

# 広報 なかの

2005  
(平成17年)

# 11

No.8



新市誕生“元気”まつり

## 目次

- 新市誕生“元気”まつりを開催..... 2 ~ 3
- 平成17年度市政功労者・善行者表彰式..... 4
- 家の耐震診断・耐震補強をしましょう..... 5
- 「もみじ祭り」開催..... 6
- 第42回中山晋平記念音楽賞入選曲が決定..... 7
- 12月4日から10日は人権週間です..... 8
- 地域包括支援センター運営協議会の委員を公募... 9
- 第1回中野市青少年健全育成推進市民集会...10
- ボイ捨て防止看板の図案が決定..... 11
- 市の人事行政の運営状況を公表します..... 12
- 健康広場「なかの」..... 14
- まちのできごと写真館..... 16
- みんなのひろば..... 18
- お知らせ..... 20
- 健康だより..... 24
- 文化なかの..... 1 ~ 6



# アトラクション

## 第1部

当日は、北信濃ふるさと森文化公園創造館周辺の野外の2つのステージで、次のようなたくさんのアトラクションが開催されました。残念ながら、雨天により計画していたアトラクションの一部は会場を創造館内に移し、また、時間も変更されて行われました。



上今井諏訪社太々神楽



中野西高校ダンス部



中野西高校ウインドアンサンブル



小川ケイ音楽ステージ



草間日和山神社鬼獅子



中野市消防団消防音楽隊



▶童謡・唱歌をつたう夢憲のコンサート

## 第2部

雨天のため、第2部は創造館内で行われました。



新市誕生を祝ったガーデンパーティー



豊田もみじ太鼓



まつりの先陣をきってスタートした各区対抗マレットゴルフ大会



“元気”まつりの会場までウォーキングも行われました



消防団ラッパ選抜チームが消防フェスティバルとアトラクションの両方でラッパ吹奏を披露

各種関連イベントも併せて開催されました

# 新市誕生“元気”まつりを開催

十月八日、新「中野市」の誕生と市民全員が新たな旅立ちを祝う、合併記念交流イベント『新市誕生“元気”まつり』を開催しました。この“元気”まつりは、元気の出るまちづくりを目指す新しい中野市が、二つの市と村が一つになったことを市民一人ひとりが実感できるような、様々な催しによる“手づくりのイベント”として行いました。当日は、雨天により花火の打上げは中止となりましたが、参加した皆さんは互いに交流を深め、“楽しい元気”が出るまつりとなりました。



中野実業高校ダンス同好会が来場された皆さんの前でダンスを披露



▶農産物などの販売も行われました



▶姉妹都市の北茨城市が会場の特産品を販売



浜津ヶ池公園市民センターではそば打ち道場



男子にはストラックアウトが大人気



SBCラジオでも“元気まつり”を生中継



## 不用品バザー

このバザーには、市民の皆様から多数の出品をしていただきました。当日の収益金74,000円は、消費者の会より市へご寄附いただき、環境事業に活用させていただきます。



バルーンアートは小さい子どもたちも興味津々



▶まつりを記念してバラを植樹



# 地震に備えて

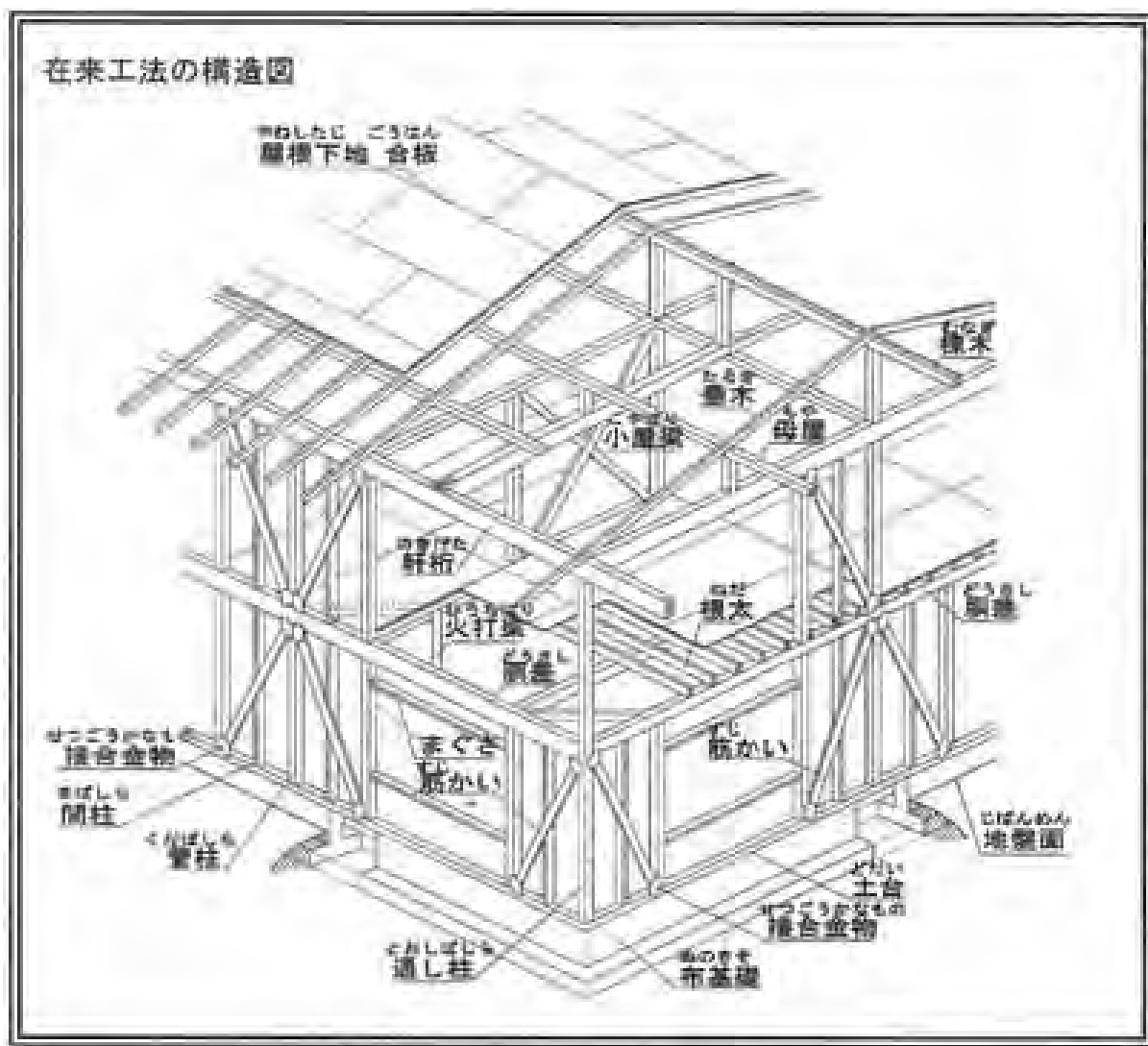
## 家の耐震診断・耐震補強をしましょう

市では、来年度に実施を予定している簡易耐震診断（無料）を、希望される方の把握をするため、市内の全世帯を対象に、耐震診断についての意向確認を行います。

今月号の「広報なかの」に挟み込んであります『簡易耐震診断意向確認票』に記入後、三つ折りにしてのりづけし、切手を貼らずに、そのまま郵便ポストへ投函、または直接ご持参のうえ、ご提出ください。なお、**提出期限は平成17年11月30日(水)**となっておりますので、お早めにご提出いただきますようお願いいたします。

簡易耐震診断の対象となる住宅は、次の全てに該当するものとなります。

- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着工された住宅（市内にある住宅のみ）
- ・個人所有の一戸建ての住宅（店舗併用住宅などの併用住宅を含みますが、賃貸住宅は除きます）
- ・在来工法の木造住宅（下図を参照してください）
- ・木造であっても、ツーバイフォー工法（枠組壁工法）丸太組工法など、在来工法以外の工法で建築された住宅は、簡易耐震診断の対象になりません
- ・鉄筋コンクリート造、鉄骨造などの非木造の住宅も、簡易耐震診断の対象となりません



意向確認期間 平成17年11月30日（水）まで〈当日消印有効〉  
 問い合わせ・提出先 中野市 建設部 都市計画課 建築住宅係 ☎22-2111（内線273）  
 豊田支所 建設課 建設係 ☎38-3111（内線135）



# 平成十七年度 市政功労者・善行者表彰式 功労者7名・善行者6名

平成十七年度市政功労者・善行者表彰式を、十月七日、中野市と豊田村の合併調印記念日に実施しました。

今年度受賞された皆様は、市政功労者が七名、市政善行者が六名で、いずれも自治や教育文化などの様々な分野で市政発展のために貢献された方々です。（旧豊田村の功労者につきましては、豊田村閉村式において、表彰を行いました）市役所で行った表彰式では、青木市長から受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。

今年度の市政功労者と市政善行者は、次の皆さんです。

### 市政功労者

（部門別順不同・敬称略）

#### 自治功労者

小林 敦松川

中野市議会議員として在職

され、この間、中野市議会議長を務め、市政発展に寄与されました。

#### 清水 保雄西町

中野市議会議員として在職され、この間、中野市議会議長を務め、市政発展に寄与されました。

#### 中嶋 元三岩船

中野市議会議員として在職され、この間、中野市議会議長を務め、市政発展に寄与されました。

#### 湯本 一（赤岩）

中野市議会議員として、市政発展に寄与されました。

#### 教育文化功労者

#### 伊藤 勇夫中町

中野中央幼稚園長として幼児教育の振興に努め、市政発展に寄与されました。

#### 高木 功西町

中野市体育協会役員として社会体育の発展に努め、市政発展に寄与されました。

#### 荻原 勉大熊

中野市体育協会役員として社会体育の発展に努め、市政発展に寄与されました。

### 市政善行者

（五十音順・敬称略）

#### 金井 清子（神奈川県）

延徳小学校充実のため優れた絵画を寄附され、市政発展に寄与されました。

#### 鹿野 市夫（東京都）

日本土人形資料館充実のため多くの小幡土人形を寄附され、市政発展に寄与されました。

#### 手嶋 忠（東京都）

芸術文化振興のため優れた絵画を寄附され、市政発展に寄与されました。

#### 宮澤 芳一（新保）

延徳小学校及び保健施設充実のため優れた日本画を寄附され、市政発展に寄与されました。

#### 吉田 恭子（東京都）

一本木公園充実のため多額の浄財を寄附され、市政発展に寄与されました。

#### 綿貫 隆夫（中町）

教育、芸術及び文化振興のため多額の浄財を寄附され、市政発展に寄与されました。

# 中野市合併記念交流イベント 『もみじ祭り』開催



〇〇前に行われたもみじ祭りの模様

「もみじ祭り」を中野市合併記念交流イベントとして開催します。

このもみじ祭りは、合併前も豊田地域で行われていたイベントで、豊田地域の施設や特産物を広くPRするために行われ、当日は、地元農産物の販売等や各種イベントがあります。

## もみじ祭り

また同じ会場で、「JA北信州みゆきふじ祭り」も同時に開催し、地元産のリンゴを用意します。

お子さんから高齢者までお楽しみいただけますので、大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

十月二十五日に開催しました選挙管理委員会臨時会において、任期満了に伴う選挙の執行期日が左記の表のとおり

## 農業委員会委員一般選挙

任期満了月日 平成18年3月31日  
 選挙執行期日 平成18年3月5日  
 選挙期日告示 平成18年2月26日  
 委員定数 23人  
 第1選挙区(中野地域) 19人  
 第2選挙区(豊田地域) 4人

## 市議会議員一般選挙

任期満了月日 平成18年4月30日  
 選挙執行期日 平成18年4月23日  
 選挙期日告示 平成18年4月16日  
 議員定数 22人

## 中野平土地改良区総代総選挙

任期満了月日 平成17年12月7日  
 選挙執行期日 平成17年12月1日  
 選挙期日告示 平成17年11月24日  
 選挙すべき総代数 37人  
 第1選挙区 14人  
 第2選挙区 23人



平成14年10月20日執行の市議会議員一般選挙

## 民生児童委員さん 異動のお知らせ

10月1日で、民生児童委員2名の方の異動がありました。新しい担当者として、下記の通りです。

任期は、平成19年11月30日までです。よろしくお願いたします。

**中野地区**  
 松川担当区 吉岡たか子さん  
 担当区域 松川2、3、6～9番組  
**豊田地区(上今井)**  
 本町担当区 神田久悦さん  
 担当区域 本町、宮横、宮裏

問い合わせ先 市役所厚生課厚生係  
 (☎(22)2111内線292)

