

広報 まちの

2013 (平成25年)

1

No.94



麻衣ソロコンサート

特集

子ども議会 …………… 4～5

今月の合冊

農業委員会だより …………… 1～2
文化なかの …………… 1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



「エリアメール」「緊急速報メール」を配信します (詳しくは14ページ)

年頭のごあいさつ

中野市長 池田 茂



明けましておめでとうございます。

新春を迎え、皆様のご健勝を心からお慶び申しあげますとともに、日ごろ市政にいただいておりますご支援、ご協力に対しまして、厚くお礼を申しあげます。

昨年11月の市長就任以来、関係機関へのあいさつ回りに始まり、各部署からの事業概要説明、12月市議会定例会、実施計画査定など、初めて経験する業務に取り組む中で、いかに市の仕事が多岐にわたっているか、さまざまな課題を抱えているかを実感する日々でありました。同時に、安全、安心な市民生活のため、健全財政を維持しつつ、着実な市政が積み重ねられて

いることを再確認したところです。

また、多くの関係者の方々や、市民の皆様とお会いする機会がありました。これから時間も許す限り皆様にお会いし、市を良くしたい、こうしていきたいという思いをお聴きして、市民目線で市政に取り組んでまいります。

さて、12月2日に、本市出身の音楽家久石譲氏の愛娘である麻衣さんの初ソロコンサートがあり、晋平少年少女合唱団とコール・ヴェルデの皆さんが共演され、私も満場のお客様と一緒に澄んだ歌声を鑑賞させていただきました。

12月27日には、中野シニアリーグ所属で中学校硬式野球15歳以下の日本代表チームに長野県から唯一選拔され、アジアチャレンジカップ2012の優勝に貢献された、南宮中学校3年生の船崎星矢さんに市民栄誉賞を授与しました。

昨年は他にも、1月には全国都道府県対抗中学バレー

ボール大会で県選抜チーム主将を務めた高相みな実さんに、8月にはロンドンオリンピック競歩競技男子20キロに出場した藤澤勇さんに、10月には林和男杯国際野球大会で全国優勝した中野シニアリーグに、それぞれ栄誉賞を授与しました。

多くの市民がスポーツに親しみ、競技力向上に切磋琢磨する中で、全国レベルで活躍する選手やチームが次々に誕生していることは、誠に喜ばしく、誇りとするとところであります。

本市を練習拠点とするBCリーグ長野県民球団「信濃グランセローズ」は、岡本新監督を迎え新たな体制で今シーズンに臨むこととなりました。悲願の初優勝に向けて選手諸君の奮起と活躍を期待しております。

このように、文化芸術やスポーツの分野において、市民が生き生きと活動していることは「地域力」の表れであり、中野市の魅力の一つとして情報発信してまいりたいと考えております。

結びに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことをお祈りし、年頭のごあいさつと致します。

入札

参加資格申請

を受け付けます

登録期間 平成25年4月1日から平成27年3月31日まで

平成25・26年度に市が発注する建設工事等競争入札（建設工事、測量および建設コンサルタントなど）と、物品等競争入札（見積り）の入札参加資格申請を受け付けます。

物品等競争入札（見積り）

申請および登録を希望する方は、申請書類を期間内に提出してください。

○事務用品、日用品、電機器具、食料品、介護用品などの物品納入を希望する方

※2年ごとの定期審査となりますので、平成23・24年度参加資格者名簿へ登録している方も、新たに申請が必要です。

○物品賃貸業などのサービス提供を希望する方

○施設管理などの業務受託を希望する方（建設工事、測量・建設コンサルタントは別に申請が必要）

※法人、個人、組合など不問

建設工事等競争入札

○建設工事

建設業法による建設業の許可がある方

入札参加資格申請要領などは、市役所財政課で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

※一定規模以下の工事のみ受注をご希望の場合、建設業の許可は不要です。

お問い合わせ・受付先 市役所財政課管財係

○測量・建設コンサルタントなど

市役所財政課管財係

営業に関し、法律上必要な許可・登録を受けている方

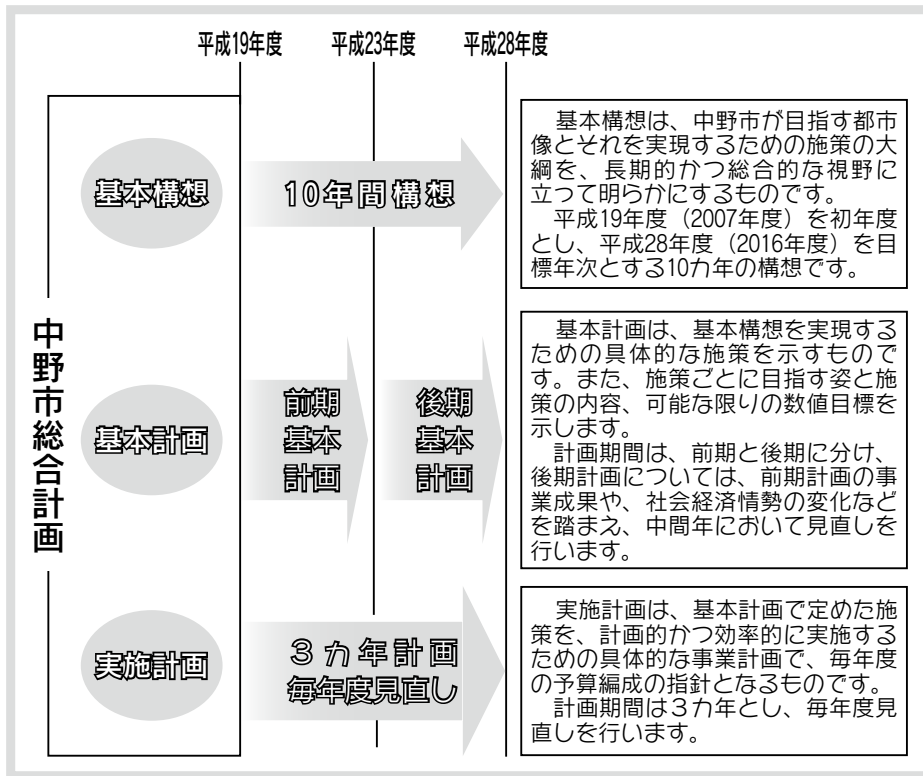
市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市実施計画(案)

(平成25～27年度)



に皆さんのご意見をお寄せください



実施計画とは

中野市総合計画後期基本計画で定められた施策を具体化し、現実の行政の中でどのように展開していくかを詳細に補足するものであると同時に、毎年度の予算編成の指針とし、予算へ反映させていきます。

なお、計画期間は3ヵ年で毎年見直しを行います。

策定の方針・状況

策定に当たっては、緊急性、優先順位、投資効果などを十分検討し、新規事業の創出に努めます。また、限られた財源の中で

計画の期間

平成25～27年度(3年間)

計画(案)の公表場所

- 市役所政策情報課
- 豊田支所地域振興課
- 市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

ご意見の提出方法

文書を直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、またはEメールのいずれかにより、提出してください。

ご意見の取り扱い

様式は任意ですが、提出いただいた内容を確認させていただきます。

ただく場合がありますので、住所、氏名(法人その他の団体は名称および代表者名)、電話番号を必ずご記入ください。

ご意見がまとまり次第、広報紙または市公式ホームページで公表しますので、個々の回答は行いません。

また、住所、氏名、電話番号など個人情報に関する事項を除き、全て公開される可能性があります。あらかじめご了承くださいませよう、お願いします。

募集期限

1月21日(月)

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要)
市役所政策情報課政策推進係

☎ 2111 (内線216)

ファクス ☎ 0349

Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

※ご意見を直接お持ちいただく場合は、豊田支所地域振興課総務係 ☎ 3111 (内線120)へ提出いただくこともできます。



子ども議会

昨年10月25日、市役所の議場で「子ども議会」を開催しました。子どもたちが市役所の仕事や仕組みを勉強し、体験することで市政を身近に感じてもらい、まちづくりに進んで参加する意識を育もうと毎年開催しているものです。

本年度は、中野小学校の6年生156人が参加し、代表者30人が子ども議員として、「農業振興」「環境問題」「観光振興」などについての質問・提案を行い、市長や副市長、教育委員長、教育長が答弁しました。

ここでは、参加した児童の感想を紹介します。

子ども議会を体験して

1組 浦野 良太

ぼく達は、市役所で子ども議会を体験させてもらいました。ぼくが子ども議会が一番心に残ったことは、議長を務めたことです。

市の議場は、思っていたより広がりました。議長席は、一番高い位置にあって、眺めはとてもよかったです。

でも、たくさんの方がいる中で、話し合いを進行するので、とても緊張して、いろんな場面で言葉を間違えてしまいました。

こんなに緊張するなんて思ってもいませんでした。たくさんの方が見ている中で堂々と議長を務めている議

長さんの姿を想像してみると、たのしくて、かっこよく思えます。

ぼくも、普段から堂々とできたらいのになと思いました。

ぼくは、この子ども議会でも、普段経験できない議長を務めることができ、本当に良かったです。

この経験を生かして、生活していきたいです。

子ども議会

2組 益満 萌絵香

10月25日、中野小学校6年生は、子ども議会に出席しました。

市議会を見学したことはあったのですが、議会と同じ



ように、提案をしたりなどしたのは初めての体験でした。残念ながら私は、発表者にはならなかったのですが、買物バスや街灯についてなど、市長さんが発表者に対し、小学生にも関わらず、ていねいに答えてくださるのが、とてもうれしかったです。

