

広報 なちの

2005
(平成17年)

12

No.9



もみじ祭り

目次

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| ●この一年をふり返って 写真でつづる2005..... 2 ~ 3 | ●除雪にご協力を.....13 |
| ●素晴らしいステージが開催!..... 4 | ●健康広場「なかの」.....14 |
| ●景観賞が決定..... 5 | ●まちのできごと写真館.....16 |
| ●市民意識調査にご協力ありがとうございました..... 6 | ●みんなのひろば.....18 |
| ●財政状況～平成17年度上半期～..... 8 | ●お知らせ.....20 |
| ●豊田子育て支援センターオープン..... 9 | ●健康だより.....24 |
| ●職員・嘱託職員採用試験.....10 | ●交差点..... 1 ~ 4 |
| ●税のお知らせ.....11 | ●心をひらく..... 1 ~ 6 |
| ●老人医療～医療費の現状～.....12 | ●文化なかの..... 1 ~ 6 |

この一年を ふり返って

写真でつづる 2005

今年、これまでの長い年月を、ともに親しみ歩んできた「中野市」と「豊田村」が、合併して新たな旅立ちを迎えた記念すべき年でありました。その平成十七年も残すところわずかとなりましたが、皆さんにとってどんな一年であったでしょうか。年が明け、これまで協議を進めてきた両市村の合併について総務大臣の廃置分合が告示をされ、新しい中野市の誕生まで秒読みの段階となりました。そして翌四月一日、新たな出発を祝うかのような快晴の中、新しい市の歴史が始まりました。

四月は、合併して初の市議会が開催され、また、新しい市長に当選した青木市長のもとで、新「中野市」の市政がスタートしました。

六月には、市外や県外から多くの方々へ出席いただいた「中野市合併記念式典」が、そして十月には、市

民の皆さんに一つになったことを実感していただくため、市民交流による「新市誕生「元気」まつり」を開催し、現在、合併により一層充実した「まち」となるよう歩んでいます。

市の主な事業で、下水道等については、旧中野市の農業集落排水事業が仮地区の処理施設完成で八地区すべてが利用可能となり、旧豊田村でも四つの集合処理区すべての完成を記念して総合しゅん工式が行われました。

学校関連の整備では、中野地域の平岡小学校屋内運動場のしゅん工と高社中学校の総合しゅん工が、一方、

豊田地域では豊田中学校のトイレ改修工事が完了しました。そして現在、南宮中学校の武道場建設工事、北部学校給食センター建設工事に着手し、工事が進められています。

この他にも、斑尾ふるさと祭りや中野シヨンシヨンまつりなど多くの催しが第1回として開催され、野鳥観察会や環境を考える講演会等の環境に関する事業も実施されました。

また、中央広場公園や豊田子育て支援センターもオープンし、新しい市がスタートした中で、各種事業が順調に進められた一年となりました。

豊田地域では豊田中学校のトイレ改修工事が完了しました。そして現在、南宮中学校の武道場建設工事、北部学校給食センター建設工事に着手し、工事が進められています。

この他にも、斑尾ふるさと祭りや中野シヨンシヨンまつりなど多くの催しが第1回として開催され、野鳥観察会や環境を考える講演会等の環境に関する事業も実施されました。

また、中央広場公園や豊田子育て支援センターもオープンし、新しい市がスタートした中で、各種事業が順調に進められた一年となりました。



来賓を招き、開市式が行われました



閉村式典で村旗が収められました

旧中野市の農業集落排水事業で8地区すべてが利用可能に

閉村の記念にイルカさんのコンサートを開催

- 平成17年1月～3月の主なできごと
- 1月4日 旧中野市 消防団出初式
 - 9日 中野市成人式
 - 18日 仮地区農業集落排水事業処理施設通水式 命を育む中野市農業を目標すフォーラム 生涯学習市民のつどい
 - 20日 平岡小学校屋内運動場しゅん工式
 - 22日 中山晋平記念堂音楽発表会 入選曲発表会
 - 22日 21市民講座 養老吉野先生講演会
 - 22日 高社中学校総合しゅん工式
 - 23日 SOホストタウン交流会オランダ選手団
 - 27日 市民スキー大会
 - 31日 人権教育講座「夜回り先生講演会」
 - 31日 中野市開市式
 - 1月2日 新春走り初め大会
 - 2月5日 友好都市静岡県豊田町(現・磐田市)に雪をプレゼント
 - 6日 ふるさと冒険クラブ「雪上運動会」
 - 10日 エコファーマーフォーラム
 - 11日 豊田村消防団幹部総会
 - 13日 村民綱引き大会
 - 17日 3月18日 豊田村役場旧庁舎解体
 - 19日 差別をなくす村民大会
 - 20日 豊田村閉村記念 イルカコンサート
 - 24日 SOホストタウン交流会(ケルシア選手団)
 - 25日 下水道事業総合しゅん工式
 - 3月10日 豊田中学校トイレ改修工事完了
 - 21日 豊田村閉村式
 - 1月24日 中野市・豊田村の合併について、総務大臣が廃置分合を告示(懸垂幕とカウントボードを設置)
 - 2月22日 SO公式聖火リレー交流会
 - 2月26日 3月5日 スペシャルオリンピッククス冬季世界大会
 - 3月28日 中野市・豊田村合併協議会の事務所が廃止(事務は3月31日をもって終了)



清野眞木生市長職務執行者があいさつされ、新しい中野市が始まりました

旧豊田村役場は、「豊田支所」として新たにスタート



青木市長が新しい中野市長として登壇されました

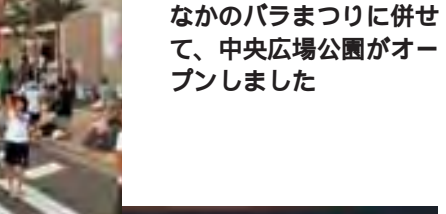


合併して初の市議会となる市議会臨時会が開催されました

シヨンシヨンまつりで、豊田地域の皆さんも踊りを楽しみました



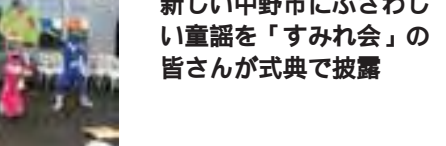
なかのバラまつりに併せて、中央広場公園がオープンしました



「元気」まつりで、売れ農戦隊「もっとウレンジャー」が初めて登場



新しい中野市にふさわしい童謡を「すみれ会」の皆さんが式典で披露



- 平成17年4～12月の主なできごと
- 4月1日 中野市開市式
 - 7日 豊田支所がスタート
 - 7日 新規就職者激励大会
 - 8日 合併して初の市議会(臨時会)
 - 17日 初代市長に無投票で青木一さんが当選
 - 22日 清野眞木生市長職務執行者が退任
 - 24日 首都圏豊田村出身者の会総会
 - 25日 青木一市長初登壇
 - 29日 信州中野C～豊田飯山IC4車線化完成式
 - 5月7日 中央広場公園植樹祭
 - 11日 小林眞男助役・西川詔男収入役、本山綱規教育長が就任
 - 14日 高野辰之記念祭
 - 15日 水防訓練
 - 22日 カチューシャふるさとマラソン大会
 - 28日 中央広場公園がオープン
 - なかのバラまつり開催(6月12日まで)
 - 30日 中山晋平記念館100万人達成
 - 6月5日 第1回斑尾ふるさと祭り
 - 鳥の大学チョウゲンボウ探鳥会
 - 第1回豊田地域審議会開催(以降随時)
 - 21日 蛭コンサート～中山晋平と野口雨情・松井須磨子の夕べ～
 - 24日 中野市合併記念式典
 - 25日 消防団ポンプ操法ラッパ吹奏大会
 - 26日 市長を囲んでふれあいトーク
 - 29日 市内4中学校で水谷修先生の講演会
 - 7月4日 17日 中野祇園祭
 - 16日 第1回中野シヨンシヨンまつり
 - 23日 千曲川から見た自然観察会(ラフティング)
 - 8月3日 北部学校給食センター起工式
 - 4日 健康講演会「日野原重明氏講演会」
 - 5日～7日 サマージャンボリー in信州中野2005
 - 5日 第1回市長杯争奪三高校野球大会
 - 6日 南宮中学校武道場起工式
 - 12日 中野市豊田地域成人式
 - 15日 2005中野市民音楽祭
 - 27日 第1回市民水泳大会
 - 28日 上下水道フェスティバル
 - 高野辰之記念館「ムシカ・アレグレコンサート」
 - 29日 豊田中学校斑尾川清掃
 - 9月1日 総合防災訓練
 - 11日 衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査
 - 23日 首都圏「ふるさと信州中野会」総会
 - 27日 第1回中野市合同金婚式
 - 30日 中野市観光協会が閉会
 - 南宮中学校創立50周年記念式典
 - 10月1日 信州なかの観光協会がスタート
 - 2日 中山晋平記念館まつり
 - 3日 東京都中野区と相互応援協定を締結
 - 7日 平成17年度市政功労者・善行者表彰式
 - 8日 新市誕生「元気」まつり
 - 15日 なかのEbesa
 - 22日 千曲川周辺の野鳥観察会&「千曲川周辺に住む野鳥のおもしろい・はなし」
 - 27日 環境を考える講演会
 - 11月3日 中野市内高校のあり方考える市民会議
 - 4日 NHKラジオ番組「ひるの散歩道」公開録音
 - 6日 第1回中野市駅伝大会
 - 9日 第1回中野市小学校合同音楽会
 - 晋平・辰之メモリアル「シャンティクリアコンサート」
 - 12日 中野えびす講・産業展
 - 12日 我が家の料理大集合のこ料理コンクール
 - 13日 2005健康づくりフェスティバル
 - 16日 「未来への手紙」封入式
 - 18日 中野市景観表彰式
 - 2005差別をなくす市民集会
 - 20日 2005もみじ祭り
 - 21日 子ども議会
 - 26日 関西「ふるさと信州中野会」総会
 - 27日 第1回中野市青少年健全育成推進市民集会
 - 12月(予定)
 - 1日 豊田子育て支援センターオープン
 - 31日 高社山越年登山

中野市合併記念交流事業

景観賞が決定

市民の皆さんに景観への理解を深めてもらい、すばらしい景観づくりを進めていただくため「中野市景観賞」を設け、表彰を行っています。

今年、中野市合併記念交流事業として、市民の皆さんから23件の応募をいただき、5件の作品を決定しました。11月18日、市役所で表彰式を行い、実施者と撮影者などに賞状と記念品を贈りました。

花づくり緑化部門



「上今井橋花壇」
花と緑の会
(代表 小林 長子)

合併を記念し、花でつくった「ナカノ」の文字と「花束」のイメージ。楽しさのなかにも、管理の行き届いた花壇は、自然と歩行者を笑顔にさせる。実施者の景観に寄せる心遣いが感じられた。

景観写真部門



「高社山と千曲川」
撮影者 月岡尚雄(新井)
撮影地 大字豊津

市の中心を流れる千曲川と、どっしりと構える高社山。千曲川と高社山が同時に見える眺望は、新しい市の「ふるさと」を想起させられる。

いつまでも眺めていたい風景が、撮影者の景観に対する想いの深さを感じさせた。

まちなみ景観部門



「佐藤邸庭園」
佐藤一男(深沢)

開放的で和風造りの庭は、高社山の麓であるというロケーションを十分に活かし、緑を多くして周辺景観に見事に調和している。

住む人の景観形成の気遣いが感じられた。

花づくり緑化部門



「国道292号
新井交差点花壇」
佐野 節子(新井)

市内外から訪れたドライバーや道行く人が信号待ちの間、ほっと一息いれる癒しを与えてくれる。

管理が非常に良好であり、継続的な取り組みをなされて、実施者の景観に寄せる心遣いが感じられた。

景観写真部門



「春」
撮影者 和田稔吉(田)
撮影地 大字竹原

夜間瀬川の堤防で、新市誕生を祝うかの如く桜が咲き、地区住民がまつりを楽しむ。背景には高社山と鉄橋を走る電車。人の生活と自然が共存する姿を想像させ、景観形成の重要性を訴えるような風景は、撮影者の気持ちが感じられた。

NHKラジオ番組
「ひるの散歩道」公開録音

& 晋平・辰之メモリアル
シャンティクリアコンサート

2つの合併記念交流事業により

素晴らしいステージが開催!

