



### 資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
「資源物の日曜回収」 9月25日(日)	午前10時～午後1時	ユー・パレット 中野西店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
10月2日(日)	午前10時～正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	廃タイヤ、スキー板(有料)
	午前10時～午後1時		庭木の剪定枝
	午後1時～2時	中野市豊田支所	廃タイヤ、スキー板(有料)

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは、回収場所に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください) 食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。廃タイヤ・・・1本につき300円の費用がかかります。ホイールの有無は問いません。自家用車用に限ります。スキー板・・・1組につき500円の費用がかかります。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

### 第25回 中山晋平記念館まつり

音楽愛好グループによる合唱や、フルート、オカリナ、ハーモニカなどの演奏をお楽しみいただける「ふれあいコンサート」のほか、地元農産物や食べ物などの販売も行います。イベント時は入館無料です。

期日 10月2日(日)  
 時間 午前9時～午後4時  
 会場 中山晋平記念館  
 ☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

### 長野県立技術専門学校 平成24年度入校生募集

募集開始 10月3日(月)(課程により募集期間が異なります。)  
 ※詳細はお問い合わせください。  
 ☎ 長野県人材育成課 ☎026(235)7199

### 多重債務者無料相談会

弁護士・司法書士が相談に応じます。面接は予約制で行いますので、事前にご連絡ください。  
 期日 9月16日(金)  
 時間 午前10時～午後5時  
 会場 長野県長野消費生活センター(長野市中御所岡田98-1 長野県長野保健福祉事務所内)  
 ☎ 長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

### 「法の日」週間無料法律相談会

10月1日(土)から7日(金)までの「法の日」週間にあわせ、無料の法律・人権・調停および公証についての相談所が開設されます。お金や土地の問題、家庭内のもめ事、人権問題など、お気軽にご相談ください。  
 期日 10月5日(水) 時間 午前10時～午後4時  
 会場 市民会館43、44、46号会議室  
 ※予約は不要で、秘密は厳守されます。相談内容に関する資料をお持ちください。  
 ☎ 飯山簡易裁判所 ☎0269(62)2125

### 市の施設見学の参加者を募集しています

期日 10月14日(金) 時間 午前9時30分～午後4時  
 見学場所 岳南広域消防本部、高野辰之記念館、北部学校給食センター(昼食)、東山クリーンセンター、一本木公園(秋のバラ) 申込締切 9月22日(木)  
 移動手段 市行政連絡用バス 費用 260円(給食試食代)  
 ☎ 庶務課秘書広報係(内線212)

### 防衛省からのお知らせ

#### ■看護学生募集

資格 高等学校卒業者(見込みを含む)で24歳未満の方  
 受付期間 9月30日(金)まで  
 試験日 1次-10月22日(土)、2次-11月19日(土)、20日(日)

#### ■防衛大学校学生募集

資格 高等学校卒業者(見込みを含む)で21歳未満の方  
 受付期間 【推薦】9月8日(木)まで 【一般】9月30日(金)まで  
 試験日 【推薦】9月24日(土)、25日(日) 【一般】1次-11月5日(土)、6日(日) 2次-12月13日(火)~17日(土)

#### ■防衛医科大学校学生募集

資格 高等学校卒業者(見込みを含む)で21歳未満の方  
 受付期間 9月30日(金)まで  
 試験日 1次-10月29日(土)、30日(日) 2次-12月7日(水)~9日(金)  
 ☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎026(235)6026

### 身体障害者向け職業訓練 パソコン講座受講生募集

受講生の希望に沿って日程やカリキュラムを計画し、個別指導が受けられます。  
 定員 4人程度(定員になり次第募集締め切り)  
 受講料およびテキスト代 無料  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 ☎ 北信州能力開発センター ☎(23)3005

### 精神障害者当事者会 「北信みんなネット」

精神障害のある方が音楽や運動などを通じて楽しく交流し、仲間の輪を広げられるよう交流会を開催します。  
 期日 9月22日(木)  
 時間 午後1時から  
 会場 長野県飯山庁舎  
 内容 運動、音楽、落語などによる交流会  
 ☎ 長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0269(62)6104

### 「北信発、ありのまま。プロジェクト」

障害のある方が、地域において「ありのまま」の姿で生活が送れるよう、社会参画や障害理解、雇用就労についての理解を促進するため、「ありのまま。プロジェクト」を開催します。  
 大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

#### ■プロジェクト1

講演会 「高次脳機能障害って? ~その正しい理解のために~」  
 映画上映 「自転車でいこう」  
 期日 10月1日(土)  
 時間 午前10時～午後3時40分  
 会場 豊田公民館

#### ■プロジェクト2

研修会 「リカバリーの学校」  
 期日 10月27日(木)  
 時間 午後0時30分～午後5時  
 会場 中野勤労者福祉センター

#### ■プロジェクト3

講演会 「精神科における処方薬の効果と副作用」  
 期日 11月30日(水)  
 時間 午後1時30分～午後3時30分  
 会場 飯山市公民館

※詳しくは、お問い合わせください。  
 ☎ 北信地域障害福祉自立支援協議会事務局(社会福祉法人高水福祉会) ☎0269(62)1344

### ひとてま絶品お惣菜講座の参加者募集

季節の食材を使って家族が喜ぶお料理とデザートを作ります。  
 期日 9月28日(水)、10月12日(水)(全2回) 時間 午後6時30分から  
 会場 働く婦人の家料理教室 講師 竹節 志げ子先生  
 定員 16人(定員になり次第募集締め切り) 教材費 1,600円  
 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、筆記用具  
 対象者 市内に在住または在勤の女性の方(学生を除く)  
 申し込み方法 9月12日(月)午後7時以降、電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎ 働く婦人の家 ☎(22)2974

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 9月30日(金) 午後5時15分  
 広報なかの掲載号 11月5日発行の11月号から  
 市公式ホームページ掲載日 11月1日から  
 ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。  
 市公式ホームページ  
 http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm  
 にも掲載しておりますのでご覧ください。  
 ~暮らしに役立つ広告をお待ちしています~

### 長野県司法書士会による各種無料相談などが行われます

#### ■成年後見についての無料相談など

##### ①面談相談&勉強会

期日 9月16日(金)  
 時間 相談会-午前10時～午後3時 勉強会-午前10時～11時30分  
 会場 大町市総合福祉センター ハートピア仁科の里(大町市大町1129 ☎0261(22)1501)  
 勉強会の内容 成年後見制度の現状について  
 講師 リーガルサポートながのの支部長 戸田 雅博さん

##### ②電話相談

期日 9月16日(金)  
 時間 午前10時～午後3時  
 専用電話 ☎026(232)7499  
 ☎ 長野県司法書士会 ☎026(232)7492  
 ■県下一斉司法書士無料法律相談  
 期日 10月1日(土) 時間 午後1時30分～4時30分  
 会場 中野市市民会館  
 ☎ 長野県司法書士会飯山支部 ☎090(7836)0170