

▼相談

農振農用地の転用などに  
関する相談会

☎ 農政課農政係(内線250)

農業振興地域内における農地の転用などを希望される方を対象に相談会を開催します。

期間 9月30日(月)～10月11日(金)

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 市役所農政課

※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。

くらしの困りごと相談

☎ 長野行政評価事務所

☎ 026(235)5566

不動産の登記、年金、建築や農地など行政の仕事についての相談や、法律相談などを受け付ける合同行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

期日 9月25日(水)

時間 午前10時から午後3時まで  
(受付は午後2時30分まで)

会場 ながの東急百貨店 別館シエ  
ルシェ 5階大ホール

「法の日」週間

無料法律相談所

☎ 飯山簡易裁判所

☎ 02699(62)2125

10月1日(火)から7日(月)までの「法の日」週間にあわせ、法律、人権、調停、公証についての無料相談所が開設されます。

予約は不要で、秘密は厳守されますので、ぜひこの機会にご相談ください。

期日 10月3日(木)

時間 午前10時から午後4時まで

会場 市民会館

※相談内容に関する資料をお持ちください。

法務局休日無料相談所

☎ 長野地方法務局総務課

☎ 026(235)6611

土地・建物の登記手続きや境界問題、遺言・相続、婚姻・離婚、人権などについての相談に、法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が応じます。当日は「相続について」「遺言制度・任意後見制度について」の講座も開催されます。

期日 10月6日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 長野市旭町1108番地  
長野地方法務局

※相談、講座受講は予約が必要

▼展示

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎ 23-2718	第16回中野みずゑ会展 9月16日(月・祝)まで 一茶生誕250年記念切手 森獺郎原画展 9月30日(月)まで さつき会書道展 9月19日(木)～30日(月)

ご寄付ありがとうございました

中野市豊田農産物加工施設利用組合 様  
チャリティーバザー収益金 32,580円 農産物販売促進のため

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせ・申し込みは、庶務課秘書広報係(内線400)までご連絡ください。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



専業主婦(夫)の方の  
年金が改善されました

原則20歳から60歳までのすべての方が「年金」に加入することとされていますが、会社員など「第2号被保険者」の方に扶養されている配偶者「第3号被保険者」の方は、保険料を納める必要がありません。しかし、第3号被保険者の方は、配偶者が退職したときや、自身の収入が増えたときなどは「第1号被保険者」への変更手続きを行い保険料を納める必要があります。この手続きが2年以上遅れた場合、2年以上前の保険料を遡って納付することができないことから、保険料の「未納期間」が発生します。

専業主婦(夫)の方は「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。制度改正により、専業主婦(夫)の方は、手続きを行うことで「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。なお、この「受給資格期間」は、年金を受給するために必要な加入月数(原則300月、25年)に算入されますが、年金額には反映されません。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分  
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

36

### 市役所職員を語る不審な訪問にご注意を

**事例** 市役所の職員を名乗る男が自宅を訪れ「介護保険料の手続きについて話がある」というので話を聞いたところ、介護保険料を請求された。

**アドバイス** これは、市役所職員を装って介護保険料などを騙し取る手口で、市内でも同様の事例が発生しています。

市では、特別な場合を除き、通常、職員が訪問して介護保険料などを徴収することはありません。また、市職員が訪問する場合には、身分証明書を携帯していますので、身分証明書の提示を求め、氏名や所属部署などを確認しましょう。

**解決方法** 一度現金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。

不審な訪問や電話を受けた場合は、すぐに支払いに応じず、直ちに市役所か中野警察署へ連絡し確認しましょう。

### 問い合わせ・相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)  
中野警察署生活安全課 ☎(26)0110

## 多重債務者無料相談会

開催 長野県長野消費生活センター

☎026(2623)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、一人で悩まずこの機会にぜひご相談ください。

面接は予約制で行いますので、前日までにお申し込みください。

期日 9月13日(金)

時間 午前10時～午後5時

会場 長野県長野消費生活センター

(長野県長野保健福祉事務所1階)

## 職場のトラブルでお困りの労働者・事業主の方へ

開催 長野県労働委員会事務局

☎026(235)7468

長野県労働委員会では、労働者と事業主のトラブルを解決するための「あっせん」を無料で行っています。

労使双方がご利用いただけます。

**トラブルの例** 突然解雇された、説明もなく時給が下げられた、配転命令に従業員が従わないーなど

**Eメール** [roi@pref.nagano.lg.jp](mailto:roi@pref.nagano.lg.jp)

**ホームページ** <http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm>

<http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm>

## ▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 9月10日(火)、10月10日(木) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 9月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111