決まりました。明るく正しい選挙が行われますよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局  
 (☎(22)2111内線324)

# 農業委員会委員一般選挙 市議会議員一般選挙 執行期日が決定

## 中野市合併記念交流事業 第42回中山晋平記念音楽賞 入選曲18曲が決定しました

第四十二回中山晋平記念音楽賞の入選曲が左記の表のとおり決定しました。

佳作十曲の合わせて十八曲の入選曲が選ばれました。なお、優秀賞入選曲は、来年一月二十八日(土)の入選曲発表会で披露されます。

## 中山晋平記念音楽賞入選曲一覧

| 部門     | 賞名  | 曲名          | 作曲者   |    | 作詞者 |    | 学校名     | 市町村名 |
|--------|-----|-------------|-------|----|-----|----|---------|------|
|        |     |             | 氏名    | 学年 | 氏名  | 学年 |         |      |
| 小学校の部  | 優秀賞 | 空の下で        | 横田 寛弥 | 5  | 同左  | 5  | 中野小学校   | 中野市  |
|        | "   | 大切な友だち      | 小澤 七海 | 5  | 同左  | 5  | 延徳小学校   | "    |
|        | "   | かみなりドッカーン   | 有馬 英雄 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
|        | "   | 風のダンス       | 高山 結衣 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
|        | 佳作  | 夏の雨         | 阿部 桃子 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
|        | "   | ピアノの音ってすてきな | 塩崎 菜穂 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
|        | "   | 嵐           | 畔上 智稀 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
|        | "   | 風のぶらんこ      | 小林 美沙 | 5  | 同左  | 5  | 平野小学校   | "    |
| 中学の部   | 優秀賞 | 福寿草         | 志村 ゆう | 2  | 同左  | 2  | 豊田中学校   | 中野市  |
|        | 佳作  | 春の風         | 野口奈菜子 | 2  | 同左  | 2  | 清水中学校   | 松本市  |
| 高校の部   | 優秀賞 | ひまわり        | 中村 智哉 | 2  | 同左  | 2  | 諏訪清陵高校  | 諏訪市  |
|        | 佳作  | 笑顔で         | 山田 智衣 | 2  | 同左  | 2  | "       | "    |
| 仙台市の部  | 優秀賞 | 浜辺に想う       | 加藤 新平 | 1  | 同左  | 1  | 常盤木学園高校 | 仙台市  |
| 北茨城市の部 | 優秀賞 | 友だち         | 伊藤なつみ | 1  | 同左  | 1  | 常北中学校   | 北茨城市 |
|        | 佳作  | 心のタイムカプセル   | 渡辺絵莉加 | 2  | 同左  | 2  | 常北中学校   | "    |
|        | "   | 空           | 山口 弘香 | 2  | 同左  | 2  | 中郷中学校   | "    |

優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。

## バス回数券助成制度をご利用ください

市では、路線バス回数券購入に際し、定価の2割相当額を助成する制度を実施しています。冬期間に向けて、安全で安心な公共交通であるバス路線。維持確保のためにも、助成制度を利用して、バスにお乗りください。

問い合わせ先 市役所企画情報課企画調整係  
 (☎22-2111 内線216)

## 別表

| 評価指標            | 平成16年度の実績   |
|-----------------|---|
| 一般河川等水質測定       | すべての調査地点において、BOD3mg/l以下、DO5mg/l以上を達成  |
| 自動車交通騒音調査       | すべての調査地点において、騒音規制法に基づく要請限度内であり、騒音に係る環境基準も達成   |
| 公害苦情件数(指導件数)    | 旧中野市 178件(対前年度47件増)<br>旧豊田村 11件(対前年度7件増)  |
| ごみの排出量(資源物を含む)  | 旧中野市 14,960t(対前年度444t減)<br>旧豊田村 1,076t(対前年度75t増)  |
| ごみの再資源化率        | 旧中野市 10.6%(対前年度0.9%減)<br>旧豊田村 18.8%(対前年度1.8%減)  |
| 市役所庁舎及び市民会館における | 温室効果ガス(二酸化炭素)排出量 572,256kg(対前年度19,555kg増)<br>コピー用紙の購入量(A4換算枚数) 3,591,250枚(対前年度500枚減)<br>紙類の再資源化率 61.6%(対前年度5.2%減) |

評価指標とは... 望ましい環境像を実現するために、各施策の柱に目標を設定しており、それに対する評価の基準となる目印(目標)のことです。

平成十六年度の実績... 平成十六年度の状況の一部は別表のとおりです。

問い合わせ先 市役所環境課環境係  
 (☎(22)2111内線247)

## 中野市 環境白書 作成しました



市では、「中野市環境基本計画」に基づく平成十六年度の環境の状況に関する報告書として、平成十七年度中野市環境白書を作成しました。

この「中野市環境白書」は、環境基本計画に掲げた評価指標および施策に対する進行状況を中心に取りまとめたもので、その評価指標に対する平成十六年度の状況の一部は別表のとおりです。



# 12月4日から10日は人権週間です



昨年行われた「差別をなくす市民集会」

十二月四日から十日は「人権週間」です。  
人権はすべての人に保障されています。そして、一人ひとりが人権をお互いに尊重しあうと共に、守り育てていくことが大切です。  
この週間を機会に、あらためて人権について考えてみましょう。

(原水爆禁止広島県協議会常任理事)

演題 「子どもたちに未来を」  
原爆と差別、その中で生きてきた人たち

## 人権心配ごと相談所

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、人権週間にあわせて、「人権・悩みごと相談所」が開設されます。

差別・いじめなど人権の問題や戸籍・相続等の家庭の問題などでお困りの方に、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

**2005 差別をなくす市民集会**  
一人ひとりが人権の尊厳について考えていただき、差別のない明るい中野市を築くため、差別をなくす市民集会を開催いたします。大勢の皆さんお越しください。  
期日 十一月十八日(金)  
時間 午後六時三十分から八時三十分  
会場 中野市市民会館ホール  
入場料 無料  
講師 下原 隆資さん

お問い合わせ先  
市役所人権政策課調整係  
(☎)21111内線246

# 千曲川及びその周辺の里山の写真展開催



新市の中心を流れる千曲川およびその周辺の里山には、次世代に引き継ぐべき貴重な自然資源や美しい景観が数多く残されています。

千曲川にスボットをあてた写真を募集し、市民の皆さんから応募していただいた作品の写真展を開催します。  
写真展の展示期間および会場  
十一月二十一日(月)～十一月三十日(水)  
豊田支所入口ホール  
十二月一日(木)～十二月十一日(日)  
中野陣屋・県庁記念館

お問い合わせ先  
市役所環境課環境係(☎)21111内線247)または豊田支所市民環境課市民環境係(☎)31111内線151)

# 千曲川水辺・里山環境保全対策事業について

この事業は、四月の合併を期に、千曲川の自然を見直すとともに、本市の自然がどのくらい残されているかを確認し、今後どのように自然環境を保護保全していくか、検討するために実施している事業です。

## 今年度は次の事業を実施しました

- 各区の区長さんのご協力による各区の自然自慢(身近な生き物)調査を実施し、半数以上の区から回答をいただきました。自然環境調査
- 長丘小学校による「壁田城山のカタクリの保全について」報告書の提出(九月二十九日)



ラフティングによる自然観察会



夜間瀬川の生き物調査

- 科野小学校による夜間瀬川の生き物調査(七月二十二日)自然観察会
- ラフティングによる自然観察会豊井小学校協力(八月三日)
- 千曲川周辺の野鳥等の観察会とおもしろい・はなし(十月二十二日)
- 千曲川及びその周辺の里山の写真募集(八月から十月末まで)

# 地域包括支援センター運営協議会の委員を公募します



平成十八年度に設置予定の「中野市地域包括支援センター」の運営に関して、市民の皆さんの意見を反映させるため、中野市地域包括支援センター運営協議会の委員を募集します。

## 地域包括支援センターとは

介護保険法の改正により、地域住民の心身の健康維持、

生活の安定、保健・福祉・医療の向上と増進のために必要な援助、支援を包括的に担う地域の中核機関として設置し、運営するセンターです。  
応募資格・募集人員  
・市内に住所(住民登録済)を有する方  
・四十歳から六十五歳未満の方二名および六十五歳以上の方二名  
年齢については平成十七年



# 新そばの季節です!

実りの秋を迎え、この時期に収穫できる農作物の一つに、秋の「新そば」があります。  
全国各地でも「新そばまつり」などが開催され、そば好きの人には嬉しい季節です。

市内でも、昔から米の収穫が難しい山間部を中心に、栽培が行われ、どこの家でもそばを打っていたようです。そばには、生きていく上で非常に重要なタンパク質や食欲不振やイライラなどを解消する「ビタミンB群」、またポリフェノールの一種であり、高血圧や血管の老化などを予防する「ルチン」などを多く含み、健康食品としても注目されています。最近では「そば打ち教室」も人気を集め、家庭でそば打ちを楽しむ人が増えています。そばを食べることができる



そばの花で一面の斑尾山の麓

十一月一日現在の満年齢とします。  
募集期限 十一月十八日(金)午後五時(必着)  
任期 平成十七年十二月(委嘱する日)から二年間  
応募方法  
「いきいきと高齢期を過ごすために」の考えを四百字以内(用紙は問いません)にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記のうえ、ご応募ください。  
応募・問い合わせ先  
市役所高齢者福祉課保健福祉係(☎)21111内線296)または豊田支所保健福祉課福祉係(☎)31111内線143)

# 市有施設のアスベスト調査及び検査結果について

市所有の二百二十九施設を対象として、設計図面による確認及び目視等により、吹付けアスベスト等の使用実態を調査しました。  
その結果、昭和五十六年度以前に建設された施設で、使用が疑われる六施設が判明したため、検体検査を実施し、永田小学校と消防団第11分団消防詰所で検出されました。その他、目視等ではアスベスト含有の確認が難しい十八施設につきましては、念のため検体検査を実施しましたが、検出されませんでした。

## 検出された施設の現状と対応

永田小学校  
教室棟から体育館棟への渡り廊下の天井裏  
現状  
天井板による完全な囲い込みが施されている状態であり、劣化状態も見られない。また、渡り廊下におけるアスベスト浮遊調査を行ったが浮遊は認められない。  
対応  
定期的に渡り廊下のアスベスト浮遊調査を行う。

消防団第11分団消防詰所  
検出箇所  
消防団第11分団消防詰所の建物二階部分の天井裏  
現状  
天井板により囲い込みが施

されている状態であり、劣化状態も見られない。また、二階ペランダ下二カ所に一部露出した部分があるが、劣化状態は見られない。  
・露出した部分については、飛散を防止するためにシートで覆った状態で、施設の浮遊調査を実施している。  
・消防団詰所への立入を禁止にし、消防団第11分団消防詰所を北永江消防器具置場へ移動した。  
対応  
浮遊調査の結果に基づき対応を検討する。

お問い合わせ先  
市役所環境課環境係(☎)21111内線247)



# 第1回中野市青少年健全育成推進市民集会



昨年(2015年)の活動発表の様

これからの中野市を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、豊かな情操と創造性を養い、心身ともに健やかに成長することは、

市民全員の願いです。青少年の育成に際し、大人が地域社会の一員としての自覚と責任を持って、関係団体・機関が連携を取り、有害環境の浄化や健全な家庭づくりの促進に取り組むことが必要です。

このため、より広く市民の関心を高め、青少年健全育成運動の一層の推進をはかるため、中野市青少年健全育成推進市民集会を開催します。

テーマ 伸びよう 伸ばそう 青少年

期日 十一月二十七日(日)

時間 午前九時三十分から  
会場 中野勤労者福祉センター大会議室  
主催 第一回中野市青少年健全育成推進市民集会実行委員会  
主管 中野市、中野市教育委員会、中野市少年育成委員会、中野市青少年健全育成会連絡協議会  
内容 栗和田子ども獅子神楽の会・平岡ジュニアダンスサークル・中野平中学校ロボコン部・松川保育園・中野高校吹奏楽部による各活動の発表、  
「明るい家庭・地域を築くための作文」入選者表彰及び優秀作品の発表など  
問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係(☎21111内線307)

## 不要な農薬はありませんか？ 農薬の回収を行います



中野市農業協同組合と市内農薬販売店では、安全・安心な農作物の生産を推進するため、不要となった農薬・期限切れ農薬・農薬の空き瓶・空き容器の一回回収を行います。不要となった農薬は購入した方の責任で適正に処理しなければなりませんので、不要な農薬の一掃を行いましょ

