

広報

2013(平成25年)

なかの

7

No.100

特集

2013 なかのバラまつり閉幕

Contents

広報なかの	1 ~ 30
ふるさと北信濃	31 ~ 34
文化なかの	35 ~ 40

100号記念「広報なかの」リニューアル(詳細は14ページ)

2013

なかのバラまつり 閉幕



20周年を迎えた「2013なかのバラまつり」は、「時が咲いた。」をテーマに6月1日から23日までの23日間にわたり、一本木公園を会場に盛大に開催されました。バラの開花時期にも恵まれ、期間中は、約7万8400人の皆さんが来園され、美しいバラとさまざまなイベントを楽しんでいました。

一本木公園が「バラ公園」となるまでには「物語」があります。一本木公園が開園した30年前、元須坂高校教諭の故黒岩喜久雄さんが、自宅で育てていた172種179株のバラの苗木を本市に寄付されました。バラは一本木公園に移植され、黒岩さんは、須坂市のご自宅からバラの世話に通り続けました。

黒岩さんの姿を見て心を動かされた市民の皆さんの気持ちがつぼみとなり、やがて「なかのバラまつり」という花が咲きました。その後、一本木公園は「イングリッシュガーデン」をコンセプトとした拡張工事を行い、現在では、850種2500株のバラが園内に咲き誇る、全国でも有数の「バラ公園」となりました。

バラまつりは、中野市バラまつり実行委員会、一般社団法人一本木公園バラの会会員のほか、黒岩さんの「二本木公園とバラを愛する心」を受け継いだ大勢のボランティアの皆さんにより支えられています。これからは市民の皆さんに愛され支えられながら、バラ公園の「物語」は続いていきます。



1、2. なかのバラまつり 20周年記念事業 書家・金澤翔子「薔薇」書道パフォーマンス 3. 金澤翔子さん「希望」記念植樹 4. 西丸優子さんトークショー 5. 「バラのソムリエ」小山内健さん講演会



6. 「バラ育種家」河合伸志さん講演会 7. なかのローズタウン「ウェルカムローズ」 8. ローズウェディング 9、10. ローズ・JAM～夜の薔薇も美しい～ 11. 絶品のバラスイーツコンテスト 12. 「バラ文化研究所」稲岡一乃さん講演会



13、14. ベートーベン作曲交響曲第九番「合唱付き」 「歓喜の歌」演奏会～バラの花に囲まれて《なかのローズフェスタ合唱団》

～バラまつりに携わる皆さんに伺いました～



中野市バラまつり実行委員会
会長 岡沢弘行さん

中野市のバラのまちづくりの発展に貢献する目的に、市内内外にバラを推進する事業を企画・運営する。

——20回目の「バラまつり」を振り返って、ご感想を。

岡沢 20回という節目の年を迎えるに当たり、あえて「原点に戻る」ことにこだわりました。黒岩先生が一本木公園にバラを植え、大事に育ててきた過程や、自分たちがバラまつりを始めたきっかけなどを思い返すことで、次のステージへ進むことができるかと考えたからです。その意味で、今回のバラまつりは大成功だったと思います。

——「バラまつり」の今後の展望をお願いします。

岡沢 バラまつりが主催者側の独り歩きとならぬよう、常に来園者の声に耳を傾けて行くことを大事にしたいです。6月の中

野は、街全体がバラの花で埋め尽くされる「バラの街」となってくれたらうれしいですね。今後は、感性豊かで若い感覚を持った後継者を育てたいです。

——岡沢さんにとって「バラまつり」とは何でしょう。

岡沢 一言で言えば「ライフワーク」。次のバラまつりは何を見せようか、どんな感動をお届けしようか：皆さんの笑顔をお思い浮かべワクワクの毎日です。

——最後に、お気に入りのバラの種類を教えてください。

岡沢 僕がオーナーの「リパブルリメンバーズ」です。



——今年の「バラまつり」の印象をお聞かせください。

西丸 今年はバラまつりを待っていたかのように、初日から園内のバラが咲きそろいました。市外からお越しいただくお客さまも多く見られてうれしいです。

——「なかのバラ大使」を務めていただいています。ご自身はどのように感じていますか。

西丸 バラが大好きなので、バラ大使に任命されてとてもうれしいです。また、バラは華やかできらびやかなイメージがあり、バラに格を上げていただいているような気がしています。毎年バラまつりに呼んでいただき、地元の方と直接触れ合える機会を作っていただけてとても

感謝しています。

——あらためて中野市に対する思いをお聞かせください。

西丸 子どもの頃は、都会にあげられていましたが、都会で暮らしてみると故郷の良さに気がきます。自然豊かで空気がおいしいのはもちろんのこと、ここで暮らす方たちの気持ちの温かさを感じます。いつも私を応援してくださり、本当にありがとうございます。

——最後に、お気に入りのバラの種類を教えてください。

西丸 「パローレ」と「ラブ」。赤いバラが大好きです。



なかのバラ大使
女優 西丸優子さん

西丸優子…中野市出身。女優としてドラマや映画、舞台などで活躍する傍ら、平成20年から「なかのバラ大使」を務める。現在は、7月から放送の東海テレビ・フジテレビ系全国ネット「明日の光をつかめ 2013 夏」にレギュラー出演中。

なかのバラまつり 20周年記念インタビュー



一般社団法人 一本木公園バラの会
理事長 中嶋博司さん

一本木公園バラの会…平成6年設立。平成18年4月から一本木公園の指定管理者としてバラや植樹の管理、施設の保守などの業務を行う。平成25年4月から一般社団法人となる。「なかのバラまつり」では企画・運営に携わる。

「20回目の「バラまつり」を振り返って、ご感想を。」
中嶋 20回という節目の年にバラの開花時期とバラまつり期間がうまくはまりました。一本木公園バラの会としては、多くの方に公園を訪れてもらい、満開のバラを見ていただきたいので、まつり期間中にバラが順調に咲いてくれて、ほっとしています。

「最後に、お気に入りのバラの種類を教えてください。」
中嶋 イングリッシュガーデンで最初に咲く私のバラ「メアリーローズ」です。



「今年の「ローズタウン」を振り返って、ご感想を。」
中村 初日はあいにくの雨でしたが、2日間合わせて大勢の皆さんに足を運んでもらいました。今年は、公益社団法人中野青年会議所、JA中野市青年部、中野商工会議所青年部のほか、中野商工会議所女性会も加わってもらい、それぞれの得意分野で力を発揮できたと思います。

「来年の「ローズタウン」に向けて抱負をお願いします。」
中村 ローズタウンは来年で5回目を数えます。お客さんに飽きられないように、それぞれの立場で新しい企画を考えていきたいです。



なかのローズタウン実行委員会
実行委員長 中村敦さん

なかのローズタウン実行委員会…平成22年から市内の青年3団体が協力・連携し、バラまつりにおける市街地活性化イベント「なかのローズタウン」を開催。バラ公園と市街地が一体となった「バラのまちづくり」を推進している。





第40回

中野シヨンシヨンまつり



「第40回中野シヨンシヨンまつり」を7月27日(土)に市街地で開催します。



- ▼ 踊り時間
午後6時～8時10分
- ▼ 踊り会場
松川信号交差点南側から信州中野郵便局北側までの直線コースと相生町および幸町
- ▼ 交通規制時間
午後4時～9時40分
- ▼ 交通規制箇所
左図のとおり
- ▼ 40周年記念事業

・皆勤参加連表彰
・踊り講師表彰
・写真・ポスター展
・テーマ 「写真・ポスターで振り返るシヨンシヨンまつり」
会場 中野陣屋・県庁記念館
期間 7月24日(水)～29日(月)

▼その他

- ・踊り終了後(おおむね午後8時20分ごろ)、中野立志館高等学校第2グラウンドから花火を打ち上げます。
- ・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
- ・長野県中野勤労者福祉センター北側駐車場、市民会館中野小学校職員駐車場は団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はご遠慮願います。
- ・ゴミは各自お持ち帰りいただくようお願いいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先
中野シヨンシヨンまつり推進
会事務局(商工観光課内)
☎(22)2111(内線256)

