

# 中野市公共拠点施設立地に係る

## 検討会委員を募集します

現在の市庁舎および市民会館は、築40年を超え、耐震性能が危ぶまれている中で、過去にも整備について検討されてきましたが、あらためて、これらの立地適地などを調査し、予想される災害に備えて整備をする必要があります。

※市内に住所を有しなくなったときは、委員としての資格を失います。

※任期中、数回の会議を予定しています。

また、建物の構造上、バリアフリー化の実現が困難であることや、施設機能の低下が著しいことなど、多くの課題を抱えていることから、幅広く調査していきます。

※報酬は無償となります。

そこで、この調査の内容を検討していただく検討会の委員を募集します。

※応募方法は、市役所、豊田支所で配布している応募用紙に必要事項を記入の上、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファクス、Eメールにより、ご応募ください。

募集人員 若干名

応募資格 平成25年5月1日現在で、次の項目の全てに該当する方

・市内に住所を有する方

・満20歳以上の方

・平日、昼間の会議に出席できる方

募集期限 5月22日(水)  
委員任期 委嘱日〜平成25年12月28日

お問い合わせ・応募先  
〒383-8614 (住所記載不要)  
政策情報課政策推進係  
☎2111 (内線216)  
ファクス260349  
Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

### 募集

## 中野市行政改革推進委員会委員

市では、社会経済情勢の多様化により、より効率的な行政の推進を図るため、中野市行政改革推進委員会を設置しています。

広く市民の皆さんにご参加

いただき、意見を取り入れ推進していくため、現委員の任期終了に伴い、次期委員を募集します。

募集人員 若干名

応募資格 次の項目の全てに該当する方

・市内に住所を有する方

・満20歳以上の方

・平日、昼間の会議に出席できる方

募集期限 5月22日(水)

委員任期 委嘱日〜1年間

※任期中、数回の会議を予定しています。

報酬 あり

応募方法

所定の応募用紙

(任意用紙でも可)に申し込み理由や公共施設についての考えなどを400字以内にとめ、住所・氏名・連絡先などを明記の上、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファクス、Eメールにより、ご応募ください。

お問い合わせ・応募先  
政策情報課行政管理係  
☎2111 (内線401)  
Eメール gyosei@city.nakano.nagano.jp

### 地域や職場の仲間と

## 「自然を守る活動」始めませんか

市では、水辺・里山の保全や居住地域の緑化を図り、暮らしの中で自然と触れ合える

施策を推進しています。

その一環として、協働作業

による自然環境の保全活動を

支援しています。

対象者 市民、市内の事業者

支援内容 環境保全活動など

を行う際に必要な原材料の一部を支給したり、重機の借り

上げを支援します。

支援事例

◎地域で管理する花壇や遊歩道などが、雨や雪、老朽化により破損した際の補修

◎自然環境に親しみやすく

▲木製チップを敷いた遊歩道



るための水辺や里山など、住民の憩いの場の整備

◎ぬかるんで歩きにくい遊歩道への木製チップ敷き詰め

◎野鳥やホタルなどの飛び交う自然を取り戻すため、協

働作業による自然環境回復

◎人力では困難な作業に対する重機の借り上げ

※公益的な活動を対象とし、特定の個人や事業者の利益

を目的にしたものは対象外

です。予算がなくなり次第

受け付けを終了します。

お問い合わせ先

環境課環境係

☎2111 (内線247)

平成25年度

# 介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先

高齢者支援課長寿福祉係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線243)

## ①らくらく体操(全5回)

イスやマットに座りながら体操をします。  
男性・女性問わず、ご参加お待ちしております。

期 日 6月12日、6月19日、6月26日、  
7月3日、7月10日  
(いずれも水曜日)  
時 間 午後3時～4時  
会 場 中野保健センター  
講 師 ながでんハートネット駅前健康ぶらざ  
健康運動指導士 塚田和樹さん  
対象者 65歳以上の方  
定 員 15人  
参加費 無料  
持ち物 水分補給するための飲み物、汗拭き  
タオル

## ③絵手紙を作ろう!(全4回)

絵手紙を描きませんか?  
楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取  
り組めます。お友達やご家族に絵手紙を出し  
ませんか。  
すてきな絵手紙を楽しく描きましょう!

期 日 6月4日、6月18日、6月25日、  
7月2日(いずれも火曜日)  
時 間 午前10時～正午  
会 場 さんさん館  
講 師 市川典子さん  
対象者 65歳以上の方  
定 員 15人  
持ち物 初めの方には、初回のみ道具をお  
貸しします。経験者は自分の道具  
を一式お持ちください。  
その他 はがき代として100円の実費が必要  
です。

## ②いきいきシニア料理塾(全3回)

食べることは健康な体づくりの源です。  
これからもいきいき自立した生活が送れるよ  
うに、みんなで料理を楽しみながら、高齢期の  
食生活のポイントを学びます。

期 日 6月10日、6月24日、7月8日  
(いずれも月曜日)  
時 間 午前10時～午後1時  
会 場 中野保健センター  
講 師 高齢者支援課管理栄養士  
対象者 65歳以上の方  
定 員 10人  
その他 1回につき400円の実費が必要です。