### 事前に申込書の提出が必要！

回収を希望される方は、事前に申込書の提出が必要です。申込用紙は市役所農政課・豊田支所経済課・JA中野市営農センターおよび市内農薬販売店にありますので必要事項を記入し、十一月三十日(水)までに市役所農政課まで提出してください。

JA中野市組合員の皆さんは、JAが配布している申込用紙によりJA中野市各支所へ提出してください。

回収期日 十二月十二日(月)  
回収時間 午前九時から午後四時まで  
回収場所 JA中野市営農センター  
回収料金(消費税別)

不用農薬 300円/kg  
空容器 450円/kg  
回収対象  
・紙袋入り農薬粉剤 粒剤等  
・アルミ・ビニール入り農薬(水和剤)等  
・ポリビン・ガラスビン入り農薬(液剤・乳剤)等  
次に挙げる特殊な農薬回収は、別途対応しますので、事前にご相談ください。  
水銀および水銀化合物を含む農薬 臭化メチル クロルピクリン  
回収方法 各自で回収場所へ直接搬入してください。  
注意事項  
・ダンボール箱等に入れ、農薬が飛散しないようにしてください。  
・農薬は混ぜないでください。量が多い場合は、分別ごとに箱詰めしてください。  
・当日、委任状を提出していただきますので、印鑑を持参してください。

問い合わせ先 市役所農政課振興係(☎2111内線253) 豊田支所経済課農政係(☎3111内線124) JA中野市営農センター(☎3393)

## エコファーマー講習会 受講者募集

県では、堆肥等を活用した土づくりと化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う農業者に対して「エコファーマー」として認定を行っています。

市では、環境保全型農業と安全・安心な農産物の生産の推進を図るため、北信農業改良普及センターの職員を講師に「エコファーマー」の認定取得に関する講習会を開催します。

受講を希望される方は、市役所農政課までお申し込みください。

講習会の詳細については、申し込まれた方に後日連絡いたします。

募集対象 中野市内に在住で、環境保全型農業に関心のある農業者

申込期限 11月25日(金)まで

申し込み・問い合わせ先 市役所農政課振興係(☎(22)2111内線253)

## ポイ捨て防止看板の図案が決定



別表 ポイ捨て防止看板入選者



最優秀賞作品



優秀賞作品

新しく決まったデザイン

| 各賞        | 小学校・学年            | 氏名                |
|-----------|-------------------|-------------------|
| 最優秀賞      | 平岡小学校6年東組         | 篠原千晶さん            |
| 優秀賞(2名合作) | 南宮中学校3年2組<br>3年5組 | 畔上紗貴さん<br>小林美沙枝さん |
| 金賞        | 倭小学校5年            | 武田すみれさん           |
| 金賞        | 長丘小学校4年           | 高山直樹くん            |

れました。

市では、幹線道路での空き缶等のポイ捨てを未然に防ぐため、防止用の看板を設置しています。近年、老朽化により色あせ等が進んでいます。

そこで、市内の小・中学生を対象にポイ捨て防止看板の図案の募集をし、応募作品九十三点の中から、新しい看板の図案が決定しました。

選考は、九月二十九日に行われ、別表の皆さんが入選さ

新しい看板は、最優秀作品と優秀作品の両面で作成され、年内中に長丘バイパス等に設置する予定です。

この機会に、生活環境を自分たちの手で守るため、ポイ捨てをしないように心がけましょう。

問い合わせ先 市役所環境課衛生係(☎2111内線245)

## PCB廃棄物を保管する事業者は届出が必要です

「PCB廃棄物」とは、PCBとは、ポリ塩化ビフェニルのことで、PCBを含む電気機器には、高圧トランス、高圧コンデンサ、照明安定器などがあります。現在も使用されている場合がありますが、昭和四十九年に製造や使用が禁止され、これらの電気機器の使用を終了し、保管に切り替えた時点で、その電気機器は「PCB廃棄物」となります。

PCB廃棄物は、現時点では処理を行う業者がないことから保管基準に沿って適切に保管する必要があります。

保管することになった場合、事業者は、PCB特別措置法に基づき、保管等の状況を届出しなければなりません。また、この届出書は、保管する全てのPCB廃棄物の処分が完了するまで、毎年度提出することになっていきますので、ご理解と協力をお願いします。

届出等の詳細は県ホームページにも掲載しています。ご覧ください。  
[http://www.pref.nagano.jp/seikan/haiki\\_butu/pcb/pcb.htm](http://www.pref.nagano.jp/seikan/haiki_butu/pcb/pcb.htm)

問い合わせ先 市役所環境課衛生係(☎2111内線245) または北信地方事務所生活環境課(☎0202)

## スキー靴・スノーボード靴の分別が変わります



スキー靴・スノーボード靴は、これまで「埋立ごみ」として収集してきましたが、今後は「可燃ごみ」として扱うこととなりました。これらの靴は、素材のほとんどがプラスチックであり、容量がかさばることや埋立地を延命するために、分別が変わりましたので、ご協力をお願いします。

付属の金属類があります。が、搬出する際は、金属類を取り外していただきます

ようお願いいたします。なお、年度初めにお配りしました「ごみの品目別分別表」の八ページ中、「スキー靴(靴)およびスノーボード靴」の分類区分を、埋立ごみから可燃ごみに訂正していただき、回収回数は週三回と訂正してください。

問い合わせ先 市役所環境課衛生係(☎2111内線245) または豊田支所市民環境課市民環境係(☎3111内線151)

## 国勢調査 ご協力ありがとうございました



皆さんの調査票は、厳重な管理の下、集計中です。年内には、調査の速報として日本の人口が明らかになります。

# 市の人事行政の 運営状況を 公表します



### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日8時間、週40時間であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時15分です。また、休暇等の種類には、年次休暇、療養休暇、ボランティア休暇、特別休暇(公民権の行使、職員の結婚・出産、忌引等)、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況及び育児休業の取得状況は次のとおりです。

| 区分   | 平均取得日数 | 育児休業の取得状況 (平成16年度) |      |           |
|------|--------|--------------------|------|-----------|
|      |        | 取得者数               | 取得期間 |           |
| 中野市  | -      | 男                  | 女    | 6ヵ月超え1年以下 |
| 旧中野市 | 7.6    | 0人                 | 7人   | 7人        |
| 旧豊田村 | 8.8    | 0                  | 2    | 2         |

(注)年次休暇の平均取得日数は、平成16年1月1日から12月31日までの一人当たりのものです。

### 4 職員の分限と懲戒処分等の状況

分限処分者数及び懲戒処分者数 (平成16年度)

| 区分   | 分限処分者 |    |    |    |    | 懲戒処分者 |    |    |    |    |
|------|-------|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|
|      | 免職    | 休職 | 降任 | 降格 | 小計 | 免職    | 停職 | 減給 | 戒告 | 小計 |
| 旧中野市 | 0人    | 1人 | 0人 | 0人 | 1人 | 0人    | 0人 | 1人 | 2人 | 3人 |
| 旧豊田村 | 0     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0  | 0  | 3  | 3  |

分限処分

職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分等で公務能率の維持を目的となされます。

懲戒処分

職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的となされます。

### 5 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければいけません。

職務の遂行にあたって職員が守るべき義務は次のとおりです。

職務命令等に従う義務 信用失墜行為の禁止 守秘義務 職務専念義務 政治的行為の制限 争議行為等の禁止 営利企業等の従事制限

### 6 職員の研修と勤務成績の評定の状況

研修開催状況 (平成16年度) 平成17年度研修計画

| 区分   | 独自研修 | その他研修  | 区分          | 内 容  |
|------|------|--------|-------------|--|
| 旧中野市 | 16人  | 1,144人 | 独自研修        | 新規採用職員研修、市長とのフリートーキング、FISHセミナー、市民満足度向上研修、人権教育研修、交通安全講習、対人関係能力向上研修(保育士研修)、コンプライアンス研修、管理職研修、中堅職員体験研修               |
| 旧豊田村 | 4    | 258    | 市以外が主催する研修会 | 行政管理研修、主査研修、管理者研修、財務会計事務研修、税務職員新任研修、行政企画力研修、JST指導者養成研修、一般行政職員研修、新規採用職員研修、中堅行政職員研修、政策法務研修、行政事務情報化研修、専門実務研修、政策実務研修 |

受講者数は、のべ人数です。

勤務成績の評定の状況

現在制度化はしていませんが、これからの分権型社会の担い手にふさわしい職員の育成と新たな勤務実績に基づく昇給制度の導入に向けて、18年度を初年度とする人事評価制度を検討しています。

### 7 職員の福祉と利益の保護の状況

公務災害等の概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。

また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険及び国民健康保険と同様の社会保険制度です。

### 8 その他市長が必要と認める事項

平成17年度中に平成22年4月1日を目途とした新たな「定員適正化計画」を策定することとしています。

嘱託・臨時職員の状況

嘱託員・臨時職員数 (平成17年4月1日現在)

| 区分   | 職員数  | 保育園関係 | 小・中学校関係 | その他 |
|------|------|-------|---------|-----|
| 嘱託員  | 171人 | 75人   | 19人     | 77人 |
| 臨時職員 | 164  | 31    | 71      | 62  |

報酬及び賃金について (平成17年度)

(1) 嘱託員報酬月額

統括的な事務及び管理を行う事務局の長及び施設の長 184,300円  
 教諭 173,100円  
 指導員、保健師、学芸員、児童厚生員、相談員 156,300円  
 保育士、栄養士 140,800円  
 運転業務、調理技師、施設等の維持・管理業務、一般 136,400円  
 割増報酬 勤続期間に応じて6月及び12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

(2) 臨時職員賃金 (1時間当たり)

一般事務、学校事務、図書事務、施設等の維持管理業務 735円  
 調理技師、指導員 748円  
 保育士、児童厚生員 760円  
 長時間保育士 947円  
 通勤手当 2km以上5km未満 1日150円  
 5km以上 1日200円  
 年末一時金 勤続期間に応じて12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

### 1 職員の任免と職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 部門        | 職員数   |       |     | 対前年増減数 |
|-----------|-------|-------|-----|--------|
|           | 平成16年 | 平成17年 | 中野市 |        |
| 一般行政部門    | 議会    | 5     | 2   | 7      |
|           | 総務企画  | 70    | 18  | 88     |
|           | 税務    | 22    | 3   | 25     |
|           | 民生    | 129   | 18  | 147    |
|           | 衛生    | 27    | 6   | 33     |
|           | 労働    | 3     | 0   | 3      |
|           | 農林水産  | 21    | 5   | 26     |
|           | 商工    | 8     | 2   | 10     |
|           | 土木    | 40    | 5   | 45     |
|           | 小計    | 325   | 59  | 384    |
| 特別行政部門    | 教育    | 49    | 10  | 59     |
|           | 小計    | 49    | 10  | 59     |
| 公営企業等会計部門 | 水道    | 15    | 2   | 17     |
|           | 下水道   | 18    | 3   | 21     |
|           | その他   | 14    | 6   | 20     |
|           | 小計    | 47    | 11  | 58     |
| 合計        | 421   | 80    | 501 |        |

増減理由：民生、農林水産、商工部門の事業推進等の強化のため増員した他は、合併による事務の効率化により減員しました。

(注)職員数は、一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者、派遣職員等を含み、臨時及び非常勤職員を除きます。

採用職員と退職職員

| 区分   | 採用者数 | 退職者数 |
|------|------|------|
| 中野市  | 1    | -    |
| 旧中野市 | -    | 12   |
| 旧豊田村 | -    | 6    |

(注)採用者数はH17.4.1の採用者数であり、退職者数は、平成16年4月1日から平成17年3月31日の期間の退職者数です。

### 2 職員の給与の状況

人件費と職員給与費の状況

(ア)人件費の状況(平成16年度普通会計決算)

| 区分   | 住民基本台帳人口(年度末) | 歳出額(A)       | 人件費(B)      | 人件費率(B/A) |
|------|---------------|--------------|-------------|-----------|
| 旧中野市 | 43,065人       | 14,717,650千円 | 3,131,407千円 | 21.3%     |
| 旧豊田村 | 5,001         | 3,939,080    | 909,608     | 23.1      |

