

広報 なかのの

平成17年

5

No.2

目次 CONTENTS

- 新しい中野市の初代市長に無投票で
青木一さんが当選 2～3
- 第12回なかのバラまつり 4
- 第1回斑尾ふるさと祭り 5
- 児童手当Q & A 6
- ごみ減量委員会委員を公募 7
- 2005夏中野市ギフト商品募集 8
- 環境公害防止指導員を委嘱 9
- まちのできごと写真館 10
- みんなのひろば 12
- お知らせ 14
- 健康だより 18
- 心をひらく 1～4
- ちょうげんぼう 1～2
- 働く婦人の家だより 1～4
- 文化なかの 1～6



新しい中野市の初代市長に無投票で

青木一さんが当選



旧中野市と旧豊田村の合併に伴う新しい中野市の市長選挙を、選挙管理委員会では、四月十七日に告示したところ、立候補の届け出締め切り午後五時までに、青木一さん（三ツ和・56歳）以外に立候補の届け出がなかったことから無投票となり、四月二十四日の選挙会で同氏の当選を決定し、当選証書が付与されました。

翌日の二十五日には、青木新市長が市議会議員や市職員に拍手で迎えられ、新「中野市」の市役所本庁に初登庁されました。その後の就任式では、青木新市長自らの『五つの禁句』でもある「できない、難しい、仕方がない、前例がない、お金がない」という言葉が職員に伝えられ、市民に対して誠心誠意接してほしいとあいさつがありました。



▶4月24日、当選証書が直接手渡されました



◀出迎えてくれた方々に大きな声であいさつされました。

就任の「あいさつ」

中野市長 青木一



このたび、初代中野市長として市政を担当させていただきましたことになりました。

もともとより微力ではありますが、これまでの経験を活かし、市民の皆様への信託にお応えできるよう、市政の推進に邁進する覚悟であります。

本市は、平成十七年四月一日に新しい中野市として、新たな一歩を踏み出したわけですが、四万八千人のマンパワーを得て、これまで以上に市民の皆様のお考えをお聞きし、合併協議において策定されました「新まちづくり計画」を実現することで、合併効果と地域の一体化を早期に生み出すとともに、将来を見据えた新市づくりに努めてまいります。

それには、「地方自治は対話と参加から」、「地域の活力は



初登庁後に行われた就任式



支所の職員にもあいさつされました



本庁で職員を代表して教育長から御礼の言葉を申し上げました



旧豊田村職員の多くが拍手で見送りました

『出前ザ集会』にお申し込みください！

青木市長自身が各地区や各種団体の集りなど、皆さんのもとへ向いて市政に関する報告や皆さんからの提言をお聴きする『出前ザ集会』を実施いたします。ご希望の方は、まずは、ご連絡ください。

- 日時** 市長の日程が確保できる日（申し込みのときに日程調整をさせていただきます）
- 会場** 申し込まれる皆さんに用意していただきます
- 対象** 概ね十人以上の皆さんが集まる会議や集りなど
- 申し込み・問い合わせ先** 市役所庶務課秘書広報係（☎(22)2111内線208）

清野眞木生市長職務執行者が退任されました

合併により発足した新「中野市」の市長が決定するまでの間、市長職務執行者としてご尽力いただいた清野眞木生市長職務執行者の退任式が四月二十二日、市役所三十一・三十一号会議室で行われました。清野市長職務執行者には、四月一日の本庁看板除幕式に

始まり、開市式、臨時市議会、そして多くの市長に代わる公務を行っていただきました。同日の夕方には、旧豊田村役場庁舎であった豊田支所でもあいさつをし、旧豊田村時代から一緒に仕事をしてきた多くの職員に見送られて、庁舎を後にされました。

第12回 なかのバラまつり

5月28日(土)～6月12日(日)開催

中野市に咲くバラの素晴らしさとバラのまちづくりを目指して、「第12回なかのバラまつり」を開催します。
今回、合併による新しい中野市の合併記念交流事業と、中心市街地に誕生する中央広場公園の開園式も併せて開催いたしますので、新しい中野市と中央広場公園のスタートとなるこのバラまつりに、皆さんのお越しをお待ちしています。



バラまつり開会式・中央広場公園開園式

第12回バラまつりの開会式と併せて、今回オープンとなる中央広場公園の開園式が行われます。

日時 5月28日(土)午前10時30分～

会場 中央広場公園

当日は、銀座通りが歩行者天国となります。また、オープニング関連イベントとして、『THE 若者まちなか音楽会』『九斎市』『1万本のバラを使ったオブジェ』も行われます。

ケイ山田講演会

中央広場公園のイングリッシュガーデンを設計デザインしていただいた、英国園芸研究家のケイ山田先生による講演会を開催いたします。

期日 5月28日(土)

会場 一本木公園野外ステージ

「ラジオの王様」ライブ中継

バラまつり特別企画として、中野の話題が満載でSBCラジオの生中継が行われます。

日時 5月28日(土)午後12時8分～

会場 一本木公園

第5回花づくりコンテスト

皆さんが育てた花のコンテストを開催します。

期日 5月28日(土)・29日(日)

会場 中央広場公園

コンテナ及びハンギングの出品を、現在も受け付けています。また、当日出品も可能ですので、ご希望の方は、市役所都市計画課へご連絡ください。

講演「私のバラに逢いたくて」

バラ文化研究所学芸員の野村和子さんを講師にお招きして、講演会を開催いたします。

日時 6月5日(土)午後1時30分～

会場 一本木公園

ローズ・コンサート

【ma】スペシャルローズライブwith清水まなぶ SO冬季世界大会の長野サポートソング「Ring」で話題の【ma】のコンサートです。

日時 6月11日(土)午後4時開演

会場 中野市民会館ホール 2,500円(全席自由)

主催 SBC信越放送

共催 中野市バラまつり実行委員会

駐車場

バラまつり開催期間中の一本木公園及び中野小学校の駐車場を利用される方は、協力金をお願いいたします。中野小学校の駐車場は、5月28日(土)を除く期間中の土曜日及び日曜日のみ、ご利用できます。

協力金(1日1回1台につき)

軽自動車・普通車 300円

マイクロバス以上 1,000円

シャトルバス

開催期間中の土曜日及び日曜日は、一本木公園と仮設駐車場の間をシャトルバスを有料にて運行いたします。

高校生以上 1人1回100円

問い合わせ先

中野市バラまつり実行委員会事務局(市役所都市計画課内)
(☎(22)2111内線269)

中野市のバラ
シクナカノ(品種登録済)

中野市合併記念交流イベント

第1回 斑尾ふるさと祭り



◀ 昨年の会場付近の様子

豊田村は中野市と四月一日に合併し、新「中野市」としてスタートいたしました。が、昨年、すでに十八回を迎えて、毎回好評の『ふるさと祭り』は、

今年から『斑尾ふるさと祭り』として、引き続き開催をいたします。

今回の斑尾ふるさと祭りは、中野市合併記念交流イベントとして開催し、たくさんの方々に豊田地域の素晴らしい自然と特産物に広く親しんでいただきたいと思っております。

大勢の皆さんにご来場いただきますようお願いいたします。

期日 六月五日(日)

時間 午前九時から

会場 斑尾大池周辺

内容
・ 地元農産物の特産品の販売
・ 野菜とキノコたっぷり味の噌汁など

▶ 昨年の魚つりの様子

中野市合併記念交流イベント

高野辰之記念祭を開催します

明治九年、旧豊田村の農家に生まれた高野辰之先生は、幼少時代を豊かな自然の中で育ち、学問の道を志して苦学の中から日本の近代国文学に大きな業績を残されました。国文学の偉大な教育者でありながら、「故郷(ふるさと)」「紅葉(もみじ)」「朧月夜」

（おぼろづきよ）など、日本のこころのふるさとを歌う文部省唱歌の作詞もされた先生を偲ぶ、『高野辰之記念祭』を今年も開催いたします。

これまで旧豊田村において、六回開催してまいりましたが、今回は、新しい中野市の合併を記念した「中野市合併記念交流イベント」として行います。



文学博士 高野辰之先生



◀ 会場の高野辰之記念館

期日 五月十四日(土)

時間 午後一時三十分～二時三十分

会場 高野辰之記念館

入館料 無料(当日のみ)

記念コンサート出演者

ヴァイオリン

笠井美智子さん(須坂市在住)

ソプラノ

小林あつ子さん(永江在住)

ピアノ

倉品裕子さん(西条在住)

問い合わせ先

高野辰之記念館(☎3307)



◀ 昨年は白と柿で餅つきが行われました

放送及び有線放送、チラシ等によりお知らせいたします。

問い合わせ先

豊田支所経済課(☎3311)

1)

当日は、高野辰之先生作詞の曲や中山晋平先生作曲の曲のほか、ポピュラーなクラシック曲などを演奏する記念のコンサートも開催いたします。この機会に、高野辰之記念館へご来館をいただき、記念コンサートを楽しんでみてはいかがでしょうか。

たくさんの方のお越しをお待ちしております。

児童手当Q & A



限度額とは.....所得から法定控除8万円とその他の控除(高齢者、医療費等)を行った後の額と比較します。税法上の扶養親族等の人数により限度額が変わります。

所得制限限度額表

お子さん等の数	限度額 (例:国民年金加入者・年金未加入者)	限度額 (例:厚生年金等加入者)
0人	301万円未満	460万円未満
1	339	498
2	377	536
3	415	574
4	453	612
5	491	650

申請手続き等ご不明な点につきましては、どうぞお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 市役所厚生課厚生係 (☎2111 内線292)

Q 昨年、所得制限でもらえなかったけど、今年もやっぱり児童手当はもらえないの?

A そんなことはありません。
所得制限でもらえなかった人でも、その年によっては、家族の状況や所得の状況が違わずです。
たとえ昨年、所得制限で児童手当がもらえなくても、今年になって要件を満たしていれば、もらえる可能性があります。該当すると思われる場合には、申請した翌月分から受給対象となりますので、早めに申請手続きをしてください。

Q 児童手当を受けることができる人は?

A 小学校3年生までのお子さんを養育していて、所得が一定未満の人です。 **ご確認ください**
所得とは.....地方税法上の所得をいいます。
(例)サラリーマンの場合...年間の収入額から給与所得控除を行った後の額
自営業者の場合.....総収入額から必要経費を控除した額

中野市 『豊田地域審議会』 委員を公募します

地域審議会とは?

