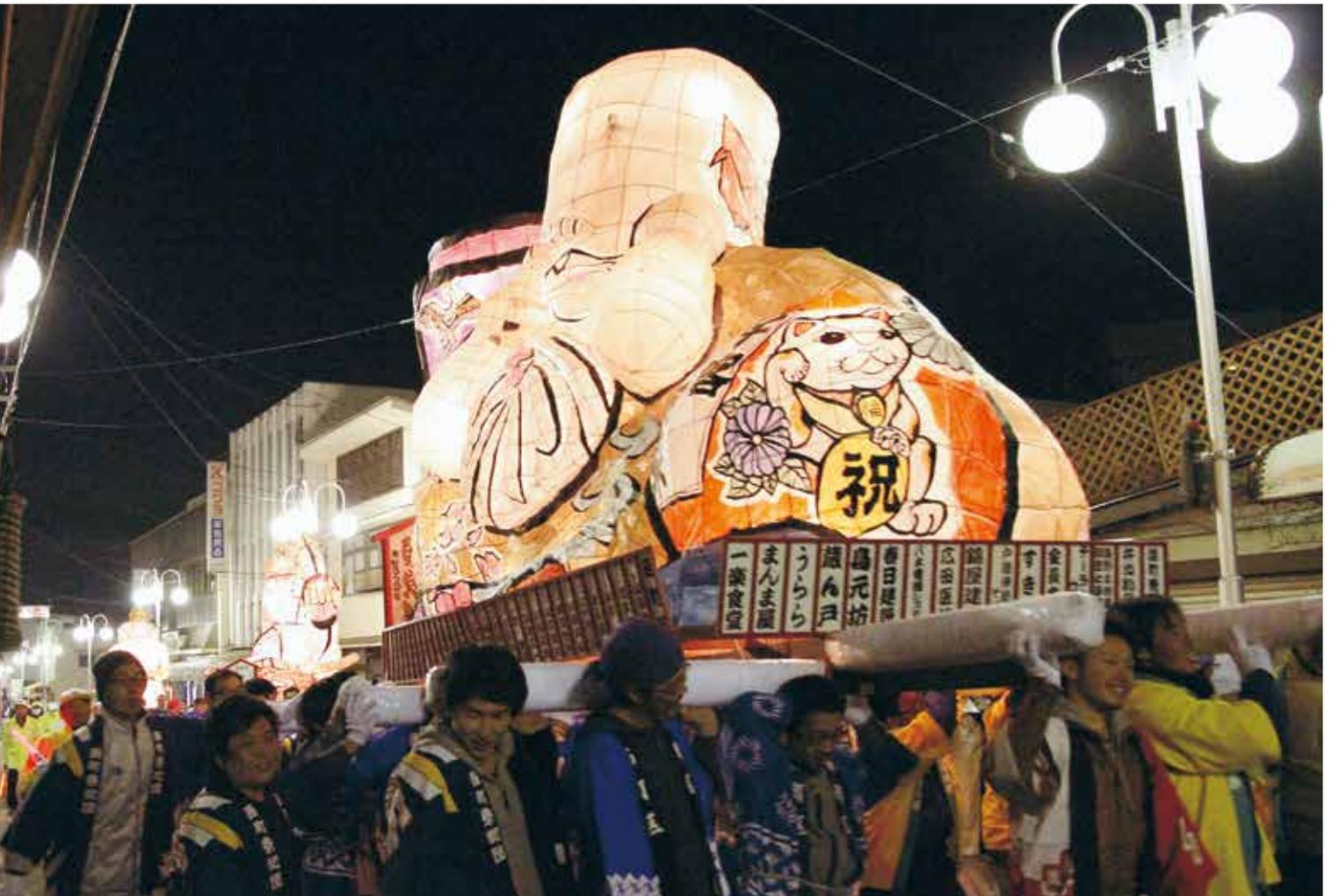


広報 ひなの

2013 (平成25年)

4

No.97



中野ひな市

特集

平成25年度 予算
元気な中野市づくり …2~5

今月の合冊

働く婦人の家だより ……1~2
ちょうげんぼう ……1~2
文化なかの ……1~6

特集

さくら保育園開園 …8~9

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

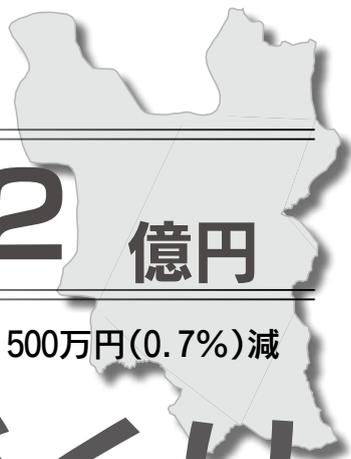
中野市モバイルサイト



一般会計
予算額

192 億円

前年度比 1億4,500万円(0.7%)減



元気な中野市づくり

新たな施策への取り組み／市民との情報の共有
／市民生活と地域経済の安定・向上

交流・連携・協働



経済産業活性化・
地域力強化



都市基盤整備



新しい

中野市の創造

健康福祉・教育都市



音楽・文化・
観光のまちづくり



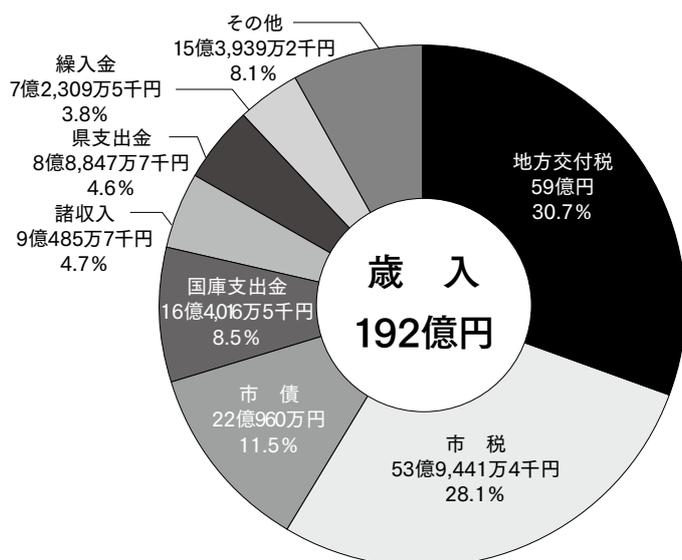
平成25年度予算は、市民の安心した生活を支える予算とし、「新しい中野市の創造」をキーワードに、①交流・連携・協働、②経済産業活性化・地域力強化、③音楽・文化・観光のまちづくり、④健康福祉・教育都市、⑤都市基盤整備、の5項目を予算の柱としています。

新たな施策への取り組み、市民との情報の共有、市民生活と地域経済の安定・向上を予算編成の基本姿勢として、「元気な中野市の実現に向け、市民の期待に応える」予算としたところであります。

ハード事業については、必要不可欠な事業を厳選して予算付けし、地域に密着したソフト事業に重点を置き、緊急性等将来の財政負担等を十分検討・考慮し、時代の流れに即応した、新たな施策も視野に入れ、行政が責任を持つべき事業の精査を行い、真に必要な事業への予算配分としました。

また、新たな経費を補うため、引き続き一層の行政のスリム化を推進するとともに、経常経費の抑制を図り、債権管理の適正化により、収入の確保に全力を挙げ、今後の更なる財政逼迫をにらみながら、規律ある財政運営に努め、地方交付税および各種補助金・交付金などの財源を最大限活用して、「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の実現に向けた予算編成としました。

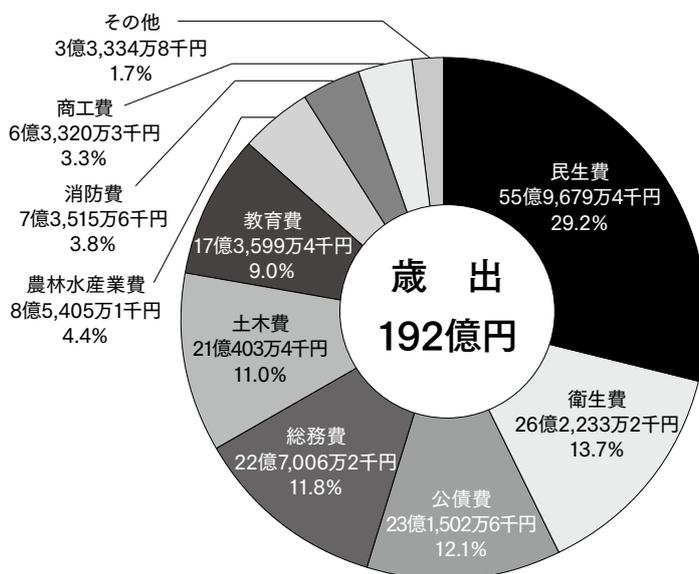
歳入の主な特徴



- ◇市税収入は、ほぼ前年並みを見込んでいます。
- ◇地方交付税については、国の地方財政計画などから推計し、前年度比1億円の減額を見込んでいます。
- ◇一般会計の市債残高は、前年度見込より1億4千万円増加しますが、臨時財政対策債を除くと4億2千万円減少する見込みです。

歳出の主な特徴

- ◇総務費は、予定していた3年間の積立が終了した合併振興基金積立金の減などにより、前年度比で約9億円の減額となります。
- ◇民生費は、さくら保育園整備事業が完了した保育所維持整備事業の減などにより、前年度比で約3億円の減額となります。
- ◇衛生費は、事業2年目に入り本格化する北信総合病院再構築事業および新斎場建設に伴う負担金が増加する北信保健衛生施設組合負担金の増などにより、前年度比で約6億2千万円の増額となります。



会計別予算額

会計名	予算額	前年比
一般会計	192億円	△0.7%
特別会計	国民健康保険事業	52億3,929万円 △1.2%
	後期高齢者医療事業	3億9,419万円 △0.8%
	介護保険事業	38億7,787万円 5.8%
	倭財産区事業	105万円 56.3%
	永田財産区事業	52万円 32.6%
	中野財産区事業	230万円 △0.6%
	下水道事業	18億5,065万円 1.8%
	農業集落排水事業	7億1,511万円 4.0%
小計	120億8,098万円 0.6%	
企業会計	水道事業	15億5,634万円 12.1%
合計	328億3,732万円 0.3%	