ポスター・パンフレット 入選作品決定

「第40回中野シヨンシヨンまつり」のポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。本年は、市内9小学校から合計322点の応募があり、5月27日に長野県中野勤労者福祉センターにおいて、入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月29日(月)まで、市役所および豊田支所に掲示します。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	学校名	学年・組
ポスター	黒川 怜さん	中野	5年2組
パンフレット	湯本 楓花さん	長丘	6年
佳作	古田 福人さん	中野	5年4組
佳作	脇田 琉々さん	日野	4年
佳作	小町谷 直さん	延徳	4年東組
佳作	神田 遥さん	平野	6年1組
佳作	春原 小雪さん	高丘	3年東組
佳作	馬場まゆりさん	長丘	6年
佳作	土屋 日実さん	科野	3年
佳作	佐藤 星さん	倭	4年
佳作	荒井 美羽さん	永田	5年

6月市議会 定例会報告

条例

「中野市道路占用料徴収条例」の一部改正

道路法施行令が一部改正され、道路の占用許可対象物件に、新たに太陽光発電設備、風力発電設備などが追加され

6月3日から18日までの16日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案1件、予算案1件、事件案1件のあわせて3件が審議され、いずれも原案どおり可決となりました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。主要内容をお知らせします。

たこと、その他にも、別表を整理するため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計》

平成25年度の一般会計予算に、1億5102万7千円を追加し、補正後の予算総額を、193億5102万7千円としました。

歳出の主な内容は次のとおりです。

《総務費》

●自治会振興事業費で、区が所有する公会堂の改修工事に伴い、公会堂建設事業補助金160万1千円の追加

●防犯事業費で、当初見込みより申請数が増加したため、防犯灯設置事業補助金259万2千円の増額

●地域活性化推進事業費で、コミュニティ助成事業の採択に伴い、4地区分890万円の増額

《民生費》

●認定こども園整備事業費で、中野マリリア幼稚園が、幼保連携型認定こども園の認定を受けるため、保育所部分の整備事業への補助金1億1807万8千円の追加

《農林水産業費》

●農道整備事業費および、かみがい排水事業費で、地域発元気づくり支援金事業の採択に伴い、農道舗装および水路改修の材料費などで1176万3千円の追加

《土木費》

●住宅性能向上促進事業費で、当初見込みより申請数が増加したため、補助金700万円の増額

《教育費》

●文化財保護・保存管理事業費で、寄贈を受けた高橋由一の油彩画を保存するため、所蔵絵画保存措置業務委託料で99万8千円の追加

財産の取得

ロータリ除雪車の取得

円滑な除雪体制を確保するため、老朽化したロータリ除雪車を更新します。

ご覧ください

議会インターネット録画中継

中野市議会では、議会改革の一つとして、議会の「見える化」の促進と、議会に関心を持っていただくため、議会本会議のインターネット録画中継を開始しました。

録画中継は、平成25年6月市議会定例会分から実施し、パソコンからインターネットに接続できる環境があれば、いつでも本会議の様相を視聴することができま

●アクセス方法
中野市議会ホームページから「議会議中継」にアクセス
問い合わせ先
議会事務局（内線316）

（パソコンのみ閲覧可能）
中野市議会ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/gikai/>
●配信開始となる議会
平成25年6月市議会定例会分
●配信時期
各定例会・臨時会閉会后、およそ1週間後
●配信実施後の録画中継範囲
過去2年間分

選挙管理委員会委員および補充員が 決まりました

任期満了に伴い、次の各氏が選出され、また、臨時会において、委員長などを選出しました。

任期は6月23日から4年間です。

▼委員長 丸山邦夫さん

（西江部）

▼委員長職務代理者 南

純雄さん（西町）

▼委員 矢澤玉枝さん（上小田中）、宮川建夫さん（田麦）

▼補充員 土屋恒雄さん

（二本木）、清水栄基さん

（西笠原）、柴本富子さん

（大熊）、白井ちえ子さん

（上今井）



ご利用
ください

福祉医療費制度

福祉医療費とは、乳幼児等、障害者、母子家庭、父子家庭の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。福祉医療費の給付を受けるには、受給者証の交付申請が必要です。

お問い合わせ先
市役所代表 ☎(22)2111
乳幼児等に関して：子育て課
子ども支援係(内線356)
乳幼児等以外に関して：福祉課
障害福祉係(内線294)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38)3111(内線132)

医療機関で必ず受給者証を提示してください

区分	支給対象者(給付範囲)
乳幼児等	0歳から中学校3年生まで(所得制限なし)
身体障害者手帳交付者	1級～4級(4級は所得税非課税世帯が対象)
療育手帳交付者	A1～B2(B2は特別障害者手当に準じた所得制限あり)
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級…特別障害者手当に準じた所得制限あり 2級…市民税または所得税非課税の方(世帯員は1級と同じ所得制限あり) 3級…市民税非課税世帯
65歳以上の国民年金法該当者	障害基礎年金を受給している方(1級または2級)
母子家庭・父子家庭	18歳未満(高等学校卒業まで)の児童を扶養している方 ※父子家庭は児童扶養手当に準じた所得制限あり

75歳以上の方すべてが加入する医療保険

平成25年度の住民税額確定に伴い、平成25年度保険料決定納入通知書を7月中旬にお送りします。

保険料の金額、計算方法については通知書および同封のチラシでご確認ください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。この保険証は保険に加入していることを証明するものです。

大切に保管し、医療機関を受診するときは、必ずお持ちください。

保険料

被保険者一人一人に掛かります。

一人当たりの保険料額は、その方の前年の所得に応じて負担いただく「所得割額」

$$\begin{aligned} & \text{均等割額} 38,239 \text{円} \\ & + \\ & \text{所得割 (前年中の総所得金額 - 基礎控除額} 33 \text{万円)} \times \\ & \text{率} 7.29\% \\ & \parallel \\ & \text{保険料 (年額)} \end{aligned}$$

後期高齢者医療保険制度

と、被保険者の全員が均等に負担いただく「均等割額」の合計になります。

また、所得が低い方の負担を減らすため、世帯の所得に応じた軽減措置があります。

ただし、前年の所得を申告していない世帯は、軽減を受けられない場合があります。

保険料の納付

原則、年金から引き落とし(特別徴収)となりますが、お送りする納入通知書に同封する通知文により、納付方法をご確認ください。

保険証

1年更新のため、毎年7月末までにお送りします。

また、保険証に記載の負担割合(医療機関窓口で支払う医療費の一部負担金の割合)は1割または3割で、現役並み所得者の方は、3割となります。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日から使用できなくなり、8月1日以降に破棄してください。

75歳の誕生日を迎える方

加入手続きは不要です。保険証は75歳の誕生日を迎える前日までに自宅へ郵送します。また、保険料については、誕生月の翌月にお知らせします。

※中野市国民健康保険にご加入の70歳以上75歳未満の方へ、7月末までに「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。

現在お使いの「受給者証」は8月1日から使用できなくなります。また、国民健康保険の保険証は、9月末までに郵送します。ただし、保険税に滞納があるときは郵送できない場合があります。

お問い合わせ先
福祉課国保医療係
☎(22)2111(内線296)



「社会を明るくする運動強調月間」
 「青少年の非行・被害防止全国強調月間」
 「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

犯罪や非行のない
 明るい社会のために

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするもので、本年度63回目になります。

本年も「社会を明るくする運動強調月間」である7月を中心に、更生保護への理解と協力を訴えるさまざまな活動が行われますが、特に期間中は、保護司会を中心に、更生保護女性会およびその他の団体の協力により、市内各地で広報活動が行われます。

この「社会を明るくする運動」のための資金として、各区を通じて1戸当たり30円の資金協力をいただいております。

市内中学校・高等学校などでの啓発物の配布、更生保護施設への慰問、研修などに活用させていただきます。

ご協力いただいた市民の皆さんにお礼を申し上げます。ご支援をいただきますよう、お願い申し上げます。

地域で「はぐくむ」
 大人が「見守る」

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

郷土の未来を担う青少年が、心豊かに健やかに成長していくことは皆の願いです。

この月間を機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境について、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会

