

広報 なかの 6

2011 (平成23年)

6

No.75



イングリッシュガーデン

特集

**お出かけタクシー・ふれあいバス
路線バス間山線の運行を
見直します**2~3

今月の合冊

交差点 1~4
文化なかの 1~6

特集

**日本最初の洋画家
高橋由一の油彩画発見**4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



「2011なかのバラまつり」6月19日(日)まで開催中!

ふれあいバス豊田地域：永田地区・豊津地区の運行経路を1ルートとし、1日3便運行します。運賃を1回200円に変更します。



運行時刻表（行き便）

主な停留所	行き朝便	路線バス永田線 乗り継ぎ中野駅行き
三俣(発)	7:10	
毛野川橋	7:22	
裕生活改善センター	7:35	
替佐駅	7:50	8:00 発→中野駅 8:23
上今井(着)	7:55	

変更のポイント
 ・上の図は、「行き便（三俣発→上今井着）」の運行経路です。「帰り便（上今井発→三俣着）」は逆にになります。
 ・停留所は今までと変更ありません。
 ・朝「行き便」1便、お昼に「帰り便」2便を運行します。運行時刻は左表および下表のとおりです。
 ・運行の見直しにより、直接乗り継ぎなしで、替佐駅や豊田支所へ行くようになります。

運行時刻表（帰り便）

主な停留所	帰り1便	路線バス永田線 乗り継ぎ親川行き	帰り2便	永田線乗り継ぎ 親川行き
上今井(発)	11:05		13:15	
替佐駅	11:10	11:03 着←中野駅 10:40	13:20	13:10 着←中野駅 12:45
裕生活改善センター	11:25		13:35	
毛野川橋	11:38		13:48	
三俣(着)	11:50		14:00	

ふれあいバス倭・科野地区は平成22年10月の運行時刻見直しで、12時45分市役所発を増便し、中野中心市街地からの帰りが便利になりました。そのため、サービス向上と運行経費の増加から、路線バス中野木島線の運賃を参考に、1回300円の運賃に変更します。

大切な地域の公共交通をみんなで残しましょう。
 市役所政策情報課 推進係
 問い合わせ先
 211111 (内線216)



7月から 便利な公共交通を目指し
お出かけタクシー・ふれあいバス・路線バス間山線の
 運行を見直します

お出かけタクシー日野地区は運行を取り止め、路線バス間山線を朝1往復増便します。新たに長嶺団地と桜沢に停留所を設けます。



桜沢区民会館停留所と南沢停留所を新設します



路線バス間山線

朝、通院に利用可能で長野電鉄長野線の長野行き午前8時37分に接続できる便を1往復増便します。



予約お願いサービスを開始します

お出かけタクシーを利用する際、お客さまから予約が面倒といったご意見が寄せられました。そこで、あらかじめ必要な情報を記入した「予約お願い券」を、市役所など公共施設、医療機関などの指定された窓口に提示いただくと、係りの者が予約を行う「予約お願いサービス」を実施し、お客さまのご負担を軽減します。

お出かけタクシー 予約お願い券

名前 ○○○ 電話番号 ○○○-○○○

住所 ○○○ ○○○ ○○-○○

出発する停留所 ●●●

行き先の停留所 ●●●

予約先 ●●タクシー 電話番号 ○○○-○○○

よろしくお願ひします。

▲予約お願い券



▲陸前高田市の様子

◆栄村への支援状況◆
5月23日、長野県市町村災害時相互応援協定に基づき、土木技師1人を派遣しています。

◆岩手県陸前高田市への支援状況◆
5月20日～25日、長野県派遣チームからの協力要請により、保健師1人、事務職員1人を派遣しました。

長野県北部を震源とする地震

震災被災地への支援状況

浄水、農林畜産物からは放射性物質は検出されませんでした

5月11日(水)、18日(水)にアスパラガス(露地)を、5月12日(木)に水道水を検査したところ放射性物質(放射性ヨウ素、放射性セシウム)は検出されませんでした。

下水汚泥から放射性物質が検出されました

放射性物質(放射性ヨウ素、放射性セシウム)が検出されたため、その取り扱い方法を早急に県を通じ国に要望します。

義援金の受け付け

5月20日現在で、1253万6439円の義援金が寄せられています。ご協力ありがとうございます。

当面の間、義援金を受け付けていますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

市内避難者への支援

避難者へ空き室の市営住宅



日本最初の洋画家 高橋由一の油彩画発見

日本で最初の洋画家とされる高橋由一が描いた油彩の肖像画が、(仮称)山田家資料館の収蔵品の中から発見されました。

5月18日(水)には、市役所で小田切市長が記者会見を行い、発見の経緯を発表しました。記者会見には、筑波大学大学院の守屋正彦教授と東京芸術大学美術館の古田亮准教授が同席し、作品を調査した結果を説明されました。

発見の経過

市教育委員会(仮称)山田家資料館の収蔵資料の写真撮影と目録化を進めている中で、平成22年10月に額縁がいくつか重ねられた状態で発見されました。最初は壊れた額



発見された高橋由一の油彩画

ジャンル 油彩画 制作年代 明治16(1883)年
 題名 第11代山田荘左衛門顕善像
 サイズ 縦約53センチ 横約41センチ
 作者名 高橋由一 文政11(1828)年～明治27(1894)年江戸生まれ。本格的な油絵技法を習得し、江戸後期から明治中期まで活躍。代表作は「鮭」「花魁」(ともに重要文化財)など



(左)古田亮准教授 (右)守屋正彦教授

縁が保管されているように見えましたが、そのうちのひとつが額に納められた肖像画であることが判明しました。

額縁の裏には「十一世山田庄左衛門諱顕善」と「史高橋由一」の名前が読み取れたため、古文書を調査した結果、明治16(1883)年に肖像画の制作を高橋由一に求めた旨を記した日記の存在が確認

作品について

高橋由一は、近代洋画の父と呼ばれ、美術史的に重要な作家であり一般的に教科書などで、よく知られています。本作品は、本市にとってゆかりの人物を描いた肖像画であることから、本市の文化、教育、歴史の側面から、極めて重要な発見であると同時に、日本近代美術史研究においても重要な発見であると考えられます。

※(仮称)山田家資料館は、平成20年に故山田顕五氏(江部)より寄贈された土地、家屋、収蔵品を歴史資料として後世に伝え、活用するために平成22年4月に開設し、一般に公開しています。

問い合わせ先
市教育委員会事務局生涯学習課文化財係
☎3112 (内線542)

※支援状況は4月29日以降の内容です。(5月27日現在)



▲派遣チームの訪問による健康相談

や教員住宅を無償提供しています。

保健師の訪問健康相談を実施しています。

・親戚宅などに避難している方へ温泉利用券を1人当たり2000円分提供しています。
・そのほかできる範囲で支援を行います。

問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎2111 (内線210)

東日本大震災により

被害を受けた場合の税金の取り扱い



大震災により被害を受けた方は所得税の軽減・免除の手続きを税務署で行うことで、所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。詳しくは、市役所税務課または北信地方事務所税務課にお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎2111 (内線225)
長野県北信地方事務所税務課
☎3111

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。

【税額控除について】
問い合わせ先
市役所庶務課課税係
☎2111 (内線225)
【寄附金・義援金について】
市役所庶務課防災係
☎2111 (内線210)



大雨注意報や大雨警報などテレビ、ラジオ、防災無線などの防災情報や気象情報に注意するとともに、「急に川の水が真っ黒に濁った」「山鳴りがする」「裏山からパラパラと小石が落ちてくる」など、普段と違う状況を見たり危ないと感じたときは、ためらわず避難しましょう。災害の前触れの情報や災害情報は、市役所庶務課防災係または長野県北信建設事務所に連絡してください。なお、長野県ホームページ「砂防情報ステーション」(http://133.105.11.45/index.

