

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



すのはら きり
春原 妃里さん

(3歳1か月)

活発な女の子で、お友達とおままごとをして遊んでいます。好きな食べ物は白いご飯です。

元気にすくすく育ってくればと思います。

(春原秀康・さやかさん 吉田)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/11月15日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年7月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

12月8日(木)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

9日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満

(20~56日の間隔で3回接種)

1期追加=1歳6か月~3歳未満

(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)

≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満

第2期=5歳以上7歳未満で、

就学前の1年間(平成17年4月

2日~平成18年4月1日生まれ)

第4期=高校3年生に相当する

年齢の者(平成5年4月2日~

平成6年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、

バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	11月15日(火)	23年7月生
7か月健診	11月16日(水)	23年3月生
1歳6か月健診	11月18日(金)	22年4月生
2歳児健診	11月14日(月)	21年10月生
3歳児健診	11月17日(木)	20年10月生

※都合の悪い場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/12月1日(木)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい

異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/12月5日(月)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

心の健康相談

①精神神経科医師、②精神保健福祉士が相談に応じます。(無料)

期日/①11月10日(木)

②12月8日(木)

時間/①午後3時~5時(予約制)

②午後2時~4時(予約制)

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診が終了しました。申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(水)までにお近くの保健補導員、中野保健センターまたは豊田支所地域振興課へご返却ください。

ご協力をお願いします。

200・400ml 献血にご協力を

期日/11月22日(火)

時間/午前9時30分~11時30分

会場/市民会館45号会議室