

ご利用ください

休日保育



日曜日・祝日に保護者の就労などの都合で保育できないお子さんをお預かりします。

実施日 日曜日・祝日（12月29日から1月3日を除く）

利用時間 午前8時30分～午後4時30分

実施場所 北部子育て支援センター「さくらんぼ」

対象 市内在住の1歳6カ月以上の就学前の児童

利用料 1日2200円

3歳以上 1日1200円
申し込み方法 事前登録を行った後、利用日の1週間前までに申込書を北部子育て支援センター「さくらんぼ」へ提出してください。

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111（内線361）
北部子育て支援センター「さくらんぼ」
☎(22)6622

(仮称)新みよし保育園

名称は「さくら保育園」



「さくら保育園」イメージ図

旧中野高校南グラウンドに建設中の(仮称)新みよし保育園の名称が、「さくら保育園」に決定しました。

市民の皆さんから保育園の名称を募集した結果、60名の方から40作品の応募がありました。

全作品の中から、中野市保育所運営審議会で「さくら保育園」が選定され、議会で条例改正案が可決されました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、さくら保育園は3月完成、4月開所予定です。

問い合わせ先
市役所保育課施設係
☎(22)2111（内線291・292）

小学4年生以上は申請をお忘れなく

子どもの「福祉医療費給付金制度」

平成24年4月から、0歳から中学校3年生のお子さんを対象に医療費の一部を給付しています。

小学校4年生から中学校3年生のお子さんの入院医療費については給付申請が必要です。給付申請の有効期限は受診した月から1年以内（中学生については、平成24年4月診療分から対象）です。

詳しくは市役所子育て課へお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

対象	所得制限	対象医療費	福祉医療費受給者証	給付金を受けるには
0歳 ～ 小学校3年生	なし	入院 通院	あり	申請の必要はありません。医療機関などで医療費をお支払いの際に、「福祉医療費受給者証」を提示してください。ただし、県外で受診した場合の手続きは下段と同様です。
小学校4年生 ～ 中学校3年生	なし	入院	なし	申請が必要です。医療機関へ入院医療費をお支払い後、市役所子育て課に申請してください。申請の際には、領収証（保険点数のわかるもの）、印鑑、通帳、子どもの保険証をお持ちください。 ※高額療養費などが対象の場合、保険者からの決定通知書が必要

※文書料、検診、予防接種、差額ベッド代など健康保険が適用されないものは対象となりません。

※福祉医療費は制度を維持するための負担金として、医療機関（外来・入院別）ごと、薬局は処方箋を作成した医療機関ごとに月額500円を控除して支給します。

問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 ☎(22)2111（内線356）



子育て支援センター 1・2月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

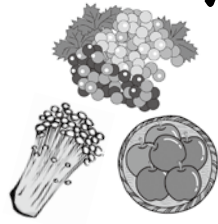
施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	1月23日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 楽しいお話と遊びです
	2月14日(木) 午前10時30分～	劇団「明夢」公演 かわいい人形劇ですよ
中央子育て支援センター(りんごっこ)	1月24日(木) 午前10時30分～ 11時30分	「新保改善センターで遊ぼう」※現地集合 楽しい製作をしましょう!
	2月2日(土) 午後2時～3時	「Wパワー」 多胎児の皆さん来てください
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	1月25日(金) 午前10時30分～	「体を使って遊ぼう!」 ※西部公民館集合
	2月19日(火) 午前11時～	『おとこぐみ』の皆さんによる「お父さんの読み聞かせ」

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	☎ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	☎ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	☎ 日・水・祝日

「売れ農」情報局



北茨城市にて「信州中野りんご・きのこ直売会」を開催しました!

昨年12月8日(土)・9日(日)に北茨城市大津港にて「信州中野りんご・きのこ直売会」を開催しました。

このイベントは、毎年J

A中野市が企画し、本市と北茨城市が協力して実施しているものです。

当日は、販売開始前から並んでいた大勢のお客さんに、信州中野産のサンふじと、きのこセットを購入していただきました。

毎年楽しみにして購入されている方が多く、中には、親戚や近所に配るからと、一人で10箱近く購入される方も見掛けられ、12トトラックいっぱいを用意したりんごとキノコは、1時間半で完売しました。



▲直売会に並ぶ北茨城市民の皆さん

姉妹都市の北茨城市には、信州中野の農産物ファンがたくさんいることを実感しました。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 3歳の子どもが3日間排便がありません。医療機関を受診したほうがよいでしょうか?

A 普段と変わらない様子であれば、すぐに医療機関を受診する必要はありませんが、激しい腹痛、嘔吐、肛門からの出血、血便が出るなどの症状が伴う場合は受診をお勧めします。

また、自然な排便を促すため、食事や生活習慣にも注意が必要です。

乳児に対する対応

2〜3日排便がなく、お腹が張る、うなる、いきむなどの様子があれば、肛門を指やこよりで刺激したり、ベビオイルをつけた綿棒の先を肛門に軽く入れ、排便させてあげると楽になります。

また、腹部を「の」の字でゆつくりマッサージしたり、足の曲げ伸ばしの運動、腹ばいの姿勢も腸の動きを活発にします。

排便を促す生活習慣

○生活リズムを整える
規則正しい生活は自律神経の働きが整い、排便が促進されます。また、出たくな

くてもトイレに誘い、毎日決まった時間に排便する習慣をつけましょう。

○十分な水分補給を行う

○食物繊維が多く含まれる食品を意識して摂取する

○適度な運動を行う

排便しやすい生活習慣を心掛けても、一週間近く排便がない場合や慢性化している場合は、医療機関を受診し医師に相談しましょう。

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係

(中野保健センター内)

☎ (22) 2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室

☎ (22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎ 0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く

医療に関する相談に電話でお答えします