づくりにご協力ください。
 青少年へ愛の声かけ運動

「青少年は地域社会からはぐくむ」「誰もが自然に声かけできる社会」の実現に向けて、地域の大人が青少年一人一人に対して温かなまなざしを向け、声を掛ける『愛の声かけ運動』の実践にご協力ください。

「大人が変われば子どもも変わる」まずは、近所に住む子どもに会いさつすることから始めてみませんか。

有害自動販売機3ない運動

青少年にとって有害な自動販売機（露骨な性描写の雑誌、ポルノコミックス、アダルトビデオ・DVD、アダルトグッズなどを販売する自動販売機）を「設置させない・利用しない・放置しない」有害自動販売機3ない運動の実践にご協力ください。

有害情報から子どもを守る

携帯電話やパソコンのインターネット上には、青少年にとって有害な情報が含まれるサイトがあります。

保護者の皆さんは、子どもがインターネット上の有害情報から悪影響を受けたり、犯罪・被害に巻き込まれないようには、インターネットの利用環境を整える必要があります。

子どもが有害なページにア

クセスできないようにするために、携帯電話やパソコンにフィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）を利用するなどの対策が有効です。また、インターネット利用時のルールやマナーなどについて、子どもと話し合うことも大切です。

問い合わせ先

福祉課厚生保護係

☎ 21111（内線255）

子育て課青少年未来係

☎ 21111（内線357）

少年育成委員が活動しています

市では、少年の非行防止について、青少年補導関係の機関（教育・行政・警察）および団体を中心となり、市民の参加を得て、少年の非行防止活動をより効果的に推進するため、合同活動の拠点である少年育成センターを設置しています。



また、中野市少年育成委員は、各地区などから選出され、市長の委嘱を受けた80の方が3年の任期で活動しています。

活動内容は、街頭補導活動、少年相談活動、環境浄化活動などで、問題少年の早期発見と早期補導活動による青少年の健全な育成の推進を図っています。

今後、強調月間に合わせて、催事が行われている市街地の巡回補導活動や環境浄化活動、青少年健全育成協力店の協力要請活動などを実施していきます。

中野市職員採用試験

平成25年度中野市職員採用中級・初級試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書の様式は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

申し込み・問い合わせ先 庶務課職員係 ☎(22)2111(内線213)

試験区分	採用予定人員	受験資格		1次試験	試験申込受付期間
		※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください	住所要件など		
中級試験	保育士 若干名	昭和55年 4月2日 ～ 平成6年 4月1日	(1)保育士の資格を有する者（平成25年度実施の国家試験で当該資格を取得見込みの者を含む） (2)平成25年5月1日現在、市に住民登録があり、市内に居住している者、または平成25年5月1日現在、市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者	9月22日(日) 午前8時15分 ・ 中野市役所	7月8日(月) ～ 8月7日(水) ※郵送による場合は、 8月7日 消印有効
初級試験	一般事務 若干名	平成4年 4月2日 ～ 平成8年 4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)平成25年5月1日現在、市に住民登録があり、市内に居住している者、または平成25年5月1日現在、市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者		
	栄養士(経験者対象) 若干名	昭和43年 4月2日 ～ 平成2年 4月1日	(1)栄養士の資格を有する者 (2)栄養士の資格取得後、民間企業などにおける栄養士業務の職務経験を3年以上有する者		

※受験案内は、市役所庶務課、総合窓口案内、豊田支所地域振興課などにあります。

講座

働く婦人の家 おいしいお茶の入れ方講座

お茶に合った入れ方や時間を
知れば、お茶のおいしさを
十分に引き出す事ができま
す。

ご家庭で簡単に実践できる
おいしいお茶の入れ方を学び
ませんか。

対象者 市内に在住または在
勤の女性の方(学生は除く)
申込方法 電話または直接ご
来館のいただき、お申し込み
ください。
※定員になり次第募集を締め
切ります。

期日 7月30日(火)
時間 午後7時から
持ち物 急須、筆記用具
教材費 2000円
定員 24人

申し込み・問い合わせ先
働く婦人の家
☎(22)2974
(土・日・祝日を除く午後1
時から10時まで)

講座

働く婦人の家 フェルトで作るスイーツ講座

フェルト生地を使った手芸
作品を作りませんか。フェル
トで作ったケーキ土台とイチ
ゴを合せると、ショートケー
キが出来上がります。

申込方法 電話
または直接ご来
館のいただき、
お申し込みくだ
さい。
※定員になり次
第募集を締め切ります。



期日 8月8日(木)
時間 午後7時から
持ち物 針、はさみ
教材費 3000円
定員 16人
対象者 市内に在住または在
勤の女性の方(学生は除く)

申し込み・問い合わせ先
働く婦人の家
☎(22)2974
(土・日・祝日を除く午後1
時から10時まで)

関係団体職員採用試験

平成25年度北信広域連合職員採用中級・初級試験、岳南広域消防組合職員採用初級試験、北信保健衛生施設組合職員採用初級試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書の様式は、北信広域連合ホームページ、岳南広域消防本部公式ホームページおよび北信保健衛生施設組合ホームページからダウンロードいただけます。

<北信広域連合職員採用試験> 申し込み・問い合わせ先 北信広域連合事務局 ☎(38)5050

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など	日時・会場	
中級 試験	看護師 若干名	昭和33年 4月2日 以降に生 まれた者	(1)看護師の資格を有する者（平成25年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む） (2)住所要件は問いません	9月22日(日) 午前8時15分 ・ 中野市 豊田支所 会議室	7月8日(月) ・ 8月7日(水)
初級 試験	介護員 等 若干名	昭和53年 4月2日 ・ 平成8年 4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)平成25年6月1日現在、北信広域連合組織市町村（中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村）に住居登録しており、将来にわたって居住予定の者、または勉学などで組織市町村以外に居住しているが、父母などが組織市町村に居住している者		※郵送による場合は、 8月7日 消印有効

※受験案内は、北信広域連合事務局、北信広域連合各施設、組織市町村の役所・役場の各受付窓口にあります。

<岳南広域消防組合職員採用試験> 申し込み・問い合わせ先 岳南広域消防組合消防本部庶務係 ☎(23)0119

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など	日時・会場	
初級 試験	消防 若干名	昭和63年 4月2日 ・ 平成8年 4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)平成25年6月1日現在、岳南広域消防組合組織市町（中野市、山ノ内町）に住居登録しており、居住している者、または進学、就職などにより組織市町外に居住しているが、父母が平成25年6月1日現在、組織市町内に住居登録があり居住している者で、採用後、将来にわたり組織市町内に居住する者	9月22日(日) 午前9時 ・ 岳南広域 消防本部 講堂	7月29日(月) ・ 8月16日(金) ・ ※郵送による場合は、 8月16日 消印有効

※受験案内は、岳南広域消防組合各施設、中野市役所・山ノ内役場の各受付窓口にあります。

<北信保健衛生施設組合職員採用試験> 申し込み・問い合わせ先 北信保健衛生施設組合事務局 ☎(38)5060

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など	日時・会場	
初級 試験	一般 (プラント 運転・管 理、事務) 若干名	昭和57年 4月2日 ・ 平成8年 4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)採用申し込み現在、北信保健衛生施設組合組織市町（中野市、山ノ内町、長野市豊野町、信濃町、飯綱町、小布施町）に住居登録しており、居住している者、または進学、就職などにより組織市町外に居住しているが、父母などが組織市町内に居住しており、採用後、組織市町内に居住することが確実な者	9月22日(日) 午前8時15分 ・ 中野市 豊田文化 センター 会議室	7月22日(月) ・ 8月21日(水) ・ ※郵送による場合は、 8月21日 消印有効

