

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

## ☆わが家のアイドル☆



**浅井みくちゃん**  
(3歳1か月)  
とても活発で、お兄ちゃんのまねばかりしたがりです。  
好きな食べ物は、白いご飯です。優しく元気な子に育ててほしいと思います。  
(浅井芳男・さゆりさん 中野)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

**BCG** (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/7月12日(火)  
受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成23年3月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

**三種混合**(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

**<中野保健センター>**  
8月8日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡  
10日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

**対象・接種方法**  
1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

**麻しん・風しん混合** (はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**  
第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)  
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。  
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。  
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	7月12日(火)	23年3月生
7か月児健診	7月13日(水)	22年11月生
1歳6か月児健診	7月15日(金)	21年12月生
2歳児健診	7月11日(月)	21年6月生
3歳児健診	7月14日(木)	20年6月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/8月4日(木)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

## 育児教室

期日/9月1日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

## 日本脳炎

4歳(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、日本脳炎の第1期初回接種を、5歳(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、第1期追加接種を集団接種します。対象者には個別にお知らせしております。

平成17年度の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した小学校3年生・4年生を対象に、各小学校で集団接種をします。それ以下の年齢のお子さんには、来年度以降にご案内します。

なお、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、ご希望の方は、健康づくり課母子保健係へお問い合わせください。

## 心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、さまざまな悩み、心の病気に関する相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日/8月11日(木)

時間/午後2時~4時

相談担当者/精神保健福祉士

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。