土砂災害に備えよう

一瞬にして尊い命や、大切な財産を奪う土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。3月に発生した地震による影響で地盤の緩みが発生していることが考えられ、通常より少ない降雨で土砂災害が発生することが懸念されます。

こんなときは要注意

土砂災害に備え、家の周りの危険箇所を確認し、普段から自宅の裏山を見たり、避難場所や避難路を家族と話し合うことが大切です。事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、詳しくは配布した「中野市防災ガイドブック」または、「中野市公式ホームページ」をご覧ください。



html)には、雨量情報などが掲載されていますので、ぜひ、ご活用ください。

土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報とは大雨による土砂災害発生危険度が高まったとき、県と気象庁が共同で発表するものです。土砂災害警戒情報や土砂災害に関する質問・相談は、長野県北信建設事務所「土砂災害110番」窓口(☎0269(28)0773)にお寄せください。平日午前8時30分から午後5時15分まで、または、大雨注意報・警報発令中にご利用いただけます。

土砂災害(ズレ)用心！

東日本大震災などで中野市に避難されている皆さんへ

東日本大震災や福島原子力発電所周辺の避難指示などで、本市に避難されている方は、ご自身の情報をご提供ください。ご提供いただいた情報は、総務省の「全国避難者情報システム」を通じて、避難前にお住まいの県や市町村に提供され、さまざまなお知らせ(見舞金などの各種給付の連絡、税や保険料の免除・猶予、国民健康保険証の再発行など)をお届けできるようになります。

なお、知人またはご近所に避難者の方がいらっしゃいましたら、この情報をお伝えくださいますようお願いいたします。

対象者
東日本大震災などに伴い中野市に避難されている方

提供いただく情報
①氏名 ②生年月日 ③性別 ④避難前の住所 ⑤避難先の住所
※情報提供の際には、本人の同意が必要となりますので、詳しくは市役所市民課窓口係までお問い合わせください。



問い合わせ先
市役所市民課窓口係
☎(22)2111 (内線236・274)

介護保険のお知らせ

負担限度額認定
更新の時期です

世帯全員が住民税非課税の方は、所得などに応じて介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)における食費・居住費の自己負担額が軽減されます。(通所系サービスは除きます)自己負担額の軽減を受ける際は、市へ申請し、負担限度額の認定を受けていただくことが必要です。



▼利用者負担段階

第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金・生活保護の受給者の方
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第4段階	本人が住民税を課税されている方・本人は住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる方

新対象となる方に申請書を送付します。6月30日(木)(期日厳守)までに申請してください。年度途中でも申請は受け付けします。対象者 左表の利用者負担第1～第3段階に該当する方。第4段階の方は負担軽減の対象外ですが、高齢夫婦世帯で一方が施設に入所し、居住費・食費の負担が生計が困難になるなど一定要件を満たし、申請により認められた方は、第3段階と同様の「特別減額措置」を受けられます。なお、ショートステイの利用は特別減額措置の適用外となります。

住宅改修をするときは
事前の申請が必要です

介護保険の要介護認定を受けている方が、住宅の生活環境を整えるために住宅改修(手すりの取り付け・段差の解消など)を行った場合、かかった費用の9割が介護保険から支給されます。利用限度額 要支援・要介護に關係なく住宅に対し、介護保険受給者1人当たり生涯に20万円(1割は自己負担。最大18万円)までです。利用限度額を超えた額は、全額自己負担となります。

※転居した場合や要介護度が最初の改修より3段階以上高くなった場合は、再度、最大18万円まで住宅改修費の支給が受けられます。※工事着手予定日の2週間前までに事前申請が必要です。また、工事完了後に、必要書類を市へ提出していただくこととなります。ご不明な点は、まず、担当のケアマネージャーにご相談ください。

問い合わせ・申請先
市役所高齢者支援課介護保険係
☎(22)2111 (内線365)

防災行政無線の放送内容を確認できます

市では、平常時や災害発生時の情報伝達体制を確保し、市民の皆さんの安全を守るため、防災行政無線を市内に132基設置しています。住宅地のほぼ全域を通報可能範囲としましたが、住宅の構造や風向き、スピーカーの向きや近隣の交通事情などにより、聞きとりにくい状況になる場合があります。

こうした場合、以下の方法によって放送内容を確認することができますので、ご利用ください。

- ①NTT一般加入電話や携帯電話から確認する
フリーダイヤル0120-892-560
- ②市公式ホームページから確認する
URL <http://www.city.nakano.nagano.jp>
パソコン:「トップページの左側」⇒「防災行政無線の内容」
携帯電話:「トップページ防災情報」⇒「防災行政無線放送」

土砂災害防災訓練を実施しました

5月29日(日)、土砂災害防止に関する理解を深めていただこうと、科野地区において土砂災害防災訓練を実施しました。

当日は、市役所内で災害対策本部設置訓練を行い、続いて、科野小学校体育館で、土砂災害を想定した情報収集訓練や住民避難訓練などを実施しました。

問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎(22)2111 (内線210)
豊田支所地域振興課総務係
☎(38)3111 (内線120)

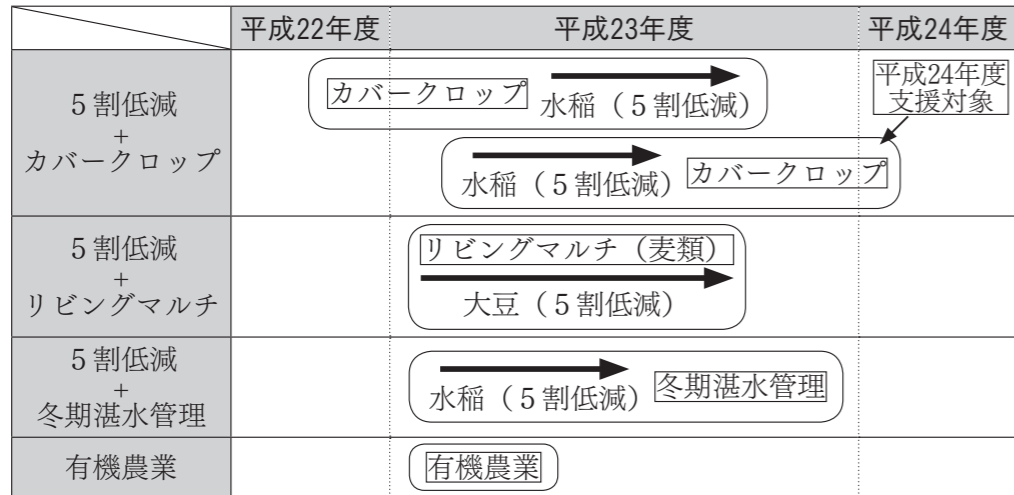
表1 支援の対象となる取り組み

取り組み内容	チェックポイント
① 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとカバークロープ*1の作付けを組み合わせた取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 購入伝票などにより標準播種量以上に播種を行ったことが確実に認められること 適正な栽培管理を行った上で、子実の収穫を行わず、すべての地上部を土壌に還元すること
② 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとリビングマルチ*2または早生栽培*3を組み合わせた取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 2カ月以上の湛水期間を確保するための適切な取水措置、漏水防止措置が講じられていること
③ 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みと冬期湛水管理*4を組み合わせた取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 化学肥料、農薬を使用していないこと 遺伝子組み換え技術を利用しないこと
④ 有機農業の取り組み(化学肥料、農薬を使用しない取り組み)	<ul style="list-style-type: none"> 化学肥料、農薬を使用していないこと 遺伝子組み換え技術を利用しないこと

支援対象者
次の①および②の要件を満たす、販売を目的として生産を行う農業者、農業者グループが支援の対象となります。
①エコファーマー認定を受けていること。
②農業環境規範(環境と調和した農業生産活動を行っていく上での基本的なポイント)

ト)に基づく点検を行っていること。
支援対象となる取り組み
地球温暖化防止や生物多様性保全などに効果の高い取り組みを行っていること。(表1参照)
※詳しくは、6月30日(木)までお問い合わせください。

支援の対象となる取り組みのイメージ



- ※1…5割低減の取り組みの前後のいずれかに緑肥などを作付けする取り組み。
- ※2…5割低減の取り組みを行う作物の畝間に麦類や牧草などを作付けする取り組み。
- ※3…5割低減の取り組みを行う圃地に麦類や牧草などを作付けする取り組み。
- ※4…冬期間の水田に水を張る取り組み。



