

広報 なかの

2011 (平成23年)

7

No.76



「2011 なかのバラまつり」 閉幕

特集

2011 なかのバラまつり閉幕

…2～5

文化なかの

今月の合冊

……………1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



市の施設では、エネルギー使用量の削減のため、冷房および照明などの使用を制限しています。
皆様のご理解をお願いします。



▲イングリッシュガーデンしゅん工式
(6月1日)



▲デーヴィッド・フィトン夫妻による記念植樹
(6月1日)



北茨城市の被災者の方々を招待



6月1日から19日までの19日間
にわたり、バラまつりが一本木公
園を会場に盛大に開催されまし
た。期間中は、約7万9千人の皆さ
んが来園され、公園内に咲き誇る
850種2500株のバラを満喫
していました。
なお、写真は期間中の公園内の
様子です。

2011 なかのバラまつり閉幕



9



8



3



12



10



4



2



11



5

1 ローズタウン2011・ウェルカムローズ【バラの地上絵】(関連イベント) 2 畔上二三男さんによるバラ講習会 3 西丸優子さんトークショー&サイン会 4 フラワーアレンジメント&ハーモニーコンサート 5 スズキメソードの子どもたちによるバイオリン演奏 6 THE☆若者・まちなか音楽会(関連イベント) 7 中野小学校4年生3クラスによる合唱 8 ハイランドダンサーズ 9 花づくりコンテスト(関連イベント) 10 イギリス展 11 河合伸志さんによるバラ講演会 12 東京パイプバンド 13 中野小学校4年生2クラスによる合唱 14 ローズコンサート(関連イベント) 15 ケイ山田さん講演会



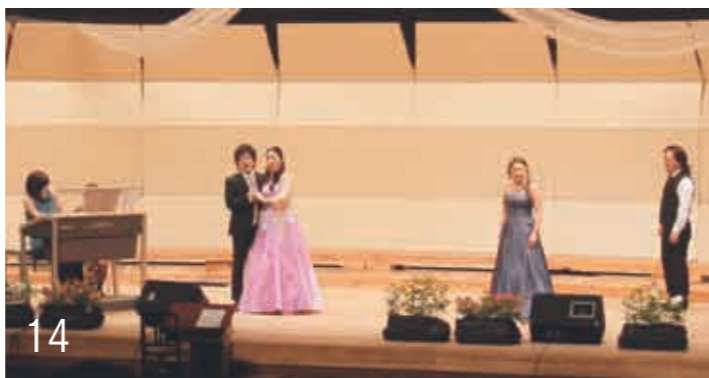
13

2011なかのバラまつり

一本木公園や市街地において、さまざまなイベントが開催されました。
その一部を紹介します。



15



14



7



6

6月市議会 定例会報告

6月2日から6月17日まで、16日間の会期で開催されました。この議会では、専決処分の報告2件、条例案1件、予算案1件、事件案3件、人事案1件のあわせて8件が審議され、いずれも原案どおり可決となりました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。

専決処分の報告

「中野市国民健康保険条例の一部を改正する条例」の専決処分の報告
「中野市国民健康保険条例の一部を改正する条例」の専決処分の報告

条例

「中野市市税条例」の一部改正
東日本大震災に関連し、「震災特例法」の制定および地方税法の改正に伴い、長野県北部の地震を含む震災で、被害を受けた者に係る雑損控除などの特例規定と、住宅借

入金等特別税額控除の適用期間の特例規定を整備するため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計》
平成23年度の一般会計予算に1億4061万余円を追加し、補正後の予算総額を196億2061万余円としました。歳出の内容は次のとおりです。

財産の処分

財産(土地)の処分
市が所有する旧中野平中学校跡地の一部を売却します。

指定管理者の指定

中野市豊田ふるさと交流館の指定管理者の指定
指定管理者の指定について、議会の議決を得ました。

指定管理者の指定の変更

中野市豊田ふるさと交流館の指定管理者の指定の変更
指定管理者の解散に伴い、指定期間を変更するため、議会の議決を得ました。

人事

《教育委員会委員》武田洋さんの任期満了に伴い、高橋智美さんを任命することに議会の同意を得ました。

7月24日(日)、テレビは「地デジ」へ完全移行します!

テレビ放送はアナログ放送が終了し、デジタル放送へ完全移行します。「デジサポ長野」臨時相談所を開設しますので、ご利用ください。
期間 7月24日(日)および8月12日(金)までの平日
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階市民ホール
※戸別訪問や相談所開設時間外の相談を希望される方は、お問い合わせください。
問い合わせ先
デジサポ長野 ☎026(233)5501
支援制度…市町村民税非課税の世帯へ、簡易なチューナー1台を無償で給付する支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ・申し込み先
総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570(02)3724

震災被災地への支援状況

県北部を震源とする地震

◆栄村への支援状況◆
6月11日 被災住民20人を2011なかのバラまつりに無料招待しました。
6月16日 市、JA中野市さくらんぼ部会および同部会観光部主催で、保育園児18人をサクランボ狩りへ無料招待しました。

東日本大震災

◆北茨城市への支援状況◆
6月18日、19日 被災住民40人を2011なかのバラまつりに無料招待しました。
◆石巻市への支援状況◆



▲栄村の住民の皆さん

6月30日 市の公用車の削減に合わせ、市職員が支援活動で訪問した石巻市が車を必要としていたので、市の軽ワゴン車1台を寄贈しました。

義援金の受け付け

6月17日現在で、1337万4505円(うち1081万7065円は被災地へ送金済み)の義援金が寄せられています。ご協力ありがとうございます。

当面の間、義援金を受け付けていますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

浄水、農林畜産物からは放射性物質は検出されておられません(県検査実施)
・水道水(6月8日(水)・22日(水)採取) 放射性ヨウ素、放射性セシウム不検出。
・露地のブルーベリー(6月21日(火)採取) 放射性ヨウ素、放射性セシウム不検出。

※支援状況は5月28日以降の内容です。(6月30日現在)

お問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎2111(内線210)

下水道汚泥などの放射性物質測定結果

(市検査実施)

下水汚泥および汚泥堆肥に含む放射性物質の測定結果は左記のとおりです。今後、下水汚泥および汚

泥堆肥の放射性物質のモニタリングを継続して行い、測定結果を市公式ホームページなどで公表していきます。

お問い合わせ先
市役所上下水道課下水道係
☎2111(内線283)

処理場名	所在地	測定対象	採取年月日	測定結果 (Bq/kg)		
				ヨウ素-131	セシウム-134	セシウム-137
中野浄化管理センター	江部	脱 waters 汚泥	H23.5.20	92	43	40
			H23.6.20	11	18	20
高丘浄化管理センター	栗林		H23.5.20	不検出	85	78
			H23.6.20	不検出	61	68
上今井浄化管理センター	上今井		H23.5.20	不検出	30	40
			H23.6.20	不検出	37	39
日野農業集落排水処理場	新野		H23.5.25	不検出	56	63
延徳農業集落排水処理場	三ツ和		H23.6.8	不検出	95	118
長丘農業集落排水処理場	壁田		H23.5.20	不検出	96	102
平岡農業集落排水処理場	笠原		H23.5.20	不検出	68	86
科野農業集落排水処理場	笠原	H23.5.25	不検出	67	75	
豊田農業集落排水処理場	豊津	H23.5.25	不検出	132	151	
		H23.6.20	不検出	42	49	
永江農業集落排水処理場	穴田	H23.5.25	不検出	28	34	
		H23.6.20	不検出	25	32	
公共下水道堆肥化施設(おすみちゃん)	江部	汚泥堆肥	H23.5.20	不検出	218	271
			H23.6.20	不検出	161	203
農業集落排水事業堆肥化施設(未土利)	笠原	汚泥堆肥	H23.6.8	不検出	不検出	不検出
			H23.5.20	不検出	不検出	不検出
			H23.6.20	不検出	不検出	不検出

7/23 (土)

