

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300



## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

**BCG** (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/1月22日(火)  
 受付時間/午後0時45分~1時15分  
 会場/中野保健センター  
 対象/平成24年9月生まれ  
 ※3か月児健診時に行います。

### 三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>  
 1月11日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田  
 28日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

**対象・接種方法**

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
 1期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回  
 <<7歳6か月未満まで接種可>>

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**

第1期=生後12~24か月未満  
 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)  
 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)  
 ※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

### ポリオ(小児マヒ)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>  
 1月16日(水)、18日(金)、2月5日(火)  
 ※3日前までに予約が必要です。

**対象・接種方法**

初回免疫=生後3か月から12か月の間に20日以上空け、3回接種してください。(7歳6か月まで接種可能)  
 追加免疫=3回目接種後、12か月から18か月の間に1回接種してください。  
 ※不活化ポリオワクチンの追加免疫(4回目接種)の有効性と安全性が国で確認され、定期接種(公費対象)になりました。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分  
 会場/中野保健センター  
 持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	1月22日(火)	24年9月生
7か月児健診	1月23日(水)	24年5月生
1歳6か月児健診	1月25日(金)	23年6月生
2歳児健診	1月21日(月)	22年12月生
3歳児健診	1月24日(木)	21年12月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

## 大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月21日(月)までにお近くの保健補導員または中野保健センターなどへご返却ください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。  
 なお、県からの通知によると、平成25年4月からは、平成7年4月2日~5月31日生まれの方も、接種を受けることができるようになる見込みです。

## マタニティクラス

期日/①1月15日(火)、②2月7日(木)  
 時間/①午後1時15分~4時  
 ②午前9時45分~11時45分  
 会場/中野保健センター  
 内容/①歯の健康、出産・子育ての制度とサービスの紹介など  
 ②妊娠の経過と異常、妊婦体操、栄養(試食あり)  
 ※3日前までに予約が必要です。

## 小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。  
 ※#8000でつながらない場合は、☎0263(34)8000へ  
 ※相談日時 毎日午後7時~11時

## 心の健康相談

「こころ」に関する専門医が相談に応じます。  
 期日/2月14日(木)  
 時間/午後3時~5時  
 会場/中野保健センター  
 費用/無料  
 ※2月12日(火)までに健康づくり課へお申し込みください。