合併に伴い、行政区画が拡大することにより、住民と行政の距離が大きくなり住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるのでは、といった懸念に対応しようとするものです。旧豊田村地域の実情に応じた施策を展開させる方法のひとつとして『豊田地域審議会』が設けられます。
『豊田地域審議会』は、合併前の豊田村の区域に設けられ、新市の施策等に関して市

前立腺がん検診を受診された方へのお祝い

市では昨年度から五十歳以上の男性を対象に血液検査による「前立腺がん検診」を実施しています。
この検診の本年度分については、前立腺がん検診研究班の広域研究に参加しています。

長から諮問を受け、または必要に応じて市長に対して意見を述べることができる市の付属機関です。
募集資格 平成十七年四月一日現在、引き続き豊田地域内に住所を有する方で、年齢満二十歳以上の方
募集人員 若干名
委員任期 平成十九年三月三十一日まで
応募方法 「応募用紙」に必要事項を記入のうえ、持参又は郵送(メール可)で提出してください。

応募用紙は、豊田支所、永田サービスステーション及び本庁(企画情報課)に用意してあります。
提出先 〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号 市役所総務部企画情報課あて
持参の場合:豊田支所、永田窓口サービスステーションでも受付できます。
Eメール
kaku@city.nakano.nagano.jp
募集期間 平成十七年五月二十日(金)まで
郵送の場合は五月二十日着分まで有効
決定方法 選考により決定
詳しい内容、不明な点等はお問い合わせください。
問い合わせ先
市役所企画情報課行政管理係 (☎2111 内線401)

この研究には全国の多くの市町村が参加しており、(財)前立腺研究財団が血液検査費用を助成し、市がこの助成を受けるものです。
受診された方のうち、同意をいただいた方の「受診者の生年月日、年齢、検診受診日、PSA値」を研究班に送り、年度毎に集計されて全国の結果をまとめ、前立腺がん検診の基礎資料として役立てられます。

受診者の住所、氏名などプライバシーに関する情報は、研究班には一切報告することはない、公開されませんので、受診される際には、本研究の主旨をご理解いただき、同意ください。また、ご協力をお願いいたします。
問い合わせ先
市役所保健課健康管理係 (☎2111 内線243) または豊田支所保健福祉課保健係 (☎3111 内線146)

市民一人ひとりの意識が大切です

ごみ減量化委員会委員を公募

市では、ごみ減量化に関する協議等をしていただくため、中野市ごみ減量化委員会の委員を公募します。市民の皆さんの応募をお待ちしております。
募集人員 二十五名程度(定員になり次第締切)
応募方法
市のごみ減量化に関する提案、意見などを、原稿用紙一枚四〇〇字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記載のうえ、直接持参するか、簡易書留等の確実な方法により郵送してください。
後日、提出された提案・意見などを審査し、委員を決定後、通知いたします。



傍聴できます

第三回中野市ごみ減量化委員会を開催します。
期日 五月二十四日(火)
時間 午後六時から
場所 市民会館四十二号会議室
傍聴される方は、事前にお申し込みください。

「売れ農」情報局



初夏の華麗な中野美人
「立てばシャクヤク、座ればボタン、歩く姿はユリの花」と、古くからシャクヤクはよく女性を形容する言葉として表現されます。また、「芍薬」と書かれるとおり、漢方薬としても珍

重されています。
国内生産量一位を誇る中野市では、4月上旬から6月中旬にかけて花として出荷される品種としては、「サラ・ペルナル」(ピンク)が、約四十%の生産量を占めています。また、県内で栽培されている品種も、「サラ・ペルナル」が一番多く、続いて「ラ・テンドレス」(乳白色)、「ルーズベルト」(淡ピンク)、「信濃の月」(白)、「滝の粧」(淡紅色)、「紅河」(濃紅色)の順になっており、いずれも大輪で、花弁数が多く、花持ちのよい品種です。



水揚げなどに注意していただく、一週間から二週間、見事な花を楽しむことができます。活け方次第で和洋どちらの雰囲気もかもし出せるシャクヤクを、是非飾ってみてはいかがでしょうか。

春の行政相談週間 5月16日(月)~22日(日)

~ 巡回行政相談所を開設します ~

五月十六日(月)から二十二日(日)までの一週間は、春の行政相談週間です。
行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じるものです。

巡回行政相談所開設

市では、次の日程で巡回行政相談所を開設いたします。相談は無料で秘密は固く守られますので、どうぞこの機会にお気軽に相談ください。



行政相談委員への相談

月一回、中野地域は市民会館で、豊田地域は豊田支所において、行政相談委員による行政相談所を開設しています。
行政相談委員
西澤君生さん(新保)
山田忠延さん(柳沢)
松野富子さん(梨久保)

【中野地域】

期日 五月二十三日(月)
時間 午後一時~四時
会場 西部公民館
問い合わせ先
市役所庶務課庶務文書係 (☎2111 内線211)

【豊田地域】

期日 五月十八日(水)
時間 午前九時~十一時三十分
会場 永田サービスステーション
問い合わせ先
豊田支所総務課庶務係 (☎3111 内線114)

2005 夏（合併で充実） 中野市ギフト商品募集 ～ 自慢の一品を売り出そう～



昨年発行したギフトカタログ

市内で生産されている農産物や加工品を、より多くの方にご利用いただくため、昨年ギフトカタログを発行しました。今年は、豊田地域の商品も加わった夏のギフトカタログを発行します。

農産物セットやギフト用品など、このカタログに掲載する商品を集めますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。

募集商品 中野市産農産物または市内で製造された食品（主原料が国内産のものに限る）で贈答品として宅配できるもの

応募締切 五月二十日(金)

応募条件及び提出書類等については、直接お問い合わせください。

受付発送及び代金決済

商品の注文受付及び代金決済は中野市振興公社で行い、発送及び商品のクレーム対応は参加各社で行うこととする。

掲載料 一枠五千円（最大三品まで掲載可）

手数料 一個につき一三〇円

発行日 七月中旬

発行部数 一五七〇〇部

市内新聞折込、ふるさと信州中野会（DM等）

応募・問い合わせ先

市役所売れる農業推進室（☎2111内線381）

環境公害防止指導員を委嘱

市では、ごみの不法投棄や違法な野外焼却などの監視・指導、環境保全の情報収集などをお願いする中野市環境公害防止指導員に、次の十四名の方を委嘱しました。任期は平成十七年四月から平成十九年三月までの二年間です。

市民の皆さんにも指導員の皆さんとともに、「ふるさと」

の歌に代表される恵まれた自然環境と景観を次の世代へ引き継げるよう、環境保全活動にご協力をお願いします。

なお、指導員の皆さんは、「ごみの不法投棄・違法な野外焼却等監視パトロール中」と表示したステッカーを車の前後等に貼り付け、担当区域を隔々まで巡回します。

中野市環境公害防止指導員

（カッコ内は担当区域）

中山英樹さん（中町・西町・東町・松川）

小林 榮さん（普代・東松川・一本木・栗和田）

大日向武夫さん（西条・上小田中・下小田中・東吉田）

上原 泉さん（日野地区）

金子 幸さん（延徳地区）

田中茂春さん（平野地区）

町田幸男さん（高丘地区）



	水質汚濁	騒音	悪臭	違法な野外焼却	振動	不法投棄	その他	合計
旧中野市	23	12	50	21	1	66	5	178
旧豊田村	0	0	9	0	0	11	2	22
合計	23	12	59	21	1	77	7	200

土屋舜一さん（長丘地区）
綿貫峰一さん（平岡地区）
上原 豊さん（科野地区）
池田宗謙さん（倭地区）
佐藤秀彦さん（上今井地区）
田子 正さん（豊津地区）
高野 等さん（永田地区）

中野まなびい塾

市が行っている仕事について学びませんか

市が行っている仕事を講座のメニューとし、市民の皆さんに「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に向向き、お話をします。メニューは表のとおりです。講師料は無料ですでお気軽にご利用ください。

開催要件：中野市民で、5人以上の参加者がいること
問い合わせ先：市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係（☎2111 内線307）

【講座メニュー】

講座番号	講座名
1	もしものときに備えて
2	情報公開とプライバシーの保護
3	これはどこの課へいけばいいの？
4	広報誌の作り方
5	中野市の台所状況
6	市税のあらまし
7	国民健康保険の仕組み
8	いつまでも健康でいたい
9	子育ての支援
10	障害をお持ちの方の生活支援
11	介護保険の仕組み
12	高齢者がいつまでも元気で暮らせるための保健福祉サービス
13	ごみの正しい分け方
14	交通事故ゼロをめざそう
15	悪質商法にあわないために
16	差別のない明るいまちづくり

17	男女共同参画について
18	中野市の農業
19	森林の大切さと役割
20	観光施設と観光宣伝
21	中野市内の道路と河川
22	中野市の公園づくり
23	中野市の街路事業
24	潤いのあるまち並み景観づくり
25	花のまちづくり
26	中心市街地のまちづくり
27	下水道のあらまし
28	水道事業について
29	議会の仕組みと役割
30	農地の売買・賃借はどうすればいいの
31	農業者のための年金
32	農家の家族経営協定とは
33	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
34	監査委員の役割
35	固定資産評価委員会の役割
36	教育委員会の仕事
37	学ぶための援助制度
38	学校給食と子どもの健康
39	生涯学習の推進
40	健全な青少年の育成
41	明るい家庭づくり
42	市民みんなの財産 文化財
43	中野市の芸術文化活動
44	公民館の仕事と分館活動
45	図書館の仕事と読書推進活動について
46	スポーツで健康づくり
47	普通救命講習会

6月1日～7日 水道週間

～水道水 まちのすみまで 未来まで～

六月一日から七日は、水道週間です。

水道は、皆さんの健康で文化的な生活やさまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。週間を機会に水道についてもう一度考えてみましょう。

水を大切に・・・

水は、私たち人間をはじめあらゆる生物にとって欠くことのできない生命の源です。市では、安全で良質な水を皆さんにお届けするため、水源の確保に努めています。



けれども、水は限りある資源です。水道水を大切に、無駄なく上手に使いましょう。

「中野市の石造文化財」 発刊

旧中野市が平成七年度から七年間かけて実施してきた調査員五名による石造文化財基礎調査が終了しましたので、調査報告として「中野市

の石造文化財」を発刊します。購入をご希望の方は市教育委員会生涯学習課文化財係または中野市歴史民俗資料館でお買い求めください。

内容

・石造文化財の解説と伝承
・市内の石造文化財一覧表
・頒布価格 一冊五千円

サイズ A4判・三百八十四頁

発行部数 二〇〇部

販売・問い合わせ先

市教育委員会生涯学習課

文化財係

☎2111内線308

☎2005



関団や機械器具の検閲が行われました



消防団大観閲式

4月29日、木島平村中央グラウンドで大観閲式が開催されました。2年に一度行われるこの大観閲式は、岳南と岳北地域の消防団員約2,000人が参加。今回の式には、合併により旧中野市と旧豊田村の消防団が、新「中野市消防団」として参加し、団員の検閲を始め、日ごろの操法・救護・ラッパの各訓練の成果などを観ていただきました。