そして、私は、市議会を体験することを通し、市議会では、私達の願いを実現するために、決められた予算の中で、できるだけ願いをかなえるため、努力してくれているんだなあと、思いました。

さらに、中野市が住みやすい街になったことに感謝しつつ、もっと住みやすく安全な街になることを願っています。

12月市議会 定例会報告



昨年12月4日から18日まで、15日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分¹の報告1件、条例案7件、予算案7件、事件案7件のあわせて22件が審議されました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。

条例

「中野市債権管理条例」の制定
市の債権管理について、公正かつ公平な市民負担の確保と健全な財政運営を図るため、必要な事項を定める本条例案は、修正の上、可決されました。

「中野市議会政務調査費の交付に関する条例」の一部改正
地方自治法の改正に伴い、政務調査費の名称が政務活動費に改められ、調査研究に限大されたことについて、所要の改正を行いました。

「中野市市税条例」の一部改正
地方税法の改正に伴い、固定資産税の償却資産の課税標準の軽減と、個人市民税の寄

附金税額控除に関して対象範囲を拡大するため、所要の改正を行いました。

「中野市選挙管理委員会及び議会等の要求により出頭した者に対する実費弁償支給条例」の一部改正

地方自治法の改正に伴い、議会本会議における公聴会へ出席した者および参考人に実費弁償を行うため、所要の改正を行いました。

「中野市保育所条例」の一部改正

中野市保育所整備計画に基づき、建築から50年以上が経過し、施設が老朽化している「みよし保育園」を廃止し、新たな保育施設を整備するため、所要の改正を行いました。

「中野市暴力団排除条例」の一部改正

暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律の改正に伴い、本条例における同法の引用条項を整理するため、所要の改正を行いました。

「中野市間山温泉公園条例」の一部改正

ぼんぼこの湯の利用料金のうち、浴場と広間の利用料については、統一料金とし、また、回数券の料金および回数料金を改定し、団体料金を廃止する本条例案は、継続審査となりました。

補正予算

《一般会計》

平成24年度の一般会計予算から、39万余円を減額し、補正後の予算総額を195億5901万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《議会費》

●議員人件費で、議員の退任および新たに就任されたことに伴い、207万余円の減額

●総務費
●企画費では、北信広域連合への負担金の確定に伴い、負担金197万余円の減額

●情報通信施設事業特別会計
●情報通信施設事業特別会計繰出金で、繰越金の確定などに伴い、436万余円の減額

●賦課徴収費で、緊急雇用創出事業を活用して、臨時職員賃金など247万余円の増額

●民生費
●社会福祉総務費では、中国残留邦人の転入や医療支援費の増加に伴い、扶助費170万余円の増額

●衛生費
●環境衛生費および清掃総務費で、北信保健衛生施設組合への負担金の確定に伴い、負

担金3561万余円の減額

●農林水産業費
●農業施設等災害復旧事業費で、8月に発生した豪雨および落雷による被害を受けた農業施設の復旧工事費として2720万円の追加

●交通安全対策特別事業費で、通学路緊急合同点検の結果、通学児童生徒の交通安全のため、転落防止柵などの設置工事費1500万円の増額

●教育費
●埋蔵文化財発掘調査事業費で、柳沢遺跡範囲確認調査で、県教委の指導により調査計画を再検討するため、412万余円の減額

●図書館管理運営事業費では、緊急雇用創出事業を活用して、図書資料整備を行うため、64万余円の追加

協定の締結

本市および飯山市と山ノ内町、木島平村、野沢温泉村および栄村との間において、北信地域定住自立圏形成に関する協定を締結するため、「中野市定住自立圏形成協定の議決に関する条例」に基づき、それぞれ、議会の議決を得ました。

副市長退任ごあいさつ

高嶋 俊郎



高嶋前副市長

い厳しい時代の中でありましたが、多くの皆様方の温かいご指導ご鞭撻をいただき、市民福祉の向上に微力を尽くしてまいりました。

在任中に皆様方から賜りましたご支援、ご協力に心から感謝を申し上げます。

このたび、一身上の都合により、平成24年12月18日をもって退任いたしました。世界的な経済危機や東日本大震災の発生など、かつてな

終わりに、中野市のますますのご発展と市民の皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ、退任のごあいさつとさせていただきます。

教育長退任ごあいさつ

栗原 満



栗原前教育長

ましたが、市民の皆様方の温かいご指導ご鞭撻をいただき、微力ではありますが教育行政を進めることができました。

在任中は、市民教育懇話会やPTA総会等、皆様方から賜りましたご支援ご協力に心から御礼申し上げます。

このたび、一身上の都合により平成24年12月18日をもって退任させていただきますことになりました。約3年9カ月の任期であり

終わりに、中野市のますますのご発展と市民の皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。退任のごあいさつとさせていただきます。

北信地域定住自立圏共生ビジョンを策定しました

本市と飯山市は、定住自立圏構想における中心市として、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村と北信地域定住自立圏の形成に向けて、連携事業や役割分担について協議を進めてきました。

各市町村議会の議決を経て、平成24年12月13日、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村と、「北信地域定住自立圏形成に関する協定」を締結しました。協定に基づき具体的な取り組みを進めるた

趣旨

安心して暮らせる持続可能な地域を形成し、大都市圏への人口流出による地方圏の人口減少を食い止める国の定住自立圏構想の下、圏域として必要な生活機能の確保に関して中心的な役割を担う中心市と連携市町村が、役割分担と相互の連携協力の下に行う取り組みなどについて協議し、圏域全体の活性化と魅力ある地域を形成するものです。

構成市町村

中心市：中野市、飯山市
 連携市町村：山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

期間

平成24～28年度（5年間）

問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係
 ☎(22)21111（内線216）

	取組事項	取組内容	連携事業
生活機能の強化	圏域医療体制の構築	中核的医療機関を中心とした医療連携体制を推進し、住民が安心して暮らせる圏域医療体制の構築を図る。	再日事輪番 病院、運群他 総合支援、病所 総合診療、事業 北信圏域連携事業
	地域生活の充実	情報基盤、福祉、環境、企業誘致、雇用促進、教育、防災、子育て支援、消費者被害対策等、住民生活に密接な事業を推進する。	無防消火 岳南広域デジタル化事業 線業他
結びつきやネットワークの強化	地域公共交通の維持	広域的な地域公共交通の課題について研究、検討し圏域をつなぐバスや鉄道路線など、住民の日常生活や経済活動の向上に必要な公共交通の利便性の向上と運行の維持・確保を図る。	送対 軌道輪路 道策、廃止線 策、バス他
	圏域内外の交流促進	広域的観光等の促進による圏域内外の人口の流れの創出を図る。	広域観光推進事業
圏域マネジメント能力の強化	市町村等の連携強化・人材育成	市町村職員等の合同研修会、人事交流を行う。	おけ 野に合研 分市町村 野市町村 修会、職 専修会、職 門市町村 修会、職 人人事交流



自殺予

こころの標語

を募集します

全国で年間3万人の方が、悩みを抱えて孤立し、追い詰められた末に、自ら死を選んでいきます。この数は、交通事故で亡くなる人の約5倍にも相当します。長野県では、年間約500人が自殺で亡くなっています。本市でも、国や県の死亡率を上回る年があります。

そこで、命の大切さや自殺予防について考える機会にしたいために、こころに関する標語を募集します。なお、応募いただいた作品は、市公式ホームページ、イベントなどで自殺予防啓発に活用させていただきます。



も、上記の必要事項が明記してあれば結構です)

応募資格 市内に在住または在学、在勤の方

締め切り 1月31日(木)※当日消印有効

表彰 最優秀賞1名、優秀賞2名(記念品贈呈)

※募集に関する詳細は、健康づくり課へお問い合わせください。

応募先・問い合わせ先

〒383-0021 中野市西一丁目1番7号中野保健センター

健康づくり課健康管理係

☎2111(内線242)

ファクス22295

Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

応募方法
○標語5〜15字程度
○応募用紙に、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送またはファクス、Eメールでお送りください。(応募用紙でなくて

防火ポスター入選作品紹介



中野市防火管理協議会(会長・市村清二)は、防火意識の向上を目的として、市内の小中学生を対象に標語入り防火ポスターの募集をしました。応募があった126点を審査し、昨年11月の秋の火災予防運動期間中に、中野消防署で入賞者の表彰を行いました。

最優秀賞作品



内田 幸杜さん



高野 桃香さん



三井 菜緒さん

入賞者(敬称略)

最優秀賞

内田 幸杜 (中野小2年)
高野 桃香 (中野小6年)
三井 菜緒 (高小中1年)

優秀賞

湯本 晃巳 (平野小4年)
西野 初佳 (豊井小4年)
井上 碧海 (中野小6年)
青木 奏斗 (中野小6年)
高野 杏佳 (南宮中2年)
石田 真奈美 (南宮中2年)
飯島 莉子 (南宮中2年)

佳作

戸島 和泉 (豊井小4年)
小林 彩花 (高小4年)
小林 里穂 (平野小4年)
山田 葵香 (長小4年)
畠山 瑠河 (平野小4年)
湯本 さつき (平岡小6年)
内田 捺稀 (中野小5年)
仁科 美咲 (延徳小6年)
岩崎 珠羽 (科野小6年)
関 南来 (中野小6年)
中村 将来 (南宮中1年)
水澤 朋昭 (高小中3年)
泉 麻緒 (南宮中1年)
小川 流音 (南宮中1年)