一般会計は、市が行う事業の大部分を占め、市民の皆さんから納付していただく市税や、国、県からの交付金などが主な財源となります。

これに対して特別会計は、特定の事業を行うための予算で、主に保険料や使用料などの収入で賄われています。

また、企業会計は、事業で得る収入によって支出を賄う独立採算型の会計となります。

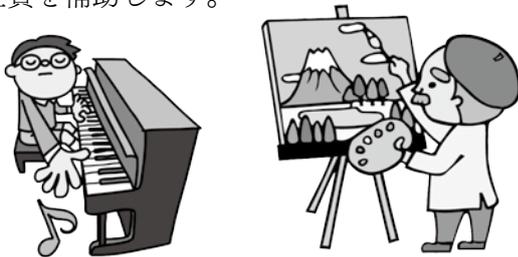
③音楽・文化・観光のまちづくり

新規	文化芸術補助事業	30万円
継続	ときめき手づくりコンサート補助事業	50万円
継続	晋平・辰之メモリアル事業	300万円
拡大	中山晋平記念音楽賞作曲募集・優秀賞入選曲発表会	186万円
継続	スポーツ専任コーチ補助事業	120万円
新規	川柳公募事業	8万円
継続	土人形の里づくり事業	207万円
拡大	中野ションションまつり推進事業	350万円
継続	バラまつり推進事業	80万円
継続	山田家資料館地域資料調査事業	349万円
新規	柳沢遺跡出土品収蔵展示事業	162万円

Pick Up!
3

文化芸術補助事業

市民グループが企画する講演会・講習会などの経費を補助します。



⑤都市基盤の整備

継続	河川水位監視装置設置事業	600万円
新規	防災行政無線デジタル化整備事業	1,500万円
臨時	上今井駅利便性向上整備事業	201万円
継続	斎場建設費負担金	1億4,905万円
継続	住宅用太陽光発電システム設置補助事業	1,374万円
継続	社会資本整備総合交付金事業（幹線道路整備事業）	3億1,222万円
新規	住宅性能向上促進事業	1,800万円
継続	都市公園安心安全対策緊急総合支援事業	3,000万円
臨時	耐震性防火貯水槽整備事業	3,040万円

Pick Up!
4

乳幼児等医療費給付事業

子どもの医療費の一部を支給します。これまで小学校3年生までであった通院の対象を、中学校3年生までに拡大します。



④健康福祉・教育都市

継続	北信総合病院再構築事業	8億1,828万円
新規	糖尿病予防教育事業	61万円
拡大	健康増進事業	1億983万円
新規	救急医療情報整備事業	40万円
拡大	乳幼児等医療費給付事業	9,946万円
新規	(仮称)新西町保育園整備事業	2,291万円
臨時	病児・病後児保育施設整備事業	1,685万円
新規	休日保育事業	125万円
拡大	日本スポーツ振興センター災害共済掛金負担事業	428万円
継続	スポーツ施設維持整備事業	2,600万円
新規	小中学校AED収納箱設置事業	225万円
新規	小中学校熱中症対策事業	1,019万円
新規	夢の教室開催事業	20万円
新規	キャリア教育講演会開催事業	15万円
継続	中央公民館耐震補強事業	5,482万円
新規	絵本の読み聞かせ出前事業	162万円

Pick Up!
5

住宅性能向上促進事業

住宅所有者が市内業者を利用して行う住宅性能を向上させる工事に要する経費の一部を補助します。

<対象住宅>

下水道接続住宅、火災警報器設置住宅、環境負荷低減等対応住宅、耐震改修住宅



【特集】
平成25年度
予算

元気な 中野市へ 主な事業

平成25年度予算【新しい中野市の創造】の柱となる
5項目について、それぞれの主な事業を紹介します。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎(22)2111 (内線221)

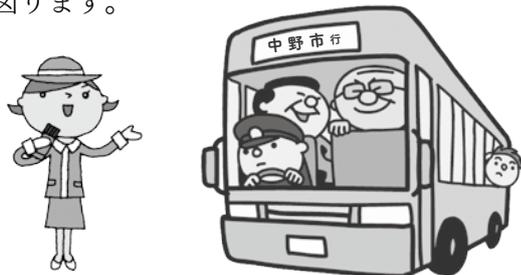
①交流・連携・協働

新規	都市交流(あなたの故郷になりたい) 情報発信事業	248万円
拡大	姉妹都市等交流事業	409万円
新規	地域力支援事業	50万円
継続	地域農業振興研究事業	50万円
継続	人・農地プラン推進事業	265万円
継続	農業交流推進事業	50万円

Pick Up!
1

都市交流(あなたの故郷になりたい) 情報発信事業

都市住民との交流を基軸に人・経済・音楽交流の活性化を図り、うるおいのある地域の創生を図ります。

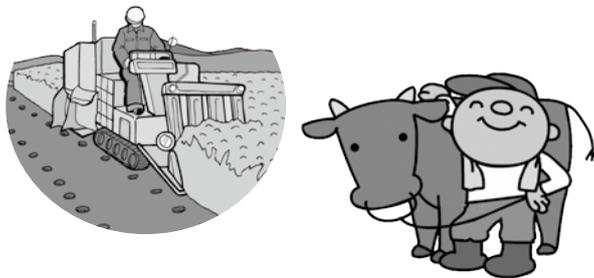


- 中野市の紹介と魅力発信活動事業(90万円)
首都圏等へのシティセールスなどを行います。
- 中野市紹介パンフレット作成事業(95万円)
観光パンフレットと市勢要覧を融合させた中野市の魅力を紹介するパンフレットなどを作成し、首都圏セールスに活用します。
- 移住交流ツアー事業(40万円)
中野市に興味・関心のある方を対象に「移住・交流ガイドツアー」を行い、首都圏住民との交流を行いながら、移住・交流および二地域居住の促進を図ります。
- 都市交流補助事業(20万円)
市民が行う都市住民との交流事業に補助します。

Pick Up!
2

新規就農者支援事業

これまで行っていた支援に加え、親元就農者支援制度に新たに配偶者を対象とし、また、集落営農支援制度を創設します。



②経済産業活性化 ・地域力強化

拡大	新規就農者支援事業	3,900万円
臨時	強い農業づくり交付金事業	500万円
継続	農業生産等新技术確立事業	100万円
継続	農作物有害鳥獣対策事業	866万円
継続	遊休荒廃農地対策事業	1,147万円
継続	農道整備事業	1,729万円
拡大	農業用水路等修繕事業	2,000万円
新規	ストックマネジメント補助事業	150万円
新規	産地・観光PR事業	125万円
継続	農産物消費拡大キャンペーン事業	240万円
拡大	信州なかの・故郷の味お披露目商談会開催事業	80万円
継続	新技术・新製品開発支援事業	350万円
継続	プレミアム付商品券支援事業	250万円
新規	買い物環境等調査事業	740万円
継続	商店街活性化事業	763万円

3月市議会 定例会報告



2月28日から3月21日まで、22日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案22件、予算案14件、事件案5件、人事案6件のあわせて47件が審議され、いずれも原案どおり可決などとなりました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。

条例

「中野市新型インフルエンザ等対策本部条例」の制定

新型インフルエンザなどの発生時に、対策本部を設置するため、新たな条例を制定しました。

「中野市職員の退職手当に関する条例等」の一部改正

退職手当制度の一層の適正化を図るため、新たな支給制限および返納制度を設け、また、「国家公務員退職手当法」の改正に準じ、退職手当の支給水準を段階的に引き上げるため、所要の改正を行いました。

「中野市就学指導委員会条例」の一部改正

「学校教育法」の改正により、子どもの教育的ニーズに

対応する相談的立場が求められるようになったことに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市福祉医療費給付金条例」の一部改正

子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒についても、通院費用を対象に加え、給付金の対象範囲を拡大するため、所要の改正を行いました。

「中野市営住宅等に関する条例」の一部改正

「公営住宅法」の改正および「福島復興再生特別措置法」の公布に伴い、入居者資格要件における収入基準などを定めるため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計(第6号)》

平成24年度一般会計予算から297万8千円を減額し、補正後の予算総額を195億5603万9千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》●職員人件費で一般職退職手当1億8322万円を増額●防災施設整備事業費で、事業費7397万余円の減額など

《民生費》●自立支援事業費で、給付金等扶助費1548万余円の増額など

《衛生費》●北信総合病院再構築事業費で、市の負担金156万余円の増額など

そのほか、事業費の確定に伴う入札差金などの減額

《一般会計(第7号)》

国の補正予算成立および除排雪経費の不足に対応するため、平成24年度一般会計予算に5億3646万1千円を追加し、補正後の予算総額を200億9250万円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》●公共交通対策事業費で、地域鉄道緊急老朽化対策事業補助金1050万余円の追加●スポーツ施設整備事業費で、市営野球場改修事業費7095万円の追加など

《農林水産業費》●市単かんがい排水事業費で、水路改修工事費280万円の増額

《商工費》●観光施設管理運営事業費で、間山温泉公園施設改善事業費400万円の増額

《土木費》●幹線道路整備事業費で、道路改良工事費1億3560万円の増額●舗装事業費で、表層舗装工事1億4432万余円の増額●除雪事業費で、除雪委託料

5200万円の増額など

《消防費》●消防施設整備事業費で、防火施設整備工事費3040万円の増額

《特別会計》

《介護保険事業》●施設介護サービス給付事業費で、介護サービス保険者負担金3400万円の増額●介護予防サービス給付事業費で、介護予防サービス保険者負担金2100万円の増額など

《下水道事業》●公共下水道整備事業費で、汚泥処理施設工事費1億3000万円の増額など

指定管理者の指定

中野市南永江地区地域交流センター・一本木公園ほか2施設・高梨館跡公園・北信濃ふるさとの森文化公園ほか5施設の指定管理者の指定について、議会の議決を得ました。

人事

《副市長》

4月1日付けで横田清一氏を選任することに議会の同意を得ました。

《教育委員会委員》

4月1日付けで小嶋隆徳氏を任命することに議会の同意を得ました。

副市長就任ごあいさつ



横田副市長

横田 清一

が、これまで市民の皆様から頂きましたご指導と40年にわたる市職員としての経験を生かし、職員と心を一つにして、池田市長を一生懸命補佐して参る所存であります。

このたび4月1日付けで副市長に就任いたしました。その与えられた重責に身の引き締まる思いです。もとより微力であります

市民の皆様には、ご健勝で活躍されますことをご祈念申し上げます。今後ますますのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつといたします。

教育長就任ごあいさつ



小嶋教育長

小嶋 隆徳

層、学校・家庭・地域が思いを一つにして、取り組んでいかなければと思っております。生涯学習では、公民館、図書館、博物館がさらに多くの市民の皆様に愛されるように思っています。

このたび教育長に任命されました。その責任の重さを痛感しているところです。

また、市長部局と連携を取りながら、教育行政に精一杯取り組んで参りたいと思っております。

子どもたちが、毎日明るく楽しい生活を送れるよう、一

市民の皆様方のご指導ご協力を心からお願い申し上げます。

子どもの福祉医療費給付金制度

4月から『外来』の給付対象を中学校3年生まで拡大

市では、子どもの医療費給付金制度の外来医療費に係る給付対象年齢を、4月から「中学校3年生まで」に拡大しました。

対象となるお子さんには、4月から医療機関などの窓口で提示できるよう「福祉医療費受給者証」を交付しましたが、小学校5年生から中学校3年生までのお子さんが医療費の給付を受けるには「中野市福祉医療費給付金受給者証交付申請書（乳幼児等）」の提出が必要です。