会場
市民会館ホール

NHKラジオ番組

「ひるの散歩道」公開録音

中野市の合併を記念した合併記念交流事業として、十一月四日、NHKラジオ番組「ひるの散歩道」の公開録音が行われました。

当日は、観覧の申し込みをされた方が入場整理券を手に、開場前の入口に早くから並び、市内だけでなく、県外からも観覧に訪れていました。

今回の「ひるの散歩道」の収録には、山本リンダさん、水森かおりさん、そして松前ひろ子さんと上杉香緒里さんの四名が出演され、収録ではそれぞれの歌の披露やアナウンサーとのトークが収録されました。

時間は一時間三十分ほどで終了し、十一月七日から九日



▶熱唱する
水森かおりさん

に放送された次の三本の番組が収録されました。

十一月七日(月)放送分

出演 水森かおりさん

曲名 鳥取砂丘、釧路湿原、

野尻湖ひとり、五能線

十一月八日(火)放送分

出演 松前ひろ子さん

曲名 上杉香緒里さん

戸隠の雨(上杉)、母

ざくら(松前)、平箱

哀歌(上杉)、いたわり坂(松前)

十一月九日(水)放送分

出演 山本リンダさん

曲名 どのにもとまらない、

こまつちゃんナ、イン

シャラー、愛に生きて、

狙いうち



上杉香緒里さん



松前ひろ子さん



アメリカの男性12名によるア・カペラコーラスグループ「シャンティクリア」

十一月九日、シャンティクリアコンサートが、中山晋平・高野辰之先生などの市出身の音楽家の業績を称え、音楽文化活動の振興を図る「晋平・辰之メモリアル」として開催されました。このコンサートでは、様々な音色を生かし、澄みきった清らかな和声と磨き上



晋平少年少女合唱団と一緒に歌いました

げたテクニクに、観客の皆さんは魅了されていました。また、日本語で高野辰之作詞「ふるさと」、中山晋平作曲「波浮の港」などが披露され、親しみある曲のア・カペラコーラスに、会場は大変盛り上がりしていました。



ステージの最後を飾る山本リンダさんの「狙いうち」

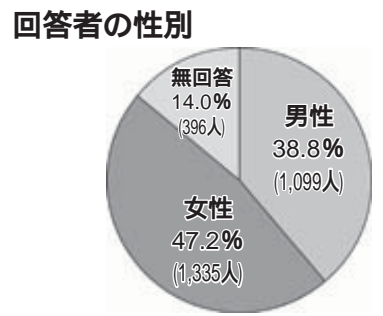
市民意識調査にご協力ありがとうございました

現在、市で策定している「中野市総合計画」に、市民の皆さんのご意見を反映させるために実施した「市民意識調査」の単純集計をいたしました。
ここでは、その結果の一部をお知らせいたします。

調査の概要

調査対象者 市内在住の十六歳以上の男女五千人（十月一日現在で住民基本台帳から無作為に抽出）
調査総数 四、九四四人（あて先不明者等を除く）
回答総数 二、八三〇票
回収率 五十七・二％
調査期間 十月十三日～二十七日

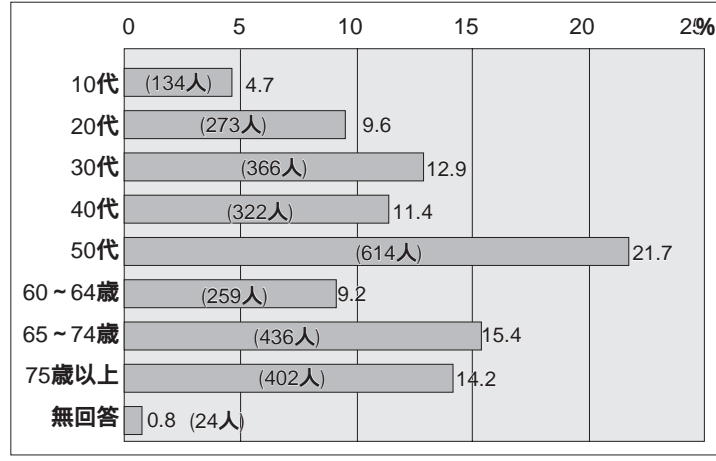
調査の集計結果（回答者の性別等）



居住地区 小学校区（単純回答）

居住地区	回答数(人)	割合(%)
野野	805	28.4
野野	168	5.9
延野	240	8.5
平野	360	12.7
高野	226	8.0
長野	134	4.7
平野	245	8.7
岡野	154	5.4
科野	141	5.0
委野	177	6.3
豊井	145	5.1
永田	35	1.2
無回答	35	1.2
総数	2,830	100.0

回答者の年代



設問の概要

対象者自身について（8項目）
人生や生活に対する考え方について（2問）
住みよさの評価と定住の意向について（3問）
暮らしを取り巻くさまざまな環境について（7問）
教育・文化について（2問）
福祉・健康について（4問）
土地利用や都市基盤の整備、地域経済の活性化について（5問）
地域活動への参加や市政との関わりについて（5問）
市役所の仕事について（1問）
地域の将来像・その他について（5問）
自由意見

このたび、多くの皆さんに市民意識調査にご協力をいただき、ありがとうございました。
今回の集計は、総合計画の策定に早期に役立てるため、暫定的に単純集計を行ったものです。今後は、さらに詳細な分析を行うこととしており、分析が完了した段階で改めてお伝えいたします。
ご不明な点につきましては、市役所企画情報課企画調整係（☎2111内線216）までお問い合わせください。



総合計画の策定状況をお知らせします



新しい総合計画は、市が目指すべき将来都市像とその実現に必要な諸施策の指針などを定めるもので、市政運営の最も基本となる計画です。合併時に策定した「新市まちづくり計画」において平成十七年度と十八年度の二カ年で策定することが定

められており、平成十九年度を計画の初年度とする十九年の計画として現在、策定作業を行っています。
策定作業の現状としては、今回お知らせした市民意識調査のほか、新市の基礎的情報を収集・整理し、特徴や課題を分析する基礎調査、地域別の発展方向や土地利用の現状把握を行う庁内調査チームによる検討、主要施策の長期事業計画のとりまとめなどを進めています。
また、総合計画の最終審議機関として、八月十一日に中野市総合計画審議会を設置しました。これまでに三回の会議を開催しており、今後は計画大綱案などについて審議していただく予定です。
総合計画の策定状況については、**市公式ホームページ**（<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kikaku/hosei/soujoukai.htm>）で随時お知らせしていきますのでご覧ください。

12月10日に長野電鉄及び長電バスのダイヤ改正が実施されます

長野電鉄では、12月10日から5年ぶりの大幅ダイヤ改正が実施されます。平成12年から続けられた昼間時間帯の等時刻運行が今回から廃止されます。

今までのように、毎時繰り返しの運行ではありませんので、踏切通過に際しては一時停止による左右の安全確認を徹底しましょう。

特に、遮断機・警報機のない踏切では十分な注意をしましょう。

また、長野電鉄のダイヤ改正に併せ、長電バスも一部ダイヤ改正が行われますので、ご注意下さい。

問い合わせ先
長野電鉄鉄道事業部運輸課 ☎026-248-6000
長電バス乗合バス部営業課 ☎026-295-8008

「中野市の未来を語るワークショップ」の委員を公募

総合計画策定における市民参画の一つとして、今後の市を担う世代の市民の方々に参加していただく「中野市の未来を語るワークショップ」を、公募委員及び市職員を委員として設置いたします。
中野市の将来を方向付ける計画づくりに関わってみたい、まちづくりについて意見交換したいという方は、ぜひご応募ください。
募集人数 一般公募は二十名程度
募集期間 十二月二十日(火)まで
応募資格 市内在住・在勤の方で、平成十八年三月三十一日現在で二十歳以上四十歳くらいまでの方
応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、

持参、郵送、FAXまたはEメールでお申し込みください。（応募用紙は、市ホームページからダウンロード可）
その他
・委員は無報酬で、応募者多数の場合は選考により委員を決定し、応募者に直接通知します
・会議は平成十八年一月から三月頃まで間の月二回程度で全六回（平日夜間または土日祝日）を予定
申し込み・問い合わせ先
市役所企画情報課企画調整係（☎2111内線216、FAX 2600349）
Eメール
kikaku@city.nakano.nagano.jp

「未来への手紙」ご応募ありがとうございました

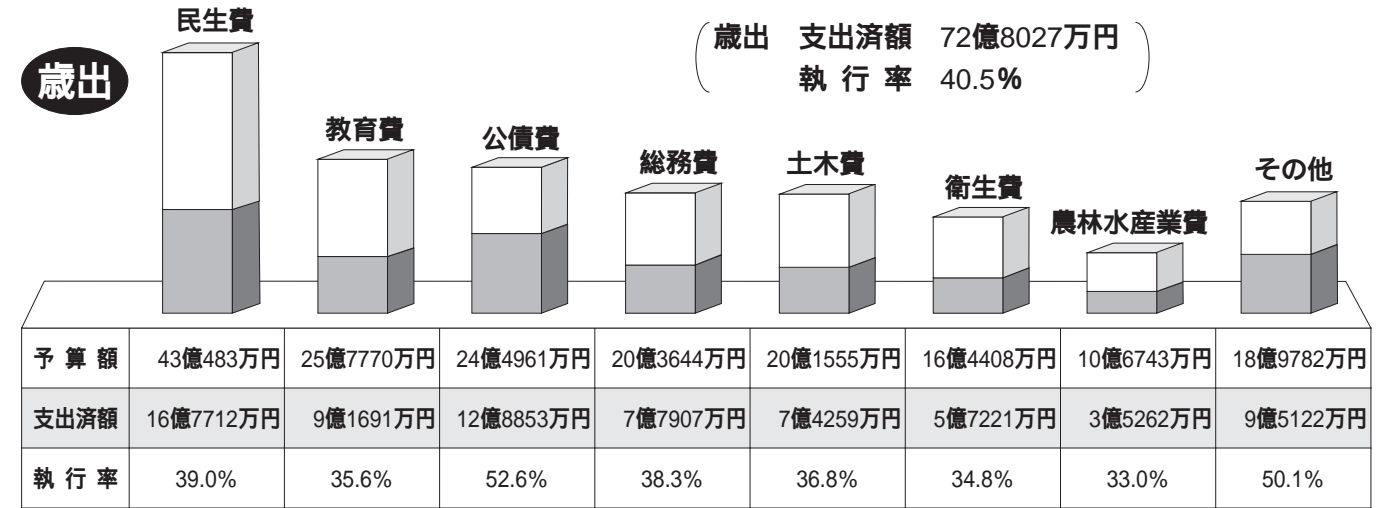
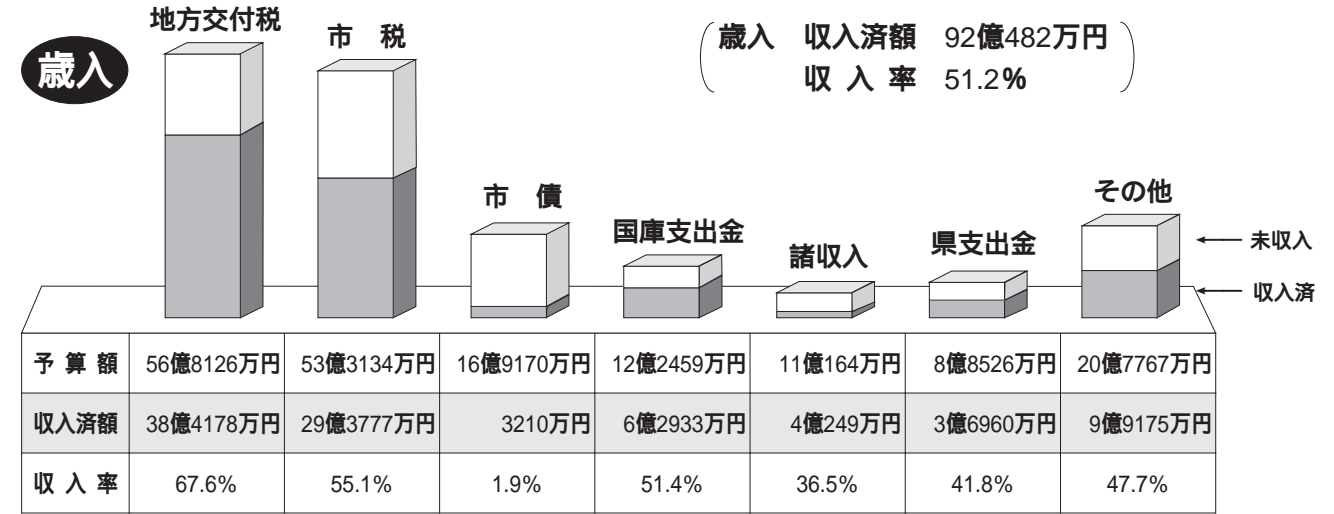
十月八日に開催しました合併記念交流イベント『新市誕生』元氣まつりのメモリアル事業として、「未来への手紙」を実施いたしました。これは、中野市と豊田村が合併した記念すべき年に、未来の自分や家族、そして大切な人へ手紙を送るというもので、十月末まで募集を行い、三、四三一通のご応募をいただきました。
この応募していただいたお手紙は、中野市役所において十年間保管し、その後、記載された送付先

へお送りいたします。どうぞ、十年後に届くお手紙を、楽しみにお待ちください。
11月16日、手紙の封入式が行われました



市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、平成17年9月30日現在の財政状況で、市民の皆さんに納めていただく税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われるさまざまな事業の歳出の状況をお知らせするものです。

一般会計 179億9346万円



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	45億6413万円	17億8930万円	39.2%	20億7567万円	45.5%
老人保健医療事業	43億6049万円	20億1750万円	46.3%	20億9541万円	48.1%
介護保険事業	27億1768万円	11億584万円	40.7%	11億9370万円	43.9%
介護サービス事業	2056万円	642万円	31.2%	1019万円	49.6%
社会就労センター事業	1億1848万円	5080万円	42.9%	5135万円	43.3%
住宅改修資金貸付事業	1188万円	763万円	64.2%	584万円	49.2%
優財産区事業	230万円	123万円	53.5%	25万円	10.9%
永田財産区事業	253万円	12万円	4.7%	0円	
中野財産区事業	272万円	248万円	91.2%	17万円	6.3%
情報通信施設事業	4878万円	1504万円	30.8%	1205万円	24.7%
下水道事業	21億6135万円	7億4827万円	34.6%	8億1457万円	37.7%
農業集落排水事業	9億436万円	5億7217万円	63.3%	5億2096万円	57.6%
水道事業		5億6594万円		4億4936万円	

市財産	土地建物	181万7935㎡
市債 <td>一時借入金</td> <td>548億3647万円</td>	一時借入金	548億3647万円
債務負担	将来にわたる債務の負担	10億1535万円

「豊田子育て支援センター」がオープン

十二月一日、豊田子育て支援センターがオープンしました。愛称は皆さんにご応募いただいた中から『うさぎっ子』と決定しました。

子育て支援センターでは、就学前の幼児とその家庭を対象に、子育てのお手伝いをしています。ただ今、利用者の登録を受け付け中です。利用料はかかりませんので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご利用ください。

場所 中野市大字豊津二五二四 一（豊田支所隣）

利用時間 午前八時三十分から午後四時三十分まで

休館日 水・日曜日及び十二月二十九日から翌年一月三日

申し込み・問い合わせ先 市役所厚生課児童係
豊田子育て支援センター
☎2111内線293
☎3012

農業振興地域整備計画変更申請（農振除外等申請）の受付休止について

四月の合併及び経済事情の変動などを勘案し、農業振興地域の整備に関する法律（農振法）に基づき、基礎調査を行い、中野農業振興地域整備計画の総合的な見直しを行っています。

農業振興地域整備計画において、農用地区域に設定している農用地を、住宅などの農用地以外の目的に転用する場合や農業用倉庫などを設置する場合、申請により農用地区域から除外又は軽微な変更（農振除外等）をすることがあります。

今回、総合見直しの実施に伴い、次のおり農振除外等申請の受付を休止させていただきます。

申請受付休止期間 平成十八年四月一日～総合見直し終了日（平成十九年一月末予定）

提出先及び問い合わせ先 市役所農政課農政係
豊田支所経済課農政係
☎2111内線250
☎3111内線124



なお、平成十七年度中は農振除外等申請の受付をしますが、農振法に定める要件や市が独自に定める基準に適合しない場合は、農振除外はできないこととなっています。詳しくはお問い合わせください。

申請書提出期限 平成十八年三月三十一日（金）

注意事項 申請される前に申請地番・転用目的・除外等予定面積について事前にご相談ください。



最優秀賞「きのこの佃煮」

きのこ料理コンクール、最優秀賞決定!