農業所得の申告準備を

農業所得の申告（確定申告または個人市・県民税の申告）を行うためには、自分で収支内訳書（青色申告の人は青色申告決算書）を作成するなど準備が必要です。

事前に帳簿などに記帳したり、月ごとの収入や経費をまとめるなど、スムーズに収支内訳書が作成できるように準備しておきましょう。



農業所得Q&A

Q 農作物を自家消費した場合の申告は？

A 家族で食べる自家消費した分や親戚や知人に贈答した分などは「家事消費分」と呼ばれ、家事消費分についても、税法上では収穫した時点で所得が発生したことになります。農業所得として申告が必要ですが、ただし、家事消費分だけの収穫量では、規模としても小さく、収益を目的としていないため、農産物を全くと出荷・販売せずに全量家事消費している農家の方（営業または不動産所得がある人は除く）に限り、確定申告または

市・県民税の申告の際は、農業収入のみを計上し農業所得は0円として申告して構いません。（収支内訳書は省略）

なお、農業所得が赤字の場合、収支内訳書を作成しマイナス申告することで、赤字を他の所得から差し引くことが可能です。（損益通算）

Q 収支内訳書の専従者控除とは？

A 一般的に、生計を一にしている家族に支払った賃金は必要経費になりませんが、生計を一にしている配偶者や親族（15歳以上）が1年に6カ月以上、その事業に専ら従事している場合、専従者控除として必要経費に算入できます。

す。控除額は、親族1人につき次のAとBのいずれか少ない方の金額になります。（必要経費に算入された控除額は、専従者の給与収入になります）

なお、事業専従者に該当する人は、配偶者控除、配偶者特別控除または扶養控除の対象とすることができません。

A 50万円（配偶者の場合は86万円）

B 「収支内訳書の⑮専従者控除前の所得金額÷（事業専従者数+1）」

※青色申告者が青色専従者に支払った給与は、その金額が適正であれば、その金額を必要経費に算入できます。ただし、適用を受けようとする場合は、税務署へ事前の届け出が必要です。

Q 水道・電気・燃料代などの経費に日常生活で使用し

た方も含んでいる場合は？

A 農業に使用した分のみを必要経費として計上します。使用割合などの合理的な基準で案分してください。

Q 農地を有償で貸している場合の収入（小作料）の申告は？

A 農地の賃貸による収入は不動産所得になりますので、不動産所得用の収支内訳書を作成してください。

農作物でもらっている場合は、買い取り価格などを参考に現金に換算してください。なお、小作料を支払っている場合には、農業所得の必要経費になります。

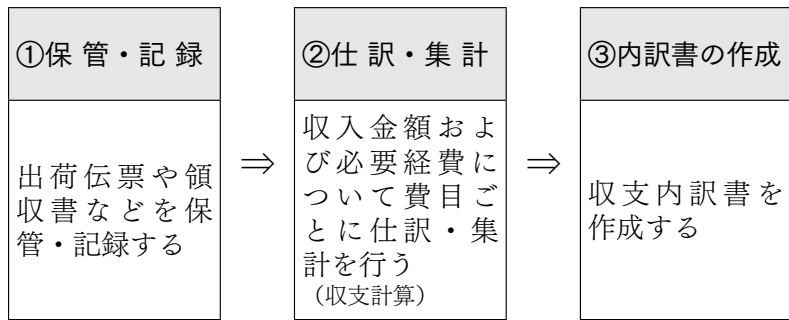
問い合わせ先

市役所税務課課税係

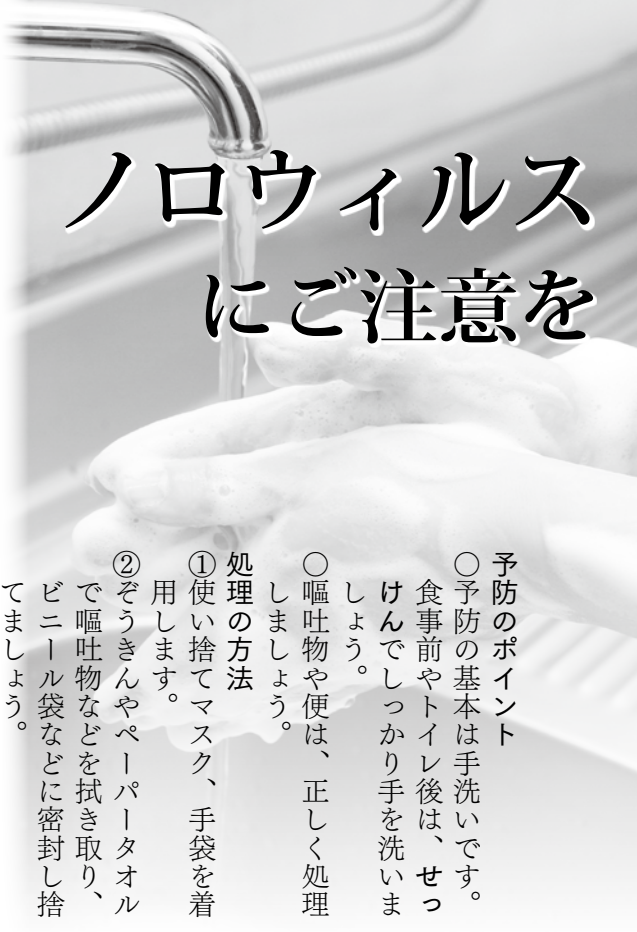
☎ 21111（内線225）

例年、市が開催する申告相談は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。申告相談で農業所得を申告する場合は、相談を円滑に進めるため、少なくとも経費などの仕訳・集計は済ませてから会場にお出掛けください。集計していない場合、自分で集計していただいで、申告相談をお受けすることになりますので、ご注意ください。

農業所得の申告の流れ



ノロウイルス にご注意を



ノロウイルスによる感染性胃腸炎が全国的に流行しています。ノロウイルスは冬季に強い感染力があり、乳児から高齢者まで幅広く感染します。

ノロウイルス感染症の症状
突然の嘔吐、下痢が主な症状で、高齢者や乳児は重症化する場合があります。感染から発症まで24〜48時間で、症状は1〜2日で治癒します。感染した場合は、水分を少量ずつ摂取するなどして脱水に気を付けましょう。

感染経路
○ノロウイルスに汚染された食品からの感染
○感染した人の便や嘔吐物、それらに汚染された物(ドアノブ・おむつなど)を触った手から口に入る2次感染

予防のポイント
○予防の基本は手洗いです。食事前やトイレ後は、せっけんでしっかりと手を洗いましょう。

○嘔吐物や便は、正しく処理しましょう。

処理の方法
①使い捨てマスク、手袋を着用します。

②ぞうきんやペーパータオルで嘔吐物などを拭き取り、ビニール袋などに密封し捨てましょう。

③嘔吐物などがあつた箇所と周囲を、塩素系消毒液に浸したぞうきんなどで広めに拭いてください。

消毒液の作り方
市販の塩素系漂白剤を左記のように薄めて使います。

用途	漂白剤(塩素濃度5%の場合)
ドアノブ、調理器具など(濃度0.02%)	500mlの水に対して2ml
高濃度に汚染された場所や物(濃度0.1%)	500mlの水に対して10ml

問い合わせ先
健康づくり課健康管理係
☎21111(内線242)

個人市民税・県民税の

寄付金税額控除が拡充されました

長野県および市では、民間公益活動の推進を図るため、税額控除の対象となる寄付金を拡大しました。

これにより、個人の方が対象となる寄付を行った場合には、寄付者の個人市民税・県民税の税額から一定額が控除されます。

※平成24年1月1日以降に支出された寄付金から適用されます。

控除対象となる寄付

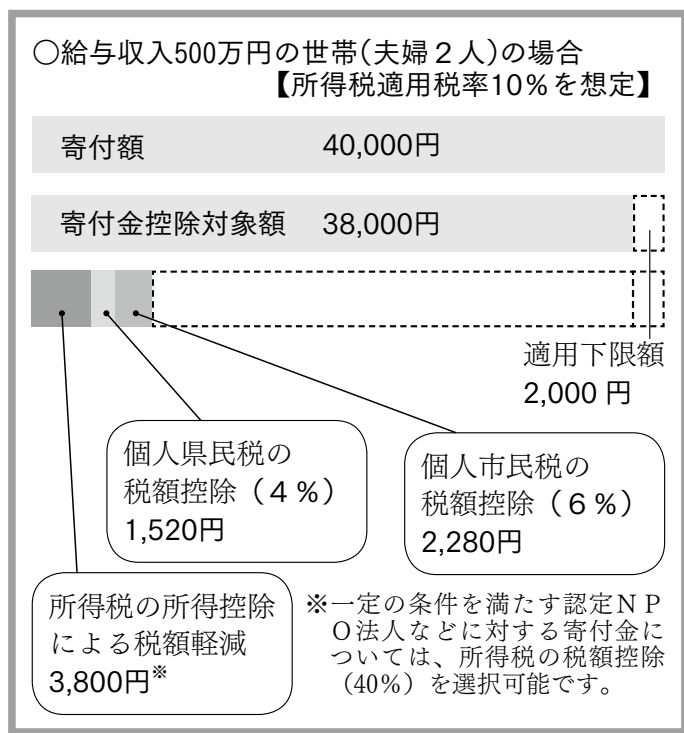
○所得税の寄付金控除対象である法人のうち、県内に事務所または事業所を有するものに対する寄付金：独立行政法人、公益社団・財団法人、学校法人(特定公益増進法人の証明を受けた法人に限る)、社会福祉法人、更生保護法人など