該当する世帯には受給者証と併せて申請書をお送りしましたので、4月30日(火)までに申請書、福祉医療費振込先口座の通帳のコピー、お子さんの保険証のコピーを同封の上、郵送いただくか、子育て課窓口へ提出してください。

対象	所得制限	対象医療費	福祉医療費受給者証	給付金を受けるには
0歳 〜 中学校3年生	なし	入院 外来	あり	<ul style="list-style-type: none"> ○医療機関などで医療費をお支払いの際に、「福祉医療費受給者証」を毎回必ず提示してください。 提示するだけで手続きは完了です。医療費は窓口で通常どおり、お支払いください。（お支払いが完了しないと受給者証の提示があっても給付が受けられませんのでご注意ください） ○県外で受診された場合は申請が必要です。医療機関へ入院・外来医療費をお支払い後、下記の持ち物を持参の上、子育て課へ申請してください。 持ち物 領収書（受診者氏名・保険診療点数明記のもの）、印鑑、お子さんの保険証、高額療養費などが対象の場合、保険者からの決定通知書

※文書料、差額ベッド代、寝巻き代など健康保険が適用されないもの、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付金の対象となる医療費などは給付対象となりません。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 子育て課子ども支援係 ☎(22)2111 内線356



さくら保育園開園



みよし保育園の老朽化に伴い、旧中野高等学校の南グラウンドおよびテニスコート敷地に建設を進めてきた「さくら保育園」が4月1日に開園しました。

さくら保育園の特徴

さくら保育園は、東に鴨ヶ岳、北に高社山、西は市街地の向こうに北信五岳を望む豊かな自然環境の中にあり、旧中野高等学校に植栽されている桜の木との調和を考慮した木造の保育園です。

○木造の園舎

子どもにはぬくもりを、保護者には懐かしさを感じてもらえる親しみのある木造建築。屋根を支える構造材は木が立っている様子をイメージしています。

○安全に配慮した園舎

子どもたちが安全に登降園できるように歩車分離を徹底しています。事務室からは園庭が見渡せるほか、廊下は幅広く、見通しの良さを確保しました。

○伸び伸びとした保育環境

保育室や園庭などは、設置基準以上の広さを確保しているほか、「みんなのひろ

ば」を設置し、異年齢交流や長時間保育に対応するなど、多様化する保育ニーズに配慮しています。

○環境への配慮

3〜5歳児室に地熱を利用した地熱交換システムを採用しているほか、照明器具は一部LEDを採用しています。

○災害時の拠点施設

耐震性を確保し、災害時においても保育環境を確保するほか、広い敷地は避難所としての役割も果たします。



さくら保育園の概要

所在地 中野市大字小田中119番地1
開所年月日 平成25年4月1日
定員 120人
敷地面積 9414平方メートル
延床面積 1613平方メートル
構造 木造平屋建
施設内容 未満児保育室、もく浴室・調乳室、保育室、休日保育室、みんなのひろば、遊戯室、事務室、相談室、調理室、食品庫、休憩室、更衣室、倉庫、トイレ、屋外プール、おひさまテラスなど
総事業費 5億3425万円



保育内容

保育目標

保育指針に基づき、保育に欠ける子どもたちが豊かな心と創造力が身に付くよう、職員、子ども、家庭が信頼のもとに一体となった保育を行います。

通常保育時間

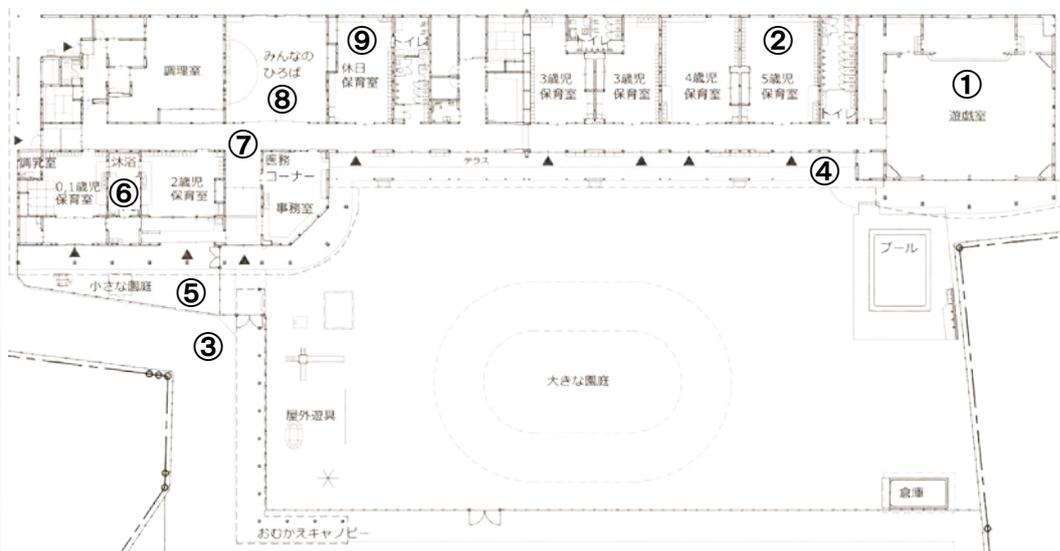
平日 午前8時30分〜午後4時30分
土曜日 午前8時30分〜正午
長時間保育時間
第1種 平日 午前7時45分〜午後5時45分
土曜日 午前7時45分〜午後1時

第2種

平日 午前7時30分〜午後6時
土曜日 午前7時30分〜午後2時

第3種

平日 午前7時30分〜午後6時30分
土曜日 午前7時30分〜午後2時
土曜日特別長時間 午後6時まで
休日保育 日曜・祝日 午前8時30分〜午後4時30分（延長6時まで）



みよし保育園 閉園式

3月25日、みよし保育園の閉園式を行いました。
みよし保育園は、昭和33年4月1日に開所し、市街地に近いことから、長時間保育の実施など多様な保育ニーズに積極的に対応してきました。

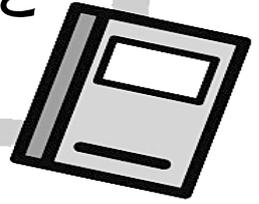
当日は、最後の卒園式が行われた後、園児たちの歌の発表や保育風景などのスライドショー上映を行いました。園児たちは、園舎に感謝しながら親しんだ保育園に別れを告げました。

さくら保育園 しゅん工式

3月23日、工事が終了したさくら保育園において、関係者らが参加し、しゅん工式を行いました。
当日は、園舎前で池田市長らによるテープカットなどを行い、保育園の完成を祝いました。

午後に行った施設見学会では、新しい保育園を一目見ようと市民の皆さんが見学に訪れ、保育園の完成を喜ぶとともに、これからの保育サービスの充実に期待していました。

平成25年度 固定資産の縦覧と 閲覧ができます



問い合わせ先
税務課資産係 ☎ (22) 2111 (内線226)

【縦覧制度】

縦覧帳簿に記載されている他人の土地や家屋の評価額を一定期間公開することで、固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。

縦覧できる期間

4月1日(月)～30日(火) (土曜、日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方

固定資産税の納税者。なお、土地の納税者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地、家屋の納税者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

縦覧できる内容

- ① 「土地価格等縦覧帳簿」：所在、地番、地目、地積、価格
- ② 「家屋価格等縦覧帳簿」：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧申請に必要なもの

- ① 固定資産税の納税者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ② 固定資産税納税者の代理人の方は、納税者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書

縦覧手数料 無料

※縦覧帳簿は複写不可

【閲覧制度】

納税義務者が自己の資産について、固定資産税台帳に登録された内容を確認できる制度です。また、借地人、借家

人の方も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる期間

4月1日から平成26年3月31日まで (土曜、日曜、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

閲覧できる方

- ① 固定資産税の納税義務者、納税管理人、破産管財人など
- ② 借地人、借家人

閲覧に必要なもの

- ① 固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ② 固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書
- ③ 借地人、借家人は、賃貸借契約書および運転免許証や保険証などの身分証明書
- ④ 相続人は、戸籍謄本など相続関係がわかるものおよび運転免許証や保険証などの身分証明書

閲覧手数料 無料

※縦覧・閲覧できる場所は、税務課または豊田支所地域振興課となります。

法人市民税均等割の税率

を変更しています

平成24年4月1日から法人市民税の均等割の税率を変更していただきますので、改定後(新)の均等割額で、申告納付をお願いします。

なお、新均等割額は、平成24年4月1日以降に開始する事業年度から適用され、平成24年3月31日以前に開始され

た事業年度に係るものは、旧均等割額が適用されます。また、適用区分を明確にするため、申告書には必ず従業員数をご記入ください。

問い合わせ先
税務課課税係
☎ (22) 2111 (内線225)

▼法人市民税の均等割および法人税割の税率

区分	従業者数	税率		法人税割
		旧均等割(年額)円	新均等割(年額)円	
資本金等の額 50億円を超える法人	50人超	3,300,000	3,000,000	14.7%
	50人以下	451,000	410,000	
10億円を超え 50億円以下である法人	50人超	1,925,000	1,750,000	
	50人以下	451,000	410,000	
1億円を超え 10億円以下である法人	50人超	440,000	400,000	
	50人以下	176,000	160,000	
1千万円を超え 1億円以下である法人	50人超	165,000	150,000	
	50人以下	143,000	130,000	
上記以外の法人等	50人超	132,000	120,000	
	50人以下	55,000	50,000	

※資本金等の額とは…法人税法第2条第16号に規定する資本金等の額または同条第17号の2に規定する連結個別資本金等の額(保険業法に規定する相互会社にあつては、純資産額として政令で定めるところにより算定した額)をいいます。

市民懇談会



私と一緒にまちづくりを考える車座の会です。

池田市長が、皆さんのもとへ直接出向いて、お話をする『わくわく市民懇談会』の申し込みを受け付けています。各地区や各種団体などで、懇談を希望する方は、庶務課秘書広報係へお申し込みください。

ティアの仲間など)で、おおむね10人以上が集まる会議や集会などです。
 ※政治活動、宗教活動などを目的としたものは除きます。
 ※酒席は、ご遠慮させていただきます。

目的

市政に関する皆さんの考えや提言などを市長が直接お聴きし、意見を交わして思いを共有することにより、共に考え、市民の皆さんと一緒にまちづくりをしていくため。

対象

市内の各地区や各種団体(趣味やスポーツ・ボラン

開催日時

市長の日程が確保できる日(お申し込み時に日程調整をさせていただきます)

会場

申し込みみされる皆さんに用意していただきます。

申し込み・問い合わせ先

庶務課秘書広報係
 ☎(22)21111(内線208)

公の施設の

指定管理者を指定しました

公の施設の管理運営を行う指定管理者について、市議会3月定例会でそれぞれ可決され、4月1日付けで下表のとおり指定管理者を指定しました。

施設名称	指定期間	指定管理者	所管課
中野市南永江地区地域交流センター	平成25年4月1日～平成30年3月31日(5年間)	南永江自治会	地域振興課
一本木公園	平成25年4月1日～平成28年3月31日(3年間)	一般社団法人一本木バラの会	都市計画課
高梨館跡公園	平成25年4月1日～平成30年3月31日(5年間)	有限会社山本組	
北信濃ふるさとの森文化公園	平成25年4月1日～平成30年3月31日(5年間)	一般財団法人中野市産業公社	