演目「くらの山・のどけき」

演目「扁舞」



上今井諏訪社春祭り

4月24日、上今井諏訪社の春祭りが行われ、市指定無形民俗文化財の上今井上諏訪社太々神楽が奉納されました。

この祭りは、五穀豊穡を願って毎年行われています。最初に神事が行われ、その後12演目にわたって華麗な舞が披露されました。

まちのできごと 写真館

首都圏豊田村出身者の会総会開催

4月24日、首都圏豊田村出身者の会総会が、東京都で開催されました。

今年の総会には会員62名が集まり、この日の会での解散、ふるさと信州中野会への参加などが承認されました。

この会は、平成2年にふるさと豊田村の発展に寄与することを目的に発足し、学校への図書券寄贈など活動を続けてきました。今後は9月にふるさと信州中野会へ合流し、出身地の更なる発展のため活動を続けます。



最後となった総会の様子

押し花教室

4月24日の午後、北信濃ふるさとの森文化公園研修室において、押し花教室が開催されました。当日は、小さいお子さんから高齢者の方まで参加し、講師の伴野敏子さんに教えていただきながら、額入り押し花や小物掛け付きデザインフレームなどをつくりました。

参加された皆さんは、それぞれ思い思いの一品を製作し、春の有意義なひと時を過ごしていました。



自分だけのオリジナル作品を一生懸命作りました

日野小学校の5年生が記念碑の前で合唱



中山晋平生誕祭

市出身の作曲家である中山晋平先生の生誕祭が、4月22日、中山晋平先生生誕地記念碑保存会により、生誕地記念碑前で開催されました。

この生誕祭では、記念碑の前で、地元のみなみ保育園の園児が「シャボン玉」を、日野小学校の児童が「背くらべ」と「あの町この町」を、そして全員で「證城寺の狸囃子」を献歌として合唱し、晋平先生の功績をたたえました。

生誕祭終了後には、園児と児童が晋平記念館前で、晋平先生の作曲した曲にもある「シャボン玉」にちなんで、大小のシャボン玉を飛ばしていました。



信州中野IC～豊田飯山IC 4車線化完成式

4月29日、上信越自動車道信州中野ICから豊田飯山IC間の4車線化完成式が、豊田文化センターにおいて、日本道路公団北陸支社の主催により開催されました。

式典では、今までの工事の経過が報告され、はさみ入れとクス球開被が同時に行われ、大きな拍手がわきました。

また、アトラクションとして、豊井ふるさと太鼓、晋平少年少女合唱団、東吉田夢太鼓の皆さんによる演奏・合唱が行われ、大きな音が会場いっぱいに響き渡り、完成を祝いました。



はさみ入れが行われました



豊井ふるさと太鼓の皆さんによる演奏

今月の表紙

高野辰之記念館のさくら

春の訪れとともに咲くさくらは、旧豊田村を象徴するにふさわしい花として、村の花に制定されていました。豊田地域では、至るところでさくらを見かけることができ、各所で訪れた人々を出迎え、また、多くの人たちの目を楽しませてくれます。

高野辰之記念館のさくらは、市外から観光に来られた方々にも楽しんでいただいています。豊田地域に住んでいる人にとっては、それ以上に愛着があり、多くの皆さんに大変親しまれています。
(4月27日撮影)

地域を知ろう!

中野めぐり

No.①



かえさ 替佐区

なかまち 中町区



毎年8月14日に、替佐分館の主催で盆踊りが行われています。また、9月中旬には、区の若い人たち(若連会)が神楽を出して、役員の皆さんと一緒に区内を一巡して神社に向かう行事(御祭礼)があります。替佐城跡の傾斜地に咲く桜も見物です。

区が取り組んでいる主な行事に、祇園祭(例年7月開催)があります。中町祭祀団による樽神輿、そして3年に1度披露される黒姫物語(華麗な衣装を身にまとった殿様とお姫様が登場)が見物です。春と秋には、区民の安泰と繁栄、五穀豊穡を祈念する祭りが行われています。



○温泉公園もみじ荘。志賀高原の山並みを一望し、千曲川を見下ろす露天風呂が自慢。



○替佐城跡。戦国時代に武田系の山城だった場所。市の指定文化財。



○(仮称)中央広場公園。イングリッシュガーデンとして5月28日に開園予定。

○中野陣屋・県庁記念館。明治3年に県庁が置かれていた場所。



新婚さん

No.1



田澤 誠 さん(34歳) 恵子 さん(31歳) (岩船)

出合いは消防団の出初式

今の気持ちを忘れず過ごしていきたい

出会ったきっかけは(恵子さん)私が消防団の役員さんと知り合いで、出初式の日に呼ばれたところ、そこに彼がいました。その日から十日目ぐらいに彼から告白されて付き合うことになりました。それから三年三か月ほどが経って、結婚しました。
(誠さん)話しやすそうなんだなあと思いました。(恵子さん)印象に残る人ではなかったので、まさか結婚するとは思いませんでした。
(恵子さん)お互いに自己主張をして、ルースなところも、しっかりしたところも、今と変わらないまま過ごせたらいいなと思います。

自分たちの地域は 自分たちで守る 火災予防訓練

4月9日から15日までの7日間、火災が発生しやすい気候となる時季を迎え、春の火災予防運動が実施されました。この運動に合わせて、初日の9日には消防団婦人消防隊と自警団の総合訓練を市民体育館周辺で実施。また、市内の各区でも、予防消防の一環として様々な訓練が行われました。
参加された皆さんは、救急・救命に関する訓練や消火器などの取り扱いを体験することで、予防消防に対する意識を高めていました。



市民体育館周辺で行われた婦人消防隊員による消火訓練(9日)



岩井区では火災予防・防火訓練を実施。救急・救命手当ても体験(17日)



中野小学校6年 丸山 大地くん

生まれて初めてのホームラン

ぼくの将来の夢は、大リーグの選手になることです。ぼくは、ジュニアジャイアンツという少年野球チームに入っています。四年生のころ、試合でぼくはスタメンに入れないことが多かったです。でも、お父さんに、キャッチボールや、トスバッティングをやってもらったので、スタメンに入れるようになりました。五年生では、一年間毎日ずばりを百五十回やり通すことができました。最初は、百五十回なんて聞いたことないや」と思っていました。
(丸山くん)生まれて初めてのホームランを打ちました。チームもベスト8に入ることができました。ぼくは、うれしくて本気で泣いてしまいました。
(丸山くん)これからも、もっと練習を重ねて、松井秀喜選手のようなホームランバッターになりたいです。

今回ご紹介する「豊田農産物加工施設利用組合おやき部」は、平成十年十二月から同組合の「菓子部」「みそ部」とともにスタートし、現在、十名ほどで活動しています。当初から旧豊田村の特産物を生かした地域の活性化を目指し、おやき部では、商品名を『ふるさとおやき』として通年販売をしており、中の具は「野沢菜」「大根ミックス」「あずき」の他に、「なす」「かぼちゃ」「ズッキーニ」「りんご」など旬の野菜を生かして、皆さんに販売しています。この活動で大変なことは、新鮮な野菜をいかに早くおやきにすることで、作業は時間との戦いであり、また、おやきは加工食品と言えども長期間保存するためのものではないため、製造個数の見極めも大切であり、気を



豊田農産物加工施設 利用組合 おやき部 おやき部長 前澤 敦子



使っているとのこと。この組合の代表である神田せつ子さんは「やる意気込みと団結が、この活動を支えており、今後は新製品の開発にも取り組みたい」と、活動について語っていただきました。

中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

市の施設見学

庶務課秘書広報係(内線212)または豊田支所総務課庶務係(内線114)

期日 6月3日(金)
時間 午前9時30分～午後3時20分
募集定員 40名
参加料 無料
見学場所(予定) 中央子育て支援センター、東山グリーンセンター、中山晋平記念館、豊田情報センター、豊田文化センター、高野辰之記念館
その他 昼食は各自で用意
申込締切 5月20日(金)

中野市次世代育成支援対策地域協議会委員公募

厚生課児童係(内線293)または豊田支所保健福祉課福祉係(内線143)
次世代を担う子供達の育成を支援していくため策定された「子どもすくすくプラン」(中野地域版)及び「子育て支援計画」(豊田地域版)について、計画の協議にご参加いただける委員を公募いたします。

農業者年金現況届の提出

農業委員会事務局(内線322)または豊田支所豊田分室(内線124)
農業者年金を受けている方は、毎年6月1日から30日までに、現況届を農業委員会に提出していただくこととなっております。現況届の用紙は、5月下旬に農業者年金基金から送付されます。
なお、豊田地域にお住まいの方は、豊田分室へ提出してください。

～農薬散布をされる方へ～

いよいよ果樹園等への農薬散布が始まる時期になりました。散布を行う際は、次のことを守り適正な散布を行ってください。農薬は、適正使用基準を守り、調合した液体は使い残さないようにしてください。スピードスプレーヤーや器具を洗浄した水は、道路や河川、排水路には絶対に流さないでください。風のない日に散布するなど、他の作物や周囲への飛散に注意してください。

申込受付期間 5月16日(月)～31日(火)
応募資格 (次のすべてに該当する方)
市内にお住まいで、小学校6年生までのお子さんがいる方
次世代育成支援(子育て支援、少子化対策等)に関心がある方

平成17年6月から平成18年3月までの期間で、年6回程度の会議に出席できる方(会議は原則として平日の昼間を予定)
応募方法 次世代育成支援(子育て支援、少子化対策等)に関するご自分のお考えを400字詰め原稿用紙1～2枚程度にまとめ、中野市次世代育成支援対策地域協議会委員応募と明記し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、お子さんの年齢及び学年をご記入のうえ、市役所厚生課または豊田支所保健福祉課へご提出ください。
募集人数 3名
活動内容 委員会会議への出席ほか(報酬はありません)