中野シヨンシヨンまつり



踊り会場・交通規制

「第38回中野シヨンシヨンまつり」を7月23日(土)に市街地で開催します。

踊り開始時間
▼午後6時

踊り会場
▼松川信号交差点南側から、信州中野郵便局北側までの



直線コースと相生町および幸町

交通規制時間
▼午後4時～9時40分

交通規制箇所
▼上図のとおり

その他

- ・踊り終了後(おおむね午後8時15分ごろ)、中野立志館高等学校第2グラウンドで、花火を打ち上げます。
- ・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
- ・中野勤労者福祉センター、市民会館、中野小学校職員駐車場は団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はご遠慮願います。
- ・ゴミは各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。

ご理解とご協力をお願いします。

ご迷惑をおかけしますが、

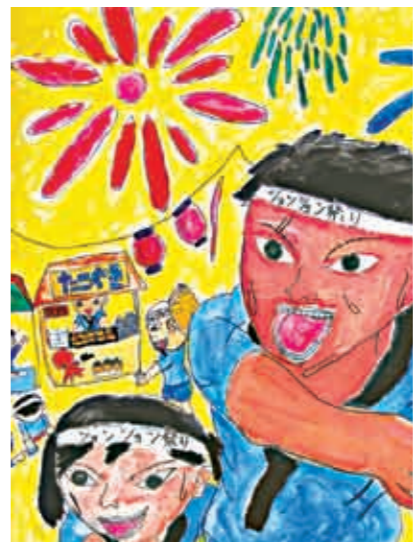
お問い合わせ先
中野シヨンシヨンまつり推進
会事務局(市役所商工観光課内)
☎(22)2111(内線256)

ポスター・パンフレット 入選作品決定

「第38回中野シヨンシヨンまつり」ポスター・パンフレットの採用作品が決定しました。今年は、市内7小学校から合計525点の応募があり、5月26日(木)、中野勤労者福祉センターで入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月25日(月)まで市役所本庁および豊田支所に掲示してあります。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	小学校名	学年・組
ポスター	峯村 有紀さん	平野	6年2組
パンフレット	吉澤 洸心さん	中野	5年3組
佳作	坂本 朗仁さん	中野	5年1組
佳作	飯田 史哉さん	延徳	4年西組
佳作	広瀬 温基さん	平野	1年1組
佳作	大井 渉さん	高丘	3年東組
佳作	高橋光太郎さん	長丘	2年
佳作	渡辺 彩音さん	科野	6年
佳作	山岸 里江さん	倭	4年

福祉医療費制度のお知らせ

福祉医療費とは、乳幼児等、障害者、母子家庭、父子家庭の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。

医療機関で必ず受給者証を提示してください

福祉医療費の給付を受けるには、受給者証の交付申請が必要です(注1・2を除く)。申請の際には保険証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、印鑑、通帳をお持ちください。

豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38)3111(内線132)

区分	支給対象者
乳幼児等	0歳から小学校6年生まで(注1:小学校4年生以上は入院のみ対象です。対象者には、受給者証の交付がありません。入院したときは1年以内に市役所窓口で支給申請してください)
身体障害者手帳交付者	1級～4級 (4級は所得税非課税世帯が対象)
療育手帳交付者	A1～B2 ※B2は所得制限あり(特別障害者手当)
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級…所得制限あり(特別障害者手当) 2級…市民税または所得税非課税の方(世帯員は1級と同じ所得制限) 3級…市民税非課税世帯が対象
65歳以上の国民年金法該当者	障害基礎年金(1級および2級)を受給している方
母子家庭・父子家庭	18歳未満(高等学校卒業まで)の児童と扶養している方 ※父子家庭は所得制限あり(児童扶養手当)

後期高齢者医療保険制度などのお知らせ

75歳以上の方すべてが加入する医療保険



平成23年度の住民税額確定に伴い、平成23年度保険料決定納入通知書を7月中旬にお送りします。

保険料の金額、計算方法については、通知書および同封のチラシをご確認ください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときは、必ず持参してください。

均等割額36,225円
+
所得割(前年中の総所得金額-基礎控除額33万円)×率6.89%
保険料(年額)

被保険者一人一人にかかります。一人当たりの保険料額は、その方の前年の所得に応じてご負担いただく「所得割額」と被保険者の全員が均等に負担いただく「均等割額」との合計額になります。

また、所得が低い方の負担を減らすため、世帯の所得に応じた軽減措置があります。ただし、前年の所得を申告していない世帯は、軽減を受けられない場合があります。

保険料

3割の方は現役並み所得者の方になります。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日から使えませんが、破棄してください。

75歳の誕生日を迎える方

加入手続きは不要です。保険証は75歳の誕生日を迎える前日までに自宅へ郵送します。

また、保険料については、誕生月の翌月にお知らせします。

※中野市国民健康保険にご加入の70歳以上75歳未満の方へ、7月末までに「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。

現在、お使いの「受給者証」は8月1日から使えませんが、国民健康保険の保険証は、9月末までに郵送します。

ただし、保険税に滞納があるときは郵送できない場合があります。

お問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係
☎(22)2111(内線296)

「家庭の節電大作戦」のお知らせ

市では、各家庭で節電に取り組んでいただくために、「家庭の節電大作戦!!」と題し、家庭で「こんな節電をやってみます!! やってみました!!」を募集しています。

詳しくは、6月に全戸配布したチラシをご覧ください。応募いただいた取り組みは、随時紹介します。

応募期限 10月31日(月)
募集内容 家庭でできる節電方法

応募方法 住所、氏名などを明記の上、郵送、ファクス、Eメールにてお送りください。

応募先 〒383-8614 (住所記載不要) 市役所環境課環境係
ファクス ② 5923
Eメール kankyo@city.nakano.nagano.jp

携帯電話からも応募できます



応募事例(6月受け付け分)

・古田家(大字吉田)

①私の家では家族4人で生活していますが、電気契約の使用量を最小限の15%で生

7月からの保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、7月からの保育料月額などを据え置くことにしました。

これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の現状などを考慮して決定しました。

※7月からの保育料および長時間保育料を算定するため

お問い合わせ先
市役所保育課保育係
☎ ② 2111 (内線293)

の「所得税額と市民税額の年度切替」を行い、新たな保育料月額を保護者の皆さんへ別途お知らせします。なお、長時間保育利用料についても変更となる場合は別途お知らせします。

中野市体育施設 予約方法が変わります

市内の団体および個人が利用する中野市体育施設の予約方法は、現在、市民体育館およびB&G海洋センターの各窓口で使用前月の第1開館日の午前8時30分から先着順に受け付けを行っています。より利用者のニーズに適した

施設利用を目指し、次のとおり予約方法を見直します。

今後の予約方法は、利用希望日の取りまとめを3カ月ごとに行い、調整会議で使用日を設定します。

新しい予約方法の実施は、10月12月利用分(希望受け付け期間は8月1日~15日)から適用します。

予約希望日に他団体との重複が無い場合は、調整会議は行いません。

申し込み注意事項

- ①同一団体および個人が、複数の名義を使用することはできません。
- ②同一団体および個人が同一の施設で週3日を超えて使用申請することはできません。
- ③調整会議の翌月1日以降は先着順とします。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
施設管理係
☎ ② 2111 (内線395)
中野市体育協会 ☎ ② 3572

利用月	受け付け期間	調整会議(予定)
4月~6月	2月1日~15日	2月25日
7月~9月	5月1日~15日	5月25日
10月~12月	8月1日~15日	8月25日
1月~3月	11月1日~15日	11月25日

※調整会議日が土・日曜日の場合は日程が前後します

念される電力需給へ対応するため可能な範囲で節電のご協力をお願いします。

問い合わせ・応募先
市役所環境課環境係
☎ ② 2111 (内線247)

2011信州中野環境祭



▲昨年の環境祭

環境への取り組みを紹介いただける団体募集

環境に優しい取り組みなどの事例を紹介していただける企業、団体、学校などを募集します。展示または発表会のいずれも可能です。

飲食ブース出店者募集

ごみと資源物の分け方からリサイクル行程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていたる機会として、「信州中野環境祭」を開催します。

環境問題を共に考え、環境への取り組みをPRし、一緒にイベントを盛り上げていただける皆さんを募集します。

大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

期日 9月25日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 市民会館

問い合わせ・応募先
市役所環境課衛生係
☎ ② 2111 (内線245)