(注)人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます。

(イ)職員給与費の状況 (平成17年度普通会計予算)

| 職員数(A) | 給与額         |           |           |             | 1人当たり給与(B/A) | 共済費       |
|--------|-------------|-----------|-----------|-------------|--------------|-----------|
|        | 給料          | 職員手当      | うち期末・勤続手当 | 計(B)        |              |           |
| 425人   | 1,650,367千円 | 854,407千円 | 659,290千円 | 2,504,774千円 | 5,893千円      | 425,948千円 |

(注1)職員手当には、退職手当を含みません。

(注2)給与費は当初予算に計上された額です。

職員の平均給料・給与月額と平均年齢の状況

| 職種    | 平均給料月額   | 平均年齢  |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 319,600円 | 40.7歳 |

職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

| 職種    | 採用  | 初任給      | 経験年数      | 経験年数      | 経験年数      | 経験年数      | 経験年数      | 経験年数     |
|-------|-----|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|       |     |          | 10年~15年未満 | 15年~20年未満 | 20年~25年未満 | 25年~30年未満 | 30年~35年未満 | 35年以上    |
| 一般行政職 | 大学卒 | 170,700円 | 290,800円  | 336,100円  | 366,700円  | 411,200円  | 433,400円  | 433,600円 |
|       | 高校卒 | 138,800  | 237,700   | 284,600   | 338,200   | 383,000   | 398,500   | 434,700  |

職務上の地位別職員数の状況

| 区分    | 1級  | 2級  | 3級   | 4級   | 5級   | 6級   | 7級  | 8級  | 9級  | 計     |
|-------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|-------|
| 一般行政職 | 9   | 18  | 68   | 64   | 46   | 42   | 30  | 19  | 9   | 305   |
|       | 3.0 | 5.9 | 22.3 | 21.0 | 15.1 | 13.8 | 9.8 | 6.2 | 3.0 | 100.0 |

職員手当の状況

(平成17年4月1日現在)

| 期末・勤続手当      | 期末           | 勤続           | 退職手当  | 自己都合    | 勤奨定年    |
|--------------|--------------|--------------|-------|---------|---------|
| 6月期(特定幹部職員)  | 1.4月分(1.2月分) | 0.7月分(0.9月分) | 勤続20年 | 21.00月分 | 27.3月分  |
| 12月期(特定幹部職員) | 1.6月分(1.4月分) | 0.7月分(0.9月分) | 勤続25年 | 33.75月分 | 42.12月分 |
| 合計(特定幹部職員)   | 3.0月分(2.6月分) | 1.4月分(1.8月分) | 勤続35年 | 47.50月分 | 59.28月分 |
|              |              |              | 最高限度  | 59.28月分 | 59.28月分 |
|              |              |              | その他特例 | 退職時特別昇給 | なし      |

その他、住居手当、通勤手当、管理職手当、寒冷地手当、扶養手当、日直手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当等があります。

特別職の報酬などの状況

(平成17年4月1日現在)

| 区分  | 給料月額等    | 区分         | 給料月額等     | 期末手当支給割合   |
|-----|----------|------------|-----------|--|
| 市長  | 890,000円 | 議長         | 413,000円  | 6月期 1.6月<br>12月期 1.7月 計 3.3月分<br>期末手当支給額算出時に給料・報酬額に100分の40の加算措置有 |
| 助役  | 726,000  | 副議長        | 343,000   |  |
| 収入役 | 646,000  | 議員         | 315,000   |  |
| 教育長 | 622,000  | (旧豊田村選出議員) | (131,000) |  |





# 健康広場「なかの」

No.1

## レッツスタート！ウォーキング！ 各地区で健康まつり開催

各地区区長会、保健指導員などの協力を得て、各地区で「健康まつり」を開催しました。市内十二地区で実施し、約九百二十人の方が参加されました。健康まつりでは運動の必要性や歩く効果、さらに正しい歩き方を実際に各地区の中を歩き学んでいただきました。また、保健指導員会による「のびのび健康体操」や血圧測定、友の会による血圧測定も実施されました。

歩くことは、全身の筋肉を使う理想的な有酸素運動です。また、場所や時間を選ばず手軽にできる健康法です。ウォーキングを毎日の生活の中に取り入れ、運動不足を解消しましょう。



のびのび健康体操の様子



血圧測定の様子



ウォーキングの様子  
(手軽にできる健康法のウォーキングを実践しましょう)

### いきいき健診は 自分の健康管理の第一歩

活用してこそ自分のためになります！

いきいき健診の目的は病気の発見だけでなく、より自分の身体を良く知り、病気を未然に予防するための健康づくりに役立てるという意味もあります。

受けただけで安心してしまつてではなく、健診の結果で異常が出た人は、必ず日頃の生活習慣の偏りが出ているためですので、早めに医師や保健師・栄養士等に相談を受け生活習慣の改善を図りましょう。また、異常がなかった人も今後の生活習慣に注意しましょう。

なお、この財政危機を乗り越えるため、国民健康保険の収納率向上と成果の上がる滞納者対策、健康に対する意識を高めることが求められています。

また、中野市国民健康保険だけではどうすることもできない国民健康保険が抱える構造的な問題を改善するため、「医療保険制度改革」が平成十八年度に予定されています。今後皆さんが安心して医療を受けられるようご協力をお願いします。

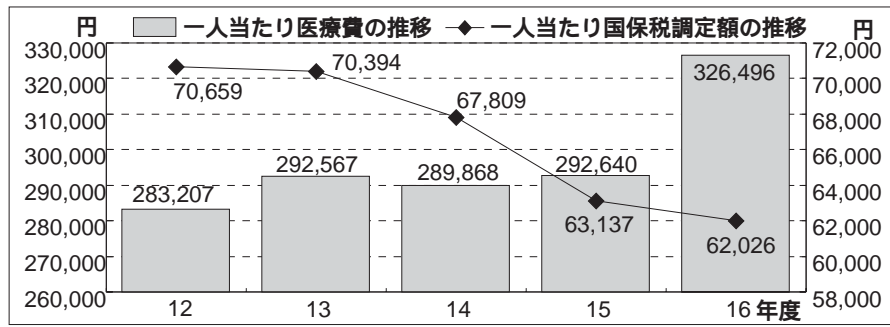


## 国民健康保険の状況

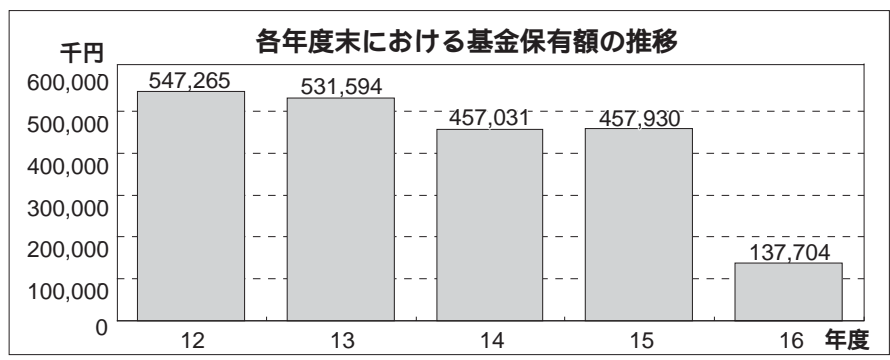
平成十七年三月三十一日現在の旧中野市・旧豊田村の合計(以下同じ)人口は四万八〇六六人で、このうち国民健康保険加入者は二万一、〇五二人(加入率四三・八%)です。また、総世帯数は一万五、一七七世帯で、国民健康保険加入世帯は九、一〇六世帯(加入率六〇・二%)です。

国民健康保険加入者の内訳は、一般被保険者が一三、三九〇人(六三・六%)、退職被保険者等が二、二八八人(〇・九%)、老人保健医療該当者が五、三七四人(二五・五%)となっています。

平成十六年度決算は四月一日の合併により、三月三十一日で打ち切り決算となりましたが、仮に例年どおりの出納整理期間があつたものとして算出すると、主な保険給付費は、療養給付費一般分が約一億五、〇四四万円、退職者が約五億五、六一〇万円です。高額療養費では、一般分が約一億九、二五三万円、退職者分が約五、六二九万円となつていきます。



(注)「医療費」は、医療機関等へ支払った金額ではなく、治療等にかかった全ての金額です。



### 平成17年度 県内18市の国保税率の状況 (平成17年4月1日)

|       | 医療分     |         |         |         | 介護分     |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       | 所得割 (%) | 資産割 (%) | 均等割 (円) | 平等割 (円) | 所得割 (%) | 資産割 (%) | 均等割 (円) | 平等割 (円) |
| 18市平均 | 7.25    | 22.19   | 17,986  | 19,843  | 1.57    | 4.38    | 5,316   | 4,636   |
| 中野市   | 6.00    | 22.00   | 14,500  | 16,500  | 0.75    | 2.00    | 4,000   | 2,400   |
| 長野市   | 7.20    | -       | 16,080  | 17,880  | 2.30    | -       | 6,720   | 5,400   |
| 松本市   | 9.00    | -       | 18,000  | 22,200  | 1.60    | -       | 3,960   | 4,440   |
| 上田市   | 7.70    | 23.00   | 20,000  | 20,000  | 2.00    | 3.00    | 5,000   | 5,000   |
| 岡谷市   | 7.20    | 25.00   | 18,500  | 19,500  | 1.02    | 7.60    | 5,300   | 4,100   |
| 飯田市   | 6.50    | 10.00   | 19,000  | 21,000  | 2.10    | 3.00    | 6,800   | 6,800   |
| 諏訪市   | 7.40    | 32.00   | 16,000  | 18,500  | 1.12    | 7.50    | 3,900   | 3,400   |
| 須坂市   | 9.00    | 15.00   | 22,000  | 24,500  | 1.80    | 3.00    | 6,200   | 4,700   |
| 小諸市   | 9.00    | 15.00   | 22,000  | 24,500  | 1.80    | 3.00    | 6,200   | 4,700   |
| 伊那市   | 7.00    | 15.00   | 21,500  | 23,500  | 2.00    | 5.00    | 7,000   | 5,600   |
| 駒ヶ根市  | 6.75    | 24.00   | 15,200  | 17,100  | 2.19    | 7.00    | 5,600   | 5,000   |
| 大町市   | 7.37    | 26.00   | 17,360  | 19,600  | 1.46    | 4.00    | 5,300   | 5,300   |
| 飯山市   | 7.40    | 38.00   | 15,900  | 18,800  | 1.50    | 5.30    | 4,900   | 3,900   |
| 茅野市   | 6.90    | 19.00   | 17,500  | 18,500  | 1.25    | 4.70    | 5,200   | 4,500   |
| 塩尻市   | 7.30    | 18.00   | 20,200  | 21,100  | 1.50    | 3.50    | 6,200   | 5,600   |
| 千曲市   | 6.50    | 24.00   | 16,000  | 17,000  | 1.80    | 5.00    | 6,000   | 5,000   |
| 佐久市   | 6.10    | 16.00   | 16,000  | 18,000  | 0.90    | 3.00    | 3,400   | 3,600   |
| 東御市   | 6.10    | 33.00   | 18,000  | 19,000  | 1.10    | 3.50    | 4,000   | 4,000   |



おぼろづきよ  
「朧月夜」の鐘は 北永江「真宝寺」



♪里わの火影も 森の色も 田中の子路を たどる人も  
蛙のなくねも かねの音も さながら覆める 朧月夜

これは日本人の幼き日の郷愁、唱歌「朧月夜」の2番の歌詞です。そしてモデルになった鐘の音は、中野市北永江の「真宝寺」の鐘だったのです。作詞は高野辰之、曲は岡野貞一で、大正3年6月に『尋常小学校唱歌(6)』に選定されています。唱歌の「故郷」「春の小川」「紅葉」など、多くの作詞をなされた高野先生の生家の近くのお寺です。先生は少年時代から、この雲高く水清いふるさとの鐘の音もこよなく愛していたようです。

経験に基づいて、わかりやすく語っていただきました



### 環境を考える講演会

「中野市におけるごみ減量化への提言」を演題に、10月27日、環境を考える講演会を開催しました。講師には、長野県ごみ減量アドバイザーの佐藤千枝さんをお迎えし、お住まいである東御市のごみ減量化の取り組みなどを、詳しくお話していただきました。

また、この講演会に先立ち、平成17年度ポイ捨て防止看板の図案募集で、最優秀賞と優秀賞、そして金賞2作品に入選された皆さんの表彰式も併せて行われました。

# まちのできごと 写真館

## 人権教育講座

10月20日、豊田人権センターにおいて、“軽度発達障害の理解と支援”というテーマで「人権教育講座」を開催しました。当日は、講師に教育カウンセラーの山田富佐子さんと療育コーディネーターの湯本真咲さんをお招きし、「家庭・学校・地域で連携しながら、一人ひとりを理解し、個々にあった支援をみんなで考えていきましょう」と語っていました。