問い合わせ先
 政策情報課行政管理係 ☎(22)21111(内線401)

義援金の受け付けを延長します

義援金受け付け窓口の日本赤十字社と中央共同募金会では、東日本大震災と県北部地震に係る義援金の受け付け期間を、平成26年3月末日まで延長しました。

た受け付け期間を平成26年3月末日まで延長します。引き続き市民の皆さんのご協力をお願いします。

義援金箱設置施設

これに合わせ、本市でも平成25年3月末日までとしてい

- 中央公民館
- 北部公民館
- 西部公民館
- 中野保健センター

問い合わせ先

危機管理課危機管理防災係
 ☎(22)21111(内線210)

こころに関する標語 入選作品決定

▼ポスター採用作品



「こころに関する標語」の募集をしたところ、計76点の応募があり、入選作品が決定しました。

入選作品の標語を入れたポスターやのぼり旗を作成し、3月の自殺対策強化月間から市内に掲示しています。

ポスターには、こころの悩み等に関する各相談窓口を記載してありますので、ご覧ください。

皆様のご応募ありがとうございました。



▲表彰を受ける土屋さん

▼入選標語および入選者

	標語	氏名(区)
最優秀賞	声かけて より添い守る 心の健康	土屋 幸枝さん (一本木)
優秀賞	朝・夕の 会話が結ぶ 家族の絆	小林利恵子さん (栗和田)
優秀賞	悩み事 一人で悩むな まず相談	山口 耕一さん (柳沢)
優秀賞	命は一つ あなたのだいじな人を悲しませないで	樋口 春雄さん (西町)

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係 (中野保健センター内) ☎ (22) 2111 (内線242)

医療機関名	電話番号
アライクリニック	(24) 0601
飯田医院	(22) 2653
市川内科医院	(22) 3366
今井こども医院	(24) 7755
小田切医院	(22) 3054
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	(23) 1301
高野医院	(22) 6810
佐藤病院	(38) 3311
須藤医院	(22) 3746
関整形外科	(22) 6170
徳竹医院	(22) 3202
西原医院	(22) 3007
長谷川クリニック	(26) 7700
広田医院	(22) 6661
北信総合病院	(22) 2151
丸谷医院	(26) 0077
南谷整形外科	(22) 7722
油井内科医院	(26) 1241
飯山赤十字病院	0269(62)4195
新生病院	026(247)2033
いいやま診療所	0269(67)0100
片塩医院	0269(62)2136

高齢者肺炎球菌ワクチン

接種費用の一部を助成しています

市では、肺炎球菌に起因する肺炎の発症および病気の重症化を防止し、高齢者の健康の保持増進を図るため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者
ワクチン接種を受ける年度内に75歳以上になる方で、過去5年以内に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方

助成金額
1回 3000円

注意事項
肺炎球菌ワクチンの予防接種

種は、任意の予防接種です。効果や副反応などを十分理解した上で、接種を受けてください。

また、再接種を行う場合には、その必要性を慎重に考慮して、前回の接種から十分な間隔(5年以上)を確保することが必要です。

詳しくは、左表の助成事業対応の医療機関にご相談ください。

問い合わせ先
健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)
☎(22)2111(内線242)

なかのライフプラン21 (第2次) を策定しました



市では、国の「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」の全面改正を受け、今後10年間の中野市健康づくり計画の策定(改定)を進めてきました。

この計画は、市民の皆さんが健康で心豊かに生活できる地域となるよう、生活習慣の改善を図り、疾病を予防する「一次予防」を重点にし、健康づくりの指針となるものです。

計画の概要

いきいきと健康で長生きできる健康寿命の延伸を図るため、若いときから疾病を予防する一次予防と合併症を予防する重症化予防を重視し、12の項目について具体的な目標・役割を設定して健康づくりを推進します。

パブリックコメントの募集結果

計画(案)に対するご意見を募集しましたが、ご意見の提出はありませんでした。

計画書の公表場所

○健康づくり課(中野保健センター内)

○市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp>

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係

(中野保健センター内)

☎(22)2111(内線242)

「」注意!

風しんが流行しています

全国的に風しん患者の届出数が増加しています。風しんの流行と、赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、今まで風しんにかかったことがない方、予防接種を受けていない方、抗体が陽性であること確認できていない方は医療機関において任意での予防接種をご検討ください。

特に妊婦を守る観点から、

次の①から③に該当する方のうち、抗体価が十分でない方は積極的に予防接種を受けましょう。

- ① 妊婦の夫や子どもその他同居家族
- ② 10代後半から40代の女性(特に妊娠希望者または妊娠する可能性が高い方)
- ③ 産褥(ぼろ)早期の女性



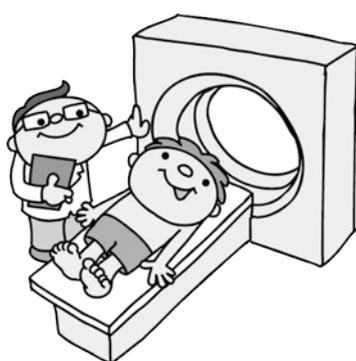
問い合わせ先
健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)
☎(22)2111(内線242)

結核・肺がん検診を受けましょう

本市では、がんの中でも肺がんによる死亡者数が多く、特に男性の場合は第1位です。肺がんを早期に見出すために検診は重要です。健診(検)診調査書兼申込書で受診を希望されなかった方についても、追加でお申し込みが可能ですので、この機会に積極的に受診しましょう。

また、本年度から始まった肺がん検診の胸部らせんCT検査についてもお申し込みいただけます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

検診の種類	対象年齢 (年度内の年齢)
結核・肺がん (胸部レントゲン)	40歳以上
肺がん (胸部らせんCT)	40歳、43歳、46歳、 49歳、52歳、55歳、 58歳、61歳、64歳



問い合わせ先
健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)
(22)2111(内線242)

指定医療機関で人間ドックを受診される方へ

健診費用を一部助成します

市では、生活習慣病の早期発見および早期治療による健康保持増進を図るため、指定医療機関で人間ドックを受診される際の健診費用の一部を助成します。

助成額

健診費用の2分の1以内（年度内1回限りとし、がんドック助成を受けた方や各地区で行われる特定健診を受けた方は除きます）

申し込み・受診方法

ご希望の医療機関に健診内容や費用についてお問い合わせの上、受診の申し込みをしてください。また、受診前に福祉課または健康づくり課窓口で「受診助成券」の交付申請

助成方法

助成額は市が直接医療機関へ支払いますので、健診費用から助成額を差し引いた金額を、医療機関の窓口でお支払いください。

指定医療機関

3月に全戸配布しました「平成25年度版健康・福祉カレンダー」の12ページをご覧ください。詳しくは、直接お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

福祉課国保医療係
☎(22)2111（内線296）
健康づくり課保健医療推進係
☎(22)2111（内線368）

貯水槽水道・飲料水供給施設など

届出先が変更になりました

アパート、病院、ショッピングセンターなどに設置されている貯水槽（簡易専用水道および準簡易専用水道）や、100人以下に水を供給している施設（飲料水供給施設および簡易給水施設）について

りましたのでご注意ください。安全で安心な水を確保するために、最低でも年1回は水槽の清掃と、厚生労働大臣の登録を受けた機関による検査を受けましょう。

問い合わせ先

環境課環境係
☎(22)2111（内線247）
長野県北信地方事務所環境課
☎(23)0202

募す
公しま

中野市環境審議会委員

市では、市民の皆さんのご意見を環境行政に反映していくため、環境保全、一般廃棄物の減量、その他環境に関する重要事項について審議する中野市環境審議会

の委員を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集人員 5人程度

応募資格

・平成25年6月3日現在、市内に住所を有し、満20歳以上の方

・年に数回、平日に開催する審議会に出席できる方

・環境施策および関連する分野について日ごろから関心を持ち、現状の課題と今後の取り組みべき施策などについて意見や提言をいただける方

募集期限

5月10日(金)※必着

任期 6月3日～平成27年6月2日（2年間）

選考方法

・応募の動機や経歴、作文

の内容などにより選考を行います。

・選考結果は、応募者に連絡します。

応募方法 環境に関する自分の考えや意見を、400字程度（様式は任意）にまとめた作文と、環境課に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールでご応募ください。

応募用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ・応募先
〒383-8614（住所記載不要）

環境課環境係
☎(22)2111（内線247）

ファクス☎(22)5923
Eメール kankyoo@city.nakano.nagano.jp

上下水道料金の納入に

ご理解とご協力を

市の上下水道事業については、使用者の皆様にご負担いただいている上下水道料金を基に、さまざまな事業を行っております。

今後も上下水道料金の納入について、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

口座振替について

2月1日から、メーター検針の機器、料金の管理などを行うシステムを更新しました。更新に併せて、上下水道料金の口座振替による納入について、次の点が変更となりました。

○上下水道料金として合算した金額で振替

これまで上下水道料金の口座振替は、水道料金と、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を、別々に振替処理を行っておりましたが、今後は上下水道料金として、合算した金額での振替となります。

○通帳に『水道料金等』または『水道料等』と記載

水道料金と、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を合算した金額で振替を行うことから、通帳への記載は、『水道料金等』または『水道料等』と記載になります。

※金融機関等により、「ひらがな」または「カタカナ」で記載される場合があります。

なお、これまでは水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料を別々に振替が可能でしたが、今後は、合算した金額で振替処理を行うことにより、口座残高が合算した金額よりも不足している場合は振替ができませんので、事前に残高のご確認をお願いします。

期限内の納入について

市では、4月1日から新たに発生する市の債権について、財政の健全化と市民負担の公平性を確保するため、市が保有する全ての債権の適正な管

理および未収金の縮減に向け、統一的な取り扱いをすることとしました。

今後は、上下水道料金も期限内に納入いただけない場合、次のとおり督促手数料及び延滞金等を徴収することとなりますので、期限内の納入にご理解とご協力をお願いします。

○公課及び非強制徴収公債権（下水道使用料、農業集落排水施設使用料が該当）
関係例規の規定に基づき、督促手数料及び延滞金を徴収することとなりました。

○私債権（水道料金が該当）
条例・規則で徴収する旨の規定がないものについては、民法の規定による法定利率年5.0%の遅延損害金を徴収することとなりました。なお、督促手数料は民法に規定がないため、徴収はされません。

※ただし、上水道と合わせて、下水道または農業集落排水施設を使用している場合、下水道使用料等の納入通知書でもあるため、督促手数料は徴収となります。

問い合わせ先
上下水道課営業係
☎(22) 2111 (内線284)

水道水質検査計画を

策定しました

水質検査計画とは

水質検査計画は、水質検査の適正化を図るとともにその透明性を確保するため、水源種別、過去の水質検査結果、水源周辺の状況などを総合的に検討し、水質検査などの内容を定めたものです。