晋平・辰之メモリアル

世界で活躍する二人 川久保賜紀&江崎昌子

とっておきの名曲コンサート

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術にふれていただくため、川久保賜紀さん、江崎昌子さんのヴァイオリンとピアノによるコンサートを開催します。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。
期日 11月23日(水)・(祝)
時間 午後1時30分(開場) 午後2時(開演)
会場 市民会館ホール
曲目 無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第二番ニ

短調BWV. 1004より「シヤコンヌ」/ツイガリス
/愛の喜び、愛の悲しみ、美しきロスマリン、中国の太鼓
/ルーマニア民族舞曲/タイスの瞑想曲/チャルダッシュ
/夢のあとに/愛の挨拶/金婚式/幻想即興曲/夜想曲
第20番嬰ハ短調「レント・コン・グラン・エスプレシオーネ」/革命/別れの曲/英雄
(曲目・演奏順は変更になる場合があります)
入場料(全席自由)
先行発売 2000円
7月15日(金)~8月31日(水)
一般発売 2500円
9月1日(木)から
※未就学児の入場はご遠慮ください。
プレイガイド
市役所文化スポーツ振興課、
中山晋平記念館、高野辰之記念館ほか

川久保賜紀(かわくぼ たまき)

2002年チャイコフスキー国際コンクール最高位入賞(1位なしの2位)。01年サラサーテ国際ヴァイオリン・コンクール優勝。日本各地での公演で、幅広い音楽性が高い評価を得ている。
オフィシャル・ウェブ・サイト <http://www.tamaki-kawakubo.com/>



江崎 昌子(えざき まさこ)

桐朋学園大学卒業後、ポーランド・ワルシャワショパンアカデミー研究科修了。第6回ミロシ・マギン国際ピアノコンクール第1位、第4回シマノフスキー国際ピアノコンクール第1位、第21回サレルノ国際ピアノコンクール第1位、第31回日本ショパン協会賞受賞。リサイタルや数々のオーケストラとの共演など国内外で活躍。



問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
文化振興係
☎ ② 2111 (内線394)

子宮頸がん予防ワクチン接種を一部再開しました

子宮頸がん予防ワクチンの接種（計3回・任意接種）については、平成23年3月以降、ワクチンの急速な需要の増加に伴う供給不足により、接種をお待ちいただき、大変ご迷惑をお掛けしております。

このたび、ワクチンの一定の供給量が確保できたことから、高校2年生相当の女子の方のうち、平成22年度中に1

回目の接種を行っていない方を対象に、接種を再開しました。

高校2年生相当の女子の方（平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれ）で、1回目の接種を行っていない方

医療機関に予約の上、既に送付してあります予診票・接種済証をお持ちいただき、保

護者同伴で接種してください。

ただし、接種間隔が定められていることから、平成23年度内に接種が完了できるよう、平成23年9月30日（金）までに必ず1回目の接種を終えてください。

10月1日以降に1回目の接種をされた方は、助成対象者（自己負担なし）とはなりませんのでご注意ください。

中学校1年生〜高校1年生相当の女子の方（平成7年4月2日〜平成11年4月1日生まれ）

必要な供給量の確保ができません、あらためて再開の通知および予診票などを送付しますので、お待ちいただくようお願いいたします。

ワクチン接種医療機関

医療機関名	住所	電話番号
すずきレディースクリニック	岩船352番地1	(24)7887
保倉医院	小田中210番地2	(22)5000
北信総合病院	西一丁目5番63号	(22)2151
飯田医院	中野1650番地3	(22)2653
市川内科医院	三好町一丁目2番10号	(22)3366
今井こども医院	岩船161番地13	(24)7755
小田切医院	中央三丁目4番16号	(22)3054
佐藤病院	上今井601番地	(38)3311

平成23年度から、市外の医療機関（一部）での接種が可能となりました。接種可能な市外医療機関については、健康づくり課までお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所健康づくり課健康管理係
☎(22)2111（内線242）

熱中症を防ぐために

熱中症とは

○高温多湿な環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症の場合は意識障害などを起します。

○気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症の発症が高まります。

○屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が報告されています。

（のどの渇きを感じなくても、水分補給をしましょう）

《体調に合わせた取り組み》

- 小まめに体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者、子どもなど）
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却（無理をしてエアコンや扇風機を使わないと体調を崩すことがあります）

《外出時の準備》

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、小まめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

熱中症の対処法

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、体を冷やす
- 水分・塩分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

問い合わせ先
市役所健康づくり課健康管理係
☎(22)2111（内線242）

7月は

「社会を明るくする運動強調月間」
「青少年の非行・被害防止全国強調月間」
「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

犯罪や非行のない 明るい社会のために

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするもので、今年で61回目になります。今年も「社会を明るくする運動強調月間」である7月を中心に、更生保護への理解と協力を訴えるさまざまな活動が行われますが、特に期間中は、保護司会を中心に、更生保護女性会その他の団体の協力により、市内各地で広報活動が行われます。

この「社会を明るくする運動」のための資金として、各区を通じて1戸当たり30円の資金協力をいただき、市内中学校・高等学校などで啓発物の配布のほか、更生保護施設

▲昨年の青少年一斉啓発活動の様子▲



大人が「見守る」 地域では「くむ」

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

愛の声かけ運動

「青少年は地域社会からはぐくむ」「誰もが自然に声かけできる社会」の実現に向けて、地域の大人が青少年一人一人に対して温かなまなざしを向け、声をかける「愛の声かけ運動」の実践にご協力ください。

大人が変われば子どもも変

わる”まずは、地域の子どもたちにあいさつすることから始めてみませんか。

有害情報から子どもを守る

携帯電話やパソコンのインターネット上には、青少年にとって有害な情報が含まれるサイトがあります。

子どもがインターネット上の有害情報の悪影響や、これに伴う犯罪・被害に巻き込まれないようインターネットの利用環境を整える（フィルタリングサービスなど）とともに、インターネット利用時のルールやマナーなどについて、

子どもと話し合いましょう。

郷土の未来を担う青少年が心豊かに健やかに成長していくことはみんなの願いです。この月間を機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境を、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会づくりにご協力ください。

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
☎(22)2111（内線255）
市役所子育て課青少年未来係
☎(22)2111（内線357）

市少年育成委員の活動

市では、少年の非行防止について、青少年補導関係の機関（教育・行政・警察）および団体が中心となり、市民の参加を得て、少年の非行防止活動をより効果的に推進するための活動拠点である少年育成センターを設置しています。

中野市少年育成委員は各地区などから選出された80人からなり、市長の委嘱を受け、3年の任期で活動します。

活動内容は、街頭補導活動、少年相談活動、環境浄化活動などで、問題少年の早期発見と早期補導活動による健全な育成の推進を図っています。

今後、強調月間に合わせて、祭事が行われている市街地の巡回活動や、青少年健全育成協力店の協力要請活動などを実施していきます。

国民健康保険税のお知らせ

課税限度額の引き上げ

地方税法施行令の一部改正により、国民健康保険税の課税限度額が引き上げられました。改正内容は、次のとおりです。

- ①基礎課税額の医療費分の課税限度額は、現行50万円を1万円引き上げ、51万円となります。
 - ②後期高齢者支援金等課税額の課税限度額は、現行13万円を1万円引き上げ、14万円となります。
 - ③介護納付金課税額の課税限度額は、現行10万円を2万円引き上げ、12万円となります。
 - ④国民健康保険税全体の課税限度額は、現行の73万円を4万円引き上げ、77万円となります。
- なお、今回の改正は、本年度分から適用されます。

東日本大震災被災者に係る個人市民税の特例

東日本大震災の被災者など

に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律の制定および地方税法の一部改正により、個人市民税に特例が設けられました。本震災は、東北地方太平洋沖地震（長野県北部地震を含む）およびこれに伴う原子力発電所の事故による災害で、特例の内容は、次のとおりです。