※受験案内は、北信衛生施設組合事務局、組織市町の役所・役場の各受付窓口にあります。

100号記念 「広報なかの」リニューアル



▲31号(平成19年10月5日) DTP導入に伴いレイアウトを変更し表紙をカラーにしました。



▲7号(平成17年10月5日) タイトルデザインを公募により変更しました。



▲1号(平成17年4月5日) 新市誕生とともに、「広報なかの」がスタートしました。

「広報なかの」は、旧中野市と豊田村が合併し、新市が発足した平成17年4月から発行してまいりました。以降、毎月5日に発行し、市の施策や行事などを市民の皆さんに発信しています。

今回、平成25年7月号で発行100号となり、ひとつの区切りを迎えました。

これまで、タイトルデザインの公募やDTP(机上型電子編集システム)の

導入など、継続的に改善を図ってまいりましたが、100号を機に、より親しみやすく読みやすい紙面となるよう、大幅にリニューアルしました。

このリニューアルによって市民の皆さんが、これまで以上に広報なかの、そして市政に興味を持っていただけたら幸いです。

これからも、積極的な情報発信に努めてまいります。



▲見やすい紙面になるようコーナーを一新したほか、インデックスを配置し、より親める内容を目指しました。

▲表紙を全面写真にしました。また、タイトルデザインを全面写真に合わせて変更しました。

新 コーナーを紹介します

我が家のアイドル

市民の皆さんから、今年度3歳になるお子さんの写真を募集します。

お子さんの思い出にぜひ、ご応募ください。

18 ページ

キラリ☆中野のチカラ

大人から子どもまで、魅力ある市民の方や団体などを、インタビュ形式で紹介いたします。

22 ページ

池田市長の わくわくレポート

池田市長の市政に関する考えや、市民の皆さんと接する中での思いを毎月お届けするコラムです。

23 ページ

暮らしの情報掲示板

すっきりとした紙面になるよう、各コーナータイトルを配置し、知りたい情報を探しやすい工夫を行いました。

24 ページから

開催

楽しく歌ってみませんか
音楽講習会

市と中野市音楽団体連盟では、市内の音楽愛好家や一般の方を対象に音楽講習会を開催します。

講師に、NHK全国学校音楽コンクールの課題曲を多く手掛けている作曲家の大熊崇子さんをお招きし、「ご自身が作曲された作品のうち、「生きる」と「予感」の2曲の解説と合唱の指導をしていただきます。

合唱経験の有無は問いません。合唱に興味があり、これからはじめようと考えている方も大いに歓迎です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 7月28日(日)
時間 午後1時～4時(受け付けは午後0時30分から)
会場 中央公民館講堂



大熊崇子 プロフィール

埼玉県出身。東京藝術大学音楽学部作曲科卒業。昭和60年度笹川賞合唱曲部門第1位。主な作品として「大手拓次の詩による三つの歌」「ピアノトリオ」、合唱曲においては「さくら」「子供時代」「それは待っている!」「あそぶ神々」などがある。また、今年度NHK全国学校音楽コンクール小学校の部の課題曲「希望のひかり」を手掛ける。過去の課題曲「予感」「この世の中にある」は現在も多くの中・高校生に愛唱されている。作曲活動のほか、各種コンクールの審査、音楽祭講評も務める。現在、東京藝術大学オペラ研究部非常勤講師。日本作曲家協議会会員。



▲ 昨年の音楽講習会の様子

講師 大熊崇子さん
参加費 無料
主催 中野市・中野市音楽団体連盟
申込期限 7月19日(金)
※当日参加も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
文化スポーツ振興課文化振興係
☎(22)21111(内線394)

催し

夏の風物詩 **中野祇園祭**

戦国時代から続く伝統の「中野祇園祭」が7月13日(土)、14日(日)に市街地で開催されます。ぜひお出掛けください。

○みこしなどの市街地行進

期日 7月13日(土)
時間 午後5時～8時
出発場所 中野陣屋前広場公園

○祇園祭カラオケ大会(予定)

期日 7月13日(土)
時間 午後6時～8時30分
場所 中野陣屋前広場公園ステージ

○馬乗り行事

期日 7月14日(日)
時間 午後2時
出発場所 中野陣屋・県庁記念館前

○子供みこしの行進

期日 7月13日(土)、14日(日)
場所 市街地

問い合わせ先
商工観光課商工係

☎(22)21111(内線272)
中野市祭り対策推進連絡協議会事務局
(中野商工会議所)
☎(22)21911

開催

第2回 **中野市公共拠点施設立地に係る検討会**

市庁舎および市民会館の立地に関する検討・協議を行うため、検討会を開催します。

期日 7月30日(火)
時間 午後4時から
会場 中野市役所3階 31・32号会議室

※会議は公開で開催します。
※傍聴者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

問い合わせ先
政策情報課政策推進係
☎(22)21111(内線216)



▲ 第1回検討会の様子

開催

男女共同参画セミナー

市では、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまなテーマでセミナーを開催し、市民の皆さんに学習の機会を提供します。

第1回と第2回は、女性が自分らしさを発見し、自信を持って発言できるように、市内在住・在勤の女性を対象としたセミナーを開催します。

第1回 「色から分かる私の魅力」
〜内面から輝く色の秘密を発見しませんか〜

講師 中村奈美さん（カラーアナリスト）

期日 7月20日(土)

時間 午前10時〜11時30分

会場 中野市人権センター会議室

定員 25人(定員になり次第締め切り)

第2回 「会話美人のコミュニケーション術」〜家庭や職場、地域の中で、自分の気持ちを上手に表現するために〜

講師 柏原吉野さん（産業カウンセラー）

期日 8月25日(日)

時間 午前10時〜正午

会場 中野市人権センター会議室



定員 25人(定員になり次第締め切り)

以下予定

第3回 (9月) 子育て世代対象

第4回 (10月) 子育て世代対象

第5回 (11月) 男性対象

※詳細につきましては、広報なかのなどでお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

人権・男女共同参画課男女共同参画係
☎21111 (内線254)

「交差点」掲載記事に関する
おわびと訂正

「交差点」平成25年6月号の3ページに掲載した、池田市長のプロフィールに誤りがありました。おわびして訂正いたします。

長野県長野高等学校卒業

昭和49年 ↓ 昭和47年

一橋大学社会学部卒業

昭和55年 ↓ 昭和53年

選挙

第23回参议院議員通常選挙

〜期日前投票所のご利用を〜

7月21日(日)、第23回参议院議員通常選挙が執行されます。国政に私たちの声を届けるために、一票の力を信じて投票に行きましょう。

当日都合がつかない場合は、期日前投票所をご利用ください。

期日前投票所(4カ所)

- ・中野市役所本庁舎
- ・中野市豊田支所
- ・中野市北部公民館
- ・中野市西部公民館

※どの投票所でも投票ができます。いずれも公共施設で、駐車場の広さなど、投票に適した施設です。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎21111 (内線324)



保育料

7月からの 保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、7月からの保育料月額などを据え置くことにしました。

これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の現状などを考慮して決定しました。

※7月からの保育料および長時間保育料を算定するため、「所得税額」と市民税額の「年度切替」を行い保育料を決定します。



新たな保育料月額、保護者の皆さんへ別途お知らせします。なお、長時間保育利用料についても、変更となる場合は別途お知らせします。

問い合わせ先

保育課保育係
☎21111 (内線293)

募集

こころに関する標語

平成24年の自殺者数は、全国で3万人弱、長野県内でも500人弱となつています。この数は、交通事故で亡くなる方の約6倍に相当し、自殺対策は社会全体の大きな課題となっております。

自ら命を絶つことは、家族や友人などに大きな悲しみをもたらすとともに、社会全体にも大きな影響を与えます。

そこで市では、命の大切さや自殺などの問題について理解を深め、自殺予防について考える機会にしたい。ため、昨年度に引き続き、「こころに関する標語」を募集します。

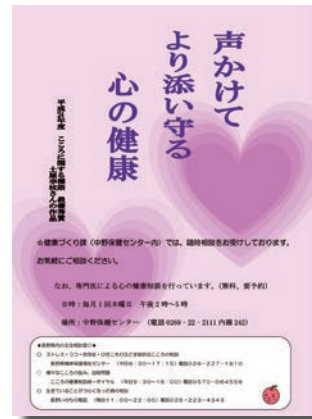
ご応募いただいた作品は、市公式ホームページ、イベントなどにおいて、自殺予防の啓発に活用させていただきます。

