

# 水道水質検査計画

## を策定しました

市では、水質検査計画を策定し、市民の皆さんに情報提供を行います。

計画の内容は、市役所上下水道課または市公式ホームページで公表しますのでご覧ください。

水質検査計画とは 水道法施行規則により、水道事業者は、水源種別、過去の水質検査結果、水源周辺の状況など

を総合的に検討し、水質検査などの内容を定めた水質検査計画を作成し、毎事業年度の開始前に水道の需要者に対して情報提供することになっていきます。

水道水質検査計画の概要 本市の水質検査計画の概要（構成）は次のとおりです。

- 3 水源の状況ならびに原水および浄水の水質状況
  - 4 採水地点、検査項目、検査頻度およびその理由
  - 5 水質検査の方法および自己委託の区分
  - 6 臨時の水質検査
  - 7 水質検査計画および検査結果の公表
  - 8 水質検査結果の評価
  - 9 水質検査の精度と信頼性の保証
  - 10 関係者との連携
- 問い合わせ先  
市役所上下水道課上水道係  
☎(22)2111 (内線282)



▲感謝状を受け取る荻原勉団長

## 市議会交通安全議員団に感謝状が贈られました

市議会の交通安全議員団（荻原勉団長）が、長年にわたり交通事故のない安全・安心な地域づくりのため、地域の交通安全啓発活動の先陣に立ち交通安全事故抑止に貢献してきた功績に対し、中野警察署から感謝状が贈られました。同議員団は市議の代表者8人で構成され、昭和46年の設立以来、春と秋の全国交通安全運動期間中などに、交通指導所を開設し交通事故を呼びかけるなど、地域の交通安全啓発活動を積極的に行っています。

# 消費生活相談

## 消費者トラブルと解決法【第8回】

### 『振り込め詐欺にご注意!』

#### 【事例】

「会社のお金を使い込んでしまった。埋め合わせのため、お金が要る。すぐに300万円を振り込んでほしい」と電話があった。息子だと思いが、振り込んでも大丈夫か。



#### 【アドバイス】

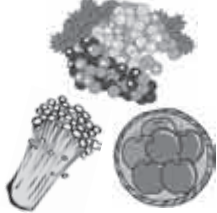
振り込め詐欺にも何種類かあります。  
①オレオレ詐欺…上記の事例のような手口。②架空請求詐欺…身に覚えのない有料サイトの利用料などを請求。③融資保険金詐欺…即日融資などで連絡した人に対し、保証料などをだまし取る。④還付金詐欺…税金の還付などでATMを操作させてお金をだまし取る。⑤震災にかかわる詐欺…架空のサイトで募金を募り、お金をだまし取る。

#### 【解決方法】

一人ですぐに判断せず、ご不明な点は下記までご相談ください。

問い合わせ先  
市役所市民課生活交通安全係  
☎(22)2111 (内線238)  
長野県長野消費生活センター  
☎026(223)6777  
中野警察署 ☎(26)0110

## 「売れ農」情報局



### 「小麦栽培の取り組み」

近年、農業生産法人や集落営農組織が、市内の耕作放棄地の有効利用と地産地消を目指し、小麦栽培に取り組んでいます。

「ユメアサヒ」と「ユメセイキ」です。「ユメアサヒ」はタンパク質含量がやや多く、強力粉の特性をもち製パン用に適し、約2分栽培されています。また、「ユメセイキ」は粉の色が白く、製麺用に適し、約2・5分栽培されています。品種選定は、冬の寒さや積雪量、遅霜などの気象条件や市場での取引などを考慮しています。

栽培は始まったばかりですが、収量や品質面での課題は多いものの、市では新しい取り組みを支援しています。今年秋に播種



後、収穫した小麦を市内で消費する体制づくりを検討していきます。



## 交通死亡事故が多発しています

2月26日、高齢者が犠牲となる交通死亡事故が発生しました。

悲惨な交通事故がこれ以上起きないように、できることから実践しましょう。

- ①早朝、夜間の外出はできるだけ避け、外出する場合は照明具を携行したり、反射材を身につけましょう。
- ②近所であっても、早朝や夜間に外出する際は、照明具を携行したり反射材を身につけ、自動車の往来に注意しましょう。
- ③歩行者は、歩道がある道路では歩道を通行しましょう。
- ④夕方や早朝に自動車を運転するときは、多少明るくてもライトを点灯し歩行者や自転車の横断に注意しましょう。
- ⑤夜間に自動車を運転するときは、ライトの上下切り替えをこまめに行い歩行者や自転車の横断に注意しましょう。

## 地域密着型サービス事業者を募集します

平成23年度に地域密着型サービス事業所開設を希望する事業者を募集します。

募集内容 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、介護予防を含む）定員9人以上：2事業所

募集期間 4月18日（月）～5月23日（月）

提出書類 事業計画書ほか（様式は市公式ホームページからダウンロードできます）

問い合わせ・申し込み先 市役所高齢者支援課介護保険係  
☎(22)2111 (内線365)

## 「うつ」は電話医療相談所です

Q 4月に環境の変化などの疲れから5月病になると聞きました。5月病とは何ですか？  
予防方法はあるのですか？

A 4月は進学、就職、配置転換などで環境が大きく変わるため、これらの環境の変化やストレスなどの要因によって、5月ごろからうつ的な状態になることを5月病（正式病名ではなく俗称）といいます。通常は一時的ですが、長引くと登校拒否や出社拒否、うつ病などの引き金になることもあり、早めの予防が大切です。

《うつ症状とは》  
精神面：意欲低下、気持ち落ち込む、イライラする、不安や焦燥感があるなど  
身体面：不眠、目覚めが悪い、疲れがとれない、食欲低下、頭痛や腹痛がするなど  
行動面：お酒やタバコの量が増える、暴飲暴食など

上記の症状がある場合、休養をしっかりととり、自分一人では悩まずに家族や周囲の人に相談しましょう。また症状が長引いたり（2週間以上）、重い場合は、早めに精神科または心療内科を受診し、専門医に相談しましょう。

避けられないストレスと上手に付き合っていくために  
・ストレスを前向きに、自分が成長できるチャンスとしてとらえましょう。  
・百点満点を自分に課したり、すべてに白黒をつける完璧主義はやめましょう。  
・気分転換などストレス解消法をみましょう。  
・規則的な生活リズムでストレスをためないようにしましょう。

問い合わせ先  
市役所健康づくり課健康管理係  
☎(22)2111 (内線242)  
北信総合病院医療安全管理室  
☎(22)2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎(22)0300  
午前8時30分から午後10時まで  
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く  
医療に関する相談に電話でお答えします