市民課からのお知らせ

市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民課環境市民環境係(内線151)または長野北社会保険事務所(026(244)4100)
国民年金保険料学生納付特

元気の出るまちづくり 応援助成金申込み募集

社会福祉法人中野市社会福祉協議会(26)3111
皆さんの自由な発想による、中野市を元気の出るまちにする活動を募集しています。助成対象事業 中野市を好きになる活動、地域住民が楽しくなる活動、子どもに関する活動、高齢者に関する活動、障害者に関する活動など
助成金額 1件当たり上限3万円(特に必要と認められた場合は上限5万円)
申込期間 5月31日(火)まで

千曲川・犀川連合 水防演習開催

国土交通省北陸整備局千曲川河川事務所(026(227)7611)
出水期を前に、水防機関の士気高揚と水防技術の向上、あわせて地域社会に対しての水防の重要性を理解して頂くために、千曲川において水防演習を行います。
また、演習のほか一般の方には、楽しみながら「水防」について学んで頂けるよう各種コーナーも設置されます。
期日 5月28日(土)(入場無料)
時間 午前8時30分～午後0

例の申請

(1)申請は毎年度必要
学生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料を猶予する制度です。大学(大学院)、短大、専修学校等に在学する20歳以上の方であつて、学生本人の前年の所得が118万円以下である方が対象となります。手続きには、年金手帳、在学証明書または学生証の写し、印鑑が必要です。
(2)対象となる学校の拡大
平成17年4月から学校教育法に規定する各種学校(一年以上の課程に限る)及び、国内に所在する海外大学の日本分校(文部科学大臣指定の課程)が対象となります。
特別障害給付金制度
国民年金に任意加入していなかった方(学生及び被用者の配偶者)で、障害基礎年金等を受給していない障害者の方を対象とした「特別障害給付金制度」が創設されました。詳しくは、直接お問い合わせください。

環境向上助成金等

環境課衛生係(内線245)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線151)
生ごみ堆肥化機器助成金
生ごみの堆肥化や減量化のため、生ごみ堆肥化機器の購入

外国人対象 無料相談会

県行政書士会北信支部国際部会(26)4084
外国人の皆さんが安心して在留生活ができるよう、本年度1回目の無料相談会を開催します。また、日本人の家族や経営者の方を対象に、家族や事業所にいる外国籍の方々についての相談も応じます。
期日 5月28日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 中野市人権センター第2会議室

人権・福祉法律相談

長野県北信地方事務所厚生課(22)3111
長野県では、人権・福祉に関する法律上の問題について弁護士による専門的な立場から、問題解決に導くための助言・指導を行っています(相談は無料で秘密は厳守されます)。
期日 毎月第1・2・3木曜日
時間 午後1時30分～3時30分(1人当たり30分以内)
相談の予約等 相談を受ける際は事前に予約が必要となります。予約受付先 長野地方事務所厚生課(026(234)9511)

に対して助成金を交付します。助成金額 生ごみ堆肥化機器購入費の3分の2(上限2万円)
小型合併処理浄化槽補助金
小型合併処理浄化槽の設置に対して、補助金を交付します。対象 中野市内で公共下水道又は農業集落排水の区域外にある一般住宅
補助金額 5人槽37万5000円、6～7人槽43万8000円、8人槽以上55万5000円
なお、平成21年度までは前記に加えてさらに10万円の補助があります。

人権心配ごと相談所

人権政策課調整係(内線246)または豊田支所市民環境課人権政策係(内線150)
6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、「人権心配ごと相談所」が開設されます。いじめ・セクハラなど人権の問題、土地に関するごとの相談、戸籍・国籍の問題などの相談に応じます。

期日 6月1日(水)
時間 午前9時～正午
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

第1回THE若者・まちなか音楽会

まちづくり推進室(内線272)
期日 5月28日(土)
時間 午後2時～4時
場所 銀座通り
内容 高校生中心のバンド演奏、ダンス発表など

鳥の大学 チョウゲンボウ 探鳥会・野外講演会

生涯学習課文化財係(内線308)または豊田支所教育委員会生涯学習係(内線311)
国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」で、チョウゲンボウを観察し、その理解と自然保護意識の高揚を図るため、探鳥会と野外講演会を開催します。
期日 6月5日(日)
集合場所 信濃竹原駅
受付 午前8時30分～9時
時間 午前9時～11時20分
会場 十三崖一帯(夜間瀬川河川敷)
講師 日本野鳥の会会員、日本鳥学会会員・佐野昌男先生
日本野鳥の会会員・北沢善政先生
講演会演題 「たかがスズメ、されどスズメ」 スズメ学への入口

平成17年度農作業標準労賃・機械作業標準料金が決定

作業名	単位	金額(円)		付記	
		中野地域	豊田地域		
水田作業	田植	1時間当り	760	750	
	一般作業	"	730	750	
	動力耕耘	10a当り	8,300	7,400	1...あぜこし料 圃場1枚当り300円 2...荒代、植代かきの2回仕上げ 3...植代かきの1回仕上げ
	耕代かき	"	6,960	8,000	5,500
	田植機	10a当り	7,860	8,400	運転者燃料付、植付けのみ
	バイスター	"	10,820	9,700	"、結束ひも付
	ハーバスター	"	11,070	10,100	"、ハゼカケもの基準
	自脱コンバイン	"	20,440	20,000	"
	動力耕耘作業	10a当り	6,400	6,600	
	一般作業	1時間当り	730	750	アスパラガス、その他
畑作業	剪定	1時間当り	1,370	1,450	
	摘花	"	730	750	
	掛け	"	730	750	
	一般作業	"	730	750	
	SS防除作業	10a当り成木、1回	4,160	3,700	運転者燃料付、薬剤・補助者別途
	バックホー	15PS以上	5,660	5,650	運転者燃料付、運搬料別途
		15PS未満	5,060	5,050	"
	肥料散布作業(マニアスプレッター)	10a当り	1,120	1,120	本機貸出し
			3,310	3,310	運転者燃料付
	菌茸作業				長野労働局の定めによる

圃場条件、作業条件により料金を割増しできます。
問い合わせ先 農業委員会事務局(内線322)または豊田支所豊田分室(内線124)

なかの「おすみちゃん」
(炭が入った有機肥料)
～5・6月販売のお知らせ～
コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。
5月の販売日 11日(水)、15日(日)、25日(水)
6月の販売日 1日(水)、8日(水)、19日(日)、22日(水)
販売価格(税込み) 1袋(15kg)200円、バラ(500kg)2,500円
バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。
販売場所 中野浄化管理センター(中野市大字江部511番地)
販売時間 午前9時から午後1時まで
問い合わせ先 下水道課管理係(内線281)または豊田支所下水道係(内線137)

県営住宅入居者募集

長野県北信地方事務所
建築課(23)0220
募集団地 松川団地(中野市吉田)、和田団地(山ノ内町平穩)(募集は各団地1戸)
申込期間 5月13日(金)まで
入居の時期 6月1日(火)
抽選日 5月17日(火)
申込受付先・抽選会場 北信地方事務所建築課
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

北信地域 合同就職面接会

ハローワーク飯山
0269(62)8609
期日 5月27日(金)
時間 午後1時～4時30分
会場 ホテルメトロポリタン長野
対象 新規学卒者(来年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者)
参加企業 約120社予定

里親募集

長野県中央児童相談所
026(28)0441
里親制度は、さまざまな事情により保護者の養育を受けられない子どもを自分の家庭に預かり、あたたかい愛情と家庭的雰囲気のもとで養育し

憲法週間

長野地方検察庁企画調整課
026(232)8191
5月3日の憲法記念日を中心として、5月1日から5月7日までの1週間は「憲法週間」です。この機会に「法」に対する理解と信頼を深めましょう。また、平成21年5月までに施行される「裁判員制度」は、国民の皆さんの協力がなくては成り立ちませんの

各種相談日程

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～16:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	市社会福祉協議会 ☎26-3111
行政相談所	(中野地域)6月10日(金) 13:00～16:00 (豊田地域)6月10日(金) 9:00～11:30	市民会館44号 (内線335) 豊田支所相談室 (内線114)
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00 (面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども教育相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市教育委員会 (内線304)
テレホン子育て相談	毎週火曜日 13:00～17:00	図書館朗読室 (☎23-3955)
児童保健相談	毎週火曜日 9:30～11:30	☎26-1260 (中野児童センター内)
いじめ相談3191	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
職業相談	常時	☎23-3191 (市教育委員会内)
	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

ていただく制度です。里親は、養育里親、短期里親、専門里親、親族里親の4種類で、お子さんに理解があり、里親になりたい方を募集しています。詳しくは、直接お問い合わせください。

河川愛護 モニター募集

国土交通省千曲川河川事務所
026(27)7768
応募資格 満20歳以上の心身ともに健康で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。
業務内容 千曲川・犀川に関する意見、御自身の河川愛護活動の報告、地域のイベント等の情報、その他を報告(最低月1回)していただく仕事です。
任期 平成17年7月1日～平成18年6月30日まで
募集人員 若干名
報酬 月額4580円
応募締切 5月27日(金)
応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、郵送して下さい。
応募先 〒380 0903長野市鶴賀字峰村74番地 国土交通省千

中野高等学校
公開授業・講演会
中野高等学校では、全校で学校改革に取り組んでおり、その一環として公開授業及び講演会を開催します。
期日 5月28日(土)
場所 中野高等学校
時間 (公開授業)午前9時40分～10時20分、午前10時30分～11時10分
(講演会)午後0時20分～1時30分
講演会講師 野沢温泉村観光協会副会長 森行成さん

中野高等学校
公開授業・講演会
中野高等学校では、全校で学校改革に取り組んでおり、その一環として公開授業及び講演会を開催します。
期日 5月28日(土)
場所 中野高等学校
時間 (公開授業)午前9時40分～10時20分、午前10時30分～11時10分
(講演会)午後0時20分～1時30分
講演会講師 野沢温泉村観光協会副会長 森行成さん

介護予防地域講座 (お達者くらぶ)

高齢者福祉課保健福祉係
(内線296)または豊田支所内豊田在宅介護支援センター(内線144)
皆でお話を聞いたり、おしゃべりをしたりして、寝たき

道のある風景写真コンクール

道のある風景写真コンクール実行委員会
03(324)6078
多様化する道路の役割を理解していただくとともに、道路愛護思想の普及を図る目的で、コンクールを開催します。
応募締切日 7月11日(月)
応募資格 小・中・高校生
テーマ 道のある風景
詳しくは、直接お問い合わせください。