募集内容 標語（5〜20字程度）

募集テーマ

- 命の大切さを呼び掛けるもの
- 自殺防止を呼び掛けるもの
- 悩みを一人で抱え込まない など

応募方法 応募用紙に、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送またはファクス、Eメールで応募ください。（上記の必要事項が明記してあります）



▲昨年度最優秀賞作品

項が明記してあれば、応募用紙でなくても結構です）

応募資格 市内に在住または在学、在勤の方

締め切り 7月31日(水) ※当日消印有効

表彰 最優秀賞1名、優秀賞3名（記念品贈呈）

※詳細については、市公式ホームページをご覧ください。

応募先・問い合わせ先

〒383-0021 中野市西一丁目1番7号（中野保健センター内）
健康づくり課健康管理係

☎2111（内線242）
ファクス ☎2295

Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

募集

我が家の料理大集合 きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単に手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。また、11月の中野えびす講産業展会場において、入賞作品の表彰式と試食会を開催します。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門

募集期限 8月30日(金)

応募資格 個人であれば、どなたでも応募できます。

応募条件

○食材は中野市特産きのこや果物を使用すること。（乾燥エノキタケなどの中野市産加工品の使用も可）

○きのこ部門は、必ず「えのき氷」を使用すること。

○入賞した場合は、9月28日(土)の審査会に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。

○他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。

た作品を除きます。

○応募料理は、誰でも作れる家庭料理とします。

○作品は、マスコミ、イベントなどで紹介するほか、消費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真またはイラストを添付の上、郵送、Eメールなどでご応募ください。

賞品 最優秀賞各1点（ギフトカード5万円分）、優秀賞各2点（中野市季節の農産物詰め合わせ）、特別賞各1点（中野市特選ギフト）、入選作（農産物セット）

主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

過去の入選作品と「えのき氷」を紹介しています <http://www.city.nakano.nagano.jp/agriculture/recipe/index.htm>

応募先・問い合わせ先

〒383-08614（住所記載不要）
売れる農業推進室推進係

☎2111（内線406）

Eメール uren@city.nakano.nagano.jp

02111（内線406）



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞「もちもち きのこだんご」



こちらは 電話医療相談所です

脳脊髄液減少症のうせきずいえきげんしょうじょうを知っていますか。

この病気は、現状ではまだあまり知られておらず、多くの患者さんが周囲の人に理解されにくくなっています。

Q 脳脊髄液減少症とはどんな病気でしょうか。

A 交通事故やスポーツ外傷など、体に強い衝撃を受けたことが原因で、脳脊髄液が漏れ出し減少してしまう病気です。

最近では、転倒や頭部への衝撃などを原因とする子どもの患者数が増加しています。

脳脊髄液が減少すると脳の機能が低下し、さまざまな症状が出ます。

【症状】 頭痛、首の痛み、めまい、吐き気、耳鳴り、視力低下、集中力・記憶力の低下、倦怠感など

早期発見・早期治療が大切です

体に強い衝撃を受けた後、頭痛やめまいなどの症状がみられる場合は、安静を保ちつつ医療機関を受診しましょう。

県内で診療が行える医療機関は県公式ホームページをご覧ください。

県公式ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/eisei/imu/nousekizui/nousekizui.htm>



子育て支援センター

— 7・8月の行事予定 —

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	7月23日(火) 午前10時45分～	「七夕制作」 七夕飾りを作しましょう。
	8月1日(木) 午前10時30分～	「七夕まつり」 スイカ割りもあるよ(100円)
中央子育て支援センター (りんごっこ)	7月11日(木) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
	8月5日(月) 午前10時30分～	「七夕まつり」 お楽しみ企画があります。
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	7月26日(金) 午前10時30分～	「文化公園で遊ぼう」 現地集合:雨天は西部公民館
	8月2日(金) 午前10時30分～	「七夕まつり」 サリマさんのパネルシアター

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎ (22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎ (22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎ (38) 3012 (休)日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆

我が家のアイドルに出してみませんか？
応募方法は22ページをご覧ください。



中澤 颯亜くん (東吉田)

明るく元気いっぱいいな男の子になってほしいです。



藤井 ちなちゃん (中町)

明るく元気な優しい女の子に育ててほしいです。



小林 大騎くん (大熊)

元気いっぱい笑顔いっぱいに育つてね。



宮澤 伶那ちゃん (吉田)

このまま元気で、お友達と仲良くできる子でいてね。



小島 璃玖くん (西笠原)

この夏にお兄ちゃんパンツ目指しています！

保健だより

- 健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	7月17日(水)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	7月8日(月) 7月16日(火)	
不活化ポリオ	7月12日(金)	
三種混合		
四種混合	7月10日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健診

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	7月23日(火)	25年3月生
7か月健診	7月24日(水)	24年11月生
1歳6か月健診	7月26日(金)	23年12月生
2歳児健診	7月22日(月)	23年6月生
3歳児健診	7月25日(木)	22年6月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。
期間/12月27日(金)まで
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。



講座・相談

マタニティクラス

期日/8月1日(木)
時間/午前9時30分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の健康・栄養(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/7月30日(火)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。
期日/7月11日(木)、8月8日(木)
時間/午後2時～4時
相談担当者/こころの専門医
会場/中野保健センター
対象者/悩みを持つ本人、家族など
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



THE☆若者・まちなか音楽会

6月16日、中野陣屋前広場公園ステージにおいて「THE☆若者・まちなか音楽会」が開催されました。これは、歴史や伝統、文化を活かしたまちづくりの一環として策定した「音色がはずむまちづくり構想」に基づき高校生が企画・運営したもので、今回で18回目の開催となります。

当日は、園児から高校生までの出演者が、ギター演奏、ダンス、歌、バンド演奏を行い、会場は若者の熱気に包まれていました。



音楽と詩の贈りもの ライブインライブラリー

6月2日、市立図書館において開館20周年記念事業「音楽と詩の贈りものライブインライブラリー」を開催しました。

これは、本を読みながら音楽と詩を楽しむことを目的に行われたもので、クラリネットとピアノによる演奏のほか、朗読ボランティアの皆さんによる詩の朗読が行われました。

また、最後に入場者全員で「故郷」を合唱し、会場は美しい音色に包まれました。



サクランボ狩り体験

6月19日、平野保育園の園児たちが新保地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩りを体験しました。これは、JA中野市サクランボ部会と同部会観光部が、楽しみながら農産物に親しんでもらおうと企画したもので、年長園児41人が招待されました。園児たちは、「佐藤錦」や「高砂」などの品種が実ったハウス内で、真っ赤に熟した実を次々と口に運び、両頬を膨らませながら旬の味を楽しんでいました。



消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会

6月23日、第9回中野市消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会を北信合同庁舎駐車場で開催しました。これは、消防技術とラッパ吹奏技術の向上および団員相互の団結と士気の高揚を図ることを目的としたもので、当日は、市内の11分団が出場し、日頃の訓練の成果を競いました。

大会結果は、ポンプ車操法の部は第10分団上今井部、小型ポンプ操法の部は第2分団間山部、ラッパ吹奏の部は第4分団がそれぞれ優勝しました。



斑尾ふるさと祭り

6月2日、斑尾高原体験交流施設まだらおの湯周辺において第9回斑尾ふるさと祭りが開催されました。当日は、きのこ汁や山菜のてんぷらの無料コーナーのほか、地元農産物や特産品の販売、サクランボの種飛ばしや魚のつかみ取りなどのアトラクションが行われました。また、祭りの最中にはふるさと太鼓・もみじ太鼓による和太鼓演奏や中野市消防団消防音楽隊による演奏が行われ、会場は大勢の人でにぎわいました。