国では環境保全効果の高い営農活動に取組み「環境保全型農業直接支払交付金」制度をスタートします

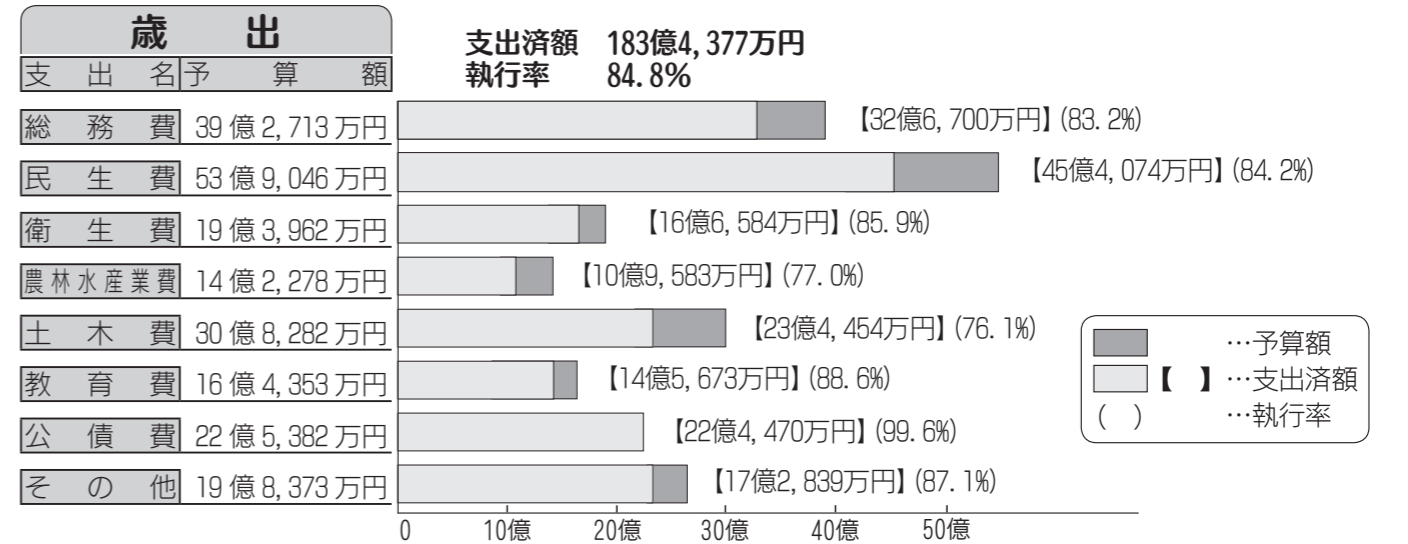
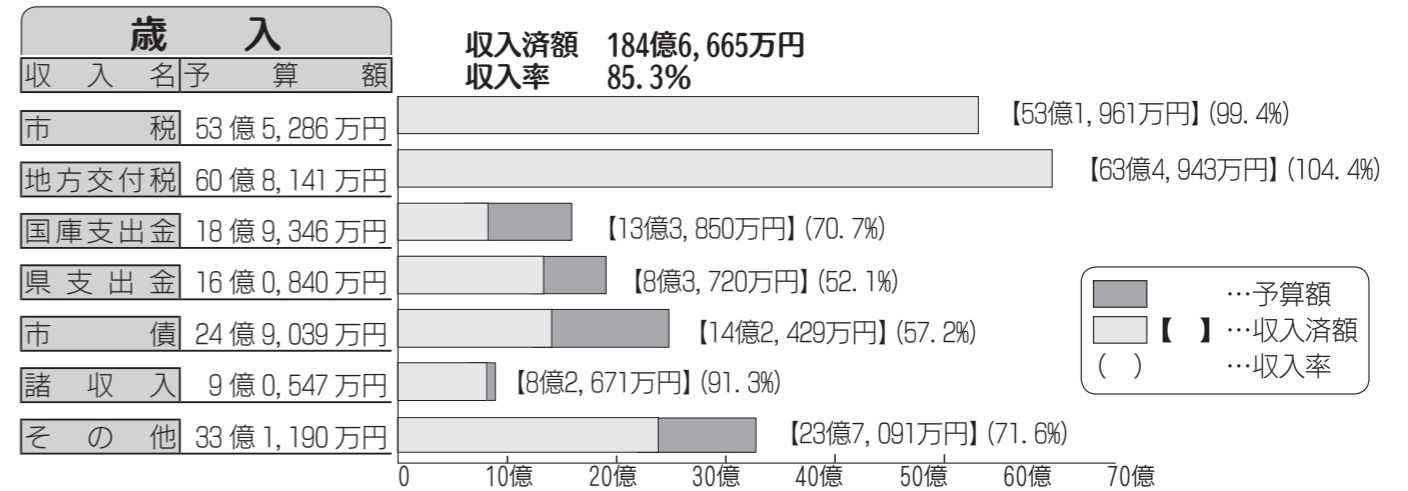
問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎21111(内線253)

財政状況 ~平成22年度下半期~

市では、毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、平成22年10月1日から平成23年3月31日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税などの歳入状況と、これにより行われた、さまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

一般会計 予算額 216億4,389万円

〈平成21年度繰越明許費・継続費逐次繰越分を含む〉



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	50億6,659万円	44億3,176万円	87.5%	45億4,741万円	89.8%
老人保健医療事業	1,075万円	928万円	86.3%	928万円	86.3%
後期高齢者医療事業	3億6,708万円	3億5,434万円	96.5%	3億1,724万円	86.4%
介護保険事業	31億6,851万円	25億2,746万円	79.8%	29億1,549万円	92.0%
社会就労センター事業	8,896万円	7,334万円	82.4%	7,793万円	87.6%
住宅改修資金貸付事業	619万円	697万円	112.6%	596万円	96.2%
優財産区事業	113万円	113万円	100.0%	67万円	59.6%
永田財産区事業	336万円	336万円	100.0%	300万円	89.5%
中野財産区事業	299万円	262万円	87.7%	227万円	76.0%
情報通信施設事業	5,473万円	4,264万円	77.9%	3,609万円	65.9%
下水道事業	23億5,511万円	13億5,678万円	57.6%	19億7,725万円	84.0%
農業集落排水事業	6億7,087万円	5億2,413万円	78.1%	6億4,356万円	95.9%
水道事業		10億3,018万円		12億1,234万円	

市の財産	土地	190万1,698㎡
	建物	22万1,547㎡
	基金	105億6,647万円
市の借金	市債	452億3,024万円
	一時借入金	0円
債務負担(将来にわたる債務の負担)		7億5,868万円

野菜づくりモデル事業を創設しました

市では農業経営の安定と農業生産力の確保、地産地消と環境保全型農業を推進し農業の多面的機能を維持するため、実需者(播種前契約を締結する者)に、出荷・販売することを目的として、農作物を計画的に生産する取り組みに対し、需要対応型戦略作物生産拡大事業補助金を交付します。

戦略作物生産拡大助成対象作物 大豆、そば
補助額 1袋当たり1000円

環境保全型農業導入助成
大豆またはホウレンソウを栽培する生産者(実需者)に対し、出荷・販売することを目的として、土壌診断の実施および堆肥の導入に要する経費を助成します。

補助額
・土壌診断の実施に係る経費
1袋当たり3900円を上限
・堆肥の導入に要する経費
1袋当たり1万円を上限

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎21111(内線253)

水道メーターの二斉交換を行います

水道メーター（量水器）は「計量法」により、その有効期間が8年と定められており、市では、有効期間の満了前に、新しい水道メーターに交換します。

交換対象 平成15年に製造されたメーター
交換期間 6月下旬～10月

メーター交換に当たって

・6月1日現在で、対象のメーター（閉栓中も含む）を設置中の方には、事前にはがきでお知らせします。

・メーターの交換費用は市が負担しますので、お客様への費用請求はありません。

ただし、メーター交換と併せてメーターボックスの修繕などの別仕事を依頼された場合は、お客様の負担となります。

・メーター交換は市が委託した水道工業者が行いますので、交換作業時の敷地への立ち入りについて、あらかじめご了承ください。なお、ご不在の場合でも交換させていただきます。

