

年金

国民年金「学生納付特例制度」

—申請は毎年度必要です—

国民年金は、法律により国内在住で20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば、追納により受給額を満額に近づけることもできます。

また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金の受給資格もあります。

新たに特例を受けたい方は 市役所市民課へ「学生証の写し(または在学証明書)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方は 4月中に申請ハガキが送付されます。必要事項を記入し返送してください。

☎ 市民課国民年金係 (内線237)

長野北年金事務所 ☎ 0 2 6 (244) 4 1 0 0

一般的な年金相談に関する問い合わせ先

ねんきんダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 1 1 6 5

(平日午前8時30分～午後5時15分)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎平成25年度住宅用太陽光発電システムの補助金

国の「平成25年度住宅用太陽光発電導入支援補助金」の補助金額が決定しました。

補助金額

1kWあたりのシステム価格	1kWあたりの補助金額
410,000円以下	20,000円
500,000円以下	15,000円

申込開始 4月17日(水)

※補助金の交付要件など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)

☎ 0 4 3 (239) 6 2 0 0

市からの補助金も交付されます

対象者 国の補助金交付手続き完了後に交付される「補助金交付決定通知書」を受領された方

補助金額 1kWあたり30,000円

(上限150,000円)

☎ 環境課環境係 (内線247)

チャレンジ

25

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- 中学校区の保育園と交流を図り、つながりを深めるため **アルミ缶収集活動収益金で購入した絵本 14冊など**

＜中野平中学校生徒会 様＞

- JA中野市管内小学校新入学児童の祝品として **傘 390本**

＜中野市農業協同組合 様＞

- 新入学児童交通安全推進のため **新入学児童交通安全帽子 425個**

＜中野ライオンズクラブ 様＞

- ふるさと寄付金 文化振興のため **現金 152,000円**

＜東京都足立区 小山 英太郎 様＞

いただきました寄付品および寄付金は市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第31回

『電話勧誘販売 短歌掲載の次々勧誘』

「あなたの短歌は素晴らしいので、雑誌に作品を掲載しませんか」と出版社から電話で勧誘があり、一度だけならと思い掲載料20万円を支払い掲載した。その後、他の出版社から、次々と勧誘され困っている。

アドバイス これは「次々勧誘」と言われ、一度短歌や俳句などを新聞や雑誌などへ掲載すると、その後、他の出版社などから繰り返し掲載の勧誘がされるものです。電話勧誘については、一度でもはっきりと断っているにもかかわらず何度も勧誘することや、相手に迷惑になる方法で勧誘することは法律で禁止されています。

解決方法 事前に掲載料などをしっかりと確認し、掲載する気が無ければ、執拗に勧誘されても、きっぱり断りましょう。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 0 2 6 (223) 6 7 7 7

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	4月10日(水)、5月10日(金) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	5月16日(水) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410
女性相談	☎23-4810 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 (休)火曜日 ☎22-2005	プラネタリウム 毎週土・日曜日、 祝日に上映 ※模様替えのため、5月 末まで常設展示室を閉鎖します。
中野陣屋・ 県庁記念館 (休)火曜日 ☎23-2718	おかえりなさい～ 雅叙園 4月5日(金)～19日(金)まで 一茶と土びな・森獭郎版画展 4月20日(土)～5月12日(日) たかやしろ土と炎の会 4月15日(月)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(3月28日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、米び
つ、コップ(ガラス製)、日本文学全集、学生服

ゆずってください

介護用歩行器、ベビー用ゲート、電子ピアノ、大型
オープンレンジ、耕運機、除雪機、学生服、大八
車、そり、植木鉢

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎市民課生活交通安全係(内線238)