11月12日、えびす講にあわせて「我が家の料理大集合きのこ料理コンクール」が行われ、河内政子さん（柳沢）の「きのこの佃煮」が最優秀賞に選ばれました。レシピをご紹介します。ご自宅等でお試ください。

料理名	きのこの佃煮	
材料（4人前）	作り方	
・えのき 60g ・しめじ 60g ・干しいたけ 2枚 ・片栗粉 大さじ1 ・ちりめんじゃこ 5g ・醤油 大さじ1 ・砂糖 @ 大さじ1 ・みりん 大さじ1 ・松の実(なくてもよい) 5g ・ごま 少々 ・揚げ油 適量	しめじはほぐし、えのきは半分の長さに切る。干しいたけは水で戻し、スライスする。ビニール袋に片栗粉を入れ、きのこ類を入れてパンパンと振り、全体に粉をまぶしつける。低温の揚げ油にパラパラとをくつつかないように少しずつ入れ、じっくり揚げる。ちりめんは素揚げにする。鍋に@を入れて火にかける。軽く煮立ったところで、ととあれば松の実も加えて全体をからめる。最後に炒りごまを振りかける。	
ポイント	・揚げ油できのこの水分をしっかりと抜きます。 ・日持するので、多めに作っておくと重宝します。 ・お茶漬け、お酒の肴としてもよく合います。	

食育（食農教育）ボランティアの募集!

食農教育の研修会や勉強会、イベント等で、食育活動を支援・協力していただける方または団体を募集します。

活動内容 食文化の継承・農業体験・地産地消の推進等

応募資格 推進活動に積極的に参加できる方（必要に応じて活動するための研修会にも参加していただきます）

活動期間 平成18年1月～12月

募集締め切り 12月26日（月）

応募・問い合わせ先 市役所売れる農業推進室（☎22）2111内線381）

職員・嘱託職員採用試験

平成18年度採用予定の岳南広域消防組合職員・北信広域連合嘱託職員の採用試験を行います。

岳南広域消防組合 職員採用試験

受験申し込み 岳南広域消防組合消防本部
問い合わせ先 ☎23 0119

試験区分	採用予定人員	受験資格	第一次試験		受験申込受付期間
			科目	日時・場所	
初級	消防 3名程度	日本国籍を有する人で、昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する者。かつ、中野市または山ノ内町に居住している人または家族が同市町内に居住している人で、将来も居住予定の者（通学等で市町外に住居している者を含む）。	・教養 ・適性検査 ・対人適応性検査 ・作文	平成18年 2月5日(日) 午前9時	平成17年 12月19日(月)
				岳南広域消防組合 消防本部講堂	平成18年 1月16日(月)

北信広域連合 嘱託職員採用試験

1 採用試験実施職種、予定人員、職務内容

職種	予定人員	職務内容
介護員	50名程度	主に介護業務に従事します。
調理員	15名程度	主に給食調理業務に従事します。
看護師	若干名	主に看護指導業務に従事します。
栄養士	若干名	主に栄養指導業務に従事します。
一般事務	若干名	主に事務全般に従事します。

2 勤務予定機関施設一覧

施設名	所在地
老人ホーム望岳荘	下高井郡木島平村穂高721-3
老人ホーム高社寮	中野市西条62-2
老人ホーム千曲荘	飯山市常郷163
老人ホームいで湯の里	下高井郡山ノ内町佐野799-2
老人ホーム菜の花苑	下高井郡野沢温泉村豊郷9863-1
老人ホームふるさと苑	中野市穴田2322-1

3 受験資格

必要な資格 看護師・栄養士...看護師・栄養士の資格を有する者（H18.3.31までに当該資格を取得する見込者も含む）

年齢要件 ・「一般事務」以外の職種は、H19.3.31において65歳以下の者
・「一般事務」は、H19.3.31において60歳以下の者

4 試験方法・期日・会場

試験方法...面接試験
期日...平成18年1月15日(日)
会場...中野市南宮庁舎2階 第2会議室

5 その他

申込受付期間は12月8日(木)から12月28日(木)までです。（受験案内及び試験申込書は、北信広域連合事務局（中野市南宮庁舎内）または老人ホームにあり、また北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。）

問い合わせ先 北信広域連合事務局総務係（☎22 - 8400）

課税

税

のお知らせ

市税の納入について

納め忘れは ありませんか？

本年中に納めていただく市税は、市県民税（一から三期）、固定資産税（一から三期）、国民健康保険税（一から六期）および軽自動車税の四つの税目があります。

納税通知書（納付書）も四種類ありますので、納め忘れも含めてご確認いただき、納め忘れがある場合は、お早めに納付をお願いします。なお、納期限が過ぎてからの納付は、督促手数料や場合によっては延滞金がかかりますのでお気をつけください。

また、口座振替納付の方は、預金残高不足により引き落としできなかったケースを気づかずにいることもありますので、もつ一度通帳をご確認ください。納税通知書（納付書）を紛失された場合は、再発行できますので税務課までご連絡ください。

固定資産税について

償却資産の申告は 1月31日までに！

工場、商店、農家などがその事業に使う機械、器具、備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。十二月中に「申告書」を送りますが、「申告書」が届かなかった方で、償却資産をお持ちの方も申告をお願いします。

なお、申告書は市役所税務課および豊田支所総務課税務係に用意してあります。

家屋の取り壊しは 税務課に届出を！

家屋を取り壊したり、年内に取り壊す予定のある方は、「家屋滅失届」を提出してください。

家屋滅失届を届出いただく、翌年度から取り壊した家屋には固定資産税は課税されません。

税に関する 標語・ 作文入選作品 の紹介

土地の地目変更届 及び宅地利用状況 変更申告を！

平成十七年中に、田から畑へ、山林から雑種地へなど、現況の地目を変更した場合は「土地の地目変更届」を提出してください。

また、住宅を増改築された方、宅地の利用状況に異動があった方は、「住宅用地異動申告書」を提出してください。申告・届はいつでも一月三十一日(火)までに提出してください。なお、申告・届には印鑑が必要になります。

問い合わせ先

市税の納入について
市役所税務課収納係 ☎22 2111 内線 227
固定資産税について
市役所税務課資産係 ☎22 2111 内線 226 または豊田支所総務課税務係 ☎33 111 内線 113

「税を考える週間」にあわせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会が、中学生および高校生を対象に「税に関する標語・作文」を募集し、入選作品を決定しました。これは中学生および高校生に、税の意義や役割などを学んでもらおうと実施されたものです。

中野市内の応募作品数について、標語は4中学校で621件、作文は2中学校で184件、1高校で59件の応募をいただきました。入選者は下表のとおりです。（中野市関係分のみ掲載）

作文の部（中学生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
南宮	3年	永池航太郎	よりよい生活にしてくれる税	管内納税貯蓄組合連合会長賞
豊田	3年	丸山 俊樹	ほくが目指す納税者	信濃中野税務署長賞
"	3年	外谷 弦太	生活を支える税	中野市長賞
"	3年	中村 絢子	税金の役割り	中野市教育委員会賞

管内 = 信濃中野税務署管内

作文の部（高校生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
中野実業	3年	小林 友美	税金と私たち	信濃中野税務署長賞
"	3年	小島 結花	税の存在	信濃中野税務署長賞
"	3年	中嶋 夏海	税について	信濃中野税務署長賞

標語の部（中学生）

学校名	学年	氏名	標語	表彰の種類
南宮	1年	山崎 奈菜	税金で 夢を叶える 豊かな社会	社団法人 信濃中野法人会長賞
"	1年	岡澤安香里	税金で 造る町並み 叶う夢	中野市長賞
"	1年	和田 彩華	輝く未来 税の力で つくりだす	中野市教育委員会賞
中野平	3年	小林 拓哉	税金を 納めて明るい 町づくり	中野市教育委員会賞
高社	3年	武田 萌	納めよう 日本の未来を つくる税	関東信越国税局長賞(佳作)
"	3年	渡辺菜々緒	もっと知ろう 理解しよう 暮らしを守る税金を	信濃中野税務署長賞
"	3年	宮下 駿一	税金で 暮らし豊かな 町づくり	中野市教育委員会賞
豊田	1年	藤田美千子	税金を 知って気がつく 大切さ	関東信越国税局長賞(優秀)
"	1年	宮本 駿平	税金は 僕らの未来を つなぐ橋	長野県租税教育推進協議会長賞
"	3年	藤沢 由佳	考えて 子供の将来 自分の未来	管内納税貯蓄組合連合会長賞
"	3年	常田由希子	税金を 納めて願う 明るい未来	中野市教育委員会賞

管内 = 信濃中野税務署管内

介護サービス利用奨励 給付金を支給します

市では、介護保険で要介護認定を受けた方で、次の事項にすべて該当する方に、居宅介護サービスを有効に活用していただくための奨励給付金を支給します。

支給金額
奨励給付金の額は左表のとおり、要介護度により変わります。

なお、他の減免制度の適用を受けている方は、減免額を控除した額が支給されます。

要介護	金額
要介護 1	70,000円
要介護 2	80,000円
要介護 3～5	120,000円

平成十七年十一月一日現在、要介護一から要介護五までの認定を受け、自宅で生活を営む方（養護老人ホームや特別養護老人ホームに入所している方は該当しません。なお、老人保健施設や医療機関に入所・入院している方は、三ヶ月以内に在宅で生活することが見込まれる場合に限りません。）

市役所高齢者福祉課介護係 ☎22 111 内線 365 または豊田支所保健福祉課福祉係 ☎33 111 内線 143

老人医療

～医療費の現状～

割または二割の負担となりま
す。医療受給者証に負担割合
が記載されていますので、確
認ください。

中野市の老人医療費

平成十六年度の旧中野市・
旧豊田村の老人医療受給対象
者の合計は、七、一六七人で
医療費（支弁額と一部負担金
の合計）の総額は、約四十四
億六千万円となります。
一人あたり老人医療費は、
旧中野市・旧豊田村ともに長
野県の平均を下回っています
が、社会の高齢化や医療技術
の進歩などさまざまな要因に
より、今後も医療費の増加が
予想されます。

老人医療制度とは

老人医療制度とは、七十五
歳（一定の障害がある方は六
十五歳）以上になると、「老人
保健」で医療を受けることが
できます。（ただし、誕生日が
昭和七年九月三十日以前の方
は引き続き老人保健の対象で
す）高齢者の費用負担を減ら
し、安心して医療を受けられ
るようにするための制度です。
医療機関の窓口では、所得
に応じてかかった医療費の一

医師を信頼し、指示を守り
ましょう
定期的に健康診断を受け、
早期発見・早期治療を心が
けましょう

受給者の皆さんへ

次のようなときは、市役所
保健課または豊田支所保健福
祉課へ届出をしてください。
保険証が変わったとき
新しい保険証を添えて、す
みやかに届出をしてください。
他市区町村へ転出するとき
転出後は中野市の医療受給
者証を使えません。負担区分
等証明書」の交付をつけ、転
出先の市区町村へ提出してく
ださい。

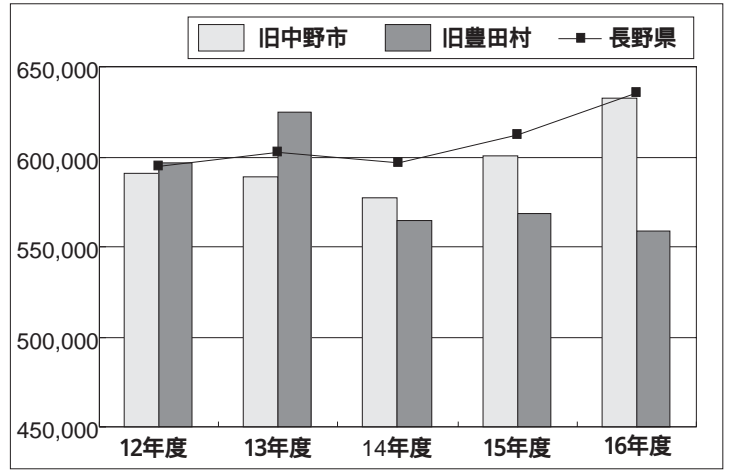
転居のとき

医療受給者証の住所変更を
してください。
交通事故に遭い、老人保健
で受診したとき
交通事故に遭って、老人保
健で医療を受ける場合には必
ず市役所への届出が必要です。

問い合わせ先

市役所保健課保険医療係
(☎) 2111 内線 243
豊田支所保健福祉課保健係
(☎) 3111 内線 146

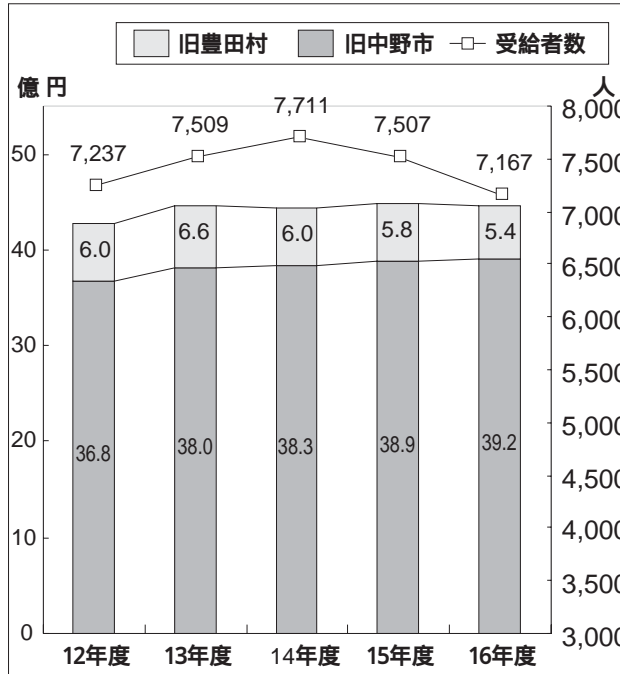
一人あたり老人医療費



	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度
旧中野市	591,118(32)	588,998(48)	577,294(55)	600,102(53)	632,142(31)
旧豊田村	596,911(26)	624,800(19)	564,719(70)	568,823(83)	558,873(98)
長野県	594,262	602,378	596,558	611,917	634,998

()内の数字は県内の一人あたり老人医療費の順位を示しています。

老人医療費の推移



冬到来 除雪にご協力を

市では、冬の交通を確保し、
皆さんの生活を守るため、道
路の除雪を早朝から行ってお
ります。
除雪作業が能率よく行われ
るために、市民の皆様には次
の点にご注意いただき、ご理解
とご協力をお願いいたします。

除雪作業車には 近寄らないで!

