

▼募集

合同金婚式

【開催】高齢者支援課長寿福祉係

(内線243)

豊田支所地域振興課市民生活係

(内線132)

期日 10月3日(木)

時間 午前10時30分から

会場 アップルシティーなかの

対象 昭和38年1月1日から12月31

日までの間に結婚されたご夫婦

会費 1人2500円(ご夫婦で

5000円)

※金婚式当日にお持ちください。

申込期限 8月20日(火)

申込方法 広報なかの7月号に挟み

込みの申込用紙をご利用ください。

申込用紙は高齢者支援課(中野保健

センター内)でも配布しています。

男女共同参画推進フォー

ラム参加者募集

【開催】人権・男女共同参画課男女共

同参画係(内線254)

男女共同参画推進フォーラム「女

性の活躍で日本を元気に」が埼玉県

で開催されます。全国からの参加者

と交流を深める良い機会ですので、

皆さんの参加をお待ちしています。

期日 8月23日(金)

会場 国立女性教育会館(埼玉県)

内容 パネルディスカッション「女

性の活躍推進と社会の活性化」、

ワークショップ

交通手段 市マイクロスバによる送迎

定員 20人

参加費 無料

申込締切 8月16日(金)

防衛省では自衛官などを

募集しています

【開催】自衛隊長野地方協力本部長野地域

事務所 ☎026(235)6026

●航空学生 高校卒業後、大空で

活躍するパイロットになる最短

コースです。

資格 高等学校卒業者(見込みを

含む)で21歳未満の方(平成26

年4月1日現在)

受付期間 9月6日(金)まで

試験日 1次 9月21日(土)

2次 10月12日(土)から17日(木)ま

でのいずれか1日

3次 11月9日(土)から12月12日

(木)までのいずれか1日

●一般曹候補生 自衛隊の中核を担

う自衛官を目指します。

資格 18歳以上27歳未満の方

(平成26年4月1日現在)

受付期間 9月6日(金)まで

年金 国民年金保険料の納付可能期間が延長されています(後納制度)

通常、国民年金保険料を未納のまま2年を超えると未納分の保険料を納めることができませんが、平成27年9月30日まで、過去10年分の未納の国民年金保険料を納めることができます。この制度を「後納制度」といいます。

将来受け取る年金額を増やすことができます

1カ月分の後納保険料を納めることにより増額される年金額(目安)は、年額約1,638円です。

年金の受給資格が得られる可能性があります

国民年金を受給するためには、納付済期間や免除期間などの合計が原則25年(300月)必要ですが、平成27年10月以降は10年(120月)への短縮が予定されています。

納付期限は平成27年9月30日までです

後納制度は、利用できる期間が定められており、平成24年10月から3年間です。平成27年9月30日を過ぎて納付することはできませんのでご注意ください。

【開催】国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

●自衛官候補生

自衛隊の第一線で技能を身につける任期制自衛官を目指します。

資格 18歳以上27歳未満の方

(採用予定月の1日現在)

受付期間 男子 通年

女子 9月6日(金)まで

試験日 男子 9月14日(土)(既卒

業者のみ対象)・23日(月)・28日(土)

女子 9月22日(日)

※受験手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

ご寄付ありがとうございました

東京都練馬区 押鐘 富士雄 様
現金 2,500,000円 ふるさと寄付金

長野信用金庫 様
図書カード 618,000円分 小学校図書購入のため

一般社団法人 中野エスペランサスポーツクラブ 様
子ども用サッカーボール 100個 体を動かす楽しさを感じてもらうため

東京都荒川区 土屋 文雄 様
現金 100,000円 ふるさと寄付金

科野地区社会福祉協議会 様
ギフト券 5,000円分 たかやしろ保育園児の絵本、教材費のため

【開催】庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

35

「偽装質屋」にご注意を

事例 広告を見て質屋に電話したところ、「質草は何でもいい。要らない物を質に入れてくれば、直ぐにお金を貸すことができる」と言われ、ゴミ同然の腕時計を質に入れ10万円を借りた。

しかし、利息が高くとても返済できない。

アドバイス これは「偽装質屋」などと呼ばれ、質屋を装って担保価値の無い物を質に取り、高金利でお金を貸し付けるものです。高齢者を狙い「質草は何でもいい」「返済は年金口座から自動引き落とし」などと勧誘してきますが、実際には年金などを担保にした違法な高利貸しです。一度借りると、返済のためにまた借りるという悪循環になり、いつまでも完済できません。絶対に利用しないようにしましょう。

解決方法 お金を借りてしまった場合は、お早めにご相談ください。また、生活資金の借り入れや多重債務などでお困りの方はご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

信州の農村風景写真を募集

☎ 023) 0220

県では「心に残る『ふるさと信州』

の風景」をテーマとした写真集「ふ

るさと信州景観百選」の発刊に伴い、

農村風景の写真を募集しています。

応募方法 申込用紙に写真を添付

し、郵送またはEメールにより9月

30日(月)までにお申し込みください。

応募先 〒383-8515

中野市大字壁田955(Eメール

hokuchi-kenchiku@pref.nagano.lg.jp)

※詳しくは、長野県ホームページを

ご覧ください。

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/jyutaku/keniku/fukei/hyakusen.htm>

長野県計量モニター募集

☎ 0263(4)4006

皆さんが日常購入している食料品

などについて、内容量が正しく表記

されているか調査を行い、計量制度

についてご意見をいただく「長野県

計量モニター」を募集しています。

募集人員 10人程度

委嘱期間 11月1日(金)～30日(土)

応募期限 9月20日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

※詳しくは、お問い合わせください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 8月12日(月)、9月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 9月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111