水道法施行規則では、水道事業者は水質検査計画を策定し、毎事業年度の開始前に水道の需要者に対して情報提供することとされています。

計画の概要

本市の水道水質検査計画の概要（構成）は次のとおりです。

- 1 基本方針
- 2 水道事業の概要
- 3 水源の状況ならびに原水および浄水の水質状況
- 4 採水地点、検査項目、検査頻度およびその理由
- 5 水質検査の方法および自己委託の区分
- 6 臨時の水質検査
- 7 水質検査計画および検査結果の公表
- 8 水質検査結果の評価
- 9 水質検査の精度と信頼性の保証
- 10 関係者との連携

計画の内容および平成24年度の水質検査結果については、上下水道課または市公式ホームページでご覧ください。

市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ先
上下水道課上水道係
☎(22) 2111 (内線282)
ファクス(23) 2666
Eメール jyogesu@city.nakano.nagano.jp

「北陸新幹線飯山駅開業に向けて」

観光ビジョンは 信越自然郷

平成27年春に北陸新幹線飯山駅が開業します。

飯山駅の開業を最大限に生かすため、駅から半径20き圏にある中野市、飯山市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村、新潟県妙高市が信越9市町村広域観光連携会議を発足し、それぞれの地域の魅力を生かしながら、エリア全体が全国的に誇る「観光の聖地」を目指し、取り組んでいます。

また、地域のブランド化を促進し、地域資源を国内外に発信するために組織されたブ



▲記者発表の様子

ランドづくり検討委員会では、9市町村の特色を「豊かな水脈と山系、休火山と湖沼に恵まれた豊穡な風土」「千年(永い年月)風土に今も息づく生活の知恵と伝統文化」「豪雪によつて守られてきた「自然生態系」と捉え、ブランドコンセプトを「千年風土の豊穡の地」、ブランド観光地域づくりのビジョン(エリアネーミング)を「信越自然郷」と決定しました。

3月20日には、飯山市民会館において「信越9市町村ブランドシンポジウム」を開催し、9市町村長と阿部守一長野県知事によるパネルディスカッションなどを行いました。今後、本市の持ち味を磨きつつ、市町村境にとられない、広域的な観光圏の形成とPRに努めていきます。

問い合わせ先
商工観光課観光係
☎(22)2111(内線259)
信越9市町村広域観光連携会議事務局(飯山市広域観光推進室)
☎0269(62)3111

市民の皆さんが栽培した食材の

放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費食材の放射性物質検査を、次のとおり受け付けています。

これまで給食用食材も含め、3月22日現在で227件の検査を実施しており、結果は全て「不検出」でした。詳しい内容は、市公式ホームページへ掲載しています。

検査対象

市民の皆さんが自家消費用に自身で栽培した食材(販売

目的の食材は除く)

検査手続き

①事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。

②検査日までに、食材約700gをみじん切りにして袋に詰めてください。

③検査日時に、食材(常温)と検査依頼書を検査場所へお持ちください。(検査依頼書は、豊田支所・各公民館などにあるほか、市公式ホームページからもダウンロード)

ロードできます。また、当日検査場所で記載することも可能です。※食材採取日の記入が必要です)

④検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了です。(検査時間は45分程度で、証明書は発行しません。食材の処分はご自身でお願いします)

検査場所 豊田情報センター
2階(豊田支所隣)
検査費用 無料
検査結果の公表 個人情報を除き公表します。

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係
☎(22)2111(内線238)

「農業者戸別所得補償制度」は「経営所得安定対策」に変わりました

「農業者戸別所得補償制度」については、平成23年度から本格実施されたところですが、平成25年度から「経営所得安定対策」に名称が変更となりました。

政策の内容は、農業者戸別所得補償制度と基本的に同じ枠組みで実施されます。

なお、平成26年度以降のあり方については、今後、国で検討することとなっています。



また、農家組合を通じて平成

25年産の作付けに係る営農計画書などを提出していただくこととなりますが、政策の内容をご理解いただき、記入漏れなどのないようお願いします。

問い合わせ先
農政課農政振興係
☎(22)2111 内線253

中野市産地・観光PR用

シンボルマーク決定



【入選作品制作意図】長野市在住の長針朱実さん

「目に止まるロゴ」を目指しました。世の中には、たくさんのロゴ、デザインワークがあふれています。そのような中、「一見、気が付かなかったけど、これって何が書いてあるの?」とちょっと目が止まる、そして読んでみるとなんとなく忘れられない言葉をあしらってみました。

『カナカナカノカ ナンセカンセ ドッコイサノ』

この言葉は、中野市民ならよく知っている「中野小唄」からいただきました。「なんとなく頭から離れない」「よくわからないけど気になる」そこから「信州なかの」に興味を持ってもらえるきっかけになればと思います。

「中野市産地・観光PR用シンボルマーク」が決定しました。

シンボルマークについては、平成24年9月から作品を募集したところ、北は北海道、南は沖縄、さらには海外からも応募をいただきました。

厳正な審査の結果、応募総数805作品の中から、長野県長野市在住の長針朱実さん(会社員)の作品が選ばれました。

ご応募いただいた皆さん、大変ありがとうございました。決定したシンボルマークは、農産物や加工品のパッケージ、観光PR、今後、開催される各種イベントなどに使用していきます。

なお、シンボルマークの使用基準など詳細につきましては、売れる農業推進室までご相談ください。

問い合わせ先

売れる農業推進室推進係
☎222111 (内線406)



中野立志館高等学校と パートナーシップ協定を締結

市と中野立志館高等学校は、3月27日に地域での人材育成を目的としたパートナーシップ協定を締結しました。

今後、市は高校生のアイデアや感性を事業に生かし、中野立志館高等学校の生徒の皆さんは、産地・観光PR事業に継続的に参加することで地域への関心を深め、生きていくための総合的な学力が養われていくことが期待されます。

シヤクヤク花びら染めストールで

産地をPR

中野市が生産量日本一を誇る、市の花「シヤクヤク」は、栽培過程で花びらが大量に廃棄処分されています。

このたび、廃棄処分される

シヤクヤクの花びらを再利用した商品開発に取り組み、花びらで染色した雑貨やストールが完成しました。

シヤクヤクの出荷時期に併せて、市役所窓口職員がストールを着用し、シヤクヤクの産地をPRします。

着用期間

4月22日(月)～5月10日(金)

6月3日(月)～14日(金)

着用者

総合窓口および市民課窓口職員



▲花びら染めストール

子育て支援センター

— 4・5月の行事予定 —

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	4月24日(水) 午後0時30分～	「ピノキオ」手作りおもちゃの会 (材料費、託児有り)
	5月9日(木) 午前10時30分～	「ヴィブラフォン」ミニコンサート
中央子育て支援センター (りんごっこ)	4月13日(土) 午前10時40分～	「子育て塾」0歳からの親子の関わり方
	4月24日(水) 午前10時30分～	「オアシス公園で遊ぼう！」市立図書館の前庭に集合
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	4月19日(金) 午前10時30分～	「親子で遊ぼう」※西部公民館集合
	5月14日(火) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」(おとこぐみの皆さん)

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38) 3012 (休)日・水・祝日



整備した獅子頭

地域活動助成事業で備品を整備しました

新保区では、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用して、テレビ、デスクトップパソコン、ノートパソコン、プリンター、会議用テーブル、会議用イス、片袖机、事務イス、獅子頭、カラオケセットを整備しました。

この事業により、区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



問い合わせ先

政策情報課政策推進係
☎(22) 2111 (内線216)



こんにちは 電話医療相談所です

Q 3歳の子どもが、38・0度の熱を出しました。今すぐ病院へ連れて行っ方がよいでしょうか。

知っておくためにも家に常備しておきましょう。

○保冷剤：発熱のつらさを和らげます。タオルなどに包み、脇の下や脚の付け根、首を冷やしてあげましょう。

○イオン飲料：乳幼児は脱水に陥りやすいので、発熱により水分の喪失が大きいきには、小まめに水分補給をすることが欠かせません。

乳幼児を病院に連れて行く目安

○顔色が悪く、苦しそうにしている。

○元気がなく、ぐったりしている。

○38度以上の発熱があり、頭痛・嘔吐などがある。

○ひきつけを起している。

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)

☎(22) 2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室
☎(22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く

医療に関する相談に電話でお答えします

職員人事

4月1日付で職員の仕事異動(181人)を行いました。本庁および支所などの係長以上の異動、新規採用職員および退職者は次のとおりです。

※()内は旧任

参事幹

参事幹兼会計管理者兼会計課長(参事兼健康づくり課長) 岩戸啓一、参事幹兼教育次長(参事兼農政課長) 小林悟志

部長級

参事兼危機管理課長(消防課長・併任) 伊東幹夫、参事兼政策情報課長(福祉課長兼福祉事務所次長) 原誠、参事兼財政課長(財政課長) 石川保文、参事兼健康づくり課長(参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長) 小林みゆき、参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長(政策情報課長) 斎藤武美、参事兼環境課長(農業委員会事務局参事兼事務局次長) 宮澤章仁、参事兼人権・男女共同参画課長兼中野人権センター館長(参事兼人権政策課長兼男女共同参画推進室長) 柳沢秀一、参事兼農政課長(参事兼環境課長) 関守、参事兼売れる農業推進室長(売れる農業推進室長) 宮澤利彦、参事兼商工観光課長(商工観光課長) 竹内幸夫

課長

福祉課長兼福祉事務所次長(図書館長) 月岡篤志、中野社会就労センター所長(副参事兼文化スポーツ振興課長補佐兼スポーツ振興係長) 久野常志、保育課長(副参事兼子育て課長補佐兼子ども支援係長) 宮澤洋子、消防課長・併任(副参事兼消防

課長補佐兼消防係長・併任) 高山真澄、博物館長の兼務を解く(生涯学習課長兼博物館長) 佐々木正、中央公民館長(副参事兼中央公民館館長兼庶務係長) 小嶋学、図書館長(副参事兼地域振興課長補佐兼総務係長) 丸山松良、監査委員事務局事務局長(副参事兼保育課長補佐兼施設係長) 池野正美、農業委員会事務局事務局長(副参事兼事務課長補佐兼課長補佐) 竹内貞人

課長級

副参事兼政策情報課長補佐兼行政管理局係長(政策情報課長補佐兼行政管理局係長) 小橋善行、副参事兼保育課長補佐兼施設係長(道路河川課長補佐兼土木係長) 小嶋昭一、副参事兼都市計画課長補佐兼街路公園係長(都市計画課長補佐兼街路公園係長) 金子房幸、副参事兼上下水道課長補佐兼下水道係長(北信広域連合高社寮事務局長) 中島郁男、副参事兼消防課長補佐兼消防係長・併任(岳南広域消防本部次長補佐兼予防係長) 土屋秀夫