除雪作業車の三十センチ以内
は、危険ですので近寄らない
ようお願いいたします。除雪作業
車は、重機械で前方十センチ以
内が見えにくくなっています。
車で追い越しをする場合は、
十分にご注意いただき、無理
な追い越しは行わないでくだ
さい。

また、除雪作業は、道路条
件などにより、右側走行での
除雪も行います。作業中は黄
色回転灯を点灯して走行して
いますので、作業車付近では
徐行をお願いします。

道路には 物を置かないで!

各家庭の出入口の雪は、各

戸で除雪をお願いします。な
お、道路へは雪を絶対に出さ
ないでください。
また、沿道の木、庭木およ
び垣根の枝のみ出しについ
ても、各戸で伐採していただ
きますようお願いいたします。あ
わせて、沿道の障害物も雪が
降る前に片付けるようお願い
します。

屋根の雪おろしをしたら 片付けましょう!

障害物（木材、鋼材）を路
上にはみ出して置きますと、
除雪作業車が衝突または巻込
みにより、重大な事故を発生
する原因になります。
屋根の雪下ろしを行い、や
むを得ず道路に落とした雪は
火災など緊急の場合や交通の
危険防止のため、ただちに片
付けましょう。

歩道や路肩の 除雪にはご協力を!

歩道や路肩は、除雪車での
除雪が困難です。各家庭にお
かれましては除雪に、ご理解
とご協力をお願いします。

沿道の空地や田畑の 使用にご協力を!

道路沿いの空地や田畑に、
除雪した雪を捨てさせていた
だくこともあります。皆さん
のご協力をお願いします。

除雪に関する5つのお願い

～スムーズな除雪にご協力を～

- 路上駐車はやめてください!
- 除雪車に近づかないでください!
- 歩車道上に物を置かないでください!
- 車道上への雪出しはやめてください!
- 玄関先から道路へ出る除雪は各家庭でお願いします!

水道管にも冬支度を!

凍結にご注意ください



冬将軍がいよいよやってきます。水は
気温がマイナス四度以下になると凍る性
質があり、これからの季節は、凍結によ
る「水道管の破裂」や「通水不能」など
の事故が起こりやすくなります。
水道管の立ち上がりに、保温材や保温
器具を使ったり、不凍栓を閉め蛇口から
水抜きをするなどをして凍結を防ぎま
しょう。

緊急工事の連絡先

年末年始や休日の緊急工
事は、市の指定工事業者が
対応します。
連絡先

中野地域の方	豊田地域の方
090-4922-0256	090-7818-6674

または
豊田地域の方
直接業者に連絡ください。

検針にご協力を

冬期間は、積雪のため、
水道メーター検針が困難と
なる場合があります。
積雪や障害物によって検
針が困難な場合は、認定水
量（過去の使用水量）を基に
して決める水量とさせて
いただいています。検針員
がメーターボックスを見て
スムーズに検針ができるよ
う、皆さんのご理解、ご協
力をお願いします。

水道メーターの確認を

水道管が破裂した場合に
も、水道料金は使用者の負
担となります。月に一回は
メーターを確認するように
しましょう。

お問い合わせ先
市役所水道課工務係
(☎) 2111 内線 28
豊田支所水道係
(☎) 3111 内線 136



健康広場「なかの」

No.2

2005健康づくり

フェスティバル開催

十一月十三日に市民会館で健康づくりフェスティバルを開催しました。

各団体が健康に関するコーナーを開設したほか、健康ウォーキング、国民健康保険健康世帯褒賞及び健康づくり実践賞の贈呈式等を行いました。また、講演会では西川きよしさんをお迎えして「我が家の健康と福祉」と題し、健康の秘訣をユーモアたっぷりにお話していただきました。

健康づくり実践賞を表彰

この賞は、市民の健康管理及び健康の保持増進を図るため、日ごろより、健康づくりの実践活動に取り組まれ他の模範と認められる個人又はグループに対して贈られます。今年度は個人では、日頃から、口腔衛生の自己管理に努



健康ウォーキングの様子



講演をする西川きよしさん

国民健康保険

健康世帯を褒賞

国民健康保険の被保険者の健康保持と健康づくりの増進を図るため、健康世帯を褒賞しています。

褒賞の対象となる世帯は国保加入世帯で、昨年度において医療給付を受けず、国保税を完納している世帯です。今回は二百七十世帯へ褒状と記念品を贈りました。

グラフで見る国民健康保険の状況

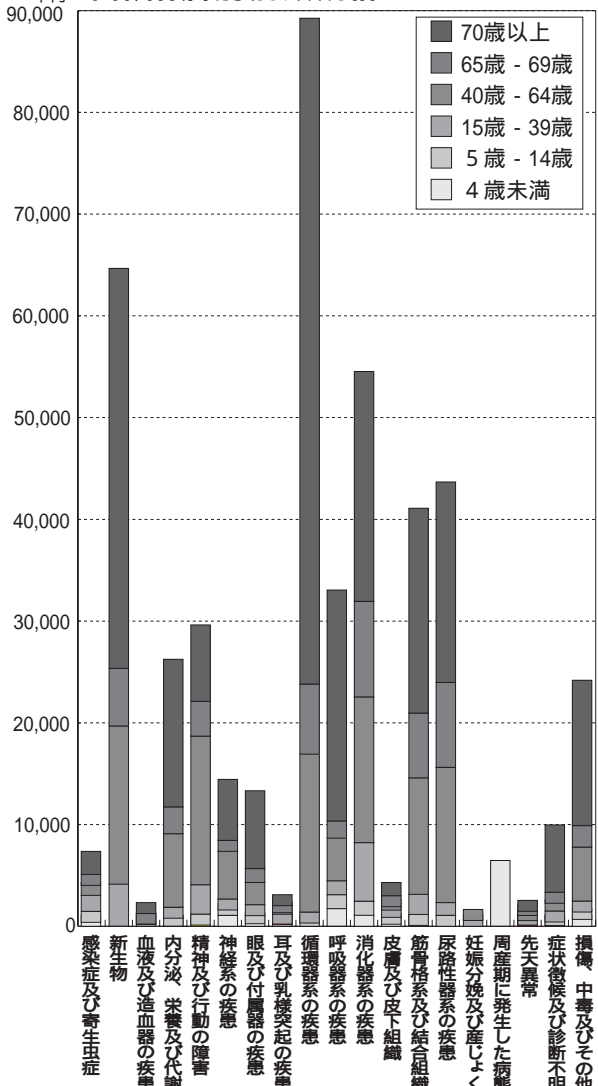
多い病気と医療費の割合

左の棒グラフは、中野市の国民健康保険に加入している方が、平成十七年五月に受診された医療費の額を、年齢階層別、病気の種類別にまとめたものです。

特に、高齢者は国保加入者数が多く、受診された医療費も高いことがわかります。

また、病気の種類別では、循環器系の疾患（高血圧や心臓、脳血管など）が一位を占め、次いで新生物（がん等）や消化器系の疾患（歯、胃、肝臓など）が続いています。「生活習慣病」と呼ばれる病気が多いようです。自分の

年齢階層別病類統計 中野市 平成17年 5月



生活習慣を見直しましょう

生活習慣病を予防しよう

「よい生活習慣」

生活習慣が健康に大きく影響することがわかっています。また、よい生活習慣には利息がつくといわれています。

つぎの生活習慣を見直し、自分の健康を守りましょう。

○食事

朝食は毎日しっかりと食べ、バランスのよい食生活を心がけ、カロリー、塩分にも気をつけ、必要な間食はしないようにしましょう。

○休養

入浴・睡眠など、生活のリズ

△を整えましょう。また、ストレスをためない、無理をしない、くよくよしないで、上手に気分転換を図りましょう。

○運動

定期的に運動をし、なるべく歩きましょう。

○節酒

適量を守り、休肝日は週に連続して二日を目標にしましょう。

○禁煙

タバコは吸わないよう、あきらめずに禁煙に挑戦しましょう。

○定期健診のすすめ

生活習慣病の早期発見、早期治療のために、定期健診や人間ドックを積極的に受けましょう。

はつらつ健康教室

健康づくりの正しい知識や技術を身につけ、家庭や地域で役立てていただくための教室を次の日程で開催します。

申し込み期限 十二月二十二日(水)

定員 三十五名

(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ先 市役所保健課健康管理係

(☎ 2111 内線242)

豊田支所保健福祉課保健係

(☎ 3111 内線147)

平成17年度 はつらつ健康教室 日程表

期日	時間	会場	内容	スタッフ等	持ち物
第1回 1月18日(水)	【受付1:15~】 午後1:30~4:00	中央公民館 2F教室	・開講式 ・講話「知って得する健康づくり」 ・グループワーク	講師 保健師 栄養士 歯科衛生士 食生活改善推進員	筆記用具
第2回 1月30日(月)	【受付1:15~】 午後1:30~4:00	働く婦人の家 2F 教室	・歯科「いつまでもステキな笑顔と輝く歯」 ・運動講話と実技「動かしてみようところから」	健康運動指導士 保健師 栄養士 歯科衛生士 食生活改善推進員	筆記用具 手鏡 歯ブラシ 運動のできる仕度 上履きタオル 食事診断票
第3回 2月10日(金)	【受付9:15~】 午前午後9:30~1:00	中央公民館 2F 料理実習室	・講話「あなたにあった食生活」 ～食事診断の結果より～ ・調理実習	保健師 栄養士 歯科衛生士 食生活改善推進員	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきん
第4回 2月17日(金)	【受付1:15~】 午後1:30~4:00	中央公民館 2F 料理実習室	・講話「伝えていきたい食生活」 ・調理実習 ・紹介「食改って何？」	保健師 栄養士 歯科衛生士 食生活改善推進員	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきん
第5回 2月28日(火)	【受付1:15~】 午後1:30~4:00	働く婦人の家 2F 軽運動室	・講話「ここに栄養を」 ・まとめ(グループワーク、感想) ・閉講式 修了証書授与	講師 保健師 栄養士 歯科衛生士 食生活改善推進員	筆記用具

修了された方は食生活改善推進員として食生活改善推進協議会へ入会できる資格が得られます。

国民健康保険加入者の皆様へ

人間ドック 助成事業

中野市国民健康保険では、加入者の方の健康を守るために、指定医療機関で人間ドックを受けられた時の健診費用の一部を助成しています。

疾病の早期発見・治療のためにも、積極的にご利用ください。

対象者 三十五歳以上の国保加入者(ただし、脳及び肺がん検査は四十歳以上)

助成額 健診費用の二分の一以内(年度内一回限り)

申し込み・受診方法 希望する医療機関へ電話等で健診内容や費用についてお問い合わせのうえ、予約申し込みをしてください。

医療機関の案内により手続きをし、受診してください。

なお、事前に「受診助成券交付申請書」を記載していただきます。

助成方法 助成額は市から直接医療機関へ支払いますので、健診費用から助成額を差し引いた金額を、医療機関窓口でお支払いください。

指定医療機関 左表のとおり

問い合わせ先 保健課保険医療係 (☎ 2111 内線243)

名称	所在地	電話番号	日帰り	泊り
飯田 医院	中野市中野1650-3	22-2653		×
市川内科医院	中野市三好町一丁目2-10	22-3366		×
北信総合病院	中野市西一丁目5-63	(代) 22-2151		
新生病院	小布施町851	(026) 247-6000		
飯山赤十字病院	飯山市飯山226-1	(0269) 62-4195		
長野赤十字病院	長野市若里5-22-1	(026) 226-4131		
長野中央病院	長野市西鶴賀町1570	(026) 234-3234		
長野健康センター(長野県健康づくり事業団)	長野市稲里町田牧206-1	(026) 286-6409		×
飯網病院	上水内郡飯網町牟礼2220	(026) 253-2248		
長野市民病院	長野市富竹1333-1	(026) 295-1199		×

オカリナと證城寺の狸囃子



晩秋の土曜日、近くのデイサービスセンターで入浴介護のお世話になった。ちょうどボランティア活動で訪問していたオカリナ8人衆の皆さんが、「利用者に生きる喜びを」と演奏を始めた。すると、隣の日野小学校の壁に描かれている證城寺のタヌキが、音色に合わせて踊りだしたように見えた。「ショウジョウジってどう書くの?」とタヌキの声も聞こえた。利用者の皆さんも、初めて聞くオカリナの音色に大満足の様子。

證城寺は千葉県木更津市にある。この歌は中山晋平作曲・野口雨情作詞で、誰からも好かれる晋平メロディの中でも特に人気が高い。音楽の里に似合うすばらしい曲と絵だと感じた。

