

▼催し・イベント

帯の瀬ハイッ

「帯の瀬の日」

問 帯の瀬ハイッ ☎(22)6210
 帯の瀬ハイッでは、毎月26日(月曜日)の場合は変更)に「帯の瀬の日」を開催しています。

期日	イベント	季節の風
7月26日(金)	講話「無償の愛」	ミント
8月23日(金)	童謡・唱歌を歌いましょう	ラベンダー
9月26日(木)	ハーモニカ演奏	レモン

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方または農業者の方

参加料 無料

予約 3日前までに予約が必要です。

▼講座・講習会

「タマゴ」から考える

身近な食育講座

問 健康づくり課健康管理係
 (内線242)

洋菓子店や洋・和食店店主らによるボランティアの皆さんが、「タマゴ」をテーマに、調理実習とお話し

を通して、食材の魅力を皆さんにお伝えします。

夏休みに、親子で食の研究と体験をしてみませんか。

期日 8月5日(月)

時間 午前9時から正午まで

講師 身近な食育推進会の皆さん

内容 スイーツなどの卵料理(2・3品)

会場 中央公民館

対象・定員 小学生とその保護者(親子に限る) 12組

材料費 実費(1組につき千円以内)

申込期限 7月29日(月)(先着順)

問 長野県北信地方事務所
 地域政策課 ☎(22)3111

NPO法人設立講座・個別相談会

個別相談会

問 長野県北信地方事務所

地域政策課 ☎(22)3111

長野県では、NPO法人の設立手順や法律、ルールなどの疑問にお答えする設立講座と、希望者への個別相談会を開催します。

期日 8月27日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎 4階

403会議室

講座 法の趣旨、法人設立・運営上の留意事項

個別相談 希望される方のみ

申込期限 8月23日(金)

資源物の特別回収・日曜回収

7月14日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

7月28日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ツルヤ一本木店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。(剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。)※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限る。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布 ※ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。 **ビン・ペットボトル**など…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

問 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

救命講習会

問 岳南広域消防本部警防係

☎(23)0119



心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、市民の方を対象に応急手当てを習得するための救命講習会を開催します。大切な人を守るため、ぜひ受講しましょう。受講は無料です。

期日 9月8日(日)

時間 午前9時から正午

場所 岳南広域消防本部 2階

受講資格 中学生以上の方

受付期間 8月30日(金)まで

リサイクルかわらばん 6月27日現在

譲ります 柔道着 (子ども用)

譲ってください 大八車/そり (子ども用) / 琴 / バンジョー / マンドリン / チェロ / ウクレレ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

問 市民課生活交通安全係(内線238)

▼スポーツ

市長杯争奪

市内高校野球大会

文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

市内の高校球児が繰り広げる熱戦
をぜひご覧ください。

皆さんの大きな声援と応援をお願
いします。

期日 8月4日(日)

時間 開会式 午前8時20分
第1試合開始 午前9時

会場 市営野球場(観戦無料)

その他 第1試合(中野西高校対中
野立志館高校)終了後に、市内高校
と関根学園高校(新潟県上越市)と
の交流試合を予定しています。

市民水泳大会参加者募集

問申 中野市体育協会事務局
☎ 3572

期日 8月25日(日)

時間 受付 午前8時20分

会場 市民プール

競技種目(男女別) 小学生低学年
の部(1~4年)、小学生高学年の部
(5~6年)、中学生の部、一般の部

※1人2種目まで出場可能

参加資格 小学生以上

参加料 小学生200円、中学生
300円、一般500円

※スポーツ傷害保険料を含む

申込期限 8月2日(金)

申し込み方法 参加費を添えてお申
し込みください。小・中学生は、学
校単位でお申し込みください。

中野スマイルスポーツ クラブ会員募集

問申 文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

振興係(内線364)

中野スマイルスポーツクラブ

☎ 5390

「中野スマイルスポーツクラブ」
は、より多くの人が生涯を通してス
ポーツを楽しめる環境づくりを目指
して活動している総合型地域スポー
ツクラブです。子どもから大人まで
気軽に参加でき、目的やレベルに応
じた指導が受けられます。

主な教室 バレーボール、ソフトバ
レーボール、ミニバスケット、ドッ
ヂボール、陸上、エアロビクス、
体操、健康体操、幼児体操、ノル
ディックウォーキングなど

入会方法など 市民体育館や市役所
などで配布しているチラシをご覧
いただくか、お問い合わせください。

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
問 市立図書館 ☎ (26)5841

ネジと人工衛星 世界一の工場町を歩く 塩野米松

工場密度日本一の町・東大阪市高井田
では、ネジ、バネ、パチンコ玉から新幹線・航
空機の部品、小型人工衛星まで多彩の製
品が生み出されている。

不況、大手メーカーの海外移転、アジア勢
の猛追…。数々の苦境を乗り越えながら「モ
ノ作りニッポン」の原点を守る人々を描く。

終わりの日 黙示録の預言

スコット・マリアーニ

黙示録の預言と中東の危険な現実が交
錯するバイオレンス・ミステリー。貧困と差別、
砕かれた希望、燃えあがる怒りその先には
暴力と戦争の罠が仕掛けられている。

黙示録の預言は、この二十一世紀のこ
とを語っているのか。

- 子どもの本の選び方(鳥越信) / 今、話
したい「学校」のこと(藤原和博) / 逝
きし世の面影(渡辺京二) / ダルトンの
罫(今田述) / 皇室典範と女性宮家(所
功) / ガソリン生活(伊坂幸太郎) / は
だかんぼうたち(江國香織) / 岳飛伝4
(北方謙三) / ハピネス(桐野夏生)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

学校の怪談 恐怖の学校編・戦慄の校外編

上映日時 7月21日(日) 午後2時～

おくりびと

上映日時 8月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

市立図書館・豊田分館
ハッピーマンデーも開館
祝日となる月曜日「ハッピ
ーマンデー」を開館(翌日を
休館)します。
ぜひご利用ください。
開館する祝日の月曜日
海の日 7月15日
敬老の日 9月16日
体育の日 10月14日
成人の日 平成26年1月13日
時間 午前9時～午後5時

広告募集

リニューアルした広報なかのに
有料広告を掲載してみませんか

次回掲載 9月号
申込期限 7月31日(水)

問申 庶務課秘書広報係(内線400)

