

開催

男女共同参画セミナー

市では、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまなテーマでセミナーを開催し、市民の皆さんに学習の機会を提供します。

第1回と第2回は、女性が自分らしさを発見し、自信を持って発言できるように、市内在住・在勤の女性を対象としたセミナーを開催します。

第1回 「色から分かる私の魅力」
～内面から輝く色の秘密を発見しませんか～

講師 中村奈美さん（カラーアナリスト）

期日 7月20日(土)

時間 午前10時～11時30分

会場 中野市人権センター会議室

定員 25人(定員になり次第締め切り)

第2回 「会話美人のコミュニケーション術」～家庭や職場、地域の中で、自分の気持ちを上手に表現するために～

講師 柏原吉野さん（産業カウンセラー）

期日 8月25日(日)

時間 午前10時～正午

会場 中野市人権センター会議室



定員 25人(定員になり次第締め切り)

以下予定

第3回 (9月) 子育て世代対象

第4回 (10月) 子育て世代対象

第5回 (11月) 男性対象

※詳細につきましては、広報なかのなどでお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

人権・男女共同参画課男女共同参画係
☎21111 (内線254)

「交差点」掲載記事に関する
おわびと訂正

「交差点」平成25年6月号の3ページに掲載した、池田市長のプロフィールに誤りがありました。おわびして訂正いたします。

長野県長野高等学校卒業

昭和49年 ↓ 昭和47年

一橋大学社会学部卒業

昭和55年 ↓ 昭和53年

選挙

第23回参议院議員通常選挙

～期日前投票所のご利用を～

7月21日(日)、第23回参议院議員通常選挙が執行されます。国政に私たちの声を届けるために、一票の力を信じて投票に行きましょう。

当日都合がつかない場合は、期日前投票所をご利用ください。

期日前投票所(4カ所)

- ・中野市役所本庁舎
- ・中野市豊田支所
- ・中野市北部公民館
- ・中野市西部公民館

※どの投票所でも投票ができます。いずれも公共施設で、駐車場の広さなど、投票に適した施設です。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎21111 (内線324)



中野市役所本庁舎

期間 7月5日(金)～20日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

その他の施設

期間 7月18日(木)～20日(土)

時間 午前8時30分～午後7時

※選挙の詳細については、「広報なかの7月号」に挟み込みのチラシをご覧ください。

保育料

7月からの 保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、7月からの保育料月額などを据え置くことにしました。

これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の現状などを考慮して決定しました。

※7月からの保育料および長時間保育料を算定するため、「所得税額」と市民税額の「年度切替」を行い保育料を決定します。



新たな保育料月額、保護者の皆さんへ別途お知らせします。なお、長時間保育利用料についても、変更となる場合は別途お知らせします。

問い合わせ先

保育課保育係
☎21111 (内線293)

募集

こころに関する標語

平成24年の自殺者数は、全国で3万人弱、長野県内でも500人弱となつています。この数は、交通事故で亡くなる方の約6倍に相当し、自殺対策は社会全体の大きな課題となっております。

自ら命を絶つことは、家族や友人などに大きな悲しみをもたらすとともに、社会全体にも大きな影響を与えます。

そこで市では、命の大切さや自殺などの問題について理解を深め、自殺予防について考える機会にしたい。ため、昨年度に引き続き、「こころに関する標語」を募集します。

ご応募いただいた作品は、市公式ホームページ、イベントなどにおいて、自殺予防の啓発に活用させていただきます。

募集内容 標語（5〜20字程度）

募集テーマ

- 命の大切さを呼び掛けるもの
- 自殺防止を呼び掛けるもの
- 悩みを一人で抱え込まない など

応募方法 応募用紙に、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送またはファクス、Eメールで応募ください。（上記の必要事項が明記してあります）



▲昨年度最優秀賞作品

項が明記してあれば、応募用紙なくとも結構です）

応募資格 市内に在住または在学、在勤の方

締め切り 7月31日(水) ※当日消印有効

表彰 最優秀賞1名、優秀賞3名（記念品贈呈）

※詳細については、市公式ホームページをご覧ください。

応募先・問い合わせ先

〒383-0021 中野市西一丁目1番7号（中野保健センター内）
健康づくり課健康管理係

☎2111（内線242）
ファクス ☎22295

Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

募集

我が家の料理大集合 きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単に手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。また、11月の中野えびす講産業展会場において、入賞作品の表彰式と試食会を開催します。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門

募集期限 8月30日(金)

応募資格 個人であれば、どなたでも応募できます。

応募条件 ○食材は中野市特産きのこや果物を使用すること。（乾燥エノキタケなどの中野市産加工品の使用も可）

○きのこ部門は、必ず「えのき氷」を使用すること。

○入賞した場合は、9月28日(土)の審査会に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。

○他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。

○応募料金は、誰でも作れる家庭料理とします。

○作品は、マスコミ、イベントなどで紹介するほか、消費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真またはイラストを添付の上、郵送、Eメールなどでご応募ください。

賞品 最優秀賞各1点（ギフトカード5万円分）、優秀賞各2点（中野市季節の農産物詰め合わせ）、特別賞各1点（中野市特選ギフト）、入選作（農産物セット）

主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

過去の入選作品と「えのき氷」を紹介しています <http://www.city.nakano.nagano.jp/agriculture/recipe/index.htm>

応募先・問い合わせ先
〒383-08614（住所記載不要）
売れる農業推進室推進係
☎2111（内線406）
Eメール uren@city.nakano.nagano.jp



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞「もちもち きのこだんご」