栗和田子ども獅子神楽の会が活動発表を行いました



青少年健全育成推進市民集会

11月27日、中野市青少年健全育成推進市民集会が中野勤労者福祉センターにおいて、今回は合併を機に、新たに第1回として「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに開催されました。

当日は「明るい家庭・地域を築くための作文」の入選者表彰と発表のほか、保育園児や小・中学生、そして高校生から五つの団体が、歌や吹奏楽、獅子舞とお囃子など、日ごろ行っている活動を披露しました。

まちのできごと 写真館

2005 差別をなくす市民集会

差別のない中野市を築くため、11月18日、差別をなくす市民集会を開催しました。当日は、原水爆禁止広島県協議会常任理事の下原隆資さんを講師にお迎えし「子どもたちに未来を」 原爆と差別、その中で生きてきた人たち と題して、下原さんが実際に体験した原爆の怖さ、また、子どもたちが良い未来を過ごせるよう人権について、命の大切さについて訴えていました。



多くの方のおかげで私は生かされている、と話す下原さん

子ども議会が開催

子ども議会が11月21日、市役所の議場で開催されました。これは、子どもたちが議会のしくみを体験することにより、市政に関心を高めていただくために行っているもので、当日は日野・延徳・豊井・永田小学校6年生の児童106人が参加しました。登壇した児童は、まちづくりや環境などの市政について質問し、市長、教育委員長、教育長が分かりやすく答弁しました。



議会の雰囲気を知ることができました

きれいな花壇になるように植栽しました



上今井橋 花植え

11月6日の早朝に、上今井橋のたもとにある花壇で、花の苗の植栽が行われました。

この花壇は、上今井の「花と緑の会」の皆さんが主体となって、地域の景観づくりや通勤などで上今井橋を通る方などに、きれいな花壇を見ていただくため、平成14年から整備されています。

当日は、「花と緑の会」の皆さんなど約40名が参加し、色とりどりのパンジーの花の苗約1,000株を、花壇に並べ替え、高野辰之が作詞した「おぼろ月夜」をイメージしながら植栽していました。

中野えびす講・産業展

11月12日、13日の2日間、中野えびす講・産業展が開催されました。市街地で行われたえびす講では、太鼓の共演、高校生のブラスバンドやマーチングバンド、そして恒例の七福神や100人えびす大行進などの様々な催しが開催され、大勢の人でにぎわいました。

また、中野勤労者福祉センターでの産業展では、市内企業の生産品展示や特産品販売のほか、「元気」まつりで好評の『売れ農戦隊「もっとウレンジャー」ショー』も披露されました。



福を求めて七福神の周りに大勢の人が集まりました



売れ農戦隊「もっとウレンジャー」は産業展でも大人気

今月の表紙

2005もみじ祭り

11月20日、道の駅ふるさと豊田で開催した「もみじ祭り」。

当日は、もちつき体験や地元農産物、おやき、アップルパイなどの販売やペレットストーブの展示も行いました。また、きのこたっぷりの温かいすいとんの提供と、つきたてのおもちが100円で販売され、行列ができるほど好評でした。

風が冷たく寒い一日でしたが、会場は大勢の皆さんでにぎわい、身も心も暖かくなりました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.



おくでやま 奥手山区



あか いわ 赤岩区



区の主な行事として、4月中旬に行う春祭り、8月下旬の文化祭、9月中旬の秋祭りがあります。春と秋のお祭りでは飯綱神社で奉納を行い、文化祭では公会堂に集まって焼肉大会を開いています。また、千曲川の中にある「剣ずり石」という雨乞いの石が有名です。

春や秋の例大祭で行う「太々神楽」が有名です。これは、奉納と人々の娯楽という2つの要素を持っている神事芸能で、これまで大勢の人によって守り伝えられてきました。市の無形民俗文化財に指定されており、現在は高社講の人たちを中心に舞楽の稽古を積んでいます。



○飯綱神社。保食命(やすくいのみこと)が祭神。春と秋祭りの会場。

○剣ずり石(けんずりいし)。干ばつの時に、お神酒をあげると雨が降るといわれている。



○北部公民館。長丘・平岡・科野・倭地区の生涯学習の拠点施設として、昭和62年に開館。

○七ツ鉢。昭和48年に市の史跡に指定されている。



新婚さん

No.8



神田利広さん(31歳) みね子さん(27歳) (替佐)

▼出会ったきっかけは (利広さん・みね子さん) 職場が同じく、会社の飲み会で話をするようになりました。 ▼第一印象は (利広さん) よく話す人で、いろいろ面倒見がいい人だなと思いました。 (みね子さん) 大きい人だなあ、年のわりには頼りがいがあるなあと感じました。 ▼お互いのすてきなところは (利広さん) 仕事をしているときには見られないのですが、たまに可愛いらしさがあるところですね。

(みね子さん) 決断力があるところ。私が悩んでいることでも、すぐ決めてくれるので、とても頼りになります。 ▼どんな家庭を築いていきたいですか (利広さん) 明るくて、賑やかな家庭にしたいと思っています。みね子さん、幸せな家庭をつくっていきましょ。 (みね子さん) 明るくて、楽しくて、何でも相談しあえる家庭にしていきたいです。利広さん、おじいちゃんやおばあちゃんになっても、今の気持ちを大切にしましょね。

同じ職場で出会い結ばれた二人 明るく、何でも相談しあえる家庭に

首都圏と関西で

「ふるさと信州中野会」が開かれました

9月23日、首都圏「ふるさと信州中野会」の総会がアルカディア市ヶ谷(東京都千代田区)で開かれました。通常は2年に1度の開催ですが、今回は豊田地域出身の方々が入会されるというで行われました。また、11月26日には、関西「ふるさと信州中野会」の総会もプラザオーサカ(大阪市淀川区)で開催されました。2つの会のテーマは「郷土愛」。両日は「肩たたき」や「故郷」などを皆で歌い、会員相互の親睦を深めました。



◀首都圏ふるさと信州中野会で行われた「なごやか交流会」(9月23日)



▶関西ふるさと信州中野会で行われた「なごやか交流会」(11月26日)



科野小学校5年 池田まいさん

モーツァルトのような「かっこいいピアニスト!」

わたしのしょう来の夢は「ピアニスト」です。わたしは、ピアノを習っていて、今はかんたんな曲しかひけないけど、いろいろ曲をひいて、いっぱい練習して、いろいろなむずかしい曲をひけるようになりたいです。大人になったら、テレビにうつるくらい、ピアノがスラスラひけるような人になりたいです。

今のわたしの目標としている人は、「モーツァルト」という人です。「モーツァルト」は、ピアノをやっていない人でもわかる有名な人です。こんな人になって、だれでもわかる人にわたしはなりたいです。ピアニストという夢は大きけれど、大人になったら絶対になりたいです。

今回ご紹介する「田麦農産物直売所」は、平成十四年からスタートし、自分の家で栽培した果樹を中心に、野菜全般や時季によっては苗(野菜や花)等も販売しており、今は田麦地域だけでなく、倭地区や小布施の方も参加し、十七名で活動しています。この直売所は、主に五月から十一月まで毎週土・日曜日の午前中に農産物等の販売をしています。見た目ではなく、本当においしいものを格安で提供したいと考え、箱売りや宅急便での発送も行っています。活動では、品揃えの点でお客様の要望にこたえられない時や持ち寄った物に同じ品物が多いなどが課題とのことです。現在は固定客も多くなり、直売所に立ち寄っていただいた方に、お茶を飲んでいただくス



ベースを用意しているそうです。代表の橋みよ子さんは、多くの皆さんにお越しいただき、お茶を飲んでいってほしい。また、一人ではできないことなので、メンバーの協力がありがたい」と語っていました。



田麦農産物直売所

代表 橋みよ子



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

工業統計調査にご協力を

☎ 企画情報課統計交流係
(内線217)

平成17年12月31日現在で、工業統計調査が実施されます。調査対象は製造業を営む事業所が対象で、調査結果は行政の重要な基礎資料や小・中・高等学校の教材などにも広く利用されます。

調査をお願いする事業所に12月中旬から統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の正確なご記入にご理解とご協力をお願いします。

「人権のつどい」開催

☎ 豊田人権センター
(38)3522

人権について、みんなで考え学びあえる機会として「人権のつどい」を開催します。

今回は、「笑い」を通して心身の悩みや人間関係のトラブルを和らげるために、落語による講演を行います。大いに笑い、身の回りのちよつとした人権について気付いてみ

市営住宅・若者住宅入居者募集

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線134)

市営住宅 空き住宅及び平成18年1月から3月末までの間に明渡しのある住宅の入居者を募集します。

募集期間 12月12日(月)

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅

抽選日時及び会場 12月22日(木)午前10時30分
市民会館42号会議室

選考方法 公開抽選により、入居順位を決定します。

入居者の資格 (次のすべてに該当する方)

- 1) 現に同居または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある方及び婚姻予定の方等を含む)がある方
- 2) 条例で定める範囲内の収入である方
- 3) 住宅に困窮しているのが明らかかな方
- 4) 市内に居住または勤務して

市営住宅及び若者住宅入居者募集

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)または豊田支所建設課建設係(内線134)

市営住宅 空き住宅及び平成18年1月から3月末までの間に明渡しのある住宅の入居者を募集します。

募集期間 12月7日(水)～16日(金)

募集する住宅 若者住宅の2棟(大字永江南沖団地内)

抽選日時及び会場 12月22日(木)午後2時

選考方法 公開抽選により、入居順位を決定します。

入居者の資格 (次のすべてに該当する方)

- 1) 今現在同居し、又は今後同居しようとする夫婦(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他の婚姻の予約者を含む)であること。
- 2) 使用を許可されたときに45歳以下の者で構成する世帯であること。
- 3) 使用者及び同居する親族の総所得年額が780万円未満であること(年収1千万円未満)。
- 4) 将来にわたり中野市に居住するものであること。

住宅内容 構造 木造2階建(2LDK)、鉄骨地下1階(車庫・物置)、使用料 月額4万5千円と4万7千円、保証金 2か月分の使用料に相当する金額

ませんか。(費用無料)

☎ 12月10日(土)

時間 午後1時30分から

場所 豊田人権センター
中野市落語研究会

いる方

(5) 市税等を滞納していない方

若者住宅 平成18年3月末までに明渡しのある住宅の入居者を募集します。

募集期間 12月7日(水)～16日(金)

募集する住宅 若者住宅の2棟(大字永江南沖団地内)

抽選日時及び会場 12月22日(木)午後2時

選考方法 公開抽選により、入居順位を決定します。

入居者の資格 (次のすべてに該当する方)

- 1) 今現在同居し、又は今後同居しようとする夫婦(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他の婚姻の予約者を含む)であること。
- 2) 使用を許可されたときに45歳以下の者で構成する世帯であること。
- 3) 使用者及び同居する親族の総所得年額が780万円未満であること(年収1千万円未満)。
- 4) 将来にわたり中野市に居住するものであること。

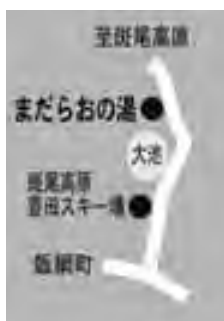
住宅内容 構造 木造2階建(2LDK)、鉄骨地下1階(車庫・物置)、使用料 月額4万5千円と4万7千円、保証金 2か月分の使用料に相当する金額

出かけてみませんか
まだらのお湯



高原の大自然の中で澄んだ空気を思い切り吸いながら、天然温泉でリラククスできる

施設です。特産品直売コーナーやそば打ち体験ができるほか、周辺にはアスレチック場、マレットゴルフ場、キッチン完備したキャビンハウスもあり宿泊もできます。



所在地 / 永江8156-649

もみじ荘

はるかに志賀高原の山並みを一望し、眼下に悠々流れる千曲川を見下ろす露天風呂が自慢の温泉公園です。室内ゲートボール場や遊歩道も備えており、休憩や宴会など一年



所在地 / 上今井3460-1

農業経営統計調査 農家の受賞者

☎ 関東農政局中野統計・情報センター
(22)4508

農林水産大臣感謝状伝達式において、農業経営統計調査(農家の経営収支を把握)農

家として永年にわたる調査簿への記帳や、調査への協力に対する功績があった調査農家に対し、感謝状が授与され、中野市内からは2名の農家が受賞されました。

受賞者 遠山松三郎さん(永江) 協力年数10年、高橋潔さん(壁田) 協力年数10年

国民年金受給者の皆さまへ

(1) 電話による年金相談「ねんきんダイヤル」のご案内

- ・年金を受けている方 0570-07-1165 (100カ)
- ・年金の請求など 0570-05-1165 (100カ)
- ・受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

市内通話料金でご利用できます。なお、電話機の設定、PHSなどの電話機によってはご利用になれません。その場合は、他の電話機でおかけ直しいただくか、長野北社会保険事務所へおかけください。

(2) 誕生月には「現況届」をお忘れなく

年金を引き続き受ける権利があるかどうか確認するための届を「現況届」といいます。誕生月(1日生まれの方は前月)の初め頃に郵送されますので、その月の末日までに社会保険業務センターに提出してください。なお、年金が受けられるようになってから1年以内の方は、提出の必要はありません。

問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線152)または長野北社会保険事務所(026(244)4100)

介護予防地域講座 (お達者くらぶ)

☎ 高齢者福祉課保健福祉係
(内線296)または豊田支所内豊田在宅介護支援センター(内線144)

皆でお話を聞いたり、おしゃべりをしたりして、寝たきりや認知症を予防しましょう。なお、どの会場でもご参加いただけます。ご近所お誘い合わせでお出かけください。

中野地域

12月8日(木)午前9時30分～11時30分・越構造改善センター

12月12日(月)午後2時～4時 片塩公会堂

12月16日(金)午前9時30分～11時30分 厚貝公会堂

12月20日(火)午前9時30分～11時30分 岩井区民会館

12月26日(月)午後2時～4時 東吉田区民会館

豊田地域

12月2日(金)午後2時～4時 豊田文化センター

12月6日(火)午後2時～4時 笠倉公会堂

材料費がかかる場合があります。詳しくは、直接お問い合わせください。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

