

地域包括支援センターをご利用ください

高齢者の皆さんに関する総合相談窓口、地域包括支援センターは、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などがチームとなって活動している機関です。高齢者の方の介護予防・相談・権利擁護・住みやすい地域づくりなどの仕事をしています。

日々の暮らしの中で、介護や福祉、医療などに関する困り事、不安な事、相談したい事はありませんか。どこへ相談したらよいか分からない心配事や悩みは、地域包括支援センターへご相談ください。どんなささいなことでも構いません。皆さんのお話を聞き、適切な機関と連携し、内容に応じた必要なサービスや情報の提供、関係機関の紹介などをし、皆さんと一緒に問題解決に取り組みます。

例えばこんなこと：
 ▼高齢者の皆さん
 「介護保険を利用したい」「自分の健康が心配になってきた」「怪しい訪問販売業者が来て困る、被害に遭ってしまった」「将来病気になるか」ときの財産の管理が不安だ」など

第30回記念礎珉展の作品を募集します

風土に根差した新たな美の創造を目指すことを目的に、礎珉展を開催します。皆さんからの作品の応募をお待ちしています。また、30回を記念して、二紀会理事である滝純一氏をお招きして講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

テーマ 自由(ただし、本展覧会の目的に合致したもの)

種別など 絵画(油絵、アクリル、水彩、ドローイング、日本画、版画、切り絵その他平面作品) 展示可能で、近作の未発表作品

規格 大きさは50号までとし

額装したものに限りません。※ガラスはつけない。ただし、アクリルは可。

応募資格 中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村の在住者および中野市出身者

応募方法 一般応募作品は、一人1点とし出品料は1000円です。10月2日(日)午前10時から正午までの間に、一本木公園展示館まで直接搬入してください。

審査・賞 応募作品は、審査し、入選を決定します。展示作品のうち優れたものには、次の賞を授与します。

第30回礎珉展記念賞、中野市長賞、礎珉賞、峯樹会賞、中野市議会議長賞、中野市教育委員会賞、努力賞、奨励賞

展覧会 10月6日(木)～30日(日) 一本木公園展示館

お問い合わせ先 市役所文化スポーツ振興課 文化振興係 ☎2111 (内線394)



第29回(平成22年度)中野市長賞受賞作品「プラント」阿部賢二作

記念講演会

期日 10月8日(土)
 時間 午後2時30分開場 午後3時開演
 会場 市民会館41号会議室
 講師 滝純一氏(東京教育大学大学院修了 二紀会理事。第41回ニューヨーク映画祭(2003年)の公式ポスター原画制作など、国際アーティストとして活躍)
 演題 「絵の神様が微笑えむとき」
 主催 中野市・峯樹会



人権センターまつり開催

人権問題に対する理解と人権意識の高揚を図ることを目的に、10月8日(土)、「人権センターまつり」を開催します。入場は無料です。ご近所お誘い合わせの上、お越しください。

【作品・ポスター展示】
 時間 午前10時～午後4時
 会場 中野市人権センター
 内容 当館の地域交流事業の教室作品、集会所利用者趣味の会の皆さんの作品および人権ポスターを展示します。

【チャリティーバザー】
 時間 午前10時～午後2時
 会場 中野市人権センター
 内容 日用品雑貨・農産物などのバザーやベトナム支援の竹とんぼ玩具の販売を行います。そのほかに赤飯・山菜おこわの販売や無料きのこ汁の提供もあります。



▲杉尾秀哉さん

公開録音「ふるさと自慢うた自慢」

NHKラジオ第1放送の人気番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開録音を本市で行います。この番組では、ゲスト歌手をリーダーとする地域の男性、女性グループが対抗で、お国自慢とあわせてカラオケで歌を競います。

観覧をご希望の方は、次のとおりお申し込みください。
 期日 10月21日(金)



▲キム・ヨンジャさん

▲宮路オサムさん

時間 開場：午後5時 開演：午後5時40分 終演：午後8時(予定)
 会場 市民会館
 出演 ゲスト：宮路オサムさん、キム・ヨンジャさん
 司会：富田典保さん (NHKアナウンサー)
 内容 〔第1部〕ふるさと自慢うた自慢 〔第2部〕ふるさと自慢コンサート
 入場料 無料
 申込方法 郵便往復はがきの「返信裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、また「返信表面」に郵便番号・住所・名前を明記してお申し込みください。
 なお、応募多数の場合は抽選の上、1枚で2人が入場できる入場整理券をお送りします。
 ※お子様(1歳以上)も入場整理券が必要です。
 ※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKにおいて受信料のお願いに使用することがあります。
 宛先 〒383-18614 (住所記載不要) 市役所文化

▼郵便往復はがき記載例

(返信表面)	(返信裏面)	(返信表面)	(返信裏面)
3838614 中野市役所 文化スポーツ振興課 「ふるさと自慢うた自慢」係	こちらの面は何も記入しないでください	郵便番号 住所 名前	郵便番号 住所 名前 (自分の宛先を記入)

スポーツ振興課「ふるさと自慢うた自慢」係
 申込期限 10月3日(月) 必着
 放送予定 「ふるさと自慢うた自慢」平成24年1月21日(土) 「ふるさと自慢コンサート」平成24年1月28日(土) 午後9時5分～午後9時55分(ラジオ第1・全国放送)
 問い合わせ先 市役所文化スポーツ振興課 文化振興係 ☎2111 (内線394) NHK長野放送局編成・事業・広報 ☎026(291)5218 (平日/午前10時～午後7時)

【記念講演】
 時間 午後1時30分～3時
 会場 中央公民館 講堂
 演題 報道と人権～ニュースの現場から～
 講師 杉尾秀哉さん(TBSテレビ報道局解説・専門記者)

お問い合わせ先 人権センターまつり実行委員会事務局(中野市人権センター内) ☎2111 (内線2287)