チョウゲンボウ探鳥会

6月1日、国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において、チョウゲンボウ探鳥会を開催しました。

当日は、講師の日本イヌワシ研究会会員の常田英士さんと、新潟大学大学院の出口翔犬さんからチョウゲンボウや野鳥の生態について説明を聞いた後、夜間瀬川の河川敷を歩きながら河川周辺に生息する野鳥を望遠鏡で観察し、参加者は普段の生活では気付かない自然の様子に触れていました。

キラリ



中野のチカラ

No. 1

(左から)

にしぎわ
西澤

ゆうじ
悠至 さん

【西町】

ゆもと
湯本

よしひさ
芳久 さん

【小田中】



長野県代表として ダーツ全国大会準優勝

2012年度ダーツ全国大会インターリーグに、長野県代表として出場した「リボルト・ブラッツAチーム」が準優勝に輝きました。

チームの主力メンバーとして大会に出場し、個人でもプロとして活躍する市内在住の西澤悠至さんと、湯本芳久さんにお話を聞きました。

○ダーツを始めたきっかけ

西澤・湯本 飯山市で働いていた7年ほど前、仕事帰りに2人で訪れたダーツバーで、遊びでダーツを始めたのがきっかけです。

徐々にダーツの魅力に惹かれ、2人で大会に出場するようになりましただ。大会で好成績を残しているうちに、長野県代表として4年連続で全国大会に出場しているダーツチームの「リボルト・ブラッツ」ヘスカウトされ、加入することになりました。

○ダーツの魅力とは

西澤 ダーツの台があるだけで、年齢や性別、天候などに関係なく、幅広いジャンルの人たちがいつでもみんな楽しんでるところに魅力を感じます。

湯本 西澤さんとは年齢が5歳離れ



ていますが、ダーツという分野では年齢に関係なく競技を通じて交友を深めることができます。

また、ダーツ仲間を通して新しい仲間が増えたり、人との繋がりが増えることが一番の魅力だと思います。

○今後の抱負について

西澤 現状に満足することなく、より良い成績を目指して頑張りたいです。また、私が経営するダーツバーでは気軽にダーツを楽しめます。皆さんにダーツの魅力を知ってもらい、ダーツを始めるきっかけの場所になれば嬉しいです。

湯本 モチベーションを保ちながら向上心を忘れず、家族もダーツも大切にしていきたいです。

応募コーナー

○広報クイズ

■今月のプレゼント

西丸優子さん「サイン色紙」：2人

問題

「広報なかの」は今月号で「●号」になりました。

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、7月25日(木)までにご応募ください。※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○我が家のアイドル

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれまでのお子さんを募集します。(先着5人のみ掲載)

- ①お名前(ふりがな) ②生年月日
- ③性別 ④応募者の名前 ⑤電話番号 ⑥メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付して、7月16日(火)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎22111(内線212)

Eメール koho@city.nakanano.nagano.

〒



福祉で人の役に立ちたい

○自己紹介

福祉関係の大学を卒業し、4月から市内の特別養護老人ホームで介護士をしています。

まだ慣れないことが多く、勉強の毎日ですが、幼い頃から目指していた仕事なので充実した日々を過ごしています。



三井 詩穂 さん
(団体職員・田上)

○今の仕事を選んだ理由について

祖母の介護をしているうちに、介護の仕事に就きたいと思うようになりました。

利用者の方から「ありがとう」と言われる瞬間がとても好きです。また、利用者の方の笑顔を見ると、この仕事を選んでよかったと思います。



▲満開の桜を見るととても癒されます。

○中野市のイメージについて

自然が多く、緑に囲まれているとても落ち着くことができます。

通っていた旧中野高校の桜がとてもきれいで、春には桜を見に出掛けています。満開の桜を見ると、良い気分転換になります。

○これからのまちづくりに望むこと
地域全員でお互いに支えあうことができるように、幅広い年齢の人が集まれる場所が地域の中にもっとあれば嬉しいです。

○今後チャレンジしたいこと

もっと福祉で人の役に立つことができるように、さまざまな資格を取りたいです。

取得が難しい資格が多いですが、目標に向かって頑張りたいです。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 1



バラまつりを終えて

一本木公園のバラまつりは、たくさんのお客さまをお迎えし、咲き乱れる花を愛でていただき、バラの花の香りに酔いしれていただくなかで、盛会のうちに無事終わりました。

今年、最終日前日にローズフェスタ合唱団の皆さんと一緒にペーパーのシンフォニー第九の第四楽章「合唱」を歌うことができました。お聞きくださった市民の皆さんや各地からのお客さまとともに、雲間に覗いた青空に向け歓喜の歌をともしながら、本当に嬉しくありがたかったです。まさに歓喜の時であった。今回は、東京、横浜、群馬、栃木といった各方面から応援隊も駆けつけこの上ないコンサートとなった。



た。

音楽のまちづくりは一人ではなかなかできない。皆さんの理解と協力があって初めて、輪が広がり、次につながる活動が展開される。応援に駆け付けてくれた皆さんは中野市の素晴らしいお世辞ではなく口々に褒めたたえてくれた。人が一つの目標に向かって心一つにして取り組むことは、世代を超え、地域を超えて大きな力にもなると、あらためて確信した。応援隊の皆さんからの「観客の皆さんの一緒に真剣に聞こうとする姿が素晴らしい、中野市の人たちの素晴らしい心を知った」との言葉が、私の心に嬉しい余韻をいまだに残している。

中野市のバラは広く知られるようになった。花という視点で中野市をみると、実は中野市はシャクヤクの生産量も日本一である。トルコギキョウやスターチスなど花の生産も盛んであり、こうした花を季節で繋いでいくことにより、花の中野市というストーリーも展開できるのではと、また、夢が膨らむ。それにしても中野市は資源豊富な都市だと、これからのやりがい、生きがいを感じている。

▼お知らせ

**B&G海洋センターの
プールがオープン**

■期間中 B&G海洋センター
☎(38)38000
■期間外 文化スポーツ振興課
施設管理係(内線395)

市民プールに続き、B&G海洋センタープールがよいよオープンします。オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人お誘い合わせの上、お出掛けください。

■期間 7月21日(日)～8月18日(日)
時間 午前10時～午後4時30分

■定休日 月曜日 ※8月12日(月)は営業

■料金 高校生以上 200円、小・

中学生 100円、幼児 無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

**害鳥駆除・害獣巡回駆除
7月・8月の実施日程**

■農政課耕地林務係(内線251)

●害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

■実施日 7月7日(日)、14日(日)、

21日(日)、8月4日(日)、11日(日)、

18日(日)

■対象区域 市内農地周辺

■時間 日の出から約2時間

●害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)
■実施日 7月3日(水)、17日(水)、

8月7日(水)、21日(水)

■対象区域 栗和田から桜沢の山際

■時間 午後1時30分から約2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するた
め大変危険です。駆除時間中は
対象区域に近づかないようお願い
いたします。

**ぼんぼこの湯の
利用料金を改定しました**

■商工観光課観光係(内線259)

■間山温泉公園ぼんぼこの湯

☎(23)2686

7月から間山温泉公園ぼんぼこの湯の利用料金が変わりました。

大広間の利用料金をなくし、どなたでも大広間をご利用いただけるようになりました。

北信五岳を望むお風呂と自慢の料理をご用意してお待ちしていますので、皆さんご利用ください。

■浴場・広間の利用料金(入湯税込み)

	大人	小人
1回券	500円	200円
7回券	3千円	1200円
12回券	5千円	2千円
25回券	1万円	4千円

※料金改定前に購入された回数券は、改定後も利用できます。

**救急車の「適正利用」で
救える命を守りましょう**

■岳南広域消防本部警防係
☎(23)0119



岳南広域消防本部の平成24年中の救急出動件数は2655件で、1日平均7件の割合で出動しています。救急車は数が限られているため、病気やけがの症状の軽い方を搬送することで、1分1秒を争う重病者の方への対応が遅れてしまうこともあります。

一刻も早い治療が必要な方のため、救急車の適正な利用にご理解とご協力を願います。

■救急に関するご相談

岳南広域消防本部警防係

☎(23)0119

中野市電話医療相談 ☎(23)0300

長野県小児救急電話相談

☎#8000

いよいよ発売!

