



こちらは 電話医療相談所です

脳脊髄液減少症のうせきずいえきげんしょうじょうを知っていますか。

この病気は、現状ではまだあまり知られておらず、多くの患者さんが周囲の人に理解されにくくなっています。

Q 脳脊髄液減少症とはどんな病気でしょうか。

A 交通事故やスポーツ外傷など、体に強い衝撃を受けたことが原因で、脳脊髄液が漏れ出し減少してしまう病気です。

最近では、転倒や頭部への衝撃などを原因とする子どもの患者数が増加しています。

脳脊髄液が減少すると脳の機能が低下し、さまざまな症状が出ます。

【症状】 頭痛、首の痛み、めまい、吐き気、耳鳴り、視力低下、集中力・記憶力の低下、倦怠感など

早期発見・早期治療が大切です

体に強い衝撃を受けた後、頭痛やめまいなどの症状がみられる場合は、安静を保ちつつ医療機関を受診しましょう。

県内で診療が行える医療機関は県公式ホームページをご覧ください。

県公式ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/eisei/imu/nousekizui/nousekizui.htm>



子育て支援センター

7・8月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	7月23日(火) 午前10時45分～	「七夕制作」 七夕飾りを作しましょう。
	8月1日(木) 午前10時30分～	「七夕まつり」 スイカ割りもあるよ(100円)
中央子育て支援センター (りんごっこ)	7月11日(木) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
	8月5日(月) 午前10時30分～	「七夕まつり」 お楽しみ企画があります。
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	7月26日(金) 午前10時30分～	「文化公園で遊ぼう」 現地集合:雨天は西部公民館
	8月2日(金) 午前10時30分～	「七夕まつり」 サリマさんのパネルシアター

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38) 3012 (休)日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆

我が家のアイドルに出してみませんか?
応募方法は22ページをご覧ください。



中澤 颯亜くん (東吉田)

明るく元気いっぱいいな男の子になってほしいです。



藤井 ちなちゃん (中町)

明るく元気な優しい女の子に育ってほしいです。



小林 大騎くん (大熊)

元気いっぱい笑顔いっぱいにてね。



宮澤 伶那ちゃん (吉田)

このまま元気で、お友達と仲良くできる子でいてね。



小島 璃玖くん (西笠原)

この夏にお兄ちゃんパンツ目指しています!

保健だより

- 健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	7月17日(水)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	7月8日(月) 7月16日(火)	
不活化ポリオ	7月12日(金)	
三種混合		
四種混合	7月10日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健診

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	7月23日(火)	25年3月生
7か月健診	7月24日(水)	24年11月生
1歳6か月健診	7月26日(金)	23年12月生
2歳児健診	7月22日(月)	23年6月生
3歳児健診	7月25日(木)	22年6月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。
期間/12月27日(金)まで
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。



講座・相談

マタニティクラス

期日/8月1日(木)
時間/午前9時30分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の健康・栄養(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/7月30日(火)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。
期日/7月11日(木)、8月8日(木)
時間/午後2時～4時
相談担当者/こころの専門医
会場/中野保健センター
対象者/悩みを持つ本人、家族など
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	