

# 広報 なかの

2011 (平成23年)

# 10

No.79



小学校運動会

特集

平成22年度決算 .....2~3

特集

里山を歩こう .....4

今月の合冊

農業委員会だより	.....	1~4
婦人の家だより	.....	1~2
ちょうげんぼう	.....	1~2
文化なかの	.....	1~6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

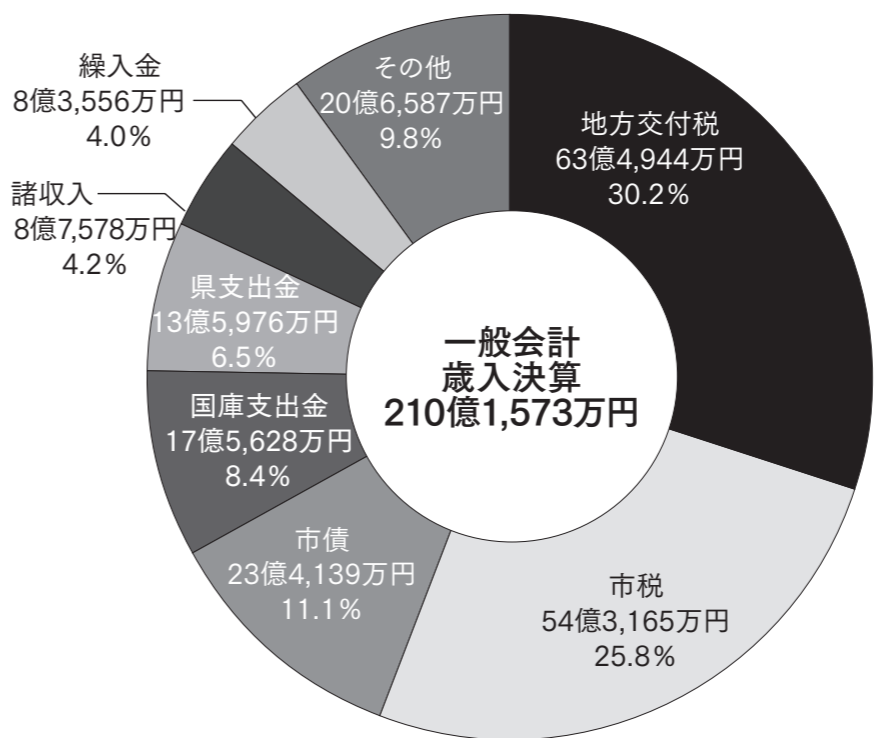
中野市モバイルサイト



# 平成22年度 決算

平成22年度のわが国の経済は、外需と経済対策にけん引される形で着実に持ち直してきておりましたが、3月に発生した東日本大震災や福島第一原子力発電所の事故などの影響により、大変厳しい状況にありました。

このような状況の中、政府は、子育て支援や景気対策を最優先し、国民の生活と経済を守るため、「子ども手当」や「きめ細かな交付金」、



「住民生活に光をそそぐ交付金」などの経済対策予算を計上し、国民の暮らしを支えるべく、財政政策を進めてきました。

当市においても厳しい財政状況の中、平成22年度決算につきましても、これら国の補正予算対応も含め、限られた予算ではありましたが、予定どおり事業を実施することができました。

一般会計の歳入面では、前々年の個人所得の減収の影響から、個人市民税が平成21年度に比べて大幅に減収となり、市税全体をみても対前年度比をかなり下回る結果となりましたが、最大限財政の確保に努めました。

歳出面では、子ども手当給付事業、国の補正予算に伴う交付金事業、平成22年7月の豪雨災害に伴う災害復旧事業、陣屋前広場整備事業などが増となりました。

予算の柱とした、「医療」「子育て」など、「市民の生活対策」を見据えた、ソフト重視の予算を実現するため、安心・安全なまちづくり、子どもたちのための環境整備、地域の活性化、産業・都市基盤の整備など、市民生活に直結する事業を、重点的に実施してきました。

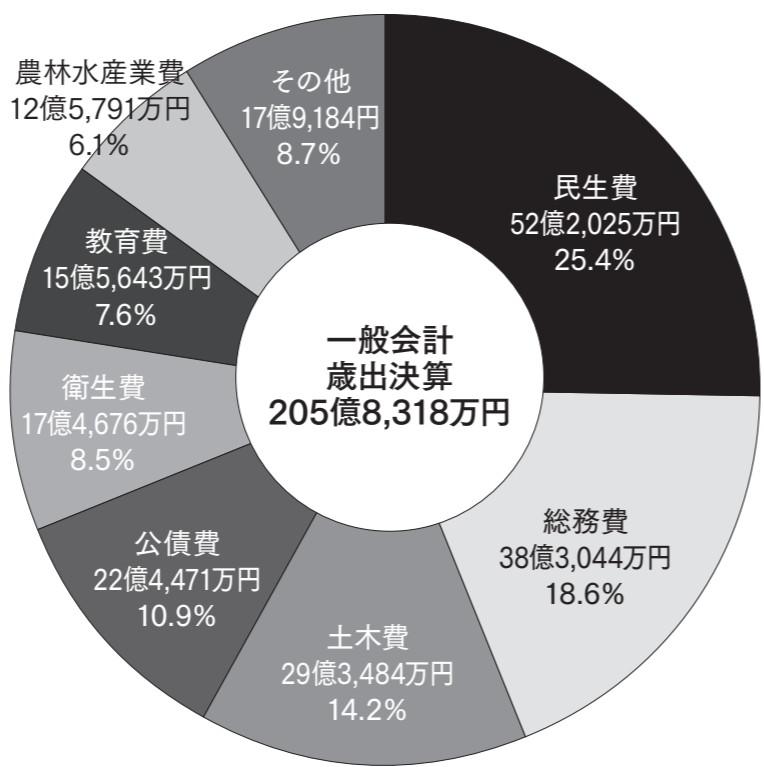
また、各事業の実施に当たっては、基本構想の都市像として定めた、「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の実現に向けて、推進してきました。

増額です。歳出総額205億8318万3732円で、前年度と比べて1億1674万1831円の増額です。

歳入・歳出の差し引き額は4億3254万9227円の黒字です。翌年度へ繰り越すべき財源（繰越明許費1億300万4000円）を差し引いた実質収支額は、3億2954万5227円の黒字です。



▲一本木公園イングリッシュガーデンが完成しました



## 平成22年度会計別決算額（特別会計・企業会計）

（単位：万円）

区分		歳入総額	歳出総額
特別会計	国民健康保険事業	50億6,477	49億968
	老人保健医療事業	928	928
	後期高齢者医療事業	3億6,441	3億5,943
	介護保険事業	31億6,500	31億4,947
	社会就労センター事業	8,337	8,336
	住宅改修資金貸付事業	596	596
	倭財産区事業	113	85
	永田財産区事業	336	320
	中野財産区事業	271	252
	情報通信施設事業	4,389	4,171
	下水道事業	23億7,635	23億4,026
	農業集落排水事業	6億7,758	6億6,128
	合計	117億9,782	115億6,699
企業会計	水道事業（収益的収支）	9億1,411	7億5,499

※単位未満を四捨五入しているため合計が一致しない場合があります

## 財政指標で見る市の現状

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成21年4月施行）では、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、健全化判断比率と呼ばれる4つの指標（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比

率、④将来負担比率）を公表するよう地方公共団体に義務付けています。

①実質赤字比率：赤字が生じていないため数値なし

②連結実質赤字比率：赤字が生じていないため数値なし

③実質公債費比率：10・7割です。

早期健全化基準（黄色信号）は、財政規模に応じて11・25割～15割、財政再生基準（赤色信号）は、20割です。

③実質公債費比率：10・7割

必要になり、25割を超える起債が制限されます。

④将来負担比率：14・0割

自治体の実質的な借金返済負担の割合

返済以外に自由に使えるお金が多いこととなります。早期健全化基準は25割、財政再生基準は35割です。18割を超える起債に許可が

将来的に返済すべき借金・債務など負債の割合

※中野市の全会計、一部事務組合、広域連合、公社、第3セクターの会計が対象。早期健全化基準は350%、財政再生基準はありませぬ。

# 里山を歩こう



箱山山頂からの眺め

**箱山** は標高695m  
山頂には大きな石塔と石祠があり、中野市街地が見下ろせます。  
**鴨ヶ岳** は標高688m  
数多くの史跡が点在し、山頂には戦国時代に高梨政盛氏が築いた鴨ヶ岳城跡が残っています。

**箱山トレッキング**  
栗和田登山口～山頂 (930m) 約25分  
箱山トンネル登山口～山頂 (960m) 約20分

**鴨ヶ岳トレッキング**  
登山口～七面山～鴨ヶ岳山頂 (1,056m) 約60分  
鴨ヶ岳山頂～林道南線～日本土人形資料館 (2,547m) 約120分

東山森林空間  
歴史の小道  
カブトムシの小道  
板の小道  
林道南線  
大忍閣観音堂  
日本土人形資料館  
黒相大師祖堂  
トイレ

9月4日(日)、約40名の栗和田区民の皆さんが、箱山登山道の下草刈りや階段部丸太整備を行いました。これは、市民の皆さんに山登りを安全かつ、快適に楽しんでいただくために整備したもので、材料は市から支給しました。これから山登りには最適なシーズンを迎えます。お気軽にお出掛けになってはいかがでしょうか。

## なかの景観ウォーキング 2011

～頼朝伝説の道(更科峠) 一茶の歩いた道(箱山峠)～

期日 11月3日(木)・祝日  
時間 午前9時～正午ごろ  
コース 日本土人形資料館付近から更科峠箱山峠を巡る周回コース【注】箱山・鴨ヶ岳トレッキングコースとは異なります。  
参加費 150円(保険料など)  
申し込み期限 10月21日(金)  
申し込み方法 市役所都市計画課、豊田支所地域振興課にあります参加申込書により、お申し込みください。

問い合わせ先  
市景観・美化推進協議会事務局(市役所都市計画課内)  
☎(22)2111(内線273)

問い合わせ先 市役所商工観光課観光係  
☎(22)2111(内線259)

**安全な山登りのために**

- 帽子
- 長袖シャツ 寒暖に対応できる衣服も用意する。
- 手袋
- トレッキングシューズ
- リュック 飲物・食料のほか着替え、雨具など。

**クマ対策**  
鈴やラジオを携帯しましょう。音を鳴らして人間の存在に気づかせることが大切です。

# 9月市議会 定例会報告

8月31日から9月20日まで、21日間の会期で開催されました。この議会では、専決処分の報告1件、予算報告1件、条例案5件、予算案7件、決算認定14件、人事案2件のあわせて30件が審議され、いずれも原案どおり可決などとなりました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。

## 補正予算

引用法令の整理をするため、所要の改正を行いました。「中野市災害弔慰金の支給等に関する条例」の一部改正に關する条例の一部改正。災害弔慰金の支給等に関する法律の改正に伴い、災害弔慰金支給対象者の範囲を、条件付きで拡大するため、所要の改正を行いました。

〔農林水産業費〕●新規就農者支援事業費で、補助金220万円を増額●農業用水路等維持管理事業費で、水路等修繕工事費1713万余円を増額  
〔商工費〕●工業推進事業費で、高丘工業団地工場排水管整備工事費560万円の追加  
●観光施設管理運営事業費で、間山温泉公園温泉水中ポンプ交換工事費800万円を増額

調整基金積立金7902万余円を増額  
〔後期高齢者医療事業〕●後期高齢者医療広域連合納付金398万余円を増額  
〔介護保険事業〕●介護給付費準備基金積立金747万余円を増額●国庫負担返還金980万余円を増額  
〔下水道事業〕●公共下水道整備事業費5123万余円を増額●公共下水道整備基金積立金2212万余円を増額  
〔農業集落排水事業〕●脱

《一般会計》平成23年度の一般会計予算に、1億4853万9千円を追加し、補正後の予算総額を197億6915万8千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

〔土木費〕●生活道路整備事業費で、用地取得、支障物件補償料等325万余円の追加  
●舗装事業費で、舗装新設・表層舗装工事費1250万円を増額●道路維持事業費で、道路等修繕工事費3000万円を増額●交通安全対策特別事業費で、路面表示新設工事費100万円を増額●公園緑地管理事業費で、公園施設整備工事費420万円を増額  
〔消防費〕●消防団運営事業費で、コミュニティ助成事業費420万円の追加

《企業会計》〔水道事業〕●配水施設改良費1億6560万円を増額



「中野市都市計画税条例」の一部改正  
地方税法などの改正に伴い、引用条項の整理をするため、所要の改正を行いました。「中野市情報通信施設条例」の一部改正  
放送法などの改正に伴い、条文の整備と、引用法令、条項の整理をするため、所要の改正を行いました。

〔総務費〕●スポーツ振興費施設整備事業費で、多目的サッカーグラウンド管理棟施設整備に2702万余円を増額●地域活性化推進事業費で、コミュニティ助成事業費1600万円を増額  
〔民生費〕●地域福祉推進事業費で、補助金421万円の追加●保育所運営事業費で、駐車場整備工事費196万余円を増額