個人市民税・県民税の寄付金税額控除を受けるためには、寄付をした翌年の3月15日までに、寄付金受領証明書を添付して、所得税の確定申告を行う必要があります。

管する認定特定公益信託に対して支出された金銭



▼税額控除の計算例



問い合わせ先
長野県税務課総務係
☎026(235)7046
長野県ホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/zeimu/siteikifukin/>
市役所税務課課税係
☎21111(内線225)

公的年金受給者で 確定申告の提出が不要となった方へ

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告が不要となりました。

なお、この場合であっても所得税の還付を受ける方、または確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける方は、確定申告書の提出が必要です。

公的年金等の収入金額（2か所以上ある場合はその合計額）が、400万円以下ですか？

はい

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下ですか？

はい

所得税の還付を受ける方、または確定申告書の提出が要件となっている控除の適用を受ける方ですか？

いいえ

はい

確定申告が **必要** です

いいえ

いいえ

確定申告は **不要** です

ただし、次の場合は、住民税の申告が必要となりますのでご注意ください。

- 額にかかわらず、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合（市へ給与支払報告書が提出されている給与収入に係る所得を除く）
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除に変更や追加がある場合

問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎（22）2111（内線225）

▼関東信越税理士会信濃中野支部（敬称略）

氏名	電話	所在地
神田 厚夫	(22)5383	西条1064
神田 治典	(22)5383	西条1064
黒岩 俊隆	(24)1116	岩船345-6
小林 俊文	090(2532)7038	田上985
高坂 亀美雄	(26)1057	中央1-4-25
高橋 信雄	(26)5088	中野1509-6
中山 幸利	(23)5861	中央1-9-19
西澤 秀夫	(22)2329	新保672
平原 富雄	(24)7015	一本木321-1
廣瀬 芳男	(38)9122	西条408-18
丸谷 弘幸	(22)7117	草間631-1
宮崎 徳治	(26)0252	吉田1119-20
望月 勉	(26)7664	間山577
湯本 恭弘	(22)2138	中央2-4-18
吉越 秀樹	(24)7130	草間1860-4
渡辺 清春	(26)6688	三ツ和1068-5
渡辺 正昭	(26)4724	三ツ和315

対象となる方

受付時間
午前9時30分〜午後4時

開催日
2月6日(水)

関東信越税理士会信濃中野支部では、左表の名簿に掲載した税理士事務所において、次のとおり税務相談および納税申告書の作成相談を無料で行います。

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎(22)2111（内線225）

相談を希望される方は、最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡の上、お出掛けください。

- 年金受給者で確定申告が必要な方
- 給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- 年の途中で退職した方

税理士による
年金受給者
給与所得者

無料
税務相談

上下水道料金

納入通知書などが変わります

現在、上下水道料金などで使用しているシステムの更新準備を進めており、2月1日から新しいシステムが本格稼働する予定です。

新システムの稼働に伴い、2月以降、料金収納などにかかる用紙、開閉栓などの書類のほか、口座振替などについて一部変更になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【用紙などの変更】

システム更新に伴い、納入通知書（納付書）などの料金収納などに係る用紙については、納入金額などが記載されている部分のみをがす片開きの用紙から、両開きの用紙（開け方は下図を参照）に変更し、併せて様式を変更します。

また、メーター検針の際に発行している「使用水量のお知らせ」も、消費税などを記載した様式に変更するほか、開閉栓などの手続き書類についても変更します。

料金関係などの用紙

- 納入通知書兼領収書
- 納入通知書兼領収書督促状

○納入通知書兼領収書催告書
※納入通知書兼領収書催告書の用紙の色を、ピンク色に変更します。

○上下水道料金についてのお知らせ兼口座振替済通知書

○上下水道料金再振替のお願い

○上下水道料金口座振替済通知書

○メーター交換についてのお知らせ

※口座振替関係用紙およびメーター交換のお知らせの用紙の色を、茶色に変更します。

○使用水量のお知らせ

開閉栓などの手続き書類

○給水申込書

○水道使用中止届

○水道使用者等異動届

【口座振替などの変更】

これまで、上下水道料金を

口座振替で納入する場合は、水道料金、下水道使用料または農業集落排水施設使用料

を、別々に振替処理を行っていましたが、2月以降は、水道料金と下水道使用料または農業集落排水施設使用料の合

計金額を、原則一括で振替処理を行います。

また、口座振替後に通帳を記載していただくと、水道料金、下水道使用料または農業集落排水施設使用料が、別々に記載されていましたが、2月以降は『水道料金等』と記載されますので、ご理解をお願いします。

※2月以降は、口座残高が水道料金等の合計額より不足している場合、口座振替を行うことはできません。口座振替日前に、必ず残高のご確認をお願いします。

【分割納入のご相談】

上下水道料金については、2カ月に一度実施しているメーターの検針に基づき、料金を納入していただいております。

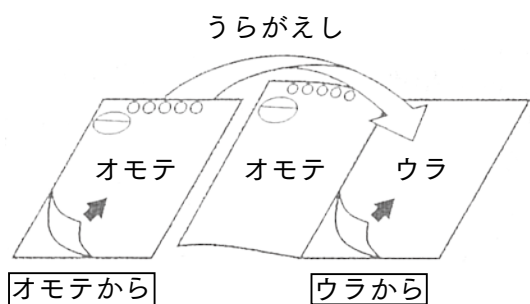
今後、システムの更新に伴い、分割で納入できる「納入通知書兼領収書（分納用）」を新たに設けます。

どうしても、1回で料金の納入が困難な場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

市役所上下水道課営業係
☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 8 4)

開け方



オモテ・ウラの2回開けてください





水洗化はお済みですか

市では、住みよい環境をつくるため、皆さんに水洗化を願っています。

下水道の施設は、皆さんが下水道に接続することによって、はじめて効果的に機能します。

下水道整備区域内で、まだ下水道に接続されていない世帯の皆さんは、ぜひ水洗化をご検討ください。

下水道に接続すると



◎水洗トイレが使えます
小さなお子さんから高齢者まで安心して使え、くみ取りの手間や心配がいりません。また、お掃除も楽になります。

◎清潔で衛生的です
周辺の側溝や水路など、住環境が清潔になり、悪臭やハエ・蚊などの発生を防ぎます。

◎川や海がきれいに
汚水や雑排水が処理施設で浄化されますので、川や海などの水環境が改善されます。

合併浄化槽を お使いの皆様へ



下水道整備区域内で合併浄化槽をお使いの方は、下水道に接続すると新たに下水道使用料が掛かりますが、浄化槽機器の維持管理経費や故障などの心配がなくなり、将来的に安心してご使用いただけます。

副メーターの 有効利用を



下水道の使用料は2カ月に一度、上水道の使用水量を基準に算出されます。
消毒などのために使用し、下水道に流さない水道水がある場合は、市からお貸しする副メーター(副メーター)を設置することにより、使用水量が減算されます。
※ただしメーター使用料がかかります。(口径13ミリの場合、2カ月で294円)

問い合わせ先
市役所上下水道課 監理係
☎2111(内線378)

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票・開票結果

昨年12月16日、衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投票が行われ、即日開票の結果、衆議院小選挙区選出議員選挙長野県第一区では、篠原孝さんが当選されました。
中野市開票区の投票・開票結果は次のとおりです。

小松 裕 (自由民主党) 5580票
宮沢隆仁 (日本維新の会) 2919票
武田良介 (日本共産党) 1849票



衆議院小選挙区選出議員 選挙長野県第一選挙区

衆議院比例代表選出議員 選挙

有権者数 3万7557人

投票者数 1万9437人

投票率 52.2%

有効投票数 1万650人

無効投票数 443票

持ち帰り・その他 0票

候補者別獲得票数(得票順)

篠原 孝 (民主党) 9924票

有権者数 3万7557人

投票者数 2万708人

投票率 72.1%

有効投票数 1万9437人

無効投票数 552票

持ち帰り・その他 2票

政党別得票数(得票順)

自由民主党 5347票

民主党 4660票

日本維新の会 3881票

公明党 1630票

日本共産党 1539票

みんなの党 1477票

日本未来の党 943票

社会民主党 620票

幸福実現党 57票

最高裁判所裁判官国民審査

有権者数 3万7524人

投票者数 1万9784人

投票率 52.7%

有効投票数 1万9419人

無効投票数 530票

持ち帰り・その他 4票

(投票結果は省略)



「エリアメール」 「緊急速報メール」 を配信します

1月4日から、NTTドコモ、au(KDDI)、ソフトバンクが提供する緊急速報「エリアメール」「緊急速報メール」を活用し、携帯電話へ、災害・避難情報の配信を開始しました。

