

年金**国民年金の加入・種別変更の
手続きをお忘れなく**

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)
☎ 0570(05)1165

国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務付けられています。

加入種別は次の3種類に分かれており、種別が変わった時も手続きが必要になります。

<第1号被保険者>

自営業の方やその配偶者の方、20歳以上の学生の方やアルバイトの方などが対象となります。手続きは市役所の国民年金担当窓口で行います。

<第2号被保険者>

会社や官公庁にお勤めで、厚生年金・共済年金に加入している方が対象となります。手続きは勤務先を通じて行います。

<第3号被保険者>

第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。手続きは配偶者の勤務先を通じて行います。
※第2号被保険者が退職された際、本人と扶養されている配偶者は種別変更の届け出が必要です。

☎ 長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑧

◎身近な温暖化の状況を共有してみませんか

県では、身近な温暖化情報を募集する「信州・温暖化ウォッチャーズ」を実施しています。

これは、県内に住んでいる方から、各地域の自然環境が変化する記録を持ち寄ってもらい、これを毎年継続して行うことで、現在の県内の温暖化の状況を明らかにするとともに、今後の県の温暖化対策の検討にも役立てられます。

身近で「あのチョウ、見たことないな」「花の咲く時期が違うな」など、自然環境の変化を見たり聞いたりした内容を、信州・温暖化ウォッチャーズへ投稿すると、その投稿がホームページに掲載されます。また、ホームページでは、各地の記録や投稿を見たりすることもできます。

皆さんが身近に感じた自然環境の情報を、県全体で共有してみたいはいかがでしょうか。

☎ 長野県環境保全研究所飯綱庁舎

☎ 026(239)1031

ファクス 026(239)2929

ホームページ http://www.pref.nagano.lg.jp/xseikan/khozen/sizen/coolearth/watchers_top.htm

未来が変わる。日本が変わる。**25**
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 30,000円

<神奈川県大和市 望月 圭治 様>

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
作品販売の売上金の一部 現金 5,000円

<中野市働く婦人の家利用者の会
陶芸サークル 様>

●社会地域貢献として 車いす 1台

<長野市 株式会社和氣庵 様>

●博物館の展示および収蔵資料として

念仏講具 一式

<上小田中念仏講 代表 小林 昭司 様>

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

消費生活相談消費者トラブルと解決法
第29回**『特定継続的役務提供取引 結婚相手紹介サービス』**

結婚相手紹介サービス業者から、「未婚の家族はいるか」と尋ねる電話があり「息子が独身だ」と答えた。後日、その業者が訪ねて来て、「子どもの結婚は親の義務だ」と契約をせかされている。

アドバイス 結婚相手紹介サービスや英会話教室などのように、継続してサービスを受けるものを「特定継続的役務提供取引」といいます。家族に黙って契約してしまい、トラブルになる事例が増えていきますので、事前に家族とよく相談してから契約しましょう。

解決方法 仮に契約してしまっても、契約書を受け取った日から8日以内であれば、通知によって無条件で解約できる「クーリングオフ」が可能です。クレジット契約している場合には、クレジット会社あてにも通知が必要です。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	2月12日(火)、3月11日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	3月21日(休) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ⓧ火曜日 ☎22-2005	プラネタリウム 毎週日曜日に上映 ※改修工事のため、4月2日(火)まで常設 展示室を閉鎖します。
中野陣屋・ 県庁記念館 ⓧ火曜日 ☎23-2718	中野西高校生徒作品展「絵画、書道」 2月17日(日)まで 第5回蘭麗会展 2月27日(水)まで 小林とみ子所蔵着物展「明治～大正時 代の着物」 2月28日(木)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(1月31日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、ハン
ディクリーナー、米びつ、コップ(ガラス製)、
日本文学全集、学生服、学習机

ゆずってください

介護用歩行器、ベビー用ゲート、電子ピアノ、ピア
ノ、大型オープンレンジ、耕運機、除雪機、学生
服、大八車、水槽、そり

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎市民課生活交通安全係(内線238)