〔衛生費〕●環境保全対策事業費で住宅用太陽光発電システム補助金504万円を増額

〔特別会計〕〔国民健康保険事業〕●財政

## 条例

「中野市市税条例等」の一部改正  
地方税法などの改正に伴

「中野市音声告知放送施設条例」の一部改正  
放送法などの改正に伴い、

〔衛生費〕●環境保全対策事業費で住宅用太陽光発電システム補助金504万円を増額

〔特別会計〕〔国民健康保険事業〕●財政

## 人事

《中野財産区管理委員》  
畔上あい子委員の任期が満了となることから、引き続き同委員を選任することに議会の同意を得ました。  
《人権擁護委員》  
須原政子委員の任期が満了となることから、後任として長針純香さんを候補者として推薦することが適任と認められました。

## 季節性インフルエンザの予防接種費用を助成します

昨年度の新型インフルエンザワクチン接種事業は平成23年3月31日をもって終了し、本年度からは通常の季節性インフルエンザワクチン接種事業として開始します。昨年度、市民税非課税世帯の方は全額費用免除となっていました。本年度の費用免除はありません。

### 乳幼児

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成17年4月2日以降に生まれた、生後6カ月以上の乳児から就学前の幼児で接種を希望する児
接種助成期間	平成24年3月31日(出)まで
助成金額	1人1回につき1,000円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

### 高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成24年3月31日(出)まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※医師の判断で2回目を接種する場合は、全額実費負担となります。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、年齢などが確認できる物（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

### ▼乳幼児・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	乳幼児	65歳以上	医療機関名	電話番号	乳幼児	65歳以上
北信総合病院	22-2151	○	○	高橋医院	26-2171	○ <sup>*2</sup>	○
アライクリニック	24-0601	○ <sup>*1</sup>	○	徳竹医院	22-3202	○	○
飯田医院	22-2653	○	○	西原医院	22-3007	○	○
市川内科医院	22-3366	—	○	西丸医院	23-2405	—	○
今井こども医院	24-7755	○	○	長谷川クリニック	26-7700	○	○
小田切医院	22-3054	—	○	広田医院	22-6661	○ <sup>*1</sup>	○
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	○	○	保倉医院	22-5000	—	—
高野医院	22-6810	—	○	丸谷医院	26-0077	○	○
佐藤病院	38-3311	—	○	三沢クリニック	22-5522	○ <sup>*1</sup>	○
すずきレディースクリニック	24-7887	—	○	南谷整形外科	22-7722	—	○
須藤医院	22-3746	—	○	油井内科医院	26-1241	○ <sup>*2</sup>	○
関整形外科	22-6170	—	○	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	○	○

※1…1歳児以上から接種可能 ※2…3歳児以上から接種可能

問い合わせ先 市役所健康づくり課 ☎(22)2111 (内線242・368)

# 季節性インフルエンザの予防接種を受けるときは

10月1日から季節性インフルエンザの予防接種が始まりました。予防接種を受ける際の注意点などをお知らせします。



インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をよく読んでください。  
また、この予防接種に関して、気にかかることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または市役所健康づくり課へ相談しましょう。  
もし、十分に納得できない場合は、接種を受けないでください。  
予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人または、その保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。



## 季節性インフルエンザの予防接種を受ける前に

### インフルエンザの予防接種を受けられない方

- ①明らかに発熱のある方  
一般的に、体温が37・5度以上の場合を指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方  
急性の病気で薬を飲む必要がある方は、その後の病気の变化がわからなくなる可能性がありますので、その日は接種を見合わせましょう。
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな方  
「アナフィラキシー」は、通常30分以内に起こる、激

しいアレルギー反応です。発汗、顔が急にはれる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

- ④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方  
過去に免疫不全の診断がされている方
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合  
※①～⑤に入らなくても、医師が接種不適当と判断したときは、接種できません。

## 季節性インフルエンザの予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②ワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現します。注で、特にこの間は体調に注

意しましょう。  
③接種当日は、いつもどおりの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。  
④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、ぜんそくと診断されたことのある方
- ④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方

# 東日本大震災の関連情報

## 放射性物質測定結果

### 【空間放射線】

市では、9月12日(月)から市役所屋上などで簡易測定器で空間放射線量を測定してきましたが、健康に影響のない数値で推移しています。

その他に、保育園、小学校および中学校で測定を行っています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

## 空間放射線量測定結果

測定値単位：μSv/h

場所(天候：晴)	測定値	測定日	時間
市役所屋上	0.05	9月28日(水)	午前10時
市役所地上1m	0.04		午前10時10分
豊田支所地上1m	0.06	9月27日(火)	午後3時

問い合わせ先  
市役所環境課環境係 ☎(22)2111 (内線247)

### 【コメ】

9月6日(火)に採取し、分析した結果、放射性物質は検出されませんでした。中野市産コメの出荷、販売などの自粛要請は解除されました。

問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係  
☎(22)2111 (内線253)  
長野県北信地方事務所農政課  
☎(23)0209

### 【義援金】

姉妹都市の茨城県北茨城市では、9月30日をもって義援金の受け付けが終了しています。このため、同市を特定し



空間放射線量の測定

た義援金はお預かりできませんのでご了承願います。

問い合わせ先  
市役所庶務課防災係  
☎(22)2111 (内線210)

## 電気柵にご注意ください



中野地域の桜沢区から岩井東区の千曲川右岸の山際に広域電気柵が設置されました。電気柵には高電圧の電気が流れていますので、触れないようにご注意ください。

問い合わせ先  
市役所農政課耕地林務係  
☎(22)2111 (内線251)

# 防災気象講演会

市では、長野地方気象台および長野県と共催で「地震と大雨災害から身を守るために」と題して、防災気象講演会を開催します。

大雨や地震などを止めることはできませんが、災害は事前の知識や備えにより、被害を最小限に食い止めることが可能です。

1人でも多くの皆さんにご

参加いただき、今後の減災にお役立てください。

期日 11月2日(水)  
時間 午後2時から午後4時30分(開場午後1時30分)  
会場 豊田文化センター(豊田公民館)多目的ホール  
入場料 無料

講演会1  
講師 八尾 孝さん(長野地方気象台長)  
演題 「気象災害と地球温暖化」地球温暖化で大雨は増えるか?過去から学び、未来を見つめて防災へ」

講演会2  
講師 橋本徹夫さん(気象庁地震火山部地震津波監視課精密地震観測室長)  
演題 「長野周辺の地震と今後の地震防災」東北地方太平洋沖地震を現地で経験してみよう」

※事前のお申し込みの必要はありません。

問い合わせ先  
市役所庶務課防災係  
☎(22)2111 (内線210)

## 原子力災害に係る地方税の取り扱いのお知らせ

東日本大震災における原子力発電所の事故による被害を受けられた方は、地方税の軽減措置などを受けられます。軽減措置などを受けるためには、手続きが必要となる場合がありますので、詳しくは県税務課または、市役所税務課までお問い合わせください。

	税制上の措置	概要
共通	減免措置	被害にあわれた方の状況に応じて、税の減免を受けることができます。
県税	自動車税などの非課税措置	警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録がなされた自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録などがなされたものに代わる自動車を取得した場合、自動車取得税および平成25年度分までの自動車税が非課税となります。
	不動産取得税の軽減措置	警戒区域内にあった家屋やその敷地に代わる家屋・土地を取得した場合、不動産取得税の軽減措置を受けることができます。
市税	固定資産税・都市計画税の軽減措置	警戒区域内にあった住宅用地や家屋に代わる土地・家屋を取得した場合、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けることができます。
	軽自動車税の非課税措置	警戒区域内にあった軽自動車で自動車検査証の返納などがなされた軽自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって軽自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車・軽自動車で永久抹消登録などがなされたものに代わる軽自動車を取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が非課税となります。

県税関係の問い合わせ先		
軽減制度全般	県税務課総務係	☎026(235)7046
自動車税、自動車取得税	県税務課自動車税係	☎026(235)7051
不動産取得税	県税務課課税係	☎026(235)7049
市税関係の問い合わせ先		
軽減制度全般、軽自動車税	市役所税務課課税係	☎(22)2111 (内線225)
固定資産税、都市計画税	市役所税務課資産係	☎(22)2111 (内線226)

## 下水汚泥などの放射性物質測定結果

(市検査実施)

下水汚泥および汚泥堆肥に含む放射性物質の測定結果は左記のとおりです。

今後、下水汚泥および汚泥堆肥の放射性物質のモニタリングを継続して行い、測定

結果を市公式ホームページなどで公表していきます。

問い合わせ先  
市役所上下水道課下水道係  
☎(22)2111 (内線283)

【下水汚泥】 処理場名	所在地	測定対象	採取年月日	測定結果 (Bq/kg)		
				ヨウ素-131	セシウム-134	セシウム-137
中野浄化センター	江部	脱汚泥	H23. 8. 22	不検出	不検出	不検出
高丘浄化センター	栗林		H23. 8. 22	不検出	26	37
上今井浄化センター	上今井		H23. 8. 22	不検出	34	49
延徳農業集落排水処理場	三ツ和		H23. 9. 1	19	45	62
長丘農業集落排水処理場	壁田		H23. 9. 1	不検出	24	41
平岡農業集落排水処理場	笠原		H23. 8. 22	不検出	59	73
科野農業集落排水処理場	笠原		H23. 8. 22	不検出	49	62
豊田農業集落排水処理場	豊津		H23. 8. 22	不検出	14	24
永江農業集落排水処理場	穴田		H23. 8. 22	不検出	不検出	不検出
公共下水道堆肥化施設(おすみちゃん)	江部		汚泥堆肥	H23. 8. 22	不検出	62
農業集落排水事業堆肥化施設(未土利)	笠原	H23. 8. 22		不検出	93	85

# 住宅リフォーム

## 緊急支援事業補助金

既存住宅のリフォーム工事を市内施工業者により行う場合、一定の要件により、本年度に限り「中野市住宅リフォーム緊急支援事業補助金」を交付しています。

**対象となる住宅**  
市内にある一戸建て住宅、店舗などの併用住宅または集

合住宅の住居部分。ただし、賃貸物件は対象外です。

### 補助金の対象要件

- ① 市内に住所を有する方で住宅の所有者、またはその住宅の所有者の同意を得た方
- ② 市税など滞納のない方
- ③ 市内に本社を有する法人または、市内に住所を有する個人事業主に発注して行うリフォーム工事

**リフォーム工事の内容**  
既存住宅の修繕、模様替え

お問い合わせ先  
市役所都市計画課建築住宅係  
☎(22) 2111 (内線273)

事前申し込み受け付け期間  
10月17日(月)～11月1日(火)  
※今回(2回目)の受け付けが最終となりますので、補助金の活用を予定されている方は、お申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。  
補助要件など詳しくは、お問い合わせください。

などの工事。ただし、住宅の建て替えや増築工事、門や塀などの外構工事、家具や家電製品などの購入は工事の対象となりません。

### 補助金額の内容

工事に要する費用	補助金額	補助金加算
①20万円～100万円未満	一律5万円	65歳以上の方のみの世帯一律3万円加算
②100万円以上	一律10万円	
③50万円以上 (①、②以外の工事)	一律10万円	

※③の場合、耐震補強工事、下水道接続工事、住宅用火災警報器設置工事のうち、いずれかをリフォーム工事と同時に施工する場合、または、いずれかの工事が既に完了している住宅で、リフォーム工事のみを施工する場合は対象となります。

## 信州中野景観展 - 千曲川等道ろまん -

千曲川沿いのすばらしい景観を撮影した写真約40点を展示します。

期 日 10月12日(水)～24日(月)  
(18日(火)は休館)  
時 間 午前10時～午後6時  
会 場 中野陣屋・県庁記念館  
入館料 無料

お問い合わせ先  
市景観・美化推進協議会事務局  
(市役所都市計画課内)  
☎(22) 2111 (内線273)

## 中野都市計画の変更(案)に関する 公聴会を開催します

中野都市計画の変更案の作成にあたり、広く地域住民の皆さんからご意見をお聴きし、計画に反映させるため、公聴会を開催します。

**期 日** 10月29日(出)  
**時 間** 午前10時から  
**場 所** 中央公民館3階講堂

**主な変更内容**  
現行計画(平成16年作成)が目標年次を迎えたため、新たな計画(平成32年目標年次)に変更します。

**対象者**  
都市計画案に関係する地域にお住まいの方、利害関係者

**閲覧期間**  
10月11日(火)～10月28日(金)

**閲覧場所**  
県都市計画課、北信建設事務所整備課、市役所都市計画課  
**公述申し出**  
公聴会で公述を希望する方は、10月11日(火)～10月21日(金)の午前8時30分～午後5時15

**公聴会の傍聴**  
傍聴希望者多数の場合は、先着順とし入場をお断りする場合があります。  
※公述人がいない場合、公聴会は中止します。詳細は県および市公式ホームページでご確認ください。

お問い合わせ先  
市役所都市計画課監理計画係  
☎(22) 2111 (内線269)  
長野県北信建設事務所整備課  
☎(22) 3111 (内線364)  
長野県建設部都市計画課  
☎026(235) 7297

## 子育て支援センター 10月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日 時	行 事
さくらんぼ (北部子育て支援センター)	10月13日(木) 午前10時30分～	「元気いっぱい!運動会」センター庭にて開催
	10月25日(火) 午前10時30分～	バンブー(楽器あそび)北部公民館集合
りんごっこ (中央子育て支援センター)	10月14日(金) 午前10時45分～	たのしい新聞工作
	10月17日(月) 午前10時30分～	救急救命講座 消防車両体験乗車
	10月26日(水) 午前11時～	おはなしシアター SA・RI・MA公演
うさぎっ子 (豊田子育て支援センター)	10月24日(月) 午後2時～	料理教室、託児あり 要予約、参加費200円
	10月27日(木) 午前10時30分～	豊井保育園訪問 要予約、豊井保育園集合