で、通信料や月額使用料も無料です。

配信内容

避難準備情報、避難勧告、避難指示など

利用上の注意

気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報を、携帯電話にお知らせするものです。

また、携帯電話の機種によっては、あらかじめメールの受信設定が必要なものや、メール受信のサービスを利用できないものもあります。

エリアメール・緊急速報メールの特徴

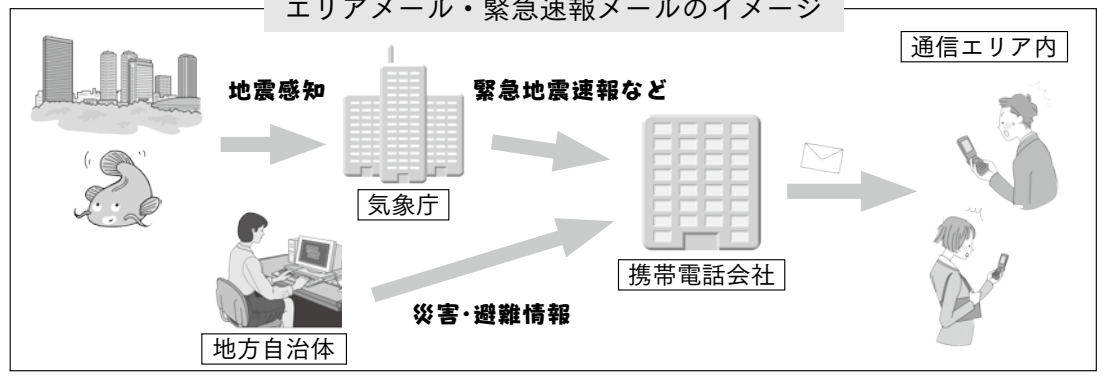
大規模災害発生時の通信規制を受けることなく、市内の通信エリア内にある携帯電話に一斉にメールを配信します。該当機種をお持ちの方であれば、通信エリア内にあるどなたでも情報の受信ができます。

また、メール受信に当たっては、事前の申し込みやメールアドレスの登録などは不要

対応機種や設定方法は、各携帯電話会社のホームページなどでご確認ください。

- (株)NTTドコモ
<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/arcamail/>
- KDDI(株)(au)
http://www.au.kddi.com/notice/kinkyu_sokuhou/index.html
- ソフトバンクモバイル(株)
http://mb.softbank.jp/mb/service/urgent_news/

エリアメール・緊急速報メールのイメージ



問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎(22)2111 (内線210)



地域活動助成事業で 備品を整備しました

新井区、間山区、壁田区では、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用して、備品を整備しました。この事業により、区では区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲新井区で整備したAED

実施団体	事業内容
新井区	ノートパソコン、プリンター複合機、コピー機、デジタルカメラ、ビデオカメラ、バッテリー、テレビ、ブルーレイディスクレコーダー、冷蔵庫、AED(収納ボックス・台)
間山区	アンプ、プロジェクター、スクリーン、ノートパソコン、モノクロレーザープリンター、デジタルフルカラー複合機、折りたたみイス用台車、食器棚、演台、花台
壁田区	掃除用ロッカー、スタンド扇風機、ノートパソコン、保管庫、ワイヤレスマイクアンプ、インクジェット複合機、和机、会議テーブル、石油ファンヒーター、折たたみイス用台車

問い合わせ先 市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)2111 (内線216)

嘱託・臨時職員採用試験

○中野市

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
保 健 師	各職種 若干名	健康づくり課・高齢者支援課	保健業務
介護支援専門員		高齢者支援課	介護支援(認定調査)業務
生活保護支援員		福祉課	生活保護支援業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
保育所保育士		保育所	保育業務
保育所調理技師		保育所	調理業務
働く婦人の家指導員		働く婦人の家	指導業務
給食センター調理技師		学校給食センター	調理業務
公民館指導員		中央公民館	指導業務
学 芸 員		博物館	学芸員業務
児 童 指 導 員		放課後児童クラブなど	児童健全育成業務

平成25年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員の採用試験を行います。

試験方法 面接試験
試験期日 2月3日(日)
試験会場 市民会館
41号～47号会議室
募集期限 1月18日(金)

※郵送での申し込みは、1月18日(金)までの消印があるものに限り有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内および試験申込書

市役所庶務課・豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどにあるほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先
市役所庶務課職員係
☎(22)2111
(内線209・213)

(2) 嘱託職員…直接業務を担当し、11月まで任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
施設維持管理員	若干名	都市計画課	花のまちづくりの指導・管理業務

(3) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一般事務員 A	各職種 若干名	庁内・出先機関など	一般事務(月21日勤務)
一般事務員 B		庁内・出先機関など	一般事務(月15日勤務)
一般事務員 C		高齢者支援課	介護認定調査業務
一般事務員 D		中山晋平記念館	窓口事務・施設管理・ピアノ演奏業務
一般事務員 E		高野辰之記念館	窓口事務・施設管理業務
一般事務員 F		公民館	会館管理業務・一般事務
一般事務員 G		博物館	受付事務・一般事務
文書配達員		配達地区は平野地区の一部	文書配達業務
児童指導員		放課後児童クラブなど	児童健全育成業務
保育所調理員		保育所	調理業務
長時間保育士		保育所	保育業務
特別長時間保育士		保育所	保育業務
休日保育士		休日保育を実施する保育所	保育業務
学校図書事務員		小・中学校	学校図書事務
読書指導員		小学校	読書指導業務
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務
図書館司書		図書館	司書業務

○北信広域連合 嘱託職員採用試験

平成25年度採用予定の嘱託職員採用試験を行います。

職種	予定人員	職務内容	受験資格	年齢要件	試験方法	試験期日	試験会場
看護師	若干名	看護業務	看護師の資格を有する者または平成25年3月31日までに取得する見込みの者	健康でかつ業務に従事可能な者	面接試験	2月17日(日)	豊田支所 2階 会議室
介護員	若干名	介護業務	特にないが、介護福祉士などの有資格者は優遇あり				
調理員	若干名	給食調理業務	特になし				

○受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局(中野市豊田支所内)、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

○試験申込書の受付期間は、1月7日(月)から2月6日(水)までです。申し込み方法など、詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ先 北信広域連合事務局総務係(豊田支所内) ☎(38)5050

ご利用ください

休日保育



日曜日・祝日に保護者の就労などの都合で保育できないお子さんをお預かりします。

実施日 日曜日・祝日（12月29日から1月3日を除く）

利用時間 午前8時30分～午後4時30分

実施場所 北部子育て支援センター「さくらんぼ」

対象 市内在住の1歳6カ月以上の就学前の児童

利用料 1日2200円

3歳以上 1日1200円
申し込み方法 事前登録を行った後、利用日の1週間前までに申込書を北部子育て支援センター「さくらんぼ」へ提出してください。

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111（内線361）
北部子育て支援センター「さくらんぼ」
☎(22)6622

(仮称)新みよし保育園

名称は「さくら保育園」



「さくら保育園」イメージ図

旧中野高校南グラウンドに建設中の(仮称)新みよし保育園の名称が、「さくら保育園」に決定しました。

市民の皆さんから保育園の名称を募集した結果、60名の方から40作品の応募がありました。

全作品の中から、中野市保育所運営審議会で「さくら保育園」が選定され、議会で条例改正案が可決されました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、さくら保育園は3月完成、4月開所予定です。

問い合わせ先
市役所保育課施設係
☎(22)2111（内線291・292）

小学4年生以上は申請をお忘れなく

子どもの「福祉医療費給付金制度」

平成24年4月から、0歳から中学校3年生のお子さんを対象に医療費の一部を給付しています。

小学校4年生から中学校3年生のお子さんの入院医療費については給付申請が必要です。給付申請の有効期限は受診した月から1年以内（中学生については、平成24年4月診療分から対象）です。

詳しくは市役所子育て課へお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

対象	所得制限	対象医療費	福祉医療費受給者証	給付金を受けるには
0歳 ～ 小学校3年生	なし	入院 通院	あり	申請の必要はありません。医療機関などで医療費をお支払いの際に、「福祉医療費受給者証」を提示してください。ただし、県外で受診した場合の手続きは下段と同様です。
小学校4年生 ～ 中学校3年生	なし	入院	なし	申請が必要です。医療機関へ入院医療費をお支払い後、市役所子育て課に申請してください。申請の際には、領収証（保険点数のわかるもの）、印鑑、通帳、子どもの保険証をお持ちください。 ※高額療養費などが対象の場合、保険者からの決定通知書が必要

※文書料、検診、予防接種、差額ベッド代など健康保険が適用されないものは対象となりません。

※福祉医療費は制度を維持するための負担金として、医療機関（外来・入院別）ごと、薬局は処方箋を作成した医療機関ごとに月額500円を控除して支給します。

問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 ☎(22)2111（内線356）



子育て支援センター 1・2月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

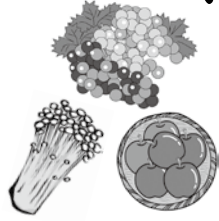
施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	1月23日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 楽しいお話と遊びです
	2月14日(木) 午前10時30分～	劇団「明夢」公演 かわいい人形劇ですよ
中央子育て支援センター (りんごっこ)	1月24日(木) 午前10時30分～ 11時30分	「新保改善センターで遊ぼう」※現地集合 楽しい製作をしましょう!
	2月2日(土) 午後2時～3時	「Wパワー」 多胎児の皆さん来てください
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	1月25日(金) 午前10時30分～	「体を使って遊ぼう!」 ※西部公民館集合
	2月19日(火) 午前11時～	『おとこぐみ』の皆さんによる「お父さんの読み聞かせ」

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	ⓧ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	ⓧ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	ⓧ 日・水・祝日

「売れ農」情報局



北茨城市にて「信州中野りんご・きのこ直売会」を開催しました!

昨年12月8日(土)・9日(日)に北茨城市大津港にて「信州中野りんご・きのこ直売会」を開催しました。

このイベントは、毎年J

A中野市が企画し、本市と北茨城市が協力して実施しているものです。

当日は、販売開始前から並んでいた大勢のお客さんに、信州中野産のサンふじと、きのこセットを購入していただきました。

毎年楽しみにして購入されている方が多く、中には、親戚や近所に配るからと、一人で10箱近く購入される方も見掛けられ、12トトラックいっぱいを用意したりんごとキノコは、1時間半で完売しました。



▲直売会に並ぶ北茨城市民の皆さん

姉妹都市の北茨城市には、信州中野の農産物ファンがたくさんいることを実感しました。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 3歳の子どもが3日間排便がありません。医療機関を受診したほうがよいでしょうか?