課長補佐

税務課長補佐兼課税係長(健康づくり課主幹兼保健医療推進係長) 太田敦、子育て課長補佐兼子ども支援係長(庶務課主幹兼職員係長) 中山貴弘、文化スポーツ振興課長補佐兼財力係長(新幹線対策室主幹兼調整係長) 栗林淳一、高野辰之記念館副館長(栗林淳一、高野辰之記念館副館長) 高野裕彦、市民課長補佐兼国民年金係長兼生活交通安全係長(学校教育課主幹兼学校教育係長) 小林由美、人権・男女共同参画課長補佐兼啓発推進係長兼中野人権センター副館長(人権政策課長補佐兼啓発推進係長兼中野人権センター館長) 神田和賢、働く婦人の家副館長兼勤労青少年ホーム主幹(市民課長補佐兼国民年金係長兼生活交通安全係長) 佐藤紀子、道路河川課長補佐兼土木係

長(学校教育課主幹兼施設係長) 竹内貞慎、中央公民館副館長兼庶務係長(文化スポーツ振興課主幹兼施設管理係長) 小林学、選挙管理委員会事務局書記長補佐兼選挙係長(選挙管理委員会事務局主幹兼選挙係長) 山崎幸正

課長補佐級

危機管理課主幹兼危機管理防災係長(庶務課主幹兼防災係長) 秋元正幸、主幹兼政策推進係長(福祉課障害福祉係長) 田中勇、道路河川課主幹兼監理係長(商工観光課主幹兼労働監督課主幹) 池田俊哉、都市計画課主幹兼監理計画係長(税務課主幹兼資産係長) 竹内和彦、消防課主幹・併任(消防課副主幹) 佐山昌永、消防課主幹・併任(消防課副主幹) 黒石宏光

係長

庶務課職員係長(上下水道課営業係長) 池田正美、政策情報課情報係長兼統計交流係長(学校教育課副主幹) 大沢英樹、財政課管財係長(政策情報課政策推進係長) 阿藤博之、税務課資産係長(都市計画課監理計画係長) 戸田修三、健康づくり課保健医療推進係長(環境課副主幹) 鈴木克彦、福祉課障害福祉係長(文化スポーツ振興課副主幹) 佐々木志保、高齢者支援課長寿福祉係長(高齢者支援課副主幹) 高山康代、文化スポーツ振興課施設管理係長(道路河川課副主幹) 荒井喜博、人権・男女共同参画課調整係長兼中野人権センター副主幹(人権政策課調整係長) 鳥羽法祐、人権・男女共同参画課男女共同参画係長兼中野人権センター副主幹(男女共同参画推進室推進係長兼中野人権センター副主幹) 小畑悦子、農政課農政係長(農政課副主幹) 峰村昌志、農政課振興係長(農政課農政振興係長) 小林英哉、商工観光課労務係長(保育課副主幹) 宮澤博之、新幹線対策室調整係長(政策情報課情報係長兼統計交流係長)

中村敏雄、上下水道課営業係長(農政課副主幹) 野村博、学校教育課学校教育係長(財政課副主幹) 宮嶋香代子、学校教育課施設係長(道路河川課副主幹) 大塚久良

《豊田支所》

参事幹 参事幹兼豊田支所長(参事兼地域振興課長) 外谷博美、参事兼地域振興課長(参事兼保育課長) 町田郁夫、地域振興課長補佐兼総務係長(働く婦人の家副館長兼勤労青少年ホーム主幹) 清水史子

《保育所》

課長補佐級 所長・園長 主幹兼中央子育て支援センター所長(主幹兼豊田子育て支援センター所長) 出川貴久美、主幹兼豊田子育て支援センター所長(平野保育園主幹) 小坂とし子、主幹兼高丘保育園長(主幹兼たかやしろ保育園長) 春原八重子、主幹兼長丘保育園長(みなみ保育園主幹) 小林美英子、主幹兼たかやしろ保育園長(平岡保育園主幹) 武田恵美、主幹兼さくら保育園長(主幹兼みよし保育園長) 清水さと美

課長補佐級 主幹

平野保育園主幹(たかやしろ保育園主任保育士) 増田真由美、松川保育園主幹(永田保育園主幹) 池田京子、平岡保育園主幹(松川保育園主幹) 藤沢玲子、永田保育園主幹(西町保育園主幹) 高見澤喜代美、豊井保育園主幹(豊井保育園主任保育士) 池上美和子、さくら保育園主幹(みよし保育園主幹) 斎藤律子、さくら保育園主幹(みよし保育園主幹) 松野三恵子

《派遣》

北信広域連合へ派遣 課長補佐(高齢者支援課長寿福祉係長) 和田美知子

北信保健衛生施設組合へ派遣 主幹(道路河川課主幹兼監理係長) 和田吉史 (中野市社会福祉協議会へ派遣 参事(監査委員事務局参事兼事務局) 町田修 (一財) 中野市産業公社へ派遣 課長(中野社会就労センター所長) 鈴木清美

《研修派遣》

長野県地方税滞納整理機構(生涯学習課主任主事) 畔上英之 国土交通省北陸地方整備局(都市計画課技師) 芋川朋美

《新規採用》

税務課 成田悠真、税務課 坂本健太、福祉課 前橋翔、市民課 小室裕美、農政課 小林大樹、道路河川課 宮澤貴紀、道路河川課 蟻川涉、都市計画課 吉越伸吾、上下水道課 神田大志、上下水道課 浦野仁美、生涯学習課 関口柚香、平野保育園 渡邊みちる、西町保育園 山田葉月、たかやしろ保育園 原隆一郎、松川保育園 福住真由子

《退職》

(3月31日付) 参事幹兼豊田支所長 小林治男、参事幹兼会計管理者兼会計課長 小古井義治、参事幹兼教育次長 横田清(中野市社会福祉協議会参事兼事務局次長) 池田修、北信公民館長 鈴木一成、副参事兼上下水道課長補佐兼下水道係長 吉池一衛、高野辰之記念館副館長 町田久子、主幹兼中央子育て支援センター所長 関野玲子、主幹兼高丘保育園長 竹内千恵子、主幹兼長丘保育園長 古川千恵子、北部学校給食センター主幹 湯出川芳治、高齢者支援課主幹 平林輝山、豊田学校給食センター調理技師 金子のお子、税務課主事 横田美帆、健康づくり課保健師 宮崎紗知

信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ



小中学校・卒業証書授与式

◀思い出を歌声に乗せて巣立つ卒業生ら

3月18日に市内の11小学校、また、19日に4中学校で卒業証書授与式が行われ、小学生481人、中学生434人が卒業しました。式では、在校生や保護者など大勢の出席者の見守る中、卒業生が入場し、校長先生から一人一人に卒業証書が手渡されました。また、来賓や在校生などからお祝いや感謝の言葉が送られました。

卒業生は、学校生活の思い出を胸に、夢や希望に向かって新たな道を歩み出しました。(写真:南宮中学校)



ポップアップカード

◀オリジナルの飛び出すカードが完成しました

3月24日、市立図書館において、開くと飛び出す「ポップアップカード」作りが行われました。

当日は、保護者を含め34人の方が参加し、小林なつみさんの指導のもと、初めてのカード作りに挑戦しました。参加者の皆さんは、最初は慣れない手つきでしたが、作業が進むにつれ色付けや装飾を施すなどで自己流にアレンジをし、自分だけのポップアップカードが出来上がりました。



ふるさとレポート発表会

◀篠田家文書調査について報告する山崎教授

3月20日、中央公民館において、ふるさとレポート発表会を開催しました。当日は、山田家の資料調査や笠倉遺跡の発掘調査など平成24年度に市立博物館および生涯学習課で行った調査のほか、市民の皆さんに参加いただいた博物館講座などの成果を発表しました。また、千曲川の災害史調査を市と共同で進めている中央大学文学部の山崎圭教授をお迎えし、「篠田家と幕末の中野地域」と題し発表していただきました。

土人形絵付けコンテスト表彰式

▶受賞者をたたえ表彰しました

土人形の愛らしさと素朴さを、絵付け体験を通して身近に感じてもらうと実施した「土人形絵付けコンテスト」の表彰式を3月24日、中野陣屋・県庁記念館で開催しました。コンテストは、昨年10月1日から本年1月31日まで作品を募集したところ、小学校低学年、同高学年、一般の各部門に計464点のご応募をいただきました。審査の結果、各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点が入選し、受賞者に表彰状をお渡ししました。



中野平中学校生徒会が絵本などを寄贈

▶園児らとリズム遊びで触れ合いました

3月7日・8日、中野平中学校生徒会が生徒会活動として行ったアルミ缶収集による収益金を活用し、高丘保育園に絵本5冊のほかパズル2個とトランプ3個、平野保育園に絵本9冊を寄贈しました。

高丘保育園には生徒3人が訪れ、園児たちに寄贈品を手渡した後、寄贈したトランプで園児たちと遊んだり、リズム遊びやダンスなどをして触れ合いながら交流をしました。
(写真：高丘保育園)



小沼区「餅かえ行事」

▶「わらつと」を交換し合う子どもたち

農作業の仕事始めとされる事八日の3月8日、市無形民俗文化財に指定されている小沼区の「餅かえ」行事が行われました。

当日は、祭典委員長によるホラ貝の音を合図に、区民らが各家々で用意した「あん」や「きな粉」の餅をわらで包んだ「わらつと」を持って庚申塔前に集まり、無病息災や家内安全、五穀豊穰などを願って互いに交換しました。



表紙の説明

中野ひな市

3月31日・4月1日の2日間、市街地において「中野ひな市」が開催されました。初日は、中野人形・立ヶ花人形の抽選販売をはじめ恒例の「大灯籠びな行進」が行われました。このほか両日にわたり全国約20カ所の土人形を一堂に集めた全国土人形即売市、土人形絵付けコンテスト作品展示、まちかど土びな展などが行われ、市内外から訪れた大勢の皆さんでにぎわいました。
(写真：中野土びな即売会の様子)



Fresh! フレッシュ!しゃかいじん
社会人
 ~中野のチカラ~
 v o l . 37



なかじま だいすけ
中島 大輔 さん
 【赤岩・23歳】

皆さんのお役に立ちますので、見掛けたら声を掛けてください。

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。
 今回は、平成24年4月から団体職員として働いている中島大輔さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？

金融の渉外を担当しています。中野地区にお住まいの組合員のお宅を訪問し、集金や各種ご提案をさせていただくほか、相談などをお受けしています。

◆ 人見知りをする方なので訪問する際は緊張しますが、最近は、訪問先でいろいろな会話をするのが楽しみです。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。

生まれ育った中野市で仕事がしたいと思っていました。地域の方と接する機会が多く、人の役に立っている仕事ができるので、今の仕事を選びました。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。