交換時は一時断水となります。

すので、都合が悪い場合は日時などを水道工業者と打ち合わせてください。

・交換工事後、メーター付近から漏水などを発見された場合は、上下水道課へご連絡ください。

・メーターボックスの上には物や車などを置かないようにご協力をお願いします。

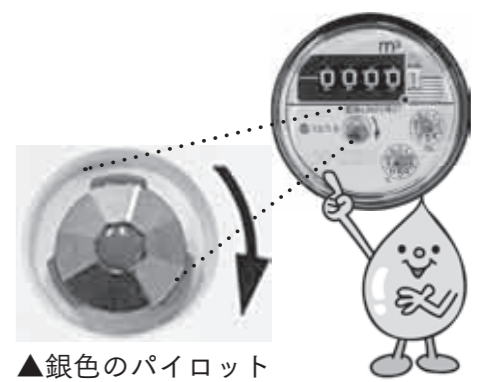
漏水の早期発見のために

敷地内にある水道管は原則として、お客様自身で管理いただくことになっていきます。

水道メーターより宅地側で漏水している場合、水道メーターで確認することができず、次の手順で月に一度はご確認ください。

- ① 宅内の蛇口などをすべて閉めてください。
- ② 量水器のふたを開け、水道メーターを見てください。
- ③ 銀色のパイロットをご確認ください。もし、パイロットが回っていただければ、どこかで漏水しています。

漏水している場合は、市指定工事店へ修理を依頼してください。この際、修理費用はお客様のご負担となります。



▲銀色のパイロット

（3月に全戸配布した「くらしの便利帳」に指定工事店一覧表を掲載してあります）

※土の中など、目に見えない場所での漏水に対する料金の軽減措置はありますが、水道料金は、原則として、「漏水の半分はお客様負担」となります。（下水道使用料は例外あり）

※漏水箇所がトイレのタンクや給湯設備などの場合、原則として、料金の軽減対象となりませんので、市指定工事店または器具を取り付けた業者へご連絡ください。

問い合わせ先
市役所（代表） ☎(22)2111
上下水道課上水道係（内線282） 同課営業係（内線284）

信州中野2011 「夏のギフト」カタログ発行



▲「夏のギフトカタログ」

市内の農産物や食品などを集めた『夏のギフト』カタログを発行しました。

今回のカタログは、新商品の掲載に加え、より充実した旬の農産物を取りそろえました。

市民の皆さんには、6月中旬に全戸配付します。

また、ふるさと信州中野会、姉妹都市の茨城県北茨城市と大分県竹田市の全戸などに配布します。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物に、どうぞご利用ください。

問い合わせ先
勸中野市産業公社
☎(22)2111（内線299）
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111（内線381）



キノコ包装袋で 中野市のPRを実施中

中野市農産物のイメージアップや販売促進、市の観光宣伝につなげようと、キノコの包装袋に市のPR広告を掲載しています。

5月中旬から6月中旬ま



▲包装袋に掲載のPR広告

で、エノキタケ200袋の包装袋、約50万袋に「2011なかのバラまつり開催・初夏の味覚さくらんぼ狩り」の広告を掲載し、PRを行っています。

日本一の生産量を誇る中野市のエノキタケは全国に出荷されていますので、大きなPR効果を期待しています。

また、秋にも観光宣伝と市の農産物の販売促進を図るため、キノコ包装袋に市のPRを掲載する予定です。

なお、今回のPR広告にも掲載しました「さくらんぼ狩り」にお出掛けいただき、甘くてみずみずしいサクランボをぜひご賞味ください。

消費者トラブルと解決法【第10回】 『訪問販売（悪質リフォーム工事）』

【解決方法】
家のリフォーム工事契約であっても、訪問販売に当たり、法定書面（記載事項に不備の無い契約書や申し込み書）が交付された日を含め、8日以内であれば、クーリング・オフ（契約を始めからなかったことにできる制度）ができます。

また、その期間内に工事が終わっていても同様です。

詳しくは、下記までご相談ください。

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22)2111（内線238）
長野県長野消費生活センター
☎026(223)6777

消費生活相談

【事例】
訪ねてきた業者が勝手に家の耐震診断をして、「このままでは地震がきたら家が潰れる。補強工事費用が400万円かかる。」と言われて契約したが高額で支払えない。



【アドバイス】
このたびの震災に乗じて、住宅の耐震診断をしたと偽りリフォーム工事を迫るこのような悪質な業者と契約し、被害に遭った方が増えています。その場ですぐに契約せず、家族や建築士などの有資格者に相談しましょう。



1125には 電話医療相談所です

Q 子どもが夕食後、嘔吐と下痢をしています。ほかの家族も腹痛を訴えていて、食中毒ではないかと心配です。

A 食中毒感染の症状は、潜伏期間や原因菌によりさまざまです。

激しい下痢、嘔吐、発熱などの症状（特に血便や水様性の便が1日に10回以上ある場合）、複数の症状が伴う時は速やかに受診しましょう。

食肉調理時の食中毒予防法

- ① 生で食べない。
- ② 中心部の色が変わるまで十分加熱する。（肉の中心部を75度・1分以上加熱）
- ③ 食肉を調理した調理器具はその都度よく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- ④ 食肉を触った手は、せっけんで洗い、アルコールなどで消毒する。
- ⑤ 食肉を保管する際は、ほかの食品に触れないよう容器に入れて保管する。
- ⑥ 焼肉などをする際、生肉専用ののはしと区別する。

家族に食中毒者が出たら！
調理前や食事前、トイレ後には必ずせっけんで手洗いをし、病原体が入りこみやすい爪の間なども、よく洗うことが重要です。

また、トイレのドアノブ・便器などは、消毒用アルコールなどでこまめに消毒し、嘔吐物や排泄物の処理をするときは、ゴム手袋などを使い直接手で触れないようにしましょう。

問い合わせ先
市役所健康づくり課保険医療推進係
☎(22)2111（内線242）
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151（内線5522）

電話医療相談所 ☎0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします



ヤギは、2年生が生活科の学習として、昨年度から飼っ

ています。「しずく」と名付け、餌やりから小屋の掃除など、毎日一生懸命世話をしています。始めは、戸惑いながらの接し方でしたが、世話をしているうちに、ヤギの気持ちや思いやるようになりまし。この学びは学習や生活での親切言動となつて現れています。生まれたばかりの2頭の子ヤギを全校で見守っています。児童会の飼育委員会が世話をして、時々、中庭の柵を抜けて子どもたちを困らせてい

教育を拓く知恵
 学校教育目標「正しく、なかよく、たくましく」の下、全校児童217人が「明るく気持ちよいあいさつができること」「自分も磨く気持ちで精いっぱい気働きをする事」「よく考え、進んで学ぶこと」を重点目標として取り組んでいます。体験的な活動を通して、知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな子どもの育成を目指した特色ある教育活動を紹介しています。

中野市立延徳小学校
 No.51 編集／中野市教育委員会

教育委員会だより



「大輪がいいな」など、

半世紀以上続く「私の朝顔」栽培
 昭和34年以来続いている本校の伝統的な教育活動です。全校児童が一人ずつ自分の鉢を管理します。全校児童の鉢を玄関前に並べて行う「朝顔展」では、赤・青・紫と色とりどりの朝顔が咲き乱れ、とてもきれいな学習環境となります。今年も栽培に向けての活動が始まり、「何色にしようかな」

延徳チャレンジ隊夢
 総合的学習時間
 の外部講師の指導分野一覧

- 1 自然環境
 延徳の水害の歴史・ホテルの生息・飯盛松・動植物・里山
- 2 伝統行事
 わら馬・小沼のもち替え行事・お囃子練習・獅子舞・おやき・やしうま
- 3 地域産業
 キノコ作り・アスパラ・柳行季・新トマト栽培・シャクヤク・ユリ・そば打ち・米作り
- 4 芸術その他
 バイオリン・オーボエ・語り部・絵手紙・琴・点字友の会・手話サークル・テレビビデオ・豆腐・味噌作り・ブラジルお菓子

地域力で心身を鍛える
 学校周辺に広がる延徳田んぼの周囲をコースとしてマラソン大会を行っています。学年に応じた約1〜3歳の距離を走り切るために、体育の学習や体育集会で練習を重ね当日に備えます。校内新記録や各自の目標達成に向けて頑張り、やり遂げた満足感を体験しています。6年生は、長野電鉄桜沢駅の清掃を行っています。地域の様子を写真集の形で紹介したり、自分たちの絵を飾ったりして、雰囲気作り