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

お問い合わせ先  
さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日  
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日  
うさぎっ子 ☎(38) 3012 (休)日・水・祝日

## 子ども手当が 変わります

※今年度の現況届の提出は不要となりますが、現在、受給されている方もあらためて請求が必要になります。該当される方には準備が整い次第、請求のご案内を送りますので、必ず手続きをしてください。

お問い合わせ先  
市役所子育て課子ども支援係  
☎(22) 2111 (内線356)

# なかの巡り EYEウォーク



期日 10月22日(土)

時間 午前9時(受け付け)～午後9時30分(出発式)～午後1時ごろ(ゴール)

集合 高梨館跡公園(受け付け・出発式・スタート) ゴール 中野陣屋・県庁記念館ほか

駐車場 旧中野高等学校コース

①「参道を歩こう」歴史ある神社仏閣を巡るコース(4・5キ)

②「山道を歩こう」高梨氏縁の地巡りと鴨ヶ岳登山コース(4・6キ)

③「美知を歩こう」高梨氏縁の地巡りと土人形絵付け体験コース(2・5キ)

募集定員 各コース50人(計150人)

※小学生以下は保護者同伴

参加賞 信州なかの産農産物

参加費 無料

申込期限 10月11日(火)

問い合わせ先・申し込み先 なかの街並みウォーキング実行委員会事務局(市役所商工観光課内) 【受付時間は、平日、午前9時から午後5時までです。】

②2111(内線259) 信州なかの観光協会

③2211【土曜日受付可】

※当日は、中野陣屋前広場公園で「なかのEbeesa(九斎市、THE☆若者・まちなか音楽会など)」、高梨館跡公園で「秋の高梨まつり」、東横町で「あんと市」がそれぞれ開催されます。(事前申し込み不要)

# 土人形絵付けコンテスト

作品募集中!

本市は、流入経路も特徴も異なる二系統の中野土人形が昔ながらの伝統技法で現在も制作されている全国に類を見ない地域です。毎年3月に行われる中野ひな市の即売に全国から愛好家が集まる「土人形の里」で、土人形の愛らしさと素朴さを感じてみませんか。本年も、土人形絵付けコンテストを行いますので、この機会にぜひ体験してみたいかがでしょうか。大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

応募作品 10月1日以降に制作した自作の作品に限ります。

応募先(絵付けをする場所)

・日本土人形資料館

・信州中野観光センター

・まちなか交流の家

※20人以上の団体が絵付けをする場合は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。

各賞(各部門ごと)

・最優秀賞1点

・優秀賞 3点

・佳作 10点

結果発表 平成24年3月上旬、「広報なかの」などで発表。

表彰式 平成24年3月25日(日) 展示会(応募全作品) 平成24年3月25日(日)～4月1日(日)

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

ホームページ http://www.city.nakano.nagano.jp/

問い合わせ先

日本土人形資料館

☎0730

市役所商工観光課観光係

☎2111(内線259)



▼▲昨年の各部門最優秀賞作品



問い合わせ先

市役所市民課生活交通安全係

☎2111(内線235)

## 中野市男女共同参画計画(案)と

### 関するご意見をお寄せください

平成11年6月「男女共同参画基本法」が制定され、男女共同参画社会の実現を目指し、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保されました。

男女が均等に政治的、経済的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担う社会とすることが21世紀の重要課題と位置づけられ、市では平成19年4月「中野市男女共同参画推進条例」を制定、「中野市男女共同参画計画 共にいきいきなかのプラン21」を策定し、男女平等の実現に向けたさまざまな取り組みを進めています。

平成19年度から23年度までの5カ年の計画期間の満了に伴い引き続き、平成24年度からの5カ年の計画(案)を作成しました。

この計画(案)に関するご意見をお寄せください。

計画(案)公表場所

・市役所男女共同参画推進室  
・豊田支所地域振興課市民生

活係

・市公式ホームページ

公表期間 10月3日(月)～10月28日(金)

ご意見の提出方法

住所、氏名を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵便、ファクス、Eメールのいずれかでお寄せください。

提出期限 10月28日(金)

提出先 〒383-8614(住所記)

## 中野市交通安全計画を策定しました

市では、人命尊重の理念に立ち、交通安全の究極の目標である、「交通事故のない安全で安心な社会」をつくるため、平成23年度から平成27年度までの5年間の交通安全計画を策定しました。

これにより市は、交通事故件数・死者数・負傷者数の減少を目指し、交通安全対策を進めていきます。

中野市交通安全計画公表場所

・市役所市民課生活交通安全係  
・豊田支所地域振興課市民生活係

パブリックコメント募集結果 広報なかの、市公式ホームページなどでご意見を募集したところ、意見はありませんでした。

問い合わせ先

市役所市民課生活交通安全係

☎2111(内線235)

## 「個人住民税の特別徴収」導入のお願い

給与支払者の皆さんへ、個人住民税の特別徴収とは給与支払者(給与などの支払いをする会社や個人)が、給与所得者(従業員)に毎月支払う給与から個人住民税を徴収し、給与所得者に代わって納入していただく制度です。地方税法および市税条例では、給与支払者は個人住民税を特別徴収しなければならぬこととされています。特別徴収を導入していない給与支払者については、導入していただくようご協力をお願いいたします。

もに納め忘れがなくなりま す。 ②納期が、毎年6月から翌年5月までの12期分割であるため、1期当たりの税負担が少なくなりま す。 ③税額計算は市が行い、通知します。したがって所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。 ④従業員数が常時10人未満の給与支払者は、年12回の納期を年2回にする制度もあり、納付の手間を少なくすることができま す。

問い合わせ先

市役所税務課課税係

☎2111(内線225)

## 水道料金を据え置きます



市では、中野市水道事業運営審議会の答申を受けて、平成24年4月から平成27年3月までの水道料金を据え置くとしました。

問い合わせ先 市役所上下水道課監理係 ☎2111(内線378)

# 中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

## I 職員の任免と職員数に関する状況

①部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	職員数		対前年増減数	
	平成22年	平成23年		
一般行政部門	議会	5	5	0
	総務企画	84	80	△4
	税務	23	23	0
	民生	129	132	3
	衛生	30	30	0
	労働	3	3	0
	農林水産	25	25	0
	商工	10	9	△1
	土木	33	32	△1
	小計	342	339	△3
特別行政部門	教育	51	50	△1
	小計	51	50	△1
公営企業等	水道	10	10	0
	下水道	12	11	△1
	その他	25	23	△2
	小計	47	44	△3
合 計	440	433	△7	

## II 職員の給与の状況

①人件費と職員給与費の状況

（ア）人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（年度末）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）
人	千円	千円	%
46,676	20,664,751	3,241,548	15.7

注）人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員の平均給料月額と平均年齢の状況（平成23年4月1日現在）

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	円324,100	歳42.9

④職務上の地位別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

一 般行政職	区 分	職 種							合 計
		1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	
		主事 技師 主事補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	副参事 課 長 次 長 室 長	参事 部長	参事幹	
職員数（人）	12	29	144	35	28	20	10	278	
構成比（％）	4.3	10.4	51.8	12.6	10.1	7.2	3.6	100	

⑤職員手当の状況（平成23年4月1日現在）

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勸奨定年
6月期 （特定幹部職員）	1.225月分 （1.025月分）	0.675月分 （0.875月分）	動続20年	23.50月分	30.55月分
12月期 （特定幹部職員）	1.375月分 （1.175月分）	0.675月分 （0.875月分）	動続25年	33.50月分	41.34月分
合計 （特定幹部職員）	2.60月分 （2.20月分）	1.35月分 （1.75月分）	最高限度 その他特例	59.28月分	59.28月分
				退職時特別昇給なし	

⑥特別職の報酬などの状況（平成23年4月1日現在）

区 分	給料月額（円）	区 分	報酬月額（円）	期末手当支給割合	
市長	821,300	議長	384,200	6月期 1.40月	12月期 1.55月（計2.95月分）
副市長	669,600	副議長	325,300		
教育長	573,800	議員	302,400		

## III 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日7時45分、週38時45分であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時15分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇（公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など）、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業の取得状況は、次頁冒頭①、②のとおりです。

◀増減理由

増員理由は、業務増によるものであり、主な減員理由は、事務の統合、業務の民間委託、窓口業務などの非常勤職員化、組織改正および事務縮小などによるものです。

※職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。（一部事務組合などの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く）

▶増減理由

増員理由は、業務増によるものであり、主な減員理由は、事務の統合、業務の民間委託、窓口業務などの非常勤職員化、組織改正および事務縮小などによるものです。

採用者数	退職者数
8人	18人

採用者数は、平成23年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成22年4月1日から平成23年3月31日の退職者数（一部事務組合等派遣職員を含む）

①年次休暇取得状況

平均取得日数	9.4日
--------	------

(注)年次休暇の平均取得日数は、平成22年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

## IV 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数（平成22年度）

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人0	人2	人0	人0	人2	人0	人0	人0	人1	人1	人2

◎分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的としてなされます。◎懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的としてなされます。

◎訓告など…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的としてなされます。

## VI 職員の研修と勤務成績の評定の状況

①研修開催状況（平成22年度）

独自研修	その他研修
12件	975人
26件	128人

(注)受講者は延べ人数です。

②勤務成績の評定の状況

勤務評定による人事および昇給・手当へ反映させるための人事評価制度については、試行期間中であり、処遇への反映は、制度の構築後、段階的に行う予定です。

## VII 職員の福祉と利益の保護の状況

①公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

②福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険および国民健康保険と同様の社会保険制度です。

## VIII その他市長が必要と認める事項

(1) 定員適正化計画の達成状況

平成18年4月1日から平成22年4月1日までの5年間で数値目標の設定期間とする「中野市定員適正化計画」を平成17年度に策定し、スリムで効率的な行政運営の構築による職員数の抑制に努めてきました。

◎目標…平成17年4月1日現在の職員数482人から37人(7.7％)を減員し、平成22年4月1日における職員数は445人とします。

◎実績…平成22年4月1日における職員数は440人となり、目標を5人上回る42人(8.7％)の減員が達成できました。

年度別採用計画および達成状況		(人)						
年度	17	18	19	20	21	22	計	
退職予定者数	6	9	9	17	11	－	52	
採用予定者数	5	3	1	4	2	－	15	
増減員数	△1	△6	△8	△13	△9	－	△37	
実績	増減員数	△2	△16	△9	△9	△6	－	△42
績	職員数	482	480	464	455	446	440	

(注1)各年度、退職予定者は3月31日、採用予定者は翌年度の4月1日現在における職員数

(注2)実績欄の職員数は、各年度4月1日現在の職員数（教育長を含み、一部事務組合、広域連合派遣職員は除く）

②育児休業の取得状況（平成22年度）

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人0	人8	人0	人0	人4	人4

(注)年度中に新たに取得した職員数

## V 職員のサービスの状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければいけません。職務の遂行にあたって職員が守るべき義務は次のとおりです。

①職務命令等に従う義務②信用失墜行為の禁止③守秘義務④職務専念義務⑤政治的行為の制限⑥争議行為等の禁止⑦営利企業等の従事制限

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければいけません。職務の遂行にあたって職員が守るべき義務は次のとおりです。

①職務命令等に従う義務②信用失墜行為の禁止③守秘義務④職務専念義務⑤政治的行為の制限⑥争議行為等の禁止⑦営利企業等の従事制限

(2) 嘱託・臨時職員の状況

I 職員数（平成23年4月1日現在）

区分	職員数	保育所関係	小・中学校関係	その他
嘱託職員	217人	118人	8人	91人
臨時職員	236人	56人	75人	105人

II 報酬および賃金について（平成23年度）

①嘱託職員報酬月額

- 統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長 186,200円
- 教諭、学芸員、介護支援専門員 174,200円
- 指導員、児童厚生員、母子相談員 157,700円
- 栄養士、歯科衛生士 142,100円
- 保育士 142,100円～157,700円
- 運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般 137,600円（正規職員の配置されていない職場の主となる調理技師は139,900円）
- 保健師、精神保健福祉士などの専門職種は、別途、市長が認める額
  - ※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

②臨時職員賃金（1時間当たり）

- 一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務 742円
- 調理技師、指導員 755円
- 保育士、児童厚生員 767円
- 長時間保育士 928円～957円
  - ※通勤手当 2 km以上 5 km未満…1日150円／5 km以上…1日200円
  - ※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。



# 消費生活相談

## 消費者トラブルと解決法【第14回】

### 『水源地権利の売買』

#### 【事例】

知らない業者A社からパンフレットが届いた。水源地の権利を1口10万円で買わないかという内容だった。

数日後、別の業者B社から電話があり「水源地の権利を1口30万円で買取り取る。」と言われた。1口20万円の儲けを期待して、A社から10口を100万円で購入したが、その後、結局B社からの連絡はなく買い取ってもらえなかった。

#### 【解決方法】

1人で解決することは困難です。おかしいと思ったり、購入または契約してしまった場合は、早急下記までご相談ください。

#### 【アドバイス】

実際に買い取りが行われた事例はありません。この手の勧誘はきっぱりと断りましょう。



#### 問い合わせ先

市役所市民課生活交通安全係

☎(22)2111(内線238)

