



## こんにちは 電話医療相談所です

**Q** 子どもがやけどをしてしまいました。応急処置の方法を教えてください。

**A** やけどをした場合は、冷たい水ですぐに冷やすことが有効です。やけどの程度により、5分から30分ほど冷やし、そのあとすぐに近くの医療機関を受診しましょう。

### 【やけどの処置】

- 衣服を着ている部分がやけどを負った場合は、無理に衣服を脱がせると、やけど部分の皮膚も一緒にはがれる可能性があります。衣服を着たまま流水で冷やしましょう。
- 広範囲のやけどの場合は、水をためた浴槽内につけたり、水に浸したタオルなどで身体を包むように冷やしましょう。
- 耳や目など、直接水をかけられない場合は、ナイロン袋に氷水を入れ、ガーゼなどの上から冷やしましょう。

### 【水ぶくれができた場合の処置】

水ぶくれは、やけどの傷口を保護する役割があるので破れないように気をつけましょう。

水ぶくれが破けた場合は、感染し化膿する原因にもなりますので、病院で診察を受けましょう。

なお、十分冷やして、痛みや赤みが取れているようなら様子を見てみましょう。

また、「皮膚がただれている場合」や、「やけどの範囲が広くぐったりしている場合」は、早急に救急車を呼びましょう。



## 子育て支援センター

＝ 9・10月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	9月18日(水) 午前10時30分～	「助産師講座」 北信総合病院助産師さん
	10月10日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ運動会」 0歳から参加できます
中央子育て支援センター(りんごっこ)	9月25日(水) 午前10時30分～	「交通安全教室」 指導員さんと楽しく学ぼう
	10月7日(月) 午前10時30分～	「りんごっこ運動会」 親子で元気に楽しもう!
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月1日(火) 午前10時30分～	「うさぎっ子運動会」 元気いっぱい楽しもう!
	10月11日(金) 午前10時30分～	「高野辰之記念館に行こう」 現地集合:雨天は西部公民館
ひよこ保育園 子育て支援センター	9月20日(金) 午前9時30分～	「食事・離乳食講座」 栄養相談・おやつ紹介と試食
	9月27日(金) 午前9時30分～	「おにぎりの日」 おにぎりを持って出掛けます

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	Ⓟ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	Ⓟ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	Ⓟ 日・水・祝日
ひよこ保育園	☎ (22) 6292	Ⓟ 土・日・祝日

## わが家の ☆アイドル☆

我が家のアイドルに出会いませんか?  
応募方法は7ページをご覧ください。



えもとかい じゆん  
江本快くん 純くん  
いつもいっしょ ^o^(



やまもとみづき ゆき  
山本美月ちゃん 優月ちゃん  
お絵描きと歌とダンスが大好きな  
仲よし双子姉妹です!



まちだ はる  
町田 晴くん  
強く、たくましく、そして温かい  
心をもった男の子になってね!



ふじさき りん  
藤沢 鈴ちゃん  
誰にでも優しい、元気で明るい女  
の子になってね。



もちだ ただよし  
持田 忠義くん  
自分の夢を見つけて、大きくなっ  
ていってね!

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



## 予防接種

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	9月18日(水)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	9月20日(金) 10月1日(火)	
不活化ポリオ	10月15日(火)	
三種混合	11月6日(水)	
四種混合		
ヒブ	9月9日(月)	
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)  
※第2期の方には予診票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

### 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



## 健(検)診 お知らせ

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	9月24日(火)	25年5月生
7か月健診	9月25日(水)	25年1月生
1歳6か月健診	9月27日(金)	24年2月生
2歳児健診	9月30日(月)	23年8月生
3歳児健診	9月26日(木)	22年8月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

### 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。  
期間/12月27日(金)まで  
受診料/60歳までの方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。

### 小児用肺炎球菌ワクチン

厚生労働省から、小児用肺炎球菌ワクチンについて、現在の7価ワクチンから13価ワクチンに11月中に一斉に切り替えるとの情報提供がありました。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## 講座・相談

### マタニティクラス

期日/9月28日(土)  
時間/午前9時30分～11時45分  
会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装  
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の健康・栄養(試食あり)  
※3日前までに予約が必要です。

### 育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
9月12日(木) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
9月13日(金) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 むし歯予防と顎の発育、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

### 心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。  
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。  
期日/9月12日(木)  
時間/午後3時～5時  
相談担当者/こころの専門医  
会場/中野保健センター  
対象者/悩みを持つ本人、家族など  
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	