

## 年金

### 新成人の皆さん 忘れずに 国民年金の手続きをしましょう

国民年金は全ての公的年金の基礎となるもので、老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方へ加入義務があります。

#### 加入の手続き

- ・学生や自営業者などの「第1号被保険者」の方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。
- ・会社員などの「第2号被保険者」の方や、第2号被保険者に扶養される配偶者などの「第3号被保険者」の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

**保険料の猶予・免除** 収入が少ないために保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎ 0 2 6 (244) 4 1 0 0

一般的な年金相談に関する問い合わせ先  
**ねんきんダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 1 1 6 5**

(平日午前8時30分～午後5時15分)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑧

### ◎2013年度の「再生可能エネルギー固定価格買取制度」の買い取り価格が決定しました

2013年度の「再生可能エネルギー固定価格買取制度」の買い取り価格・期間が決まりました。

太陽光発電による買い取り価格は引き下げられましたが、太陽光発電以外の買い取り価格は、据え置かれました。

種類	1kW当たりの 買い取り価格(税込み)	買い取り 期間
太陽光	10kW以上 37.80円	20年
	10kW未満 38.00円	10年
風力	価格は 23.10～57.75円 据え置き	20年
中小水力	25.20～35.70円	20年
地熱	27.30～42.00円	15年
バイオマス	13.65～40.95円	20年

☎ 経済産業省資源エネルギー庁

☎ 0 5 7 0 (057) 3 3 3

未来が変わる。日本が変わる。**25**  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## ご寄付 ありがとうございます

- 平岡小学校図書整備のため  
**図書券 300,000円分**  
＜東京都葛飾区 細谷 恒明 様＞
- 一本木公園、学校などの公共施設の緑化のため  
**クリスマスローズ花苗 100株**  
＜飯山市 奥信濃クリスマスローズファーム 様＞
- 子ども達の健全育成のため  
**電子ピアノ 3台**  
＜中野つるしかざりの会 様＞
- 長丘小学校の図書購入費として  
**現金 100,000円**  
＜壁田 武田 亥佐雄 様＞

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

## 消費生活相談

消費者トラブルと解決法  
第32回

### 『送り付け商法 ネガティブ・オプション』

自宅に突然商品が届いた。家族にも確認したが、誰も注文していない。送り主は、知らない業者であった。どうしたらよいか。

**アドバイス** これは「ネガティブ・オプション」と呼ばれ、注文していない家に一方的に商品を送り付け、受け取った方に注文したと勘違いをさせて、商品の購入を迫る商法です。

商品を送り付けた後に、電話で「一度商品を送ったのだから拒否できない」と強引に迫る業者もいますので、注意してください。

**解決方法** 家族に注文した方がいなければ、商品の受け取りを拒否してください。

もし、受け取ってしまった場合や、商品が送られてきた後に、業者から強引に購入を迫られている場合は、ご相談ください。

### 問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 0 2 6 (223) 6 7 7 7

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	5月10日(金)、6月10日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	5月16日(休) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410
女性相談	☎23-4810 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	プラネタリウム 毎週土・日曜日、 祝日に上映 ※常設展示室は6月から公開予定
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	森獏郎板画集「一茶と土びな」原画と中野 土人形 5月12日(日)まで 飛び出せ!世界の馬っこたち 5月13日(月)まで 本庄基晃「絵画展」 5月27日(月)まで 丸山芳文「陶磁器展」 5月31日(金)まで

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(4月25日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから  
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

### さしあげます

日本文学全集、学生服

### ゆずってください

大八車、そり

- ・物品の掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。
- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方とお話しの上、結果を報告していただきます。

☎市民課生活交通安全係(内線238)