長野県長野消費生活センター

☎026(223)6777

電話医療相談所 ☎0300  
午前8時30分から午後10時まで  
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く  
医療に関する相談に電話でお答えします

**食べてしまったら**  
中毒症状が現れたり、症状がなくても一緒に食べた人に症状がみられる場合は、必ず医療機関を受診しましょう。食べたキノコが残っている

問い合わせ先  
市役所健康づくり課保健医療推進係  
☎(22)2111(内線242)  
北信総合病院医療安全管理室  
☎(22)2151(内線5522)

また、同じキノコでも、季節、産地により症状の重症度が異なります。

☆キノコ中毒以外の病気も考えられますので、まずは医療機関を受診しましょう。

「ぶどう祭り」大盛況！  
9月17日(土)・18日(日)の両日、信州いきいき館で第6回ぶどう祭りが開催されました。



この祭りは、ぶどう産地として品種のバラエティーを進め、消費拡大を図ろうとJA中野市とJA中野市ぶどう部会が主催したものです。

会場では、約30種類のぶどうが並び、試食販売やぶどうコンクールの出品物の販売、栽培方法の紹介、ぶどうの重量当てクイズなども行われました。



▲シャインマスカット



▲ぶどう祭りの様子



### ここには電話医療相談所です

Q 山から採ってきたキノコを食べたら、吐いたり腹痛の症状があります。キノコ中毒でしょうか？

場合は、治療の参考のため必ず持参してください。  
防止のポイント  
○知らないキノコは採らない・絶対に食べない。  
○キノコの特徴を完全に覚える。

A 毒キノコか食べられるキノコかを判別するのは簡単ではなく、毎年キノコによる食中毒が起きています。

○毒キノコは塩漬け、乾燥、水にさらすなどの加工をしても食べない。  
○間違った言い伝えや迷信を信じない。(「柄が縦に裂けるキノコは食べられる」「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」などは、いずれも根拠のない誤りです)

キノコにより症状は異なりますが、悪心・嘔吐・腹痛・下痢などの消化器症状を示すことが多く、摂取後、数日程度の潜伏期間を経て中毒症状を発症するものもあります。

☆キノコ中毒以外の病気も考えられますので、まずは医療機関を受診しましょう。

## 市内の農産物や特産品などを集めた2011秋冬のギフトカタログ



### ▲今回発行したギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを集めた『2011秋冬のギフト』を発行しました。旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品や、市内でお楽しみいただける体験メニューなどを数多く掲載しています。

この秋冬のギフトカタログは、10月初旬に全戸配布します。

また、ふるさと信州中野会会員への送付や、姉妹都市での全戸配布、各種イベントなどでも配布、PRしています。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

#### ギフトの取り扱い

(財)中野市産業公社

☎(22)2111(内線299)

#### 問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎(22)2111(内線381)



## コミュニティ助成事業で

## 備品を整備しました

西条区では、秋祭りなどで使用する祭典道具の老朽化が進み、区のコミュニティ活動に支障を来していました。

今回、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの社会貢献広報事業)により、子どもみこし、獅子頭を整備しました。

この事業により、区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。

#### 問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係

☎(22)2111(内線216)



▲新調した子どもみこしと獅子頭

## 中野市産キノコが当たる おいしい年賀状を予約販売

### 年賀状みほん



販売価格 はがき1枚50円(市のPR部分の印刷費は市が負担します。はがきは、インクジェットはがきです)  
予約方法 申込書に必要事項を記入し、代金を添えて(財)中野市産業公社にお申し込みください。申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所窓口、(財)中野市産業公社のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。  
予約期限 10月21日(金)必着

ハガキのお渡し 11月下旬  
当選商品 中野市産キノコセット  
当選者 ◎年賀状を購入された方(10名) ◎受け取った方(100名)  
当選発表 市公式ホームページ(更新日は、平成24年2月1日(水))および広報なかの平成24年2月号に、当選番号、当選の申し出方法、期限、賞品受け取り方法などを掲載します。  
問い合わせ先  
市役所売れる農業推進室推進係  
☎(22)2111(内線381)  
(財)中野市産業公社  
☎(22)2111(内線299)



正午まで)  
延長保育(長時間保育)  
保育時間を超えての保育を希望される方は、「長時間保育申込書」を提出してください。  
この場合、保育料のほか、長時間利用料をご負担いただきます。  
入所申込書配布先 10月17日  
お問い合わせ先 市役所保育課保育係  
☎(22)21111(内線293)

(月)から各保育所、市役所保育課、豊田支所地域振興課、子育て支援センターに用意します。  
申込書受付場所 各保育所、市役所保育課

来年度4月から新たに保育所に入所を希望される児童の入所申し込みを受け付けます。  
また、育児休業の終了などのため年度途中から入所を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。  
なお、定員などの理由により、希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼市内保育所の所在地・電話番号

保育所名	所在地	電話
みなみ保育園	新野 335 番地	(26) 2187
平野保育園	片塩 41 番地	(22) 6302
西町保育園	三好町一丁目6番10号	(22) 3324
松川保育園	中野 1461 番地1	(22) 2248
みよし保育園	三好町二丁目4番9号	(22) 3244
高丘保育園	草間 1502 番地	(22) 2731
長丘保育園	壁田 1573 番地3	(22) 6390
平岡保育園	間長瀬 496 番地2	(26) 2525
たかやしろ保育園	赤岩 1525 番地2	(22) 6611
永田保育園	永江 1861 番地	(38) 2530
豊井保育園	豊津 3079 番地1	(38) 2123
(私立) ひよこ保育園	東山 1134 番地4	(24) 5155

# 教育委員会だより

No.54 編集/中野市教育委員会

## 教育を拓く知恵

中野市立南宮中学校

〜 広島平和交流から 〜

南宮中学校生徒会では、8月4日〜6日の3日間、広島平和交流に市代表として参加しました。広島市翠町中学校との交流会、被爆者の体験を聞く会、平和記念式典参加など、充実した3日間でした。  
参加した生徒が何を感じ、何を伝えたいと感じたかを紹介します。

### レポート1 翠町中学校との交流



翠町中学校の皆さんは、慰霊活動などを通して、同じ中学生とは思えないほど、積極的に平和の願いを伝えようとしていました。僕たちももっと行動した方がいいと思いました。

【翠町中学校の紹介】H23.4.21現在  
○生徒数705人(1年218人・2年255人・3年232人)  
○8月4日、遺族の方の生徒ら約800人で校内慰霊祭を実施

### レポート3 平和の大切さをもっと深く考えたい



私は広島での3日間で『平和』の大切さをあらためて実感することができました。  
「広島だから」みたいに他人事にせず、一人一人が平和に対する意識を高めることで、たったそれだけで『平和』に一步近づけるのではないかと思います。

### レポート2 原爆の恐怖を伝える平和記念資料館



体中にできたやけどや爆風で刺さったガラスなど、原爆の恐怖しさがよくわかる展示ばかりでした。  
もう二度と核兵器は使ってはいけないと思います。平和記念資料館をもっと多くの人々に見学してほしいです。そして被爆された方々の核兵器への怒りも知ってほしいです。

今回、3人の思いを読むにつけ、体験すること、学ぶことが生徒の意識を深め、大きく成長させるのだとあらためて感じました。  
最後に福島原発の事故もあり、放射能の怖さが現実になっていきます。  
子どもたちにとって今回の経験は、単に平和への願いを深めるだけでなく、日本の未来を考える機会でもあったように感じています。



▲原爆投下前の広島市街地の模型と生徒

### 【市民教育懇話会】

10月18日(火)北部公民館  
10月27日(木)豊田文化センター  
いずれも午後6時30分から開催します。

## 【第4回】NPO活動

NPO法人 アートミュージアム・まど 見る側と創る側の出会いを大切に!

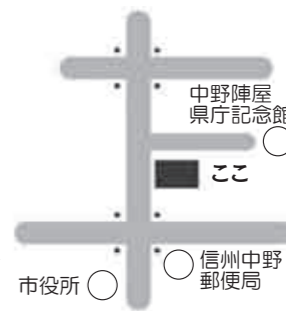
「アートミュージアム・まど」では、上質な現代絵画の常設展示と、「まど」独自の企画展を行っています。

「まど」は、現在活躍されている作家の発表の場として展示スペースの提供をしており、多くの人が芸術に触れ、文化について語り合う場として設立しました。企画展は年に3回ほど展示替えをし、それに併せて講演会、ギャラリートークも開催します。ぜひ、ご覧ください。

- 「麻田浩と仲間たち」展 …10月20日(木)まで
- 5周年特別企画「北信濃の作家・現代」展 …10月30日(日)~11月30日(水)
- ギャラリートーク …11月13日(日)午後3時~



問い合わせ先  
NPO法人  
アートミュージアム・まど  
中野市中央二丁目2番2号  
☎(22)4033





▲昨年の「認知症を考える会」講演会の様子

**第5回 認知症を考える会 を開催します**

認知症は早期発見・早期治療が大切です。地域、家族とともに認知症について、一緒に考えてみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 10月31日(月)  
 時間 午後1時30分～3時30分(受け付け午後1時)  
 会場 中央公民館3階講堂  
 申し込み 不要  
 内容

認知症の中には治る病気や一時的な症状の場合があり、適切な治療を行うことで症状が改善することがあります。早期に医療機関を受診しましょう。

また、アルツハイマー型認知症の場合は、適切な薬の使用で進行を遅らせることができます。

お困りのことがありましたら、独りで悩まずにかかりつけの医師や担当ケアマネージャー、市役所高齢者支援課介護予防包括支援係に相談しましょう。

**認知症かな？**

と思ったら

▼寸劇  
 演題 「笑顔で暮らしたい！認知症の方との関わり方」  
 ▼講演会  
 演題 「認知症の人が生きていく世界」私たちができること」  
 講師 グリーンアルム福祉会グループホームグリーンクリスタル管理者・認知症介護指導者 斉藤俊一さん

**認知症サポーターになりませんか？**

認知症は、85歳以上では4人に1人の割合でその症状があるといわれる身近な病気です。

認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らすためには、地域の皆さんが病気について、正しく理解する必要があります。

認知症について、正しい知識と具体的な対応方法を知っていただくため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。講座を受講した方が「認知症サポーター」となります。受講後は、「認知症の方を支援します」という意思を示す目印のオレンジリングをお渡しします。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動します。

自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の方やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

これまで、認知症サポーター養成講座を民生児童委員協議会・地区社会福祉協議会・地区のいきいきサロン・中野立志館高校・北信総合病院・市役所などで開催してきました。

市には、平成23年9月末現在、1,544人の認

知症サポーターがいます。

市に在住・在勤・在学している小学生以上の方でしたら、どなたでも受講ができます。

認知症サポーター養成講座の開催については、市役所高齢者支援課介護予防包括支援係までご連絡ください。



▲認知症サポーター養成講座の様子

**『認知症になっても安心して暮らせるまち』をつくるために**

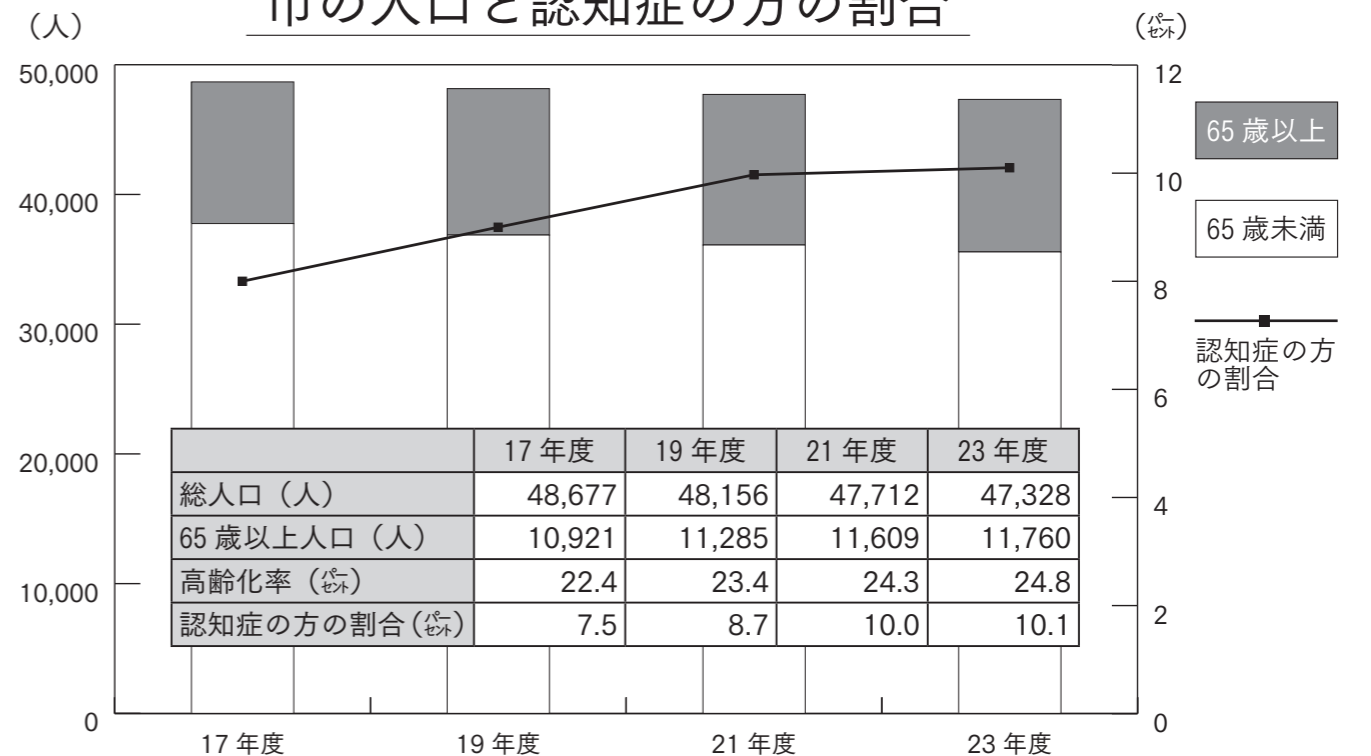
現在、日本は超高齢社会を迎え、深刻な問題になっているのが認知症です。年齢が上がるにつれ、認知症になる割合も増加していきます。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。現在全国の認知症患者数は約210万人といわれており、今後20年で倍増すると予想されています。