にも努めてきました。本年度もプロジェクトチームを結成し、ベンチの敷物やパンフレット作りなどを担し、地域の方々に喜んでもらえる駅を目指して活動を始めたいです。6年生のマラソンでの活躍と駅の清掃活動は最高学年としての誇りと自覚が生まれ粘り強く学習する力の源となっています。



▲桜沢駅の清掃活動

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか？

育児の「援助を受けたい人（お願い会員）」と「援助を行いたい人（任せて会員）」を結ぶ会員組織

お願い会員・任せて会員を募集中！

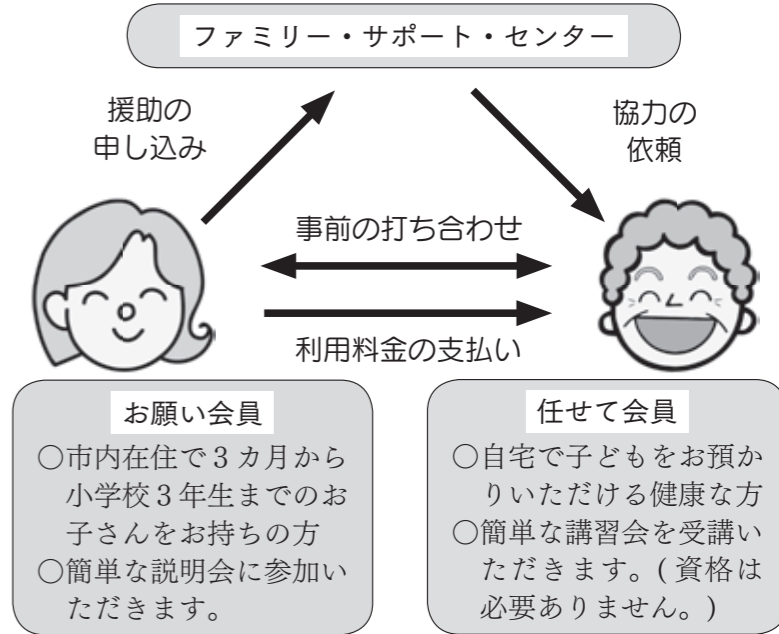
<相互援助活動の内容>

- 保育施設への送り迎え
- 休日や保育施設の時間外、学校の放課後などにお子さんをお預かりします。
- 外出・冠婚葬祭・通院・産前産後などにお子さんをお預かりします。

<利用料金＝報酬金額>

- 3歳以上 1時間600円
- 3歳未満 1時間700円
- ※交通費は実費です。

お申し込み・問い合わせ先
 市役所子育て課子ども支援係
 ☎(22) 2111 (内線361)



職員採用試験

平成23年度市職員採用上級試験（行政・土木・保健師）を行います。受験を希望される方は、市役所庶務課・総合窓口案内、豊田支所地域振興課、北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションにある受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。

なお、受験案内・試験申込書は、市公式ホームページからもダウンロードいただけます。

受験申し込み・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎(22) 2111 (内線209・213)

試験区分	採用予定人員	受験資格			第1次試験		試験申込受付期間
		生年月日	住所要件	学力資格	科目	期日・会場	
上級	行政 若干名	日本国籍を有し、昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者	平成23年5月1日現在中野市に住民登録があり、市内在住する者、または中野市に居住する者で両親が市内に居住する者	大学の卒業程度を有する者	・教養 ・専門 ・論文 ・一般性格診断検査 ・職場適応性検査	7月24日(日) 中野市役所会議室	6月2日(木) ～ 6月22日(水)
	土木 若干名	日本国籍を有し、昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	大学の土木専門課程(都含む)卒業程度の学力を有する者				
	保健師 若干名	日本国籍を有し、昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	保健師の資格を有する者(平成23年度国家試験合格者を含む)				

※本年度は上記のほか、上級試験（社会福祉士）、中級試験（保育士）、初級試験（一般事務）、初級選考（障害者）を予定しています。なお、受験資格などの詳細については、あらためて広報紙、音声告知・文字放送などによりお知らせします。



中野市国民健康保険

加入および脱退手続きはお済みですか？



出される方の印鑑をお持ちください。

※平日市役所で手続きできない方は、郵送での届け出も可能ですので郵送を希望する場合はご連絡ください。必要な書類を送付致します。

国民健康保険に加入していただく方が、お勤め先の健康保険に加入された場合や、お勤め先を離職などされた場合は、国民健康保険の加入および脱退の手続きがそれぞれ必要になります。

【届け出に必要なもの】
○お勤め先の健康保険に加入された方は、お勤め先から発行された、健康保険証（本人および扶養者分）と市の国民健康保険証、届け

出される方の印鑑をお持ちください。

市民課および豊田支所の窓口で手続きができますのでお済みでない方は、早めに手続きをお願します。

また、お勤め先の会社から保険証が発行される間に、市国民健康保険証を医療機関でお使いになった方は、お勤め先から発行された保険証が手元に届きましたら、医療機関の窓口で保険証が変更になったことをお伝えください。

なお、国民健康保険に関する届け出・給付などについては、3月に全戸配布しました「健康カレンダー」の13ページにも記載してありますのでご覧ください。

問い合わせ先

市役所福祉課国保医療係
☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 9 6)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38) 3 1 1 1 (内線 1 3 1)

健（検）診を受けましょう

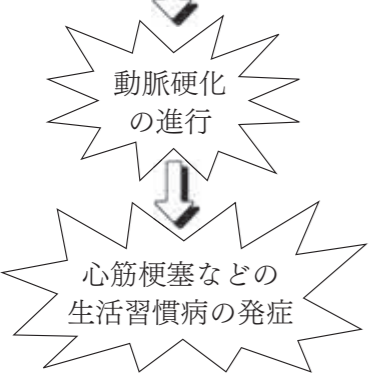
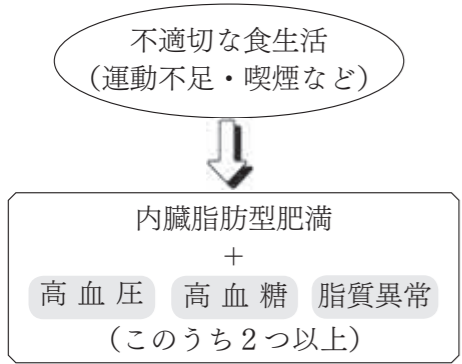
今からでも各種健（検）診のお申し込みができます

特定健診・いきいき健診

特定健診・いきいき健診は、メタボリックシンドロームを見つけて出すことを主な目的として、その予防がすべての人に求められています。

メタボリックシンドロームの怖さ

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上当てはまる状態のことです。



市では、14人に1人がメタボリックシンドローム該当者および予備軍（1つ当てはまる）です。メタボリックシンドロームを放置すると、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病の発症の原因になります。自覚症状がないので、体の変化に気づきにくいのが特徴です。

糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病を予防するために

「自覚症状がない」からと、安心するのは禁物です。自覚症状がない今だからこ

そ、健診を受けて自分自身の健康状態を知ることが大切です。健診結果に基づいて食事、運動などの生活習慣を改善していきましょう。

お申し込みをされていない方で受診を希望される方

- ① 19歳～39歳、満75歳以上の方
- ② 満40歳～74歳で国民健康保険にご加入の方

市役所健康づくり課へお電話などでお申し込みください。問診票などをお送りします。

国民健康保険以外の保険に加入の被扶養者の方

対象者
満40歳～74歳の協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国保組合などの被扶養者の方

加入方法
加入医療保険者にお申し込みいただき、特定健診実施機関にご予約ください。加入保険の種類によっては、各地区公会堂で行う特定健診を受診できる方もいます。その場合

Let'sウォーキング♪ 健康まつりに参加しよう！

誰でも簡単にできるウォーキング。最近では健康のためにウォーキングを始める方が増えています。

市内各地区で開催している健康まつりでは、ウォーキングの効果や正しい歩き方などを実際に知っていただくため、各地区のコースを巡ります。

また、血圧測定や体脂肪測定も同時に実施しています。詳しくは、全戸配布しますチラシをご覧ください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