自宅やオフィスに居ながら、国税申告や納税等の手続きをインターネットで行うことができるシステムです。

・利用可能手続き

所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税に係る申告 全税目に係る納税法定調書の提出や青色申告の承認申請に係る各種申請・届出等

利用するには、事前に手続きが必要となりますので、国税庁ホームページをご覧ください。(http://www.e-tax.nta.go.jp)

改正消費税法

基準期間の課税売上高が1,000万円を超える事業者の方は、消費税及び地方消費税の申告と納税が必要となりました。

・申告する必要のある方

平成15年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者の方は、平成17年分の消費税の申告と納税が必要となります。

・簡易課税制度選択届出書

平成17年に新たに課税事業者となった方、平成18年に課税事業者である方は、平成17年12月31日までに提出する必要があります。

・個人事業者の方の消費税の申告期限及び納付期限

平成17年分は、平成18年3月31日(金)までです。

・安全で便利な口座振替の利用について

申告所得税や個人事業者の消費税は、金融機関や税務署の窓口納付以外に、金融機関の預貯金口座から口座振替で納付できる振替納税がご利用できます。

問い合わせ先 信濃中野税務署(☎(22)3151)

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市社会福祉協議会 ☎26-3111 市民会館44号 (内線335)
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	市市民会館44号 (内線335) 豊田支所相談室 (内線114)
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	
行政相談所	(中野地域)1月10日(火) 13:00～16:00 (豊田地域)1月10日(火) 9:00～11:30	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00 (面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども教育相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市教育委員会 (内線304) 予約が必要となります。
テレホン子育て相談	毎週火曜日 9:30～11:30	☎26-1260 (中野児童センター内)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
いじめ相談3191	常時	☎23-3191 (市教育委員会内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

移動労働相談所

☎長野県北信労政事務所
(026)(234)9532

長野県北信労政事務所では、「移動労働相談所」を開設します。解雇や賃金、残業などに関する労働問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日 12月9日(金)
時間 午後5時～8時

パソコン講座 受講生募集

☎中野地域職業訓練センター
(23)3005

障害者向けのパソコン講座

場所は 長野県中野勤労者福祉センター 第1会議室
相談員 長野県北信労政事務所 込山労働相談員
詳しくは、直接お問い合わせください。

の受講生を募集しています。講座は、受講生の希望に沿って日程やカリキュラムを計画し、個別指導が受けられます。また、専用のソフトや特殊なマウス、キーボードも用意してあります。パソコンに興味がある方は、お申し込みください。

パソコン講座
申込期限 各講座の開講10日前まで
申込方法 中野地域職業訓練

ご寄付 ありがとうございます

平成17年10月22日から11月18日までの受付分を掲載します

文化芸術振興のため、現金5万3671円 けんしん信友会、長野県信用組合中野支店様
市内小中学校へ、図書(自費出版)15冊 大熊・海野佐重郎様
科野小学校へ、児童用図書券5万円 東

京都葛飾区・上原宗吉様
文化芸術振興のため、チャリティーカット収益金3万円 ダクト様
歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料として、蒸籠、菅笠、麦の土入機、魚籠、釜、網杓子 西条・傳田實様
文化芸術振興のため、現金4万円 西江部分館様
文化芸術振興のため、現金6万6530円 株式会社
文化芸術振興のため、現金5万2000円 社団法人信濃中野法人会様

第50回高社山越年登山大会

初め大会参加者募集

スポーツ振興課(市民体育館内)263572またはB&G海洋センター3800

第50回高社山越年登山
期日 平成17年12月31日(土)
平成18年1月1日(日)
目的地 高社山山頂(標高1351・5m)

日程
平成17年12月31日(土)
市民体育館集合 午後7時30分
市民体育館出発 午後8時10分
よませスキー場着 午後8時

45分(点呼・装備点検)
登山開始 午後9時
高社山山頂着 午後11時30分
(花火打ち上げ)
平成18年1月1日(日)
高社山山頂出発 午前0時30分
よませスキー場着 午前2時30分(現地解散)

参加料 一般1000円
中学生以下800円
参加資格 登山が可能な体力があり、健康な方
募集期限 12月15日(木)午後5時まで
服装、持参品、その他 寒さに耐えられる服装
懐中電灯は全員持参

アイドリグストップ運動実施中

二酸化炭素などの排出を減らすためにも、駐停車中はできるだけエンジンを切りましょう。なお、市では啓発用ステッカー等を無償で配布していますので、活用ください。(数に限りがあります。)

中野市役所 環境課 環境係
☎22-2111(内線247)
豊田支所 市民環境課 市民環境係
☎38-3111(内線151)

期日 12月21日(水)
時間 午後1時～4時

明るい選挙推進 北信地区大会

☎北信地方事務所総務課
(23)0201

副食品を各自で用意
参加者には記念品を贈呈
申し込み先 スポーツ振興課(市民体育館内)
第1回新春走り初め大会
期日 平成18年1月2日(月)
時間 午前9時30分
種目 2km程度のコース
参加費 100円
参加資格 中野市に居住する者及び市内の事業所に勤務する者または中野市の出身者
申込期限 12月22日(木)午後5時
申し込み先 B&G海洋センターまたは市民体育館

歴史民俗資料館

企画展「栗林遺跡と千曲川水系の弥生土器」
平成18年1月29日(日)まで
栗林遺跡について、近年の発掘成果と千曲川水系の弥生土器の変遷を紹介いたします。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「文化勲章受賞の作家たち」
平成18年1月15日(日)まで
館収蔵品の版画の中から、平山郁夫や福王子法林など、

講座名	時間帯	開催日
1月 パソコン基礎	午後	16,18,23,25
	夜	10,12,17,19,24
2月 Word入門	午前	6,8,10,13,15,17
	夜	1,3,6,10,13,17,20
Excel入門	午後	9,14,16,20,23,28
	夜	7,9,14,16,21,23,28
3月 Word応用	午前	1,3,6,8,10,13,15,17
	夜	1,3,6,8,10,13,15,17,20
Excel応用	午後	7,9,14,16,20,23,28,30
	夜	7,9,14,16,20,22,24,27,29

中野陣屋・県庁記念館

千曲川及びその周辺の里山の写真展
12月12日(月)まで
田中ゆきひと干支展
12月14日(水)～19日(月)
リース作品展
12月14日(水)～19日(月)
無相大師墨跡展
12月22日(水)～平成18年1月8日(日)
火曜日休館 施設使用予約は6か月前から受け付けます。

年末の交通安全運動

『やりません とび出し 手ばなし 二人乗り』

期間 12月11日(日)から31日(土)まで
運動の重点
1 高齢者の交通事故防止
2 シートベルト・チャイルドシート着用の徹底
3 飲酒・夜間の交通事故防止

かわらばん

リサイクルとゴミの減量のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。
(11月16日現在で掲載)

●ゆずります
キーボード こたつ ペーカー クラシックギター 歩行者(子供用) バット(子供用) 木製ベッド パイプベッド ローラーベッド オルガン 除雪用シャベル 布団乾燥機 スキーセット バスチェア(子供用) 大人用三輪車 自転車 味噌桶(家庭用) 食器棚 テニスラケット カラオケセット

ご利用ください!! リサイクル

人形ケース バギー (3歳まで) 子供服 足踏みミシン

●ゆずってください
ビデオ 足踏みミシン (アンティーク調) ラジカセ CDラジカセ ソファ アップライトピアノ 三味線 電動車イス 車イス 自転車 MDコンポ バドミントンラケット ノートパソコン シンセサイザー ベビーサークル ベビーゲート 寝袋 オーブンレンジ スノーシュー かんじき 大人用自転車 コンビラック 布団

基準点設置作業

☎長野県地方事務局
(026)(235)6611

公園と現地の状況が一致しない場所の調査と、土地の測量に使用標識の設置を行います。
対象地域 中野市大字一本木及び大字中野地区の一部地域
作業期間 平成18年3月末

人口・世帯数については
国勢調査速報集計結果に基づき
翌年1月の広報なかのにてお知
らせします



市役所保健課 ☎22-2111 内線242・243
豊田支所保健福祉課 ☎38-3111 PHS 6120

中野保健センター ☎26 - 6986
休日診療所：☎26 - 2337
休日当番薬局携帯電話 ☎090 - 4125 - 8402
(ともに9時～17時。日・祝日のみ)

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種適期は3～6か月未満の乳児)

12月13日(火)
受付時間 / 午後1時～1時30分
会場 / 中野保健センター
対象 / 平成17年8月生まれ
3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時～1時50分

<中野保健センター>
1月11日(水)...日野、延徳、平野
12日(木)...中野
13日(金)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

対象・接種方法
1 期初回 = 3か月～1歳の乳幼児
(3～8週間隔で3回接種)
1 期追加 = 1歳6か月～3歳の幼
児(初回終了後12～18
か月の間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、都合により中野
保健センターで受けたい場合は、
接種を受けられます。

麻しん(はしか)

1月は、麻しんの個別接種の実施
月です。

対象となる方は、12月中に医療機
関で予約してください。(無料)

対象 / 12か月～15か月の幼児(7歳
6か月未満まで接種可能)

17年度いきいき健康講座 ～PART2～

期日 / 12月21日(水)

時間 / 午後1時30分～

場所 / 豊田文化センター(日本間)

講師 / 市川内科医院 市川董一郎先生

内容 / 自覚症状がなく少しずつ健康
をうばうのが、高血圧、高血
糖、高脂血症、そして肥満で
す。これからも元気に毎日が
過ごせますよう、是非皆様お誘
いあわせてお出かけください。

お申し込みは不要で、受講は無料
です。



ながい
永井めいちゃん(3歳1か月)

おままごとをして遊ぶのが好
きな女の子です。食べ物は鳥の
から揚げとキュウリが大好き。
今のまま素直で、誰からも愛さ
れる子でいてほしいと思います。
(永井孝之・雅世さん 安源寺)

両親学級

期日 / 1月11日(水)

時間 / 午前9時30分～11時45分

会場 / 北信保健所中野支所

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳、
エプロン

内容 / 妊娠の経過と起こりやすい異
常、妊産婦の栄養(調理実習)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時～1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月 健診 (BCG 予防接種)	12月13日(火)	17年8月1日～ 8月31日生
7か月 健診	12月14日(水)	17年4月1日～ 4月30日生
1歳 6か月 健診	12月16日(金)	16年5月1日～ 5月31日生
2歳 健診	12月12日(月)	15年11月1日～ 11月30日生
3歳 健診	12月15日(木)	14年11月1日～ 11月30日生

都合の悪い場合は翌月お出かけ
ください。

定期健康相談

赤ちゃんからお年寄りまで、健康
についての相談ができます。

中野保健センター

日時 / 毎週水曜日

午前10時～11時30分

豊田保健センター

日時 / 毎月第1木曜日

午前10時～11時30分

相談内容 / 血圧測定・検尿・

身体測定・育児相談・
栄養相談など

STOP! AIDS

12月1日は、世界エイズデー
です。

エイズについての情報・ご相
談は...

・北信保健所保健予防課

☎0269 - 62 - 3107

・北信保健所中野支所

☎23 - 3390

(ともに土・日・祝日は休み)



冬支度を終えた庭木もまた、雪国ならではの季節の風景

文化なかの

中野市公民館報

2005 No.9 12
通巻 541

季節のコラム

年の瀬の諸ことメモして 今日の日仕舞う

暮までにやりたい家の事々を書いてみた。そして、長かった今日一日を終えた。十二月に入っただけでもなごら、今年もまた驚くほど早くすぎたという思い。ということは無意味に過ごしたコトなのかもしれないか。と反省もする。でも忘れない。子どもや家族には忙しがつても心なくさず、なにより、なにより創造の基本、あたたかい家庭を。と。みんな笑顔で、平和な良い年を迎えられますように。

特集

中央・北部・西部・豊田 公民館で文化祭

- こんにちは分館「松川分館」
- ふるさとの歴史 「諸官庁が集まった明治時代の松川」
- グループ紹介「2・3墨友会」
- 公民館フォト
- 今月の伝言板

あおぞら

朝、目が覚めてふと窓を開けると、外は一面銀世界に変わっている。遠くの山々に深々と雪が降り積もるこの季節、自然界の木々や動物たちは一斉に活動を停止する。森のクマが暗い土の中や木のつろに潜って、じつと春を待つことはよく知られている。クマやスカンクの冬ごもりは、真の冬眠状態ではなく睡眠状態に近い(岩波書店「生物学辞典」)とされているようのだが、森の動物たちのように冬の間過ごせたらいいなあと思ってしまう。

今年一年もいよいよ終わりに近づいてきた。今年もあと一カ月で終わりになると思うと、人間はとかく忙しく過ごしがちで、あれもやらねば、これもやらねばと気がだけが先走るが、一向に終わらないのが現状である。年賀状もその一つかもしれない。

心も体も冬眠したい時もあるかもしれないが、人生も季節もやがて移り変わるように、やがてくるあたたかい春を待ちわびて、夢や希望を胸に、楽しく、明るく、ほがらかに過ごしていきたい。

(U・K)

中央・北部・西部・豊田公民館 文化祭

芸術の秋
公民館の秋の祭典"文化祭"を
市内4公民館で開催しました。
会場にはたくさんの作品を展示し、
また日ごろの練習や活動の成果が披露され、
訪れた多くの人々の'目・耳・心'をたのしませていました。

第33回中野市 総合文化祭 芸能祭・文化祭



この文化祭は、中野市文化芸術協会（中央公民館が事務局）に加盟している芸能・芸術の団体が、芸能部門の「芸能祭」と展示部門の「文化展」に分けて開催しています。

10月23日、中野市民会館ホールで「芸能祭」を開催しました。31団体が出演し、舞踊、琴、謡曲、詩吟、剣舞、民謡、歌謡、ダンス、バレエなど、



日ごろの練習成果を披露し、来場者は目を凝らし耳を澄まして熱心に鑑賞されていました。

11月12～13日に開催した「文化展」では、13団体による数多くの作品を展示し、来館者の目を楽しませました。また、文化展の開催にあわせ、勤労青少年ホーム作品展、働く婦人の家作品展も開催されました。



