

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



つちや かほ
土屋 果穂ちゃん
(3歳1か月)
弟の面倒を見たり、お料理などの家事をお手伝いしてくれるしっかり者のお姉ちゃんです。元気で素直な子に育ってほしいです。
(土屋眞介さん・政子さん 越)

予防接種

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
不活化ポリオ	4月22日(月)	健康づくり課 母子保健係
三種混合		
四種混合	5月10日(金)	
ヒブ		
肺炎球菌		
日本脳炎	4月24日(水) 5月1日(水)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、ご希望の方は、お問い合わせください。



乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	4月16日(火)	24年12月生
7か月健診	4月17日(水)	24年8月生
1歳6か月健診	4月19日(金)	23年9月生
2歳児健診	4月15日(月)	23年3月生
3歳児健診	4月18日(木)	22年3月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/5月8日(水)
時間/午後1時15分～4時
会場/中野保健センター
内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおけるサービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/4月26日(金)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患検診を行います。

対象となる方には4月中旬に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間/12月27日(金)まで
受診料/20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方で、受付にて証明書を提示された方は無料

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、こころに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)

子ども-こだわりが強い、登校拒否など
大人-イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など
期日/①4月11日(木)、②5月9日(木)
時間/①午後2時～4時、②午後3時～5時

会場/中野保健センター
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター(毎週水曜日)
豊田保健センター(毎月第1木曜日)
内容/血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など
※各会場とも祝日は休みになります。