中野高等学校
公開授業・講演会
中野高等学校では、全校で学校改革に取り組んでおり、その一環として公開授業及び講演会を開催します。
期日 5月28日(土)
場所 中野高等学校
時間 (公開授業)午前9時40分～10時20分、午前10時30分～11時10分
(講演会)午後0時20分～1時30分
講演会講師 野沢温泉村観光協会副会長 森行成さん

中野高等学校
公開授業・講演会
中野高等学校では、全校で学校改革に取り組んでおり、その一環として公開授業及び講演会を開催します。
期日 5月28日(土)
場所 中野高等学校
時間 (公開授業)午前9時40分～10時20分、午前10時30分～11時10分
(講演会)午後0時20分～1時30分
講演会講師 野沢温泉村観光協会副会長 森行成さん

中野地域
5月27日(金)午前9時30分～11時30分・東山団地集会所
6月13日(月)午後2時～4時
東山団地集会所
豊田地域
5月27日(金)午後2時～4時
南永江地域交流センター
6月7日(火)午前9時30分～11時30分・梨久保集会所
詳しくは、直接お問い合わせください。

採用試験

信濃中野税務署総務課
(22)3151
受験資格 昭和60年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方
試験の程度 高等学校卒業程度
申込書請求先 信濃中野税務署

受付期間 6月21日(火)～28日(土・日は除く)
試験日
第1次試験 9月4日(日)
第2次試験 10月13日(木)～20日(木)のいずれか1日
(第1次試験合格通知書で指定する日)
詳しくは、直接お問い合わせください。

ご利用ください!! リサイクル

リサイクルと、ゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物・欲しい物をご連絡ください。なお、ここに掲載している以外の物もごさいます。詳しくはお問い合わせください。
(4月18日現在で掲載)
●ゆずります
小学生用自転車 木製ベッド 石油コンロ オルガン 冷蔵庫 小引き出し 入浴用すり ペビダン ス 除雪用シャベル 座卓 水槽 ペビーカー チャイルドシート ソファアーベツド 布団乾燥機 スタック トレスタイヤ スキーセツト 三味線

●ゆずってください
ソファ 子供用ベッド エアコン 三味線 電動車イス 車イス 自転車 足踏みミシン(アンティーク調) テレビデオ ビデオデッキ MDコンポ テレビ ラジカセ カーオーディオ ノートパソコン 箱型補聴器 プレハブ物置 フランコ クリスマスツリー 用もみの木 双子用ベビーカー ペビーカー ペビゲート 寝袋 オールシーズン スノーシュー かんじき ピアノ用イス
申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線151)

ご寄付 ありがとうございました

市内各保育園へ、交通安全絵本(110冊)・交通安全紙芝居(11冊) 長野トヨタ自動車株式会社様
長丘保育園へ、色紙(12250枚) 東京都江東区・武田浄様 中山晋平記念館ほか10箇所へ植栽のため、花株120株(レンギョウ) 吉田・大嶋徳一様

歴史民俗資料館

「中野・豊田の民具展」
5月24日(火)まで
館で収蔵する生活や産業に関する道具を中心に展示します。
「バラまつり特別イベント」
5月28日(土)～6月12日(日)
バラまつりの開催に伴い、様々な展示を行います。
中野小学校旧校舎
信州中野銅石版画
ミニシアター
常設展「人と街の肖像」
5月24日(火)まで
収蔵版画の中から、様々な表現で描かれている個性豊かな人物画と街の風景画を展示します。

中野陣屋・県庁記念館

「バラまつり特別イベント」
5月28日(土)～6月12日(日)
バラまつりの開催に伴い、様々な展示を行います。
「緩陽会書道展」
5月15日(日)まで
市内西条出身で日展書家の関興心先生(本名・関悟)の作品も賛助出品されます。
「しゃくやく写真展」
5月18日(水)～25日(水)
「戸塚刺しゅう 横田徳子と仲間展」
5月26日(木)まで
特別展「藤と薔の造形展」
「のさざやき」
5月28日(土)～6月12日(日)
火曜日休館 施設使用予約は6か月前から受け付けます。

展示案内



市の人口

(平成17年4月1日現在)

人口 47,492人
 男 22,900人
 女 24,592人
 世帯数 14,958戸

合併により、上記の人口は4月号と同様の4月1日現在の数値です。

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3～6か月未満の乳児)

5月24日(火)
 受付時間 / 午後1時～1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成17年1月生まれ
 3か月健診時に行います。

日本脳炎

受付時間 / 午後1時～1時50分
 <中野保健センター>
 6月6日(月)...中野(西条、小田中、東吉田)
 7日(火)...中野(上記以外の地区)
 8日(水)...日野、延徳、長丘、科野、倭
 9日(木)...平野
 10日(金)...高丘、平岡

<豊田保健センター>
 6月3日(金)...豊田全域
 27日(月)...豊田全域

対象
 1期初回 = 3歳の幼児で、1～4週間隔で2回接種
 1期追加 = 初回接種後約1年を経過した後1回接種
 《7歳6か月未満まで接種可能》

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時～1時50分
 <中野保健センター>
 6月14日(火)...中野、長丘、科野、倭
 15日(水)...日野、延徳、平野、高丘、平岡

<豊田保健センター>
 6月13日(月)...豊田全域

対象
 1期初回 = 3か月～1歳の乳幼児(3～8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月～3歳の幼児(初回終了後12～18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

風しん

6月は風しんの個別接種の実施月です。

対象者となる方は、5月中旬に医療機関へ予約してください。(無料)
 対象 / 12か月～36か月の幼児(7歳6か月未満まで接種可能)



市役所保健課 ☎22-2111 内線242・243
 豊田支所保健福祉課 ☎38-3111 PHS 6120

中野保健センター ☎26 - 6986
 休日診療所：☎26 - 2337
 休日当番薬局携帯電話 ☎090 - 4125 - 8402
 (ともに9時～17時。日・祝日のみ)

今月の元気っ子



ふじさわゆうき
藤沢侑輝くん(3歳1か月)
 すぐくわんぱくな男の子で、ウルトラマンの真似をして遊ぶことが好きです。
 元気でたくましい子に育ってほしいと思います。
 (藤沢 和昭・淳子さん 松川)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時～1時30分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	5月24日(火)	17年1月1日～1月31日生
7か月健診	5月25日(水)	16年9月1日～9月30日生
1歳6か月健診	5月27日(金)	15年10月1日～10月31日生
2歳健診	5月23日(月)	15年4月1日～4月30日生
3歳健診	5月26日(木)	14年4月1日～4月30日生

都合の悪い場合は翌月お出かけください。

両親学級

期日 / 6月7日(火)
 時間 / 午前9時30分～11時45分
 会場 / 中野保健センター
 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳
 内容 / 母乳栄養と乳房管理、交流会

育児教室

期日 / 6月3日(金)
 時間 / 午後1時15分～3時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 8～10か月
 内容 / むし歯予防とアゴの発育の話
 離乳食について

ツインキッズ

期日 / 5月30日(月)
 時間 / 午前10時30分～正午
 会場 / 北信保健所中野支所
 対象 / 双子をもつ保護者と子ども
 内容 / 「みんなでつくって楽しく食べよう」
 持ち物 / エプロン、ふきん

乳がん検診を 申し込まれた方へ

視触診検診は6月29日～平成18年1月20日、マンモグラフィ(乳房X線)検診は、6月10日～12月22日の間でそれぞれ行います。
 受診票は、後日、順次お送りします。日程は受診票で確認してください。

文化なかの

中野市公民館報

2005
No.2

通巻 534

5



写真講座開講 望遠レンズ、フィルター、ストロボ、三脚など「写真機材の使い方
の工夫」で「写したいこの一瞬の感じ」を撮ることに迫る

中野市4公民館の講座予定 (5月～8月)

こんにちは分館「替佐分館」
ふるさとの歴史「替佐宿」
グループ紹介「北部公民館
晋平さんをしのび歌う会」
いきいきさん
公民館フォト
今月の伝言板

季節のコラム

この時を精一杯にと

さくら咲く

暮らしの中には「この時」という場が
いっぱいある。「この時」とは、心をこ
めて一生懸命に行う時だと思う。「学ぶ」
という機会ではないだろうか。

学びの時を過ごし行けば、それはきつ
と自分にとっての節目となり、生きる糧
にも。

学び舎公民館前のさくらが、ほとんど
根元までコンクリートに覆われているの
に見事に咲くのを見た。

さくらには、満開のたわわな「花の時」
も、またやがてくる「緑の時」も。

あおぞら

新市となり一カ月。豊田
地区の皆さんと交流を深め
る中、折にふれ郷土を愛す
る思いを耳にする。そして
また、数々の文部省唱歌を
世に残した国文学者高野辰
之博士を、郷土の偉人とし
て尊敬の念を払う姿にも感銘を覚
える。博士の詩に託された望郷の
思いは、時を経てみなお現代に生
きる私たちの心に深くふれ、愛さ
れ続けている。「ふるさと」によせ
る博士の思いは豊田地区の皆さん
の思いと相通ずる。

当中野市は、博士に縁のある作
曲家中山晋平先生を輩出し、現在、
映画音楽などで活躍している久石
譲さんが生まれ育った地でもある。
音楽文化を育む土壌がこの地には
ある。そして様々な伝統文化が息
づく土地柄でもある。新市は「緑
豊かなふるさと 文化が香る元気
なまち」を将来像として目指して
いる。文化が香る風土とふるさと
のやわらかな自然を大切にするこ
とが私たちの指針となった。まず
は音楽で結ばれる文化振興の思い
を市民が互いに共有し、時空を越
えた交流が実現できることを期待
したい。

(K・O)

中野市公民館の **こうざ** (5 ~ 8月)

市内4公民館で開催する5月から8月までの講座・教室などをご紹介します。

事業区分	ねらい・目的
A なかの21市民講座	21世紀の入り口に立つ今こそ、我々はこれからどのように生きていったらよいか。人間の根源的なところから問い深め、豊かな心を育み幸福に暮らせる地域づくりに資する。
B 地域学習	中野市を中心とした地域の中から学習課題を掘り起こし学び合っていく。
C 生きがいづくり	家庭、社会生活をより豊かに営むことを願い、くらしの趣味的内容も含めて多様に講座を立ち上げ学び合っていく。
D 教養	21世紀、国際社会に通じる中野市民を目指して、基礎的な教養を多面的な領域から学び合っていく。
E 教育	子育て、家庭教育支援を中心にして、次代を担う中野市の子どもを育成を願って取り組んでいく。
F 文化祭	地域で活動している文化・芸術・芸能のグループ及び個人の学習成果を発表し合い、地域の芸術・文化の振興を図る。



