

保健だより

- 健康づくり課(中野保健所) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健所) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



田中 星愛ちゃん
(3歳1か月)

歌が大好きで、保育園で習った歌を家でも歌ってくれる元気いっぱいな女の子です。
健康でやさしい子に育ててほしいです。
(田中健一さん・愛さん 赤坂)

予防接種

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	6月10日(月)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	6月24日(月)	
不活化ポリオ	7月12日(金)	
三種混合		
四種混合	6月26日(水) 7月10日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

対象・接種方法	麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
	第1期=生後12～24か月未満 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ) ※第2期の方には予診票を送付します。 ※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

ヒブ・小児用肺炎球菌

平成25年度から、定期予防接種になりました。
生後2か月～5歳の誕生日前日まで自己負担なしで接種できます。
今後も、積極的に予防接種を受けましょう。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	6月18日(火)	25年2月生
7か月健診	6月19日(水)	24年10月生
1歳6か月健診	6月21日(金)	23年11月生
2歳児健診	6月17日(月)	23年5月生
3歳児健診	6月20日(木)	22年5月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/①6月15日(土) ②7月6日(土)
時間/午前9時30分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装
内容/①妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の健康・栄養(試食あり)
②母子の歯の健康、妊婦体験出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、母乳栄養と乳房管理
※3日前までに予約が必要です。



育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
6月11日(火) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
6月12日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 むし歯予防と顎の発育、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。
赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

訪問歯科健診・相談

～家に歯医者さんがやってくる～
皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科衛生士が出向き、歯科健診や口腔ケアを行います。健診・相談料は無料です。お気軽にご相談ください。
対象者 在宅で寝たきりの高齢者など

心の健康相談

次のことでお悩みの方の相談に応じます。
相談は無料で、予約制です。
子ども…こだわりが強い、登校拒否など
大人…イライラする、眠れない、物忘れがひどいなど
期日/6月13日(木)、7月11日(木)
時間/午後2時～4時
相談担当者/心の専門医
会場/中野保健センター
※希望者は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。