軽度発達障害について正しい理解を深めました

## 千曲川周辺の野鳥観察会

10月22日、野鳥観察会が千曲川周辺において、約30名の方が参加して開催されました。

周辺の野鳥を確認しながら、千曲川の水辺周辺まで行き、観察を行いました。ヤマセミ、トビ、など22種類の野鳥が観察できました。参加者からは鳥の大きさに驚いたり、いろいろな野鳥が確認できたなどの声が聞かれました。場所を移して講師の山上孝夫さんから、「野鳥のおもしろいはなし」もお聴きしました。



千曲川の水辺でいろいろな野鳥を観察しました

会場に響き渡った癒しの音楽



## 健康のお話と癒しの音楽

10月10日、「健康のお話と癒しの音楽」が豊田文化センターで開催されました。

これは、新市誕生を祝い両地域の皆さんが交流を深められるよう、「ふるさとコーラス」と「ハーモニー」の皆さんが手づくりでイベントを企画し、行われたものです。

当日は、実践健康教育士の中嶋研二先生から『本当の美しさ(健康)を求めて』と題し、「自分の体質に合った食事を摂ることで健康につながる」と講演いただき、癒しの音楽では、ふるさとコーラスとハーモニーの皆さんによる合唱・合奏が行われ、癒されるひと時を過ごしました。



## なかの E b e s a

10月15日、なかのE b e s a～谷街道・草津街道ヒューマンクロス～が中野陣屋・県庁記念館周辺で、なかのE b e s a実行委員会の主催により開催されました。

このイベントは、「観る」「買う(市)」「食べる」「楽しむ」の4つを柱に、九斎市、THE 若者まちなか音楽会、古典音楽と舞踊のひとつときなど、多くの催しが行われました。また、10月5日から開催の『信州中野七街道景観展』にも多くの方が訪れていました。



小学生と中学生の4人グループもダンスを発表



独特なインドの踊りが披露されました

## 今月の表紙

### 新市誕生“元気”まつり

10月8日に開催した「新市誕生“元気”まつり」の中でも大人気だった、売れ農戦隊「もっとウレンジャー」。『売れ農戦隊』とは、中野市の特産物をPRする「売れる農業推進事業」にちなんでいます。

もっとウレンジャーのりんごレッド「巨峰ブルー」「えのきイエロー」「アスパラグリーン」「ももピンク」は、代表的な市の農産物にちなんで名づけ、輸入農産物などにも負けず、中野市の特産をより広く皆さんに知っていただくため、誕生したヒーローたちです。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.⑦



みなみながえ 南永江区

南永江区では、秋祭典というお祭りが9月中旬に開催されています。勇義会というお祭りの会が中心になって、神楽が区内を練り歩きます。また、11月初旬には新穀感謝祭といって、穀物のもみを集めて審査をし、金賞や銀賞を決めるという行事も行われています。



○永江諏訪神社。4本の巨樹が市の天然記念物に指定されている。

○南永江地区地域交流センター。昨年の秋に、区の間伐材を利用して建てられた施設。



○夜間瀬川竹原河川公園。マレットゴルフ場が整備されており、市民の憩いの場となっている。



たけはら区 竹原区

竹原区は、手づくりの仕掛け花火が有名です。これは明治時代から続いている伝統行事で、若手の祭祀団が中心になって頑張っています。また、河川公園には地元の皆さんが大事に育てた桜があり、5月の満開の時期には、高社山を望みながら花見を楽しんでいます。



○竹原神社。秋まつりの際に行われる仕掛け花火が有名。

新婚さん

No.7



福住 輝久さん(26歳) 真由子さん(26歳) (松川)

▼出会ったきっかけは (輝久さん) 中学校が同じで、顔は前から知っていました。三年前、同級生で作った野球チームの試合で再会しました。
▼第一印象は (輝久さん) 中学生の時と変わらず、活発で元気がとりえという感じでした。 (真由子さん) 中学生の時はおとなしかったのに、再会した時はたくましく感じました。
▼お互いのすてきなところは (輝久さん) 栄養のバランスを考えてくれるところですね。お互いに働いていますが、家

野球と子どもが大好きな二人 元気良く、笑顔あふれる家庭に

事もしっかりとりにしてくれます。(真由子さん) 責任感を持って仕事をしているところですね。野球に詳しいところや優しく寛大なところも好きです。
▼どんな家庭を築いていきたいですか (輝久さん) 子どもたちに囲まれた元気のいい家庭です。真由子さん、何でも言い合える家庭にしていきたいです。(真由子さん) 家族のきずながあつて、野球チームができるくらい子どもがいる家庭です。輝久さん、これからの愛のキャッチボールをしようね。

職訓校の訓練生が 保育園の修繕作業を実施



10月13日、中高高等職業訓練校の訓練生により、保育園小破修繕活動が実施されました。

当日は、建築科や板金科などの皆さんが班ごとに分かれ、市内9つの保育園と北部子育て支援センター、山ノ内町の8つの保育園で修繕作業を行いました。

この活動は、訓練生の皆さんの実習を兼ねて毎年実施されているもので、事前に希望のあった修繕内容に合わせて作業を行っているため、各施設の皆さんからとても喜ばれていました。

(写真：北部子育て支援センター)



平岡小学校6年 小玉 美依さん

「農家をつぎたい！」

私の将来の夢は、家のあとをついで農家をやることです。農家の仕事はとっても大変です。私の家ではぶどうを作っています。私もたまに手伝いますが、かさかけや袋かけの仕事は、ぶどうだなの高さに合わせた姿勢で、ずっと上を向いて作業をするので、首や腰が痛くなります。台風が来る時は、みんな必死でビニールハウスのビニールをはずします。風でハウスが飛んでしまわないようにす

るためです。でも、こんな大変なぶどう作りの仕事でも、ぶどうが日に日に成長していくところを見てるとすごく楽しいです。こうして汗水流して作ったぶどうを収めるとき、お父さん、お母さんはとてもうれしそうです。大きくなつてぶどうがとれると、私もうれしくなります。私の弟も農家をやりたと言っているの、二人で協力しておいしいぶどうを作りたいです。



いていくようにしたいとのこと。グループ長の小林登美子さんは、「メンバーと和気あいあいの雰囲気の仕事ができて、農業が楽しく感じられ、これからも皆と元気で頑張りたい」と語ってくれました。



みのり 美農里グループ グループ長 小林登美子





中野市役所  
☎22-2111  
FAX(広報直通)  
22-2445  
豊田支所  
☎38-3111

消費生活講演会

☎市民課生活交通安全係  
(内線238)  
期日 11月29日(火)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 市民会館41号会議室  
テーマ 「身近な暮らしから環境を考える」  
講師 千曲市環境基本計画策定市民委員長 柿崎久先生  
参加料 無料

キッズ・えほんかい  
(絵本読み聞かせ会)

☎豊田人権センター  
(38)3522  
子どもといっしょに絵本を  
読んでみませんか?  
絵本の読み聞かせだけでなく、折り紙や手遊び、パネルシアター、お父さんの読み聞かせなどもあります。  
また、当日は850冊の絵本をのせた、おでかけ絵本図書館「おはなしばけつと号」がきます。(参加料無料)  
期日 11月19日(土)  
時間 午後1時30分～3時  
場所 豊田人権センター  
講演 おはなし♥びっくりにばい

難病患者等  
ホームヘルパー  
養成研修会

☎北信保健所中野支所  
(22)3185  
期日 11月20日(日)  
時間 午前9時30分～午後3時30分  
場所 長野県庁西庁舎111号会議室  
対象者 ヘルパー2級課程研修の修了者又は介護福祉士等  
申し込み先 北信保健所中野支所  
受講料 無料  
研修内容など詳しくは、直接お問い合わせください。

長野県最低賃金改正

☎中野労働基準監督署(22)2105  
☎または長野労働局賃金室(026)23(0555)  
県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される長野県最低賃金が改正され、時間額が650円になりました。  
最低賃金は、法律に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者はそれ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。  
この機会に、賃金の確認をしてみてください。

自家用バスの  
適正な使用を

☎北陸信越運輸局長野運輸支局(026)243(4603)  
自家用バスを使用するとき、次の点に注意して使用されるようお願いいたします。  
(1) 道路運送法違反となる主な例  
① 旅館等有償で利用者を送迎したり、運賃を取らなくても観光地案内等かねた運送をしたりすること。

検察審査会

☎長野県検察審査会事務局  
(長野地方裁判所内)  
(026)232(4991)  
検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員により運営され、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することにより、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、より良い刑事司法を実現するために設けられています。皆さんも検察審査員に選ばれた際には、ご協力をお願いいたします。

交通事故に気をつけて

日も短くなり、薄暮時の交通事故に遭わないよう、次のこと気をつけましょう。  
ライトは早めに点灯しましょう。  
夜は反射材を身につけましょう。  
ゆとり運転とシートベルト着用を習慣付けましょう。  
走行時の携帯電話の使用は大変危険ですので、絶対にしないようにしましょう。

平成18年度青年長期  
ボランティア計画  
参加者募集

☎(社)日本青年奉仕協会  
(03)346(0211)  
(2) 自社の従業員を送迎する際に有償で他社の従業員を送迎したり、観光旅行のために輸送したりすること。  
日本各地の教育・福祉などに関わる団体や機関へ派遣されて活動を行うボランティアを募集します。

長野技術専門学校  
入校生募集

☎長野技術専門学校(026)292(2341)または飯山公共職業安定所(026)69(62)8609  
長野技術専門学校では、1年制訓練課程の平成18年度入校生を募集しています。  
訓練期間 1年間(平成18年4月～平成19年3月)  
募集科名 NC機械科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科  
募集定員 各科とも20名

自動車保険請求  
相談センター

☎(社)日本損害保険協会関東支部  
☎松本自動車保険請求相談センター(026)33(7790)  
交通事故でお困りの方や、自賠責保険(強制)・自動車保険(任意)の請求手続きなどについて、専門の相談員が無料で相談に応じています。  
相談日 月曜日(金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～5時)  
弁護士相談(面接) 毎月第

国民年金保険料を年末調整や確定申告する際に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または「国民年金保険料領収証書」の添付が必要となりました

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。平成17年分から年末調整や確定申告の際に、証明書類の添付が義務付けられました。そのため、毎年11月上旬に社会保険庁から被保険者ご本人あてに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」をお送りします。証明内容は、平成17年1月から9月30日までに納付された額と、年内に納付が見込まれる額です。申告まで大切に保管してください。  
また、10月以降に初めて保険料を納める方は、平成18年2月初旬に証明書をお送りします。  
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線152)または長野北社会保険事務所(☎026(244)4100)

東山魁夷館  
ギャラリー・  
コンサート

☎長野県信濃美術館ギャラリー・コンサート係  
(026)232(0052)  
期日 11月16日(水)  
時間 午後6時30分開演  
出演 フランス女流ピアノスト クレール・マリ・ルゲ  
入場料 4千円(税込/全席自由)

外国人対象  
無料相談会

☎県行政書士会北信支部国際部(23)3606  
長野県行政書士会北信支部国際部では、外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、無料相談会を開催します。また、日本人の家族や事業者の方を対象に、家族や事業所にいる外国籍の方々についての相談にも応じます。  
期日 11月26日(土)  
時間 午後1時30分～4時  
会場 中野市人権センター第2会議室

預金保険制度

☎関東財務局長長野財務事務所(026)234(5123)  
金融機関が破たんした場合、当座預金や利息の付かない普通預金は「決済用」として全額保護され、定期預金や利息の付く普通預金などは1金融

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。

11月の販売日 9日(水)、13日(日)

販売価格(税込み)

1袋(15kg) ¥200円、バラ(500kg) ¥,500円  
バラは予約制となりますので、必ず事前に予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター  
(中野市大字江部511番地)

販売時間 午前9時から午後1時まで

問い合わせ先 下水道課施設管理係(内線281)または豊田支所下水道係(内線137)

出かけて  
みませんか  
市立図書館



平成5年に開館した図書館で、敷地内には公園も整備されています。蔵書数は約13万冊で、館内には郷土資料室やPTA親子文庫室なども設置されており、いろいろな所に読書コーナーを設けることで読書に最適な環境を作り出しています。  
また、「お話室」と「AVホール」では、絵本の読み聞かせ会やアニメの上映会などが開催されています。