3団体75点の書道作品を展示し、日ごろの練習の成果を発表しました。書道、絵画、写真、俳句、短歌、華道そしておもと...まさに芸術の秋！



中野おもと愛好会の皆さんが丹精込めて育てた作品。「万年青」の字のごとく長い年月大切に育てている愛好会の皆さんに頭がさがります。



会場内は団体ごとに作品を展示しました。美術部門は4団体97点を展示し、素晴らしい作品に足を止めて鑑賞する来館者の姿がありました。

第19回中野市北部公民館 文化祭

11月5日～6日北部公民館を会場に開催しました。5日は映画『ハリーポッターと賢者の石』を上映し、昨年に引き続き「うたごえ喫茶」が開店しました。6日の芸能祭では12グループが出演。また、今年は旧中野市と旧豊田村との合併後初の開催ということもあり、中山晋平と高野辰之のメロディが場内に流れ、会場一体となり口ずさむ場面も見られました。



永井寛彦さんのクラシックギター演奏に場内は酔いしれました。



若さ溢れるスバラの皆さんの吹奏楽演奏



◀科野地区展に出展した科野小学校児童の書道作品。今年は科野地区が当番地区となり展示しました。

第15回中野市西部公民館 文化祭

11月12日～13日西部公民館で開催しました。作品展には、中野平中学校生徒が制作した木彫・陶芸・てん刻作品、利用者グループや市民の皆さんによる洋裁、写真、壁かざり、絵手紙などの作品を展示しました。12日は平野地区が舞台となった映画「リンゴ畑の4日間」を上映し、40年前に映された当時の映像が楽しめました。

13日には人形劇公演、芸能祭が行なわれ、大勢の観客を迎え、多種多様な演目で盛り上がりました。

中野平中学
生徒
作品展

中野平中学校の生徒が制作した「てん刻」



ヒップホップダンスを踊る子どもたち
(ヒップホップA・Iにここにこぶん！)



空手の武器法を演じる
高丘空手教室の皆さん

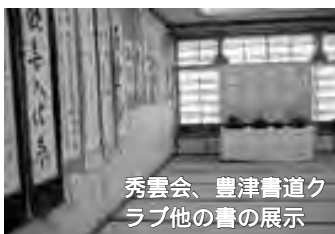
第1回中野市豊田公民館 文化祭

十月二十八日、三〇日にかけて豊田文化センターにて開催しました。期間中、生花、絵画、書など、個人・団体合わせて一六五点の作品を展示しました。二十九日の映画上映会では、子ども向けの『Mr. インクレディブル』と大人向けの『たそがれ清兵衛』を上映しました。最終日の三〇日には、音楽芸能発表会が行なわれ、十五団体一九七人の出演により、様々な芸能、合唱、ダンスなどを発表しました。

◀「転禍招福息災延命」豊田もみじ太鼓の皆さん



唇に歌を、心に太陽を！
(豊田童唱すみれ会)



秀雲会、豊津書道クラブ他の書の展示



こん にちは 分館

松川区は、夜間瀬川扇状地のほぼ中央に位置し、北に高社山、東に箱山をむかえる平坦地に、約五九〇戸の区民が暮らしています。

松川公民館の事業では、八月十四・十五日に納涼盆踊りを実施しました。当日は雨が降りましたが、多くの区民の皆さんに参加していただきました。

松川分館

また、九月に開催した敬老会では、合併を記念し、全員で「ふるさと」の大会唱で終わりました。

十月には、戦没画学生の美術館「無言館」の参観と別所温泉の散策を行いました。

十一月には文化芸術祭



を開催しました。当日は、書、写真、ちぎり絵、手芸など多くの作品が展示されたり、趣味のグループなどの団体や個人参加の方による日頃の練習の成果発表があり、会場全体が盛り上がりました。

人の出会いや交流を中心とした分館活動は、大切であることを実感しています。

松川分館長 吉池 一衛

ふるさとの歴史

松川村が、明治八年（一八七五）中野町と合併して以来、飛躍する契機となったのは、同一年に公布された郡区町村編制法による。中野町は中世以来、「高井郡」の中にあつたが、延徳田んぼを流れる篠井川を境にして南北に分断され、北部が高井郡、南部が高井郡となつた。これ中野町は、高井郡の中央から下高井郡の南部に位置することになったが、郡制は県と町村のパイプ役であるので、郡庁（郡役所）は唯一の町である中野町に設置されることになった。

中野町のうち松川区は谷街道

諸官庁が集まった 明治時代の松川

・前橋街道が通っており、岳北（高社山以北）・山ノ内方面からやってくるに一番近い玄関口となつている。郡会議員を始め、用のある人は道を歩くか、馬車か人力車に乗ってやって来た。こうして、飯山口・六軒町の通

行人が増加するようになった。

松川の主だった有力者は、松川区が地理的・経済的にも明るい兆しの見られることから、活気のある町にしようという願いがあつた。

従来は仮住まいであつた学校

・行政機関から脱却するために私有地・除地（免税地）の提供、奉賀帳、また中野造管会社などをつくり誘致運動をおこなつた。

その結果、下高井郡役所・下高井高等小学校・中野尋常小学校・中野実科高等女学校・中野警察署・中野郵便局・電話交換所などが設立された。大門町上角にあつた警察署は敬遠されたが、犯罪防止だけでなく諸認可・防疫面の検査・鑑札の交付などもしてあり、訪れる人も多かつた。

諸官庁に用事を済ませたついでに通りの店に立ち寄る者もあり、小間物屋・薬屋・菓子屋などが賑わつていた。

中村 鉄治

グループ紹介

ニイサン 2・3 墨友会

この会は、二〇〇二年と二〇〇三年に県老人大学北信学部を修了した同期の仲間が集まり、水墨画を習っています。現在、会員は男性五名と女性十名の計十五名です。

須坂市にお住まいの嘉生稀宗先生にご指導いただき、毎月第三火曜日の午後二時から四時まで練習しています。練習日には、その都度新しいお手本をいただき、墨の色具合から筆使いを、軽快なタッチで楽しくご指導いただいております。教室での練習課題を家でも復習し、次回それを自由宿題として先生に見ていただきます。二年足らずの会なのでまだまだ未熟ですが、ここで八号の作品に挑戦しました。計らずも日頃お世話いただいております中央公民館のロビーに、十二月中展示させていただきますことになり、

たいへんおがましいことと思つています。

そして来年は、外へスケッチに出掛け、風景を画きたいと計画しています。また、年一回の懇親会を恒例イベント？にして続けたいと思つています。会員それぞれが自由に、楽しく、そしてほどほど頑張つている趣味のグループです。入会をご希望の方は、お仲間になりませんか。

代表 小林 久子



美しく心

豊かな里

ジャーマンアイリス

間山区では、平成八年から始まった「中野市農業集落活性化事業」を引き続き実行しています。これはジャーマンアイリスを道路沿いに植え、区民全員で手入れをし、作業を通じ親睦を深めようとしたものです。

花が咲いた時は誰もが「きれいだ」と言うものの、日常の手入れ作業では区民の歩調をあわせるのに一苦労しています。個々の意見では、しっかり草取りをしてきれいな花を咲かせたいと言うものの、



このことに気づいてはいるが、それを行動に移行できる人が少ないのが残念です。

去る十一月六日に、間山フラワールードの全面植え替えを行いました。来春の花付はあまり良くないかも知れませんが、二年後三年後には、またきれいなジャーマンアイリスが咲くことと思います。

間山活性化委員長
海野 静夫

十人十色とは言うものの、地域活性化を計るには十人一色にならねば目的は達成されません。多くの人は



公民館フォト 創造力は人間力

11月20日、豊田公民館文化講演会を開催しました。「創造力を育む」と題し、ノーベル化学賞候補で知られる信州大学工学部教授遠藤守信先生にお話をいただきました。講演では、現在、情報技術・医療・宇宙開発などの様々な分野で注目を集めている『カーボンナノチューブ』（素材は炭素で、アルミニウムの半分の重さ、鋼鉄の20倍の強度がある）がもたらす、これからの新しい社会と私たちの暮らしの変化について、映像を交えながらわかりやすく紹介していただきました。また、この驚異の新素材の発見に至るまでの、「失敗と成功」「知識と偶然」そして幾多の試行錯誤を経たエピソードなどが語られました。後段では、子どもの育ちにふれたお話の中から、「子どもたちのかけがえのない個性と長所を伸ばすことが、子どもたちの人間力・創造力を育て伸ばすことにもつながる。」「近年、わが国の子どもたちの学力と自然科学に対する関心の低下は、両親の学習意欲の低下が原因のひとつと考えられる。」との提言もあり、中高生の子を持つ参加者からは苦笑もこぼれました。



遠藤先生の研究内容を垣間見ました

生きがいづくり仲間づくり

中央公民館高齢者大学のクラブ活動が、11月からスタートしました。このクラブ活動は約1ヵ月間、受講生の自主的な学習活動として行います。クラブには、ちぎり絵、絵手紙、書道、おどり、コーラス、カラオケがあり、活動を通じ友人の輪を広げ、互いに助け励まし合いながら生き生きと学習活動に取り組んでいます。このクラブ活動には、登録受講生188人のほとんどがいずれかのクラブに所属しています。



心をひとつに歌います(コーラスクラブ)

音楽で深める地域交流

11月19日、豊田童謡唱歌を歌う会「すみれ会」と北部公民館の晋平さんをしのみ歌う会の2回目の交流会を、豊田文化センターを会場に開催し、37人が参加しました。参加者全員で『たきび』『野菊』などを歌ってから、各会の発表を行いました。引き続き4つのテーブルに分かれて茶話会を楽しんだ後、みんなで何曲か歌い、最後に『ふるさと』を歌って来年の再会を約束し、交流会が終了しました。



音楽が“人と人の輪”を広げる

今月の伝言板

中央公民館から

12月の展示コーナー

水墨画展

内容 ^{ニイサン} 2・3墨友会会員の作品展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

開催のお知らせ

なかの21市民講座「講演会」

日時 12月11日(日) 午後1時30分～午後3時
場所 中央公民館 講堂
演題 「人の暮らしと自然環境を考える」
講師 哲学者・立教大学大学院教授 内山 節 ^{たかし} 先生
入場料・申込み 不要

2005国際交流のつどい

日時 12月18日(日) 午後5時～午後7時30分
場所 中央公民館 **参加料・申込み 不要**
中野地域成人式

日時 平成18年1月8日(日)
午前9時30分受付、10時開式
場所 中野市民会館ホール

近日中に成人式のご案内をお送りします。ただし、市内に住民登録している方に限ります。
市外に住民登録を移されている方で、式典への出席を希望される方は、中央公民館へご連絡ください。

ホームページもご覧ください
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan>

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (内)20691

- 1月6日 新春“邦楽の調べ”(邦楽鑑賞会)
ことの音会 本田 紀子 先生 ほか
1月13日 新春“初笑い”(落語鑑賞会)
中野市落語研究会の皆さん
1月20日 「今日も元気だ楽しく過ごそう」(仮題)
元中野小学校長 嘉生 稀宗 先生
1月27日 「歌って動いて健康リトミック」
ピアノ教室主宰 金子 利恵 先生

世代間交流事業

道祖神づくり教室

日時 12月17日(土) 午前9時～正午
場所 西部公民館 **対象** 子どもから大人
定員 20名 **受講料** 無料
持ち物 水彩画用具一式、小刀(ナイフ)
申込み・問合せ 12月14日までに西部公民館へ

お正月の簡単おせち

日時 12月22日(木) 午前10時～正午
場所 西部公民館 **対象** 親子
定員 20名 **受講料** 無料(ただし材料費600円)
持ち物 エプロン他
申込み・問合せ 12月16日までに西部公民館へ

しめ縄づくり教室

日時 12月22日(木) 午後6時30分～午後8時
場所 西部公民館 **対象** 子どもから大人
定員 20名 **受講料** 無料
持ち物 ワラを切るはさみ
申込み・問合せ 12月20日までに西部公民館へ

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (内)26674

西部公民館から

受講生募集

高齢者大学

今年度の12月と1月に予定している講座内容を紹介いたします。(以降の予定は、1月号で紹介いたします。)

日時 12月9日～3月10日 毎週金曜日(全12回)
午後1時30分～午後3時

場所 西部公民館 **受講料** 無料

申込み・問合せ 西部公民館へ

<前期(第1回～第6回)の予定>

12月9日 「死ぬまで元気で」
飯山赤十字病院副院長 古川賢一 先生

12月16日 「男はつらいよ。第9作」(映画鑑賞会)

豊田公民館から

開催のお知らせ

子育て豊田寺子屋

最近、中高生の子どもの問題が続いています。
子どもの心を考えるひとときを共にもちませんか。

日時 12月4日(日) 午後2時～3時
演題 「子どもの抱える健康・心・性の悩みの現状」
講師 飯山第一中学校養護教諭 小野澤次子 先生
場所 豊田文化センター **受講料・申込み** 不要

お問合せ先 中野市豊田公民館
38-2922

今月号の表紙の写真 雪国の冬の風物詩「雪吊り」(豊田地域)

人権啓発 広報

心をひらく

第 2 号

平成17年12月1日

- 編集・発行
中野市人権センター
中野市豊田人権センター
- 印刷
高錦堂印刷所

「人権センターまつり」開催される

中野市人権センターまつり
実行委員会・中野市企業人権
教育推進協議会主催による
「人権センターまつり」が十
月一日、中野市人権センタ
中央公民館講堂で開催されま
した。

本年度は、「ギター・ト
ラベール」の皆さんによる語
りと音楽（カラー・ジュ人権講
演会）を中心に実施され、「透
き通る歌声に癒された」と参
加された方から好評を得まし
た。

