

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255

## ☆わが家のアイドル☆



しろもとかずみ ゆづき  
**城本和澄**くん **優月**ちゃん  
 (3歳1か月) (1歳2か月)  
 砂遊びが大好きな活発な男の子で、リンゴが大好きです。  
 車や電車などのおもちゃでよく遊んでいます。健康で優しい子に育ってほしいです。  
 (城本重慶・真琴さん 豊津)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

**BCG** (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/5月17日(火)  
 受付時間/午後0時45分~1時15分  
 会場/中野保健センター  
 対象/平成23年1月生まれ  
 ※3か月児健診時に行います。

**三種混合**(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>  
 6月6日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡  
 7日(火)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

**対象・接種方法**  
 1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
 1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
 <<7歳6か月未満まで接種可>>

**麻しん・風しん混合** (はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**  
 第1期=生後12~24か月未満  
 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
 第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)  
 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)  
 ※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。  
 ※第3期の対象の方は各中学校で接種します。  
 ※第2期・第4期の方には予防票を送付します。  
 ※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	5月17日(火)	23年1月生
7か月児健診	5月18日(水)	22年9月生
1歳6か月児健診	5月20日(金)	21年10月生
2歳児健診	5月16日(月)	21年4月生
3歳児健診	5月19日(木)	20年4月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/6月18日(土)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊娠体操、妊婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

## 育児教室

期日/6月2日(木)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話  
離乳食について

※3日前までに予約が必要です。

## 乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。超音波検診は5月9日から9月30日に、マンモグラフィ検診は5月16日から11月30日の間にそれぞれ分けて行います。受診票は後日、順次お送りします。

## 子宮がん検診

6月1日~12月16日に指定医療機関で受診してください。受診日が集中しないよう地区別に対象月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の対象月に受診してください。受診票は5月にお送りします。

対象月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

## 200・400ml 献血にご協力を

期日/5月18日(木)

時間/午後1時30分~2時30分

会場/市民会館45号会議室

## 心の健康相談

期日・相談担当者/

5月12日(木)・精神神経科医師

6月9日(木)・精神保健福祉士

時間/午後2時~4時

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

※相談は、無料・予約制です。