所在地/西条1000番地



### パートタイム雇用 管理改善セミナー

【21世紀職業財団長野事務所(026)223(4521)】  
 期日 11月17日(木)  
 時間 午後1時30分～4時  
 場所 ホテルメトロポリタン長野  
 講演 「パートタイム労働者の活性化策・多様な働き方と均衡処遇」  
 講師 (株)ニッセイ基礎研究所 上席主任研究員 武石恵美子さん  
 対象者 事業主、人事労務担当者等  
 参加費 無料  
 事前に申し込みが必要となります。

### 再就職準備 セミナー

【21世紀職業財団長野事務所(026)223(4521)】  
 再就職を希望し、就職に向けて準備をしている方々を対象に、必要となる基礎知識等を学んでいただくためのセミナーを開催します。  
 期日 12月8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)  
 時間 午後1時～4時  
 場所 中野地域職業訓練センター  
 内容 パソコン講習、職務経

履歴作成、適職発見診断など  
 受講料 無料  
 その他 無料託児室有り(要予約)  
 申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。  
**公共職業訓練3か月コース・12月生募集**  
 長野職業能力開発促進センター訓練受講者係  
 (026)243(7856)

CAD製図科  
 ビジネスアプリケーション科  
 訓練期間 12月7日(水)から平成18年3月8日(水)  
 定員 各20名  
 受講料 無料(教科書代は自己負担となります)  
 応募締切 11月14日(月)  
 詳しくは、直接お問い合わせください。

### ゆとり創造月間

【長野労働局監督課(026)223(0553)】  
 11月は「ゆとり創造月間」です。もし、仕事ばかりに片寄った毎日を過ごしている、心身にストレスや負担がかかり、仕事にも健康にも影響を与えかねません。この機会に自分自身のゆとりづくりについて考えてみましょう。  
 また、全国一斉無料相談タ

「イタル」を実施しますので、長時間労働やサービスクラス残業でお悩みの方は、お気軽にお電話ください。  
 全国一斉無料相談ダイヤル  
 期日 11月23日(水)  
 フリーダイヤル(0120)897(933)

【国道292号】  
 山ノ内町大字平穩(渋峠・群馬県境)先、平穩(陽坂)先  
 期間 11月18日(金)～平成18年4月20日(水)  
 【主要地方道豊南志賀公園線】  
 山ノ内町大字佐野字立ヶ嶽(高山村境)先、大字平穩字志賀(笠岳キャンプ場入口)先  
 期間 11月17日(木)～平成18年5月31日(水)  
 【一般国道奥志賀公園線】  
 山ノ内町大字平穩字大洞沢(町道大松大洞沢線交点)先、字山ノ神一ノ瀬処理場入口)先  
 期間 11月29日(火)～平成18年5月19日(金)  
 【一般国道奥志賀公園線】  
 山ノ内町大字平穩字除ヶ(奥志賀公園線交点)先、字岩首(木島平村境)先  
 期間 11月7日(月)～平成18年5月31日(水)

**個別労働関係  
紛争解決制度**  
 【長野労働局総務部企画室(026)223(0551)】  
 長野労働局では、個々の労働者と事業主の間の労働条件、

ご利用ください!!  
**リサイクル  
かわらばん**  
 リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。  
 なお、ここに掲載している以外の物もございましたら、詳しくは直接お問い合わせください。  
 (10月19日現在で掲載)

●ゆずります  
 電子ピアノ、こたつ、ベビーカー、クラシックギター、ミニ温室、パット(子ども用)、木製ベッド、パイプベッド、介護用ベッド、オルガン、除雪用シヤベル、布団乾燥機、スキーセット、バスチェア(子ども用)、大人用三輪車、自転車(幼児用・大人用)

募集・採用、セクシャルハラメントなど、労働関係のあらゆる紛争を対象として、解決援助サービスを提供しています。  
 詳しくは、直接お問い合わせください。

●ゆずります  
 味噌桶(家庭用)、食器棚、テニラケット、カラオケセット、人形ケース、バギー(3歳まで)  
 布オムツ、ビデオ、足踏みシン(アンティーク調)、ラジカセ、CDラジカセ、ワイプロ、浴槽(1人用)、石油ファンヒーター、ソファー、アップライトピアノ、三味線、電動車イス、車イス、自転車、MDコンボ、カーオーディオ、ノートパソコン、プリンター(小学生用)、シンセサイザー、ベビーカー、ベビーカー、ベビーカー、ベビーカー、ベビーカー

油絵「ドミニカの少年」  
 10号・100号各1点  
 東町・寺澤宏三郎様  
 文化芸術振興のため、立川広巳作絵画1点(薔薇の香り)  
 (株)森田書店様  
 救命率向上のため中野市へ、  
 自動体外式除細動器(AED)1台  
 中高保険薬局事業協同組合様  
 科野小学校図書館へ、  
 自費出版本「海わがば」  
 越・渡辺則雄様

### 各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

| 相談名       | 日時                            | 会場・問い合わせ先  |
|-----------|-------------------------------|--|
| 心配ごと相談    | 毎週月～金曜日<br>13:30～16:30        | 福祉ふれあいセンター<br>(☎26-3111)<br>法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。 |
| 福祉相談      | 毎週月～金曜日<br>9:00～17:00         |  |
| ボランティア相談  | 毎週月～金曜日<br>9:00～17:00         |  |
| 法律相談      | 毎月第1・3月曜日<br>13:30～15:30      |  |
| 結婚相談      | 毎月第1・3日曜日<br>14:00～16:00      | 会場<br>人権センター   |
| 心の広場相談    | 毎月第2・4木曜日<br>13:30～15:30      | 市社会福祉協議会<br>☎26-3111   |
| 行政相談所     | (中野地域)12月9日(金)<br>13:00～16:00 | 市民会館44号<br>(内線335)   |
|           | (豊田地域)12月9日(金)<br>9:00～11:30  | 豊田支所相談室<br>(内線114)   |
| 女性相談窓口    | (電話)毎週月・水・金<br>9:00～17:00     | 人権センター<br>☎23-4810   |
|           | (面接)毎週月・水・金<br>9:00～13:00     | 面接相談は予約が必要となります。   |
| 交通事故巡回相談  | 毎月第3木曜日<br>10:00～15:00        | 北信地方事務所<br>☎23-0202  |
| 身体障害者相談所  | 毎月第1・3水曜日<br>14:00～16:00      | 福祉会館<br>(中野地域からの有線は21104)  |
| 子ども教育相談室  | 毎週月～金曜日<br>9:00～17:00         | 市教育委員会<br>(内線304)<br>予約が必要となります。   |
| テレホン子育て相談 | 毎週火曜日<br>9:30～11:30           | ☎26-1260<br>(中野児童センター内)  |
| 児童保健相談    | 毎月第1木曜日<br>10:00～11:30        | ☎26-5219<br>(平野児童センター内)  |
| いじめ相談3191 | 常時                            | ☎23-3191<br>(市教育委員会内)  |
| 職業相談      | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:00         | 南宮庁舎職業相談室<br>(☎23-4710)  |

**介護予防地域講座  
(お達者くらぶ)**  
 高齢者福祉課保健福祉係  
 (内線296)または豊田支所内豊田在宅介護支援センター(内線144)  
 皆様をお話を聞いたり、おしゃべりをしたりして、寝たきりや認知症を予防しましょう。なお、どの会場でもご参加いただけます。ご近所お誘いあわせて、おでかけください。

**中野地域**  
 11月11日(金)午後2時～4時  
 ・越構造改善センター  
 11月18日(金)午前9時30分～11時30分・片塩公会堂、午後2時～4時・厚員公会堂  
 11月22日(火)午前9時30分～11時30分・東吉田区民会館  
 11月24日(木)午前9時30分～11時30分・岩井区民会館  
 12月8日(水)午前9時30分～11時30分・越構造改善センター  
**豊田地域**

11月8日(火)午前9時30分～11時30分・豊田公民館永田地区館  
 12月1日(木)午前9時30分～11時30分・米山集会所  
 12月2日(金)午後2時～4時  
 ・豊田文化センター  
 12月6日(火)午後2時～4時  
 ・笠倉公会堂  
 その他 材料費がかかる場合があります。  
 詳しくは、直接お問い合わせください。

### ご寄付 ありがとうございました

平成17年9月22日から10月21日までの受付分を掲載します  
 歴史民俗資料館の展示及び収蔵資料として、  
 弁当箱  
 栗和田・小野保雄様  
 学校展示用として南宮中学校へ、

油絵「ドミニカの少年」  
 10号・100号各1点  
 東町・寺澤宏三郎様  
 文化芸術振興のため、立川広巳作絵画1点(薔薇の香り)  
 (株)森田書店様  
 救命率向上のため中野市へ、  
 自動体外式除細動器(AED)1台  
 中高保険薬局事業協同組合様  
 科野小学校図書館へ、  
 自費出版本「海わがば」  
 越・渡辺則雄様

### 歴史民俗資料館 企画展「栗林遺跡と千曲川水系の弥生土器」

館収蔵品の版画の中から、平山郁夫や福王子法林など、文化勲章を受章した作家の作品を中心に展示します。  
**中野陣屋・県庁記念館**  
 「たかやしろ土と炎の会」  
 作品展  
 11月13日(日)まで  
 「小さな趣味の親子展」  
 11月28日(月)まで  
 「間山写真クラブ」作品展  
 11月16日(水)から28日(月)まで  
 火曜日休館 施設使用予約は、6か月前から受け付けます。

### 展示案内

常設展「文化勲章受章の作家たち」  
 11月10日(木)から平成18年1月15日(日)まで



人口・世帯数については  
国勢調査速報集計結果に基づき  
翌年1月の広報なかのにてお知  
らせします



市役所保健課 ☎22-2111 内線242・243  
豊田支所保健福祉課 ☎38-3111 PHS 6120

中野保健センター ☎26 - 6986  
休日診療所：☎26 - 2337  
休日当番薬局携帯電話 ☎090 - 4125 - 8402  
(ともに9時～17時。日・祝日のみ)

## 乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時～1時30分  
会場 / 中野保健センター  
持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、  
バスタオル

| 健診名                    | 健診日       | 対象                   |
|------------------------|-----------|----------------------|
| 3か月健診<br>(BCG<br>予防接種) | 11月15日(火) | 17年7月1日～<br>7月31日生   |
| 7か月健診                  | 11月16日(水) | 17年3月1日～<br>3月31日生   |
| 1歳<br>6か月健診            | 11月18日(金) | 16年4月1日～<br>4月30日生   |
| 2歳健診                   | 11月14日(月) | 15年10月1日～<br>10月31日生 |
| 3歳健診                   | 11月17日(木) | 14年10月1日～<br>10月31日生 |

都合の悪い場合は翌月お出かけください。

## 育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日 / 11月17日(木)

時間 / 午前10時15分～11時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 4～6か月児

内容 / 赤ちゃん体操、離乳食について

期日 / 12月2日(金)

時間 / 午後1時15分～3時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 8～10か月児

内容 / むし歯の予防とアゴの発育のはなし、離乳食について

申し込み / 参加希望者の方は、事前に保健課または豊田支所保健福祉課へお申し込みください。

10月10日～11月9日は

精神保健福祉普及運動です。

「みつめよう! 語ろう! 『いのち』

ひろげよう仲間と

こころのまちづくり」

## 今月の元気っ子



かねこ ゆき  
兼子 由紀ちゃん(3歳1か月)

自転車で遊ぶことが大好きな女の子です。食べ物はチョコレートが大好き。やられたらやり返すぐらい、わんぱくな子に育ってほしいと思います。

(兼子みどりさん 南永江)

## 予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種適期は3～6か月未満の乳児)

11月15日(火)

受付時間 / 午後1時～1時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 平成17年7月生まれ

3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時～1時50分

<中野保健センター>

12月6日(火)...中野、長丘、科野、倭

7日(水)...日野、延徳、平野、高丘、平岡

<豊田保健センター>

12月8日(木)...豊田

対象・接種方法

1期初回 = 3か月～1歳の乳幼児

(3～8週間隔で3回接種)

1期追加 = 1歳6か月～3歳の幼

児(初回終了後12～18

か月の間に1回)

《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、都合により中野保健センターで受けたい場合は、接種を受けられます。

## 両親学級

期日 / 12月8日(木)