認知症の方を地域で支えていけるように、私たち一人一人が認知症についての正しい知識を身に付けていくことが必要です。

**介護予防の情報かわら版**

**市の人口と認知症の方の割合**



※認知症の方の割合：65歳以上人口に占める「日常生活に支障を来すような症状・行動や意思の疎通の困難さが多少見える状態以上の方」の割合です。

一つずつ仕事を  
 確実にこなし、一人前の  
 職人になりたい。



鈴木 優 さん  
 【東町・23歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。  
 今回は、市内の建設会社でとび職をしている鈴木優さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？

住宅建築や屋根の塗装、壁の修復などの現場で足場設置工事を行っています。  
 屋外での肉体労働なので、今年のような暑い夏はとも大変です。水分を摂っても摂っても、汗で流れ出しています。  
 また、先輩からは慣れたと言われますが、高い所はまだ怖いです。



ルアーフィッシングが趣味で湖や池で釣りを楽しんでいます。魚がヒットした時の強力な引きが魅力です。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか？

地元消防団の先輩に紹介されて始めました。  
 自分の体一つでやるこの仕事にやりがいを感じています。今はいろいろな新たなことを覚える段階で毎日が楽しいです。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか？

緑が多く、平穏なところが好きです。  
 若者が集まり盛り上げられるイベントや場所がたくさんあると思います。

◆ 今後の抱負をお願いします。

欲張らずに先輩からいわれたことを一つずつ確実にこなして、一人前の職人になりたいです。

**広報クイズ**  
 ■今月のプレゼント  
 月の兔ボールチェーン  
 ……5名  
**問題**  
 住宅用火災警報器の設置が義務付けられている箇所は、「寝室がある階の階段」と「〇〇」



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614  
 中野市役所 庶務課秘書広報係 行  
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主  
 切手

# 未来への挑戦

ふるさとの味・やたら丼

○きっかけ・取り組み

昔から地域ごとに、さまざまな味で親しまれてきた伝統食やたら丼。道の駅ふるさと豊田では、信州の伝統野菜に選定されたポタンコシヨウを使った「やたら丼」を季節メニューとして提供しています。  
 食材は夏野菜であるポタンコシヨウ、丸ナス、キュウリと大根のみそ漬けを細かく刻み、千切りしたミョウガをあえ、ご飯に載せる郷土料理です。  
 特に苦労した点は味付けで、家庭



▲やたら丼

第10回

でも手軽に食することができるため、できるだけオリジナルな味を追求し商品化にこぎ着けました。  
 味の決め手は、ポタンコシヨウとミョウガ。  
 ポタンコシヨウの辛味とミョウガの香りが食欲をそそります。野菜は全て、地元産を使用しています。  
 7月31日に開催した「斑尾ぼたんこしよう祭り」では、当初の予想を上回る盛況ぶりで見光客の皆さんに好評でした。  
 食堂では、手打ちそばに次ぐ、人気メニューとなりつつあります。

○目標

地元産の食材にこだわり、季節を生かした料理を提供していきたいと思っています。



道の駅ふるさと豊田 調理師 小林 拓貴さん

## トリマーになりたい



中野小学校 6年 黒川 結菜さん

私の将来の夢はトリマーになる事です。  
 私がトリマーになりたいと思っただけは、犬を飼って初めて犬のつめを切ってもらった時に、トリマーさんの姿がすごくかっこよかったです。私は、つめを切られている時に犬がさわぐかと思ったけど、犬は、じっとしていました。

私はびっくりしたけど、それはトリマーさんが犬の体の事と犬の気持ちをよくわかってるからだと思います。  
 私がトリマーになるためには、獣医の資格をとって動物の事をよく知らないといけないと思いました。それは、私のいとこがトリマーをやっている「病気の動物がきたら、その事がすぐわかるようになったら、ちやダメだよ。」と言われたからです。  
 もしトリマーになれたら動物の気持ちをわかってあげられるトリマーになりたいです。



No.78

## 市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.49

草野 慎二さんから紹介された



唐木 文世 さん  
 (英会話講師・南宮)

- ①自己紹介  
 出身は伊那市で、アメリカ留学を経て中野市へ移り住み3年目になります。  
 子どもたちに英会話を教えています。
- ②今後チャレンジしたいこと  
 オーロラを見にフィンランドへ行きたいと思っています。  
 また、子どもたちにも日本と違った習慣や文化がある外国の魅力を伝えて、もっと興味を抱いてほしいです。
- ③これからのまちづくりに望むこと  
 さまざまな人が交流を持てる場所があればと思います。

## BCリーグ公式戦

### ▶熱い声援を送るファンの皆さん

信濃グランセローズは9月17日、市営野球場で石川ミリオンスターズと対戦しました。

乱打戦となったこの試合、ペレス選手の満塁本塁打が飛び出すなど、信濃打線が爆発し13-10で逆転勝ちしました。球場に詰めかけた多くのファンの皆さんは大いに盛り上がっていました。

なお、グランセローズは上信越地区後期2位の成績で今季の全試合日程を終了しました。



## 信州 なかののシンボル



# NAKANO スナッツ

## 2011信州中野環境祭

### ▶阿部さんと科学実験をする子どもたち

9月25日、市民会館において「エコを楽しもう」のテーマで信州中野環境祭を開催しました。当日は、環境に関する展示や、エコを楽しむ各種体験コーナーなどが設けられたほか、講師にサイエンスインストラクターの阿部清人さんを迎えた「おもしろナットク!エコサイエンスショー」では、子どもたちも楽しんでいました。

また、同会場において上下水道フェスティバルも開催しました。



## 高齢者祝賀事業(祝品贈呈)

### ◀5月に101歳を迎えた小嶋かつ井さん(柳沢)

9月22日、高齢者祝賀事業を各所で行いました。当日は、小田切市長をはじめ、職員が対象となられた皆様のご家庭を訪問し、祝品、祝詞、祝状をお渡しして長寿を祝いました。なお、本年度市内で88歳(米寿)を迎えられる皆さんは238人、99歳以上の皆さんは47人いらっしゃいます。

また、各地区でも敬老会が開催され、長寿をお祝いました。

## 屋外広告物表示禁止一斉点検

### ▶違反広告物の除去作業などを行いました

9月10日から9月19日までの屋外広告物適正化旬間に合わせ、屋外広告物の適正な表示と良好な景観づくりに関する市民意識の高揚を目的に、9月15日に屋外広告物表示物件の一斉点検を行いました。

当日は、市および県の担当者や関係事業者が市街地を巡回し、屋外広告物表示禁止物件の点検や違反貼り紙、立て看板の除去作業を行ったほか、道路の空き缶やごみ拾いをしました。



## 第31回中野市ふれあい広場

### ◀「竹馬」の皆さんによる太鼓演奏

9月23日、一本木公園を会場に第31回中野市ふれあい広場が開催されました。

この催しは、世代や障害を越え交流を深め、みんなで福祉のまちづくりを進めることを目的としています。ふれあいステージでは、和太鼓演奏やダンス、オカリナ演奏、延徳小学校合唱団の合唱などが行われました。

秋晴れとなったこの日、愛のバザーや各種イベントが開かれた会場は大勢の人でにぎわいました。

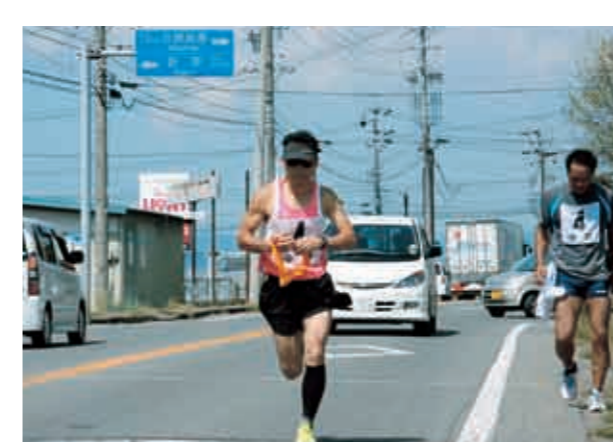
## 表紙の説明

### 小学校運動会

9月17日、市内10校の小学校において、運動会が行われました。

当日は紅組と白組に分かれて、かけっこや玉入れ、綱引きなどの競技を行い、校庭には児童らの元気な声が響きました。

表紙写真は長丘小学校運動会の太鼓演奏の様子、右写真は豊井小学校運動会の騎馬戦の様子を撮影したものです。



## 第48回高社山一周駅伝大会

### ◀市民体育館中継所でタスキを渡す選手

9月11日、中高駅伝協会主催の第48回高社山一周駅伝大会が山ノ内町役場を発着点とする、高社山の周囲64.4kmのコースで開催されました。

当日は、中高地区(中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)の各体育協会チームとオープン参加チームの計12チームが出場し、各チーム8人のランナーがタスキをつなぎました。中野市体協チームは中高地区の部で2位と健闘しました。

# 公益社団法人 中野広域シルバー人材センター

本年度から公益社団法人としてスタートしました。

平成23年4月1日、中野広域シルバー人材センターはこれまでの社団法人から、より一層透明性・公益性を求められる「公益社団法人」に移行しました。法人として社会的信用・信頼性が得られるよう、高齢者の知識・経験・技能を生かし、明るく豊かな地域づくりを目指して、責任を持って仕事をお引き受けしています。

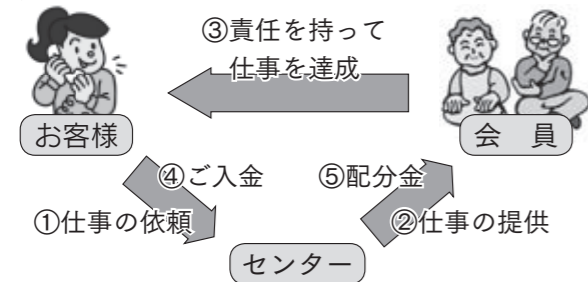


## シルバー人材センターとは…

- 定年退職者など高齢者の就業を促進するとともに、健康で働く意欲のある者のために、臨時的かつ短期的または、その他の軽易な業務を希望する者であれば誰でも参加できる組織です。
- 高齢者が今まで培ってきた経験や能力を生かし、「働く」ことを通じて、社会参加の推進や生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。
- シルバー人材センターは、家庭・事業所・公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を請け負い、センターの会員に仕事の提供をしています。
- 就業や収入の保障はありませんが、その仕事の内容に応じた配分金を受け取ることができます。

### シルバー人材センターのしくみ

仕事の依頼から配分金の支払いまでは下記の流れです。



奉仕活動の様子

## シルバー人材センターに入会するには？

- シルバー人材センターでは、随時会員を募集しています。
- 市内にお住まいのおおむね60歳（今年度中に60歳になる方を含む）以上で、健康で働く意欲があってシルバー人材センターの趣旨に賛同される方ならどなたでも入会できます。入会を希望する方はお気軽にお問い合わせください。（毎月1回説明会を行っています。）

## センターでは、主に次のような仕事をお引き受けしております。

- 宛名書き・賞状書き・自動車運転・各種講師・除草・機械草刈り・片付け・清掃・除雪・農作業・キノコ作業・植木の剪定・消毒・冬囲い・施設管理・倉庫管理・ホテル旅館業務・家事援助・配達・チラシ配布・ふすま、障子張り替え・ペンキ塗り・簡単な大工仕事など  
ほかにも、さまざまな仕事をお引き受けします。

入会のお問い合わせ・仕事のお申し込みは…  
公益社団法人 中野広域シルバー人材センター（三好町一丁目4番6号 中野市三好町庁舎内）  
☎（23）0468 ファクス（23）0041

# 平成23年度＜後期＞ 介護予防講座（さんさん講座）

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先 市役所高齢者支援課長寿福祉係 ☎（22）2111（内線243）

## ①男の腕まくり！ 男の料理教室（全3回）

男性だけで気兼ねなく、楽しみながら料理にチャレンジしてみませんか？  
初めて料理に挑戦する方や、和食・洋食・中華の基本の定番メニューを習いたい、極めたいという方に最適な教室です。