休日は、友人と過ごすことが多い、趣味のダーツを楽しんだり、お酒を飲みに出掛けたりしています。



◆ また、今シーズンから本格的にスノーボードを楽しみたいと思っています。

◆ 中野市の印象はどうですか。

農産物の生産が盛んで、山に囲まれた自然豊かな地域が好きです。近所の付き合いも良く、人とのつながりが感じられます。

◆ 今後の抱負をお願いします。

組合員の方から信用をいただき、何でも相談していただけるような信頼される職員になりたいです。プライベートでは、ダーツの腕を磨き、楽しみたいです。

広報クイズ

■ 今月のプレゼント

アスパラガス・キノコセット

…2名

問題

市長とまちづくりについて語る車座の会

「●●●●市民懇談会」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。
 締め切り 4月25日(休)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市庶務課
 秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主

あす 未来への挑戦

チャレンジ



空手道を通じて共に成長

中野市空手道スポーツ少年団の高丘道場で空手道の指導をしています。以前は同団体の南宮道場で指導員として活動していましたが、自分の道場を持ちたいと平成23年11月に高丘道場を立ち上げました。現在の道場生は小学生4人、高校生と大人の女性の計6人で、まだまだ人数も少なく、これからの道場です。



関谷 友宏さん

た鍛錬法です。組手では、それを応用し、実際に相手と自由な攻防を行います。全身を使った動きはバランスの取れた体を作ります。

子どもたちには、人の話を聞くことや返事など、当たり前のことから学んでもらっています。

技術的には、上手く行かなくて構わないと思っています。ただ、少しの成果でも言葉でちゃんと伝え、努力した分は必ずプラスになること知り、本人がやる気を持って、もっともっと空手道を好きになってもらえるように指導を心掛けています。

○今後は

空手道の魅力が大勢の方に伝えて行きたいです。興味のある方は、お気軽に道場をご見学ください。ホームページ

<http://xxkaratedoxx.mh6.mp7.jp/>

パティシエールになりたい



中野小学校 6年
久保 凧紗さん

私の将来の夢は、パティシエールです。私がパティシエールになりたいと思うのは3年生の時です。3年生の時、テレビで「夢色パティシエール」という番組がやっていました。その番組の主人公「いちご」は、パティシエの学校へ行き、仲間と出会い、どんどん料理のうでが上達していきま

す。最後に仲間といっしょに世界のコンクールに出て、優勝しました。私もいちごのようにパティシエの学校へ行き、仲間と出会って、いっしょにコンクールに出て、賞を沢山とりたいたいです。そのために私は、お家でクレープやプリンを作って、みんなに食べてもらっています。今後は、もっと色々なお菓子、スイーツに挑戦したいです。



No.96

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.67

寺崎 将 さんから紹介された



徳竹 佐織 さん

(団体職員・栗和田)

①自己紹介

心身障害者共同作業訓練施設「竹馬」に勤務しています。作業訓練や生活訓練を通して利用者の方が自立した社会生活を送るためのお手伝いをしています。

②今後チャレンジしたいこと

施設の存在や活動の内容をたくさんの方に知っていただきたいです。私生活では、ロッククライミングに挑戦したいです。

③私から一言

イベントへの出店や太鼓演奏などのご依頼がありましたら、福祉ふれあいセンターへご連絡ください。

油漏れが多発しています

ホームタンクで灯油を貯蔵しているご家庭は注意しましょう。

- ・灯油の小分け作業中は、絶対に離れないようにしましょう。
- ・器具や配管に腐食や亀裂がないか確認しましょう。
- ・定期的にホームタンクの残量を確認しましょう。
- ・防油堤を設置しましょう。

☎ 環境課環境係 (内線247)

長野電鉄こども乗車運賃無料

大型連休中の次の期間、小学生に限り長野電鉄の乗車運賃が無料になります。ぜひご利用ください。

期間 5月3日(金)～5日(日)

長野電鉄ホームページ <http://www.nagaden-net.co.jp>

☎ 長野電鉄(株)営業企画課 ☎026(248)6000

B型肝炎訴訟説明会

予防接種によるB型肝炎ウィルスの感染者で、裁判で一定の要件をみたす方へ支払われる給付金の提訴要件などに関する説明会が開催されます。

期日 4月27日(土)

時間 午後2時

会場 シルキーホール (須坂市)

※事前予約不要、参加無料

☎ B型肝炎訴訟長野弁護士事務所
☎026(234)7754

図書館の平日開館時間の延長を試行します

開館時間 火曜日～金曜日

【現行】午前9時～午後6時

【試行】午前9時～午後7時

試行期間 平成26年3月27日(木)まで

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

としょかんプチ☆キネマ

ビデオ上映会を開催します。

①日時 4月21日(日) 午後2時～

作品 まどから☆おくりもの
みんなうんち

②日時 5月1日(水) 午前10時～

作品 秘蔵版蒸気機関車1・2

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

こどもの読書週間

①ビデオ上映会

期日 4月28日(日)

時間 午後2時～

会場 市立図書館2階AVホール

上映作品 ドナルドダック

②お話し会スペシャル

期日 5月11日(土)、12日(日)

時間 午前10時～正午

会場 市立図書館

内容 紙芝居、朗読、読み聞かせなど

※絵本展なども開催します。

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

図書館 新着図書情報

3月新着図書の一部を紹介します

【一般書】変な人の書いた世の中のしくみ(斎藤 一人)/ムダなことなどひとつもない(酒井 雄哉)/137億年の物語(クリストファー・ロイド)/伏見宮(浅見 雅男)/八ヶ岳(山と溪谷社アウトドア出版部)/明るい明日を(美輪 明宏)/しつもん仕事術(松田 充弘)/督促OL修行日記(榎本 まみ)/定年後の幸福論(保坂 隆)/脳はバカ、腸はかしこい(藤田 紘一郎)/星降る震災の夜に(岡崎 伸郎)/原発廃止で世代責任を果たす(篠原 孝)/衣・食・住おとなの備え(渡辺 有子)/布でつくるかわいいお花(野木 陽子)/新幹線お掃除の天使たち(遠藤 功)/中国と茶碗と日本と(彭 丹)/いのちの使いかた(日野原 重明)/僕の死に方(金子 哲雄)/われらが背きし者(ジョン・ル・カレ)

【小説】七つの会議(池井戸 潤)/萩殺人事件(内田 康夫)/ことり(小川 洋子)/世界から猫が消えたなら(川村 元気)/岳飛伝3 嘶鳴の章(北方 謙三)/沈黙のひと(小池 真理子)/残り火(小杉 健治)/冷血(上・下)(高村 薫)/けさくしゃ(畠中 恵)/ふれられるよ今は、君のことを(橋本 紡)/主よ、永遠の休息を(誉田 哲也)/神去りなあなあ夜話(三浦 しをん)

※詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.nakano-lib.jp>

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

春の全国交通安全運動

信濃路は

ゆとりの笑顔と ゆずりあい

期間 4月6日(土)～15日(月)

新入学児童・生徒や新社会人を迎えた交通環境の中、市民みんなで交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。期間中は警察や交通安全協会、市により街頭で市民の皆さんに交通安全を呼びかけますが、交通安全の主役はあくまでも自分自身であることを認識し、一人一人の心掛けで交通事故をなくしましょう。

運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止を基本として

- ・横断中・歩行中の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

☎ 市民課生活交通安全係
(内線238)

犬の飼い主の皆さんへ

最近苦情が多く寄せられています。

- ・放し飼いは絶対にやめましょう
- ・散歩中は必ずリードを付け、フンは持ち帰りましょう
- ・飼育の知識を身に付けましょう

☎ 環境課衛生係 (内線245)

春の火災予防週間

消すまでは

出ない行かない 離れない

期間 4月6日(土)～12日(金)

春は空気が乾燥し風が強いため、火災が発生しやすい季節です。

市内でも例年、焚き火の拡大などによる火災が多く発生しています。

たき火の際は注意しましょう

- ・消防署に焚火届を提出する
- ・風の強い日や乾燥注意報が発令されている日は控える
- ・水バケツなどの消火器具を用意する
- ・火が消えるまではその場を離れない

山火事にご注意を

- ・山林内や山際でのたき火はしない
- ・たばこの投げ捨ては絶対にしない

☎ 農政課耕地林務係 (内線251)

中野消防署 ☎(23) 0 1 1 9

豊田消防署 ☎(38) 2 3 5 5

ツキノワグマにご注意！

この時期は、クマが冬眠から目覚め活動が活発になるため、入山する場合や山際で農作業をする場合などは、次の点に注意してください。

- ・笛、ラジオ、鈴を携帯する
- ・朝・夕の行動は避ける
- ・クマのいる場所に近づかない
- ・クマを見たら立ち去る

☎ 農政課耕地林務係 (内線251)

なかの「おすみちゃん」

おすみちゃんに含まれている有機分は、土壌改良に役立ちます。

4月の販売日

3日(水)、10日(水)、14日(日)、24日(水)

5月の販売日

8日(水)、15日(水)、19日(日)、29日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

販売価格(税込み)

- ・1袋(15kg) 200円
- ・バラ(300kg) 1,500円
- ・バラ(500kg) 2,500円

※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)
※肥料には放射性物質が含まれますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)

労働相談をご利用ください

長野県では、労働問題全般についての相談をお受けします。

■面談・電話による相談

期日・時間 平日 午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

会場 長野県北信労政事務所

☎ 0 2 6 (234) 9 5 3 2

■メールによる相談

専用フォーム <http://www.pref.nagano.lg.jp/syoukou/roko/mailsoudan.htm>

☎ 長野県北信労政事務所

☎ 0 2 6 (234) 9 5 3 2

就職のきっかけは「ジョブカフェ信州」「中野ミニジョブカフェ」！

ジョブカフェ信州は「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに運営している若者の就業支援施設です。就職を真剣に考えている方や、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーが応じます。

また、併設のハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

若者をサポート 40代前半までの失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の皆さん方をサポートします。

利用時間 平日 午前9時～午後5時(年末年始は休み)

所在地 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

☎ ジョブカフェ信州 ☎026(228)0320

「中野ミニジョブカフェ」もご利用ください

市とジョブカフェ信州の共催により、若者の就職相談に地域キャリアコンサルタントが応じます。

期日・時間 希望日時をご相談ください(要予約)

会場 長野県中野勤労者福祉センター(三好町1-4-27)

問い合わせ・予約先 商工観光課労政係 (内線258)

中山晋平生誕 126 年祭

皆さん、ご来館ください。

期日 4月22日(月)

時間 午前10時～11時

会場 中山晋平生誕地記念碑前
(中山晋平記念館裏)

内容 みなみ保育園の園児と日野小学校5年生による童謡の合唱のほか、園児たちが庭いっぱいシャボン玉を飛ばします。

☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

中学生初心者弓道教室

期日 5月10日から7月12日までの毎週金曜日(全10回)

時間 午後7時～9時

会場 中野市弓道場

内容 弓道の基本練習

参加料 2,000円(全10回分)

☎・☎ 中野市体育協会事務局
☎(26)3572

看護学生修学資金の貸与

長野県の県立病院では、看護師または助産師を目指している方に修学資金を貸与しています。

募集期間 5月31日(金)まで

貸与額(月額) 5万円または8万円

貸与期間 養成学校の正規在学期間内

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 長野県立病院機構本部事務局
☎0120(173)314