サマージャンボ宝くじ

■公益財団法人長野県市町村振興協会
☎026(234)3611

宝くじの収益金は、明るく住みよい街づくりに使われます。

■販売期間 7月10日(水)～8月2日(金)

■抽せん日 8月13日(火)

有料広告欄

有料広告欄

税の知識① 国民健康保険税とは

☎ 税務課課税係 (内線225)

国民健康保険(国保)は、相互扶助の考えによって成り立っている医療保険制度です。

加入されている方がお金を出し合って助け合うことにより、万が一、病気やけがをした時には、少ない自己負担額で医療サービスを受けられます。

☎ 納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、各加入者の収入や加入者数に応じて世帯ごとに計算し、世帯主がその世帯の保険税をまとめて納めることになります。世帯主が他の医療保険に加入していても、世帯に一人でも国民健康保険の加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者になります。



平成25年度の国民健康保険税納税通知書は7月中旬にお届けします。納め忘れが無いようにしましょう!

▲長野県国民健康保険マスコットキャラクター「コクホ3兄弟」

納期限 7月31日(水)は、平成25年度固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税(普通徴収)第1期の納期限です。

小規模企業共済制度
小規模企業の個人事業主または会社役員の方が事業をやめたり退職した場合に備え、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておくための共済制度であり、経営者のための退職金制度といえます。
経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)
取引先事業者が倒産し、売掛金債権などが回収困難になった場合に、貸し付けが受けられる共済制度です。万が一の資金調達手段として当面の資金繰りをバックアップします。
※制度内容や資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

ご利用ください
汚泥発酵肥料「未土利」
☎ 上下水道課下水道係 (内線283)
未土利に含まれる有機分は土壌改良に役立ちます。また、粒状(ペレット状)ですので、散布しやすく効果が長続きします。
販売日 月曜日・金曜日(祝祭日、お盆、年末年始除く)
販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 平岡処理場(ナピア平岡 笠原580番地)
価格 1袋(15kg) 250円
※なかの「おすみちゃん」は8月まで販売していません。

労働力調査にご協力をお願いします
☎ 長野県情報統計課 ☎ 026(232)0111
総務省統計局と長野県では、完全失業率など、雇用や失業の実態を明らかにすることを目的として、「労働力調査」を実施します。
該当の世帯には、7月から10月までの間、県知事が任命した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。
総務省ホームページ <http://www.stat.go.jp/data/roundou/index.htm>

夏は水難事故が多発! 皆さんご注意ください
☎ 中野警察署 ☎ 026(228)55559
保護者の皆さんへ
・河川の近くでは、子どもから目を離さない。
・子どもたちへ
・魚釣りや水遊びは一人で行かない。
・危険個所には近づかない。

地財総合支援窓口
☎ 一般社団法人長野県発明協会 ☎ 026(228)55559
一般社団法人長野県発明協会では、中小企業・個人(自営業者)の知財経営体制を整備し、アイデア段階から事業展開までの一貫した支援を行うための窓口を設置しています。
相談内容 知的財産権に関する悩みや課題について、知財アドバイザーが相談に応じます。
相談方法 電話などでご予約の上、お気軽にお出掛けください。来訪が困難な方へは、窓口支援担当が直接訪問することも可能です。

▼展示

市立博物館 ☎ 火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室 「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎ 火曜日 ☎ 23-2718	フォトクラブサンロード3人展 7月22日(月)まで 佐藤計佐二「四季のみち」写真展 7月11日(木)～22日(月) 「写真・ポスターで振り返るショーンまつり」展 7月24日(水)～29日(月)

▼催し・イベント

帯の瀬ハイッ

「帯の瀬の日」

問 帯の瀬ハイッ ☎(22)6210
 帯の瀬ハイッでは、毎月26日(月曜日)の場合は変更)に「帯の瀬の日」を開催しています。

期日	イベント	季節の風
7月26日(金)	講話「無償の愛」	ミント
8月23日(金)	童謡・唱歌を歌いましょう	ラベンダー
9月26日(木)	ハーモニカ演奏	レモン

時間 午前10時～午後3時
 持ち物 昼食、入浴道具

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方または農業者の方
 参加料 無料

予約 3日前までに予約が必要です。

▼講座・講習会

「タマゴ」から考える

身近な食育講座

問 健康づくり課健康管理係
 (内線242)

洋菓子店や洋・和食店店主らによるボランティアの皆さんが、「タマゴ」をテーマに、調理実習とお話し

を通して、食材の魅力を皆さんにお伝えします。

夏休みに、親子で食の研究と体験をしてみませんか。

期日 8月5日(月)

時間 午前9時から正午まで

講師 身近な食育推進会の皆さん

内容 スイーツなどの卵料理(2・3品)

会場 中央公民館

対象・定員 小学生とその保護者(親子に限る) 12組

材料費 実費(1組につき千円以内)

申込期限 7月29日(月)(先着順)

NPO法人設立講座・個別相談会

問 長野県北信地方事務所

地域政策課 ☎(22)3111

長野県では、NPO法人の設立手順や法律、ルールなどの疑問にお答えする設立講座と、希望者への個別相談会を開催します。

期日 8月27日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎 4階

403会議室

講座 法の趣旨、法人設立・運営上の留意事項

個別相談 希望される方のみ

申込期限 8月23日(金)

資源物の特別回収・日曜回収

7月14日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

7月28日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ツルヤ一本木店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。(剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。)※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限る。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布 ※ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。ビン・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

問 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

救命講習会

問 岳南広域消防本部警防係

☎(23)0119



心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、市民の方を対象に応急手当てを習得するための救命講習会を開催します。大切な人を守るため、ぜひ受講しましょう。受講は無料です。

期日 9月8日(日)

時間 午前9時から正午

場所 岳南広域消防本部 2階

受講資格 中学生以上の方

受付期間 8月30日(金)まで

リサイクルかわらばん 6月27日現在

譲ります 柔道着 (子ども用)

譲ってください 大八車/そり (子ども用) / 琴 / バンジョー / マンドリン / チェロ / ウクレレ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

問 市民課生活交通安全係(内線238)

▼スポーツ

市長杯争奪

市内高校野球大会

文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

市内の高校球児が練り広げる熱戦
をぜひご覧ください。

皆さんの大きな声援と応援をお願
いします。

期日 8月4日(日)

時間 開会式 午前8時20分
第1試合開始 午前9時

会場 市営野球場(観戦無料)

その他 第1試合(中野西高校対中
野立志館高校)終了後に、市内高校
と関根学園高校(新潟県上越市)と
の交流試合を予定しています。

市民水泳大会参加者募集

問申 中野市体育協会事務局
☎(26)3572

期日 8月25日(日)

時間 受付 午前8時20分

会場 市民プール

競技種目(男女別) 小学生低学年
の部(1~4年)、小学生高学年の部
(5~6年)、中学生の部、一般の部

※1人2種目まで出場可能

参加資格 小学生以上

参加料 小学生200円、中学生
300円、一般500円

※スポーツ傷害保険料を含む

申込期限 8月2日(金)

申し込み方法 参加費を添えてお申
し込みください。小・中学生は、学
校単位でお申し込みください。

中野スマイルスポーツ クラブ会員募集

問申 文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

☎(26)5390

中野スマイルスポーツクラブ

「中野スマイルスポーツクラブ」
は、より多くの人が生涯を通してス
ポーツを楽しめる環境づくりを目指
して活動している総合型地域スポー
ツクラブです。子どもから大人まで
気軽に参加でき、目的やレベルに応
じた指導が受けられます。

主な教室 バレーボール、ソフトバ
レーボール、ミニバスケット、ドッ
ヂボール、陸上、エアロビクス、
体操、健康体操、幼児体操、ノル
ディックウォーキングなど

入会方法など 市民体育館や市役所
などで配布しているチラシをご覧
いただくか、お問い合わせください。

広告募集

リニューアルした広報なかのに
有料広告を掲載してみませんか

次回掲載 9月号
申込期限 7月31日(水)