A 普段と変わらない様子であれば、すぐに医療機関を受診する必要はありませんが、激しい腹痛、嘔吐、肛門からの出血、血便が出るなどの症状が伴う場合は受診をお勧めします。

また、自然な排便を促すため、食事や生活習慣にも注意が必要です。

乳児に対する対応

2〜3日排便がなく、お腹が張る、うなる、いきむなどの様子があれば、肛門を指やこよりで刺激したり、ベビオイルをつけた綿棒の先を肛門に軽く入れ、排便させてあげると楽になります。

また、腹部を「の」の字でゆつくりマッサージしたり、足の曲げ伸ばしの運動、腹ばいの姿勢も腸の動きを活発にします。

排便を促す生活習慣

○生活リズムを整える
規則正しい生活は自律神経の働きが整い、排便が促進されます。また、出たくなくてもトイレに誘い、毎日決まった時間に排便する習慣をつけましょう。

○十分な水分補給を行う
○食物繊維が多く含まれる食品を意識して摂取する
○適度な運動を行う

排便しやすい生活習慣を心掛けても、一週間近く排便がない場合や慢性化している場合は、医療機関を受診し医師に相談しましょう。

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)

☎ (22) 2111 (内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎ (22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎ 0300

午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

信州 なかののシンボル



NAKANO スナック



みよし保育園餅つき

◀声を合わせて元気に餅をつく園児たち

昨年12月5日、みよし保育園において、この園舎では最後となる餅つきが行われました。

当日は、エプロン姿の園児たちが、きねと臼を使い、順番に餅つきを体験しました。最初は、慣れない手つきで重そうにきねを持っていた園児も、周りの園児の掛け声に合わせて、上手に餅をついていました。一生懸命ついた餅は、あんこやきなこなどを付けて、みんなでおいしくいただきました。



消防団年末夜警

◀池田市長から激励される団員の皆さん

昨年12月25日から30日までの6日間、市消防団による年末夜警を行いました。

これは、地域住民に防火と防犯の注意を呼び掛けるとともに、地域住民の生命、財産を守ることを目的として毎年実施しているものです。

夜警初日の25日、市長および消防団幹部が、各分団の詰所を巡視し、夜警に当たっている団員に対して督励を行いました。（写真：第1分団西条部）



親子読書活動セミナー

◀おてて絵本の実演を行うサトシンさん

昨年12月15日、市立図書館において親子読書活動セミナーを開催しました。

当日は、「楽しもう！絵本&おてて絵本」と題し、講師に絵本作家で、おてて絵本普及協会会長のサトシンさんをお迎えし、講演をいただきました。サトシンさんによる歌やリズムにのせた絵本の読み聞かせや、自らが提唱した、おてて絵本の実演などが行われ、参加者の皆さんはあらためて絵本の魅力と楽しさを感じていました。

ふるさとCM大賞NAGANO

▶司会者からインタビューを受ける柔道部員

昨年12月2日、長野市若里市民文化ホールにおいて第12回ふるさとCM大賞NAGANOの最終選考会が行われました。当日は、中野市のCM作成に参加した中野立志館高等学校の生徒会役員と柔道部員が、審査員にCMをPRしました。選考の結果、全91作品の中から審査員特別賞のハッスル賞を受賞しました。夏場のキノコ消費拡大を狙った中野市のCM「俺たちの夏鍋!!」は、年間30回テレビ放映されます。



人権のつどい

▶同和教育について熱く語る島田さん

誰もが生まれながらに持っている権利である人権について考え、理解し、学びあえる機会として、昨年12月7日、豊田人権センターにおいて人権のつどいを開催しました。当日は、ヴィブラフォン演奏者の小林政雄さんによるミニコンサートのほか、元豊田中学校教諭で、現在は、NPO法人人権センターながの常務理事の島田一生さんを講師に迎え、「同和教育の価値～今だからこそ～」と題し、講演をいただきました。



晋平忌

▶オペレッタを熱演する日野小学校3年生

昨年12月23日、中山晋平記念館において晋平忌実行委員会主催による第28回晋平忌が開催されました。

当日は、献花や黙とう、中山晋平先生をしのぶコンサートなどが行われました。コンサートでは、新野子ども地域活動促進委員会、日野小学校3年生、中野オカリナの会、中野高校ギター・マンドリンクラブOB・OG会、コールなかの、H&S T、新野婦人部コーラスの7団体が出演し、晋平メロディーが会場を包みました。



表紙の説明

麻衣ソロコンサート

昨年12月2日、市民会館ホールにおいて「晋平・辰之メモリアル麻衣ソロコンサート」を開催しました。当日は、音楽家の久石譲氏の愛娘で、歌手の麻衣さんの初めてのソロコンサートに、約900人の皆さんが来場しました。コンサートでは、自身の曲を美声を響かせ熱唱したほか、晋平少年少女合唱団と市民合唱団コール・ヴェルデとの共演で、「となりのトトロ」などを合唱しました。最後は、「故郷」の大合唱で幕を閉じました。



★ Fresh! フレッシュ!しゃかいじん
社会人

～中野のチカラ～
 v o l . 34



まきの みゅう
牧野 未優 さん
 【西条・22歳】

病気と戦う皆さんを
 全力でサポートします！

今回は、4月から市内の総合病院で看護師として働いている牧野未優さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？

呼吸器内分沁内科に勤務し、肺炎やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器疾患をもつ患者さんや糖尿病で入院されている方の看護をしています。

命に関わる仕事なので大変なことも多いですが、少しずつ仕事にも慣れ、現在は、一人の患者さんの入院から退院までを任されるようになりました。

◆ 今の仕事を選んだ理由は？

小学生の頃からボランティア活動に参加し、将来は人に喜んでもらえる仕事に就きたいと思っていました。

介護士や福祉士などの職も考えましたが、准看護師だった母親のアドバイスもあり、看護師の仕事を選びました。

◆ 休日はどうのように過ごしていますか？

マンガ本を読んだり、テレビゲームをして気分転換しています。また、時間があれば



温泉に出掛け、体の疲れを癒しています。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか？

自然が豊富で素敵な地域です。特に、星空がとてもしっかりと入っています。病院に訪れる方も優しく接してくださる方が多くてうれしいです。

◆ 今後の抱負をお願いします。

幅広い知識と豊富な経験を積んで、一生、看護師の仕事が続けて行きたいです。最近、自動車の運転免許を取得したので、練習も兼ねて休日はドライブを楽しもうと思っています。

広報クイズ

◆ 今月のプレゼント

中野市産リンゴ
 (ふじ・3キロ)
 ……2名

問題

4月開所の
 保育園の名称は
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●
 ●●●●●●●●●●

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書き添えて、次の宛先まで送付してください。締め切り 1月25日(金)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・
 電話番号・世帯主
 切手

未来への挑戦

あす

チャレンジ

第25回

新たなキノコで市場開拓

○取り組み

平成19年に家業のきのこ園に入りました。3代目として、弟と共にキノコ作りに取り組んでいます。

創業からのエノキタケが主軸ですが、「バイリング」や日本で当園でしか栽培していない「あぎ茸」という新しい品種の生産にもチャレンジしています。ともに、肉厚なのに、柔らかく、甘味が強くくせがないのが特徴で、素材の味を活かしたソテーなどがおすすめです。バイリングは、安定して納得のいくものがで



小田中 竹内 篤史さん 弟の 洋介さん



▲あぎ茸

き始め、陸のアワビと称されるその味わいから、首都圏のレストランなどから注文があり、高い評価をいただいています。

○今後は

あぎ茸は、生産のノウハウが一切ないキノコなので、さまざまな事例を自分で見つけて育てなければならず、栽培・管理方法にはまだまだなところがあります。個人的には、バイリングより、さらにうま味のあるキノコだと感じているので、理想のあぎ茸を作り、もっと世に出していきたいです。

現在、バイリングとあぎ茸は、受注生産でレストランなどへの直接販売ですが、県内の一部スーパーでも販売していますので、ぜひご家庭でも味わっていただけたらと思います。今後もさらに、お客さんのニーズに合わせた生産体制をとり、新たな品種の生産にも挑戦していきます。

看護師になって患者さんを笑顔に



倭小学校 4年 高野 さやさん

私のしょう来の夢は、「かんごし」になることです。かんごしになって、病気やけがをした人たちを元気づけたいです。

私は、保いく園に通っている時、体が弱くて入院したことがあります。その時はとてもつらくて苦しかったです。早くたい院して、家族に会いたいなと

思っていました。

その時、めんどろを見てくれたかんごしさんが、「もうすぐ治るから、だいじょうぶだよ」とやさしく声をかけてくれて、はげましてくれました。

つらくて泣きたい気持ちだった私でしたが、かんごしさんのことばで、「苦しいけど、がんばろう」と思えました。

だから私は、そのかんごしさんみたいに、かんごしさんを元気づけて、笑顔になりたいです。



No.93

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.64

佐藤 美貴 さんから紹介された



たなか ぎょうへい 田中 恭平 さん (会社員・竹原)

①自己紹介

仕事は、新幹線のメンテナンスをしています。大勢のお客様を乗せて高速で走る乗り物なので、少しのミスも許されないという緊張感がありますが、とてもやりがいを感じています。