時間 / 午前9時30分～11時45分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳

内容 / 母乳栄養と乳房管理、交流会

## 骨検診

骨粗しょう症予防のための骨塩量測定を行います。測定を希望される方は、期日の2週間前までに予約してください。(無料)

期日・会場 / 12月9日(金)

中野保健センター

12月22日(木)

豊田保健センター

時間 / 午前9時30分～10時30分

対象 / 19歳以上の方

定員 / 50人まで(定員になり次第、締め切ります)

申し込み先 / 保健課健康管理係

## 歯周疾患検診

すでに通知してあります40歳・50歳・60歳・70歳の方対象の「歯周疾患検診」は、12月24日(土)までです。対象の方は早めに受診してください。(無料)

## 200・400ml献血にご協力

期日 / 11月29日(火)

時間 / 午前9時～11時

場所 / 岳南広域消防本部庁舎

期日 / 12月1日(木)

時間 / 午前9時30分～11時30分

場所 / 市民会館45号会議室





秋枯れの木々は日ごとに葉を落とし、冬の装いへとうつりかわる

# 文化 なかの

中野市公民館報

2005  
No.8

11

通巻 540

## 季節のコラム

### ちらちらと菜洗う背なに

#### 冬陽射し

霜にあうと漬け菜の深みがでるのだと、寒さも一段と進むと、「冬近し菜獲る人の息白し」の風景があります。野沢菜は、だいたい庭先で洗い、かつてはにぎやかに寄り合いでやる家もありました。

冬の前に女性たちの大仕事ではありませんが、長い冬のこたつをかこんでの家族団らんを思うと、精がでると或る人はいいました。多少にかかわらず、どの家でもこんなふうな漬物の用意をしましたが、当地の慣わしも、今は気軽に各家庭好みのやり方となったようです。

落ち葉の舞散る、そんな時となりました。

## 特集

### なかの21市民音楽講座 3年間のまとめ

こんにちは分館「高遠分館」

ふるさとの歴史

「長野県最古の高遠山前方後円墳」

グループ紹介「ステップの会」

編集委員だより

公民館フォト

今月の伝言板

## あおぞら

秋も深まり、中野市の果物やきのこの美味しい季節となりました。まさに「旬産旬消」。産地で旬のものを旬のうちに消費（食べる）の言葉にピッタリの時期です。

しかし、日本人の果物の消費量は、国民栄養調査によると一人当たり一日一七グラム。年間の消費量は約五十一キログラムで、世界各国の消費量と比較しても大きく下回っています。果物は、抗酸化物質やビタミン、ミネラル、そして食物繊維等が多く含まれており、これらが複合的に健康にいい働きをして、がんをはじめとする生活習慣病の予防に効果を発揮すると言われています。また、エノキダケには、制がん作用、発がん防止作用などのがん予防作用があると実証されております（長野県農村工業研究所）。果実や野菜は、自然のまま生で食べる方が、総合的に栄養素をまるごと摂取でき、大変よいと言われています。

わが中野市は、全国に誇れる果実やエノキダケの大産地です。果物一日二〇〇グラム（〃サンふじ一個）は食べましょう。鍋には必ずエノキダケをいっぱい入れ、中野の旬の農産物をたくさん食べましょう。そうすることで市民みんなが健康でいられ、地元農産物を守ることにつながるはずです。

(M・F)



# ”歌う楽しさ”

を求め続けた

## なかの21市民音楽講座

### 3年間のまとめ

平成15年度から17年度まで開講した「なかの21市民音楽講座 オペラ歌手に導かれて歌う楽しさを」の3年間のふり返ってみると、

人に歌心をよびおこす歌曲の良さにふれていくことができた

歌の上手・下手の意識をつくらず、仲間の歌う経験の深さの違いが支えとなり、歌う喜びが生み出されていった

合唱の中につくり出した世代間交流のすばらしさを実感し合えた

歌曲の良さにふれていく楽しさ

平成十六年度 選曲一

「わが思い黄金の翼にのって」(ナブッコ)

ヘブライの捕虜たちの合唱。心を揺り動かすストーリーに感情を移入し、曲想と相まって内省感動を高め、心の内に向かって歌声を発していく音楽体験。

平成十六年度 選曲二 「ハレルヤ・コーラス」

キリストの教えの復活の兆しに、その喜びを歌う。

ナブッコと対照的に、外に向かって歌い上げていく音楽体験。

対照的なこの二曲から、人の心を揺り動かす「歌曲の持ついのち」にふれることができました。

学ぶ(歌う)楽しさ

曲の価値や歌い方の上手・下手が先にあるのではなく、この講座では、ひとり一人の声の質と歌い方が肯定され、尊重されてきました。歌うことへの意識が深まりゆく過程で、音楽のきまりがわかったり、歌う経験の深さの違いが支え合いを生み、包み込まれ生かされていく状況がつくられていきました。

合唱の中に世代間交流のすばらしさ

平成十五年度においては、叙情的な声楽曲「土の歌」より第一・第六・第七楽章を中心に学びました。第六楽章「美しい山河を見て 美しい花を見て 大地の意を信じよう恩寵を……」部分のソプラノとバスの対比の美しさを、子ども声と大人の声に置きかえて歌いたいという思いが高まり、実践しました。子どもの歌声の美しさが引き立てられるとともに、かけがえのない子どもの存在を実感することもできました。



## 受講生の声(アンケートから)



### 子どもたちを囲んで(平成15年度)

講座中、講師の小林大作先生から「声がよく出ているよ」と声を掛けられ、頬を染めながら「がんばります」と言葉を返す子どもたちの姿がありました

普段、合唱団に所属していない者にとって、この講座は絶好の歌う場所でした。

感じる事、表現していくことの大切さを学びました。

新しい友人・知人を得ることができ、また、自分自身の可能性を知ることができました。

ラシーヌの雅歌を発表  
(平成17年度市民音楽祭)



コーラス経験は少しありましたが、「オペラ歌手に導かれて歌う楽しさを」から学ぶ喜びを体感じました。音楽講座の高いねらいに感謝です。

市民憲章の「音楽を愛する」を講座のねらいに盛り込み、それを実現させたことは本当に頭が下がります。この企画を立ち上げた方々に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。実行力に乾杯です。

この音楽講座をずっと続けて欲しい。(受講された方からいただいた多数の意見)

このなかの21市民音楽講座を、「市民オペラ」へ発展させたい。

この音楽講座の雰囲気や、ぜひ子どもたちの教育にも反映して欲しいです。

いろいろな世代がいっしょになって歌うこの講座は、素晴らしいと思いました。歌を愛する市民の方がこんなにいらっしゃることにも驚きました。

年齢差があり、初対面でもある人たちに支えられながら終始楽しく練習ができ、ますます合唱が好きになりました。



### 個性を出して歌う楽しさを味わう

歌うことが苦手なので人前で歌わないようにしていましたが、コーラスは夢でしたので感激しています。上手な方には耳障りでしたでしょうか、先生が再三気にしないようにと仰ってくださったので続けられました。

音楽は楽しいものであり、美しい声で歌えば、みんなの声が一つに響き合うことがわかりました。

合唱でもひとり一人の個性が活かされるということがすごい経験であり、勉強になりました。



講師と受講生の間で音楽講座を推進された学習専門委員の皆さん



# こんにちは 分館

高遠分館は、二十一世帯の小  
さな分館です。

本年度事業として、女性部員  
から花の勉強をしてみたいとい  
う要望がありました。そこで、  
自分たちの分館だけでなく、花  
を介して地域交流出来ればと  
思いで、日野地区分館協議会に  
も話を持ち掛けたところ、勉強  
だけでなく、花を植える実習も  
して欲しいということに発展し  
ました。事業には目的とテーマ  
が必要ということで、今回は花

の学習に参加し、地域交流によ  
り豊かな心を育み明るく平和な  
社会、安心して暮らせる社会を  
みんなで演出しよう』に定め、

の花壇作り、デザインの美技編  
要点編を学び、実習では「グリッ  
ト法」による植栽を体験しまし  
た。初めて植栽方法に接した人  
たちがほとんどで、そ  
れぞれ参考になったと  
感動されておりました。

## 高遠分館



九月二十五日に花のガーデニン  
グ教室を実施しました。  
初めての花壇作りから、理想

た一歩前進させていく。地道  
で愛される分館事業のために。  
高遠分館長 西山 一雄

## ふるさとの歴史

高遠山は、標高わずか四〇〇  
メートルほどの山であるが、山  
頂からは延徳たんぼ・北信五岳  
が一望でき、ここに東部山  
麓一帯を治めていたという  
首長の墓（前方後円墳）が  
ある。前方後円墳は大和政  
権と密接なつながりのあつ  
たことを示すものだという。

さて、高遠山の山頂に古墳が  
あることは、地元の研究者によ  
り前々から知られていたが、発  
掘調査が行なわれなかったため  
どんな形の古墳かは不明であつた。

## 長野県最古の 高遠山前方後円墳

こうした中で昭和の終わりか  
ら平成にかけて、この山の麓を  
駐車場にするための整地工事が  
始まった。その後、山頂部分を  
住宅にしたいという願いが業者

がおこなわれた。その結果、こ  
れまで最も古いとされていた森  
將軍塚古墳（千曲市森）よりも  
さらに古い、長野県最古の前方  
後円墳であつたばかりか、東日  
本でもきわめて古いことがわ  
かった。今は埋めもどされて  
いるというから、古墳の主は  
静かに眠りにについていること  
であろう。

等から市へ提出されたという。  
その結果、市教育委員会・地元  
・業者の三者が話し合いを重ね  
る中で、まずは発掘調査が先決  
だということになる。平成十・

余談だが、奥信濃の一角に信  
濃の古代史を塗り替えるような  
前方後円墳がなぜあるのか、疑  
問と古代史への関心が増すばか  
りである。

田中 毅

## グループ紹介

### ステップの会

「ステップの会」は、運  
動不足の解消、ダイエット  
（？）のためにと始めた工  
アロビクスの会でしたが、  
会員の年齢層が少し高くな  
ったこともあり、現在はス  
トレッチ体操を中心に活動  
しています。

会員は約十名程で、宮尾  
利恵先生ご指導の

元、毎週水曜日午  
後六時から七時ま  
で、豊田文化セン  
ター二階にて楽し  
く体を動かし、い  
い汗をかいています。

活動の内容とし  
て、前半は軽快な  
リズムにのってス  
テップを踏み、後  
半は椅子に腰かけ  
て体をゆっくりほ  
ぐしていきます。  
週一回の体操は気  
分転換にもなり、  
時には楽しくおし  
やべりを交えなが

ら、身も心もリフレッシュ  
できます。  
会には、上は七〇代の会  
員もあり、元気に年をとる  
!! をモットーに、毎回八  
ツラツと参加しています。  
ステップの会では、現在  
会員を募集しています。初  
めての方も気軽に参加して  
いただけますので、いつし  
よに楽しんでみませんか。  
(U・K)





## 編集委員 だより

### 子どもの 数学嫌いを なおそう

#### 栗林幸男 先生



七瀬にお  
住まいの栗  
林幸男先生  
の経歴を拝  
見すると、



誉教授 信州大学理工学部非常  
勤講師で、日本の権威ある数学  
関連の学会でも研究発表を重ね  
ている。先生の講義内容を拝見  
すると、「フリー工級数」「複素  
関数論」など??難解な日本  
語が並び、学生時代数学が苦手  
だった私としてはまさに雲の上  
の存在、さぞかし堅い研究者タ  
イプのイメージと思いきや、お  
会いすると笑顔が絶えず、先生  
の優しい人柄が伝わってくる。  
それは先生の研究テーマの一  
つである、「子どもたちの算数  
・数学教育」を通して、子ども  
の目線の高さにあった教育を実  
践しているからだと思う。先生

は鳥取在勤中からライフワ  
ークとして、現職の先生と  
の研究会を主宰しており、  
そこでは指導要領に沿った  
画一的な教育ではなく、子  
どもの好奇心や探求心を揺  
すぶり、自然に数学に興味  
を持ちそつな勉強方法など  
を研究し、提案している。

例えば、地図上にある地  
域の面積を測れ」なんて課  
題が出たら、きつと定規を  
手に途方に暮れていただろ  
う。しかし、先生から水を  
利用し、体積から面積を導  
き出す方法を教えていただ  
いたときは、まさに発想の  
転換、目からウロコが落ち  
た気分だった。学生の時こ  
んな教わり方だったら、数  
学嫌いにはならなかったに  
違いない。