日程表

全講座とも受講料は無料です。(ただし、一部の講座は材料費などが実費負担となります。) 開催のお知らせ・募集などは、その都度文化なかの「今月の伝言板」でお伝えします。

日付	時間	講座・教室名	内 容	対 象	主管館名	事業区分
5月 10日 ~	10:00 ~ 12:00	親子リトミック教室(前期) ただいま募集中!	リズム遊びや指遊びなどを行い、子どもの表現力を高めます。(10月25日まで全12回、毎月第2・4火曜日)	就園前の子どもとその家族	西部	E
11日 ~	13:30 ~ 15:30	生活の中の書	筆書きする際に困惑しないため、毛筆に親しむ講座です。(6月22日まで全6回、毎週水曜日)	毛筆で書く経験の少ない方、書道初心者	中央	C
14日 ~	9:00 ~ 11:30	子ども教室【あるある探検隊】	親子で様々な自然体験活動などを行います。(平成18年1月7日まで全8回予定、不定期、土曜日)	小学生とその家族	北部	E
20日 ~	9:30 ~ 12:30	料理教室	毎日の食卓に生かせるような家庭料理の調理実習を行います。(10月21日まで全6回、毎月第3金曜日)	料理に興味のある方	中央	C
22日 ~	10:00 ~ 12:00	なかの21市民音楽講座 ただいま募集中!	オペラ歌手に導かれて歌う楽しさ、感動を共有し合う講座です。(8月27日まで全7回、概ね日曜日)	小学校高学年以上で音楽に興味のある方	中央	A
31日 ~	10:00 ~ 12:00	ふるさと歴史探訪	地域の歴史ある文化財を訪ね歩き、地域の個性を再発見します。(7月12日まで全4回、不定期、火曜日)	地域史に興味のある方	中央	B
6月 7日	13:30 ~ 15:00	ガーデニング教室	身近な観葉植物を暮らしにとり入れ、彩り豊かな生活を送るとともに、興味を広げていただく。(年1回)	市内に在住・在勤されている方	中央	C

日付	時間	講座・教室名	内 容	対 象	主管館名	事業区分
6月 15日～	10:00～ 11:30	おかあさんのおひざ ただいま募集中!	子育ての不安や悩みについて、いっしょに学び合う家庭教育学級です。 (10月17日まで全8回、不定期)	育児中のご家族、これから育児をされる方	中央	E
28日～	10:00～ 12:00	源氏物語を読み味わう ただいま募集中!	文学の最高峰「源氏物語」を読み味わいます。 (8月2日まで全6回、毎週火曜日)	古典文学にふれてみたい方	中央	D
7月 16～18日	9:00～ 18:00	第25回市民作品展	地域の芸術・文化を振興し、市民同士の交流と憩いの場にします。(年1回)	市内に在住・在勤されている方	中央	F
下旬		第35回市民登山教室	登山に親しむとともに、山や自然への理解を深めていただく。(年1回)	登山初心者、登山愛好家	中央	C
8月 1日	9:30～ 12:00	夏休みふれあいいきり絵教室	いきり絵の作品づくりを楽しみながら、親子や友人との交流を深めます。 (年1回)	親子や家族、友人同士	中央	E
15日	9:30～ 11:00	豊田地区成人式	新成人の輝かしい門出を、市全体でお祝いします。(年1回)	豊田地区の新成人	豊田	
23日～	10:00～ 12:00	万葉集を読み味わう	日本最古の歌集「万葉集」を通じ古典文学に親しんでいただく講座です。 (9月27日まで全6回、毎週火曜日)	古典文学にふれてみたい方	中央	D

日本語教室

母国を離れ日本で生活する方にとって、「日本語を話す・読む」とは必要不可欠です。そのため皆様の学習の一助にと、中央公民館では日本語教室を開設しています。講師には、日本語ボランティアの皆さんにご協力いただき、献身的に学びのサポートをしていただいております。受講されている皆さんは、日本語の語学能力を習得しようとして、毎回熱心に学習されています。

教室は、昼と夜の時間帯でご利用いただけます。

昼 毎週火曜日午後一時三〇分～
夜 毎週木曜日午後七時～



講座・教室に関するお問合せ先

中央公民館

電話 22 - 2691 有線 20691

北部公民館

電話 26 - 0677 有線 28878

西部公民館(西部文化センター)

電話 23 - 1024 有線 26674

豊田公民館(豊田文化センター)

電話 38 - 2922

4月から始まった講座も随時受講できます!

日本語教室(中央公民館、本頁 左記参照)

北部公民館晋平さんをしのび歌う会

(北部公民館、4頁「グループ紹介」参照)

初級英会話教室(中央公民館、5頁「公民館フォト」参照)

パソコンふれあいサロン(中央公民館、同上参照)

高齢者大学(中央公民館、18年3月まで全18回)

公民館の子ども事業

公民館で3年間取り組んだ「チャレンジ子ども教室」の成果と反省に立って、今年度は中野市の子どもたちの生活の実態を深く見つめて、社会での子どもの育成をどうすればよいのか考えていきます。昨年実施した子ども事業を今年も同じく繰り返し、子どもがどんな力をつけたのか見定めることもなく事業を展開していったのでは、地域の大人の子育てに対する責任を果たしていることにはなりません。

そんな思いから中野市の子どもは今何を考え、何に興味関心をもって生活しているのか、無意識の中にも発達を阻害されていることは何かなど、地域で生活している子どもたちを深く理解した上で、どんな事業をすればよいのか導き出していきたい。このことを地域の教育実践者や、子ども育成への強い願いをお持ちの方々々に専門委員としてお願いし、調査研究をして平成18年度に向けての準備し、子どもに根ざした事業を立ち上げ実践していきます。

こん にちは 分館

この度の合併により、豊田市民館は中野市豊田公民館になりました。どうぞよろしくお願い致します。豊田公民館替佐分館の一年間の行事について紹介させていただきます。

まず四月には、替佐城跡駐車場の整備として、トイレの清掃・駐車場の清掃・遊歩道のゴミ拾い等を行い、訪れた方に爽やかな印象を与えられるようがんばっています。

五月には区民スポーツ競技大会を行います。ソフトボール・

ソフトバレー・ゲートボールの試合を行い、毎年熱戦が繰り広げられています。

八月に入ると、お盆に夏祭り

「替佐こらっしやえ」。子どもたちとクラブの皆さんの太鼓演奏・盆踊り、子どもたちに人気のあるビンゴゲーム等を行い、夜店も出て大勢の人でにぎわいます。特に帰省客に喜ばれています。

替佐分館

十一月には、例年文化祭を行います。昨年は台風による大雨の影響で水害が発生したため中止いたしました。今年は水害

もなく文化祭が運営出来ますことを祈っております。

替佐分館主事 宮沢 國治



ふるさとの歴史

替佐は飯山街道（飯山・神代）の宿場として発展した村である。飯山街道は善光寺道ともいわれ、飯山・替佐・浅野・神代に宿場があった。宿場は旅人の宿泊と荷物の継ぎ立ての役目があった。替佐の軒並は、南北にほぼ真っ直ぐにのびる街道に沿って両側に密集している。街道の両端に川が流れ、一方は荷物運搬の

馬の飲用水、一方は防火用水であったという。集落は北から上宿・仲町・下宿とよび、宿駅にふさわしい名前がついている。

替佐宿

上宿には一里塚もあった。殿様などが宿泊する本陣、荷物・公用書状などを取り扱う問屋は、旧役場の近くにあったと

伝えている。旅人用の旅籠も数軒あった。替佐はまた、千曲川通船の船着場でもあって、下宿の旧旅籠に通船の時刻表が残っている。

明治十六年（一八三三）県の調査には、旅籠六軒・仲買と小売商二十四軒・牛馬会社・銀行・煮売屋飲食店五軒・職工十六人などである。町場的な職業が多くあり、江戸時代の替佐宿の繁栄がしのばれる。

河野 実

グループ紹介

北部公民館 晋平さんを しのび歌う会

北部公民館晋平さんをしのび歌う会は、郷土が生んだ中山晋平先生が作曲された三千曲余りの作品を懐かしみ歌おうと、平成十五年度北部公民館の主催事業として発足しました。

毎月一回、原則として第三金曜日午後七時三〇分から八時三〇分に、「構えず、気取らず、飾らず」に楽しく合唱をしています。女性を中心に年齢層は八〇歳代の方まで幅広く、会員は現在四〇名程おります。八代先生の指導で、小林先生の伴奏にのせて練習を重ねております。

昨年は、秋に開催された第十七回北部公民館文化祭の芸能祭にも出演し、日ごろの練習の成果を発表しました。初めてステージで合唱

発表をされた方もおり、緊張感と歌い終えたときの楽しさがたまらなかつたそうです。

今年も、豊田童唱すみれ会と交流会をもちながら、高野辰之先生の歌や季節の歌などにも挑戦し、交流の輪を広げたいと思っています。なお、歌う会では、ご参加いただける方を随時募集しています。どなたでも入会できますので、問い合わせは北部公民館までお願いいたします。

（松本）



「夢は果てしなく」

小野智恵子さん

絵本の表紙をめくると、そこにはいろいろなお話の世界が広がっている。時にそつと絵本を揺すってみたり、絵と語り口にどの子も真つ直ぐな表情で聞き入っている。

やさしい眼差しで絵本の読み聞かせをしているのは、お話と音楽、そして子どもが大好きな小野智恵子さん。

専門学校卒業後、養護施設0歳児保育、ピアノ教室、合唱団、お話し会等々を経験されておられ、子どもたちへのあふれる思いは、歩んできた人生がそのものが物語っている。

絵本は、0歳児からお年寄りまで
絵本は、心を洗い、解き放してくれる
絵本は、皆の気持ちがひとつになる

忙しい時こそ「ホッ！」とできる時間が必要。同じ本を何度も読んでという子は、その世界に何度も浸りたいという現れ。大人になって、幼い頃に読んだ絵本を手にとつて



(P)

みた時、その頃の自分と出会って「キューン！」となり、また元気が出て「がんばるぞー！」という力が湧き出てくる。絵本のもつ力は無限に広がっている。現在、小野さんは読書指導員として、小学校で大好きな子どもたちに大好きな絵本を読み聞かせる日々を送っている。「お話し活動」を自分のライフワークとして、夢は「絵本に囲まれた誰もが「ホッ！」とできる場を作ること。それから」。「夢は絵本のように無限に広がり続けている。

公民館フォト

使って広がるPCワールド

今年も中央公民館では「パソコンふれあいサロン」を開設しました。パソコンやインターネットを使ってみると、操作や機能などわからないことがいろいろあります。その疑問に指導員がお答えしたり、利用者同士交流していただくのがこのサロンの目的。手持ちのパソコンの持ち込みもOKです。(原則として祝日を除く月曜日午後1時30分～4時30分)



How do you do ?