- ①本震災により住宅や家財などに生じた損失については、平成22年分の総所得金額などから雑損控除として控除できます。また、雑損控除の繰り越し期間を3年から5年に延長します。
 - ②住宅借入金等特別税額控除の適用を受けていた住宅が、本震災により居住の用に供することができなくなった場合に、控除対象期間の残りの期間について、引き続き税額控除を適用します。
- なお、ご不明な点がありましたら、総務部税務課課税係までお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎(22)2111 (内線225)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法【第11回】

『内職商法（パソコンによる副業）』

【事例】

「自宅でパソコンを使い簡単な仕事をするだけで、月々5万円の副収入が得られます。」という内容の内職あっせんメールがパソコンに届いた。



【アドバイス】

初期費用でパソコンの購入を迫られるなどして、パソコンを購入後も仕事を紹介してもらえず、借金だけが残ります。こういった事例を内職商法と言います。

【解決方法】

内職商法にも、法定書面（記載事項に不備の無い契約書や申し込み書）が交付された日を含め、20日以内であれば、クーリング・オフ（契約を初めからなかったことのできる制度）できます。詳しくは、下記までご相談ください。

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22)2111 (内線238)
長野県長野消費生活センター
☎026(223)6777

中野市交通安全計画(案)へ

「意見を寄せてください」

交通安全に関する各種の対策は、交通安全対策基本法に基づき策定される国や県、市町村の交通安全計画により進められています。

市でも昭和46年以降5年ごとの「中野市交通安全計画」を策定してきましたが、平成22年度をもって、第8次の計画期間が終了したことから新たに「第9次中野市交通安全計画」を策定します。

この計画は、平成23年度から平成27年度までの5年間に講ずべき交通安全に関する施

策の大綱を定めるものであり、この計画に基づき、各年度の具体的施策を毎年度定めていきます。

この計画の素案に対するご意見をお寄せください。

計画(案)の公表場所
・市役所市民課
・豊田支所地域振興課
・市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

公表期間
7月7日(木)～29日(金)
意見の提出方法

夏休み親子食育料理教室 プロの技に学ぶ「食育」

中野市産の旬の食材を使い、料理のプロ（身近な食育推進会）が教える調理実習を通して、親子で料理の楽しさに触れてみませんか。手作り無添加の本当においしい料理を味わう体験から、日々の食事や食育について考えてみる良い機会です。夏休みの学習と思い出づくりに、ぜひ親子でご参加ください。

期日・内容・講師
①7月28日(木)：「身近な食材で作るスイーツ」



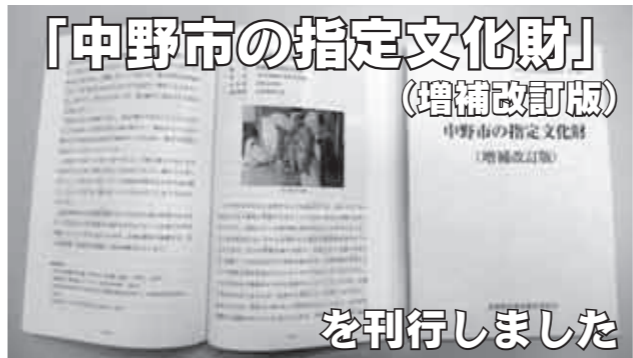
▲昨年の親子でクッキングの様子

- ②8月1日(月)：「塩の使い方とケーク・サレ」
藤沢 勉さん
- ③8月2日(火)：「だしを覚えて和食力アップ」
小坂繁一さん
- ④8月8日(月)：「ナスを使ったイタリアの家庭料理・パート2」
森山誠二さん

- ⑤8月10日(水)：「手打ちそばに挑戦しよう」
せきざわ 閑澤賢治さん
- 時間 午前9時30分～正午
会場 中野保健センター
定員 各回先着10組（小・中学生とその保護者）
参加費 材料費として1人500円
募集開始 7月5日(火)から

問い合わせ・申し込み先
市役所健康づくり課健康管理係
☎(22)2111 (内線242)

市内の国・県・市指定の文化財について、わかりやすく解説したもので、地域の文化財に関心を深めていただけます。



を刊行しました

- 頒布価格 1,500円
- 頒布場所 市教育委員会事務局生涯学習課 中野市立博物館

問い合わせ先
市教育委員会事務局生涯学習課文化財係
☎(38)3112
中野市立博物館 ☎(22)2005

と存じですか？ NPO活動

【第1回】 NPO法人 幸寿会 宅老所「やわらぎの家」

平成16年12月に開所し、皆さんに楽しい時間を過ごしていただいています。

認知症の方や障害のある方、育児に忙しい方も安心して暮らしていけるよう、地域の方々とのつながりを大切に考えています。

施設では、食事や入浴のほか、みんなで簡単な運動を行ったり、旬の野菜を栽培し、その野菜を使って昼ごはんやおやつを作り楽しく過ごしています。

スタッフは、利用者の方ができる範囲のことを無理なくできるように手助けし、調子の悪いときは傍らに寄り添っています。皆さんに寄り添いながら、一人一人の「できる…」に気付いてあげることを大切に思っています。やわらぎの家は、と



ても居心地のいい家庭的な施設です。ぜひ一度、見学にお越しください。

問い合わせ先
中野市大字中野291-3 ☎(23)3081
営業日：月曜日から土曜日 時間：午前9時から午後5時 休日：日曜日、年末年始
サービス内容
送迎・入浴・食事の提供・生活相談・宿泊などの自主事業・その他



産地からおいしさをお届け！

秋冬のギフトカタログ商品募集



▲昨年発行した秋冬のカタログ

市内の農産物や加工品を取り揃えた「秋冬のギフトカタログ」を発行します。

このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。

なお、商品募集期間中、応募についての相談を随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

募集要項 募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品などで、贈答品として宅配が可能なもの。
応募期限 7月29日(金)
提出書類 商品企画書(様式有り)・商品写真・契約書

掲載料 3千円(最大3品掲載可能)
手数料 1個につき170円
応募条件
○食品衛生法などの関係法令の順守
○食品製造者においてはPL保険の加入
○食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること
・中野市で製造されているものであること。
・原材料が中野市産であること

その他 受け付け・代金決済は(財)中野市産業公社、発送・商品のクレーム対応は参加各社に行ってください。
発行部数 4万3千部(中野市および茨城県北茨城市・大分県竹田市全戸配布、ふるさと信州中野会DMなど)

発行時期 9月中旬
応募先 (財)中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
☎(22)2111(内線381)
(財)中野市産業公社
☎(22)2111(内線299)

我が家の料理大集合

きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ募集

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単に手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。

本年度は、きのこ部門で、健康への効果が注目されている「えのき水」を必ず食材に取り入れていただくようになりまし。

中野えびす講産業展会場において発表会も開催いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門
募集期限 8月31日(水)
応募資格 どなたでもご応募できます。ただし、個人に限ります。

応募条件
○食材は中野市特産きのこや果物を使用すること。
○きのこ部門では、必ず「え



▲昨年のフルーツ部門 最優秀賞



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞

のき水」を食材にすること。
○入賞した場合は、10月15日(土)の審査会に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。

○他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。
○応募料金は、誰でも作れる家庭料理とします。
○作品は、マスコミ・イベントなどで紹介するほか、消費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募

過去の入選作品と「えのき水」の紹介 <http://www.city.nakano.nagano.jp/agriculture/recipe/index.htm>

書類は返却できません。
応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、ご持参いただくか、郵送または、Eメールでご応募ください。
応募用紙は、市役所売れる農業推進室、または豊田支所地域振興課にあります。
賞品 最優秀賞各一点(ギフトカード5万円分)、優秀賞各一点(中野市季節の農産物詰め合わせ【年4回】)、特別賞各一点(中野市特選ギフト)、入選作(農産物セット)
主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会
応募先 〒383-8614(住所記載不要)
市役所売れる農業推進室あて Eメール ureno@city.nakano.nagano.jp
問い合わせ先 市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線381)

信州中野まごころのカード



▲昨年発行の「まごころのカード」

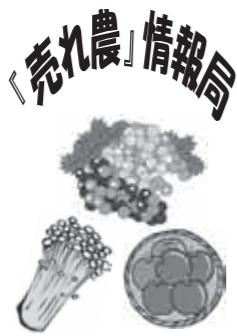
中野市産農産物や市内で製造された食品などを、より多くの皆さんにご利用いただくため、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。

