

保健だより

- 健康づくり課(中野保健所) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健所) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



勝田 遥斗くん
(3歳1か月)

動物が大好きで、外で元気に遊ぶ活発な男の子です。毎日楽しく幼稚園に通っています。元気で素直な子に育ってほしいと思います。
(勝田和幸さん・智美さん 江部)

予防接種

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
不活化ポリオ	5月27日(月)	健康づくり課 母子保健係
三種混合		
四種混合		
ヒブ	5月10日(金) 6月4日(火)	
小児用肺炎球菌		
日本脳炎	5月14日(火) 5月29日(水)	
B C G	6月10日(月)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

対象・接種方法	麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
	第1期=生後12～24か月未満 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ) ※第2期の方には予診票を送付します。 ※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

ヒブ・小児用肺炎球菌

平成25年度から、定期予防接種になりました。
生後2か月～5歳の誕生日前日まで自己負担なしで接種できます。今後も、積極的に予防接種を受けましょう。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	5月21日(火)	25年1月生
7か月児健診	5月22日(水)	24年9月生
1歳6か月児健診	5月24日(金)	23年10月生
2歳児健診	5月20日(月)	23年4月生
3歳児健診	5月23日(木)	22年4月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

育児教室

期日/5月31日(金)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

期日/6月15日(土)
時間/午前9時30分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊娠体操、妊産婦の健康・栄養(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

乳がん検診

乳がん検診は、対象年齢により、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。
受診案内は、9月末までに順次お送りします。受診案内に従って受診してください。

子宮がん検診

6月3日～12月13日の期間で検診を実施します。
受診案内は、5月末までに順次お送りします。受診案内に従って指定医療機関で受診してください。

心の健康相談

期日/5月9日(木)
相談担当者/心の専門医
時間/午後3時～5時
会場/中野保健センター
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。
※相談は、無料・予約制です。