1995年から3年間カイロに滞在し、アラブバイオリンをアブド・ダギール氏に師事。1999年第1回オリエンタルジャズフェスティバル、2001年国際交流基金派遣によりチュニジアにて公演。NHK教育テレビ『おかあさんといっしょ』、アニメ『バクシ』などの音楽を担当。

池田安友子 パーカッション

大阪芸術大学演奏学科管弦打コース卒業。現在、フリー打楽器奏者として、関西を中心にオーケストラなどの客演や音楽鑑賞会などの企画演奏、邦楽との共演等の演奏活動のほか、小中学校、高校のクラブ指導や打楽器クリニック等も行なう。