期日 11月4日(金)、11月24日(木)、12月9日(金)  
時間 午前10時～午後1時  
会場 中野保健センター  
講師 高齢者支援課 管理栄養士  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
持ち物 エプロン、三角巾（手ぬぐいなど）  
参加費 1回につき400円（食材費）

## ③楽ひざ体操（全4回）

膝を中心に鍛え、一人でもできるマッサージをしていきます。  
男性女性問わずお待ちしております。

期日 11月2日(水)、11月9日(水)、11月16日(水)  
11月30日(水)  
時間 午前10時～11時  
会場 中野保健センター  
講師 ながでんハートネット駅前健康ぶらざ健康運動指導士 塚田和樹さん  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
持ち物 水分補給するための飲み物、汗拭きタオル  
参加費 無料

## ②楽しく歌って 心も体もリフレッシュ（全3回）

懐かしいあの歌この歌、季節を味わう懐かしい歌。歌うことは脳への心地良い刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。

期日 11月11日(金)、11月18日(金)、12月1日(水)  
時間 午前10時～11時15分  
会場 中野保健センター  
講師 声楽家 沼田秀美さん  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
参加費 無料



## 市役所などの休憩時間が通常どおりとなりました

電力の平準化（ピークシフト）を図るため、7月1日から9月30日までの間、市役所本庁舎などの休憩時間（お昼休み）を「午後1時から2時まで」に変更していましたが、10月から通常の休憩時間としました。

皆様のご協力、ありがとうございました。

### 10月からの休憩時間

正午～午後1時

※休憩時間（お昼休み）中も窓口業務を行っています。

☎ 庶務課職員係（内線209・213）

## 害鳥駆除・害獣巡回駆除《10月の実施日程》

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日 10月9日(日)、15日(土)、23日(日)

対象区域 市内全域

駆除時間 日の出より約2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 10月5日(水)、19日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※ 駆除実施中は銃器を使用するため大変危険ですので、対象区域に近づかないようお願いいたします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

## 山に入る際はツキノワグマにご注意！

キノコ狩りや行楽などで入山する際は、クマとの遭遇による事故を防ぐため、次の点にご注意ください。

\* クマの活動が活発な朝・夕の行動は避ける

\* クマのフンや足跡などを見つけたら引き返す

\* 笛、ラジオ、鈴を携帯する

\* 子グマを見たら立ち去る

☎ 農政課耕地林務係（内線251）

## 労働力調査にご協力を

総務省統計局・長野県では、完全失業率など、雇用・失業の実態を明らかにすることを目的として、「労働力調査」を実施します。

調査の対象となる世帯には、11月から平成24年2月までの間に、県知事が任命した調査員が、調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

総務省統計局ホームページ

http://www.stat.go.jp/data/roudou/index.htm

☎ 長野県企画部情報統計課

☎ 0 2 6 (232) 0 1 1 1

## 農林水産省の地方組織が再編されました

農林水産省では、より一層の行政サービス向上を図るため、9月に組織を集約化し、総合的なワンストップサービスを行う体制へ地方組織を再編しました。

県内では、長野農政事務所が「長野地域センター」と「松本地域センター」に再編されました。

農林水産省の所管する施策に関する情報提供や各種申請などの受け付けなど、これまで同様、総合的な農政サービスを提供します。

☎ 関東農政局長野地域センター ☎026(233)2500

## 「おすみちゃん」未土利の販売を再開します

放射性物質の検出に伴い肥料の販売を自粛してきましたが、国の基準が示されたため、基準値以下の肥料について販売を再開します。

■おすみちゃん

10月の販売日 10月19日(水)、26日(水)

11月の販売日 11月2日(水)、9日(水)、16日(水)、20日(日)、30日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg)200円

■未土利

販売日 月曜日～金曜日（祝祭日、お盆、年末年始を除く）

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡堆肥化施設

価格 1袋(15kg)250円

### 「おすみちゃん」無料配布

期日 10月16日(日)

時間 午前10時から終了まで

場所 中野浄化管理センター

数量 1車両5袋まで(400車両分を予定していますが、生産状況により増減します)

※先着順で整理券を配布します。

※販売、配布する肥料には放射性セシウムが含まれますが、国の基準値

(400ベクレル/kg)以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係（内線 283）

有料広告欄

## そば・大豆のコンバイン収穫作業を請け負います

（勸中野市産業公社では、そば・大豆のコンバイン収穫、そばの乾燥・粗選別などの作業を請け負います。

作業料金（税込み）

コンバイン収穫 10,500円/10a

コンバイン運搬 1,050円/1カ所

（自走できる場合を除く）

そばの乾燥・粗選別 4,200円/10a

申し込み期限 10月14日(金)

☎ 財団法人中野市産業公社

☎ (22) 2 1 1 1 (内線303)

## 交通事故にご注意を！

最近、高齢者の交通事故が多発しています。事故を防ぐために、できることから実践しましょう。

歩行者の方へ

・早朝、夜間の外出はできるだけ避け、外出する場合は近所であっても明るい服装や反射材を身につけましょう。

・道路を斜めに横断したり、安全確認せず横断することは危険なのでやめましょう。

自動車を運転する方へ

・交差点などでの安全確認は2～3回繰り返し行いましょう。

・オートマチック車は、アクセルとブレーキをよく確認しましょう。

☎ 市民課生活交通安全係(内線 238)

## 農作業中の事故にご注意

実りの秋を迎え、農作業が忙しくなる時期になりました。

この時期は、農業機械を使用する機会が増え、農作業中の事故の発生も多くなります。次の点に注意し、安全な農作業に心掛けましょう。

①乗用トラクターには安全キャブや安全フレームなど安全装置を装着しましょう。

②扱い慣れた農業機械でも、操作には細心の注意を払いましょう。

③高所作業中の転落事故に十分注意しましょう。

④疲れが出たら早めに休憩を取るとともに、熱中症予防に心掛け、無理な農作業はやめましょう。

⑤万一の事故に備え、労災保険などに加入しましょう。

☎ 農政課農政振興係（内線253）

## 長野県最低賃金の改定

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が10月1日から改正されました。

この機会に、ぜひ賃金をご確認ください。

改正後最低賃金 694円（時間額）

☎ 長野労働局労働基準部賃金室

☎ 0 2 6 (223) 0 5 5 5



### 資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
「資源物の日曜回収」 10月23日(日)	午前10時～ 午後1時	マツヤ中野店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
11月6日(日)	午前10時～ 午後1時	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝、陶磁器

**庭木の剪定枝**・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは、回収場所に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください)

**陶磁器**・・・食器類に限り。汚れたもの、陶器・磁器以外の物などは回収できません。

**食用油**・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

**古着・古布**・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。

**びん・ペットボトル・古紙**・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

### 補装具の巡回修理

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方が使用している補装具(肢体装具)の巡回修理を行います。修理には事前に申し込みが必要です。

**期日** 11月16日(水)

**時間** 午前10時～正午

**会場** 市民会館45号会議室

**持ち物** 補装具、印鑑、障害者手帳など

**申し込み期限** 10月28日(金)

☎ 福祉課障害福祉係(内線294)

### 第7回図書館まつり

第7回図書館まつりを開催しますので、お気軽にお出掛けください。

**期日** 10月29日(土)、30日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**会場** 市立図書館

**内容** 古本市、閉架書庫一般開放、読み聞かせ、人形劇、朗読会、花苗頒布、文化講演会、紙芝居、点字体験など

■文化講演会

**期日** 10月30日(日)

**時間** 午後2時～4時

**会場** 2階AVホール

**講師** 信州大学教育学部教授 村松 久和さん

**内容** 福島原発事故と放射線・放射能ー原発事故によるリスクの理解ー

**入場料** 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

### 信州なかの観光ボランティア部会を募集しています

市や商工会議所主催のイベントなどでガイドボランティアを行う部会を募集しています。

**募集人員** 5人

**応募期限** 10月31日(月)

※申込者を対象に研修を行います。受講料は無料です。

☎ 信州なかの観光協会 ☎(23)2211

### としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

**①日時** 10月16日(日) 午後2時から

**内容** 首都激震

**②日時** 11月2日(水) 午後4時から

**内容** 学校の怪談 恐怖の学校編

**会場** 市立図書館2階 AVホール

**入場料** 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

### 巡回行政相談所の開設

10月17日(月)から23日(日)は「秋の行政相談週間」です。市ではこの期間中、次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

10月18日(火)	午前9時～11時30分 【永田窓口サービスステーション】
	午後1時～4時 【北部公民館】

**行政相談委員** 【中野地域】小野すみ江さん(栗和田)、町田榮さん(栗林)、【豊田地域】丸山正光さん(豊津)

☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

### 第7回中野市駅伝大会 オープン参加チーム募集

**期日** 11月6日(日) (小雨決行)

**時間** 開会式…午前8時30分から

**コース** 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間：合計距離16.8km)

**チーム編成** 監督1人、選手8人、補欠3人以内

**参加料** 無料

**申し込み期限** 10月21日(金)

☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572

### 長野電鉄のご利用を!

長野電鉄では、映画館チケットと一日フリー乗車券がセットになった「ながでんシネマキップ」や、70歳以上の方のお出掛けに便利で全線乗り降り自由な定期券「ながでんお達者パス」などのお得なキップが発売されています。

また、長野電鉄最後のオリジナル車両「2000系D編成」の車内では、来年3月まで沿線市町村のPRやイベント情報を紹介しています。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

**長野電鉄ホームページ**  
http://www.nagaden-net.co.jp/

☎ 地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会事務局(市役所政策情報課内・内線216)

### 平成23年度狩猟者登録

狩猟者登録が実施されますので、本年度、県内で猟期に狩猟を行う方は、登録申請をお願いします。

**期日** 10月25日(火)

**受付時間** 午後1時30分～4時

**会場** 市民会館43号会議室

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 長野県北信地方事務所林務課 ☎(23)0215

### 受信環境クリーン月間

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るなど、電波に関する相談は信越総合通信局へお寄せください。

☎ 総務省信越総合通信局受信障害対策官 ☎026(234)9991

### 全国地域安全運動の実施

**期間** 10月11日(火)～20日(水)

**スローガン** 「みんなで つくろう 安心の街」

**運動重点**

- \* 子どもと女性の犯罪被害防止
- \* 住宅を対象とした侵入犯罪防止
- \* 振り込め詐欺の被害防止
- \* 自動車の盗難・車上ねらいの防止
- \* 万引き、自転車盗の防止

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

### 「市営住宅」「若者住宅」入居者募集

現在の空き住宅および11月から平成24年1月までに明け渡しがあった場合に備え入居者を募集します。

**募集期間** 10月14日(金)まで

**募集する住宅** 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅

**空きのある住宅** 東山、長元坊の各市営住宅および若者住宅

**選考方法** 公開抽選による

※入居資格や抽選日程など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

### 博物館講演会

■絵解きの世界ー物語と絵画で伝える善光寺縁起ー

**期日** 10月15日(土)

**時間** 午後1時30分～3時

**講師** 絵解き口演家 小林 玲子さん

■重カレンズから見た宇宙

**期日** 11月6日(日)

**時間** 午後1時30分～3時

**講師** 理学博士 大西 浩次さん

**会場** 市立博物館休憩室

**定員** 各回とも50人

**入場料** 無料

※事前に予約が必要です。

☎ 市立博物館 ☎(22)2005

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

**次回申込期限** 10月31日(月) 午後5時15分

**広報なかの掲載号** 12月5日発行の12月号から

**市公式ホームページ掲載日** 12月1日から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

**市公式ホームページ**  
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 信濃グランセローズファン感謝デー

**期日** 11月6日(日) **時間** 午前10時～午後3時

**会場** 市営野球場(雨天時は隣接のコミュニティスポーツセンター)

**内容** 現役選手とOB選手による親善試合、ストラックアウト、キャッチボール教室(グローブをお持ちください)、ティーバッティング教室ーなど

**入場料** 無料

**主催** 信濃グランセローズ **共催** 中野市

☎ 株式会社長野県民球団 ☎026(224)2036



### 2011秋のバラまつり

秋バラの美しさをお楽しみください。

**期間** 10月8日(土)～16日(日)

**時間** 午前9時～午後4時 **会場** 一本木公園内

**催し物** バラ栽培講習会、公園ガイド、音楽イベント、苗木・農産物などの販売ーなど

**開催協力金(駐車料)**  
普通車ー500円/台 マイクロバス以上ー1,000円/台

**主催** 一本木公園バラの会 ☎(23)4780

☎ 都市計画課街路公園係(内線270)



## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	10月11日(火)、11月10日(木) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	11月17日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	中野の昔なつかし写真展 10月31日(月)まで 信州中野景観展—千曲川等道ろまん— 10月12日(水)～24日(月)まで 筆遊び・陶芸展 10月26日(水)～11月7日(月)

## 年金

### 国民年金保険料の一部免除が 承認された方へ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570(05)1165

#### 残りの一部保険料を納めましょう

国民年金保険料の一部免除が承認された方は、残りの一部保険料を納める必要があります。一部保険料を納付しなかった場合は「未納」となり、老齢・障害・遺族基礎年金などが受給できないこともありますのでご注意ください。

なお、10年以内であれば免除を受けた期間の追納が可能です。

#### ◇「納付」と「未納」はこのように違います

	保険料	受給資格期間	老齢基礎年金
納付	15,020円	○参入される	○全額を反映
一部納付	3/4納付	○参入される	△7/8を反映
	半額納付	○参入される	△3/4を反映
	1/4納付	○参入される	△5/8を反映
全額免除	—	○参入される	△1/2を反映
若年者・学生猶予	—	○参入される	×反映されない
未納	—	×参入されない	×反映されない