また、展示発表は、人権セ
ンター会議室や各集会所を利
用している皆さん制作の作品
老人クラブ連合会・身体障害
者福祉協会会員制作の作品が
所狭しと並べられ、多彩かつ
力作揃いで目をひきました。
作品展に併せ、児童・生徒の皆
さんが制作した人権啓発ポス
タも同時に開催しました。



カラージュコンサートの様子



展示作品の数々



ページ紹介

- 1、2ページ
中野市人権センターの事
業とお知らせ
- 3、4、5ページ
豊田人権センターの事業
とお知らせ
- 6ページ
参加お申し込みと「まど」

さらに、「あなたへのメッセー
ジ」「オニの子とゆきうさぎ」な
どの人権啓発ビデオ上映や血圧測
定も行われました。

そして、部落解放同盟女性部の
皆さんのお赤飯と山菜おこわ、地
元産の果物・野菜、中野市豊田農
産物化工施設の方のおやきなど、
さまざまなチャリティ販売も行わ
れました。こちらも皆さんのご協
力で盛況のうちに終了しました。

当日は、演奏・作品展示発表・
ポスタ展等を通して、和やかな
雰囲気の中、一人ひとりが人権の
大切さについて考える機会となっ
たように思われます。

ホームヘルパー養成研修講座



ホームヘルパー研修(演習)

ホームヘルパー養成研修(2級課程)を実施しました。本年度は二十六名の募集をしたところ、定員を上回るたくさんの方の応募がありました。受講生の皆さんは延べ四カ月に及ぶ研修・実習期間を熱心に受講され十一月十一日の閉講式で修了証明書を受け取られました。

『デイサービス』 実習の感想

利用者さんにお茶をお出ししたり、トイレの誘導をしたりすると笑顔で「ありがとう」とおっしゃってくださってとても嬉しかったです。入浴時にかたくなっていた手も、だんだん温かくなっていくとひらいてきて気持ち良さそうでした。利用者さんの笑顔を見ると、私もがんばって実習したいと思いました。

(Yさん)

がいこくのかたとのこうりゆう アジアンノットのストラップ

出来上がった作品を持って



作品の一例です



講師 小林サチコさん

費用 実費

会場 中野市人権センター

期日 月曜日から水曜日まで

在外国人以外の中野市民の方のご参加もお待ちしております。

アジアンノット... 東アジア独特の装飾結びのこをいうそうです。中野市人権センターでは外国籍の方々と、楽しくお話をしながらストラップづくりをしています。

豊田人権センターの活動より

いけ花教室

花を持ち、一人ひとりに教えて回る講師。



楽しくお茶飲み会



期 日 六月から三月までの第三水曜日
時 間 午後一時から午後三時まで
場 所 豊田人権センター
講 師 小畑ひろ子先生（北斗流師範）
費 用 二千円/月（花代）

この教室には三十年の歴史があり、楽しい雰囲気で行っています。
 先生の指導により、二時間の間でしたら随時参加可能です。
 いけ花後のお茶飲み会もみなさん楽しく過ごしています。

交流料理教室

期 日 七月二十日・九月二十一日
 十二月十四日・二月一日
 全四回全て水曜日
時 間 午前十時から午後一時まで
場 所 豊田保健センター
講 師 豊田支所保健福祉課の栄養士
費 用 一千円（材料費）

地元で採れた食材を使って料理教室を行っています。全四回にわたり、簡単季節料理をつくっています。

今回はおやきと厚揚げの甘辛焼きを作りました。



第二回目
九月二十一日の様子です。





気付き川柳教室

川柳は五・七・五 一呼吸の短詩です。

五・七・五で何でもよむ

母の声をよむ 友だちのすがたをよむ
 まちどおしい おやつをよむ
 はらぺこをよむ ふくれるしもやけをよむ
 ありのままをよむ
 けんかしたあとの あじけなさをよむ
 春を待つ芽をよむ
 ものすごい 足のしびれをよむ
 つづけてとび出す しゅつくりをよむ
 五・七・五でよむ

サトウ 八チロー作
中間省略してあります。

川柳の三要素と川柳味

- 一、可笑しみ(滑稽味)
 異議なしと意義ありそうな声でいう
 俊秀
- 二、穿ち(皮肉味)
 本当の顔で財布の紐を解き
 風信子
- 三、軽み(軽味)
 俺に似よ俺に似るなと子を思い
 路郎

人権センター川柳教室テキストより

川柳は誰もが共感できて、感じることを難しい季語など使わずにつくりまします。
 川柳を通して身の回りにあるささいな人権に気付き、相手が嫌と思う態度や考え方を、少しずつなくしていくために始めています。

期日 十月から二月までの第二金曜日

(全五回)

時間 午後一時三十分から午後三時まで

場所 豊田人権センター

講師 石田一郎先生

(長野県川柳作家連盟会長)

費用 無料

第一回目

十月十四日に

行われた様子です。

石田先生の説明



先生の説明を聞く受講者の皆さん



キッズ・えほん かい

こんな本を読んでいます 本の紹介



題名 しゃっくりがいこつ
作 マージェリー・カイル



題名 やさいのおなか
作 きうち かつ



題名 ぐりとぐらのえんそく
作 なかがわ えりこ
やまわき ゆりこ



第2回目10月15日の様子です。
今回は柿を折ってみました。



パネルシアターの様子です。
子どもたちもかけ声をかけておイモをぬきました。



但し幼児は保護者同伴をお願いします。

- 対象者** 小学生
- 費用** 無料
- 講演** おはなし♡びつくりばこ
- 場所** 豊田人権センター
- 時間** 午後三時まで
- 期日** 九月から二月までの
第三土曜日(全六回)
午後一時三十分から

ます。
の読み聞かせなどを行っています。
父さんの読み聞かせ、英語での読み聞かせなどを行っています。
パネルシアター、折り紙、お

絵本読み聞かせ会



畳のある部屋で、温かい雰囲気で行われました。

人権センターでは他にもさまざまな事業を行っています。

生き生き交流『刺しゅう』

期 日 月に一度 第一土曜日

時 間 午後二時から

場 所 中野市人権センター

講 師 横田 徳子さん

費 用 無料

高齢者の方と小・中学生の皆さんが対象です。刺しゅうを通して楽しくお話ししませんか。刺しゅう裁縫箱をお持ちください。

人権のつどい

期 日 十二月十日(土)

時 間 午後一時三十分から

場 所 豊田人権センター

費 用 無料

中野市落語研究会の方の落語の講演会を行います。

すべての参加お申し込み、お問い合わせは…

中野市人権センター

電話 26-22287

中野市豊田人権センター

電話 38-3522

までご連絡ください。



まど

子は親の鏡

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる
不安な気持ちで育つと、子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」と言われて育つと、

子どもは、みじめなきもちになる

子どもを馬鹿にすると、引つ込みじあんな子になる

親が他人をうらやんでばかりいると、

子どもも人をうらやむようになる

叱りつけてばかりいると、

子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる

広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ

愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる

見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる

分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ

親が正直であれば、

子どもは、正直であることの大切さを知る

子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ

やさしく、思いやりを持って育てれば、

子どもは、やさしい子に育つ

守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、

子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

ドロシー・ロー・ノルト 『子どもが育つ魔法の言葉』より

交 差 点

< 中野市男女共同参画計画 >

「共にいきいき なかのプラン」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“ あいとびあ ” 男女共同参画啓発かるた



DVとはドメスティック・バイオレンス（配偶者や恋人からの暴力）の略です。ここから抜け出すためには、ひとりで戦うより多くの人の支援の輪があると心強いですね。

市の女性相談窓口では、相談や支援する機関への橋渡し等をしております。お電話を待っています。（月・水・金曜日 電話23-4810）

アンケートへの ご回答ありがとうございました

過日、実施しました男女共同参画のアンケートについて、多くの方から回答をお寄せいただき、ありがとうございます。

中野市男女共同参画計画策定委員会では、この結果を踏まえて、新しい男女共同参画計画を策定いたします。

ご協力を心より感謝いたします。



アンケートの中に「**男女共同参画社会って何?**」という質問が何人からありましたので、改めて説明いたします。

大きく分けると
1 **社会の構成員として男女の立場が対等である**
(どんなときにも、男だから、女だからという理由で差別されることのない)

2 **社会のあらゆる分野の活動に参画する機会が確保できる**
(どのような分野においても、男だから、女だからという理由で参画を妨げられることがない)

3 **男女は利益も責任も均等に分かちあう**
(利益を受けることや責任を担うことが、男だから、女だからという理由で多かつたり少なかつたりすることがない)

以上のように社会にするためにはどうしたらいいか、みんなで考えていきましょう。

女性のチャレンジを応援します

女性のチャレンジは、男性の元気、社会の活気!

今、日本各地で意欲的な女性たちが様々な起業(新しく事業を始めること)をしています。

大きく成功しているひと、小さいけれど地域に根ざして喜ばれているひと等、起業の仕方はそれぞれですが、いきいきと働く姿は素敵です。

中野市に起業して、がんばっているひとがいます。
女性の下着や化粧品を注文により販売する店「エアラス、チェリ」を仲間とやっている上原信子さんにお話を伺いました。

問 **いつ起業をされたのですか**
平成十四年十月です。

問 **起業のきっかけはなんですか**
専業農家でしたので、農業のできない冬にできて、勤めより時間が自由になる仕事がいいと思っていました。

問 **そのときご家族の反応は**
赤字を出して迷惑をかけないことを条件に賛成してくれました。

問 **いま何名でやっているのですか**
事務員さんひとりと、仲間七人です。

問 **起業するとき何か利用した制度はありますか**
空き店舗活用事業(市と商工会議所からの補助により一年間

商売をやったことがある夫の父母からは「甘くないよ」と先

の家賃や店の改装費用に補助がある)を利用させてもらいました。

問 起業時の苦労は何かありましたか

苦労ではありませんが「やっぱり無理だ」と夫と商工会議所へ断りに行ったのですが、その時に担当した方が「やらせてあげたらどうですか」と夫を説得してくれて開業することができました。

問 これからどうしたいといった展望はありますか

いまの仕事と直接関係はないのですが、夢として仲間とパンやケーキを出す喫茶店のようなことができればいいなと思っています。

問 がんばってるエネルギー源は何ですか

仲間、そして家族の応援です。

問 起業を考えている女性へ何かアドバイスを

いろいろなひととの関わりの

中に、必ず力になってくれるひとがいるので、考えているだけではなく、相談してみるといいと思います。

女性起業家のイメージとは少し違う、穏やかでシャイな上原さんは、「私は恵まれてる」「力になってくれるひとがいた」を繰り返しておっしゃいました。



▶お花やグリーンがいっぱい
かわいいお店と上原さん

上原さんのように事業を起こしてみたいと思っっている方にとって、北信地域中小企業支援センター「チャレンジ起業相談室」

が身近な相談機関といえます。コーディネーターの関さんからお話をうかがいました。

問 どんな相談にのっていたいただけるのですか

商売や工場の立ち上げ、経営の方向転換、異業種への進出など、事業に関したあらゆることの相談をお受けしています。

税理士や司法書士、その他の専門家の相談も受けられます。

問 費用はどのくらいかかりますか

相談は無料です。

問 起業して成功している女性ほどのくらいいますか

この五年間で起業したひとは、北信地域で六十人いますが、そのうち二十三人は女性です。全員が今も事業を続けていますよ。

問 女性が起業して成功するには何が一番必要ですか

女性に限らず、目的意識がしっかりしているひと、起業する事業について経験があるひとに

成功することが多いように思います。

問 今、起業を考えている女性へ何かメッセージはありますか

「こんなことをやってみたい」という意欲と計画があれば、起業はできます。

夢の実現に向けてお手伝いをいたします。

気軽にお茶を飲みに来てください。



▶入口の看板とコーディネーターの関さん

北信地域中小企業支援センター

「チャレンジ起業相談室」

中野商工会議所内

☎0269(22)2991

男女共同参画 社会づくり事業

合併記念交流事業「共にいきいき

市民のつどい」、今年江川紹子講

演会を開催することに決定しました。

日時 1月21日(土)午後1時より

場所 中野市市民会館

演題 「わたしの取材ノート」

詳細は後日、チラシ等でお知らせ
します。

ぜひお出かけください。



男女共同参画計画策定 委員会からのお願い

男女共同参画計画策定委員会では

現在策定中の男女共同参画計画や条
例制定のため、市民のみなさんのご

意見を募集しております。

どんなことでも参考にさせていた

だきたいので、十二月いっぱい仕事

務局までお寄せください。

手紙、メール、電話等どんな方法

でも結構です。お待ちしております。

女性相談窓口から

現代社会はストレスが多いといわ

れ、ひきこもりやニート等の様々な

問題を抱えています。

食べる物や着る物に困っているひ

とはみかけませんが、何か満たされ

ない気持ちを抱えて生きているひと

が多くなっているように感じます。

病気になったらお医者さまですが、

そこまでに至る前なら、話すことで

楽になることもあります。

また、今までの相談のなかで、離

婚を考えている女性が思いのほか多

いということが感じられます。

決して勧めているわけではありません

せんが、どうしてもそうせざるをえ

ない理由があつて、ご本人が希望す

る場合は、離婚についてのアドバイ
スや専門の機関を紹介することもあ
ります。

気兼ねなく、自分の思いを話して

みると、解らなかつたことが見えて

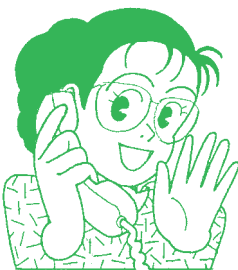
くることもあります。

ただ、我慢することで問題を乗り

越えようとしても限界があります。

まず、相談するという第一歩を踏

み出してみませんか。



○相談日及び相談時間

月・水・金曜日(祝日は除く)

○電話相談

午前9時～午後5時

○面接相談(要予約)

午前9時～午後1時

○相談電話番号は23・4810

(シンパizeロ)心配ゼロと覚え

てください。

専門の女性相談員が女性の様々な悩

みの相談をお受けしております。

ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-3-19

電話 0269-22-2111 内線 254 F A X 0269-22-5923 有線 23404

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp