

防衛省からのお知らせ

■幹部候補生募集

幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

資格 大学卒業程度：22歳以上26歳未満の方、大学院卒業で修士課程修了者など：20歳以上28歳未満の方

※年齢は平成25年4月1日現在

受付期間 4月26日(金)まで

試験日 1次…5月11日(土)、12日(日)
(12日は飛行要員希望者のみ)、
2次…6月11日(火)から14日(金)までの指定日

■予備自衛官補募集

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用します。普段は、社会人や学生として生活し、いざというときには、自衛官として社会に貢献することができます。

資格 一般…18歳以上34歳未満の方、技能…国家免許資格などを有する18歳以上53歳未満の方（資格などに応じて54歳未満、55歳未満の区分有り）

※年齢は平成25年7月1日現在

受付期間 4月3日(火)まで

試験日 4月12日(金)から15日(月)までの指定日

☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎ 026(235)6026

2012 命名ランキング

昨年、中野市に誕生した赤ちゃんは378人(男198人、女180人)でした。これからの中野市を担うたくさんの赤ちゃんが、名前を授かりました。

●名前(よみ)

男の子		女の子	
1位	はると(6人)	1位	あかり(5人)
2位	ひろと、みなと(4人)	2位	さき、めい、れいな(4人)
4位	けいすけ、こうすけ、ゆいと、ゆうと(3人)	5位	あんな、さな、ひな、りさ(3人)

※平成23年生 【男の子】1位：しょうた、そうた 3位：たくみ、はると、ゆいと、りく
【女の子】1位：めい、ゆな 3位：あかり、まなか、みお、りお、りな

●使われた漢字

男の子		女の子	
1位	斗(17人)	1位	花、奈、愛(13人)
2位	太、龍(14人)	4位	菜(12人)
4位	大(13人)	5位	乃(10人)

※平成23年生 【男の子】1位：翔 2位：太 3位：大、斗
【女の子】1位：愛 2位：美 3位：菜

●出生月

男の子		女の子	
1位	9月(22人)	1位	2月、6月、11月(19人)
2位	1月、5月(21人)	4位	10月(18人)
4位	8月(20人)	5位	8月(17人)

●出生区(行政区)

男の子		女の子	
1位	西条(21人)	1位	西条(19人)
2位	岩船、上小田中(16人)	2位	東吉田(14人)
4位	東吉田(10人)	3位	岩船(11人)

住民基本台帳より調査(平成24年1月1日～12月31日出生、平成25年1月1日現在)

農村女性フォーラムを開催します

農村女性活動指針の基本目標「学びあい 話し合い 私も一歩」の普及を図るため開催します。

期日 2月21日(木) **時間** 午後1時30分

会場 中央公民館 3階 講堂 **参加費** 無料

オープニングイベント ハーモニカ演奏

講演会 演題：箱膳で子らに『食』を伝えたい

講師：長野県農村文化協会 池田 玲子さん

パネルディスカッション テーマ：農村生活の魅力

☎ 農政課農政振興係(内線250)

「Sweetsな出会い」女性参加者募集

農業青年と独身女性の皆さんが出会い触れ合う婚活イベント「Sweetsな出会い」の女性参加者を募集しています。

申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

期日 2月23日(土)～24日(日) **参加費** 7,000円

対象者 30歳代までの独身女性10人程度

会場 戸狩温泉スキー場ほか **申込期限** 2月18日(月)

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/nosei/recruit/130108sweets.htm>

☎・☎ 農政課農政振興係(内線250)

いきいき健康講座

知って生かせる健康づくりの情報！ 知れば知るほど健康度アップ★

受講料は無料で、申し込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

	期日・時間・会場	演題・講師
糖尿病予防	2月13日(水) 午後1時30分～3時30分 中野保健センター	できることから ～糖尿病予防のコツ教えます！～ 長野中央病院糖尿病・内分泌内科 担当部長 近藤 照貴先生
	2月26日(火) 午後1時20分～3時30分 中野保健センター	積極的な運動支援が子どものからだ と心を育む 松本短期大学幼児保育学科教授 柳澤 秋孝先生
膝・腰	3月1日(金) 午後1時30分～3時 北部公民館	農作業と膝・腰痛 ～春から元気に働くために～ 北信総合病院リハビリテーション科 仲條 照氏
腎臓	3月14日(木) 午後6時20分～7時45分 中野保健センター	腎臓、もっと知れば、きっと安心！ ～あなたの大切な腎生～ 北信総合病院副院長 洞 和彦先生
ハッピー	2月23日(土) 午後1時20分～3時 中野保健センター	幸せな人生を歩むためにとっても大切なこと 上田情報ビジネス専門学校副校長 比田井 和孝先生
	3月5日(火) 午後1時20分～3時 豊田文化センター	それって うつ じゃない!? ～美味しく ない・眠れない・意欲がでない…～ 佐藤病院副院長 杉浦 宏子先生
	3月22日(金) 午後1時20分～3時 西部公民館	心の拠り所～心穏やかに～ 盛隆寺住職 吉川 矩雄氏

託児 2月23日(土)、26日(火)は託児(定員10人)があります。希望される方は3日前までに健康づくり課へお申し込みください。

※講座内容など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康づくり課健康管理係(内線242)

市町村対抗小学生駅伝 中野市選考会参加者募集

長野縣市町村対抗小学生駅伝競走大会に向け、市代表チームの強化選手を選考します。

期日 3月9日(土)

時間 午前9時から

会場 中野平中学校

コース 会場周回(約1.5km)

対象 平成25年度に小学4～6年生になる市内の児童で、4月29日(月・祝日)に開催される長野縣市町村対抗小学生駅伝競走大会に参加できる方

申込期限 2月27日(水)

参加料 無料

その他 選考後、合同練習(毎週土曜日の午前を予定)を行い、正選手、補欠選手、予備選手を決定します。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

交通事故にご注意を！

自動車を運転する方へ

早朝や夜間、天候の悪い時は、歩行者に特に注意しましょう。また、前方をよく見て運転し、スピード超過や路面凍結によるスリップに十分注意しましょう。

歩行者の方へ

外出時は靴や上着などに反射材を付けましょう。また、道路の斜め横断など、危険な横断はやめましょう。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

小中学校体育施設開放利用団体募集

対象団体 市内に在住、在勤、在学する方で組織するスポーツ団体(その他登録条件有り)

利用施設 市内の各小中学校の体育館

利用時間 ①平日：午後6時～10時 ②土曜・日曜、祝日：午前9時～午後10時 ※行事などで利用できない場合有

使用料 1時間当たり200円(照明料)

受付期限 2月28日(木) 午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

「広報なかの」 広告募集中！

次回申込期限 2月28日(木) 午後5時15分

広報なかの掲載号 4月号から

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

☎ 庶務課秘書広報係(内線212または400)

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～