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

- 高野辰之記念館用として  
グランドピアノ 1台  
＜須崎市 古田 のり 様＞
- 教育振興のため  
書籍「宇宙の謎 老いぼれ隠居の何も見えない天文学…夢」(著者：穂苅 豊) 16冊  
＜安曇野市 穂苅 豊 様＞
- 科野小学校児童図書充実のため  
図書券 50,000円分  
＜東京都葛飾区 上原 宗吉 様＞
- 中野市営野球場の医療機器充実のため  
自動体外式除細動器(AED) 1台  
＜長野市 株式会社長野県民球団 様＞

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

### ◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況

地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるガスは「二酸化炭素」です。

実行計画では、市役所で直接行う事務事業に伴い排出される二酸化炭素の総排出量を、平成16年度を基準年度とし平成22年度において10%削減することを目標としていましたが、計画の最終年度である平成22年度の総排出量は平成16年度と比べて6.3%増加し、目標は達成できませんでした。

#### 全施設での二酸化炭素排出量(kg-CO<sub>2</sub>)

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成22年度	増減	増減率 (%)
合計	6,573,843	6,991,038	417,195	6.3

しかし、新規施設(新幹線渇水ポンプ、博物館など)を除いた排出量は3.5%削減できたことから、一定の成果はあったと考えています。

#### 新規施設を除いた二酸化炭素排出量(kg-CO<sub>2</sub>)

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成22年度	増減	増減率 (%)
合計	6,573,843	6,343,497	△230,346	△3.5

今後は、新たに策定した実行計画の目標達成に向け、電気使用量の削減を中心とした排出削減に努めます。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(9月29日現在)

### さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ブラウン管テレビ  
★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス・電気)

### ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★漬物樽★チャイルドシート★カセットテープ

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。※登録期間は、登録日から6カ月間です。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

## ☆わが家のアイドル☆



とや あゆき  
外谷 歩希くん

(3歳1か月)

人前では、お利口さんですが家では暴れん坊な男の子で、好きな食べ物は納豆ごはんです。

人の気持ちの分かる子に育てほしいと思います。

(外谷益朗・めぐみさん 永江)

## 予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日／10月18日(火)

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

対象／平成23年6月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間／午後0時45分～1時30分

＜中野保健センター＞

11月10日(木)…日野、延徳、平野、高丘、平岡

11日(金)…中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法  
I期初回＝3か月～1歳未満(20～56日の間隔で3回接種)  
I期追加＝1歳6か月～3歳未満(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
第1期＝生後12～24か月未満  
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)  
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	10月18日(火)	23年6月生
7か月健診	10月19日(水)	23年2月生
1歳6か月健診	10月21日(金)	22年3月生
2歳児健診	10月17日(月)	21年9月生
3歳児健診	10月20日(木)	20年9月生

※都合の悪い場合は、翌月お出掛けください。

## 育児教室

期日／11月7日(月)

時間／午前10時15分～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食について

※3日前までに予約が必要です。

## マタニティクラス

期日／①10月15日(出) ②11月5日(出)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／①働く婦人の家

②中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容／①妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

内容／②母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。

## 小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、

☎0263(72)2000へ

※相談日時 毎日午後7時～11時

## 「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

ホームページアドレス

<http://www.kodomo-qq.jp/>

## よくかむ8大効用

1回30回くらいかみましょう。  
(協力：中高歯科医師会)



『卑弥呼の歯がいーぜ』

- 「ひ」 肥満を防ぐ
- 「み」 味覚の発達を促す
- 「こ」 言葉の発音がはっきりする
- 「の」 脳の発達を促す
- 「は」 歯の病気を防ぐ
- 「が」 ガンを防ぐ
- 「い」 胃腸の働きを促進する
- 「ぜ」 全身の体力向上



# 農業委員会だより

発行 中野市農業委員会

編集 農業委員会だより編集委員会



## 北海道 見たまま聞いたまま

清水 益夫

中野市農業委員会は、8月22日から3日間、北海道江別市と伊達市の研修視察を実施しました。両市ともそれぞれの地域の特色を生かした農業生産を行っていましたが、現在の状況、取り組みや課題について、見たまま、聞いたままを報告します。

北海道といえば、酪農、ジャガイモ、タマネギ、小豆、麦など多数の農産物があり、それらの品目から適地適作で、御当地グルメの開発を行っています。

江別市は石狩平野の中央部に位置し、標高の最高点が93㍍という平坦地であり、人口は昭和40年以前は4万人弱、これ以降は高度成長期に入り、札幌市のベットタウンと化し、開発が進んだことで現在は13万人に迫る勢いです。専門農家の平均的な耕作面積は30㍍、市全体の農業生産額は70億円、主に酪農、米、麦、野菜や切り花などです。

江別ブランドの取り組みは平成10年から立ち上げた小麦で、生産者、JA、大学研究機関、製粉製麺会社を中心となり取り組んでいます。行政も平成14年度からサポート役として、参加し今日に至っています。きっかけは、ラーメン生地になると最高である小麦「ハルユタカ」に生産者が目をつけたことでした。

小麦は春に播種し、夏に収穫していましたが、大きな欠点がありました。それは夏の収穫時の雨であり、病気にもなりやすく、そのため収入ゼロの年もあり、敬遠されました。そのような状況の中、平成4年春、敬遠しつつもほそぼ

そと栽培した生産者が、前年の落ち穂から冬越しの芽をそのまま実らせ、夏の雨降り前に収穫することができました。この時収穫した小麦は穂が多く粒も大きいものでした。その結果、収量の大幅アップ、品質も最高となりました。そこで降雪前に播種、夏の雨期前に収穫することにより安定栽培ができるようになったとのこと。

量の確保ができた平成10年からブランド化を推進し、製麺会社は少量のロットの製粉機械、製粉会社は麺づくり機械を担当、ハルユタカを使用したラーメンを開発し、行政も平成14年からパッケージ、広報活動をサポートしました。「江別小麦めん」ラーメンの誕生であり、平成15年から売り出し、今日では300万食にセまっているとのこと。パッケージは市民のアイデアを生かし、平成20年パッケージコンクールで全国3位を授賞しました。

今後の目標は、「大豆」であり、豆腐、豆乳からスイーツなどの研究開発を進めてい

るとのことです。

次に伊達市であります。伊達市は内浦湾（噴火湾）に面した北海道の湘南と言われる旧市「伊達区」と、内陸部で飛び地の「大滝区」とから成り立ち、人口は4万人弱であります。農地取得下限面積は、0・3㍍で、専門農家の平均的な耕作面積は7㍍であります。温暖な気象を生かして、春物野菜から全ての野菜、アスパラガス、トマト、薬物類、根菜など野菜のデパートのようであります。

また、花卉栽培では、グラジオラス、トルコギキョウなど、道内一番の春の便りです。主な作物などは、伊達区は野菜、花、酪農であり、大滝区は、酪農、ジャガイモ、小麦などで地域により違いがあります。

また、JAも伊達区と大滝区とで管轄が違い、JA中野市とJA北信州みゆきの関係と似ており、時にはJAの違いで、悩みもあるとのことでした。

この研修で中野市農産物のブランド化や、どこでも共通の悩みと考えている、耕作放棄地、後継者不足、お嫁さん不足などの対策の必要性をあらためて感じました。

# 市長との農政懇談会

毎年実施している市長との農政懇談会を6月28日、市長をはじめ、経済部長、農政課、売れる農業推進室職員の皆さんを交えて開催しました。  
委員からの主な質問・要望および市の回答については、次のとおりです。



**問** 上今井区農地の水害対策について

**答** 千曲川の増水対策として築堤工事が進んでいますが、農地の冠水対策については、堤防の設置などの許可権者は河川管理者であるため、市独自の対応は困難であります。

**問** 東京電力福島第一原子力発電所事故により、汚染された農作物の出荷停止または風評被害になった場合の補償を国・県・関係機関にお願いしたい。

**答** アスパラガスやブルーベリーについては、県が実施した放射性物質測定の結果、放射性物質は検出されませんでした。放射能汚染による被害が発生した場合は、県やJ Aと連携して対応していきます。

**問** 遊休荒廃農地の解消を、市としてどのような

に考えているか。

**答** 市では、荒廃農地の解消を図るため、再活用する個人または団体などに対し、抜根費、草刈り費など、予算の範囲で補助金の交付を行っています。また、本年から本格実施された農業者戸別所得補償制度では、畑作物の麦、大豆、そば、菜種も交付金の対象となりますので活用いただきたい。

**問** 六次産業化について、どのように考えているか。

**答** 六次産業化とは、農産物の生産・加工・販売を一体的に行う取り組みを創出することを目的としています。市内では、農村女性グループの豊田農産物加工施設組合で、おやきやアップパイなどを加工・販売しています。

六次産業化については、民間において行い、収益をあげて利益を分配することが適当であると考えています。

六次産業化で開発した加工品を学校給食で活用するよう学校給食の担当部署と

検討していきます。

**問** 中野市の有効資源である、キノコの廃材が、残さず活用について、本年度予算ではかなり減額されていますが、燃料化を含めて専門家あるいは大学との連携により、早急に活用できる策を講じてほしい。

**答** 昨年11月に市内の関係機関、団体や学識経験者として信州大学の准教授に加わっていただき、創意工夫を凝らした取り組みを協議する場として、「中野市バイオマスタウン推進協議会」を設置しました。昨年度は、国の「地域バイオマス利活用交付金」を活用して、民間においてきのこ使用済み培地活用の燃料化、土壌改良剤、再培地化などの製品化により利活用を推進しています。

本年度は、国の予算付けがなく交付金を利用した事業ができませんが、今後とも国の動向を見極めた中で検討を進めていきます。

**問** 県農政部の農産物マーケティング室を利用しながら、農産物の有利販売、特にキノコの輸出推進化をお願いしたい。

**答** ひさま林檎パイ」についても関係団体とともに、PRしていきたいと考えています。

**問** 農業後継者に一層の支援を

**答** 現行の農業後継者や新規就農者などを対象とした補助制度について、本年度中に見直しを行い、来年度から新しい制度を構築したいと考えています。

**問** 30代男女の未婚者が増えています。結婚の後押し対策をお願いしたい。

**答** 本市の婚活事業は、中野市社会福祉協議会で年に3回実施しています。さらに、J A青年部が中心となり実施している「Sweet'sな出会い」事業については、本年度も支援を行っています。「Sweet'sな出会い」事業により平成21年度には4組のカップルが誕生し、うち1組が入籍されました。今後は、事業内容を密にするなど、カップルが誕生できるように取り組んでいきます。

**答** 農産物マーケティング室の事業の一つとして、「信州型アンテナショップの設置」事業があり、東京都港区麻布十番街において、毎年5月から11月の月一回、「信州農林産物まつり」を開催しています。本市も昨年9月に麻布十番商店街「信州中野市農産物まつり」として、同マーケティング室の協力のもと、本市独自の農産物販売のイベントを開催しています。

海外輸出については、農産物マーケティング室に事務局を置く長野県農産物等輸出促進協議会に本市も参加しています。同協議会では、長野県農産物フェアを開催し、現地での商談会や農産物のPRなどを行っています。

中野市産の農産物について



中野まつりの様子

ではJ A全農長野を通じ、モモ、ブドウ、サクランボ、えのき茸が輸出されており、今後も、本市農産物の輸出についてJ Aや関係機関と研究していきます。

**問** 東京中野区の量販店に中野市産農産物コーナーやアンテナショップを年中開設し、中野ファンを固定できないか。

また、「中野まつり」でリンゴ、ブドウの贈答品、キノコセット、菊芋焼酎の販売ができないか。

**答** 本市の農産物は市場流通が主で、年間を通じてのアンテナショップなどは難しいですが、研究していく必要があると考えています。

また、本市の農産物を多くの方に知っていただくため、中野区役所の職員に協力いただき、学校給食、量販店などへJ Aと連携をして売り込みを行いたい。「中野まつり」は、大変、盛況になっています。農業委員、首都圏ふるさと信州中野会の皆さんにお手伝いいただき、引き続き出店していきたくと考えています。

**問** 営農計画書の配布ならびに回収を農家組合長に依頼しているが、例年営農計画書が届けられないのに、今回は届けられたとの苦情が寄せられた。加えて戸別所得補償の対象たる畑作物の一部に限られていないことを踏まえ、配布先の十分な検討が必要であったのではないか。

**答** 本年から本格実施された戸別所得補償制度は、従来の米の所得補償に加え、畑作物が対象に拡大されたため、全農家が対象となる可能性があることや、戸別所得補償を受けるには申請が必要で、制度の周知も併せて計画書の配布をお願いしています。

来年度以降についてはJ Aと協議していきます。

**問** 土地改良区の賦課金滞納で残った者の負担増が心配される。「畑かん」に加入している土地は買い手・借り手がない。国・県を含めて助成などお願

いしたい。また、目先の補助金より強い農家が育つよう、希望が持てる農業ができるような政策などをお願いします。

**答** 「えのき水」については本年度のきのこ料理コンクールで「えのき水」を必ず使うことを条件としています。今後もJ A中野市、きのこマイスター協議会と連携してPRしていきたいと考えています。

また、豊田農産物加工施設組合で作っている、「お

# 野生鳥獣の個体数調整経緯

海野 鐵治



野生鳥獣による農林業被害が増えています。特にカラス、イノシシ、クマ、ニホンジカ、ニホンカモシカによる被害が甚大です。古文書の記録をたどると、江戸中期に、イノシシとシカの農業被害の記録が多くあります。山裾に猪垣が長い距離築かれ、猟銃の所持許可を、代官に求めたことが記されています。