◆ 昨年の健康まつりの様子



毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

家族そろって囲む楽しい食卓は、家族の貴重なコミュニケーションの場になります。

家族の時間を通し、豊かな心をはぐくみ伝える場として「家族の食卓」は大きな役割を持ちます。

また、1日3回の食事を規則正しく食べることは、生活リズムを調えることとなります。

食育の日には家族で食卓を囲み「食」の大切さをもう一度考えてみませんか。

問い合わせ先
市役所健康づくり課健康管理係
☎(22) 2 1 1 1 (内線242)

がん検診

の予約先は、(財)長野県健康づくり事業団(検査予約専用) 0120(106) 969

日本人の約2人に1人が生涯がんになり、3人に1人が、がんで亡くなるといわれています。

定期的ながん検診を受け、早期発見することが大切です。肺がん検診は、既に終了しましたが、そのほかの各種がん検診は、今からでもお申し込みいただけます。多くの方に受診していただくことで、がんを発見できる方も増加します。

▼平成22年度の中野市各種がん検診状況

検診の種類	受診者数	がん発見者数	
胃がん検診	2,530	3(5)	
大腸がん検診	3,820	8(12)	
肺がん検診	7,754	4(1)	
乳がん検診	超音波	738	0(2)
	マンモグラフィ	1,333	3(2)
子宮がん検診	2,913	0(2)	
前立腺がん検診	1,415	12(5)	

※かっこ内はH21年度の数字

大腸がん検診の夜間受付を行います

期日 10月4日(火)・5日(水)、11月1日(火)
時間 午後5時～7時
場所 中野保健センター
大腸がん検診センター
器・受診料をお持ちください。各地区の検診時に受付も行っていきますので、ご利用ください。

がん検診その他各種検診に関する問い合わせ先
市役所健康づくり課健康管理係
☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 4 2)

スタンドにお立ち寄り際には、
 気軽にお声掛けください



やまぎし きょうすけ
山岸 恭輔さん
 【吉田・22歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。
 今回は、この春に大学を卒業し、実家のガソリンスタンドに就職した山岸恭輔さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 セルフスタンドの管理運営をしています。タイヤ交換・オイル交換など、車のメンテナンスや灯油などの配送業務も行っています。

◆ 給油はお客様ご自身にお願いしていますが、給油方法がわからないお客様やお年寄りの方にお教えしたり、代わりに給油もしていますのでお気軽にお声掛けください。

◆ 今の仕事を選んだ理由は？
 大学があった関西での就職も考えましたが、頭に浮かんだのは実家のことでした。小さいころから見慣れた仕事で、高校時代には手伝いをしていたので、機械類を扱うことも好きなので選びました。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 仲間とブレイクダンスをします。



◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 都会はせかせかしているイメージですが、中野市は自然に囲まれ、人も時間もゆっくりしています。

◆ 今後の抱負をお願いします。
 自動車整備士の資格をとって、より多様なメンテナンスやサービスができるようになりたいです。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兔ボールペン5名
問題
 (仮称)山田家資料館から●●●●が描いた油彩画が発見されました。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 6月27日(月)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号
 中野市役所 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主
 切手

未来への挑戦

チャレンジ

第6回

このコーナーでは、地域資源(農産物、地場産業の加工品などの特産品、歴史・文化、自然・風土、観光地)などを活用した新たな取り組みや地域の活性化に取り組んでいる市民の皆さん、団体などを紹介していきます。

食味にこだわった米作り

○きっかけ・取り組み
 平成17年に売れる米作りを目指して、岩井地区の農家でJA中野市eco育ち®こだわり栽培米研究会



JA中野市eco育ち®こだわり栽培米研究会

(池田嘉博会長)を立ち上げました。同地区は昔から米作りに適した気候風土で、安心・安全な食味にこだわったコシヒカリに限定した栽培に取り組んでいます。

◆ 現在、会員は10人で栽培面積は約6畝、研究会では、種もみを毎年更新し、稲わらや有機質肥料の施用、微生物農薬を利用した種子消毒、土壌分析の実施など栽培過程において、こだわり条件を設けています。また、会員全員がエコファーマーを取得し、環境保全型農業を実践しています。

◆ こだわり栽培米は、炊き上がったときのつやつやとした透明感や、もっちりとした強めの粘りが特長です。粘り気があるので水加減をやや少なめに炊くと、より一層おいしくなります。

◆ 平成20年米食味分析鑑定コンクールでは特別優秀賞を、お米日本一コンテストインしずおか2008年においては優秀賞を受賞しました。
 ○目標
 今後は、会員を増やし栽培面積の拡大と、長野県原産地呼称管理制度による認定米の取得を目指し、有利販売や販路拡大を進めていきたいと思えます。

市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.45

竹内 健一郎さんから紹介された



たけうち ひどり
竹内 碧さん
 (会社員・桜沢)

- ①自己紹介
 ゴルフ練習場で販売事務をしています。趣味はドライブで、よく上越方面へ行って海を見ている。
- ②今後チャレンジしたいこと
 バイクを購入してツーリングに出掛けることと、スケートボードを始めることです。女性がしないようなことにチャレンジしていきたいです。
- ③これからのまちづくりに望むこと
 沿道などを花いっぱい埋め尽くして、訪れる方々が感動するような魅力ある中野市になったらと思います。

みんな笑顔で元気な日本に



延徳小学校 6年
 高橋 龍世くん

◆ ぼくの夢は、大工さんです。なぜかという木を使つて、何かを作るのが大好きだからです。
 ◆ 大工さんは、作業員さんと協力してやることと、一から最後までくろろしてがんばって作るというのがみりよくです。
 ◆ だからぼくは、大工さんになりたいと思います。

◆ ぼくのもう一つの夢は、今年東日本大しんさいというとても大きな地しんがありました。とっても悲しい現実だし、たくさんの方がぎせいになってしまったので、この先何年かかかるかは、ぼくにもまだわからないけど、地しんがあつて困っている人がいるので、みんな笑顔で元気な日本になってほしいと思います。
 ◆ ぼくは、がんばって夢をかなえたいです。



No.74

千曲川古牧堤防しゅん工 ▶築堤延長670mの輪中堤が完成

5月16日、「千曲川古牧堤防」が完成し、国や県、市の関係者、地権者、地元関係者など約80人が参加し現地において、しゅん工式が行われました。

古牧地区は、昭和57年、58年、平成16年、18年の出水により床下床上浸水被害が発生し、堤防の早期完成が望まれていました。平成20年度から築堤事業が進められ、経済的かつ治水効果の早期発現ができる輪中堤方式を採用し、当初完成予定より1年早くしゅん工しました。



中野市水防訓練

▶有事に備えて真剣に訓練する消防団員ら

梅雨の出水期を前に5月22日、夜間瀬川左岸の越橋下を会場に水防訓練を行いました。当日は、消防団員や水防員ら約300人が参加、水防体制の強化を図りました。

今回の訓練では、梅雨前線による大雨で河川の水位が上がり、河川の氾濫の危険性が増しているとの想定のもと、土のうを積み上げて浸水を防ぐ改良積み土のう工法や、堤防を保護するシート張り工法、木流し工法などの訓練を行いました。



カチューシャふるさとマラソン大会

▶過去最多のランナー約800人が力走

中野市体育協会主催の第22回カチューシャふるさとマラソン大会が5月22日、中野小学校を発着点に開催されました。当日は、激しい雨の降るあいにくの天候でしたが、市内外からエントリーした約800人のランナーが健脚を競いました。

また、ゲストランナーの北野建設スキー部部長で元オリンピック選手の荻原健司さんや姉妹都市の北茨城市から市民ランナー11人が参加して大会を盛り上げました。



表紙の説明

英国式庭園グランドオープン

バラを基調に「四季を通じてさまざまな見どころのあるイングリッシュガーデン」をコンセプトとして、英国園芸研究家ケイ山田さんの監修のもと、拡張整備を進めてまいりましたイングリッシュガーデンが6月1日にグランドオープンしました。19日まで開催中のバラまつりではローズコンサートなど、さまざまなイベントが予定されています。850種2500株のバラが咲く「なかのバラまつり」にぜひお越しください。