あわせて、このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される皆さんのご応募をお待ちしています。

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、果物狩り、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に(財)中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。
カード有効期間 9月1日(木)～平成24年2月28日(火)

掲載料 無料
手数料 取引商品1個当たり170円
提出書類 商品企画書、商品写真(1商品1枚)
応募期限 7月15日(金)
販売取扱者 (財)中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線381)
(財)中野市産業公社
☎(22)2111(内線299)



「売れ農」情報局

中野市産の「食へるバラ」が登場！
バラのまちづくりを進める本市において、見て楽しく、食べても楽しい「食へるバラ」が登場しました。

これは、「バラ農家の荒井健悟さん(東山)」が栽培している「シャネル」というピンク色の品種で、色や形が良く日持ちし、熱を加えても変色しにくいのが特徴です。農薬は食用の出荷に使えるものに絞り込み、さらに残留農薬検査を行い安全性を確認し、出荷しています。



▲中野市産バラのソフトクリーム

会場を訪れた大勢の皆さんは、見て・食べて楽しい中野のバラを堪能していました。



「2111」は電話医療相談所です

Q 朝起きたら、目やにがまぶたにくっついて目が開けにくく、充血もしているのですが病院で受診した方がよいですか。

A 目が充血し、目やにが出る原因はたくさんあります。感染性が原因の場合もあるので、早めに病院で受診しましょう。

今回は、夏場に流行する「ウイルス性結膜炎」についてご紹介します。

主な症状としては、結膜が充血し、目やにや涙がたくさん出ます。結膜炎を起こすウイルスの中には、感染力が非常に強いものがありますので、症状が出たら早期の治療が必要です。主治医の指示に従い、点眼薬などで治療しましょう。

また、十分な休養をとってウイルスに対する抵抗力をつけることも大切です。この間にほかの人にうつさないよう注意をしてください。

感染拡大を防ぐために

ウイルス性結膜炎にかかったときは、次のことに注意してください。

- 手を流水やせっけんよく洗いましょう。
- タオルや洗面用具は、ほかの人と別にしましょう。
- ほかの人の目薬を使ったり、手で目をこするなど、顔に触らないようにしましょう。
- ドアノブや電気スイッチなど、手が触れる部分は小まめにアルコール消毒しましょう。
- 医師の許可が出るまで学校、幼稚園、保育園への登校、登園を控えましょう。
- 人込みには出掛けないようにしましょう。

問い合わせ先
市役所健康づくり課保健医療推進係

☎(22)2111(内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151(内線5522)

電話医療相談所 ☎(22)0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

市の施設見学

▶土人形の絵付け体験をする参加者の皆さん

広報広聴事業の一環として6月3日、市の施設見学を実施し、参加者19人が5施設の見学を行いました。

当日午前は、岳南広域消防本部、市立博物館を順に見学。昼食は南部学校給食センターで給食を試食し、午後には一本木公園を見学した後、日本土人形資料館で土人形の絵付けを体験しました。

また、参加者の皆さんにアンケートを実施し、市政に対する意見などをお聞きしました。



信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ

消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

▶ポンプ車操法で4連覇した第10分団上今井部

6月26日、第7回中野市消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会を北信合同庁舎駐車場で開催しました。

これは、消防技術とラッパ吹奏技術の向上と消防活動の充実を図ることを目的としたもので、当日は、市内の11分団が出場しました。

大会結果は、ポンプ車操法の部で第10分団上今井部、小型ポンプ操法の部で第2分団更科部、ラッパ吹奏の部で第1分団がそれぞれ優勝しました。



栄村園児サクランボ狩り

◀サクランボ狩りを楽しむ園児たち

6月16日、栄村北信保育園の園児が、草間地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩りを楽しみました。

これは、JA中野市サクランボ部会と同部会観光部が県北部地震で被害を受けた栄村の園児たちを元気づけようと企画し、年中・年長園児18人を招待しました。

「佐藤錦」など6品種が植えられたハウスで、園児たちは次々と真っ赤に熟した実を手を伸ばし、口いっぱい頬張っていました。



みなみ保育園「園庭芝張り」

▶園庭の芝張りをする園児たち

6月14日、みなみ保育園で園庭の遊具周辺などに芝を張る作業を行いました。

当日は、小田切市長と一緒に年長園児26人が洋芝「ティフトン」を一枚ずつ運んでは丁寧に張った後、しっかり根が付くように芝の上を踏み付けて歩きました。

この園庭の芝生化は、遊具周辺でのけが防止や夏の温暖化対策、緑による園児の心の安定などを期待したもので、市内10箇所の保育園において実施しました。



中野陣屋前広場公園オープン

◀市街地活性化・まちづくり推進の拠点が完成

6月11日、中野陣屋前広場公園が完成し、開園式を行いました。この公園は、各種イベントの開催、地域にお住まいの皆さんをはじめ、市街地を訪れる方々に幅広く利用いただくために整備したもので、この日も「なかのローズタウン2011」の主会場となり、大勢の人でにぎわいました。

なお、同公園をイベントなどで使用する場合は、市役所商工観光課商工係までお問い合わせください。



表紙の説明

「2011なかのバラまつり」開幕

一本木公園を会場に開催された「なかのバラまつり」が6月19日、好評のうちに幕を閉じました。

6月1日からの期間中19日間でおおよそ7万9千人の皆さんが来園され、最終日となったこの日も、市内外から訪れた大勢の人でにぎわいました。

例年より開花の遅れたバラもフィナーレを盛り上げるかのように咲き誇り、その色鮮やかさと高貴な香りで訪れた方々を魅了していました。(6月19日撮影)



斑尾ふるさと祭り

◀魚のつかみ取りを楽しむ子どもたち

6月5日、斑尾高原豊田スキー場において、第7回斑尾ふるさと祭りが開催されました。

当日は、地元農産物や特産品の販売、きのこ汁や地元で採れた山菜のてんぶらの無料コーナーのほか、餅つきや魚のつかみ取りといったアトラクションも行われ、大勢の人でにぎわいました。

訪れた親子連れなどは、新緑のまぶしい斑尾高原で自然や地元の特産物を満喫していました。



職員採用試験・選考考査

平成23年度職員採用試験および選考考査を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などを確認の上、所定の試験（選考考査）申込書によりお申し込みください。

＜市職員採用試験＞ 申し込み・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎(22) 2111 (内線213)

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
上級試験	社会福祉士 若干名	昭和55年4月2日 ～ 平成2年4月1日	社会福祉士の資格を有する者（平成23年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む）	9月18日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月11日(月) ～ 8月10日(水)
中級試験	保育士 若干名	昭和53年4月2日 ～ 平成4年4月1日	平成23年5月1日現在、市に住民登録があり、市内に居住している者または市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者(※1)		
初級試験	一般事務 若干名	平成2年4月2日 ～ 平成6年4月1日			

＜市職員採用選考考査＞

考査区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次考査 日時・会場	考査申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
初級	障害者 若干名	昭和59年4月2日 ～ 平成6年4月1日	障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている者 住所要件については、(※1)と同じ	9月18日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月11日(月) ～ 8月10日(水)

＜北信広域連合職員採用試験＞ 申し込み・問い合わせ先 北信広域連合事務局 ☎(38) 5050

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
中級試験	看護師 若干名	昭和31年4月2日 以降に生まれた者	看護師の資格を有する者（平成23年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む）	9月18日(日) 午前8時45分 ・ 豊田支所 会議室	7月11日(月) ～ 8月10日(水)
	管理栄養士 若干名	昭和51年4月2日 以降に生まれた者	管理栄養士の資格を有する者（平成23年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む）		
初級試験	介護員等 若干名	昭和51年4月2日 ～ 平成6年4月1日	平成23年6月1日現在、北信広域連合組織市町村に住民登録があり、将来も居住予定の者（ほかに居住していても、父母などが居住している者はこの限りでない）		