②今後の目標

今月、結婚式を控えていますので、愛する妻と明るい家庭を築いて行きたいです。

③アピールしたいこと

竹原神社創建百年の年を迎えます。御祭礼余興煙火では、主任を務めますので、皆さんぜひ、見に来てください。

市立図書館ビデオ上映会 としょかんプチ☆キネマ

市立図書館では、図書館の利用拡大を図るため、毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

お気軽にお出掛けください。

①日時 1月20日(日) 午後2時～

内容 長州ファイブ

②日時 2月6日(水) 午後4時半～

内容 小麦粉ってなあに？コナちゃんの小麦粉にはどんな種類があるの？

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

信州大学出前講座

「図書館文学講座」

市立図書館では、信州大学出前講座として、文学講座を開催します。

皆さん、ぜひお気軽にご参加ください。

期日 2月3日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 市立図書館2階 AVホール

演題 童話「眠れる森の美女」のルーツをたどって

講師 かぶたん よういち 株丹 洋一さん

参加料 無料

定員 50人

☎・☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

図書館 新着図書情報

12月新着図書の一部を紹介します

【一般書】読書の技法(佐藤 優) / 「本屋」は死なない(石橋 毅史) / 言葉の力(日野原 重明ほか) / 軍艦奉行木村摂津守伝(木村 紀八郎) / 「幻の街道」をゆく(七尾 和晃) / 「戦後」が終わり、「災後」が始まる。(御厨 貴) / 人の心を自由に操る技術(DaiGo) / うまい謝罪(間川 清) / いかにして問題をとくか(G・ポリア) / 「平穏死」10の条件(長尾 和宏) / ジェネリック医薬品講座(邊見 公雄ほか) / 夫をやせさせる本(入江 久絵) / 永谷園のお茶づけ海苔でおもてなし(古寺 ななえ) / 青森リンゴが開拓したロシア市場(丹野 大) / 今日も森にいます。東京チェンソーズ(青木 亮輔ほか) / 未完の贈り物(倉本 美香) / 天国のママから届いた最後の贈り物(マリー・ロール・ピカ)

【小説】光圀伝(沖方 丁) / 月と雷(角田 光代) / ラスト・コード(堂場 瞬一) / 神様のカルテ3(夏川 草介) / きみはいい子(中脇 初枝) / 海賊とよばれた男(上・下)(百田 尚樹) / 虚像の道化師(東野 圭吾) / 雷の波濤(船戸 与一) / 白ゆき姫殺人事件(湊 かなえ)

【文庫】左利きの人々(渡瀬 けん) / 黒死荘の殺人(カーター・ディクソン)

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ <http://www.nakano-lib.jp>

☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

1月10日は「110番の日」

110番通報は、緊急の事件・事故が発生した場合に、その関係者や目撃者の方などから、早く、正しい通報を受け、犯人の逮捕や被害者の救護などの警察活動を適切に行うためのものです。正しい利用をお願いします。

緊急でないときは「#9110」

- ・警察への相談など、緊急でない通報の場合は「警察安全相談電話」をご利用ください。 **警察安全相談電話 「#9110」**
- ・落とし物や拾い物、運転免許などお問い合わせは、中野警察署または交番・駐在所へご連絡ください。

☎ 中野警察署中野駅前交番 ☎(26) 5 3 2 5

ふるさと信州中野会の会員を募集しています

「ふるさと信州中野会」は、郷土愛を基調とした会員相互の親睦とふるさと「信州中野」との交流を目的として、昭和62年に「関西ふるさと信州中野会」、昭和63年に「首都圏ふるとさ信州中野会」が設立され、現在ふるさとを懐かしむ約1,700人の方が入会され、本市の応援団となっています。

この会は、2年に1度、総会を開催し、ふるさとの仲間との親睦・交流を深めています。また、年に1回、本市の出来事をまとめた情報誌を会員の皆さんにお送りしているほか、「ふるさとギフト」などのカタログをお送りし、本市との交流を図っています。（次回の総会は「首都圏」が4月6日(土)、「関西」は11月中旬に開催する予定です）

会員を募集しています ふるさと信州中野会では、会員を募集しています。中野市出身で県外在住のご家族や親戚、友人などの皆さんへ会員募集についてお伝えいただきますようお願いいたします。

入会方法 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、中野市の出身地区をご記入いただき、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。 ※入会金・年会費は無料です。

☎・☎ 〒383-8614（住所記載不要）政策情報課統計交流係

☎ 0 2 6 9 (22) 2 1 1 1（内線216）ファクス 0 2 6 9 (26) 0 3 4 9

Eメール tokei@city.nakano.nagano.jp

陸前高田市「奇跡の一本松 保存募金」

岩手県陸前高田市では、東日本大震災の大津波に耐え、現在は枯死してしまった「奇跡の一本松」を、復興の象徴として後世に受け継ぐためのモニュメントとして整備するため、募金を受け付けています。

口座振り込みによる募金 ①岩手銀行 高田支店(033) 普通 2051836 名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太 ②ゆうちょ銀行 口座記号番号：02290-9-127013 名義：奇跡の一本松保存募金

現金による募金 金額、住所、氏名、電話番号を記載した文書を同封の上、現金書留により郵送してください。

問い合わせ・現金書留送付先 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42-5 陸前高田市役所都市計画課 ☎ 0 1 9 2 (54) 2 1 1 1（内線461）

屋外広告物講習会

屋外広告物条例の規定による講習会が開催されます。

期日 1月25日(金)

時間 午前10時～午後5時10分

会場 長野県庁講堂

対象者 これから屋外広告業を営もうとする方、営業所に講習会の修了者を置こうとする方など

受講料 3,500円（長野県収入証紙により納付）

申込方法 1月11日(金)までに申込書を提出してください。

☎・☎ 長野県北信地方事務所建築課 ☎(22) 3 1 1 1

労災職業病 無料健康相談会の開催

アスベスト・じん肺・振動病・難聴などの労災職業病に関する無料相談会を開催します。

労災認定手続きや労災職業病でお悩みの方は、お出掛けください。

期日 3月2日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 中野市人権センター

相談内容(例)

- ・ほこりを吸い込む仕事をしていた方…せきやたんが続く
- ・チェーンソーや削岩機、電動のこぎりなどの振動工具を使う仕事をしていた方…手がしびれたり冷たく、寒いときは指先が白くなる
- ・騒音がある職場で働いていた方…音が聞こえにくい、耳鳴りがひどい

☎ 全日本建設交運一般労働組合・長野労災職業病支部 ☎0263(36)7826

千曲川地域ブランドフェア

期日 1月19日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 戸倉創造館ホール（千曲市戸倉2305-1 ☎026(275)6700）

内容 千曲川でつながる市町村の農産物や農産加工品の販売など

☎ 千曲市役所産業振興課

☎026(275)1050(内線7301)

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学や福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。現在、平成25年度第1期（4月入学）の学生を募集しています。

出願期間 2月28日(木)まで

☎・☎ 〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1

放送大学長野学習センター ☎ 0 2 6 6 (58) 2 3 3 2

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

帯の瀬ハイツ「帯の瀬の日」 - 1月から3月の予定 -

期日	イベント	季節の風呂
1月26日(土)	白い妖精たちのパレエ観賞	みかんの湯
2月26日(火)	歌の広場 みんなで歌おう	りんごの湯
3月26日(火)	老後をリフレッシュ	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具 参加料 無料

利用できる方 おおむね65歳以上の方または農業者 ※要予約(3日前)

☎(22) 6 2 1 0

Sweets な出会い

Let's enjoy in the white world

女性参加者募集中

大自然を舞台に活躍する農業青年と出会いふれあう「Sweets な出会い」の女性参加者(30歳代までの独身の方)を募集しています。

内容 1泊2日でスキー・スノーボード・雪遊びや交流会、そば打ち体験など 期日 2月23日(土)～24日(日) 参加費 7,000円

会場 戸狩温泉スキー場ほか 応募締切 2月18日(月)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

問い合わせ・申し込み 〒383-8614 (住所記載不要)

農政課農政振興係 ☎(22) 2 1 1 1 (内線250)

ファクス(22) 5 9 2 4 Eメール nosei@city.nakano.nagano.jp

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>働く婦人の家講座
受講生を募集しています

■ゆる体操講座

道具を使わず体をさすったり、横になってブラブラする簡単な体操です。代謝が良くなるのでアンチエイジング効果も期待できそうです。

期日 2月5日(火)

時間 午後7時から

持ち物 バスタオル、動きやすい服装

定員 20人(先着順)

■イタリアマンマの直伝家庭料理講座

マンマ(お母さん)に習った本場のラザニアとリゾットの作り方、イタリア生活のお話をお聞きしませんか。

期日 2月12日(火)、3月12日(火)
(全2回)

時間 午後6時30分から

持ち物 エプロン、三角布、筆記用具、持ち帰り用の容器

教材費 1,600円(2回分)

定員 15人(先着順)

対象者 市内に在住または在勤の女性の方(学生は除く)

申込方法 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。

受付時間 午後1時から10時まで
(土曜、日曜、祝日を除く)

☎(22) 2974

「地域発 元気づくり支援金」の対象事業を募集しています

対象事業 自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業
支援金の交付額

①ハード事業(道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など)…3分の2以内

②ソフト事業(ハード事業以外)…4分の3以内

補助金の下限額 30万円

重点的に推進するテーマ ①自然エネルギーの普及・拡大 ②障害者や若者の雇用促進、就業支援

対象団体 公共的団体など(地域づくりを行うNPO法人、協議会、自治会やグループなど)