信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ

チョウゲンボウ探鳥会

◀市の鳥チョウゲンボウを熱心に観察する参加者

5月28日、国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において、チョウゲンボウ探鳥会を開催しました。当日は市内外から約40人が参加し、夜間瀬川の河川敷を歩きながら、巣穴にいるチョウゲンボウや河川周辺に生息する鳥たちを双眼鏡などで観察しました。

また、講師の日本野鳥の会会員の北澤善政さんと日本イヌワシ研究所会員の常田英士さんから、さまざまな鳥のお話を聞きました。



春の交通安全議員団啓発活動

◀安全運転を呼び掛ける議員団の皆さん

5月13日、市役所南の県道中野小布施線において、中野市交通安全議員団による啓発活動が行われました。

当日は、7人の議員団をはじめ、市議会議長、中野警察署長、同署交通課長、市の関係者ら16人が、行き交う車を一台ずつ止めて、チラシなどを配布し、年間スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」の重点項目である、シートベルトの全席着用など交通安全を呼び掛けました。



中野市猟友会射撃大会

◀標的のクレーに狙いを定める参加者

5月15日、牧ノ入の中野総合射撃場において、中野市猟友会射撃大会が開催されました。

当日は、射撃技術向上と鉄砲取り扱いマナーの修得を目的に、会員34人が参加し、トラップ・スキート2部門の射撃競技が行われたほか、事故・違反防止の研修会や有害鳥獣駆除実技講習会なども行われました。

参加した皆さんは、日ごろの練習の成果を競い合いました。



長野県弁護士会による被災者向け無料法律相談

長野県北部を震源とする地震および東日本大震災による被災者を対象に、無料法律相談を実施しています。



<無料電話相談>

期間 毎週月曜日～金曜日

時間 正午～午後2時

相談時間 1人20分程度

専用電話 ☎0800(800)3677

<無料面談相談>

時間 随時（予約が必要です。）

相談時間 1人1時間程度

場所 長野市妻科432

長野県弁護士会館

予約先 ☎0800(800)3677

☎ 長野県弁護士会

☎026(232)2104

平成23年度慰霊巡拝

旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上における戦没者の遺族を対象に、今年も厚生労働省による慰霊巡拝が行われます。

派遣地域は、旧ソ連のハバロフスク地方、中国の東北地区、南方の硫黄島、東部ニューギニア、ミャンマーほかです。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 福祉課厚生保護係（内線255）

長野県行政書士会による各種相談

★行政書士会災害相談センター

東日本大震災により県内に避難されている被災者と、長野県北部を震源とする地震の被災者を対象に、電話による無料相談を実施しています。



専用電話 ☎0120(064)222

時間 平日午前10時～午後4時

相談内容 ①被災自動車の抹消登録、新規取得のための新規登録など、②農地の処分、取得、貸借など、③許認可などの各種行政手続きに関すること、④戸籍、住民票に関する諸問題、⑤外国人の在留や結婚・離婚に関する諸問題

★定期的無料相談会

相談手続き・遺言および契約など日常生活に関する無料相談会を開催します。

期日 6月15日(水)

時間 午前10時30分～午後3時

場所 長野市南県町1009-3

長野県行政書士会館

相談内容 ①相続・遺言の手続き、②各種契約書、権利義務関係などの手続き、③成年後見など日常生活における諸手続き

☎ 長野県行政書士会

☎026(224)1300

コイヘルペスウイルス病のまん延防止に協力を

水温の上昇を迎え、コイヘルペスウイルス病が発生する恐れがあります。次の点に注意してください。

- ・イベントなどでのコイの放流は、当分の間行わないでください。やむを得ず行う場合は、漁業協同組合および水産試験場に相談し、安全確認を得た上で実施してください。
- ・河川などでコイを捕まえたときは、生きたままコイを持ち出さないようにしてください。
- ・河川などでコイの異常を発見したときは速やかに連絡してください。

※コイヘルペスウイルス病のコイを食べても人体には影響ありません。

☎ 農政課農政振興係（内線250）

6月は男女雇用機会均等月間です

職場での実質的な男女均等を実現するには、格差の解消に向けた企業の自主的・積極的な取り組み(ポジティブ・アクション)を進め、働く人が意欲を失うことなく能力を発揮できる職場環境を整備する必要があります。企業経営者をはじめ、働くすべての人々や、地域・社会全体で考え、推し進めましょう。

☎ 長野労働局雇用均等室

☎026(227)0125

害鳥駆除・害獣巡回駆除《6月の実施日程》

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 5日(日)、11日(土)、19日(日)

対象区域 市内農地周辺

時間 日の出からおおむね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 8日(水)、22日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

時間 午後1時30分からおおむね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いします。
☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

なかの「おすみちゃん」販売

「おすみちゃん」に含まれている有機分は、土壌改良に役立ちます。ぜひ、ご利用ください。

6月の販売日

8日(水)、19日(日)、29日(水)

※7月、8月の販売は行いません。

9月から販売を再開します。

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

金額 1袋(15kg入り)：200円

バラ売り 300kg：1,500円

500kg：2,500円

※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係（内線283）

「みんなの人権110番」ひとりで悩まず相談を

全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」では、差別を受けた、暴行・虐待を受けたなど、人権に関する相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

みんなの人権110番(全国共通)

☎0570-003-110

受付時間 午前8時30分～午後5時

15分(平日のみ)

相談員 法務局職員、人権擁護委員

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎0269(62)2302

「地デジ」の準備、お急ぎください!

テレビ放送は、7月24日にアナログ放送が終了し、デジタル放送へ完全移行します。早めの準備をお願いします。

7月24日
完全移行

臨時相談所を開設します

総務省長野県テレビ受信者支援センター「デジサポ長野」では、臨時相談所を開設します。

期間 6月27日(月)～8月12日(金)の平日

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 中野市役所1階市民ホール

※戸別訪問や相談所開設時間外の相談を希望される方は、お問い合わせください。

☎ デジサポ長野

☎026(233)5501

支援制度があります

地上デジタル放送をまだ受信できない市町村民税非課税世帯の方へ、簡易なチューナー1台を無償で給付する支援を行っています。

アナログ放送終了が近づくにつれ、申し込みが集中しますので、早めの手続きをお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

☎・☎ 総務省地デジチューナー

支援実施センター

☎0570(02)3724

もうすぐ夏本番！市民プールがオープンします

夏本番が近づく中、いよいよ市民プールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせの上、お出掛けください。

期間 7月3日(日)～9月4日(日)

時間 午前10時～午後4時

※7月23日(土)から8月21日(日)は、午前9時30分から午後6時までとなります。



料金	高校生以上	小・中学生	幼児
	200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

その他 B&G海洋センタープールのオープン日は7月24日(日)です。

▶期間中のお問い合わせ先

☎ 市民プール ☎(26)7720

▶期間外のお問い合わせ先

☎ 文化スポーツ振興課施設管理係（内線395）

資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
6月12日(日)	午前10時～正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	廃タイヤ・スキー板(有料)
	午前10時～午後1時		庭木の剪定枝
	午後1時～2時	中野市豊田支所	廃タイヤ・スキー板(有料)
「資源物の日曜回収」 6月26日(日)	午前10時～午後1時	西友中野駅前店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
7月10日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝、硬質プラスチック

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは、回収場所に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください)

食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。

びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

硬質プラスチック製品・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限り。

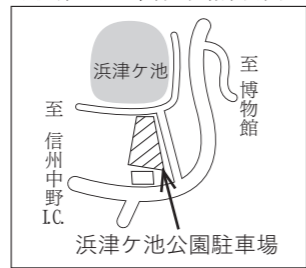
陶磁器・・・食器類に限り。汚れた物、陶器・磁器以外の物は回収できません。

廃タイヤ・・・1本につき300円の費用がかかります。ホイールの有無は問いません。家用車用に限り。

スキー板・・・1組につき500円の費用がかかります。

☎ 環境課衛生係(内線245)

▼浜津ヶ池公園駐車場案内図



6月は環境月間です

環境省は、6月5日を「環境の日」と定め、6月を「環境月間」としています。ふるさとの美しい自然を守り、将来に引き継いでいきましょう。



不法投棄監視パトロール

市では、テレビのアナログ放送終了を控え、不要となったテレビの不法投棄が増加すると予想されるため、昨年4月から不法投棄監視パトロールを実施しています。



▲不法投棄監視パトロール車

夜間・早朝の監視体制を強化

不法投棄をさせない環境づくりの取り組みとして、6月の環境月間に合わせ、早朝・夜間のパトロールを実施し、不法投棄の監視体制を強化しています。

不法投棄をさせない環境づくりを

土地を所有している方は、土地の管理を十分に行い、不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。

☎ 環境課衛生係(内線245)