問申 庶務課秘書広報係(内線400)



今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
問 市立図書館 ☎(26)5841

ネジと人工衛星 世界一の工場町を歩く 塩野米松

工場密度日本一の町・東大阪市高井田
では、ネジ、バネ、パチンコ玉から新幹線・航
空機の部品、小型人工衛星まで多彩の製
品が生み出されている。

不況、大手メーカーの海外移転、アジア勢
の猛追…。数々の苦境を乗り越えながら「モ
ノ作りニッポン」の原点を守る人々を描く。

終わりの日 黙示録の預言

スコット・マリアーニ

黙示録の預言と中東の危険な現実が交
錯するバイオレンス・ミステリー。貧困と差別、
砕かれた希望、燃えあがる怒りその先には
暴力と戦争の罠が仕掛けられている。

黙示録の預言は、この二十一世紀のこ
とを語っているのか。

- 子どもの本の選び方(鳥越信) / 今、話
したい「学校」のこと(藤原和博) / 逝
きし世の面影(渡辺京二) / ダルトンの
罫(今田述) / 皇室典範と女性宮家(所
功) / ガソリン生活(伊坂幸太郎) / は
だかんぼうたち(江國香織) / 岳飛伝4
(北方謙三) / ハピネス(桐野夏生)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

学校の怪談 恐怖の学校編・戦慄の校外編

上映日時 7月21日(日) 午後2時～

おくりびと

上映日時 8月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

市立図書館・豊田分館

ハッピーマンデーも開館

祝日となる月曜日「ハッピ
ーマンデー」を開館(翌日を
休館)します。

ぜひご利用ください。

開館する祝日の月曜日

海の日 7月15日

敬老の日 9月16日

体育の日 10月14日

成人の日 平成26年1月13日

時間 午前9時～午後5時

▼募集

木造住宅耐震診断希望者募集

【問】都市計画課建築住宅係(内線273)

大規模地震災害から市民の皆さんの生命と財産を守り、震災時の膨大な災害復興費の軽減を図るため、「中野市耐震改修促進計画」に基づき住宅などの耐震化を促進しています。

次の要件に全て該当する住宅は無料で耐震診断を受けることができますので、ぜひご活用ください。

要件 次の全てに該当する住宅

・昭和56年5月31日以前に着工された住宅

・木造在来工法の住宅

・個人所有の一戸建て住宅

市営住宅・若者住宅入居者募集

【問】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・

長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地、若者住宅

募集期間 7月12日(金)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 7月25日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

2013信州ねりんピック

【問】高齢者支援課長寿福祉係(内線243)

●「スポーツ交流大会」参加者募集

期日 9月28日(土)

会場 茅野市運動公園

参加資格 60歳以上の方

種目 ダンススポーツ、グラウンド・

ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、

ソフトバレーボール、ペタンク、マレット

ゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス

参加費 500円

申込締切 7月31日(水)

●「高齢者作品展」作品募集

期日 10月4日(金)～6日(日)

会場 諏訪市文化センター

出品者資格 60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手

芸・書・写真

申込締切 8月30日(金)

レジ袋無料配布中止

事業者の登録受付

【問】長野県北信地方事務所環境課

☎223111

長野県ではレジ袋の無料配布中止を通じ、持続可能な循環型社会の形

「保険料免除制度」 「若年者納付猶予制度」



経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除などを受けないまま、未納の状態では障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

全額免除・一部納付(免除)・納付猶予 本人、配偶者、世帯主の所得や年齢に応じて、納付免除(全額、3/4、半額、1/4)、納付猶予があります。免除などが承認されると、受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

7月は2年分の免除申請を受け付けています 本年7月分から平成26年6月分の免除申請は7月から受け付けています。また、平成24年7月分から本年6月分までの免除申請の受付期限は7月31日までです。

【問】長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

成とCO2削減による地球温暖化防

止対策をさらに推進しようとする事

業者や店舗の登録を行っています。

対象 県内でレジ袋の無料配布中止

を行っている事業者または店舗

登録された場合 登録証と登録ス

テッカーを交付し、ホームページな

どで店名などを公表します。

登録方法 県内代表店などが所在す

る地方事務所へ申込書を提出してく

ださい。申込書様式など、詳しくは

ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyohaiiki/reji/>

[rezibukuro.htm](http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyohaiiki/reji/rezibukuro.htm)

ご寄付ありがとうございました

群馬県前橋市 齊藤 良二 様
現金 30,000円 ふるさと寄付金

長野市 油井 薫 様
現金 100,000円 ふるさと寄付金

▼おわびと訂正 広報なかの平成25年6月号32ページに掲載した「ご寄付ありがとうございました」の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

(誤) (有)山三協会 (正) (有)山三協会

【問】庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

34

「電気代を安くしませんか」にご注意

事例 「電気設備の点検をしたい」「電気代を安くするのでブレーカーを交換する」などと言って、電気保安協会を名乗る男から電話があり、訪問を受けることになった。

料金を請求されることはあるのか。

アドバイス 電力会社や電気保安協会は、点検などで料金を請求することはありません。また、電気保安協会による漏電調査は、4年に1回で無料です。それぞれの従業員は、従業員証を携帯しているの、提示を求めましょう。

その場で料金の請求に応じたり、契約しないようにしましょう。

解決方法 もし、不審な電話や訪問を受けたり、料金を支払ってしまったら、契約してしまった場合は、最寄りの警察署か市までご連絡ください。

問い合わせ

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県中野警察署 ☎(26)0110

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

より多くの皆さんにご利用いただくために、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。



現在、このカードに掲載する商品を募集していますので、希望される方はお申

販売取扱者 一般財団法人中野市産業公社

応募期限 7月19日(金)

申込方法 一般財団法人中野市産業公社へお問い合わせください。

掲載料 無料

手数料 商品1個当たり170円

中野市産農産物や特産品などを、

取扱商品 市内で生産・製造された農産物や食品、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に一般財団法人中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。

カード有効期間 購入日から半年間

信州中野まごころのカード 掲載商品募集

申し込みください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 7月10日(水)、8月12日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 7月18日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

夢

No.99

頼られる看護師に なりたい



わたなべ えみ
渡邊 衣美さん 平野小学校 6年

わたしの将来の夢は看護師です。

看護師になろうと思ったのは、お母さんが寝こんだときに、看病したことがきっかけです。お母さんに、「看病してくれてありがとう。」

と言ってもらってうれしかったからです。

その後、看護師について調べてみました。

手術のとき、お医者さんのサポートをすることや、体温を測ってあげること、点滴、入院している患者さんの身の回りの世話、カルテを運ぶなど、たくさんのお仕事内容があり、大変だと思います。

でも、お母さんが病気になったとき元気にしてあげられるように、たくさんの人に「ありがとう」と言ってもらえるように、夢に向かって勉強をがんばりたいと思います。

目指すは、頼りになる看護師さんです。



編集後記

人口：44,655人（－50）
男：21,606人（－31）
女：23,049人（－19）
世帯数：15,397戸（－6）
【平成25年6月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年
国勢調査を基に推計

▼バラまつり特集いかがでしたか。スケッチブックを片手に、首からカメラを提げたメガネ二人組を不審に感じた皆様におわびするとともに、ご協力いただいた全ての皆様に感謝です。バラまつりは終わりましたが、私の日焼けの跡は続いています。（堀米）

▼広報のリニューアルに伴い、まちかどトピックスや中野のチカラなどを担当します。皆さんの一番の笑顔を撮れるよう日々勉強し、リポルトブラッソの皆さんのように、向上心を忘れずにより良い情報を発信していきたいです。（芳澤）

▼日の出とともに起き、夏の始まりをポンプ操作に捧げる消防団員。つまずきながらも全力で火点へ向かって突き進む皆さんの雄姿に、熱い青春と強い絆、そして真夏の到来を感じたのは自分だけではないはず。（柳澤）