＜北信保健衛生施設組合採用試験＞ 申し込み・問い合わせ先 北信保健衛生施設組合 ☎(38) 5060

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
上級試験	技術職 若干名	昭和55年4月2日 ～ 平成2年4月1日	平成23年6月1日現在、北信保健衛生施設組合組織市町に住民登録のある者で進学・就職などのため、ほかへ居住している者を含む。上級は大学の電気の専門課程卒業程度、初級は高校の電気課程卒業程度の学力を有する者	9月18日(日) 午前8時45分 ・ 豊田文化 センター 会議室	7月11日(月) ～ 8月10日(水)
初級試験	技術職 若干名	平成2年4月2日 ～ 平成6年4月1日			

教育委員会だより

No.52 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵 ～中野市の特別支援教育～

一人一人の教育的ニーズに応じた支援については、年々その重要性が増してきています。市では、福祉分野と連携・協働しながら、幼少期から青年期に至るまでの一貫した支援を目指して取り組んでいます。その中で、重要な働きをしている教育相談や特別支援教育について、特徴的なものをお伝えします。

幼少期の教育相談

発達障害のある子どもの早期発見と支援、就学後の成長を見守っていく「発達障害相談事業」があります。乳幼児健診や子育て相談などと並行して、教育・福祉関係者がチームで幼・保育園訪問や個別相談などを行い、よりスムーズな就学につなげていくものです。入学後の「1年生担任との懇談会」まで通して、その子の特性を見極め、その子に合った支援ができるよう綿密に連絡を取り合っている進めています。

毎日の生活の中で、少し言葉や動作が気になるとか友達とのかかわりが少ないとか、勉強についていけないとか、さまざまな心配や悩みなどについて、「就学前教育相談」を実施しています。お気軽に左記までお申し込みください。

申し込み先
子ども相談室 ☎(22) 2111 (内線278)
市教育委員会事務局学校教育課 ☎(22) 3112 (内線8204)
そのほか、通っている保育園・幼稚園など



▲保育園訪問

適正就学を進める 就学指導委員会

小学校入学児童に限らず、よりその子に合った教育環境を目指して、毎年専門家チームによる調査・判断を行っている組織があります。就学指導委員会10人と調査員会15人です。各学校内の就学指導（相談）委員会とも連携しながら、一人一人の適正就学を考えています。そこで出された判断を元に、特別支援学校・特別支援学級・通級指導教室などを個別懇談を通して決定していきます。子どもにとって、どの教育環境が良いのか、保護者と共に真剣に考えるところです。もちろん選択された道がどうだったかを、その後も「支援会議」や

通常学級での支援

「ふり返りの会」などで見守っていきます。

現在、通常学級に在籍する児童・生徒のうち、約3・4割が特別な支援が必要とらえられています(H22県調査)。発達障害などによる学習の困難さに対応するため、特別支援教育支援員が配置されています。市でも本年度は31人の支援員と少人数に対応するための人員を確保し、きめ細かな指導を目指しています。ほかに小学1・2年生には、学習習慣形成のための先生が配置される学校もあります。これらは、まだまだ十分



▲授業参観・懇談

特集「支援員の声」

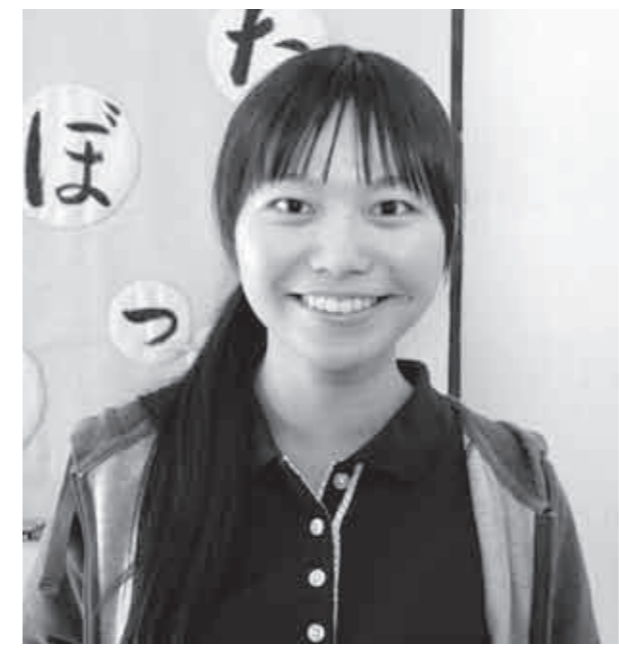
担任の先生や原学級の先生と打ち合わせをしながら、その子の力をどう引き出すか考える毎日です。

担任の先生とは、少しの時間でもお互いに情報交換をしながら助け合っています。その先生も、5人の児童を一人で見ているので空いた時間もなく忙しいそうです。教室で一緒にその子たちにもかかわってあげたくても、今は難しい状況です。私の担当は離席する児童なのですが、保護者の方の期待を考えると、何とかしたいです。ほかの先生方から励みや助言をいただきながらやっています。大変なことも多いですが、一日に何度か担任や児童と大笑いすることがあり、ほっとしています。

A 小学校特別支援学級支援員

とはいきませんが、個別対応する体制が整いつつあります。各学校の特別支援教育にかかわる窓口になっている方が、特別支援教育コーディネーターです。どの学校にも選任されていますので、いつでも相談してください。

利用者さんの「ありがとう」の一言が とても励みになります。



高野 千鶴さん
 【吉田・20歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。
 今回は、県外の専門学校を卒業後、4月から宅老所で働く高野千鶴さんにお話を伺いました。



◆ どのような仕事をされていますか？
 利用者さんの食事やお風呂の介助などを行っています。お茶を飲みながらお話ししたり、歌を歌ったりして一日楽しく過ごしています。
 ◆ 利用者さんとの会話の中で、今では考えられない昔の話が聞けることができて、とても勉強になります。
 ◆ また、日常のたわいのないことでもお互いに笑い合えてありがたうと言え合えると、とても気持ちが温かくなり、この仕事をしていて良かったと思います。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 友人と買い物に出掛けたら、カラオケをして遊んでいます。
 ◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 自然に囲まれていて、空気がおいしく、とても住みやすい所だと思います。
 ◆ 今後の抱負をお願いします。
 もっと利用者さんのことを理解できるようになって、宅老所での一日を楽しく過ごしてもらえ環境を作っていけたらと思います。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 巨峰と千し巨峰のセット
 ……2名

問題
 今年は、7月23日(土)に「第38回中野まつり」を開催します。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 7月25日(月)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主
 切手

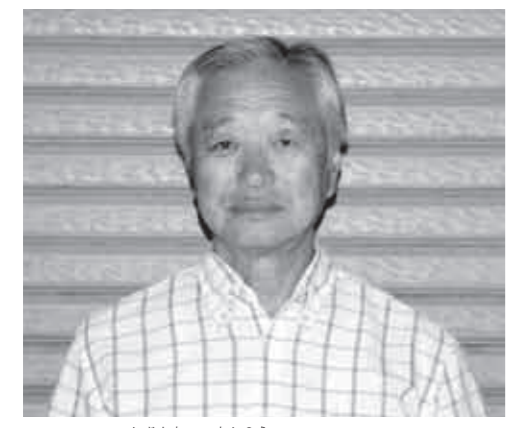
未来への挑戦

チャレンジ

第7回

木目を生かした造形美

○きっかけ・取り組み
 昭和53年ごろから精神統一を図るため、木工細工を始めました。木工細工では、ろくろを使い気持ちを集中することで、仕事と私生活の切り替えを行っています。
 また、血圧が高い人は桑の茶わんでお茶を飲むといいと聞いて、桑の茶わんを作るため木工細工に取り組みようになりました。
 制作は雨の日か、冬の間にいい、時には時間が過ぎるのを忘れるほど集中して行います。



渋川 善宣さん (壁田)

材料は廃材となった、ケヤキ・アララギ・桑の木などを使い、茶わん、菓子鉢、お盆、筆立てなど作ります。作品は形にこだわらず自由に形を決め、色付けなどの加工を施さずに、自然な木目を生かすようにしています。
 ◆ 材料の加工に使う、ろくろは自ら考案し造ったもので、道具もすべて手づくりのものを使っています。一番のポイントが木を削るときで、木目の動きに合わせて作業をするので、とても気を使います。
 ◆ 今は、自宅を新築中なので新築記念品を作ろうと思っています。
 ○目標
 将来は、作品数がある程度になったら、個展を開きたいと思っています。