4月19日から中央公民館初級英会話教室が始まりました。中学生をはじめ50名余の皆さんが受講されています。初回には受講生同士が英語で質疑するミニゲームで盛り上りました。外国人講師による生きた英語を習得する絶好のチャンスです。ぜひ一度足をお運びください。(毎週火曜日午後7時～9時)



よりよい分館活動を目指して

4月12日、中高地区の分館役員が一堂に会し研修会が行われました。

基調講演では、講師の元飯田市公民館職員の木下巨一先生の公民館活動の中から、「楽しく活動しながらも、どこかで地域や社会に役立つ活動を進めていく」「国際化が進む中、互いの違いを楽しみながら認めあう関係が築ける活動を」などお話されました。また、分散会・分科会ではレポート発表をもとに分館活動のあり方を討議しました。



今月の伝言板

中央公民館から

5月の展示コーナー

きりえ作品展

内容 中野きりえの会 会員作品の展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

受講生募集

家庭教育学級「おかあさんのおひざ」

“子育て中の皆さんのお役に立ちたい”こんな願いでの講座です。子育ての不安や悩みについていっしょに学びあいましょう。お気軽にお申込みください。

期 日 6月15日(水)、30日(木)、7月29日(金)、
8月11日(金)、9月9日(金)、21日(水)、
10月4日(火)、17日(月) (全8回)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 中央公民館

内 容 しつけや健康についてのお話、おしゃべり会、おやつ作り、保育園へお出かけなど

対 象 育児中のご家族、これから育児をされる方
定 員 親子20組(託児もごさいます)

受講料 無料(ただし、おやつ作り時には食材費として500円程度を実費負担)

申込み 5月16日(月)から受付します。



教養講座「源氏物語を読み味わう」



文学の最高峰「源氏物語」を読み味わう講座です。千年の時を越えた華麗な平安朝の世界へと皆さんをいざないます。今年

は「未摘花」から入ります。

期 日 6月28日～8月2日まで毎週火曜日(全6回)

時 間 午前10時～午後0時

場 所 中央公民館

講 師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

定 員 50人 受講料 無料

持ち物 原文が書かれている本

申込み 5月16日(月)から受付します

なかの21市民音楽講座

“オペラ歌手に導かれて歌う楽しさを”も、3シーズンを迎え、今期の申込み期限も間近に迫りました。初めての方大歓迎です。お気軽にご参加ください。

期 日 5月22日、6月19日、26日、7月24日、31日、
8月21日、27日(8月27日を除き全て日曜日)
(全7回) 午後1時30分～3時30分

場 所 中央公民館 講堂

講 師 オペラ歌手、東京学芸大学助教授
小林 大作 先生

内 容 「ふるさと」、「ラシーヌの雅歌(フォーレ作曲)」を中心に歌います

受講料 無料

対 象 中野市民(小学校高学年以上)

申込み 5月12日(木)まで

ホームページもご覧ください

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan>

お問合せ及び 中野市中央公民館

申込み先 22-2691 (内)20691

西部公民館から

家庭教育学級「親子リトミック教室(前期)」

就園前のお子さんとお母さんのための教室です。リズム遊びや指遊びなどを行います。



教室では...

集団生活に自然に慣れることができます。

遊び感覚で音に対する集中力を高めます。

判断力・反応力・創造力・想像力を高めます。

期 日 5月10日～10月25日まで毎月第2・4火曜日

時 間 午前10時～午後0時

場 所 西部公民館

受講料 無料 申込み 不要(受講時に受付します)

その他 家庭教育学級の他に、親子料理教室(乳幼児メニュー、栄養指導)、親子パン作り教室、ものづくり・やしょうまづくり教室などの教室も予定しております。

お問合せ及び 中野市西部公民館

申込み先 23-1024 (内)26674

ちょうげんぼう

平成17年5月6日発行

中野市勤労青少年ホーム

〒383-0025

中野市三好町1丁目4番27号

TEL (0269) 22 - 2691(代)

有線 20675(代)

印刷/高錦堂印刷所

平成16年度 後期 利用者の会イベント報告

今年度も利用者の会が企画運営して、様々なイベントを行ってきました。それらの一部を紹介します。

ホーム祭・交流会

11/13,14

11月にホーム祭、作品展が開催されました。夜には交流会を行い、松本ホーム・塩尻ホームからも数名来られ、皆で楽しみました。



ソフトバレーボール大会

3/3

当日は、はじめての大会参加ということもあり、結果はまいちでしたが、皆で楽しく体を動かしました。



スキー・スノボ交流会



2月19・20日に野沢温泉スキー場にてスキー・スノボ交流会が行われました。当日は皆それぞれ思い思いに滑り、夜の交流会では他ホームの人たちとゲームをしたり、楽しく過ごしました。

勤青ホーム平成17年度の予定

5月初：前期講座受講生募集

6月初：前期講座開講

6月中：ボーリング交流会

7月中：バーベキュー交流会

8月中：スポーツ交流会

9月中：リーダー研修会

9月中：後期講座受講生募集

10月初：後期講座開講

11月中：ホーム祭&作品展

12月中：クリスマス交流会

1月以降：スキー、スノボ交流会

このほかにも楽しい交流会計画!!

～勤労青少年ホーム運営委員会会長

春原 一幸 あいさつ～

今年度もいろいろな講座を計画し、様々な楽しいイベントも企画しておりますので、皆さん、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



平成17年度 前期講座のご案内

講座名	曜日	回数	教材費	定員	内容
書道(中級)	月曜日 6/13~	8回 第2,4週	1000円	12名	もう少し上達したい貴方に、丁寧に指導します。
簿記	火曜日 6/7~	12回 毎週	実費	6名	就職・転職・バイトに有利な経理の技能をわかり易く指導します。3級取得を目指して!!婦人の家と共催します。
華道	火曜日 6/7~	8回 第1,3週	8000円	12名	「いけばな」を通じ、日本の伝統文化を見つめ直しませんか。
ボクササイズ	火曜日 8/2~	8回 毎週	実費	16名	今年から始める新しい講座です。格闘技系エクササイズで、ストレス解消とダイエットを!
手作りパン・洋菓子	水曜日 6/1~	6回 第1,3週	4800円	16名	焼きたてで気軽に家でもできるパンとデザートのお菓子作りを優しく指導します。
エアロビクス	水曜日 5/25~	9回 第2,4週	実費	20名	当ホーム人気ナンバーワンの講座です。初心者から経験者まで健康的にシェイプアップ!
ソフトバレーボール	水曜日 6/1~	10回 毎週	実費	16名	新規講座です。初心者大歓迎!日ごろの運動不足の解消にいかがですか。
英会話A	木曜日 6/2~	15回 毎週	実費	16名	外国講師との英会話を体験しながらの初心者向けのレッスンです。
英会話B	木曜日 6/2~	15回 毎週	実費	16名	簡単な英会話を覚えて国際人を目指そう!上記講座とセットで受講も可。
茶道	木曜日 6/9~	8回 第2,4週	1600円	12名	茶の湯とは...茶道の楽しさ・素晴らしさに触れてみませんか。
アクセサリー	木曜日 6/2~	6回 第1,3週	6000円	8名	素敵なアクセサリーを貴方の手で作ってみませんか。婦人の家と共催します。
暮らしの書道	金曜日 6/3~	8回 第1,3週	1000円	12名	初心者向けに、祝儀袋・年賀状など、暮らしの筆文字を丁寧に指導します。

各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

募集対象者...中野市に在住か在勤している概ね30歳までの勤労青少年

申込方法...5月9日以降随時、勤青ホームへお出かけのうえお申込みください(先着順)

経費...教材費とホーム利用者の会、年会費1,000円

メールによる講座のお問い合わせは可能ですが、予約および申し込みは受け付けません。

~お知らせ~

中野市勤労青少年ホームのHP、随時更新中です。平成16年度利用者の会の活動やサークル活動等、掲載しておりますので、ぜひご覧ください。ホームページアドレスはこちら

<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/index.html>

お問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム

TEL 0269-22-2691 (土・日・祝日を除く午後1時~午後10時)

E-mail : kinsei@city.nakano.nagano.jp

働く婦人の家だより

第 17 号
平成17年 5 月 6 日発行

中野市働く婦人の家

中野市三好町 1 丁目 4 番 27 号

TEL (0269) 22 - 2 6 9 1(代)

有線 2 0 6 9 1(代)

印刷 / 高 錦 堂 印 刷 所



第十五回利用者の会 作品展の様子



毎年、えびす講にあわせて、利用者の会の作品展を開催しています。昨年はお花のサークルが増え、とても華やかな作品展となりました。

働く婦人の家って...?