犯罪被害者支援ボランティア養成講座の募集

期日 6月から8月までの第2・4木曜日 **時間** 午後1時30分～4時

会場 長野県食糧会館(長野市) **受講料** 5,000円

定員 20人程度 **募集期限** 5月31日(金)

内容 犯罪被害者の支援に関する基礎知識など

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 認定NPO法人 長野犯罪被害者支援センター ☎026(233)7848

ふるさと寄付金の寄付状況・活用先

「ふるさと寄付金(納税制度)」は、「ふるさと」に貢献、応援したいという納税者の思いを実現する観点から、出身地に限らず応援したい県・市町村に寄付をした場合、個人住民税や所得税が軽減される制度です。

市外に家族や親戚がいらっしゃる方は、ぜひ「ふるさと寄付金」をご案内いただき、ふるさと「中野市」を応援していただきますようお願いいたします。

ふるさと寄付金の寄付状況

・平成20年6月からの累計 21,777,815円(平成25年2月末現在)

・平成24年実績 46件 5,627,791円

メニュー	活用内容	件数	寄付金額
メニュー1 緑豊かなふるさと信州中野	環境保全、都市基盤整備	4	51,535円
メニュー2 文化が香る信州中野	教育関係、文化振興	16	3,426,000円
メニュー3 元気なまち信州中野	医療福祉、産業振興、市民交流、スポーツ振興	8	1,457,712円
メニュー4 市長におまかせ信州中野	市長が選定する政策に活用	18	692,544円

平成25年度のふるさと寄付金の活用先(一部)

・電話医療相談所運営事業 1,150,000円

・図書館管理運営事業 1,800,000円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/seisaku/seisaku/hurusatonouzei.htm>

☎ 政策情報課政策推進係(内線216)

音声告知放送の加入を受け付けています

音声告知放送は、緊急地震速報などの緊急放送のほか毎日朝晩、市役所からくらしに役立つ情報をお知らせしています。加入方法など詳しくはお問い合わせください
費用(税込み)

・音声告知放送端末機 1台目…無料(市から貸し出し)
2台目以降…18,270円/台(加入者負担)

・引込線工事 21,000円(加入者負担)

・建物内工事 加入者実費負担

☎・☎ 政策情報課情報係(内線217)

「市営住宅」「若者住宅」入居者募集

現在の空き住宅と5月から7月までの明け渡しに備え補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山・泉・長元坊・小田中・城下の各市営住宅、若者住宅 **空きのある住宅** 東山団地、若者住宅

募集期間 4月12日(金)まで **選考方法** 公開抽選

抽選日時 4月25日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館46号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)



資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
4月14日(日)	午前9時～ 正午	浜津ケ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 陶磁器
「資源物の 日曜回収」 4月21日(日)	午前10時～ 午後1時	新鮮屋オタギリ	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布

庭木の剪定枝…直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください)

陶磁器…食器類に限り。汚れたもの、陶器・磁器以外の物などは回収できません。

びん・ペットボトル・古紙…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

緑化苗木頒布会

期日 4月21日(日)

時間 午前10時から苗木終了まで

※整理券は午前9時15分から配布

会場・無償頒布本数

・一本木公園 300本

・浜津ケ池公園駐車場 300本

苗木の種類 ナナカマド、カスミ桜、ヤ

マボウシ、イロハモミジ、ヨシノツツジ、レ

ングツツジ、ドウダンツツジ、ブルーベリ

ー、アメリカハナミズキ(白・赤)、ライラッ

クムラサキシキブ、ハナカイドウ、ゲンペ

イモモ、モクレン、ナツツバキの16種類

緑化運動にご協力ください

緑化の推進と森林資源の造成を図るため、各種緑化運動の一環として「緑の募金運動」が実施されますので、ご協力をお願いします。

☎ 農政課耕地林務係(内線251)

☎ 豊田支所地域振興課振興係(内線140)

高野辰之記念祭

菜の花まつりコンサート

期日 4月27日(土)

時間 午後1時30分～2時30分

会場 高野辰之記念館

出演 山崎浩さん(声楽家・作曲家)、

沼田秀美さん(ソプラノ歌手)

曲目 春の小川、春が来た、朧月夜、

ふるさと、おおひばり、さくら、花 ほか

入館料 イベント時は無料

☎ 高野辰之記念館 ☎(38)3070

帯の瀬ハイツ「帯の瀬の日」 4月から6月の予定

帯の瀬ハイツでは、4月から平成26年3月までの毎月26日に「帯の瀬の日」を開催します。4月から6月までの予定は次のとおりです。

期日	イベント	季節の風呂
4月26日(金)	春らんまん 邦楽演奏を楽しむことの音会	よもぎの湯
5月26日(日)	軽快に音楽鑑賞 ハートフルトーン	菖蒲の湯
6月26日(水)	ゆらゆらとフラダンス観賞 フラ・ヒナヒナ	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時 持ち物 昼食、入浴道具 参加料 無料

予約 3日前までに予約が必要です。

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方または農業者の方

☎・☎ 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

春のプラネタリウム新番組と時間変更

4月から新番組を投影しています。また投影時間を変更しましたので、ご確認の上、ご来場ください。

投影番組・投影時間 ①「名探偵コナン～星影の魔術師～」

②「月の魔法とサンゴの海～カルオカヒナの大冒険～」

投影時間	11:00	13:10	14:20	15:40
土曜日	投影なし	①	②	①
日曜日・祝日	②	①	②	①

※投影番組は各回入れ替え制

料金 大人 400円、中学生以下・70歳以上の方など 無料

☎ 市立博物館 ☎(22)2005

浜津ケ池ボート開き

浜津ケ池の環境整備が終了し、ボート開きが行われます。皆さん、お出掛けください。

期日 4月21日(日) 時間 午前8時30分

利用料金などの割引があります(当日限り)

・浜津ケ池 釣り・ボート 無料

・市立博物館プラネタリウム・温室・昆虫館 観覧無料

・そば処天悠(市民センター内)手打ちざるそば 500円

・乗馬センター引き乗馬 大人500円、子ども350円

☎ 商工観光課観光係(内線259)

年金

国民年金「学生納付特例制度」

—申請は毎年度必要です—

国民年金は、法律により国内在住で20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば、追納により受給額を満額に近づけることもできます。

また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金の受給資格もあります。

新たに特例を受けたい方は 市役所市民課へ「学生証の写し(または在学証明書)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方は 4月中に申請ハガキが送付されます。必要事項を記入し返送してください。

☎ 市民課国民年金係 (内線237)

長野北年金事務所 ☎ 0 2 6 (244) 4 1 0 0

一般的な年金相談に関する問い合わせ先

ねんきんダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 1 1 6 5

(平日午前8時30分～午後5時15分)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎平成25年度住宅用太陽光発電システムの補助金

国の「平成25年度住宅用太陽光発電導入支援補助金」の補助金額が決定しました。

補助金額

1kWあたりのシステム価格	1kWあたりの補助金額
410,000円以下	20,000円
500,000円以下	15,000円

申込開始 4月17日(水)

※補助金の交付要件など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)

☎ 0 4 3 (239) 6 2 0 0

市からの補助金も交付されます

対象者 国の補助金交付手続き完了後に交付される「補助金交付決定通知書」を受領された方

補助金額 1kWあたり30,000円

(上限150,000円)

☎ 環境課環境係 (内線247)

チャレンジ

25

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- 中学校区の保育園と交流を図り、つながりを深めるため **アルミ缶収集活動収益金で購入した絵本 14冊など**

＜中野平中学校生徒会 様＞

- JA中野市管内小学校新入学児童の祝品として **傘 390本**

＜中野市農業協同組合 様＞

- 新入学児童交通安全推進のため **新入学児童交通安全帽子 425個**

＜中野ライオンズクラブ 様＞

- ふるさと寄付金 文化振興のため **現金 152,000円**

＜東京都足立区 小山 英太郎 様＞

いただきました寄付品および寄付金は市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第31回

『電話勧誘販売 短歌掲載の次々勧誘』

「あなたの短歌は素晴らしいので、雑誌に作品を掲載しませんか」と出版社から電話で勧誘があり、一度だけならと思い掲載料20万円を支払い掲載した。その後、他の出版社から、次々と勧誘され困っている。

アドバイス これは「次々勧誘」と言われ、一度短歌や俳句などを新聞や雑誌などへ掲載すると、その後、他の出版社などから繰り返し掲載の勧誘がされるものです。電話勧誘については、一度でもはっきりと断っているにもかかわらず何度も勧誘することや、相手に迷惑になる方法で勧誘することは法律で禁止されています。

解決方法 事前に掲載料などをしっかりと確認し、掲載する気が無ければ、執拗に勧誘されても、きっぱり断りましょう。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 0 2 6 (223) 6 7 7 7

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	4月10日(水)、5月10日(金) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	5月16日(水) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410
女性相談	☎23-4810 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 (休)火曜日 ☎22-2005	プラネタリウム 毎週土・日曜日、 祝日に上映 ※模様替えのため、5月 末まで常設展示室を閉鎖します。
中野陣屋・ 県庁記念館 (休)火曜日 ☎23-2718	おかえりなさい～ 雅叙園 4月5日(金)～19日(金)まで 一茶と土びな・森獭郎版画展 4月20日(土)～5月12日(日) たかやしろ土と炎の会 4月15日(月)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(3月28日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、米び
つ、コップ(ガラス製)、日本文学全集、学生服

ゆずってください

介護用歩行器、ベビー用ゲート、電子ピアノ、大型
オープンレンジ、耕運機、除雪機、学生服、大八
車、そり、植木鉢

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



つちや かほ
土屋 果穂ちゃん
(3歳1か月)
弟の面倒を見たり、お料理などの家事をお手伝いしてくれるしっかり者のお姉ちゃんです。元気で素直な子に育ってほしいです。
(土屋眞介さん・政子さん 越)

予防接種

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
不活化ポリオ	4月22日(月)	健康づくり課 母子保健係
三種混合		
四種混合	5月10日(金)	
ヒブ		
肺炎球菌		
日本脳炎	4月24日(水) 5月1日(水)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、ご希望の方は、お問い合わせください。



乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	4月16日(火)	24年12月生
7か月健診	4月17日(水)	24年8月生
1歳6か月健診	4月19日(金)	23年9月生
2歳児健診	4月15日(月)	23年3月生
3歳児健診	4月18日(木)	22年3月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/5月8日(水)
時間/午後1時15分～4時
会場/中野保健センター
内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおけるサービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/4月26日(金)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患検診を行います。

対象となる方には4月中旬に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間/12月27日(金)まで
受診料/20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方で、受付にて証明書を提示された方は無料

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、こころに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)

子ども-こだわりが強い、登校拒否など
大人-イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など
期日/①4月11日(木)、②5月9日(木)
時間/①午後2時～4時、②午後3時～5時

会場/中野保健センター
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター(毎週水曜日)
豊田保健センター(毎月第1木曜日)
内容/血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など
※各会場とも祝日は休みになります。