人に喜んでもらえる仕事がしたい

私はまだ、しょう来のゆめは決まっています。友達みんな、ゆめを持っていくのかな。
 ◆ 私は大人になった時、楽しくニコニコしていたいです。
 ◆ そのためには、自分のしたい仕事をみつけたいです。
 ◆ どんなやりたい事や仕事があるかわからないので、

平野小学校 5年 田中 梨花さん
 私はまだ、しょう来のゆめは決まっています。友達みんな、ゆめを持っていくのかな。
 ◆ 私は大人になった時、楽しくニコニコしていたいです。
 ◆ そのためには、自分のしたい仕事をみつけたいです。
 ◆ どんなやりたい事や仕事があるかわからないので、

No.75

市民リレーインタビュー
走者 キャッチボール
 No.46

竹内 碧さんから紹介された

関 洋一さん
 (食料品製造業・中央四丁目)

①自己紹介
 味噌の醸造場を営んでいます。子どもが2人いますが県外に出ているので、今は少し寂しいです。
 ②今後チャレンジしたいこと
 今までほとんど休みなく働いてきたので、余裕ができたなら妻と新婚旅行以来の海外旅行へ出掛けられたらと思っています。
 ③これからのまちづくりに望むこと
 中野市は農業が中心。農家の方が一生懸命作ったものを、工業が商品にして商業が売る。農・商・工が一体となり、みんなで盛り上げて行けたらと思います。

米・米加工品を取り扱う事業者の皆さんへ

「米穀等の取引等に係る情報の記録および産地情報の伝達に関する法律」（米トレーサビリティ法）が施行されました。

これに伴い、米・米加工品を取り扱う生産者、卸売業者、小売業者および飲食店などの方は、米・米加工品に係る入出荷など、取引の記録の作成・保存、一般消費者への産地情報の伝達が義務付けられます。

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

農林水産省ホームページ

http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html

☎ 0 2 6 (233) 2 9 9 4

司法書士無料法律相談所

期日 7月16日(土)、9月17日(土)、11月19日(土)、平成24年1月21日(土)、3月17日(土)

時間 午後1時～3時

会場 中央公民館

相談内容 家・土地のこと、借金のこと、家族のことなど

※予約は不要で、秘密は固く守られます。

☎ 0 9 0 (7836) 0 1 7 0

2011 ねんりんピック

■「スポーツ交流会」参加者募集

参加資格 県内在住の60歳以上の方

開催日 10月1日(土)

競技会場 長野運動公園総合運動場

競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス

参加費 1人500円

申込締切 7月31日(日)

■「長野県高齢者作品展」作品募集

出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切 8月10日(水)

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 0 2 6 (235) 6 6 1 1

法務局なんでも相談所

期日 7月24日(日)

時間 午前10時30分～午後3時30分

会場 長野市もんぜんぶら座8階（長野市新田町1485-1）

相談内容 土地・建物の相続や登記、戸籍の届け出や帰化申請など

☎ 0 2 6 (235) 6 6 1 1

ハッピーマンデーに図書館を開館します

月曜日を祝日とする「ハッピーマンデー」に、市立図書館・豊田分館を開館します。なお、ハッピーマンデーの翌日は休館日となります。

開館する月曜日

7月18日 海の日（19日(火)休館）

9月19日 敬老の日（20日(火)休館）

10月10日 体育の日（11日(火)休館）

平成24年1月9日 成人の日（10日(火)休館）

開館時間 午前9時～午後5時

☎ 0 2 6 (26) 5 8 4 1

「サマージャンボ宝くじ」発売開始

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月11日(月)～29日(金)

抽選日 8月9日(火)

☎ 0 2 6 (234) 3 6 1 1

水難事故にご注意を！

夏になると水難事故が多発します。次のことに注意しましょう。

・河川の近くでは、子どもから目を離さない。

・魚釣りや水遊びは一人ではいかない。

・危険箇所には近づかない。

☎ 0 2 6 (26) 0 1 1 0

害鳥駆除・害獣巡回駆除《7・8月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日

7月…10日(日)、16日(土)、24日(日)

8月…7日(日)、20日(土)、28日(日)

対象区域 市内農地周辺

駆除時間 日の出より約2時間

■害獣巡回駆除（ニホンザル、イノシシ）

実施日 7月…6日(水)、20日(水)

8月…3日(水)、17日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いいたします。

☎ 0 2 6 (26) 5 8 4 1

長野県人権啓発センター巡回人権相談

期日 7月29日(金)

時間 午前10時30分～正午

午後1時～3時

場所 北信合同庁舎403号会議室

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎ 0 2 6 (235) 7 1 0 6

震災の影響を受けている労働者・事業主の方へ

労働者の方へ

事業所が直接的な震災被害を受けたことにより休業した場合や、一時的な離職により、賃金が支払われない労働者の方は、特例的に雇用保険の失業給付を受給できます。

事業主の方へ

震災に伴う経済上の理由により休業を余儀なくされた事業所の事業主の方が、労働者に対し、その休業についての手当てを支払う場合、雇用調整助成金を受けることができます。※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 0 2 6 9 (62) 8 6 0 9

テレビなどの不法投棄防止強化キャンペーン

テレビ放送の地上デジタル化への完全移行に伴い、不要となったテレビの不法投棄の増加が懸念されています。

テレビの不法投棄は、中野市の美しい景観を損なうばかりでなく、ブラウン管に含まれる有害物質の鉛が土壌や地下水を汚染し、環境や私たちの健康にも大きな影響を与える恐れがあります。

不要となったテレビは家電リサイクル法に基づき、適正に処理しましょう。

※詳しくお問い合わせください。

☎ 0 2 6 (232) 2 3 7 3

下水道責任技術者更新講習会などのお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会

期日 9月27日(火)

場所 ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）

申込期間 7月14日(木)まで（土曜、日曜日は除く）の午前9時から午後5時まで（郵送の場合は7月14日(木)の消印有効）

☎ 0 2 6 (232) 2 3 7 3

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

期日 10月15日(土)

場所 長野県松本勤労者福祉センター

申込期間 7月25日(月)～8月5日(金)（土曜、日曜日は除く）の午前9時から午後5時まで（郵送の場合は8月5日(金)の消印有効）

B & G海洋センタープールがオープンします！

市民プールにつづき、いよいよB & G海洋センタープールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせの上、お出掛けください。

期間 7月24日(日)～8月21日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日（8月15日(月)は営業します。）



料 金	高校生以上	小・中学生	幼 児
	200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

- ▶期間中のお問い合わせ先は、
☎ B & G海洋センター ☎ (38) 3 8 0 0
- ▶期間外のお問い合わせ先は、
☎ 文化スポーツ振興課施設管理係（内線395）

有料広告欄

資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
7月10日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品
「資源物の日曜回収」 7月24日(日)	午前10時～午後1時	ツルヤ一本木店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
8月7日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは、回収場所に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください) **硬質プラスチック製品**・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限り。 **食用油**・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。 **古着・古布**・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。 **びん・ペットボトル・古紙**・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。 **陶磁器**・・・食器類に限り。汚れた物、陶器・磁器以外の物は回収できません。 ☎ 環境課衛生係 (内線245)

そば栽培講習会

遊休農地を活用してそばを栽培してみませんか。
期日 7月21日(木)
時間 午前10時30分
会場 市民会館42号会議室
内容 そば栽培の基礎と収穫までの管理、そば栽培への助成制度
☎ (勸)中野市産業公社(内線303)

初心者韓国語教室

期日 8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
時間 午後1時30分～3時
会場 人権センター会議室
申込受付 7月19日(火)から
定員 10人 **参加料** 無料
対象者 市内に在住または在勤の方
☎・☎ 人権センター ☎(22)2287