生ごみ分別収集の協力世帯を募集

市では、生ごみを堆肥化する取り組みを試行的に実施しており、分別収集にご協力いただける世帯を募集します。

実施期間 7月～平成24年3月末

収集日 毎週月・金曜日

排出方法 生ごみ専用袋による(無償で配布します。)

収集方法 直接、自宅へ回収に伺います。

募集世帯 若干数(応募多数の場合は抽選により決定)

応募締切 6月24日(金)

☎ 環境課衛生係(内線245)

地域発元気づくり支援金の2次募集をしています

優先採択事業 ①長野県北部を震源とする地震などに係る被災地の復興やその支援に取り組む事業、②広域的な観光振興や地域連携の推進に取り組む事業

対象団体 公共的団体(地域づくり活動を行うNPO、協議会自治会、グループなど)

募集期限 6月30日(木)

支援金の交付額

①ハード事業 3分の2以内

②ソフト事業 10分の10以内

☎ 政策情報課政策推進係(内線216)または北信地方事務所地域政策課企画振興係☎(23)0201

行旅死亡人のおたずね

本籍・住所・氏名 不明

性別 男性(推定)

年齢・身長・頭髪 不明

着衣 ズボン・スニーカー

所持金品 現金56円、入れ歯、財布、小銭入れ

死亡年月日 不明

死体発見時の日時・場所 平成23年4月24日午後2時ごろ、市内片塩地籍の山中

※お心当たりのある方は、ご連絡ください。

☎ 福祉課厚生保護係(内線298)

全国ビーチボール競技大会中野市選考会参加者募集

9月10日(土)～11日(日)に富山県で開催される全国ビーチボール競技大会への出場チームを決める選考会を開催します。

期日 7月14日(木)

時間 午後6時45分開会

会場 市民体育館

競技種目 ①女子18歳以上の部、②女子40歳以上の部、③男子18歳以上の部、④男子40歳以上の部

参加資格 市内に在住、在勤、在学する方で構成するチーム

参加料 無料

申込締切 7月8日(金)

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

第7回中野市ビーチボールバレー大会の参加者募集

期日 6月23日(木)

時間 午後6時45分開会

会場 市民体育館

競技種目・定数

①一般女子の部 定数18チーム

②男女混合の部 定数6チーム

③ファミリーの部 定数9チーム

参加資格 市内に在住、在勤、在学する方で構成するチーム

参加料 無料

申込締切 6月15日(水)

その他 定数になり次第募集を締め切りますので、お早めにお申し込みください。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

情報公開制度・個人情報保護制度平成22年度の実施状況

市では、市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。各制度の運用状況は次のとおりです。

▼情報公開制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分			
		公開	部分公開	非公開	文書不存在
市長	3	0	3	0	0

▼個人情報保護制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分				
		開示	部分開示	非開示	文書不存在	訂正等
市長	1	0	1	0	0	0

☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

市の事務事業の見直しに参画しませんか? 事務事業評価検討委員を募集します

行政改革を公正に、より透明性をもって推進するため、市民の皆さんに市の事務事業などを評価していただく、「事務事業評価検討委員」を募集します。



募集人員 3名程度

応募資格 市内に住所を有する20歳以上の方

会議開催時期 7月～10月に数回の会議を予定

応募締切 6月30日(木)

応募方法 応募用紙により、郵送、ファクスまたはEメールなどでお申し込みください。

※応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

☎ 政策情報課行政管理係(内線401)

〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

ファクス(26)0349

Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 6月30日(木) 午後5時15分

広報なかの掲載号 8月5日発行の8月号から

市公式ホームページ掲載日 8月1日から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	6月10日(金)、7月11日(月) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	7月21日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	ミニバラ盆栽展 6月13日(月)まで 姉妹・親子四人展 6月16日(木)～19日(日) 北信州ロマン街道祭り編写真展 6月23日(木)～26日(月) ぐるり高社山の四季写真展 6月30日(木)～7月10日(日)

年金

国民年金額が改定となります

- 平成23年度は0.4%の引き下げ -

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

現在支給されている年金については、法律上、直近の年金額引き下げの年(平成23年度の年金額については平成17年の物価が基準)よりも物価が下がった場合は、これに応じて年金額を改定することとされています。

平成22年の物価が基準となる平成17年の物価と比較してマイナス0.4%となったことから、平成23年度の年金額は前年度に比べ0.4%の引き下げとなります。

<老齢基礎年金額(満額の場合)>

平成22年度：792,100円

平成23年度：788,900円

4月・5月分が支給される6月15日の支給額から改定となります。

現在受給中の方には日本年金機構から6月上旬ごろに、年金振込通知書とあわせて額改定通知書が送付されますのでご確認ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 長丘小学校環境美化のため 松2本
<壁田 武田 亥佐雄 様>
- 社会地域貢献として 車いす1台
<長野市 (株)ユペンディ 様>

いただきました寄付品は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは庶務課秘書広報係までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」

環境省では、2003年からライトアップ施設や家庭への消灯を呼びかける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

本年は、東日本大震災により電力不足が懸念されていることから、例年実施している6月22日の「夏至ライトダウン」と、7月7日の「七夕ライトダウン」に加え、特に節電が求められる6月22日(水)～8月末日を対象に、昼夜それぞれ2時間以上の自主的ライトダウンを呼びかける「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」として実施します。

現在、この取り組みにご参加いただける施設・企業・団体を募集していますので、ぜひご協力ください。

また、家庭でも、節電に向けた取り組みを実施しましょう。

「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」公式ホームページ ▶<http://coolearthday.jp/>

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(5月26日現在)

さしあげます

★柔道着★こたつ板★小動物用ケージ★ベビークラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★プレイジム

ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



うえのはるか
上野陽花ちゃん
(3歳1か月)
元気で活発な女の子です。
スイカが好きで、いつもママ
ゴトをして遊んでいます。
元気で優しい子に育ってほし
いと思います。
(上野真吾・美由季さん 柳沢)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/6月14日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成23年2月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

＜中野保健センター＞

7月4日(月)…日野、延徳、平野、
5日(火)…高丘、長丘、平岡、
科野、倭、豊田
8日(金)…中野

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満
(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満
(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成17年4月
2日~平成18年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する
年齢の者(平成10年4月2日~
平成11年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成5年4月2日~
平成6年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種
済みの幼児も、第2期として
混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校
で接種します。
※第2期・第4期の方には予防
票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けら
れますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	6月14日(火)	23年2月生
7か月児健診	6月15日(水)	22年10月生
1歳6か月児健診	6月17日(金)	21年11月生
2歳児健診	6月13日(月)	21年5月生
3歳児健診	6月16日(木)	20年5月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけ
ください。

マタニティクラス

期日/①6月18日(土) ②7月2日(土)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、
動ける服装

内容/①妊娠の経過と起こりやすい
異常、妊婦体操、妊婦の栄
養(試食あり)
②母子の歯の健康、妊婦体験
もく浴演習、出産・子育て
における制度・サービスの
紹介、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。



育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児につい
て学び、話し合う教室です。

奮ってご参加ください。

期日/7月21日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、

離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

訪問歯科健診

訪問口腔衛生指導のご案内

~家に歯医者さんがやってくる~
皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科
衛生士が出向き、歯科健診や口腔ケ
アを行います。健診・相談料は無料
です。お気軽にご相談ください。

対象者 在宅
で寝たきりの
高齢者など



心の健康相談

次のことでお悩みの方に、相談に
応じます。

相談は無料で、予約制です。
子ども…こだわりが強い、登校拒否
大人…イライラ、不眠、物忘れなど

【日時および相談担当者】

6月9日(木)午後2時~4時

精神保健福祉士

7月7日(木)午後2時~4時

精神神経科医師

会場/中野保健センター

※希望者は、相談日の2日前までに
健康づくり課へお申し込みくだ
さい。