

広報 まちの の

2006
(平成18年)

8

No.17



中野祇園祭

目次

- | | | | |
|------------------------------|-------|----------------------|---------|
| ・豪雨により各地で被害..... | 2 ~ 3 | ・上下水道フェスティバルを開催..... | 14 |
| ・中野市総合計画基本構想(案)に皆様のご意見を..... | 4 ~ 5 | ・サマーコンサート開催..... | 15 |
| ・『私の提言』にご提言をお待ちしています... | 6 ~ 7 | ・まちのできごと写真館..... | 16 ~ 17 |
| ・カチューシャの唄をご存じですか?..... | 8 ~ 9 | ・みんなのひろば..... | 18 ~ 19 |
| ・総合防災訓練を実施..... | 10 | ・お知らせ..... | 20 ~ 23 |
| ・平成17年度 農業生産額 | 11 | ・健康だより..... | 24 |
| ・指定管理者の候補者を募集..... | 12 | ・虹の仲間..... | 1 ~ 4 |
| ・2006中野市民音楽祭を開催します..... | 13 | ・文化なかの..... | 1 ~ 6 |

豪雨により各地で被害

146世帯479人に避難勧告、農業関係被害額2億7千万円超(7月21日現在)

記録的な大雨が降り続く

七月十五日から続いた梅雨前線に伴う大雨により、全国各地で豪雨災害が発生。市内においても住宅浸水や土砂崩れをはじめ、農作物や各種施設などに対して多くの被害を受けました。

七月十八日の深夜には、立ヶ花観測所で千曲川の警戒水位(五・〇三メートル)を超え、翌日の午前六時二十五分には水位七・八六メートルに達しました。

災害対策本部を設置

市は七月十九日午前六時二十五分に豪雨災害対策本部を設置すると同時に、上今井公民館と替佐公民館に現地災害対策本部を設置。上今井においては二十六世帯八十二名に、替佐においては十七世帯五十六名に対して避難勧告を発令しました。

また、同日午後一時十分には倭小学校教育館(岩井)に、午後三時五十分には笠倉公民館に現地災害対策本部が設置され、百三世帯三百四十一名に避難勧告を発令しました。



▶上今井での排水作業
冠水により通行止めとなった
県道三水・中野線(栗林)



床上浸水があった上今井

避難勧告を解除

七月十九日午後三時五十分の千曲川立ヶ花観測所における最高水位(十・六八メートル)を境に、水位が下がり始めたことから、岩井では同日午後十時に、上今井・替佐・笠倉においては翌日の午前八時三十分避難勧告が解除となりました。



倭小学校の体育館には202名が避難

市内の被害状況

今回の豪雨の影響で、道路などの土砂崩れがあったほか、住宅・店舗・農業施設などへの浸水や、水稲・果



道路の法面が崩落、人家に被害(東山)

主な被害状況(7月26日午前11時30分現在)

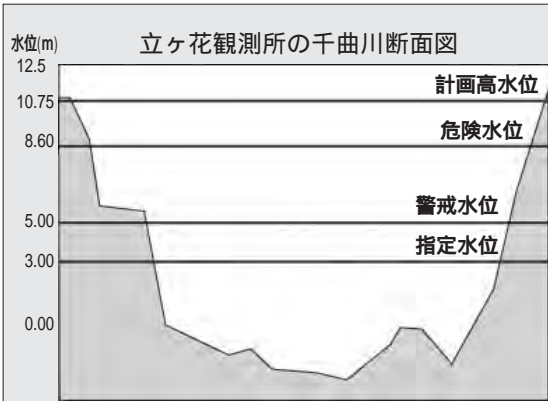
	内容	件数等	備考
住宅被害	床上浸水	1件	上今井
	床下浸水	22件	上今井、替佐、柳沢、古牧、笠倉
	土砂崩落による雨樋破損	1件	東山
非住宅被害	浸水	39件	上今井、替佐、柳沢、古牧、笠倉、小沼
	生産物・樹体被害	501戸	農地冠水204ha、被害金額2億7,594万円
	農業施設被害	4戸	16棟10,520㎡、被害金額は調査中
農業関係	農道土砂崩落など	調査中	
	工業被害	3件	被害金額970万円
	その他被害	1件	被害金額300万円
商工業関係	市道土砂崩落など	26路線	被害金額3,870万円
建設関係			

七月二十六日午前十一時三十分現在の主な内容は左表のとおりです。

樹・野菜などといった農作物の冠水により、市内においても全般的に被害を受けました。



農業施設なども水浸しに(三ツ和)



防災豆知識
水位から見た避難の目安は？

ひと口に水位といっても、危険を知らせるものからそうでないものまで様々です。ここでは主な用語とその意味をお知らせします。

指定水位：川の水かさが増し、各水防機関において水防体制が必要な水位

警戒水位：指定水位よりも水かさが増し、災害に備えて各水防機関が出勤、警戒にあたる必要がある水位

危険水位：洪水により相当の家屋浸水などの被害を生ずる恐れがある水位

計画高水位：堤防の設計や整備などをする際に基準となる計画上の水位

河川の増水により、橋や道路が浸水(替佐)



千曲川の水位が上昇し、川沿いの住宅などに被害が及んだ(上今井)

千曲川の水位経過(立ヶ花観測所)

期日	時間	水位(m)	備考
7月18日	午後11時33分	5.03	警戒水位超
	午前6時25分	7.86	
	午前8時	8.63	危険水位超
7月19日	午前10時	9.40	
	正午	10.10	
	午後3時50分	10.68	最高水位
	午後6時	10.48	
7月20日	午後11時	8.96	
	午前6時	6.32	
	午前11時40分	4.98	

中野市総合計画基本構想(案)に 皆様のご意見をお寄せください

市では、今後のまちづくりの基本方針となる中野市総合計画の策定を進めています。
このたび、基本構想(案)ができましたので、市民の皆さんから、ご意見を募集します。

総合計画とは

総合計画は、まちづくりを推進するための市政運営の指針であるとともに、市民、事業者、行政が、それぞれの役割を担いながら、参画、協

働いてまちづくりに取り組むための指針となるものです。
地方自治法第二条第四項の規定により、地方自治体は、行政運営の基本となる基本構想を定めることとされています。

新市まちづくり計画との関係

新設合併した本市は、現在基本構想がなく、合併前に定めた新市まちづくり計画(新市建設計画)に基づき市政運営をしています。

総合計画の構成

総合計画は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」により構成されています。

今回策定する総合計画は、新市まちづくり計画との整合を図りながら、社会経済情勢の変化に的確に対応するために策定するものです。

策定の経過

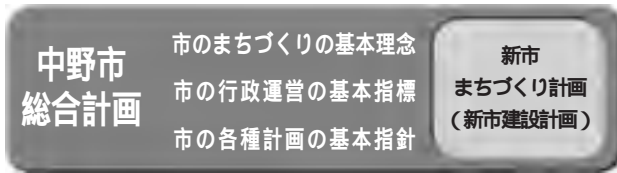
総合計画の策定については、平成十七年八月に総合計画審議会を設置し、十六歳以上の市民五、〇〇〇人を対象とした市民意識調査や、公募委員と職員によるワークショップ、市内十一地区において開催した市民懇談会など、広く市民参加を得て検討を進めてきました。



市民懇談会の様子(中野地区)

(1) **基本構想**
基本構想は、中野市がめざす都市像とそれを実現するための施策の大綱を、長期的かつ総合的な視野に立って明らかにするものです。
平成十九年度(二〇〇七年度)を初年度とし、平成二十八年(二〇一六年度)を目標年次とする十九年の構想とします。

(2) **基本計画**
基本計画は、基本構想を実現するための具体的な施策を示すものです。また、施策ごとにめざす姿と施策の内容、可能な限りの数値目標を示します。
計画期間は、前期と後期に分け、後期計画については、前期計画の事業成果や、社会経済情勢の変化などをふまえ、中間年において見直しを行います。



総合計画の構成と期間



現状と課題

これまでの検討から、本市をめぐる現状と課題を、八項目に整理し、これらをふまえて、施策体系を左図のとおりとしました。

- (1) 合併新市の一体的な発展
- (2) 少子高齢化と人口減少の時代
- (3) 安全・安心な暮らしの確保
- (4) 地域経済の活性化
- (5) 循環型社会への取り組み
- (6) 高度ネットワーク社会への対応

(7) 多様な主体が参加する地域主権の時代
(8) 行財政の健全経営



ご意見をお待ちしています

基本構想(案)の公表場所

- ・市役所企画情報課
- ・豊田支所総務課
- ・市のホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/public_comment/index.htm

意見の提出方法

文書を直接お持ちいただくか、郵便、ファクシミリ、電子メールでご提出ください。(様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください。)

提出期限

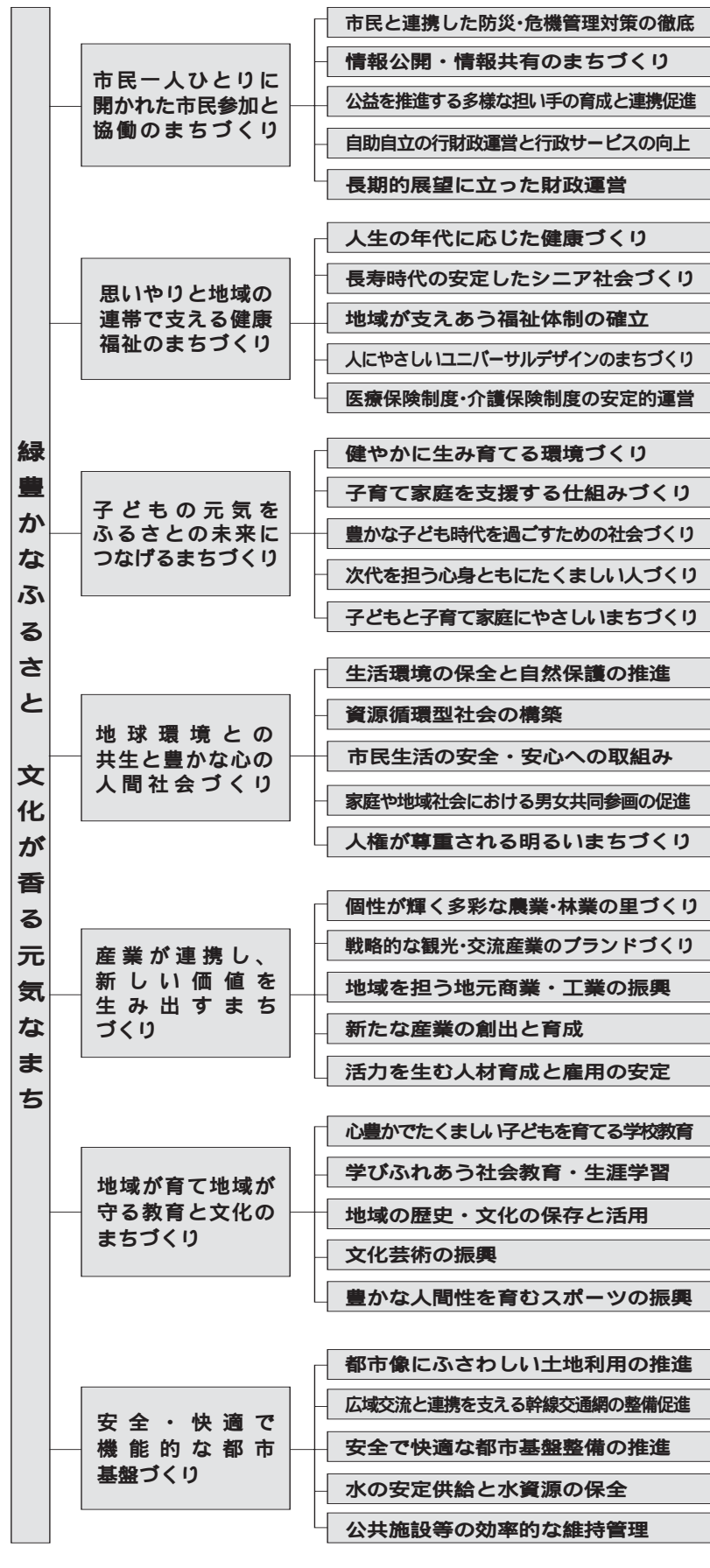
8月18日金まで

提出いただいたご意見への対応状況は、まとまり次第、広報なかの等で公表します。(個々の回答はいたしません)