募集期限 2月1日(金)

事前相談会(要予約)

期日 1月18日(金) 時間 午後1時30分～

会場 市役所第4委員会室

※対象事業、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 政策情報課政策推進係(内線216)

長野県北信地方事務所地域政策課 ☎(23)0201

消防団員募集～大切な地域を守るために～

消防団員は特別職の地方公務員です。火災や大規模な災害が発生した際に市民の皆さんに最も身近で、地域に密着した消防機関として火災防衛活動に従事します。

また、地域では自主防災会や住民の皆さんの防火・防災における良きリーダー的な立場にあります。

市内に居住または勤務されている方の入団をお待ちしています。

☎(22) 3 3 8 6

市営住宅・若者住宅の補充入居者を募集

現在の空き住宅と、2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地、泉団地、長元坊団地、小田中団地、城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地、若者住宅

募集期間 1月17日(木)まで

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

抽選日時 1月29日(火) 午後2時

抽選会場 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

☎(内線273) 都市計画課建築住宅係

正しいトレーニング講習会

期日 2月2日(土)

時間 午後2時～4時

会場 中野市コミュニティスポーツセンター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディショニングコーチ 関 賢一さん

内容 スポーツ動作に必要な無駄のない身体の使い方

対象者 トレーニングに興味のある方および指導者の方

参加費 無料 **定員** 100人

持ち物 運動のできる服装、上靴

申込期限 1月25日(金)

☎(26) 3 5 7 2 中野市体育協会事務局

北信地区就職面接会

北信地区就職面接会が開催されます。お気軽にご参加ください。

期日 2月18日(月)

時間 午後1時～4時30分

会場 メルパーク長野

対象者 求職者

- ・Uターン、Iターン就職希望者
- ・3月に大学等卒業予定の方(おおむね3年以内の既卒者を含む)
- ・おおむね45歳以下の一般求職者

参加企業 北信地区を就労場所とする正社員の採用計画がある事業所(82社)

☎0 2 6 9 (62) 8 6 0 9 飯山公共職業安定所

第8回中野市民スキー大会参加者募集

期日 3月3日(日) **会場** 木島平スキー場(現地集合)

時間 受付…午前8時15分から 開会式…午前9時15分から

参加資格 市内に在住・在勤・在学の方

競技種目 大回転 **競技区分** 全13区分 ①小学校低学年(1・2年生)女子 ②同男子 ③小学校中学年(3・4年生)女子 ④同男子 ⑤小学校高学年(5・6年生)女子 ⑥同男子 ⑦中学生女子 ⑧同男子 ⑨高校生男子 ⑩一般女子(高校生以上) ⑪一般男子(18歳以上40歳未満) ⑫壮年男子1部(40歳以上60歳未満) ⑬壮年男子2部(60歳以上)

※年齢は平成25年1月31日を基準

参加料 大人2,000円、中学生1,500円、小学生1,000円(傷害保険料込み、リフト代別)

申込方法 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局または、マツヤスポーツへお申し込みください。 **申込期限** 2月9日(土)

☎(26) 3 5 7 2 中野市体育協会事務局

B&G財団会長杯 綱引き大会

期日 2月10日(日) **時間** 午前8時30分から

会場 B&G海洋センター

種目 ①一般男子の部(高校生以上) ②一般女子の部(高校生以上) ③子どもの部(小・中学生で、平成24年4月1日現在の年齢合計が65歳以内)

チーム編成 選手6人・交代要員2人以内(1人2チーム以上は参加できません)

申込期限 1月31日(木) **参加費** 無料

☎(内線364) 文化スポーツ振興課スポーツ振興係

「広報なかの」 広告募集中!

次回申込期限 1月31日(木) 午後5時15分

広報なかの掲載号 3月号から

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

☎ 庶務課秘書広報係(内線212または400)

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

年金

あなたの気になる年金記録
もう一度、ご確認を!

● ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570(058)555 ※1月31日(木)から利用可

日本年金機構では、いまだ手掛かりがつかめない約2,200万件の年金記録が、一件でも多く本来の持ち主につながることを目指し、1月末から「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を始めます。

気になる年金記録、再確認キャンペーンの取り組み内容

◎年金受給者、被保険者全ての方へ、インターネットにより年金記録が確認できる「ねんきんネット」へ接続するための記号「アクセスキー」を送付し、ご自身の記録確認を呼び掛けます。

◎「もれ」や「誤り」が起りやすいケースをまとめた確認表をお送りし、気付きの機会を増やします。

◎気になる年金記録がある方は、年金事務所などで相談をお受けします。

※インターネットをご利用になれない方は、年金事務所または中野市役所で同様の内容をご確認いただけますので、事前にお問合せください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑨

◎平成23年度の日本の温室効果ガス排出量

環境省は、平成23年度(2011年度)の日本の温室効果ガスの総排出量(速報値)が、13億700万トンであったと発表しました。


これは、京都議定書の基準年である1990年度の総排出量と比べると3.6%の増加となっています。

また、平成22年度(2010年度)の総排出量と比べると、発電に伴う二酸化炭素排出量が増加したことなどにより、3.9%の増加となりました。

その要因としては、東日本大震災の影響などにより製造業の生産量が減少する一方、火力発電の増加によって化石燃料の消費量が増加したことなどが挙げられます。

また、家庭部門については、節電効果などにより電力消費が減少する一方、発電のエネルギー源が化石燃料に大きく依存したことや、家庭用機器のエネルギー消費量が機器の大型化・多様化などにより増加したことで、前年度に比べ9.7%の増加、基準年に比べ48.1%の増加となりました。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- 中野市人権センター備品充実のため
産 1枚 <書き方教室「書花」様>
 - ふるさと寄付金 医療・福祉のため
現金 20,000円
<神奈川県横浜市 市川 計衛 様>
 - 文化振興のため
西江部文化祭バザー売上金 現金 27,750円
<西江部分館 様>
 - 文化芸術振興のため 現金 100,000円
<岩船 宮澤 重雄 様>
 - ふるさと寄付金 教育関係のため
現金 50,000円
<埼玉県八潮市 中脇 操 様>
 - ふるさと寄付金 教育関係のため
現金 100,000円
<大阪府大阪市 宮澤 真史 様>
- ☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第28回

『電話勧誘販売 仏像購入の勧誘』

仏具店からパンフレットが送られてきた。
数日後、別の業者から「パンフレットの仏像を買えば当社が高値で買い取る」と電話があった。

アドバイス これは「劇場型勧誘」と呼ばれ、あらかじめパンフレットを送り付け、その後、別業者を装い「当社の代わりに買えば必ず儲かる」などと言って勧誘を行う手口です。

手の込んだ手口では、公的機関を装い「その話は本当だから買ったほうがよい」などと電話を掛けてくる場合もあります。

一度購入代金を支払ってしまうと、お金を取り戻すのは大変困難ですので、注意が必要です。

解決方法 この手の話には、はっきり断るようしましょう。購入してしまったり、代金を支払ってしまった場合にはご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

各種相談日程 相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	1月10日(休)、2月12日(休) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	1月17日(休) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談 専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内 ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	プラネタリウム 毎週日曜日に上映 ※改修工事のため、4月2日(火)まで常設 展示室を閉鎖します。
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	小林静男写真展「遙かなる☆北の大地」 1月21日(月)まで 中野西高校生徒作品展「絵画、書道」 1月23日(水)～2月18日(月)

かわらばん リサイクル ご利用ください (12月27日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、加湿器、ハンディクリーナー、米びつ、コップ(ガラス製)、日本文学全集、学生服、ベビーカー、ベビーチェア、ゆりかご、オイルヒーター

ゆずってください 介護用歩行器、ベビー用ゲート、電子ピアノ、ピアノ、チャイルドシート、大型オーブンレンジ、耕運機、除雪機、学生服

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方とお話しの上、結果を報告していただきます。

☎・Ⓜ 市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300



予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/1月22日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成24年9月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

1月11日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

28日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)

1期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回

≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満

第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)

第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

ポリオ(小児マヒ)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

1月16日(水)、18日(金)、2月5日(火)

※3日前までに予約が必要です。

対象・接種方法

初回免疫=生後3か月から12か月の間に20日以上空け、3回接種してください。(7歳6か月まで接種可能)

追加免疫=3回目接種後、12か月から18か月の間に1回接種してください。

※不活化ポリオワクチンの追加免疫(4回目接種)の有効性と安全性が国で確認され、定期接種(公費対象)になりました。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	1月22日(火)	24年9月生
7か月児健診	1月23日(水)	24年5月生
1歳6か月児健診	1月25日(金)	23年6月生
2歳児健診	1月21日(月)	22年12月生
3歳児健診	1月24日(木)	21年12月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月21日(月)までにお近くの保健補導員または中野保健センターなどへご返却ください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

なお、県からの通知によると、平成25年4月からは、平成7年4月2日~5月31日生まれの方も、接種を受けることができるようになる見込みです。

マタニティクラス

期日/①1月15日(火)、②2月7日(木)

時間/①午後1時15分~4時

②午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/①歯の健康、出産・子育ての制度とサービスの紹介など

②妊娠の経過と異常、妊婦体操、栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、☎0263(34)8000へ

※相談日時 毎日午後7時~11時

心の健康相談

「こころ」に関する専門医が相談に応じます。

期日/2月14日(木)

時間/午後3時~5時

会場/中野保健センター

費用/無料

※2月12日(火)までに健康づくり課へお申し込みください。