今、七瀬のご自宅で開く  
研究会に参加してくれる人  
を募集している。現役、退  
職者にかかわらず、算数、  
数学に携わる人が対象で、  
テキスト等の実費負担のほ  
かは会費は無料。先生への  
連絡先はeメール kunkio  
@aionos.ocn.ne.jp まで。

(川)

## 公民館フォト

### 郷土の歴史を学ぶ

中央公民館歴史講座(全3回)が、10月13日をもって  
終了しました。この講座は、わたしたちの身近な歴史を  
取り上げ毎年開催しており、今年度は北信濃の豪族高梨  
氏が戦国期に勢力を拡大し、川中島の戦を境に衰退して  
いく過程について学びました。高梨氏の盛衰について、  
講師の湯本軍一先生(中世地域史研究者・法政大学史学  
会評議員)の多岐にわたる視点からのお話、受講者から  
は「中野市の歴史の知らなかった部分を知ることができ、  
楽しく学ぶことができました」など感想が寄せられました。



大勢の受講者が熱心に耳を傾けていました

### 演劇をたのしむ

10月30日中央公民館で、まんが日本昔ばなしの語りで  
おなじみの常田富士男さんによる一人舞台「わたしの戦  
後 - 世話になった爺さん - 」が行なわれました。この演  
劇鑑賞は、通常開講している高齢者大学の公開講座とし  
て開催したもので、当日は高齢者大学受講生のほか、一  
般の方々や家族連れ約250人が来場。開演とともに会場内  
は常田さん独特の柔らかな語り口と歌の世界に包まれ、  
あたたかくゆるやかな時間が流れ、物語の、そしてどこか  
懐かしさのある“常田富士男の世界”にひきこまれました。



独特の笑顔とユーモアを交え演じる常田富士男さん

### 日本の文化書道を学ぶ

10月9日、書道文化の普及と市民相互の交流を目的として、書道  
如水会(太田舛次会長)と中央公民館共催で新市合併記念交流イベ  
ント「書道講習会」を開催しました。講師の信州大学教育学部教授  
で日展審査員の市澤静山先生は、書道の基本となる筆の持ち方や筆  
の運び方、また、様々な筆使いや筆法の特徴について実技を交えて  
講習されました。受講者は、大型スクリーンに映し出された先生の  
筆運びに目を凝らしながら新たな筆使いに挑戦し、その場で書き上  
げた書を市澤先生に見ていただき、指導を受けました。受講者の中  
には、「いくつになっても先生から花マルをもらうのはうれしい!!」  
と、顔をほころばす年輩の受講者の姿も見られました。



講習中は直接指導していただける機会もありました

## 北部公民館から

### 受講生募集

#### 高齢者大学

高齢者の皆様の心身の健康、充実した生活と生きがいを創造していただくため、下記のとおり開講します。お気軽にご参加ください。

**日時** 12月6日～平成18年2月21日まで毎週火曜日  
(全10回) 午後1時～午後2時30分

**場所** 北部公民館 研修室(和室)

**受講料** 無料

**申込み** 11月30日(水)までに北部公民館へ

#### <今年度の予定>

- 12月6日 「人生この世に残すもの」  
元中野市立図書館長 芳川 公勇 先生
- 12月13日 「心の健康」(仮題)  
カウンセラー 木村はつ子 先生
- 12月20日 「みんなで歌おう心の歌」  
うたごえコーディネーター 神谷 有子 先生
- 1月10日 「食育を考える」(仮題)  
長野県食生活改善推進協議会長 原 楫 先生
- 1月17日 「絵手紙との出会い」  
イラストレーター 市川 典子 先生
- 1月24日 「自分の健康を自分でつくろう」  
～健康体操・体操術等～  
長野県短期大学助教授 張 勇 先生
- 1月31日 「高井地方の草相撲」  
元志賀高原ロマン美術館長 徳永 泰男 先生
- 2月7日 「いのちって素晴らしい」  
長野県短期大学助教授 杉山 英子 先生
- 2月14日 「笑って歌って健やか人生」  
西箕輪公民館長 城取 茂美 先生
- 2月21日 「老いを考える」(仮題)  
元長野市教育長 奥村 秀雄 先生

#### 「晋平さんをしのび歌う会」会員募集

郷土が生んだ作曲家中山晋平の2000曲余りの童謡、歌謡曲、新民謡の数々や季節の歌などを楽しく歌い合う会です。晋平さんの懐かしいメロディーを共に歌い、心の交流を図りましょう。

**日時** 毎月第3金曜日(毎月1回)  
午後7時30分～午後8時30分(冬期は午後7時～)

**会場** 北部公民館 会議室

**指導** 八代京子さん(壁田)、小林晴美さん(田上)

**参加費** 無料(ただし、楽譜代等は実費負担)

**申込み** 随時受付しています

## 開催のお知らせ

### 豊田童謡唱歌を歌う会「すみれ会」 & 晋平さんをしのび歌う会 交流会

歌うことが大好きな2つの合唱団による交流会です。音楽を通じた楽しい交流を計画しています。

どなたでもご参加いただけます。

**日時** 11月19日(土) 午後2時～午後3時30分

**場所** 豊田文化センター

**参加費** 無料

**申込み** 11月14日(月)までに北部公民館へ

お問合せ及び 中野市北部公民館

申込み先 26-0677 (内)28878

## 西部公民館から

### 受講生募集

#### 男の料理きほん塾

“男子厨房に入らず”は古い言葉。今は男性も女性も厨房に入る時代です。魚の下処理などが学べ、料理を通じ自分の才能が再発見できるかもしれません。お気軽にご参加ください。なお、ご自宅で取れた野菜、釣った魚をお持ちいただいても構いません。

**日時** 11月29日(火)、12月13日(火)、26日(月)、  
1月10日(火)、24日(火)、2月7日(火)  
(全6回) 午後6時30分～午後8時30分

**場所** 西部公民館 料理教室

**講師** 元割烹店主 出川 茂夫 先生

**定員** 料理に関心のある男性20人(女性の方もお供でお越しいただいても結構です)

**受講料** 無料(ただし、初回材料費のみ1,000円)

**持ち物** エプロン、頭巾、包丁(お持ちの方のみ出刃包丁、洋包丁)、大き目のふきん、持ち帰る容器

**申込み** 11月25日(金)までに西部公民館へ

#### 高齢者大学

生きがいをもってこそ生まれる人生の楽しさや豊かさ……。趣味や勉学、健康と仲間づくり。自己表現はいくつから始めても遅くはありません。今年も盛りだくさんのメニューを用意して皆さんをお待ちしております。第1回目の講座は下記のとおりです。

**日時** 12月9日(金) 午後1時30分～午後3時

**場所** 西部公民館 会議室

**演題** 「死ぬまで元気で」～元気で生きて कोरोリと死にたい。それには方法が...～

**講師** 飯山赤十字病院 副院長 古川 賢一 先生

**定員** なし **受講料** 無料



## 今月の伝言板

### 中央公民館から

11月の展示コーナー

#### 木彫り 作品展

内 容 カタクリの会の木彫り作品の展示  
場 所 中央公民館1階 展示コーナー

### 受講生募集

#### しめ縄づくり講習会

古来より伝わる正月飾りのしめ縄の“大黒締め”と“ごぼう締め”の作り方を学ぶ講習会です。伝統的な民俗文化が学習できるよい機会ですので、ご家族などでご参加ください。

日 時 12月16日(金) 午後6時～午後8時  
場 所 中央公民館 講堂  
講 師 大宮 誠吉 先生  
定 員 20人  
受講料 無料(ただし、材料費として500円)  
持ち物 花ばさみ  
申込み 11月14日(月)から中央公民館へ

### 開催のお知らせ

#### 第29回中野市婦人のつどい

今年度の「第29回中野市婦人のつどい」は、音楽と心の健康についての講演を行ないます。身も心もいやされる音楽による心の健康をいっしょに考えませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。お子さんも一緒にご参加いただけます。

日 時 11月26日(土) 午前10時～午前11時30分  
場 所 中央公民館 講堂  
演 題 「音楽による心の健康講座」  
講 師 飯山中央幼稚園 副園長  
山 浩 先生  
受講料・申込み 不要  
その他 託児はございません

#### 2005国際交流のつどい

外国出身者、国際交流に携わっている団体、国際交流に関心のある市民の方々が、各国の紹介などを通じ、相互理解と親睦を深めていただくための交流会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 12月18日(日) 午後5時～午後7時30分  
場 所 中央公民館 講堂  
内 容(予定)

・日本語教室の学習成果発表

- ・各国の言葉で歌おう
- ・参加団体からの出し物
- ・ゲーム、交流親睦会 など

参加料・申込み 不要

#### 中野地域成人式

社会の一員としての輝かしい門出を、市全体でお祝いします。

日 時 平成18年1月8日(日) 午前10時～正午  
日程等の詳細は後日ご案内します

場 所 中野市民会館ホール

対 象 中野地域(旧中野市)の新成人



#### \*\*\*新成人の皆さんへお知らせ\*\*\*

対象となる新成人の皆様には、12月中にご案内をお送りします。ただし、市内に住民登録している方に限ります。

市外に住民登録を移されている方で、式典への出席を希望される方は、中央公民館へご連絡ください。

ご利用ください!

### パソコンふれあいサロン

あなたもパソコンを使ってみませんか?

パソコンの基本的な使い方やインターネットの使い方などの相談に、専門の指導員がお答えします。お気軽にお出かけください。

日 時 原則として毎週月曜日  
(祝日を除く)  
午後1時30分～午後4時30分

場 所 中央公民館2階 パソコン室  
定 員 6人 料金・申込み 不要



ホームページもご覧ください

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan>

お問合せ及び 中野市中央公民館  
申込み先 22-2691 (内)20691

## 今月の伝言板

### 西部公民館から

#### 開催のお知らせ

西部公民館文化祭 映画上映会

「リンゴ畑の四日間」

昭和36年初夏、平野地区のリンゴ園に起こった一事件を通じ、正義を貫く子どもたちの生き方を描いた児童教育映画「リンゴ畑の四日間」を上映します。

この映画には、当時の平野小学校5年生がキャストやエキストラとして出演しています。現代における教育問題を考える内容であると共に、撮影された40年前の旧中野市平野・高丘地区を中心に写された農村風景、旧豊田村上今井地区を走る蒸気機関車の映像が楽しめます。

日時 11月12日(土) 午後6時30分～午後7時30分

場所 西部公民館 多目的ホール

入場料・申込み 不要

お問合せ及び 中野市西部公民館  
申込み先 23-1024 (内)26674

### 豊田公民館から

#### 開催のお知らせ

文化講演会

ノーベル化学賞候補になった先端科学技術“カーボンナノチューブ”がもたらすこれからの社会変革と私たちの豊かな生活、また、研究生生活を振り返り、子どもたちの遊び、学習、夢をもつことの意味についてお話いただきます。

日時 11月20日(日) 午後2時～午後3時30分

場所 豊田文化センター ホール

演題 「創造力を育む」

講師 信州大学工学部教授 遠藤 守信 先生

対象 中・高校生以上 受講料・申込み 不要



お問合せ先 中野市豊田公民館  
38-2922

今月号の表紙の写真 斑尾高原の紅葉

#### なかの21市民講座講演会

## 人の暮らしと自然環境を考える

なかの21市民講座では、21世紀に足を踏み入れた今、いかに生きるべきか足元から課題を見つけて問い深めていくことを目標にしています。

そして今年、“緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち”を目指す新中野市が発足しました。この“緑豊かなふるさと”には、自然と共に暮らすことの中に、幸福で人間的な生き方を求める中野市民の願いが込められています。そこで今回は「人の暮らしと自然環境」について学び考える講演会を計画しました。大勢の皆様のお出かけをお待ちしています。

講師 うちやま たかし  
内山 節 先生

日時 12月11日(日) 午後1時30分～

会場 中野市中央公民館 講堂

入場料 無料(どなたでもお気軽にお出かけください)

#### 主な著書

『自然と人間の哲学』

『子どもたちの時間』

『時間についての十二章』 『自由論』

『山里の釣りから』(以上 岩波書店)

『森にかよう道』 『貨幣の思想史』

『里の在処』(以上 新潮社)



内山 節 先生

1950年東京生まれ。哲学者。立教大学大学院教授。NPO法人「森づくりフォーラム」代表理事。群馬県上野村の山村に農地と森林を持ち、東京との間を往復する二重生活を送る。現在、信濃毎日新聞文化面に、哲学の構想力「仕事」をめぐる(毎週土曜日掲載)を執筆されている。