提出・問い合わせ先

市役所企画情報課企画調整係
〒383-8614 中野市三好町1丁目3番19号
☎22-2111 内線216
FAX 26-0349
Eメール kikaku@city.nakano.nagano.jp
意見を直接お持ちいただく場合は、豊田支所総務課でも提出可能です。

基本構想(案)施策体系



『私の提言』にご提言をお待ちしています



市政に対するご提言等を、昨年度は「市長への手紙」として実施しましたが、今年は「私の提言」として実施します。寄せられたご提言等は、市長が直接拝見し、お返事を差し上げ、市政運営に反映するよう努めてまいります。なお、この広聴事業「私の提言」への提言は、郵送・ファックス・電子メールによりお受けいたします。

また、この用紙は市役所市民室、豊田支所玄関、中央・西部・北部・豊田の各公民館にも配置してありますのでご利用ください。

(2) ファックス

ご提言等をお受けするためのファックスを設けています。ファックス番号は02445です。

なお、送っていただく用紙の様式等は特に定めませんが、挟み込んである用紙をご利用ください。

(3) 電子メール

市の公式ホームページ内にご提言等をお受けするための専用ページを設けておりますので、ご提言と必要事項を入力し、電子メールにより送信してください。

今月の「広報なかの」に挟み込んであります用紙に、ご提言等を記入後、用紙を三つ折りにしてのりづけし、用紙には切手を貼らず、そのまま郵便ポストへ投函してください。なお、投函の有効期限は平成十九年三月三十一日(日)までです。

寄せられた提言内容の一部をご紹介します

提言 子育て支援センター「りんごっこ」の土曜日の利用と保育園の土曜日の延長保育を実施してほしい。

●市の回答または対応 北部・中央・豊田の各子育て支援センターの土曜日利用は可能となりました。

提言 給食の時にスプーンではなく、箸を使うように教育してほしい。

●市の回答または対応 学校の給食時で、既に箸を使うこと取り入れている旨の回答をしました。

提言 市道中町線の沿線に、狭い歩道に「バラ」の植栽がされているが、園児や小学校低学年の児童などがケガをしないかが心配される。

●市の回答または対応 トゲのないバラに植え替え、支柱に巻きつくように施工しました。

提言 子供たちの通学路の雪を、安全に通学できるようにしてほしい。

●市の回答または対応 降雪状況によって、一次路線、二次路線を指定し、交通量、歩行者等の



▶土曜日も利用可能に



▶トゲのないバラに植え替え



▶優先順位を決めて除雪

市の公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/

寄せられたご提言等は、個人を特定できないように編集したうえで「広報なかの」などで紹介させていただきます。なお、お寄せいただいたご提言や個人情報等については、適正な管理を行う目的以外に、利用することはありません。

問い合わせ先

市役所庶務課秘書広報係 (☎) 2111 内線 212

「ご提言に際してのお願い」

皆さんからのご提言等には、原則としてお返事を差し上げますが、お名前・ご住所等がない場合は、原則としてお返事はいたしません。必要事項を必ずご記入(ご入力)のうえ、お送りいただきますようお願いいたします。

電子メールの場合、アドレスだけ判明していても、原則としてお返事はいたしません。

特定の市民・地区(団体)等へ中傷する内容の意見などは受け付けをいたしませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

昨年度の内容別集計

昨年度「市長への手紙」を実施したところ、百四通に百五十一件のご提言をお寄せいただきました。ありがとうございます。

『出前ザ集会』も受け付けています

各地区や各種団体の概ね十人以上の集りなどに、青木市長自ら皆さんのもとへお伺いして、市政に関する報告や皆さんからの提言をお聴きする『出前ザ集会』を、広聴事業の一環として実施しています。

平成十七年度は、左表のとおり市内各地で十二回の『出前ザ集会』

回数	期日	申込団体	会場	参加人数
第1回	平成17年6月2日(木)	中野商工会議所科野支部	J A 中野市科野支所	19人
第2回	平成17年6月11日(土)	上今井区	上今井公民館	63人
第3回	平成17年6月20日(月)	豊田特産振興会	南永江地区地域交流センター	29人
第4回	平成17年6月28日(火)	立ヶ花区	立ヶ花公会堂	34人
第5回	平成17年7月8日(金)	永江地区	北永江集会所	33人
第6回	平成17年7月16日(土)	替佐区	替佐区公民館	33人
第7回	平成17年8月24日(水)	涌井区	涌井地区構造改造センター	16人
第8回	平成17年8月29日(月)	柳沢区	柳沢区民会館	28人
第9回	平成17年10月1日(土)	穴田・毛野川区	穴田公民館	22人
第10回	平成17年11月15日(火)	梨久保・親川区	西組公民館	24人
第11回	平成18年2月3日(金)	中野市消費者の会	中野市役所31号会議室	12人
第12回	平成18年2月5日(日)	道光寺常会	道光寺集会所	24人



第4回の立ヶ花公会堂の様子

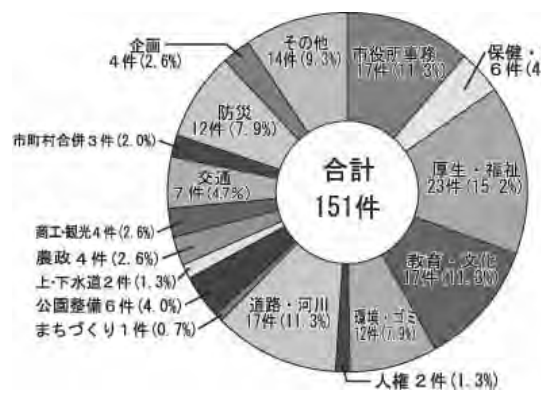
が開催されましたが、現在も引き続き、その申し込みを受け付けています。

この『出前ザ集会』は、市長から直接お話を聴き、また、意見交換ができる機会ですので、ご希望の団体の方はご連絡のうえ、お申し込みください。

開催は市長の日程が確保できる日とし、会場は申し込まれる団体等でご用意ください。

申し込み・問い合わせ先
市役所庶務課秘書広報係 (☎) 2111 内線 208

内容別集計の状況



度の内容別集計をお知らせします。
総件数 百五十一件(百十五件)
《一通に複数件の提言あり》

市役所事務	保健・医療	厚生・福祉	教育・文化	環境・ゴミ	人権	道路・河川	まちづくり	公園整備	上・下水道	農政	商工・観光	交通	市町村合併	防災	企画	その他
十七件(十六件)	六件(二件)	二十三件(十二件)	十七件(十件)	十二件(六件)	二件(一件)	十七件(九件)	一件(四件)	六件(三件)	二件(四件)	四件(九件)	四件(十二件)	七件(二件)	三件(四件)	十二件(三件)	四件(六件)	十四件(十二件)

() 内の件数は、旧中野市で実施したお手紙の内容別件数です。



島村抱月（浜田市）

カチューシャの唄 をご存じですか？



中山晋平（中野市）

中野市は、国文学者の高野辰之と作曲家の中山晋平の出身地です。辰之の歌には、「故郷」「紅葉」「朧月夜」などの日本を代表する文部省唱歌が数多くあり、一方の晋平には、「證城寺の狸囃子」「シヤボン玉」「背くらべ」などの童謡や新民謡、歌謡曲など、生涯を通じて、およそ三千曲の作品があります。その中には劇中歌としてヒットした「ゴンドラの唄」などの曲があり、「カチューシャの唄」もその一つです。

この四名のつながりは、一八八七年（明治二十年）、中山晋平が長野県日野村（現在の中野市）に生まれ、高等小学校を卒業後に一時は代用教員として小学校に勤めていましたが、一九〇五年（明治三十八年）、音楽の夢を叶えるため、上京しました。

当時、早稲田大学の教授で、新劇界で注目されていた演出家の、島根県金城町（現在の浜田市）出身である島村抱月のもとで、中山晋平は書生として住み込み、その後、東京音楽学校（現在の東京芸術大学）に通い始めました。一九〇六年（明治三十九年）、島村抱月が中心となって、「早稲田

文学」の復刊第一号を発行しましたが、その後、新潟県糸魚川町（現在の糸魚川市）出身である相馬御風が、その「早稲田文学」の編集に加わりました。

そして、一九一四年（大正三年）、島村抱月とともに芸術座を創立した、長野県松代町（現在の長野市）出身である女優の松井須磨子が、芸術座の第三回公演、トルストイ原作「復活」の劇中歌として「カチューシャの唄」を歌い、全国各地に広がりました。

四名の出会いには、日本に近代演劇を実現するための運命的なものとも言えますが、この「カチューシャの唄」が縁で、演出家の島村抱月、女優の松井須磨子、作詞家の相馬御風、そして作曲家の中山晋平のそれぞれの出身地である金城町、長野市、糸魚川市、中野市が手を結び、一九九〇年（平成二年）から、「カチューシャの唄」知音都市交流がスタートしました。この知音都市交流は、それぞれの四つの市の市民の会が中心となつて、人的・郷土芸能交流など、現在も様々な分野において続けられています。

知音とは、「知音（ちいん）」とは、親友、知友の「昔から心を知り合った友人」という意味



松井須磨子（長野市）

カチューシャの唄

カチューシャ可愛や別れのつらさ
せめて涙言とけぬ間と
神に願いをララかけましょか

① カチューシャ可愛や別れのつらさ
今宵ひと夜にふる雪の
明日は野山の（ララ）路かきせ。

② カチューシャ可愛や別れのつらさ
せめて又逢うそれまでは
おなじ道で（ララ）いたもれ。

③ カチューシャ可愛や別れのつらさ
つらい別れの涙の跡に
風は野を吹く（ララ）月ほ集れる。

④ カチューシャ可愛や別れのつらさ
在い野原をよとぼと
ひとり出て行く（ララ）明日の夜。



相馬御風（糸魚川市）

知音都市交流が中野市で行われました

知音都市交流 実務者・広報担当者等会議

七月六日午後、「カチューシャの唄」知音都市交流実務者・広報担当者等会議が、今年度は中野市を会場に開催され、各市の市民の会を中心に四十八名が出席しました。

この会議は、毎年、四市を順番に開催地として行われており、浜田市の「かなぎララ会」、長野市の「長野市民の会」、糸魚川市の「糸魚川市民の会」、そして中野市の「市民都市交流会フレンズ」の各市民の会の皆さんをはじめ、各市から実務担当者及び広報担当者などが出席し、開催されています。

当日は、代表世話人の「かなぎララ会」会長と、開催地である中野市



各市からそれぞれ発表が行われました

知音都市の合併状況

	糸魚川市	中野市	長野市	浜田市
合併市町村	旧糸魚川市 旧能生町 旧青海町	旧中野市 旧豊田村	長野市 旧豊野町 旧戸隠村 旧鬼無里村 旧大岡村	旧浜田市 旧金城町 旧旭町 旧弥栄村 旧三隅町
合併の方式	新設合併	新設合併	編入合併	新設合併
合併の期日	H17.3.19	H17.4.1	H17.1.1	H17.10.1
事務所の位置	本庁・支所方式 本庁は旧糸魚川市役所	本庁・支所方式 本庁は旧中野市役所	本庁・支所方式 本庁は旧中野市役所	本庁・支所方式 本庁は旧浜田市役所
人口	49,844人	46,788人	378,495人	63,043人
世帯数	17,412世帯	14,589世帯	140,996世帯	25,035世帯
面積	746.24km ²	112.06km ²	738.51km ²	689.52km ²

（注：人口・世帯数は、平成17年国勢調査の数値）

の青木市長と「フレンズ」の会長があいさつを行った後、各市から今回の出席者の紹介が行われました。続く議題では、最初に報告事項として、昨年十月一日に金城町も合併して浜田市となりましたが、この交流を行っている四市の合併経過報告や、各市市民の会の平成十七年度の事業報告と平成十八年度の事業計画などの発表が行われました。また、協議事項では、今後の知音都市交流事業の進め方についてのほか、平成二十一年に、この知音都市交流が二十周年を迎えるため、その記念事業についても協議され、五周年を長野市で、十周年を中野市で、そして十五周年を糸魚川市で開催さ



高野辰之記念館を視察

れた経緯を踏まえ、二十周年の開催地は浜田市で行われることが決定されました。

そして会議終了後には、浜田市、長野市、そして糸魚川市からお越しいただいた皆さんに、中野市を代表する記念館の一つである「高野辰之記念館」を視察していただき、また中野市を代表する農産物の一つであるさくらんぼの「さくらんぼ狩り」も体験していただきました。

知音都市交流会

視察終了後、再び会議の会場へ六十五名が集まり、「カチューシャの唄」知音都市交流会が開催されました。会場では、今回初めてお会いする方、また、久しぶりの再会を共に喜ぶ方など、出席者それぞれが「カチューシャの唄」による交流を行いました。

交流会では、オカリナ、クラリ



恒例の「カチューシャの唄」を合唱

ネット、そしてピアノにより、外国民謡のほか、高野辰之の「朧月夜」や中山晋平の「鞠（まり）」と「殿さま」の演奏が披露されました。交流会の最後には、皆で一つの輪になって手をつなぎ、この知音都市交流のきっかけである「カチューシャの唄」の合唱が行われました。また、今回は中野市を代表するもう一人の文化人である高野辰之の代表的な文部省唱歌「故郷」を全員で歌い、より一層の親睦が図られ、交流会は幕を閉じました。

「市民都市交流会フレンズ」では、この知音都市や姉妹都市の皆さんと交流をしています。随時、会員を募集していますので、ご希望の方は事務局の海野さん(☎2111内線219)までご連絡ください。

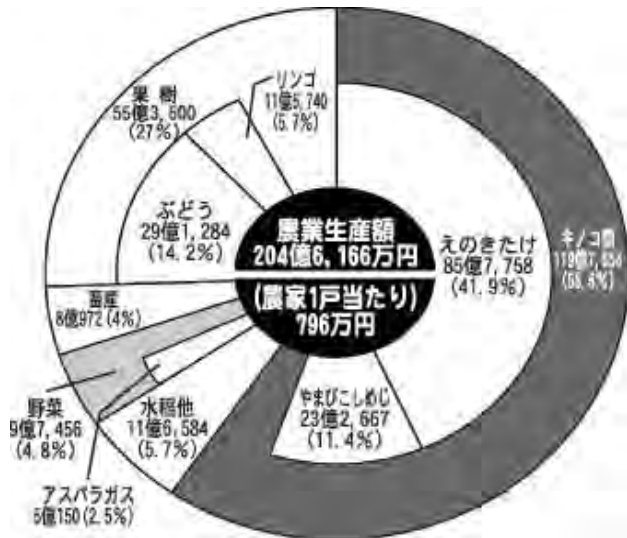


平成17年度

農業生産額

前年度比 ほぼ同額の **204億6,166万円**

農業生産額の内訳 農家戸数2573戸 単位:万円



平成十七年度の農業生産額は、九月に襲来した台風十四号の影響や十二月から一月にかけての記録的な豪雪により果樹を中心に深刻な被害を受けた一年となりました。全体の農業生産額は、全国一の生産を誇っているえのきたけの単価が低迷していますが、果樹関係が豊作であったことを受けて、前年とほぼ同額の二百四億六千六百六十六万円余りでした。主な作物の概要は次のとおりです。

キノコ類
えのきたけは、生産戸数が減少していますが、生産量は微減にとどまりました。単価が

近年にない低値だったため、生産額は前年比九十七%で、八十五億円余りでした。やまびこしめじは、生産量が増加したものの、単価安により生産額はほぼ前年並みでした。なめこは、生産基盤および生産量が減少しているうえ、きのこ類全体の競合による価格低下の影響により、生産額は減少しました。

果樹
リンゴ、ブドウ、モモは昨年の生産基盤を維持し、生産量がなかったことでリンゴ、ブドウ、モモともに豊作でした。一方、和なし、洋なしは、台風被害により生産量が減少

しましたが、全体的に豊作だったため、価格については安値となりました。また、リンゴの代替作物として導入されたサクランボなどは、生産の拡大が進んでいますが、果樹全体の生産額は、前年が災害の影響で不作であったことから、前年比一〇四%、五十五億円余と増加しました。

野菜
アスパラガスは、栽培面積の減少を背景に収量を前年比九十一%と減らし、生産額も前年より減少しました。他の野菜は、自家消費的なものは減少傾向にありますが、新たな需要に応じ、ハウス

リース事業によるきゅうり、トマト、パプリカなどの野菜類を中心に、やや生産が拡大されました。野菜全体の生産額は、アスパラガスの減収が影響したことから、前年比九十九%の約九億七千万円余りでした。

水稲類
水稲は、比較的天候が良好だったため、作況はやや良く、生産量は三千二百二十トンドでしたが、単価が前年に比べて下落したため、生産額は前年を下回りました。

花き類
花き類は、多品目が進んでいることから、前年並みの生産額でした。

総合防災訓練を実施

- いざというときに備えて -



市では毎年、総合防災訓練を行っています。今年も中野平中学校区で訓練を実施します。各ご家庭や事業所等でも、いざというときのために訓練への参加をお願いします。

期日 九月一日(金)
時間 午前九時から十一時三十分まで
会場 旧中野平中学校校庭
内容 避難訓練、初期消火訓練、応急救護訓練など

その他 駐車場が少ないため会場への自動車での参加はご遠慮ください。

また、訓練で消防自動車等がサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようお願いいたします。

問い合わせ先
市役所庶務課防災係(☎2) 2111内線210)



昨年行われた防災訓練の様子

皆さんの自覚が事故を防ぎます
「交通死亡事故多発非常事態宣言」発令中

市内の交通死亡事故が五月上旬から相次いで発生していることから、市では七月三日、「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令しました。発令後、皆さんに交通事故防止を呼びかけていたましたが、去る七月十九日に市内松川地籍を歩いてきた歩行者を、後方から来た軽乗用車をはねる事故で、不幸にも歩行者が亡くなっています。

市内からこれ以上、交通事故が発生しないように、市民一人ひとりが交通ルールを守り、お互いへの思いやりのマナーで、交通事故を防止しましょう。

また、交通安全の主役は自分であることを、改めて強く認識しましょう。

7月3日夕方、市内大型店で交通事故防止を呼びかけました

地域情報化懇話会委員を公募します



豊田情報センター

市では、高度情報化社会に対応するため、中野市にふさわしい情報化計画を検討していただく地域情報化懇話会委員を公募します。

市民の皆様のご応募をお待ちしております。

応募資格
市内に在住されている方(報酬はありません)

募集人数 八名

委員任期 委嘱の日から地域情報化計画策定日まで

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、地域情報化に関するご意見を記載のうえ、直接持参していただくか、ファックス、Eメールによりお送りください。

応募締切 八月二十五日(金)必着

決定方法 選考により決定します

応募・問い合わせ先
市役所企画情報課情報係
〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号(☎2) 2111内線217、FA X(☎)0349)
Eメール kikaku@city.nakano.nagano.jp
直接持参していただく場合は、豊田情報センターでも提出可能です。

交通弱者対策検討委員を募集します

バス停や駅から離れているため、公共交通機関を利用することが困難な高齢の方、障害をお持ちの方等のために、何ができるかを一緒に検討する委員を公募します。

募集人員 二名以内(中野、豊田地域からそれぞれ一名を予定しています)

応募資格 中野市に住所を有する二十歳以上の方

八月下旬～十二月に、月一回程度の会議を予定(報酬等はありません)

応募期間 八月十八日(金)必着

応募方法 中野市の公共交通に関するご自分の考えを四百字詰め原稿用紙一～二枚程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、市役所福祉課または豊田支所健康福祉課へご提出ください。

決定方法 応募多数の場合、選考により決定

応募・問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係(☎2) 2111内線295)
豊田支所健康福祉課福祉係(☎38) 3111内線121)

指定管理者の候補者を募集

市では、民間活力を活用して住民サービスの向上と経費の節減等を図ることを目的に、中野市屋内ゲートボール場の指定管理者の候補者を募集します。

指定管理者制度

指定管理者制度は、地方自治法に基づくもので、本市では平成十八年四月一日から導入した制度です。地方公共団体の出資法人や公共団体に限らず、民間事業者等の団体



屋内ゲートボール場

応募説明会を開催します
期日 八月十一日(金)
時間 午後二時から
会場 市民会館42号会議室

お問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
(☎)2111内線243

中野市合同金婚式のご案内

本年度の合同金婚式を、九月二十八日(木)午前十時から、アップルシティーなかのにおいて、開催することになりました。

対象となる方で合同金婚式にご出席いただける方は、申込書によりお申し込みください。

申込用紙は問い合わせ先にあるほか、広報なかの七月号に挟み込んであります。
対象となる方
昭和三十一年一月一日から十

二月三十一日の間に婚姻したご夫婦または上記期間内に事実上結婚し、それ以降に戸籍の届出をしたご夫婦
会費 ご夫婦で二千円
(お一人で出席される方は千円)
当日、会場にて徴収させていただきます。

申込期限 八月十一日(金)
申し込みをいただいた方へは、後日、合同金婚式の案内および出欠を確認する通知を送付いたします。



申し込み・問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係(中野保健センター内)
(☎)2111内線243、
FAX(☎)2295)
豊田支所健康福祉課健康長寿係(☎)3111内線121、FAX(☎)2774)

2006中野市民音楽祭を開催します



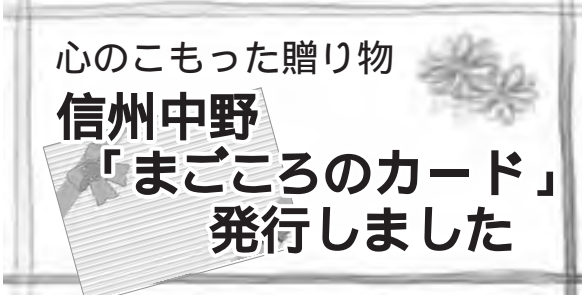
中野市は、中山晋平先生、高野辰之先生の生誕の地であります。
市民音楽祭は、晋平先生や辰之先生の業績をたたえ、市民の皆さんに音楽のすばらしさ、また、地域の音楽文化の向上を目的に開催します。
当日は、二十一団体の皆さんによる合唱や演奏があります。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 八月二十六日(土)
時間 午後一時開演



会場 市民会館ホール
入場料 無料
主催 中野市教育委員会、中野市音楽団体連盟、中山晋平記念会
問い合わせ先
市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係(☎)2111内線307)

売れる農業推進室からのお知らせ



市内の農産物や特産物を旬の時期以外にも、より多くの皆様にご利用いただくため、信州中野「まごころのカード」を発行しました。
このカードは、期間を定めて商品と引き換えることができます。今回は、秋の農産物・加工品などを中心にご用意いたしました。
お祝いの引き出物やさまざまな場面での贈り物にどうぞご利用ください。
まごころのカードのお取り扱いは、中野市振興公社(☎



今回発行された「まごころのカード」

2111内線299)までお問い合わせください。

中央広場公園・公園内トイレ棟の愛称が決定しました



愛称「LaLa 公園」



愛称「ララ ウォッシュ」

七月十二日に中野市役所において、中央広場公園および公園内トイレ棟の愛称選考委員会が開催され、愛称が決定しました。

応募は、市内の皆さんはもとより、北海道、東京都、埼玉県、大阪府からの応募もあり、応募総数は、中央広場公園が五十五名の皆さんから七十七作品、公園内トイレ棟が四十一名の皆さんから六十五作品の応募がありました。

愛称は応募の中から、中央広場公園は、市内西条在住の江本久美子さんの作品「LaLa 公園」が、公園内トイレ棟は、市内草間在住の清水千秋さんの作品「ララウォッシュ」が選ばれました。いずれの愛称も、LaLa銀座をイメージしてより親しめるように考えられたそうです。



7月26日に行われた授賞式の様子

七月二十六日には、愛称入選者授賞式を行い、採用されたお二人に景品を贈りました。

児童手当の現況届について

現況届は提出されましたか?

児童手当を受けている方は、現況届を提出していただく必要があります。

この届は毎年六月一日の状況を確認し、引き続き受ける要件があるかどうかを判定するためのものです。このため、提出いただかないと、六月分以降の手当を受けられなくなります。

該当する方には、六月上旬に現況届の用紙を送付してありますが、まだ提出をされていない方は、至急提出していただきますようお願いいたします。

児童手当制度改正に伴う申請手続きについて
平成十八年四月一日から児

童手当が改正され、支給対象年齢が小学校三年生から、小学校六年生までに拡充され、所得制限も緩和されています。申請の期限は九月末までとなっておりますので、該当される方は、早めの提出をお願いします。

児童手当制度拡充について詳しくは、直接お問い合わせください。また、広報なかの四月号をご覧ください。
申請手続き等ご不明な点につきましては、お気軽にお問い合わせください。(公務員の方は勤務先へお尋ねください)

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
(☎)2111内線356)
豊田支所子ども課子ども係
(☎)3111内線121)

計量器 はかり 定期検査

取引や証明等に使用しているはかりは、2年ごとに長野県知事の検査を受けなければなりません。対象となるはかりを使用している方は、忘れずに必ず検査を受けてください。

期日/8月28日(月)
会場/中野市農業協同組合平野総合共撰所

期日/8月29日(火)
会場/中野市農業協同組合平岡支所

期日/8月30日(水)
会場/市民会館ホール(ホワイエ)

期日/8月31日(木)
会場/市民会館ホール(ホワイエ)
時間は午前10時30分～正午と午後1時～3時30分です。

問い合わせ先 市役所商工観光課商工係(☎22-2111内線258)

8/27 上下水道フェスティバルを開催



昨年のフェスティバルの様子

無料コーナー
風船、焼きそば、ポップコーン、かき氷、ヨーヨー風船など

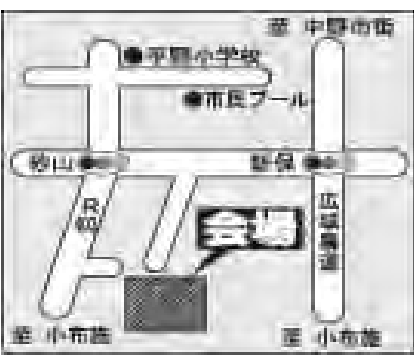
堆肥（おすみちゃん・未土利）の無料頒布布もあります

「水を大切に」をテーマに、上下水道フェスティバルを開催します。

市民の皆さんに、上下水道への理解と関心を深めていただくため、様々な企画を用意しました。

また、家族で楽しめるコーナーもありますので、ご家族そろってお出かけください。

期日 八月二十七日(日)
時間 午前十時から午後三時
会場 中野浄化管理センター
内容の一部紹介
施設見学
水道水源についての展示、上下水道器具展示、上下水道何でも相談



問い合わせ先
市役所上下水道課監理係
(☎)2111内線281

簡易耐震診断の実施について



あなたの家は地震がきても大丈夫？

市では、地震に対する建築物の安全性に関する意識の啓発および耐震改修の実施の促進を図るため、耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断を行っています。

診断の段階では、費用はかかりません。下記にあります対象要件のいずれにも該当する住宅を所有し、診断を希望される方は、申込書によりお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は診断の実施が来年度以降になる可能性もありますのでご了承ください。

申し込み期間
八月二十五日(金)まで
昨年十一月に実施しました意向確認で、簡易耐震診断を希望された方については、今回のお申し込みは不要です。

簡易耐震診断の対象要件

昭和56年5月31日以前に着工された住宅で市内に存するもの
個人所有の一戸建ての住宅（店舗併用住宅などの併用住宅を含み、賃貸住宅を除きます）
木造在来工法の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません）

申し込み・問い合わせ先
市役所都市計画課建築住宅係
(☎)2111内線273
豊田支所建設課建設係 (☎)3111内線153

下水道設備改造資金金融

あっせん制度を拡大
八月一日から中野市公共下水道・農業集落排水設備改造資金金融あっせん制度（利子補給）の利用対象処理区及び融資取扱金融機関を追加しました。

この制度は、汲み取り便所を水洗トイレに改造または新設して下水道に接続する場合に、一定の条件を設けて融資あっせんと利子補給を行い、水洗化の促進と環境衛生の向上を図るものです。なお、新築・建て替えの場合は対象となりません。

新たに利用できることとなった処理区は、特定環境保全公共下水道の上今井処理区、農業集落排水の毛野川処理区と永江処理区で、追加となった融資取扱金融機関は、北信州みゆき農業協同組合です。

対象となる処理区
中野地域：全処理区

償還期間 七年以内
詳しくは、直接お問い合わせください。

問い合わせ先
市役所上下水道課監理係 (☎)2111内線281 または豊田支所上下水道係 (☎)3111内線163

中山晋平記念館「サマーコンサート2006」



例年行われている両記念館のサマーコンサートについて、中山晋平記念館では、8月19日(土)に、野辰之記念館では、8月20日(日)に開催されます。

どちらのコンサートも中山晋平作曲、野辰之作詞の作品を中心に合唱、合奏が行われます。入場は無料ですのでお気軽にお越しください。

期日 八月十九日(土)
時間 午後二時三十分から
会場 中山晋平記念館(第一展示ホール)
出演者
【なにわ】大阪府在住のアカペラ男声合唱団
【コールウインズ】(兵庫県在住の女声合唱団)
【阪神クワイヤーズ】(なにわ)コールウインズ二両合唱団による混声合唱団(重厚なハーモニーや混声合唱の素敵な歌声をお楽しみください。)



昨年の様子

問い合わせ先 中山晋平記念館 (☎)7050

高野辰之記念館「ムシカアレグレコンサート」

期日 八月二十日(日)
時間 午後一時三十分から
会場 高野辰之記念館(展示室)
出演者
荒井雅至先生(ヴァイオリン)
小宮康裕先生(ピアノ)
国立音楽大学生
東京学芸大学生
国立音楽大学付属中学生および高校生
長野市出身の荒井先生と小宮先生、そして両先生の門下生の皆さんによる、若さあふれる演奏をお楽しみください。



昨年の様子

問い合わせ先 高野辰之記念館 (☎)3070

「売れ農」情報局



今が旬！桃
〜疲労回復に効果〜
今年も太陽の恵みをたっぷり受けた、夏の果物の代表「桃」の収穫が市内で始まっています。

桃には、糖質と食物繊維が多く含まれ、糖質は水分

とともに体の補給源となり、疲労回復などに効果があります。

また整腸作用があり、便秘や冷え性の改善、また、血行をよくする効果があるなど、果物の中でも数少ない体を冷やさないフルーツで、女性の見方といえます。

桃を食べて、夏の暑さに負けない体づくりをしましょう。

桃の美味しい召し上がり方
桃は、常温より冷やした方が美味しくなりますが、冷やし過ぎると甘みが落ちてしまいます。水分が失われないよ



川中島白桃

うにラップなどで包み、食べる一〜二時間ほど前に冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。

ゴミを減らしてリサイクル!

ごみの減量・分別のワンポイント

庭木などの剪定木(木くず)は、右図の大きさに束ねて、収集1回につき3束まで、ごみステーションに出すことができます。また、一度に多量に処分したい場合は、直接東山クリーンセンターへ搬入してください。(有料)

木の幹(丸太)のような場合は、長さ2.5m以下、直径20cm以下にし、直接東山クリーンセンターへ持ち込んでください。(有料)

布団などは、下図の大きさに縛って、収集1回につき3束まで、ごみステーションに出すことができます。

ふとん・カーペット・マットレス・じゅうたん (電気式は除く) (スプリング入りは除く)

いずれもひもでしばって出してください

まちのできごと 写真館

親子ふれあい魚つかみどり

7月30日の朝、夜間瀬川越橋上流で魚のつかみどり事業を実施しました。

この事業は、子どもたちに自然に親しむ機会をつくり、親と子がふれあいながら交流を深め、自然を大切にすることを怠らぬと行われたものです。

当日は、市内の親子700人ほど集まり、川に放流されたニジマスのつかみどりを楽しみました。

会場では、魚を追いかけるたび、また捕まえるたびに歓声があがり、自然の中で夏休みの楽しいひと時を過ごしていました。



魚が逃げないように慎重につかんでいました

十三崖チョウゲンボウ応援団

国指定の天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」に、再び多くのチョウゲンボウが舞う姿を取り戻すため、7月30日、ボランティアグループ「十三崖チョウゲンボウ応援団」が設立され、総会が行われました。

当日、現地で開催された総会では、市内外から入会された会員の皆さんにより、活動内容やマスコットマークなどが決定されました。引き続き、観察会や植物の刈り取り作業を行ったあと、応援団に入会した会員相互の親睦を深めるため交流会が開かれ、チョウゲンボウや十三崖について意見交換がされました。



県外から参加した中学生も植物刈り取り作業を行いました

北陸新幹線建設工事安全祈願

7月14日、北陸新幹線夜間瀬川橋りょう他工事の安全祈願が、赤岩地区内において、鉄道・運輸機構や地元関係者など約70名が出席して行われました。

今回は、夜間瀬川の平成橋近くに橋を架け、現在の県道中野飯山線沿いにある高社山トンネル入り口までを結ぶもので、橋りょうや高架橋など工事延長700メートルの工事が、平成21年3月の完成に向けて進められます。



北陸新幹線の開通に向けて工事が進められます

第2回 中野シオンシオンまつり

市民総参加の夏祭り「第2回中野シオンシオンまつり」が、7月22日に市街地において開催されました。

連日の雨で祭りの開催が心配されましたが、当日は降雨もなく祭り日和。今年は94連4,362人が参加し、踊り連、仮装連ともに息のあった元気な踊りを披露しました。また、踊りに参加された方だけでなく祭りを見に来た皆さんも一緒になって祭りを楽しんでいました。



笑顔を見せながらまとまりある踊りを披露

図書館新情報システム稼働

市立図書館や各分館にあるすべての本の貸出や返却ができる情報システムが整備され、新しいシステムの稼働式を7月13日に行いました。

稼働式では、市長のあいさつの後、コンピュータ起動を行い、新システムでの図書の貸出を始めました。

このシステムは、皆さんが図書館をより便利に、また身近に利用できるよう、最寄りの図書館で希望する図書の資料が閲覧でき、予約もできます。また予約した本は、週2回、配送車により図書館を巡回し、本を届けることができるようになりました。

稼働式の後、本を借りに来た皆さんは、列になって受付に並んでいました。



市長と市議会議長がコンピュータを起動しました

交通指導所を開設

5月から6月にかけて、交通死亡事故が発生したことに伴い、市では7月3日に交通死亡事故多発非常事態宣言を発令し、これにより7月7日、国道292号のアップルシティーなかのの前と長丘小学校東に、交通指導所が開設されました。

また、7月25日には、恒例の「夏の交通安全やまびこ運動」の交通指導所もアップルシティーなかのの前に開設され、より一層交通事故に気をつけ、安全運転に努めるようドライバーに対して街頭指導が行われました。



非常事態宣言により、長丘小学校東でも街頭指導を実施



夏の交通安全やまびこ運動でも交通指導所を開設

今月の表紙

中野祇園祭

7月15、16日の両日、中野の伝統行事である中野祇園祭が、市街地で開催されました。

15日は四力町のみこしや大獅子、西町のおはやし子供屋台に松川の川崎踊りが市街地を練り歩き、また、今年は3年に一度行われている中町の黒姫ものがたりの時代行列も、大勢の前で披露されました。

翌16日には、若殿様に扮した四力町の子どもたちによる馬乗り行事も行われ、各町の若殿様のりりしい姿は、沿道の人たちの目を引きつけていました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.16



とよたふかさわ 豊田深沢区

4月下旬の春祭りをはじめ、9月に例大祭、12月には大払い(収穫祭)の行事があります。また、区内には水田や畑が多く、米やアスパラガスがよくとれるほか、ブドウの露地栽培をしています。区名については、以前は深沢でしたが、合併に伴い現在の名称になりました。



かない 金井区



どんど焼きや春祭り、運動会や文化祭等の行事がありますが、特に金井伊勢社で催す秋祭りの大燈籠は区の宝です。祭礼の夜にはこの下でご祝儀太鼓が披露され、翌日には氏神さまへの奉納相撲が行われます。この相撲も歴史は古く、四本柱を立てた土俵は大変格式の高いものです。



○山王社。猿田彦命(さるたひこのみこと)がまつられており、研究者等が訪れることもある。



○猿の形をしているといわれている石像。山王社の西側にある。



○大燈籠(おおどうろう)。明治21年に地元の宮大工により作られた。(写真:昭和62年撮影)

○四本柱が立てられた金井伊勢社の土俵。(写真:昭和62年撮影)



新婚さん

No.16



名郷 裕一さん(36歳) 幸子さん(30歳) (下小田中)

新婚さん募集! このコーナーに登場していただける方を募集しています。詳しくは市役所庶務課秘書広報係へ! ☎22 21111(内線212)

▼出会ったきっかけは(裕一さん・幸子さん)七年ほど前になりますが、当時の職場が一緒だったことです。告白とかはなかったのですが、自然に交際が始まりました。▼第一印象は(裕一さん)笑顔やしぐすがかわいいなあと思いました。(幸子さん)いい人そうだなあという感じがしました。▼お互いのすてきなところは(裕一さん)いろいろ気をつけてくれるし、自分をたててくれるところですね。(幸子さん)おつちよこちゃん

お互いを思いやる気持ちが大事 楽しくて安らげる家庭にしたい

いな私をフォローしてくれるところ。優しく知識があるところも好きです。▼どんな家庭を築いていきたいですか(裕一さん)縁側でお茶を飲む姿が似合うおじいちゃんとおばあちゃんになりたいです。幸子さん、いつもありがと。これからもよろしくね!(幸子さん)彼の仕事が終わるのが遅いので、帰ってきたときに安らげるような楽しい家庭にしたいと思います。裕一さん、一生大事にしてください。浮気しないでね笑。

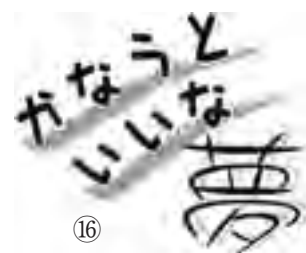
助役・総務担当部長会議を開催しました



7月10日、長野県19市助役・総務担当部長会議をアップルシティーなかのにおいて開催しました。

当日は各市の助役や総務担当部長のほか、県市町村チームや市長会事務局の方々が集まり、地方鉄道の存続に係る国の支援充実や、松くい虫被害への広域的対策と補助制度の拡充など13議題について審議をしました。また、市長会事務局から市長会総会の審議事項について説明などがあったほか、県の消防・医療・建築まちづくりチームの各チームリーダーから県の施策に関する説明もありました。なお、この会議は県内の市が持ち回りで開催しており、来年度は駒ヶ根市で開かれる予定です。

会議終了後は日本土人形資料館を視察していただき、中野土人形をはじめ、全国各地の土人形の魅力を堪能していただきました。



高丘小学校6年 小林梨香子さん

“安心して暮らせる中野市に!”

未来の中野市は、とにかく平和であってほしいです。なぜかというところ、ニュースやテレビを見てみると怖い事件がいっぱいあるからです。中野市にも不審者がいたりするようなので、未来の中野市では、ぼつぼつはんブザーをもたなくてもいいような中野市になってほしいです。今の中野市には、畑や木などがいっぱいあります。未来の中野市にも今と同じくらい、畑や木がいっぱい残っていてほしいです。

未来の中野市に願うことは、みんなが平和に暮らせるようにすること、ぼつぼつはんブザーを持たなくてもいいようにすること、畑や木などを今と同じくらい、いっぱい残すことです。今、おうちの人や地いきの人が交代で安全パトロールをしてくれています。私たちが大きくなるころはどうなっているでしょう。そのころも自然がいっぱいで、安心して暮らせる中野市であればうれしいな、と思います。

今回ご紹介する「中野市消費者の会」は、消費生活に関する取り組みなどを旧中野市では昭和五十三年から、旧豊田村では昭和六十年から始め、昨年春の両市村の合併により、この会も昨年秋から一つになって、現在、五十名ほどで活動しています。この会では、安全な消費生活のために「食」や「環境」などの問題について、皆で一緒に講演会や学習会、視察などを行うほか、環境に配慮して、食用廃油を使った手作りの「陣屋石けん」を作って販売しており、今月二十七日の上下水道フェスティバルでも販売することです。会員の減少や、若い主婦の方々を誘いきれないなどの課題もありますが、消費者である市民の皆さんと、行政のパイプ役となりながら活動を



広めて、次の代につなげていきたいとのこと。会長の今井多恵子さんは「まだ会長になって日が浅いけど、役員をはじめ、会員と一緒に頑張っていきたい」と話していました。



中野市消費者の会

会長 今井多恵子



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

浄化槽設置事業
補助金額の改定

環境課衛生係(内線245)
または豊田支所市民環境課
市民環境係(内線135)

公共下水道や農業集落排水の区域外にある一般住宅を対象に、小型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。6月1日より補助金額が改定となっておりますので、詳細については直接お問い合わせください。
改定後補助金額

第2回市民水泳大会

スポーツ振興課
☎3572

期日 8月20日(日)
時間 午前8時50分集合(受付開始は午前8時20分)午前9時開会、午前9時30分競技開始、午後2時閉会予定
会場 中野市民プール
競技種目 小学生低学年の部(1~4年)、小学生高学年の部(5~6年)、中学生の部、一般の部 それぞれ男女別

参加資格 市内に在住、在学中にいる方(2種目まで出場可能)
参加料 小学生200円、中学生300円、一般500円(スポーツ傷害保険料を含みます)
申込期限 8月7日(月)

中野市景観賞
作品募集

都市計画課建築住宅係内
☎線273(または豊田支所建設課建設係(内線153))

あなたの周りにある素晴らしい建築物や、道沿いを彩る花づくりなどを行っている団体や個人、そして大切に伝えたい景観を撮影した写真を募集しています。
応募部門
建築部門
花づくり緑化部門
景観写真部門
応募期限 9月8日(金)
応募方法 広報なかの6月号に挟み込みました応募用紙(市公式ホームページからダウンロードできます)によりご応募ください。
表彰等 受賞者に賞状および記念品を贈呈いたします(建築部門の設計者、施工者には賞状のみとなります)。また、受賞作品の他薦者には粗品を進呈いたします。

8月10日は
「道の日」
です!



道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資本です。しかし、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。

この「道の日」を契機に、道の大切さについても一度見直してみませんか。

制定の由来

大正9年8月10日に、国で最初の道路整備に関する長期計画(第1次道路改良計画)が実施されたことと、「道路をまもる月間」の期間が8月中であったことから、昭和61年に制定されました。

地域連携
自由参観日

南宮中学校
☎2365

地域で活躍されている方を招き、学年単位で「学習講座」を設定し、生徒、保護者、地域の皆様が自由に授業を観たり、参加していただく自由参観日を開催します。

期日 9月9日(土)
時間 午前8時50分~11時10分
場所 南宮中学校教室棟
内容
1学年:福祉講座(7講座7教室を予定)
2学年:伝統工芸、食べ物

講座 10講座10教室を予定) 3学年:先輩の話を聞く会(10校10名を予定) 詳しくは、直接お問い合わせください。

千曲川・犀川
ふれあいキャンペーン
コンクール作品募集

千曲川河川事務所総務課
☎026(227)7611

千曲川・犀川流域の川のある風景、川と暮らし、川づくり、川遊び等、川を主題とした作品を募集します。
絵と作文のコンクール
テーマ「川と私たち」
応募資格 小・中学生

環境
ピックス

シリーズ
地球温暖化防止

クールビズで快適生活
温室効果ガス削減のために、夏のエアコンの温度設定を28に。そんなオフィスで快適に過ごすために、環境省では夏のノーネクタイ・ノー上着ファッションを提唱しています。
「ピズ」はビジネスの意

味で、夏を涼しく過ごすための、新しいビジネススタイルという意味が込められています。
ネクタイと上着を脱げば、体感温度でなんと2の差が出ると言われています。
環境にやさしく、エアコンで寒がる女性にもやさしい、日本の夏の新しいビジネススタイルとして、その普及にご協力ください。
クールビズで暑い夏を快適に過ごしましょう。また、家庭でも軽装に

努め、暑い夏を乗り切りましょう。
省エネしましょう!

冷房は、室温28を目安に温度調節をしましょう。
冷房機器は、必要のないつければなしをしないようにしましょう。
冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、整理整頓しましょう。
電気ポットなどの電気製品を長時間使用しない時には、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。



なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。

8・9月の販売日

8月23日(水)、30日(水)
9月6日(水)、13日(水)、17日(日)、27日(水)

販売価格(税込み)

1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、バラ(500kg)2,500円

バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター
(中野市大字江部511番地)

販売時間 午前9時から正午まで

問い合わせ先

上下水道課下水道係(内線283)または豊田支所上下水道係(内線163)

第4回キッズ・えほんかいせ会
(絵本読み聞かせ会)

豊田人権センター
☎3522

今回の読み聞かせは『もぐさトミー』と『音のない川』です。また、工作では『プーメラン』を作ります。その他お父さんの読み聞かせや、参加型読み聞かせを行います。
期日 8月19日(土)
時間 午後1時30分~3時

第27回北信越国民
体育大会剣道競技

スポーツ振興課
☎3572

第61回国民体育大会への出場権をかけて、北信越5県の代表チームが繰り広げる熱戦をご覧ください。
日時 8月27日(日)午前9時
会場 中野市民体育館

国民年金保険料は納期限までに

納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病気やケガで障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などを受けられない場合があります。納期限までに納めましょう。

納め方はいろいろ

保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」(納付書)により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネット等も利用できます。

口座振替にすると

お忙しい方には、手間が省け、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。希望される方は、金融機関窓口や市役所、社会保険事務所へお申し込みください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。

また、保険料が毎月50円割り引かれる「早割(当月末振替)」がお得です。初回は、前月分と当月分の2カ月分の振替となります。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

終了後精神保健ボランティア活動ができる方、概ね20名(定員になり次第締め切ります) 申込先 北信保健所中野支所
日程 全5日間(8月25日~9月11日の間)
場所 長野県飯山庁舎講義、近隣の授産施設(実習)
詳しくは、直接お問い合わせください。

電気は正しく
安全に使いましょ

中部電気保安協会中野
事業所 ☎5649

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏季に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この

公園利用の注意

都市計画課街路公園係
(内線270)

公園は、市民の皆さんが、憩いの場として散歩や遊びなどに利用する場所です。最近、公園で危険な行為や迷惑行為が見受けられます。モラルを守り安全で楽しい公園となるよう皆さんのご協力をお願いいたします。

恩給欠格者、引揚者の皆様へ
 旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き上げてこられた方に内閣総理大臣の書状等を贈呈しております。請求書類は、福祉課の窓口においてあります。資格要件等の詳細は、直接お問い合わせください。

長野県障害者文化芸術祭 展示作品募集
 福祉課障害福祉係 (内線294)

パロマ工業(株)製 瞬間湯沸器について
 パロマ工業(株)が昭和55年4月から平成元年7月までに製造した半密閉式ガス瞬間湯沸器で、昭和60年からこれまでに18件の一酸化炭素中毒事故が発生し、死亡者も発生しています。

県民スポーツフェスティバル 参加者募集
 県教育委員会事務局内実務委員 事務局026(235)7449

夏休み！信州まつもと空港の絵画・写真募集
 信州まつもと空港利用促進協議会026(235)7019

平和祈念の黙とう
 庶務課庶務文書係 (内線211)

自衛官募集
 自衛隊長野地方連絡部長野募集事務所026(235)6026

ご利用ください!! リサイクル
かわらばん
 リサイクルとゴミの減量のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。

ご寄付
 ありがとうございます
 平成18年6月24日から7月21日まで

各種相談日程

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談 (会場 人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	市社会福祉協議会 ☎26-3111
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	
行政相談所	(中野地域) 9月11日(月) 13:00～16:00	市民会館44号 (内線335)
	(豊田地域) 9月11日(月) 9:00～11:30	豊田支所相談室 (内線116)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接) 毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191 (子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

精神保健福祉を考えるつどい
 中野市社会福祉協議会 (☎3111)

訂正とおわび
 広報なかの7月号の24ページに誤りがありました。次の通り訂正いたします。

歴史民俗資料館 企画展「山田家コレクション」
 8月4日(金)～9月24日(日)
 山田家が所蔵する貴重な文化財の中から江戸時代末期に活躍した文人画家の作品を展示します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
 8月23日(水)～9月3日(日)
 昔懐かし電気製品展 8月9日(水)～21日(月) 自慢の写真展

中野陣屋・県庁記念館
 常設展「日本と外国(1) それぞれの光景」
 9月18日(月)まで
 収蔵版画の中から、日本と外国の風景が描かれた作品を中心に展示します。

ご寄付
 ありがとうございます
 平成18年6月24日から7月21日まで

ご利用ください!! リサイクル
かわらばん
 リサイクルとゴミの減量のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。

ご寄付
 ありがとうございます
 平成18年6月24日から7月21日まで

募集種目	受験資格
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者
一般曹候補生	18歳以上 24歳未満の者
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者
2等陸・海・空士(男子)	10月採用 3・4月採用
2等陸・海・空士(女子)	10月採用 3・4月採用



市の人口

(平成18年7月1日現在)

人口 46,467人(-7)
 男 22,461人(+3)
 女 24,006人(-10)
 世帯数 14,658戸(+14)
 ()は前月1日比

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日 / 8月22日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成18年4月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分
 <中野保健センター>
 9月4日(月)...日野、延徳、平野
 5日(火)...中野
 6日(水)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

対象・接種方法
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児
 (3~8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼
 児(初回終了後12~18
 か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
 第1期 = 生後12~24か月未満
 第2期 = 5歳以上7歳未満の方
 で、就学前の1年間(保
 育園、幼稚園の年長児)
 予防接種法の一部改正により、
 麻しん・風しんの単独ワクチン
 接種済みの幼児にも、第2期と
 して麻しん・風しん混合ワクチ
 ンを接種できるようになりました。
 毎月実施していますので、接種
 される前月に実施医療機関へ
 予約してください。(無料)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせているところ。再開することとしましたら、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される予定があるなど、心配な点がある方はご相談ください。



中野市健康長寿課 ☎22-2111 内線242
 子育て課 ☎22-2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38-3111 PHS6120
 子ども課 ☎38-3111 PHS6118

休日診療所: 中野保健センター ☎23-2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125-8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

今月の元気っ子



徳武拓実くん(3歳1か月)

ボウケンジャーとウルトラマンが好きな男の子です。食べ物はスイカとブドウが大好物。思いやりがあって、元気にまっすぐ育ってほしいと思います。
 (徳武英明・美由紀さん 竹原)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
 バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	8月22日(火)	18年4月生まれ
7か月健診	8月23日(水)	17年12月生まれ
1歳6か月健診	8月25日(金)	17年1月生まれ
2歳健診	8月21日(月)	16年7月生まれ
3歳健診	8月24日(木)	15年7月生まれ

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日 / 9月7日(木)
 時間 / 午前10時15分~11時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 4~6か月児
 内容 / 赤ちゃん体操、離乳食について

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。

子供 こだわりが強い、登校拒否など
 大人 イライラ、不眠、物忘れなど
 期日 / 9月21日(木)

時間 / 午後2時~4時
 会場 / 中野保健センター
 費用 / 無料

事前に予約が必要です。相談を希望される方は、9月19日(火)までに健康長寿課へお申し込みください。

いきいき健診結果相談会

今年の検診結果はいかがでしたか？

この機会に、自分のからだと生活習慣病について考えてみましょう。

期間 / 8月~10月末

会場 / 各地区の公会堂などを予定
 (日程等の詳細については、
 健診結果のお知らせ通知と一
 緒にご案内します)

内容 / 検診結果から、自分のからだの状態を知る

食事や運動等についての相談

対象 / いきいき健診受診者(特に、結果の判定で要指導、要医療の方は、ぜひお越しください)

持ち物 / 健診結果のお知らせ通知一式

虹の仲間

2006・夏号 vol.17

ホームページアドレス
北信州らぐらぐ倶楽部<http://www.hokusin.or.jp/>
<http://www.hokusin.or.jp/ragrag/>

発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール soumu@hokusin.or.jp

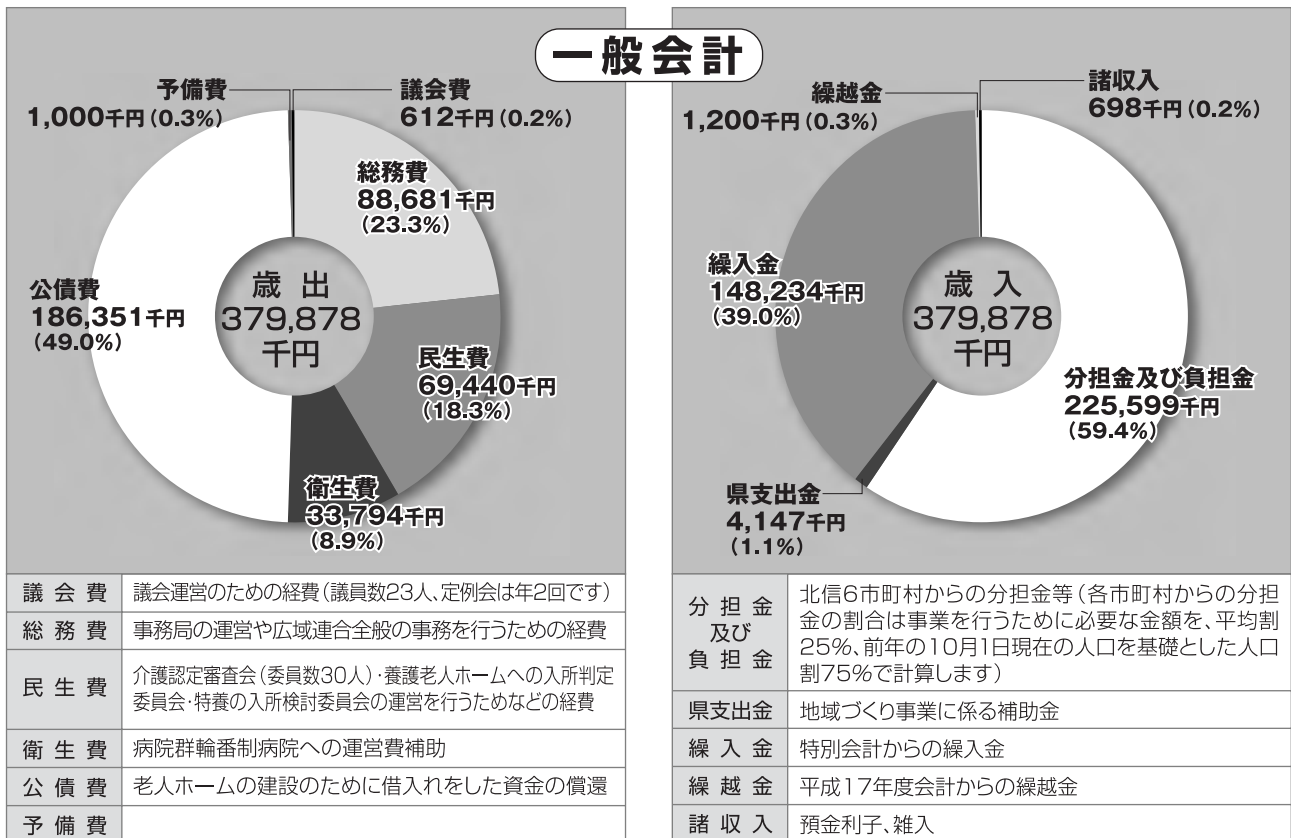
平成18年度北信広域連合予算の概要

総額25億円余の平成18年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

今年度の予算は、一般会計では広域観光推進と保健福祉推進の研究事業として490万円、介護認定支援システム借上料に600万円、今年度特に、障害者自立支援法に係る審査会設置経費として530万円。

平成17年度と比較して1億4,740万円の減額となりました。

特別会計では平成18年4月からの介護保険法の改正に伴い、平成17年度と比較して3,900万円の減額となりました。



特別会計 [2,149,407] (単位:千円)

特別養護老人ホーム望岳荘事業	386,067	特別養護老人ホームいで湯の里事業	324,894
特別養護老人ホーム高社寮事業	296,406	特別養護老人ホーム菜の花苑事業	283,387
養護老人ホーム高社寮事業	125,895	特別養護老人ホームふるさと苑事業	323,015
特別養護老人ホーム千曲荘事業	256,000	ふるさと市町村圏事業	28,343
養護老人ホーム千曲荘事業	124,000	公平委員会	1,400



「広域保健福祉推進方策研究会」「広域観光推進方策研究会」を発足

北信広域連合では、組織する市町村が協同して行っている事業のなかで、「保健福祉」と「観光」の二つの事業について、今後のよりよい地域づくりのため、同じ地域としてどのように連携し、どのように協力していくかなどを研究する会を発足しました。

この研究会は、専門的な分野から意見を助言するアドバイザー、広く客観的に地域を見た意見を提言する公募委員、市町村の関係団体からの委員、市町村の担当で構成され、平成19年3月まで研究を進めていきます。

保健福祉の研究会では、今後加速的に進む高齢化時代に、地域でより良い生活をおくるため、現在運営を行っている老人ホームのあり方や、地域の福祉政策などを研究します。

観光の研究会では、豊かな自然や豊富な温泉などで全国的にも知られる観光地を抱える地域として、さらに多くの方が訪れるよう、地域が一体となり連携を図れるように方策を研究します。

この地域は、多くの市町村が合併せず自立の道を歩んでいますが、この研究をとおして、お互い協力できるものは協力し合い、「北信」として、「北信州」として地域が一体になり、6市町村がよりよい地域となるよう進めてまいります。



ご寄付ありがとうございました。

(北信広域連合表彰規則に基づき感謝状を贈呈し、表彰させていただきます。)

(平成17年11月から平成18年4月まで)

- | | |
|--|--|
| <p>●特別養護老人ホーム望岳荘 (0269-82-2359)
野沢温泉村 渡辺 登様 (現金100,000円)</p> | <p>●特別養護老人ホームいで湯の里 (0269-85-4710)
中野市 窪田いち子様 (現金100,000円)</p> |
| <p>●老人ホーム高社寮 (0269-22-2449)
東京都 加藤 未枝様 (現金500,000円)
中野市 清水 永子様 (プラズマテレビ1台)</p> | <p>●特別養護老人ホーム菜の花苑 (0269-85-4710)
野沢温泉村 野沢温泉村黄色いハンカチ推進の会
(デジタルカメラ1台、ワイヤレスアンプ1台)</p> |
| <p>●老人ホーム千曲荘 (0269-65-2032)
埼玉県 滝澤 栄一様 (現金500,000円)</p> | <p>●特別養護老人ホームふるさと苑 (0269-24-3150)
飯山市 川久保行夫様 (車椅子1台)
野沢温泉村 黒岩 幸信様 (車椅子1台)</p> |



北信広域連合 広報紙の名称を募集します。

北信広域連合では年2回（夏・冬）発行している 広報誌の名称を募集します。

1. 募集の内容

北信地域の豊かな自然や歴史、文化及び北信広域連合を構成する6市町村の連携などをイメージしたもので、広域連合が発行する広報紙の名称として親しみやすいもの。

- ・未発表のオリジナル作品とします。
- ・応募点数は制限しません。ただし、1通につき1点の応募としてください。

2. 応募資格

北信広域連合管内に在住または勤務の方。

（北信広域連合管内：中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村）

3. 応募方法

次の項目を記載のうえ、はがきかファックスまたは電子メールで下記の応募先までお送りください。

- (1) 広報紙の名称
- (2) 名称についての簡単なコメント
- (3) 郵便番号・住所
- (4) 氏名（ふりがな）・年齢・性別
- (5) 職業・勤務先（学校名）
- (6) 電話番号

4. 応募期間

平成18年10月31日（火） 必着

5. 賞金・賞品等

- (1) 最優秀賞 1作品 20,000円
- (2) 優秀賞 10作品 3,000円

※高校生以下は相当額の図書カード（または商品券）
同名称が複数あった場合は抽選により決定します。

6. 発表

広域広報紙（冬号：平成19年1月～2月頃発行）に掲載及び入賞者に直接通知します。

7. 著作権・使用条件

- (1) 応募作品は返還しません。
- (2) 応募作品の著作権は北信広域連合に帰属します。
- (3) 採用作品は使用にあたり補作する場合があります。

8. 応募先及び問合せ先

〒389-2101 中野市大字豊津2508 中野市豊田支所2階

北信広域連合事務局 広報紙名称募集係

電話：0269-38-5050 FAX：0269-38-5051

メール：soumu@hokusin.or.jp



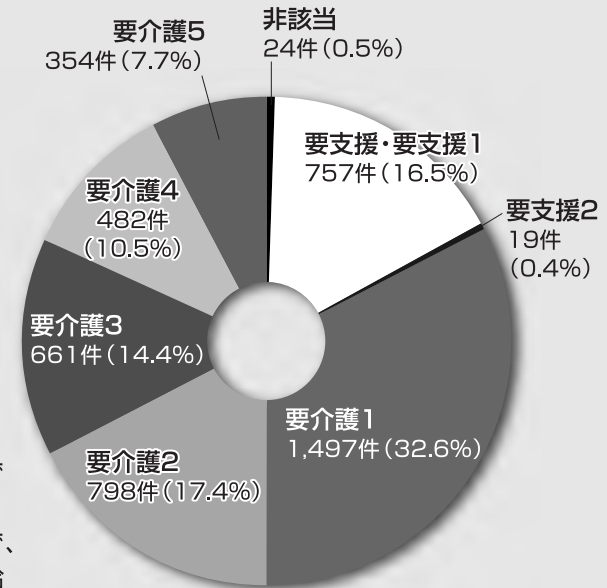
福祉のお知らせ

北信広域連合介護認定審査会

現在、審査会は、毎週火・木曜日と隔週水曜日に開催しています。1回の審査会では35件前後審査し、平成17年度は123回開催しました。

平成17年度 市町村別審査件数と審査判定結果
(期間：平成17年4月1日～平成18年3月31日)

市町村	審査件数
中野市	1,870
飯山市	1,394
山ノ内町	670
木島平村	273
野沢温泉村	219
栄村	166
計	4,592



※H18年4月からの制度改正により、従来の介護給付だけでなく予防給付に基づく要支援1・2の判定も行っています。この予防給付を行う市町村は、中野市、飯山市、山ノ内町で、木島平、野沢温泉、栄の3村については、従来どおり介護給付における審査判定をしています。

障害程度区分認定審査会について

障害者が地域で自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、「障害者自立支援法」が本年4月から施行されました。

この制度においては、障害者が公平な福祉サービスを利用するために、障害者の心身の状態を総合的に表し、サービスの種類や量を決定する際に用いる「障害程度区分」が設けられるとともに、この判定を行う審査会の設置が義務づけられています。

北信広域連合を構成する6市町村における障害者の障害程度区分の審査判定については、公平、公正かつ効率性の観点から、北信広域連合に「障害程度区分認定審査会」を設置し、実施してまいります。

審査会の委員は、身体障害者、知的障害者、精神障害者の実情に精通し、中立かつ公正な立場で審査を行える学識経験者5人により構成されます。

7月から審査会を開催し、平成18年度においては、約250人の方の審査判定を行う予定です。

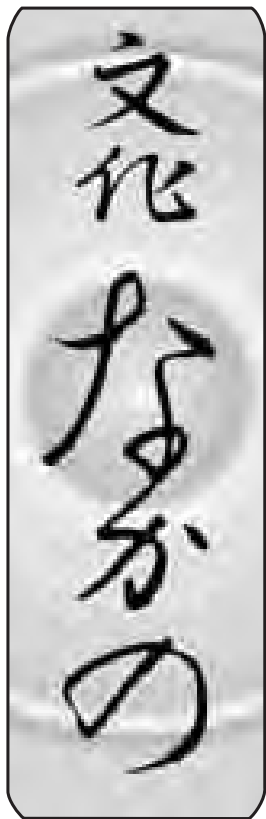
北信広域連合障害程度区分 認定審査会委員のみなさん (順不同・敬称略)

- 西丸 甫夫 (精神科医師)
- 福岡 寿 (障害者自律支援専門員)
- 森 央美 (作業療法士)
- 小岩 和枝 (保健師)
- 湯出川明美 (看護師)





夏の日差しをたっぷりあびて



中野市公民館報

2006

No.17
通巻 549

8

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

夏の祈り

本格的な夏です。

毎年恒例の甲子園の季節。

汗と泥にまみれひたむきに

白球をおいつづける甲子園球児たち。

見ていると自分の人生とダブるようです。

若い人たちに、

夏の雲のように強く大きく

成長してくれと祈りたくなります。

今月号の
特集

講座紹介

(豊田公民館

料理教室)

あおぞら

また暑い季節がやって来
ました。月日の経つのは早
いもので気が付くと今年も
折り返し点が過ぎました。
今年はずっと好きには
たまらない半年だったと思
います。まず二月にイタリ
ア・トリノにて開催された

冬季オリンピック。大会前の前評
判では複数のメダルも期待でき
ることでしたが、実際はなかな
かメダルに手がとどかなく、半ば
諦めかけた大会終盤、女子フィギ
ユア荒川静香選手の金メダルとい
う快挙に国中が沸き立った事。

その感動覚めやらぬ三月、王ジ
ヤパンがWBC(ワールドベ
スボールクラシック)でアマチュ
ア最強のキューバを破って、「世界
一」となり、見事初代王座に輝い
た事。特に今大会「奇跡の逆転」
と呼ばれ、予選リーグで二度も韓
国に敗れ、予選敗退寸前メキシコ
が米国に勝利したおかげで準決勝
に進出することができ、韓国に三
度目の正直で勝利した。それも
サッカーW杯が始まると遠い出来
事のように思われる日々でした。
『ジーコジャパン』は健闘むなし
く、一次リーグ敗退という残念な
結果となりました。新生オシムジ
ヤパンには二〇一〇年南アフリ
カ大会に向け、是非頑張って活躍
してもらいたいと思います。

(Y・O)

料理のたのしさを

お父さん・おじいちゃん

料理教室



「これからの社会構造を考えると、お父さん・おじいちゃんも包丁をもてたらどんなに家族が助かるだろうな。夫婦円満、そして何よりも生きがいにもなるだろうな。」そんな思いから、豊田公民館の成人・高齢者教室「お父さん・おじいちゃん料理教室」が六月二十八日から九月二〇日、全四回）が計画されました。

緊張の初日

六月二十八日、夕方の六時三〇分。一日の仕事を終えて、包丁やタッパー、身支度のエプロンの入った袋をもった十五人の受講生がそろいました。四〇代から七〇代まで幅広い年齢層の受講生のほとんどが料理初体験。初めて挑戦する期待と不安とが絡み合い、その表情は小学校に入学する新一年生のように初々しい。

まず畳の間でエプロンと三角巾で身支度を整え、いざ調理場へ。グループは、三人ずつ五つのグループに分かれました。講師に対し、クラス長の「お願いします」というきびきびとした号令で料理教室の初日がスタートしました。

いよいよ本番

講師の出川茂夫先生は、東京の料理店で約二〇年間板前修業を積んだ後、生まれ故郷の中野の地で割烹店を約二〇年経営したベテランの先生。その上、ハンサム。教室では、受講生に懇切丁寧な指導で、すぐに打ち解け、すでに何回か教室を重ねたような和やかな雰囲気が進められました。

「今日は、旬のアジを三枚におろし、たたきと酢じめ、ムニ



講師(写真左から2人目)の包丁さばぎに一同感心

エルを覚えていただきます。最初に三枚おろしをしてアジのたたきをつくります。注意することとは、まな板と魚をいつもきれいにすること。まな板をいつも拭いてください。きれいでなければ上手につくれません。頭を右にこうやって、こうして切り落とす。と、丁寧に手順を説明してください。それを見て、受講生はそれぞれの調理台で見よう見まねで実践。もう忘れちゃった。うまくねえなあ」と独り言。すると、隣の人が手順を教えてくれる。同じ不安な初心者同士、すでに学友の友情が芽生えている。この殺伐とした時代に、こんな光景は実にうるわしく映りました。

「よろよろしちゃった。包丁のせいじゃないか？」それを聞いた先生。「どの包丁でもいいから、もってきてください。私がやってみるから」先生が使うと魔法のようによく切れる。「それが包丁のせいじゃないのか」と一同納得。

「美味そうじゃない。何がいけないんだ」それぞれが悪戦苦闘。先生が、ちよつと手を加えてくれると、魚が見違えるように生きいき美しくなる。「三日続けてやれば、うまくなるよ」とそつとサポートする先生の優しい言葉。

続いて、ムニエルのつくり方に進みましたが時間が押してしまつたため、さつとお手本をしていただきました。そして、先生のつくつたムニエルを試食。その味の美味しいこと！思わず缶ビールがあればな」とは受講生の感想。

受講生の顔

受講生の皆さんに、この料理教室に参加した理由をお聞きすると、「老後、何があつても自立していけるように」「釣りが好きで、しつかり料理もできるようにしたい」「孫が帰ってきたときに、カレーだけでなく、他の料理をつくつてあげたいから」などなど。実習中、皆さん手はおぼつきませんが、夢中になつて調理されている姿が印象的。

受講生をよく見ると、三つのタイプがあるようです。一つ目は、没頭型。次のアジの酢じめのつくり方の説明に入つても、そちらには目もくれず、納得のいかない三枚おろしを黙々と続けている。二つ目は、先取り型。他人に目もくれず、次々と先生に質問して技術を習得し、遅い

とばかりに次のメニューを待っている。

三つ目は、気配り型。仲間の手さばきにチラッと目をやり、間違っていると教え、仲間といつしのペースで進む。個性的な十五人の受講生の面々。

初日を終えて

無事、第一回目の教室が終了。皆さん、思いどおりにはうまくできなかった様子でしたが、満足そうな表情。自分で包丁を握つて、なんとかやれたことがうれしかったのでしようか。

さわやかな声で終わりのあいさつをして、次回に思いを馳せながら帰路につく受講生の皆さんの顔が凛々しかった。

受講生の声

やれそうだ。三枚おろしは難しかったが、感じがつかめてやれそうだ。先生がざつくばらんで、素人のペースにあわせてくれて楽しくできた。年齢幅が広がって、思ったより大勢でビックリ。面白い仲間ができた。参加者を見て、これだけ男性も調理が必要とされる時代なんだと痛感した。

終わりにどうにかうまくなり、うれしかった。年配者にもっと多く来てほしい。もつたない。とても励みになる。

公民館の活動に感謝です。こういう計画がなくちゃできない。公民館活動が多岐にわたり、職員の皆さんは大変だが、これから公民館で何が計画されるか楽しみです。公民館が変わってきている。

アジの料理3品レシピ

A. アジのたたき

- (1) アジは、尾の方から頭に向けてゼイゴをそぎ取る。
- (2) アジの頭を左側にして頭を切り落とす。
- (3) 腹を開き、腸をきれいに取り除く。
- (4) 腸を取ったアジをきれいに水洗いし、水分を拭き取る。
- (5) 頭の方を右側に置き、腹の方からしずかに骨の上に包丁を身の半分くらいまで入れ、向きを変え、尾の方から包丁を入れおろす。
- (6) 二枚におろしたアジを(5)のようにして三枚にする。
- (7) 三枚にしたアジの腹骨をそぎ取り、中骨を骨抜きできれいに取り除く。
- (8) アジの皮は頭の方に少し包丁を入れ、包丁の背で押すようにして取り除く。
- (9) きれいになった身を細かく切り、万能ねぎ、青じそのみじん切りと混ぜる。
- (10) 大根のツマをつくり、青じそを置き、切ったアジを盛り付け、おろし生姜をそえて食べる。

B. アジの酢じめ

- (1) 上記Aの(1)~(7)の処理したアジに塩を少々ふり、30分くらいおく。

- (2) (1)のアジを水洗いし、水分をよく拭き取る。
- (3) 酢7に水3くらいを入れて、30分から1時間くらい漬け込む。
- (4) アジを取り出し、汁気をよく拭き取り、頭の方から手で皮を取り、食べやすい大きさに切り、大根のツマをつくり盛り付け、おろし生姜で食べる。

C. アジのムニエル

- (1) 上記Aの(1)~(7)の処理したアジに塩少々をふり、10分くらいおき、塩がまわったアジの水分をよく拭き取る。
- (2) 小麦粉にカレー粉を少々混ぜ合わせたものを(1)のアジにつける。
- (3) フライパンにサラダ油を少々入れ、(2)のアジを身の方から入れて焼き目をつけ、裏返して火を弱め、蓋をして蒸し焼きにする。
- (4) 盛り付けるときは、身の方を上にして盛り付ける。

材料(料理教室に使用したもの)

アジ、大根、生姜、万能ねぎ、青じそ、塩、酢、小麦粉、カレー粉、サラダ油

こんにちには分館

笠倉分館は、豊田地区の東方に位置し、千曲川沿いの約四〇戸の集落です。基幹作物は、水稲、果樹、アスパラです。

当分館では、恒例の桜の花見を、全戸集まる中、四月下旬に高国濃神社にて行いました。

今年は大雪の影響で開花の時期を心配しましたが、そんな役員の手配をよそに桜は満開、天気も上々、格好の花

笠倉分館



見日和でした。この桜は、当区を見下ろす高国濃神社と、ここ

から伸びる通称「ふれあい道路」一帯に、旧豊田村制四〇周年記

念事業の一環で、区民参加で植樹したものです。また、境内には結婚記念で植樹された桜もあり、ともに大木で毎年見事な花を咲かせています。

当日は、大人も子どもも大勢集まり、団子、おでん、焼き鳥自家製持ち寄りメニューで、日が暮れるまで日々の仕事を忘れ大いに盛り上がりました。

最近、桜の名所と呼ばれる所も増えてきましたが、地元にもこのような素晴らしい桜があるということ、六月には役員が下草刈りを行い、来年の花見を今から楽しみにしています。

笠倉分館長 大澤 勝明

ふるさと歴史

「森の家」と呼んでいる。所在地は中野市大字豊津三三二六番地、割田儀昭宅、標高三三〇メートル、千曲川からの比高一〇メートル、館跡は川の左岸段丘上にあり、右岸に壁田城がある。

最前基地であった。

伝承によれば、割田氏は武田信玄の家臣と呼ばれ、また真田昌幸の重臣割田氏ではないかと

笠倉館

は替佐城の目付役として武田方より派遣された人物らしい。そして館を「根小屋」とし、この地の防衛の任に当たったと伝えられている。「根小屋」とは城を警護する在番将士の小屋のことで、

替佐城には根小屋がないので笠倉館を利用したものだろう。

先年、割田家の屋根裏から武田氏の家紋「四ツ菱」の象眼の入った鞍が発見されている。

館跡のある旧笠倉村は、明治八年七月替佐村と合併して、豊津村となるまで僅か一八〇石、享保二年（一七一七）の家数は三十六戸の小さな村であった。

このことは武田に仕えたことを誇りとし、独立して節を曲げなかつた先人の忠節の証とみる説もある。

小林 修一

グループ紹介

ヴォイスサークル

「発声が美しい響きにムラがない、少人数でもこんなに響き合わせられるそれは、一人ひとりがいっかりと表現出来ているからでしょう」と、昨年十一月メセナホールで開催された母親コーラスまつりでの講評でした。

このサークルは、平成九年八月に発足し、指導者は桑原伊づみ先生です。発声の基本、呼吸法に基づいて、より良い声づくりをしながら、一人ひとりの技術を高め、歌に対する気持ちを一つに合わせ、歌を楽しみたい。そんな願いを込め、誰でも参加出来る開かれた合唱団を目指しています。まだ歴史は浅く、平成十年中野市社会福祉大会の出演を皮切りに、以後、二回のファミリーコンサートを持ちました。今年も、モーツァルトを歌う会として練習に励んでいます。来年二月には発表会を予

定しています。

声を出すことは身心の活性化にもなり、ストレスの発散や若返りにもなると、会員は喜んでいきます。練習日は中央公民館で月三回、土曜日の午前十時から十一時三〇分、会員は現在十六名です。歌に対する気持ちを合わせるため、旅行等もします。こんな楽しいコーラスの会に参加し、美しい発声を目指してみませんか。歓迎します。

(H・K)



平成18年バラまつりコンサートにて

編集委員 だより

北信濃ふるさと森文化公園で公園整備の仕事をしている樋口忠利さん（六十七歳・草間）は、街の芸術家の顔を持つ。幼少のころから工作に興味があつた彼は、二十歳のころから本格的に創作をはじめ、工芸、彫刻、陶芸など表現は多岐にわたる。その数はおよそ七〇〇八〇。親しい仲間から、これが欲しいと言われるとあげちゃうから正確な作品数は分からないそうだ。

草木の手入れ作業の合間など、「自然」の力強さ、美しさにインスピレーションがわき、創作意欲がかき立てられる。休日や退社後、制作に打ち込み、作業が深夜に及ぶこともしばしばという。

自宅の前に設置している仏像の作品には、時より通学途中の子どもが手を合わせる姿が見られる。そして、いつしか子どもたちとの交流が始まった。

「自分が作った作品を通じて、多くの人と触れ合うことが嬉しい」と日に焼けた顔が笑顔になる。

これから職場の自然を題材に、以前左官業だった技術を生かして、漆喰のレリーフの大作に挑みたいと話す。情熱は熱い。

（川）



「仏像の顔が一番むつかしい」と語る樋口忠利さん（写真右）と仏像（写真上）



今月の伝言板

中央公民館から

8月の展示コーナー 短歌作品展

内容 中野短歌会会員の作品展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

日時 8月29日、9月5日、12日、19日、26日、10月3日
毎週火曜日(全6回) 午前10時～正午
場所 中央公民館 講堂
講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生
定員 50人程度 受講料 無料
持ち物 不要 教材資料はご用意します
申込み 定員になり次第しめ切ります

指導者募集

高齢者人材活用事業

市民の文化・学習活動として行われる講座や講習会の指導者として協力していただける方を募集しています。登録していただける方

下記の特技を持ち、講師や助言者として活躍できる方
特技の内容

- (1) 生活伝承文化に関するもの・・・郷土料理、伝承文化、手作り玩具、陶芸、木彫り など
- (2) 健康増進に関するもの・・・スポーツ、レクリエーション、食生活、健康相談 など
- (3) 社会奉仕に関するもの・・・子ども会指導、老人クラブ活動、福祉施設慰問 など
- (4) 一般教養、芸術、趣味に関するもの・・・郷土史、時事問題、民謡、踊り、書画 など

登録方法

中央公民館にて登録手続きを行なっていただきます
事業内容

市内の公民館分館、社会教育関係団体等からの要請に応じ、指導者として活動していただきます

開催のお知らせ

家庭教育学級（公開講座） お父さんのための子育て講座

子と親は共に育ちあう間柄。子の成長にあわせて、心の支えとなる親の役割と存在の大切さについて学びませんか。子育て真っ最中のお父さんの参加をお待ちしています！ご家族での参加も大歓迎です！！

日時 9月10日(日) 午前10時～午前11時30分
場所 中央公民館 講堂
演題 「共に伸びゆく親と子」
講師 中野市教育委員会 清水 正 委員長
対象 子育て中の方、関心のある方 など
参加料・申込み 不要
その他 託児を希望する場合はご連絡ください

受講生募集

万葉集を読み味わう

日本最古の歌集「万葉集」を通して、古典文学に親んでいただく教養講座です。

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (有)20691

今月の伝言板

北部公民館から

受講生募集

子育ていきいきサロン

子育ての基本を気軽に学びませんかー

子育て中の皆さんと、子育てに関心をお持ちの方が、子どもの生活の基本を学ぶ合うサロンです。

日時 8月22日、9月5日、26日いずれも火曜日
午前10時～午前11時30分

場所 北部公民館 受講料 無料

申込み 随時受付しています(託児もあります)

<これからの予定>

- 8月22日 「心と体を育てる4回食」(調理実習)
中野友の会 山田 よし 先生 ほか
食材費は実費負担となります
- 9月5日 「お母さんの悩みどうしてますか?」(講演)
NPO法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト
理事 寺澤小百合 先生
講演後、講師と参加者との意見交換あり
- 9月26日 まとめの会

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 26-0677 (有)28878

西部公民館から

「はじめてのピラティス講座」 第2弾を開催します

8月からはじまる本講座は、本誌7月号で募集後間もなく定員となり、募集をしめ切りました。しかし、市民の皆さんから受講したいとの声が多く寄せられましたので、その要望にお応えし、本講座第2弾を10月末から開催します。詳しい開催内容・応募方法等は、本誌9月号「今月の伝言板」でお知らせします。

お問合せ先 中野市西部公民館
23-1024 (有)26674

豊田公民館から

開催のお知らせ

豊田地域成人式

日時 8月15日(火) 午前9時30分～午前11時
場所 豊田文化センター ホール

内容 式典(第1部) 記念行事(第2部) 記念撮影 ほか

参加者募集

チャレンジ子ども教室

～シリーズ・大人になる前に知っておきたいこと～

<紙飛行機づくり>

数種類の紙飛行機づくりをおぼえて、飛ばしてみよう。大人になったら子どもに教えよう。

日時 8月9日(水) 午前9時30分～午前11時30分

場所 豊田公民館

講師 丸山 智信 先生 定員 小学生30人

受講料 無料 持ち物 不要

申込み 定員になり次第しめ切ります

<森の探検>

森にはどんな木があるのだろう。木に群がる昆虫にはどんなものがあるか探検しよう。そして、木や昆虫の名前や生き方を知ろう。

日時 8月17日(木) 午前9時30分～午前11時30分

場所 豊田温泉公園もみじ荘 駐車場(集合)

講師 木島平村立北部小学校長 山崎 君男 先生

中野市立平岡小学校教諭 宮下 宏 先生

定員 小学生20人 受講料 無料

服装 長袖シャツ、長ズボン、長靴

持ち物 水筒、アメ 申込み 8月14日(月)まで

<星空を見よう>

プラネタリウムで星の説明を聞いた後、外に出て初秋の星を観察しよう。(雨天の場合は、プラネタリウムで初秋の星と、星との出会いの話を聞きます。)

日時 9月1日(金) 午後7時30分～午後9時30分

場所 北信濃ふるさとの森文化公園 創造館

講師 信州天文同好会の皆さん

定員 親子20組 受講料・持ち物 不要

申込み 定員になり次第しめ切ります

豊田寺子屋 「子どもの心の基礎づくり」

青少年の信じられない事件が続発しています。子どもへの責任を感じます。家庭での子どもの心の基礎づくりはどうしていったらよいでしょう。講師のお話をもとに共に考えましょう。

日時 8月26日(土) 午後7時30分～午後9時

場所 豊田公民館

講師 矢沢 玉枝 先生 受講料・申込み 不要

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 長丘地区に咲くヒマワリ