近年、生息数が増加した主な要因は、小雪による死亡率の減少、拡大造林による広葉樹の減少、中山間地の耕作放棄地の増加、狩猟圧の減少などがあげられます。昭和30年に、ニホンカモシカは、特別天然記念物に指定されました。

請に基いて、捕獲個体数を定め許可しています。平成4年に、サルによる農作物被害が拡大したことで、JA中野市が被害調査を始めました。イノシシの出没が激しくなり、サルは以前より見えなくなりました。電気柵の設置により、野生鳥獣の被害防止をしています。が、捕獲個体数を強めてほしいとの声が多くあります。

市では、農作物害鳥獣駆除推進協議会が有効かつ適正に駆除を実施しています。日野地区では、間山区を主体に、有害獣駆除の山追いを許可を得て、冬期間から春先にかけて実施しています。山追いはラッパ・チャホー

# 野生獣から農作物を守れ！

南部地区広域電気柵協議会の取り組み

樋口 和幸

野生獣から農作物被害を防止するために、南部地区広域電気柵協議会を立ち上げ、設置に向けて取り組みを進めてきました。当協議会の電気柵は、総延長21㌔（日野地区14㌔、延徳地区7㌔）で、7月下旬～8月上旬の完成予定でしたが、3月11日の東日本大

震災などの発生により補助金の内示が当初の予定よりも遅れましたが、9月11日に全線が無事に完成し、通電を行いました。完成までの取り組みの一端を紹介します。

日野地区と延徳地区に協議会を設置しました。まず、電気柵設置ルート

にする緩衝帯整備作業が必要であり、その作業を森林組合により7月から着手して、整備が完了次第各工区ごとに電気柵の設置作業を行います。

電気柵設置作業では、工区によっては林道や傾斜地などの作業の大変な箇所もありましたが、作業にあたられた方々のご努力により、当協議会の全線が完成する運びとなりました。

# 平成23年度 後期講座 受講生募集!!

	講座・講師	日程・時間	定員	教材費	持ち物	内容
職業講座	筆ペン 【湯本ヒサ子先生】	11月2日から8回 第1・3水曜日 午後7時から	8	なし	筆ペン(中字) 線のないノート	冠婚葬祭の表書きや記帳など人前できれいな字が書けたらいいと思いませんか。今年は心のこもった手書きの年賀状を書いてみましょう。(勤労青少年ホームと共催)
	ゆがみ改善体操 【井原義仁先生】	11月10日から6回 毎週木曜日 午後7時から	26	なし	タオル1本	簡単な体操と調整(整体)を行い、全身の筋力のバランスを整えながら強化をし『正しい姿勢』へ
健康講座	ママピラティス 【宮崎栄子先生】	11月2日から6回 毎週水曜日 午前10時30分から	18	なし	ヨガマット (バスタオル) 飲み物	産後すぐの緩んだ腰回りのリセットのコツを習いましょう。託児はありませんが、おおむね12カ月までのお子さん連れOKです。
	ストレッチヨガ 【宮崎栄子先生】	10月26日から6回 毎週水曜日 午後7時から	20	なし	ヨガマット (タオルケット) 飲み物	ヨガをストレッチ感覚で! 気持ちよく全身をほぐします。最近注目のストレッチポールも体感しましょう。
	簡単リンパケア 【小澤美智子先生】	10月27日・11月17日 の2回 木曜日 午後7時から	20	なし	汗拭きタオル 飲み物 動きやすい服装	初回はラップの芯を使って体のリンパケア、2回目は顔筋マッサージでリフトアップしましょう。
生活講座	小顔・若返りの マッサージ&メイク術 【小澤美智子先生】	12月2日・1月13日 2月3日・3月2日 の4回 金曜日 午後7時から	16	1,000円	スタンドミラー タオル2本 メイク道具一式 筆記用具	スキンケアからフルメイクまで教えていただきます。5歳若返りを目指しましょう。
	初心者の陶芸 【布施綾子先生】	11月9日から12回 水曜日 午後7時から	8	1,800円	エプロン いらないタオル ビニール袋	カップ・お皿・急須・オリジナル作品を作ってみましょう。たくさんできるので、家族やお友達へのプレゼントにも喜ばれそう。窯詰め・窯出しも体験してみましょう。(勤労青少年ホームと共催)
	着付けとマナー 【中山恭子先生】	10月25日から9回 毎週火曜日 午後7時から	20	なし	浴衣 肌じゅばん 裾よけ 腰ひも3本 伊達締め1本 半幅帯 帯締め 帯板 フリップ1個 (洗濯ばさみ) タオル3~5枚	着付けの基本の浴衣から小紋まで教えていただきます。年始のごあいさつは着物で出掛けませんか。ふすまの開け閉めなど、和装の所作も習いましょう。
	インテリアフレーム 【峰村郁恵先生】 【武田友紀子先生】	11月15日・12月20日 の2回 火曜日 午後7時から	16	2,000円	はさみ エプロン	シンプルな箱に木の実などを飾っておしゃれなインテリアを作ります。飾る物によって感じが変わりますよ。
料理講座	パティシエに習う スイーツ 【小松健一先生】	11月8日・12月13日 の2回 火曜日 午後7時から	16	2,000円	エプロン 三角巾 持ち帰り用の 容器	フルーツのタルトとクリスマスケーキの作り方を教えていただきます。プロのレシピを覚えて、家でも作ってみましょう。

※各講座とも、6人に満たない場合は開講を中止することがあります。

- ◎募集対象者…市内に在住または在勤している女性の方(学生は除く)
- ◎申込方法…10月13日(木)午後7時以降、電話でお申し込みください。  
1人2講座まで受講可能です。なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。

講座やサークルの  
申し込み・問い合わせ **中野市働く婦人の家** 中野市三好町1-4-27 TEL 22-2974・2691  
(土・日・祝日を除く午後1時~10時)



第30号  
平成23年10月5日発行  
**中野市働く婦人の家**  
(中野市中央公民館 隣)  
中野市三好町1丁目4番27号  
電話 0269(22)2974  
HP <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/fujin/>  
印刷 高錦堂印刷所

## 働く婦人の家は・・・

- ◎日常生活に必要な知識や技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。
- ◎働く女性や、家庭の主婦の皆さんの教養を高めるための講座を開催したり、職業生活や家庭生活に関する相談に応じています。
- ◎育成サークル(講座卒業生)、自主サークルの活動の場としてご利用いただけます。



## 23年度前期講座の様子

### 【簡単リンパケア講座】

顔筋マッサージとラップの芯を使ってリンパの流し方を教えていただきました。激しい動きではないのに体がぽかぽかと温かくなってきます。



### 【ハワイアンフラ講座】

人気のハワイアンフラ、基本の動きを覚えて音楽に合わせてたら気分はアロハ〜。11月13日(日)開催「利用者の会フェスティバル」の発表会に参加しますので、練習の成果をご覧ください。



### 【筆ペン講座】

名前・住所・表書きなど実用的に使う字を習いました。先生のご指導のおかげで回数を追うごとに上達しました。



### 【テーブルガーデニング講座】

こけ玉を使ってすてきな作品が出来上がりました。お部屋にグリーンがあると癒されます。水をあげれば何年でも育てられるそうです。



平成23年度 後期講座 受講生募集！！  
 いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

講座名	曜日・回数	教材費	定員	内容
季節のいけ花 (前)【池坊】	11/1 ~5回 火曜日(第2,4週) 午後6時30分~	5,000円	12名	時間内に30~40分程度の受講ができます。 講師 清水 ちづ子先生 ※初回のみ第1火曜日
季節のいけ花 (後)【池坊】	1/10 ~4回 火曜日(第2,4週) 午後6時30分~	4,000円	12名	何か始めたい方は、ぜひこの機会に！！ 講師 清水 ちづ子先生
バドミントン	11/15 ~13回 毎週火曜日 午後7時30分~	実費	16名	寒い時期だからこそ、動いて、良い汗を流しましょう！当ホーム人気の講座です。 講師 矢野 明博先生ほか
筆ペン (働く婦人の家共催)	11/2 ~8回 水曜日(第1,3週) 午後7時~	実費	8名	冠婚葬祭の表書きや記帳など人前できれいな字が書けたらいいと思いませんか。お持ちの筆ペンで簡単に始められます。ご祝儀袋・のし・ハガキなど。講師 湯本 ヒサ子先生
初心者の陶芸 (働く婦人の家共催)	11/9 ~12回 毎週水曜日 午後7時~	1,800円	8名	カップ・お皿・急須・自由作品を作ります。自分で作った作品でお茶を飲んでみませんか。窯詰め・窯出しも体験してみましょ。講師 布施 綾子先生
ヒップ・ホップ・ダンス	12/7 ~6回 毎週水曜日 午後7時30分~	実費	15名	音楽に合わせて楽しく踊ります。講師が優しく指導して下さいます。 講師 黒岩 綾香先生
みんなでしゃべらナイト	10/27 ~10回 木曜日(第2,4週) A:午後7時~ B:午後8時10分~	実費	各16名	海外旅行が趣味の方や海外旅行を！と考えている方にお勧めです。 Aクラス…これから始めたい方へ Bクラス…ステップアップしたい方へ
シェイプ&コア・トレ	10/27 ~5回 毎週木曜日 午後7時30分~	実費	20名	エアロビクス(有酸素運動)で体を温めてからおなか(体幹部)の筋肉を鍛えましょう。 講師 湯本 文恵先生
コンディショニングトレーニグ	12/8 ~10回 毎週木曜日 午後7時30分~	600円(オイル代)	17名	フットセラピーの要素も含めて指導していただきます。足の筋肉を和らげてリンパや血流をよくしましょう。講師 湯本 文恵先生
冬のほっと一息スイーツ	11/25・1/27・2/24 金曜日 午後7時~	1,500円	16名	プロのコツを教えていただき手作りスイーツで家族や仲間と過ごしてみたい方へ ~男性大歓迎~ 講師 宮下 彩花先生
秋の和食	11/4 ~4回 金曜日(第1,3週) 午後7時~	講座1回 1,000円程度	10名	季節の食材を使って和食のコツと基本を教えてくださいいただきます。~男性大歓迎~ 講師 出川 茂夫先生

各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

- ◎募集対象者…市に在住または、在勤の勤労青少年(39歳まで可)
- ◎申込方法…10月13日(木)午後1時以降、直接勤労青少年ホームへお出掛けの上、お申し込みください(先着順)
- ◎費用…受講料は無料ですが、教材費(できるだけおつりのないようお願いいたします)とホーム利用者の会費500円(前期で未登録者のみ納入してください)
- ※後期より傷害共済保険は掛けませんが、全講座保障されますので、安心して受講ください。
- ※メールによる講座のお問い合わせは可能ですが、予約および申し込みは受け付け致しません。

問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム  
 TEL 0269 (22) 2801 (土・日・祝日を除く午後1時~10時)  
 E-mail: kinsei@city.nakano.nagano.jp

中野市勤労青少年ホームだより

ちょうげんぼう

第51号  
 平成23年10月5日発行  
 中野市勤労青少年ホーム  
 (中野市中央公民館 隣)  
 〒383-0025  
 中野市三好町1丁目4番27号  
 電話 (22) 2801  
 印刷 高錦堂印刷所

平成23年度 前期 勤労青少年ホーム活動報告

教養講座風景

本年度も教養講座として、さまざまな講座を行っています。前期はたくさんの方に参加いただきました。後期もさまざまな講座を行いますので、皆さんご参加ください。

~茶道講座(裏千家)~



毎年好評の茶道講座を働く婦人の家と共催しています。気さくな講師が所作・お点前を楽しく教えてくださいます。途中からでも受講できますので、お気軽にお声掛けください。

~素敵な大人になるために本格和食~



和食の基本であるダシの取り方などを楽しみ、そして、おいしく受講できました。後期も行う予定ですのでお気軽にご参加ください。

~ヒップ・ホップ・ダンス講座~



7年ぶりの登場。難しいステップも丁寧に指導していただきました。後期も行う予定ですのでお気軽にご参加ください。

☆今後の行事予定

- 10月上旬: 後期講座受講生募集
- 10月中旬: 県内ホーム利用者交流会
- 10月末: 後期講座開講  
: バーベキュー交流会
- 11月中旬: 作品展
- 12月上旬: クリスマス交流会
- 1月以降: スキー・スノボード交流会
- ☆どのイベントも参加自由ですので、お気軽にお出掛けください！

お知らせ

勤労青少年ホームの公式ホームページでは、利用者の会の活動やサークル活動などを掲載しています。ぜひご覧ください。公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/index.html>

サークル会員募集!

ホームでは利用者が自主的に結成し、活動しているサークルがあります。興味のある方は、ぜひホームに来てください。また、サークル活動をしたいのに拠点となる場所がなくて困っている方も随時募集しております。気軽に声を掛けてください!