

たまには

温泉でも行かねかい

中野にはカラダもココロもじんわりと癒してくれる、効能豊かな4つの温泉があります。

温泉には疲労回復やストレス解消など、さまざまな効能があります。さらに、入浴による物理的作用と温泉の化学成分などが総合的な刺激となつて、人間が本来持っている自然治癒力を高めてくれます。

また、温泉の楽しみの一つが食事。各施設では、料理長自慢の料理で皆さんをおもてなし致します。

一人はもちろん、ご家族、ご友人を誘って、温泉でのんびり過ごしてみたいはいかがですか。

ゆ

北信五岳を望む絶景が楽しめる

間山温泉公園

ぽんぽこの湯



眼下には、中野市街地そして長野市へと続く善光寺平が一望でき、雲上には雄大な北信五岳が広がります。

ゆったりくつろげるお風呂と自慢の郷土料理で、湯ったり、のんびりとしたリフレッシュタイムを満喫してください。御宴会6人以上で利用される方には、市内に限り、マイクロボスなどで無料送迎いたします。

また、ぽんぽこの湯では毎月、ぽんぽこ市やぽんぽこ寄席などのイベントが行われるほか、周辺は「建応の森」「ぽんぽこ杉の森」や、マレットゴルフ場、ログコテージなどが整備され、市民の健康づくりと憩いの場になっています。

- 泉質 ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩温泉
- 効能 神経痛、筋肉痛、関節痛など
- 風呂 男女別露天風呂、男女別内風呂、足湯、サウナ、水風呂
- 手ぶら情報 タオル(有料)、バスタオル(有料)、石けん・ボディシャンプー(無料)、シャンプー(無料)、ドライヤー(無料)



上：新鮮な採れたて野菜を販売しています 左：入口のウェルカムボードは職員が毎日書いています。ぜひチェックしてみてください。



◀マレットゴルフ場
(18ホール・パー72)

料 一般 300円
小中学生 150円



◀ログコテージ
(フィンランド製2棟)

料 2人以下6,200円
3人 9,300円
4人 12,400円
5人 14,000円
6人 15,600円

佐藤料理長×オススメ



上：圧巻のキノコタワー「きのこ天丼」700円
左：夏バテ防止に「スタミナとろろそば」750円(夏季限定)
そのほか、ハンバーグ定食、日替わり定食などもオススメです。(7月から)