- ・日常生活に必要な知識や技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。
- ・働く女性や、家庭の主婦の皆さんの教養を高めるための講座を開催したり、職業生活や家庭生活に関する相談を受けます。
- ・育成サークル(講座卒業生)、自主サークルの活動の場として、ご利用いただけます。



サークル活動を始めたい方、また、一緒に活動してみたい方はお気軽にご相談ください。

16年度後期は、簿記講座やアクセサリ講座をはじめ、12の講座を開催しました。簿記、陶芸、創作土びな、アクセサリは勤労青少年ホームとの共催でしたが、どの講座にもたくさんの申込みをいただきました。その他に、男女いきいき生活講座を12月に開講し、こちらも大勢の皆さんに参加していただきました。

17年度前期講座については、4ページに掲載していますのでご覧ください。



簿記講座

簿記講座には、多くの方の申し込みをいただき、みなさんとても熱心に勉強されていました。

12回だけでは、3級取得には届きませんが、今後も続けて頑張ってもらいたいと思います。



アクセサリ講座

アクセサリ講座では、ビーズのアクセサリと、シルバークレイを使ったアクセサリに挑戦しました。みなさん真剣に取り組んでいて、出来上がった物を身につけて喜んでいました。



そばうち

最近、人気のそばうち。自分で打ったおそばで年越しなんていうのもいいですね。乾燥しないように手早く打つのは難しいけれど、家でも何回かやってみればコツをつかんで慣れてくるのではないのでしょうか。



魚のさばき方

お刺身は好きだけれど、自分でさばくのはちょっと...と思っている方多いと思います。今回は、いなだをさばきました。先生のようにうまくはいかないけれど、満足して帰ってもらえたのではないのでしょうか。

サークルからのお知らせ

生け花クラブ

生け花クラブでは、毎月2回、四季折々の花を皆で楽しく生けています。ぜひ一緒にお花を楽しみませんか。北斗流です。

活動日時
毎月第2・4水曜日
夜 7時から



小筆書道の会

暮らしの中では、筆を持つ機会が結構あります。一緒に筆に慣れ親しんでみませんか。

活動日時
毎月第2・4火曜日
夜 7時から



フラワーサークル秋桜

フラワーアレンジメントを始めてみませんか！お花の好きな方、初めての方も一緒に楽しみましょう。体験参加もできます。



活動日時
毎週金曜日
午前10時半からと
午後2時から



サークルへのお申し込みは、
働く婦人の家までお願いします。

オアシスの会

オアシスの会では、月2回フラワーアレンジメントを楽しんでいます。ぜひ、一緒に楽しみませんか。

活動日時
毎月第2・4月曜日
夜 7時から



筆あそびの会

最近は、パソコンや携帯電話のメールでのやり取りが多くなり、自筆での手紙が少なくなってきたように思います。だからこそ、心を込めて絵手紙を書いてみませんか。

男性の方もお待ちしています。

活動日時
毎月第1金曜日
夜 7時から



婦人の家から

PCサロンの開設

初心者を対象にパソコン体験コーナーを設けています。

一人ではわからなくて嫌になってしまうことも、仲間と一緒に頑張れるのではないでしょか。どんどんチャレンジしましょう。(講師はつきません。職員が相談に応じます。)

利用日時 5月16日から毎週月曜日(祝祭日を除く)

午後6時から9時まで

利用方法 前の週の金曜日までに婦人の家へ申し込んでください。

(先着順6名)

使用料 無料



平成17年度 前期講座受講生募集

	講座名	日程・時間	定員	教材費	持ち物	内 容
職業講座	簿 記	6月7日から12回 毎週火曜日 夜7時から	6	実費	筆記用具	就職に何かと役に立つ簿記資格。まずは3級合格を目指して頑張りましょう。勤青ホームと共催です。
健康講座	リフレッシュ エクササイズ	6月6日から7回 毎週月曜日 夜7時から	20	実費	室内靴 バスタオル 飲み物	手軽な運動で心も体もリフレッシュ！運動を始めるチャンスです。快適な体を一緒に作ってみませんか。
生 活 講 座	おやつづくり	6月6日から4回 第1月曜日 夜7時から	12	2,000円	エプロン	ゼリーやエクレア、和菓子など、簡単に手作りできるおやつを教えてくださいいただきます。
	山 野 草	5月31日から5回 第1火曜日 午後1時半から	10	300円 花代は実費	筆記用具	『丈夫な山野草を育てよう』をテーマに、山野草の育て方を教えてくださいいただきます。
	華道（池坊）	6月14日から5回 第2・4火曜日 夜7時から	10	5,000円	はさみ	花瓶に生けるのではなく、剣山に生けるといつもとは違った雰囲気になりますよ。
	着 付 け	6月1日から10回 毎週水曜日 夜7時から	10	実費	浴衣・半幅 帯・帯板・ 腰紐・伊達 締め・クリ ップ	基本の浴衣から小紋まで。今年の夏は、浴衣でお祭りに出かけましょう。
	陶 芸	6月1日から10回 毎週水曜日 夜7時から	16	1,500円	エプロン ビニール袋	カップやお茶碗、お皿、灯など手びねりでオリジナル作品を作りませんか。
	創作土びな	6月1日から10回 毎週水曜日 夜7時から	16	1,500円	エプロン	中野といえば土びなですよ。自分だけの土びなを作ってみませんか。
	茶道（裏千家）	6月2日から8回 第1・3木曜日 夜7時から	12	1,600円	ある方は 袱紗など	ふすまの開け閉めから、お辞儀の仕方、袱紗のたたみ方、盆略手前まで。
	アクセサリ	6月2日から6回 第1・3木曜日 夜7時から	8	6,000円	特になし	自分だけのオリジナルアクセサリを作りませんか。勤青ホームと共催です。
	簡単おもてなし 料 理	6月9日から6回 第2・4木曜日 夜7時から	16	3,500円	エプロン	突然の来客や、行事などに簡単に作れるちょっとしたおもてなし料理を教えてくださいいただきます。

募集対象者...中野市内に在住または在勤している女性の方。(料理講座は男性も可)

受講料...無料。ただし、各講座の教材費、テキスト代などは受講者負担です。

申し込み方法...5月9日以降 随時、電話または直接来館してお申し込みください。定員になり次第閉め切らせていただきます。

働く婦人の家のホームページでは、サークルの紹介や講座の様子などをご覧いただけます。

アドレスは <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/fujin/index.htm> 1 です。

申し込み・問い合わせは

中野市働く婦人の家 ☎ 22 - 2691(土・日・祝日を除く午後1時から10時)

Eメール fujin@city.nakano.nagano.jp(メールでの講座の申し込みは出来ません)

人権センター

*お問い合わせ・参加申し込みは
中野市人権センター
☎26-2287(中央公民館前)

- *利用できる方は、中野市民の皆様です。特に、高齢者の方は大歓迎します。
- *講座の定員は、概ね二十人程度です。定員になりしだい締め切ります。
- *各講座は、基本的に継続して受講していただくこととなります。

講座 のご案内

ホームヘルパー 養成研修 (2級課程)

対象者

中野市民の皆さん

*実施時期

六月～十一月(すべて参加できる方)

*曜日

月・水・金(午後六時三十分～)

土(午前九時～)

*定員

二十六名

*個人負担

二万円(テキスト代等)

申込期限

五月二十七日(金)まで

申し込み多数の場合は、抽選により決定します。

抽選日 六月一日(水) 午後四時(代理可)

場所 中野市人権センター



ホームヘルパー受講者の実習風景

在^{ざい}住^{じゅう}外^{がい}国^{こく}人^{じん} との交流^{こうりゅう}



1 さまざまな交流会^{こうりゅうかい}

対象者 中野市民(在住外国人以外の方も歓迎)

実施日 月一回の予定(申込者に日程を連絡)

定員 二十名

参加費 材料費

2 相談窓口の開設^{かいせつ}

対象者 在住外国人

実施日 随時

各種手続き 相談・悩み相談 など

生きがい健康づくり事業

1 生き生き交流 子どもと共に



高齢者と子どもとの交流の場

対象者

中野市に在住する高齢者と小中学生
土曜日の午前中二時間位

高齢者 ・特技を生かしたボランティア・語らいの場

小中学生 お年寄りと物づくりを通して交流

実施日 月一回(第一土曜日) 年七回

ただし、五月は、十四日(土) 一月は、十四日(土)

定員 二十名

交流内容 手芸(ししゅう)を通して

参加費 無料

申込期限

毎月の月末

2 料理教室



その1「おもしろ料理教室」

男の料理教室 全五回

対象者

中野市民の男性

*** 定員**

各二十名

*** 実施日**

六月から隔月の土曜日 全

*** 講師**

出川 茂夫氏

*** 参加費**

材料費

(元「でがわ (割烹)」の店主)

申込期限

五月末日まで



その2「交流料理教室」

対象者

中野市民

*** 実施時期**

七月・十二月

*** 定員**

各二十名

*** 内容**

日本料理
子どもと共に
外国の方と共に
中国料理

*** 参加費**

材料費

申込期限

六月一日(水)まで



3 生き生き健康づくり

対象者 中野市民

***実施時期** 九月

***定員** 三十名

***内容** 健康づくりあれこれ(医師の話)

***場所** 中野市人権センター

***参加費** 無料

申込期限 八月末日まで



4 マレットゴルフ会

対象者 中野市民

***実施時期** 六月

***定員** 三十名

***内容**

- ・マレットゴルフの競技をしながら交流を深める。
- ・ぼんぼこの湯マレットゴルフ場で競技をし、ぼんぼこの湯に入ったたり、お昼を取りながら親睦を深める。

***参加費** 昼食代

申込期限 五月末日まで



まど



新潟に住んでいる私のおじいちゃん

私のおじいちゃんは、新潟に一人で住んでいます。お母さんから聞いた話ですが、おばあちゃんは、私がまだ生まれていないときに病気で亡くなりました。なので、私はおばあちゃんに一回も会ったことがありません。

おじいちゃんには五人の子供がいます。おじさんがおじいちゃん部署も用意して、一緒に住もうと言っていますが、十五年も一人で暮らしています。

おじいちゃんの家には、夏休みや冬休みなどの長い休みの時に行きます。夏休みはだいたい一週間ぐらいとまります。そのときには、いとこたちも集まってくるので、全部で十三丁十四人ぐらいの人数になります。そんな私たちを、おじいちゃんは「来たなあ。」と迎えてくれます。

おじいちゃんは、料理がとても得意です。中でも、たくあんのつけものがおいしいです。

おじいちゃんに「おいしいね。」と言うとおじいちゃんは「そうかい、よかった。」と言います。

おじいちゃんをよく山にも行きます。今の時期おいしいのは、タラの芽、こごみ、ワラビ、こしあぶら、ゼンマイなどです。中でも、こごみをマヨネ、ズやしゅうゆをつけて食べるととてもおいしいです。他にも天ぷらにすると美味しい山菜があります。このころはクマが出るというので、すずやラジオをつけて山へ出かけます。夏になると山へ行って、カブトムシをとってきてくれます。

おじいちゃんに感謝していることは、二つあります。一つ目は、おじいちゃんは野菜作りをしていて、野菜のことに詳しいので、いろいろなことを教えてくれることです。他にもいろいろなことを教えてくれます。それにおじいちゃんが作った野菜やお米をもらえます。

二つ目は、冬のときのことです。いとこたちとスキーを庭でやっていて、つかれたからスキーをやめようとして、片付けようとしたら、おじいちゃんが、「楽しかったあとは、かたづけとくから」と言ってくれたことがありました。私は、おじいちゃんの家に行ったときには、食器を洗ったり、畑に行ってトマトやキュウリやナスを取るお手伝いをします。これからも長生きしてほしいと思います。