スイーツ講座受講生募集

期日 7月22日(金)、8月26日(金)
時間 午後7時～9時
会場 働く婦人の家 料理教室
対象者 市内に在住・在勤する30代後半までの勤労青少年の方
定員 16人 ※定員になり次第締切
教材費 942円(傷害共済込み)
申込方法 7月13日(水)午後1時以降、直接ご来館の上、お申し込みください。(土曜・日曜日、祝日を除く午後1時～10時)
その他 本年度講座未登録の方のみ、勤労青少年ホーム利用者の会費として別途500円がかかります。 ※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 勤労青少年ホーム ☎(22)2801



中山晋平記念館

サマーコンサート

のこぎりを楽器として演奏する「のこぎリスト」稲山訓央さんによるコンサートを開催します。
「シャボン玉」をはじめとする中山晋平の世界を、のこぎり演奏でお楽しみください。
コンサート時は入館無料です。
期日 7月24日(日)
時間 午後2時～3時30分
会場 中山晋平記念館
☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

第7回市長杯争奪市内高校野球大会

市内の高校球児が繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。
期日 8月12日(金)
時間 開会式・午前8時20分
第1試合開始・午前9時
会場 中野市営野球場(観戦無料)
主催 中野地区高等学校長会
その他 第1試合(中野西高等学校対中野立志館高等学校)終了後に、練習試合を予定しています。
☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)



市営住宅および若者住宅入居者募集

現在の空き住宅および8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、入居者を募集します。
募集する住宅 東山団地、泉団地、長元坊団地、小田中団地、城下団地の各市営住宅および若者住宅
空きのある住宅 東山団地
募集期間 7月15日(金)まで
選考方法 抽選により入居順位を決定します。
抽選日時 7月28日(木) 午後2時
抽選会場 市民会館43号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。
☎・☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

消防団音楽隊員募集

音楽隊は、日ごろの演奏活動を通じ、市民の皆さんの防火意識の高揚を目指して活動しています。
募集隊員 市内に在住または在勤の方 ※特にフルート、パーカッションのパートを募集しています。
練習日 毎週金曜・日曜日
練習時間 午後8時から
練習場所 豊田文化センター
☎・☎ 消防課消防係 ☎(22)3386



そうだ!! 博物館へ行こう!!

市立博物館では、子どもから大人まで、楽しみながら学ぶ講座や体験教室などを開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。
※詳しくはお問い合わせください。☎・☎ 市立博物館 ☎(22)2005

夏の博物館講座

◎**みんなで研究コース** -自ら調査・発表する受講生主体の講座-
★豊田の石仏を調べよう ★植物観察会 ★野鳥観察会
◎**学芸員と学ぶ講座** -歴史や文化・自然への理解を深める講座-
★おばけの民俗学 ★古文書にみる「人々の遊びの日」
★飯山藩主 本多氏の動静を記録した「後久録」を読む
★幕末から明治へ-高橋由一が活躍した時代の視覚表現-
★考古学の考え方・考古学の基礎の基礎 ★姥ヶ沢ビーナスの誕生と謎
★猛禽類の真実-チョウゲンボウを中心に-
募集期限 7月11日(月) **定員** 20人(各講座定員になり次第締切)
開講日・時間 お問い合わせください。 **受講料** 無料

体験教室「キッズ・アカデミー」

対象者 小・中学生 ※各講座とも、材料費(実費)がかかります。

講座	開講日・時間	定員	申込開始日
不思議なかたち まが玉ってな〜んだ	7月9日(土) 午前9時30分	15名	受付中
お星さまみつけよう! 手作りプラネタリウム	7月27日(水) 午前9時30分	15名	7月7日(木)
キラキラ! 光のスタンドグラス	8月4日(木) 午前9時30分 ※昼食をご用意ください。	12名	7月15日(金)
水のかたち? ゆらゆらすみながし	8月11日(木) 午前9時30分	15名	7月22日(金)

プラネタリウム上映中

上映日・時間 毎週土曜・日曜日、祝日
・スターリーテイルズ 土曜日…午後2時/日曜・祝日…午後1時、3時
・銀河鉄道の夜 土曜日…午後1時、3時/日曜・祝日…午前11時、午後2時
観覧料 一般400円、高校生200円、中学生以下・市内在住の70歳以上の方無料

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 7月29日(金) 午後5時15分
広報なかの掲載号 9月5日発行の9月号から
市公式ホームページ掲載日 9月1日から
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>
にも掲載しておりますのでご覧ください。
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「子育て家庭へ向けた送付用封筒」へ掲載する広告を募集します

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市子ども手当封筒、中野市乳幼児等福祉医療封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	広告料(税込み)	発送(使用)時期
中野市子ども手当封筒	(縦)21.6cm×(横)10.5cm	2枠	15,000枚	39,375円(1枠)	10月以降
中野市乳幼児等福祉医療封筒	(縦)15.0cm×(横)11.0cm	1枠	17,600枚	17,600円(1枠)	10月以降

【**広告枠の規格**】 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm 黒1色

【**申込期限**】 所定の申込書により、**7月29日(金)まで**にお申し込みください。

子育て家庭の暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。☎(内線356)までお問い合わせください。

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	7月11日(月)、8月10日(水) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	7月21日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	ぐるり高社山の四季写真展 7月11日(月)まで アートフラワー展 7月31日(日)まで

年金

国民年金「保険料免除・若年者納付猶予制度」があります

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請をして承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。

保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態でも、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

全額免除・一部納付(免除)・納付猶予

本人、配偶者および世帯主それぞれの所得に応じて、全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除、納付猶予(30歳未満の方のみ)があります。

また、免除や猶予が承認されると、全額納付した場合に比べて、将来受給できる老齢基礎年金が一定の割合で減額されます。この場合、10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料を追納することにより満額に近づけることができます。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄付金 教育、文化振興のため
現金 2,500,000円
<東京都練馬区 押鐘 富士雄 様>
- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 10,000円
<埼玉県入間市 山岸 光雄 様>
- ふるさと寄付金 医療・福祉のため
現金 40,000円
<東京都荒川区 土屋 文雄 様>
- 長丘小学校図書購入費として
現金 100,000円
<壁田 武田 亥佐雄 様>

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎「ピークカットチャレンジ」にご協力を


県では、逼迫が懸念される電力需給へ対応するため、防犯などの安全確保をはじめ、生活、経済に影響を与えない範囲で家庭・企業・行政が節電を行う「ピークカットチャレンジ」を実施しています。

実施日は、ライトダウンキャンペーン「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」の特別実施日である6月22日(水)(実施済み)、7月7日(木)の2日間のほか、7月26日(火)の計3日間で、午後1時から4時までの3時間と、午後8時から10時までの2時間が対象です。

取り組み実施後は、県内全域の節電効果のほか、家庭・企業・行政の取り組み内容も公表することとしています。

ぜひ「ピークカットチャレンジ」へご参加いただき、節電に努めましょう。

☎ 長野県省エネルギー・自然エネルギー推進本部(長野県温暖化対策課) ☎026(235)7022

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。 

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(6月30日現在)

さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★全自動洗濯機

ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



浅井みくちゃん
(3歳1か月)
とても活発で、お兄ちゃんのまねばかりしがります。
好きな食べ物は、白いご飯です。優しく元気な子に育ててほしいと思います。
(浅井芳男・さゆりさん 中野)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/7月12日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成23年3月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
8月8日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
10日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	7月12日(火)	23年3月生
7か月児健診	7月13日(水)	22年11月生
1歳6か月児健診	7月15日(金)	21年12月生
2歳児健診	7月11日(月)	21年6月生
3歳児健診	7月14日(木)	20年6月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/8月4日(木)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/9月1日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

日本脳炎

4歳(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、日本脳炎の第1期初回接種を、5歳(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、第1期追加接種を集団接種します。対象者には個別にお知らせしております。

平成17年度の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した小学校3年生・4年生を対象に、各小学校で集団接種をします。それ以下の年齢のお子さんには、来年度以降にご案内します。

なお、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、ご希望の方は、健康づくり課母子保健係へお問い合わせください。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、さまざまな悩み、心の病気に関する相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日/8月11日(木)

時間/午後2時~4時

相談担当者/精神保健福祉士

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。